



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM

No.1659

2015

3/27

FRI



昨年の桜まつりの様子(協議会提供)

地域で創生した「故郷の桜」

不法投棄の川から桜咲く渋田川へ

桜の季節。伊勢原より湧き出て流れる渋田川の鷹匠橋(平塚市西真土)付近では600本を超えるソメイヨシノが一斉に咲き、散った花弁が川面を染める。毎年4月5日開催の「渋田川桜まつり」には数多くの来場者が訪れ、昨年12月には約90本の桜並木が市の「景観重要樹木」にも指定されるなど、今や市内では湘南平、金目川、総合公園と並び紹介される桜の名所。ただ、今でこそ広く知られているもののほんの20年前までは何もない場所だった。むしろ不法投棄された車が何台もある、という荒れ果てた土地だった。ではなぜ、どのようにして、短期間でここまでの変貌を遂げたのか。

この記事は湘南ケーブルテレビ局(SCN)との共同企画により制作しました。同局で放送中の「情報カフェ! 湘南館ワイド」では、お花見をテーマに桜にちなんだお酒やお花見弁当、総合公園のお花見マナーなどを紹介しています。*放送日程は文末に記載

春になっても桜は咲かず、見られるのは背丈以上に伸びた雑草、捨てられた自動車、バイク、家電製品、生ゴミなど不法投棄のオンパレード。年々酷くなる有様に、この地を故郷とする地元の有志たちは心を痛め、平成6年に「真土桜堤協力会」を結成。雑草の刈り取りや不法投棄物の引き上げ、開墾ののち、113本のソメイヨシノを植栽した。平成8年には渋田川流域に隣接する各地域の連合自治会にも呼びかけられ、さらに500本が植栽された。これを元に現在桜並木の維持管理や桜まつりを主催している「21 渋田川プロムナードプラン推進協議会」(岸文雄会長)が組織された。ではそもそも、なぜ「桜の植栽」だったのか。そこには「ふるさと」というキーワードが深く関わってくる。

桜植栽の誕生秘話

当時、故郷の川を再生、創生す

る為に集まった地元の有志たちは「ふるさととは何か」というテーマで議論した。そこで現在の同協議会前会長・伊藤栄雄氏により提案されたのが、桜の植栽だった。

なぜ「桜」だったのかというと、前会長が終戦後にシベリアで抑留されていた友人から聞いた「富士山と桜を見るまでは何としても生き延びるぞ」という言葉に由来する。そしてなぜ「植栽」だったのかというと、前会長が体験した「終戦直後に渋田川河川敷から外国の歌が聞こえてきた」というエピソードに由来する。歌の主は、横内地区に住む外国人だったそうで、「彼らもきっと故郷を懐かしんでいるのだろう。彼らにとっての第2の故郷づくりを」との思いに駆られたという。このようにして「故郷の創生」=「桜の植栽」が提案され、実現した。

後世へ

そしてそれぞれの各地域で整備を行い、人が散歩できる場所へと変貌を遂げた。平成12年には「とりあえずやってみよう」と第1回の桜まつりを開催した。初回にも関わらず6000人という人出を数え、平成15年頃より始められた5日間の夜間ライトアップ(今年は電気器材盗難の為、中止)や年々賑わっていくライブイベントや模擬店なども手伝ってか今日では延べ約5万人が訪れるとも言われるほど、大きなイベントとなっている。

だが、桜まつりで賑わう4月5日がゴールではない。手入れは常

に必要だ。その広さは約10万平方メートルと、ShonanBMW スタジアム平塚およそ3個分。6年前に導入した大型草刈り機の導入で幾ばくかは楽になったが、今でも年に複数回は手作業による草刈りを続けられ、年間延べ約1000人が汗を流しているという。

今の課題は、維持管理も含めて「次の世代へ引き継ぐこと」だ。20年前当時、「若手」の働き盛りだった現会長の岸さんも今は72歳。終わりのない故郷づくりにおいて、次の10年をどうするべきか、今まさに考えている最中だ。

湘南チャンネル(CATV002ch)「情報カフェ! 湘南館ワイド」は3/31(月)まで放送中(12時~12時40分、19時~19時40分ほか)。

第16回 渋田川桜まつり

◇日時:4/5(日)10時~15時(小雨決行)◇会場:渋田川鷹匠橋~上流400m両岸(西真土~豊田内間木)◇会場:平塚駅北口からバス:田村車庫行き大島経由または伊勢原駅南口行き平間・大島経由で約10分「湘南車検場前」下車、徒歩約2分。◇駐車場:湘南車検場110台、平塚市保健センター50台、臨時駐車場100台。

サクラさく展 4/12迄

中島千波「富士桜」

アートギャラリー 能勢

平塚市明石町25-5(市民プラザ向かい)

☎0120-255-413

ニッポン放送や小学館の雑誌など
マスコミでも絶賛!



本格的ロウリュサウナ実演中!

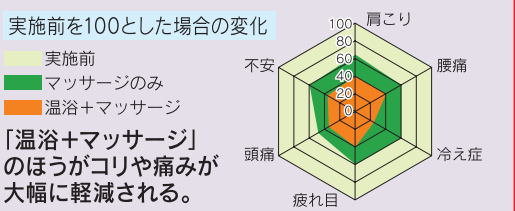
よもぎ蒸し
お試しナチュラルコース
20分600円(税込648円)
4月30日(木)まで
ビューティーコース35分2,200円(税込2,376円)
お得な回数券もございます。



ヴィヒタロウリュ 大好評!

マッサージだけより 温泉・サウナ後の
マッサージが効果大!

20~60代の男女の実証実験の結果、肩こり、腰痛、冷え性、疲れ目、頭痛、不安の各ポイントで「温浴+マッサージ」のほうが効果的ということがわかりました。
つくば国際大学医療保健学部教授 星 虎男



全員が
国家資格を
保有

天然温泉 湘南ひらつか 太古の湯
平塚駅西口 徒歩2分
TEL.0463-22-1772
オールナイト 年中無休(男性・女性とも) 駐車場完備
URL http://www.green-sauna.com/
e-mail taikonoyu@green-sauna.com
クリーンサウナ (公社)日本サウナスパ協会会員

ご宴会は温泉とおいしい料理で!
ロウリュサウナ & 温泉 + お料理 + 飲み放題 ▶ 5,000円
(税込5,400円)
●入泉なしでもご利用いただけます。●幹事様に無料入泉券を進呈いたします。

入泉料割引キャンペーン
2015年4月30日(木)まで ※お一人様1回限り
期間中はタオル(大小)浴衣つき
ゆったりコース 1,500円(税込1,620円)のところ
1,000円! (税込1,080円)
※本券のコピー使用はできません。

大磯町のアンチロコモ教室、全課程を修了 産官学の代表らが評価を発表

大磯町(中崎久雄町長)、東海大学体育学部生涯スポーツ学科(中村豊教授)、医療機器・材料メーカーのアルケア株式会社(鈴木輝重代表取締役社長)の3者が同町で昨年9月から開催していた産官学連携健康増進事業「おいそアンチロコモ教室」の全課程が終了した。これを受けて19日には参加者らへの結果報告会が、23日には3者の代表者による記者説明会が行われた。

「ロコモ」とは「ロコモティブ症候群」のことで運動機能の衰えや障害によって要介護になるリスクが高まる状態のこと。近年、医療技術の発達などにより平均寿命が延び

る中、単に寿命を延ばすだけでなく、日常的に介護を必要とせず、自立した生活ができる「健康寿命」の延伸が狙われるようになってきている。こういった背景を受け、高齢化が進む大磯町では、ロコモに抗する「アンチロコモ」事業を展開。特に今回の事業では下肢運動機能に特化した運動プログラムを組み、その効果を検証した。

同教室は同社の測定器を使用した毎月の筋力測定に加えて、中村教授の研究室が考案した下肢特化形体操や日々の運動量の記録を繰り返す形で進められた。また、筋力測定時には健康講話を行うなど継続を促す

ような施策もとられ、結果として139人の参加希望者のうち85%以上の参加者が半年間のプログラムをやり遂げることに成功した。下肢運動機能についても、日本整形外科学会が策定したロコモ度テストのうち、2歩の距離から算出する2ステップテストでは50%以上、高さの違う台に座った状態からの立ち上がりをチェックするテストでは60%以上の参加者に能力の向上が見られた。さらに下肢筋力については80%以上の参加者が向上するなど、トータルで約90%の参加者が何らかの下肢機能の維持・向上を果たした。

中村教授は「下肢筋力の増加に関して統計的優位さがでた」、鈴木社長は「ビジネスとしても社会に貢献できる新たな分野になりうる」と事業を評価。中崎町長は「半年



の取り組みで、持続的に100人を超える町民が自身の健康意識を高めたいというデータがとれた。町民のみなさんに幅広く展開するノウハウについて考えていきたい」と事業の継続に意欲を見せた。

弥生土器3件13点が市指定重文に 今夏には一般公開も予定

平塚市教育委員会は17日、先月4日付で弥生時代中期の遺物3件13点を新たに市指定重要文化財に指定したことを発表した。同文化財は今回の3件を含めて43件となる。

指定を受けたのは①土屋遠藤原A遺跡から発見された弥生土器・広口壺1点、長胴壺1点。②北金目王子ノ台遺跡から昭和52~55年にかけて東海大学湘南キャンパス11号館の建設に伴って発掘された弥生土器・壺6点、甕1点、小型筒形土器1点、小型鉢形土器1点。③同王子ノ台遺跡から平成11年に区画整理事業で発掘された弥生土

器・甕2点の3件。①は市立土屋中学校が、②は東海大学が、③は市教育委員会が所蔵している。王子ノ台遺跡から発掘された土器群は県内でも数の少ない良好な資料で、市社会教育課では「王子ノ台の遺物は発掘当時、県内でも唯一の遺物。その後、県内でも同年代の史料は発掘されたが今でも貴重なものであることに変わりはない」と話す。

これらの遺物は8月18日(火)から30日(日)の間、中央図書館のロビーで開催される史料展で一般公開される予定だ。

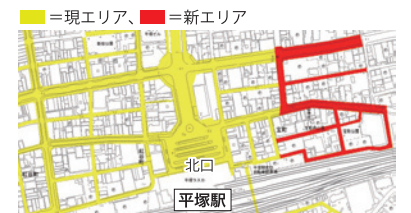
遠藤原A遺跡から発見された土器



4月から自転車等放置禁止区域を拡大 宮の前、宝町、老松町の一部

4月1日から平塚駅周辺の自転車等放置禁止区域が拡大される。新たに指定されるエリアは駅北口側の東海道本通り線、宝町通線など7路線、約1.5km。現在の禁止エリアを宝町方向に延伸する格好となる。

同駅周辺では現在も駅、または駅前商店街などの利用者の一部が路上に放置した自転車が歩道を狭め、高齢者や障がい者、緊急車両の通行を妨げたり、景観を損ねるなどの問題が継続的に発生している。昭和60年以来過去4回、エリア拡大が行われており、平成26年4月のエリア拡大では163台の放置自転車が解消された。



なお、同区域に放置された自転車と50cc未満の原動機付自転車は田村自転車等保管場(田村9-25)へ移動され2カ月間保管される。引き取りが可能な日時は年末年始を除く月曜日から土曜日の13時~17時。引き取りに際し自転車等の鍵、運転免許証や学生証などの本人確認書類、保管料(自転車2,000円・原付4,000円)が必要になる。

市長選に新人の石黒昭雄氏が出馬表明 「元・平塚市職員の経験を生かしたい」

任期満了に伴い、来月実施(19日告示、26日投票)される平塚市長選に立候補するとして、市内徳延在住の無職・石黒昭雄氏(65)が23日、記者会見を行った。同市長選への出馬表明は現職の落合克宏市長に続く2人目となる。

無所属で挑戦する同氏は、当初は市議会議員での立候補を考えていたが「無風選挙にたくない」との思いから市長選への出馬を決意したという。「市政運営における透明性の確保」というテーマを軸に「中学校完全給食」「災害対策」「子供医療費助成拡大」など9の公約を訴えていく。なおツイシ

ティ計画については「大きな意味では賛成、進めるべき。但し新駅設置が確約されるまで凍結する」としている。

同氏は寒川町出身。県立茅ヶ崎北陵高校、明治大学政治経済学部を卒業後、昭和47年平塚市役所に入庁。農産課、市民税課、商業観光課、市民課、文化財団などを経て平成22年退職。平成24年までの2年間は再任用職員として平塚市の西図書館で勤務した。



いしくろあきお 石黒昭雄氏

平塚信用金庫が児童図書を寄贈 市内図書館4館へ110冊

平塚信用金庫(石崎明理事長)は、18日、平塚市内の図書館4館へ児童図書を寄贈した。これは同金庫が昨年実施した預金残高の0.02%(上限100万円)を寄付する「子ども達の心を育む 子ども読書応援定期預金II」の結果を受けて行われたもの。

今回、平塚市はロングセラーとなっている絵本や児童文学作品、各館への問い合わせの多い本などを要望、中央図書館へ23冊、北図書館へ32冊、西図書館へ31冊、南図書館へ24冊の計110冊の寄贈を受けた。同様の試みは昨年も行われ、寄贈された107冊に対し、1年間で延べ1,236回の貸

し出しがあったという。石崎理事長は「金利の良い定期預金は他にもあるが、社会貢献というコンセプトに理解を示して頂いた」と笑顔を見せた。同金庫では同様の寄附・寄贈を同金庫の本支店がある8市1町に行っており、累計寄贈冊数は600冊以上になる。

なお、これらの書籍が実際に配架されるのは4月上旬頃を予定しているという。



チャペルの下のレストラン

ハーフランチバイキング 4月6日(月)~5月1日(金)

春の北海道紀行 PART 2

4/25(土)は短縮営業(13:00~14:00 CLOSURE)
4/23(木)、土日祝日は貸切日となります。

ランチ 11:30~15:00(L.O.14:00)
ディナー 17:00~21:00(L.O.20:00)
4/12(日)、19(日)、26(日)、29(祝)
ランチ&ディナー 特別営業致します
ご予約をお待ちしております!

メインディッシュをA、B、Cから一品お選びください。

- A エゾ鹿ロース肉のステーキ +600円(税込)【10食限定】
- B 牛ロース肉のステーキ、オニオンのコンフィー添え
- C サーモンと帆立貝のソテー、カレー風味のバターソース

ハーフバイキングメニューの一例

- 厚岸つぶ貝、ほたるイカ、春キャベツのわさびドレッシング
- たけのこ、ワカメ、帆立貝の特製アジードのしょうがソース
- 北海道産「さやか馬鈴薯」、蟹、いくらのもずイク仕立て
- たたきサーモンのカルパッチョ、ゆず胡椒風味
- 北海道からの春野菜のバーニャカウダ、2種ソースで
- サンマの燻製とトビッコのクスクスサラダ
- とうもろこし、ピーズ、キャロットのマリネサラダ
- 色彩のメランジェサラダ
- スペルト小麦、白インゲン豆、ガルバンゾー豆のオニオンスープ
- 蟹、帆立貝、桜海老の和風リゾット
- たけのこ、ちりめんじゃこの炊き込み御飯
- おたのしみデザート・フルーツ各種、チョコファン など

※写真はイメージです。 ※当ホテルのお米は国内産を使用しております。 ※混雑する場合がございますので、事前のご予約をおすすめいたします!

(社)日本ホテル協会会員

ホテル サンライフ ガーデン

〒254-0025 平塚市榎木町9-41 ご予約・お問合せ ☎ **0120-20-3591**

http://www.sunlife-garden.com

■P200台・平塚駅北口よりシャトルバスあり

サンライフグループ

六本木マハラジャとコラボ
「湘南80's MAHARAJAナイト in HOTEL SUNLIFE GARDEN」
4/25(土)開催決定!!

ランチ ディナー

お一人様	¥2,300(税込)	¥2,800(税込)
シニア(60歳以上の方)	¥2,100(税込)	¥2,600(税込)
小学生	¥1,300(税込)	¥1,800(税込)
未就学のお子様	¥800(税込)	¥1,300(税込)

(大人1名様につき、未就学のお子様1名様無料)
3歳未満お子様 無料 無料
※未就学のお子様はメインディッシュが付きませんのでご了承ください。

4~5月 営業日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4/5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	5/2

ランチ・ディナーをご利用のお客様は無料シャトルバスをご利用下さい

平塚駅北口発 10:45・11:15・11:45・12:45・16:45・17:15
17:45・18:15・18:45・19:15
ホテル発 12:30・13:30・14:30・18:00・18:30・19:00
19:30・20:00・20:30・21:00 ※本日はディナー営業日のみ運行

全市をあげてのスポーツイベント開催 いよいよ今週末 3/29 (日) に

地域住民のためのスポーツイベント「第2回ひらつか市民スポーツフェスティバル」(田中国義実行委員長)が29日に平塚市総合公園で開催される。園内の全施設を利用したスポーツ体験教室を中心とした同イベントには、バドミントン・柔道・野球などの分野から多数のトップアスリートが出演し、パフォーマンスを行うなどしながら参加者と交流する。体験教室の中には囲碁ボールや中央大池でのヨット体験など珍しいものも企画されている。

なお、19日にはイベントに向けて特別協賛として平塚信用金庫(石崎明理事長)と

株式会社サン・ライフグループ(比企武代表取締役社長)の2社から各30万円が実行委に寄付された。寄付金はフェスティバルの運営活動資金として使われる予定だ。

第2回ひらつか市民スポーツフェスティバル
 ◇日時: 3/29(日) 9時~15時
 ◇会場: 平塚市総合公園
 ◇駐車場: 公園内駐車場は利用できるが公共交通期間の利用を推奨。紅谷町駐車場の駐車券を園内総合案内所に設置の認証機に通すことで駐車料金が終日500円になる。
 ◇問い合わせ: 事務局 ☎31-3060



3/31(火)に締め切り迫る!
食生活改善推進員養成講座の受講者募集
 4月~12月に12回の講座を受け推進員に
 平塚市内でも約290人が活躍する食生活改善推進員になるための養成講座。食生活や栄養について興味がある方は受講してみよう。
 ◇講座期間: 4月~12月の間に調理実習を含めて12回◇対象: 平塚市内に在住・在勤の人◇開催場所: 平塚市保健センター他◇受講料: 無料(但し一部実費負担)◇締め切り: 3/31(火)◇申し込み・問い合わせ: 市健康課 ☎55-2111



太古の湯 グリーンサウナ 4月のイベント
早朝ウォーキングと落語
 早朝ウォーキング=5日(日)6時集合、6時30分出発。太古の湯~湘南平(往復約9km)。帰路がバスのコースも選択可(要バス代)。弁当持参。参加費1,300円(入泉料他)。落語の日=25日(土)18時30分~20時。楽志亭生さん「転失気」「花見の仇討」「試し酒」。チケットは入泉の方で324円(ドリンク付)、入泉なしで875円(ドリンク・食事券付)。全て事前にフロントで申込。☎22-1772

歩んだ人生、十人十色… 私のお葬式



その方らしさを表現した理想のオリジナル無宗教葬を希望される方が増えています。

無宗教葬 一例 皆で送る・作る参画型ご葬儀
故人の好きな音色に包まれて… 「皆のコーラスで見送る、無宗教葬。」

入場
 家族のお出迎えて参列者が式場に着席。
喪主挨拶・黙禱
生演奏と共に献花
 好きだった曲を生演奏。エンバミングで生前同様に安らかに眠る故人に對面し、皆でお花を手向ける。
献唱
 故人への想いを歌声に乗せて、会葬頂いている皆様と共にコーラスで見送る。
ご出棺・火葬
ご会食
 故人がお好きだったお料理をメニューに加え、お食事しながら故人を偲ぶ。



湘南大磯ホール 中郡大磯町大磯 1225 「黒松」	平塚斎場 平塚市田村 9-12-8 「リビングルーム」
サカエヤ・ホール 平塚市明石町 25-1 「しらす」	平塚西セレモニーホール 平塚市根坂間 239

各種プランなど詳しくはWEBをご覧ください。
 サン・ライフ葬儀 検索

その方らしい「理想の無宗教葬」のご相談もお気軽にどうぞ。
 ご葬儀・法要相談センター ☎0120-41-3140

ミニ情報 MINI INFORMATION

- 買います** 原付バイク買取・処分無料!
ナンバー付の廃車手続きも無料で安心。(有)バイク情報センター ☎82-1781
- 買います** 古美術・骨董 高価買取
刀剣等歓迎 国道1号古花水信号前 古美術 善 ☎0463-36-3553
- 買います** ピアノ高価買取ります
電子ピアノとも交換可。大型買取店 タクト楽器株湘南 ☎96-6728
- 買います** 茶道具・中国美術・刀剣・骨董
買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂 ☎61-9700大磯 ☎03-5758-8687
- 買います** パソコン出張修理・点検三千円
即対応。年中無休。相談無料。中古引取、販売。先生の卵の会 ☎73-3593
- 相談** 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
- 相談** 永代供養と永代供養墓
運用24年。寺歴八百年。ノウハウ多々 検索 平塚善徳院 ☎32-0387
- 教えます** 山口雅子・英語&英会話個別指導
平塚・単発6千円・月謝3回14400円~ 英検1級・TOEIC九百点 ☎21-9877
- 募集** 社交ダンス教室 生徒募集
60歳~(日・月)楽しく元気ハツラツク 経験者大歓迎 ☎09012648040
- 告知** 四季のバザール会よりお知らせ
☆3月29日(日)13時から17時まで。新光会通りでルネッサンスまつりに参加します。
☆4月5日・19日まちかど広場で10時よりバザールを開催します。お問い合わせのうえ、お出かけください。雨天中止。
お申し込み方法
■FAXまたはメールにて承ります。申込締切:掲載予定日1週間前
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送下さい。
■1枠5,400円(税込)~承ります。

銘菓 りんごのり
 鷲尾堂 平塚駅前
 ☎21-1038
<http://www.rogetsudou.com/>

「にっぽん丸」就航25周年記念 ワンナイトクルーズ
 出発 27年5月6日(水)~7日(木) 1泊2日
 2名様ご利用の1名様料金 **57,000円~92,000円**
 行程 5/6(水・祝)各地~横浜18:00出航~カクテルパーティー・メインショーなど
 5/7(木)各種イベントなどお過ごしください~東京14:00入港~各地(17:00頃)
 出発 二宮 12:00 大磯 12:15 平塚 12:30 伊勢原 13:00

桜の名所とチューリップ見学 50種類のランチバイキング
 出発 27年4月2日(木)・3日(金) 日帰り昼食付き
 大人 **9,800円** 小人 **8,600円**
 行程 千鳥ヶ淵公園(桜見学)~新橋御苑(桜見学)~京王プラザホテル(ランチバイキング)~国営昭和記念公園(チューリップ見学)~各地(18:30~19:45)
 出発 本社 6:30 二宮 7:00 大磯 7:15 平塚 7:30 伊勢原 8:00

7年に1度の盛儀 善光寺ご開帳
西国・坂東・秩父観音のお礼参りツアー 御開帳をゆっくりとお楽しみ頂く1泊2日ツアー
 出発 27年4月9日(木) 日帰り昼食付き
 お一人様 **13,000円** ※子供料金はございません
 行程 各地~坂城~新田(昼食)~別所~北観音堂~善光寺(御開帳)~各地
 出発 本社 6:00 二宮 6:30 大磯 6:45 平塚 7:00 伊勢原 7:30

発着地
 ・本社(東豊田・神田交通本社) ・二宮(駅商工会館前) ・大磯(駅前)
 ・平塚(NTT前) ・伊勢原(イトヨーカードー前)
 ●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。
 ●東北被災地ボランティアバス運行しています。詳細はお問い合わせ下さい。

お申し込み専用電話
☎050-3775-2020
 受付時間 9:00~17:30(土日営業)
 タクシーご利用は tel.0463-54-2222
 車検は井上自動車へ tel.0463-54-3322

神田交通(株) 神田ツーリスト
 〒254-0082 平塚市東豊田531-37 FAX 0463-55-5500 <http://www.youbus.co.jp>

ご入学・ご入社のお祝いや、歓送迎会などに少人数様からお気軽にご利用いただけます。

歓送迎会プラン 6/30(火)まで
 和洋コース料理 洋食立食料理 **¥5,500~** (税・サ込)
 フリードリンク(2時間) **¥1,700~** (税・サ込)

4月パーティープラン 要予約
 11:30~15:00 / 17:00~21:00
 ※2時間制となりますので、各お時間の中からお選びいただけます。
 お一人様 **¥3,600** (税込) 飲み放題 2時間 **¥1,600** (税込) ビール・焼酎ハイボール 日本酒・ワイン

松風 日本料理 日本料理松風では、落ち着いた雰囲気の中で食材本来の味を活かし、繊細な盛り付けが特徴の京会席料理をお楽しみいただけます。
 少人数の歓送迎会からテーブル席は最大32名様までご利用いただけます。また、個室のお座敷は最大24名様までご利用可能で、榻榻み式で脚も伸ばしていただけます。是非春の歓送迎会でご利用くださいませ。

昼の部 11:30~14:00	夜の部 17:00~21:00
桃山(松花堂弁当) ¥2,500	舞妓 ¥4,000
舞妓 ¥3,500	大原 ¥6,000
白川膳 ¥4,100	美酒佳肴 ¥7,500
大原 ¥6,000	祇園 ¥8,500
美酒佳肴 ¥7,500	嵐山 ¥10,000
祇園 ¥8,500	ステーキ会席 ¥6,500
ステーキ会席 ¥6,500	

ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

グランドホテル神奈中 平塚 TEL:0463-23-2555
 〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町6-18 詳細はwebサイトで! <http://www.grandhotel-kanachu.co.jp>

グランドホテル平塚 検索
 JR平塚駅 南口徒歩2分

湘南アクターズスクール



春の入会キャンペーン
4月末までにご入会いただきますと
入会金 ¥16,200 → **¥5,400!!**

キッズクラス入会の方は
レッスン料 月額¥5,400のところ
◆キッズ超初級クラス(2~4才)
¥2,160!!
◆キッズ超初級クラス(5~7才)
¥3,240!!

上記以外のクラス入会の方は
入会月のレッスン料 **無料!!**
詳細はHPにて!

☎ 0463-25-3434 (受付時間13:00~21:00)
住 平塚市代官町23-22
休 日曜・祝日
HP www.shonan-act.com/school/

ここがお薦め! キッズダンス超初級クラスは、なんと月額2,160円!! その他のダンスクラスもとってもリーズナブル。ヒップホップ、アイドル等ジャンルも豊富。まだ少人数の新規クラスもあるので要チェック。2才~年齢制限無し。ポカール、演技、声優、合唱、朗読等ダンス以外のクラスも充実。趣味の方もプロを目指す方も。無料体験随時受付中。

HipHop講師 KOTA先生

湘南平テニスクラブ



3ヶ月クラブ体験
1ヶ月/6,480円

- ◆休日コース: 入会金10,000円 (定休日を除く土日祝日の午前9時~日没)
- ◆休日女子コース: 入会金 無料 (定休日を除く土日祝日の午前9時~日没)
- ◆平日コース: 入会金10,000円 (土日祝日・定休日を除く午前9時~日没)

体験後の正規入会特典
体験時の**1万円キャッシュバック**(休日コース、平日コースのみ)
& **正規会員入会金1万円引き!**
※各コースにより入会金の金額は異なります

☎ 0463-33-9969
住 平塚市万田549
休 日曜日(祝日は除く)
時 平日9:00~20:00
土日7:30~18:00
HP www.hiratsuka-stc.com/

ここがお薦め! ご存知ですか? テニスは1時間で約400kcalを消費し、ダイエット効果も期待できます。初心者の方も安心な足腰にやさしい砂入り人工芝コートで心も身体もリフレッシュしてください。自然に囲まれた緑あふれる、アットホームな雰囲気の中で爽やかな汗を流しましょう。まずはお試し3ヶ月クラブ体験で!

マネージャー 三塚さん

春から始めたい! な・ら・い・ご・と

ハロー!パソコン教室平塚駅前校



就職・転職をお考えなら、まずパソコンのスキルが必要です。ワード・エクセルを基礎から習って資格にしておけば将来に亘って困ることはありません。パワーポイント・アクセスも学習できます。

☎ 0463-21-1886
住 平塚市紅谷町8-3 添土地Ⅱ 2F
休 月曜・祝日
時 火~金9:00~20:00
土・日9:00~17:00
ハロー!パソコンひろが駅前前で検索

春のご入会キャンペーン(2015年4月末日まで)
①入会金 無料 ②テキスト 10%off ③お楽しみ プレゼント

先生 門田さん

英会話 ENGLISH GARDEN



平塚駅より徒歩2分、4歳半から大人までレッスンを承ります。いつも笑顔が絶えない授業はネイティブと日本人講師がそれぞれ担当。アットホームな雰囲気の中、楽しく自然に英会話が身に付いていきます。

☎ 0463-25-2522
住 平塚市宝町6-9 PISO 3F
休 日・月・祝日
時 火~金13:00~21:00
土11:00~17:00
HP english-garden.jimdo.com

校長 Davidさん

- ◆おとな英会話...7,900円~/月
- ◆子ども英会話...7,900円~/月
- ◆たまごクラブ...4,000円/月
- ◆Caféモーニング...1,500円/毎

4月21日まで入学金0円!

ANJIN 英国倶楽部



月謝:初級8,000円(一回毎の参加は2,500円/回) 中級以上は要問合せ。「英国文化と英会話」コースの他、一般英会話、旅行英語、受験英語等々のコースもご用意。個人レッスン・グループレッスン・出張レッスンなど、お気軽にお問い合わせください。
主編・シニアの方々、大歓迎!

ここがお薦め! 当倶楽部は、イギリスの文化や歴史、スポーツ等を学びながら英会話を身につける、ユニークな教室です。英会話を学びたい方、英国の文化に興味のある方、ぜひいらしてください!

代表 YUKIさん

☎ 080-3441-3449 / 070-5450-4583
住 三島スタジオ1階(平塚駅西口海側より徒歩1分)
時 AM10:30~PM12:00(日4回) 休 木曜
info@anjinworld.com

サンパワフル体操



毎週水曜日開催
13:30~15:00
月謝/1500円
会場/平塚青少年会館の体育館
お申し込み・お問い合わせ
☎ 33-5713 (宮沢まで)

ここがお薦め! 自立した高齢者を目指して、ストレッチ・筋力トレーニング・リズム体操など、仲間と一緒に楽しく体力作りをします。無料体験も行っているため、お気軽にお電話ください。

講師 山本先生

☎ 0463-33-5713
住 平塚青少年会館の体育館にて開催
毎週水曜日 13:30~15:00

Bee-Lively English



100%ネイティブ講師の英会話教室
同教室は、経験豊富なネイティブ講師によるグループレッスンが1回あたり1,485円の低料金で受講できる人気の英会話教室。対象は2歳から大人まで。お問合せは毎日OK! お気軽にご連絡を。
①平塚市緑139-2 ☎11:00~20:00 ☎080-4193-5583(いつでもOK!)
②4台 ☎beelivelyhiratsuka@gmail.com URL www.beelivelyenglish.com

無料体験受付中!
●グループレッスン(2歳~中学生)
●マンツーマンレッスン(2歳~大人)
・入会金/5,400円
・年会費/1,080円

青い鳥アートスクール



ジュニア(3才より)~高校生
見学・入会随時
平塚スクール 平塚駅徒歩2分 ☎24-3220 ☎61-1912
大磯スクール 大磯駅徒歩1分 ☎61-4283 ☎61-1912

アートで育む知性と多彩な表現力
3才からのジュニアコースでは、クレパスや水彩、油絵・造形・デザイン・陶芸など多彩な表現を楽しく体験して感性を磨きます。子供の個性や成長に合わせた創作表現を通して、情操教育に取り組んでいます。
HP www.aitoriaart.com

CULTURE INFORMATION 習い事・サークル募集

教室名	内容	フリースペース	住所
楽しく「健康華齢」ダンスクリニック	好評のストレッチ、誰でもできるバレエエクササイズやダンスムーブメントなど。	火曜19時~21時。木曜13時30分~15時30分。無料体験あり。入会金なし。	大磯町生涯学習館(高麗2-14-20) 駐車場有

☎090-8176-3287 ☎61-2592

JA湘南 大型農産物直売所

あさつゆ広場

オープン5周年記念フェア

3/28(土)・29(日) 9時~18時

全品 10%OFF
(送料は除く)

平塚産大豆&もち米使用
きなこもちの無料配布(14時~)
各日100名様限定

JAカードのご利用・お申込みで
「ちょきんぎょグッズ」をプレゼント!

カード対応レジが増えました!

28日限定! **素敵な賞品が当たる抽選会**
2,000円以上お買い上げのお客さま先着1,000名様限定!
湘南いちご狩りセンターペアチケット・焼酎「幻の芋 くりまさり」・米焼酎はるみ etc...

平塚産農産物PRキャラクター **「ベジ太」がやってくる!**

29日限定! **地場産を使った新商品「みかんジュース」試飲会**

住)平塚市寺田縄424-1
☎ 59-8304
営)9時~18時(10月まで)
休)毎月第3水曜日
あさつゆ工房
営)9時30分~17時(10月まで)



COOKING JOURNAL



今週の先生
おさかなマイスター
大貫 圭さん



- 材料(4人分)
- 切り身.....4切
 - 煮汁
 - 水.....1カップ
 - 砂糖.....大3
 - みりん.....大3
 - 醤油.....大4
 - 日本酒.....1/3カップ

スミヤキの煮付

この魚をご存じの方は少ないかも知れませんが、2月の直売会にたくさん出ていました。本当の名前は「クロビシカマス」です。黒くてちょっとグロテスクな姿をしています。骨がとて多くその骨が固いのですが身はトロツとした食感です。煮る時は包丁を深めに数本入れます。背びれも深く取っておきます。新鮮な時はお刺身が美味ですが、骨が多いので三枚におろしてからスプーンですき身にしてください。

先生のプロフィール.....
「おさかなマイスター」はお魚のすばらしさを伝える「語り部」です。魚食文化を継承するために各方面で食育講師として活躍しています。

- ①スミヤキの切り身の両面に、数本の包丁目をいれる。
- ②煮汁の材料を合わせて、一煮立ちしたら切り身をいれる。
- ③落としぶたをして、中火で15分ぐらい煮る(鍋のふたはしない)。

Point.....
*お魚の煮汁は家庭によって違うのでお好みで加減してください。

バニユー・シネマ 馬入パラダイス

scene.46
文とイラスト：竹内清人
1968年生まれ。映画宣伝を経て、「戦国自衛隊1549」で脚本家デビュー。現在、平塚の片隅(馬入あたり)で執筆活動をつづけている。



『ソロモンの偽証 前編・事件』 (2015年/日本)

監督：成島出 脚本：真辺克彦 出演：藤野涼子/板垣瑞生/尾野真千子/黒木華/松重豊 他
シネプレックス平塚ほかにて上映中。

面白かった、と言い切ってしまうにはなにかが違う。学校という場所は、社会以上に秩序やルールに縛られた空間だ。そして、そこでは、ある力を持つものたちの独自のルールがまかり通り、時に出口のない地獄を形成してしまう。つい先日、現実起きた川崎の中一学生リンチ殺人も、これと同様だ。誰もが知っているのに、真実を口にすればその秩序のなかでは生きていけないのだ。オーディションで選ばれた名もなき学生キャストたちの瑞々しさと緊張感が、豪華キャストを脇に回して最後まで作品を牽引していく。そのなかで、同級生の少年殺しの犯人として告発される男子生徒が、二人の女生徒をいじめるシーンの生々しさは、もし、自分が渦中にいたら、生半可なホラーよりは

るかに恐ろしい現実だ。終映後、劇場の後ろの席にいた女子高生5人組が、「ちょっと、けっこう怖くない!」とか「あの子よかったね」など、楽しく話しながら去っていく姿に、劇中や現実の事件とは違う少女たちの光をみて、なんだかホッとさせられた。



財団文化トピックス 第13回毎日杯争奪 神奈川県都市対抗 囲碁大会



毎年開催している平塚市教育会館での熱戦風景

囲碁を通じて小学生からお年寄りまで幅広く世代が楽しく交流する大会で、県下の横浜、川崎、横須賀、相模原、藤沢、平塚などの各都市から16チーム約110人が参加した。
チームは女性も含めて7人編成。各チームが4回戦変則トーナメント方式で熱戦が展開された。

- 大会結果
- 優勝 横浜市A
 - 準優勝 藤沢市
 - 第3位 横浜市E
 - 敢闘賞 平塚市C
 - 全勝賞 平塚市 山岡秋桜・渡辺優作

お問い合わせ (公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課
〒254-0045 平塚市見附町15-1 ☎0463-32-2237 <http://www.hiratsukazaidana.jp>

ワイド情報カフェ 湘南館

平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田 1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!



ワイドコーナー「湘南メディアコーペレーション」湘南ジャーナルさんとSCNのコラボ企画です。今回のテーマは「お花見」。世界のお酒「カメヤ」さんでは、お花見をテーマにオススメのお酒を。割烹「竹万」さんでは、お花見弁当を。そして、賑わうはずであろう総合公園では、お花見をする際の注意点などを伺っています。
桜が開花しました。お花見の計画はすぐに。



Director's Voice
制作G 西村さん
本当は桜の木の下でオープニングもエンディングも撮影したかったのですが、取材当日は、残念ながら雨模様。でも、お酒もお弁当も、春らしいものをすすめていただき、見た目だけでも春爛漫となりました。桜の開花の便りも聞かれ、いよいよ春本番です。

放送予定
湘南チャンネル CATV 002CH
3月30日まで毎日 8:00~/12:00~/15:00~/19:00~/22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社 0120-121-302
湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNEビル10F <http://www.scn-net.ne.jp>

OLE! BELLMARE @Shonan BMWスタジアム平塚



今季初先発となったDF島村
TEXT: 名久井啓祐(本紙編集部) PHOTO: 湘南ベルマーレ

J1第3節
12位 湘南 0-0 5位 仙台
DF坪井によるゴールでヤマザキナビスコカップ初戦を勝利で飾った湘南はリーグ戦2連勝をかけた22日、ホームに仙台を迎えた。DF遠藤をリオ五輪予選で欠く中、代わりに入った島村らDF陣の奮闘もあり相手の得点は無失点に押さえたが、引いて守る戦術を採った仙台のゴールをこじ開けることもできず結果はスコアレスドロー。会見で曹監督が「昨年は、1試合でペナルティエリアに入る回数が20回、ゴール前30mに入る回数が50~60回あったが、ここ2試合は、ペナルティエリアに入る回数で言うと10回くらい、中に入らせてもらえないところにJ1とJ2の差がある」と話したように最後のあと一歩の遠さを感じさせる試合だった。決して一方的に押し込まれ、やっとの思いで引き分けに持ち込んだというような内容ではない。それはつまり湘南に何度かのチャンスがあったということであり、それだけにそこでネットを揺らせなかった歯痒さが残る。ここからカップ戦も含めアウェーでの3連戦、結果を手繰り寄せ、更なる成長の糧としたい。

海の幸鉄板焼き食べ放題!

ランチブッフェ

イカ、海老、帆立、ハマグリ、サザエを目の前で焼き上げます。あつあつの海の幸を心ゆくまでお楽しみください。

時間【ランチ】11:30A.M.~2:30P.M. (最終入店2:00P.M.)
会場/メインダイニングルーム 90分制
お1人さま
おとな ¥3,600/シニア(65才以上) ¥3,240
子ども(小学生) ¥2,160/
幼児(3才~未就学児童) ¥1,440

計6日間
4/4(土)・5日・11(土)
12日・18(土)・19日

※食材によるアレルギーなどがございましたら、予め係りへお申し付けください。
※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。 ※料金には、消費税が含まれております。 ※写真はイメージです。

お問合せご予約 Prince Hotel Oiso
大磯プリンスホテル TEL:0463-61-7812 (メインダイニングルーム直通11:00A.M.~8:00P.M.)
大磯町国府本郷546 TEL:0463-61-1111(代表) www.princehotels.co.jp/oiso

屋根専門職だから安心!

太陽光発電パネル 取り付け

屋根修理 葺替 塗装 外壁

雨樋の補修や 軽微な塗装もお気軽に!

株式会社 成田屋商店
平塚市北豊田624 ☎0463-34-3501 <http://www.naritaya.com>

たまりば

祝 駅前オープン8周年!

8月18日 8の付く日は

※生絞りは除く 何杯飲んでも1杯

100円

サワー類 ウーロンハイ 緑茶ハイ

※宴会のお客様は除く ※8のつく日が日曜日の場合は翌月曜日に開催
3月4月は 3/28(土) 4/8(水) 4/18(土) 4/28(水)
歓迎迎会のご予約承ります! ☎0463-21-8808
平塚市紅谷町14-24 松ビル2F
【営】17:00~24:00(祝日 17:00~23:00)【休】日曜

旧長崎 公庫 2F ローン 平塚駅

2015 ルネッサンスまつり 3月29日(日)

湘南ひらつか

会場:平塚市中心商店街

■主催/平塚市中心街イベント実行委員会 ■後援/平塚市商店街連合会、平塚商工会議所、平塚市交通安全協会 ■協力/平塚市、湘南ケーブルネットワーク、FM湘南ナバサ、平塚信用金庫、平塚警察署、平塚市消防本部・消防署、平塚市交通安全協会母の会



「子どもたちの笑顔と未来のために」をテーマに平塚を盛り上げようと、多種多様なサークルや多くの団体が協力して開催される春の恒例イベント「湘南ひらつかルネッサンスまつり」が今年も3月29日(日)10時30分から16時に平塚市中心商店街で開催される。今回で35回目を迎える同まつり、「手裏剣戦隊ニンニンジャー」ショーやダンスショーをはじめ、パトカーや白バイの展示、消防車や起震車の展示体験、折り紙教室や竹細工など、さまざまな体験ができる。またグルメコーナーには「肉の石川」や「ヤスダバーガー」、「平塚漁協」や「ブラジリアンフードリガール」など多くのグルメが出店する。まさに「見て、触って、遊んで、食べて」ひとつのテーマパークが中心商店街に出現する。

楽しみながら経験や知識をふやして

平塚市中心街イベント実行委員長の田中大輔さんは「起震車やハシゴ車、竹細工や折り紙など、子どもたちには普段経験することのできない様々な体験をしてほしいですね、その経験や知識が少しでも未来の子どもたちのためになればうれしいですね」と話している。



委員長の田中さん

わいわいランド

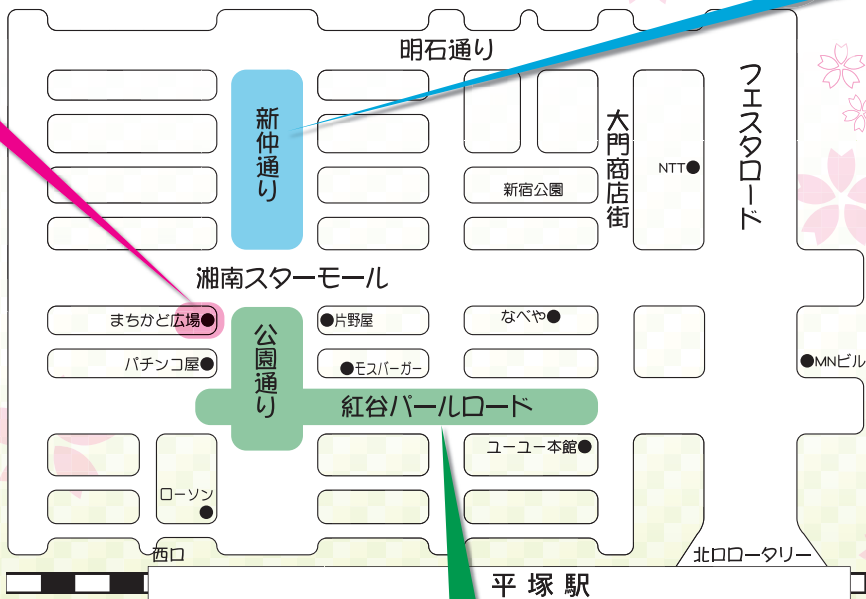
湘南スターモール・新光会

- ルネッサンスステージ
【紅谷町まちかど広場】10時開場予定
◇11:00～(1回目) ◇14:00～(2回目)
キャラクターショー
『手裏剣戦隊ニンニンジャー』ショー
※開場時間前の場所取りはご遠慮ください。



©2015 テレビ朝日・東映AG・東映

- ◇12:30～
ダンスチーム等によるパフォーマンスステージ
- スターモールふれあいコーナー
(やきとり、ビール)【スターモール】
- 平信ふれあいコーナー【紅谷町まちかど広場前】
- サンデー青空市【新光会】13:00～17:00



うきうきランド

新仲商店会・明石商店会

- ふれあいコーナー(射的、ジャンボ輪投げ、おでん)
- スポーツ吹き矢
- らくがきコーナー
- W.O.Fこどものつくるまち
(綿菓子、たこ焼き、やきとり、ストラックアウト等)
- 火災予防キャンペーンコーナー
13:00～15:00【新仲商店会入り口】
ハシゴ車に乗れるヨ!(先着20組様)
- 防災キャンペーンコーナー
13:00～15:00【新仲商店会入り口】
模擬地震を体験しよう!(起震車)



わくわくランド

紅谷パールロード・公園通り西口商店会

- 交通安全キャンペーンコーナー13:00～15:00
【紅谷町まちかど広場前】パトカー・白バイの展示
- ベルマーレコーナー【パチンコ店前】
- グルメコーナー【モスバーガー前】
- 春の園芸コーナー 11:00～15:00【ユーユー本館前】
- 陶器市&ギャラリー11:00～15:00【ユーユー本館前】
- 竹細工コーナー(竹遊会)11:00～15:00【ユーユー本館前】



- フワフワコーナー
- 折り紙教室
11:00～15:00【ユーユー本館前】
- マイバッグキャンペーン
11:00～14:00【ユーユー本館前】

500円のお買い物券が当たる!

ルネッサンスまつり 大抽選会

11:00～15:00【まちかど広場前】

3月27日(金)～29日(日)の間に、中心商店街でお買い物した際の300円以上のレシート又は右の抽選券を持参すると、1枚につき1回抽選ができる抽選会を開催します。一人3枚(3回)まで抽選可。賞品は商店街で利用できる買い物券(500円分)が当たります。お買い物券の使用期間は、3月29日(日)から4月5日(日)まで。

3/29日 11:00～15:00 まちかど広場前



車でも安心

新生活の始まり! お部屋の整理でてきた不要なものは、全部「大吉」にお持ちください!!

大吉は駐車場代が無料!!

しかも! 駐車場からお店まで直結! 雨の日でも濡れる心配もありません

3H無料 大駐車場利用可

イチオシ!

高価買取実施中!
どんな物でも どんな状態でも OK
金・プラチナ・ダイヤ
シルバー・貴金属

イチオシ!

切手高価買取
普通切手 記念切手 中国切手
郵便局でも現金化できません!

以外と困る カメラの処分

カメラ各種 アンティークカメラ・ライカ・キャノン・ニコン・ペンタックスなど古くて使わなくなったカメラはぜひ当店へ

その他にもたくさん! 豊富な買取品目

ブランド品 (バッグ・財布・ポーチ etc)・ブランド腕時計・テレカ・古銭・ライター各種

業界随一!

どんな物でも、どんな状態でも、**無料で査定いたします!!**
もちろん査定だけでも大歓迎!!

主婦の方からお年寄りの方まで 依頼急増!

リピーター急増中!

出張買取

お電話一本でお客様のお宅へお伺いいたします。

遺品整理
査定は玄関先でOK!
持ち込物の大量な場合などお気軽にお電話ください。出張費、交通費は頂きません。

恵質な 訪問買取業者が増えているので ご注意ください!

どんな物でも、どんな状態でも無料で査定いたします。まずはお持ちください!

—全国180店舗以上の実績安心・信頼の大吉—

買取専門店 **大吉** OSC湘南シティ店

0120-550-219
営業時間) 10:00～19:00 年中無休

※古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・保険証)をご持参ください

平塚市代官町33-1
OSC湘南シティ専門店1F
大吉

**ビューティ
インフォ** 健康食品が貴女をお手伝い!
5~10kg以上落としたい方必見!

15日間プロテインダイエット19,800円 (税別)

「今さら無理っ」とあきらめないで! 目に見えて判る結果に驚きますよ。太る原因は摂取と消費のカロリーバランスだけではなく、血流の流れや骨盤のズレも肥満の原因に。当店のプロテインダイエットの特徴は「無料カウンセリングで個々に合ったプログラムをご提案」「3食を食べながら無理なくできる」「ツボへの刺激で暴食をストップ」「女性カウンセラーのフォロー付きで心強い」「15日間集中で19,800円(税別)」とまさにダイエット失敗経験者のための最後のダイエットです。

ダイエット・骨盤矯正の専門家

湘南健康カイロプラクティック

大磯店 ☎0120-34-8470 完全予約制

中郡大磯町高麗3-5-7
(営)9:30~19:00 (土)9:30~17:00 (休)日・祭・水

伊勢原店 ☎0120-17-3512 伊勢原市板戸772-2

耳つぼダイエット加盟店募集 詳しくは <http://mimitubo.biz/> hone55.com

まずは当店を知ってください!

人気 No.1 メニュー

無料カウンセリングをお申し込みいただくと

骨盤矯正ダイエット体験

先着7名様 **1,800円** (税別)

成功体験



スタート	3ヶ月	4ヶ月
72.9kg 36.7%	59.6kg 29.4%	56.3kg 28.2%

**イベント
インフォ** アンティーク品・美術品・着物が目白押し!!
ますます盛り上がる駅前パールロード

1周年記念開催「湘南ひらつか駅前骨董市」

毎月第4土曜日に催されている「湘南ひらつか駅前骨董市」が今週末(3月28日)の開催でめでたく1周年を迎える。

会場となる駅前パールロード商店街には、毎回数十店舗を超える骨董商が出店し、古民具や陶器・着物・アンティーク・美術品など、ここでしか手に入らない希少品も県内外から集まってくる。また、1周年を機に、今後は若い方やコレクターにももっと「市」を楽しんでもらえるようアンティークの出店を増やす計画もあるという。ますます盛り上がりを見せる同市では、着物・アンティークの装いで来場すると、事務局より素敵な粗品もプレゼントされる。



第13回 湘南ひらつか駅前骨董市 小雨決行

開催会場: 紅谷パールロード商店街 [平塚駅北口より徒歩1分(梅屋本商店向かい)]

時間: AM8:00 ~ PM4:00

問合せ: 湘南ひらつか駅前骨董市実行委員会 ☎03-5983-5101

チケットプレゼント
湘南ベルマーレホームゲーム
対 FC東京観戦チケットを
2組4名様にプレゼント!

4/12(日)16時キックオフ「2015明治安田生命J1リーグ1stステージ湘南対東京」のM自由席のチケットをプレゼント。

応募方法
ハガキまたはメール本文に
①〒住所②氏名③年齢④性別⑤購読されている新聞名⑥本紙の入手先⑦本紙へのご意見を明記の上、ハガキは【〒259-1217平塚市長持203-4(株)湘南ジャーナル社「湘南ベルマーレホームゲーム(東京)」係】まで、メールは【toko@shonan-journal.com】までご応募下さい。(件名に「湘南ベルマーレホームゲーム(東京)」を明記ください)
ハガキ・メール共に4/2(木)必着。
※個人情報は本プレゼント企画以外に使用致しません。当選者の発表は発送をもって代させていただきます。チケットの発送は3営業日以内を予定しています。

INFORMATION

発行エリア
平塚市・大磯町・二宮町
毎週金曜日105,500部発行
(ポスティング配布&店舗・施設置き)

株式会社湘南ジャーナル社
神奈川県平塚市長持203-4
TEL:0463-33-2585
FAX:0463-33-2574
info@shonan-journal.com
発行責任者: 徳永紘一
編集長: 櫻井雅之

配布に関するお問い合わせ
有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311 (月-金 9時-17時)

大磯プリンスホテル 中国料理「李芳」4月のPICK UP!! 期間 4/1(水)~30(木)

4月の健美コース テーマ: キャベツ

健康と美をテーマに、月替りのテーマ食材をホテルならではの調理法で美味しく召し上がっていただく健美コース。今月の食材「キャベツ」は旨味を感じるようにスープで使用。また、牛肉の甘味噌炒めはキャベツと一緒に包餅に包んでお召し上がりください。

4月の限定メニュー “豚肉の角煮のせご飯”

夢の大地ポークを使った角煮のせご飯は、柔らかく煮込んだポークと野菜をカレー風味で仕立てております。さらに、芳香性健胃、発汗、解熱、鎮痛、整腸の効能がある桂皮と、食欲増進、精神安定、消化を助ける効能がある八角で煮るので、健康面もしっかりフォローしてくれます。

期間 4月1日(水)~30日(木)
時間 [ランチ]11:30A.M.~2:30P.M.
(ラストオーダー 2:00P.M.)
会場 中国料理 李芳
料金 1名さま ¥1,900
(サービス料、消費税込)
内容 夢の大地ポークの角煮のせご飯/
サラダ/杏仁豆腐/スープ

「キャベツ」の豆知識
キャベツは発がん物質の活性化を抑える酵素が多く含まれていて、アメリカ国立がんセンターは、がん予防の効果が高い食品「デザイナーズフーズ」リストでトップクラスと言われています。また、ビタミンU(キャベジン)は胃腸の粘膜の新陳代謝を活発にするので、胃腸のトラブルに強い味方で、滋養強壮や健脳作用もあります。 健康管理士一般指導員 本田文子

お問合せ ご予約は Prince Hotel Oiso 3号館 B1 李芳 TEL: 0463-61-7813 (11:00A.M.~8:00P.M.)

お問合せ ご予約は Prince Hotel Oiso 3号館 B1 李芳 TEL: 0463-61-7813 (11:00A.M.~8:00P.M.)

**商品券・ビール券
旅行券・切手・ハガキ
高価お買取り!**

**金プラチナ
お売り下さい!**
切れたネックレス、石が取れた指輪なども大歓迎

査定無料 地元で創業20年! 信頼と実績のお店

金貨・プラチナコイン・メダルも高価買取り!

チケットキング平塚店
まずお電話を!! ☎0463-25-1213
平塚駅北口そば
平塚市宝町6-6
定休日: 日曜・祝日
平日営業10時~18時
(土曜のみ15時まで)

ムービープラス 220ch 4月のオススメ映画はこちら!

『指輪物語』と並ぶ C・S・ルイスの名作ファンタジー「ナルニア国物語」シリーズ一挙

『ナルニア国物語/第1章:ライオンと魔女』
『ナルニア国物語/第2章:カスピアン王子の角笛』

放送日	第1章	第2章
4/19(日)	15:30~	18:15~
4/27(月)	13:30~	0:00~
4/28(火)		13:30~

日本語吹替版

毎週ハリウッドの大作&話題作をお届け
ムービープラス・プレミア

毎週土曜日 20:55~他

『ナイトミュージアム2』
4/4(土) 20:55~
4/5(日) 14:45~
4/7(火) 21:00~
4/24(金) 13:30~/23:45~

CSベーシックチャンネル初放送

『アイアンマン』
4/18(土) 20:55~
4/19(日) 13:00~
4/21(火) 21:00~

CSベーシックチャンネル初放送

女心に、“効く”映画たち
特集:美的好奇心への誘い
『ダイアナ』他全6作品放送

『ダイアナ』
4/4(土) 23:15~

CSベーシックチャンネル初放送

モネ・ゲーム	4/3(金)	23:30~
ソウル・サーファー	4/5(日)	23:30~
私がクマにキレた理由(わけ)	4/10(金)	23:00~
砂漠でサーモン・フィッシング	4/11(土)	23:15~
ロミオ&ジュリエット	4/12(日)	23:00~