



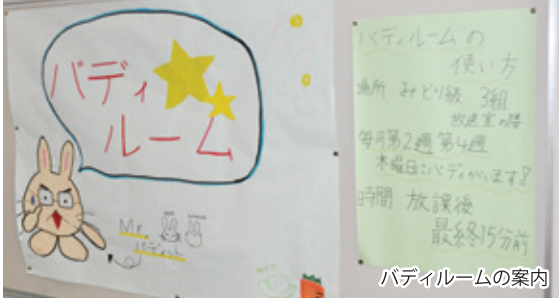
湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM

No.1697
2016
1/8
FRI



大住中のスクール・バディのみなさん



バディルームの案内



バディルームの様子

子ども自身がいじめを防ぐ

平塚市内で唯一の取り組み 大住中の「スクール・バディ」

いじめを理由に自ら命を断つ子どもが後を絶たない。平成25年にはいじめ防止対策推進法も制定され、学校や教育委員会はいじめをなくそうと様々な対策を取っているが、原因は複雑で効果を上げるのはなかなか難しいという。そんな中、生徒同士が支え合っていじめを未然に防ごうという「スクール・バディ」活動が、平塚市立大住中学校（栗木雄剛校長）で昨年度から行われている。教師やスクールカウンセラーといった大人によるいじめ対策ではなく、子どもが主体的に活動するこの珍しい取り組みについて、生徒や教諭に話を聞いた。

スクール・バディ活動とは、女性や子どもへの暴力防止に取り組む藤沢市の特定非営利活動法人・湘南DVサポートセンターが開発したいじめ防止プログラム。同センターは、柔軟な10代のうちにいじめについて自分で考え気付きながら、内面から変わることはいじめを未然に防ごうと、11年前にこのプログラムを開発した。東京都世田谷区の中中学校や藤沢市では19校中12校など、

既に県内や都内をはじめとした小中学校約80校で実施されている。**意識が変わった生徒も** 大住中学校では、この取り組みを知った栗木校長が「いじめはしょうがない」という意識が一部の生徒の中にあり、いじめに対する関心が低いと感じていたため、昨年度からこの活動に取り組むことにしたという。まず9月から10月にかけて全生

徒が講演会や各クラスでのワークショップで、いじめの人の気持ちを考えたり、いじめには加害者と被害者、傍観者がいて「クラスの誰もが関わっている」ことを学んだりした。その後、いじめ防止活動を行う「スクール・バディ」を募集。今年度も同様のプログラムを実施し、現在は1、2年生の25人がバディとして活動中だ。中にはいじめのような扱いを受けたことがあり

「誰かの力になれば」と手を挙げた子や、以前からいじめに関心があった子もいるが、「きっかけは先生から声をかけられたから」という生徒が多い。

バディの活動

集まったバディはバディルームの設置とDVD・CM制作を決めた。バディルームでは、放課後2、3人が交替で待機し、生徒からの相談を受ける。今のところまだ相談はないが、担当する同校の平田裕美子教諭は、「バディがいて相談できる体制が学校にあるということが大事だと思う」と、バディの存在が子供たちの安心感に繋がると期待している。

また活動をPRするためのドラマDVDは、2年生の女子2人が脚本を担当。部活での意見の対立から1人が仲間はずれにされると、実際にありそうなあらすじにしたそう。仲間はずれにされる役を演じた生徒は「いじめられる人の気持ちが少し分かった」と話した。撮影も生徒が行ったこのDVDは昨年11月の文化祭で披露された。

こうしたスクール・バディ活動を行う中で、関心があまり高くなかった生徒もいじめに対する考え方が変わってきた。バディの1人は、悪ふざけをしている人を陰険にならずにうまく止められる勇気を出せるようになったという。また級友の少しの変化にも敏感になり「ちょっといつもと違う」と気付いた時に友達に相談したという生徒や、クラスで孤立気味の人が

いると「バディだから、どうしたらいいか気になる」と先生に相談に来た生徒もいる。

平田教諭は、「傍観者でいてはいけない」と生徒のいじめに対する意識が高まった」と考えている。

効果が出るには時間が必要

このような変化が学校全体のいじめ防止にどう繋がるか。湘南DVサポートセンターの瀧田信之代表は、「今のいじめはLINEを使うなど分かりにくく、気付けるのは生徒同士。それを信頼する大人につないでいくのがバディの役割」だと考えている。これまで実施した学校では「これはいじめじゃないか」という声を上げる子どもが増えて、校内の風通しが良くなったという。「1年でがらっと変わることはありません。3、4年かけて定着し『いじめを許さない』という空気を作っていく。体質を改善する漢方薬と同じです」と、活動には時間が必要だと話す。

実際にバディ活動をする子どもたち自身は「いじめはあってほしくない」という気持ちを強く持っている。その思いを原動力にするこの取り組みを長く続けるには、大人が、勇気を出した子どもの声をしっかり聞き取ることが必要である。

無垢の家 Natural Modern Style
経年美化になる木の住まい

株式会社 **谷地工務店**
www.yachi.co.jp
平塚市雨田13-1
☎0463-32-0469

今年こそ...
「ヤセたね」と言われたい そんなあなたに!!
私たち耳ツボダイエットで!!
こんなに変わることができました!

12周年キャンペーン
キレイに痩せると評判のジャストテン

皆さん、それぞれの決心があり、大変身されました!

Before After
体重 66.4kg→53.4kg **-13kg**
体脂肪 41.7%→29% **-12.7%**
ウエスト 88cm→65cm **-23cm**

Before After
体重 69kg→48.3kg **-20.7kg**
体脂肪 41.2%→23% **-18.2%**
ウエスト 82cm→58cm **-24cm**

お腹の脂肪をなんとかしたいあなたは...
ペットタンコ 通常¥18,000 → **¥5,400** (70% OFF!)
お腹メニュー 90分
H28年1月30日まで有効

12周年ありがとう! サンキュー価格
体験コース 120分 **¥3,939** (税込) 1日3名様限定!!
H28年1月30日まで有効

12周年ありがとう! サンキュー価格
体験コース 120分 **¥3,939** (税込) 1日3名様限定!!
H28年1月30日まで有効

住所/平塚市宝町3-18 スカイビル4F
営業時間/9:30~19:30 土曜日は17:00まで
定休日/日・祝・水
当店では無理な勧誘や営業は一切行っておりません。

完全予約制 応相談 カウンセリング無料

0120-034-332

北口から1分

発車メロディが「朧月夜」に JR 二宮駅 早咲き菜の花 PR

JR 二宮駅の発車メロディが今月9日から「朧月夜」に変更される。これは吾妻山公園で同日始まる「菜の花ウォッチング」に合わせたもので、二宮を訪れる人への名所PRに一役買うと期待されている。

平塚駅や茅ヶ崎駅で発車メロディがゆかりのある曲に変更されたことから、二宮でも「菜の花島に」という歌詞で始まる「朧月夜」に変えてはどうかという声から上がっていたという。同公園の早咲き菜の花を観光の核としたいと考えていた二宮町と観光協会が昨年住民や駅利用者を対象にアンケートを実施し、約 850 人が回答、

9割が賛成したことから JR に働きかけて実現した。メロディの変更は9日の始発から。10時から二宮駅自由通路で記念式典が行われ、町内の声楽家がバイオリンなどと共に「朧月夜」を披露する予定。発車メロディの変更は4月10日までの期間限定となっている。



吾妻山の菜の花

東海大学との交流提携 30 周年記念 市美術館で大学所蔵資料の特別展

平塚市と東海大学が交流提携を開始してから今年度で 30 周年を迎えるにあたり、記念事業の1つとして平塚市美術館では今月11日まで、「東海大学付属図書館特別図書展」を開催中だ。

同展では東海大学が所蔵する貴重書の中から選ばれた約 40 点の資料を展示。江戸末期の錦絵『五十三次名所図会(平塚)』(歌川広重)、『相模国大隅郡大山寺雨降神社真景』(歌川貞秀)などの平塚に関する7点や大山が描かれた3点、神奈川に関する資料や『源氏香の図』(歌川国貞)といった源氏物語に関するものなど、普段はなかなかお目にかかれない貴重な資料を「生で見られる」数少ないチャンス。ぜひこの機会をお見逃しなく。

会場は、同館の市民アートギャラリーB室(入場無料)。9時30分～16時50分、最終日の11日は14時まで。展示会の問い

合わせは企画政策課 ☎21-8797 へ。なお記念事業として企画された9事業の内、既に「市長学長対談」「海洋学部博物館バスツアー」等は実施済み。残る事業は「障がい者理解のためのロゴマーク作成」と「記念映像の制作」で、年度内に実施される。



「相模国大隅郡大山寺雨降神社真景」(東海大学所蔵)



学力の定義、いじめ問題に言及 平塚の教育大綱策定は3月下旬

市長と教育委員会が教育施策の方向性を共有し、より民意を反映した教育行政の推進を図ることを目的に設置している「平塚市総合教育会議」の第2回会議が先月25日に開かれ、市の総合的な教育施策について方針を定める「(仮称)平塚市教育大綱」の策定に向け、文言の調整などが行われた。

前回に続き今回も議題に挙げられたのは「学力の定義」。落合市長は「決して点数だけではないが、点数評価も含めた相対的な学力向上が平塚の魅力に繋がる」と述べ、各委員もそれぞれの意見を主張。結果、大綱案の中の「確かな学力」という表現を「知

識・技能だけでなく、学習意欲や考える力を含む確かな学力」とすることとなった。また、委員から「いじめという言葉が使われていない」「毅然とした態度で絶対に許さないという大人の意思を示す」と、いじめ問題について言及があり、大綱案の中の「心を大切に育てる教育」という表現を「いのちと心を大切に育てる教育」に変更するとした。なお2月上旬から3月上旬にかけてパブリックコメントが実施され、3月下旬の第3回会議で大綱の最終案が示される。

湘南ベルマーレ 新社長に水谷氏 選手は永木、遠藤、秋元らが移籍

株式会社湘南ベルマーレ(眞壁 潔代表取締役会長)は、先月開催した臨時株主総会ならびに取締役会において、同月27日付で大倉 智代表取締役社長が退任し、新たに、NPO 法人湘南ベルマーレスポーツクラブの理事長を務めてきた水谷尚人氏が就任すると発表した。なお、これまで監査役を務めてきた河野太郎氏は昨年10月で退任しており、同職には雲出哲也氏が就任。水谷氏が務めてきた湘南ベルマーレスポーツクラブの理事長職には雲出氏が就任する予定とのこと。

水谷氏は「継承・発展」「Always Shonan

Style」「2020」「女性」「国際化」といったキーワードを挙げ、「スポーツで地域が明るく元気になるよう取り組んでまいります」としている。なお同クラブの選手についてはキャプテン・永木亮太選手が鹿島アントラーズへの移籍を決めた他、日本代表・遠藤 航選手が浦和レッズへ移籍、秋元陽太選手がFC東京へ移籍するなど昨シーズンに主力として活躍した選手の離脱が発表されている。



水谷尚人氏

よさこいを踊り続けて 10 周年 今後も舞い続ける「疾風乱舞」

平塚のよさこい踊りチームとして市内外で活躍する「疾風乱舞」(佐藤理恵代表)が結成 10 周年を迎えたことを記念し先月25日、平塚市中央公民館で記念公演を行った。

2005 年結成の同チームは、中学生から大学生が中心となって組織されている女子チーム。これまでも全国各地のよさこい祭り等に出演しては数々の賞を受賞、2009 年には「天皇陛下御即位二十年をお祝いする国民祭典」において奉祝演舞をしたことのある実力派だ。10 周年記念を迎えた今回の舞台では、2006 年の初代作品から最新の「麗華天翔」まで 10 作品を披露。その他、



姉妹チームも演舞し、公演を盛り上げた。なお同チームでは現在、2016 年度のメンバーを募集 중이다。説明会と無料体験レッスンは 1/17 (日)。詳細は HP (<http://www.morimotojagi.jp/>) で確認を。

応援ありがとう! 山宮博子【武市昌子杯着付技術選手権 優勝!!!】

成人式相談会開催 2017

平塚会場	伊勢原会場
ブライズルームヒップ 平塚市中原2-16-24 (平塚総合公園近く)	グリーンパレスホテル 伊勢原市桜台1-11 (伊勢原駅南口徒歩2分)
1月16日(土)~21日(木) 9:00~18:00 P有	1月23日(土) 24日(日) 10:00~18:00 P有

HIP 美容室HIPがプロデュース♡
新作オーダーレンタル&お仕立て上がりレンタル振袖試着
お買い上げ新作振袖 ご自分の振袖お持ち込みコーディネート
前撮り、当日支度のご予約 フランゴ相談

スタッフ募集中

相談会のご予約/お問い合わせは最寄りの店舗へ

Bridal Room HIP 平塚市中原2-16-24 Tel.0463-32-0303

HIP 伊勢原店 伊勢原市桜台1-2-21 Tel.0463-92-4334

おかげさまで15周年

s-nagaya.com

東海道五十三次七番目の宿場町湘南平塚 おもてなしの心は今も変わらず。

相州長屋 平塚市宝町6-2
平日16時~23時30分(L.O23時)
祝日15時~22時(L.O21時30分)
☎0463(22)8111 毎週日曜日

2016年は「始まり」の年に 平塚商工会議所の賀詞交換会

平塚商工会議所(福澤正人会頭)が主催する毎年恒例の「新年賀詞交歓会」が5日、ラスカホールで開催された。会場には落合克宏平塚市長をはじめ約350人の市内商工業関係者らが参集し新年の始まりを祝った。

福澤会頭は年頭の挨拶として「昨年に比べ市内の道路網は改善した。今年はさらばーとも開業し2020年までには大神ツインシティもできるので、ひとまずは人口減少に歯止めをかけられるとみている」と述べた。また会頭は、ゲストとして参加していた平塚出身の力士・朝井慶閔を紹介。朝井慶閔は「先場所は前半が良かったが後半がダメ

だった。今場所は、大勝ちしたいと思う。応援よろしくお願いします」と呼びかけた。

続けて挨拶した落合市長も道路整備の完成に恐れ「通過点にならないように、平塚の良さを感じてもらえるまちづくりをしていく」とした。また、海岸エリアの開発やツインシティ整備への意欲、今年10月に開業するさらばーへの期待などを語り、「今年は蒔いてきた様々な可能性が花を咲かせる『始まりの年』とした。



福澤会頭(左)と朝井慶閔



「土屋の弁天様」の毎年恒例大護摩供とチャリティーバザー
妙圓寺 1/12(火) 12時30分～

「土屋の銭洗い弁天」で知られる天台宗妙圓寺の毎年恒例、初巳大護摩供とインドの子供たちへの寄付を目的としたチャリティーバザー。今年もインドカレーや民芸品、衣類のほか新鮮野菜など掘り出し物が並ぶ。

◇1/12(火)、バザーは12時30分～15時、大護摩供養は13時～◇妙圓寺(土屋1949) ☎58-1436、車は神奈川大学第2駐車場へ



新年に優雅な箏曲をミニコンサート vol. 7
平塚市役所1F 1/15(金) 12時15分～

平塚市役所本館1階の多目的スペースで定期的に開催されているミニコンサート。今回は初の箏曲。出演は柴田真弓さん、鎌田美穂子さん。演奏曲は『春の海』『さらし風手事』『なごり雪』『春よ来い』など5曲を予定。

◇1/15(金)12時15分～12時50分(予定)◇問い合わせ=平塚市まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237



第2の人生もいきいきと市民大学講座「リタイア後の達人」
平塚市中央公民館 15日締め切り

来月2日から開講する中央公民館主催の講座「リタイア後の達人 人生が2倍輝く生き方のすゝめ」。リタイア後に新たなチャレンジを始めた人から輝く生き方を学ぶ。元サラリーマンの水彩画家や技術者出身の起業家などが講師を務める。全6回で費用は300円。申し込み締め切りは今月15日(必着)。詳しくは同館 ☎34-2111まで。



地域のマスコミが共同で講座「まちメディア活用術」
1/30(土) 参加無料 ひらつか市民活動センター

『湘南ジャーナル』『湘南リビング』『タウンニュース』『FM湘南ナバサ』『広報ひらつか』など地域の問題を発信する「まちメディア」の編集者らを招いた講座。各メディアの特色をはじめ、市民活動やイベント等の取り上げ方の傾向などを紹介。その他、質疑応答やフリートークの時間も。定員40人。

◇問い合わせ=同センター ☎21-7517

グループ企業の連携が、ご用命いただいた「ご葬儀」を支えています。

昭和八年創業以来、地域の皆様に支えられ、現在では冠婚葬祭を中心に、保育、教育、介護などライフステージ全般のお手伝いをさせていただける企業になりました。

- 介護の仕事を通じ、敬意を持って人に接することができる
- 保育の仕事を通じ、お子様の気持ちを理解することができる
- ホテルの経験を通じ、上質なサービスとおもてなしができる
- 学校での研修を通じ、自己の向上を目指すことができる

ご葬儀を支える豊かな人間性をはぐくむ舞台が、サン・ライフにはあります。ご葬儀についてのご不安や疑問、何なりとご相談ください。

式典事業 トータルライフサポート サン・ライフグループ ホテル事業 介護・福祉事業 教育事業

平塚火葬場徒歩5分の総合葬祭ホール 平塚斎場 平塚市田村 9-12-8	平塚駅前徒歩3分の駅前葬祭ホール サカエヤ・ホール 平塚市明石町 25-1
1家族貸切型の葬祭ホール 平塚西セレモニーホール 平塚市根坂間 239	大磯駅前徒歩5分の駅前葬祭ホール 湘南大磯ホール 中郡大磯町大磯 1225

旅立つ人も、見送る家族も、納得のできるお葬式のために
私たちは事前相談をお勧めしています。
事前相談はいつでも無料です。下記フリーダイヤルまでお電話ください。

24時間受付 申し込み時・各種ご相談 0120-41-3140

ミニ情報 MINI INFORMATION

- 買います** リサイクルショップ
冬物募集。入会金・委託料無料出張可。
ワンズモア 紅谷町2-9 ☎24-1235
 - 買います** ピアノ高価買取ります
電子ピアノとも交換可。大型買取店
タクト楽器株湘南 ☎96-6728
 - 買います** パソコン出張修理・点検三千元
即対応。年中無休、相談無料。W10対応、販売。先生の卵の会 ☎73-3593
 - 買います** 原付バイク買取・処分無料！
ナンバー付の廃車手続きも無料で安心。
(有)バイク情報センター ☎82-1781
 - 買います** 茶道具・中国美術・刀剣・骨董
買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂 ☎61-9700大磯 ☎03-5758-8687
 - 相談** 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
 - 相談** 直葬・合祀墓永代供養付
15万円(+税)より、24時間受付。
隘園葬儀ムラヤマ ☎31-7890平塚
 - 告知** 湘南蘭友会「第53回洋蘭展」
1月14日～17日 10時～19時
ラスカ平塚6階ホール 入場無料
 - 告知** 四季のバザール会よりお知らせ
1月10日17日(日)10時～16時まで
「まちかど広場」でバザールを開催します。
- お申し込み方法**
■FAXまたはメールにて承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送下さい。
■1枠5,400円(税込)～承ります。
- ご入金について**
■ミニ情報は前金制です。掲載予定日の1週間前までにご入金下さい。入金確認がとれまないとご希望の掲載日に掲載できません。
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。
- 振込口座/静岡銀行平塚支店 普通0233392 (株)湘南ジャーナル社

銘菓 **みずじらし**
鷺房堂 平塚駅前 ☎21-1038
http://www.rogetsudou.com/

ホテルサンライフガーデンでおしゃれランチ

イタリア紀行

1/9(土)・17(日)・23(土)・31(日)はランチ&ディナーを特別営業致します

ランチ & デイナー 1月31日(日)まで ※土日祝日は休業致します。

メインディッシュをA、B、Cから一品お選びください

- A 牛ロース肉のタリアータ、ポワブルベールソース
- B 豚肩ロース肉ロティ、レンズ豆添え、マルサラソース
- C 本日の鮮魚と帆立貝のポワレ、クリームカリーソース

ハーバイキングメニューの一例

- ホワイトチキンのトンナンソース
- ルチアーナ風たこのマリネ
- 帆立貝と小海老、イカ、白インゲン豆のタップナード風味
- たたきサーモンのケックソース
- 生ハムとモツァレラ、湘南トマトのカプレーゼ
- 冷製さつまいもスープ
- ポーロニア地方のハム、サラミのアッフエータトミスト など

ランチ 11:00～15:00(L.O.14:00)
ディナー 17:00～21:00(L.O.20:00)

ランチとディナーが同額になります！

大人	¥1,980(税抜)
シニア(60歳以上の方)	¥1,900(税抜)
小学生	¥1,200(税抜)
未就学のお子様(大人1名様につき、未就学のお子様1名様無料)	¥800(税抜)
3歳未満のお子様	無料

※未就学のお子様はメインディッシュが付きませんのでご了承ください。
※表示料金は、消費税、サービス料が含まれておりません。

http://www.sunlife-garden.com

中国料理 ブリーズ オブ チャイナ パーチャンド

平日ランチ限定 ウィークデイランチセット

期間:1月29日(金)まで

11:30～15:00(L.O.14:00) 水曜日休日	A・C・Dセットメニュー 副菜・スープ・白飯・漬物・デザート	Bセットメニュー デザート
------------------------------	-----------------------------------	------------------

- A 細切り豚と大根の豆板醤炒め 1,000円(税抜)
- B 中華風焼うどん塩ガーリック風味 1,200円(税抜)
- C 国産牛のゆずしょう油炒め 1,350円(税抜)
- D 海の幸ピリ辛マヨネーズ 1,500円(税抜)

お食事されたお客様限定 平日ランチタイム 「中国茶」各種飲み放題!

新年 冬の季彩 期間:1月29日(金)まで 11:30～14:00(L.O.14:00) 平日ランチ限定

- 大人 楽しみ日替わり定食 釜飯フェア 5食限定 1,000円(税抜) ……1,800円～2,300円(税抜)
- おすすめ レディースランチ にぎり鮭ランチ ……1,800円(税抜) ……2,000円(税抜)

ランチ・ディナーをご利用のお客様は無料シャトルバスをご利用下さい

平塚駅北口発	10:45	11:15	11:45	12:45	16:45	17:15
ホテル発	12:30	13:30	14:30	18:00	18:30	19:00

※赤字はディナー営業日のみ運行

スマートケーブルテレビ利用者急増中!!



※スマートケーブルテレビとスマホ・タブレットでの同時視聴は1台までとなります。

スマホとタブレットがテレビに変身!!

テレビのないお部屋でも多チャンネル放送や録画番組が見られる!

見たいときに 見たい場所で 見たい番組を!

進化するケーブルテレビ
SMART CABLE! + SMART LIFE!
スマートケーブルテレビ

さらに! ケーブルインターネットテレビを同時に利用すると...

外出先でも スマホ・タブレットで、地元情報・ドラマ・映画・アニメ・ドキュメンタリー・スポーツなど

毎月約1,000本の番組も 24時間 無料で楽しめる!

飲食店や遊園地の行列時の待つぶじに

アニメ アニマックス PLUS
地元情報 SCN
海外ドラマ AXN Plus
湘南チャンネル PLUS
AXNミステリー Plus
FOX PLAY WALKING DEAD
ドラマドキュメンタリー FOXplay
スポーツ GAORA SPORTS

地上波・BS・CSのザッピングも便利に!

スマートケーブルテレビ 新テレビスタイル!

ザッピングポータル
リモコンで好きなチャンネル番号に合わせて番組が見られ、さらに選ぶと見たい番組に飛びます。

さらに
湘南ジャーナル
NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE OF YOUR LOCALISM

も大画面で見れちゃいます!

SCN開局25周年「タブレットプレゼント」キャンペーン!!
先着3,000名様にプレゼント中!

Android^{®1}タブレット(DIXIM設定付) + 宅内Wi-Fiルータ

さらに、ケーブルインターネット回線をご利用の場合、無料でインターネット設定も行います。
条件 スマートケーブルテレビに新規ご加入された方^{※2} 期間 2015年5月28日(木)~2016年3月31日(木)まで 商品 Android^{®1}タブレット
^{※1}「Android」は Google Inc. の商標または登録商標です。 ^{※2}現在ご利用中のケーブルテレビサービスからのコース変更はキャンペーンの対象になりません。

スマートケーブルテレビについての詳細は、お気軽にお問い合わせください!

SHONAN GOOD TOPICS

毎週金曜日は湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。素敵な出会いをさがしてみよう。

20%~30%OFF! 新春セール開催!
女性の足のトラブルに心強い味方!

バイタルステップ平塚店
☎0463-20-4066

外反母趾などの悩みが絶えない女性の足。川畑店長曰く「女性は男性に比べて靭帯が柔らかく、足の問題が起きやすい」とのこと。さらに「加齢により靭帯が緩んでくると足の構造が崩れ、疲れや痛みがでてきます」とも。加えて女性の場合、ファッション上の制約もトラブルの一因に。同店の靴はデザイン性にも優れた欧州のコンフォートシューズ。踵をしっかりとホールドし、整形外科的知見に基づいて作られた多種多様なインソールが足をしっかりと支えてくれるから長く歩いても疲れにくく、その上ファッション性も犠牲にしない、女性の心強い味方だ。寒さが厳しい今の季節、ブーツ類も充実しているのでぜひお店へ。



1人1人におおせたインソール 足の計測

INFORMATION
平塚市紅谷町12-27
(銀座通り 滝口カバン近)
●10:00~19:00
●月曜(祭日営業翌日休)
ドイツ足の健康館 検索

平成28年 新春を飾るイベント
ストラックアウトゲーム大会

紅谷パールロード商店街にて
1月11日(月・祝)

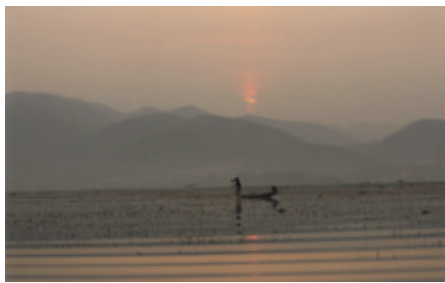
紅谷パールロード商店街振興組合(片山才市理事長 加盟店 50 店)では平成 28 年新春ストラックアウトゲーム大会を開催します。1月9日(土)・10日(日)・11日(月・祝)の3日間に商店街でお買い物やお食事をされますとストラックアウトゲーム参加券を差し上げます。ゲームは1月11日(月・祝)午前11時より午後3時までユーユー本館前で行います。今年もうれしい賞品がいっぱい。500 円の商品券や食料品、お菓子や雑貨などたくさんご用意しました。先着 500 名様限定です。お早め。また会場では温かい甘酒の無料配布も行いますので皆さんおそろいでお出かけください。



1/19(火)から1/24(日)まで
市民アートギャラリーにて開催

森谷茂之・喜代子 写真展
☎0463-61-5546

大磯の写真同好会「楽写会」の会長を務める森谷茂之氏、喜代子氏夫妻が平塚市美術館市民アートギャラリーで写真展を開催する。イタリア、フランス、ミャンマー、ベトナムなど欧州・東南アジアで撮影された人物や風景、季節の移ろいを感じられる国内での写真など、約 90 点の作品が展示される。入場無料。



森谷茂之・喜代子 写真展
●1月19日(火)~1月24日(日)
●9時30分~16時50分
(初日は13時より 最終日は16時まで)
●平塚市美術館 市民アートギャラリーA室にて

新堀ギター男性6重奏団
チャリティーコンサート2016

平塚商工会議所女性会
☎0463-22-2514(事務局)

平塚商工会議所女性会(嘉山 公子会長)では3月6日(日)にホテルサンライフガーデンチャペルにおいてチャリティーコンサートを開催する。奏者は新堀ギター男性6重奏団「Danrok」。世界最高峰と謳われるギターアンサンブルを楽しんでみては。収益金は地域の福祉団体等へ寄付される。



●開催日/3月6日(日)
●開場/15:00 ●開演/16:00~18:00
●料金/全席自由席 ¥3,000円(税込)
●会場/ホテルサンライフガーデン
チャペルグランドビクトリア
平塚市榎木町9-41
●お問い合わせ/平塚商工会議所女性会事務局

ハイチーズ!!
うちのこイチバン!!

Message
大好きっ!ぎゅっ☆
coco ままさん

…… お子様のお写真募集中 ……

日々健やかに成長するお子様のお写真を紙面に掲載しませんか? メッセージとニックネーム、お子様のお名前と性別(任意)を記載の上、ご応募ください。
【メール】 toko@shonan-journal.com

家がの
ペット自慢

しぐれくん
(トイプードル・オス・2歳)

元気いっぱい。
ボール遊びが大好きです。
抱っこ大好きな甘えん坊です。

募集 【Eメール】info@shonan-journal.com
(株)湘南ジャーナル社「ペット自慢」係。
一言メッセージを添えてください。

ランチbuffet
Lunch Buffet

とろとろ
ラクレットチーズと
ローストポークの
あったか料理
大集合

1月 9(土) 10(日) 11(月・祝) 16(土) 17(日) 23(土) 24(日) 30(土) 31(日)

時間/【ランチ】11:30A.M.~2:30P.M.(最終入店2:00P.M.) 90分制

会場/メインダイニングルーム

料金/ おとな ¥3,900 シニア(65才以上) ¥3,510 こども(小学生) ¥2,340 幼児(3才~未就学児童) ¥1,560

メニュー例
●ラクレットチーズのカウンターサービス
●ローストポークのカッティングサービス
●握り寿司
蟹ちらしの小丼ぶり/魚料理/そば/けんちん汁/ピザ/サラダ/ケーキ各種/フルーツ/パン各種/ソフトドリンク/コーヒー/など 約30種類

※料金には、ソフトドリンク、消費税が含まれております。
※食材によるアレルギーなどがございましたら、予め係りへお申し付けください。
※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。 ※写真はイメージです。

大磯プリンスホテル TEL:0463-61-7812
Prince Hotel 大磯町国府本郷546 (メインダイニングルーム直通11:00A.M.~8:00P.M.)
Oiso TEL:0463-61-1111(代表) www.princehotels.co.jp/oiso

中学新入学 準備はお済みですか?
学生服・体操服採寸会開催中!

制服一式をご購入の方 上下価格より
10%OFF!!

※価格指定校は対象外・他のサービスとの併用不可
皆で一緒に! 3人以上集まれば...
●Yシャツ&ベルト(男子)
●学校指定ブラウス(女子) プレゼント!
●体操服も5%OFF!

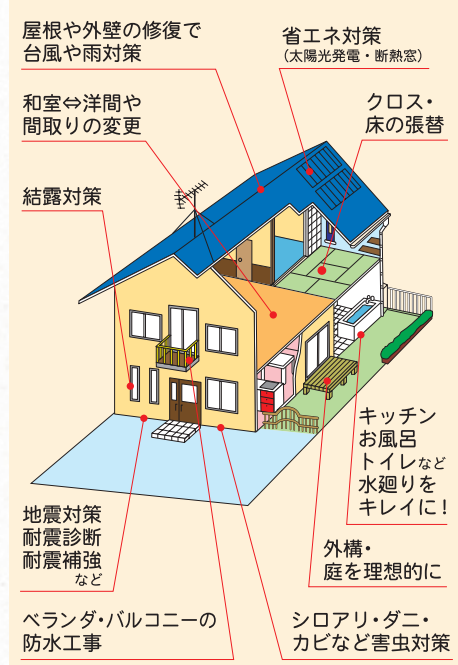
併願受験の方もご相談ください! 広告持参でグループ特典をお1人様でも適用!

School SHOP
トキワヤ トキオ トキコ

平塚紅谷町本店: ユーユー本館店
七夕通りまちかど広場となり 平塚駅北口(旧梅屋本館5F)
☎ 0463-21-0203(代) ☎ 0463-25-1919(代)
<受付時間>10:00~19:00 <受付時間>10:00~20:00

快適暮らし Information 2016 Winter

2016年も全力サポート!“りぷらくん”



左のイラストを見て、お家の中で思い当たる“困った”がありませんか？
ずっと不便に感じているのに放置していませんか？
りぷらくんがお家の隅々までアドバイスします！

「タイル貼りのお風呂だから冬入るのが寒い！」という声には、浴室暖房の設置はもちろん、浴室の床を温かくできる魔法のタイル施工もあるから、タイルにこだわりたいお客さまにも安心してもらえています。

今のお家にもうひとつキッチンを導入する2世帯住宅化やベランダ・バルコニーの防水工事による雨漏り対策など必要なリフォームもそのお家それぞれ。まずはあなたの“困った”をりぷらくんに吐き出してください！必ず解決してみせます！

無料！新春リフォーム相談会日程

1/9(土) ~ 15(金)

事前予約制となりますので、前日までにお電話を！
平日のご相談をご希望の方にも対応いたします。

平塚市東八幡3-10-6

「プロからひと言！」
シロアリの成長前の今が点検の時期！
大事なお家がとんでもないことになる前にぜひ一度しっかりした点検を！

所長 内藤亮啓さん

住まい作り46年
(株)阿部建業グループ

0120-383-299

JIOリフォームかし保険登録事業者

リフォームぷらざ

平塚市東八幡3-10-6 営業時間：9:00~18:00
定休日：水曜日 http://www.repurakun.com/

自社専属の職人による責任施工!!



「住まいの手入れをしたい……」。そう思いつつ業者選びで悩んでいる方、ぜひ一度ご相談ください。現場で長年にわたって様々なお宅を拝見してきたからこそできる、それぞれのお宅に適した的確な診断をいたします。お客様の大切なお宅をお守りする心強いパートナーとして、明瞭なお見積り・丁寧な説明で、工事の大小にかかわらず、お施主様に納得していただけるよう、仕上げによる「美観」雨・風に対する「耐久性」また「アフターサービス」など品質管理にも力を入れています。

施工後のお施主様よりの好評も得ており、近隣の方々へのご紹介も数多くいただいています。

やはり最後に頼るのは地元で実績のあるところ！安心できる業者選びは、事務所の所在が分かり、塗装工事の実績のあるところですよ!!ぜひ一度ご相談ください。

お住まいの診断、見積り無料!

「プロからひと言！」
当社は、自社専属の職人による責任施工を行っています。仕上がりの美観及び耐久性など、品質検査を徹底して指導しています。

品質検査部 小川信二さん

月々のお支払いもラクラク!!
提携リフォームローンも利用OK!!

ホーム建創 株式会社 受付センター 0120-840-114

平塚市四之宮5-10-4 TEL 0463-51-5700 FAX 0463-51-5770
http://www.hk-group.jp/ 神奈川県知事許可(般-23)第71142号

限定20名様 アラウンドかなざわ・モニターツアー 石川県

～ほろ酔い酒蔵探訪と白峰雪だるままつりライトアップ～

出発 28年2月12日(金)～13日(土)

1泊2日 食事/朝1・昼2・夕1

●旅行代金 49,800円 ●お一人様

行程 1日目：二宮(6:00)→大磯(6:10)→平塚(6:30)→伊勢原(7:00)→東京駅(9:32北陸新幹線・普通車指定)→金沢駅(12:06)→武内酒造店(酒蔵見学)→喜多記念館(白山比咩神社(表参道から参拝)→雪だるままつり・ライトアップと食べ歩き(白峰:重要伝統的建造物群保存地区)レストラン手取川・白山百膳(夕食)→金沢21世紀美術館(車窓ライトアップ)→マンテンホテル金沢駅前(泊21:00頃)※大浴場完備 金沢駅より徒歩2分

2日目：ホテル(9:00)→兼六園(雪吊り)→久世酒造店→かほく【とり野菜みそ鍋】(昼食)→道の駅内瀬ササキパーク→金沢駅(15:12北陸新幹線・普通車指定)→東京駅(18:12)→伊勢原(20:00)→平塚(20:30)→大磯(20:50)→二宮(21:00)

※8名以下の場合、添乗員なしで催行する場合もございます。※こちらの商品には新幹線金沢駅周辺地域連絡会(金沢市、白山市、かほく市、野々市市、津幡町、内灘町)の助成金(お一人様25,000円)が適用されています。※アンケートにご回答いただくことが条件となりますので、ご協力をお願い申し上げます。 ※雪だるまは気象条件によりご覧いただけない場合がございます。

発着地 ・二宮(商工会館)・大磯(大磯駅前)・平塚(NTT前)・伊勢原(イトヨーカドー前)

●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。

(社)全国旅行業協会正会員 神奈川県知事登録旅行業第2-494号 総合旅行業務取扱管理者:土屋 廉一

お申し込み専用電話 050-3775-2020

受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)

クランのご用命は tel.0463-54-2222

車検は井上自動車へ tel.0463-54-3322

神田交通(株) 神田ツーリスト

〒254-0082 平塚市東豊田531-37 FAX 0463-55-5500 http://www.youbus.co.jp

ミネスタウェブ

「東海大ミネスタウェブ」は、企画・取材・撮影・編集全てを東海大学文学部広報メディア学科の学生が行う湘南地区を題材にした15分のドキュメンタリー番組です。

湘南の設計図 ～未来へと続くまちづくり～

神奈川県藤沢市にある建築事務所アトリエエーワン。代表である建築家・三原栄一さんは、都市化が進む中、街並や景観を生かした湘南のまちづくりに取り組んでいる。親の代から孫の代、その先もずっと変わらない自然豊かな湘南であることを願い、未来のまちを考える彼は、建築以外の知識も広く持ち、お客さんの様々な希望に応えるために努力を怠らない。今回は「ふじさわこどもまちづくり会議」というイベント等を通して、彼の周りに集まる学生や子供たち、仲間の沢山の笑顔と共に、彼の信念に迫った。

Director's Voice

1月号のディレクターを務めさせてもらいました秋本純です。取材先の方々の協力もあり、良い作品が出来たと思います。三原さんの周りにはいつも沢山の笑顔があり、私自身もその輪に加わることがなにより嬉しかったです。この番組を通して理想のまちとは何かを考えてもらい、見直さきっかけになってほしいと思います。

1年 秋本純さん

放送予定 SCN 湘南チャンネル CATV002ch
昼 火曜日 12:30~12:45
夜 日曜日から金曜 21:30~21:45

湘南ケーブルネットワーク株式会社 0120-121-302

湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索 http://www.scn-net.ne.jp

〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNビル10F

畳替え いかがですか?

畳の乾燥とダニの駆除を致します

高周波誘導加熱処理

当店では畳替え時に、畳内部に90度の高熱を通すことで、ダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥も致します。

Ozawa 株式会社 小澤畳店

〒36-9000 平塚市平塚2丁目49-9

TEL (0463) 32-2765

TEL (0463) 31-7012

洋酒・商品券・ビール券 旅行券・切手・ハガキ 高価お買取!

金 プラチナ お売り下さい!

切れたネックレス、石が取れた指輪なども大歓迎

査定無料 地元で創業20年! 信頼と実績のお店

金貨・プラチナコイン・メダルも高価買取!

チケットキング平塚店

まずお電話を!! 平塚駅北口そば 電話 0463-25-1213

平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日 平日営業10時~18時(土のみ15時まで)

チケットキング平塚店ご案内

ホテルサンライフガーデン

寄席&ものまね トークショー

2016 【土曜日】 2.13

笑福亭鶴光 要予約

時間 【昼の部】11:00~12:00 寄席&ものまねトークショー
12:10~13:40 お食事
【夜の部】17:00~18:00 寄席&ものまねトークショー
18:10~19:40 お食事

料金 お一人様 10,000円 (フリードリンク、税金、サービス料が含まれています)

お食事 着席buffet形式 (日本料理・フランス料理 中国料理 フリードリンク付)

会場 ホテルサンライフガーデン 5F「江陽の間」 受付:1Fロビー ※10歳以下のお子様のご入場はご遠慮ください。 ※お酒を飲まれる方のお車でお越しはご遠慮ください。

無料送迎バス 【平塚駅北口発】 10:45 11:15 11:45 15:45 16:15 16:45 【ホテル発】 終了後随時運行

(社)日本ホテル協会会員 http://www.sunlife-garden.com

ホテル サンライフ ガーデン

〒254-0025 平塚市榎木町9-41 ご予約・お問合せ 0120-20-3591

JR平塚駅北口より徒歩15分・シャトルバスによる送迎あり
■駐車場/200台完備(無料)

サンライフグループ

COOKING JOURNAL



今週の先生
和洋ダイニング幸の羽
八重咲町本店
料理人 竹本さん



カブとソーセージのほっこりトマトグラタン

寒い冬にカブのやさしい甘味のある温かい料理。カブとお子様にも好まれるソーセージをトマトで煮込み、固くなったパンと共にグラタンにする。イタリアのおふくろの味をアレンジ!

先生のお店
JR平塚駅南口徒歩4分。四季を表現する繊細な「和」のおもてなしと、じっくり手間をかけたフレンチの技をお手頃な価格でお楽しみいただけます。
住所：平塚市八重咲町 24-34 ☎75-8868
営業：ランチ 11:30~15:00 ディナー 17:00~24:00
定休日：水曜日

【材料】(2人前)

- カブ(5玉束).....2ヶ
- とろけるチーズ.....40g
- オリーブオイル.....15cc
- ソーセージ.....4本
- トマト缶(カットタイプ).....1缶
- ブロッコリー.....4かけ
- ニンニク.....1/2ヶ
- 固形コンソメ.....4g
- パン.....1/8枚
- 塩・胡椒・砂糖.....適量

- ①ソーセージは一口大にカット、カブも皮をむき一口大のくし形にカット。
- ②ブロッコリーは水で洗ってぬれたままラップに包んで20秒レンジ。
- ③鍋にオリーブオイルとニンニクを入れ、弱火にかけ香りが出てきたらソーセージを入れ焼き色がつくまで炒める。
- ④ソーセージを炒めたらトマト缶を入れ、軽く濃度が出るまで煮てカブを入れる。
- ⑤カブに火が入ったら味をととのえてパンを1cmにカットした物を入れる。
- ⑥器に入れ、ブロッコリー、チーズをのせて焦げ目がつくまでオーブントースターで焼く。

竹内清人の

バニユー・シネマ パラダイス

scene.57

文とイラスト：竹内清人

1968年生まれ。映画宣伝を経て、『戦国自衛隊1549』で脚本家デビュー。現在、平塚の片隅(馬入あたり)で執筆活動をつづけている。週刊女性自身でも、月1ペースで映画コラムを連載中。



『スター・ウォーズ／フォースの覚醒』(2015年/アメリカ)

監督・脚本：JJ.エイブラムス 脚本：ローレンス・カスダン/マイケル・アーン

出演：ハリソン・フォード/デジー・リドリ/ジョン・ボイエガ 他

シネプレックス平塚他にて全国公開中。

い やあ、面白かった。観終わった後、思わずプラモデルを買ってしまった。本作は、83年公開『エピソードVI/ジェダイの帰還』以来、実に32年ぶりに未来を描いた、本当の意味での続編である。なんといっても、男前なヒロイン、レイの存在感に尽きる。登場早々、打ち捨てられたスペース・シップから使えそうなパーツを回収する姿は、ゴーグルに防塵フードで顔も見えない。一連の動きは明らかに『風の谷のナウシカ』の冒頭で、王蟲の遺骸から眼球のレンズを回収するナウシカのシーンに影響を受けているものの、セリフを排したアクションのみで、事件の鍵を握るドロイドBB-8を助けるまでをハードボイルドに描いてみせる。もう一人の新キャラ、フィンとの出会いも秀逸だ。彼に手を取られて敵軍

から逃げるレイは、なんで私が引っ張られなきゃなんだと彼を追い越してしまう。これだけで惚れた。因みに、何のプラモを買ったかというと、BB-8と敵軍の雑魚キャラ、ストームトルーパー。この雑魚キャラに人間性を与えたことも、シリーズ初の快挙だ!



財団文化トピックス

第十九期ドコモ杯女流棋聖戦「前夜祭」「大盤解説会」

参加者募集

新春を飾るにふさわしい、女流棋聖戦の第1局が今年も平塚で開催されます。「前夜祭」「大盤解説会」の参加者を募集します。

- 日時**
- ★前夜祭(歓迎行事)・・・平成28年1月20日(水)
 - ・アトラクション(連碁指導碁)17時40分～19時00分
 - 指導棋士・・・小林光一名誉棋聖・小島高穂九段・長島相恵二段
 - ・立食パーティ 19時00分～20時30分
 - ◆対局(大盤解説会)・・・平成28年1月21日(木)
 - 13時00分～16時00分

解説者・・・小林光一名誉棋聖 聞き手・・・大沢摩耶アマ六段
ホテルサンライフガーデン
平塚市榎木町9-41 ☎0463-21-7111(代)
★前夜祭 グランドビクトリア湘南2階 レストラン
◆大盤解説会 グランドビクトリア湘南3階 礼拝堂

対局会費
第十九期ドコモ杯女流棋聖戦挑戦者三番勝負第一局謝 依旻女流棋聖 対 挑戦者 吉原由香里六段
★前夜祭・・・
男性3,500円、女性3,000円、高校生以下2,000円(アトラクション・立食パーティ・お楽しみ抽選会)
※5人以上で申し込みの場合は団体割引。1人500円引き。

◆大盤解説会・・・無料
★前夜祭・・・往復はがきが必要事項を記入し、「女流棋聖戦前夜祭係」へ申し込み。(先着80名)
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥連碁指導希望の有無 ⑦5人以上で申し込み場合は、代表者の①～⑥と他の全員の氏名と年齢、連碁の有無を書いてお申し込みください。
◆大盤解説会・・・往復はがきが必要事項を記入し、「大盤解説会係」へ申し込み。(先着150名)①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※前夜祭と大盤解説会は、別々の往復はがきでお申し込みください。

お申し込み/お問い合わせ
(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課
〒254-0045 平塚市見附町15-1 ☎0463-32-2237
<http://www.hiratsukazaidana.jp>

私は今 Weekly People

人との繋がりで続く連載



清田道弘さん
株式会社RUSH ART 代表取締役

平塚に生まれ育って家業を継ぎ今に至ります。畳屋の三代目として始め、建築の事業を展開し16年が経ちます。畳はもとより新築、リフォームや店舗の設計施工をさせて頂き色々な人の繋がりがや出会いに感謝しています。プライベートでも楽しく尊敬できる友人が居る事にも感謝です。これからの目標は仕事で良い意味で頑固! 拘りや発想を豊かにお客様とまた新たな繋がりが出来ればと思っています。昔から変わらないのが「遊び心」。これに尽きます。

緑と青の風

MIDORI TO AO NO KAZE

文・遠藤さちえ(湘南ベルマーレ)

第三回

情熱を感じるチームに



サポーターと喜びを共にするシーズンに

新しい年が明け、ベルマーレにとって再び勝負の一年が始まった。思い返せば、毎年「勝負の一年」。危機感を持たずして迎えるシーズンなど、過去に一度もない。しかしそれは、勝負の世界ではごく当然のこと。たとえ余裕のある予算を持ち、大型の選手補強ができたとしても、楽観してシーズンを迎えた時点で勝負の世界で結果を出すことは難しい。スポーツがなぜ人の心を動かすのか。それは、必死に戦う姿が胸を打つから。不可能だと言われたことに挑むから。時に奇跡を起こすから。そして、そこに情熱を感じるからではないだろうか。ベルマーレは、人々にとって、常に心を動かすような存在でありたい。昨年末、キャプテンの永木亮太や日本代表の遠藤航らの移籍が発表された。別れは辛いものだと痛感した出来事だった。しかし、それでもベルマーレは変わらない。これまでも、逆境の中で強くなってきたチームである。新たな選手を迎え、湘南スタイルをさらに磨いていく。情熱を胸に、必死に戦うベルマーレのアイデンティティが変わることはない。

今年こそシミをとりサル



まるでシミが脱げていく・・・
メスもレーザーも使わないエステ・ヴィオだから出来るシミとり美白法をお試ください。

トータルビューティーエステ シミ シワ ニキビ アレルギー その他の肌トラブル

42年の信頼と実績
平塚市紅谷町14-30 平田ビル3F
営業時間：平日10:00～19:00
日・祝10:00～17:00
定休日：月曜日(最終月曜は営業)

新年特別価格
シミとり美白法体験
¥27,000
¥2,500

※初回限定 ※お一人様1回限り
※真剣にお悩みの方、優先させていただきます
ご予約番号 JS160111 [1月まで]

0120-04-4374
<http://vio-hiratsuka.jp>

正月連休に使った車の汚れをすっきり

車内クリーニング & 除菌消臭

新春スペシャルプライス!

洗剤を噴射して汚れを落とすクリーナーで、汗や飲み物、ヤニ汚れを除去。他とはひと味違うワンランク上の車内クリーニングです。本革も対応。

- 新春スペシャルプライス**
- ◆アルト・ミラクラス 通常16,200円～ ▶ **9,800円**
 - ◆ヴィッツ・ワゴンRクラス 通常19,440円～ ▶ **10,000円**
 - ◆セレナ・VOXYクラス 通常57,240円～ ▶ **17,800円**
- ※他車種はお気軽にお問い合わせください ※各別別 ※1/31(日)までの予約有効

MEISTER SCHAFT CAR DETAILING

■高品位アフターフォローコーティングショップ■
有限会社 マイスターシャフト
平塚市中里47-35
<http://www.meister-schaft.co.jp>
0463-34-7823

平日 9:00～19:30 土日祝 9:00～19:00 休 火曜・第2月曜日
新年1月9日(土)～営業 板金・塗装も受付中 カード払いOK

カルチャーインフォ 新年！新しいことにチャレンジしませんか？ 初心者・シニアも楽しく学べるアイアール

今年こそはパソコンデビュー！！

最近増えているパソコンを使いなすシニアの方々。届いた年賀状を見て、今まで手書きだった物がパソコンで作られていることに焦りを感じた方もいるのでは？ そんな方には平塚駅北口徒歩2分にある「アイアールパソコン教室」がお勧め。



同じことを100回聞かされても笑顔でお答えします！

同教室では、DVD や集団レッスンとは違い個別で指導を行っていただけるので、機械や物覚えが苦手な方でも自分のペースで講座を進めることができます。また、サポートをしてくれるのは全員資格保持者の女性講師。解らないことは、何度でも丁寧に教えてくれるので初心者・シニアの方

でも気を使うことなく集中することが出来ます。ちなみに、受講生(10~80代)のほぼ全員が初心者。自分と同じ立場の方が多く通いやすい理由の1つです。月謝は月々8,640円より。新しいことを始めるには絶好の機会、まずは気軽に体験・見学にお申し込みを。

アイアールパソコン教室 平塚教室 ☎73-7555
平塚市宝町3-18 スカイビル3F 北口徒歩1分
【営】平日/9:00~17:30 土曜/9:00~16:30
日・祭日/9:30~15:10 【休】木曜・奇数日曜
詳しくはWEBへ www.pc-hiratsuka.jp
入会キャンペーン 本紙持参で 入会金(5,400円)→0円! ※平成28年2月15日まで

カルチャーインフォ 歴史ある教育メソッド 五感を育みながら子どもの可能性をのばす

2才から無料体験受付中！

平塚駅南口より徒歩2分にある「モンテッソーリ湘南子どもの家」では、イタリアのマリア・モンテッソーリ女史による、長年の実践・研究の結果始められた100年の歴史ある教育法を採用。実用的な教具を使った日常生活の練習、感覚、言語、算数、文化など五感を育みます。7~8名のグループに教師2名が付き、挨拶から始まり、おやつや準備など日常生活の練習。又、工作や絵本の読み聞かせ、リトミックまで、子供の手助けをし、温かく成長を見守ります。同教室では随時無料体験を受付中。幼稚園、小学校受験を考えているお母さんもお気軽にご相談ください。



クラス編成 各クラス/週1回・90分
●未就園児クラス(定員7名) 月・火・木・金曜 10:00~11:30
●就園児クラス(定員7名) 火・金曜 15:30~17:00
●就園児クラス(定員7名) 水曜 16:30~18:00
●未就・就園児混合クラス(定員8名) 土曜 10:30~12:00
●小学校受験のためのプリントクラス 土曜 13:30~15:00 対象は年中・年長児
●English Class 水曜 10:00~11:10 対象は未就園児 ※3歳までクラス有り。お問合せください。

モンテッソーリ 湘南子どもの家
☎0463-24-7211
平塚市代官町4-16 脇田ビル2F(平塚駅南口より徒歩2分)
●レッスン時間/9:30~18:00 ●休み/日曜・祝日

平塚警察署から
1月10日は、110番の日
110番の適切な利用にご理解を
110番は、事件や事故など警察に緊急通報するための専用電話で、その回線数には限りがあります。
急を要さない相談ごとや電話番号の照会などに110番を使用されると、事件や事故で通報されたい方が繋がりにくくなってしまいます。相談ごとや照会などは、平塚警察署(☎31-0110)または警察本部の総合電話(☎045-664-9110)に掛けるようにして、用途に応じて正しく使い分けをするようご協力をお願いします。
110番通報6つのポイント
①何があったの
.....交通事故、盗難など
②どこで.....近くの目印
③いつ...5分前、たった今など
④犯人は
...逃走方向、人相、特徴など
⑤今の状況は...けがの状況など
⑥あなたは
.....名前、住所、連絡先など

セミナーインフォ 今年もやります！安心の無料セミナー 外壁塗装のことなら相馬工業へ質問を！！

「営業ご法度」外壁塗装の無料セミナー開催

「お宅の外壁にヒビが入っている」。突然このような電話や訪問を受けたことはありませんか？ 詐欺まがいの業者が全国で横行しているのをご注意。もちろん、メーカーや信頼の置ける地元業者による案内もありますが、何にせよ即決は禁物。本当に必要があるのか、費用は適正か。私達も知っておく必要があります。相馬工業では、一人でも多く悪徳業者から市民を守るため、「営業ご法度の無料セミナー」を1月23日(土)に開催します。セミナーでは、国家技能士・雨漏り診断士・外壁診断士の資



格を保持する同社スタッフが、塗装の耐久年数や外壁の種類、会社選定、費用の仕組みまで詳しく解説。文字通り営業は一切行われないのでご安心を。必ず今後のためになる知識が学べるので、ぜひ一度参加してみたいかがですか。

市民講座 ①3分ですらできる外壁診断 ②見積もりを取らずにわかる正しい塗装業者選び ③無理なく外壁塗装ができる秘密の〇〇シート
参加費 無料
お問合わせ・お申込み 市民講座
有限会社 相馬工業
☎0120-979-386
本社 平塚市鶴 475-5
平塚 相馬工業 検索

イベントインフォ 1月17日(日)開催 2017年成人式は今から準備！！

振袖レンタルプラン・My振袖プラン展示会

2017年に成人式を迎えられる方を対象にした「成人式プラン展示会」が17日(日)にグランドホテル神奈中で開催される。(10時~16時) 衣装一式レンタルと着付、ヘアメイク、写真の丸ごとパックプランは、慌しい当日も準備が全てホテル内で済ませられる上、料金も格安。さらに、会場に多数並ぶ新作、古典柄の着物を試着して、着付け、ヘアスタイル、写真のプロから提案をもらいながら自分好みのスタイルを決められるのも魅力の一つだ。自分の振袖を持ち込める「My振袖プラン」もあり、様々なニーズに応じてくれる。待合室も用意されるので、家族で気軽に参加してみてもいい。



翌日返却でOK!
●振袖レンタルプラン (振袖一式・草履・ショールレンタル+ヘアメイク+着付け+写真) 特典:肌襦袢・裾除・足袋 プレゼント 118,800円より
●My振袖プラン (自分の振袖をお持ち込みの方) (ヘアメイク+着付け+写真) 41,000円より

グランドホテル神奈中 平塚
〒254-0811 神奈川県平塚市八重町6-18
TEL:0463-23-0300 詳細はwebサイトで! http://www.grandhotel-kanachu.co.jp

太古の湯 グリーンサウナ
1月のイベント
早朝ウォーキングと落語
早朝ウォーキング=17日(日)6時30分集合、7時出発。太古の湯~湘南平(往復約9km)。バス利用の帰路も可(要バス代)。弁当持参。参加費1,300円(入泉料他)。落語の日=23日(土)18時30分~20時、楽亭亭壺生さん「つる」「千早ふる」「子別れ」。チケットは入泉の方で324円(ドリンク付)、入泉なしで875円(ドリンク・食事券付)。全て事前にフロントで申込。☎22-1772

INFORMATION
発行エリア
平塚市・大磯町・二宮町
毎週金曜日105,500部発行
(ポスティング配布&店舗・施設置き)
株式会社湘南ジャーナル社
神奈川県平塚市長持203-4
TEL:0463-33-2585
FAX:0463-33-2574
info@shonan-journal.com
発行責任者:徳永紘一
編集長:櫻井雅之
配布に関するお問い合わせ
有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311 (月・金 9時~17時)

お正月特別企画 得キャンペーン! 普通車免許 1.5万円割引 1/8~17まで
15,000 普通自動車免許ベーシックコース 入学金の税込価格より割引き! 15,000
289,980円(税込)より15,000円割引き! 普通車ベーシックコース(AT31時限規定)
254,612円 (274,980円税込)
短期集中プラン「速免」 普通車免許 AT 17日 MT 19日
当校で作成したスケジュールに合わせて毎日通える方
免なしAT 311,580円(税込) 実質最短最速17日 290,780円(税込)
免なしMT 324,540円(税込) 実質最短最速19日 303,740円(税込)
誕生日の前でも教習開始が出来ます。お問い合わせ下さい。
URL http://www.shonan-hiratsuka.jp
湘南平塚モータースクール 検索
湘南平塚モータースクール
平塚市代官町36-40
☎0463(21)0852