



# 湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM

NO.1614  
2014  
4/25  
FRI



須賀盛りプレートランチ 1,080円(税込)



食べ尽しコースランチ 1,620円(税込)

## 地元の「海の幸」に会える場所

### 「平塚漁港の食堂」来週オープン



その日の朝、平塚で水揚げされた魚をその日のうちに平塚で食べてもらうための店として、平塚市漁業協同組合（後藤 勇代表理事組合長）により建設が進められてきた飲食店兼加工場「平塚漁港の食堂」が完成し、いよいよ来週30日に開業を迎える。海があり、魚が獲れるこのまちに、ありそうでなかった漁協のレストラン。開店を直前に控えた今週号では、こだわりポイントなどを紹介。

この記事は湘南ケーブルテレビ局(SCN)との共同企画で取材を行いました。取材の様子がグルメレポートは同局で放送中の「情報カフェ! 湘南館ワイド」でご覧いただけます。※放送日程は文末に記載

**農** 林水産省の「六次産業化・地産地消」に基づく「総合化事業計画」の認定を受け、平塚で水揚げされる魚の販路拡大などを目的につくられた同店だが、魚に限らず野菜も米も、提供する料理の食材は「平塚産」のものにこだわる。さらにはデザートにも、市内で操業する守山乳業(株)の

ソフトクリームを使うといったこだわりようだ。そこには「地元の食材が食卓を彩る」という「かつての『当たり前』を平塚に取り戻す」といった想いがある。

#### あるべき本質的な店

「『地元で獲れた魚が食べられる店』をつくるというのは漁港のあ

る平塚市ではあるべき作業だったと思います」と話すのは、店舗のデザイン、設計から携わり運営主体として食堂を経営していく(株)ロコロジの常盤嘉三郎代表取締役だ。市内で平塚産の魚や野菜を使ったメニューを提供する飲食店「紅谷町BQバー」も経営する常盤さんだが、「『BQバー』はお酒を飲む所なので、地場産のものを使っても、高齢者や主婦の方、小さなお子さんたちは中々来られないんですよ」と言う。

そういった層の人たちに気軽に使ってもらいたいからこそ「平均予算1,000円」という価格帯、「食堂ではなくレストラン」といった店舗デザインにもこだわった。

#### わくわく感が溢れる店

完成した店舗について、平塚漁協の伏黒哲司さんは「とてもオシ

ヤレで今風な建物だと思います」と満足げ。「当初、漁師さんからは不安な声もありましたが、徐々に形として見えてくると『近所にこんなお店ができて嬉しい』『人に紹介したい』『俺の魚も使ってくれるのか』といった声が多く挙がってきました」と漁業関係者による期待の大きさも窺わせる。

また、メニューに関しても面白味があるという。その日に獲れた魚が食材となる性質上「何が提供されるかは当日にならないとわからない」。伏黒さんも「定置網のほか、一本釣りでも獲れた魚も提供されるということなので、私自身も楽しみです」と話している。

「平塚産」の食材にこだわるこの店は、どんな魚が食べられるのか、誰も知らないレストラン。このわくわく感が、新鮮だ。

**平塚漁港の食堂** (千石河岸51-14)  
◇営業時間:平日11時~18時、金土日祝11時~22時(※プレオープン期間の4/30~5/11は11時~17時)◇定休日:月曜日(祝日の場合は翌火曜日)◇駐車場:25台◇問い合わせ: ☎0463-86-6892

当日の取材の様子は湘南チャンネル(CATV002ch)「情報カフェ! 湘南館ワイド」で4/28(月)まで放送中(12時~12時40分、19時~19時40分ほか)。

掛軸・書画・絵画などの  
シミ・汚れ・破れ  
蘇らせます

アートギャラリー **能勢**

平塚市明石町25-5(市民プラザ向かい)  
☎0120-255-413

2ヶ月で9kg減量!  
桑抹茶

当店のレストラン  
マネージャーも  
ダイエットに成功!

1杯100円(税込108円)

ビンゴ大会 5月11日(日)

おすすめ!

地域の皆さまとともに  
健康なコミュニティづくりのお手伝い

太古の湯には楽しいイベントがいっぱい!

フルマラソン  
完走プロジェクト  
5月3日(祝)

BREAK  
3時間を  
切るために  
ほくがしたこと  
30000  
サブスリー達成の  
秘策を伝授!

太古の湯の社長が  
マラソン愛好家の  
ために書いた本

源泉かけ流し  
天然温泉

朝湯700円 早朝6:00より  
タオル(大・小付)  
(税込766円)

カラオケ大会  
5月18日(日)

人気急上昇!  
ヴィヒタロウリュ

5月3(祝)・6日(休)・11日(日)・17日(土)・25日(日)  
男性17:00~ 女性17:30~

ヴィヒタ(白樺の  
枝葉)をサウナの本場、フィンランド  
より直輸入。白樺の心地いい  
香りとうりゆの蒸気浴をお楽しみ  
いただけます。

早朝ウォーキング  
5月18日(日)

絵画展  
加川亮男絵画展

ヨガ教室  
5月2日(金)

落語会  
5月24日(土)

温泉付のお得な宿泊  
24H対応  
1,500円  
(税込1,620円)  
簡易認定宿泊施設

入浴料割引キャンペーン  
2014年5月31日(土)まで ※お一人様1回限り

期間中はタオル(大小)浴衣つき  
ゆつたリコース  
1,500円(税込1,620円)  
のところ **1,000円!** (税込1,080円)  
※本券のコピー使用はできません。

天然温泉  
湘南ひらつか  
太古の湯  
グリーンサウナ

平塚駅西口 徒歩2分  
TEL.0463-22-1772  
オールナイト  
年中無休(男性・女性とも)  
駐車場完備  
URL http://www.green-sauna.com/  
e-mail taikonoyu@green-sauna.com

(公社)日本サウナスパ協会会員

ご宴会は温泉とおいしい料理で!

ロウリュ & 温泉 + お料理 + 飲み放題 → 5,000円  
(税込5,400円)

●入浴なしでもご利用いただけます。●幹事様に無料入浴券を進呈いたします。

入浴料割引キャンペーン  
2014年5月31日(土)まで ※お一人様1回限り

期間中はタオル(大小)浴衣つき  
ゆつたリコース  
1,500円(税込1,620円)  
のところ **1,000円!** (税込1,080円)  
※本券のコピー使用はできません。

### 湘南ベルマーレにラグビーチーム誕生 リオ五輪への選手輩出目指す

NPO 法人湘南ベルマーレスポーツクラブ(水谷尚人理事長)ではJクラブ初となる7人制ラグビーの男女チーム「湘南ベルマーレラグビーセブンズ」を発足させるとして、20日に行われたJリーグ大分戦の前に記者会見を開いた。

7人制ラグビー(セブンズ)は2016年に開催されるリオデジャネイロ五輪より男女共に正式種目になる競技で、近隣では藤沢や茅ヶ崎で盛んなスポーツだ。チームは通称「Bell7」と呼ばれ、GMに厚木でラグビースクールを開く小畑江至さん、テクニカルディレクターに元日本代表選手のステ

ーブ・ミルンさんが就任する。水谷理事長は新たなチームの設立にあたり湘南地域での普及・発展を目指すとともに「クラブの新たな価値を生み出したい」としている。

発足のきっかけは小畑GMが経営しているスポーツジムにオフィシャルクラブパートナーであるサントガーレン有限会社の社長が通っており、社長を介しベルマーレに紹介されたことだという。単なる縁だけではなく、ベルマーレのスクールでの人間性を育てる姿勢とラグビーのノースサイド精神が合致したことも後押しとなった。

7人制ラグビーの現状について小畑GM



は「注目を集めつつあると思う」としながらも「高校や大学卒業後にラグビーをしたくてもできない人がいる」と環境の不十分さを訴えた。あわせて「そういった人たちが選手や指導者などとしてラグビーに関われるような場にしたい」とチームの展望

を語った。当面の目標は、リオ五輪への代表選手輩出としている。選手はトライアウトによって選出することで現在参加者を受け付けている。詳細は湘南ベルマーレホームページ(<http://www.bellmare.co.jp/101802>)まで。

### まちづくり財団が交通安全CMを制作 事故防止とマナー向上訴える

自転車振興事業を推進する公益財団法人平塚市まちづくり財団では、昨年12月の道交法改正により自転車の新ルールが定められたことを受け、市と警察署の協力のもと、自転車事故防止とマナーアップ向上を目指すCMを制作した。

制作されたCMは2本で、1本は湘南ベルマーレの専貴裁監督が選手らに事故防止とマナー向上を指導する内容。もう1つはシンガーソングライター中島みゆきさんの『糸』をBGMに自転車が走る軌跡が糸となり交通安全の布を織っていくというものだ。それぞれ15秒のCMで、1本あたり100

万円が制作費用に充てられた。CMは20日に行われた湘南



ベルマーレのホームゲーム時にスタジアムの大型ビジョンでお披露目となった。今後は毎ホームゲームやSONの番組内で放映されるほか、交通安全イベントや市内小中学校での交通安全教室、免許更新の講習会などで使われる予定という。

### 全国各地のまつりから学ぶ 平塚JCの「七夕サミット」

公益社団法人平塚青年会議所(平塚JC、宝蔵寺賢理事長)では「七夕まつり」を開催している全国13カ所の地域で活動するJCから、各地のまつりの現状や課題、将来像などの情報を集約し、今後の七夕を通じたまちづくりについて考える「JC版七夕サミット」を17日、市内ホテルで実施した。

同サミットには全国13地域のまつりの中でも最大級の来場者数を誇る仙台市から仙台JCの会員と、来場者数が全国的に減少傾向にある中でも唯一増加傾向にあるという埼玉県狭山市から狭山JCの会員が招かれ、パネルディスカッションが行われた。

各地の現状や課題を踏まえた上で「いかに人を呼び込むか」「愛着をもって住んでもらうか」といった点について議論を交わし、学び合った。また、「年間を通じて七夕を感じられるまちづくり」を推進している平塚JCの



宝蔵寺理事長は「昨年度の平塚駅発車メロディ変更事業に続き、今年度は目でも感じられるものとして『七夕神社』の設置を計画しています」と新企画も紹介した。

### 大磯漁港釣り場オープンから1カ月 まちづくりの拠点整備が進む

大磯町が先月28日に大磯港西防波堤を釣り場として無料開放してから約1カ月が経過した。同町産業振興課で「釣り人以外にも写真撮影や散歩など多くの人に来ていただいている」と話すように上々の滑り出しとなっている。

今回のオープンは県が推進する大磯港活性化整備計画の一環として進められたもので、釣り場としてだけでなく緑化や遊歩道、展望台などのまちづくりの拠点としての整備も進んでいる。晴れの日には平日でも数十人の来場があるという。今後の活用について同課では「釣り大会など企画したい」と



と期待を寄せる。釣りに訪れていた男性は「せっかく開放されたので初めて来てみた。ちゃんと釣れるかはわかりませんが」と釣り糸をたらしながら笑顔を見せた。

◇利用時間  
2~4月・9月:8時30分~17時  
5月~8月:8時30分~18時  
10月~1月:8時30分~16時

### 21クラブが遊具を寄贈 子育て支援センターに配備 平塚市

医師、弁護士、会社経営者などさまざまなメンバー21人で構成され、市民活動をサポートしている団体「21(トゥエンティワン)クラブ(笠原信雄会長)」から平塚市(落合克宏市長)に遊具が寄贈されることをうけ22日、市役所で寄贈式が行われた。

21クラブは市民団体などへのイベントパーカーやキャップなどの贈呈、植樹活動などのほか、経営課題の研究や異業種交流など幅広く活動を展開している。平成22年以降、「未来を担う子どもたちのためになるものを」と毎年同市に対し「子どものためになる何か」の寄贈を行っている。今回寄



贈された遊具はブロックモジュールという子どもの身体サイズのソフトブロック3品で、概算価格は10万円、子育て支援センターに配備されるという。

式典の中で落合市長は「市の人口が減少傾向にある中、子育てしやすいまちになるために子育て支援の重要度が増している」と語り、今回の寄贈に対する感謝を伝えた。

**巖我野**  
5月1日(水)~5月31日(土)  
11:30~14:00 / 17:00~21:00  
お一人様 ¥7,500(税込)

新型 **バス缶** **クッキー**  
5月1日(水) ¥850(税込)

5%割引券 ※5月末まで有効

TEL:0463-23-2636

**小桜舞子**  
ディナーショー  
7月12日(土)  
グランドホテル神奈中 平塚 2階宴会場  
第1部 12:00~  
第2部 18:00~  
全席ご予約制 お一人様 ¥13,000(税・サ込)  
お食事+飲み放題  
ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

人生を楽しむスキルアップ講座【第2回】  
テーマ:「ドイツビールとアルプス音楽を楽しむ」  
5月19日(日) 18:30~20:30 2階宴会場  
¥5,000(税・サ込) お飲み物、おつまみ付  
※お車のご参加はご遠慮くださいませ。  
ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

**ゴールデンウィーク ランチバイキング**  
4月27日(日)~29日(火)・5月3日(土)~6日(火)  
11:30~15:00(最終入店14:00) / 80分制

**秦野店**  
大人 ¥2,100(税込) お子様 ¥1,100(税込)  
シニア(65歳以上) ¥1,800(税込)  
※お子様は4歳~小学6年生までです。  
※ご予約は、11:30~12:00にご来店いただけるお客様とさせていただきます。  
グランドホテル神奈中 秦野 中国料理 東光苑 秦野店 TEL:0463-83-5511

**楓 ランチ 週替わり**  
¥980(税込) 11:30~14:00

**こだわりのディナーコース** 要予約  
¥3,600(税込) 17:00~20:00

TEL:0463-23-7678



「観光まちづくり」がテーマ 第2回 大磯まちづくりフォーラム 5/4(日) 海の見えるホール

立教大・安島博幸教授と旅人・野瀬暁彦さんによる講演会と地域イベント主催者などによるパネルディスカッション。◇日時:5/4(日) 13時30分~17時◇会場:聖ステパノ学園 海の見えるホール◇定員:190人(要予約)◇参加費:500円◇申し込み・問い合わせ:大磯だいき俱樂部HP、oiso-odc@leaf.ocn.ne.jp、TEL・FAX0463-61-7196(富山さん)

湘南ベルマーレホームゲーム 対 アビスパ福岡 3組6名様にプレゼント!

5/18(日)16時キックオフ「Jリーグディビジョン2 湘南対福岡」のM自由席のチケットをプレゼント。現在8連勝中のチームの応援は是非スタジアムで!!

応募方法

ハガキまたはメール本文に ①〒住所②氏名③年齢④性別⑤購読されている新聞名⑥本紙の入手先⑦本紙へのご意見を明記の上、ハガキは【〒259-1217平塚市長持203-4(株)湘南ジャーナル社「湘南ベルマーレホームゲーム(福岡)」係】まで、メールは【toko@shonan-journal.com】までご応募下さい。(件名に「湘南ベルマーレホームゲームチケットプレゼント(福岡)」を明記下さい) 5/1(木)締め切り。翌日発送。 ※個人情報本プレゼント企画以外に使用致しません。当選者の発表は発送をもって代させていただきます。



サン・ライフがお応えする「理想のお別れ」 家族葬と山の自然葬(散骨)



サン・ライフでは自然に還る自然葬(散骨)を海の他、山での散骨もお手伝いさせていただきます。相模湾を見渡せる西湘の里山で、一家族様限定、7名様で執り行っております。里山のご見学は随時開催(要予約)しておりますので、ご興味のある方はぜひお問い合わせくださいませ。

サン・ライフでご葬儀の後、山の自然葬(散骨)を希望される方の特別プラン

山の自然葬プラン ¥570,000(税抜)

ご葬儀式(¥370,000~) + 山の自然葬(¥200,000~) ※お墓をお持ちの方は、一部散骨をおすすめいたします。 ●各社互助会をご利用いただけます。

お問い合わせ・資料請求は ご葬儀・法要相談センター 0120-41-3140

Advertisement for San-Ryufu funeral services, listing various venues like Hiratsuka Quasi-Cemeteries and Sakaya Hall, along with contact information and a search function for services.

ミニ情報 MINI INFORMATION

A collection of small advertisements including high-value purchases of antique swords, musical instruments, and cars, as well as recruitment for martial arts and local associations.

Advertisement for 'Rogetsudou' (銘菓 りおげつどう) featuring traditional sweets and a contact number for their Hiratsuka branch.

鮮度、安さピカイチ! 早い者勝ち! 「地どれ魚直売会」 4/25(金)開催 平塚新港荷さばき施設

その日に獲れた朝どれ鮮魚を販売する同直売会は毎回多くのお客で賑わう。販売品は一本釣りの活魚や鮮魚、定置網の朝どれ鮮魚、釜揚げシラスや完全地産干物「須賀湊の開き干し」等、最近ではアジやタチウオがあがっている。また岩手県田老町漁協の茎ワカメの販売や毎回好評のJA湘南あさつゆ広場による地産野菜などの販売も行う。 魚の販売は15時から、売り切れ次第終了。シケや不漁時は中止となる。車で来場の際は新港駐車場へ(駐車券サービスあり)。売り上げの一部はJFグループ東北地方太平洋沖地震 漁業・漁村対策・復興対策本部を通して義援金とする。

平塚市漁業協同組合 ☎0463-21-0146 当日の開催有無は右記漁協HPで確認を! www.jf-hiratsuka.org/

Advertisement for 'Shinagawa Water Museum and Stage Strategy' (しながわ水族館とお台場散策、グランパシフィックのランチバイキング) featuring a cruise ship and a buffet lunch.

Advertisement for 'GW Lunch Buffet' (GWランチインフォメーション) at Prince Hotel Oiso, featuring a buffet menu for 4/26 and 4/27.

Advertisement for 'Vio' (ヴィオ) laser treatment for skin issues like freckles and wrinkles, including before/after photos and contact information.

# 2014 Spring 快適・暮らし information

## モデルハウス 住む人の夢を考えるマイホームづくり



わが家工房アコルデ 平塚モデルハウス

◆国道129号線 平塚より厚木方面に向かい「田村十字路」左折すぐ左側

### 「任せられる会社・人」安心感を何より大切に!! わが家工房アコルデ

施主が思い描く外観や間取り、夢見る生活、未来の家族像などを細かく聞き入れ、型にはまらない自由な設計・施工で信頼が厚い同社。丁寧な仕事ぶりから施主が次の顧客を紹介するケースも多いという。

同社が採用している、夏涼しく冬暖かい高断熱材「セルロースファイバー」は調湿作用に優れ結露を防ぐ上に、防音やカビ・ダニの発生を防ぐ効果もある。中でも防音はピアノの先生や国道・線路沿いのお宅、子どもの多い家など「音」が気になる人に好評を得ている。断熱材と施工時の工夫で住宅環境や住まいの寿命は大きく変わる。随時公開のモデルハウスで是非チェックしてほしい。

資料請求、お問い合わせは…  
**わが家工房 株式会社アコルデ**  
住/平塚市田村3-6-29  
休/毎週水曜日 営/10:00~19:00 OPEN  
<http://www.akorude-sumai.jp/>  
**☎0463-51-5788**

プロからひと言! 標準仕様がたくさん選べるので、楽しく打ち合わせしています。建築コストも相談できますので、是非清水畑さやかさんにお気軽にご来場ください。

## リフォーム 新築から解体まで安心施工致します



### 地元で実績と信頼の30余年 安さと安心 年間平均950棟

現場で長年にわたって様々なお宅を拝見してきたからこそできる、それぞれのお宅に適した的確な診断をいたします。お客様の大切なお宅をお守りする心強いパートナーとして、明瞭なお見積り・丁寧な説明で、ご納得いただける施工をいたします。中間業者を省き、自社専属の職人が新築から解体まで行っているため、安心施工・安心価格! やはり最後に頼るのは地元で実績のあるところ! 安心できる業者選びは、事務所の所在が分かり、塗装工事の実績のあるところ! お住まいの診断、見積り無料! ぜひ一度ご相談ください。リフォームローンのご契約は、お客様ご自身からの電話でお申し込み可能です。

リフォームローン お申し込みのお客様へ、ステキなプレゼント実施中。  
平成26年5月末まで

プロからひと言! 大切なお家を守るには、早めのケアと信用のける会社を選ぶ事です。きっとご満足いただける工事を致します。ぜひ当社へ!

**ホーム建創 株式会社**  
受付センター ☎0120-840-114  
平塚市四之宮 5-10-4  
TEL 0463-51-5700 FAX 0463-51-5770  
<http://www.hk-group.jp/>  
神奈川県知事許可(般-23)第71142号

## リフォーム こだわりリフォームにとことんお応え!



### あなたがずっと住むお家だからあなたが“決める”お手伝いを

平塚市東八幡のリフォームぶらざは地域密着型リフォーム専門店。増改築相談員の認定を受けるトータルリフォームプランナーの内藤さんが、あなたの普段の生活の中での要望・悩みに、専門家ならではのアドバイス!“あなたらしさ”を表現する希望のリフォームをコーディネートします。

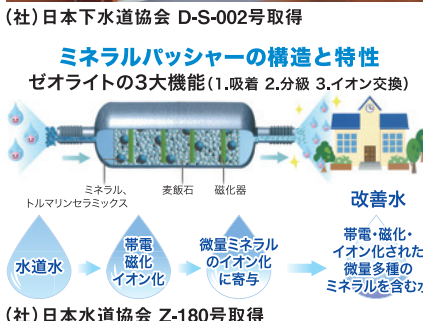
外壁や壁紙の色・模様など、カタログを見ただけでは決められないことや生活している中で不便に感じていることに対する解決策、あなたの思い描く理想のお部屋をカタチにしてくれるなど、プロの経験談をもとに、納得いくまでカウンセリングしてくれます。“誰に何を相談したらよいかかわからない”という方はまず同店にご相談を。

春のリフォーム相談会  
**4/26(土)~5/2(金)**  
※日程・時間はお電話にてお問い合わせください

プロからひと言! 毎日生活している方の目線になって、何が必要で、どうしたらお望みのリフォームを実現できるかを親身になってアドバイスします!

住まい違ひ44年 (株)阿部建築グループ **リフォームぶらざ**  
平塚市東八幡3-10-5  
営業時間: 9:00~18:00  
定休日/水曜日  
<http://www.repurakun.com/>  
**☎0120-383-299**

## 環境製品 健康と生活環境を創造するライズ



・生ゴミは収集日に出さない  
・家中を抗酸化ミネラル水に  
キッチンをより清潔に、衛生的に! 家庭用生ゴミのディスポーザー排水処理システム。生ゴミは約10秒で粉碎され、パイオ槽に入り24時間以内に水を炭酸ガスに分解され、下水道へ流れます。ラクレアの特徴は、①悪臭を完全にシャットアウト! ②騒音・振動対策、安全性、耐久性も抜群 ③年1回の定期点検(維持管理契約) 各自自治体の助成金有り。

ミネラルパッシャーは蛇口に取り付けるのではなく一般市水の供給源である給水管に取り付ける為、家中すべての蛇口からミネラル水をご利用いただけます。お風呂・キッチン・トイレ、全ての水質が変わります。

プロからひと言! 私たちの子孫によりよい環境を残しましょう。内装工事、リフォームと20年の実績。我々にお任せください。

商品に関するお問い合わせは  
神奈川県代理店 **ライズ 株式会社**  
平塚市黒部丘16-7  
**☎0463-35-7700** ☎090-3247-5975(小林)  
Eメール rise@mb.scn-net.ne.jp

サンガーデン湘南のGW 20%OFFセール  
4/26(土)~5/6(火)

- 観葉植物 (1,000円以上の品お持ち帰りに限り)
- 洋ラン (1,000円以上の品)
- 庭木・ソテツ・ココスヤシ (1,000円以上の品お持ち帰りに限り)
- サボテン 多肉植物
- 陶器鉢 成型品

この他にも、お買い得スポット商品多数登場!

来年も咲かせよう! シンビジウム植え替え講習会  
5/3(土)  
午前の回 10:30~12:00  
午後の回 13:30~15:00

ご自宅のシンビジウムの鉢をお持ちください!  
各回先着5名様限り  
植え替え料金無料! (1家族様1鉢まで)  
※植え替えに必要な鉢、用土、肥料、その他の資材については有料になります。

今年の母の日は、**5月11日**  
母の日にお花の贈り物を...

平塚市大神930 年中無休 (営)9:00~19:00 (10月から2月は~18:00)  
**☎0463-54-3339** URL <http://www.sungardenshonan.co.jp>

屋根専門職だから安心!  
**太陽光発電パネル 取り付け**

**屋根 修理 葺替 塗装 外壁**

雨樋の補修や 軽微な塗装もお気軽に!

神奈川県瓦屋根工業連合会会員

屋根と壁の専門店  
**株式会社 成田屋商店**  
平塚市北豊田624 **☎0463-34-3501**  
<http://www.naritaya.com>

**ふとん打ち直し SALE** 本日より30日間!

掛けふとん 7,280円(税込)より  
敷きふとん 7,480円(税込)より  
※足し綿は別料金となります

傷んだふとんありませんか?  
ふとんの中の綿を側生地から丁寧に取り出し、硬く縮んでいた綿をやわらかくほぐします。チリやほこり、切れた繊維を取り除き、新しく縫った側生地に職人がお仕立てします。ふとんの丸洗いも承ります

寄りたくなるようなお店 **夢工房かしわざ**  
**☎0463-32-1568**  
平塚市立野町17-22 水曜日  
営10:00~19:00 Pあり 夢工房かしわざ 検索

睡眠環境診断士のいるお店です

# OLE! BELLMARE

## #715 鉄の城、陽太



心をひとつに全員で攻め、全員で守る湘南最後の砦には秋元陽太がいる

TEXT:櫻井雅之(本紙編集部)  
PHOTO:湘南ベルマーレ

### J2第8節 @Shonan BMWスタジアム平塚

## 1位 湘南 4-0 大分 10位

マシンガン打線かと思わせるほど大量得点が続く湘南の、快進撃が止まらない。20日、大分戦では4-0の完封。湘南はこの勝利でJ2記録タイの「開幕8連勝」を飾った。

とにかくよく走るその機動力を發揮し、よく攻め、よく守る。そして白星を量産し、勝ち点3をゲットし続ける。その大量得点、大量勝ち点に光が当たる陰で忘れてはならないのが、失点未だ「3」という現在J1含め最も堅牢なGKとしてゴールにそびえる鉄の城、秋元陽太の活躍ぶりだ。前所属の愛媛FCから移籍する際「愛媛県中が泣いていますよ」と言われたという逸話もあるほど注目株の選手だったが、前評判に違わず、周囲の評価をその手で握んだ。

そんな秋元然り、例を挙げれば原稿の文字数が限界突破してしまうほど役者が揃っている今季。臥薪嘗胆の時を経て今まさに天に昇らんとする湘南の、逆襲の章が始まる。

プロカメラマンが撮影！  
毎年大好評「ちびっこモデル体験」開催！  
撮影&写真(2L版1枚)&お菓子プレゼント!!

## 0~7才対象ちびっこ&ファミリー体験型わくわくの3日間

今年で4回目となる、プロのカメラマンが撮影するゴールデンウィーク恒例の人気イベント。撮影用の衣装やヘアメイクはそれぞれ自由。お気に入りのおしゃれな洋服や愛用のグッズ等を持ち込んでカメラの前でポーズをとれば、気分はすっかりプロモデル。ちびっこだけでなく、ファミリーの楽しい思い出づくりとして「特別な1枚」を残してみたいは？毎回好評のイベントにつきお早めのご予約をオススメします。

フォトスタジオ・貸衣装

### Bride's Room Hip

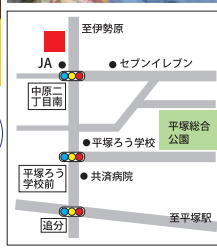
Tel.0463-32-0303

七五三前撮り  
予約受付中

美容師  
急募

平塚市中原2-16-24 P有り  
ブライズルームヒップ

開催日  
**5/3(土)・4(日)・5(月)**  
時間/9:00~18:00



# SHONAN BELLMARE JOURNAL

### PLAYERS FILE 07 22 FW 岡田 翔平



#### ピッチをがむしゃらに走る 貪欲系地元出身ストライカー

相手DFの裏への抜け出しを武器とする神奈川出身のスピードストライカー。前線からの守備においてもがむしゃらに走る姿が指揮官貴族の目に留まり、今季鳥栖より移籍加入。20日の大分戦では湘南での初ゴールもマークし、熾烈なポジション争いに存在感を示す。

#### 湘南のおすすめスポットは？

チームメイトとよく平塚の「ブラウンシュガー」に行きます。生パスタが美味しく特に「キノコのたまり醤油スパゲティ」がお気に入りです。

#### サポーターへのメッセージ

一番はチームのために頑張るということをしっかり持って、自分の力を出し切る試合をしたい。ゴール前のクロスに飛び込んでいくところや泥臭いところなど相手の脅威になるようなプレーでゴールに直結する仕事をしたいと思います。



### PLAYERS FILE 08 37 GK 秋元 陽太



#### ミッション遂行せよ！ “グリーン&ブルー”ベレー

自らの力で昇格させてJ1でプレーしたい、という強い意志で愛媛から移籍してきた守護神。「特殊部隊になりたいかった」という言葉さながらの筋骨隆々たる体で見せるキャッチや前線へのロングキックは見ているものに絶大な安心感とゴールへの期待感をもたらす。

#### 湘南のおすすめスポットは？

茅ヶ崎のザンピーチがおススメです。今の時期は海辺も静かで、ゆっくり散歩していると気持ちがいいです。

#### サポーターへのメッセージ

京都にはマリノス時代に一緒にプレーした大黒選手や山瀬選手など知っている選手がいるので個人的にも対戦を楽しみにしています。強力な攻撃陣をしっかりゼロに抑えて勝ち切ることができるように精一杯頑張ります。



NEXT HOME GAME  
**VS 京都サンガF.C.**  
**4月29日(火) 19:00キックオフ**  
@Shonan BMWスタジアム平塚

Shonan BMW  
スペシャルデー  
15:00~@総合公園大池付近  
ShonanBMWブース  
BMW車の展示もあるよ！  
アンケートご記入で、  
先着500名様に  
コラボトートバック  
プレゼント！  
BMW車両のペーパークラフト  
にもチャレンジ！ 参加無料

GWは家族で  
スタジアムに行こう！  
オープンフィールドでJoin!!  
15:40~16:00  
試合前のピッチに入って  
芝生で遊ぼう！  
整理券配布(80名)は15:00~  
@総合公園大池付近場外グッズ売店横

スタジアムイベント盛り沢山！ 休日はスタジアムへGO！  
湘南ベルマーレ ☎0463-25-1211

LUSCA News  
**4.26(sat) 10:00**  
リニューアルオープン！  
「ラスカ平塚」  
1F和・洋菓子ゾーン SWEETPIA  
ラスカ平塚1階フロアの和・洋菓子ゾーン「スイートピア」が今月26日、リニューアルオープンする。今回のリニューアルにおいては、地元湘南のお茶の銘店による和カフェや都心・関西・横浜エリアなどで人気の5ショップが新たにラインナップに加わるほか、根強い人気を誇る14店の既存ショップもリフレッシュオープン。今週号では、新たな6ショップをピックアップします！  
**スイーツクラッチキャンペーン!**  
スイートピアにて2,000円(税込)以上お買い上げで、1会計につき1枚スクラッチカードを進呈。次回の買い物から使える500円お買物券が割って当たります！  
※スクラッチカードがなくなり次第終了。

Pastry Dessert  
デセール洋菓子店  
さつま芋を契約農家から取り寄せ、素材の旨みを生かした自慢の「湘南デセールポテト」が大人気！  
駅ビル初出店

シーキューブ  
湘南エリア初出店  
どこよりもおいしい「ティラミスといえばシーキューブ」を目指す、イタリアンドルチェブランド。

MARCHE FRANÇAIS  
全国初出店  
横濱フランスが、日々の暮らしに寄り添うフランスのマルシェ(市場)のような洋菓子店としてリニューアル。

ma.couleur  
マクルール  
神戸のバームクーヘン専門店が神奈川初上陸！一つひとつ丁寧に焼き上げた逸品をお楽しみあれ。  
神奈川県初出店

宗家源吉兆庵  
ラスカ平塚初出店  
そうけみなもと きつちょうあん  
菓子原点である自然の恵みを生かした創作果実菓子は味も見た目も楽しめる評判。

茶加藤  
カフェは全国初出店  
ちやかとう/わカフェそうべえ  
茶加藤/和カフェ宗兵衛  
お客さまに癒しの時間を提供することをコンセプトにリニューアル。全国初となる日本茶カフェをオープン。

めぐってたい  
スイーツ体験。  
**「ラスカ平塚」1F和・洋菓子ゾーン  
スイートピアが  
リニューアルオープン!**  
お家で味わうことはもちろん、ギフトにも最適なスイーツ、全20ショップが勢揃い。あなたのおききな逸品をめぐって、甘い至福のひとときを、ゆったりとお楽しみください。  
予告  
B1F食品フロアリニューアル  
6月中旬オープン(予定)  
新規ラインナップ 6ショップ  
全国初出店 MARCHE FRANÇAIS  
全国初出店 茶加藤/和カフェ宗兵衛  
神奈川県初出店 ma.couleur  
湘南エリア初出店 シーキューブ  
駅ビル初出店 デセール洋菓子店  
ラスカ平塚初出店 宗家源吉兆庵  
根強い人気の14ショップ  
ありあけ/アンセブス/湘南創業 菊穂/ウィークリースイーツ/モロゾフ/ゴディバ/ブルミッシュ/湘南クリエイティブガトー 葎/菓匠 清閑院/京都宇治 式部郷/新宿中村屋/文明堂/芳甘菓 豆芳/東京風月堂  
**スイーツクラッチキャンペーン**  
4.26(土)-5.9(金)  
※なくなり次第終了となります。  
ラスカ平塚 営業時間 (ショッピング)夜8時30分まで (レストラン)夜10時まで  
ラスカ平塚 〒254-0034 平塚市宝町1-1 (ラスカ平塚のホームページ)http://www.lusca.co.jp/hiratsuka/ ラスカ平塚 検索  
[TEL]0463-22-0234

# 新しいこと始めよう! 見つけよう! *Let's Go to Lessons* おすすめ習い事情報

あなたの教室も紹介してみませんか?  
写真付きは1回37,800円(税込)、写真なしは1回10,800円(税込)  
詳しくはお問い合わせ下さい。 ☎0463-33-2585 営業部

## ① ハロー!パソコン教室平塚駅前校



春のご入会キャンペーン(入会金無料)は月末まで。まずは無料体験にお越しください。

### MOSエキスパート取得コース募集中

基礎から始めてMOSエキスパート取得を目指します。習得速度・取得期間は個別カウンセリングにて決定します。まずは説明会日時をご予約ください。(定員5名様)

☎0463-21-1886 「ハロー!パソコン平塚駅前校」で検索!  
☎火~金 9:00~20:00 土・日9:00~17:00 ☽月曜・祝日

## ② KPSTリミングスクール



週1回からの自由登校

☎0120-054-627 ☎11:30~16:30 ☽日曜・月曜  
HP <http://www.pet-bunka.com/> Mail [info@pet-bunka.com](mailto:info@pet-bunka.com)  
動物取扱業取扱登録番号 保登:227210003 責任者:栗本智恵子 H22.6.22~H27.6.21

### 1万円から入校「輝く女性応援プラン」

5月生募集! 専業主婦、アルバイトの女性から大人気の応援プラン(男性もOK)! 本人に限らず、御両親様からの申し込みも可能。

☎0120-054-627 ☎11:30~16:30 ☽日曜・月曜  
HP <http://www.pet-bunka.com/> Mail [info@pet-bunka.com](mailto:info@pet-bunka.com)  
動物取扱業取扱登録番号 保登:227210003 責任者:栗本智恵子 H22.6.22~H27.6.21

## CULTURE INFORMATION 習い事・サークル募集

教室名	内容	フリースペース	住所
「健康年齢」をめざすダンス ダンスクリニック ☎090-8176-3287 ☎61-2592	体調改善ストレッチ&適度な全身運動で音楽性豊かなダンス。どなたでも楽しめる。基本が身につきます。	火曜19時~21時。 木曜13時30分~15時30分。無料体験あり。 入会金なし。	大磯町生涯学習館 (高麗2-14-20) 駐車場有
フラ&タヒチアンダンス ホアロハ フラストアジオ ☎33-0171	リラックス&運動不足も解消できるHULA、ホアロハ(親愛なる仲間)とハワイを感じながら踊りを楽しみます。	入会金半額キャンペーン中! 無料体験お待ちしております。 <a href="http://www.hoaloha-hula.com">http://www.hoaloha-hula.com</a>	平塚市 横浜町 3-40
英語・スペイン語会話 ABC 英語教室 ☎090-1458-8348 ☎22-2570	英語、スペイン語。どれをとっても楽しいクラスです。講師はネイティブ。費用は30年前のまま。無料体験をおすすめします。	月謝 7,350円 / 6,300円	平塚市 明石町 14-1 <a href="http://www.abc-english.com">http://www.abc-english.com</a>

毎週金曜日は湘南の厳選した物件をご紹介します

## SHONAN HOUSING JOURNAL

湘南ハウジングジャーナル

<b>南金目</b> 45,000円 2DK 敷2礼0 キッチン新品 室内大変きれい バス停近く	<b>東中原</b> 60,000円 2DK 敷2礼1 スーパー・コンビニ・バス停近く 陽当たり良好
<b>万田</b> 55,000円 3DK 敷2礼0 一戸建 陽当たり良好 リフォーム済	<b>中原</b> 60,000円 2DK 敷2礼1 陽当たり良好 買い物便利
<b>南原</b> 57,000円 2DK 敷2礼0 礼金0円 1ヶ月賃料無料	<b>東真土</b> 63,000円 3DK 敷2礼0 礼金0円 陽当たり良好 静かな環境
<b>達上ヶ丘</b> 74,000円 3LDK 敷2礼0 大久保公園そば テラスハウス 生活便利	<b>豊田本郷</b> 65,000円 2LDK 敷2礼0 ペット可 静かな環境 陽当たり良好 コンビニ近く
<b>寺田縄</b> 60,000円 3DK 敷2礼0 礼金0円 静かな環境 コンビニ近く	<b>中原</b> 67,000円 3DK 敷2礼1 総合公園近く 陽当たり良好 静かな環境

4/29(火) 5/5(水) 5/7(金) 休業いたします

平塚市中原2丁目13番9号  
ホームページでも空室情報を公開しております  
JAホームネット 店舗別物件一覧→平塚(みらい)商事(株)→物件一覧  
URL: <http://www.ja-home.net>

平塚くみあい商事(株) ☎33-7993  
湘南農協の不動産部

おすすめ物件

<b>テラスハウス</b> 平塚 達上ヶ丘 賃料 75,000円 敷金1 礼金1 共益費なし 駐車場:1台込み 日常良好 閑静な住宅街 市民病院近く コンビニ近く バス停近く 保証会社加入 (媒介)	<b>マンション</b> 平塚 纏 賃料 65,000円 敷金1 礼金1 共益費なし 駐車場:1台込み 2階南西角 松延小学校近く 買い物便利 閑静な住宅街 台所シンク新品 室内ベットの相対可(別途費用必要) 保証会社加入 (媒介)
<b>アパート</b> 平塚 御殿2丁目 賃料 68,000円 敷金1 礼金1 共益費なし 駐車場:1台込み 2階東南角 閑静な住宅街 小学校・幼稚園近く バス停近く 日常良好 保証会社加入 (媒介)	<b>アパート</b> 平塚 上平塚 賃料 54,000円 敷金1 礼金1 共益費なし 駐車場:1台込み 1階東南角 2階南向き コンビニ近く 閑静な住宅街 日常良好 保証会社加入 (媒介)

所在地	賃料	間取	備考	敷・礼・駐料・共益
平塚 纏	4万5千円	2DK	アパート 保証会社加入・1階部分・給湯設備有・コンビニ近く・閑静な住宅街・日常良好・バス停近く	1 1 込 なし
平塚 広川	4万8千円	2DK	アパート 保証会社加入・1階部分・室内小型犬相対可(別途費用必要)日常良好・コンビニ・バス停近く	1 1 込 なし
平塚 上平塚	6万0千円	2DK	アパート 保証会社加入・2階部分・コンビニ・バス停近く・ドラッグストア近く・閑静な住宅街	1 1 込 なし
平塚 中里	6万0千円	2DK	アパート 保証会社加入・1階東南角・閑静な住宅街・小・中学校近く・スーパー近く・日常良好	1 1 込 なし
平塚 飯島	6万5千円	2LDK	テラス 保証会社加入・小田原厚木道路にアクセス便利・保育園近く・コンビニ近く・日常良好・収納多し	1 1 込 なし
平塚 高根	6万8千円	2LDK	マンション 保証会社加入・4階部分・分譲マンション・オートロック・コンビニ近く・日常良好	1 1 込 なし
平塚 上平塚	7万0千円	3DK	マンション 保証会社加入・2階東南角・コンビニ・ドラッグストア近く・日常良好・玄関広々・閑静な住宅街	1 1 込 なし

神奈川県知事(12)第7244号  
室内外の動画公開中  
<http://real-athlete.co.jp/>  
更新料はいただきません!

☎0120-700-124  
平塚市中里53-18(デニースさん隣り)

(有)アスリート

<b>アパート 2LDK</b> 平塚 西真土 賃料 69,000円 敷2 礼0 駐1台付 築浅!! 新婚さんお勧め物件♪	<b>アパート 1LDK</b> 平塚 諏訪町 賃料 59,000円 敷1 礼1 駐:7千円 1ヶ月フリーレント! 室内リノベーション済! 全床オールフローリング! TVモニターホン付 クローゼットも広々、お部屋も広々!!
--	---

種類	所在地	間取り	平米数	家賃	敷礼	物件おすすめポイント
マンション	宝町	1K	17.43㎡	¥39,000	1 1 無	オートロック! 単身者向け☆駅近便利!!
貸家	寺田縄	2DK	34.65㎡	¥40,000	1 0 1台付	日当たり良好! ペット可です!!
アパート	四之宮	2DK	44.55㎡	¥48,000	1 0 近隣	バス停目の前!! 生活至便☆
テラスハウス	真土	2DK	45.21㎡	¥53,000	1 0 1台付	人気の角部屋!! 1ヶ月賃料無料!!
アパート	横内	3DK	48.56㎡	¥55,000	2 0 1台付	1ヶ月賃料無料!! 日当たり良好♪
テラスハウス	田村	2LDK	57.83㎡	¥63,000	2 0 1台付	日当たり良好♪ 広々11帖のLDK!!
アパート	南原	3LDK	54㎡	¥67,000	2 0 1台付	3ヶ月賃料無料!! 明るなお部屋です♪
貸家	撫子原	5LDK	100.79㎡	¥87,000	2 0 1台付	ファミリーにぴったり! 2階建! ペット可!

基本的には管理費、広告宣伝費等は頂きません

神奈川県知事(1)第7989号  
(株)協和不動産 ☎55-0551

神奈川県知事(2)第26468号  
(株)協和不動産販売 ☎23-8233

(社)全国宅地建物取引業保証協会  
(公社)首都圏不動産取引協議会加盟  
定休:第2・4水曜日  
HPもご覧ください 協和不動産 検索

いちおし物件

<b>ハイツ 3DK</b> 平塚 岡崎 賃料 59,000円 敷金0 礼金0 共益費込 駐車場:1台含 日常良好 1・2階角部屋選べます☆ 駐車場広くて止めやすい! フロアリング☆ 追い炊き機能付き 初月賃料1ヶ月無料☆	<b>ハイツ 2DK</b> 平塚 岡崎 賃料 52,000円 敷金1 礼金0 共益費込 駐車場:1台含 日常良好 1・2階角部屋選べます☆ 駐車場広くて止めやすい! 追い炊き機能付き☆ ペット可(小型犬1匹)別途必要費用有り
<b>ハイツ 1K</b> 平塚 南原 賃料 45,000円 敷金0 礼金0 共益費込 駐車場:1台含 1・2階角部屋選べます☆ 室内フルリフォーム済み☆ フロアリング☆ ヨークマート、クリエイト近く! 初月賃料1ヶ月無料☆	<b>ハイツ 3DK</b> 平塚 入野 賃料 65,000円 敷金0 礼金0 共益費込 駐車場:1台込み 日常良好 2階角部屋 駐車場広くて止めやすい! フロアリング☆ 追い炊き機能付き☆ 初月賃料1ヶ月無料☆

所在地	種類	間取	㎡数	家賃	共益費	駐車場	敷	礼	その他コメント
中原	ハイツ	2DK	34.78	50,000	含	1台含	1	0	スーパー、クリエイト近く☆フリーレント付き♪
御殿	テラス	2DK	57.83	68,000	含	1台含	0	0	小学校、スーパーにも近く便利☆フリーレント付き☆
東中原	ハイツ	2DK	47	55,000	2,000	1台含	0	0	大野中学校隣! 西友まで200m♪DK9.5帖☆
中四原	ハイツ	2DK	33	45,000	含	1台含	0	0	いなげや・TSUTAYA近く☆フリーレント付き☆
御殿	ハイツ	2DK	39.74	57,000	含	1台含	0	0	洗面台独立! 追焚き機能付☆エアコン新設☆
徳延	ハイツ	3DK	45	58,000	含	1台含	0	0	スーパー、クリエイト近く☆フリーレント付き♪
中原	ハイツ	3DK	53.82	65,000	含	1台含	0	0	人気の中原地区☆フリーレント付き☆

神奈川県知事(12)第7627号  
(株)大雄

中原店 ☎33-8000(代)  
駅前店 ☎20-1500(代)

●土地 ●建物 ●不動産  
<http://www.daiyu-group.com>

2日間 2店 同時開催

## ケーキフェア

4/26(土) 4/27(日) 全品 230円(税込)  
10種類以上

天使のチーズ 通常 325円(税込)  
オレンジシブスト 通常 360円(税込)  
生チョコラ 通常 325円(税込)  
フレジェ 通常 340円(税込)

ムッシュ武田の店  
パティスリー

本店/平塚市四之宮5-27-19-101 ☎55-8700  
四之宮山王店/平塚市四之宮2-21-35 ☎24-1452

チャペルの下のレストラン

## ハーフランチバイキング

色とりどりのヘルシー旬素材で作る

### 北イタリア地方 風土の恵みフェア

5月4日(日)~30日(金)

メインディッシュをA、B、Cから一品お選びください。

A 仔牛のカツレツ ミラノ風  
B 牛ロース肉のタリアータ マルサラソース  
C かさごの黒オリーブパン粉焼き

食べ放題メニューの一例

- 春キャベツ ホタルイカ スペルト小麦のバジルソース ジェノバ風
- 北イタリア山間名物ビーツのサラダ
- 帆立貝と行者にんにくのペペロンチーノパスタ
- 石釜焼きピッツァ
- おたのしみ10種のドルチェコーナー
- チョコファウンテン
- デザート各種 他約30種

特別営業いたします!

5/4(日)、5/5(月)、ランチ & デイナー  
10(土)、25(日) デイナー  
5/6(火) ▶▶▶▶▶ ランチ

ランチ 11:00~15:00 (L.O.14:00)  
ディナー 17:00~21:00 (L.O.20:00)

※写真はイメージです。  
※当ホテルのお米は国内産を使用しております。  
※混雑する場合がございますので、事前のご予約をおすすめします!

11:00~15:00 (L.O.14:00)  
土日祝は貸切日のためお休みさせていただきます。

(社)日本ホテル協会会員  
ホテル サンライフ ガーデン  
〒254-0025 平塚市榎木町9-41 ☎予約・お問合せ ☎0120-20-3591

<http://www.sunlife-garden.com>

JR平塚駅北口より徒歩15分・シャトルバスによる送迎あり ■駐車場/200台完備(無料)  
お得なメルマガ 始めました!

## 鯉のぼり子供の日イベント開催

日時/4日(日)~6日(火)  
時間/11:00~17:00  
場所/チャペル2階 プライベートガーデン  
※雨天時、チャペル1階、オークルームで開催致します。

◆餅つき大会(1部11:30~、2部15:30~)  
皆様ふるってご参加ください!!  
数々の縁日を催す予定です!!

イベントにご参加いただいたお客様に、  
レストランでご利用いただける  
サービス券をプレゼント!!

ランチ・ディナーをご利用のお客様は無料シャトルバスをご利用下さい

平塚駅 10:45・11:15・11:45・12:45・16:45・17:15  
北口 17:45・18:15・18:45・19:15・19:45 ※当日はディナー  
ホテル 12:30・13:30・14:30・18:00・18:30・19:00  
19:30・20:00・20:30・21:00 ※当日はディナー・営業日のみ運行

# COOKING JOURNAL



今週の先生  
雪夜寛 調理部  
石原 恵未来さん



## ホルモンの新世界風煮込み

これは大阪のディープなコリアンタウン「鶴橋」で仕事をしていた頃、日韓問わずお客様に喜ばれた一品です。今日は石鍋を使いました。食卓の演出に一役買うので、是非家庭に1台常備してお試ください。春らしく筍を具に採り入れたのも和の心です。

先生のお店  
平塚市紅谷町10-3 金子ビル2F ☎20-1933  
営:火~木 11:30~15:00 17:00~23:00  
金・土 11:30~15:00 17:00~23:30  
日・祝 17:00~22:30 (L.O.は閉店30分前)  
休:月曜日

- 材料
- 牛シマチョウ..... 適量
  - キムチ(市販品OK)..... 適量
  - 豆腐..... 1丁
  - 筍(水煮OK)..... 1個
  - かつおだし..... 適量
  - 刻みネギ..... 1個
  - 卵..... 1個
  - 薄口醤油..... 適量
  - みりん..... 適量
  - 酒..... 適量
  - 柚子胡椒..... 少々
  - 山椒..... 少々
- 【ホルモンの下茹で用】
- 刻みニンニク..... 10個
  - 生姜..... 適量
  - ネギの葉(青身)の部分..... 適量
  - レモン..... 1/2個
  - 胡椒..... 適量

- ①豆腐と筍を適当な大きさに切る。
- ②シマチョウを煮る。たっぷりの水にニンニク、生姜、ネギの葉、レモン、胡椒を加え、柔らかくなるまで茹でこぼす。
- ③だし15に対し、酒1、みりん1、薄口醤油0.8の割合で鍋だしをつくり、一煮立ちさせ柚子胡椒を加える。
- ④柔らかくなったシマチョウをブツ切りにする。さっと水洗いしたキムチ、筍、豆腐を入れ、石鍋で20~30分煮込む。
- ⑤仕上げに卵を落とし、刻みネギ、山椒を散らして出来上がり。

# 源平とその周辺

新村 衣里子  
元平塚市市民アナウンサー。「大磯町史11別編ダイジェスト版おおいその歴史」では中世の一部を担当。成蹊大学講師。

## 第2部 第19回 平家の嫡流、六代御前

京都において北条時政がしなければならなかったこと。それは、平家の子孫を次々と捜し出しては亡き者にしていることだ。時勢が変わった以上、気が進まなくてもやらなければならない仕事であった。続々と情報は入ってくるが、平家の嫡流である六代御前(平正盛→忠盛→清盛→重盛→維盛→六代、のように平家興隆の祖である正盛から数えて六代目という意)に関してはなかなか見つけ出すことができないでいた。そんなある時、「薩摩野の大覚寺の北方にある菖蒲谷」の辺りに六代らが潜んでいるという情報が入った。すぐに人を遣って捜させたところ、それらしき人々が住んでいるという。時政は出向いた。四方を武士で取り囲み、「六代御前をお渡しください」と伝える。とうとう見つけられてしまったと、家の中では声をあげて人々が泣き悲しんでいる様子である。時政は気の毒に思いながら待っていた。家の中では、若君が母親に「私を早くお出しください。もし武士達が入ってきたら、このように取り乱している有り様を見られてしまいますよ」としっかりとした様子で慰める。母は、泣きながら息子の髪を撫でて着物を着せ、小さい黒檀の数珠を渡した。12歳の六代は、見た目が優美であるために、弱々しそうだという印象を与えないように気丈に振る舞って出ていく。斎藤五・六兄弟

(実盛の子かともいわれる)は、六代の乗った輿の左右に裸足で付き従った。

家に残された母と乳母の女房はあまりの悲しみに泣くよりほかなかった。この何日かの間、平家の血を受け継ぐ子供達は、水に入れられたり土に埋められたり、刺し殺されたりしているという話を耳にしている。なかには寝美欲しさに平家の子ではないのに「あの家の子は平家の子だ」と偽って密告する輩もいて、無関係な幼子たちまでもが命を奪われているともいう。平家嫡流の六代の命が助かるわけがない。少し大人びているから、きつと首を斬られるに違いない。乳母の女房はいてもたってもいられずに、泣きながらあてもなくさまよう。するとある人が「高雄(高尾)にある山寺(神護寺)の文覚という聖が、身分の高い人の子を弟子にしたいとおっしゃっている」と教えてくれた。乳母の女房は、一縷の望みを胸に抱いて、高雄山へと向かった。



江の島の岩屋に弁財天を勧請した文覚が住んでいた地に建つ「文覚上人屋敷跡」の碑(鎌倉市雪ノ下)

財団文化トピックス				
公演情報(4月18日現在)				
開催日	開演	イベント名	会場	入場料
5/18(日)	13:00	第8回湘南ひらつかジャズフェスティバル	平塚市民センターホール	全席自由 無料
6/14(土)	14:00	情熱のランタンコンサート	平塚市中央公民館大ホール	全席自由 2,000円
7/19(土)	14:00	「JAZZ for KIDS」	平塚市中央公民館大ホール	入場無料(要整理券) 申し込み方法は後日お知らせします。
7/24(木)	14:00	ファミリー劇場影絵「とべないホテル」同時上演「白いりゅう黒いりゅう」[だるま夜話]	平塚市民センターホール	全席自由 おとな1,000円 小ども(中学生以下)500円
7/27(日)	14:00	宮田大テロ・リサイタル	平塚市民センターホール	全席指定 2,500円
8/10(日)	17:00	由紀さおりコンサート2014	平塚市民センターホール	全席指定 5,000円
8/30(土)	15:00	サーカス コンサート2014	平塚市中央公民館大ホール	全席指定 3,500円

【販売所】セ=平塚市民センター、ヤ=山野楽器、ヨ=ヨネザワ楽器、オ=YAMAHA大村楽器、ク=クレストランクすの木、リ=湘南リビング新聞社(藤沢市)、ラ=ラディアン(二宮町)

(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課  
〒254-0045 平塚市見附町15-1 ☎0463-32-2237 http://www.hiratsukazaidana.jp

SCN INFORMATION SHONAN CABLE NETWORK

2ch 情報カフェ! 湘南館 第546回  
ウィークリートピックス(4月22日~4月28日放送)

- ☆勇壮! 高来神社「山神輿」
- ☆大磯オープンガーデン2014
- ☆平塚市美術館「袴田京太郎展」
- ☆平塚漁港の食堂オープン
- ☆サッカーJ2 湘南ベルマーレ快進撃!
- ☆特集「湘南HUMAN ~姉妹デュオ マリエリカの魅力~」

お問い合わせ 湘南ケーブルネットワーク  
お申し込み ☎ 0120-121302

スタッフ発 今週の一枚  
営業部の肥後です。毎年見物している、法田川の桜並木です。桜の期間は夜もライトアップされていてとてもきれいですが、私のおススメは、5割6割開いたところ。両岸の桜並木に挟まれた小川に、散った花弁が水面にびっしり浮かんでいる光景は、一帯が薄桃色に染まり、とてもキレイ! 来年ご覧になってみては!

竹内清人の  
**バニユーシネマ**  
**パラダイス** scene.36

文とイラスト: 竹内清人  
1968年生まれ。映画宣伝を経て、「戦国自衛隊1549」で脚本家デビュー。現在、平塚の片隅(馬入あたり)で執筆活動をつづけている。

『映画クレヨンしんちゃん ガチンコ! 逆襲のロボとーちゃん』(2014/日本)  
監督: 高橋渉 脚本: 中島かずき  
声の出演: 矢島晶子/藤原啓治/武井咲/コロッケ/大和田伸也 他  
シネプレックス平塚他、全国東宝系劇場にて上映中。

ギ ックリ腰を治すため、マッサージに行くとーちゃんこと、ひろしが、ロボトになって帰ってきた! いい加減でズボラでスケベなひろしより、ロボとーちゃんは、はるかに家族の役に立ち、すっかりしんちゃんたち野原一家の一員として迎えられる。だが、これは、現代に失われた父親の威厳を取り戻すという、“ちちゆれ同盟”の陰謀であった。脚本は、人気劇団《劇団☆新感線》の座付作家にして「仮面ライダー フォーゼ」「キルラキル」などの特撮・アニメ作品でも活躍する中島かずき。この方、実は元・双葉社の社員であり、原作者・臼井義人の編集担当の経験もある。映画版では出版社サイドのプロデューサーも務めていただけに、ツボを心得た脚本は、エロとギャグとアクション満載ながら、ひろしと野原一家の絆の強さを描き切ってみせる。ひと頃の映画版しんちゃんは、『オトナ帝国の逆襲』の感動路線の呪縛に囚われて息苦しさを感じたが、本作は久々に清々しい涙を誘う、新たな名作に仕上がっていた!!

Ashvi **こどもの日**  
5/3・4・5 限定販売

鯉のぼりロール  
¥2,200 (税込)  
メープル風味のロールケーキを、鯉のぼりの形に仕上げました。

母の日アントルメ (貴婦人)  
¥3,000 (税込)  
クリームチーズ・マスカルポーネの2種類のチーズを使用した2つのクリームと木苺のジュレを組み合わせ、帽子の形に仕上げました。

チョコカフトアントルメ  
¥3,500 (税込)  
ヘーゼル風味の生クリームとムースショコラを重ね、カフトの形に仕上げました。

Ashvi **母の日**  
5/10・11 限定販売

フランス菓子 堂

平塚中原店 TEL.0463-32-3848	茅ヶ崎ラスカ店 TEL.0467-58-2068	藤沢湘南台店 TEL.0466-45-4488
平塚旭店 TEL.0463-32-8122	茅ヶ崎海岸店 TEL.0467-58-1180	大船ルミネウイング店 TEL.0467-48-5156
平塚ラスカ店 TEL.0463-22-7828	藤沢ルミネ店 TEL.0466-54-1511	小田原ラスカ店 TEL.0465-24-7727

5月5日 **端午の節句**

すこやかに育てと願う親心。ご予約承っております。

かしわ餅

ご用命はこのぼりの各店でどうぞ

かしわ餅

—皆様に真心こめた手づくりのお菓子をおとけします—  
和菓子のお買い求めは組合加盟店で

**平塚菓子商工組合**

お買い上げ500円ごとにチャレンジ!! **福引セール** 4/29まで ※当店限定

~27日 コミック全品 20%OFF	26日-27日 活字単行本 500円均一
26日-29日 文庫本 (高価買取商品) 250円均一	~29日 トレカつかみ取り 108円

買取キャンペーン 実施中! 4/29まで ※当店限定  
CD・DVD・ブルーレイ・ゲームソフト・トレカを店頭にて対象商品をお売りいただくと買取金額250円ごとに、お買物券をプレゼント!

GWは **ウルトラセール**  
5/3~5/6の4日間 本全品20%OFF!!  
5/1~5/6にお買い上げいただいたお客様に **本10%OFF** クーポン券プレゼント!!

お車でご来店歓迎!!  
御買い上げ500円で  
駐車サービス券を差し上げます

平塚駅西口徒歩10秒!! **BOOK-OFF** 平塚駅西口店 ☎ 0120-03-2902  
ダイレクトパーク1F

くわしい内容はHPでチェック!! BOOKOFF 平塚駅西口店 Web検索

まずは体験レッスンに行ってみよう! 無料体験(全5回)受付中!

短期講習! 普段着から帯結びまで!

きものレディ着付学院の「着付け体験レッスン(全5回)」では、普段着から名古屋帯のお太鼓結びまでが一通り学べ、初心者でも短期間で身につくと大好評。受講料は無料(教材費・教室管理費で2,500円必要)。



関東33教室で開催中!

☆カリキュラムの主な内容☆

- 1長襦袢を着てみよう
2きものを着てみよう
3半巾帯結びにチャレンジ
4名古屋帯にチャレンジ
5きものと帯結びをマスター

ご希望のコースを選んで電話か下記簡単QR応募からお申し込み下さい。

JR平塚駅北口徒歩3分
平塚教室 0120-248-272
月曜コース10時~12時 5/12開講
藤沢教室 0120-248-270
火曜コース10時~12時 5/13開講

きものレディ着付学院

着物販売等は一切ないので安心して着古ができます。
※ご応募の方には案内状を送付します。



http://www.kimonolady.co.jp

売るならここでしょ! 安心と信頼の全国300店舗以上展開する「おたからや」

強化買取キャンペーン 好評です!!

不用品買取りの全国チェーン「おたからや」。鴨宮飯店のオープンに伴い、同グループ湘南辻堂店との合同強化買取キャンペーンが好評です。なかでもイチ押しの買取品は、ブランド、スコッチウイスキーなどの高級洋酒。中国の富裕層に高い需要があり、ヘネシー、レミーマルタン、マーテルなどのクリスタルボトルは特に高値の期待大。もちろん未開封であれば古くても買取OKです。「これは売れるかな?」と思ったら迷わず同店に持ち込んでみてください。辻堂店はテラスモール湘南の至近、また、鴨宮飯店は西武デパートから車で10数分と、両店とも

お買物ついでに立ち寄れる好立地。もちろん駐車場も完備しています。



未開封の高級洋酒が自宅に眠っていませんか?

- 1 金・プラチナなど貴金属も相場高につき好条件で売却も可能!
2 「おたからや」だからこそ出来る!
他店では値段のつきにくいダイヤ、色石もしっかり査定。
切手(日本・中国) ブランド品(バッグ・時計) 食器 カメラ 金券 記念コイン 楽器 etc...

おたからや 湘南辻堂店 おたからや 鴨宮飯店
藤沢市辻堂新町1-4-13 0466-53-7278
小田原市飯泉21-4-1F 0120-222-184 0465-42-9826

2店舗ともに5月3日から6日までは休み。出張買取相談!

次週休刊のご案内

いつも湘南ジャーナルをご愛顧、ご愛読いただきありがとうございます。次週5月2日号は休刊となり、5月9日号より通常発行いたします。取材・広告に関するお問い合わせは、5月3日~6日の間はお休みさせていただきます、7日(水)より承ります。

発行エリア
平塚市・大磯町・二宮町
毎週金曜日105,500部発行
株式会社湘南ジャーナル社
TEL:0463.33.2585

5月の健美コース テーマ:かぶ 期間 5/1(木)~31(土)

健康と美をテーマに、月替りのテーマ食材をホテルならではの調理法で美味しく召し上がっていただく健美コース。5月の食材は「かぶ」。消化吸収を助けてくれるかぶをセロリと一緒に炒め、すっぱ辛く仕上げたものを中華風クレープで包んで召し上がれ。

「かぶ」の豆知識
肝は胃・脾と相克関係にあります。(消化吸収を助ける)カブはでんぷんの消化を助けるアミラーゼなどの酵素が多く含まれ、胃炎や胸やけ、胃潰瘍などに有効です。



お問合せご予約は Prince Hotel Oiso 0463-61-1111

グループ統合リニューアル 家族みんなの保険をお任せください

「ほけんの窓口 OSC 平塚店」OPEN!!

ほけんの窓口グループでお馴染み、みんなの保険プラザOSC平塚店がこのほど完全統合。装いも新たに「ほけんの窓口OSC平塚店」としてリニューアルオープンしました。来店型ショップとして全国に約490店舗を誇る業界大手。ライフパートナーが保険の仕組みや種類、家族1人ひとりの生活に合わせた保険を丁寧にアドバイスしてくれます。相談は無料です。まずはお電話で。



駐車場3時間無料!!
まずはお気軽にお電話で
0800-222-6650

ほけんの窓口 OSC平塚店

住)平塚市代官町33-1 OSC湘南シティ2F
TEL:10:00~19:00

毎月第4土曜日開催 小南流
4月は26日(土) AM8:00~PM4:00
会場:紅谷パルロード商店街

湘南ジャーナルが、テレビでも見られる!!
SCNのスマートケーブルテレビ

相談屋
★ちょっと困った身近な相談を受け解決のお手伝いを致します!!

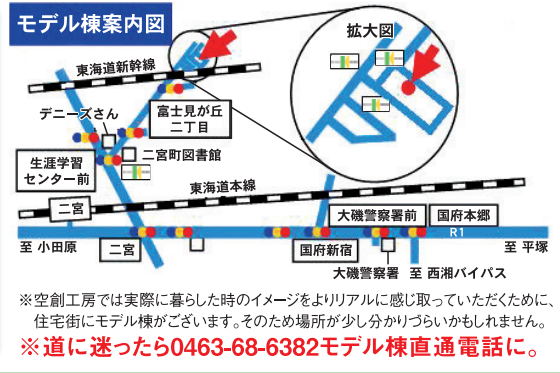
家づくり見学会&相談会開催!!

ホと石とシックいの家 5/3・4・5・6
場所:二宮町富士見が丘3-5-20



- ◆エアコンがあまり好きじゃない人。
◆いい土地がなかなか見つからない人。
◆家を建てたら庭で家庭菜園をしたい人。
◆経年変化が楽しめる自然素材が好きの人。
◆長持ちする家を建てたいと思っている人。
◆「家」建てられるかなあと思っている人。
◆家族大好き!休日は家族と過ごすパパ。

ママのわくわくイベント リメイク ガーデニング講習
日程:5月2日(金)
時間:午前の部/10時~ 午後の部/13時~



株式会社 空創工房 0463-73-3100
中郡大磯町国府新宿593-5

イベントもりだくさん! GWは平塚競輪がおもしろい!!

15歳以上の方、入場料100円
★会場:ログステージ

中国雑技ショー
1回目 12:45
2回目 14:15

宇賀すずほのものまねライブ
1回目 13:15
2回目 14:50

ウルトラマンギンガショー
1回目 10:00
2回目 14:15

あばれる君のお笑いライブ
1回目 12:40 2回目 14:10

嘉門達夫スペシャルライブ
1回目 12:50
2回目 14:35

湘南バンク 平塚競輪
平塚駅南口から競輪場循環バス随時運行
無料駐車場...3,600台