



# 湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM

NO.1801  
2018  
2/16  
FRI



土壁作りに挑戦



十分利用可能な湘南平の伐採木



完成を楽しみに待つ施設の利用者と職員ら



刈り取った竹の皮を剥いて土壁の土台に使う

## ともしびショップ湘南平を伐採木で再生 多様な個性で新しい福祉の形を作る

今、湘南平で一軒の建物がリニューアルの真っ最中。大駐車場そばにある「ともしびショップ湘南平」で、社会福祉法人進和学園が喫茶スペースなどを運営していた場所である。伐採され処分される予定だった木が随所に使われていて、中には地元湘南平の木も。作業にはハンディキャップを抱えた進和学園の就労支援施設利用者も加わり、来月の完成を目指している。進和学園の関係者、建築家、工務店や職人など、多くの人がつながって動き出したこの事業への思いについて聞いた。

この計画が本格的に始まったのは昨年6月。障がいを持つ人の就労の場である同ショップだが、売り上げが伸び悩み2年前には喫茶部門を休止した。運営していた進和学園では、もっと地域の人に来てもらえる魅力ある場所に生まれ変わらせ、就労する人たちが経済的に自立できるように、より多くの収入を得られるような

新しい福祉のかたちを目指したいと考えていた。店の再生に、伐採された木を使うというアイデアを掲げたのが進和学園の就業支援団体・(株)研進の加藤ナルミさん。これまで就労支援施設の利用者らと共に、色々な種類の木の実から苗木を育て植樹し多様な森を育てる「いのちの森づくり」に取り組んできた。その中で、様々な理由

で伐採された木がそのまま処分されることを知って心を痛め、そうした木を人が集まる場で生かせないかと考えていた。そこで、以前からの知り合いだった建築家の湧口善之さんに声をかけた。やむを得ず伐採された街路樹や公園木は通常処分されてしまいが、それを木材に加工し家具や建材として再生することで、街

の木のあり方を変えたいと活動している湧口さん。加藤さんの考えに賛同し、都内と県内で伐採された木を使って今回のリノベーションに取り組むことになった。

### 職員も利用者も店作りに参加

湧口さんはみんなと一緒に店作りをしたいと考え、同学園の職員や施設利用者などが可能な限り店作りに関わる機会を作っている。

昨年12月に工事が始まった矢先、現場の近くでも市による伐採が行われていることに気づいた湧口さんは、「もったいない」と伐られた樹木を使いたいと考えた。市に連絡して丸太のまま譲り受け、現場まで運んだ。その際には運搬を職員が手伝ったり、施設の利用者が樹皮を剥くなどして共に作業を行った。

今月、キッチンに伝統的な工法で土壁を新たに作る際には、湘南平からほど近い進和の施設「しんわやえくぼ」の敷地内に生えている篠竹を伐って壁の下地に使用することにした。そして篠竹をシュロ縄で編んで下地を作る際や、その上に土を塗りこめる作業にも、多くの人が参加。利用者の1人は「土が冷たかったが楽しかった」と笑顔を見せていた。本来はこの上に漆喰を塗る予定だったが、手の跡が残る様子を見た左官職人の湯田勝弘さんは「プロには出せない素朴な味がある」としてそのままにすることに決めた。

### 人も木も個性を生かす

今回のリノベーションでは、耐

震補強にトイレのバリアフリー化、そして2階をワンルームにするなど内装を全面的に新しくする。エノキやコナラといった湘南平の木は、リースペースとなる2階の巾木などのほか、海を見渡せるカウチャーに生まれ変わる。また1階のホットケーキパーラー「湘南リトルツリー」では内装に加え、伐採された樹木の色や特性を生かして湧口さんが椅子やテーブルを製作する。

ゆくゆくは施設の利用者もパーラーで働く予定。研進の加藤さんは、進和に様々な個性を持つ人が集まっていること、伐採木には多くの種類があり中には傷んだ部分もあるものうまく組み合わせで使っていることが重なり合うと感じている。新たに命を吹き込まれた椅子とテーブルで美味しいホットケーキを食べることが、障がいを持つ人について知るきっかけになる。この店がそんな場所に生まれ変わるのを楽しみにする人たちの思いがあふれている。

◇湘南リトルツリーの詳細はFacebookで。

**ガス代、1万円以上お使いの方 必見!!**

代表 高橋秀徳

沢山使えば自動で割引、お得な料金システム。スマホもOK! 1074.jp

HPでご確認ください

高橋プロパン株式会社 TEL 0120-14-1074

**TOKKEI**

特別警備保障

特別警備保障 検索

**祝 14周年 ANNIVERSARY**

## 絶対結果を出したいあなたへ

「ダイエット無料相談」受付中! 90日ダイエットであなたも大変身(-10kg目標)

### 理想のあなたになるステップ

STEP 1 ご希望の日時を伺います

STEP 2 無料相談でお悩み・内容・料金のご説明

STEP 3 やってみよう!と決心したらスタート!

スタッフ 田邊

スタッフ 笹尾

正しいダイエット法なので安心してどなたでも始めることができます。自分には無理だと思わず、まずはお気軽にご相談ください。アフターフォローも万全です!

ジャストテンの耳つぼダイエットは、痩せることで外見はもちろん、自信に満ち溢れて内面からもキラキラと輝いていきます。

無料相談のご予約はこちらまで(当店では無理な勧誘や営業は一切行っておりません)

**0120-034-332**

耳つぼダイエットのことがNHKBSプレミアムと日経ヘルスで紹介されました

本気で痩せたいあなたは今すぐ「無料相談の予約」とお電話ください

当店耳つぼダイエットの成功事例を多数公開中!!

24時間ネット予約もOK

完全予約制 応相談 無料カウンセリング実施中

ミラクルボディサロン just 10 ジャストテン

10代~80代の方が来店しているアットホームな女性専用ダイエットサロン

住所/平塚市宝町3-18 スカイビル4F  
営業時間/9:30~19:30 土曜日は17:00まで  
定休日/日・祝・水

北から1分

ジャストテンは雑誌「anan」の輝く女性におすすめコーナー、「JJ」のジプシアンサロンをPick Upコーナーに掲載された安心のサロンです。

北から1分

ジャストテン スカイビル4F (1Fは和牛レストラン)

交通/北口ロープウェイ 静岡銀行 平塚駅

### 大磯出身のハワイ移民・後藤 潤 知られざる生涯を伝える講演会開催

明治時代ハワイに移民し日本人労働者のリーダーとして活躍しつつ非業の死を遂げた大磯町出身の後藤 潤をテーマとする講演会「OISO 学び塾Ⅳ」が、今月から2回にわたって行われる。

後藤 潤は 1861 年旧国府村生まれ。ハワイ政府と明治政府が結んだ契約に基づく第1回の官約移民として、1885 年ハワイ島ホノカアへ渡航した。さとうきび農場で働いた後、日本人向けの雑貨店を開店。成功して日本人社会の指導者になり、農場経営者と日本人労働者の間に入って厳しい労働環境の改善を図ったという。しかし農場主

らから反感を買って渡航から4年後の28歳の時、アメリカ人の農場監督らに殺害された。その後長く忘れられていたが現地の日系人を中心に後藤を評価する声が上がった。1994年にはホノカアにその功績を記した記念碑が建てられた。

講演会で第1回の講師を務めるのが加藤喜規さん。後藤と同じ23歳の時から6年間ハワイに留学した加藤さんは、その経験を振り返る文章を書こうと8年前ハワイについて調べ直した。そこで後藤のことを知り、旧国府村の生まれであったことが分かった。しかし地元を知る人はいない。自分も

大磯出身、ハワイに渡った時の年齢も同じで「ほっとけない」との思いが湧き、詳しく調べ始めた。海外の研究者と連絡を取り合い、ハワイにある後藤の墓や記念碑を訪れるうち、その生涯を描く映画の計画もあると知った。ハワイでここまでの高い評価を得ているにも関わらず、地元大磯町ではほとんど知られていない。ぜひ後藤のことを知り、誇りに思ってもらいたいと加藤さんは考えている。

1回目では、後藤が渡った当時のハワイの社会事情も交えてその生涯を辿る。2回目では後藤が送った書簡について、NPO 法人「雨岳文庫を活用する会」理事の豊 雅昭さんが語る予定。◇日時=2月24日(土)・3月10日

(土)、14時~16時。  
場所=大磯町郷土資料館。定員40人(町在住・在勤者優先)、参加無料。申し込み=大磯町教育委員会生涯学習課 ☎61-4100(代)



後藤潤の写真 (Ms. Patsy Y. Iwasaki提供)



ホノカアにある記念碑(加藤さん提供)

### 新任駐日リトアニア大使が平塚訪問 さらなる交流の加速に意欲

今月1日に新たに駐日リトアニア共和国特命全権大使に着任したゲディミナス・バルプオリス氏ら3人が13日、落合克宏平塚市長を訪ね交流の推進について意見交換を行なった。

「今後、お越しいただく機会も増えると思うのでゆっくり平塚のことを理解して交流を深めていただきたい」と歓迎した落合市長。バルプオリス大使は「どうもありがとうございます。よろしくお願ひします」と日本語で応じると「着任後、大使としての仕事で最初に行きたかったのが平塚訪問。スポーツ交流は五輪に向けて進んでいくが、

農業、商業、文化など多方面からの交流もスタートして



いる。大使館としてサポートしていきたい」と意欲を語った。

当日はラサ・バルプオリエネ大使夫人と、駐日リトアニア共和国大使館農業技官のデイヴィダス・クリュチンスカス氏も市庁舎を訪れた。平塚市からはリトアニアカラーのだるまなどが贈られ、新たな交流の船出となった。

### ベルマーレ選手・監督がホームタウン訪問 開幕に向けて意気込みを語る

Jリーグ開幕を2週間後に控え、湘南ベルマーレの選手・監督らによる各ホームタウンへの表敬訪問が9日に行われた。平塚市にはキャプテンのFW 高山 薫選手とMF 梅崎 司選手の2人が訪れ、落合克宏市長に意気込みを語った。



落合市長から今年のチーム状況を聞かれると梅崎選手は「雰囲気はとてもいい。頑張っています」と回答。個人としても「積み上げてきたスタイルに、ゴールに絡むことで色をつけていきたい」と語った。今年目標を聞かれた高山選手は「湘南スタイルを積み上げてきたことで、(2015年の)

年間8位を超えられると思っている」と自信をのぞかせた。

落合市長は「今年は競技場の照明をLEDにした。引き続きみなさんがやりやすい環境づくりをしていきたいと思う」とエールを贈っていた。

### ドローン利用し鳥獣害調査 大磯町 地上の情報と合わせより精細に

大磯町の西久保地区・虫窪地区で13日、ドローンによる鳥獣害対策現場の調査が行われた。

同町ではイノシシなどによる農作物の被害が続いており、町と住民が共に対策に取り組んでいる。従来は地上での調査のみで対策用の地図を作成するなどしていたが、ドローンを利用することで、より高精度かつリアルタイムに情報を反映させることができるという。今回の調査は昨年11月の調査につづいて2度目。同地区の約3.0haのエリアを30mから60mの高さから静止画で撮影し、1度目の調査で行われたヤブ



刈りや防護策の設置などの対策への効果を確認した。

今後は撮影した写真などを精査し、さらなる対策に活かしていくという。

### 親水公園でホタルの幼虫を放流 地域住民ら約40人が参加

平塚市内のホタル観賞スポットのひとつでもある金目親水公園内の「ホタル水路」で11日、ホタルの幼虫の放流が行われた。



この試みは「親水公園ホタル保存会」(米村康信代表)の手によって平成12年から毎年行われているもので、今年は約40人の親子連れが参加。米村さんが育てたホタルの幼虫と、土屋のホタル保存会が育てたもの、合わせてゲンジボタル570匹とヘイケボタル150匹を放流した。米村さんは「10年以上やっているのに、放流なしでどれくらいホタルが飛ぶのか観察したいが、減ってしまったのはホタルを楽しみにしてい

るみなさんの期待に背いてしまうので今年も放流した」と話してくれた。

幼虫は早いもので5月の半ば頃から成虫になり、初夏の風物詩として来場者を楽しませてくれるとみられる。

**私たちが出来る技術を全て提供します!**

**どんなお悩みでもお任せください!!**

ヴィオといえば「肌トラブル」ですが、実はそれ以外にも、美顔・リラクゼーション・ヘッドケア等々、たくさんのお手入れを行なっております。これまでは一部のお客様だけに提供してきましたが、よりたくさんの方にも知って頂きたいと思い、今回はお得に体験できる価格を新たに設けて頂きました。44年間、たくさんの肌トラブルと向き合ってきたヴィオだからこそできる技術を是非、この機会にお気軽にご体感ください。

**人気No.1** ヴィオといえばやっぱりコレ! **シミ改善コース**

**人気No.2** 人気急上昇!ヴィオの新技術 **シワ改善コース**

**人気No.3** 20代のお悩みNO.1! **ニキビコース**

トータルビューティーエステ 44年の信頼と実績 **平塚サロンのヴィオ**

平塚市紅谷町14-30 平田ビル3F  
営業時間:平日10:00~19:00 日・祝10:00~17:00 定休日:月曜日(最終月曜は営業)

2月限定 特別体験価格 **¥3,000**

※初回限定 ※65歳以上の方割引あり ※お一人様1回限り(2月まで) ※異例にお申込みの方、優先させていただきます。 ご予約番号 SJ18022

0120-04-4374 http://vio-hiratsuka.jp

湘南ジャーナル・PADDLER 広告営業職募集

- 雇用形態: 正社員
- 仕事内容: 湘南ジャーナル及びPADDLERの広告営業及び取材・執筆、印刷物・配布サービスの営業、営業管理全般、企画・新規事業立ち上げ ※パソコン操作必須(入力・管理・分析にワード・エクセルを使用)
- 必要な免許・資格: 普通自動車免許(AT限定可)
- 賃金: 月給250,000円~350,000円(試用期間3ヶ月間は230,000円) 経験・能力により決定
- 賞与: あり 年2回
- 通勤手当: 実費支給(上限あり)
- 就業時間: 9:00~18:00
- 休日: 週休2日(当社カレンダーによる土曜出勤 年2~3回)、年末年始(5~7日)、夏期休暇(4~5日)
- 待遇など: 雇用 労災 健康 厚生 退職金制度あり
- 選考方法: 書類選考の上、面接1~2回
- 応募書類等: 履歴書(写真貼)、職務経歴書(職種や具体的な経験等詳細に)を同封し、弊社までご郵送ください。書類審査後、面接のご連絡をいたします。
- 郵送先: 〒259-1217 神奈川県平塚市長持203-4 株式会社湘南ジャーナル社 人事宛

女性目線の紙面作り大歓迎&優遇!

株式会社湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585(代表)

# 緑と青の風

MIDORI TO AO NO KAZE

文・吉川真行(湘南ベルマーレ)

## 第四回 檄



スペインキャンプの初日、グラウンドでは曹貴裁監督の檄が早速飛んでいた。いささか集中力の欠くプレーを見せた選手に、指揮官はグラウンドの周りを走っておうよう命じた。

選手に対して厳しい姿勢を取ることは曹監督が採るマネジメントのひとつである。しかしそれは単にそのワンプレーに対する叱責に終わらず、選手の後の立ち居振る舞いまで見越したものであることを忘れてはいけない。「ああして少し恥ずかしい思いをすることが今の彼には必要で、開き直るきっかけになればと思ってそうしたんだ」と語る指揮官の言葉のあとに選手を見れば、なるほど彼のプレーはそれまでより思い切りが良い。いつ、誰に、どのような言葉をかけるかの奥深さに底はない。

開幕まであと2週間。密なコミュニケーションを欠かさず、その日へ向かう。

## ワイド情報カフェ 湘南館

平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田 1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

### 今週のPickup! "Shonan Human"

気になる人物、注目の人物にスポットをあて、その人の魅力を紹介するコーナー。今回は平塚市出身でソプラノ歌手として活躍、また第65回湘南ひらつか織り姫(2015年)を務めた高橋香緒里さんです。大学時代の同級生である遠藤采さんとのソプラノデュオユニット「いろは-i r o h a -」を結成し、今年1月にデビューコンサートを開催しました。高橋さんの生い立ちとオペラ歌手を志したきっかけを伺います。



**Director's Voice**  
オペラ歌手として華やかな表舞台の裏では、日々のトレーニングなど並々ならぬ努力をされているとのこと。大学を卒業した後も更にオペラの勉強を重ねている他、スタイルに自分を磨き上げている高橋さんには驚くばかりでしたが、自分の夢に向かってまっすぐ前を見ている姿が印象的でした。

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH  
2月19日まで毎日 8:00~12:00~ / 15:00~19:00~ / 22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社 0120-121-302  
湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索 http://www.scn-net.ne.jp

## 今週のオススメツアー <神田交通ユーバス旅行会>

### 艶やか! 樹齢約400年の身延山久遠寺しだれ桜

眺望絶景! 身延山ロープウェイ  
出発 30年4月2日(月)・3日(火)  
ご旅行代金 日帰り/昼食1 お一人様 **12,000円**  
行程 伊勢原出発(7:25)ー平塚出発(8:00)ー大磯出発(8:15)ー二宮出発(8:30)ーレストランゼテラス(富士山雪解け鍋)ー身延山久遠寺(約樹齢400年のしだれ桜観賞)ー身延山ロープウェイ[往復](ロープウェイから観る桜巻巻は圧巻!)ー19:00頃ー各地到着  
※桜の開花は気象状況により前後する場合がございます。

### 福島の花見名所 三春の滝桜と花見山公園

源泉かけ流しの秘湯 土湯温泉に泊まる  
出発 30年4月17日(火) ~18日(水)  
ご旅行代金 1泊2日 食事/昼2・夜1  
2名1室 **36,000円** 4名1室 **31,000円**  
3名1室 **34,000円** お一人様  
行程 [1日目]各地出発(6:50~7:55)ーステークキ(昼食・ハンバーグのランチ) ー三春の滝桜ー土湯温泉 山水荘(宿泊) [2日目]花見山公園一週道の駅到着(智恵子の里)ー空の庭自然レストラン(洋食のランチ)ー19:00~20:00頃各地到着

### 河津桜発祥の地、伊豆「河津町」へ

第28回河津桜まつりで一足早い春を満喫!  
あゝ、名門「伊豆今井浜東急ホテル」のランチバイキングを堪能  
出発 30年3月1日(木) 日帰り/昼食1  
ご旅行代金 お一人様 **9,980円**

発着地 ・二宮(商工会館) ・大磯(大磯駅前) ・平塚(NTT前) ・伊勢原(イトヨーカドー前) 次号掲載は3/9号  
●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。●行程の時間は予定時間です。

お申し込み専用電話 **050-3823-9389**  
受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)  
タクシーのご利用は tel.0463-54-2222  
車検は井上自動車へ tel.0463-54-3322

## 湘南ジャーナル設置施設・店舗

平塚市役所 秘書広報課、平塚警察署、平塚中央図書館、平塚市民センター、ひらつか市民活動センター、平塚市観光協会(ひらつか市民プラザ内)、城島公民館、土屋公民館、吉沢公民館、JA湘南(城島支所・土沢支所・金目支所・大磯支所・大磯東支店・二宮町支所・二宮駅前支店)、平塚商工会議所、大磯町商工会、平塚市漁業協同組合、ラスカ平塚、YouU UMEYA、OSC湘南シティ、しまむらストアー全店(長持・中里・駅前・大神・田村・旭・中原御殿・すみれ平・徳延・大磯・橋)、ヨークマート(北金目店・南原店)、JA湘南あさつゆ広場、グランドホテル神奈中平塚、湘南ケーブルネットワーク、湘南平塚モータースクール、平塚八幡宮、つるみね幼稚園、片野屋、サクラ書店(ラスカ平塚店・高村店)、鳥仲商店、御刃物処 樹屋、麺肆 秀膳、フラワーショップはなまさ、タナカカミテン、FIFTIES、アッシュxエム、アートギャラリー能勢、COSMEきれいサロンーゼ、中華百番、太古の湯byグリーンサウナ、相州長屋 湘南平塚店、にしのクリーニング、ダイハツピット二宮、total beauty salon J岩盤浴+yoga、マックスバリュ(平塚四之宮店・平塚河内店)、エム歯科クリニック、テニスDIO湘南、わかば健康倶楽部、神奈川トヨタ(平塚店・平塚四之宮店)、ららぽーと湘南平塚(1F 南入ラック・2F UMI西エスカレーター横ラック)、ザ・ビッグ平塚真田店、木村植物園、峰尾(株)第一SS、大山どり 海鮮 凜、済生会湘南平塚病院(1階通路脇ラック、2階健診センター)、フードマーケット マム四之宮店、平塚信用金庫(平塚市内11店舗)、ユーミー賃貸Labo平塚駅前センター (順不同・2/16 現在)

## 今日はこのパン vol.3

今週のパン屋さん  
**Raccolta Cafe+Bakery**  
(大磯町) 店主・長瀬さん



600円(税込)。ハーフサイズやイチジク入りのものもあり。

**これもお勧め!**  
毎日あるとは限らないが、このチョコレートカンパニー、このチョコレートカンパニーも美味。チェリー(オレンジピールの日も)がチョコと合う(価格は内容により異なる)。  
370円(税込)

### 楽しい食卓のお供になるパンで足を運んでくれる人に伝えたい

住宅街の中にある同店。小さな厨房からは、天然酵母で作る田舎パンを中心に、食パン、季節の果物のデニッシュなどが生まれる。看板商品は、香り良く小麦の旨味とたっぷりのくるみの食感が楽しめる「くるみ入りライ麦30%」(写真)。軽くトーストしてたっぷりのマスカルポーネチーズをのせるのがおすすめ。パンを焼くのは、オーナーである長瀬さんの妻で、イタリアンのお店でコックを務めていた奈津子さん。お客のテーブルに並ぶ季節の野菜や料理を想像し、食卓が楽しくなるようなパンのイメージを考えるという。

12時頃からはサンドイッチやキッシュのほか、こだわりのコーヒーと共にスイーツも楽しめる。「アクセスの悪い中ここまで来てくださる方に応えられるように」との思いが感じられる。

INFORMATION  
大磯町高麗1-15-6 TEL 0463-74-4552  
(営)10:30~18:00 (定休日)月曜日・火曜日  
http://raccoltaiso.wixsite.com/raccolta-cafebakery

## 優しい憲法勉強会 今月19日に二宮町で開催

憲法改正のための国民投票について最近耳にすることが増えたが、その憲法について知ることから始めようという「檻の中のライオン」勉強会が、今月19日(月)9時30分から二宮町民センターで開催される。

講師は、憲法の仕組みを解説した『檻の中のライオン』の著者・榎大樹弁護士。立憲主義について、子どもでも理解できるように分かりやすく説明する。

事前の申し込みは不要。資料代300円(高校生以下は無料)。小さな子ども連れでの参加も可。◇問い合わせ=二宮町憲法ライ実行委員会 ☎090-6175-9707。

### 檻の中のライオン

2/19(月)

主催:二宮町憲法ライ実行委員会

## 今週の おでかけごよみ 2018.2.16(金)~

- 開催中** 第33回 友好都市花巻の物産と観光展 ひらつか市民プラザ/10時~18時  
岩手県花巻市の銘菓、漬物や農産物など名産品を販売。各日先着30人へのプレゼントや、2,000円以上購入で参加できる抽選会も。18日(日)17時まで。◇問い合わせ=市文化・交流課 ☎25-2520
- 2/17(土) NPO法人たすけあいワーカーズ大空設立25周年記念フォーラム 二宮町ラティアン/10時~12時  
25周年を迎えた同NPOの活動の振り返りと今後の活動について考えるフォーラム。にのみや子ども自然塾にのみやLOVERS~まちの魅力伝え隊~の活動発表も。参加無料、申込不要。◇問い合わせ=同NPO ☎72-4054
- 2/18(日) 大磯市 大磯港/9時~14時  
ローカルなフードと雑貨やクラフトを楽しめる県内最大級の朝市。寒い日でも体が温まる品を提供するキッチンカーも多数出店。詳細はFacebookページで。
- 2/18(日) ふれあいミニ動物園 平塚市総合公園平塚のはらっぱ/10時~15時  
10種類80頭の動物と触れ合えるイベント。ポニーの乗馬もできる。◇問い合わせ=市まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-3290
- 2/19(月) にのみや子ども自然塾「さとっこ」 東京大学二宮果樹園跡地/10時~13時  
0~3歳の親子を対象に、自然の中で自由にのんびり過ごす催し。参加費100円(1家族・保険料など)。申し込み不要。駐車場あり、雨天中止。◇問い合わせ=同自然塾 ☎ kodomosizen@yahoo.co.jp

## 古いハガキ・バラ切手買取り額 10%UP!

(H30年3月末迄)

### チケットキング

平塚店 ☎0463-25-1213

地元で創業21年! 信頼と実績のチケットショップ!

どんな物でも無料査定!  
各種商品券・金券の店頭販売/買取り  
貴金属全般・洋酒の買取りもお任せください!

### チケットキング平塚店

まずお電話を!! 平塚駅北口そば  
電話 **0463-25-1213**  
平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日  
平日営業10時~18時(土のみ15時まで)

東横イン 旧国庫 茅ヶ崎  
みずほ銀行 M&D パンコGALDI  
ローソン 三井住友銀行  
大磯 JR平塚駅 三島F.通託

## 不動産のお悩み、なんでも解決します!

### 株式会社大雄の不動産個別相談会

2月18日(日) 13:30~15:30  
会場:ラスカ平塚6Fベガの間

こんなお悩みも当社で解決いたします!

- 土地・家・ビルを売りたい買いたい
- アパート・マンション・駐車場の空きを埋めたい
- 賃料の滞納など入居者トラブルを何とかしたい
- 土地を部分的に売りたい
- 借地権を整理したい

DAIYU 株式会社 大雄 ☎0463-33-8000  
平塚市中原1丁目17番1号

### 肩こり専門 Correct整体院



“ひどい肩こり・首こり”“5年以上の慢性肩こり”など、辛い痛み悩む人に一度お試しください。Correct整体院の施術。実際に改善が見られた利用者の談話もHPにアップされているので、ぜひ閲覧を。お店は平塚駅南口駅前より徒歩5分。

「湘南ジャーナルを見た」で  
初回通常 **7,000円(税別)**  
↓  
**1,980円!**

※H30年3月2日まで有効  
※2回目以降は5,000円(税別)  
※ご予約優先  
※他券・その他サービスとの併用は不可

0463-68-7151  
平塚市代官町7-12  
月・水・土 9:00~18:00  
火・金 12:00~21:00  
木曜・日曜定休  
平塚 肩こり 検索

### Hair design Lino



北口駅前徒歩3分にある人気のヘアサロン。カットはもちろん、ダメージレスにもこだわってお店なので、春のカラーチェンジもぜひご相談を。また、3月より料金改定(3/1より外税価格)が行われるため、税込価格は今月末迄! お早めにご利用を。

「湘南ジャーナル見た」で  
ご予約の方  
※下記の税込価格は2月28日(水)まで!

ダメージレスカラー  
+カット+水素トリートメント  
(シャンプー・ブロー込 ロング料金なし)  
通常¥10,000↓  
**¥8,000(税込)**

※Oishii! Linoデザインカット  
(ブロー込・シャンプー別)  
\とってもしリーズナブル!/  
**¥2,000(税込)**

0463-73-7040  
平塚市宝町9-14  
竹風ビル1F  
9時~23時(最終受付21時)  
無休  
提携駐車場あり(タカハシ  
駐車場) ※施術料金3,000円  
で1時間・7,000円で2時間無料

### UPPSアップス平塚



市内初24時間利用のフィットネスが話題のアップスでは、現在ホットヨガの体験を募集中。森林浴同様にマイナスイオン溢れるリラクゼーション空間を実現したスタジオ。また、元化粧品開発研究員が監修するヨガプログラムは同施設ならではの、ぜひお試しを。

ホットヨガ体験  
**実質無料!**  
体験料 **500円**  
※当日ご入会の方には  
キャッシュバック!

さらに!「湘南ジャーナル見た」で  
“特製コラーゲン  
スムージー”  
サービス!  
※H30年2月28日まで有効

0463-79-6001  
(電話受付 9:00~20:00)  
平塚市紅谷町6-30  
第2古木ビル3・4F  
24時間営業  
月曜定休  
※提携駐車場サービス有  
アップス平塚 検索

### こすもす整体



「筋膜」を調整する市内でも数少ない整体。筋肉を包んでいる膜の癒着によって引き起こされるコリや痛み、怠さを筋膜へのアプローチで改善。腰痛や慢性の肩こり、偏頭痛で悩んでいる人にも好評だ。身体を深部から整える施術、ぜひ一度お試しを。

初回限定 **筋膜整体 (60分)**  
通常**6,000円**↓  
**4,200円!**  
※H30年3月31日まで有効

指圧・マッサージとは  
異なる整体をぜひ  
この機会にお試しください。

090-1767-5078  
(ご予約専用)  
平塚市南原3-3-14  
10:00~20:00(最終  
受付19:00) 水曜定休  
mayutan.4976@gmail.com  
平塚 こすもす整体 検索

# Premium Beauty Guide

プレミアム ビューティー ガイド

### 足踏みマッサージ ア・ラ・モード



まつ毛パーマでビューラーなしで綺麗なまつ毛をキープ! 洗顔やクレンジングも気にせず出来るから毎日のフェイシャルケアも楽チン。まつ毛の長さや向きに応じて好みのカールを選んで、下まつ毛もオプション+1,000円で綺麗にカール!

●まつ毛パーマ(2,500円)  
+ヘッドマッサージ  
お得な  
セット **3,000円**  
さらに 眉毛整え無料!

まつ毛パーマの予約時に  
湘南ジャーナルを見たで、  
足踏みマッサージ  
10分無料サービス!  
驚きの心地よさを体感!  
※H30年3月31日まで有効

0463-74-6319  
090-4070-8580  
平塚市東真土1丁目1-11  
サンパル平野203  
不定休【前日(17時以降の  
ご希望は当日午前中)までの  
完全予約制】Pあり

### 美容室switch



再現性にこだわったカット技術が好評のサロン。お店での仕上がりはもちろん、気に入ったセットを自宅でする際にも、ラフに乾かすだけで再現できるスタイル提案にリピーターも多い。お店ではスタッフも募集中、詳しくはWEBで。

switchメニュー

- カット……¥4,200
- 炭酸生トリートメント……¥3,500
- 炭酸クリームバス……¥1,200

※表示の価格は全て税別です

パート美容師募集中!  
時給 **¥1,050~1,300**  
blankのある方も  
お気軽にお電話ください。

0463-34-6710(営業)  
平塚市河内517-6  
ヤマトビル101  
平日9:30~18:30  
土・日・祝9:00~18:30  
駐車場4台  
毎週火曜・第2&3月曜定休  
平塚 SWITCH 検索

### Relaxation Salon EL DORADO



健康・美容・ケアメニューが個室で受けられる同店では、しわ・しみ・たるみ・リフトアップに効果が見込める「美容はり」がオススメ。メイクの乗りが良かった、顔の筋肉が柔らかくなり表情も明るくなったなど利用者の声も様々。ぜひお試しを。

心地良いはりの  
感覚がクセになる!  
「美容はり」  
45分 **6,900円**より

頭痛・肩こり・腰痛に  
お悩みの方はこちらを!

- 30分 **2,600円**
- 45分 **3,750円**
- 60分 **4,700円**

※使い捨て鍼を使用しているので  
安心、安全にご利用いただけます。  
国家資格/はり師・きゅう師・あん摩マッサージ師  
社団法人/神奈川県・平塚市鍼灸マッサージ師会会員

0463-23-8777  
平塚市代官町11-32  
Tビル3F(南口徒歩3分)  
10:00~20:00  
(ご予約優先)  
月曜定休

### 美容室 Cyan hair labo



湘南の海をイメージしたサロンでは、髪にやさしいカラーリングなど、髪質やコンディションに合わせて対応してくれる。お得なクーポンも用意したので、淹れ立てのラテを飲みながら、寛げるサロンで春に向けてのヘアチェンジをしてみても。

「湘南ジャーナル」を見て  
ご予約の初回の方限定  
新生活応援!  
■フワッとクリープパーマ  
&デザインカット  
**8,210円**  
+4,320円でカラーもOK \*自髪・ファッション両方可!

■クイックヘッドスパ付  
&デザインカット(メンズもOK)  
**4,320円**  
+4,320円でカラーもOK \*自髪・ファッション両方可!

■春休み学割! 通常料金より30%OFF  
(例)高校生Cut+縮毛矯正  
10,800円⇒**7,560円**  
※H30年4月8日まで有効

0463-73-6227  
平塚市代官町4-16  
(平塚駅南口徒歩1分)  
9時30分~20時  
火曜定休  
提携駐車場あり  
http://cyanhairlabo.com

御年60歳!? 10年悩み続けた主婦  
シミケアが1本で? 60歳でこの肌、信じられますか?

シミケアも気にしてたけど、「私の手こんなにつやツヤだった?」って。残ったジェルを塗ってただけですよ!

しかも、先日お嫁さんに「印象が違っ!なんか明るい」と言われてビックリ。確かに頬や目元までできて「1つでここまで」って感動しました!

シミケアの秘密は特別なビタミン!

実はこのジェル、シミケアで知られるビタミンCが凝縮。しかも、熱で壊れやすいビタミンCを保護する特別処方、従来の3倍以上も高濃度だというのだ。さらに、素材のこだわりも凄い。

世界有数のビタミンC量を誇り、「奇跡の果実」と呼ばれるカムカム。このエキスを、美容素材で注目される「アスタキサンチン」「コエンザイムQ10」保湿度の高い「高浸透ヒアルロン酸」など惜しみなく配合。シミケアにお悩みなら、ぜひ試して欲しい。

最初に驚いたのは、浸透感! オールインワンで浸透しないイメージだったのに、すっと入って肌がぶるぶる! でも、まだ半信半疑で。そしたら手が! 庭いじりでの

「湘南ジャーナルを見た」で  
初回限定 **1,080円(税込)** 送料無料で  
高濃度ビタミンCアップ!  
350%以上アップ!  
※従来比

初2年で累計 **200,000個**のヒット!

ご注文は今すぐ!  
大変混みます。ご注文はお早め!  
携帯電話・PHSからもOK! 年中無休/午前9時~午後9時

0120-43-2824 761

Vitamin Cosmetics  
ビタミン コスメティクス  
〒810-0001 福岡県福岡市中央区  
天神1-1-1 アクロス福岡 4F  
株式会社Xena(シーナ)  
▲オフィスのある  
アクロス福岡ビル

※個人の感想を預っています。ビタミンC(美白有効成分)、ビタミンE(整肌成分)、ビタミンA(保湿成分) ※1 角質層まで ※2 整肌成分 ※3 ハリサポート成分 ※4 保湿成分 ※5 2015年4月から2017年6月までの「VCジェル」【薬用VCシメジ】を合計した販売実績(Xena調べ) シメジ:メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

# SHONAN GOOD TOPICS

湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。  
素敵な出会いをさがしてみよう。

## その腰の痛み、諦めていませんか？ 腰痛特化型治療院OPEN!!

湘南にのみや美海整体院  
☎0463-71-3032

長年の腰の痛みで悩んでいる方必見!!  
2017年12月にOPENした「湘南にのみや美海整体院」は、西湘地区にはめずらしい腰痛に特化した整体院。突然のギックリ腰・どうせ治らないと諦めている慢性腰痛・座骨神経痛、手術しかないと言われていたヘルニアや脊柱管狭窄症など、腰のトラブルでお悩みの方の原因を見極め、痛みを改善。

怪我に悩むお子さんから、長年の痛みで我慢をしてきたご年配の方まで、まずは症状をじっくりと聞き、お客様とゴールを共有し、二人三脚で改善を目指す。一人で悩まず、まずはご相談を。お客様に合ったオーダーメイドの施術からアフターケアまでお任せを!!



湘南ジャーナルを見たて予約の方  
初診料通常2,000円が↓  
**無料!!** 先着7名様限定  
※完全予約制のため、早めにお電話を。

INFORMATION  
〒259-0124 中郡二町町山西915  
診療時間/10:00~19:00  
完全予約制  
土曜・日曜・祝祭日 有り  
湘南にのみや美海整体院 検索

## 本格的なカジュアルフレンチに うにの季節がやって来ました!

bistro Vie  
☎0463-86-6292

北海道羅臼から取り寄せた生うにをふんだんに使った、うに好きにはたまらないに尽くしの新メニューが登場。新鮮な魚介がたくさん水揚げされる羅臼で特に人気が高い羅臼産うに。うにの中でもとりわけ甘みの強い上質のうにを使った、「うにのクリームパスタ・うにとバジルのパスタ(どちらも1,600円税別)・うにの冷製前菜(900円税別)」の3品。一般にはわずかししか流通せず、時期も短い貴重な羅臼のうにには、今しか食べられないのでぜひご賞味を。口の中ですりりととろけるうにの甘みを体感してみてください。

ドリンク類 50%OFFのHAPPY HOURも3月31日(土)まで、まだまだ開催中!



本券持参 本日のキッシュ(500円税別) 1グループ1皿プレゼント  
有効期限2018年3月16日(金)  
ランチ・ディナーどちらも利用可

INFORMATION  
平塚市代官町11-34 AFK 201  
(南口徒歩3分)  
ランチ 11:00~15:00 (LO14:00)  
ディナー 17:00~23:00 (LO22:00)  
月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)月1回不定休

## 女性会チャリティーコンサート 小松真知子&タンゴクリスタル

女性会事務局  
☎0463-22-2511

平塚商工会議所女性会が主催するチャリティーコンサートが来月3日、ホテルサンライフガーデンチャペルで開催される。同女性会が毎年主催するチャリティーコンサート。今年も現代タンゴの巨匠アストル・ピアソラも絶賛したピアニスト小松真知子とギタリスト小松勝を中心とした、名実ともに日本を代表するタンゴ楽団「小松真知子&タンゴクリスタル」がサンライフガーデンのチャペルで華麗な演奏を見せてくれる。『碧空』『ジェラシー』『タンゴの街』『リベルタンゴ』など、古典タンゴから現代タンゴまで幅広いレパートリーは見逃さない。このコンサートの収益金は地域の福祉団体に寄付される予定だ。



日時/3月3日(土)16時~18時(15時開場)  
会場/ホテルサンライフガーデンチャペル  
出演/小松真知子&タンゴクリスタル  
料金/3,000円(全席自由)

INFORMATION  
平塚市榎木町9-41  
JR平塚駅北口より徒歩17分・シャトルバスによる送迎あり  
200台完備(無料)  
http://www.sunlife-garden.com

## ららぽーと湘南平塚×湘南ベルマーレ スペシャルウィークプレゼントCP

ららぽーと湘南平塚  
https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/hiratsuka/

2月25日まで「ららぽーと湘南平塚×湘南ベルマーレスペシャルウィークプレゼントキャンペーン」が開催中。同キャンペーンは、24日に行われる、湘南ベルマーレのホーム開幕戦での「ららぽーと湘南平塚スペシャルデー」の実施を記念したもので、期間中3,000円(税込・合算可)以上のレシート持参でサイン入り公式試合球やユニフォーム、観戦チケットなどが当たるガラポン抽選会に参加できる。また、キッズクラブ会員限定で、ホームゲームで選手と一緒に入場できる「ららぽーとエスコートキッズ」の募集も行なっているので、抽選に外れてももうワンチャンス! 夢の舞台へお子さまを連れて行って!

ららぽーと湘南平塚×湘南ベルマーレ  
スペシャルウィーク  
プレゼントキャンペーン  
2018年2/14(水)~25日

- 1等 全選手サイン入り公式試合球(2/24使用) 1名様
- 2等 全選手サイン入り2018オーセンティックユニフォーム 5名様
- 3等 3/11(日)湘南ベルマーレvs名古屋グランパス戦バナー(サイン指定) 10組20名様
- 4等 ららぽーと・アルパーク共通お買物・お食事券500円分 50名様
- 5等 ららぽーと湘南平塚×湘南ベルマーレオリジナルクリアファイル(300名様)または、湘南ベルマーレクラブエンブレムクッキー(1,000名様) ※どちらかお選び頂けます。 ※なくなり次第終了となります。 合計1,300名様

## 獲れたて新鮮な魚たちが大集合! 「地どれ魚直売会」2/23(金)開催

ひらつかタマ三郎漁港(新港荷さばき施設)  
☎0463-21-0146

その日に水揚げされた魚を販売し、多くの人で賑わう直売会。販売品は一本釣りの活魚や鮮魚、定置網の朝どれ鮮魚や完全地産の燻製「須賀湊の燻し魚」など。またJA湘南による地場産野菜などの販売も行う。魚の販売は15時から、売り切れ次第終了。シケや不漁時は中止となる。詳しくはホームページで。



INFORMATION  
平塚市漁業協同組合  
(当日の開催有無は同漁協HPで確認できる)  
www.jf-hiratsuka.org/

## ひらつか逸品発見フェア 2/22(木)14時~ 平塚商工会議所

平塚逸品研究会  
☎0463-22-2511(逸品研究会事務局)

「店が良くならなければ街は良くならない」の理念の下、お勧め商品やサービスである「逸品」の発掘、開発を行っている平塚逸品研究会が22日にお披露目を開催する。当日は40店舗が大集合し、来場者による投票でグランプリを決める。試食や体験が出来るので行きつけのお店を見つけてみては。

ひらつか  
逸品発見フェア  
2018年2月22日(木)  
14:00~16:00  
平塚商工会議所3F大ホール  
日時:2月22日14~16時  
主催:平塚逸品研究会  
共催:平塚商工会議所・平塚市商店街連合会  
後援:平塚市

### 春のひなまつり

ご予約承り中

- ひな祭り ガトーフリーズ (4号) ¥3,000 (本体価格 ¥2,778)
- ひな祭り 苺生ロール ¥2,650 (本体価格 ¥2,454)
- ひな祭り フレジェ ¥510 (本体価格 ¥473)
- ひな祭り ショコラティース (4号) ¥3,000 (本体価格 ¥2,778)
- ひな祭り ガトーフリーズ ¥470 (本体価格 ¥436)

フランス菓子

平塚中原店 TEL.0463-32-3848  
平塚旭店 TEL.0463-32-8122  
平塚ラスカ店 TEL.0463-22-7828

茅ヶ崎ラスカ店 TEL.0467-58-2068  
茅ヶ崎海岸店 TEL.0467-58-1180  
藤沢ラスカ店 TEL.0466-54-1511

藤沢湘南台店 TEL.0466-45-4488  
大船ミネウイング店 TEL.0467-48-5156  
小田原ラスカ店 TEL.0465-24-7727

全てのケーキは3月1・2・3日のみの受渡し・販売になります。

### 春の 歓送迎会 同窓会・ご法事

ご予約承り中!

おすすめパック

◆料理7品 ◆フリードリンク

お一人様 5,800円(税込)  
5名様より承ります

料理コースは3,600円~10,800円(税込)まで各種ございます。

中国料理 龍園

TEL:0463-23-8385 ご予約  
FAX:0463-22-5690  
平塚市八重咲町12-28 葦ビル2F(JR平塚駅西口改札南側)  
営業時間/11:00~21:30(L.O.21:00)

コース内容

- ①四種冷製の盛り合わせ ②小海老のチリソース煮
- ③海鮮のXO醤炒め ④揚げ物と蒸し物の盛り合わせ
- ⑤牛肉と青梗菜のオイスターソース炒め
- ⑥ハタのころも揚げ蒸し ⑦チャーハンorヤキソバ
- ⑧本日のスープ ⑨デザート

和室70名様、洋室45名様まで●人数、ご予算についてはお気軽にご相談ください。

神奈川県議会議員

もり まさ あき  
**森 正明**

Profile

長崎県出身、1961年7月12日生まれ。神奈川県平塚市新町在住。1984年福岡大卒業後、フジタ工業サッカークラブ入団。その後、ベルマーレ平塚(現:湘南ベルマーレ)の選手・トップチームコーチ・ジュニアユース監督を経て、1999年に神奈川県議会議員初当選、2016年5月17日、平塚市からは32年ぶりとなる神奈川県議会議員就任。現在5期目。神奈川県サッカー協会副会長、湘南ベルマーレ市民応援団副団長、元自民党県議団団長、元平塚市PTA連絡協議会会長、元サッカー日本代表。



# この指とまれ

## 議長を振り返って

議長在任中の1年間、様々な行事に出席し、多くの県民の皆様と膝を交えて話し合っていました。友好提携35周年を迎えたメリーランド州への訪問や全国議長会への出席も貴重な経験でした。また、より開かれた県議会の実現と円滑な運営を目指し、議場に対面演壇や大型スクリーンを導入、1階ロビーには議会情報プラザの設置もしました。ペーパーレス化に向けたタブレットの活用も時代に合わせた施策として実施しました。これらの経験を生かし、県政の発展のために全力で取り組んでまいります。

## 県政のさらなる安全・安心を願って

現在所属している防災警察常任委員会では、大規模自然災害対応等の強化、国民保護の取り組み、東京オリンピック・パラリンピックの開催を見据えた国際テロ対策を考えていきます。また、安全・安心のまちづくりの推進としては、高齢運転者の交通事故防止対策や犯罪被害者支援の充実を図り、さらに、防犯カメラ設置により犯人検挙や犯罪抑制に繋げていきます。「津久井やまゆり園」の事件から1年。「ともに生きる社会かながわ憲章」の実現に向けて警察官の増員と組織体制強化にも引き続き取り組んでいきます。

## ベルマーレOB・一サッカー人として

今年は、ベルマーレの前身、藤和不動産サッカー部創立50周年のメモリアルイヤーです。その記念すべきシーズンの開幕は、フジタ時代の後輩である高木監督率いる、我が故郷長崎との対戦が決まり、サポーターの皆さん同様、今から楽しみにしております。また、5月には、15歳以下の男女が参加する国際的なサッカー大会「ワンネーションカップ」の平塚・茅ヶ崎・大磯でのアジア初開催を県サッカー協会の一員としてサポートしていきます。試合だけでなく中学生が国際交流をしながら友情を深めていく機会になればと期待しています。

**森心会 新春の集い2018「県政報告会」** 事前申込制  
3/11(日)12時~14時@ホテルサンライフガーデン 会費5,000円(昼食付) 申し込み ☎0463-33-1962(3/1まで)  
**森正明事務所** 〒254-0811 平塚市八重咲町26-8 TEL.0463-33-1962 森正明 OFFICIAL WEBSITE http://www.morimasaaki.net

### 財団文化トピックス

## 春休み 子ども囲碁入門教室 参加者募集

■日 時/平成30年 ◆3月24日(土) ◆3月25日(日) ◆3月27日(火)  
◆3月28日(水) ◆3月29日(木)  
※全5回 9時30分から11時30分まで

■会 場/平塚市民センター 大会議室  
平塚市見附町15-1

■講 師/丸山 孜(湘南ひらつか囲碁文化振興事業実行委員長)

■参加費/無料

■参加対象/囲碁を覚えたい小学生、中学生で3日以上参加できる方。  
(先着40名)※新小学1年生も参加対象とします。

■その他/4日以上参加した人には25級の認定証を授与します。

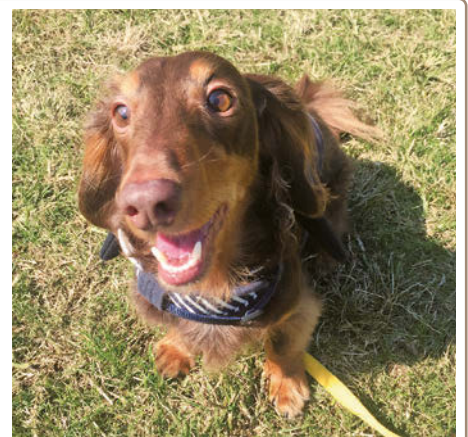
【お問い合わせ】(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課  
〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 http://www.hiratsukazaidan.jp

## ペット自慢

小林ゾロくん  
(ミニチュアダックスフンド・オス・6歳)

これからも一緒に色々な場所に行って遊ぼうね! だ~いすき♡

募集 【Eメール】toko@shonan-journal.com  
(株)湘南ジャーナル社「ペット自慢」係。ペットのお名前・性別・年齢・種類・一言メッセージを添えてください。  
※ご投稿頂いたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますので予めご了承ください。



## 今売れている書籍ベスト10

2/4~2/10  
サクラ書店平塚ラスカ店

- |                    |                     |             |
|--------------------|---------------------|-------------|
| 1 '18 J1&J2&J3選手名鑑 | サッカーダイジェスト 責任編集     | 日本スポーツ企画出版社 |
| 2 おらおらでひとりいぐも      | 若竹千佐子               | 河出書房新社      |
| 3 漫画 君たちはどう生きるか    | 吉野源三郎/原作<br>羽賀翔一/漫画 | マガジンハウス     |
| 4 地図で楽しむすごい神奈川     | 都道府県研究会             | 洋泉社         |
| 5 湘南滑稽譚            | 鹿島孝二                | 郷土史会        |
| 6 Lily 一日々のカケラ     | 石田ゆり子               | 文藝春秋        |
| 7 平塚市民病院の最新医療      | 平塚市民病院 編            | パリュメディカル    |
| 8 凜として             | 大蔵律子                | 神奈川新聞社      |
| 9 君たちはどう生きるか       | 吉野源三郎               | マガジンハウス     |
| 10 体幹リセットダイエット     | 佐久間健一               | サンマーク出版     |

### 今週のお薦め書籍

- 育成主義  
●書貴哉  
●カンゼン  
●¥1,728

湘南ベルマーレ監督、書貴哉。4度目のJ1での戦いを前に語る今までとこれからのサッカー哲学。2/17(土)ラスカ平塚6Fラスカホールでトーク&サイン会。現在予約受付中!(予定枠に達し次第終了)

## 撮って!送って! ケータイフォト ギャラリー

私も飛びたい @こゆるぎの浜さん  
大空に羽ばたく鳥に向かって、  
パティシエを目指す娘が言った一言。

募集 携帯電話のカメラで撮影した何気ない日常の一コマを掲載しませんか? 簡単なタイトルとメッセージ、ニックネームを添えて、下記アドレスまでお送りください。極力大きなサイズの画像でお送りください。

✉ toko@shonan-journal.com まで

※ご投稿頂いたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますので予めご了承ください。

## ブックオフ週末セール & 買取キャンペーン

2/16(金)~18(日)

セール 活字単行本 200円以下の商品 全品 50円!  
活字文庫本 全品 20%OFF!  
活字新書本 全品 20%UP!

キャンペーン 2/23~25の3日間限定! 豪華景品が当たる ガチャガチャ優待実施!  
お売りいただける商品をお客様のご自宅から店舗までお運びする『出張買取』も随時受付中!!

Book-off 平塚駅西口徒歩10秒!! ダイレクトパーク1F  
平塚駅西口店 ☎0120-03-2902  
クーポン券 (平塚駅西口店) 2.16号 ¥50  
※ブックオフ平塚駅西口店限定 ※お一人様一枚まで ※他クーポンとの併用不可 (有効期限:H30.2/16~2/28まで)

和菓子屋の新しい食感の生チョコ  
お試しあれ

生チョコわらび餅 8個入り 644円(税込)

ろげつどう 御菓子司 鷺屋堂 ☎0463-21-1038  
平塚市紅谷町1-11 平塚駅北口ロータリー http://www.rogetsudou.com/

# COOKING JOURNAL



今週の先生は  
和洋ダイニング幸の羽  
八重咲町本店  
料理人 斎藤さん



## 豚バラ、白菜と 焼きねぎの小鍋仕立て

冬野菜をたっぷりを使い、焼き葱の香ばしい香りと柚子の上品な香りが楽しめる鍋です。もちろん小鍋以外にも大きいサイズの土鍋でも簡単にできるのでぜひお試しください。

**先生のお店**  
JR平塚駅南口徒歩4分。四季を表現する繊細な「和」のおもてなしと、じっくり手間をかけたフレンチの技をお手頃な価格でお楽しみいただけます。

住所:平塚市八重咲町24-34  
☎75-8868  
営業:ランチ11:30~15:00  
ディナー17:00~24:00  
定休日:水曜日  
平塚 このは 検索

### 【材料】(2人前)

- 豚バラ肉.....100g
  - 豆腐.....半丁
  - 白菜.....100g
  - 椎茸.....2個
  - 長ネギ.....2本
  - 柚子の皮.....少々
- (出汁スープ)
- 和風顆粒だしの素 本みりん.....10cc
  - .....5g
  - 料理酒.....10cc
  - 水.....160cc
  - 出汁昆布3cm角・1枚
  - 薄口醤油.....10cc

- ① まず、出汁スープを作ります。水160cc、薄口醤油10cc、本みりん10cc、酒10cc、昆布、だしの素5gを入れてひと沸かし、灰汁を取って火を止めます。
- ② 豚バラ肉、白菜、豆腐、椎茸を食べやすい大きさにカットします。
- ③ 長ネギは全体的に程よい焦げ目がつくまで直火で炙ります。炙ったら食べやすい大きさにカットします。
- ④ 小鍋にカットした具材を盛り付け、出汁スープを入れて火にかけます。
- ⑤ 肉に火が通ったら、刻んだ柚子の皮を入れて出来上がり。

## 業界初ジャスダック上場、プライバシーマーク取得のサン・ライフ

株式会社 サン・ライフ



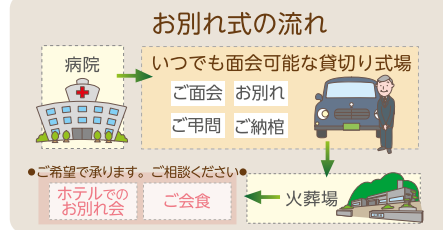
# 心温まる「お別れ式」

ご安置からご出棺までお別れの時間を家族貸切りで過ごす



お別れ式イメージ

一般的な直葬とは違い、式場をご安置からご出棺まで貸切りしてお過ごしいただけます。シンプルなお見送りですがご家族立会いのもと、ご面会やご納棺の儀式も行います。小さいながらも送る気持ちを大切にされたご葬儀です。



費用と内容

家族中心で送る「お別れ式」プラン

### 196,000円(税別)

※この料金には下記の内容が含まれます。平成30年2月現在

- お棺、お骨壺 ●ワゴン型霊柩車(斎場~火葬場) ●ろうそく・線香一式 ●消耗品・諸経費 ●死亡届代行手続き ●ドライアイス(1日分) ●火葬場案内スタッフ ●お別れ花 ●火葬場用花束

事前相談特典 献花用のお花

無料サービス

遺品のご供養

ご葬儀で使用されたものや身の回りの遺品。



上記プランのご相談・施設のご見学  
その他プラン資料をご希望の方は  
お電話ください。

0120-41-3140

## 印刷物なんでも承ります!

チラシ・ポスター・リーフレット・カタログ・記念誌

まずはご相談ください。

平塚市・大磯町・二宮町105,500部を発行 (株)湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585

## 私は今 Weekly People

人との繋がりで続く連載

皆に夢を与えるのが私の流儀。

1963年創業、平塚駅前の老舗の喫茶店シャポーの3代目にしてMoRT湘南所属の奇術師「マジシャンきゅう」が私の名だ。保育園児の頃、近所のおじさんに手品を見せてもらった時、子供心にも衝撃的だった。「絶対に手品師になろう!」そう誓って18歳の頃、本格的に独学で奇術を学んだ。

奇術を始めて26年目。今も毎日が勉強である。諦めなければ夢は叶う。なれない職業はない。今でもそう思っている。

喫茶店 Porte Bonheur オーナー 原 いづみさんからのご紹介

原 久一郎さん  
マジシャン(奇術師)

## ミニ情報 MINI INFORMATION

- 相談** 合祀墓・永代供養付  
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
- 相談** 直葬・家族葬・墓地  
15万円(＋税)より、24時間受付。 隆泰 葬儀ムラヤマ ☎31-7890 平塚
- 募集** ダンスバブよし練習場40坪  
学生無料・競技会審査員・先生多数 平塚北口駅前 ☎21-4417 日・月休み
- 出張** スマホ・パソコン・プリンター  
即対応。年中無休、相談無料。W10対応、修理。先生の卵の会 ☎73-3593
- 庭** お庭の事ならどんな事でもOK!!  
庭木剪定草刈伐採消毒移植処分・外構工事 見積り相談無料 樹愛緑苑 ☎55-3952
- 買います** 茶道具・中国美術・刀剣・骨董  
買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂 ☎61-9700 大磯 ☎03-5758-8687
- 買います** ピアノ高価買取ります  
電子ピアノとも交換可。大型買取店 タクト楽器株湘南 ☎96-6728
- 買います** 古銭・絵画・着物・宝石・洋酒  
出張無料・査定無料 業界最多の買取品目 買取福或小田原 0120-414-298

お申し込み方法

- FAXまたはメールにて承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前
- FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。
- 1枠5,400円(税込)~承ります。

ご入金について

- ミニ情報は前金制です。掲載予定日の1週間前までにご入金ください。入金の確認がとれませんご希望の掲載日に掲載できません。
- ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。

振込口座/静岡銀行平塚支店 普通0233392 (株)湘南ジャーナル社

## 中国料理 滄 料理長フェア

料理長こだわりの特別コースをお届けする2日間。春の訪れをお料理でお楽しみください。

日程/2018年3月3日(土)、4日(日)  
時間/5:30P.M.~7:30P.M.(受付5:15P.M.~)  
会場/中国料理 滄

1名様 ¥20,000 | SEIBU PRINCE CLUB 会員 1名様 ¥18,000

※別途サービス料10%を頂戴いたします。

「中国料理 滄」料理長 村松貞憲

## 春の新メニュー

2018年2月16日(金)~4月15日(日)

春の食材をアレンジしたこだわりの中国料理をお楽しみください。

- 筍と豚ひき肉のピリ辛炒め ¥2,000
- 回鍋肉 滄スタイル ¥2,000
- 菜の花と大海老の香蝦醤ソース炒め ¥3,200
- シロアマダイの蟹肉あんかけ ¥2,500

募集インフォ

「かがやく心、つくしの子」  
小さいお友達み～んな集まれ!!

未就園児プレ教室(2～3歳児)募集開始

「つくし幼稚園」が今年もプレ教室(2～3歳児)の募集を開始、参加者を受け付けている。

プレ教室とは、同園への入園準備として週1回親と登園。親と一緒にという安心感の中、新しい環境に慣れるとともに楽しく遊びながら活動する教室だ。特に心身の成長を第一に考える教育が評価の高い同園では、四季の行事にあわせて音楽・造形・言語・運動・表現などを活動に取り入れ成長のサポートを行って来る。

4月の入園準備はもちろん、親同士の交流や子育て情報の場としてもお薦めの教室。各クラス定員制となるのでお早めにお電話を。



**プレ教室 大募集!**  
対象年齢 ・3歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子様)  
・2歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子様)  
定員数  
クラス (月) 3歳児クラス...25名位 (木) 2歳児クラス...15名位  
(火) 2歳児クラス...15名位 (金) 2歳児クラス...15名位  
月謝 毎月 3,000円(教材費・その他)  
会費 入会金3,000円(体験入園園児傷害保険含む)  
保育時間 午前9:30～11:30  
持ち物 親子共上履き、水筒、着替え  
その他 未就園児教室以外(弟・妹)を連れて参加もOKです  
プレ教室在籍の方には、入園の際に特別として入園金の減額制度が適用されます。但し、初回より入会された方のみとさせていただきます。  
(途中入会の方や途中退会の方は適用されません)

**預かり保育も好評いただいています**  
●1ヶ月 3,500円  
(月～金/保育終了時間より夕方6:00まで)(※事前登録の方のみ)  
●1日保育 600円 おやつ代を含む(午前保育時 800円)  
その他、長期休業中・早朝預かりもお気軽にご相談ください。

暮らしインフォ

住まいのメンテナンスをお考えの方必見!  
住宅診断士に直接相談

参加無料「屋根・外壁メンテナンスセミナー」開催

神奈川県全域でリフォームを行う「カナエルリフォーム」が住宅診断士による屋根・外壁メンテナンスセミナーを開催する。

やっと手に入れたマイホームも築10年経てば、風雨にさらされている屋根や外壁は自然と傷んでくるもの。大切な住まいで長く快適に暮らす為には、適切なメンテナンスが必要不可欠だ。セミナーでは住まいのプロである住宅診断士が事例を紹介しながら住まいに必要なメンテナンスについて、わかりやすく解説する。セミナー後には個別に住まいの悩みも相談できる。参加は無料なのでまずはお気軽に参加してみてください。



**3/3(土) 10時～11時 要予約**  
**「屋根・外壁メンテナンスセミナー」**  
会場 秦野商工会議所101ホール  
(秦野市平沢2550-1)  
参加費 無料 定員 30名  
会場地図  
参加者全員に クレジット 500円分 プレゼント!  
まずはお電話にて、お気軽にお問い合わせください!  
**0120-109-143**  
電話受付時間/9:00～17:00  
WEBからでもお問い合わせできます  
http://www.k-reform.jp

ハイチーズ!!  
うちのついでに  
イチバン!!



初めて買ってもらった靴とリュックなかなか似合うぞ! 早く歩けるようになったらいいな……。

学校法人 尾崎学園 つくし幼稚園  
TEL 0463-58-7111 住所 平塚市飯島 6  
FAX 0463-58-7035 平塚 つくし幼稚園 検索

カナエルリフォーム  
二級建築士事務所 一般社団法人 日本住宅リフォーム産業協会 登録会員  
横浜本社 〒241-0021 横浜市旭区鶴ヶ峰本町 1-30-23  
神奈川西支店 〒257-0015 秦野市平沢 369-1

暮らしインフォ 女性のための「保険見直しセミナー」&「個別相談会」開催!(無料)

かしこい主婦は保険選びが上手!

「年金や将来のことが心配」「加入中の保険は見直しが必要?」「更新後の保険料が高い」「結婚や出産で加入前と生活状況が変わった」など、お金や保険にまつわる不安や心配は誰にでもあるもの。

まずはセミナーで基礎知識を理解して不安や心配を解消しましょう。本セミナーでは保険の基本から最新の医療保険まで全般を学ぶことができ、今後の生活に役立つ知識がいっぱいです。

セミナーはもちろん、セミナー後の個別相談も無料! 気軽に受講してみたいかがでしょうか?

**セミナー日程**  
2月23日・24日・25日  
13:00～14:30  
**引受保険会社名**  
東京海上日動あんしん生命  
NKSJひまわり生命  
ソニー生命  
ジブラルタ生命  
オリックス生命  
アフラック  
相談予約はお電話又は、WEBで  
**えらべる保険ショップ平塚** で検索

イベントインフォ 前回好評につき3月10日(土)追加開催 2019年成人式の準備がこれからの方へ

“15年以上の実績” 振袖レンタル予約会

成人式当日の衣装レンタル、着付・美容、撮影のトータルサービスで15年以上の実績を持つグランドホテル神奈中平塚では、「2019年成人式の準備はこれから」という親子向けに“振袖レンタル予約会”を3月10日(土)に開催する(10時～16時)。

当日は、創業62年のむらまつ衣装店が用意した新作、古典柄着物を実際に試着してプロの提案を貰いながら好みのスタイルを決められる。また、振袖持ち込みプランや前撮りプランもあるので、慌たなくなる成人式当日の選択肢に加えておきたい。

15年続けてきた実績が何よりの信用。3姉妹で利用した家族がいるほどリピーターも多い。一生に一度の晴れ姿は、同ホテルにおまかせを!

**成人式**  
ご予約受付中  
**振袖レンタルプラン**  
2019年1月14日に成人式を迎える方に  
衣装、美容着付、記念写真の全てをホテル内でご利用できるお得なプランをご用意しています。  
●振袖レンタルプラン 翌日返却でOK!  
(振袖一式・草履・ショールレンタル+ヘアメイク+着付け+写真)  
**118,800円より**  
特典:肌着袴・裾除・足袋プレゼント  
●My振袖プラン  
自分の振袖をお持ち込みの方  
(ヘアメイク+着付け+写真)  
**41,000円より**  
業務提携会社  
衣裳:むらまつ衣装店  
着付・美容:BREEZ  
撮影:フォトマエダ

ハウステホ フラット35取次店。  
【フラット35】住宅ローン、リフォーム、お家のお悩みもご相談承っております。  
**土曜、日曜も休まず営業!!**  
営)10:00～19:00 休)水曜・祝日  
住)平塚市中原 2-16-6  
サンシャインIII平塚 1階  
募集代理店: 有限会社ミヤシロ  
募集1408-KL08-S0492 SL14-5330-0046  
JA かに甲羅 中原本店目の前  
JA かに甲羅 追分 共済病院  
**0463-33-1375** まで、お掛けください。

グランドホテル神奈中 平塚  
TEL:0463-23-0300  
〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町6-18  
JR平塚駅 南口徒歩2分  
詳細はwebサイト! http://www.grandhotel-kanachu.co.jp

**INFORMATION**  
発行エリア  
平塚市・大磯町・二宮町  
毎週金曜日105,500部発行  
(ポストイン配布 & 店舗・施設置き)  
株式会社湘南ジャーナル社  
神奈川県平塚市長持203-4  
TEL:0463-33-2585 (月-金 9時-18時)  
FAX:0463-33-2574  
info@shonan-journal.com  
発行責任者: 徳永紘一  
編集長: 徳永雄一  
配布に関するお問い合わせ  
有限会社ミッド  
TEL:0463-35-0311 (月-金 9時-17時)

**耐震リフォーム**  
耐震診断 耐震設計 耐震補強工事  
建物倒壊から  
地震による  
守るべき  
いのちを  
補助金制度利用の耐震補強ならおまかせ下さい  
西山建設株式会社  
神奈川県知事許可(特-27)第46220号  
平塚市代官町22-6 (OSC湘南近口) ☎21-4627(代)  
Yokohama-Kamakura Office 045-896-0505  
http://www.nishiyamakensetsu.com

建物見学会 3棟同時開催  
OPEN HOUSE  
建物見学会3棟同時開催  
県産材で建てる神奈川の森の家。平塚らしい、快適生活のご提案。  
2/17sat-18sun 24sat-25sun 予約不要 参加自由  
集合会場/平塚市追分6-3(大雄建設 本社) 時間/10:00～17:00  
見学会ご参加方法  
見学会開催日に「集合会場」までお越しください。「真田会場」「長持会場」に駐車場のご用意がありません。ご予約は必要ありませんが、お電話いただくとご案内がスムーズです。 ☎0463-35-3600  
木の香工房  
〒254-0047 神奈川県平塚市追分6-3  
キッズスペースもございます。小さいお子様も一緒にご来場ください。会場でお待ちしております。

受験勉強お疲れさまでした!  
2/26までは 平塚紅谷町本店・ユーユー本館店の各店で 高校生制服 事前ご試着内覧会  
合格発表後の採寸は非常に混雑が予測されます。事前のご試着内覧会のご利用をオススメしております。合格発表後は、ラスカ平塚 6階の特別採寸会場をご利用ください。  
ご試着内覧会をご利用された方の正式なご注文は「合格発表後」となります  
併願受験の方もお気軽にこの機会をご利用ください! プライバシーにも十分配慮いたします。ご安心ください。  
2/27からは 混雑緩和のための新企画。 駅ビル「ラスカ」で特別採寸会を開催  
2月27日(火)～3月5日(月) ラスカ平塚 6階 ラスカホール 10:00-19:00  
採寸期間中は以下へお問い合わせください。会場直通: 090-9858-7555または本店: 0463-21-0203  
平塚駅から徒歩0分! お車でお越しの場合も一部サービス券をお渡します。ラスカ採寸期間中は本店・ユーユー本館店の採寸はできません。予めご了承ください。  
詳細については、合格発表後に学校で配られるパンフレットでもご確認できます。締切日を過ぎますと、入学に間に合わない場合がございますのでご注意ください。  
土・日曜日は大変混雑いたします。なるべく平日をご利用ください。  
School SHOP トキワヤ  
平塚紅谷町本店: ユーユー本館店  
七夕通りまちかど広場となり 平塚駅北口(旧梅屋本館5F)  
☎0463-21-0203(代) ☎0463-25-1919(代)  
受付時間>10:00～19:00 <受付時間>10:00～20:00  
お車は市営駐車場・ユーユー館提携駐車場をご利用ください。