



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



大磯ロングビーチオープン 今週も25組50名様にチケットプレゼント

湘南に夏の到来を告げる「大磯ロングビーチ」（大磯町国府本郷546、伊丹信一郎総支配人）のオープニングセレモニーが8日に行われた。セレモニーでは毎年恒例、スタッフの掛け声を合図に地域の子もたちや首都圏OLらが歓声と水しぶきを上げながら「波のプール」へと駆け出し、初泳ぎを楽しんだ。

昭和32（1957）年7月に開業した大磯ロングビーチは今年でついに60周年。これに伴い「60」にちなんだ各種割引などが実施される。今年「60」歳の人や「1960」年生まれ、昭和「60」年生まれの人などの料金が割引になる「Happy 60」。3人以上の利用で合計年齢が「60」となると入場料が割引になる「合わせて60」。ぴったり「60」人での団体利用がお得な「グループ60」の3種類の記念プライスが用意され

ているので詳しくはホームページでご確認を。

子どもも大人も大満足

湘南の海が一望できる絶景のスタート地点から、全長140m高低差15mのコースを一気に滑り降りる「ウォーターライダー」をはじめ、海のように波が押し寄せる「波のプール」、また、ボートや浮き輪に乗ってゆったりリゾート気分が味わえる「流れるプール」のほか、最大10mの高所か

らダイナミックに飛び込めるスリルと開放感満点の「ダイビングプール」など、1日中楽しめて遊べるプールの数々は今年も変わらず人気を集めている。今年は波のプールの一部エリアに水上アトラクション「インフレーターウォーターゲーム」が新登場した。7月中は幼児料金が無料の「キッズフリー」が例年通り実施されているのも見逃せない。

宿泊でより一層のリゾート気分を

今年リニューアルしたホテルのバリューアップに伴い、宿泊者専用のプールとパラソルのエリアが誕生した。こどもプールとシンクロ&競泳プールは宿泊者専用プールに。また、海外リゾートの様なサンラウンジャーやプレミアムデイベッド・プレミアムカバナを有料で利用できる。さらに上質なパラソルの数々はリゾート気分を

より一層盛り上げてくれるに違いない。また、いよいよ今週末15日（土）には大磯プリンスホテルにスパ棟がオープンする。利用のためには宿泊、もしくは各種プランの利用が必要になるが、大磯を夏のリゾートから通年型のリゾートに生まれ変わらせるこちらの新施設も楽しみの一つだ。

大磯ロングビーチ60周年の夏。毎年訪れる人も、初めて訪れる人も。家族や大切な人と今年最高の笑顔づくりに、水の楽園へ――。

営業案内 ◇営業期間：9/18（月・祝）まで。9:00A.M.～5:00P.M.◇入場料金：1日券＝おとな3,800円、中高生2,600円、小学生・シニア（65歳以上）2,100円、幼児（3歳～未就学児童）1,100円（7月中は無料）。14時以降の入場は割引。駐車場＝普通車1,500円（8/11～8/16、8月中の土日は2,000円）◇問い合わせ：大磯ロングビーチ ☎61-7726（9:00A.M.～5:00P.M.）

チケットプレゼント

同プールの協力により、期間中いつでも使える「入場招待券」を抽選で読者25組50名様にプレゼント（当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます）。◇応募方法：ハガキまたはメール本文に①〒住所②氏名③年齢④性別⑤購読されている新聞名⑥本紙の入手先⑦本紙へのご意見を明記の上、ハガキは【〒259-1217平塚市長持203-4（株）湘南ジャーナル社「ロングビーチ」係】まで、メールは【toko@shonan-journal.com】（件名に「ロングビーチ」係を明記）まで。7月25日（火）必着、3営業日以内に発送予定。＊個人情報保護法に基づき、本紙の発行目的以外には使用いたしません。

永年の感謝を込めて
閉店セール
80%～10%OFF
7月13日（木）～31日（月）

掛軸・置物・絵画・額
画材・岩絵具量り売り

銀杏 平塚市紅谷町10-12
☎0463-22-2106
◎10:00～18:00 ◎水曜

おかげさまで祝13周年

本気で痩せたいあなたの為に **女性専用 ダイエット専門店**

多くの喜びの声を頂いているジャストテンで楽しくダイエットしましょう♪

始めた人から 痩せられる

余分な脂肪を落としキレイと自信と健康を手に入れよう

太ってくると体重計が怖くてのれない……なんてことになっていませんか？
「何をしても痩せない」「そんなに食べていないのに全然痩せない！」
「健康診断でいつも痩せなさいと言われる……」
そんなあなたも大丈夫！ ジャストテンで効果を実感してください。
私も痩せたいと思ったあなたは、今すぐ無料カウンセリングのご予約を！

Before → **After**

MMさん(51歳)
身長149.5cm
平塚在住

体重 **-20.7kg**
体脂肪 **-18.3%**
ウエスト **-24cm**

6ヶ月で-20.7kgジャストテンの耳つぼで痩せました。痩せる前はどこから見てもおまんこ型、何とかしたいと思っていて広告が入っていたので、思い切って電話して本当に良かった。1ヶ月目で-5kgの減量に成功し驚きました。周りから「綺麗に痩せたね」と言われ、今では好きな洋服も着て楽しんでいます。

Before → **After**

主婦(56歳)
身長151.2cm
平塚在住

体重 **-10.4kg**
体脂肪 **-13.1%**
お腹周り **-24cm**

3ヶ月で-10.4kgジャストテンさんの耳つぼで痩せることができました。半信半疑で始めた私でしたが、結果が出てくると嬉しくて頑張ることができました。色々なことを教えて頂き、痩せたいと思っていたことが3ヶ月で実現できて本当にやって良かったです。

気になる部分をスッキリ！
気になる部分だけスッキリさせたいあなたにはキャビテーション、ラジオ波がおすすめです！
初回お試し体験 **¥3,500** (税別)

7月限定キャンペーン!
「耳つぼダイエット」をスタートするあなたに!
遠赤外線ドーム&スレンダーマシーン
6回チケットプレゼント(7月末迄)

耳つぼダイエットのことがNHK BSプレミアムと日経ヘルスで紹介されました
本気で痩せたいあなたは今すぐ『**無料カウンセリングの予約**』とお電話ください
ジャストテン 検索
当店耳つぼダイエットの成功事例を多数公開中!!

0120-034-332
ジャストテンは雑誌『anan』の輝く女性におすすめコーナー、『JJ』のジブン磨きサロンをPick Upコーナーに掲載された安心のサロンです。
完全予約制 応相談 無料カウンセリング実施中
10代～80代の方が来店している
アットホームな女性専用ダイエットサロン

just 10
住所/平塚市宝町3-18 スカイビル4F
営業時間/9:30～19:30
土曜日は17:00まで
定休日/日・祝・水
当店では無理な勧誘や営業は一切行っていません。

北から分
平塚駅
ジャストテン スカイビル4F (1Fは和牛レストラン)

七夕まつりに167万人が来場 リトアニアからも訪問団

今月7日から9日の3日間にわたって開催された「第67回湘南ひらつか七夕まつり」が閉幕した。今年はいずれの3日間とも晴天に恵まれ、「七夕おどり千人パレード」など予定されていたイベントは全て実施。昨年よりも10万人以上多い約167万人が訪れ、平塚の一大イベントを楽しんだ。

今年、3年後の東京オリンピック・パラリンピックの際に平塚市で事前キャンプを行うリトアニア共和国から、南部にあるアリートゥス市の公式訪問団が来日。市長らは織り姫と音楽隊パレードに参加し、ダンスチームは千人パレードや七夕ステージ

などで創作ダンスを披露して、同国とその文化についてPRした。また2日目には松岡修造さんも来場し清涼飲料水のPR用音頭を踊って、盛り上げに一役買った。

まつりの主役である七夕飾りは、中心商店街に約500本掲出。今年は大相撲の横綱稀勢の里、将棋の公式戦29連勝の藤井聡太四段など、話題になった人物などが飾られた。恒例の「七夕飾りコンクール」では、中心街夜の部で(株)片野屋と、NHK大河ドラマ「おんな城主 直虎」をテーマにした(株)オーイズミダイニングが、昼の部では同じく(株)片野屋と(株)梅屋が特



見附台ステージに多くの人を集めた松岡修造さん



女子プロレスも大いに盛り上がった



オーイズミダイニングの直虎の飾り(平塚市提供)

選に選ばれた。また地区別の部では、平塚市しらすぎ保育園、町内福祉村「城島ふれあいの里」、平塚市立土屋・松原の両公民館

の合わせて4つが1等に、市民飾りの部ではスイングブラジル子供会、子ども飾りの部では神田保育園がそれぞれ1等となった。

川原の石から学ぶ地域の歴史 博物館で夏季特別展を開催

平塚市博物館(澤村泰彦館長)で15日(土)から9月10日(日)まで、相模川・金目川・酒匂川水系の河川と川原の石をテーマとした地球科学に関する特別展「川原の石のメッセージーひろって学ぶ大地のなりたち」が開催される。

同特別展は身近な河川にみられる川原の石や、相模川・金目川・酒匂川流域の岩石、化石、鉱物などから流域の大地の成り立ちをたどるもの。人々の身近にあり、暮らしを支えてきたものでありながら、その存在にスポットライトが当たることはそう多くない「石」。だがそんな川原の石からは地球や日本列島の成り立ちにも関わる歴史を学ぶことができるという。およそ150点の展示品の中には、「神奈川県石」に選定されており、約500万年前、丹沢が日本本土にぶつかった際にマグマが固まってできた「トータル岩」や、県の天然記念物にも指定

されている「堇青石を含む変成岩」や「ベスプ石」などの貴重な標本も。また、展示されるのは石だけではなく、地形模型やドローン動画、地層の剥ぎ取り標本、調査道具など多岐にわたる。

関連行事も多数開催されるので、詳細は博物館のホームページで確認を。加えて今年には博物館・美術館・図書館といった文化ゾーンの他の施設とのコラボレーション事業も実施される。こちらは21日(金)から展示が開始されるので博物館以外の施設を回ってみるのも面白い。

- ◇会 期：7/15(土)～9/10(日)
- ◇開館時間：9時30分～17時
※8/1(火)～6(日)はイブニングミュージアムウィークにつき19時まで開館
- ◇休 館 日：月曜日(7/17は開館)、7/18(火)
- ◇問い合わせ：同館 ☎33-5111
- ◇ホームページ：<http://www.hirahaku.jp/>



担当の野崎篤学芸員

市私立幼稚園父母の会連合会 子育て環境充実求め要望書提出

平塚市私立幼稚園父母の会連合会(須貝祐子会長)の役員が4日、落合克宏市長を訪れ、平塚市総合公園駐車場の無料での利用などを求める要望書を提出した。

この要望書は、市内の私立幼稚園・こども園23園の保護者の要望をまとめたもの。

このうち、来年有料化する方向で検討が進む総合公園駐車場については無料化を望む声が多く寄せられたことから、フリーパスポートの発行など無料での利用を求めている。そのほか、老朽化し危険な遊具の交換・新設と砂場のフェンス設置、トイレの衛生面強化といった市内の公園整備や、インフ



ルエンザなど任意予防接種の一部公費補助を求める内容が盛り込まれた。落合市長は「真摯に受け止め検討していきたい」と話していた。

化学実験キットを寄贈し10年 三菱ガス化学株式会社が開発

三菱ガス化学株式会社(倉井敏磨代表取締役社長)は5日、平塚市役所を訪れ、自社が開発した化学実験キットを寄贈した。同社は平成20年から10年間、同様の寄贈を行ってきており、平塚市には延べ約22,000個を贈ってきた。

寄贈品は酸化と還元の実験で使用する「ほかほかカイロを作ろう!」というもの。もともと当社が生産していた脱酸素剤をベースに、10年前に同社の平塚研究所が平塚市教育委員会と検討を重ね制作したという。現在では、全国の同社の事業所所在地周辺の8都府県10区市町に同キットを



寄贈しているとのことで、年間約100校、13,000人ほどの中学生が「平塚発」の実験キットで学習している。

この日、市庁舎を訪れた広報IR部の西川の正基部長は「理科離れが進む昨今だがこのキットをきっかけに化学に興味を持ってもらえるようになれば嬉しい。10年間続けてきてよかった」とこやかに語った。

湘南ジャーナル 広告営業職募集

- 雇用形態：正社員
- 仕事内容：湘南ジャーナルの広告営業及び取材・執筆・印刷物・配布サービスの営業、営業管理全般、企画・新規事業立ち上げ
※パソコン操作必須(入力・管理・分析にワード・エクセルを使用)
- 必要な免許・資格：普通自動車免許(AT限定可)
- 賃 金：月給250,000円～350,000円(試用期間3ヶ月間は230,000円) 経験・能力により決定
- 賞 与：あり 年2回
- 通勤手当：実費支給(上限あり)
- 就業時間：9:00～18:00
- 休 日：週休2日(当社カレンダーによる土曜出勤 年2～3回)、年末年始(5～7日)、夏期休暇(4～5日)
- 待遇など：雇用 労災 健康 厚生 退職金制度あり
- 選考方法：書類選考の上、面接1回
- 応募書類等：履歴書(写真貼)、職務経歴書(職種や具体的な経験等詳細に)を同封し、弊社までご郵送ください。書類審査後、面接のご連絡をいたします。
- 郵 送 先：〒259-1217 神奈川県平塚市長持203-4 株式会社湘南ジャーナル社 人事宛



株式会社湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585(代表)

湘南ジャーナル 設置施設・店舗

平塚市役所 秘書広報課、平塚警察署、平塚中央図書館、平塚市民センター、ひらつか市民活動センター、城島公民館、土屋公民館、吉沢公民館、JA湘南(城島支所・土沢支所・金目支所・大磯支所・大磯東支所・二宮町支所・二宮駅前支所)、平塚商工会議所、大磯町商工会、平塚市漁業協同組合、ラスカ平塚、YouU UMEYA、OSC湘南シティ、しまむらストアー全店(長持・中里・駅前・大神・田村・旭・中原御殿・すみれ平・徳延・大磯・橋)、ヨークマート(北金目店・南原店)、JA湘南あさつゆ広場、グランドホテル神奈中平塚、湘南ケーブルネットワーク、湘南平塚モータースクール、平塚八幡宮、つるみね幼稚園、片野屋、サクラ書店(ラスカ平塚店・高村店)、鳥仲商店、御刃物処 柗屋、麵肆 秀膳、フラワーショップはなまさ、タナカカミテン、FIFTIES、アッシュ×エム、DINING DELI パーティーらんど、アートギャラリー能勢、COSMEきれいサロンエーゼ、中華百番、太古の湯byグリーンサウナ、相州長屋 湘南平塚店、にしのクリーニング、ダイハツピット二宮、total beauty salon J岩盤浴+ヨガ、マックスバリュ(平塚四之宮店・平塚河内店)、エム歯科クリニック、テニスDIO湘南、わかば健康倶楽部、神奈川トヨタ(平塚店・平塚四之宮店)、ららぽーと湘南平塚(1F南入口ラック・2F UMI西エスカレーター横ラック)、ザ・ビッグ平塚真田店、木村植物園、峰尾(株)第一SS (順不同・7/11現在)

ローレンス訪問団が今年も平塚へ 中学校、市庁舎など訪ねる

平塚市の姉妹都市・アメリカ合衆国カンザス州ローレンス市からの訪問団が、先月30日から今月9日にかけて平塚に滞在した。交流事業は今年で27回目となる。

4日には市立横内中学校を訪問し、音楽と書道の体験授業を通じて交流を深めた訪問団。5日には市役所を訪問し記念品などの交換に加えて、



たり、ホームステイなどで日本の文化や風習などを学んだという。なお、今月21日からは市内在住の中高塚市議会議長らと共にこやかに交流を図った。他にも市内商業施設やビーチを訪れ

健康維持に役立てて 二宮町に未病センターオープン

自分で健康状態がチェックでき保健師などの助言も受けられる「未病センターにのみや健康づくりステーション」が6日、二宮町保健センター内にオープンした。

「未病センター」は、健康と病気の間の状態「未病」を改善するための支援ができる県が認証した施設。県内ではこれまで23カ所に設置されているが、平塚市と大磯町、二宮町では初めてとなる。

この施設には、血圧計や体脂肪率などを測る体組成計のほか、血管の老化を調べる血管年齢計、口の中の健康度をみる口臭計がある。必要な場合には保健師・管理栄養



士らが相談に乗り、食事や運動についてアドバイスも行う。訪れた女性は「近くにできて良かった。毎月来ようかなと思います」と喜んでた。◇開設時間・平日9時～12時、13時～17時。予約不要。☎71-7100

大きくなって帰ってきてね 小学生がヒラメの稚魚放流

平塚市沖の相模湾で、市立港小学校(國松 宏校長)の児童によるヒラメの稚魚の放流が11日に行われた。

これは、地元の子どもたちに漁業者とふれあいながら漁業への関心を持ってもらおうと、平塚市漁業協同組合(後藤 勇組合長)がほぼ毎年実施しているもの。この日は5年生の約120人が総合学習の一環として参加し、平塚新港から4隻の漁船に乗り込んだ。そして岸から500mの辺りで、8cmほどの稚魚2,000尾を一斉に海へ放し、波間を泳いでいくヒラメに「帰ってきてね」と呼びかけていた。その後児童が後藤組合



長らに質問し、漁の方法や漁業者の苦労などについて話を聞いた。この日は同組合が行った分も合わせて約1万8千尾が放流された。放流継続により、ヒラメの漁獲高は約10年前の40～50tから70～100tほどに増えているという。

CONNECT

地域と、つながる



繋げていきたい木遣と御船歌 木遣師 福田良昭さん

大磯の夏祭りと言えば、今月15日と16日に行われる高来神社の夏季例大祭である。2年おきに2艘の船の形をした山車が出る(今年はない)ことから「御船祭」とも呼ばれるこの祭を盛り上げるため、随所で歌われるのが木遣と御船歌。その歌い手である木遣師の1人「大磯御船祭保存会」の福田良昭さん(57)は、担い手が減る中でどう残していくか模索を続けている。



以前の御船祭で歌う福田さん(中央) (福田さん提供)

福田さんによれば、木遣は昔から労働の際に歌われてきたが、いつしか祭りに取り入れられ大磯に伝わったという。そして大磯の木遣には、「昔々に漁師が照ヶ崎で見つけた蛸が、千手観音に姿を変え高麗寺に奉納された」という御船祭の由来や、各地区にあった神社仏閣の来歴などを盛り込んだ様々な歌があり、少なくとも江戸の中頃から祭りの際に各町内で披露されてきたようだ。

福田さんが木遣と出会ったのは、40年以上前の中学生の頃。町立大磯中学校に、高麗地区の雅楽や小磯の祭りばやしなどを学ぶ「郷土芸能音楽クラブ」ができたのをきっかけに、興味を持ち習い始めた。それ以来師匠と呼ぶ2人の木遣師をはじめ地元の人から歌詞や節回し、扇子の上げ方まで仕込まれ、高校生の時には1人で曲を任されるようになった。その後、祭りのたび浴衣姿に水色の五尺手ぬぐいを被り、木遣と江戸時代の儀式歌である「御船歌」を、御船の上で高低自在に張りのある声で披露してきた。

しかし、地域で受け継がれてきた他の伝統芸能と同様に歌える人が年々減っている。そ

こで6年ほど前に、町を通じて木遣に興味のある人を募って教えることに。現在町内在住(町出身者はいない)の男性4人が習っている。以前は口伝で伝えられてきた木遣だが、参加者は今や全員ICレコーダー持参。今年1曲を任された瀬尾真志さん(52)はさらに、少しでも覚えられるようにと縦書きの歌詞を横書きに書き直して読みやすくしている。8日に行われた本番前の練習では、福田さんが「船を動かす場面だから、もう少し元気に」「自信持って」などとアドバイスしていた。

また昨年は講演会や町立大磯小学校の授業でも、木遣と御船歌を紹介した。福田さんは多くの文献や町内の家に代々伝わる木遣本を調べる中で、地区のお寺などにちなんだ様々な歌があり町に根付いたものであること、それと同時に今ではなくなってしまった歌が多いことも分かってきたと話す。そして「今まではただ歌っているだけでよかった。これからはどうやって次の世代へ残すかを考えないといけない。1人でも2人でも継いでくれれば」と願っている。◇木遣・御船歌の奉典は、16日(日)9時～10時40分頃に南浜御船祭保存会受付前(芦川酒店向かい)で行われる。

今週の **おでかけごよみ** 2017.7.15(土)～

- 7/15(土) 湘南ひらつかビーチカーニバル2017SUMMER 湘南ベルマーレひらつかビーチパーク 10時から式典で落合市長による海開き宣言が行われた後、今年の水浴シーズンがスタート。キッチンカーの集まるミニマルシェも開催。海水浴場開設は8月31日まで。◇問い合わせ=ビーチセンター☎23-4781
- 7/16(日) ユースボランティア2017オリエンテーション ひらつか市民活動センター/14時～16時30分 中学生から社会人までが環境、子育て支援など22団体のボランティア活動を体験できる「ユースボランティア」の説明会。要申し込み。22日にも開催。◇申し込み・問い合わせ=同センター☎21-7517
- 7/16(日) おおいそ邸園コンサート 大磯城山公園旧日吉田茂邸地区管理休憩棟/14時～15時 県内を中心に活動している男女2人のツインヴォーカルグループ「グラスル」が、アコースティックギターと共に美しいハーモニーを披露する。◇問い合わせ=同公園管理事務所☎61-0355
- 7/16(日) 星空と音楽の夕べ 平塚市博物館/16時～ プラネタリウムの特別投影。今回は「アルルとカルメン」をテーマに、当日の星空や夏の星座などを見る。料金200円(18歳未満・65歳以上無料)。◇問い合わせ=同館☎33-5111
- 7/20(木) 平塚市文化芸能協会七夕チャリティ公演 平塚市中央公民館/12時～ 日本舞踊、新舞踊、フラダンス、詩吟、民謡、箏曲などの14団体が出演する。来場者から寄せられた寄付は平塚市社会福祉協議会に贈られる。◇問い合わせ=☎090-8778-3939(大橋さん)

あづみの風 平塚北金目

特別分譲見学会

7/15(土) 16(日) 17(祝)

10:00～17:00

敷地の個性を活かしたスキップフロアの住まいを是非ご覧ください

全20区画(建築条件付)¥471万円より 183.67㎡～

7月中の土地ご成約で **全居室エアコンプレゼント**

ご来場の皆様に **オーガニックアイスプレゼント**

資金計画とローン相談のお手伝い致します

見学会場:平塚市北金目3丁目3番の2の一部

0120-110-319 (受付時間) AM9:00～PM7:00 携帯電話からもご利用いただけます。安曇野イトウ

イトウ株式会社

卒業式花装 要予約

レンタル&支度

受注会開催 9:30～17:30

7月 15(土) 16(日) 17(月・祝)

Present 衣装レンタルご成約のお客様に **先着20名 Hipオリジナル髪飾りプレゼント!**

記念日プロデュースサロン プライズルームヒップ

Bridal Room Hip

要予約

Tel.0463-32-0303 火曜定休日

平塚市中原2-16-24 P有 753hip

ラーメン らー麵 つけ麵 みやがわ



濃厚つけ麵 ¥800

Staff's Memo
見た目よりサッパリしているのに女性の方にもお薦めです...

店長 杉山さん
0463-21-3551
平塚市四之宮1-15-53

お楽しみトッピングセット サービス!
煮玉子(ハーフ)+白髪ネギ+(1枚)
または 大盛りサービス!



洋食 ONE PLATE

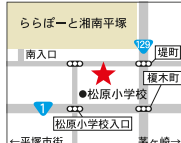


期間限定 夏プレート ¥1,380(税別)

Staff's Memo
新メニューのスイーツ「洋食屋さんのパンケーキ」...

スタッフ ゆきさん
0463-23-3376
平塚市天沼7-26

1ドリンクサービス券
広告持参の方、1ドリンク1杯サービス!



横浜家系 横浜家系ラーメン天空丸



超濃厚 坦々麵 ¥850

Staff's Memo
夏にピッタリのビールセット(餃子5個+...

店主 齊藤さん
0463-24-7095
平塚市紅谷町1-9-1F

計6種の中から
2つをトッピングサービス!



ラーメン 北海道拉麵 烈火大王



期間限定 冷やし坦々麵 ¥880

Staff's Memo
揚げワタンの食感も楽しめますよ...

店長 加山さん
0463-22-0055
平塚市榎木町2-15

湘南ジャーナル限定クーポン
期間限定 冷やし坦々麵 ¥600!



JOURNAL GOURMET SELECTION



洋食 サンマルク 大磯店

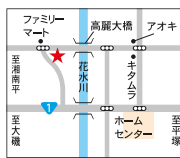


ビーフシチュー ¥1,000(税別)

Staff's Memo
お客様のリクエストが多いビーフシチュー...

副店長 北條さん
0463-61-0309
大磯町高麗2-24-6

平日限定! ビーフシチューと
焼き立てパン(3個)セット
1,000円(税別)



和食 海鮮和食家 いしけん

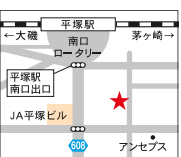


うな重(上) ¥2,300(税込)

Staff's Memo
やっぱり土用の丑の日...

店長 関野さん
0463-24-4422
平塚市代官町10-10

7月25日(火) 土用の丑の日
下記メニュー早期ご予約の方限定!



焼肉 牛角 平塚店

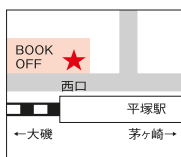


牛角カルビ ¥590(税別)

Staff's Memo
平塚店限定メニューの「お気楽飲み食べ放題」...

スタッフ 相子さん
0463-25-4129
平塚市紅谷町16-4

全日OK!! 「牛角飲み食べ放題」
¥5,060 → ¥4,500!!



和食 相州長屋 湘南平塚店

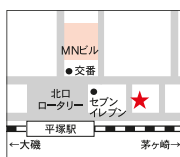


特製カレー定食 ¥780

Staff's Memo
夜には料理長が薦める一品を始め豊富な種類の酒も...

店長 内田さん
0463-22-8111
平塚市宝町6-2

ランチメニュー(月曜日～金曜日)
時間: 11:30～14:00



期間限定 ご宴会・同窓会
2017年7月1日(土)～10月31日(火)
おすすめパック
ご予約承り中! 5名様より承ります
お一人様 5,000円(税込)
中華フルコース・フリードリンク付
おすすめパック料理コース

帰省土産は湘南名物
釜揚げひらす
株式会社 丸八丸
平塚市干石河岸53-7
0463-22-7260
販売時間: 午前8時30分～午後5時

SHONAN GOOD TOPICS

湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。
素敵な出会いをさがしてみよう。

まだ味わえてない方に朗報!! たまりば盛り、期間限定で登場!

ちょっとうまいもの屋 たまりば
☎0463-21-8808

真鶴漁船「浅吉丸」直送の朝獲れ鮮魚や魚串焼きが、その新鮮さとコスパの高さで好評の平塚駅西口「たまりば」。駅前移転 10 周年記念で大盤振舞いしてきた刺身 10 点盛り、その名もたまりば盛りは、その見た目の豪華さと新鮮さで「1,980 円」という驚きの金額。今回、「レギュラーメニューにして欲しい」という声や期間中に来店できなかった、満席で入店できなかった人のために金子オーナーが期間限定で応えることに。「今の時期はなんといってもアジが一番うまいんです」とおすすめのアジも入ってくるたまりば盛りは、品切れになることもしばしばなので、事前予約時に注文しておくのがおすすめ!



“待望”の期間限定提供!
本紙持参で
**お刺身10点“たまりば盛り”
1,980円!**

※平成29年7月14日から7月28日まで有効 ※来店時にご提示ください
※期間中は混雑・品切れも予想されますので、事前のご予約・ご注文をおすすめします

旧長崎屋
公園 2F ★
ローソン ●/チノコ ●
平塚駅

INFORMATION
平塚市紅谷町14-24 松ビル2F
☎ 17:00~24:00
祝日 17:00~23:00
日曜日

1 歳児・2 歳児 リトミック親子体験教室 開催

学校法人前鳥学園 さきとり幼稚園
☎0463-54-3558

平塚市四之宮にある前鳥神社付属の幼稚園「さきとり幼稚園」では、初めての試みとなる「リトミック親子体験教室」が開催される。小さな子どもの音楽教育への入り口として開催される同教室では、音やメロディーに親しむことももちろん、楽器や手具を用いた親子のふれあいを楽しむことができる。幼稚園の入園前に楽しい集団遊びを体験できるとともに、同じ子育て環境にある親同士のコミュニケーションの場としてもまたとない機会となっている。

日程・申込方法は右記参照。各回各クラス定員制となるのでお早めにお申し込みを。お問い合わせも同園までお気軽に。



※写真はイメージです

第1回 7月28日(金) 1歳児クラス 10時開始
第2回 8月8日(火) 2歳児クラス 11時開始
第3回 8月29日(火) 参加費:500円

対象児 ●1歳児クラス
平成27年4月~平成28年3月生(2015~2016年)
●2歳児クラス
平成26年4月~平成27年3月生(2014~2015年)
募集 各回各クラス 25組募集

申し込み受付 事前連絡の上、さきとり幼稚園ホームページより指定の申込書をダウンロードし、ご記入後、同園に提出。参加費500円は当日の受付にてお支払いいただきます。定員になり次第、締め切りとなります。ご了承ください。

INFORMATION
平塚市四之宮4-14-22
FAX 0463-54-3858
●有り
さきとり幼稚園 検索

快眠ベッド・マット&夏布団 無料体験会を開催

寄りたくなるようなお店 夢工房かしわぎ
☎0463-32-1568

睡眠環境診断士がいる寝具の専門店「夢工房かしわぎ」では、「快眠ベッド・マット&夏の快適寝具の無料体験会」が開催される。開催期間は7月20日(木)~23日(日)の4日間。ぜひ寝心地を試してほしいのが、特有の感触と弾性で体圧を分散するラテックスマットレス。さらに、人間工学に基づいて作られた木製スプリングマットレス。どちらも限られた店舗でしか取り扱うことのできない注目の快眠ベッドだ。「試し寝をしたら必ず購入しなければいけないと思われがちですが、それは全くないので安心ください。気軽にご参加いただき、今お使いの物との違いを体感してみてください」と柏木店長。



ベッド・マット&夏の快適寝具の無料体験会

開催日 7/20(木) 7/23(日) 10:00~18:30(最終受付は17:30)
参加無料 ご予約優先

ご都合の合わない方には個別相談も承っております

また、猛暑と予想されている今夏に向けてどのような寝具を取り入れれば快適に過ごせるかなど、実際に夏寝具などに触れながら相談のしてくれる。相談会は予約優先、当日参加もOK。ぜひこの機会をお見逃しなく。

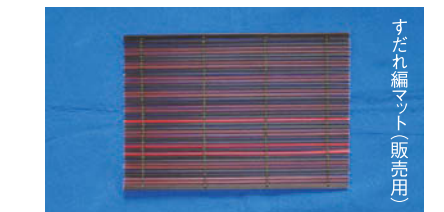
INFORMATION
平塚市立野町 17-22
☎ 10:00~18:30
●水曜日・第3火曜日 ●あり

夢工房かしわぎ 検索

竹の美しさを楽しむ 第29回 竹遊会竹芸展

竹遊会
☎0463-32-5472(永田)

創立から 29 年を迎える竹芸教室「竹遊会」が主催する竹芸展が 7/13 (木)~7/18 (火)の期間、今年も市民プラザで開催される。月に6回の教室の中で「竹芸技術の習得とその向上」、「竹の文化の普及とボランティア活動」をテーマに精力的に活動している同会。会期中は 44 人の会員らが制作した作品約 90 点が展示されるほか、15 日 (土)、16 日 (日)には来場者を対象とした竹芸講習会が催される。午前・午後に分かれて 10 時からは主に子どもを対象に、13 時からは主に大人を対象にそれぞれボンボン入れづくりを体験でき、子どもから大人まで幅広く楽しめる内容だ。期間中は各種竹作品の販売も行われる。



日時 7/13(木)~18(火)
10時~18時30分(最終日は13時まで)

会場 ひらつか市民プラザ(紅屋町18-8)

講習会 7/15(土)、16(日)

【各日とも】◆10時からは子ども中心。無料。申し込みは会場または電話20-5110
◆13時からは大人中心。材料費500円。申し込みは会場または電話32-5472

定員 各15人

財団文化トピックス

第九の合唱団員を募集!

平成29年12月17日(日)に中央公民館で行われる、第九のついでで歌いませんか。

■日 時 / 平成29年9月27日(水)~12月16日(土)まで、全10回
■場 所 / 中央公民館小ホールなど
■対 象 / 練習の6割以上参加できる小学生以上の方80人(先着順)
■参加費 / [一般]6,000円 [高校生・大学生]3,000円 [小・中学生]1,000円

申込方法
文化事業課や公民館、同財団ウェブなどにある申込書に参加費を添えて直接、文化事業課窓口へ。
7月21日(金) 午前8時30分から
9月15日(金)まで。

【お問い合わせ・お申し込み】(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課
〒254-0045 平塚市見附町15-1 ☎0463-32-2237 http://www.hirasukazaidan.jp/
※平成29年8月1日より新事務所(平塚市見附町31-10)へ移転します。電話・FAX番号は変わりません。詳しくは同課までお問合せください。

今売れている書籍ベスト10

7/2~7/8 サクラ書店平塚ラスカ店

1 体幹リセットダイエット	佐久間健一	サンマーク出版
2 肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい	西山耕一郎	飛鳥新社
3 別冊カドカワ 乃木坂46 ④	—	KADOKAWA
4 今こそ、韓国に謝ろう	百田尚樹	飛鳥新社
5 生きてこそ	瀬戸内寂聴	新潮新書
6 蜜蜂と遠雷	恩田陸	幻冬舎
7 ブラタモリ⑦ 京都・志摩・伊勢	呉座勇一	中央公論新社
8 ブラタモリ⑧ 横浜・横須賀・会津 会津磐梯山・高尾山	辻村深月	ポプラ社
9 その調理、9割の栄養捨ててます!	東京慈恵会医科大学 附属病院 栄養部監修	世界文化社
10 沢村さん家の久しぶりの旅行	益田ミリ	文藝春秋

今週のお薦め書籍
まめねこ⑧
●ねこまき
●さくら舎
●¥1,080

シリーズ累計20万部のベストセラー。あずきとだいたずから始まったシリーズも豆柴犬の豆の助やしましま猫のサバ子も登場する癒し系ゆるねこまんが「まめねこ」最新刊!

ワイド情報カフェ 湘南館

平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田 1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週のPickup! **“湘南COMPANY”**

毎回、湘南エリアの企業やお店1つをピックアップして、その活躍を紹介している「湘南COMPANY」。15回目は、平塚市袖ヶ浜と明石町に「パッケージプラザ サントク」を展開している有限会社サントクさん。商店や企業向けに紙袋やお弁当容器などの包装資材を販売する他、個人のお客さんにラッピング用品や文房具などを販売しています。今回は、代表取締役の早川さん(写真)にお話しを伺いました!

Director's Voice
日常生活を送っている中で「便利だな」と思う商品が数多く並んでいるサントクさん。取材中もびっくりなお客さんが来店。キッチンペーパーを毎回買って行く飲食店の店主や美容店の店内を可愛くディスプレイしようというラッピングの買い出しにやってきました美容師さんなど。地域になってはならないお店なんだと実感しました。

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH
7月17日まで毎日 8:00~12:00 / 15:00~19:00 / 22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社 ☎0120-121-302
湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNEビル10F http://www.scn-net.ne.jp

今週のオススメツアー <神田交通ユーバス旅行会>

感動体験に直行便!

日光ツアー大ヒット御礼限定企画宿泊

その1 輝きが蘇った日光東照宮「陽明門」と栃木名物グルメを堪能! 金谷ホテルグループ「鬼怒川温泉ホテル」に泊まる
栃木 1泊2日 食事/朝1・昼2・夜1
出発 29年9月12日(火)・26日(火)
ご旅行代金 お一人様 29,800円
(2名1室:1名あたり+3,000円/3名1室:1名あたり+2,000円)
行程 [1日目]各地出発(6:45~8:00)-レン牛乳工場見学-宇都宮市内(餃子の王将)-大谷(大谷観音)-大谷資料館-鬼怒川温泉ホテル(宿泊) [2日目]鬼怒川温泉ホテル-名水の郷 日光おき工房(買物)-日光東照宮(専門ガイド)-あきやレストハウス(昼食・天然水のかき水)-神橋(自由散策)-片山湖遊覧(酒蔵見学)-18:00~19:00頃各地到着

その2 涼を求めて長瀨ライン下り! 埼玉 日帰り/昼食1
流しそうめん食べ放題&スイーツビュッフェ!
出発 29年8月21日(月) ※お子さまだけの参加はご遠慮ください。保護者の方と一緒に申し込みください。
ご旅行代金 おとな 9,990円 子ども 8,880円 (小学生以下)
行程 平塚出発(8:00)-伊勢原出発(8:30)-長瀨ライン下り-ガーデンハウス有隣(流しそうめん食べ放題の昼食)-ウツクミュージアム(工場見学)-上里カンターレ(スイーツビュッフェ・お買い物など)-19:00~19:30頃各地到着 ※二宮・大磯の発着はありません

その3 標高1,500Mの別天地 長野 日帰り/昼食1
八ヶ岳高原ヒュッテ内観特別見学とぶどう狩り
出発 29年9月6日(水)・12日(火)
ご旅行代金 お一人様 14,000円
行程 二宮出発(6:30)-大磯出発(6:40)-平塚出発(7:00)-伊勢原出発(7:35)-八ヶ岳高原ヒュッテ(お肉のコース料理)-八ヶ岳高原ヒュッテ(内観特別見学)-山加屋(ぶどう狩り)-18:30~19:30頃各地到着

大好評につき追加設定! その4 日光東照宮と日光金谷ホテルのランチ お一人様 14,800円 日帰り/昼食1
二宮出発(6:45)-大磯出発(7:00)-平塚出発(7:20)-伊勢原出発(7:50)-日光金谷ホテル(食事・特別館内ツアー)-日光東照宮(専門ガイド)-19:00~20:00頃各地到着

発着地 ●二宮(商工会館)・大磯(大磯駅前)・平塚(NTT前)・伊勢原(イトヨーカドー前)
●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。●行程の時間は予定ですが。

(社)全国旅行業協会正会員 神奈川県登録旅行業第2-494号 総合旅行業務取扱管理者:品川 悟
お申し込み専用電話 変更になりました
☎050-3823-9389
受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)
タクシーのご利用へ tel.0463-54-2222
車検は井上自動車へ tel.0463-54-3322

毎週金曜日は湘南の厳選した物件をご紹介します

SHONAN HOUSING JOURNAL

湘南ハウジングジャーナル

種類	所在地	間取り	家賃	敷	駐	その他
①戸建貸家	平塚 寺田縄	2K	¥35,000	2	—	静かな環境、日当たり良
②戸建貸家	平塚 片岡	2K	¥40,000	2	込	静かな環境、日当たり良
③戸建貸家	平塚 入野	3DK	¥65,000	2	込	買物便利、ペット相談可
④ハイツ	平塚 長持	3DK	¥50,000	1	込	小庭有り、ペット相談可
⑤ハイツ	平塚 入野	3DK	¥55,000	1	込	日当たり良、金田小通学便利
⑥ハイツ	平塚 長持	2DK	¥68,000	1	込	日当たり良、カウンターキッチン、共益費¥2,000
⑦テラスハウス	平塚 入野	3DK	¥60,000	1	込	日当たり良、リフォーム済
⑧マンション	平塚 長持	2LDK	¥75,000	2	込	日当たり良、ペット相談可

その他、短期入居できる物件や倉庫も扱っております

神奈川県知事(10)第12082号
(有)田中不動産 ☎32-6031 平塚市長持351
http://www.tanaka-fudousan.com

ハイツ 1K 平塚 平塚 賃料 45,000円 駐車場なし 2階角部屋、エアコン付。 敷2・礼0	ハイツ 2DK 平塚 山下 賃料 50,000円 駐車場含 とても便利な場所です。 敷2・礼0	ハイツ 3DK 平塚 根坂間 賃料 60,000円 駐車場含 1階角部屋、旭小学校区。 敷2・礼0
ハイツ 2DK 平塚 万田 賃料 65,000円 駐車場含 全洋室、日当良好。 敷2・礼0	貸家 3DK 平塚 万田 賃料 48,000円 駐車場含 閑静な住宅地、バス停近く。 敷2・礼0	貸家 2DK 平塚 東中原 賃料 60,000円 駐車場含 追焚付、小・中学校近く。 敷2・礼0
貸家 3DK 平塚 徳延 賃料 60,000円 駐車場含 スーパー近く、即入居可能。 敷2・礼0	貸家 3DK 平塚 山下 賃料 75,000円 駐車場含 2階建、各部屋収納あり。 敷2・礼0	テラスハウス 3DK 平塚 纏 賃料 65,000円 駐車場含 買い物便利、住環境良好。 敷2・礼0
マンション 3DK 平塚 高村 賃料 60,000円 駐車場なし 人気の1階、公園近く。 敷2・礼0	貸店舗付住宅 平塚 山下 賃料 70,000円 駐車場含 1階店舗部分 3.75坪、住宅部分 1DK。 敷2・礼1	貸店舗 平塚 河内 賃料 130,000円 近隣駐車場空室あり 共益費2,000円 1階 53.96㎡(約16.3坪) 敷3・礼1

神奈川県知事(11)第09277号
(株)臼井不動産 ☎32-6406 平塚市河内531-1
臼井不動産グループ マクドナルド山下店・ツタヤ前
定休日/毎週水曜、第2・第4日曜、祭日

マンション 2DK 平塚 横内 賃料 48,000円 敷1 礼0 駐:1台付 明るく開放的な室内 静かな住空間 フリーレント1ヶ月♪	アパート 3DK 平塚 御殿 賃料 C-201号 57,000円 B-201号 57,000円 B-203号 59,000円 敷1 礼0 駐:1台付 南向き・日当たり良好☆ パナホーム施工! 閑静な住宅地! 新婚さんファミリー向け!
---	--

種類	所在地	間取り	平米数	家賃	敷	礼	駐	物件おすすめポイント
アパート	東真土	2DK	35.87㎡	¥40,000	1	0	6,000	生活至便! 追焚付♪モニタ付インターホン有♪
マンション	大神	2DK	46.28㎡	¥45,000	1	0	別5,000	南向・最上階・陽当良好♪バス停・ドラッグストア近くです
アパート	中原	2DK	34.70㎡	¥49,000	1	0	1台付	南向き、日当たり良好♪室内リフォーム済♪専用庭あり♪
マンション	横内	2DK	37.95㎡	¥49,000	1	0	1台付	ペット可(敷金2ヶ月)♥学校・病院・バス停近
アパート	中里	1LDK	38㎡	¥49,000	1	0	5,000	フルリノベーション済! 主要道路、バス停近!!
テラスハウス	出縄	3DK	56㎡	¥52,000	1	0	1台付	南向き・日当たり良好♪人気のテラス♪室内キレイです♪
貸家	横内	3K	33.05㎡	¥60,000	1	0	1台付	フルリフォーム済♪南向・陽当良好・閑静な住宅街
貸家	豊田平等寺	3DK	62.79㎡	¥80,000	1	0	1台付	人気の戸建・ファミリー向★陽当良好・静かな立地

家主様大募集 基本的には管理費、広告宣伝費等は頂きません

神奈川県知事(12)第7989号
(株)協和不動産 ☎55-0551
神奈川県知事(2)第26468号
(株)協和不動産販売 ☎23-8233
(社)全国宅地建物取引業保証協会
(公社)首都圏不動産取引協議会加盟
定休:毎週水曜日・第2・4木曜日
HPもご覧下さい 協和不動産 検索

賢い主婦の神ってる!!カーライフ! ぜんぶコミコミ!

車種もいろいろ店頭で選べます!

月々1万円から始める
フラット7
7年間リースプランで
頭金なし 月々コミコミ

軽1万円

Point 1 月々定額1万円でお支払いが毎月定額
税金、車検も入ったリース料でお支払いが毎月定額

Point 2 7年間の基本費用が全部コミコミ
車両代、車検代、自動車税も基本費用が全部込み

Point 3 7年間の維持費をぐんと軽減
ローン購入と比べ、維持費を減らすメンテナンスリース

Point 4 7年リース終了後に4つの選択肢
①新車に乗り換え②再リース③買取④返却から選べる

スズキ ハスラーA 車両本体価格 ¥1,078,920円(税込)	スズキ ワゴンR 車両本体価格 ¥1,177,200円(税込)	ダイハツ ムーヴ キャッシュ 車両本体価格 ¥1,188,000円(税込)
-------------------------------------	------------------------------------	--

(有)小野モーター商会
オニクス平塚中央
☎0120-840-293
住 平塚市中原3-18
営 10:00~20:00 無休

(有)小野モーター商会
オニクス平塚湘南
☎0800-800-2935
住 平塚市真田2-17-27
営 9:30~19:30 無休

7月16日 SUN
19:00 Kick Off
Shonan BMW スタジアム平塚

湘南ベルマーレ vs 東京ヴェルディ

「MELDIA GROUP 三栄建築設計スペシャルデー」開催!

先着来場5000名様およびメルディアブースにて先着300名様へメルディアメガホンを配布!

さらに、メガホンにあるQRコードを読み取ってアンケートに答えると、抽選でユニフォームが5名様に当たります!

高山選手からのメッセージ入り!

三栄建築設計グループPresents
必勝祈願! 打ち上げ花火

夏を彩る花火が今年も登場!
湘南の夜空にご注目ください。

時間:ハーフタイム

スプラッシュサマー 開催!
~Heat up SHONAN 4Days~

7月・8月のホームゲーム4試合で、「スプラッシュサマー! ~Heat up SHONAN 4Days~」を開催! 湘南の夏らしく暑く、熱く燃え上がる真夏のホームゲーム! 試合観戦はもちろん試合前からHeat upして湘南の夏を楽しみましょう!

たのしめる夏。開会宣言!
「スプラッシュサマー~Heat up SHONAN 4Days~」の開会を宣言するイベント。大型ビジョンにご注目!
場所:Shonan BMW スタジアム平塚 (スタジアム内陸上トラック)
時間:17時30分頃から

Heat up ステージ!
フリースタイルフットボールパフォーマンス、キングベル1世vsヴェルディ君のマスケット対決、小田原からえささホイおどりのパフォーマンスの方々に登場していただきます!
場所:キングベルパーク 時間:15時~19時
他にもイベント盛りだくさん!!
詳しくは公式HPをチェック!

次節 ホームゲーム情報 **7月29日土** J2リーグ第25節 秦野市民デー 横浜医療専門学校スペシャルデー
19:00 KICK OFF VS 徳島ヴォルティス 詳しくは公式HPをチェック!
http://www.bellmare.co.jp/

詳細・お問い合わせは ☎0463-25-1211 ベルマーレ 検索

はたらくひと

和田 裕香さん
COCOA JOY スタイリスト

おかげさまで周りの方々に支えられ、美容師として、また2児の母として子育てに奮闘しながら毎日を送っています。小さな内面の悩み相談や外見のヘアアドバイスなど、お客様に向き合い、「笑顔になってキレイに!」をモットーに、尊敬できる仲間達と一緒にこれからも切磋琢磨して、COCOA JOYを平塚で輝くサロンにしていきたいです。

和田さんが働くお店はこちら▼
平塚市宝町 5-2
小泉ビル 1F
tel 0463-51-6110

東寺真言宗 如意山
金剛頂寺
平坦な墓域の新区画墓所

和型 洋型

永代に渡りお骨をお預かり、ご供養する納骨堂も受付しております。

1.0㎡セット価格 **125万円** (税別)より

■墓所永代使用料 ■外柵・墓石工事代
■入会金10,000円含む

販売協力会社
石と緑のエキスパート
SHONAN 湘南造園株式会社 石材事業部
〒254-0913 神奈川県平塚市万田596-1
☎0120-011-161

(金剛頂寺 概要)
■所在地 神奈川県平塚市岡崎3152
■事業主体 宗教法人金剛頂寺 ■宗派 真言宗
■設備 本堂、齋堂、休憩所、水道完備

過去の宗旨・宗派は問いません 以後の仏事は金剛頂寺の住職が執り行います。

COOKING JOURNAL



今週の先生
そば処 名古屋
店主 大竹 宗久さん



冬瓜と椎茸のスープ と冬瓜の皮のお茶

つつい水分を取り過ぎてしまうこの季節、今回は夏の薬膳メニュー2種類のレシピを国際薬膳師の大竹先生がご紹介。冬瓜には強い利尿作用があり、むくみ解消や水毒除去に効果的と言われています。ぜひ作ってみてください。

先生のお店

築100年を超える合掌造りの古民家を移築した店舗は重厚にして荘厳な佇まい。毎月1回そば打ち教室を行っています。詳しくはお問い合わせを。

平塚市桜ヶ丘2-11
☎33-4941
営:11時~21時(L.O.20:45)
休:木曜定休、年始休、
他8月下旬休
P:駐車場完備



【材料:4人分】

- 冬瓜.....1/4個 椎茸.....4枚
- 陳皮.....少々 鰹だし.....400cc
- すりおろし生姜.....少々 塩.....少々

冬瓜の皮のお茶

- 冬瓜の皮を剥く。冬瓜の実は後で使うのでラップに包んで冷蔵庫に。
- 冬瓜の皮を細かく千切りにして、お皿に重ならないように並べて電子レンジで15分加熱して水分をとる。
- レンジから取り出してフライパンで完全に水分をとばす。
- 沸騰したお湯に乾燥させた皮を入れ、陳皮(※)を少々(無ければ外してもOK)、すりおろし生姜を少々入れて火を止めて出来上がり。

冬瓜と椎茸のスープ

- 先ほどの冬瓜の実を一口大に切る。
- 薄めの鰹だしで下茹をする。
- 楊枝を刺し、通るようになったら一度水に晒す。その間に椎茸を4枚薄切りにしておく。
- 鍋に鰹だしを入れ、冬瓜を入れて味を含ませる。
- 最後に椎茸の薄切りを入れて、塩で味を調えてひと煮立ちすれば完成。

※陳皮.....ミカンの皮を細かく切って乾燥させたもの。冬の時期に無農薬のみかんが手にはいたら、自宅で簡単に作れます。ぜひお試しを。

株式会社 サン・ライフ

故人が帰りがっていた、思い出のつまったわが家。自宅葬をしてよかったです。

※ご自宅での別れ式イメージ



ご自宅 お別れ式(火葬式)
事前相談特典(献花)
親族7名様
ラグーナ(家族同乗霊柩車)

自宅でも担当者の配慮がきちんとしてある。

ご要望を叶えるお葬式
ご葬儀費用
思い出をつくる
特別お別れ式 自宅葬プラン
19.6万円(税別)
平成29年7月現在
喪主様:平塚市在住 女性

故人様が思い出のご自宅に帰りがっていたこともあり、自宅で家族葬を執り行いました。心配されていた家の片づけもさせていただき、ご家族でゆっくりと過ごすことができたと思います。ご出棺時、近所の皆様に見送っていただき、ご近所との繋がりがりも大切にされたご葬儀になりました。

事前相談 無料特典 移動負担のない 家族同乗霊柩車 安心のご供養無料サービス

※画像はイメージです。献花用のお花をご提供させていただきます。

ご出棺時、近所の皆様に見送られながら、ご家族7人同乗できる霊柩車「ラグーナ」で、故人様の思い出の散歩道を通って火葬場へ移動されました。

故人様の品をご供養します
ご葬儀後整理バッグ

故人様のご葬儀で使用されたものや身の回りの遺品などを無料でご供養しております。

葬祭ホールでも、シンプルな家族葬が執り行えます。



上記プランのご相談やラグーナのご見学、プラン資料をご希望の方はお電話ください。 **0120-41-3140**

印刷物なんでも承ります!

チラシ・ポスター・リーフレット・カタログ・記念誌
まずはご相談ください。

平塚市・大磯町・二宮町105,500部を発行 (株)湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585

ミニ情報 MINI INFORMATION

告知 四季のバザール会よりお知らせ
7月16・23日(日)10時~16時まで
“まちかど広場”でバザールを開催します。

出張 パソコン・プリンター
即対応。年中無休、相談無料。W10対応、修理。先生の卵の会☎73-3593

買います 古銭・絵画・着物・宝石・洋酒
出張無料・査定無料 業界最多の買取品目
買取福或小田原0120-414-298

買います ピアノ高価買取ります
電子ピアノとも交換可。大型買取店
タクト楽器湘南 ☎96-6728

買います 古美術・骨董 高価買取
刀剣等歓迎 国道1号古花水信号前
古美術 善☎0463-36-3553

相談 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344

相談 合祀墓に埋葬
1霊10万円 年会費等なし
[検索] 平塚宝善院 ☎32-0387

お申し込み方法
■FAXまたはメールにて承ります。
申込締切:掲載予定日の1週間前
■FAXの方は原簿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。
■1枠5,400円(税込)~承ります。

ご入金について
■ミニ情報は前金制です。掲載予定日の1週間前までにご入金下さい。入金確認がとれまないとご希望の掲載日に掲載できません。
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。

振込口座/ 静岡銀行平塚支店
普通0233392 (株)湘南ジャーナル社

バニユーシネマ パラダイス scene.87

文とイラスト: 竹内清人

1968年生まれ。映画宣伝を経て、『戦国自衛隊1549』で脚本家デビュー。現在、平塚の片側(馬入あたり)で執筆活動をつづけている。オリジナル小説『踊る六悪人』全国書店にて絶賛発売中!



『ハクソー・リッジ』

(2016/アメリカ・オーストラリア)
監督:メル・ギブソン 脚本:ロバート・シェンカン/アンドリュー・ナイト
出演:アンドリュー・ガーフィールド/デリーサ・パーマー 他
シネプレックス平塚他、全国にて公開中。

戦争映画がアクション映画のジャンルから離脱したのは、『プライベートライアン』からではないだろうか。開巻早々、ノルマンディー上陸作戦の銃弾と肉片飛び散る悲惨な戦場を目の当たりにした時から、戦争を「血湧き肉躍る」や「手に汗握る」などの慣用句で語る事が不謹慎になってしまった気がする。現在の世界情勢を見渡せば当然の如く、戦争は「いまそこにある危機」である。そこは殺し合いが受動に値する世界だ。そんな中、第二次世界大戦の沖縄戦、のこぎり(ハ

クソー)崖ともいわれた前田高地で銃を持たず非戦を貫く米兵がいた。ドスというこの兵士を米国は良心的戦役拒否者と呼び、人権を認めたと。軍の統率を守るために戦線から離脱させようとする。しかし、彼は衛生兵として、武器も持たず人命救助を決行する。危機の連続を咄嗟の機転で切り抜ける場面ではかつての戦争アクションの醍醐味を堪能させつつ、昨日の友が瞬時に肉塊と化す様には戦争の恐怖をまざまざと刻みつける。戦争映画の娯楽性と悲劇性を両立し得た奇跡のような作品だ。



広告持参で 古いハガキ・バラ切手買取額 **10%UP!**
(H29年8月末迄)

地元で創業21年! 信頼と実績のチケットショップ!

どんな物でも無料査定!
各種商品券・金券の店頭販売/買取 貴金属全般・洋酒の買取もお任せください!

チケットキング平塚店
まずお電話を!! 平塚駅北口そば 電話 0463-25-1213

東横イン・MNDビル・パチンコGAUDI・ロータリー・当店・JR平塚駅

湘南百番寄席 「市馬・文治 二人会」
~本格・爆笑 み〜んな落語~

日時 平成29年 7月30日(日) 14:00開演(13:30開場)

会場 平塚市中央公民館大ホール

出演者 柳亭市馬・桂文治・江戸家まねき猫

チケット代 全席指定 前売り:3,000円 当日:3,500円
※未就学児の入場はご遠慮ください。

桂文治 柳亭市馬 江戸家まねき猫

【お問い合わせ】
(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課(平塚市民センター内)
TEL:0463-32-2237

湘南茅ヶ崎 猫カフェ **ねこのすみか**
夏休み キャンペーン 開催!

茅ヶ崎駅北口徒歩3分にある猫カフェ「ねこのすみか」では、8月1日(火)より8月15日(火)まで夏休みキャンペーンを開催! 期間中ご来店のお子様には素敵なプレゼントもご用意しています。ぜひ遊びに来てくださいね!
※プレゼントは数に限りがございます。ご了承ください。

可愛いわこちゃん大集合!

ごちそうも チョークも 提携フリーター
平塚 ねこのすみか [検索]

お問合せ フリーター直通 ☎080-3392-3857
☎0467-57-2228

住所/ 茅ヶ崎市元町4-33 進和第2ビル 202
営業時間/ 12:00~20:00
定休日/ 火曜日(祝日は営業)

猫ちゃん情報や料金など最新情報はこちらから!
茅ヶ崎 ねこのすみか [検索]

くらしインフォ 1人1人の聴こえに合わせて調整します
ご相談やご視聴は無料! ぜひお店へ

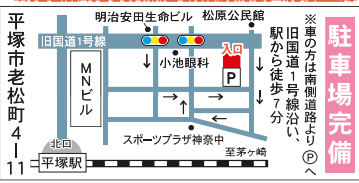
補聴器は早めに使い始めるのが安心

本格的な暑さの訪れを感じる7月。夏休みやお盆には家族や親戚の集まりがあるという方も多いのではないのでしょうか? そんな時に楽しみなのは家族やお孫さんとの会話ですが、聞き間違いや聞き直しが多いたと楽しさも半減。最近の補聴器は5年以上前のもの比べると、多彩な機能が搭載されサイズも小さく、聴こえを助ける機能も数段良くなっています。中でも当店では世界で最も選ばれている3大補聴器メーカー、フォナック、オーディコン、シバントス(シーメンス)を取り扱っております。まずは右の表をチェックし、1つでも当てはまるものがあればぜひ来店ください。

- 1つでもチェックがあれば ⇒ **軽度難聴(推定)**
 会話をしばしば聞き返す
 テレビの音量が大きいと言われた
 - 1つでもチェックがあれば ⇒ **中等度難聴(推定)**
 後ろからの呼びかけに気付かない
 大勢で会話するのが難しいと感じる
 - 1つでもチェックがあれば ⇒ **高度難聴(推定)**
 1対1で相手の声が聞き取れない
 自動車の走る音に気付かない
 - 1つでもチェックがあれば ⇒ **重度難聴(推定)**
 耳で話をされても聞こえない
 目の前の電話のコールが聞こえない
- ※難聴の程度はあくまでも目安です。

無料! 補聴器 随時開催中
なんでも相談
※前日までにお電話にてお申し込みください。
両耳装着・下取りキャンペーンも実施中!

全国ネットの補聴器専門店
東海補聴器センター
TEL FAX **0463-24-7915**
営/9:00~17:00 休/日・祝・第4土曜
新日本補聴器 検索



ショップインフォ 目指せ-10kg! 誰にでも出来る簡単ダイエット
人生を変える価値あるダイエットがここにある

本紙初登場! 耳つぼダイエット専門店

初登場の「スマートダイエット湘南」は、雑誌にも取り上げられている今話題の耳つぼを用いたダイエット専門店。人に知られず通えるのも魅力的な、イチオシのプライベートサロンだ。
何を隠そうダイエットカウンセラーの増田さん自身も耳つぼダイエットを経験し、現在もスリム体型を維持している一人。増田さんは高血圧、コレステロール値などの異常から医者に痩せるように言われたのをきっかけに耳つぼダイエットに飛び込んだ。結果は写真の通り、わずか4ヶ月で-30kgのダイエットに成功。危惧していた体調も正常と



なり健康そのものだそうだ。利用者は20~70代と幅広く、相談に訪れる方々は皆「説得力が違う」との感想も。明るい人柄の方なので相談しやすいと評判だ。カウンセリング無料。まずは増田さんに会って話を聞いてみては?

スマートダイエット湘南
 ☎0463-72-8808 完全予約制
 受付時間 平日9:00~21:00 / 土曜9:00~12:00
 定休日 日曜日・祝日

平塚市宮の前2-16
 ミソンの前104号室(北口駅より徒歩5分)
 大磯 茅ヶ崎
 宮の前 セブンイレブン
 平塚駅前 スター銀行
 MNビル
 平塚駅

グルメインフォ 7月限定七夕会席に旬魚の鱧会席
精をつけて夏を乗り切ろう

夏を楽しむ"松風"の会席料理

グランドホテル神奈中平塚の日本料理松風では、ロブスターの山椒焼きや特選牛、加茂茄子を楽しめる毎年好評の7月限定七夕会席や、今が旬の高級魚"鱧"を使った鱧会席など夏を楽しめる会席コースが好評だ。
関東ではあまり馴染みのない鱧。前菜、吸い物(牡丹鱧)、お造り(鱧の落とし)、凌ぎ(鱧寿し)、揚げ物(鱧天)とどんな料理にも万能で同店の会席コースもまさに鱧づくし。高級魚を様々な料理で楽しめるのが嬉しい。
この夏を乗り切るには、炎天下にも生命力が強く、脂ののった高級魚"鱧"を食べて精をつけたいところ。昼時にはウェルカムドリンクで京都の水出し緑茶と水ゼリーをサービス。



七夕会席 お一人様 **7,000円**(税込)



鱧会席 お一人様 **8,000円**(税込)

日本料理 松風
ご予約・お問い合わせ TEL:0463-23-2636
グランドホテル神奈中 平塚本館 B1F
【営業時間】 11:30~14:00 / 17:00~21:00(年中無休) JR平塚駅 南口より徒歩2分

イベントインフォ 365days Enjoy City!!
家族で出かけよう! OSC湘南シティ

観覧・参加無料 週末イベント情報!!

- 7/15(土) 11:00~12:30 / 14:00~15:30
絵本読み聞かせ
主催/POLA
会場/2階インナーモール
- 7/15(土) 13:00~
HAPPY HULA
~ハワイの風にのせて~
会場/オープンモールステージ
- 7/16(日) 13:00~15:00
mini来てライブ
会場/オープンモールステージ
- 7/17(月祝) 12:30~14:00 / 15:30~
style-3!
インストアライブ
会場/オープンモールステージ

イベントの詳細な内容はこちら OSC湘南シティ 検索
365days Enjoy City!!
OSC湘南シティ 平塚市代官町33-1 ☎0463-21-5111(代表)

チケットプレゼント

湘南ベルマーレホームゲーム 対 徳島ヴォルティス 2組4名様にプレゼント!

ShonanBMWスタジアム平塚で7/29(土)に開催される「明治安田生命J2リーグ 湘南対徳島」(19時キックオフ)のM自由席チケットを抽選で読者2組4名様にプレゼントします。



応募方法
ハガキまたはメール本文に①〒住所②氏名③年齢④性別⑤購読されている新聞名⑥本紙の入手先⑦本紙で好きなコーナー⑧本紙へのご意見を明記の上、ハガキは【〒259-1217平塚市長持203-4(株)湘南ジャーナル社「湘南ベルマーレホームゲーム(徳島)」係】まで、メールは【toko@shonan-journal.com】までご応募ください(件名に「湘南ベルマーレホームゲームチケットプレゼント(徳島)」を明記)。7/20(木)必着。
※個人情報情報は本企画以外に使用致しません。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

INFORMATION
発行エリア 平塚市・大磯町・二宮町 毎週金曜日105,500部発行 (ポストイン配布&店舗・施設置き)
株式会社湘南ジャーナル社 神奈川県平塚市長持203-4
TEL:0463-33-2585 (月-金 9時-18時) FAX:0463-33-2574
info@shonan-journal.com
発行責任者: 徳永紘一 編集長: 徳永雄一
配布に関するお問い合わせ 有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311 (月-金 9時-17時)

平塚市出縄 中古戸建 販売価格 **1,080万円**
 今月のおすすめ物件
 ◆交通: JR東海道線「平塚」駅バス16分「下出縄」徒歩3分 ◆土地: 154.72㎡ ◆建物: 125.61㎡ ◆地下車庫(17.56㎡含む) ◆構造: 木造2階建 ◆間取: 5LDK ◆築年月: 平成5年3月 ◆平成11年11月増築 ◆現況: 空家 ◆引渡: 相談<媒介> ◆価格の他に別途仲介手数料が必要になります ◆図面と現況が相違する場合は現況優先とさせていただきます ◆広告期間中にご成約となった場合はご容赦ください ◆広告有効期限: 平成29年7月31日

物件探しからリノベーションまでお任せください
Enjoy Renovation!
 新しい住まい探しのご提案
中古を買ってリノベーション
 ひかりノベのHPには **86,000件**の物件情報!
 未公開物件毎日更新!
 まずは「ひかりノベ」で検索! 会員登録受付中。
 好きな街。好きな暮らし。
ひかりノベ
 hikari*renovation 国土交通大臣(1)第9007号
 平塚市宮の前9-38 桜ビル
 TEL:0463-20-6121 FAX:0463-20-6124
 info-shonan@hikarinobe.co.jp
 ご予約はフリーダイヤル・HPでお気軽にどうぞ。
0120-683-555

物件紹介
 リノベーション
 住宅ローン
 ひかりノベ**
 ひかりノベ 検索
 ご案内図 東横イン 平塚駅前 当社 平塚駅前 東横イン さくら歯科 宮の前パーキング 北口 平塚駅 駐車場ございます