



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



競技中の土肥さん(IFSCのHPより)



練習で指先の皮がすり切れてしまった手

自分の持ち味で壁に挑む

スポーツクライミングで活躍の土肥圭太さん

3年後の東京オリンピックの追加種目となったスポーツクライミング。注目が高まっている中、昨年11月のIFSC（国際スポーツクライミング連盟）世界ユース選手権（中国・広州）のボルダリングで平塚市の土肥圭太さん（16・県立平塚中等教育学校4年）が初優勝した。スポーツクライミングって何？という人もまだ多い中、どのような魅力を感じているかやオリンピックへの思いについて語ってもらった。

スポーツクライミングは人工の壁に設置されたホールドと呼ばれる突起を登るもので、速度を競う“スピード”、到達地点の高さを競う“リード”、複数のコースを制限時間内にいくつ登れたかを競う“ボルダリング”の3つの種目がある。東京オリンピックではこの3種目の合計で順位がつけられる。土肥さんはそのうちリードとボルダリングで、国内の大会のみならず海外のユースの大会にも出場し好成績を収めている。木登りや上り棒など、子供の頃から登ることが好きだった土肥さんは小学生の時クライミングに初

人とワイワイ楽しみながら登っていた。

しかし、6年生で公式大会に出て全国から集まるライバルと難しいコースに挑戦するようになると「このままではだめだ」と感じ、もっと上手になりたいという意識が芽生えてきたという。

頭を使うスポーツ

ではどうやって強くなるか。「同年代でも腕が2Lのペットボトルみたいに太い選手もいるが、自分はパワーで登るタイプではない」と話す土肥さん。力で登る選手と同じルートでは攻略できないので、いかに少ない力で登れるかを考える。ホールドの持ち方を工夫したり足の位置をちょっとずらすだけで、体の動きが変わり、遠くのホールドまで届くようになるので、色々考えながら試してみるのだという。登った後の達成感よりも「登っている最中、それも簡単に登れない時の方が楽しい」と、その過程自体に魅力を感じている。大会では制限時間内にルートを見つけなければならず、「頭を使うスポーツなんです」とその面白さを語る。

その後、徐々に実力を付け国内のユースやジュニアの大会で上位に入るようになった。3年前世界ユースの選考会で敗れた際には「次こそ世界に」と目標が明確になり、様々な大会を経験しスポーツから競技へと意識が高まっていた。世界ユースには翌年に初出場、2度目の昨年は「相性のいい試合で全てがラッキーでした」と謙遜しつつもボルダリングで初優

勝を果たした。現在は辻堂や八王子などのジムに週4、5回通い、練習を積んでいる。

その先に見据えるのは3年後の東京オリンピック。同年代の中では実施される3つの種目で安定した力を発揮できると自負する。ただ日本には世界ランキング上位の有力選手が多く、こうした上の年代にも食い込めないと出場はおぼつかない。だから苦手な部分を強化するため筋力や体幹を鍛えるトレーニングも続け「(上位の選手とも)戦えるだけの力を付けたい」と決意し、大舞台を目指す。

興味あればぜひチャレンジを

最近ではテレビや新聞で紹介されることも増えているスポーツクライミング。「やってみたいけど、身近なスポーツではないのでどうすればよいか分からないという人もいます。自分は小さい頃にきっかけがあって運が良かった。初心者でも体験できる所があるので気軽に始めてもらえたら」と話し、多くの人にその楽しさを知ってほしいと願っている。

1年 (税込) **¥1,620** 2月上旬

灯油配達 承ります

詳しくはHPへ スマホもOK!

ご注文は 2缶から

1074.jp を検索

高橋プロパン株式会社 ☎0120-14-1074

無垢の家

経年美化になる木の住まい

株式会社 谷地工務店

www.yachi.co.jp

平塚市南豊田13-1

☎0463-32-0469

「MTV Unplugged: Kaela Kimura」

ON AIR 2/26 SUN 22:00-23:00

MTV伝統のアコースティックライブ。世界のトップアーティストが出演し、独創的で個性あふれるアコースティックライブの源流としてその歴史を刻んできた「MTV Unplugged」に木村カエラが出演。

「KAELA presents GO!GO! KAELAND 2014-10years anniversary-」

ON AIR 2/18 SAT 20:30-23:00

Rockin' ZOO

2014年10月25日の公演の様をお届け。まさに動物園のような、ワクワクと冒険に満ちたステージをお楽しみに。

ON AIR 2/19 SUN 20:30-23:00

Poppin' PARK

2014年10月26日の公演の様をお届け。ポップな楽曲を中心に展開されたスペシャルなステージ。

「木村カエラ VideoSelects完全版」

ON AIR 2/18 SAT 18:00-20:30

ON AIR 2/27 MON 21:00-23:30

木村カエラの歴代のミュージックビデオを一挙お届け。

©田中聖太郎

湘南ケーブルテレビ局

〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚Mビル10F

大井松田ケーブルテレビ局

〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領1175 藤屋ビル1F

サービスエリア

平塚市・大磯町・二宮町
中井町・大井町・松田町

お問い合わせ、お申し込みは今すぐ!! 受付時間 9:30~18:00

フリーコール **0120-121-302**

湘南ケーブルネットワークのWebサイトは **SCN** 検索

湘南ケーブルテレビ局 <http://www.scn-net.ne.jp> 大井松田ケーブルテレビ局 <http://www.scn-net.ne.jp/oimatsuda>

市役所と近隣駐車場を有料化 パブリックコメント募集中

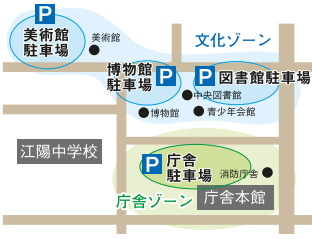
平塚市は先月 30 日、現在建設中の庁舎
駐車場棟について、以前から検討していた
通り工事完了後の平成 30 年1月から有料
化を予定していることを明らかにした。こ
れに伴う個別計画素案が作成され、市民意
見を募集するパブリックコメントが3日か
ら来月6日まで実施される。

有料化は庁舎駐車場に加え、近隣の文化
ゾーン（中央図書館、博物館、美術館）の
駐車場についても同条件となる予定。どの
施設を利用するかを問わず相互に利用可能
とし、駐車場運営会社に管理運営を行って
もらうことで事務負担と経費の軽減を図る。

料金は公共
施設の利用
者とそれ以
外で別とな
り、軽微な
用件を想定
した無料時間帯が設定されるという。

素案は市役所本館、各公民館などで閲覧
できるほか、市の HP でも公開予定。意見
の提出についての詳細は下記まで。

問い合わせ・送付先
〒254-8686 平塚市浅間町9-1 平塚市資産経営課
☎0463-21-8763 / FAX 0120-704589(なでしこファクス)
電子メール shisan@city.hiratsuka.kanagawa.jp



作文コンテストで小中学生が W 入賞 同時受賞は市内では初めて

第 66 回“社会を明るくする運動”作文コ
ンテストに入賞したとして平塚市内の学校
に通う小中学生 2 人が先月 25 日、落合克
宏平塚市長を表敬訪問した。

受賞したのは県立平塚中等教育学校 3 年
の根本碧衣さんと平塚市立八幡小学校 6 年
の相原悠大さんの 2 人。根本さんは全国で
5 位相当の日本更生保護女性連盟会長賞を、
相原さんは県で上位となる神奈川県 BBS
連盟会長賞を受賞した。根本さんの作品は
自身のボランティア体験について書いたも
ので相原さんは近所の人と挨拶を交わすこ
との大切さを書いたという。



2 人とも「作文は苦手」と謙遜するが「何
回も書き直しをした結果が出てうれしい」
(相原さん)、「びっくりしたが少しでも世の
中が明るくなってくれば」(根本さん)と
喜びを語った。落合市長は「自分が子ども
の頃はこんな素晴らしい文章は書けなかつ
た」と偉業を讃えていた。

松風幼稚園が「わかば環境 ISO」に参加 地球環境に優しい取り組みを实践

平塚市が推進する総合的に環境活動を実
践する「わかば環境 ISO」制度に新たに松
風幼稚園（松風町 5-27、大澤一之園長）
が加わり、年間を通じた取り組みが認めら
れたとして先月 30 日、落合克宏平塚市長
らが同園を訪問した。

「わかば環境 ISO」では省資源・省エネ・
ごみの減量化といった共通の取組項目に加
え、独自の取組項目が評価の対象となる。
同園では独自の取り組みとして、「園内や近
隣の公園の落ち葉を利用した堆肥づくり」
「季節に応じた野菜の栽培」などを行ってき
た。また「ISO バッジ」をつけた園児らが

当番を持
ち回り、
互いに節
水や節電
を呼びか
けると
いった活
動もしてい
るという。

平塚市内ではこれまでに全ての市立小中
学校と幼稚園の 48 校（園）と私立幼稚園
4 園、認定こども園 1 園が「わかば環境
ISO」に参加しており、今回の松風幼稚園
は 54 校（園）目の参加となった。



いざという時に備え「防災」を学ぶ 私立幼稚園父母の会連合会

平塚市私立幼稚園父母の会連合会（香取
康子会長）は先月 31 日、研修事業として「体
験型講習『BOUSAI』〜いざという時のため
に〜」を平塚市青少年会館で開催した。連
合会のメンバーら 100 人以上が参加し、衆
議院議員の河野太郎さんらも来賓として会
場に駆けつけた。

会は 2 部構成で行われ、前半は身近にあ
るスーパーのビニール袋や古雑誌などを利
用して腕を固定する応急手当の方法を学
ぶとともに、非常食の試食会や市の防災担
当からの講話なども行われ、参加者らは真
剣に耳を傾けていた。



後半は全員で「女性防災クラブ平塚パワ
ー」の指導の下、ダンボールトイレ作りに
チャレンジ。今回は園児でも座れるよう
小型のものを作成し「名前を書いたり絵を
描いたりしたら子どもも楽しく作れるかも
」などと話しながら作業をしていた。

インフルエンザ患者数が急増 学級・学年閉鎖もさらに拡大

平塚市と大磯町・二宮町では、先月下旬
以降医療機関から報告されるインフルエ
ンザの患者数が急増している。

1 市 2 町を管轄する平塚保健福祉事務所
によれば、先月 23 日から 29 日までの 1 週
間で、管内の定点となっている 11 の医療
機関から報告された患者数は 1 医療機関あ
たり 53.27 人。その前の週の 34.64 人か
ら大きく増加し、流行警報レベルの 30 を
はるかに上回っている。

この流行に伴い、幼稚園や小中学校の学
級閉鎖・学年閉鎖も引き続き増えている。
1 月 31 日現在、平塚市内では 105 件、大

磯町で 3 件、二
宮町で 11 件と
なっている。

県衛生研究所
では、感染して
いる人の咳やく
しゃみに含まれ
るウイルスを吸
い込んだり、ウイルスが付着した手で目、鼻、
口を触れたりすると感染することから、手
洗い・うがいと共に、インフルエンザが疑
われる症状がある場合にマスクを着用する
よう呼びかけている。



間もなく梅が見頃 二宮 徳富蘇峰記念館

二宮町の徳富蘇峰記念館では、梅が例年
より早く今月上旬に見頃を迎える。

同館の梅園には、白梅のほか花のガクが
薄い緑色の「^{りよくかくほい}緑萼梅」や、一本の枝が赤や
白など異なる色の花を付ける「思いのまま」
など約 70 本が植えられている。木によ
っては満開に近いものもあり、足元に咲く水
仙とともに寒さの中にもかすかな春の訪れ
を感じることができる。見頃は今月末まで
続きそうだ。

一方、館内では現在、「相模湾沿岸地域ゆ
かりの名士」展Ⅱが開催されている。これは、
二宮から小田原、熱海そして下田までの各



地に別荘
を構える
などした
名士 48
人から蘇
峰に送ら
れた書簡などでその交流を描くもの。中に
は、明治 41 年二宮に別荘を建てた犬養 毅
が書いた色紙や、小田原に別荘のあった山
縣有朋が送った書簡も展示されている。毎
週月曜休館。入場料一般 700 円（庭園入園
料も含む）。梅園入園のみは 100 円。◇問い
合わせ＝同記念館 ☎71-0266

平塚・大磯・二宮エリアでお住まいをお考えの方へ

『中古を買ってリフォーム／リノベーションという選択があります』

【当社施工例】

◆ 中古を買ってリノベーションするメリットって？

◆ リノベーション向きの物件の見つけ方？

◆ リフォーム／リノベーション後のイメージがつかない

◆ そもそも中古の物件って大丈夫？

◆ 部分的なリフォームでもお願い出来る？

◆ 住宅ローンはどんなものがある？

◆ ローンが組めるか知りたい

◆ 学区や特定のエリア限定で探したい

◆ 空き家を有効活用したい etc...

参加無料の相談会開催中 **要事前予約**

2/3 (金)	19:00~	お仕事帰りどうぞ！
2/5 (日)	10:00~ 14:00~	
2/18 (土)	10:00~ 14:00~	
2/4 (土)	10:00~ 14:00~	
2/17 (金)	19:00~	お仕事帰りどうぞ！
2/19 (日)	10:00~ 14:00~	
2/11 (土祝)	10:00~・13:00~ 15:00~・17:00~	
2/26 (日)	10:00~・13:00~ 15:00~・17:00~	

賢く理想の住まいを実現する
中古住宅を買って
リノベーション実践講座

後悔しない住まい購入
ゼロから学べる不動産購入講座
実践編

リノベーションで実現する
理想の住まい
50代からの住み替え相談会

ひかりノへ hikari renovation

(株)ひかりノベ 湘南支店
住所：平塚市宮の前9-38 桜ビル

ご予約はフリーダイヤル・ホームページでお気軽にどうぞ。

0120-683-555
TEL:0463-20-6121 FAX:0463-20-6124
MAIL: info-shonan@hikarinobe.co.jp
HP:www.hikarinobe.com

【ご案内図】

東横イン 平塚駅前
東横イン 北口
明治安田生命 レオ
平塚ビル バス
宮の前
桜ビル
さくら
曲科
カジノ
宝町パーク
P
駐車場ございます

前園真聖氏の講演会に寄付金 平塚 YEG 一般公開セミナー

平塚商工会議所青年部(松本 崇会長)が
 今年 21 日に開催する公開セミナーに協賛
 するとして、平塚信用金庫(石崎 明理事長)
 は先月 30 日、同青年部へ寄付金を贈呈した。
 毎年定例となっているセミナーで今年講
 師を務めるのは元サッカー日本代表の前園
 真聖氏。近年はメディアへの出演も多数こ
 なす一方、サッカースクールなどを主宰し
 サッカーの楽しさを教えるための活動をして
 いる。石崎理事長は「知名度は抜群だし
 なんととっても平塚はサッカーのまち。た
 くさんの人が来てくれるといいね」とエ
 ールを送っていた。



前園真聖氏講演会
「一期一会の縁」～出会いへの感謝～
 ■日時: 2月21日(火) 19時～
 ■会場: ホテルサンライフガーデン江陽の間
 ■料金: 無料
 ■定員: 300人
 ■申し込み方法: 所定の用紙でFAX、
 または「平塚YEG」で検索
 ■問い合わせ: 事務局 ☎22-3939(担当:三橋)

CONNECT

地域と、つながる



ご存知ですか? 花き日持ち品質管理認証 県内のバラ農家で唯一取得 大沢園芸

バラのまちとして名高い平塚だが普段
 バラを買うことはあるだろうか?
 花が好きで日頃から家に飾る人もいれば、
 ちょっとハードルが高いと思う人もいるだ
 ろう。花を買うときに気になることといえ
 ば日持ちの問題。せっかく買うのなら長く
 楽しみたい。一方で生花は生き物なので限
 りがあるのも事実だ。そんな花の日持ちに
 ついての認証制度「花き日持ち品質管理認
 証」をご存知だろうか? 県内で唯一同認
 証を取得しているバラ農家の大沢園芸(平
 塚市片岡)の大沢知明さんに話を聞いた。

大沢さん自身、
 元々はサラリーマン
 で 2008 年から家業
 を継ごうとバラ作り
 に携わるようになった。
 最初は淡々と父
 の仕事を手伝ってい
 たそうだが、その後のリーマンショックで
 重油の値段があがり、経営が逼迫した際
 に「もっと自分で考えてバラ作りをしよう」
 と経営も含めてバラ作りに情熱を傾ける様
 になっていった。「認証されるために何か
 を頑張った、というよりは自分が日々、バ
 ラと向きあってやってきたことが取得に繋
 がった」のだという。今では『大沢園芸の
 バラがいい』と指名してくれる小売店もあ
 るそうで「それでまた頑張ろうと思える」
 と大沢さんは気を引き締める。



同認証は花きに携わる個人や団体を対象
 に、花きの日持ち性向上対策がなされてい
 る申請者に認証を授与し、花き業界全体の
 日持ち性向上に対する意識を高めるとも
 に、一般消費者へも花きの品質をアピール
 して消費拡大を目指すことを目的に始ま
 った。「生産部門」「流通部門」「小売部門」
 の3部門に分かれており、取得すると出荷
 箱やポスター、名刺などに認証マークを使
 用できるようになる。

認証制度は、「バラは日持ちしない」と
 という一般消費者のイメージが強く、業界内
 でも「分かってはいるのでなんとかしなけれ
 ば」というタイミングで始まったという。
 「自分たちで『日持ちします』とアピール
 するだけでなく、第三者の目で見てもらっ
 て説得力を持ちたかった」と大沢さんは話
 す。認証は検査員によるチェックによって
 行われる。ハウス内や作業場が綺麗に掃除
 されているかや収穫後の花の管理が適切か
 など、20 ほどの審査項目をクリアすると
 晴れて認証を受けることができる。

だが「一般消費者はもとより業界内でも
 認知度がまだ低い」と大沢さん。もちろん
 認証を取得していない農家や小売店のもの
 は日持ちしないというわけでは決してない。
 とはいえ1つの目安として、例えば近く
 訪れるバレンタインなどに花を贈ることを
 考えている人は参考にしてみてもどうだ
 ろうか。



撮って!送って! ケータイフォトギャラリー



日本一!!
@ひろりんさん
 渋田川の土手を散歩
 中とてもきれいだった
 のでシャッターを
 押しました。
 富士山日本一!!

募集 携帯電話のカメラで撮影した何気ない日常の一コマを掲載しませんか? 簡単なタイトルとメッセージ、
 ムを添えて、下記アドレスまでお送りください。極力大きなサイズの画像でお送りください。
 ✉ toko@shonan-journal.com まで

※ご投稿頂いたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますので予めご了承ください。

緑と青の風

MIDORI TO AO NO KAZE
 文・猪狩佑貴(湘南ベルマーレ)

第四回
共に、走る



2017 シーズンチームスローガン「共走」

「共走(きょうそう)」。今シーズンのチ
 ームスローガンである。造語ではあるが
 「共に」「走る」というこの言葉には3つの
 意味が込められている。まずは、自分か
 ら先頭に立ち、みんなで走っていくとい
 う「共走」。さらに、選手同士で試合に勝
 つための戦いをする、「競争」。そして、今
 できることは今やらないと、その瞬間に
 起きたことはその瞬間に解決しないと
 現代のサッカーには間に合わないとい
 う意味を込めた「今日走」。いずれも今シ
 ーズンを戦う上で重裁監督が出した
 メッセージである。悔しいシーズンとな
 った昨年の気持ちを決して忘れない。開
 幕からスタートダッシュをかけていく
 ためにハードなトレーニングが続いて
 いる。新加入選手との融合でさらにパワ
 ーアップした「SHONAN STYLE」に期
 待が膨らむ。

今週の おでかけごよみ 2017. 2.3(金)~

- 開催中** **リトアニア展3** 平塚市役所本館1階多目的スペース/8時30分~17時(最終日は15時30分まで)
 東京オリンピックの事前キャンプを平塚市で行うリトアニアの魅力を写真で伝える。10日(金)まで。6
 日(月)から10日まではリネン製品、食品の販売も。◇問い合わせ=市企画政策課 ☎21-8797
- 2/4(土)** **ファミリーコンサート~コールゆずり葉20周年を記念して~** 二宮町生涯学習センターラディアン
 13時30分開演
 入場無料。1部は子どもたちによるピアノと歌を、2部では4つのグループのコーラスを披露する。◇問
 い合わせ=島田さん ☎0465-47-2703
- 2/5(日)** **湘南里川づくりフォーラム2017** 東海大学湘南校舎(13号館および10号館)/10時~16時
 参加無料。「金目川水系の今後」をテーマに、基調講演と生物の現状や里川と地域活性化について話し合う分科
 会のほか、藍染体験も。定員200人。車での来場不可。◇問い合わせ=湘南里川づくりみんなの会 ☎22-9186
- 2/5(日)** **二宮ラディアン花の丘公園みんなの朝市** 7時~9時 雨天決行
 季節のフルーツ特売や野菜、惣菜、焼きたてパン、和菓子に加え雑貨のショップも。町民店もある地元
 密着型の朝市。ラジオ体操や太極拳も行われる。詳細はFacebookページで。
- 2/8(水)** **~働きやすいまち Hiratsuka~シンポジウム** 平塚市教育会館/13時~15時
 元祖イクボスのNPOファザーリング・ジャパン川島高之理事が講演。2月3日(金)までに電話、ファク
 ス、メールによる申し込み必要。◇問い合わせ=市人権・男女共同参画課 ☎21-9861

ほぐし処 リセット・ケア

全コース 2/28 まで 20%オフ!

料金表 ※すべて税込価格です		
ボディケア	30分	1,900円 → 1,520円
	45分	2,900円 → 2,320円
	60分	3,800円 → 3,040円
	90分	5,500円 → 4,400円
フットケア	30分	2,000円 → 1,600円
	45分	3,000円 → 2,400円
	60分	4,000円 → 3,200円
ボディ&フット	90分	5,700円 → 4,560円

腰痛や肩こりでお悩みではありませんか? 市内でも少ない推拿療法の店で癒しのひとときを...

☎0463-72-7471 平塚市徳延751-1

営 10:00~19:00 休 不定休 (金・土・日は~22:00) <http://r-care117.com/> Pあり

賢い主婦の 神ってる!!カーライフ! せへんぶ コミコミ!

車種もいろいろ 店頭で選べます!

フラット7とは? Point 1 月々定額1万円でお支払いも助かる (税金、車検も入ったリース料でお支払いが毎月定額) Point 2 7年間の基本費用が全部コミコミ (車検代、車検代、自動車税も基本費用が全部込み) Point 3 7年間の維持費をぐんと軽減 (ローン購入と比べ、維持費を減らすメンテナンスリース) Point 4 7年リース終了後に4つの選択肢 (①新車に乗り換え②再リース③買取④返却から選べる)

軽1万円

■月々:10,000円(税込)×84回 ■ボーナス:30,000円(税込)×14回 ■頭金0円・7年リース

スズキ ハスラーA (Photo:JUSTA) 車両本体価格/1,078,920円(税込)
 ダイハツ タントL (Photo:G'SAIF) 車両本体価格/1,220,400円(税込)
 ダイハツ ムーヴ キャブバスL (Photo:MAKE UP SA) 車両本体価格/1,188,000円(税込)

(有)小野モーター商会 **オニキス平塚中央** ☎0120-840-293 平塚市中原3-18 営 10:00~20:00 無休

(有)小野モーター商会 **オニキス平塚湘南** ☎0800-800-2935 平塚市真田2-17-27 営 9:30~19:30 無休



スイスカルマ社の
のチョコレートを使用
したクラシックショコラ&
ムースショコラとフランス産の木
苺ピューレのジャム&ムースの組
み合わせ。すっきりとした甘さに
ベリー系の香り、アーモンドとピ
スタチオの隠し味も楽しめます。

**フランボワーズ
ショコラ**
(アムルメバレンタイン
14cm×14cm)
¥2,160 (税抜 ¥2,000)

フランス菓子 葦

西口本店
☎0463-22-1102
平塚市八重咲町12-28
☎9:00~21:00
http://www.ashi-cake.com



ご予約承り中 受渡・販売2/11~14

- ◆平塚旭店.....☎0463-32-8122
- ◆平塚ラスカ店.....☎0463-22-7828
- ◆平塚中原店.....☎0463-32-3848
- ◆茅ヶ崎ラスカ店.....☎0467-58-2088
- ◆藤沢ルミネ店.....☎0466-54-1511
- ◆茅ヶ崎海岸店.....☎0467-58-1180
- ◆藤沢湘南台店.....☎0466-45-4488
- ◆大船ルミネウイング店.....☎0467-48-5156
- ◆小田原ラスカ店.....☎0465-24-7727



バレンタイン限定
ショコラ
インペリアル
(直径約8cm) 170g
¥730(税別)

バレンタイン限定40台販売
バレンタイン チョコBOX
(タテ8cm×ヨコ12cm) **¥1,400**(税別)

今年も登場する同店人気のバレンタイン限定スイーツ。しつ
りした口あたりに2種類のチョコを合わせた濃厚な味わいの「イ
ンペリアル」。さらに生チョコを贅沢に使用した「チョコBOX」も
お薦め。今年はマックスバリュ平塚河内店でも予約を受付中。

**バレンタイン限定
各種ご予約承ります**

「ショコラインペリアル」(直径約8cm)170g
..... **¥730**(税別)

限定
40台 「バレンタイン チョコBOX」
(タテ8cm×ヨコ12cm)..... **¥1,400**(税別)

その他、多種多様に
バレンタイン商品を取り揃えております

「生チョコ」.....20粒 **¥1,000**(税別)

.....35粒 **¥1,300**(税別)

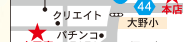
ムッシュ武田の店
バーデンベルク

本店 ☎0463-55-8700

平塚市四之宮5-27-19
☎9:30~19:30

四之宮山王店
☎0463-24-1452

平塚市四之宮2-21-35
☎10:00~19:30



奇跡の生チョコレート(12粒〜)
¥972〜 ※写真はイメージ



左 ミルク(20粒) **¥1,296**
右 いちご(12粒) **¥1,134**

「奇跡の生チョコレート誕生30周年」。1986年、全国で最初
に産声をあげた小林シェフの生チョコレート。定番のミルクを始め
旬のいちごや紅茶など、変わらぬ優しい味わいに全国にも
ファンが多い人気店。

Bunzooの
「奇跡の生チョコレート」

ミルク
12粒入 **¥972** 20粒入 **¥1,296**
35粒入 **¥1,836**

いちご・モカ・紅茶(アールグレイ)・抹茶
12粒入 **¥1,134**
20粒入 **¥1,512** 35粒入 **¥2,106**

現在、ラスカ茅ヶ崎(2月14日迄)、ラス
カ小田原(3月15日迄)にも催事出店中。
ぜひご利用ください。

湘南ル・ショコラ
Bunzoo

☎0467-50-0366

茅ヶ崎市海岸4-1-38(鉄砲道
沿い) ☎9:30~19:00

月曜日定休 駐車場1台
http://www.nama-choco.com



ESPECIALLY FOR YOU...ST.VALENTINE'S DAY 2017

大切な方への贈りものをお探しですか?



ベリーベリーパンケーキ **¥650**(税別)

今年のバレンタインは趣向を変えてみませんか? お薦めは一
番人気の「ベリーベリー」。フワフワの生地にフレッシュベリーと
たっぷりのブルーベリーソース、ミルクアイスを絡めて召し上がれ。
チョコの代わりにサプライズプレゼント、シェアにもお薦めです。

お薦めDOLCE

一番人気!

ベリーベリーパンケーキ

.....**¥650**(税別)

チョコバナナパンケーキ

.....**¥650**(税別)

クラシックショコラ

.....**¥450**(税別)

ほか

ダイニングキッチン
peco café

☎0463-72-8887

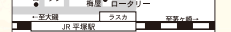
平塚市宝町5-25 2F 北口徒歩2分

☎ランチ11:00~15:00(L014:30)

ディナー18:00~24:00(L023:00)

無休

www.peco-cafe.com



バレンタイン オペラ

(12cm×7cm) **¥1,600**(税別)

アーモンドスポンジケーキとコーヒータークリームをたっぷり使
用した、濃厚なチョコレートとコーヒのほろ苦さが効いた大人
の贅沢スイーツ。30台限定です。
ご予約も承ります。各種バレンタ
インチョコレートも人気です。

バレンタインお勧めギフト

●ミルクチョコ.....**¥250**(税別)

●ホワイトチョコ.....**¥250**(税別)

●クラックラン.....**¥250**(税別)

●アーモンドとマカダミア.....**¥500**(税別)

●ショコラの真珠.....**¥500**(税別)

●タルトショコラ.....**¥1,100**(税別)

お菓子の家
モンサンミッシェル

☎0463-72-8090

平塚市公所374-3

☎10:00~19:00 水曜日定休

http://www.montsaintmichel

-hiratsuka.com/



Valentine's day バレンタイン のススメ

家族にサプライズバレンタイン!
毎日頑張っている奥さんやお母さんに愛と感謝を込めて、
チョコレートやケーキ、お花などをプレゼント! 日本のバ
レンタインデーでは、女性から男性へ贈り物をするのが一般
的ですが、世界ではその逆が常識! 日本でも少しずつ「逆
チョコ」なる習慣として認知されてきたので、男性からサ
プライズプレゼントをして、喜んでもらえるチャンスに。さら
に、渡す際の演出などに凝ってみるのも「あなたらしさ」
が表現できて好印象かも.....? なかなかそういう演出は
経験がないという方は、相談にも乗りますよ(笑)

会社のみなさんへ感謝を込めて
「部下からチョコをもらってもお返しに悩むのは大変」とい
う管理職のみなさん。ここはひとつ日頃の感謝も込めて先
にチョコを渡してみてもどうでしょう。「義理チョコ」文化も
すっかり衰退傾向にありますが、せっかくのイベントは部
下たちとコミュニケーションを取るチャンス。「部内のみ
んなで食べて」と渡してあげれば「たまにはいいところ
じゃん」となるかも。くれぐれも個別に渡して「お返しを
楽しみにしてるよ」などと言ってプレッシャーをかけないよう
ご注意ください。

Sweet Valentine

貴女の気持ちに「Ashi」のチョコレートを添えて

■ アマンドショコラ
スペイン産アーモンドをアメかけて、チョコレートで仕上げた
チョコレート菓子。
60g入 **¥750**(税抜 ¥695)

■ チョコレート詰合せ
2個入 **¥500**(税抜 ¥463) 3個入 **¥750**(税抜 ¥695)
5個入 **¥1,250**(税抜 ¥1,158) 10個入 **¥2,500**(税抜 ¥2,315)

■ ブロックショコラ
スイスカルマ社のホワイト・ミルク・ダークチョコの
タブレットショコラ。
¥500(税抜 ¥463)

■ ギモーショコラ
ダークチョコレートを使用したマシュマロの様な食感の
チョコレート菓子。
14個入 **¥500**(税抜 ¥463)

■ ココナツショコラ
ハート形のココナツサブレをミルクチョコレート
で仕上げました。
単品 **¥250**(税抜 ¥232)

■ ハートブラウニー
チョコレート・生クリーム・卵などを使用した生地をクルミを
入れてハート型に焼き上げました。
単品 **¥380**(税抜 ¥352)

- | | | |
|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 平塚中原店
TEL.0463-32-3848 | 茅ヶ崎ラスカ店
TEL.0467-58-2068 | 藤沢湘南台店
TEL.0466-45-4488 |
| 平塚旭店
TEL.0463-32-8122 | 茅ヶ崎海岸店
TEL.0467-58-1180 | 大船ルミネウイング店
TEL.0467-48-5156 |
| 平塚ラスカ店
TEL.0463-22-7828 | 藤沢ルミネ店
TEL.0466-54-1511 | 小田原ラスカ店
TEL.0465-24-7727 |

春の オーダーバイキング

期間:2/11(土・祝)~3/20(月・祝)

大人 **3,000**円(税込)
子供 **1,600**円(税込)

小学生未満無料・65才以上の方は年齢確認
出来る物をご提示頂いた方に限り、500円
引きさせていただきます。

平日 **17:00~21:00**
土日祝祭日 **11:00~21:00**

※2名様より承ります(90分)
※バイキング最終スタートは**20:00**とさせていただきます。
※はじめにパンパンジーと春捲(人数分の2品)をご用意いたします。

パイキングメニュー全30種類よりお好きな料理をお好きなだけ選べます

中国料理 **龍園**
TEL:0463-23-8385 (ご予約)
神奈川県平塚市八重咲町12-28 葦ビル2F
(JR平塚駅西口改札海側)
営業時間:11:00~21:00

SHONAN GOOD TOPICS

湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。
素敵な出会いをさがしてみよう。

**[B.LEAGUE]の試合を生中継で！
プロバスケの興奮をSCNで体感せよ！**

湘南ケーブルネットワーク株式会社
☎0120-121-302

SCNでは、“かながわCATV情熱プロジェクト”の活動の一環として、プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE」に所属する、横浜市を本拠地とする横浜ビー・コルセアーズと、川崎市を本拠地とする川崎ブレイブサンダースのサブアリーナでの試合を生中継を中心に放送している。熱戦の模様を、SCNでお楽しみあれ！チャンネルは、SCN101(地上デジタル10ch)！



2/4(土) 14:50~	生放送	川崎ブレイブサンダース vs 琉球ゴールデンキングス	横須賀アリーナ
2/5(日) 14:50~	生放送	川崎ブレイブサンダース vs 琉球ゴールデンキングス	横須賀アリーナ
2/18(土) 14:50~	生放送	川崎ブレイブサンダース vs 大阪エヴェッサ	トッケイセキリティ平塚総合体育館
2/19(日) 14:50~	生放送	川崎ブレイブサンダース vs 大阪エヴェッサ	トッケイセキリティ平塚総合体育館
2/22(水) 18:50~	生放送	横浜ビー・コルセアーズ vs 三連ネオフェニックス	トッケイセキリティ平塚総合体育館

**新生活の準備はこれから！
寝具のことなら眠りのプロショップへ**

寄りたくなるようなお店 夢工房かしわざ
☎0463-32-1568

就職が決まって1人暮らしを始める、転入で新たに湘南エリアに越してくる方など、そろそろ新生活の準備を始める時期。その際、寝具のことならぜひ「かしわざ」にご相談を。こだわりの天然素材を扱うお店として信頼のある同店では、枕を始め、掛け布団や敷き布団、ベッドにマットなど寝具全般の商品を取り扱う。また、オーダーはもちろん、全国で限られた店舗でしか販売できないウッズプリングにマットレスも取り扱っている。試し寝が出来ることも同店の特徴。羽毛布団のリフォーム、木綿布団打ち直しも好評受付中。自分の体に合う物、リフレッシュした寝具で快適な新生活をスタートさせましょう。



※写真はイメージです



INFORMATION
平塚市立野町 17-22
☎ 10:00~19:00
水曜日・第3火曜日
あり

夢工房かしわざ 検索

**2月15日(水)は遊館日
参加無料のイベント開催**

八幡山の洋館
☎0463-35-7114

毎月第3水曜日は誰でも気軽に観覧できる八幡山の遊館日。今月15日(水)、AMの部には「にぎにぎダンベル体操(定員20名・要事前申込み)」、PMの部には遊館日コンサート「みんなで楽しく歌いましょう(申込み不要・60名まで参加自由)」が開催される。ぜひこの機会をお見逃しなく。

AMの部 10:30~11:30 20名まで要申込
「にぎにぎダンベル体操」
やさしく楽しくダンベル体操
●指導/栗原優文子(湘南ダンベル体操協会の認定指導員)

PMの部 14:00~15:00 60名まで参加自由
遊館日コンサート
「みんなで楽しく歌いましょう」
古いうた、新しいうた、皆さんおなじみのうたを、ピアノ伴奏でうたいましょう。
●ソプラノ/鈴木彩 ●ピアノ/鈴木千帆

INFORMATION
平塚市浅間町1-1
平塚駅北口徒歩15分
神奈中バス7番(平88系除く)及び2番乗り場より「市役所前」下車
<http://www.hiratsuka-yokan1906.jp>

**第29回 平塚菓子展示会
2/9~13 ひらつか市民プラザ**

平塚市菓子商工組合
☎0463-31-5408(御菓子司たかはし)

平塚市菓子商工組合では2月9日(木)~13日(月)まで、ひらつか市民プラザ(平塚市紅谷町18-8)において「平塚菓子展示会」を開催する。時間は10時から18時。同会では毎月ごとの「季節のお菓子」展示即売会や実演販売(10日~12日)、各店自慢の逸品販売など様々な催しが企画されている。



INFORMATION
会場:ひらつか市民プラザ
平塚市紅谷町18-8

東海 Book Cafe
この番組は、東海大学文学部の学生が制作しているテレビ番組で、学生が聞き手となりゲストに文学部教員を迎え、一冊の本を通じて人生を豊かにするお話をお聞きするインタビュー番組です。

「知のコスモス 東海BookCafe」2月号は、文学部北欧学科の吉田欣吾先生をお招きして、先生にとって大切な本を紹介していただきます。今回紹介する本は、尾崎義著の『フィンランド語四週間』です。この本は、フィンランド語の学術書であり、フィンランド語を四週間で習得しようというコンセプトをもとに書かれています。日本ではあまり聞きなれないフィンランド語という言葉に、吉田先生が出会ったきっかけは何だったのでしょうか。さらにフィンランド語と日本語の共通点や、フィンランドの文化についてお話ししていただきます。

Director's Voice
今回ディレクターを担当した1年の高島由伊です。「フィンランド語四週間」というフィンランド語を学ぶための語学書に触れながら、先生がフィンランドで感じた学びと経験の違いについてのお話を伺いました。また、日本では触れる機会が少ないフィンランド語を教えてくださいました。

1年 高島由伊さん

放送予定
SCN 湘南チャンネル CATV002ch
昼 火曜日 12:30~12:45
夜 日曜から金曜 21:30~21:45

湘南ケーブルネットワーク株式会社
☎0120-121-302
SCN 検索
<http://www.scn-net.ne.jp>

今週のオススメツアー〈神田交通ユーバス旅行会〉
感動体験に直行便!

伊豆今井浜東急ホテルのランチバイキングと河津桜まつり
伊豆 日帰り/昼食1
29年 2月22日(水) 28日(火)
ご旅行代金 9,980円

水上温泉
群馬県 1泊2日 4食付
3月7日(火) 15日(水)
ご旅行代金 4名様1室 16,900円~

銚子の絶景を…大自然を…太平洋で体感! 千葉県銚子 1泊2日 食朝1昼2夜1
銚子サンセットクルーズと関東最東端ローカル線の旅
29年 3月5日(日)~6日(月)
ご旅行代金 4名様1室 36,800円~

発着地: 二宮(商工会館)・大磯(大磯駅前)・平塚(NTT前)・伊勢原(イトーヨーカドー前)
●旅行条件を説明した書面をお渡しますので、事前にご確認の上お申し込みください。

神田交通(株) 神田ツーリスト
〒254-0082 平塚市東豊田531-37 FAX 0463-55-5500 <http://www.youbus.co.jp>

お申し込み専用電話 変更になりました!
☎050-3823-9389
受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)
タクシーのご利用は tel.0463-54-2222
車後は井上自動車へ tel.0463-54-3322

湘南ジャーナル設置に関するお知らせ

設置施設・店舗一覧

平塚市役所 秘書広報課、平塚警察署、平塚中央図書館、平塚市民センター、ひらつか市民活動センター、城島公民館、土屋公民館、吉沢公民館、JA湘南(城島支所・土沢支所・金目支所・大磯支所・大磯東支所・二宮町支所・二宮駅前支所)、平塚商工会議所、大磯町商工会、平塚市漁業協同組合、ラスカ平塚、YouU UMEYA、OSC湘南シティ、しまむらストアー全店(長持・中里・駅前・大神・田村・旭・中原御殿・すみれ平・徳延・大磯・橋)、ヨークマート(北金目店・南原店)、JA湘南あさつゆ広場、大磯プリンスホテル、グランドホテル神奈中平塚、湘南ケーブルネットワーク、湘南平塚モータースクール、平塚八幡宮、つるみね幼稚園、片野屋、サクラ書店(ラスカ平塚店・高村店)、鳥仲商店、御刃物処 栴屋、麵肆 秀膳、フラワーショップはなまさ、タナカカミテン、FIFTIES、アッシュ×エム、DINING DELI パーティーらんど、アートギャラリー能勢、COSMEきれいなサロナーゼ、中華百番、太古の湯byグリーンサウナ、相州長屋 湘南平塚店、にしのクリーニング、ダイハツピット二宮、total beauty salon J若盤浴+ヨガ、マックスパリュ(平塚四之宮店・平塚河内店)、エム歯科クリニック、テニスDIO湘南、わかば健康倶楽部、神奈川トヨタ(平塚店・平塚四之宮店)、らぼーと湘南平塚(1F 南入口ラック・2F UMI西エスカレーター横ラック) (順不同・2/3 現在)

本紙が入らないマンションの管理人・オーナーの皆様へ 設置のお願い

本紙が新聞折り込みからポスティング配布になって今年3月で4年半。私たち湘南ジャーナル社では身近な地域情報をより多くの読者様にお届けすべく、設置店舗を増やすなどしておりますが、集合住宅を中心にお届けできないお宅がまだまだ多く存在します。また、本紙をお届けできていない入居者様から配布の希望をいただき、管理会社様へお願いをしても防犯上・景観上の理由等によりポスティングできないケースも多々ございます。そこで弊社では現在、そういった配布不可マンションへの紙面の設置を推進しています。弊社がご用意する湘南ジャーナルラックをマンションのエントランス等に設置させていただき、弊社スタッフが毎週新しい紙面にお取り替えに何う方法をとっておりますので必要とされる方にご自由にお手に取っていただけます。ポスティングは郵便ではないので、配布を希望される入居者様だけに個別配布するのは難しい側面がございます。何卒、趣旨をご理解いただき、弊紙の「設置」にご協力いただければ幸いです。詳細につきましてはお気軽に弊社までお問い合わせください。

こんな設置をしています

いつでも気軽に聞いてください!
湘南ジャーナル社 営業部
☎0463-33-2585

この街で働く。この街で輝く。

求人情報 JOB

【掲載のお申し込み】
湘南ジャーナル社営業部 ☎0463-33-2585 まで

○着物販売スタッフ

内容 ● 着物・和装小物販売・レンタル
給与 ● パート時給1,100~1,300円/社員月給20万円~
時間 ● 9:30~20:00又は20:30 1日6h~のシフト制 週5日
勤務地 ● ラスカ又はユーユー本館(梅屋)
資格 ● ★元気に明るい対応ができる方 ★未経験者大歓迎 ★呉服販売の経験あればなお可 ★長期・土日勤務できる方大歓迎
待遇 ● 昇給有、交通費規定支給、社保完、研修有、社割有、報奨金制度有、社員登用制度有
応募 ● 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください
未経験でも「着物に関わる仕事したい!」という熱意があれば大丈夫です。報奨金もあるので頑張りは給与に還元!着付を学びながら国家資格が取得できます!

きもの京彩

☎046-236-0539 (京彩本部/ナガタニ)

○正社員 ※女性も多数活躍中

職種 ● 住宅設備清掃の案内
※1 日体験入社
月給 ● 20万円~25万円
プラス インセンティブ
待遇 ● 昇給有、社保完備、交通費規定支給
休日 ● 週休2日制
(基本土・日・祝休み)
他カレンダーによる
応募 ● お気軽に電話連絡の上
履歴書(写貼)持参で来社下さい

事務スタッフ
同時募集
20代・30代の女性
活躍中!!
仕事:電話対応、
PC入力など
時給:1,000円
※週1日からの勤務・
扶養内での勤務OK!

株式会社 彩湘ホーム
平塚市馬入本町1-10(平塚駅より徒歩15分)
☎0120-400-414 (受付) 平日9:00~17:00

○アルバイト・パート急募 自由なシフトでOK

時給 ● 930円~1,200円
内容 ● ホール担当、調理補助など
時間 ● (例) 11:00~16:00
17:00~23:00
待遇 ● 昇給有・食事補助あり・スキルアップ制度・社員登用あり・研修期間あり
応募 ● 電話連絡の後 履歴書(写貼)を持参
★未経験者の方大歓迎!★
正社員も同時募集
ホールサービス、調理スタッフ大歓迎!

近江牛 焼肉 最高級和牛 幸乃羽
☎0463-74-5529 (採用係)
平塚市明石町 14-22-2F

今売れている書籍ベスト10

1/22~1/28 サクラ書店平塚ラスカ店

1 それでもこの世は悪くなかった	佐藤愛子	文藝春秋
2 蜜蜂と遠雷	恩田陸	幻冬舎
3 サピエンス全史【上】	Y・N・ハラリ	河出書房新社
4 不機嫌な長男・長女 無責任な末っ子たち	五百田達成	ディスカヴァー・トゥエンティワン
5 サピエンス全史【下】	Y・N・ハラリ	河出書房新社
6 九十歳、何がめでたい	佐藤愛子	小学館
7 躍る六悪人	竹内清人	ポプラ社
8 どんなに体がいたい人でもベターッと開脚できるようになるすごい方法	Eiko	サンマーク出版
9 置かれた場所で咲きなさい	渡辺和子	幻冬舎
10 日本代表議長 森正明	すぎさきともかず	タウンニュース社

1984年のUWF ●柳澤健 ●文藝春秋 ●¥1,944
今週のお薦め書籍
UWFとはなんだったのか?現在の総合格闘技の礎となったJの真実が語られる。「プロレスファン」が今まで心の奥底に固く蓋をしていた数々のもやもやが氷解する。そんな一冊です。

財団文化トピックス

第28回 湘南 ひらつか 囲碁級位認定大会 参加者募集!

■日 時/平成29年3月11日(土)
9時15分...受付開始(9時35分受付終了)
9時45分...開会式
10時00分...対局開始
15時00分...終了予定(D級13時45分)
■会 場/平塚市勤労会館
■対 象/県内在住の方(級位者)
■参加費/大人2,500円 高校生以下1,200円
(お弁当・参加賞付)

■申込み/往復はがきに①郵便番号 ②住所 ③氏名とフリガナ ④年齢 ⑤電話番号 ⑥現在の級位 を書いて下記へお申し込みください。
■締 切/2月24日(金)必着

	4-0	3-1	2-2	1-3	0-4
A級戦(4回戦) 1級~5級	★1級は初段認定、他は1級昇級	1級は1級認定、他は1級昇級	申告級認定	認定せず	
B級戦(4回戦) 6級~10級	2級昇級	1級昇級	申告級認定	認定せず	
C級戦(4回戦) 11級~18級	4級昇級 上限9級	2級昇級	1級昇級	申告級認定	
D級戦(6回戦) 19級~25級	勝ち数だけ昇級【13路盤使用】 ※特別ルール 上限16級		申告級認定		

※手合い別り 1級差1子 ★初段の認定は日本棋院の認定ではありません。

お申し込み/お問い合わせ (公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課 級位認定大会係
〒254-0045 平塚市見附町15-1 ☎0463-32-2237 <http://www.hiratsukazaidana.jp>

SHONAN HOUSING JOURNAL

毎週金曜日は湘南の厳選した物件をご紹介します
湘南ハウジングジャーナル

アパート 平塚市中原 41.60㎡ 2DK 50,000円 陽当り良好・買い物便利	この他にも多数物件あります。お気軽にお問い合わせください。	アパート 平塚市達上ヶ丘 59.49㎡ 3LDK 74,000円 礼金0・陽当り良・静かな環境
アパート 平塚市東中原 43.30㎡ 2DK 59,000円 閑静な住宅街・礼金0・幼稚園近く		テラス 平塚市東真土 55.97㎡ 2LDK 63,000円 生活便良好・静かな環境
アパート 平塚市寺田縄 42.31㎡ 3DK 55,000円 フリーレント2ヶ月・礼金0		テラス 平塚市出縄 59.49㎡ 2LDK 59,000円 礼金0・陽当り良・コンビニ近く
アパート 平塚市広川 46.10㎡ 3DK 56,000円 フリーレント1ヶ月・バス停目の前		テラス 平塚市豊田本郷 56.46㎡ 2LDK 60,000円 ペット可・コンビニ近く・礼金0
アパート 平塚市東中原 42.24㎡ 2DK 60,000円 スーパー・コンビニそば・陽当たり良		貸家 平塚市岡崎 61.96㎡ 2LDK 66,000円 静かな環境・陽当たり良好

県知事免許(7)第16466号
平塚くみあい商事(株) ☎33-7993
湘南農協の不動産部
平塚市中原2丁目13番9号
ホームページでも空室情報を公開しております
JAホームネット 店舗別物件一覧→平塚くみあい商事(株)→物件一覧
URL: <http://www.ja-home.net>

豊の乾燥とダニの駆除を致します

小澤豊店のホームページができました!
www.ozawa-tatami.com

高周波誘導加熱処理

当店では畳替え時に、畳内部に90度の高熱を通すことで、ダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥も致します。

Ozawa 株式会社小澤豊店
■全日本ISO量販協賛認定工事店 神奈川県指定
本店営業所 平塚市見附町36番2号 TEL (0463) 32-2765
中原営業所 平塚市中原2丁目7番64号 TEL (0463) 31-7012
襖のことは襖部本店へ ☎36-9000 平塚市平塚2丁目49-9

売地 好評分譲中

平塚 河内 1,500万円 | 平塚 万田 1,430万円

●所在地/平塚市河内99-9
●用途地域/第1種住居地域
●建ぺい率/60%
●容積率/200%
●取引態様/専任媒介

●所在地/平塚市万田660-5
●用途地域/第1種低層住居専用
●建ぺい率/50%
●容積率/100%
●取引態様/一般媒介

大磯 西小磯 1,200万円 | 秦野 鶴巻 980万円

●所在地/大磯町西小磯703-4
●用途地域/第1種住居地域
●建ぺい率/60%
●容積率/200%
●取引態様/専任媒介

●所在地/秦野市鶴巻2310-1
●用途地域/第1種低層住居専用
●建ぺい率/50%
●容積率/100%
●取引態様/専任媒介

神奈川県知事(11)第09277号 (株)臼井不動産 ☎32-6406
平塚市河内531-1 マクドナルド山下店・ツタヤ前 定休日/毎週水曜、第2・第4日曜、祭日

真言宗 平等寺

優良墓地のご案内

118万円(税込)

■墓地使用料 ■墓石工事代 20万円/㎡各種区画ございます。
※墓石工事代金には消費税がかかります。

完成墓所 1㎡ (約1m×1m)

平塚市の中心に位置し、参拝しやすい、ゆったりとしたのどかな心安らぐ落ち着いた寺内です。この機会にぜひ、お近くの「平等寺」で。

ご好評につき、お早めにお問い合わせください。 現地に墓石見本ございます。

真言宗 平等寺 びょうどうじ ☎254-0086 平塚市豊田平等寺369 Tel.0463-72-8760 電話 0463-45-0208

COOKING JOURNAL



今週の先生
ママチュウボウ
媽媽厨房
パンジツワン
龐 俊光さん



シャンシンチースー 香辛鶏絲

鶏肉とセロリの細切り炒め

中国には2つの「辛味」があるのをご存知ですか？ 日本語で言うところの「辛い」は「辣味」という唐辛子の辛さです。もうひとつは「麻味」。これは花椒の「舌が痺れるような辛さ」のこと。今回は四川料理などには欠かせないこの2つの辛さが楽しめる一品をご紹介します。日本の山椒と中国料理の花椒は別物ですが、最近はスーパーなどでも売っているのでぜひお試しください。

先生のお店

大磯警察署の程近くに中華料理店「媽媽厨房」を営業中。毎月第2水曜日、15時から料理教室もやっています！
大磯町国府本郷217-4
☎72-0099
営：昼11:30～15:00
夜17:00～24:00
(平日は17:30～)
休：年中無休
P：駐車場完備



【材料：4人分】

- 鶏の胸肉.....230g
- セロリ.....1本
- ニンジン.....1/3本
- ピーマン.....1つ
- 長ネギ.....5～6cm
- 乾燥きくらげ.....2つ
- 生姜.....少々
- 唐辛子.....6～7本
- 花椒.....小さじ1程度
- 胡椒.....適量
- 味の素.....小さじ1
- 塩.....小さじ1/2
- 砂糖.....小さじ1
- ごま油.....少々
- 水溶き片栗粉.....少々
- 中華スープ.....100cc

- 鶏肉は細切りに、セロリ・ニンジン・ピーマンは太めの千切りにする。長ネギは外側を白髪ねぎに、内側の柔らかい部分は千切りにする。乾燥きくらげは水で戻して適当な大きさに切っておく。
- ポウルに鶏肉を入れ、塩胡椒を加え揉み込む(分量外)。
- フライパンに油をひき、強火で鶏肉を炒める。
- 火が通ったら鶏肉を出し、油を足して花椒を弱火で炒める。香りが出たら外に出し、続いてみじん切りにしたにんにく、半分に割った唐辛子を炒める。火が通ったら生姜の千切り、ネギのみじん切りをいれてさらに炒める。
- ニンジン・セロリ・ピーマン・きくらげを入れて強火で炒める。出しておいた鶏肉を入れ、胡椒・塩・味の素・砂糖で調味する。
- 火が通り切ったら水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油と白髪ねぎを加えて出来上がり。

Point ■花椒はたっぷり入れるのがパン先生流！ お好きな人は好きにだけ入れてください。
■鶏肉を揉み込む時、溶き卵を少し加えるとお肉が柔らかくなります。なければコンスターチでもOK！

株式会社 サンライフ



限られた予算でも、お寺様を迎えてお葬式がしたい。

ご希望を叶えるお葬式

ご葬儀費用
平成29年2月現在
29万5,200円 (税別)

料理・返礼品費用
9万0,000円 (税別)

喪主様：平塚市在住 女性



平塚斎場(リビングルーム)お別れ式(直葬) 親族10名様 ご会葬者20名様 返礼品

1日のご葬儀でしたが、直葬ではなく、お寺様を迎えてしっかりとご葬儀を執り行うことができました。祭壇を用いない、少人数の式場「リビングルーム」を使用しましたが、お別れに来てくださった会葬者にも失礼のない対応が行えました。

面会可能な安置室 ご自宅にご安置ができませんので、ホールのご安置をご利用いただけます。	司事者を招いて 費用を抑えて、お寺様にはお経を唱えていただくことができました。	ご会葬者への対応 身内だけでのご葬儀と違って、急な会葬者にもご焼香やお別れをきちんとしていただけました。	一貫したお手伝い 事前相談から、ご葬儀後のご法要や故人様のお部屋の整理まで一貫してお手伝いさせていただきます。
---	---	--	---

ご安置の時間も大切なお別れの時間です。

24時間面会可 個室タイプ 付添い可

事前のご相談 無料 事前の式場見学 無料 事前のお見積り 無料

あらゆるご葬儀に対応する総合葬祭ホール
平塚斎場 (平塚市田村)
0120-41-3140

ミニ情報 MINI INFORMATION

- 癒し** 心と体の声を聞いてみませんか？ 女性と子供のセラピー。箱庭療法、ボディトーク療法 ☎080-8130-0496
- 庭** お庭の事ならどんな事でもOK!! 庭木剪定草刈伐採消毒移植処分・外構工事見積り相談無料 株式会社緑苑 ☎55-3952
- 出張** パソコン・プリンター 即対応。年中無休、相談無料。W10対応、修理。先生の卵の会 ☎73-3593
- 相談** 合祀墓・永代供養付 説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
- 相談** 直葬・合祀墓永代供養付 15万円(＋税)より、24時間受付。隆聖葬儀ムラヤマ ☎31-7890 平塚
- 告知** 四季のバザール会よりお知らせ 2月5日・19日(日曜)10時～16時迄 “まちかど広場” でバザールを開催します。
- 買います** ピアノ高価買取ります 電子ピアノとも交換可。大型買取店 タクト楽器機湘南 ☎96-6728
- 買います** リサイクルショップ 冬春物募集。入会金・委託料無料出張可。ワンスモア 紅谷町2-9 ☎24-1235
- 買います** 車・バイク廃車引き取り無料! 諸手続き含め無料。高価買い取り有。湘南廃車センター ☎0463-79-6502
- 買います** 茶道具・中国美術・刀剣・骨董 買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂 ☎61-9700 大磯 ☎03-5758-8687

ひらつか 囲碁最中

鷺月堂 平塚駅前 ☎21-1038
http://www.rogetsudou.com/

私は今 Weekly People



(株)成田屋商店 取締役副社長 成田 崇さんからのご紹介
石井裕人さん
アンティークショップメニュー店主

アンティークとの出会いは19歳の時、たまたま紹介されたのが横浜のアンティークショップでした。楽しかったのか10年勤めました。次に縁あって下北沢のカフェの立ち上げを任せられ、やっぱり気が付けば7年……。ふと自分のお店を持ちたいと思い、生まれ育った平塚に小さなアンティークショップを開きました。横浜も下北沢も楽しくていい町ですが、やはり平塚が好きです。家族もでき、いまが一番充実した時間を過ごしています。

非会員向け 3日間コース

君の一步はこの春から!!

春休み水泳短期教室

もうすぐ春！新しいことにチャレンジ！まずはスイミングから始めよう！

お水の中で目が開けられるようになったよ

今年からクロール泳げるようになったよ

神奈中スイミングがサポート!!

神経系が発達する幼児期にはじめよう！ 『水の中で体を操る感覚』『キレイな泳ぎ方』をこの時期に身につけておけば 大人になっても忘れない！ 早い段階での習得がオススメ！

短期教室日程表

3/18(土)～20(月・祝)	3/22(水)～24(金)	3/26(日)～28(火)	3/29(水)～31(金)
A 幼児 9:00～10:00 14名	C 幼児 9:00～10:00 14名	E 幼児 9:00～10:00 14名	G 幼児 9:00～10:00 14名
B 小学生 9:00～10:00 20名	D 小学生 9:00～10:00 30名	F 小学生 9:00～10:00 30名	H 小学生 9:00～10:00 30名
			I 幼児 11:00～12:00 14名
			J 小学生 11:00～12:00 30名
			K 幼児 14:00～15:00 14名
			L 小学生 14:00～15:00 30名
			M 幼児 9:00～10:00 14名
			N 小学生 9:00～10:00 30名

参加費 3,500円(税別) 対象 幼児(4才～)………泳力/初心者～バタ足 小学生(新一年生を含む)……泳力/初心者～クロール12.5m

3月に常設クラスへ同時入会されると
●初年度年会費 ●初回月会費 ●短期教室参加費 **0円**

●指定用品 プレゼント! (水着・キャップ・バック・ブック)

グルメインフォ

2月限定の飲み放題プランは、1人5,000円で楽しめるお得な会席

春の訪れを楽しむ会席と鴨せいり

グランドホテル神奈中平塚の日本料理「松風」では、2月限定の会席プランを用意。...



また、昼席限定「手打ち蕎麦」に鴨せいりが新登場。蕎麦、つけ汁、薬味の素材にこだわる同店は、ミネラル豊富な竹炭水を与えて育てた「蔵王深山竹炭水鴨」を使用。...



2月限定飲み放題プラン
お一人様 5,000円(税・サ込)
期間 2月28日(火)まで

鴨せいり.....1,500円
天せいり.....1,500円
せいり.....800円

日本料理 松風
ご予約・お問い合わせ TEL:0463-23-2636
グランドホテル神奈中 平塚本館 B1F

セミナーインフォ

2月7日(火)開催
創業時期に必要な「ヒト」への備え

参加無料 第6回創業応援セミナーinひらつか

平塚信用金庫(石崎明理事長)は、2月7日(火)に「第6回創業応援セミナーinひらつか」を開催する。

第1部では、神奈川県よろず支援拠点コーディネーターの佐藤かおり氏を招き「創業時期に必要な「ヒト」への備え」について講演。...

事業を行う上で欠かせない人材。押さえておくべき雇用のルールをこの機会に学んでみては? 会場は平塚信用金庫本店7階。

第6回 創業応援セミナー inひらつか
先着50名 参加費無料

開催日:2017年2月7日(火) 受付17:30~
会場:平塚信用金庫 本店7階
対象:創業予定の方
創業を考えている方
創業5年未満の経営者

第1部 18:00~19:30
創業時期に必要な「ヒト」への備え

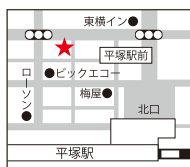
第2部 19:30~20:30
交流会 参加費 2,000円(当日)

講師プロフィール
神奈川県よろず支援拠点 コーディネーター
佐藤かおり氏

社会保険労務士として、中小企業の顧問先を中心に労務相談から、就業規則の作成、助成金申請、労働基準監督署の労務監査等に対応、中小企業の立場に応じた適切なアドバイスを行っている。

共催:平塚信用金庫・公益財団法人神奈川県産業振興センター・平塚市・平塚商工会議所
後援:神奈川県信用保証協会・かながわ中小企業支援プラットフォーム

お申し込み・お問い合わせ先
平塚信用金庫 営業統括部 (担当:中園・小池)
Tel:0463-24-3044
email:sb1286100@hiratsuka-shinkin.jp
会場:平塚市紅谷町11-19(地図参照)



セミナーインフォ

2月4日(土) 平塚市中央公民館にて開催
防災意識を高めて、災害への備えを強化しよう

入場無料 平塚市防災講演会 開催

平塚市では、災害への備えの充実、強化と、市民の防災意識の高揚を目的とした防災講演会を毎年開催している。

今年度は、「避難所の実態」と「決め手は耐震補強」をテーマに2人の講師を招いて2部構成で実施される。

「備えあれば憂いなし」とは言うが、災害時には想定以上の物資や行動の備えが必要となる。自分や家族に降りかかるかもしれない災害について考えるきっかけにしてみませんか? 当日は平塚市防災標語の表彰式も併せて開催される。

平塚市防災講演会 ~「避難所の実態」と「決め手は耐震補強」~

日時/2月4日(土) 13:30~16:00(開場13:00)
会場/平塚市中央公民館大ホール(追分1-20)
定員/650人(当日先着順)

講師 第1部

宮城県仙台市宮城野区 田子西中央町内会
会長 片桐 勝二氏



講師 第2部

NPO法人 暮らしと耐震協議会
会長 木谷 正道氏



司会 ひらつか防災まちづくりの会 山田 美智子氏

主催/平塚市 協力/ひらつか防災まちづくりの会
お問い合わせ 防災危機管理部 災害対策課 ☎0463-21-9734

見学会インフォ

病院併設「医療と介護」で支える 介護付有料老人ホーム

2月11日より新規居室見学・相談会を開催

介護付有料老人ホーム「湘南ふれあいの園平塚」は、神奈川県を中心に病院、福祉施設、大学などを多数手がける「ふれあいグループ」が運営。...

湘南ふれあいの園平塚では、ケアマネージャーによる介護相談や作業療法士による体験リハビリなど、介護に役立つ情報もあつくり見学してみませんか?



- 事業主体/(有)湘南ふれあいの園
●居住の権利形態/利用権方式
●入居時の要件/自立・要支援・要介護
●居室区分/全個室(夫婦等居室含む)
●居室数/77室・定員80名
●居室面積/21.11㎡~43.16㎡
●開設日/平成19年2月1日
●構造・規模/鉄骨・鉄筋コンクリート造
●地下1階 地上8階建 耐火
●入居一時金/1,000万円~
●月の基本生活費/208,993円~(食費込・税込)
※介護保険自己負担額は別途

2月11日より 新規居室の募集開始

見学・相談会
事前予約 受付中

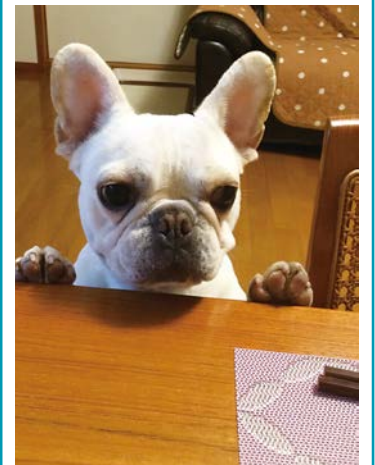
介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 平塚

平塚市袖ヶ浜1-12
お申し込み・お問い合わせ ☎0463-20-5501
湘南ふれあいの園 平塚 検索

お車でお越しの方は、病院・ホーム駐車場をご利用ください。

Eメール sono-hiratsuka@fureai-g.or.jp

ペット自慢



ポムくん
(フレンチブルドッグ オス・2歳)
じーー おいしそうだなあ

募集
お名前、種類、性別、年齢と一言メッセージを添えて下さい。

✉ toko@shonan-journal.com まで
※ご投稿頂いたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますので予めご了承ください。

INFORMATION

発行エリア
平塚市・大磯町・二宮町
毎週金曜日105,500部発行
(ポストイン配布&店舗・施設置き)
株式会社湘南ジャーナル社
神奈川県平塚市長持203-4
TEL:0463-33-2585 (月-金 9時-18時)
FAX:0463-33-2574
info@shonan-journal.com
発行責任者:徳永 紘一
編集長:徳永 雄一
配布に関するお問い合わせ
有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311 (月-金 9時-17時)

ESPECIALLY FOR YOU... ST. VALENTINE'S DAY
大切な方への贈りものをお探しですか?
そんなあなたは!
4面のバレンタイン特集へ

駅近!! 海近!! 買物近!!
湘南平塚モータースクール
普通車/大型二輪/普通二輪/大型特殊
3月中に教習開始して 4月は土日を使って卒業するプランもごさいます
普通車免許の「泊まらない合宿」
湘南で 通合宿
3月スタート分 受付中!!
AT車 最短15日間 ~卒業可能!!