



若い母を支えるネウボラの存在

平塚市子育て世代包括支援センターの取り組み

平塚市子育て世代包括支援センター「ひらつかネウボラーム はぐくみ」(平塚市東豊田448-3、☎59-9570)が昨年4月にオープンしてから1年が経った。だがそもそもネウボラとはなんのことか、その場所すら知らない人もいるのではないか。今週は知られざる子育て世代の支援拠点にスポットを当てた。

この記事は湘南ケーブルテレビ局(SCN)との共同企画により制作しました。湘南チャンネル(CATV002ch)で放送中の「情報カフェ！ 湘南館ワイド」では、井手アナによる妊婦体験の様子や担当課へのインタビューをお送りします。今回の番組は5/28(月)まで放送中(12時~12時40分、19時~19時40分ほか)。



改めてネウボラとはフィンランド語で「相談やアドバイスの場」という意味をもつ、妊娠から出産、子どもの就学までの間、母子とその家族を切れ目なく支援することを目的にした拠点のこと。フィンランドでは1920年代に民間の有志の手で始められた支援活動で、現在では国によって制度化され、国内に約800のネウボラがあるという。これらをモデルに日本国内でも妊娠・出産包括的支援事業が各自治体で行われており、

これらを例に平塚で始められた事業が「ひらつかネウボラーム はぐくみ」というわけだ。昨年度は当事者だけでなくパートナーや家族などを含めて3,000人以上がネウボラを訪れた。

ネウボラの4つの仕事

具体的にはどのような特徴があるのか。まず第1に「専任性」であること。ネウボラのスタッフは事務職だけではなく、保健師や保育士、助産師などのエキスペート。

ベテランのスタッフを配置することで、来訪者との短い時間のやり取りでも的確に不安や悩みを解決できるという。次に「専用の部屋」を設けた。他の自治体では役所のカウンターにネウボラとしての機能を持たせているケースもあるが、はぐくみでは明るく、落ち着いた雰囲気に会議室を模様替え。これによってプライバシーが守られた空間を整えている。さらに妊婦全員と個別面談をする「全数面談」を行なっている。平塚で母子手帳

が交付される場所ははぐくみだけ。不便にも聞こえるが窓口が一本化されたことで妊娠出産に関する指導や情報提供が確実に行えるようになった。「オープンが平日のみ」というのも特徴。休日に、という要望が多い。だが平日にして病院や役所の他部署との連携を迅速かつ緊密にとることができるという。

選ばれるために

市は2016年から「手を繋ぎたくなる街 湘南ひらつか」をスローガンにシティプロモーションを進めており、落合克宏市長も折に触れて「子育て世代に選ばれるまち」と訴え続けている。2017年には4歳以下の転入超過数が241人で県内1位となるなど、一定の成果をあげているように見える。もちろん、ネウボラの存在だけがその要因ではなく、むしろそれ以外の要素も大きいだろう。だ



ガス代が1万円以上の方、必見!

たくさん使えば自動で割引が効く料金システムがお得です



当社は昭和32年にLPガスの販売許可を得て以来、地域密着で事業を行ってきた老舗のガス会社です。平成29年には、家庭用の燃料がすべて自由化となりました。自由化とはお客様が販売店を自由に選べると言う事です。ところで、LPガスをご利用のお客様は、販売店を色々調べて自分で決められましたか？まだまだ積極的に情報公開する販売店が少ないのが現状です。当社は、広告などを使って**積極的に料金やサービスをお知らせ**しています。また、公開されている料金ですから**最初だけ安くすぐに値上げする**と言う事もありません。当社を利用して、あなたのモヤモヤをスッキリさせませんか？詳しくは、当社のホームページをご覧ください。



あなたの街の頼れるガス屋さん

高橋プロパン株式会社

税込料金早見表

平成30年5月現在

使用量 (m³)	ガス料金	使用量 (m³)	ガス料金	使用量 (m³)	ガス料金
0	¥1,620				
1	¥2,095	11	¥6,814	21	¥11,210
2	¥2,570	12	¥7,257	22	¥11,620
3	¥3,045	13	¥7,700	23	¥12,031
4	¥3,520	14	¥8,143	24	¥12,441
5	¥3,996	15	¥8,586	25	¥12,852
6	¥4,471	16	¥9,028	26	¥13,262
7	¥4,946	17	¥9,471	27	¥13,672
8	¥5,421	18	¥9,914	28	¥14,083
9	¥5,896	19	¥10,357	29	¥14,493
10	¥6,372	20	¥10,800	30	¥14,904

LPガス料金表 (税別)

基本料金 (0m³) ¥1,500

使用量	従量料金 (円/m³)	使用量	従量料金 (円/m³)
0.1~10m³	¥440	20.1~30m³	¥380
10.1~20m³	¥410	30.1m³~	¥360

<23m³使用時の計算例>

基本料金	¥1,500
440×10=	¥4,400
410×10=	¥4,100
380×3=	¥1,140
小計	¥11,140
消費税(8%)	¥891
税込合計金額	¥12,031

料金の計算については計算例を参照してください
※輸入価格の変動などにより価格を改定する場合がございます。

高橋プロパンならスッキリ解決
統一料金・ネット公開・自社対応
担当者制・こまめに情報発信

だから安心



0120-14-1074

平塚 高橋プロパン

検索



視覚障がい者に声をかけやすく
平塚市の女性が「たすき」開発

視覚に障がいを持つ人が駅などで周囲の人々に気軽に支援を求められる「視覚障がい者への声かけの道具 幸せの黄色いたすき」を平塚市の鈴木満江さん(70)がこのほど開発した。現在その商品化に向けインターネットを使い資金調達を行うクラウドファンディングで資金を募っている。

20年以上にわたり、暮らしの中のちょっとした不便を解消するアイデア品を考案してきた鈴木さん。視覚障がい者が駅のホームから転落する事故が相次ぎ胸を痛めていたことから、それを防ぐための道具を作れないかと考え始めた。

昨年11月、黄色の布で作ったたすきに「2～3分のサポートお願ひします」との言葉を書いた最初の試作品が完成。知人で元パイロットコーポレーション社長の神戸禎夫さん(88)に見せたところ「何年も何十年も残るいい道具」と思ったという。多くの新商品開発を手がけた経験から、文字の部分を縮めてパッと一目で読めるサイズにとアドバイスしたり、たすきの文字を書道家でもある神戸さんが毛筆で書くなど、より良い製品にするため相談に乗ってきた。

その後素材を丈夫な布のベルトに変え、手すりなどに引っかかるないよう端をマ

ジックテープで止める形にするなど、改良を加えた。今年3月には鈴木さんが会員となっているNPO法人横浜発明振興会の年間最優秀賞を受賞。これまでに約60人のモニターが試作品を使用し、鈴木さんによれば「知らない人にすぐ声をかけてもらえる」との声が寄せられている。そこでさらに多くの人に使ってもらうに商品化を目指し、その資金調達クラウドファンディングを利用することとした。22日現在、目標の100万円57万円余りが集まっている。

国土交通省の調査では、平成26年までの6年間で視覚障がい者ホームから転落した件数が417件。鈴木さんは「目の不自由な人は駆



(左から) 鈴木さん、神戸さん



▲試作品
(鈴木さん提供)

リトニア大使が国の魅力語る 市民訪問団へ自らレクチャー

今年2月に着任したゲディミナス・バルブオリス駐日リトアニア共和国特命全権大使が18日、黒岩祐治神奈川県知事を表敬訪問し、平塚市内を中心とした県内のスポーツ施設の視察を行った。夕方からは平塚市観光協会主催の「平塚市リトアニア訪問団7日間の旅」の参加者に対し、大使自らが自国を紹介するレクチャーが行われた。

A man in a dark suit and tie is standing to the right of a large digital screen. He is pointing his right index finger towards the screen, which displays a map of Europe with a detailed inset of Lithuania and surrounding countries. The title "Lithuania – the Heart of Europe" is at the top left of the screen. Below it, two sections are listed: "Geographical situation" and "Neighboring countries". The "Neighboring countries" section includes a list: Belarus, Poland, Germany, Czech Republic, Slovakia, and Russia. The man appears to be giving a presentation or tour of the exhibit.

ビーチバレーの国内ツアー開催 第3戦平塚大会前に市長訪問

ジャパンビーチバレーボールツアーアジア・オセania地区大会2018の第3戦「平塚大会 ガラナ・アンタルチカ杯」が6月9日（土）、10日（日）に湘南ベルマーレひらつかビーチパークで開催される。21日には元全日本男子バレーボール代表の越川優選手と、ビーチバレーボール女子国内ランキング1位の石井美樹、村上めぐみペアが落合克宏平塚市長を表敬訪問した。

だ総合的なイベントとして実施される。

また、前週の6月2日（土）には平塚市の小・中学生を対象としたビーチバレー教室（10時～12時、同会場）も開催される。トップ選手から直接指導を受けられるチャンスだ。詳細、申し込みは運営事務局メール beach@sgood.jp、もしくは03-6450-6797（サンズグッドカンパニー内）まで。





カンザス大生が今年も平塚訪問
はんこ彫りで日本文化を体験

平塚市の姉妹都市アメリカ・カンザス州ローレンス市から訪れ市内に滞在中のカンザス大学の学生が18日、本格的なはんこ彫りを体験した。

創立 70 周年記念の桜の植樹
ボランティアの発案で実現

大磯町の社会福祉法人エリザベス・サンダース・ホームで 19 日、ホーム創立 70 周年と澤田美喜記念館の創立 30 周年を記念する桜の植樹が行われた。

これは、これまで園内の草刈りなど清掃を続けてきた三井ボランティアネットワーク事業団のメンバーが提案して実現したもの。この日は、ホームのそばに残る澤田氏の自宅前など敷地内の 5 地所に 12 本が植えられた。認定こども園あおばとでの植樹には、同事業団のメンバーと園の職員や園児、保護者など約 40 人が参加。2m ほど育った野生の桜 2 木を園庭に植え、園内が



ちがスコップで土をかけていた。同事業団のいしかたりと石渡戸征治さんによると5、6年ほどで花を咲かせると言い「桜の成長を見ることが子どもたちの生活の中の潤いになれば思います」と話していた。

A horizontal advertisement banner for Rakuten BEAUTY. The background is a solid pink color with a pattern of white starburst sparkles. At the top center, there is Japanese text: 'ビューティーサロンの' (Beauty salon's) on the top line and 'ネット予約なら' (Network reservation then) on the bottom line, both in white. To the right of this text is a circular icon containing a smartphone displaying a mobile application interface. Below this section, the Rakuten logo (a stylized 'R' inside a circle) is followed by the word 'Rakuten' in a large, bold, white sans-serif font, and 'BEAUTY' in a slightly smaller white sans-serif font. At the bottom left, there is another instance of the Japanese text 'ビューティーサロンの' (Beauty salon's) and 'ネット予約なら' (Network reservation then), both in white. To the right of this text is a white rectangular search bar with the location '平塚 楽天ビューティ' (Hiratsuka Rakuten Beauty) and a red '検索' (Search) button.

暴力団追放へキャンペーン実施 ベルマーレの試合で呼びかけ

平塚警察署は19日、Shonan BMW スタジアム平塚で行われた湘南ベルマーレのホームゲームで、暴力団追放のキャンペーンを実施した。

神奈川県暴力団排除条例は、平成23年に暴力団排除を推進し、安全で安心して暮らすことができる社会の実現に役立つよう定められた。このほど、条例が一部改正され、今年7月1日から施行されるのを前に、県内各地で各種キャンペーンが行われている。この度の改正では暴力団員への名義貸し行為の禁止が明文化された。銀行などでは以前から自主規制が行われていたが、



条例化したことでの機運をより一層高めたい狙いがある。キャンペーンに参加した県警本部の担当者は「暴力団に関わる犯罪は1件たりとも見逃さず追放しなければならない。みかじめ料の取り締まりの強化なども行っている」と話していた。

CONNECT

地域と、つながる



子どもから高齢者まで 地域の人が繋がれる場に 朝ごはんこども食堂 堤園子さん

地域の子どもに食事や居場所を提供する「子ども食堂」。ここ数年で広がりを見せ、支援団体の調査によれば全国で2千カ所を超えており、平塚市中心部でも「朝ごはんこども食堂」がスタートして4ヶ月。子どもから大人まで地域の繋がりを作る場を目指すというこの取り組みについて聞いた。

この試みは毎月1回、ビル2階の居酒屋を借りて開催されている。料金は大人200円、子ども50円で、この日のメニューはおにぎりと具だくさんの豚汁、肉じゃが。登校途中の小学生や地域の人、学校の先生などが訪れ、知り合い同士はもちろん初めて顔を合わせる人も、おにぎりを頬張っては時折言葉を交わしていた。回を重ねるごとに利用者が増え、この日は用意していた20人分のおにぎりが全てなくなった。

中心となっている堤園子さん(42)の背中を押したのは、自分が支えられてきた経験だった。小学生の頃、友だちの母親から「何かあったら助けてあげるから相談しなさいよ」と声をかけられた。それを機に悩みがあると話を聞いてもらうようになり、大人になってからも折に触れ頼りにしてきた。そうした経験が大きな支えになったことから、自分も子どもの味方になれるような人に、さらには子どもが地域の人と繋がりを築ける場を作りたいと考えるようになったという。

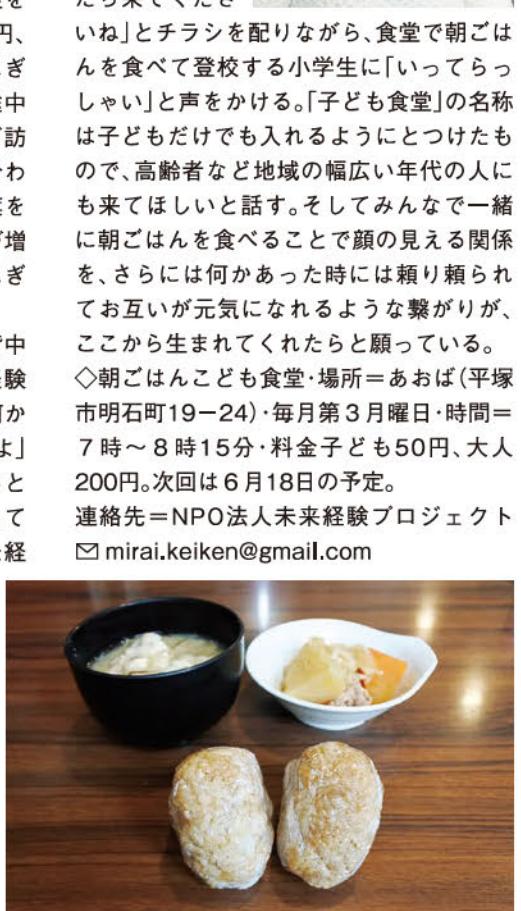
そこで昨年、仲間とNPO法人未来経験プロジェクトを立ち上げ、1月に「朝ごはんこども食堂」がスタートした。知り合いの飲食店主らが調理や配膳の手伝いを申し出してくれ、お米は「平塚の米を食べさせ

たい」という友人が寄付。多くの人の助けを借りている。

堤さんは、前の通りを歩く通勤中の人や小学生に「よかつたら来てくださいね」とチラシを配りながら、食堂で朝ごはんを食べて登校する小学生に「いってらっしゃい」と声をかける。「子ども食堂」の名称は子どもだけでも入れるようにとつけたもので、高齢者など地域の幅広い年代の人にも来てほしいと話す。そしてみんなと一緒に朝ごはんを食べることで顔の見える関係を、さらには何かあった時には頼り頼られてお互いが元気になるような繋がりが、ここから生まれてくれたらと願っている。

◇朝ごはんこども食堂・場所=あおば(平塚市明石町19-24)・毎月第3月曜日・時間=7時~8時15分・料金子ども50円、大人200円。次回は6月18日の予定。

連絡先=NPO法人未来経験プロジェクト
✉ mirai.keiken@gmail.com



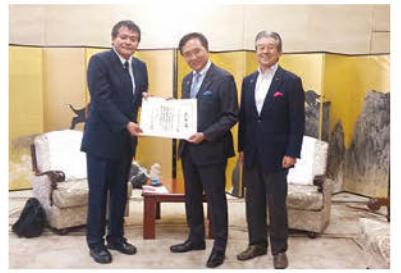
赤井 かずのり Action Report

vol.42
神奈川
県議会議員

いちばん近くで動き・働く!
平塚市生まれ。
湘南学園高等学校
芝浦工業大学卒業
衆議院議員秘書を
経て2003年神奈
川県議会議員初当
選。現在4期目。



「神奈川県動物保護センター建設基金」「かながわペットのいのち基金」を募っています。



平成29年度も殺処分ゼロ!



「神奈川県動物保護センター」に保護された犬と猫の殺処分が平成29年度もゼロになりました。犬の殺処分ゼロは平成25年度から5年間、猫の殺処分ゼロは平成26年度から4年間継続していることになります。

神奈川県では老朽化した同センターをこれまでの「動物を処分するための施設」から「生かすための施設」へと転換するため建替えることとし、今春から新設建設工事を進め、平成31年度の完成を目指しています。

殺処分ゼロの継続は、ボランティアの皆さんの懸命な活動のおかげで、県は、今後も、ボランティアや関係機関の皆さんと連携し、犬や猫の収容数の減少、譲渡及び返還の推進に取り組んでいきます。

赤井かずのり 県政相談事務所

〒254-0811 平塚市八重咲町24-28-5F TEL/FAX0463-23-3566

■akai.kazunori@nifty.com ■赤井かずのり.com ■12-3.net/akai/

ミニ情報 MINI INFORMATION

出張 スマホ・パソコン・プリンター
即対応。年中無休、相談無料。W10対応、修理。先生の卵の会☎73-3593

買います 古美術・骨董 高価買取
美術品・絵画等歓迎 R1号古花水信号前
古美術 善々0463-36-3553

相談 直葬・家族葬・墓地
15万円(+税)より、24時間受付。
検索 葬儀ムラヤマ☎31-7890平塚

買います 着物・帯・茶道具・刀剣・骨董
買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂☎61-9700大磯☎03-5758-8687

相談 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺☎79-0344

お申し込み方法
■FAXまたはメールにて承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。
■1枚5,400円(税込)~承ります。

印刷物なんでも承ります!

チラシ・ポスター・リーフレット・カタログ・記念誌
まずはご相談ください。

平塚市・大磯町・二宮町105,500部を発行 (株)湘南ジャーナル社☎0463-33-2585

始めてみませんか? すっぴん美人

お肌のお悩みは人それぞれみなさんお持ちです。

ヴィオでは44年間沢山のお悩みと向き合ってきました。
もうお化粧で隠す肌からすっぴんで歩く肌へ。



ヴィオは全国で年間延べ2万人以上の方々へフェイシャルケアの実績を誇るサロンです。

**すっぴん
美人体験**
先着20名様
美白コース 初回 ¥16,200↓
¥2,980
ご予約番号 SJ18052
【6月30日迄】

トータルビューティーエステ
44年の信頼と実績
平塚
サロン

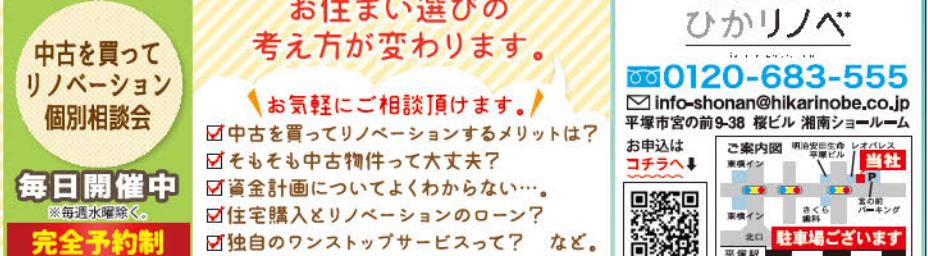
シミ シワ ニキビ アレルギー その他の肌トラブル
平塚市紅谷町14-30 平田ビル3F(平塚駅西口北側徒歩1分)
営業時間:平日10:00~19:00 日・祝10:00~17:00
定休日:月曜日(最終月曜は営業) シミナシ
0120-04-4374
http://vio-hiratsuka.jp ヴィオ 平塚 検索 スタッフ募集中!! 委細面談

田長崎駅
セブンイレブン
平田ビル3F
(1Fローソン)
西口 JR平塚駅



素敵なお宅が完成しました!

ひかりノベで中古建を購入して頂きリノベーションされた秦野市K様邸



お住まい選びの考え方方が変わります。
お気軽にご相談頂けます。
中古を買ってリノベーションするメリットは?
そもそも中古物件って大丈夫?
資金計画についてよくわからない…。
住宅購入とリノベーションのローン?
独自のワンストップサービスって?など。
0120-683-555
info-shonan@hikarinobe.co.jp
平塚市宮の前9-38 桜ビル 湘南ショールーム
お申込はコチラへ
ご案内図 明治室セミナーホール
東棟イフ
北棟
さくら
駅前
駐車場ございます
平塚駅

あめ もうすぐ 梅雨入り

の日は、ココへ!

雨の日でも楽しく過ごせる場所や
嬉しい特典のあるショップを
ジャーナル編集部がPick UP!

ヘアステーション平塚店

平塚駅南口徒歩1分の駅前理容店ヘアステーション平塚店が、ジメジメする梅雨時期にヘアカットで頭も心もさっぱりするためのクーポンをプレゼント! 顔剃りもついた白髪染めフルセット(3,000円)や女性の顔剃り(1,500円)も人気!

ヘアカットで梅雨もスッキリ! クーポン

初回の方に限り本券持参で
一般髪1,700円/シルバー髪1,400円(60歳以上)
→900円
カット・シャンプー・顔剃り・セット付き
※スポーツ刈りも含む ※H30年6月30日まで

☎ 0463-26-5757
住 平塚市代官町9-26 M・宮代会館1F
営 8:30~19:00
休 年中無休

湘南ハッピーキュイジヌ アッシュ&エム

「バラのまちひらつか」で作られている横田園芸の食用バラ。全国でも珍しい完全無農薬の食用バラを使ったコース料理は全国からバラ愛好家が食べにやってくるほど。この機会にバラ香る絶品料理を試してみては。

**「湘南ジャーナル見た」でのご予約で
バラ料理の特別コースをご提供!
ランチコース
¥3,800(税別)
ディナーコース
¥6,500(税別)**

さらに ご来店当日が雨の場合
特別コースにプラスプレゼント進呈!
※H30年6月30日まで有効

☎ 0463-27-2171
住 平塚市夕陽ヶ丘3-5
営 ランチ 11:30~13:45 (LO)
ディナー18:00~21:00 (LO)
休 火曜日 P 5台 http://www.b-h-m.com

フェイシャル&ヘッドマッサージ エステPeach

昨年10月にOPENした完全個室のプライベートサロン。リンパと経絡を融合した極上マッサージが受けられる同店は、日本ヘッドセラピスト認定協会1級のヘッドマイスター店。市内でも数少ないドライヘッドマッサージの施術も行う。

**“雨の日”ご利用のお客様限定
全てのメニューより
¥1,000 OFF または、
フットコンプレクション(10分)
(サービス)**

※H30年7月20日まで有効 ※上記期間中、何度もご利用可能です
※他券・その他サービスとの併用は不可
当店は前日までご予約頂ければ22時まで対応致します。
癒しの空間Peachでリセットタイムをお過ごしください。

☎ 0463-79-5902
住 平塚市宮松町1-11 Uビル101
営 10:30~20:00
休 毎週月曜日 P 1台 ※重田米店向かい
平塚 エステPeach 検索

チームラボ 学ぶ! 未来の遊園地
ららぽーと湘南平塚

アート空間の中で自由に体を動かし体験できる未来遊園地。描いた絵が画面で動く月替りのお絵かき水族館やお絵かきタウン、“つくる! 僕の天才ケンケンバ”など、気になる遊びがいっぱい! 雨を気にせず大人も一緒に遊ぼう!!

本券持参の方

1日フリーパス 大人・子ども共通
通常 1,200円 ↓
1,100円

※営業時間中終日ご利用・再入場可
※H30年6月30日まで有効

☎ 0463-72-8276
住 平塚市天沼10-1 ららぽーと湘南平塚3階
営 10:00~18:00(最終入場17:30)
ららぽーと湘南平塚の営業に準ずる
平塚 チームラボ 検索

ひらつかの魅力をPR!!!

新メンバー大紹介!!

湘南ひらつか名産品・特産品

平塚市と平塚商工会議所が昭和59年度から市の魅力を広く発信するために選定している「湘南ひらつか名産品・特産品」。今年4月にリニューアルが行われ、新たに名産品15品目、特産品3品目が仲間に加わった。本紙ではこれらの名産品を連載形式でご紹介。ご家庭で楽しむのはもちろん、お土産やお中元などにもぴったりな“平塚の魅力”をぜひチェックしてほしい。

五色に輝く星に願いを込めて
ほしにねがいを 三秀堂

平塚の老舗和菓子店、三秀堂が手がけるフルーツ水まんじゅう。若い人にも和菓子に親しんでもらいたいとの思いから、いちご、青リンゴ、白桃、マンゴー、ブルーベリーのフルーツ餡を使用しており、見た目にも涼しげで洒落た一品に仕上がっている。狙い通り、女性や子どもにも大人気だという。
問い合わせ=☎31-6120

名作の名を冠した偉大な定番
大番 中村屋

小説家、獅子文六の作品『大番』の名を冠したどら焼き。昭和25年ごろから大磯に暮らした獅子文六が同店のどら焼きのファンで足繁く買いに訪れるうちに自分の作品の名をつけたという。商品の包装用紙の文字は獅子文六の書をコピーしたもの。文豪の愛した味をぜひご賞味あれ。
問い合わせ=☎21-2194

藤井聰太 7段の活躍で注目の集まる将棋。初級者向けの「第9回親子将棋教室」が7月に開催されるのを前に、現在参加者を募集している。

これは日本将棋連盟平塚支部が毎年行っており、講師は同連盟のプロ棋士が務める。対象は市内小学生の親子で、将棋初心者向けの入門教室と、駒の動かし方が分かる人

に向かの初級者教室があり、定員は各25組。参加料は無料だがテキスト代500円が必要。△申し込み=学校名・学年・氏名・保護者名・電話番号を記入しfax(54-3019)かメール(sigeteru@mf.scn-net.ne.jp)で、締め切りは6月30日(土)。7月7日(土)10時~12時、平塚市教育会館。7月28日(土)29日(日)9時30分から市民センターでも追加授業を開催。問い合わせ=同支部佐々木さん☎090-9192-7090

**プロ棋士に将棋を教わる
親子将棋教室の参加者募集中**

わが家の
ペット自慢

ぼん助
(ジャンガリアンハムスター)
大好きなトウモロコシを一人じめ(笑)
おうちに持って帰ろうとしてます♥

募集
【Eメール】toko@shonan-journal.com
(株)湘南ジャーナル社「ペット自慢」係。ペットのお名前、性別・年齢・種類・一言メッセージを添えてください。
※ご投稿頂いたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますので予めご了承ください。

**ブックオフ平塚駅西口店限定
福引きセール**

お買上げ1,000円毎に
ガチャガチャを回して
豪華景品をゲットしちゃおう!

5/25(金)
~27(日)

260円以下
のコミック
全品半額!

※ただし108円の商品は70円均一となります。

BOOK-OFF
平塚駅西口店 0120-03-2902

お車でご来店歓迎!! お買上げ金額に応じた駐車サービス券を差し上げます

**クーポン券 5.25号
福引き回数
プラス1回**
有効期限: 5/25(金) ~ 27(日)
※平塚駅西口店限定 ※お一人様1枚まで

チケットキング 平塚店

広告持参で
古いハガキ・バラ切手
買取り額
10%UP!
(H30年6月末迄)

地元で創業22年!
信頼と実績のチケットショップ!

各種商品券・金券の店頭販売/買取り 貨金属全般・洋酒の買取りもお任せください!

チケットキング平塚店

まずお電話を!! 平塚駅北口そば
平塚市宝町6-6 定休日: 日曜・祝日
平日営業10時~18時(土のみ15時まで)

電話 0463-25-1213

SHONAN GOOD TOPICS

湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。
素敵な出会いをさがしてみては。

**お急ぎを！ 春漁まもなく終了！
あま～い駿河湾由比産の桜えび**

ちょっとうまいもの屋 たまりば
☎0463-21-8808

4月の春漁解禁から2ヶ月、まもなく駿河湾由比産の“甘くて旨い”桜えびが休漁となる。桜えびは東京湾や相模湾にも生息しているが、唯一駿河湾でのみ限られた期間で120隻だけ漁獲が許されているので、国内の水揚げは100%駿河湾産となり、獲れたてを味わえる期間も短いのだそう。

なかでも“桜えびのまち”として有名のが由比だ。由比産の桜えびは、生で殻も内臓もすべて丸ごと食べられるほど新鮮で、体調を整えてくれるカルシウムや食物繊維が多く含まれるので、美容と健康にもうってつけだ。

シーズン中しか獲れたてを味わえない、甘～い桜えびをどうか近日中に食べてほしい。



※平成30年5月25日～6月9日まで有効 ※来店時にご提示ください
※期間中は混雑が予想されますので、ご予約をおすすめします。

INFORMATION
平塚市紅谷町14-24 松ビル2F
② 17:00～24:00
祝日 17:00～23:00
不定休
(電話にて問い合わせください)

**5年振り7回目の認定
湘南ひらつか名産品・特産品フェア**

湘南ひらつか名産品協議会(選定委員会)
☎0463-22-2511(平塚商工会議所内)

湘南ひらつか名産品協議会(選定委員会)では、5月26日(土)まで、湘南ステーションビル ラスカ平塚1階「星の広場」において、「NEW! 湘南ひらつか名産品・特産品 展示即売会」を開催する。今回は5年振り7回目の認定となる。この機会に平塚の名産品・特産品に触れてみては。



開催 5月26日(土)まで開催中 10:00～20:30
会場 ラスカ平塚1F 星の広場
主催 湘南ひらつか名産品選定委員会・湘南ひらつか名産品協議会
問い合わせ 平塚商工会議所 経営支援課 ☎0463-22-2511
※湘南ひらつか名産品・特産品のうち、店舗の都合により一部出品しない商品もあります

**着物のリフォームのご相談なら！
創業140余年 洗張職人の呉服屋**

だるまや 京染本店
☎0463-21-1411

「タンスに眠ってしまっているけど、思い入れのある着物を今年こそ綺麗に着こなしたい」、「色褪せてしまったので染め直したい」、そんな要望に代々受け継がれている伝統技術で応えてくれる明石町のだるまや京染本店。

同店は全国的に珍しい“洗い張り”という技術で仕立て直しを行う。着物を解いて反物の状態で洗い、布のりを引き、湯のしや伸子張りで反物の幅を整えることで、風合いを取り戻し、生地を蘇らせることができるのが“洗い張り”だ。反物の筋が消えるので、寸法を変えたり、古くなった裏地を変えたり、八掛の色を変えて着物の雰囲気を変えたりすることもできるのだとか。



初めてご利用の方に限り
全メニューが 割引価格に！
(25%～50%OFF)
例 小紋(洗い張りから仕立て) 通常 35,000円→ 25,000円

成人式や結婚式で購入したものや、親から受け継いだものなどまだ着られる大切な着物をこの機会に綺麗にリフォームしてみては？ 他店で「無理」と言わされたものも、一度相談してみる価値あり！

INFORMATION
平塚市明石町5-7
② 9:00～18:30
④ 水曜定休
<http://www.darumaya-gofuku.jp>
だるまや 平塚 検索

**5月26日(土)開催！
「湘南ひらつか駅前骨董市」**

湘南ひらつか駅前骨董市実行委員会
☎03-3567-4711(古美術びいどろ内)

毎回40店舗以上の出店で賑わう「駅前骨董市」がいよいよ今週土曜日に開催。国内外の雑貨や1点物のアンティーク品で埋め尽くされる会場は、骨董品に馴染みのない人でもワクワクする宝の山。その時にしか出会えない逸品を探してみては？ 来場は無料、同市は朝8時から午後4時まで開催(小雨決行)。



湘南ひらつか駅前骨董市 出店店舗情報Vol.⑨
主にイベントを中心に出店する「びいどろ」では、骨董品からリサイクル品まで幅広く買取り(出張査定も可)。平塚の骨董市には毎回出店。

今週のオススメツアーや旅行会

感動体験に直行便！ ゆったりした旅行ですので、90歳代の方も安心してご参加いただける旅行です！

**山梨の皇室ゆかりのワイナリーへ！
ルミエールワイナリー「ゼルコバ」のフレンチ
富士山ビュー特急
とさくらんぼ狩**

出発 30年6月27日(水)
ご旅行代金 日帰り/星食1
お一人様 14,000円
行程 伊勢原出発(6:45)～平塚出発(7:15)～大磯出発(7:30)～二宮出発(7:45)～富士山ビュー特急(自由席)～ワイナリーレストラン「ゼルコバ」(フランス料理)～ルミエルワイナリー(ワイナリー見学)～さくらんぼ狩 山梨「丸山フルーツ農園」～18:00頃～各地到着

発着地 二宮(商工会館)・大磯(NTT前)・伊勢原(イトヨーカドー前) 次号掲載は6/15号
●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認のお申しみください。●行程の時間は予定時間です。

(社)全国旅行業協会正会員 神奈川県知事登録旅行業第2-494号 総合旅行業務取扱管理者:品川悟
神田交通(株) 神田ツーリスト
〒254-0082 平塚市東豊田531-37 FAX 0463-55-5500 <http://www.youbus.co.jp>

お申し込み専用電話 変更になりました
050-3823-9389
受付時間 9:00～17:30(日・祝休み)
タクシーや用命は tel.0463-54-2222
タクシーや用命は tel.0463-54-3322

行列が出来る外壁塗装専門店®
住宅塗装
見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業



OLE! BELLMARE

#793 連敗ストップ



FW野田。数字としての結果が現れてきた
TEXT:名久井啓祐(本紙編集部) PHOTO:湘南ベルマーレ

J1リーグ 第15節
@Shonan BMWスタジアム平塚

12位 湘南 1 - 0 磐田 8位

リーグ戦で3連敗、降格圏1歩手前という湘南は19日、ホームにジュビロ磐田を迎えてW杯による中断前の最後のリーグ戦に臨んだ。結果は野田の公式戦2試合連続ゴールによる虎の子の1点を守りきり、久方ぶりの勝ち点3。ゴールは泥臭く、試合を支配しての勝利というわけではなかった。だがリーグ戦3連敗という結果を選手たちが重く受け止め、それでも下を向かず、自分たちに向かい続けた結果が実を結んだ。それはとても湘南らしく、だからこそ中断明けの試合に期待をつなぐ勝利だったのではないだろうか。一方でカップ戦は予選トーナメントを通過しプレーオフに進出。6月に仙台とのホームアンドアウェーを戦う。カップ戦はともするとリーグ戦よりも軽視されがちだが試合ができることで得られる経験値は練習の比ではない。GWには辛酸を舐めさせられたがリベンジにも期待したい。

行列が出来る外壁塗装専門店®
住宅塗装
見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

日頃の感謝を込めて 楽しいイベントが盛りだくさん!!

野菜の詰め放題
小学生以下のお子さまが対象

お菓子のつかみ取り & 風船プレゼント
小学生以下のお子さまが対象

塗替え・リフォーム 大相談会

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実績1300棟超！ 平塚市の屋根・外壁塗装なら
相馬工業
0120-979-386
<http://www.souma-kougyou.com> 相馬工業

行列が出来る外壁塗装専門店®

見て・聞いて・相談して 住まいの相談所 1st Anniversary
大感謝祭

6/9 土・10 日 あさ11時～夕方4時 会場 (有)相馬工業 住まいの相談所(マックスバリュ平塚河内店敷地内)

創業40年、施工実

新しいこと始めよう！見つけよう！*Let's Go to Lessons*

おすすめ習い事情報

① ハロー！パソコン教室平塚駅前校



ハロー!
パソコン教室



湘南ジャーナル特参で
入会金無料
5月31日まで。
無料体験はお好きな
日時でご予約ください。

ワード・エクセル出来る人になろう

転職就職を目指すなら、今やパソコンは必須条件。でも、スマホの普及でパソコン不得手な人が増加中。仕事探しの前にまずパソコンスキルを磨きましょう。PCの貸出し有り! 資格も取れます。

④0463-21-1886 「ハロー！パソコン平塚駅前」で検索!

⑤火～金 9:00～20:00 土・日9:00～17:00 ⑥月曜・祝日

② 浅丘ダンス教室



プロから学ぶ本格社交ダンス

全日本ダンス協会公認審査員、浅丘 恵の指導のもと、初心者からプロ志望者まで通う教室。毎週火曜14時～15時、18時～19時に伊藤ダンススタジオ（八重畠町13-15）にてレッスン中。

④070-5560-8372

URL <http://www.asaoadance.com/>

ワイド情報カフェ 湘南館

平塚・大磯・二宮
中井・大井・松田
1市5町のホット
な情報や季節の
話題をお届け!

今週の
Pickup!



SHONAN
MEDIA
COOPERATION

ワイドコーナー、今回は、湘南ジャーナルさんとSCNのコラボ企画「湘南メディアコラボレーション」です。今回は、開設してから1年余りがたった平塚市の「ネウボラ」に行ってきました。「ネウボラ」とは、フィンランド語で「相談やアドバイスの場」という意味です。平塚市保健センターには、妊娠初期のママたちの相談の場として「ひらつかネウボラルーム はぐくみ」があります。こちらをご紹介します。



Director's
Voice

平塚市では、産婦人科などで妊娠がわかると、母子手帳をもとに、こちらの「ひらつかネウボラルーム はぐくみ」を訪れるように必ず言われます。今回は、平塚市独自の取り組みや、今年度から始まった支援など、様々な取り組みをお聞きしました。もちろん、ママだけでなく、パパもぜひ知って欲しいですね。

制作G 西村さん
放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH
5月28日まで毎日 8:00～12:00～/
15:00～19:00～/22:00～ 40分番組

0120-121-302

SCN 検索

<http://www scn-net ne jp>

毎週金曜日は湘南の厳選した物件を紹介

SHONAN HOUSING JOURNAL

湘南ハウジングジャーナル

種類	所在地	間取り	家賃	敷	駐	その他
①貸家	平塚 長持	2K	¥40,000	1	込	ペット相談可、汲み取りトイレ
②貸家	平塚 入野	3K	¥55,000	1	込	即入居可、閑静な住宅地内
③貸家	平塚 入野	3DK	¥60,000	1	込	ペット相談可、買物便利
④ハイツ	平塚 入野	3DK	¥60,000	1	込	日当たり良、ペット相談可
⑤ハイツ	平塚 長持	2DK	¥68,000	1	込	カウンターキッチン、日当たり良
⑥ハイツ	平塚 長持	2DK	¥49,000	1	込	買物便利、日当たり良
⑦テラスハウス	平塚 長持	2DK	¥65,000	1	込	日当たり良
⑧マンション	平塚 長持	2LDK	¥70,000	1	込	買物便利、ペット可

その他、短期入居できる物件や倉庫も扱っております

神奈川県知事(10)第12082号
(有)田中不動産

32-6031

平塚市長持351
<http://www.tanaka-fudousan.com>



テラスハウス
西小磯
賃料 80,000円
敷金1 礼金1 共益費なし
駐車場:1台込み
閑静な住宅街 屋根裏物置有 日当良好
室内ベット可(別途費用必要) 閑静な住宅街
保証会社加入 (媒介)

おすすめ
物件



テラスハウス
花水台
賃料 70,000円
敷金1 礼金1 共益費なし
駐車場:1台込み
海まで徒歩圏 バス停近く 日当良好
TVドアホン 収納多し 追い焚き機能付
保証会社加入 (貸主)



アパート
広川
賃料 58,000円
敷金1 礼金1 共益費なし
駐車場:1台込み
2階部分 追い焚き機能付
コンビニ・バス停近く 買い物便利 閑静な住宅街 日当良好

所在地	賃料	間取り	取扱	※保証会社加入物件は別途保証料要件(媒介)	敷・礼・駐・料・共益
平塚 連上ヶ丘	3万5千円	1R	アパート	保証会社加入・1階部分・小庭有り・エアコン付・給湯設備・バス停近く・市民病院近く	1 1 なし
平塚 經	4万2千円	2DK	アパート	保証会社加入・2階南西角・閑静な住宅街・バス停近く・買物便利・給湯設備有・日当良好	1 1 なし
平塚 片岡	4万5千円	2DK	アパート	保証会社加入・2階南西角・室内ベット相談可(別途費用必要)バス停近く・小田原厚木道路にアクセス便利・日当良好	1 1 なし
平塚 広川	5万3千円	3DK	アパート	保証会社加入・日当良好・2台駐車場(6千円)閑静な住宅街・バス停近く・市民病院近く・買物便利・日当良好	1 1 なし
平塚 上平塚	5万5千円	2LDK	テラス	テラス 保証会社加入・室内小型犬相談(別途費用必要)収納多し・トイレ2台所有・追き焚き機能付 閑静な住宅街・日当良好	1 1 なし
平塚 南金目	6万7千円	4DK	テラス	テラス 保証会社加入・室内小型犬相談(別途費用必要)収納多し・トイレ2台所有・追き焚き機能付 閑静な住宅街・日当良好	1 1 なし
平塚 片岡	8万0千円	3DK	テラス	テラス 保証会社加入・喫煙・カーポート有・広いリビングでサンルース有・追き焚き機能付・閑静な住宅街・日当良好	1 1 なし

神奈川県知事(12)第7244号

(有)アスリート

0120-700-124

平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)

保証人不要(保証会社に加入)

<http://real-athlete.co.jp/>

更新料はいただきません!

湘南ジャーナル設置施設・店舗

平塚市役所 秘書広報課、平塚警察署、平塚中央図書館、平塚市民センター、ひらつか市民活動センター、平塚市観光協会(ひらつか市民プラザ内)、城島公民館、土屋公民館、吉沢公民館、JA湘南(城島支所・土沢支所・金目支所・大磯支所・大磯東支店・二宮町支所・二宮駅前支店)、平塚商工会議所、大磯町商工会、平塚市漁業協同組合、ラスカ平塚、YouU UMEYA、OSC湘南シティ、しまむらストアー全店(長持・中里・駅前・大神・田村・旭・中原御殿・すみれ平・徳延・大磯・橋)、ヨークマート(北金目店・南原店)、JA湘南あさつゆ広場、グランドホテル神奈中平塚、湘南ケーブルネットワーク、湘南平塚モータースクール、平塚八幡宮、つるみね幼稚園、片野屋、サクラ書店(ラスカ平塚店・高村店)、鳥仲商店、御刃物処 桧屋、麺肆 秀膳、フラワーショップはなまさ、タナカカミテン、FIFTIES、アッシュ×エム、アートギャラリー能勢、COSMEきれいサロンセレブ、中華百番、太古の湯byグリーンサウナ、相州長屋 湘南平塚店、にしのクリーニング、ダイハツピット二宮、total beauty salon J 岩盤浴+ヨガ、マックスバリュ(平塚四之宮店・平塚河内店)、テニスDIO湘南、わかば健康俱乐部、ららぽーと湘南平塚(1F 総合案内所専用ラック・2F UMI西エスカレーター横ラック)、ザ・ビッグ平塚真田店、木村植物園、峰尾(株)第一SS、大山どり 海鮮凍、済生会湘南平塚病院(1階通路脇ラック、2階健診センター)、フードマーケットマム四之宮店、平塚信用金庫(平塚市内11店舗)、ユーミー賃貸Labo平塚駅前センター、(株)ひかりノベ湘南、A・COOP旭店、グリーンパールゴルフ練習場 (順不同・5/25現在)

創業昭和12年

屋根 雨樋 豪替 塗装 外壁

お見積もり無料!

雨樋の補修や
軽微な塗装もお気軽に!

屋根と壁の専門店

株式会社 成田屋商店

0463-34-3501

平塚市北豊田624

<http://www.naritaya.com>

きもの はきもの 夏展

はきもの展 H30.5/31(木)～6/11(月)

職人佐藤秀子さんの作るはきものは、足元を支える台と鼻緒の素材からこだわることでとても履きやすくて疲れにくいです。いろいろな台や鼻緒からお好きなものを選んでオリジナルのはきものがお選びられます。台70点・鼻緒300点。

佐藤秀子さんははきもの相談会
6/1(金)～3(日)

足に合わせた草履をお押しちゃいます。

押しちゃえの私も承ります。

きもの展 H30.6/14(木)～7/2(月)

单衣から夏衣を中心に靴とともに幅広く揃えました。色無地、訪問着、附下、小紋などのやわらかのから各産地の縫まで染め縫いでこだわる品揃えで、逸品、希少品、お値打ち品と多彩です。ほとんどが未使用のもので充実の品揃えです。着物400点・帯250点・小物多数。

寺崎由美子さんのはきもの相談会
6/14(木)～19(火)

気になる草履の中を見直しませんか?

お持ちのものをどうぞお持ちください(無料)

大磯町高麗2-17-48 P…あり
営…12:00～18:00 休…水曜日
0463-61-8644

COOKING JOURNAL



鶏肉のハトムギあんかけ

梅雨時期は体の中に水分がたまり水毒症を起こしやすい季節。今回は梅雨の時期にぴったりのお料理を国際薬膳師の大竹先生が紹介。体の余分な水分を排出する作用の強いハトムギを使った鶏肉の炒め物で、体の水分代謝を調整し水毒症を予防しましょう。

先生のお店

築100年を超える合掌造りの古民家を移築した店舗は重厚にして荘厳な佇まい。毎月1回そば打ち教室やっています♪ 詳しくはお問い合わせを。

今週の先生
そば処 名古屋
店主 大竹 宗久さん



材料(4人前)

鶏モモ肉 2枚
長ネギ 1本
そばつゆ 180cc
ハトムギ粉 大さじ2

- ① 鶏肉を食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンで焦げ目がつくまで焼く。
- ③ 切った長ネギを炒める。
- ④ そばつゆとハトムギ粉をよく混ぜておく。
- ⑤ フライパンに④を入れて煮詰めればできあがり。

平塚市桜ヶ丘2-11 ☎33-4941
営:11時~21時(L.O. 20:45)
休:木曜定休、年始休、他8月下旬休
P:駐車場完備



業界初ジャスダック上場、プライバシーマーク取得のサン・ライフ

株式会社 サン・ライフ



JASDAQ

JASDAQ

JASDAQ

JASDAQ

JASDAQ

JASDAQ

JASDAQ



スタッフ
福永
洋子

心温まる「お別れ式」

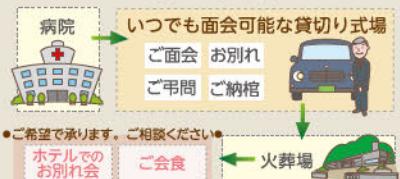
ご安置からご出棺までお別れの時間を家族貸切りで過ごす



お別れ式イメージ

一般的な直葬とは違い、式場をご安置からご出棺まで貸切りにしてお過ごしいただけます。シンプルなお見送りですがご家族立会いのもと、ご面会やご納棺の儀式も行います。小さいながらも送る気持ちを大切にしたご葬儀です。

お別れ式の流れ



事前相談特典

献花用のお花



※イメージです。



無料
サービス

遺品のご供養
ご葬儀で使用されたものや身の回りの遺品。

サン・ライフの各葬祭ホールで「お別れ式」が執り行えます。



0120-41-3140

よ い さ い じ ょ う

上記プランのご相談・施設のご見学その他プラン資料をご希望の方はお電話ください。

※この料金には下記の内容が含まれます。平成30年5月現在

●お棺、お骨壺 ●ワゴン型靈柩車(斎場→火葬場) ●らうそく・線香一式 ●消耗品・諸経費 ●死亡届代行手続き ●ドライアイス(1日分) ●火葬場案内スタッフ ●お別れ花 ●火葬場用花束

今週の
おでかけごよみ

2018.5.26(土)~

防災講演会 ひらつか市民活動センター/13時30分~15時30分

関東大震災研究の第一人者である名古屋大学武村雅之教授が、石碑から読み取った各地の被害と住民の復興について説明する。参加無料、定員先着80人。△問い合わせ=山田さん ☎090-1659-4343

湘南ひらつかふれあいマーケット 平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)/6時45分~8時

新鮮野菜に果物、季節のお花や和菓子! お肉惣菜にパン・干物・味噌・木工品等が集まる朝市!

19周年祭は自慢の逸品販売! 景品を用意したクイズ大会も実施! △問い合わせ=市産振興課 ☎21-9758

第24回ひらつか国際交流フェスティバル 平塚市総合公園平塚のはらっぱ/10時~15時30分

ブラジル、トルコ、リトアニアなど11カ国の料理の屋台が出店。野外ステージでは南米音楽などが演奏され、各国の文化への理解を深める。小雨決行。△問い合わせ=平塚市国際交流協会事務局 ☎25-2520(市文化・交流課内)

湘南クラフトマーケット OSC湘南シティ2Fインナーモール(DAISOさん前のスペース)/10時30分~16時

「親子で楽しむワークショップ」開催。手作りハーバリウム、ヘアゴム、ヘアピン等のレジンアクセサリー、紙で作るアクセサリー等、来場者から人気の高いワークショップ大集合! 気軽に参加できます。

第23回YES,愛DO! 音楽祭 トッケイセキュリティ平塚総合体育館/12時40分~

共に生きる社会を体感できる音楽イベント。福祉事業所に通う人たちのグループや市内2校の吹奏楽部、手話コミュニケーション部などが出演。入場無料。△問い合わせ=平塚なでしこライオンズクラブ ☎35-6234

邦楽演奏とお茶のつどい 古民家ふるさとの家(二宮町一色432)/13時~

13時から抹茶とお菓子(お茶券300円・子ども100円)、14時からは雅楽や尺八などの演奏が行われる。入場無料、申し込み不要。△問い合わせ=一色小学校区地域再生協議会 ☎59-9356(火・金午前のみ)

第19回チャリティーコンサート ラスカ平塚 6Fラスカホール/14時~

声楽、ピアノ、マリンバ、ユーフォニカムでクラシックから映画音楽まで様々な曲を披露。入場無料。コンサートでの募金は全額平塚市社会福祉協議会に寄付される。△問い合わせ=仲田さん ☎23-4660

5月・6月のスイーツセレクション 6月30日(土)まで

ケーキショップ「ブルーベリー」

トルテフロマージュ抹茶 4号(12cm) ¥1,400(税込)
カット ¥400(税込)

ゴールデンチーズケーキ 4号(12cm) ¥1,300(税込)

ガトーフロマージュ 4号(12cm) ¥1,300(税込)

ケーキショップ「ブルーベリー」TEL:0463-23-5112

みなづきかいせき 水無月会席 初夏の京料理 鰯・鮎・加茂茄子をお楽しみください

6月1日(金)~6月30日(土)まで 昼席 11:30~14:00 夜席 17:00~21:00

¥7,000(税・サ込)

まいこかいせき 舞妓会席 全8品 ¥3,500(税・サ込)

花風 ご予約・お問合せ TEL:0463-23-2636

平日昼特典 舞妓会席以上利用で ①グラス生ビールまたはソフトドリンクサービス ②山椒ちりめんお土産プレゼント

※2018.6.30まで有効 ※切り取ってお持ちください。

夜席 4名様以上の予約で 久保田千寿4合瓶 または スパークリングワイン 1本サービス

※2018.6.30まで有効 ※切り取ってお持ちください。

ケータリング会席 楽食立食 和食会席 和食立食 2階宴会場

飲み放題付き ビアパーティープラン お一人様 ¥5,000(税・サ込)

ご利用特典 ①会場使用料サービス ②音響設備使用料サービス ③通信カラオケ半額!

ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

6/1(金) 8/31(金)

小桜舞子 ディナーショー 7月14日(土) グランドホテル神奈中 平塚 2階宴会場「百合の間」

第1部 12:00~14:00 第2部 18:00~20:00

お食事+飲み放題

全席ご予約制 お一人様 ¥13,000(税・サ込)

ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

JR平塚駅 南口徒歩2分

松風・楓の最新情報は「食べログ」もご覧ください!

ケータリング会席 楽食立食 和食会席 和食立食 2階宴会場

飲み放題付き ビアパーティープラン お一人様 ¥5,000(税・サ込)

ご利用特典 ①会場使用料サービス ②音響設備使用料サービス ③通信カラオケ半額!

ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

6/1(金) 8/31(金)

小桜舞子 ディナーショー 7月14日(土) グランドホテル神奈中 平塚 2階宴会場「百合の間」

第1部 12:00~14:00 第2部 18:00~20:00

お食事+飲み放題

全席ご予約制 お一人様 ¥13,000(税・サ込)

ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

JR平塚駅 南口徒歩2分

松風・楓の最新情報は「食べログ」もご覧ください!

ケータリング会席 楽食立食 和食会席 和食立食 2階宴会場

飲み放題付き ビアパーティープラン お一人様 ¥5,000(税・サ込)

ご利用特典 ①会場使用料サービス ②音響設備使用料サービス ③通信カラオケ半額!

ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

6/1(金) 8/31(金)

小桜舞子 ディナーショー 7月14日(土) グランドホテル神奈中 平塚 2階宴会場「百合の間」

第1部 12:00~14:00 第2部 18:00~20:00

お食事+飲み放題

全席ご予約制 お一人様 ¥13,000(税・サ込)

ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

JR平塚駅 南口徒歩2分

松風・楓の最新情報は「食べログ」もご覧ください!

ケータリング会席 楽食立食 和食会席 和食立食 2階宴会場

飲み放題付き ビアパーティープラン お一人様 ¥5,000(税・サ込)

ご利用特典 ①会場使用料サービス ②音響設備使用料サービス ③通信カラオケ半額!

ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

6/1(金) 8/31(金)

小桜舞子 ディナーショー 7月14日(土) グランドホテル神奈中 平塚 2階宴会場「百合の間」

第1部 12:00~14:00 第2部 18:00~20:00

お食事+飲み放題

全席ご予約制 お一人様 ¥13,000(税・サ込)

ご予約・お問合せ(宴会予約直通) TEL:0463-23-0300

JR平塚駅 南口徒歩2分

松風・楓の最新情報は「食べログ」もご覧ください!

</

ショッピング 平塚駅北口駅前 徒歩1分!
車の場合、買取り成立で駐車場代1時間サービス

株主優待券の強化買取り中!!

めでたく3周年を迎えた「大黒屋平塚北口店」では、先月に続き強化買取りイベントを開催中だ。

大手ならではの高額査定を誇る同店では、ブランド・ノンブランドジュエリー、ダイヤなどを始め、バッグや時計、家電製品にDIY製品など、多種多様な商品の買取りを行なってくれる。もちろん、壊れ物も査定の対象だ。また、店内には買取り専用スペースを完備。人目が気になる人でも気軽に利用できるようプライバシーにも最善の配慮がされている。

各種ギフト券、チケットの販売・株主優待券の買取りも強化している買取りも好評の同店。特にこの時期、ので、ぜひお見逃しなく。

買取&販売 平塚駅北口駅前より徒歩1分
大黒屋 平塚北口店
平塚市紅谷町2-27 つるや製菓ビル2F
0463-25-1521 営業時間 10:00~19:00 大黒屋平塚北口店
店休日 お問合せください
【古物】神奈川県公安委員会許可 第452680012340号 駐車場サービスに関して、一部商品は対象外になります。お問合せください。



**株主優待券の各銘柄
強化買取り中!
お気軽にご相談ください!!**

**募集
インフォ**

織り姫と彦星に愛を誓う
総額40万円相当プレゼント!

七夕ウェディング参加カップル募集

湘南スター モール商店街振興組合では毎年「湘南ひらつか七夕まつり」の中で開催している「七夕ウェディング」(今年は7月8日)への参加カップルを現在募集している。

地元商店街の活性化のために「出会いのまち」平塚として結婚式をプロデュースして今年で7回目。これまでに多くの夫婦が誕生し、2人で、円相当の特典も贈られる。

入籍時に式をあげられなかった方々に、ママ婚やレジェンドカップルも大いに加えてドレスやタキシードのレンタル、美容メイクなど総額40万円相当の特典も贈られる。



費用 70,000円(税込)
募集組数 10組(応募者多数の場合抽選)
応募期限 6/13(水)締め切り
応募方法 2人のプロフィール写真、連絡先を記入の上、〒254-0025 平塚市榎木町9-14 ホテルサンライフガーデン内「七夕ウェディング」係まで郵送
問い合わせ ホテルサンライフガーデン内「七夕ウェディング」係 **0463-21-7111**



暑い季節の人気イベント サッポロビールまつり開催!^{Part2}

ふくよかな香り、エビスの最高峰
エビスマイスター

+枝豆片手つかみどり

大特価! 798円 単品 648円

サッポロ生ビール 580円

麦とホップ 370円 (すべて税別)

○入泉料割引キャンペーン○

2018年6月30日(土)まで *お一人様1回限り

期間中はバスタオル・タオル・館内着つき

ゆったりコース 1,500円(税込1,620円) のところ

1,000円! (税込 1,080円)

*本券のコピー使用はできません。



次回で111回!

ビューティー インフォ 今すぐにお腹の脂肪を落としたいあなたへ!
目標は1ヶ月3kg~5kg減量!!

耳つぼなら60~70歳代シニアも結果が◎

健康的に痩せると好評のダイエットをスタートしてみませんか? 同店はアクティビシニアにも好評、75歳女性が3週間で4kg減量という驚きの結果が。また30代が1ヶ月で-6kg、40代が2ヶ月半で-13kgなど続々と健康的にきれいに痩せられた報告も。そして「お腹周りの脂肪から落ちている感じ」「辛くなくてとても楽しい」「もっと早く来ればよかった」「階段が苦にならなくなった」などの個人感想も。

悩んでいるだけでは痩せることはできません。痩せたいと思ったら「無料相談希望」と気軽に電話を。

短期間で痩せたい方限定
「ジャーナルを見た」で
ご予約された方

先着
10名様

ダイエット整体

6,800円→体験価格 **3,400円**

before → after



体重 -12.3kg
体脂肪 -8.8%

カウンセリングは無料! 広告見ました! 今すぐお電話を! あなたに合った個別コースを提示、ご家族と相談してお決めください。

ダイエットと骨盤矯正の専門院 湘南健康カイロプラクティック

大磯店 ☎ 0120-34-8470 完全予約制 駐車場有

中郡大磯町高麗3-5-7 (営)9:30~19:00(土9:30~17:00)(休)日・祭・水

伊勢原店 ☎ 0120-17-3512 伊勢原市板戸772-2

耳つぼダイエット加盟店募集中 詳しくは <http://mimitubo.biz/> hone55.net 検索



**募集
インフォ** 級爛なまつりを裏から支える
一味違う七夕体験

七夕まつりボランティア募集中!

湘南ひらつか七夕まつり実行委員会の配布やイベントを手伝う③観光会では、今年7月6日から8日にかけ案内ボランティア、イベントの手伝って行われるまつりの運営に協力するボランティアスタッフを募集している。

募集しているのは七夕飾りの掲出や撤去作業に従事する①七夕飾りボランティア、会場内の清掃やクリーニングボックスの管理を行う②クリーンボランティア、観光案内、プログラマとしてみては?

募集人員 人数制限なし

※参加可能な日時のみを指定する形で募集を行います。担当する業務は当日の状況を踏まえで割り振ります。高校生の方も、全ての業務を割り振らせていただきます。

募集期間 平成30年6月6日(水)まで

応募条件 応募時点において16歳以上の方

※応募者多数の場合には調整あり

待遇 報酬・交通費・食事:支給しません。参加の方にはボランティアTシャツを差し上げます。10名以上の団体の申込は、ホームページ等に団体名を掲載いたします。

事前説明会 平成30年6月16日(土)10:00~ 平塚市教育会館にて開催します。

※ボランティア業務の説明を行います。※昨年と会場が異なります。

応募方法 平塚商工会議所に参加申込書(エントリーシート)を持参・郵送・FAX、Eメールにてお送りください。※電話による受付はいたしません

問い合わせ <http://www.tanabata-hiratsuka.com/volunteer.html>



ペントコステ礼拝を開催
見附町の平塚教会で

平塚市見附町の平塚教会(北川一明牧師)で20日、ペントコステ礼拝が行われ、信徒をはじめおよそ80人程が参加した。ペントコステはクリスマス、イースターと並ぶキリスト教の3大祝祭の1つで、聖靈降臨日と呼ばれるもの。北川牧師は「この世にも私の居場所があった」と題する説教の中で、近頃話題の日大アメフト部の話などを引き合いに出しながら人の生き方や、居場所のありかたについて説いた。礼拝後には教会への質疑応答を兼ねた交流会や、バーベキューも開催された。



参加者と談笑する北川牧師(左)

INFORMATION

発行エリア

平塚市・大磯町・二宮町

毎週金曜日105,500部発行

(ポスティング配布・店舗・施設置き)

株式会社湘南ジャーナル社

神奈川県平塚市長持203-4

TEL:0463-33-2585 (月~金 9時~18時)

FAX:0463-33-2574

info@shonan-journal.com

発行責任者: 徳永鉄一

編集長: 徳永雄一

配布に関するお問い合わせ

有限会社ミッド

TEL:0463-35-0311 (月~金 9時~17時)



安心・安全を食卓へ

平塚市長持508

☎ 0463-33-2541

**暑い季節の人気イベント
サッポロビールまつり開催!**

エビスマイスター
+枝豆片手つかみどり

大特価! 798円 単品 648円

サッポロ生ビール 580円

麦とホップ 370円 (すべて税別)

入泉料割引キャンペーン

2018年6月30日(土)まで *お一人様1回限り

期間中はバスタオル・タオル・館内着つき

ゆったりコース 1,500円(税込1,620円) のところ

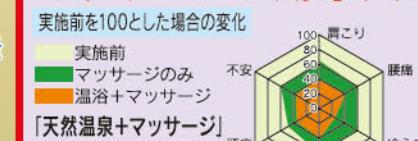
1,000円! (税込 1,080円)

*本券のコピー使用はできません。



**マッサージだけより 温泉・サウナ後の
マッサージが効果大!**

実施前を100とした場合の変化



「天然温泉+マッサージ」

のほうがコリや痛みが大幅に軽減される。

●つくば国際大学医療保健学部教授 星虎男

**全員が
国家資格を
保有**



おいしいと評判のレストラン
ビールにぴったりフェア



ペッパークロックムッシュ 500円



エメラルドサラダ 600円



長いものスパイス炒め 680円



とん平焼き 700円

出没!アド街ック天国
ニッポン放送や横浜ウォーカーなど
マスコミでも評判!

早朝ウォーキングと温泉募集中 6月17日(日)

天然温泉
湘南ひらつか
太古の湯
by GREEN SAUNA
クリーンサウナ
(公社)日本サウナスパ協会会員

平塚駅西口 徒歩2分
TEL.0463-22-1772
オールナイト 年中無休(男性・女性とも)
URL <http://www.green-sauna.com>
e-mail taikonyou@green-sauna.com