



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM

No.1692
2015
11/27
FRI



「平塚中等」の教育力 学校づくりの完成年度を迎え、研究成果を発表

平成21年4月、県内初の「県立中高一貫校」として開校した平塚中等教育学校（鈴木 靖校長）。今年3月に第1期生の卒業生を送り出し、学校づくりの「完成年度」を迎えたとして今月21日、教育関係者らを対象にこれまでの取組の成果を報告する「教育課程研究発表大会」を実施した。初年度の卒業生が残した進路実績をはじめ様々な分野での成績もあって今年の夏と秋に実施した学校説明会には、例年に比べ「約2割増」となる計4200人超の参加があったという。今週はそんな「小学生を持つ保護者にとっては、今、注目の平塚中等」にスポットを当てる。

輝かしい進路実績、と一般的に解釈されるのは、まずその大学合格実績である。本紙においても今年3月時点で紹介したが、昨年度は、東京大をはじめ一橋大、東工大、横浜国大、筑波大、藝大、首都大など国立大学に卒業生147人の30%が合格した。

一方で「偏差値」だけでは測れない分野においても在校生を含め、躍進を見せる。例えばロボカップ

世界大会や全国高校囲碁選手権、ダンスコンクール、全国物理コンテストなど。またテニスや弓道、クライミングといったスポーツにおいても力を発揮した。そんな彼らを育てる平塚中等とは、どんな学校なのか。

中等教育学校の特徴

そもそも中等教育学校とは何か。県内における「公立の中高一貫校」

は現在6校あるが、それらは「中等教育学校」「併設型」「連携型」の3パターンに分けられる。

附属中学校を併設する横浜市立南高校と川崎市立川崎高校は「併設型」とされ、既存の町立中学校と連携する県立愛川高校や、横浜国大と中高大の連携をとる県立光陵高校は「連携型」とされる。これらと「中等教育学校」が異なるのは、外部の中学校からの選抜を実施しない点である。これにより6年間で一体的な中高一貫教育が行われるのである。

この形態をとる「中等教育学校」は、県内では平塚中等と、同年度に開校した県立相模原中等教育学校の2校のみ。ちなみに相模原中等の第1期生についても、東京大、京都大など約30%の割合で国立大学への合格実績をあげている。

平塚中等の特色

では、平塚中等の特色は、教育

理念を3つのL（生きる Live、慈しむ Love、学ぶ Learn）とする同校が創立以来、育成する力の3つの柱としているのが「表現コミュニケーション力」「科学・論理的思考力」「社会生活実践力」である。これらを軸に「中等教育学校に適用される教育課程の基準の特例を活用し、幅広い教養と次世代を担う人材に必要な資質・能力を目指した学校づくりを展開してきた」という。また「6年間の計画的・継続的な教育活動により個性や創造性を伸ばし、豊かな人間性や社会性に加え、リーダーシップを育む教育を進めている」とのことだ。

特に表現コミュニケーション力の育成に力を入れ、各教科の至る所では「教え合う」「伝え合う」といった活動が取り入れられている。また「毎朝の読書時間」や「英語の授業は英語で」など、生徒にとってはかなりハードと思われる

学校生活だが、それらの教育活動は「目先の大学入試でも通用し、20年後の社会で活躍できる人材を育成」を目指すからこそ、である。

入学するには？

ではどうすれば、そんな教育が実践されている平塚中等に入れるのか。それは、2月に実施される「適性検査・グループ活動による検査」に合格する必要がある。

適性検査では先述の3つの力が問われ、グループ活動では自分の考えをまとめ、話し合う能力が求められる。そのほか調査書も選考基準の対象となる。なお受検者の競争率は、初年度は6倍を超えたが近年では5倍程度。但し今年度は説明会の参加者が例年より増えたため、受検者も同程度増えるのでは、と見られている。

入学願書は随時、同校事務室で配布中とのこと。詳細については同校HPで確認を。

男性ひのき風呂、女性炭酸泉が 新しくなりました!

朝湯 AM 6:00より
(バスタオル・タオル付) **700円** (税別)

ひのきの香りが
プンプン

ひのき風呂 回ウリュウサウナ

おいしいと評判の パーティー・宴会プラン

3名様より/税別

幹事さんに無料入泉券を1枚進呈

会席だんらんコース お1人様 2,500円 (税別) ●前菜3種 ●本マグロ刺身 ●鶏の生姜焼き ●天ぷら ●酢の物 ●しらす御飯 ●お吸い物 ●デザート	地中海コース お1人様 2,870円 (税別) ●冷製豆腐ベロンチーノ風 ●海鮮サラダ ●ブルスケッタ ジェノパースがけ ●ムール貝の香味ガーリック焼き ●スパイスソースパグッティ ●ミックスピザ ●デザート	人気の中華盛合せコース お1人様 3,000円 (税別) ●前菜5種 ●ホタテのクリーム煮 ●鴨ロースの蒸し焼き ●エビチリ ●ワタリガニのガーリック揚げ ●カニあんかけチャーハン ●玉子スープ ●デザート
---	--	---

+ 飲み放題 1,500円 (税別) / 90分
+ 歌い放題 1,000円 (税別) / 120分
+ 温泉 ゆったりコース 1,000円 (税別)

大人気の鍋メニュー 北海道産
キリタンポ鍋 3名様分 **4,300円** (税別) | たらちり鍋 3名様分 **4,300円** (税別)

※上記料金は、すべて消費税別となっております。キリトリ

天然温泉 湘南ひらつか **太古の湯** by GREEN SAUNA クリーンサウナ

平塚駅西口 徒歩2分
TEL.0463-22-1772
オールナイト 年中無休(男性・女性とも) 駐車場完備
URL <http://www.green-sauna.com/>
e-mail taikonoyu@green-sauna.com
(公社)日本サウナスバ協会会員

回数券お歳暮セール

無料入泉券 3枚おまけ
回数券12枚綴り 15,000円(税別)

11月20日 ~12月31日

入泉料割引キャンペーン
2015年12月31日(木)まで ※お一人様1回限り

期間中はバスタオル・タオル・館内着つき
ゆったりコース 1,500円(税込1,620円)のところ **1,000円!** (税込1,080円)
※本券のコピー使用はできません。

サッカー女子 U-16 日本代表で活躍 星槎国際高校湘南の宮澤ひなたさん

星槎国際高校湘南(大磯町)1年生の宮澤ひなたさんが、先月初めて16歳以下のサッカー女子日本代表に選出され、今月4日から15日まで行われたAFC U-16女子選手権中国2015に出場した。日本は準優勝となったものの、宮澤選手は参加選手中2位となる5得点をあげる活躍を見せた。

同選手権にはアジアから8カ国が参加。宮澤選手は、グループステージ第1試合のウズベキスタン戦で後半途中から出場した。試合前は緊張していたというが、夢であり目標だった代表の初試合で中盤の左サイドハーフに入り、チャンスに「慌てず落ち着

いて」さっそく初得点を決めた。そして北朝鮮との決勝。50m6.9秒のスピードを活かし、速いドリブルで縦に切り込んでいく攻撃が持ち味の宮澤選手だが、体格で勝る相手に「いつものようなプレーができなかった」と悔しがった。惜敗し日本は準優勝となったが、宮澤選手は全5試合に出場しチームで最多の5得点をあげた。

海外に出たのは今回が初めてで、宮澤選手は慣れない環境や食事に戸惑ったことも多かった。また、体が大きくフィジカルも強い海外の選手と闘う厳しさも感じたという。ただ「自分のスピードが通用する場面

もあり、自信もついた」と手応えも感じている。

3つ上の兄がやっていたことをきっかけに、幼稚園の頃サッカーを始めた宮澤選手。同じくサッカーを続ける兄とは、今でも1対1での練習をすることも。「同じポジションです。そして、ずっと支えてくれる母やチーム関係者に対する感謝の思いがあるから、厳しい練習にも「サッカーをやめたいと思ったことはない」という。

日本は同選手権で来年のU-17女子ワールドカップ出場が決定した。宮澤選手は「毎

試合自分のプレーをして点を取りたい」と活躍を誓う。そして5年後の東京オリンピック。「代表になって試合に出られるよう努力したい」、そう決意を語っている。



「育休退園」をゼロに 平塚市 0～2歳児も在園継続の対象へ

平塚市は、保育所や認定こども園の0歳～2歳児クラスに通う在園児について、保護者が第2子以降を出産して育児休業を取得する場合、一旦退園をさせているいわゆる「育休退園」の制度を見直し、来年度より新たな運用基準を適用する。

現状は、3歳児以上のクラスのみが対象となっているが、来年度以降の新基準では、クラス年齢に関わらず「生まれた子どもが1歳になる月の末日まで在園可能」となる。

育休退園の制度自体は全撤廃とはならなかったが、今回設ける新基準により、これまで発生していた退園園児数はゼロになる

見込みだという。

市は見直しを行った理由として、「企業における育休制度の浸透などにより働き方や家庭のあり方に様々な選択肢が増えている中、多様化している保育ニーズに 대응していく必要がある」「育休退園制度があることで、いつ出産すればいいのかわからずにはいけない、といった声も聞かれるようになってきた」と挙げている。

なお県内で育休退園制度を設けているのは平塚市、小田原市、秦野市、三浦市、南足柄市、愛川町、大井町、開成町、箱根町、山北町、湯河原町の5市6町。

園児と中学生間で続く交流 授業の一環で幼稚園を訪問

平塚市立金旭中学校で毎年続けられていた園児と中学生間の交流事業が20日、今年も行われた。

この事業は、同中学校3年生の家庭科の「保育」の授業の一環として15年ほど前から行われているもの。多くの生徒は幼児と関わる機会が少ないことから、実際に幼児とふれ合うことを目的に始められたという。

この日は3年3組の33人が訪問。生徒はまず園内を見学した後各教室に入り、園児と交流した。子どもたちは普段遊ぶ機会の少ない大きなお兄さんの背中によじ上ったり、お姉さんと話しながらお絵描きする

などしていた。「小さい弟がいて遊び慣れている」という生徒もいたが、中には「どう話を続けたいかわからなかった」と話す生徒も。この交流によって生徒は幼児の様子が分かり、園児にとっては園の先生と遊ぶのと異なり刺激になるという。

引率した家庭科の長谷川彩香教諭は「自分たちと幼児との違いや、幼児でも年齢によって成長が異なることに気付いてほしい」と話していた。



まち歩きのヒントをパネルで紹介 二宮のスイーツや軽便の歴史など

二宮町の特色や歴史にちなんだ、まち歩きにおすすめスポットの魅力を写真入りパネルで紹介する「二宮の魅力発見! 未来に伝えたい写真展」が今月18日から始まった。

この写真展は、二宮の魅力を発信する活動などを行う町民グループ「しお風」が行っているもの。18日には、協力する東海大学工学部建築学科の学生たちが、大正から昭和にかけて二宮・秦野間を結んだ「旧湘南軽便鉄道」が走っていた通りを中心に、24カ所にパネルを設置した。「軽便」が走っていた頃の貴重な建物や、二宮名産のみかん・落花生を使った商品を作る店舗などが紹介

されている。「しお風」の代表神保智子さんは「町外から来る人はもちろん、地元の人にも意外と知られていない町の魅力や歴史を伝えたい」と話している。

パネルの掲示場所は「しお風」のHP (<http://www.scn-net.ne.jp/~shiofukaze/>) で確認できる。ただし情報は昨年のものである。



1冊全部が平塚の食情報 『ぴあ平塚食本』が発売

平塚市内のレストラン・カフェなど165店の情報を一挙に集めたグルメガイドブック『ぴあ平塚食本』が27日、発売される。

紹介されているのは、平塚漁港で獲れる新鮮な魚を使ったメニューのある店や、「やまと豚」を味わえる店など平塚ならではの魅力ある店の数々。また地元で人気のシェフや店主6人が通う店も特集されている。

県内では藤沢や茅ヶ崎ですでに同じシリーズが発売され、平塚市シティプロモーション課が「ぴあ」編集部にて「ぜひ平塚でも」と魅力をPRしたところ、編集部でも平塚版を検討していたことから今回発刊が決

まった。

今回の平塚版では、これまでのシリーズと異なり、ぴあと平塚市が共同編集するコーナーが設けられ、JR平塚駅から海に向かって延びる「なぎさプロムナード」周辺のまち歩きの魅力を紹介している。

価格は950円(税込)。1万8000部が発行され、市内書店やコンビニエンスストアで発売される。



中華おせち

「一段重」初日

中国料理 龍園

「二段重」曙

ご予約承り中 12月29日(火)

ご来店、お受取り頂いたお客様には紹興酒(700ml)をプレゼント。
配達を承ります。配達日は12月31日(木)となります。

平塚市八重咲町12-28
株式会社 龍園 本社ビル2F
TEL.0463-23-8385

初日 一段重おせち 2~3名
..... ¥18,000(税込)

- ① くらげの冷製
- ② 自家製チャーシュー
- ③ 有頭海老の塩水漬
- ④ 数の子の紹興酒漬
- ⑤ 伊勢海老のチリソース煮
- ⑥ 本鮑のオイスターソース煮
- ⑦ 牛スネ肉の蒸し物
- ⑧ ひも付き帆立の香り醤油煮
- ⑨ 竹の子のピリ辛醤油煮
- ⑩ どんこ椎茸の醤油煮
- ⑪ 白菜と蓮根の甘辛酢漬
- ⑫ 渋皮栗のシロップ漬

曙 二段重おせち 5~6名
..... ¥24,500(税込)

- ① くらげの冷製
- ② 自家製チャーシュー
- ③ 有頭海老の塩水漬
- ④ 数の子の紹興酒漬
- ⑤ 伊勢海老のチリソース煮
- ⑥ 本鮑のオイスターソース煮
- ⑦ 牛スネ肉の蒸し物
- ⑧ ひも付き帆立の香り醤油煮
- ⑨ サーモンのマリネ
- ⑩ カニ爪の香り酢炒め
- ⑪ 竹の子のピリ辛醤油煮
- ⑫ どんこ椎茸の醤油煮
- ⑬ 白菜と蓮根の甘辛酢漬
- ⑭ 渋皮栗のシロップ漬

サクラ書店

イベントインフォメーション

『ぴあ平塚食本』 発売記念特別販売!

観光客だけではなく、地元の人にご紹介したいグルメを集めた人気のぴあ食本シリーズから「平塚食本」がついに発売!! 発売を記念してサクラ書店ラスカ平塚店では特設販売ブースを設置します。ぜひお手に取って地元の隠れたグルメを発見してください!

発売日
**2015年
11月27日(金)**

特設会場
1Fラスカ大磯側入口前
3Fラスカ茅ヶ崎側入口前

値段:950円(税込)

お名入れ無料

いつも使うペンを世界に1つだけのペンに

期間中、「2+1エボルト」「万年筆カクノ」をお買い上げ頂いたお客様にその場でお名前をお入れいたします。

2+1 EVOLT(エボルト) 本体価格1,000円~1,500円

kakuno(カクノ) 本体価格1,000円

開催日
**2015年
12月5日(土)**
11:00~19:00

※名入れはイメージです。
●文字は軸の表面を彫って加工します。●当日お渡しは、店内在庫品に限ります。
●漢字表記の場合、対応できない文字があります。

サクラ書店 ラスカ平塚店(駅ビル5F) ☎0463-25-1515

サッカー男子U-22代表候補が平塚で合宿
平塚市長が地元産米を贈呈して選手を激励



リオデジャネイロオリンピック・アジア最終予選に向け平塚市で合宿中のサッカー男子U-22日本代表候補を、落合克宏市長が24日激励に訪れた。市長は湘南ベルマーレの遠藤航選手をはじめメンバーに平塚産の米「はるみ」50kgを贈呈。同代表の手倉森誠監督は「平塚のお米を食べてオリンピックを目指したい」と話していた。

新庁舎工事、25日から再開
汚染土は10日間で搬出予定

平塚市の新庁舎建設(2期)で、基準値を超える鉛が検出されたことから、7月下旬より中断されていた工事が25日から再開した。汚染土は10日間で搬出される。工期への影響は協議調整中で、事業費が拡大する可能性もあるという。なお鉛の数値が超過確認されたのは、最大の箇所です。1μにつき基準値(0.01mg)の約8倍の0.079mgだった。

7月の発覚段階で公表しなかった点について、落合市長は「お詫び申し上げます」としたが、建築住宅課では「土壌汚染対策法に基づき、結果は過去にお知らせしてある」とし、判断として問題は無かったとした。

公共事業通じて学ぶまちづくり
134号沿い砂防林で児童が植樹



県平塚土木事務所による公共事業を通じた、道路や河川等のまちづくりについて学ぶ体験教室が24日、市立なでしこ小学校の5年生約70人を対象に実施された。内容は県職員による出張授業や現場見学会、砂防林植樹など。なお植樹は来年2月頃の完了予定で、駅伝中継所としても使用される広場は来年夏頃に完成予定とのこと。

税金を使わないまちづくりを推進
地域の活性化を図る新団体が発足

地域が抱えている土地開発事業等のまちづくりを、民間活力を導入する手法で推進し地域活性化を図ろうとする(仮称)「税金を使わないまちづくりの会」の発会式が20日、平塚市内で行われた。

会には平塚、茅ヶ崎、大和、藤沢などに拠点を置く企業の代表らが入会しており、今後は各地域の土地利用について事業提案やコーディネートをやっていくという。なお同会が現在対象としている物件は県内の8件。

平塚市内では来年3月に閉鎖する「J」T平塚工場跡地や「見附台周辺地区」「湘南海岸地区」を挙げている。

11月28日[土] 個別相談会

①10:00～②13:00～ 下記フリーダイヤルでご予約ください。

平塚西セレモニーホールは、安心とくつろぎの葬祭ホールです



事前相談で費用も安心! 事前相談はいつでも無料。下記フリーダイヤルまでお電話ください。

Table with 2 columns: 家族葬 (542,600円) and 一般葬 (712,600円). Both include a membership fee of 350,000円 and 520,000円 respectively.

急ぎご不安のある方、出張相談も承っております。24時間いつでも、ご遠慮なくご連絡ください。

Advertisement for 平塚西セレモニーホール (Seimonei Hall) with contact info: 24時間受付 0120-41-3140.

24時間受付 0120-41-3140

ミニ情報 MINI INFORMATION

- 買います: 原付バイク買取・処分無料! ナンバー付の廃車手続きも無料で安心。(有)バイク情報センター ☎82-1781
買います: 古美術・骨董 高価買取 刀剣等歓迎 国道1号古花水信号前 古美術 善 ☎0463-36-3553
買います: パソコン出張修理・点検三千元 即対応。年中無休、相談無料。年賀状、販売。先生の卵の会 ☎73-3593
買います: 金・プラチナ・指輪・和服 5~10%特別買入(有)昇香堂 ☎61-9700大磯 ☎03-5758-8687
買います: ピアノ高価買取ります 電子ピアノとも交換可。大型買取店 タクト楽器(株)湘南 ☎96-6728
相談: 合祀墓・永代供養付 説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
相談: 永代供養墓に埋葬 合葬式1壘10万円 年会費なし (検索)平塚宝善院 ☎32-0387
募集: 社交ダンス・ダンスパブよし 日曜ペア割引 通常4500円→3000円 アルコール1杯付(除生) ☎21-4417
告知: セールの御案内 古布、今昔きもの、骨董品、生活雑貨等 大磯グルニエ・メメ ☎61-4547
お申し込み方法: FAXまたはメールにて承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前。FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送下さい。1枠5,400円(税込)~承ります。
ご入金について: ミニ情報は前金制です。掲載予定日の1週間前までにご入金下さい。入金の確認がとれまないとご希望の掲載日に掲載できません。ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。

ひらつか 囲碁最中 鷺月堂 平塚駅前 ☎21-1038

チケットプレゼント 人気カードがついに平塚で実現!

2015-16 Wリーグ レギュラーシーズン 富士通レッドウェーブ vs JX-ENEOS 12/12(土) トッケイセキュリティ平塚総合体育館 「スタンド席招待券」5組10名様に

国内女子バスケットボールのトップリーグ、Wリーグ「富士通レッドウェーブ」のホームゲームが来月12日、トッケイセキュリティ平塚総合体育館で開催される。今シーズン、現在11勝1敗のレッドウェーブが対戦するのは、現在12戦無敗の「JX-ENEOSサンフラワーズ」。ついに、ここ平塚で実現する激闘必至の人気カードに5組10名様をご招待。目の前で観られる国内最高峰の戦いを、ぜひお見逃しなく!

試合情報 ◇日時=12/12(土)12時30分開場予定、14時試合開始◇会場=トッケイセキュリティ平塚総合体育館◇チケット料金は【前売】フロア席S席3,000円、スタンド席(一般)2,000円、スタンド席(中・高生)1,500円、スタンド席(小学生)1,000円。【当日】小学生の料金以外は各料金にプラス500円。チケットはぴあ、ローソン、イープラスで販売中◇試合に関する問い合わせ=一般社団法人神奈川県バスケットボール協会 ☎045-534-6135

応募方法 ハガキ又はメール本文に①郵便番号と住所②氏名③年齢④性別⑤購読の新聞名⑥本紙入手先⑦本紙へのご意見を明記の上、ハガキは【〒259-1217平塚市長持203-4(株)湘南ジャーナル社「Wリーグ」係】へ、メールは【toko@shonan-journal.com】(件名に「Wリーグ」係を明記)へ。12月1日(火)必着。翌2日発送。※個人情報保護法に基づき、賞品発送以外には使用しません。※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

Christmas Dinner Show 2015 千昌夫 クリスマスディナーショー 12月19日(土) 会場 2階宴会場「百合の間」 第1部 ディナー12:00~13:00 ショー 13:00~14:00 第2部 ディナー18:00~19:00 ショー 19:00~20:00 【全席ご予約制】お一人様 ¥24,000(税・サ込) クリスマスディナーコース+フリードリンク

Christmas Cake 2015 11月30日(月)までにご予約の方5%割引 受渡期間 12月20日(日)~25日(金) ノエルド ビーチティラミス ¥3,200(税込) 5号(約15cm) プッシュドノエル ¥3,500(税込) 5号(約18cm) ノエルド プレイズ ¥3,500(税込) 5号(約15cm)

平成28年 迎春 おせち 匠 新鮮冷凍三段重 11月30日(月)まで 早期ご予約割引 ¥21,600(税・送料込) 12月20日(日)まで お届け日 12月29日(火)・30日(水) 24,000(税・送料込)

Christmas Dinner course クリスマスディナーコース 12/1(火)~25(金) ¥3,600円(税込)コース ¥5,000円(税込)コース

2015-16 忘・新年会しましょ!

今からでも間に合う!!

年末差し迫る今からでも十分間に合う! 忘新年会にオススメの厳選4店をご紹介します! 幹事さん必見!

ココが自慢!!

その1 アクセス抜群! 北口徒歩2分!!

その2 60名まで対応可能! 大型宴会もお任せ!

その3 コース料理の品数・ドリンクの種類も豊富!!

内田 店長

ココが自慢!!

その1 目の前で揚げる本格天ぷらをリーズナブルに!

その2 ボトルキーブもOK! オリジナル焼酎をご用意!

その3 30名様以上でのご利用は貸し切りがオススメ!

女将 堀入 さん

相州長屋 湘南平塚店 0463-22-8111

天ぷら なか天 0463-59-9175

創業15年の老舗酒処。料理長自ら厳選した素材を贅沢に使った料理と全国から集められた銘酒の数々、「食」「飲」を堪能させてくれる銘店。冬の宴は長屋で決まり。

幹事さん必見! 宴会コース 120分
全13品以上 5名様~60名様まで
3,500円~7,000円(税抜)

おしながき 4,500円(税抜)コースの一例

- 前菜盛 ●クエ鍋 ●刺身 ●ズワイガニ桶盛
- 鳥竜田塩ポンみぞれかけ ●炭火串焼盛
- 子持ち昆布 ●鰯焼 ●鱈白子ポン酢
- 天ぷら ●あん肝 ●雑炊 他全15品

ご予算・個室などお気軽にご相談ください

平塚市宝町6-12 (営) 平日16:00~23:30 (LO23:00)
祝日15:00~22:00 (LO21時30分)
(休) 毎週日曜日
www.s-nagaya.com

本紙グルメ特集でもおなじみのなか天の忘・新年会プラン! 揚げたての天ぷらに焼き鳥や一品料理も盛りだくさん。予算に応じたオリジナルプランも対応可。

ジャーナル読者限定! 忘新年会特別プラン

- ★飲み放題120分 1,800円(税別)
ビール・日本酒・ハイボール・焼酎他
- ★お楽しみコース(7品) 2,800円(税別)
天ぷらに加え焼き鳥・一品料理・べのそばorうどんにデザートまでついた特製コース!
- ★特選コース(9品) 3,500円(税別)
上記コースにさらに一品料理をプラスした大満足コース!
コースの天ぷらにはえび・ぎす・穴子といった定番に加え「店主特製かき揚げ」もついでに! ご予算に応じて内容のグレードアップも可!

土日祝日のご利用にオススメ「早割」
14:00~18:00の間にコーススタートのお客さまはお会計から10%OFF!

平塚市四之宮3-9-5 (営) 10:30~14:30 17:00~23:00 (LO22:00)
※忘新年会に限り14:30~17:00も営業
(休) 年中無休 (P) 10台

ココが自慢!!

その1 地産野菜の料理で美人になれるヨ!

その2 150種類以上のワインをご用意

その3 おもてなし♪

高橋 スタッフ

ココが自慢!!

その1 別館(カラオケ付) 団体150名様まで貸切可

その2 くるなび湘南エリアのページビュー堂々第1位!

その3 年間500件以上のパーティー実績

慧士 スタッフ

カジュアルフレンチ アツシユ×エム 0463-27-2171

ダイニングキッチン peco café 0463-72-8887

先月、移転リニューアルオープンした同店。店内40席・テラス32席と客席数が増え、より広くバージョンアップ! 大人楽しい最高の時間を過ごしてみては。

ディナーコースメニュー
お好みのメインディッシュをチョイス!

ブリーズコース ¥3,800(税別)
お好きなだけ焼き立てパン/アミューズ・グール/畑から届いた季節の旬菜を使った本日の前菜/季節野菜の優しいポタージュ/本日のメイン料理よりお好きなものを一品/本日のデザート 又は チーズ2種/コーヒー 又は ティー

本紙持参特典(要予約)
ディナーコース料理ワングレードUP!
ランチ限定コースのデザートアップグレード!
※共に初回のみ、4名様以上、平成28年1月31日まで有効

平塚市夕陽ヶ丘3-5 (営) ランチ11:30~14:00 (LO)
カフェ11:30~15:00 (LO)
ディナー18:00~21:00 (LO)
23:00クローズ
(P) 5台・その他提携Pあり
www.b-h-m.com

駅近! 北口徒歩2分の人気カフェダイニングから、今年は全てにRBが付いたプレミアムコースが登場。デザート付きコースや貸切の相談もお気軽に!

忘・新年会プレミアムコース (4名様より)
¥4,980コース(7品)
RB2倍! ¥5,980コース(8品)

各コースともに**120分飲み放題!**
(ビール・ワイン・カクテル25種ほか)
※時間延長やデザートの追加+500円まで可

「湘南ジャーナル見た」でパーティーご予約の方 時間延長または人数分のデザートサービスを!

平塚市宝町5-25 2F 北口徒歩2分 (営) ランチ11:00~14:30 ディナー17:00~24:00 (休) 無休 ※日曜日も営業ははじめました
www.peco-cafe.com

オリコン 日本顧客満足度大賞

世界で一番肌を知っている

「上がる、弾む、満たされる」ポーラのエステを、あなたに。

まずは初回限定トライアルでお試ください。

オールハンドの施術 ヘッド・フットマッサージ、マスクパックがついたスラン。きっとお値段以上の満足感を実感していただけます。

エイジングケア

エイジングケア トータル

スレミアム バイオアクティクスエイジングケア

湧き上がるハリ感・輝くような透明感 顔全体の変化が気になる方

初回限定価格 **¥8,640**

通常価格1回 ¥11,880

ホワイトニングケア

エイジングケア 美白

スレミアム バイオアクティクスホワイトニング

湧き上がるハリ感・輝くような透明感 シミ・ソバカス・くすみ・ハリのがさが気になる方

初回限定価格 **¥8,640**

通常価格1回 ¥11,880

バランスングケア

敏感ケア 乾燥

スペシャル バリアケア

すこやかでうるおいにあふれた肌 敏感・乾燥・肌荒れが気になる方

初回限定価格 **¥5,400**

通常価格1回 ¥9,180

うるおいハリ

スペシャル エイジングケア&モイスチャー

弾力に満たるうるおいハリ 乾燥・くすみが気になる方

初回限定価格 **¥5,400**

通常価格1回 ¥9,180

うるおい美白

スペシャル ホワイトニング&モイスチャー

うるおい・透き通るような透明感 シミ・ソバカス・くすみ・乾燥が気になる方

初回限定価格 **¥5,400**

通常価格1回 ¥9,180

皮脂ケア ニキビ

スペシャル アクネケア

つるんとしたなめらかな肌 ニキビ・ベタつき・ザラつきが気になる方

初回限定価格 **¥5,400**

通常価格1回 ¥9,180

よくあるご質問Q&A

Q.エステ後に化粧品のおススメはありますか?
A.ご自宅でのお手入れ方法等、お客様のお肌やご希望に合わせてお伝えさせていただきますが、無理なおススメは一切致しません。

Q.トライアルエステ後に高いコースをすすめられますか?
A.ポーラでは、スタッフがコースを設定することはありません。お客様と常に相談し、ご予算やご希望の仕上がりと一緒に考え、プランニングしていきます。担当にお気軽にご相談ください。

ポーラザビューティ 平塚宝町店

平塚市宝町5-24 大貫ビル2F 営業時間 10:00~19:00【最終予約受付時間 18:00】 定休日 日・祝 ☑ mm17196@mail.pola.co.jp

TEL.0463-79-5034

SHONAN GOOD TOPICS

毎週金曜日は湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。素敵な出会いをさがしてみよう。

市民のための何でも相談会 11月28日(土)平塚ラスカホール

平塚湘南ロータリークラブ ☎0463-51-4870

平塚湘南ロータリークラブ(吉野龍彦会長)は今年28日、今年で12回を迎える「平塚市民のための何でも相談会」を平塚ラスカ6階ホールで開催する。時間は10時~16時、予約は不要。

相談内容は、その名の通り「何でも」受け付けるとしており、相談員には弁護士、公証人といった法曹関係者をはじめ医師、税理士、一級建築士などの有資格者など各分野の専門家たち20人以上が名を連ねている。相談内容の一例としては、子育て、親子間のトラブル、老人介護、飲食店の開業や経営、生命保険、ファッション、DIY、ゴルフ技術向上など多彩。



また相談会では、クラブへの入会希望者に向けた説明も受けられる。問い合わせは同クラブ事務局まで。

- 相談内容**
- ①医療関連の相談
 - ②高齢者関連の相談
 - ③法律・相続・税務に関する相談
 - ④行政・市政・福祉全般に関する相談
 - ⑤建築・不動産・境界に関する相談
 - ⑥金融・保険に関する相談
 - ⑦生活関連の相談
 - ⑧開業及び経営に関する相談
 - ⑨趣味に関する相談

「骨董市」11月28日(土)開催 出店者 随時募集中!!

湘南ひらつか駅前骨董市実行委員会 ☎03-5983-5101

毎月第4土曜日に開催されている「湘南ひらつか駅前骨董市」では、現在出店者を募集している。出店資格は古物商の許可(免許)を持っている方であれば誰でも応募が可能。出店料は1回8,000円とリーズナブルな価格なので気軽に参加できる。申し込み・問合せは、上記「骨董市実行委員会」までお電話を。



湘南国際マラソン生中継! 家族や友達をテレビで応援しよう!

問)湘南ケーブルネットワーク株式会社 ☎0120-121-302

今年で第10回を迎える湘南国際マラソン。24,000人のランナーが参加する本大会を湘南チャンネル(SCN CATV 002ch)が生中継する。臨場感のある中継映像で、トップランナーのレース争いから市民ランナーの表情までたっぷりお届け! また、SCN地デジ11chでは、ゴールゲートに設置したカメラの映像で、フルマラソン・ハーフマラソン・10kmのランナーのゴールする瞬間を映し出すので、参加しているご家族やお友達、近所のあの人にもテレビに映るかも?

さらに、本中継はスマホやタブレットでも視聴が可能(専用アプリのインストールが必要)。詳細は番組特設サイトへ!



2015年12月6日(日)

8:30~15:30(生中継) SCN 湘南チャンネル CATV002chにて 9:15~15:30(ゴールカメラ映像) SCN 地デジ 11ch (SCN111)



※荒天・天災・事故・事件・疫病等で大会が中止された場合は放送内容を変更させていただきますので、予めご了承ください。

楽しい手づくり仲間が勢揃い ~遊楽会手づくり作品展~

遊楽会 ☎0463-33-2583

12月3日(木)~8日(火)迄の6日間、ひらつか市民プラザにて、遊びゴコロで楽しくモノ創りの「遊楽会」が手づくり作品展即売会を開催します。

創作陶器・帽子・アクセサリ・フラワー・手づくりネクタイ・編みぐるみ・アイデア品・手描きウェア・トールペイント・クリスマス



プレゼントに最適な楽しい小物雑貨等、丁寧に創りあげたオリジナルの逸品約800点が揃います! 即売、実演、体験教室等、お楽しみがいっぱいの手づくり作品展に、遊びにお出かけください。

新しいこと始めよう! 見つけよう! Let's Go to Lessons おすすすめ習い事情報

① 浅丘ダンス教室



プロから学ぶ本格社交ダンス 全日本ダンス協会連合会公認審査員、浅丘 悟の指導のもと、初心者からプロ志望者までが習うダンス教室。毎週火曜日14時~15時伊藤ダンススタジオ(平塚市八重町13-15)にてレッスン中! ☎070-5560-8372 URL http://www.asakadance.com/

② Bee-Lively English



100%ネイティブ講師の英会話教室 同教室は、経験豊富なネイティブ講師によるグループレッスンが1回あたり1,485円の低料金で受講できる人気の英会話教室。対象は2歳から大人まで。レッスンは9月より火・水・金。☎平塚市139-2 ☎11:00~20:00 ☎080-4193-5583(いつでもOK!) ☎4台 ☎beelivelyhiraatsuka@gmail.com URL www.beelivelyenglish.com

祝! ノーベル賞受賞! 山梨県韮崎市 韮崎大村美術館とぶどう畑のレストラン「キューエット」ロリアンワインの白百合醸造

今日日本でもっとも話題と言っても過言ではない、ノーベル医学・生理学賞を受賞した大村智博士によって創設された山梨県韮崎市にある「韮崎大村美術館」を巡る日帰りツアー。ぶどう畑に囲まれたレストラン「キューエット」で美食のフランス料理を堪能した後は、人気グルメ漫画『美味しんぼ』にも登場した名ワインが揃う「ロリアンワインの白百合醸造」を訪ね、ワイン作りの見学や買い物をします。

出発 27年12月11日(金) 旅行代金 13,800円 日帰り 食事/昼 一人様

行程 二宮出発(6:50)-大磯出発(7:10)-平塚出発(7:30)-伊勢原出発(8:00)-韮崎大村美術館(10:30~11:30)-仏料理のランチ-ぶどう畑の中のレストラン「キューエット」(12:00~13:45)-ロリアンワインの白百合醸造(見学・買物)-ワイングラス館(買物)-19:00~20:00頃到着予定

発着地 ・二宮(商工会館)・大磯(大磯駅前)・平塚(NTT前)・伊勢原(イトーヨーカドー前) ●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。 ●東北被災地ボランティアバス運行しています。詳細はお問い合わせ下さい。

(社)全国旅行業協会正会員 神奈川県知事登録旅行業第2-494号 総合旅行業務取扱管理者:土屋 康一 神田交通(株) 神田ツーリスト ☎050-3775-2020 受付時間 9:00~17:30(日・祝休み) タクシーのご利用は tel.0463-54-2222 車検は井上自動車へ tel.0463-54-3322

贈られる方の笑顔が見える 冬のギフト

日本の豚 やまと豚

直営牧場で育てた「やまと豚」を熟練の技と心をこめて作り上げた美味しいハム・ソーセージの詰め合わせです。ご家庭用もごございますので是非ご利用ください。

【お取扱店】しまむらストア(各店)/あさつゆ広場/平塚市観光協会(市民プラザ)

株式会社フリーデン 平塚市南金目1058 [HP]http://frieden.jp/ TEL.0463-58-6120 FAX.0463-58-6124

洋酒・商品券・ビール券・旅行券・切手・ハガキ 高価お買取り!

金 プラチナ 査定無料 お売り下さい!

切れたネックレス 石が取れた指輪なども大歓迎 地場で創業20年! 信頼と実績のお店

金貨・プラチナコイン・メダルも高価買取!

チケットキング平塚店 平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日 平日営業10時~18時(土のみ15時まで) 電話 0463-25-1213 チケットキング平塚店ご案内

この街で働く。この街で輝く。

求人情報 JOB

【掲載のお申し込み】
湘南ジャーナル社営業部 ☎0463-33-2585 まで

○契約社員(電話・窓口対応・データ入力)

内容 ● 電話・窓口対応、データ入力等の事務作業
資格 ● 簡単なPCスキル(word・excel必須)
休日 ● 週休2日制(シフトによる)
条件 ● スキルと経験を考慮の上、決定します。
委細はお問い合わせください。
試用期間あり(3ヶ月)
契約期間 ● 1年(更新あり。長期働ける方歓迎!)
待遇 ● 社会保険・雇用保険完備、交通費全額支給、有給休暇・残業手当あり、賞与あり(昨年実績)福利厚生 契約宿泊施設 ジム有り
応募 ● 履歴書と職務経歴書を郵送ください。書類審査を経て、通過者は面接試験を行います。
地元企業で地元へ貢献!働きたい主婦の方も大歓迎!

湘南ケーブルネットワーク株式会社
☎0463-22-0419 (不明な点はこちらまで)
総務直通/タカギ 平塚市宝町3-1 平塚MNビル10F

○未経験でも安心して始められるエステスタッフ募集

給与 ● 店舗スタッフ育成コース12~24ヶ月
月額15万円以上(12ヶ月保証)※育成後完全歩合に変更
☆技術修得支援制度(最長24ヶ月)
報酬を受け取りながら、エステ研修やメイク研修で美容の技術を学べます。
時間 ● 委細面談の上決定 お気軽にご相談ください
資格 ● 未経験可。美容に興味のある方大歓迎!!
無料美容研修あり
待遇 ● WワークOK 保育料援助制度あり
応募 ● 事前連絡にて、履歴書(写貼)をお持ちください。
ずっとキレイでいたい!結婚しても働きたい
子供がいても働きたい
~未来~を選べるお仕事始めませんか?~

ポーラ ビューティ 平塚宝町店
平塚市宝町5-24 大貫ビル2F
☎0463-79-5034 (諏訪・工藤まで)

ワイド情報カフェ 湘南館

平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田 1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週の! pickup! "Shonan Active!!"

今回の「湘南ACTIVE」は、2020年東京五輪の追加候補種目にも選ばれている「ボルダリング」!

ご協力いただくのは、平塚市河内にあるClimbing Gym「SLOTH」さんです。こちらのジムは今年の1月にオープンしたばかり。壁の高さは約4.2m。斜度87度から始まり、120度や150度など、垂直を通り越した角度に、実に120の課題が用意されています。

Director's Voice
今回は、前々からやりたいと思っていた、ボルダリングが実現!オーナーの小林さんは、ボルダリングにはまりすぎて、ついにはジムを持つまでになったとか。初心者スタッフが辛くなる、下から優しい声で「ガンバ!」と励ます声に何度力づけられたことかカメラマン 河内さん……。STAFFの奮闘にも注目ください。

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH
11月30日まで毎日 8:00~12:00~/15:00~19:00~/22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社
湘南ケーブルテレビ局
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNビル10F
☎0120-121-302
SCN 検索
http://www.scn-net.ne.jp

SHONAN HOUSING JOURNAL

毎週金曜日は湘南の厳選した物件をご紹介します

湘南ハウジングジャーナル

中原 64,000円 1LDK 敷2 礼0 大規模リノベーション済 収納多し 室内大変きれい	東中原 60,000円 2DK 敷2 礼1 スーパー・コンビニ・バス停近く 陽当たり良好	中原 60,000円 2DK 敷2 礼1 陽当たり良好 スーパー目の前 生活便利	南金目 45,000円 2DK 敷2 礼0 礼金0円 陽当たり良好 静かな環境	豊田本郷 65,000円 2LDK 敷2 礼0 ペット相談可 静かな環境 陽当たり良好 コンビニそば
--	--	--	---	--

この他にも多数物件あります。お気軽にお問合せください。

貸店舗 平塚横内
賃料 120,000円
敷金3 礼金0
仲介手数料1
管理費込
●JR東海本線 平塚駅 徒歩15分(横内団地前)下車
●木造 平屋建て
●更新手数料 10,000円
●契約期間 2年
●鍵交換実費 ●要火災保険加入

平塚市中原2丁目13番9号
ホームページでも空室情報を公開しております
JAホームネット 店舗別物件一覧→平塚くみあい商事(株)→物件一覧 URL: http://www.ja-home.net

平塚市河内531-1
マクドナルド山下店・ツタヤ前
定休日/毎週水曜、第2・第4日曜、祭日

ハイツ 2DK 平塚 公所 賃料 50,000円 駐車場含 南向き、2階角部屋。敷2・礼0	ハイツ 3DK 平塚 山下 賃料 53,000円 駐車場含 各部屋収納あり、即入居可能。敷2・礼0	ハイツ 2DK 平塚 万田 賃料 65,000円 駐車場含 全洋室、2台目(㊟)確保可能。敷2・礼0
ハイツ 3DK 平塚 徳延 賃料 67,000円 駐車場含 とても便利な場所です。敷2・礼0	貸家 3DK 平塚 万田 賃料 53,000円 駐車場含 閑静な住宅地、バス停近く。敷2・礼0	貸家 3DK 平塚 纏 賃料 68,000円 駐車場含 日当良好、松延小学校近く。敷2・礼0
貸家 4DK 平塚 立野町 賃料 70,000円 駐車場含 2階建、動物飼育相談可能(敷金3ヶ月)。敷2・礼0	テラスハウス 2LDK 平塚 纏 賃料 65,000円 駐車場含 買い物便利、住環境良好。敷2・礼0	テラスハウス 3DK 平塚 徳延 賃料 70,000円 駐車場含 ベランダ広く、角部屋。敷2・礼0
テラスハウス 3DK 平塚 四之宮 賃料 80,000円 駐車場含 収納多く、庭あり。敷2・礼0	マンション 3DK 平塚 徳延 賃料 84,000円 駐車場含 DK広めで追焚付。敷2・礼0	貸店舗 平塚 河内 賃料 170,000円 駐車場2台分含 1階 52.12㎡(約15.7坪) 敷6・礼1

神奈川県知事(11)第09277号 (株)臼井不動産 ☎32-6406
臼井不動産グループ

マンション 1DK 平塚 四之宮 賃料 60,000円 敷2 礼0 駐:1台付 人気の四之宮 格安マンション!! 広々明るい12帖洋間♪ 生活至便な好立地!!	アパート 2DK 平塚 御殿 賃料 45,000円 敷2 礼0 駐:1台付 日当たり良好☆閑静な住宅地! 室内リフォーム済 駐車場2台可!!(2台目5,000円)
---	---

種類	所在地	間取り	平米数	家賃	敷礼	駐	物件おすすめポイント
アパート	大神	2DK	34.71㎡	¥45,000	2 0	1台付	南向き・スーパー、バス停近♪専身者さん可
アパート	西八幡	2DK	33㎡	¥45,000	2 0	¥3,000	バス停近く!駅に出やすい場所です!
アパート	横内	2DK	35.11㎡	¥47,000	2 0	1台付	人気の1F角部屋♪浴槽新品・追焚付き
マンション	見附町	1K	35.36㎡	¥50,000	2 0	無	バストイレ別で広々13帖です!とてもきれいです!
アパート	南原	3DK	54㎡	¥58,000	2 0	1台付(2台目5000)	バス停から徒歩2分!日当たり良いです!ファミリーさんオススメ!
アパート	田村	2DK	44.37㎡	¥60,000	2 0	1台付	南向き・生活便利な好立地★新婚さんオススメ
テラスハウス	入野	2SLDK	62.80㎡	¥66,000	2 0	1台付	人気のテラスハウスです!築浅で日当たりも良いですよ!
貸家	大磯	5SDK	79.73㎡	¥80,000	1 0	有り	平屋・庭付き・㊟2台以上可◆スーパー近くです

家主様大募集 基本的には管理費、広告宣伝費等は頂きません

神奈川県知事(11)第7989号 (株)協和不動産 ☎55-0551
神奈川県知事(2)第26468号 (株)協和不動産販売 ☎23-8233
(社)全国宅地建物取引業保証協会 (公社)首都圏不動産取引協議会加盟
定休:毎週水曜日・第2・4木曜日
HPもご覧下さい 協和不動産 検索

おすすめ 新築賃貸物件

1SLDK 2LDK 一戸建て

平塚市四之宮 4丁目

賃料 2LDK 80,000円 / 1SLDK 76,000円
敷金2ヶ月 礼金1ヶ月 共益費等:なし 駐車場2台含

平成28年2月上旬完成予定 平成28年2月中旬頃入居可予定

☆129号線、銀河大橋近くアクセス良好
☆近隣店舗多数で生活便利
☆駐車スペース2台付き
☆人気の対面式キッチン
☆便利な追い焚き機能付き
☆TVモニターホン完備

●構造:木造1階建て
●専有面積: B・58.79㎡ C・56.51㎡
●現況:建築中

オススメ物件☆

所在地	種類	間取	㎡数	家賃	共益費	駐車場	敷礼	その他コメント
御殿	ハイツ	1LDK	44.71	71,000	2,000	1台含	0 0	築浅、広々対面キッチンLDK♪ダブルゼロ物件☆
南原	テラス	2DK	52.98	60,000	含む	1台含	0 0	市民病院・ヨークマートすぐ近く♪トリプルゼロ物件☆
東中原	ハイツ	2LDK	62.1	79,000	1,000	1台含	0 0	西友、小・中学校すぐ近く♪ダブルゼロ物件☆
岡崎	ハイツ	3DK	62.1	68,000	含む	1台含	0 0	綺麗な広々3DK♪高台で眺めも最高☆

☆敷金・礼金・フリーレント1ヶ月(トリプルゼロ♪)他、ご紹介出来る物件たくさん御座いますので是非ご来店ください☆

神奈川県知事(12)第7627号 (株)大雄
中原店 ☎33-8000(代) ●土地 ●建物 ●不動産
駅前店 ☎20-1500(代) http://www.daiyu-group.com

屋根専門職だから安心!

太陽光発電パネル取り付け

屋根修理 葺替 塗装 外壁

神奈川県瓦屋根工業連合会会員

雨樋の補修や軽微な塗装もお気軽に!

屋根と壁の専門店 平塚市北豊田624
株式会社 成田屋商店 ☎0463-34-3501
http://www.naritaya.com

まとめて得3プラン お見逃しなく!!

得 その1 カーテンレール 得プラン
6窓以上お申込みで 店頭価格からさらに 10% OFF!!

得 その2 ロールスクリーン プラインド 得プラン
ドレープレース3窓以上お申込みで 店頭価格からさらに 10% OFF!!

得 その3 採寸・取付費 得プラン
お買上げ金額 20万円以上のお申込みで 0円 / 10万円以上のお申込みで 半額

素敵な 刺繍レースフェア 好評開催中

期間限定 12/10(木)まで

カーテンハウス ポピー poppy
☎0120-87-9091
営 10:00~18:00 ナビセット
休 水曜(祝日は営業) 徳延 573

平塚市徳延573-1
〒254-0034 神奈川県平塚市徳延573-1

ご予約承り中

手作りおせち

店頭渡し5%OFF

■三段重(21cm角) 20,000円 ※メニュー変更の場合もごさいます。

紅白蒲鉾 丹波の黒豆 数の子 たきごぼろ 栗皮皮煮 柿鴨門
バインきんとん きんかん煮(蜂蜜入り) 紅白生餅いくら添え 博多明太だし巻 せと茶巾ゆずみそ 合鴨酒蒸し
銀むつ味噌焼 海老の酒蒸し 鶏松風焼き 浜吹き小あわび ばい貝煮 ゆば巻め煮
若鶏八幡巻 銀鱈昆布巻 里芋六方 高野豆腐め煮 炊合せ六種 他10品

一段重(24cm角) 9,500円(税込)もごさいます。

平塚市内配達OK 時間/13:00~18:00(応相談)

DINING DELI パーティ5んど ☎0463-21-2682
平塚市松風町9-6 営)7:00~21:00 休)年中無休

ごはん屋さん ☎0463-23-7723
平塚市紅谷町3-19 営)10:30~19:30 休)日曜日

www.scn-net.ne.jp/~yanashin/

COOKING JOURNAL



今週の先生
割烹 竹万 調理長
関口 和明さん



飛龍頭のお椀

寒くなってきました……温かいお料理が恋しい季節です。本日は自家製の飛龍頭を使ったお椀を紹介します。関東では「がんもどき」として知られていますが、当店は懐石料理をお出ししているため、関西の呼び名である「飛龍頭」と呼んでいます。一般的にはおでんの具材として人気ですが、料理屋らしく上品にお椀としてご紹介いたします。

先生のお店
湘南の海岸近く、静かな住宅地に佇む大人のための日本料理店。日本文化の風情を味わう竹万のおもてなしをぜひ。
平塚市花水台 37-3 ☎31-3322
営：お好きな時間をご指定下さい
P：駐車場完備

- 【材料】(4名分)
- 絹ごし豆腐……1丁
 - 人参………半分
 - 銀杏………4個
 - 山芋(おろした状態)………10g
 - きくらげ………10g
 - ほうれん草………1/2束
 - 百合根………15g
 - 出汁………6合

- 豆腐は水を沸騰した状態に入れて、1分ぐらい湯がく。お湯からあげて、豆腐をガーゼに包んで、重石を乗せて水切りをする。
- 銀杏は軽く湯がく。人参は食べやすい大きさ(あられ状)に包丁を入れ、さっと湯がく。百合根も火が通りすぎない程度に蒸しておく。木耳は水で戻して、細めに刻む。
- 豆腐の水が切れたら、すり鉢でよくすりつぶす。
- ③におろした山芋を入れて、よく混ぜ、2の具材を入れて、よく混ぜる。
- 4等分になるように丸く形を整え、160度の油で色がつく程度に揚げる。
- 出汁2合に薄口醤油少量を入れて、飛龍頭を炊く。
- 5分ぐらいコトコト炊いてから、味を含ませるために冷ます。
- 残りの出汁を温めて薄味をつけ、7をもう一度温める。
- 飛龍頭を器に盛り付けて、湯がいたほうれん草などを飾り、熱々の出汁を注いで完成。

Point

- ◆日本料理はおいしい出汁が全てなので、しっかりと出汁をとってください。
- ◆炊いた飛龍頭を一度冷ますことで薄味でもしっかりと味が含まれます。
- ◆おでんの具材や炊き合わせとしてもご利用いただけます。

ハイチーズ!!

うちのこイチバン!!

Message

姉妹で自転車大好き♪
たくさん乗ろうね!!

サイクリングのお供さん

……お子様のお写真募集中……

日々健やかに成長するお子様のお写真を紙面に掲載しませんか? メッセージとニックネーム、お子様のお名前と性別(任意)を記載の上、ご応募ください。
【メール】 toko@shonan-journal.com

ニユ&ワユちゃん

今売れている書籍ベスト10

11/15~11/21 サクラ書店平塚ラスカ店

1 人魚の眠る家	東野圭吾	幻冬舎
2 ぐるっとひらつかHappy Passport vol.2	Happy Passport 製作委員会	
3 茅ヶ崎Walker	——	KADOKAWA
4 下町ロケット2 ガウディ計画	池井戸潤	小学館
5 置かれた場所で咲きなさい	渡辺和子	幻冬舎
6 ワインの基本	——	樺出版社
7 大世界史	池上 彰	文藝春秋
8 君の隣をたべたい	住野よる	双葉社
9 ALL about RINA	田中里奈	宝島社
10 陽気なギャングは3つ数える	伊坂幸太郎	祥伝社

図書室で暮らしたい ● 辻村深月著 ● 講談社 ● ¥1,620 (税込)

今週の
お薦め書籍

著者が作家になる前から、作家になってから、夢中になってきたものすべてを詰め込んだエッセイ集。色々な事と繋がる所が多く読み返し必至です!! 短編も特別収録されています。

財団文化トピックス

モーニング囲碁入門教室 参加者募集

■会 場/平塚市民センター1階 木谷実・星のプラザ(ホール入り口南側) 平塚市見附町15-1

■対 象/囲碁を全く知らない方で、日程のうち6割以上参加可能な人。

■参加費/12回分 5,000円 (高校生以下2,500円)

■定 員/20名(先着順)

■講 師/杉崎 英紀先生

■申込方法/電話で下記内容を伝え、お申し込みください。
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

平成28年	1月	7日	14日	21日	28日
	2月	4日	11日	18日	25日
	3月	3日	10日	17日	24日

毎週木曜日【全12回】10:00~12:00

【お申し込み・お問い合わせ】(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課
〒254-0045 平塚市見附町15-1 ☎0463-32-2237 http://www.hiratsukazaidana.jp

わが家のペット自慢

ボボちゃん

(メス・11カ月・ブルーボタンインコ)

ひまわりの種と、リンゴが大好き。電話の着信音や、食器棚の開閉音や、カメラのシャッター音を真似するのが上手です♪
名前を呼ぶと返事もちゃんと出来ます!
すごく可愛いです(´▽`) ♡

募集

【Eメール】 info@shonan-journal.com
(株)湘南ジャーナル社「ペット自慢」係。一言メッセージを添えてください。

私は今 Weekly People

人との繋がりで続く連載

あなたのからだ応援団長という肩書きを掲げ、主に鍼灸マッサージの訪問施術を行い、お客様に寄り添うことをモットーにしています。

湘南に住んで約20年経ちます。自分は佐賀県有明海の生まれ育ちですが、この平塚は気候も穏やかで佐賀の田舎にも負けない、美しい海があり山があり都会もありで最高に気に入っています!

この平塚にもずっと寄り添って行きたいと思います。

前回登山サークル「真岳会」代表 真道保美さんからのご紹介

内藤泰憲さん
鍼灸マッサージ師

大切な方、お世話になった方にお花の贈り物を...

シンビジウム、シクラメン、胡蝶蘭 etc...
贈り物にぴったりなお花を豊富にご用意♪

11/28±~12/13日

上記期間中、¥2,000(税別)以上お買い上げの方に、季節の花苗プレゼント!

クリスマス用の生花・リース・鉢花も♪

花と緑の総合デパート
※広い園内をお気軽にお楽しみ下さい。

サングァーデン湘南

平塚市大神930
☎0463-54-3339
年中無休(営)9:00~18:00
URL http://www.sungardenshonan.co.jp

大内館のおせち

大内館の手づくり

当館の料理長が精魂込めて仕上げます。ぜひ皆様のご用命を心よりお待ちしております。

汐彩三段重 ¥32,000 (税込・6寸重箱付)

お申し込みは12月27日(日)までに
tel:0463-61-0033

◆12月31日にお届けします。[大磯・平塚・二宮・その周辺]カール宅配でもお届けします。[上記以外の地域2,000円増]
※12月31日、お受け取りにご来店の方は、お楽しみ粗品を差し上げます。

創業明治31年 政府登録国際観光旅館
大磯海岸 汐彩のお宿 大内館
神奈川県中郡大磯町大磯1083 http://www.ouchikan.com/

フリープロ教師へ朗報!

フリープロの先生方に無料で仕事場を提供!!

生徒料金700円 回数券で583円
練習場OPEN/11:00~20:00

広々40坪の練習場

平塚駅北口 徒歩2分 ダンスパブ | 練習場
TEL 0463-21-4417
平塚市宝町4-7 宝ビル2F 月曜定休
ダンスパブよし 検索 ☎ http://dance-yoshi.com/

サルサ特製 おせちオードブルセット

平塚駅南口 高風荘マンション イタリアレストラン

食べごたえ十分! ボリューム満点で大満足!!
ワインにピッタリの料理をセレクトしました

4~5人前 8,640円 (税込)

■牛カルビ肉のローストビーフ ■スモークサーモン エシャロットソース添え ■自家製お肉のテリーヌ ■帆立貝柱のマリネ ■海老とズワイガニの柚子風味 ■地鶏と豚ひき肉のガランティース(ロール巻き)
※ローストビーフ、スモークサーモンにはそれぞれ特製ソースが付きまます。

ご予約お切 12/20(日) ご予約はお電話にて承ります
お渡し 12/31(木)店頭にて午前10時~午前11時まで
限定50食 ※限定数になり次第お切とさせていただきます。

イタリアレストラン サルサ
☎0463(22)1262
平塚市八重町26-19 ブルーハイツ高風荘1F

ショップ
インフォ

しまい込んだままでは0円!
七夕通り店なら 即現金に!!

あなたのアクセサリを買取ります

よく目にするキャラクターの大きいダイヤ、金の延べ棒などの驚きの買取金額。とは言いどこのお宅にもある物ではありません。ご安心ください、同店ではノンブランドのファッションリングやピアスなど身近な貴金属の強化買取も行っています。

当然大きなダイヤとファッションリングでは買取金額に差は出るものの、K18やK14・WG・プラチナでもまとめて売れば予想以上の金額がつく場合も多く、メレダイヤや色石にもしっかり値段が付きます。もちろん切れたチェーンや石の取れたリング、片ピアスなども対象です。最近では年末に向けた整理で出てき

たアクセサリを持ち込む方も多い同店。査定は無料、お試しも大歓迎。



※写真はイメージです
「こんな物でも買ってもらえるの?」
と持ち込まれたアクセサリが
55,000円に!!
PT900/K18コンピリング
K18リング・PT900/K18コンビ ダイヤリング

本紙持参で
査定額1万円以上買取
りのお客様には現金
1,000円をプレゼント!
(対象商品:宝石・ブランド品・貴金属)
※平塚七夕通り店限定
※他のサービスとの併用は不可
有効期限 H27年12月10日まで
藤村店長

カルチャー
インフォ

歴史ある教育メソッド
五感を育みながら子どもの可能性をのばす

2才から無料体験受付中!

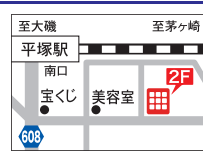
平塚駅南口より徒歩2分にある「モンテッソーリ湘南子どもの家」では、イタリアのマリア・モンテッソーリ女史による、長年の実践・研究の結果始められた100年の歴史ある教育法を採用。実用的な教具を使った日常生活の練習、感覚、言語、算数、文化など五感を育みます。7~8名のグループに教師2名が付き、挨拶から始まり、おやつ準備など日常生活の練習。又、工作や絵本の読み聞かせ、リトミックまで、子供の手助けをし、温かく成長を見守ります。同教室では随時無料体験を受付中。幼稚園、小学校受験を考えているお母さんもお気軽に相談ください。



クラス編成 各クラス/週1回・90分
●未就園児クラス(定員7名)
月・火・木・金曜 10:00~11:30
●就園児クラス(定員7名)
火・金曜 15:30~17:00
●就園児クラス(定員7名)
水曜 16:30~18:00
●未就・就園児 混合クラス(定員8名)
土曜 10:30~12:00
●小学校受験のためのプリントクラス
土曜 13:30~15:00 対象は年中、年長児
●English Class
水曜 10:00~11:10 対象は未就園児
※高3までクラス有り。お問合せください。

モンテッソーリ 湘南子どもの家

☎0463-24-7211 モンテッソーリ湘南子どもの家 検索
平塚市代官町4-16 脇田ビル2F(平塚駅南口より徒歩2分)
●レッスン時間/9:30~18:00 ●休み/日曜・祝日



撮って!送って!

ケータイフォト ギャラリー



干し柿 @ココばあさん
ベランダで手作りしています。

募集
携帯電話のカメラで撮影した何気ない日常の一コマを掲載しませんか?簡単なタイトルとメッセージ、ニックネームを添えて、下記アドレスまでお送りください。極力大きなサイズの画像でお送りください。
mailto:toko@shonan-journal.com まで

大磯プリンスホテル 中国料理「李芳」12月のPICK UP!!

12月の健美コース テーマ:いか

健康と美をテーマに、月替わりのテーマ食材をホテルならではの調理法で美味しく召し上がっていただく健美コース。12月の食材は「いか」。厳選したいかと野菜をシンプルに塩味で炒め、素材の味を存分にお楽しみいただける一皿に仕上げました。

時間 [ランチ] 11:30A.M~2:30P.M(LO2:00P.M)
[ディナー] 5:30P.M~8:30P.M(LO8:00P.M)
※26~31日はランチのみの提供となります
会場 中国料理 李芳
料金 1名さま ¥4,900(サービス料、消費税込)
※2名さまより承ります。
内容 前菜盛り合わせ、燕と白身魚の柚子風味スープ、くるみと鶏肉の炒め、いかと野菜の塩味炒め、海老の甘酢あんかけ、ほうれん草入りチャーハン、みかんムース

「いか」の豆知識
良質のたんぱく質と低脂肪で、ダイエットや糖尿病、心臓病の食材として適しています。コレステロール値は高めですが、タウリンが豊富で血圧の上昇抑制効果があり動脈硬化や脳卒中、肝臓の解毒作用、胆石の予防に効果的です。また、発育や味覚を正常にする亜鉛や血行を良くし脳神経の働きを助けるナイアシンを含み、口角炎、食欲不振、うつ病や認知症の予防にもなります。

健康管理士一般指導員 本田文子



※写真はイメージです
当店で、「キラキラおおいそ プレミアム商品券B券」をご利用いただけます。

来年1月29日まで! 平日限定ディナーオーダーブッフェを開催!

プリプリの海老料理や人気の酢豚、麻婆豆腐、点心やチャーハンなど27種類の中国料理が食べ放題! さらに、1名さまにつき、前菜盛り合わせ、北京ダック2本、ふかひれスープ、杏仁豆腐がセットになったお得なディナー。前日までのご予約制で1日先着20名さま限定となるので、ご予約はお早めに。

期間 2015年12月1日(火)
~2016年1月29日(金)の平日限定
※12月30日(水)~1月11日(月)の期間を除く
時間 [ディナー]
5:30P.M~7:00P.M(ご予約制)
会場 中国料理 李芳
料金 1名さま 大人 ¥5,800
子ども ¥3,480 ※小学生
※未就学児無料
※前日までの予約制となります。(8:00P.M.まで)
※先着20名さまのご利用となります。
※お食事時間は90分間となります。



※写真はイメージです
*食材によるアレルギーなどがございましたら、予め係りへお申し付けください。仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。

Prince Hotel Oiso 3号館 B1 李芳 CHINESE RESTAURANT FHO TEL: 0463-61-7813 (11:00A.M.~8:00P.M.)

INFORMATION

発行エリア
平塚市・大磯町・二宮町
毎週金曜日105,500部発行
(ポスティング配布&店舗・施設置き)
株式会社湘南ジャーナル社
神奈川県平塚市長持203-4
TEL:0463-33-2585
FAX:0463-33-2574
info@shonan-journal.com
発行責任者: 徳永統一
編集長: 櫻井雅之
配布に関するお問い合わせ
有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311 (月-金 9時-17時)

安心・安全を食卓へ
しまむらストア
平塚市長持508
☎0463-33-2541

スターライト2015 フェスティバル

期間/平成27年11月28日(土)~12月27日(日) ●主催 平塚市中心街イベント実行委員会 ●後援 平塚市商店街連合会・平塚商工会議所 ●協力 平塚市・湘南ケーブルネットワーク(株)・FM湘南ナバサ・(株)湘南ジャーナル社

11/28 紅谷町まちかど広場
★ライトオンステージ
・ダンスパフォーマンス 12:00~13:00
★点灯式 16:00~
★スターライト大抽選会
11:00~15:00 商店街で使える500円のお買い物券が当たる!
11月28日に中心商店街で買い物した際の300円以上のレシート又はタウン誌に掲載する抽選券を持参すると、1枚につき1回抽選ができる。一人3枚(3回)まで抽選可。お買い物券の使用期間は、11月28日から12月12日まで。

11/29 大門通り 11:00~15:00
★大門市
・ステージ「大門和奏」尺八・津軽三味線 他
・農家さんによる花・野菜の販売、牛の搾乳体験「美味花市」
・食育文化を現代に伝承「荏斎の会」
12/13 紅谷町まちかど広場 11:00~17:00
日本ブラジル外交関係樹立120周年記念
★ブラジルフェスタ
サンバが町にやってくる

11/28 11:00~15:00 紅谷町まちかど広場
500円のお買い物券が当たる!
★スターライト大抽選会
抽選券
※1枚につき1回限り有効 ※当日限り有効 ※賞品がなくなり次第終了

11/28 11:00~15:00 紅谷町まちかど広場
500円のお買い物券が当たる!
★スターライト大抽選会
抽選券
※1枚につき1回限り有効 ※当日限り有効 ※賞品がなくなり次第終了

紅谷町まちかど広場とその周辺
12/20 13:00~16:00 ★元気いっぱい!よさこい祭り
12/20 11:00~16:00 ★スターライト歳末市
○新光会通り・生花・日用雑貨など

11/28(土)~12/6(日)
★湘南スターモール 歳末大抽選会
お買い上げ1,000円毎に抽選券1枚を差し上げます!
特賞:スターモールお買物商品券10,000円分
空くじなし!