



# 湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM

No.1703  
2016  
2/19  
FRI

## 湘南は、どこだ

### 大磯駅前に新たな「湘南発祥の地」の石碑建つ

そこかしこでしばしば起こる「湘南論争」。いつの時代もテレビ、雑誌、インターネットなどメディアで面白おかしく取り沙汰されては「論争に終止符!」といったような様々な「結論」が出されている話題である。「わがまちこそが湘南である」と、何をもって主張するかはそれぞれ論拠があるが、中には「発祥」を謳うものもある。そんな「湘南発祥」を多くの人にPRしようと、JR大磯駅前のロータリーに今年14日、新たな石碑が建てられた。大磯こそが湘南発祥である、と発信する根拠は、どこに。

**碑**の高さは3mほど。碑面には「湘南発祥の地 大磯 著書 湘南清絶地 崇雪 堀文子書」と彫られているこの石碑は、大磯町観光協会と大磯町商工会の有志で構成する委員会組織により建てられた。以前にも「湘南発祥の地 大磯」と彫られた石碑は鳴立庵の敷地内に建てられたが、さらに広くアピールしようと、駅前にも設置する運びとなった。

#### 「湘南=大磯」は1664年

大磯が湘南発祥のゆえんとされている根拠は、江戸時代初期、崇雪という人物が「著書湘南清絶地」と刻んだ「標石」にある。

鳴立庵の創設者でもある崇雪は、小田原の外郎の子孫といわれる俳人。祖先は中国湖南省湘南地方の出身ともいわれており、大磯・鳴立沢付近の景色が古代中国の「湘南」に似て美しかったことから「清らかで清々しく、この上もない所、湘南とは何と素晴らしい所」と感動し、かの一文を刻んだとされている。

この標石が建てられたのは1664年とされ、これこそが、現

存する資料の中では「国内のある土地を湘南と呼称している最古の資料」として、大磯が湘南発祥の地とされている根拠である。一方で、その観点から言えば、鎌倉が最古であると指摘する研究者もいる。「確かに、碑文としては最古のものかもしれませんが」と話すのは、平塚市博物館 市史編さん担当で、長きにわたり湘南の呼称についても研究してきた関恒久氏だ。

#### 「湘南=鎌倉」は1484年

同氏は「崇雪の碑よりも約200年前の資料の中に、はっきりと『湘南』の文字は登場しているんです」と解説する。その資料というのが、室町時代の禅僧、歌人である万里集九が記した詩文集「梅花無尽蔵」である。

同書の巻第一(1484年)では、「遊湘南五年」(湘南で修行すること5年)との記述があり、巻第二(1485年)にも「湘南多水仙」(湘南には水仙多し)との表現がある。そしてそれらの中で、後の注釈ではなく当時の注釈として、「相州鎌倉邊用湘故事」(相州の鎌倉辺りに、

湘の字を用いるのは、昔からのこと)と記されている。

1484年以前から一、少なくとも万里集九が鎌倉に訪れた室町時代には既に「湘南=鎌倉」とされていた。だが同氏は「石碑に刻まれたものとしては、大磯のものが最古でしょう」とフォローする。

結局、何をもって湘南とするのかは「〇〇があるから、〇〇が示しているから、〇〇時代に湘南と呼ばれていたから」と各地、各団体に様々あり「では今日、どこが湘南なのか」といった議論が尽きることはない。今後、「湘南」を冠する市町村が誕生しない限りは。



雨の中、行われた完成披露式(2/14)には河野太郎大臣も列席した

今週の4面特集は

Premium Beauty Guide 2016 FEBRUARY  
プレミアム ビューティー ガイド

トクケイセキュリティ TOKKEI 特別警備保障(検索) 0120-48-1092

# J、来週開幕。



No.23 高山 薫

**Go!Go!ベルマーレ**

毎月1日・16日更新  
毎日/14:00~、18:30~、21:00~ **15分間**

リーグ戦・カップ戦のダイジェストを中心に、チーム・選手の活躍にクローズアップ!!

**湘南ベルマーレ応援番組**  
SHONAN BELLMARE おんげのベルマーレ

初回生放送 毎週火曜日 20:30~20:54  
再放送 毎週金曜日 20:30~20:54

レジェンドOB名良橋晃、芦崎愛がMCを務めるベルマーレ応援番組。週替わりのゲストと送る生放送24分。

◇制作 J:COM湘南



No.10 菊池大介

## SCNでベルマーレ

湘南ケーブルネットワーク株式会社 加入受付中 お問い合わせ、お申し込みは今すぐ!! 受付時間 9:30~18:00

湘南ケーブルテレビ局 平塚市・大磯町 二宮町・中井町 **0120-121-302**

SCNは東日本大震災による震災被災者へ20年間実施するプロジェクトを行っています。



### 来年度当初予算案は 1,858 億円 過去 3 番目の予算規模 平塚市

平塚市は 10 日、総額 1,858 億 9,310 万円にのぼる平成 28 年度の当初予算案を発表した。内訳は一般会計 822 億 5,000 万円、特別会計 733 億 1,310 万円、企業会計 303 億 3,000 万円。最低限必要な経費を盛り込んだ今年度と比べ 33 億 8,420 万円、1.9%増で過去 3 番目の予算規模となった。

一般会計は 14 億円 (1.7%) 増で、歳入のうち市税は 0.2%減の 419 億 7,798 万円を見込んでいる。ただツインシティ整備推進事業など建設債の増加により、市債は 13.4%増の 57 億 1,540 万円を計上。このため自主財源比率は 1.0% 減の 62.8%と

なっている。

歳出について落合克宏市長は、来年度からスタートさせる市政運営の指針「平塚市総合計画」に基づく「選ばれるまち・住み続けるまちづくり」を押し進めていくための予算措置を行った、とした。

まず同計画の重点施策「強みを活かしたしごとづくり」のため、県内で初めて、創業資金借入れの際の利子を全額市が負担するよう制度を拡充。また、今年 10 月開業予定の大型商業施設「(仮称)ららぽーと平塚」との共存を図るために、中心商店街での滞留拠点づくりと店舗改装費補助を行う。

さらに新たな産業拠点の形成のためツインシティ整備推進事業をさらに進める。

続いて「子どもを産み育てやすい環境づくり」に関しては、市内の全小学校の図書室、音楽室などにエアコンを設置する他、小児医療費助成事業を拡充し通院の際の助成対象を中学校 3 年生まで広げる。

また「安心・安全に暮らせるまちづくり」へ、平成 29 年度からの大磯町・二宮町との消防指令業務の共同運用の整備を始める。

その他の新規事業は、市の魅力を発信・発信する「シティプロモーション推進事業」や、2020 年東京オリンピック・パラリンピックに向けた「オリンピック事前キャンプ誘致推進事業」などが盛り込まれている。

なお、厳しい財政状況が続いていることから、市では経常経費につき 10%カットで

予算を編成した上、市長ら幹部のさらなる給与減額を 3 月議会に提案する予定という。

一方一般職員と議員の賞与は、それぞれ 0.1 カ月分引き上げられる。

**平塚市の主な新規事業**

産業間連携促進事業 (51 万円)、漁港施設維持管理事業 (1 億円)、地域子育て支援推進事業 (港地区への交流スペース設置準備・100 万円)、小学校施設管理事業 (1,795 万円 7 千円)、青少年指導・相談事業 (不登校や引きこもりの子どもの自立支援・12 万円)、一般介護予防事業 (2,343 万 7 千円)、介護予防・生活支援サービス事業 (2 億 6,834 万 6 千円)、建物の耐震性向上促進事業 (375 万円)、地震・津波防災対策事業 (150 万円)、消防指令センター整備事業 (7 億 5,101 万 4 千円)、シティプロモーション推進事業 (1,728 万円)、オリンピック事前キャンプ誘致推進事業 (242 万円)、景観形成推進事業 (1,550 万円)、馬入ふれあい公園施設維持管理事業 (人工芝張替工事等・1 億 8,810 万円)、市税収納及び滞納整理事業 (135 万 8 千円)

### 来年度当初予算は 6 億円増の計 202 億円 一般会計は過去 20 年で最大規模 大磯町

大磯町は 9 日、平成 28 年度当初予算案を発表した。一般会計が過去 20 年で最大規模の 101 億 2,500 万円、特別会計が 101 億 1,600 万円の総額 202 億 4,100 万円で、今年度と比べ 6 億 5,800 万円、3.4%の増額となった。

一般会計は 4 億 6,500 万円 (4.8%) 増で、歳入については景気回復基調による個人町民税の増加が 3,150 万円見込まれるものの、(仮称)リサイクルセンター整備に伴うごみ処理広域化事業債のため、町債は 2 億 2,500 万円増加し 9 億 9,300 万円が計上されている。町債の歳入に占める割合は

9.8%で、自主財源比率は 2.3%下がり 58.2%となった。歳出について町では、「大磯の創生」を目指し、子育てや教育、健康そして観光に重点を置いたとしている。このうち子育てについては、保育園・幼稚園の第 2 子以降の利用者負担無料化や病後児保育の実施をはじめ、子どもを育てやすい環境づくりを進めるという。


**大磯町の主な新規事業**

消防指令センター共同整備事業 (1 億 646 万 8 千円)、水難救助用水上バイク購入 (239 万円)、地域密着型サービス介護施設等整備事業 (8,076 万 7 千円)、大磯港みなのオアシス推進事業 (600 万円)、オリンピック・パラリンピック交流事業 (30 万円)、国府小学校施設整備事業 (1,000 万円)、郷土資料館改修工事 (4,189 万 7 千円)、鶴立庵整備事業 (723 万円)

### ついに着工、ツインシティ 施工は鹿島建設の横浜支店

平成 9 年に構想が発表され、平成 14 年から計画が進められてきた平塚市の北の核、「ツインシティ大神地区」の造成工事がいよいよ着工するにあたり、12 日、地区内で安全祈願祭が行われた。式典には「平塚市ツインシティ大神地区土地区画整理組合」(青木 修理事長) 関係者をはじめ、施工者の鹿島建設横浜支店関係者、県の県土整備局長、市内から選出の 3 県議、平塚市長ら約 50 人が参列し、工事の安全を祈った。

組合の青木理事長は挨拶の中で「このまちづくりは地域にとって長年にわたる念願。賛否両論あり厳しい時期もあったが徐々に



理解を頂き、いよいよ一歩を踏み出せて嬉しい」と振り返った。また落合市長は「将来、平塚の人口を維持していくため、また平塚の産業をしっかりと活性化していくための重要な事業。構想の発表から 18 年かかったが、市の歴史に残る大きなプロジェクトがいよいよスタートする」と祝辞を述べた。

### 東北で被災地の生活復興支援を続ける 東海大学生グループが市長に活動報告

東日本大震災の被災地で、継続的に復興支援を行っている東海大学チャレンジセンターの「3.11 生活復興支援プロジェクト」のメンバーが 12 日、平塚市の落合克宏市長を訪問し、これまでの活動を報告した。

このプロジェクトは大震災の直後に発足したもので、「持続可能な開発のための復興支援」を行おうと現在約 70 人の学生が活動している。

12 日にはこのうち 1、2 年生の 7 人が平塚市役所を訪れ、若手県大船渡市で住民と共に公民館を建設したり、高台移転後のまちづくりを検討する際に景観形成について

アドバイスするなど、これまでの 5 年間の活動について紹介した。


今後の活動について、リーダーの高橋直也さん (2 年) は「被災地の人たちは高台移転後に新たなコミュニティを作れるか不安を感じており、学生の力でできることを検討したい。また記憶の風化も進んでいるので自分たちが情報発信することで、平塚からも被災地に持ってもらえたら」と話していた。



### 金目親水公園でホタルの幼虫放流 中止危機を乗り越え、今年も実施

毎年 5 月半ば過ぎにホタルの見頃を迎える金目親水公園 (平塚市北金目) で 11 日、今年もホタルの幼虫の放流が行われた。この放流イベントは、「親水公園ホタル保存会」(米村康信代表) により平成 13 年から毎年 2 月 11 日に実施されているもので、同地区では毎年恒例の行事。例年家族連れが多く、今回は 15 組が参加した。

放流された幼虫は 200 匹。これまでは毎年、同公園内でふ化して捕獲された親ホタルから産まれた幼虫を放流してきたが、今年は親ホタルが捕獲できず、イベントは中止される予定だった。だが同会と交流の



ある「土屋ホタル保存会」から幼虫の提供があり、例年通りの放流が実現できたという。

幼虫が成虫となり夜空に舞い始めるのは例年 4 月 20 日過ぎ。見頃は毎年 5 月 20 日前後とのことだ。

**15 名様以上 歓迎会・送別会プラン**

牛フィレ肉やお刺身などシェフこだわりの和洋中料理!

中華	前菜三種盛り合わせ
和食	海の幸 お刺身三点盛り
中華	鶏肉の唐揚げ油淋ソースかけ
中華	白身魚のにんにくソース蒸し物
洋食	牛フィレ肉のシェパードパイルスタイル
	バターライスと温野菜添え
和食	冷やし五穀うどんと五彩の菜味
洋食	フロマージュブラン フルーツを添えて
洋食	コーヒー

1 名様 ¥6,300

¥5,300 プラン、¥8,300 プランもご用意しております。

**飲み放題 2 時間 ¥1,700~**

※料金には、1 名様のお料理、会場料、サービス料、消費税が含まれております。  
※食材によるアレルギーなどがございましたら、予め係りへお申し付けください。  
※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。

幹事さまにお得なポイント!  
★ 25 名様以上のご利用で **ペアディナーbuffet** をプレゼント!  
★ **バスの送迎** についてはご相談ください!  
★ **花束、カラオケ** などでもご相談ください!

お問合せ ご予約 **大磯プリンスホテル** TEL:0463-61-7723  
(団体予約 9:30A.M.~6:00P.M.)  
大磯町国府本郷 546 www.princehotels.co.jp/oiso

**冬の味覚“蟹”とスイーツを大満喫!!**

**Lunch Buffet ランチbuffet**

2月 20(土) 21(日) 27(土) 28(日)

時間/【ランチ】11:30A.M.~2:30P.M.  
(最終入店 2:00P.M.) ※90 分制

会場/メインダイニングルーム

料金/	おとな	シニア (65 歳以上)
	¥5,000	¥4,500
	子ども (小学生)	幼児 (3 歳~未就学児童)
	¥3,000	¥2,000

**Menu** **ズワイ蟹** **豊富なスイーツ**

海老と彩り野菜のペペロンチーノ/テリヤキチキン  
ピザ/ポテトグラタン/ビービラフ/蒸し野菜/魚料理  
サラダ/フルーツ/ソフトドリンク/コーヒー など約 30 種類

※料金には、ソフトドリンク、消費税が含まれております。 ※食材によるアレルギーなどがございましたら、予め係りへお申し付けください。  
※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。 ※写真はイメージです。

お問合せ・ご予約 **大磯プリンスホテル** TEL:0463-61-7812  
(ダイニングルーム 11:00A.M.~8:00P.M.)  
大磯町国府本郷 546 www.princehotels.co.jp/oiso



### 二宮で初のイベントが好評 高齢者も気軽に健康づくり

転倒しにくく高齢者にも取り組みやすいことから、徐々に広まってきているポールウォーキング。この新しいウォーキングのスタイルを取り入れたまち歩きで観光客増加に繋げようと、二宮町観光協会では、ポールウォーキングをしながら町内の見所をめぐるイベントを13日、初めて行った。

イベントには、町内をはじめ平塚市や横浜などから28人が参加。まず「背筋を伸ばす」「歩幅はいつもより大きめに」などポールウォーキングの基本を学んだ後、参加者は約8kmのコースに出発した。途中、菜の花が満開の吾妻山山頂や、吊るし雛が



飾られている川勾神社などを訪れ、最高気温が20℃を越す陽気の中、自分のペースでまち歩きを楽しんだ。

参加した女性の1人は「胸と腕の筋肉を使うし、ポールで地面を押しながら歩くので速く歩ける」と話していた。

### 贈った数はゴールとアシストの合計数 J1県内3クラブが盲導犬協会へ寄付

J1リーグの湘南ベルマーレと川崎フロンターレ、横浜F・マリノスの3クラブは15日、公益財団法人日本盲導犬協会神奈川訓練センターに対し、盲導犬普及啓発ジャケット28着などの寄付を行った。贈呈式には、昨シーズンの同シリーズ対象6試合における得点数・アシスト数の合計。その他、試合会場で販売された、各ホームタウンの地場産野菜を盛り込んだ「SKY 麺」の売上金も寄付された。寄付されたジャケットは、街頭募金などの活動で着用されるという。

ゴ入りジャケットの「28着」という数は、昨シーズンの同シリーズ対象6試合における得点数・アシスト数の合計。その他、試合会場で販売された、各ホームタウンの地場産野菜を盛り込んだ「SKY 麺」の売上金も寄付された。寄付されたジャケットは、街頭募金などの活動で着用されるという。



## 源平とその周辺

新村 衣里子  
元平塚市市民アナウンサー。『大磯町史11別編ダイジェスト版 おいその歴史』では中世の一部を担当。成蹊大学講師。

### 第2部 第73回 二所詣を終えて鎌倉へ

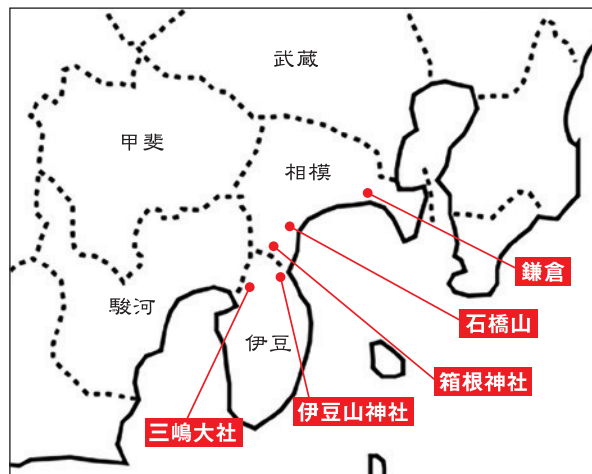
頼朝は不審に思った。使者は「由利維平が城を放棄して姿をくらました」と告げてきたが、本当だろうか。一方で橋公成(小鹿島公業)は討ち死にしたというが、真実は逆なのではないか。由利維平の方が亡くなって、公成が行方知れなくなったのではあるまいか。自分は両者の考え方をよく知悉しているの、そのように推察する。

さてもう一人の使者が、病が癒えたため伊豆の国府(静岡県三島市)に参上した。先に到着した使者と大体のところは同じ内容であった。違っていたのは、頼朝が気になっていた件である。やはり大河兼任が小鹿島を攻めた際に逃亡したのが橋公成であり、落命したのが由利維平だということであった。頼朝の考えた通りである。人々は、頼朝が御家人の性質を見極めて驚いた。

翌日。二所詣を済ませた頼朝は鎌倉へと戻る。この時に参詣の順路が今後変更されるということになった。というのも、伊豆山権現(熱海の伊豆山神社)に向かう途上の石橋山において、佐奈田(真田)与一と文三家安の墓のところで頼朝が彼らのことを思い出し、落涙してしまうからだ。与一は、頼朝が挙兵したばかりの頃の石橋山合戦で命を落とした武者で、岡崎義実の子である(第1部第7回に既述)。10年が

経った今、改めて頼朝は与一の死が惜しまれて、悲しいのであった。しかし参詣をするにあたって涙を流してしまうというのは憚られることであり、差し障りがあるという意見が先達から出た。こうして二所詣は以後、三島(三嶋大社・静岡県)、箱根、伊豆の順に進められることになった。

さて、「逐電した」と報じられていた橋公成が奥州から鎌倉に参上した。公成は焦っていた。なぜならば、大河兼任に攻められた末に逃亡した、という讒言が仲間によってなされたこと知ったからだ。死を怖れて逃げたわけではない。兼任に包囲された際、形勢を立て直さねばならないと考えたのだ。敵を攻略するための策を巡らせるために、ひとまずその場を退却しただけなのだ。それを、説明しなくてはならない——。この意図、理解してもらえるだろうか。



**その数、約60000!**  
EVENT 浄信寺の「あじさい会 つるし雛展」  
2/26(金)~28(日) 9時~16時  
今年で第10回目を数える浄土宗浄信寺(平塚市長持337)の毎年恒例イベント「あじさい会 つるし雛展」。今年は約60000個のつるし雛に加え、折り紙などの特設コーナーも。誰でも気軽に見ることが可能。入場無料。駐車場には限りがあるのでなるべく公共交通機関の利用を。  
◇問い合わせ=同寺 ☎32-5796



貴重な機会に大磯の歴史を感じよう  
EVENT 七賢堂特別開扉  
2/20(土)・21(日) 10時~16時  
大磯城山公園の旧吉田茂郎地区庭園にあり、岩倉具視など明治維新の元勳や伊藤博文、吉田茂ら7人の政治家が祀られている七賢堂。旧吉田邸火災の際も焼失を免れた貴重な建物で、普段は閉まっているこの堂の中を見学できる。NPO法人大磯ガイドボランティア協会の会員による現地説明会も行われる。  
◇問い合わせ=大磯城山公園 ☎61-0355

## 緑と青の風

MIDORI TO AO NO KAZE  
文・猪俣佑貴(湘南ベルマーレ)  
第九回  
プレースピード

新加入のパウリーニョ選手も縦への推進力を見せる

いよいよ明治安田生命J1リーグ開幕まで2週間を切った。開幕戦の相手はアルビレックス新潟でアグレッシブな試合展開が予想される。現在湘南は更に磨きかけた湘南スタイルを構築している真っ最中だ。練習中、足を止める選手はいない。ましてやその位置から前を追い越していくか、と驚かされるほどの距離を走る選手もいる。ただ、それは今までも見られたシーンだが、今シーズンはそこからシュート、フィニッシュまでいく選手の関係・連携がレベルアップしているように見える。相手がプレッシャーをかける時間も与えないほどワンタッチですばやく前へ運びシュートまでいくシーンが何度も見られる。今シーズン青森山田高校から加入した神谷優太選手(NO.28)は「湘南はとにかくプレーのスピードが速い。他のチームと練習試合をすると相手のプレースピードが遅く感じることがある。早くこの湘南のスピード感に慣れたい」と感じているほどだ。今シーズン、選手たちのプレースピードにも注目して欲しいところだ。

## 春の 歓送迎会 同窓会

ご予約承り中!

おすすめパック  
◆料理7品 ◆フリードリンク  
お一人様 5,500円(税込)  
5名様より承ります  
料理コースは3,250円~10,800円(税込)まで各種ございます。

コース内容  
①四種冷製の盛り合わせ ②小海老のマヨネーズ和え  
③紋甲イカと鶏肉のXO醬炒め ④蒸し物と揚げ物の盛り合わせ  
⑤豚ヒレの中華風ステーキ 青菜添え  
⑥赤魚のブラックビーンズ蒸し  
⑦チャーハン又はヤキソバ(本日のスープ) ⑧デザート  
※⑦は中華風に変更できます。

TEL:0463-23-8385  
FAX:0463-22-5690  
平塚市八重咲町12-28 葦ビル2F(JR平塚駅西口改札南側)  
営業時間/11:00~21:30(L.O.21:00)

## 春のひなまつり

ご予約承り中

ひな祭り ガトーフリーズ (4号) ¥2,900 (本体価格 ¥2,686)

ひな祭り フレジェ ¥520 (本体価格 ¥482)

ひな祭り ショコラティーズ (4号) ¥2,900 (本体価格 ¥2,686)

ひな祭り 苺ロール ¥2,500 (本体価格 ¥2,315)

ひな祭り ガトーフリーズ ¥440 (本体価格 ¥408)

フランス菓子

平塚中原店 TEL.0463-32-3848  
平塚旭店 TEL.0463-32-8122  
平塚ラスカ店 TEL.0463-22-7828

茅ヶ崎ラスカ店 TEL.0467-58-2068  
茅ヶ崎海岸店 TEL.0467-58-1180  
藤沢ルミネ店 TEL.0466-54-1511

藤沢湘南台店 TEL.0466-45-4488  
大船ルミネウィング店 TEL.0467-48-5156  
小田原ラスカ店 TEL.0465-24-7727

全てのケーキは3月1・2・3日のみの受渡し・販売になります。





### POCO A POCO

アンティーク調で落ち着いた時間が過ごせるヘアサロン。都内で経験を積んだスタイリストのご主人と、メイクアップアーティストとしてメイクレッスンも行う奥様が「ちょっと素敵」な、春のヘア&メイクを提案します。

- ◆デザイン眉 通常¥1,000→**¥700**  
▶ヘアメニューをご利用の方 無料
  - ◆カット(シャンプー・ブロー込) ¥4,500→**¥3,500**
  - ◆カラー&カット(前処理・2stepトリートメント・ブロー込) ¥10,000→**¥8,000**
  - ◆パーマ&カット(前処理・2stepトリートメント・ブロー込) ¥10,000→**¥8,000**
- ※H28年3月31日(木)まで有効 ※表示の価格は全て税抜価格

☎0463-21-3880 (ご予約優先・受付は17:00まで)  
平塚市代官町9-26(M・宮代会館1階) (営)9:00~19:00 月曜定休日



### 女性専用 トータルビューティーサロンJ



初登場! 20代~40代が通う岩盤浴・ヨガ・エステの女性専用トータルサロン。人気の岩盤浴は、40程度の温度で身体を芯から温め代謝を改善。特にこの時期、冷え性や運動不足の方に好評。また、ヨガを組み合わせた「岩盤ヨガ」もお薦めです。

#### 初回体験 半額!!

- フェイシャルエステ/70分 (ALLハンドマッサージ・カウンスリング付) **¥6,000→¥3,000**
  - ボディマッサージ/70分 (ALLハンドマッサージ) **¥6,000→¥3,000**
  - ヘッドマッサージ/30分 (デコルテ・肩・頭) **¥2,000→¥1,000**
  - ジェルネイル(ラメグラ・ワンカラー・クリア) **¥4,000→¥2,000**
  - 耳ツボジュエリー両耳3ヶ所 **¥2,000→¥1,000**
- .....
- 初回岩盤浴(120分) **¥1,500→¥1,000**
  - 初回岩盤ヨガ体験 **¥1,500→¥1,000**
  - 初回体験 全身の筋膜リリース **¥10,000**

☎0463-34-0393 (予約優先)  
平塚市徳延757-1 第2サンロードあさひ101 (営)月~日曜日9:00~ ※曜日により開店時間が変わります。ご予約の際、ご確認ください。(P)6台

平塚 岩盤浴 | 検索

### ほぐし職人スッキリ 平塚旭店



県内9店舗展開。業界の中でもひときわリーズナブルな価格で本格的なほぐしを提供する同店では、お客様からの要望に応えアロマ・デトックスマッサージ、キャビテーション痩身コースが新メニューとして登場。個室でくつろぎの時間を楽しめます。

- もみほぐしコース (60分) **¥2,980(税別)**
  - ◆新メニュー登場! ◆アロママッサージ (60分) **¥4,750(税別)**  
※90分・120分コースもあり
  - ◆キャビテーション痩身コース
  - ◆デトックスマッサージコース (60分) **各¥4,630(税別)**
- オンライン予約もご利用いただけます。(右QRコード)
- ※その他多数のコースあり  
※オイルコースは全て女性スタッフがいたします



### こすもす整体

予約待ちの人気整体が久々に登場。特徴となる筋膜整体は、筋肉を包んでいる膜を調整し様々な症状を改善。即効性も見込める新たな整体として男女問わず利用者が多い。好評につき2~3週間待ちもあるため、早めの予約がお薦め。

#### 初回限定 筋膜整体 (60分)

通常5,000円↓  
**3,500円!**  
指圧、マッサージとは全く異なる  
新たな整体をぜひこの機会に  
お試しください。  
有効期限 H28年3月末まで

☎090-1767-5078(ご予約専用)  
平塚市南原3-3-14 水曜定休日 (営)10:00~20:00(最終受付19:00)  
mayutan.4976@lsoftbank.jp

平塚 こすもす整体 | 検索

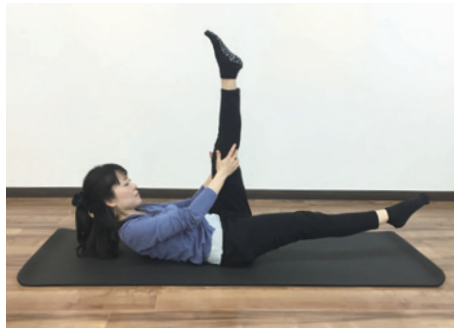


# Premium Beauty Guide

プレミアム ビューティー ガイド

2016.02

### ピラティスライフ平塚



北口徒歩4分にあるヨガ・ピラティス専門スタジオでは、初めての方限定「1,000円体験レッスン」を開始。さらに前屈で手が床につかない「身体の硬い方」には、初回500円特別サービスも。悩みに合わせたお薦めクラスも多数。詳しくはHPにて確認を。

- 初回限定 体験レッスン **1,000円!**
- 初回限定 身体の硬い方 **500円!**

入会金 年/月会費 **無料**

リーズナブルな1回/1,200円 (回数券あり)  
マット、ウォーターサーバー、  
上下ウェア無料



☎070-6485-2640  
平塚市宮の前2-3 桂エ  
ンタープライズビル3F  
(平塚駅より徒歩4分)  
(営)9:45~21:30  
日曜定休日  
ピラティスライフ平塚 | 検索

### 美容室 Lino



駅近徒歩3分のヘアサロン。トップスタイリストの技術、接客はもちろん、リーズナブルな価格でも好評。ダメージレスにもこだわっており、髪に健康まで考えた春のスタイルを提案してくれる。利用者は20代から70代と幅広く、23時まで営業している。

いつでもこの価格!  
Linoデザインカット (ブロー込・シャンプー別) **¥2,000(税込)**

「湘南ジャーナル見た」で  
ご予約の方

ダメージレスカラー  
+カット  
+水素トリートメント  
(シャンプー・ブロー込 ロング料金なし)  
通常 **¥10,000→¥8,000(税込)**  
H28年3月31日(木)まで有効



☎0463-73-7040  
平塚市宝町9-14 竹風ビル1F  
(営)9:00~23:00 (最終受付21:00) 休なし  
提携駐車場あり(タクシー駐車場)※施術料金3,000円で1時間・7,000円で2時間無料



### トータルエステ ヴィオ平塚店



43年間、シミやシワをケアしてきたヴィオだからこそ出来る、肌をイキイキさせ、気になるくすみや乾燥を徹底ケア! お気軽コースから本格的肌ケアまで、幅広くご案内。東洋学を中心としたエステ法をぜひお試しください。

素肌取り戻し体験 (お悩み別カウンセリング付)  
**¥27,000**  
**¥3,000(税込)**

※初回限定 ※お1人様1回限り  
※真剣にお悩みの方、お待ちしております  
有効期限 H28年3月末まで

☎0120-04-4374  
平塚市紅谷町14-30 平田ビル3F(平塚駅西口北側徒歩1分)  
(営)平日10:00~19:00 日・祝10:00~17:00  
月曜定休日(最終月曜は営業)  
http://vio-hiratsuka.jp | ヴィオ 平塚 | 検索



### 湘南健康カイロプラクティック



多くのダイエットは運動も食事制限も嫌いです。当院のダイエットは女性スタッフとのチームで挫折知らずのダイエット。貴女は筋肉運動型? 食べながら型? どちらをやるかは貴女が自由に決めてください。

食べながらのダイエットなら、  
出来そうと思ったあなたへ。  
ダイエット相談90分付。1日1名限定!  
下半身スッキリコース  
骨盤ダイエット  
各コース7名限定! 女性スタッフも常駐「応援します!」  
**2,980円(税別)**

大磯店 ☎0120-34-8470 中郡大磯町高麗3-5-7 (営)9:30~19:00 水曜・日曜・祝日定休 予約制 P有  
伊勢原店 ☎0120-17-351 伊勢原市板戸772-2  
http://hone55.net



### 今週のオススメツアー〈神田交通ユーバス旅行会〉

禅寺で春の訪れを楽しむ 静岡県  
徳川家康公ゆかりの「可睡齋ひなまつり」と「龍尾神社のしだれ梅」

出発 28年3月1日(火) 旅行代金 ●お一人様 **10,800円**

行程 伊勢原出発(6:45)→平塚出発(7:20)→大磯出発(7:35)→二宮出発(7:50)→龍尾神社しだれ梅の鑑賞→袋井観光センター(お食事)→秋葉総本殿「可睡齋」お雛様と室内ばたん鑑賞→18:30~19:30頃発着地到着予定  
※天候不順等の理由により花の見頃の時期が前後する場合があります。 日帰り食事/昼1

懐かしい春を探しに! 幸手権現堂桜堤のさくら祭りと小江戸・川越散策 埼玉県

出発 28年3月29日(火)・4月3日(日) 日帰り食事/昼1

旅行代金 ●お一人様 **12,800円** ※中野バス限定のため、25名様限定ツアー!

行程 二宮出発(6:30)→大磯出発(6:40)→平塚出発(7:00)→伊勢原出発(7:30)→幸手権現堂桜堤(1kmにわたる約1,000本のソメイヨシノ)「ピンク色の桜と黄色の菜の花の競演!」→料亭・花水木(お食事)和食膳と庭園散策→川越まつり会館 蔵の街散策→18:00~19:00頃発着地到着予定 ※天候不順等の理由により花の見頃の時期が前後する場合があります。

発着地 ●二宮(商工会館) ●大磯(大磯駅前) ●平塚(NTT前) ●伊勢原(イトヨーカード前) ●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。

お申し込み専用電話  
**050-3775-2020**  
受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)  
タクシーのご利用は tel.0463-54-2222  
車後は井上自動車へ tel.0463-54-3322

お申し込み専用電話  
**050-3775-2020**  
受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)  
タクシーのご利用は tel.0463-54-2222  
車後は井上自動車へ tel.0463-54-3322

神田交通(株) 神田ツーリスト  
〒254-0082 平塚市東豊田531-37 FAX 0463-55-5500 http://www.youbus.co.jp

### スプリング フラワー キャンペーン!

アレンジメントから花束、花鉢などご予算に応じて取り揃えます  
ひな祭・ホワイトデー・ご卒業・ご入学・ご昇進・ご栄転・春のお彼岸etc...

暮らしの中に癒しのひとときを 会員1000世帯突破!  
花の友 会員募集中!  
毎週1回、生花をご家庭やおオフィス、お店等にお届けします。

1回500円相当のお花を4回配達して  
**2,000円(税別)/1ヶ月**

- ★プロが選んだ新鮮な旬の生花をお届けします
  - ★入会金不要・入退会自由
  - ★ご不在でも配達可能
  - ★毎回違う花材をお届けします。
- 2月下旬~5月頃までの主な花材例: マーガレット、ナデシコ、スプレーバラ、フリージア、スイートピー、ガーベラ、チュリップ、ユリ、シャクヤク、アルストロメリアetc...

フラワーショップ  
**はなまさ**  
(有)牛田バラ園花種  
お気軽にお問い合わせください  
**0463-55-5588**  
FAX.0463-55-5791 はなまさ平塚 | 検索  
本店:平塚市城所336 二宮店:二宮町二宮1350-8  
HANAMASA:平塚駅ビル ラスカ3F



SHONAN GOOD TOPICS

毎週金曜日は湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。素敵な出会いをさがしてみよう。

3/21開催 複合型サイクルイベント お子さま向け自転車教室参加者募集中

湘南バイシクル・フェス2016 http://shonan-bicycle.net

NPO 法人 湘南ベルマーレスポーツクラブが主催する複合型自転車イベント「湘南バイシクル・フェス2016」が3月21日(月・祝)に平塚競輪場にて開催される。

当日は、スポーツ自転車の展示・試乗会やお笑い芸人「バイきんぐ」によるステージイベント、様々なご当地グルメが集結する「湘南グルメ・フェス」など、家族で一日楽しめるものとなっている。

現在、子ども向けの自転車教室「日本で一番楽しい自転車教室・ウィーラーズスクール」の参加者を募集中。詳細・申込みはHPにて。



日本でいちばん楽しい自転車教室 事前申込制 ウィーラーズスクール 参加無料

※同日開催イベント 主催:(公財)平塚市まちづくり財団

“はじめての”自転車乗り方教室

受付9:30/練習時間10:00~12:00

◆対象:原則平塚市在住の補助輪なしで自転車に乗れないお子さま

◆定員:先着30名

“みるみるうまくなる”自転車教室

受付13:00/練習時間13:30~15:00

◆対象:原則平塚市在住の小学生以下の補助輪なしで自転車に乗れるお子さま

◆定員:先着50名

詳細・申込みはHPへ!

敷きふとんやマットレスにも寿命があります

寄りたくなるようなお店 夢工房かしわぎ ☎0463-32-1568

使っている敷きマットにも寿命があることをご存知だろうか? 一般的には7~8年。もちろん環境や個々の寝方、スプリングの強度によっても年数は変わってくる。

例えば朝目が覚めた時、「肩が痛い」「腰が痛い」と身体に影響が出始めたらそれはマットの寿命を知らせるサイン。ではどのような物が良いのか? 「やはり自然な寝姿勢であることが一番大事。どの寝姿勢でも自分の体型にフィットする物を選んでほしい。これは枕でも同じです」と柏木氏。ウッズスプリング(写真)などは自然な寝姿勢が保てるマットとして代表的な商品と言える。なお、同店ではウッズスプリングを始め、様々な快眠マットの



自然な寝姿勢(背筋が真っ直ぐな状態)を維持 ※写真はイメージです



睡眠環境診断士・睡眠健康指導士の柏木さん 試し寝が可能。寝具についてのアドバイスも気軽にしてくれるので、悩みなどあればぜひ一度相談を。

INFORMATION 平塚市立野町 17-22 10:00~19:00 水曜日あり 夢工房かしわぎ

春先取りの限定商品いっぱい

2/25・26開催 2月のごちそう市 ベルマーレ応援割もスタート!

ラスカ平塚 ☎0463-22-0234

ラスカ平塚では、2/25(木)・26(金)の2日間で、毎月大好評の「ごちそう市」を開催。2月は「春を先取り今月のいち押し!」と題して、ラスカ平塚自慢の生鮮食品や厳選グルメ、スイーツなど、2日間だけの限定商品やひなまつり商品を多数ご用意!

また、2/27(土)からは、ベルマーレ応援割もスタート。公式戦開催日と翌日に観戦チケットの半券かシーズンチケットを提示すると、対象店での割引や嬉しい特典などが受けられる。さらに、「勝ち」もしくは「引き分け」で誰でも受けられるサービスも。湘南ベルマーレを応援した後はラスカ平塚へGO!



INFORMATION 平塚市宝町1-1 ラスカ平塚

あの日憧れた織り姫に……

第66回湘南ひらつか七夕まつり 織り姫セレクション出場者募集中!

実行委員会事務局 ☎0463-35-8107(市商業観光課)

第66回湘南ひらつか七夕まつり実行委員会では現在、同まつりの花形「湘南ひらつか織り姫」を募集している。募集人数は3人で織り姫に選ばされると選出日から翌年の七夕ま



つりまで、平塚市の観光行事や公的行事に出席し、市のイメージアップに務めることになる。詳細は公式HP (http://www.tanabata-hiratsuka.com) へ。

応募締め切り 3/1(火)必着 面接審査日 3/26(土)10時~16時30分終了予定

鮮度、安さピカイチ、早い者勝ち 「地どれ魚直売会」2/26(金)開催

平塚新港荷さばき施設 ☎0463-21-0146

その日に獲れた朝どれ鮮魚を販売し、多くの人で賑わう直売会。販売品は一本釣りの活魚や鮮魚、定置網の朝どれ鮮魚や完全地場産干物「須賀湊の開き干し」等。またJA湘南による地場産野菜等の販売も行う。魚の販売は15時から、売り切れ次第終了。シケや不良時は中止となる。詳しくはホームページで。



INFORMATION 平塚市漁業協同組合 (当日の開催有無は同漁協HPで確認できる) www.jf-hiratsuka.org/

小・中学生無料招待 ホームゲームチケットが当たる

わかば健康倶楽部 ☎0120-926-100(代表)

平塚市内で介護予防事業を展開するわかば健康倶楽部(築城 稔代表)では、市内在住の小・中学生を対象に湘南ベルマーレのホームゲーム無料招待を実施している。シートはメインスタンドの指定席中段列。各試合10名、応募者多数の場合は抽選。チケットの発送をもって当選者の発表となる。

◆2月27日(土)15:00~ アルビレックス新潟戦

◆3月20日(日)16:00~ 浦和レッズ戦

希望者は住所・氏名・年齢・電話番号・保護者氏名と観戦希望日を明記し、FAX またはメールにてわかば健康倶楽部にお申し込みください。また、同伴者がいる場合は同伴者の氏名・年齢を必ず明記してください。

ホテルサンライフガーデンでおしゃれランチ 東北紀行 3月4日(金)まで

ランチ 11:00~15:00(L.O.14:00) ティナー 17:00~21:00(L.O.20:00)

中国料理 プリーズ オブ チャイナ パーチランド 平日ランチ限定 ウィークデイランチセット

ランチ・ディナーをご利用のお客様は無料シャトルバスをご利用下さい

冬の季彩 期間:2月29日(月)まで 11:30~14:00(L.O.14:00)



この街で働く。この街で輝く。

# 求人情報 JOB

【掲載のお申し込み】  
湘南ジャーナル社営業部 ☎0463-33-2585 まで

## ○正社員・パート大募集!

内容 ● 製造・販売  
①正社員※要普通免許 ②パート

給与 ● ①月給 20万円~25万円(経験により優遇) 試用期間3ヶ月有り  
②905円~(経験により優遇)

勤務 ● ②週4日間くらい/1日5~6時間

休日 ● ①当社カレンダーによる

待遇 ● ①昇給・賞与有、交通費規定支給、各種社保完備 ②交通費規定支給

応募 ● 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参  
夕方働けるパートさん大歓迎!

**鳥仲商店** 平塚市黒部丘 2-3  
☎0463-31-0349 (担当/採用係)

## ○急募! 調理スタッフ

職種 ● 調理スタッフ

時給 ● 910円~(試用期間あり)

時間 ● 主に 17:00~22:00  
※週3日より応相談

資格/経験 ● 年齢性別不問  
調理・接客経験者優遇

応募 ● 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参  
持参でお越しください。

お気軽にお問い合わせください。

☎0463-63-2001 (担当:小倉)  
神奈川県平塚市宮松町6-26  
Facebook 釜揚げうどん もと で検索

## ○ポスティング配布員募集

報酬 ● 応相談  
(希望額により作業量を調整します)

資格 ● 責任感のある方・バイクで動ける方歓迎

勤務日 ● 毎週(月・火)(木・金)の配布稼働日  
がごさいます。

時間 ● 応相談(9時から17時の間です)

履歴書を持参して頂き、ご来社ください。  
その際に給料、時間のご相談をさせていただきます。  
まずは、お電話ください。

有限会社ミッド  
☎0120-35-0311  
平塚市入野 352-3

## ○正社員 現場監督 募集!

内容 ● 建設工事の施工計画・安全管理・品質管理・工程管理  
○建設工事に係る材料及び下職の手配、着工から完了までの工事現場の監督及び管理  
○現場近隣への挨拶など

給与 ● 250,000円~ ※試用期間あり

資格経験 ● 2級建築施工管理技士資格以上あれば尚可  
現場監督経験あれば尚可

休日 ● 隔週土曜日・日曜・祝日ほか

応募 ● 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参  
持参でお越しください。

平塚を拠点に、湘南地域で65年余の安定企業  
きつとあなたの経験が活かれます!!

株式会社 谷地工務店  
☎0463-32-0469  
平塚市南豊田 13-1 平塚 谷地工務店 検索

## ○リフォームアドバイザー 未経験者歓迎

内容 ● 担当エリアを訪問、内・外装リフォームや防水・塗装工事など要望に合ったコーディネートをご提案します。

給与 ● 月給25万円+歩合給 他、各種報奨金有

時間 ● 9:00~17:00 定時で帰れるので家族やプライベートの時間も充実

休日 ● 完全週休2日制(月・木)、GW、夏季、年末年始

待遇 ● 労災保険有、車通勤可、寮有、社員旅行、固定給制度有 \*塗装職人同時募集

応募 ● 電話連絡の上、お気軽にご来社ください  
(日曜・祝日受付可)

塗装・防水・総合リフォーム 創業1982年  
地域密着型の会社です。  
ホーム建創(株) ホーム建創(株) 検索  
☎0120-840-114 本社:平塚市四之宮5-10-4

湘南ジャーナルに 求人広告を出してみませんか?

さらに弊紙の特徴のひとつが **ポスティング配布**だということ。新聞を取っていない家庭にもお届けできる湘南ジャーナルなら「発見」に繋がる可能性はさらに広がります。

現在、**新年度応援キャンペーン**として3月までの特別価格をご用意!

通常1枠 **¥35,000(税別)**のところ  
3月分 1枠 **¥25,000(税別)**で掲載を承ります。

詳細は 湘南ジャーナル社 営業部  
☎0463-33-2585  
まあお気軽にお問い合わせください!

洋酒・商品券・ビール券  
旅行券・切手・ハガキ  
高価お買取!

**金 プラチナ**  
お売りください!

切れたネックレス、  
石が取れた指輪なども  
大歓迎

**査定無料** 地元で創業20年!  
信頼と実績のお店

金貨・プラチナコイン・メダルも高価買取!

**チケットキング平塚店**  
まずお電話を!! 平塚駅北口そば  
電話 **0463-25-1213**  
平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日  
平日営業10時~18時(土のみ15時まで)

屋根専門職だから安心!  
**太陽光発電パネル**  
取り付け

**屋根修理 葺替 塗装 外壁**

神奈川県瓦屋根工業連合会会員

雨樋の補修や  
軽微な塗装もお気軽に!

屋根と壁の専門店  
**株式会社 成田屋商店**  
平塚市北豊田624 ☎0463-34-3501  
http://www.naritaya.com

ハイチーズ!!  
**うちのつ イチバン!!**

Message  
うわあーカメラにビックリした!!  
ユカリごはんさん

……お子様のお写真募集中……

日々健やかに成長するお子様のお写真を紙面に掲載しませんか? メッセージとニックネーム、お子様のお名前と性別(任意)を記載の上、ご応募ください。  
【メール】 toko@shonan-journal.com

そうすけ 颯助くん

**今売れている書籍ベスト10**  
2/7~2/13 サクラ書店平塚ラスカ店

1 '16 J1&J2&J3 選手名鑑	サッカーダイジェスト責任編集	日本スポーツ企画出版社
2 ぴあ平塚食本	---	ぴあ
3 あの日	小保方晴子	講談社
4 天才	石原慎太郎	幻冬舎
5 おやすみ、ロジャー	C・J・エリオン	飛鳥新社
6 にっぽんの七十二候	---	柘出版
7 猫ピッチャー④	そにしけんじ	中央公論新社
8 フランス人は服を10着しか持たない2	J・L・スコット	大和書房
9 ねこねこ日本史②	そにしけんじ	実業之日本社
10 還らざる夏	原 安治	幻戯書房

IN☆POCKET 2016年2月号 ●講談社 ●¥200

今週の  
お薦め書籍  
講談社の文庫PR誌「インポケット」。今月の特集「江夏豊の琴線に触れた小説」をテーマに、セレクトされた本がおもしろい! 野球好き以外の方にもおススメなブックガイドです。

ワイド情報カフェ **湘南館**  
平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田  
1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週のPickup! **Shonan Active!!**

今回の「湘南ACTIVE」は、「はじめてのボルダリング」完結編!  
今回も平塚市河内にあるClimbing Gym「SLOTH」さんにご協力いただきました! ボルダリングは手軽に始められるスポーツとあって、SLOTHさんでも、シューズとチョークをレンタルすれば、手ぶらでOK! 課題も120あるので、決して飽きさせません! 来る東京五輪に向けて今から始めてみては?

Director's Voice  
今回の初心者編2回目では、前回登ることができなかったピンクの8番に挑みます。前回できなかった反省を生かし、足の使い方などを真剣に聞くSTAFF! 女性に嬉しい引き締め効果を期待してはいたはずが、いつからかガチなアスリート?! 果たしてピンクの8番をSTAFFはクリアすることはできたのでしょうか?

放送予定  
湘南チャンネル CATV 002CH  
2月22日まで毎日 8:00~12:00~/15:00~/19:00~/22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社  
湘南ケーブルテレビ局  
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNビル10F  
☎0120-121-302  
SCN 検索  
http://www.scn-net.ne.jp

**パナソニック耐震住宅工法**  
テクノストラクチャーの家 =建てる前・建替える前に一度ご覧下さい=

**現場見学会**  
平成27年4月1日以降の住宅ローン減税、給付金制度について現地にて説明致します。

(長期優良住宅) 地震に強い家説明します。(地域型グリーン化事業についても説明します。)

日時:平成28年**2月20日(土)・21日(日) 10:00~16:00**

見学会の見学内容  
●オール電化住宅 ●太陽光発電システム  
●構造計算した安心で安全な住宅(耐震等級3)  
●平成25年省エネ基準一次エネルギー消費量等級4相当  
●長期優良住宅の認定を取得  
(国の補助金・フラット35の金利優遇)  
(住宅ローン減税の割増の適用が可能 他に税制面でも特典があります)  
●スマートハウスについても説明致します。

見学会会場 平塚市西八幡二丁目8-27

会場案内図  
見学会会場  
高砂香料工場  
平塚市美術館  
平塚警察署  
平塚八幡局  
尾台町南町

神奈川知事許可(般-18)第39513号  
**株式会社 旭建設** ☎32-6406  
白井不動産グループ

平塚市河内531-1  
マクドナルド山下店・ツタヤ前  
定休日/毎週水曜、第2・第4日曜、祭日  
http://www.asahi-kensetu.jp/



# COOKING JOURNAL



今週の先生  
MAMMA MIA  
支配人 Rayさん



## 枝豆ボンゴレ

～お家で簡単ワインにぴったりおつまみ～

立春の木漏れ日……、呑みのお供にオススメの一品♪ いつもの枝豆をちょっとリッチにボンゴレで仕上げました。ワインは、シチリアのボルボピアンコで決まり！ 辛口のスパークリングも合いますので、ガーリックトーストと一緒に召し上がれ☆

先生のお店

平塚駅から徒歩5分。駅近で楽しむ本格ランチ & ディナーは女子会に大人気！ パーティーでも是非。平塚市明石町1-10 HOTELリブマックス平塚駅前1F ☎24-2888 営：朝食7:00～9:00(土日祝7:30～9:30) ランチ11:00～14:00 ディナー17:00～21:30(L.O) P:近隣にコインパーキング有り



- 【材料】(2人分)
- むき枝豆……………200g
  - アサリ……………200g
  - 鷹の爪……………半分
  - 国産ニンニクみじん切り……………半片
  - ピュアオリーブオイル……………50cc
  - 白ワイン……………100cc
  - パセリみじん切り……………適量
  - EXバージンオイル……………適量
  - ペコリーノロマーノ(パルミジャーノでも可)……………適量

- ①フライパンを傾けて、オリーブオイル、ニンニク、鷹の爪を入れて弱火で香りを出す。
- ②鷹の爪の鮮やかな色が出たら一旦取り出す。
- ③ニンニクの香りが出て来たら、アサリを投入。軽く煽って馴染ませたら、白ワインを投入し、蓋をして蒸し焼きにする。
- ④アサリが開いてきたら、枝豆を入れる。置いて、煽ってを3秒間のリズムで繰り返す。
- ⑤枝豆が熱くなってきたら、味をみて塩分が足りなければ調整。
- ⑥味が決まったら、フライパンを傾けながらEXバージンオイルを入れ乳化させる。
- ⑦お皿に盛り、上からペコリーノロマーノを削って完成♪

- Point
- ニンニクは焦がさないこと。
  - リズム感が大事な料理なので材料は手元に揃えてください。一度目より、二度目、三度目のが美味しくできます♪

## 財団文化トピックス 春休みちびっこ囲碁入門教室 参加者募集!

- 日 程/3月26日(土)、27日(日)、29日(火)、30日(水)、31日(木)の全5回
- 時 間/9時30分から11時30分まで
- 会 場/平塚市民センター大会議室
- 参加料/無料

- 参加対象/囲碁を覚えたい小学生・中学生(3日以上参加可能な方)  
※新小学1年生も参加対象です。
- 4日以上出席した人には25級の認定証を渡します。
- 募集人数/40名(先着順)
- お申込方法/はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・学校名を記入し、お申し込みください。

〒254-0045 平塚市見附町15-1 (公財)平塚市まちづくり財団 春休みちびっこ囲碁入門教室係

お問い合わせ (公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課  
〒254-0045 平塚市見附町15-1 ☎0463-32-2237 <http://www.hiratsukazaidana.jp>

## はたらくひと

佐藤龍男さん  
肉の石川 スタッフ

「肉の石川」のスタッフとして、匠の技とおもてなしをお客様へお届け出来ますよう心がけております。どんな時でも接客に感じる楽しさは、やはりお客様の笑顔。だからこそ、この先も皆様にとってオンリーワンのお肉専門店として真心をこめて接していきます。お肉の事なら何でもお任せください。

DATA  
平塚市西真土 1-3-8  
tel 0120-39-2917



## 本紙が入らないマンションの管理人・オーナーの皆様へ

### 湘南ジャーナル 設置のお願い

本紙がポストに配布になってからもうすぐ3年半が経とうとしております。私たち湘南ジャーナル社では身近な地域情報をより多くの読者様にお届けすべく、設置店舗を増やすなどしておりますが、集合住宅を中心にお届けできないお宅がまだまだ多く存在します。また、本紙をお届けできていない入居者様から配布の希望をいただき、管理会社様へお願いをしても防犯上・景観上の理由等によりポストに設置できないケースも多々ございます。

そこで弊社では現在、そういった配布不可マンションへの紙面の設置を推進しています。弊社がご用意する湘南ジャーナルラックをマンションのエントランス等に設置させていただき、弊社スタッフが毎週新しい紙面にお取り替えに伺う方法をとっておりますので必要とされる方にご自由にお手に取っていただけます。

ポストに設置は郵便ではないので、配布を希望される入居者様だけに個別配布するのは難しい側面がございます。何卒、趣旨をご理解いただき、弊紙の「設置」にご協力いただければ幸いです。詳細につきましてはお気軽に弊社までお問い合わせください。



何でも気軽に聞いてください!  
湘南ジャーナル社 営業部  
☎0463-33-2585

株式会社 サカエヤ

各社互助会をご利用いただけます

駅前だから、どなたにも便利  
平塚駅 徒歩3分

# サカエヤ・ホールの ご葬儀何でも相談会!

2/21日 第1部 10:00～  
第2部 13:00～ **無料**

「ご葬儀のことを聞いてみたい」「ホールを見てみたい」…。気軽にご相談ください。小さなご不安から、お一人おひとりの具体的なご相談まで、私たちが責任を持ってご対応させていただきます。多くの方が相談会を利用されています。お問合せは下記フリーダイヤルまでどうぞ。

インフォメーションポスト設置しました!!  
ホール入口にご案内物を設置しております。お気軽にお取りください。

ご葬儀は  
**サカエヤ・ホール**

24時間受付  
もしもの時・各種ご相談  
ご葬儀・法要相談センター  
FreeDial **0120-41-3140**

平塚市明石町25-1

印は無料駐車サービスあり。

## ミニ情報 MINI INFORMATION

- 買います** 車・バイク廃車引き取り無料!  
諸手続き含め無料。高価買い取り有。湘南廃車センター☎0463-79-6502
  - 買います** 茶道具・中国美術・刀剣・骨董  
買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂☎61-9700大磯☎03-5758-8687
  - 買います** 原付バイク買取・処分無料!  
ナンバー付の廃車手続きも無料で安心。(有)バイク情報センター☎82-1781
  - 買います** ピアノ高価買取ります  
電子ピアノとも交換可。大型買取店 タクト楽器株湘南 ☎96-6728
  - 相談** 不妊症 要予約  
ゆっくり・じっくり相談☎23-3156  
いつみ漢方 平塚市四之宮3-6-41
  - 相談** 合祀墓・永代供養付  
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺☎79-0344
  - 相談** 直葬・家族葬・墓地  
15万円(＋税)より、24時間受付。  
隆泰 葬儀ムラヤマ☎31-7890平塚
  - 募集** 60歳以上ピアノ初心者生徒募集  
指を動かし心も脳も活性化。ゆっくり進んで挫折無。神谷音楽教室☎33-0301
  - 造園** お庭の事ならどんな事でもOK!!  
庭木剪定草刈伐採消毒移植処分・外構工事見積り相談無料樹愛緑苑☎55-3952
  - 出張** パソコン・スマホ・プリンター  
即対応。年中無休、相談無料。W10対応、修理。先生の卵の会☎73-3593
- お申し込み方法  
■FAXまたはメールにて承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前  
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送下さい。  
■1枠5,400円(税込)~承ります。
- ご入金について  
■ミニ情報は前金制です。掲載予定日の1週間前までにご入金下さい。  
■入金の確認がとれませんご希望の掲載日に掲載できません。  
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。
- 振込口座/静岡銀行平塚支店 普通0233392 (株)湘南ジャーナル社
- 銘菓  
みずいもち  
鷺屋堂 平塚駅前  
☎21-1038  
<http://www.rogetsudou.com/>

真言宗  
**平等寺**

優良墓地のご案内

**114万円(税抜)**

■墓地使用料 ■墓石工事代  
20万円/㎡各種区画ございます。  
※墓石工事代金には消費税がかかります。

完成墓所 1㎡ (約1m×1m)

平塚市の中心に位置し、参拝しやすい、ゆったりとしたのどかな心安らぐ落ち着いた寺内です。この機会にぜひ、お近くの「平等寺」で。

ご好評につき、お早めにお問い合わせください。

真言宗 平等寺  
びょうどうじ  
〒254-0086 平塚市豊田平等寺369  
Tel.0463-72-8760

現地に墓石見本ございます。

電話 **0463-45-0208**



カルチャー  
インフォ

メール・インターネット以外にも活用法いろいろ!  
今だからこそワンランク上の自分に挑戦

### 生活が広がる パソコンライフ

家事や育児、仕事もひと段落し、これから時間を有効活用しようと思っ  
ている方、ぜひ「アイアールパソコン教室」にご相談を。



同じことを1000回聞かれても笑顔でお答えします!

「家にパソコンはあるが、使わない」「独学で少し使い方を覚えたが、限界を感じている」「もう一度基礎から習いたい」など、同じ環境の主婦や団塊世代の受講生が多く通うパソコン教室。サポートしてくれるのは全員資格を保持した女性講師。女性に限らず質問しやすいと受講生にも好評だ。また、DVDや集団レッスンとは違い個別対応なので周りを気にせず集中することが出来る。

スキルが身に付けば、サークル活動のチラシ作成やデジカメの写真編集、オリジナルハガキ作り、旅行の予約やネットショッピングなど、生活の様々なことに活用出来るのもパソコンならではの魅力といえる。同教室は便利な駅前徒歩1分、8,640円からの手頃な月謝制。無料見学・体験も随時受付けてくれる。

**アイアールパソコン教室 平塚教室 ☎73-7555**

平塚市宝町3-18 スカイビル3F **北口徒歩1分**  
【営】平日/9:00~17:30 土曜/9:00~16:30  
日・祭日/9:30~15:10 【休】木曜・奇数日曜

詳しくはWEBへ [www.pc-hiratsuka.jp](http://www.pc-hiratsuka.jp)

**入会キャンペーン 本紙持参で 入会金(5,400円)→0円!** ※平成28年3月15日まで

リフォーム  
インフォ

地元で実績と信頼の30余年  
安さと安心 年間平均950棟

### 自社専属職人による責任施工

住まいのお手入れで業者選びに悩んでいる方、ぜひご相談ください。現場で長年にわたって様々なお宅を拝見してきたからこそできる、それぞれのお宅に適した的確な診断をいたします。お客様の大切なお宅をお守りする心強いパートナーとして、明瞭なお見積り・丁寧な説明で、ご納得いただける施工をいたします。中間業者を省き、自社専属の職人が責任をもって丁寧に施工致します。



月々のお支払いも  
ラクラク提携  
リフォームローン  
利用OK!!

やはり最後に頼るのは地元で実績のあるところ! 安心できる業者選びは、事務所の所在が分かり、塗装工事の実績のあるところ! お住まいの診断、見積り無料!



### ホーム建創 株式会社

受付センター ☎0120-840-114

平塚市四之宮 5-10-4 TEL 0463-51-5700 FAX 0463-51-5770  
神奈川県知事許可(股-23)第71142号 <http://www.hk-group.jp/>



撮って!送って!

### ケータイフォト ギャラリー



これって、まるで...  
@なお&ともさん  
モアイ像?!

ショップ  
インフォ

有名メーカー協賛 半期に一度の大処分!  
冬物完全売り尽くし 正真正銘お得な10日間

### 決算セール 最大80%OFF!!

OSC 湘南シティ2階にある「ナックキッズ」は、リーズナブルで可愛い洋服が満載の子供服専門店。今年も半期に一度の決算、冬物大処分セールを開催します。



セール期間は2月20日(土)から2月29日(月)の10日間。有名メーカーも協賛するこのセールでは、なんと冬物が最大80%OFF! 完全売り尽くしとなるので商品は在庫限りです。ぜひこの機会をお見逃しなく。

**2月20日(土)より**  
**ワゴンセールも同時開催!**  
トレーナー・パンツ ほか **500円!!** (税別)  
限定300枚限り

子供服専門店



平塚市代官町33-1  
OSC湘南シティ2階  
営業時間/AM10:00~PM9:00  
☎0463-22-7457

暮らし  
インフォ

新型給湯器で環境にもお財布にも優しく  
急なトラブルの前にご検討ください

### 10台限定のチャンスをお見逃しなく!

毎日寒い日が続くこの時期、ガス給湯機の調子はいかがでしょう。この時期多いのが急な不調でお湯がでないトラブル。お風呂にしても食器洗いにしても、この寒さでお湯が使えないのは辛いですね? 給湯機の寿命は一般に10年程度と言われており、異音がする、お湯の温まりが悪いなどの心当たりがある場合は要注意。そこで今回はノーリツのエコジョーズ給湯器を10台限定の特別価格でご用意! 基本性能の向上はもちろん、省エネ性能の向上により年間のガス代が2万円以上、エコ運転でさらにガス・水道代が8千円以上お得になる場合も。ぜひお気軽にお問い合わせください!

**年間ランニングコスト\*の比較**

従来タイプ  
給湯:約114,000円  
ふろ:約20,000円

ecojoz  
給湯:約96,000円  
ふろ:約17,400円

【給湯】約18,000円もおトク!  
【ふろ】約2,600円もおトク!  
約20,600円のおトク!

新エコスイッチONで最速エコ運転すると、ガス料金・水道料金合計で約3,300円おトク!

トータル約28,900円おトク!

**ノーリツガスふろ給湯器**  
GT-C2052SAWX-2 BL (リモコンセット価格...¥415,368)  
マイクろ過バルブ対応 (標準工事費...¥40,000)

**ジャーナル読者 先着10名様限定!!**

¥455,368↓ **67%OFF!**  
**¥149,000**

※価格はすべて税込。 ※画像はイメージです。

**有限会社クレストウェブ** 平塚市田村 2-15-1

お問い合わせはこちら ☎0463-54-5990

### INFORMATION

発行エリア  
平塚市・大磯町・二宮町  
毎週金曜日105,500部発行  
(ポストイン配布&店舗・施設置き)  
株式会社湘南ジャーナル社  
神奈川県平塚市長持203-4  
TEL:0463-33-2585  
FAX:0463-33-2574  
info@shonan-journal.com  
発行責任者: 徳永 紘一  
編集長: 櫻井 雅之  
配布に関するお問い合わせ  
有限会社ミッド  
TEL:0463-35-0311 (月-金 9時-17時)

**耐震診断 耐震設計 耐震補強工事**

地震による建物倒壊から  
いのちを守る

耐震リフォーム

補助金制度利用の耐震補強ならおまかせ下さい

**西山建設株式会社**  
神奈川県知事許可(特-27)第46220号  
平塚市代官町22-6 (OSC湘南近) ☎21-4627(代)  
Yokohama-Kamakura Office 045-896-0505  
<http://www.nishiyamakensetsu.com>

爽やかな湘南の風光に包み込まれた、大きな邸宅街!!

## 平塚「湘南めぐみが丘」

H27.11.27撮影

建築条件なし 宅地分譲

**現地販売会開催!!**

**2/20(土)・2/21(日)**  
10:00~16:00

ご好評につき **残り5区画**

No.	面積	金額
4-1-2	232.73㎡ (70.40坪)	1,920万円
4-1-4	232.88㎡ (70.44坪)	1,910万円
4-2-2	240.48㎡ (72.74坪)	1,590万円
4-4-13	230.20㎡ (69.63坪)	2,060万円
10-9	270.34㎡ (81.77坪)	1,680万円

point 1 ハウスメーカーや工務店など建築会社を自由に選べます

point 2 建築時期も自由だから自分のペースで建てられます

point 3 売主物件につき仲介手数料不要です

point 4 広々敷地 全区画230㎡(約69坪)以上

**Kanachu 神奈川中央交通株式会社 不動産部** ☎0120-028-161 10:00~16:00

〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町6番18号 神奈川県知事免許(14)第1996号 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

**限定1区画 (No.44-13)**

新価格 230.20㎡(69.63坪)  
**2,060万円↓**  
**1,790万円**

旧価格: H26.5.10より公示  
新価格: H28.2.20より改定

**販売会会場**

神奈川県平塚市 めぐみが丘1丁目21番

※機種によっては表示されない場合がございます。ご了承ください。

〈物件概要〉●所在地/平塚市めぐみが丘1丁目21-23ほか●交通/JR東海道線「平塚」駅バス約21分「めぐみが丘北」バス停下車1分ほか(4街区)、バス約23分「湘南めぐみが丘」バス停下車徒歩3分(44街区)、バス約19分「めぐみが丘南」バス停下車徒歩1分(10街区)●総区画数/75区画●販売区画数/5区画●販売価格/1,590~1,920万円●土地面積/230.20㎡(69.63坪)~270.34㎡(81.77坪)●開発面積/10,230.13㎡(4街区)●地目/宅地●用途地域等/準工業地域(4街区)、第一種低層住居専用地域(10街区・44街区)●建ぺい率/50%●容積率/80%●許認可等/都市計画法/開発許可=平成20年1月16日平塚市(開発)指令第147号、平成20年5月19日平塚市(開)指令第20号ほか●工事完了予定/造成完了済●道路/約5m~約14m(歩道含む)●設備等/公営水道、公共下水道、都市ガス、東京電力●手付金等保金機関/不動産信用保証(株)●売主/神奈川中央交通株式会社〒254-0811神奈川県平塚市八重咲町6-18、神奈川県知事免許(14)第1996号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟●取引条件の有効期限/平成28年2月末日(※先着順販売につき成約済みの場合がございます。予めご了承ください。)

めぐみが丘 検索