

I wanna give you butterflies

# SHONAN JOURNAL

# 12

2025.12.12 No.1994  
HIRATSUKA/CHIGASAKI

2025年の頂上決戦 一発勝負のビッグレース



進化するケーブルテレビ  
SMART CABLE! + SMART LIFE!  
スマートケーブルテレビ

# SCNで競輪を

競輪専門チャンネル 288ch 「SPEEDチャンネル」、  
平塚・小田原競輪なら 007ch 「SHONAN BANK レースチャンネル」にお任せ！

初期費用 2年間の最低利用期間をお約束いただいと ご加入時費用  
標準登録工事費 無料! \*1

\*1 工事完了翌月より24カ月未満の解約の場合、違約金として、単独配線加入の場合は、28,000円(税込30,800円)、TV共聴配線つなぎ込み工事加入の場合は、38,000円(税込41,800円)を請求いたします。ご解約の際には、解約手数料[引込線撤去なし:5,000円(税込5,500円)、引込線撤去あり:10,000円(税込11,000円)]が必要です。特殊工事や追加工事をご希望の場合は追加工事費が必要です。別途お見積りいたします。

月額利用料 「スマート4K」基本(ベーシック)コース  
3,980円(税込4,378円)

SCNサイトはこちら  
QRコード  
フリーコール 0120-121-302  
お問い合わせ、お申し込みは今すぐ!! 受付時間 9:30~18:00

SCN 接続 50%  
SCNは東日本大震災による震災復興へ  
20年間支援するプロジェクトを行なっております。

## グランプリを楽しむポイント紹介!!

POINT  
1

行ってみよう!

無料駐車場2,000台!  
平塚駅から無料送迎バスで約5分。

入場無料



会場をぐるっと散策

POINT  
2

競輪メシ

「競輪メシ」目当ての来場者も多数! レース&amp;グルメでグランプリを満喫しよう!

各店舗/  
イチ推しは  
モツ煮!!

大穴ダイアナ

お酒好きにはたまらない、豊富な種類のお酒とおつまみが嬉しい!



HUB

オリジナル  
選手ドリンク発売!

Foodたから

天井やモツ料理など、力強いメニューが評判!

大黒相

丁寧な下ごしらえをした料理には根強いファンが!



浜っ子餃子

人気の餃子は、トッピングが選べるのが嬉しい!

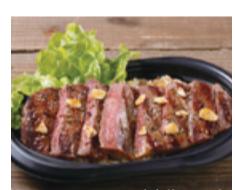
POINT  
3

イベントも充実!

家族や友人、みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん!

GP期間  
限定 キッチンカー大集合!  
場所/ログステージ周辺KEIRINグランプリ開催期間中、  
キッチンカーが勢ぞろい!

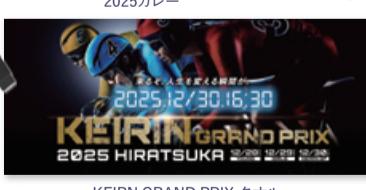
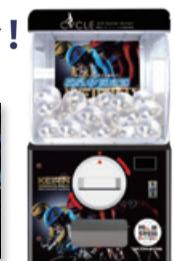
PIZZALA

ピザーラ、いきなりステーキ、  
世界の山ちゃん、ロケットチキン ほか  
この他にも各日キッチンカーが出店します。  
お楽しみに!

## 未確定車券ガラポン抽選会!

当たりは豪華KEIRIN  
グランプリオリジナルグッズ

場所 メインスタンド1F インフォメーション



ハリセンをたたいて応援しよう! [各日]

場所 メインスタンド入口付近 ※各日なくなり次第終了

グランプリ限定デザインの選手ハリセンが登場。  
場内で配布されるので、推しのハリセンをゲットして  
入場シーンを思い切り盛り上げましょう!年末最後のクラスマックス  
スピードと興奮の祭典

平塚競輪

12.28  
▼  
12.30

POINT  
4

12/30 TUE

GPに出場できるのはたった9人!  
今年のNo. 1が決まる最高峰のレース

競輪の魅力はスピードやレース展開だけではありません。選手一人ひとりに、走り方のスタイルやレースへの思い、そして人柄があります。勝負に強いタイプ、笑顔が魅力のタイプ、努力家なタイプ……。十人十色の個性の中から、きっと“あなたの推し”が見つかるはず。

POINT  
5

初めての競輪!

初心者にやさしい車券入門

初心者ガイドはこちらから



競輪はスピード感あふれるレースと同じくらい、車券を買う楽しみも大きな魅力。でも最初は「難しそう」と思う方も多いはず。そんな初心者におすすめなのが、当たりやすく気軽に楽しめる「ワイド」。まずはワイドから挑戦して、観戦と一緒に競輪の醍醐味を味わいましょう。



まずは、選手の情報やライン構成を確認しよう。

“当たりやすさ”と“配当”的バランスを考え予想する

初心者にはやさしいワイドや2枠複などがおすすめ

発券機にマークカードとお金を入れ購入。あとはレースを待つのみ。

競輪車券の買い方と難易度★

←難易度→ 高

- |     |  |
|-----|--|
| ワイド | ★★★★★ \初心者にお勧めナンバーワン!/ 3着以内の2車を順不同で当てる     |
| 二枠複 | ★★★★☆ \広く当たられる、頼れる2枠複/ 枠番で1・2着の組合せを順不同で当てる |
| 二枠単 | ★★★★☆ \直感で選びやすい/ 枠番で1・2着を着順どおりに当てる         |
| 二車複 | ★★★★☆ \的中率と配当のバランスが魅力/ 1・2着の2車を順不同で当てる     |
| 二車単 | ★★☆☆☆ \難易度は上がるが配当も高め/ 1・2着を着順どおりに当てる       |
| 三連複 | ★★☆☆☆ \展開予想の楽しみが広がる/ 1~3着の3車を順不同で当てる       |
| 三連単 | ★★☆☆☆ \難しいけれど夢の高配当/ 1・2・3着を着順どおりに当てる       |

※枠番とは、選手を1~6のグループ分けをした番号です。

## ラインを読む——。実は「個人戦×チーム戦」



競輪レースを動かすのは、同じ地区的選手などが連携して組む“ライン”というチーム戦略。役割分担、スピード、戦術、そして信頼が重なり、最後に選手それぞれのゴールが生まれます。

### ラインの組み方



普段から一緒に練習することの多い選手とタッグを組めば、お互いのクセやタイプを理解し、サポートし合えるので強固なラインを築くことができます。そのため、ラインは登録地の近い身近な選手と組むのが基本です。

POINT  
6

ヤンググランプリ、ガールズグランプリも熱い!

12/28 SUN ヤンググランプリ

デビュー3年未満の新人9名が競輪界の若手頂点を争います。

12/29 MON ガールズグランプリ

女王決定戦 —神奈川の力、ここに。

最速女王が決まる大舞台に立つのは、賞金ランク1位で、人気・実力ともにトップクラスの“地元・神奈川”が誇る佐藤水菜選手。

佐藤選手は、世界選手権ケイリンでの金メダル連覇、さらに年間タイトルを総なめにするなど、まさに“女王候補”的筆頭として注目されています。

今回のグランプリは、その力強い走りを、地元から直接応援できるまたとない機会。

さらに、平塚から尾崎睦選手も出場します。

地元ゆかりの二人が揃って挑む大会となり、神奈川勢への期待と注目が一段と高まります。

女王誕生の瞬間を、ぜひ会場で体感してください。



神奈川 114期

佐藤 水菜選手

## 初心者・ご家族連れ大歓迎! 競輪初心者教室 supported by チャリチャンFamily

場所 ログステージ周辺

平塚競輪公式YouTubeLIVE チャリチャンの出演者が、競輪ルールや車券購入方法などを楽しくレクチャー。参加者にはプレゼントも!



イベント情報は4ページへ  
GO!

# KEIRIN GRAND PRIX 2025 HIRATSUKA

# イベント情報

12/28 SUN YOUNG

12/29 MON GIRLS

12/30 TUE KEIRIN GP

入場・観覧無料

12/28 SUN

ヤンググランプリ  
表彰式登壇

プレゼンター 足立 梨花

トークショー 10R発売中 15:16頃～ ホームストレッチ



お笑いライブ

さらば青春の光

① 3R発売中 11:20頃～ ログステージ  
② 7R発売中 13:32頃～ ログステージ

名輪会トークショー

5R発売中 12:24頃～  
大テント下ステージ山口 健治 坂本 勉  
井上 茂徳 阿部 道

お笑いライブ FUJIWARA

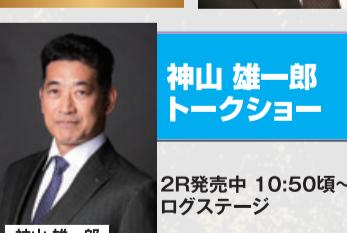
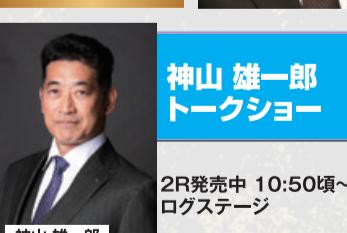
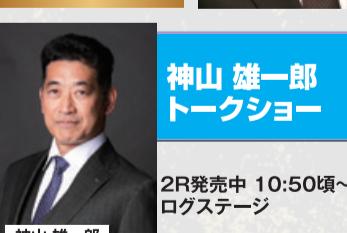
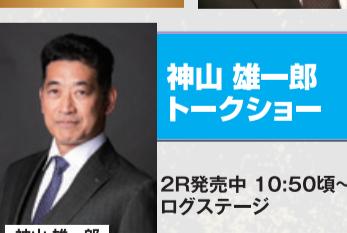
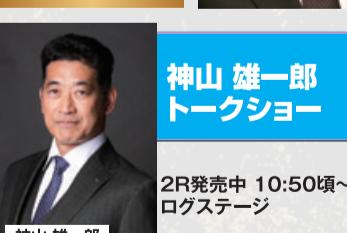
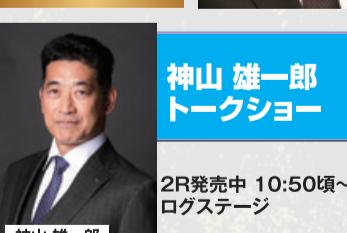
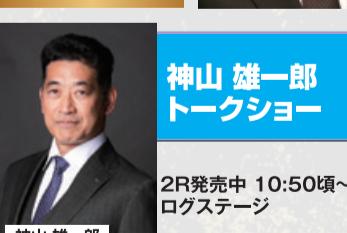
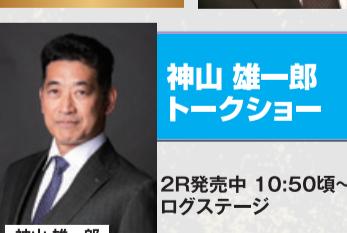
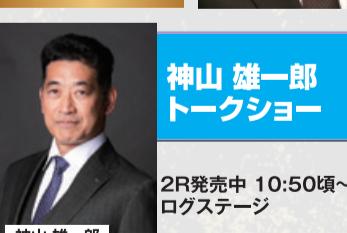
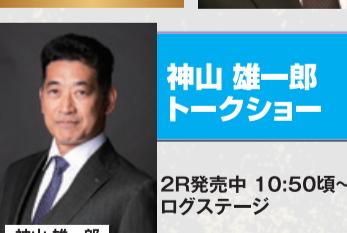
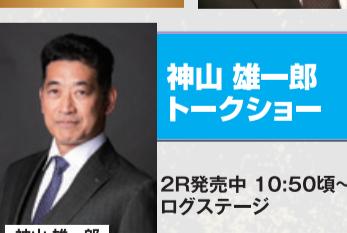
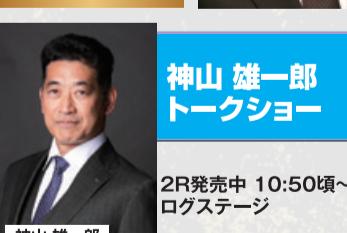
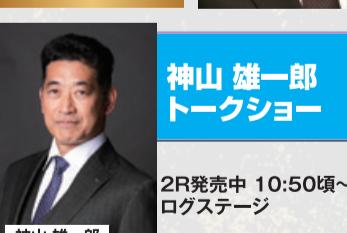
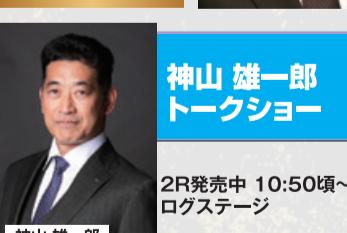
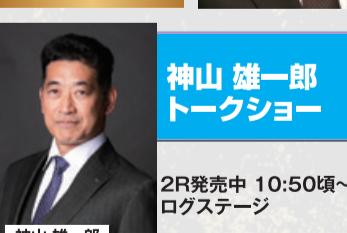
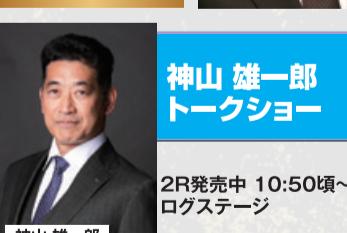
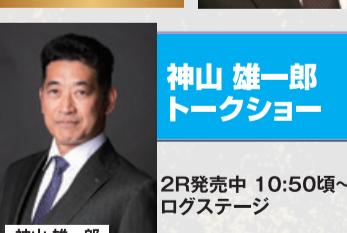
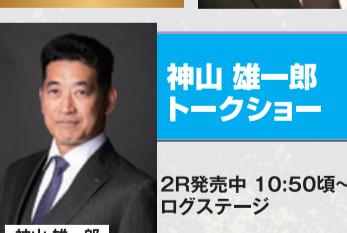
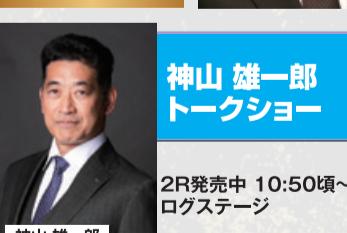
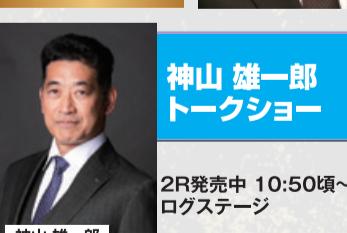
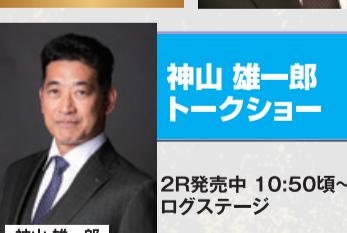
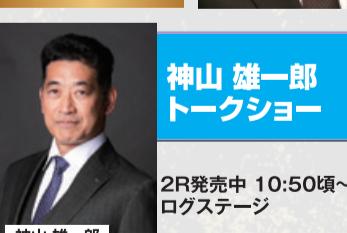
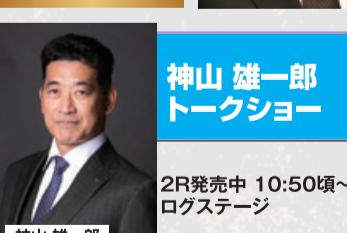
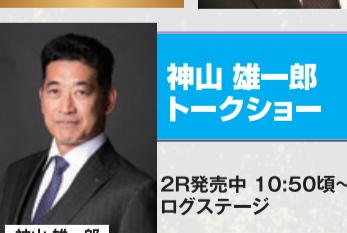
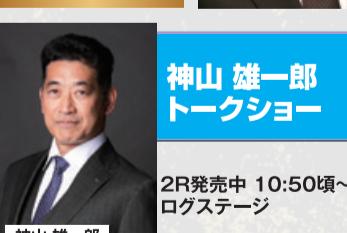
① 4R発売中 11:50頃～ ログステージ  
② 9R発売中 14:41頃～ ログステージ

12/30 TUE

KEIRINグランプリ  
表彰式登壇

プレゼンター 横野 智章

トークショー 10R発売中 15:14頃～ ホームストレッチ

JRA  
スペシャル  
トークショー7R発売中  
13:32頃～  
ログステージ

## EVENT INFORMATION

家族や恋人、友人と一緒に楽しめる、年末年始ならではの特別イベント情報を届けします。

## ・藤沢

## ENOSUI CHRISTMAS

～えのすいクリスマス～

2025年11月21日(金)～12月25日(木)

今年は、サンゴをイメージしたホワイツリーが登場。きらめくイルミやワークショップ、クリスマス仕様のご飯も勢ぞろいで、心ときめく冬のお出かけにぴったり!

時間／9:00～17:00

場所／新江ノ島水族館

入場料／大人2,800円、高校生1,800円、

小・中学生1,300円、幼児(3歳以上)900円

問新江ノ島水族館 0466-29-9960



HP

## ・大磯

第24回  
大磯図書館まつり

2025年12月14日(日)

古本市やクリスマス気分が味わえる工作、普段は入れない書庫の見学など、多彩な催しが楽しめる図書館のまつり。親子で読書の楽しさに触れてみませんか?

時間／9:00～14:00

場所／大磯町立図書館本館

入場料／無料

問大磯町立図書館 0463-61-3002



X

## ・平塚

子どもサイエンスフェスティバル  
平塚大会

2025年12月20日(土)

科学って面白い! ふわふわスライム作りや簡単モーター作り、虹の観察など、科学工作や実験で科学の世界に触れながら、驚きや発見がいっぱいのワクワク時間をぜひ。

時間／10:00～15:00

場所／平塚市青少年会館 参加料／無料

問子どもサイエンスフェスティバル実行委員会事務局

(神奈川県立青少年センター科学部科学支援課)

046-222-6370・046-222-6371(月曜休館)



HP

## ・茅ヶ崎

第12回  
新春 こども凧揚げ大会

2026年1月2日(金)

環境にやさしい手づくり凧に夢を描き、新春の空へ揚げよう!さらに、竹馬や羽つきなどの昔遊び体験や甘酒も楽しめる。ご家族やご友人とのお正月のお出かけに足を運んでみては?

時間／10:00～13:00

場所／サザンビーチちがさき

入場料／無料

問NPO法人茅ヶ崎海岸づくり推進機構

090-3530-0941



Instagram

## ・茅ヶ崎

第2回  
サザンビーチ新春祭2026

2026年1月3日(土)

箱根駅伝復路に合わせて開催される新春祭。駅伝観戦とあわせて、海辺のステージで音楽を楽しみ、茅ヶ崎グルメを味わいながら新年のスタートを存分に満喫するひとときを!

時間／10:00～15:00

場所／茅ヶ崎海岸(サザンビーチの入口付近から西側部分の一角)

入場料／無料

問サザンビーチ新春祭実行委員会

shinnensai-2025@yahoo.co.jp



facebook

## ・大磯

## 大磯の左義長

2026年1月17日(土)

小正月に家内安全、無病息災を願って行われる歴史ある火祭。正月飾りを集めた高さ7～8mのサイトが轟々と燃え上がり、冬の夜空に揺らめく炎が圧巻。

時間／18:30頃点火

場所／大磯北浜海岸

入場料／無料

問公益社団法人大磯町観光協会

0463-61-3300



HP

## ・平塚

## SunSunマルシェ

2025年12月14日(日)・  
2026年1月11日(日)

時間／10:00～14:00

場所／平塚湘南海岸公園

入場料／無料

問SunSunマルシェ実行委員会

sunsunmarche@gmail.com



HP

## ・藤沢

## うみべのFARMERS MARKET

2025年12月18日(木)・  
2026年1月15日(木)

※雨天時規模縮小、移動または中止

時間／11:00～16:00

場所／藤沢駅前サンパレット広場

入場料／無料

問一般社団法人藤沢駅周辺地区エアマネジメント

0466-23-1680



Instagram

## ・平塚

第16回お寺deマルシェ  
in要法寺

2025年12月20日(土)

時間／10:00～15:00

場所／要法寺会館・会館広場

入場料／無料

問お寺deマルシェ実行委員会

090-8058-8855



Instagram

## ・平塚

## 平塚市消防出初式

2026年1月10日(土) ※荒天中止

時間／10:00～11:50

場所／平塚市総合公園

入場料／無料

問消防総務課 総務担当 遠藤

0463-21-9725



HP

## ・茅ヶ崎

## 茅ヶ崎市消防出初式

2026年1月11日(日)

時間／9:30～12:00

場所／茅ヶ崎市総合体育館

入場料／無料

問消防本部消防総務課 総務担当

0467-85-9940



## ・平塚

## いちにちふれあい動物村

2026年1月18日(日) ※雨天中止

時間／10:00～15:00

場所／平塚市総合公園内「平塚のはらっぱ」

入場料／無料(ポニー乗馬は1回100円)

問公益財団法人平塚市まちづくり財団 スポーツ事業課

0463-35-3290 (休)月曜、12/29～1/3、1/13



HP

**ロボット製作を通じて  
科学を学ぶ教室**

4月スタートの  
新年度コースに向けて  
プレスクール生募集!

**Crefus** [クレファス]

2020年度から小学校で始まった  
プログラミング授業。  
当スクールが力を注ぐ「ロボット  
科学教育」は、世界標準のロボット  
教材を使ったオリジナルカリキュラム。  
基礎から応用まで学年別に  
コースを用意しています。

まずは無料体験説明会、プレスクールへ!

日程 12月21日(日)  
対象 新年長～新中学3年生  
時間 新年長 9:30～ 新小1・新小2 11:00～ 新小3以上 13:00～  
お申し込みはお電話もしくは右記二次元コードから

ロボット科学教育 Crefus(クレファス)茅ヶ崎校  
0467-83-5177 茅ヶ崎市新栄町8-2  
月～金 13:00～18:00 土 10:00～18:00 クレファス 検索

©2015 Crefus

マップ

**冬物 冬本番!**

**クリスマスセール**

超お買い得!/ 同時開催 婦人物セール

この広告持参で洋服2着以上  
お買い上げのお客さまは  
さらにおレジで 30% OFF!!

新生児・ベビー(～3歳程度):~95cm  
トドラー・キッズ(4～10歳程度):100～130cm  
スクール(11～16歳程度):140～160cm

nak kid's 梅屋ユーユー駅前館3F 0463-22-7457

500円(税込)以下の商品は対象外

湘南で見つけた素敵なモノ・コト・ヒト

## 絹の柳屋、暖簾を 一柄一枚のこだわり

平塚の老舗「絹の柳屋」は、2026年の春先、80余年の歩みに一区切りをつけ、店じまいする。

十日町や京都をはじめ、職人技の反物を“一柄一枚”で買い付ける姿勢を守り、地元のみならず遠方の客にも信頼されてきた。着物を取り巻く環境の変化を受け、店とともに営む家族皆で話し合い、未来を見据えた決断に至ったという。

なかでも、これまでのお客様へのアフターフォローを続けられなくなることが、最も悩ましい点だったと語る。

来年以降の成人の日や卒業式のお支度や前撮りのご相談も受け付けており、柳屋が選りすぐってきた一枚に袖を通して最後の機会となる。また、今月12月10日より店じまい感謝セールも実施され、店内の着物や小物を特別価格で販売する。

### 絹の柳屋 店じまい感謝セール情報

成人式・卒業式のごレンタルご予約のお客様  
レンタル価格より 50%オフ  
(例:当店ご予約価格¥178,000~¥198,000の半額)

その他、新品振袖、訪問着、留袖、男物大島、小物類など  
在庫品全て  
最大 50%オフ

お問い合わせ お電話または店舗まで

絹の柳屋 平塚市見附町41-11 TEL 0463-31-1509

営業時間/AM10:00~PM6:00 定休日/火曜 駐車場 あり



12/13(土)・12/28(日)~31(水)  
土屋農場 直売所「歳末大感謝祭」開催!

土屋農場の直売所で「歳末大感謝祭」が開催される。13日は有田産しまきゅうみかん5kg2,000円やジャンボ白菜700円が販売され、白菜の収穫体験も可能。28日には採れたて野菜で作る「土屋野菜ちゃんこ鍋」の試食会を実施する。鍋に使った野菜はその場で購入でき、新鮮な旬の味覚が楽しめる。農場の直売所ならではの魅力を味わえる催しだ。



土屋農場 直売所

090-9681-8480(受付8:00~16:00)

平塚市土屋555-3

① 8:00~16:00

② あり(無料駐車場45台) Instagram QR

12/20(土)地どれ魚直売会  
マルシェ「つりマル」同時開催

ひらつかタマ三郎漁港の恒例「地どれ魚直売会」が12月20日(土)に開催!(シケや不漁時は中止。HPでご確認を)

どんな魚が水揚げされるかは、その日のお楽しみ! 新鮮な魚のほか、しらす商品や地場産のお魚加工品も販売予定(整理券方式)。目玉商品オークションやプレゼント抽選などのお楽しみ企画も。来場の際にはクーラーバックの持参を忘れずに。

海・釣り・魚好きが集まり、お子様も楽しめるマルシェ「つりマル」も同時開催! こちらもお楽しみに!(9時~15時※雨天荒天中止)



スケジュール

整理券配布  
9:00~

鮮魚・活魚など販売  
10:00~

※魚がなくなり次第終了

アクセス



ひらつかタマ三郎漁港(新港荷さばき施設)

0463-21-0146 ② 有料あり(買い物すると200円割引券発行)

HPはコチラ→ QR

**日本酒プロジェクト**“とは”

駅ビルCIAL、LUSCAなどを運営するJR横浜シティクリエイトが、日本酒を核とした地域活性化を目指す取り組みだ。

今回も、豊かな日本酒の味わいが楽しめる“神奈川の地酒”を使用した、個性あふれるオリジナルラベルの3缶セットが、数量限定で新たに販売される。

手軽に楽しむことができる1合缶(180ml)は、自宅で楽しむのはもちろん、贈り物や日本酒が初めての方にもおすすめだ。

販売店: 道の駅湘南ちがさき・NewDays(茅ヶ崎店、平塚店)・KINOKUNIYA(ラスカ平塚店)など

※販売開始日および販売数量は店舗によって異なります。

**シアル ラスカ**  
日本酒プロジェクト  
待望の 第二弾

12/18木・19金  
11:00~20:00

ラスカ茅ヶ崎3階  
正面入口前で販売開始

3本セット  
2,400円(税込)

取り組みの  
詳細はこち  
ら

QRコード

肩・膝・腰の痛みや不調に  
悩む人たちの“駆け込み寺”

肩や膝の痛み、腰の不調など、さまざまな体の悩みを抱える人たちが全国から訪れる“駆け込み寺”として、その名を轟かせている湘南スポーツ整体院。

「腰・膝・股関節痛の原因のほとんどは、じつは腸腰筋の緊張」と話すのは、延べ10万人以上の悩みに寄り添ってきた同院の鶴田院長。直接手で触れられないほど体の奥深くにある腸腰筋へのケアで評判の高い「つるた療法」は、他院で“要手術”と言われた人たちが通うほど信頼されている。

病院や治療院でどうにもならなかった痛み・悩みを一度同院に相談してみては?



30年の歴史と、10万人の実績  
「つるた療法」が  
身体の悩みを解決!  
施術料金 60分 4,000円

つるた療法普及協会会長  
の最新書籍 販売中



湘南スポーツ整体院 茅ヶ崎市円蔵83 ④火・水曜 ⑤4台  
0467-86-5435 ⑥9:00~(完全予約制、時間は応相談)

HPはコチラ→ QR

**酒が進む明太子** と、その仲間たち。

味の明太子  
ふくやの定番“味の明太子”

いか明太子  
人気No.1のあえもの明太子!

MEN CHEESE  
食べやすい一口サイズ!  
“めんたいこ入り大人味”的チーズ

明太子の味を選びます。  
※レギュラー・マイルドは  
着色・無着色を販売します。  
辛さの度合い  
レギュラー(辛口) ●●●●●  
マイルド(中辛) ●●○○○  
どっから(激辛) ●●●●●

品番 5011879

※写真は  
イメージです。

明太子をつけてよかったです。  
博多中洲ふくや

第2弾につき  
あ届けします!  
ふくやのセット  
あ酒に合う

明太子+お酒に合う3種セット  
4,100円 (税込)

明太子100g(冷蔵15日)・いか明太子110g(冷蔵10日)  
・めんたい鮭ごろっと、85g(常温1年)・MEN CHEESE4個入(52g)×3本(冷蔵240日)

送料込み  
050-1881-8602 | 受付時間 9時~18時(年中無休 1/1~2/2除く)  
株式会社ふくや 〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20 ふくやビル

支払方法は下記3つのうちからお選びいただけます。  
①クレジット払い ②代金は引換(ご本人さまお届けの場合のみ):商品と引き換えにお支払いください。贈答の場合はふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料ふくや負担)。③銀行振込:ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料ふくや負担)。入金の確認が取れ次第、商品を出荷いたします。

明太子+お酒に合う3種セット  
4,100円 (税込)

明太子100g(冷蔵15日)・いか明太子110g(冷蔵10日)  
・めんたい鮭ごろっと、85g(常温1年)・MEN CHEESE4個入(52g)×3本(冷蔵240日)

送料込み  
050-1881-8602 | 受付時間 9時~18時(年中無休 1/1~2/2除く)  
株式会社ふくや 〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20 ふくやビル

支払方法は下記3つのうちからお選びいただけます。  
①クレジット払い ②代金は引換(ご本人さまお届けの場合のみ):商品と引き換えにお支払いください。贈答の場合はふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料ふくや負担)。③銀行振込:ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料ふくや負担)。入金の確認が取れ次第、商品を出荷いたします。

レストラン

ランチ 11:30 ~ 14:30 (LO.14:00) ディナー 17:00 ~ 21:00 (LO.20:00)

「広告持参」でワンドリンクサービス!!  
ソフトドリンクをサービス♪ 4名様までOK♪ 12/31まで

本格中華はじめました!! ぜひ、ご賞味ください!!

五目あんかけ焼きそば  
特製担々麺  
海老のチリソース御膳

人気メニュー  
鰻蒲焼き重・海鮮重・大海老天婦羅御膳・握り寿司御膳  
国産牛しゃぶしゃぶ御膳・花籠御膳(一日限定5食)

※その他各種メニューをご用意しております。

各種ご宴会・ご法要等承ります

HOTEL SUNLIFE GARDEN  
ホテルサンライフガーデン  
〒254-0025  
神奈川県平塚市榎木町 9-41

ご予約・お問い合わせ…  
0463-21-7111

予約制  
12/21 sun クリスマスバイキング

「広告持参」で大人お一人様につき  
昼・夜共に100円OFF!!

昼の部 第1部▶11:00~12:45  
第2部▶13:15~15:00

【料金】大人…4,700円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

夜の部▶17:30~20:30 (最終入店20:00)  
くすすめポイント×メイン料理(ステーキ!)!(大人)

【料金】大人…6,000円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

会員登録  
会員登録

三が日限定特別企画【ご予約制】  
新春会席・朝食  
◆おせち風朝食3,000円(税込)  
◆ランチ・ディナー新春会席  
ご宿泊者様「慶祝」6,000円(税込)  
以外も「雅」8,000円(税込)  
OK「慶祝」10,000円(税込)

予約制  
12/21 sun クリスマスバイキング

「広告持参」で大人お一人様につき  
昼・夜共に100円OFF!!

昼の部 第1部▶11:00~12:45  
第2部▶13:15~15:00

【料金】大人…4,700円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

夜の部▶17:30~20:30 (最終入店20:00)  
くすすめポイント×メイン料理(ステーキ!)!(大人)

【料金】大人…6,000円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

会員登録  
会員登録

三が日限定特別企画【ご予約制】  
新春会席・朝食  
◆おせち風朝食3,000円(税込)  
◆ランチ・ディナー新春会席  
ご宿泊者様「慶祝」6,000円(税込)  
以外も「雅」8,000円(税込)  
OK「慶祝」10,000円(税込)

予約制  
12/21 sun クリスマスバイキング

「広告持参」で大人お一人様につき  
昼・夜共に100円OFF!!

昼の部 第1部▶11:00~12:45  
第2部▶13:15~15:00

【料金】大人…4,700円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

夜の部▶17:30~20:30 (最終入店20:00)  
くすすめポイント×メイン料理(ステーキ!)!(大人)

【料金】大人…6,000円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

会員登録  
会員登録

三が日限定特別企画【ご予約制】  
新春会席・朝食  
◆おせち風朝食3,000円(税込)  
◆ランチ・ディナー新春会席  
ご宿泊者様「慶祝」6,000円(税込)  
以外も「雅」8,000円(税込)  
OK「慶祝」10,000円(税込)

予約制  
12/21 sun クリスマスバイキング

「広告持参」で大人お一人様につき  
昼・夜共に100円OFF!!

昼の部 第1部▶11:00~12:45  
第2部▶13:15~15:00

【料金】大人…4,700円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

夜の部▶17:30~20:30 (最終入店20:00)  
くすすめポイント×メイン料理(ステーキ!)!(大人)

【料金】大人…6,000円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

会員登録  
会員登録

三が日限定特別企画【ご予約制】  
新春会席・朝食  
◆おせち風朝食3,000円(税込)  
◆ランチ・ディナー新春会席  
ご宿泊者様「慶祝」6,000円(税込)  
以外も「雅」8,000円(税込)  
OK「慶祝」10,000円(税込)

予約制  
12/21 sun クリスマスバイキング

「広告持参」で大人お一人様につき  
昼・夜共に100円OFF!!

昼の部 第1部▶11:00~12:45  
第2部▶13:15~15:00

【料金】大人…4,700円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

夜の部▶17:30~20:30 (最終入店20:00)  
くすすめポイント×メイン料理(ステーキ!)!(大人)

【料金】大人…6,000円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

会員登録  
会員登録

三が日限定特別企画【ご予約制】  
新春会席・朝食  
◆おせち風朝食3,000円(税込)  
◆ランチ・ディナー新春会席  
ご宿泊者様「慶祝」6,000円(税込)  
以外も「雅」8,000円(税込)  
OK「慶祝」10,000円(税込)

予約制  
12/21 sun クリスマスバイキング

「広告持参」で大人お一人様につき  
昼・夜共に100円OFF!!

昼の部 第1部▶11:00~12:45  
第2部▶13:15~15:00

【料金】大人…4,700円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

夜の部▶17:30~20:30 (最終入店20:00)  
くすすめポイント×メイン料理(ステーキ!)!(大人)

【料金】大人…6,000円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

会員登録  
会員登録

三が日限定特別企画【ご予約制】  
新春会席・朝食  
◆おせち風朝食3,000円(税込)  
◆ランチ・ディナー新春会席  
ご宿泊者様「慶祝」6,000円(税込)  
以外も「雅」8,000円(税込)  
OK「慶祝」10,000円(税込)

予約制  
12/21 sun クリスマスバイキング

「広告持参」で大人お一人様につき  
昼・夜共に100円OFF!!

昼の部 第1部▶11:00~12:45  
第2部▶13:15~15:00

【料金】大人…4,700円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

夜の部▶17:30~20:30 (最終入店20:00)  
くすすめポイント×メイン料理(ステーキ!)!(大人)

【料金】大人…6,000円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

会員登録  
会員登録

三が日限定特別企画【ご予約制】  
新春会席・朝食  
◆おせち風朝食3,000円(税込)  
◆ランチ・ディナー新春会席  
ご宿泊者様「慶祝」6,000円(税込)  
以外も「雅」8,000円(税込)  
OK「慶祝」10,000円(税込)

予約制  
12/21 sun クリスマスバイキング

「広告持参」で大人お一人様につき  
昼・夜共に100円OFF!!

昼の部 第1部▶11:00~12:45  
第2部▶13:15~15:00

【料金】大人…4,700円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

夜の部▶17:30~20:30 (最終入店20:00)  
くすすめポイント×メイン料理(ステーキ!)!(大人)

【料金】大人…6,000円 / 小学生…1,500円  
未就学児…500円 ※3歳以下無料 税込

会員登録  
会

よこはまこうぎん  
**特別  
金利**

定期預金  
期間3年  
年1.2% 税引後 0.970%  
年1.0% 税引後 0.796%

2025年11月17日(月)~2026年2月20日(金)

※募集金額に到達した場合はお取り扱いを中止することがあります。  
<注意事項> 表記利率は組合員限定利率です。組合員への加入はお取引開始時に100円10,000円からの出資金をお願いしています。組合員についてはホームページ内、「横浜銀組合について」組合員になるには」をご確認ください。本定期預金は原則として中途解約できません。やむを得ず満期日前に解約する場合は、預金規定に基づき預入期間に応じた中途解約利率により計算します。本定期預金は預金保険制度の対象であり、同保険制度の範囲内で保護されます。本定期預金は金融情勢の変化等により、予告なく変更されることや中止となることがありますのでご了承ください。詳しくは窓口までお問い合わせいただくか、店頭備え付けの書面・ホームページをご覧ください。

[金額] 1契約 100万円以上	[条件] 当組合に新たにお預け入れいただく ご資金に限ります	[対象者] 個人の方	[募集金額] 200億円
------------------------	--------------------------------------	---------------	-----------------

平塚支店

# 冬の抽選会

12月22日(月)  
~12月26日(金)  
5日間限定

A賞……JCBギフトカード 10,000円分  
B賞……JCBギフトカード 5,000円分  
C賞……JCBギフトカード 3,000円分  
D賞……日用品セット  
E賞……オリジナルQUOカード 500円分 100本

さらに! 先着70名様に当組合  
オリジナルビスケットをプレゼント!

[対象]期間中にご来店の上、新しいご資金で定期預金を100万円以上ご契約いただいたお客様  
※当組合内の預け替えや家族名義の預け替えは対象外です。※抽選への参加は、1日1回までです。※なくなり次第終了となります。

ともに羽ばたこう未来へ  
横浜幸銀信用組合

平塚支店  
平塚市宝町2-1ホームズ平塚共同ビル2階  
TEL 0463-23-2222 [9:00~17:00] 窓口 9:00~15:00

あそびば! Chigasaki

あそびば! X'mas 開催

2025 12.13 SAT・14 SUN  
11:00-16:00 (小雨決行)  
場所 / 茅ヶ崎市役所前広場  
出店予定 フリーマーケット、マルシェ、ワークショップ、  
キッチンカー、ふわふわ遊具、etc.

問い合わせ先 / ASOVIVA Chigasaki  
asovivachigasaki@gmail.com

HP Instagram

ワクワクあふれる2日間!  
ふわふわ遊具でキッズ大満足!  
手作り雑貨マルシェ  
ワークショップやフリーマーケット、  
湘南グルメのキッチンカー  
勢やさい。家族で一日  
楽しめるイベントです!

純米大吟醸・大吟醸がこの価格!  
すべて特定名称酒でこの価格! 絶対的にお買い得!

【キャンペーン番号:IP-001】  
ご注文の際はキャンペーン番号をお伝えください。

大容量5本セット  
ご満足頂けなければ 30日間の返金保証 日本初!!  
国際味覚審査機構(iTQi)3年連続三つ星(★★★)を受賞した信州蔵元より直送!  
遠藤酒造場は2007年・2008年・2009年のiTQi(国際味覚・品質審査機構)において、「深蒸ししぼり純米吟醸」で日本酒部門では日本初となる3年連続最優秀味覚賞を受賞しました。

特別価格 720ml 5本セット 5,800円  
驚きの 36% OFF!  
大合計9Lの大ボリューム!! 特別価格 15,766円のところ 1800ml 5本セット 11,100円  
(1杯100ml換算)  
5本セットで、片手グラス約90杯分!

セット内容  
●大吟醸  
●純米大吟醸  
●純米吟醸  
●純米  
●吟醸

お申し込みはお電話で 受付時間 午前8時30分~午後5時  
☎ 050-1881-8601 ④ 遠藤酒造場 (株)遠藤酒造場  
長野県須坂市大字須坂29

●お支払いは、代金引換。(代引き手数料/1万円未満…330円(税込)、1万円以上~3万円未満…440円(税込)、3万円以上~10万円未満…660円(税込))※沖縄・離島は別途送料3,080円(税込)。支払方法は代金引換以外にもございますのでご相談ください。●お届けは1週間前後かかります。●返品は未開封に限り7日以内(送料はお客様負担)。※お預かりした個人情報は、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。●未成年に対しては酒類の販売は致しません。●ご注文以外のお問い合わせは026-245-0117へ●【販売所の名称・所在地】同上。【販売管理者】遠藤秀三郎、【酒類販売管理研修講師名】令和5年8月24日、【次回研修の受講期間】令和8年8月23日、【研修実施団体名】長野小売酒販組合連合会

TOKKEI

## 特別警備保障

QRコード

特別警備保障 検索

ふすま  
畳・襖替えは  
小澤畠へ

【高周波誘導加熱処理】  
当店では畠替え時に、畠内部に90°Cの高熱を通すことで  
ダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥もいたします。

株式会社 小澤畠 神奈川県庁指定  
[本社営業所] 平塚市見附町36-2 TEL 0463-32-2765  
[中原営業所] 平塚市中原2-7-64 TEL 0463-31-7012  
[襖本店] 平塚市平塚2-49-9 TEL 0463-36-9000  
info@ozawa-tatami.com

新しいお墓のかたち  
個別型納骨堂

75万円~  
年会費・管理費・入棺なし  
1区画 骨壺2壺まで  
(骨袋埋葬の場合は3~6埋葬可)

第1期は完売!  
今、新しいお墓の形が選ばれています。

※永代供養料70万、家名/文字彫刻料5万円が含まれています(合計75万円)  
※別途、納骨費用(11,000円)、立ち会い費用(33,000円)がかかります  
購入時に納骨する場合はかかりません  
※個別モニュメントは別途お見積り  
※お持ちで付け届けをお願いいたします

納骨堂もございます!  
30万円~

真言宗 乗蓮寺 お問い合わせ ☎ 0463-21-5412  
創業100余年 東八幡(有)佐野石材店  
ご相談やお見積りも 無料で受け付けております。

第2期  
73/80区画  
販売中

国道1号  
平塚市  
東海道線  
OSC  
ユニディ  
平塚駅  
平塚市  
北口  
北口バス  
ロータリー  
JR平塚駅  
北口  
大磯  
P  
南口  
ラスカ  
・南館  
茅ヶ崎  
理容室

高価  
買取  
おたからや

金貨付きネックレス  
(K24・15.5g/K18・11.6g)  
参考買取価格  
※2025年10月21日時点  
556,700円

大高騰  
相場  
高価買取

即日現金買取・高価  
おたからや  
査定料無料・手数料無料

おたからや  
にお任せください♪

おたからや  
クーポン配布  
30% UP

有効期間  
12/25(木)まで  
おたからや  
クーポン配布

※キャンペーン適用対象外の店舗がございます。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限になります。※当キャラーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたらお問い合わせください。※他キャラーンとの併用はできません。

おたからや  
平塚駅北口本店  
神奈川県平塚市宝町2-2 T&T中野ビル1F  
【営業時間】10:00~19:00  
駅北口 出て右すぐバスロータリー前

おたからや  
高価買取  
安心安全の全国チェーン店  
おたからや  
=046-555-600

ご成約でタクシー代  
駐車場代負担します  
5,000円

※ご成約5万円以上で最大5,000円。大  
ご来店の際に利用されたタクシーの領収書を、ご成約時にお渡しください。領収書の原本と引き換え  
にご精算させていただきます。また、車でお越しのお客さまは、駐車券をご提示ください。  
当店でコピーをとさせていただいた後、ご精算させていただきます。

りおな店長(丸りおな)※女優・タレント

0120-555-600

このまちで働く人の  
しごと

Story

WORK  
21



『お葬式で後悔しない』  
ためのミニブック(無料)

ご希望の方はフリーダイヤルへ  
お電話ください



武井さんの仕事観を形づくった  
出来事がある。入院中だったお客さ  
まと互助会の相談について「退院し  
たら改めて伺います」と約束をして  
いたところ、その矢先に訃報が届い  
た。状況が整わないと、ご家族は「も  
う少し早く互助会を知つていれば」

これから先にある時間を見据えて

サン・ライフ湘南営業本部でサ  
ン・ライフのメンバーズシステム  
「互助会」を通じて、葬儀や終活の案  
内を担当する武井さんは、将来の備  
えに関するさまざまな相談に向き  
合いながら、お客様の心配を解消  
する役割を担っている。備えの話題  
には、口にしづらい不安が伴う。だ  
からこそ武井さんは、表情の揺れや  
言葉の間を見逃さず、「この方に  
とつて安心につながるご提案は何  
か」を軸に説明の内容や順序を組み  
立てていく。お客様第一を掲げ  
る姿勢は、サービスを紹介すること  
に留まらず、その方がこれからを過  
ごすうえで必要なサービスを一緒に  
考えていく姿勢に結びついてい  
る。一人ひとりのお客さまの状況に  
合わせて、迷いの輪郭をほどいてい  
く——その丁寧さこそが、武井さん  
の提案を信頼へとつなげている。

武井さんの仕事観を形づくった  
出来事がある。入院中だったお客さ  
まと互助会の相談について「退院し  
たら改めて伺います」と約束をして  
いたところ、その矢先に訃報が届い  
た。状況が整わないと、ご家族は「も  
う少し早く互助会を知つていれば」

添い続ける人材がいること——それ  
がサン・ライフ社が「安心の葬儀」を  
提供できる大きな理由である。

サン・ライフ

もしもの時各種ご相談

ご葬儀・法要相談センター

24時間いつでもサポート

通話料  
無料

0120-504-085

WORK

武井 愛彩美さんのしごと



安心の備えへ、  
“相談したい”と思われる人へ。

サン・ライフグループ  
湘南営業グループ  
マネージャー  
あさみ  
武井 愛彩美さん

神奈川県平塚市出身。生まれ育った地  
域で人に寄り添う仕事を志し、2021年  
にサン・ライフへ入社。葬儀や終活に関  
する案内を担当し、「お客さま第一」の姿  
勢で一人ひとりに必要な  
備えを丁寧に届けてい  
る。現在、サン・ライフ社  
のテレビCMにも出演中。  
放映中テレビCM



ご葬儀をお手伝いしたご家族から届いたアンケート。武  
井さんは、この感謝の言葉が“自分の仕事がお客さまの  
安心につながっている”ことを実感させてくれると話す。



亡くなった祖母が大切にしていた1本のネックレスを  
家族数人で分け形見にしたもの。心を整えるお守りと  
して大切にしている。

お客様に寄り添うこと

サン・ライフ湘南営業本部でサ  
ン・ライフのメンバーズシステム  
「互助会」を通じて、葬儀や終活の案  
内を担当する武井さんは、将来の備  
えに関するさまざまな相談に向き  
合いながら、お客様の心配を解消  
する役割を担っている。備えの話題  
には、口にしづらい不安が伴う。だ  
からこそ武井さんは、表情の揺れや  
言葉の間を見逃さず、「この方に  
とつて安心につながるご提案は何  
か」を軸に説明の内容や順序を組み  
立てていく。お客様第一を掲げ  
る姿勢は、サービスを紹介すること  
に留まらず、その方がこれからを過  
ごすうえで必要なサービスを一緒に  
考えていく姿勢に結びついてい  
る。一人ひとりのお客さまの状況に  
合わせて、迷いの輪郭をほどいてい  
く——その丁寧さこそが、武井さん  
の提案を信頼へとつなげている。

武井さんの語りには、お客様一  
人ひとりの状況を丁寧に受け止め  
ようとする姿勢が一貫している。年  
齢や家族構成、不安の内容などに  
よって提案の仕方は変わる。「じつ  
えに関するさまざまな相談に向き  
合いながら、お客様の心配を解消  
する役割を担っている。備えの話題  
には、口にしづらい不安が伴う。だ  
からこそ武井さんは、表情の揺れや  
言葉の間を見逃さず、「この方に  
とつて安心につながるご提案は何  
か」を軸に説明の内容や順序を組み  
立てていく。お客様第一を掲げ  
る姿勢は、サービスを紹介すること  
に留まらず、その方がこれからを過  
ごすうえで必要なサービスを一緒に  
考えていく姿勢に結びついてい  
る。一人ひとりのお客さまの状況に  
合わせて、迷いの輪郭をほどいてい  
く——その丁寧さこそが、武井さん  
の提案を信頼へとつなげている。

誠実な言葉で、  
未来へ続く安心を届ける

武井さんの語りには、お客様一  
人ひとりの状況を丁寧に受け止め  
ようとする姿勢が一貫している。年  
齢や家族構成、不安の内容などに  
よって提案の仕方は変わる。「じつ  
えに関するさまざまな相談に向き  
合いながら、お客様の心配を解消  
する役割を担っている。備えの話題  
には、口にしづらい不安が伴う。だ  
からこそ武井さんは、表情の揺れや  
言葉の間を見逃さず、「この方に  
とつて安心につながるご提案は何  
か」を軸に説明の内容や順序を組み  
立てていく。お客様第一を掲げ  
る姿勢は、サービスを紹介すること  
に留まらず、その方がこれからを過  
ごすうえで必要なサービスを一緒に  
考えていく姿勢に結びついてい  
る。一人ひとりのお客さまの状況に  
合わせて、迷いの輪郭をほどいてい  
く——その丁寧さこそが、武井さん  
の提案を信頼へとつなげている。



HP



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube

credit

Creative Director KOICHI KAKINUMA

2025.12.26 No.1995

次回、巻頭特集は  
お酒(仮)

2025年も残すところあとわずか。年末年始はおうちでゆっくり過ごされる方も多いのでは。次号は、そんな読者の皆さんにぴったりなお酒特集。お酒の「作り手」から、「売り手」まで編集部が徹底取材。1年の疲れを忘れさせてくれるこだわりのお酒をご紹介!

※内容は予告なく変更になる場合があります

湘南ジャーナル社は、湘南ベルマーレの地域株主であり、パートナー企業であり、地域メディアとして、取材に基づく事実整理と説明要請の立場から、湘南ベルマーレ運営に関する意見内容を当社WEBサイトにて先行公開をしております。本紙面はその告知です。

当社は30年以上にわたり湘南ベルマーレを取材し、地域とともに歩んできました。湘南ベルマーレがここまで力強い歴史を築いてこられた背景には、市民球団として地域が支え続けてきた歩みがあり、それが発展を支えた重要な要素であったと考えています。

その象徴としてクラブの価値を信じ挑戦を続けた眞壁潔元会長の功績には深い敬意と感謝を抱いており、それは私たちパートナー企業の誇りでもあります。クラブの歴史は風化ではなく、地域の誇りとして未来へ継承されることを願っています。

湘南ベルマーレによる10月9日の会見、そして12月10日に予定された湘南ベルマーレスポーツ評議会への回答を踏まえ、当社は取材で確認できた論点を

整理し、WEBに先行掲載しました。本稿は12月4日時点での確認できた内容に基づいています。この紙面発行時点では、既に企業や関係者による説明が行なわれている可能性があることを申添えます。

なお、WEB公開内容は特定の企業や関係者を断定的に批判するものではなく、取材時点での確認された論点について説明の機会をお願いするものです。名誉を損なう意図はありません。今後、公式説明や資料提供を頂いた場合には、その内容に応じてWEB記事の修正や追記を行ないます。

地域とともに築かれてきたクラブの価値を尊重し、透明性ある説明と建設的な対話が実現することを願っています。詳細は当社WEBをご覧ください。

 湘南ジャーナル  
 公式HP


**特選**

**お肉の贈りもの**

一年のご褒美は、極上の肉で。

**東北牛**

**黒毛和牛**

**菅野牧場産**

一、誠実に育む、確かな品質

トウモロコシなどの穀物のみ。  
一粒一粒まで目を配り、理想の旨みを追求しています。

二、飼料に宿る、味の哲学

豊かな風味と深い余韻。  
菅野牧場が誇る上質な味をお届けします。

三、磨き上げた味わいを、食卓へ



黒毛和牛 すきやき  
700g 5,940円



黒毛和牛 サーロインステーキ  
750g 8,640円



黒毛和牛 しゃぶしゃぶ  
750g 4,860円



黒毛和牛 焼肉  
530g 3,780円



松阪&神戸ローストビーフ食べ比べ 10,000円



ご予約締切 **12/24 (水)まで**

ご予約の際は、商品名、数量をお知らせください(出荷まで5~7日)。  
店舗では、その他、サイトウミートのおいしい商品も同時にご予約できます。

お届け受取日 **12/31 (水)**

※配送(宅配便)でのお届けには、別途送料がかかります。

ご予約方法 電話または、店舗でのご予約  
**TEL 0463-51-6527 (9:00~17:30)**

オーケーハウス  
**OAKHOUSE235**  
(サイトウミート直営所)  
平塚市寺田縄235  
TEL. 0463-51-6527(店舗)  
営業時間/9:00~17:30  
定休日/日曜・祝日



オンラインストア  
はこちら



### 女性向けリサイクルブティック

洋服や雑貨、食器、本、CDなどがそろう女性向けのリサイクル店。買取だけでなく委託販売にも対応しており、片付けや生活場面で強い味方になってくれる。

カトナプラス  
リサイクルブティック  
CATONA+ 大磯店  
大磯町大磯958-3  
TEL.0463-61-9761 (P)なし  
④ 10:00~17:30 (P)月・土・日曜



### 思い出が笑顔を生むリサイクル

大切に遊んだおもちゃを一つひとつ査定し、次の持ち主へ。そのおもちゃの思い出が次の笑顔につながる、環境にも人にも優しいお店。

ブルー エコ ショップ  
blue eco shop  
平塚市代官町33-1-2F  
TEL.0463-75-8825  
④ 10:00~20:00  
④なし (P)あり



### 思い出の楽器を丁寧に査定

手放しづらい思い出の楽器も、「パプリカ」なら丁寧に査定。種類や状態を問わず、引き取り対応してくれて“後悔しない手放し方”をサポートしてくれる。

パプリカミュージックストア  
茅ヶ崎市室田2-15-1  
TEL.0467-50-0556  
④ 10:00~19:00  
④ 火曜 (P)なし



### 古いiPhoneが“価値”に変わる

眠ったままのiPhoneを、リサイクルに出す前にプロ査定。専門店だから情報の取り扱いやiPhoneの状態を見極めて買取してくれる、信頼できるお店。

iPhone修理ダイワンテレコム  
平塚市宝町2-2  
ウエイブ湘南宝町ビル401  
TEL.0120-004-560  
④ 10:00~20:00  
④なし (P)なし



### 飲まないお酒はカインドベアへ

「カインドベア」ではお酒の買取を強化している。もらつたけど、飲まないまま家に残っているお酒など、未開封であれば査定をしてくれる。

カインドベア  
Kind Bea  
茅ヶ崎市共恵1-10-16  
TEL.0467-81-5326  
④ 10:00~19:00  
古物商許可証:第452670007020号



## 溜めないコツ



「1つ入れたら1つ出す」を徹底する  
新しい物を買ったら、すでに持っている物の中から何か1つを手放すルールを設けます。  
そうすることで、物の総量を一定に保つことができます。



衝動買いをしないように気をつける  
安かったからとついついの衝動買いをストップ!! 気がつけば、使わないストックが溢れるかも、本当に必要か立ち止まって考えて買いましょう。



### 物の定位置を決めよう

物の定位置を決めよう! 物の位置が決まるごとに、散らかりの原因回避にもなり、余計に物を出す必要もなくなります。



内容がわかるケースに整頓する  
中身がわからないケースは、整理だと思ってむやみに放り込みがちに! 中が見えず、ラベルのないものは、溜め込みやすい危険な収納方法です。



# スッキリ生活のコツ

大掃除や片付けはプロにおまかせして、毎日の生活は無理なくスッキリに。  
ちょっとした収納の工夫や整理のコツで、物が少ないだけで部屋も気持ちもすっきりに。

ちょっと物が少なくなれば、部屋も気分もUP!



1年以上着てない洋服は、  
「感謝の気持ちでリユース」。

見える化で、無駄買いを抑制。  
お気に入りの服は見せる収納もあり。

お気に入りの服は見せる収納もあり。

1年以上着てない洋服は、  
「感謝の気持ちでリユース」。

お気に入りの服は見せる収納もあり。

1年以上着てない洋服は、  
「感謝の気持ちでリユース」。

お気に入りの服は見せる収納もあり。

1年以上着てない洋服は、  
「感謝の気持ちでリユース」。

お気に入りの服は見せる収納もあり。

1年以上着てない洋服は、  
「感謝の気持ちでリユース」。

お気に入りの服は見せる収納もあり。

お気に入りの服は見せる収納もあり。

お気に入りの服は見せる収納もあり。

お気に入りの服は見せる収納もあり。

A + C  
CLEANING COMPANY

掃除のプロに  
お任せしちゃおう!



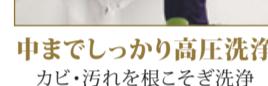
年末の忙しい時期の掃除って本当に大変!  
そんなあなたの味方が確かな技術と信頼を誇る  
アオクリの「清掃代行サービス」。

お任せするなら

### 評判のエアコンクリーニング

内部洗浄はプロに任せると  
仕上がりも安心&効果バツグンです!

サービスの流れ



エアコンの種類と料金の目安

壁掛け型・埋め込み型	▶ 8,000円/1台
お掃除機能付き	▶ 12,000円/1台
天井埋め込み型・業務用	▶ 23,000円~/1台

※複数台ある場合は、料金のご相談承ります。※機種の構造、状態、複数台の有無などで料金が変わることがあります。依頼時にご確認ください。

ハウスクリーニングも行っております  
料金等詳細はホームページを参照ください

### 確かな“技術”と“信頼”で暮らしを整える

平塚市を拠点とする「株式会社アオクリ」は、年間約12,000台のエアコンクリーニングを手がける清掃のプロ集団。個人宅はもちろん、在日米軍基地や病院、保育園、企業寮、大型商業施設など幅広い現場から信頼され続けている。確かな技術と丁寧な対応、そして女性スタッフのみでの作業にも対応可能で、一人暮らしの方でも安心。地域密着で、住まいも気分もスッキリ整えてくれる頼れる存在。

株式会社 アオクリ  
TEL.0463-57-8714 FAX.0463-68-6161

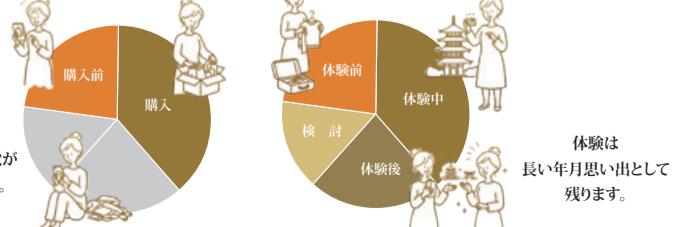


## 物以外にお金を使う



物を買う場合、最もワクワクするのは「買おうかな」と考える時や、実際に手に入れた瞬間です。でも、その幸福感は徐々に低下し、比較的短く終わってしまうことが多いです。一方で、旅行やイベントなど「体験」にお金を使った場合はどうでしょうか。「これからこんな楽しいことが待っている!」という期待感。そして、実際に体験している間の楽しさ。さらに、体験が終わった後も、楽しかった思い出として長く心に残ります。つまり、体験への出費は、物よりも長く私たちを幸せにしてくれることが多いのです。

物の購入と体験への出費では、幸福感が続く期間が異なります



**平塚**



**貴金属  
買取強化中**

### 気軽に立ち寄れ、安心して相談できる査定店

「大黒屋平塚北口店」では、プロの鑑定士が品物を目の前で一つずつ査定してくれるので、初めての人でも安心。特に貴金属の買取を強化中で、最新相場に沿ってしっかりと査定してくれる。さらに、買取だけでなく外貨両替や商品券の販売もしている。駅から徒歩2分とアクセスも良く、開業10年以上の実績があるからこそ、気軽に足を運べるお店だ。

#### 大黒屋 平塚北口店

平塚市紅谷町2-27 つるや製菓ビル2F

平日10:00~18:00  
土日祝10:00~17:00

不定休





気がついたら、家の中って使わない物たちで溢れていますよね。押入れやパンチリーの中も、クローゼットには1年以上着ていらない服ばかりだつたり！そんな眠れる資産を買い取つてもらえるお店を紹介。

# 家中リユース大作戦

**平塚  
寒川**



**家具・家電  
買取強化中**

### 暮らしを支えるリサイクルショップ

大型家具や家電、日用品などが豊富にそろう「フジシロリサイクル」。お手頃価格でお買い物が楽しめて、使わなくなった家具や家電、持ち運びが難しい大型品の買取や引き取りに対応しているため、片付けたい時に気軽に頼れる。もちろん、購入した商品は配達にも対応。手放す手間を減らしつつ、新しいアイテムも気軽に選べる。これから新生活の準備をしたい方にもおすすめのお店。

#### フジシロリサイクル

[平塚店]平塚市東真土2丁目2-8

TEL 0463-71-6648

[本店]寒川町一之宮4-8-72

TEL 0467-74-7600

平日10:00~19:00 (休)なし







**平塚**

**フルギ回収**  
実施中  
1kg↓  
500円OFF  
クーポン  
※2kg以上は  
最大1,000円OFF

### 断捨離を楽しくしてくれる

「3peace 関東倉庫」では、持ち込まれた衣類を“重さ”で回収し、割引クーポンと交換できる“フルギ回収”を展開中。ブランド不問で査定も不要だから、気軽に持ち込める。着ない服を手放し、豊富なラインナップから新しい一着を選ぶ楽しさも魅力的。回収品はゴミにならず再流通されるから、環境にもやさしい。「減らせて・楽しく・エコにつながる」一石三鳥の店名にぴったりな取り組み。

#### 3peace 関東倉庫

平塚市岡崎2976-1

TEL 0463-20-9499

平日10:00~20:00 (休)なし







**平塚**

**ブランド  
買取強化中**

### 幅広く頼れる買取店

5月にオープンした「買取大吉 平塚董平店」では、ブランド品の買取を強化している。壊れたものや眠っていたものでも、丁寧に価値を見極め、高価買取につながることもあるという。取扱品目が幅広く、不要なお品物をまとめて査定してもらえるのも魅力的。そして、店頭や遺品整理などの出張買取はもちろん、売りたい品物をスマホで撮って送るだけの「メール査定」「LINE査定」ができるとても便利。

#### 買取大吉 平塚董平店

平塚市董平9-11

TEL 0463-74-5327

平日10:00~19:00

(休)日曜 【神奈川県公安委員会 古物商許可】第452680013511号





**平塚**

**コスメ・香水  
買取強化中**

### 新しい自分に会えるお店

11月7日にオープンした「& Coty」は、コスメや香水に特化した平塚では珍しいリサイクルショップ。人気ブランドや憧れアイテムまで揃い、宝探しのようなワクワクが楽しめる。「使い切れない」「もらったけれど使わない」そんな化粧品をその場で査定。気になるコスメを気軽にお試しができるのも嬉しいポイント。サステナブルなコスメに興味がある方にぜひ。

アンドコティ

#### & Coty

平塚市宮松町6-23

TEL 0463-45-5656

平日11:00~18:00

(休)日曜





I wanna give you butterflies

# SHONAN JOURNAL

# 12

2025.12.12 No.1994  
HIRATSUKA/CHIGASAKI

家中リユース大作戦

## これ全部、眠れる家の資産かも。 断捨離



家具・家電から  
おもちゃ、化粧品まで  
茅ヶ崎・寒川・平塚・大磯

湘南はリユースの街  
それぞれの専門店へ  
行ってみよう！



きこえ 悪くなっていますか？ 平塚で  
約30年、1,000人以上の  
サポートをしてきた専門店  
認定補聴器技能者在籍

一般社団法人日本補聴器販売店協会加盟店

補聴器なんでも相談受付中！ 無料！

平塚市老松町4-11 駐車場完備 TEL/FAX 0463-24-7915  
営/9:00~17:00 休/日・月・祝日

まずはお電話か、WEBフォームよりご予約ください

全国展開の安心の  
補聴器専門店 **Audika平塚店** 旧東海補聴器センター

※12/27(土)~1/5(月)お休みします。

WEBフォーム



WEBフォーム



**FamilyMart**

ひとり加盟可！  
加盟説明会開催!!

12月・1月  
説明会

ひらしん平塚文化芸術ホール  
平塚商工会議所

詳細は



加盟説明会  
予約専用ダイヤル 0120-01-7735 受付時間 月~金曜日 9:00~17:00  
※携帯電話からお問い合わせいただけます。  
※土日、祝、年末年始は除きます。

ファミマ加盟

検索