



# 湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



## 大磯ロングビーチオープン 今週も25組50名様にチケットプレゼント

湘南に夏の到来を告げる「大磯ロングビーチ」(大磯町国府本郷546、伊丹信一郎総支配人)のオープニングセレモニーが7日に行われた。今シーズンは7日から9月17日(月・祝)まで73日間の営業。新登場の各種イベントはもちろん、恒例となったお得なキャンペーンも行われ、相模湾を望む湘南リゾートが多くの人々に賑わうとみられる。

直前まで空模様心配されたが、今年の開業初日だったが、当日は雲の隙間から晴れ間も見えるプール日和となった。気温もぐんぐんと上がる中、10時から「波のプール」で毎年恒例のオープニングセレモニーを実施。スタッフの掛け声を合図に地域の子どもたちや家族連れ、カップルや友人同士など約600人が歓声と水しぶきを上げながらプールへと駆け出し、初泳ぎと景品付きのボー

所からダイナミックに飛び込めるスリルと開放感満点の「ダイビングプール」など、1日中遊べる楽しいプールの数々は今年も変わらず人気を集めそう。昨年に引き続き波のプールの一部エリアに水上アトラクション「ウォーターパーク」も設置されている。7月中は幼児料金が無料の「キッズフリー」が例年通り実施されているのも見逃さない。

### 「Fヨコ」の常設ブース登場

今年は初の試みとして「Fm yokohama 84.7 Mango Beach House in OISO」が登場。7月14日(土)から8月31日(金)の期間中、富士山の雪だけ水を使用したカキ氷や店名の「マンゴー」に由来したメニューなどが楽しめる。16日(月・祝)には「E-ne! ~good for you~SPECIAL」と

題して公開生放送を実施(12時~15時)。DJのMITSUMIさん、リポーターの穂積ユタカさんなどお馴染みのメンバーが大磯ロングビーチの夏を盛り上げる。さらに7月17日(火)から8月17日(金)の平日はDJの井手大介さんによる「CATCH OF SUMMER」の生放送(12時~12時55分)が。毎週金曜日は週替わりのスペシャルDJが訪れるとのことでこちらも見逃さない。

湘南の夏を贅沢に彩る大磯ロングビーチの夏。毎年訪れる人も、初めて訪れる人も。大切な人と最高の笑顔をつくり、湘南のシーサイドリゾートへ――。

営業案内 ◇営業期間: 9/17(月・祝)まで。9:00A.M.~5:00P.M. ◇入場料金: 1日券=おとな4,000円、中高生2,800円、小学生・シニア(65歳以上)2,200円、幼児(3歳~未

就学児童)1,000円(7月中は無料)。14時以降の入場は割引。駐車場=普通車1,500円(8月中の土日および8/13~8/17は2,000円)◇問い合わせ: 大磯ロングビーチ ☎61-7726(9:00A.M.~5:00P.M.) イベント等の詳細はホームページ <http://www.princehotels.co.jp/pool/oiso/> で。

### 同プールの協力により、本紙読者限定で期間中いつでも使える「入場招待券」を抽選で25組50名様にプレゼント!

《応募方法》ハガキまたはメール本文に①〒住所②氏名③年齢④性別⑤新聞購読の有無⑥よく利用するSNS⑦本紙以外によく読むフリーペーパー・情報紙⑧本紙で好きなコーナー・その他意見を明記の上、ハガキは【〒259-1217 平塚市長持203-4(株)湘南ジャーナル社「大磯ロングビーチ」係】まで、メールは【[toko@shonan-journal.com](mailto:toko@shonan-journal.com)】までご応募ください。(件名に「大磯ロングビーチ」を明記ください)ハガキ・メール共に7月24日(火)必着、3営業日以内に発送予定。  
※個人情報保護法に基づき、本紙の発行目的以外には使用いたしません。

祝 14周年 ANNIVERSARY

「ダイエット無料相談」受付中! 90日ダイエットであなたも大変身(-10kg目標)

# とにかく痩せたいあなたへ!

理想のあなたになるステップ

STEP 1 ご希望の日時を伺います

STEP 2 無料相談でお悩み・内容・料金のご説明

STEP 3 やってみよう!と決心したらスタート!

スタッフ 田邊

スタッフ 佐尾

正しいダイエット法なので安心してあなたでも始めることができます。自分には無理だと思わず、まずはお気軽にご相談ください。マンツーマン指導で安心、アフターフォローも万全です!

無料相談のご予約はこちらまで(当店では無理な勧誘や営業は一切行っておりません)

## ☎0120-034-332

耳つぼダイエットに挑戦してよかった! 喜びの声続出!!

- 「もっと早く来ればよかった!」(30代)
- 「家族、友達から綺麗になったとよく言われる!」(50代)
- 「健康的に痩せたことで血液検査の数値が正常になりました!」(70代)
- 「太らない習慣が身についた!」(50代)
- 「たった90日で10年前の体重に戻れた!」(50代)
- 「全身がスッキリした事で何でも自信を持って着られるようになった!」(50代)

耳つぼダイエットのことがNHK BSプレミアムと日経ヘルスで紹介されました

本気で痩せたいあなたは今すぐ「無料相談の予約」とお電話ください

当店耳つぼダイエットの成功事例を多数公開中!!

24時間ネット予約もOK

完全予約制 応相談 無料カウンセリング実施中

just 10 ジャストテン

10代~80代の方が来店しているアットホームな女性専用ダイエットサロン

住所/平塚市宝町3-18 スカイビル4F  
営業時間/9:30~19:30 土曜日は17:00まで  
定休日/日・祝・水

ジャストテンは雑誌「anan」の輝く女性におすすめコーナー、「JJ」のジブン磨きサロンをPick Upコーナーに搭載された安心のサロンです。

北から1分

ジャストテン スカイビル4F (1F協和不動産)

北口 ロータリー ラーメン店 静岡銀行

平塚駅

### 七夕まつり、今年は140万人来場 初日は雨で一部のイベント中止に

今月6日から8日の3日間にわたって開催された「第68回湘南ひらつか七夕まつり」が閉幕した。

今年は直前まで天候が不安視されており、初日には予定されていた「七夕まつり千人パレード」が中止になり、来場者数も25万人と伸び悩んだ。土日は比較的天候にも恵まれ「織り姫と音楽隊パレード」など各種イベントも予定どおり実施。天候の影響こそあったものの3日間で約140万人が平塚の一大イベントを楽しんだ。

今回は2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会において、平塚市で

事前キャンプを行なうリトアニア共和国から、アリートゥス市の副市長やアリートゥス音楽学校のグループ「Rytato」らの公式訪問団が来日。土曜日に行われた「織り姫と音楽隊パレード」や見附台広場の「七夕ステージ」に参加した。リトアニアブースで販売された同国のビールも予定数を完売するなど盛り上がりを見せた。また、お笑い芸人、神奈月さんのステージや3年目を迎えた七夕プロレスも多くの来場者呼び盛り上げに一役買った。

まつりの主役である七夕飾りは中心商店街に約570本が掲出された。七夕飾りコン



クールでは、中心街の部で(株)片野屋と(株)梅屋の飾りが昼夜ともに特選を受賞。準特選では七夕飾り空いっぱいプロジェクトの飾りが昼夜W受賞となった。地区別の部では平塚市にここにこ園、城島ふれあいの里、平塚市土屋公民館、平塚市松原公民館が1等を獲得。市民飾りの部では「☆元5☆」が、子供飾りの部では山下学童保育会が1等に輝いた。

### 高校生が避難所運営の模擬体験 様々な避難者への対応に苦戦

県立大磯高等学校の生徒が6日、大規模地震発生時にどのように避難所を運営するかをゲームを通して考える「避難所運営ゲーム」(HUG)に取り組んだ。

同校は海岸そばに建ち町内には山も川もあることから、2年前から災害時のまもめ役として各クラスに防災委員を置いている。

この日は同委員の生徒約40人が参加。グループに分かれ、それぞれ「視覚障がいのある人が避難」など避難所で起こる様々な出来事が書かれたカードが次々に読み上げられた。生徒たちは「ひらつか防災まちづくりの会」の会員らのサポートを受けな



ら、避難所である体育館のスペースを地域ごとに分けたり障がいや持病のある人は教室に入ってもらうなど、大勢の被災者をどのように配置するかを検討した。原朋希さん(3年)は「被災者のペットをどうするか一番迷った。誰をどこに配置するか考えるのが大変でした」と振り返っていた。

### リトアニア音楽学校生が中学校訪問 演奏やダンスで笑顔いっぱいの交流

七夕まつりに合わせて来日したリトアニア共和国アリートゥス市の音楽学校の生徒が5日、市立中原中学校を訪問し音楽を通じ同世代との交流を行った。

同校を訪れたのは、国内有数のアリートゥス音楽学校で学ぶ13~17歳の生徒8人。全校生徒を前に、同国の伝統的な弦楽器の「カンクレス」や木管楽器「ベルビーニャ」などと合唱で民族音楽を披露した。その後音楽に合わせ両校の生徒が手を取り合っリトアニアのダンスに挑戦。曲が進むにつれ笑顔が弾けていた。

3年の女子生徒は「日本と違う文化に触



吹奏楽部の練習にも参加した。吹奏楽部の練習にも参加した。吹奏楽部の練習にも参加した。吹奏楽部の練習にも参加した。

### 中学校給食実現へ署名提出 2,159人分が集まる

平塚市内の公立中学校での給食実施を目指す「『平塚にも中学校給食を』市民の会」(岩田新一代表)は10日、平塚市役所を訪れ今年3月末から6月末までの約3カ月間で集めた中学校給食賛同の署名2,159人分を落合克宏市長に手渡した。

同会は教科書問題を考える市民団体を前身に組織され、2015年ごろから活動してきた。今回集められた署名は学童保育や他の市民団体などに声をかけたほか、平塚駅前や市役所近隣のスーパーマーケットやオコー前で街頭署名運動を実施したという。

署名を受け取った落合市長は「平成23

年の就任以降、2度検討委員会を設置してきた。今回は改修や耐震補強に予算を割

いたため実現できなかったが、今回はこの夏にも一定の方針がまとまる予定。検討を重ねていく」とコメント。会のメンバーは「まずは検討委の結論に期待。全国的にも広く中学校給食は実施されており、平塚で実現できない理由はない。実現に向けて引き続き頑張っていきたい」と話している。



### 通学路沿いのブロック塀 市内204カ所でヒビなど見つかる

平塚市教育委員会は先月、市内の小中学校43校の通学路にあるブロック塀など390カ所について調査を行った。その結果、半数以上の204カ所でヒビや破損、傾きなどが見つかったことが分かった。

大阪北部地震での被害を受け市教委では、職員が各校周辺の主な通学路を回り、高さ1.2m以上のブロックや石造りの塀について道路側から目視で調査を実施した。学区内での最多はなでしこ小学校区(24カ所)、続いて大野小・中原小・八幡小の各学区(各13カ所)。市教委では児童生徒に改めて注意を呼びかけると共に、該当する塀への対応を検討するとしている。

### 七夕まつり会場を清掃活動 美容師たちがまちもキレイに

平塚駅前で2サロンを運営する株式会社COCOA(富吉裕一代表取締役)のスタッフ

14人が七夕まつり2日目の7日朝、パールロード、スターモールなどまつりの主要となる通りの清掃活動を約1時間半かけて行った。「来場した人たちに少しでも平塚のまちを綺麗と思ってほしい」という富吉さんの発案で今年から開始。晴天の下、汗をびっしょりかいて、溝に挟まった串や吸い殻などをしっかり取り除いているスタッフの姿を見て、商店主らも感心していた。



## 普通車免許 7/12(木)~8/31(金) 先行予約受付開始!

湘南で“泊まらない”合宿/  
**夏の通合宿!!**

普通車AT教習 (免許なし・原付保持者) **¥296,580(税込)~**

普通車MTの場合 +¥12,960(税込) 上記以外に仮免申請代として¥2,850(証紙代)がかかります。

月	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
7月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8月																								
9月																								

## AT車 最短15日間~卒業可能です!

在庫に限りがございます **お急ぎください!**

湘南平塚校 通合宿コース予定表			
AT(オートマ)免許	卒業予定日	通学日数	MT(マニュアル)免許
7/22(日)	8/12(日)	16日間	7/25(水)
7/27(金)	8/19(日)	15日間	8/19(日)
8/1(水)	8/24(金)	16日間	8/3(金)
8/5(日)	8/29(水)	16日間	8/8(水)
8/10(金)	9/2(日)	15日間	8/12(日)
8/18(土)	9/9(日)	16日間	8/17(金)
8/22(水)	9/12(水)	16日間	8/24(金)

普通車AT(オートマ)料金	普通車MT(マニュアル)料金
英スタート ¥296,580	英スタート ¥228,000
ピンクスタート ¥299,580	ピンクスタート ¥231,000
赤スタート ¥301,580	赤スタート ¥233,000

### 湘南フリー 補修教習(1時間)も無料!

上記2000円コースで **半額 ¥34,560(税込)**

技能教習が何時間オーバーしても大丈夫! **¥17,280(税込)**

普通車/大型二輪/普通二輪/大型特殊

**湘南平塚モータースクール**

0120-009926

**チラシご持参ください!**

# リトアニア旅行記 vol.3

text 福澤正人  
(平塚市観光協会会長)

このほど実現した平塚市民によるリトアニアツアー。訪問団の団長として同国を訪ねた平塚市観光協会の福澤会長が市民感覚でその魅力をレポートします！

## 十字架の丘

ドイツの北東にポーランドがあり、その北にリトアニア共和国があります。バルト三国はリトアニアの北にラトビア、エストニアと続き、その北側がバルト海を挟んでフィンランドです。

人口は291万6,000人(2015年3月時点)で、EUに加盟したときに数万人規模で外国に働きに出て行ってしまったそうです。リトアニアはロシア系住民は4.7%、ラトビアには約40%、エストニアには約30%住んでいるそうです。またポーランドとリトアニアに囲まれたところにロシアの領土があり、ロシア本土からその飛び地に行くにはリトアニアの発行した通行証を持って通過しなければいけないそうです。

我々はアリートゥス市から北に102km、バスで90分のカウナス市に向かいました。道沿いは広い耕作地と牧草地です。緯度も北海道とほぼ同じで、作っている作物もじゃがいも、小麦、大麦、そばなどです。そこには白い花が一面に咲いていて綺麗でした。ところどころに高さ20mぐらいの林がありました。赤松の林です。しかしここには松茸は生えないそうです。

カウナスでは杉原千蔵記念館に寄りました。第二次世界大戦のとき、大勢のユダヤ人を人道的見地から助けた日本人の功績に敬意を表して、記名のうえ持っている一番大きい額のユーロ紙幣を募金箱に入れてきました。2度と戦争が起きないことを願って。



大小さまざまな十字架を前に記念撮影

カウナス市から北に100km、シャウレイ市に向かいました。のどかな田園風景の中、ところどころに農家が点在しています。人家の近くにコウノトリの巣がありました。1本の柱の上に丸い大きな巣があり、1羽が立っています。コウノトリはリトアニアの国鳥で秋になると1カ所にまとまり群れを作ってアフリカに渡って行くそうです。今は巣立ちの時期で、ひなを見守っています。

“十字架の丘”と呼ばれるところがあり、牧草を刈り取ったあとにたくさんのコウノトリが集まって餌をとっているのを見ることができました。日本ではコウノトリは数十羽しかいません。十字架の丘は道路から離れていたため、暑い中を7~8分歩きました。この丘に十字架を置いていけば願いが叶うといわれています。ソビエト連邦に併合されたときは周りに有刺鉄線を張られ立ち入り禁止となり、十字架を全て処分されたそうです。独立してからは元に戻り、以前よりたくさんの十字架が置かれ、その数は大小数え切れません。残念ながら私は十字架を置いてきませんでした。

## 神奈川県議会議員 vol.43 赤井かずのり

# Action Report

いちばん近くで動き・働く！

平塚市生まれ。湘南学園高等学校 芝浦工業大学卒業 衆議院議員秘書を経て2003年神奈川県議会議員初当選。現在4期目。



エスディー・ジーズ SDGs × 神奈川県、「いのち輝く神奈川」実現を！



SDGs 私たち一人ひとりの行動が、未来につながる。神奈川県

持続可能な開発目標(SDGs:エス・ディー・ジーズ)とは、2015年に国連サミットで採択された、次世代(2030年)に向けて持続可能な社会を築く17項目の世界共通目標です。

神奈川県では「持続可能な神奈川」づくりや「人生100歳時代」に向けた取り組みなどを全庁横断的に推進するため、県SDGs推進本部を設置し、その推進本部に全国初の理事(いのち・SDGs担当)を配置しました。

また、県の各知事部局、企業庁、教育委員会の企画調整担当課長21名らがSDGs調整官として、SDGsに関する互いの推進状況を共有する役割を担うことになりました。

これらの県の取組みに対して国は、神奈川県を「SDGs未来都市」(※1)、「自治体SDGsモデル事業」(※2)に選定しました。

※1「SDGs未来都市」=全国でSDGsの達成への優れた取組みを行う自治体。全国で29自治体。

※2「自治体SDGsモデル事業」=SDGs未来都市29自治体のうち先導的な10の取組み。

### ヘリの活用で「あおり運転」取り締まり



昨年6月、東名高速道路であおり運転などにより、追越し車線に無理やり停止させられた夫婦が死亡した追突事故を契機に、取り締まりを強化したところ、あおり運転による神奈川県警の摘発件数(1~5月)は前年同期比122件増の約2倍以上に急増しました。

ヘリコプターとの連携による取り締まりでは、これまで東名高速道路で渋滞発生時に路側帯を違法通行する車両を対象に行っていましたが、県警は「今後はヘリコプターとパトカーなどとの連携を一層強化し、空陸一体となった取り締まりを行う」とし、あおり運転などの悪質な運転の取り締まりを更に強化することになりました。

### 赤井かずのり 県政相談事務所

〒254-0811 平塚市八重咲町24-28-5F TEL/FAX0463-23-3566  
akai.kazunori@nifty.com ■赤井かずのり.com ■12-3.net/akai/

## 今売れている書籍ベスト10

7/1~7/7 サクラ書店平塚ラスカ店

1 鳥さんの料理教室	鳥海義晃	---
2 茅ヶ崎食本	---	びあ
3 万引き家族	是枝裕和	宝島社
4 続々ざんねんないきもの事典	今泉忠明 監修	高橋書店
5 乃木坂46写真集 乃木撮 VOL.01	乃木坂46	講談社
6 医者教える食事術	牧田善二	ダイヤモンド社
7 大人の文章術	---	エイ出版社
8 続々ざんねんないきもの事典	今泉忠明 監修	高橋書店
9 平塚Walker	---	KADOKAWA
10 夏の甲子園 名勝負ベスト100	---	文藝春秋

### 泥濘(ぬかるみ)

●黒川博行 ●文藝春秋 ●¥1,944

今週のお薦め書籍

疫病神シリーズ最新刊。桑原と二宮の今度のシノギは老人ホームにオレオレ詐欺と、老人を食い物にする警察OBグループをマトにかけろ！

## 今週のおでかけごよみ 2018.7.14(土)~

- 7/14(土) 湘南ひらつかビーチカーニバル 湘南ベルマーレひらつかビーチパーク by shonanzoen  
今年も海水浴シーズン到来。海開き式典は10時から開催。海水浴は9月2日(日)までの9時~17時。◇問い合わせ=湘南ひらつかビーチセンター ☎23-4781
- 7/15(日) 高来神社夏季例大祭「御船祭」 大磯町内/5時30分~21時頃  
各町内の神輿13基が高来神社から浜まで町内を練り歩くと共に、今年は美しく飾られた2艘の山車(まつりぶね)が出る。その上では伝統の木遣歌が披露される。◇問い合わせ=大磯町観光協会 ☎61-3300
- 7/15(日) おおいそ郎園コンサート 大磯城山公園旧吉田茂邸地区管理休憩棟/14時~15時  
オペラ・ミュージカルのピアニスト菅野智樹氏による、若者が夢や愛に悩みながら一杯一杯生きていく姿を描いたミュージカル「去年の夏」を上演。入場無料。◇問い合わせ=同公園管理事務所 ☎61-0355
- 7/15(日) 大磯市 大磯港/17時~20時30分  
夏の暑さを避け7~9月は時間が変更となり夜市に。新鮮野菜や焼きたてパンをはじめとする食品やクラフトなど190店舗前後が出店する県内最大級の市。詳細はFacebookで。
- 7/18(水) つくってあそぼう 八幡山の洋館/15時~17時  
自由に館内見学できる遊覧日のこの日、竹とんぼや水でつぼうを作って公園で遊んだり絵本・紙しばいコーナーでゆっくり楽しんだりできる。参加費無料。◇問い合わせ=八幡山の洋館 ☎35-7114

**期間限定 ご宴会・同窓会** **おすすめパック**  
ご予約承り中! 5名様より承ります  
10月31日(水)まで

お一人様 5,800円(税込)  
席料・サービス料は一切ございません。

中華フルコース・フリードリンク付  
おすすめパック料理コース

- ① 四種冷製の盛り合わせ
- ② 小海老の塩味炒め
- ③ 小貝柱、鶏肉とプロッコリーのオイスターソース炒め
- ④ 蒸し物と揚げ物の盛り合わせ
- ⑤ 豚バラ肉、蓮根のもち米まぶしハスの葉包み蒸し
- ⑥ 白身魚の揚げ物 カニソース掛け
- ⑦ チャーハン又はヤキソバ(本日のスープ)
- ※⑦は中華粥に変更できます。
- ⑧ デザート

料理コースは3,600円~11,500円(税込)まで  
各種ございます。※各コースのご予算はお気軽にご相談ください。

中国料理 龍園  
TEL:0463-23-8385  
FAX:0463-22-5690  
平塚市八重咲町12-28 藤ビル2F  
(JR平塚駅西口改札南側)  
営業時間/11:00~21:30(L.O.21:00)

帰省土産は湘南名物  
**釜揚げしらす**

珍味 しらす沖漬け(1P).....400円  
大人焼 しらす つくだ煮(小).....300円  
// (大).....600円  
釜揚げしらす(1P).....600円  
しらす干し(1P).....600円  
ちりめんじゃこ(小).....300円  
ちりめんじゃこ(大).....600円

株式会社 丸八丸  
平塚市干石河岸53-7  
TEL:0463-22-7260  
販売時間:午前8時30分~午後5時

※天候により不漁の場合もございます。

bistro Vie



パイナップルサワー・はちみつレモンサワー・レモン酒 各¥500(税別)

夏バテや疲労回復には自家製シロップで作ったお酒がおすすめ。レモンシロップとスピリタスで作るレモン酒はパンチの利いた1杯。パイナップルは泡盛に漬けるソーダで割り、飲みやすく女性に人気。

本券持参の方

鶏レバーペースト 1グループ1皿プレゼント

ランチ・ディナーどちらでも利用可 ※H30年8月15日まで有効

0463-86-6292

平塚市代官町11-34

APK 201(南口徒歩3分)

なし 夏季・冬季・臨時休業あり

ランチ 11:00~15:00(L.O21:00)

ディナー 17:00~23:00(L.O22:00)

Staff's Memo

レモンはすべて国産無農薬を使用しています。料理に合わせていろいろお試しください。今年の夏はレモンの酸味が夏バテ知らず。

店長 佐藤さん

0463-32-9557

平塚市徳延748

休 月曜日 P 10台

営 11:00~15:00/17:00~21:00

日曜は20:30close

臨時営業7/16(月・祝)

臨時休業7/17(火)

ビストロイチロウ



「揚げナスと大根おろし」ミニコース¥1,700(税別)

さっぱりポン酢のおろし大根とアツアツの揚げナスの Pasta が登場。また、しらすとネギ、エゴマ油とたらこ、やまゆり豚とネギなどの和風パスタメニューは ¥980(税別) から。コースセットがおすすめ!

期間限定サービス

セットメニュー(税別650円~)をご注文の方に

梅ジュース or ガーリック トーストをサービス

※他券その他サービスとの併用は不可 ※H30年7月29日まで有効

0463-32-9557

平塚市徳延748

休 月曜日 P 10台

営 11:00~15:00/17:00~21:00

日曜は20:30close

臨時営業7/16(月・祝)

臨時休業7/17(火)

Staff's Memo

暑い夏におすすめの冷製スープ、冷製パスタ始めました。スープミニ ¥430、レギュラー ¥680、冷製パスタ ¥1,250(価格は税別)。

オーナーシェフ ジュンイチさん

0463-59-9938

平塚市見附町32-8 1F

休 木曜日

営 Lunch 11:00~15:00(L.O14:30)

Dinner 18:00~23:00(L.O22:30)

平塚 One Plate 検索

カフェ&ダイニング One Plate



パーティプラン お一人 ¥2,500(税別/2日/全6品)より

ワンプレート料理はもちろん、様々なシーンに合わせたパーティプランも好評の同店。元ホテルシェフ自信の創作料理は、女子会や誕生日会にもおすすめ。8名より貸切もOK。料理の相談もお気軽に。

各種パーティー予約受付中!

お一人様 +¥1,500(税別)で飲み放題もOK!

ご予算や人数、料理のお好みなどお気軽にご相談ください。

シェフ 小倉さん

0463-59-9938

平塚市見附町32-8 1F

休 木曜日

営 Lunch 11:00~15:00(L.O14:30)

Dinner 18:00~23:00(L.O22:30)

平塚 One Plate 検索

Staff's Memo

ディナーの営業時間を延ばしたので、ゆっくり料理と会話をお楽しみいただけます。もちろんランチ会等もお気軽にご相談ください。

シェフ 小倉さん

0463-45-5181

平塚市明石町14-13 1階

休 7月は無休8月より毎週火曜日

P 近隣に提携Pあり

営 17:00~翌1:00(L.O24:00)

平塚 ホルモン 丸笑 検索

ホルモン酒場 丸笑



名物 和牛もつ鍋(しょうゆ・みそ・醤油) ¥1,380(税別)

ホルモンともつ鍋にこだわる酒場が7/1オープン。名物の「もつ鍋」は、和牛の旨味と和風ダシの相性が抜群の人気メニュー。その他、炭焼きホルモンなど皿盛り料理も酒が進む一品だ。

OPEN記念!本紙持参の方

名物もつ鍋 なんと¥100!!

※ドリンクのご注文をご利用条件とさせていただきます。

※本紙1枚につき1人前のサービスとさせていただきます。

※他券・その他サービスとの併用は不可 ※H30年8月31日まで有効

0463-45-5181

平塚市明石町14-13 1階

休 7月は無休8月より毎週火曜日

P 近隣に提携Pあり

営 17:00~翌1:00(L.O24:00)

平塚 ホルモン 丸笑 検索

Staff's Memo

2大看板の「とろホルモン」(税別¥480)は、旨みを極限まで引き出し、焼師が備長炭で焼き上げた逸品です。ぜひお試しください。

スタッフ めぐさん

0463-45-5181

平塚市明石町14-13 1階

休 7月は無休8月より毎週火曜日

P 近隣に提携Pあり

営 17:00~翌1:00(L.O24:00)

平塚 ホルモン 丸笑 検索

JOURNAL GOURMET SELECTION 2018 July

うまみ屋



極上マー油チャーシューめん ¥950

スープを覆う秘伝の黒マー油が中太麺に絡み、絶妙なハーモニーを奏でる一杯。叉焼は口に入れた途端にとろけるやわらかさ。豚肉とニンニクのビタミンパワーでしっかり夏バテ対策も!

注文時に本券提示で

何名様でも利用OK! 麺類全品 100円OFF

※他のクーポン・サービス、セットメニューとの併用不可 ※H30年8月9日まで有効

0463-23-1204

平塚市宮松町3-21

休 なし ※臨時休業 8/7(火)

P 8台

営 11:00~15:00

17:30~23:00

Staff's Memo

当店夏の定番、女性にも大好評の食べるラー油のサラダ冷やし中華(800円)は毎日数量限定で提供中。この夏必食です。

店長 増田さん

0463-73-7226

平塚市田村1-8-5

しまむらストア敷地内

休 なし P 38台

営 11:00~24:00

(月~金は15:30~17:00休)

つけ麺 愛染



つけ麺(愛染・鶏塩の2種)各¥700

極太麺に豚骨魚介スープの愛染つけ麺、中太麺に濃厚鶏スープの鶏塩つけ麺。一度食べたらずみつき間違いなしの同店2大看板がどちらもクーポン使用でワンコインで楽しめる。本物を味わえ。

本券持参の方

愛染つけ麺 OR 鶏塩つけ麺 通常700円 →500円!!

※H30年7月31日まで有効

0463-73-7226

平塚市田村1-8-5

しまむらストア敷地内

休 なし P 38台

営 11:00~24:00

(月~金は15:30~17:00休)

Staff's Memo

券売機にクーポン持参の方専用のワンコインボタンを用意していますので、ご購入いただいた食券と一緒にクーポンをお渡しください。

スタッフ 竹内さん

0463-33-4941

平塚市桜ヶ丘2-11

休 木曜日

P 20台

営 11:00~20:45

そば処 名古屋



甘味+薬膳茶 各 ¥400(税別)

そば粉も出汁の鰹節も国産品使用の蕎麦が人気の同店では、14~17時限定メニューの甘味と薬膳茶のセットが評判だ。国際薬膳師の店主が吟味した薬膳茶は様々な効能が期待できる。

14時~17時限定メニュー

甘味+薬膳茶 500円→400円

お好みの組み合わせで! ●ぜんざい・芋治金時・シャベット・甘酒 ●トウキ・ナツメ茶 ●オウギ・ナツメ・サンヤク茶 ●サンザシ・チビ茶・クワ・サンヤク茶 ●マイカイカ・ジャスミン茶

0463-33-4941

平塚市桜ヶ丘2-11

休 木曜日

P 20台

営 11:00~20:45

Staff's Memo

身体の中から美味しくキレイに健康になる薬膳教室を毎月第2木曜日に開催します。詳しくはお問い合わせください。

店主 大竹さん

0463-63-0345

平塚市河内352-1-105

休 月曜日

P あり

営 17:00~24:00

下町バル 縁



縁の一品料理 ¥300~

人気居酒屋「てい〜だ」の2号店である5月にオープンした同店が早くも注目を浴びている。ワインやカクテルを中心に50種以上のドリンク類と、飲み物に合う西洋風の逸品はどれもおすすめ。

本券持参の方

ミニデザートプレゼント!

※グループ全員対象 ※他の割引との併用不可 ※H30年8月12日まで有効

0463-63-0345

平塚市河内352-1-105

休 月曜日

P あり

営 17:00~24:00

Staff's Memo

パートナーやイタリアンシェフの経験を活かして、旭に今までになかった空間を作りたいと思います。

店長 田代さん

0463-63-0345

平塚市河内352-1-105

休 月曜日

P あり

営 17:00~24:00

夏のギフト 株式会社フリーデン 平塚市南金目1058 HP: http://frieden.jp/ 0463-58-6120

S&H 住まいの情報館 平塚駅前店 住宅セミナー 毎週土日開催! 10:00~14:00 0120-346-747

泡! 水! 星! 氷! 今年の夏もららぽーとで思いづくり!

**ららぽーととジャーナル vol.23**

ららぽーと湘南平塚サマーパーク2018

**SUMMER PARK 2018**

昨年、夏休みの期間中に大人気だった企画SUMMER PARKが今年もららぽーとにやってくる! 今年は屋外“空の広場”に新たにBLUE STAGEを新設! 泡キューブ、ウォーターガンエリア、ポップジェット噴水など子ども達が水と戯れて遊べるエリアに大変身! また、1F光の広場はGREEN STAGEとして昨年も好評だった芝生エリアがグレードアップして常設され、ハンモックなどを設置して

リラックススペースとして楽しめるエリアに(7/20(金)~8/19(日)まで)。また、7/28(土)には、平塚の星空を見る天体観測イベントも開催されるので、夏休みの自由研究にもってこい! さらに世界一のかき氷「アイスモンスター」の期間限定ショップやキャッシュバックキャンペーンも開催される。今年の夏もららぽーとに子どもたちの夏の思い出をつくりに行こう!

**BLUE STAGE 登場!!**

**泡キューブ**

泡パーティー「泡パ®」から生まれたファミリー向け泡アトラクション! 巨大なふわふわキューブの中で、思う存分、泡にまみれよう!



**参加条件** 当日のお買い上げ1,000円以上(税込・合算不可)のレシートご提示で1名参加(キッズクラブ会員は無料)

※3歳以上小学生以下が対象  
※10:00~全ての回の整理券を受付(空の広場)にて配布  
※タオル、着替えを必ずご持参ください(着替え用テントを用意)。

**1F 空の広場 7/21(土)・8/4(土)**

11:00~17:00(最終受付16:30) ※雨天決行(荒天中止)



**ウォーターガンエリアも登場!**

ウォーターガンが使えるエリアが登場! みんなで水を掛けあえ!

**参加無料**

※3歳以上小学生以下が対象  
※ウォーターガンの持ち込みは禁止 ※貸出し無料

**天体観測にプラネタリウムで平塚の星空を見よう! 7/28(土)**



**1 平塚の夜空を再現! プラネタリウム編 @1F 光の広場**

時間/全6回講演 ※1回約30分  
①11:00~、②12:00~、③13:00~、④14:00~、⑤15:00~、⑥16:00~  
人数/各回親子あわせて40名 ※参加対象は小学生まで

**2 星座観察キット工作教室編 @1F 光の広場**

時間/全3回講演 ※1回約60分  
①11:00~、②13:00~、③15:00~  
人数/各回24名 ※参加対象は3歳~小学生まで

**3 天体観測教室編 @1F ららぽーとわんわんパーク(ドッグラン) ※雨天中止**

時間/全3回講演 ※1回約30分  
①19:00~、②19:40~、③20:20~  
人数/各回20名 ※参加対象は小学生まで  
講師/平塚市博物館 天体観察会

**参加条件** 当日お買い上げ1,000円以上(合算不可)のレシートをお持ちの場合おひとり様一回体験可能。レシートはおひとり様につき一枚必要(キッズクラブ会員は無料)。

**受付時間** 10:00~16:00 光の広場にて  
お好きな教室・時間の整理券を配布  
※整理券は、なくなり次第終了

**8/4(土)・5(日)の各日先着500名様に500円分サマーキャッシュバックキャンペーン**



レシート対象期間中、5,000円(税込・合算可)以上お買い上げのレシートを8/4(土)・5(日)に特設ブースで提示いただくと各日先着500名様に「ららぽーと・アルパーク共通お買物・お食事券 500円」をプレゼント!

**レシート対象期間:7/20(金)~8/5(日)**  
**特設ブース場所:有隣堂/STORY CAFE前(3F)**

**台湾発、世界一のかき氷が平塚に! 「アイスモンスター」期間限定OPEN!**



世界のベストスイーツTOP10に選ばれた、台湾初・新感覚のかき氷「アイスモンスター」。世界一のかき氷を平塚で楽しんじゃおう!

**8/4(土)~8/15(水) 11:00~20:00**  
**1F 食品館イトーヨーカドー内**

**ららぽ de な・つ・ぎ・ふ・と**

お中元や福省の手みやげにもちょうどいい!

※売り切れの際はご容赦ください

1F 食品館イトーヨーカドー

**アイスモンスター**  
ミルクアヴァランジュミックス  
みずみずしい実をのせた人気店一押しメニュー!  
5,400円

1F ルビシア LUPICIA

**人気の紅茶3種セット**  
アイスティーにもおすすめの人気の紅茶3種の詰め合わせ。  
3,100円

2F ゴディバ GODIVA

**ショコラムース エジュレ**  
6個入り 3,240円

ショコラムース3種とフルーツのジュレ4種の詰め合わせが新登場!

**地域で活躍する女性の力**



国際ソロバチミスト平塚 松井 洋子 会長

国際ソロバチミストは女性による世界的奉仕団体で現在日本には495のクラブがあり、アメリカ連盟に属しています。世界には139カ国に約3,000のクラブがあり、地域社会、国際社会に奉仕活動を繰り広げています。

その奉仕活動の資金を得るため、毎年様々なチャリティー事業を行い皆様のご協力を得ています。

この7月末にはアメリカ連盟大会が横浜で開催される予定で大勢の外国の会員が日本を訪れます。

私たち平塚クラブは来年、認証40周年を迎えることになります。この長い年月の間にソロバチミストの基礎を作っていただいた今は亡き会員の一人一人に感謝しつつ、会員一同より一層奉仕活動を広げていきたいと思います。

今後ともどうぞよろしく願い申し上げます。

**ワイド情報カフェ 湘南館**

平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週の! **pickup! "Shonan Human"**

気になる人物、注目人物にスポットをあて、その人の魅力を紹介するコーナー。今回は平塚市出身でスポーツニッポンのカメラマンとして活躍した小池守年さんです。現役時代はスポーツをはじめ芸能や社会など幅広く活躍。また引退後は趣味で写真を撮るようになり、数年前からは湘南ひらつか七夕まつりで中心街に掲出されている七夕飾りを記録用に撮影しています。小池さんの写真に込める想いを伺います。

Director's Voice  
制作編集 G 鈴木さん、伺うことができました。

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH  
7月16日まで毎日 8:00~12:00~15:00~19:00~22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社 0120-121-302

湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索 http://www.scn-net.ne.jp

**ダイハツ TOCOT 新登場!**

6月25日新発売 試乗実施中!

安心を生む、すっきり感

バッグや飲み物、すぐ脇にちよい置き

グレードアップで、より明るい印象に

ダイハツ二宮 ☎72-5997 営)9:30~18:30 休)火曜・第2水曜日 二宮町二宮782-1

ダイハツ平塚西 ☎37-4005 営)9:00~18:30 休)日曜日 大磯町高麗3-3-40

ダイハツ平塚桜丘 ☎35-7877 営)9:30~18:30 休)火曜・第2水曜日 平塚市平塚5-22-21

**スマートアシスト III 購入サポート特典!**

**スマートアシスト購入 半額サポートキャンペーン**

期間:2018年7月31日(火)(成約分)

ダイハツ TOCOT(スマアシ購入搭載グレード)をご購入の場合、スマートアシスト購入サポート特典券として32,400円(税込)分をプレゼント致します。

※キャンペーン詳細は当店スタッフまで

# SHONAN GOOD TOPICS

湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。  
素敵な出会いをさがしてみよう。

## この夏にボランティア体験！ ユースボランティア15日に説明会

ひらつか市民活動センター  
☎0463-21-7517

中学生から社会人が、地域の市民活動団体でボランティア活動を体験するプログラム「ユースボランティア事業」が今年も行われるのを前に、各団体の活動内容を紹介するオリエンテーションが15日(日)に開催される。これまでに1,000人以上が参加し、「普段はできない貴重な経験ができた」「成長が実感できた」などの感想が寄せられているという。今年では環境や子育て支援、地域の美化などに関わる27団体が協力。参加日や時間は各団体によって異なり、半日から参加できるものも。夏休みにボランティア活動を体験してみたいなら、まずはオリエンテーションに出席し、自分の興味ある活動を探してみよう。



昨年の様子(ひらつか市民活動センター提供)

◆オリエンテーション＝  
7月15日(日)10時～12時  
ひらつか市民活動センター。

申込方法 QRコードより  
①氏名 ②学校名(学生のみ)  
③年齢(学年) ④電話番号  
⑤住所を送信。  
もしくは電話☎21-7517で。

詳しくはこちら ▶ ひらつか市民活動センター 検索

## 市が新たな設備投資を支援 中小企業の生産性向上へ

市産業振興課企業支援・労政担当  
☎0463-21-9758

平塚市ではこのほど、「新規取得した設備の固定資産税(償却資産)の課税標準を3年間ゼロに軽減」「国の4つの補助金の優先採択」といった施策を新たに打ち出した。

同市では中小企業の実業向上を促し、人手不足の解消や付加価値および所得の向上につなげるため、生産性向上特別措置法に基づき、平塚市先端設備等導入促進基本計画を策定し、今年6月8日に国の同意を得た。また税制支援として、対象期間内に同市から認定を受けた先端設備等導入計画に基づき一定の設備を新規取得した場合に、当該設備に係る固定資産税の課税標準が3年間「ゼロ」となる支援を行う。詳細は担当課へ問い合わせを。

支援内容

- ・新規取得した設備の固定資産税(償却資産)の課税標準を3年間ゼロに軽減
- ・国の4つの補助金の優先採択
- ものづくり・商業・サービス経営力向上支援事業(ものづくり・サービス補助金)
- 小規模事業者持続化補助金(持続化補助金)
- 戦略的基盤技術高度化支援事業(サポイン補助金)
- サービス等生産性向上IT導入支援事業(IT導入補助金)

対象者 中小企業等経営強化法上の中小企業者等  
※固定資産税の特例を利用できるのは、資本金額1億円以下の法人、従業員数1,000人以下の個人事業主等(大企業の子会社を除く)

対象期間 平成30年6月8日から3年間  
※固定資産税の特例を利用できるのは、平成33年(2021年)3月31日までに取得する設備。

対象設備 機械・装置、器具・備品、工具、建物付属設備、ソフトウェア

ただし、固定資産税の特例を利用できるのは、生産性向上に資する指標が日モデル比で年平均1%以上向上する次の設備。

対象資産	最低取得価額	販売開始時期
機械・装置	160万円以上	10年以内
器具・備品	30万円以上	6年以内
測定工具および検査工具	30万円以上	5年以内
建物付属設備	60万円以上	14年以内

## SCN111のデータ放送で ラジオ放送サービスが開始

湘南ケーブルネットワーク株式会社  
☎0120-121-302

SCNでは地上デジタル11チャンネル(SCN111)で新しくラジオ放送をスタート。ワイドFM放送のTBSラジオ・文化放送・ニッポン放送、コミュニティFMのFM湘南ナバサの4局が家庭のテレビで聴けるようになる。AMラジオの受信状況が良くない環境でもFM放送のクリアな音質に。詳しくは同社へ。

vs サガン鳥栖

次はJリーグでアツくなれ。

7.18(水) 19:00 KICK OFF!!  
@Shonan BMW スタジアム平塚  
キリン生茶デカフェスペシャルデー

Splash Summer Be-Sun! 5days 開幕!

来場者先着10,000名様に  
ベルマーレオリジナル  
ビーチサンダルをプレゼント!

湘南の夏が始まります! 7月・8月のホームゲームは試合はもちろん、イベントも熱いんです! 鳥栖戦は来場者先着10,000名様に「ベルマーレオリジナルビーチサンダル」をプレゼント! このビーチサンダルがこの後続く夏のイベントに大事なアイテムになります。ぜひGETしてください!

プレゼント対象者 当日の観戦チケットをお持ちの方先着10,000名様 ※アウェイサポーターゾーン立席を除く  
当日の配布について 各入場ゲートにて配布させていただきます。(中央ゲート・6ゲート・7ゲート・8ゲート) ※アウェイサポーターゾーン立席での配布はございません  
サイズについて 27cm/24cmの2サイズから先着順にてお選びいただけます。

キリン生茶デカフェ スペシャルデー

「利き茶会」開催

リニューアルしたキリン生茶デカフェを飲み比べ! 妊婦さんやお子様にもやさしいカフェインゼロの緑茶「デカフェ」をお試ください。あなたはどちらがお気に入り? 参加された方にはベルマーレコラボラウチをプレゼントします。

次節 ホームゲーム情報 7月28日(土) 19:00 KICK OFF VS 川崎フロンターレ戦

詳細・お問い合わせは ☎0463-25-1211 ベルマーレ 検索

背骨の曲がり・ねじれは要注意! 脊柱側弯症は早期発見と早期受診を!

脊柱側弯症の最新治療に関する市民公開講座

～ストレッチ体操で進行予防～

背骨のねじれや曲がりがおこる病気「脊柱側弯症」は、日本の思春期人口の2～4%に発症し、高齢になるほど発症リスクが高まる脊椎の病気。若年者では学校検診で見落とされたり、高齢者では年齢によるものと思いつつ、気づいていないのが現状だという。放置すると背骨のねじれや曲がり進行して、見た目や歩きづらさだけでなく、介護の要因となり、生命を脅かすこともあるため、早期の診断と治療が重要だ。

市民公開講座では、東海大学医学部医学科の酒井大輔先生が小児から成人までの幅広い症状に応じた適切な治療を解説。さらに、理学療法士による進行予防のストレッチ運動や、脊椎手術を行った患者の治療体験談も聞ける。この機会に自分の体をチェックしてみよう?

脊柱側弯症 判断基準参考図  
左右で高さにズレがあるかどうか判断

日時 7月21日(土) 14:00～16:00(受付開始13:30～)  
会場 ラスカ平塚 6階 ラスカホール  
対象 定員200名(要事前申し込み)  
\*氏名、電話番号、参加人数、質問事項(任意)を確認の上、電話またはFAXにて。  
主催 平塚市民健康講座実行委員会  
共催 日本ストライカー株式会社  
協力 東海大学、湘陽かしわ病院  
後援 平塚市、平塚市医師会、済生会湘南平塚病院

申し込み・問い合わせ先  
市民健康講座(平塚)事務局  
TEL: 03-6452-9415 (平日10:00～17:00)  
FAX: 03-6452-9417

アパート 2DK 田村  
賃料 49,000円  
敷1礼0 駐:1台付  
1カ月賃料無料!!  
日当たり良好  
住環境良好な好立地

アパート 3DK 横内  
賃料 43,000円  
敷1礼0 駐:近隣  
クリエイト近く便利☆  
賃料お安くなっています

種類	所在地	間取り	平米数	家賃	敷礼	駐	物件おすすめポイント
アパート	東中原	1K	18㎡	¥35,000	0	なし	南向き日当たり良好★
アパート	諏訪町	1K	21.1㎡	¥44,000	0	なし	エアコン付◆单身者向け
アパート	四之宮	2DK	48.75㎡	¥48,000	1	0	別荘 南向き・日当良好♥エアコン2基付・バス停近
アパート	横内	2LDK	39.6㎡	¥49,000	1	0	南向き2F・LDK10帖! 明るく開放的な室内です
アパート	東中原	3DK	49.48㎡	¥55,000	1	0	賃料値下げしました★スーパー・小・中学校近
マンション	達上ヶ丘	3DK	49㎡	¥58,000	2	0	別荘 ペット飼育可★生活便利な立地
アパート	四之宮	2DK	39.60㎡	¥63,000	2	0	1台付 主要道路近く交通至便★
マンション	田村	2LDK	57㎡	¥65,000	1	0	4,000 南向き・収納多し◆新婚・ファミリーさんオススメ

家主様大募集 基本的には管理費、広告宣伝費等は頂きません

神奈川県知事(12)第7989号 (株)協和不動産 ☎55-0551  
神奈川県知事(3)第26468号 (株)協和不動産販売 ☎23-8233  
(社)全国宅地建物取引業保証協会 (公社)首都圏不動産取引協議会加盟  
定休:毎週水曜日・第2・4曜日 HPもご覧ください 協和不動産 検索

パナソニック耐震住宅工法  
テクノストラクチャーの家

現場見学会

今回は、木造3階建2世帯住宅  
簡易耐火建築物で長期優良住宅  
認定を取得しています。

(長期優良住宅) 地震に強い家説明します。《地域型グリーン化事業がはじまります》

日時:平成30年7月14日(土)・15日(日) 10:00～16:00

見学会のメリット

- 断熱等性能等級4を取得
- 構造計算した安心で安全な住宅(耐震等級3)
- 平成28年省エネ基準一次エネルギー4相等
- 長期優良住宅の認定を取得

(国の補助金・フラット35の金利優遇  
住宅ローン減税の割増の適用が可能  
他に税制面でも特典があります。)

●ZEH(ゼロエネルギー住宅)についても説明致します。

見学会会場 平塚市徳延606-9

会場案内図

神奈川県知事許可(般-28)第39513号 株式会社 旭建設 ☎32-6406  
白井不動産グループ  
平塚市河内531-1 マクドナルド山下店・ツタヤ前  
定休日/毎週水曜、第2・第4日曜、祭日  
http://www.asahi-kensetu.jp/

# COOKING JOURNAL



今週の先生  
和洋ダイニング幸の羽  
八重咲町本店  
料理人 澤田さん



## 夏野菜の揚げ出し

暑い夏にお薦めのさっぱり野菜をたっぷり食べられる一品。お好みで豆腐や豚バラなどを入れてもOK。また、出汁はめんつゆなどで代用可能です。お蕎麦やそうめんなどに合わせても美味しくお召し上がりいただけます。

先生のお店  
JR平塚駅南口徒歩4分。四季を表現する繊細な「和」のおもてなしと、じっくり手間をかけたフレンチの技をお手頃な価格でお楽しみいただけます。  
住所：平塚市八重咲町24-34 ☎75-8868  
営業：ランチ11:30~15:00 ディナー17:00~24:00  
定休日：水曜日

- 【材料】(2人前)
- 茄子(半分に切り、切れ目を入れておく).....1本
  - 甘長唐辛子(またはピーマン).....2本
  - 玉ねぎ(くし切).....1/4個分
  - 大根おろし.....適量
  - 万能ネギ.....適量
  - 生姜おろし.....適量
  - かつおぶし.....適量

- 【A】出汁
- 水.....70cc 顆粒和風だし.....少し
  - 酒.....15cc 切り昆布.....1枚
  - みりん.....15cc 上白糖.....2g
  - 濃口醤油.....15cc

- 野菜をそれぞれカットしておく。
- Aの材料を全て鍋に入れて沸かし、出汁を作る。
- 野菜を片栗粉につけて揚げ、油を切っておく。
- 器に野菜を盛り、出汁をかけ、大根おろし、万能ネギ、生姜おろしをのせれば完成。

### 財団文化トピックス

## 女性のための囲碁入門教室 参加者募集

日時 平成30年[9月]13日、20日、27日  
[10月]4日、11日、18日、25日  
[11月]1日、8日、15日、22日、29日  
参加費 12回分で5,000円(高校生以下2,500円)  
講師 関野真理先生(市内在住 アマチュア五段)  
時間 午前10時から12時まで  
会場 平塚市民センター1階 木谷貴・星のプラザ(ホール入り口南側) 平塚市見附町15-1  
対象 囲碁を全く知らない方で、日程のうち6割以上に参加可能な方。

【お申し込み先】(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課(平塚市民センター内) ☎254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 http://www.hiratsukazaidan.jp

## 7/14(土) 新・家族葬式場 「リビングルーム」

## 15(日) OPEN 内覧会

① 9:30 ~ 11:00 ② 11:30 ~ 13:00 ③ 13:30 ~ 15:00 ④ 15:30 ~ 17:00

「リビングルーム」の他、いろいろなご葬儀スタイルを見て回れる内覧会です。

ご予約・お問合せ ☎0463-51-2366

ご来場特典

- ① 通夜料理(お寿司)ご試食
- ② カキ氷 無料サービス
- ③ お子様限定 ソフトドリンク 1本サービス

ご来場特典

ペアでお得! プレゼント! お醤油 2本

ご夫婦又は2世帯のペアで ご来館された方に!!

大人気! 大特価 即売会!

花 茶 野菜

サカエヤ・ホール

ご来館の際は上記Pの指定駐車場をご利用ください。駐車料金サービス券をお渡しいたします。

ご葬儀は 平塚駅西口より徒歩5分

## サカエヤ・ホール

〒254-0042 平塚市明石町25-1 Tel.0463-21-0194

### ミニ情報 MINI INFORMATION

- 出張** スマホ・パソコン・プリンター 即対応。年中無休、相談無料。W10対応、修理。先生の卵の会 ☎73-3593
- 告知** 四季のバザール会よりお知らせ 7月15日・22日(日)10~16時まで「まちかど広場」でバザールを開催します。
- 相談** 合祀墓に埋葬 1壘10万円 年会費等なし 検索 平塚宝善院 ☎32-0387
- 相談** 合祀墓・永代供養付 説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
- 告知** 古美術・骨董 高価買取 美術品・絵画等歓迎 R1号古水信号前 古美術 ☎0463-36-3553

ハイチーズ!!

## うちのこイチバン!!

Message

ご飯おかわり!!! やすママさん

お子様のお写真募集中.....

日々健やかに成長するお子様のお写真を紙面に掲載しませんか? メッセージとニックネーム、お子様のお名前と性別を記載の上、ご応募ください。【メール】toko@shonan-journal.com ※ご投稿頂いたお写真を全て掲載することはできません。なお応募基準、採用結果については回答できかねますので予めご了承ください。

竹内清人の

## バニユーシネマ 馬のパラダイス scene.107

文とイラスト：竹内清人

1968年生まれ。映画宣伝を経て、「戦国自衛隊1549」で脚本家デビュー。現在、平塚の片側(馬あたり)で執筆活動をつづけている。オリジナル小説「隠る六悪人」全国書店にて絶賛発売中!

『パンク侍、斬られて候』

(2018/日本) 監督：石井岳龍 脚本：宮藤官九郎 出演：綾野剛 / 北川景子 / 豊川悦司 他 シネプレックス平塚ほか全国公開中。

朝ドラ「半分、青い。」での怪演も話題だが、最近、トヨエツが面白い。「のみとり侍」では、嫉妬深い女房に浮気防止のうどん粉を股間に塗り込められ、浮気がバレると禪一丁に番傘さして出奔する、大店の婿養子を軽妙かつ助平に演じていた。本作でも怪演はさらにエスカレートしている。彼の役は、とある小藩の筆頭家老でちょっと男色の気もある、内藤帯刀。綾野剛演じる浪人、掛十之進からこの地に新興宗教「腹ふり党」の魔の手が及んでいると知らされた帯刀は、「腹ふり党」征伐の指揮をとることで、ライバルの次席家老を追い落とそうと目論む。ところが、待てど暮らせど、「腹ふり党」は来やしない。帯刀は、掛に命じて自作自演の騒ぎを仕組むが、これが思わぬ暴動へと発展する。浅知恵と言いつつ言い逃れを繰り返して、好みのタイプの掛には色目を使う一方、殿様にまで逆ギレしてみせる暴走っぷりをトヨエツは嬉々として演じる。歳を重ねて、二枚目の主役というポジションから解放されたせいもあるのだろう。のびのびと役を遊んでいるかのような彼の自由さから、僕はこのところ目が離せない。

今週のオススメツアー〈神田交通ユーバス旅行会〉

感動体験に直行便! ゆったりした旅行です。90歳代の方も安心してご参加いただける旅行です!

## 打ち上げ数日本最多の4万発! 諏訪湖花火大会

出発 30年8月15日(水)

ご旅行代金 0泊2日/夕食1(お弁当)

お一人様【自由席】 12,500円

お一人様【湖上機席】 25,000円

諏訪湖湖上花火大会は1回の総打ち上げ数は約4万発。打ち上げ数で「国内最多」です。何と言っても諏訪湖の花火は「音」!! 湖を囲うように山がそびえている為、花火の炸裂音が山に反響し、体の芯まで響き、迫力満点! 湖上に半球を描く「水上スターマイン」や全長2kmにもわたる「ナイアガラ」など心をとらえて離さない演出で、あっという間に時間が過ぎてしまいます。約4万発の花火をぜひお楽しみください。

※出発場所は、平塚と伊勢原のみとなります。

行程 平塚出発(11:00)→伊勢原出発(11:30)→SUWAガラスの里・諏訪湖花火大会(15:00~22:00)→おぎのや休憩(24:00)→くま中泊→伊勢原→平塚→大磯→二宮の順で停車いたします(5:00~6:30)

発着地 ・二宮(商工会館)・大磯(大磯駅前)・平塚(NTT前)・伊勢原(イトヨーカドー前) 次号掲載は7/27号

●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。●行程の時間は予定時間です。

(社)全国旅行業協会正会員 神奈川県登録旅行業第2-494号 総合旅行業務取扱管理者：品川 悟

## 神田交通(株) 神田ツーリスト

〒254-0082 平塚市東豊田531-37 FAX 0463-55-5500 http://www.youbus.co.jp

お申し込み専用電話 050-3823-9389

受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)

タクシーのご利用は tel.0463-54-2222

車検は井上自動車へ tel.0463-54-3322

売れば売るほど買取金額UP↑↑↑ ブックオフ平塚駅西口店限定!

## ソフトまとも売りキャンペーン!

キャンペーン期間：7月13日(金)~7月31日(火)

対象商品を3点以上まとめて売ると点数に応じて買取金額がUP↑↑↑

- 3点~4点 1本あたりの買取金額 200円UP!
- 5点~9点 1本あたりの買取金額 250円UP!
- 10点以上 1本あたりの買取金額 300円UP!

※「CD」「DVD/ブルーレイ」「ゲームソフト」それぞれ単独での点数がまとめて売りの対象です。「CD」と「ゲームソフト」、「CD」と「DVD/ブルーレイ」などそれぞれを組み合わせての点数はまとめて売りの対象外となります。

点数が多すぎてお店に持っていけない場合はお客様のご自宅まで受け取りにまいります! (要予約) まずはお電話ください!

平塚駅西口徒歩10秒!! ダイレクトパーク1F

お車で来店歓迎!! お買上げ金額に応じた駐車サービス券を差し上げます。

## BOOK-OFF

平塚駅西口店 ☎0120-03-2902

**くらしインフォ** **早めの使い始めが安心 補聴器を買うなら専門店**

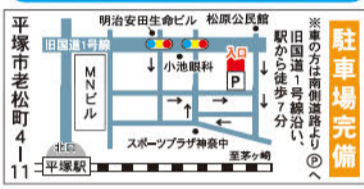
## お孫さんとの会話、聴こえていますか？

本格的な暑さの訪れを感じる7月。もうすぐやってくる夏休みやお盆には家族や親戚の集まりがある人も多いのではないのでしょうか？ そんな時に楽しみなのは家族やお孫さんとの会話ですが、聞き間違いや聞き直しが多くとせつかくの楽しさも半減。補聴器はメーカーによって音質などの特性が違うため、聴き比べて自分に合ったものを見つけることがとても大切。だからこそ補聴器選びは雑誌やテレビでも取り上げられている世界的メーカーのフォナック、オーティコン、シバントス(シーメンス)を扱う当店へ。今の補聴器に不満があるという人もご連絡ください。

- 会話をしばしば聞き返す  
□ テレビの音量が大きいと言われた  
□ チェックがあれば → **軽度難聴(推定)**
  - 後ろからの呼びかけに気が付かない  
□ 大勢で会話するのが難しいと感じる  
□ チェックがあれば → **中等度難聴(推定)**
  - 1対1で相手の声が聞き取れない  
□ 自動車の走る音に気が付かない  
□ チェックがあれば → **高度難聴(推定)**
  - 耳元で話をされても聞こえない  
□ 目の前の電話のコールが聞こえない  
□ チェックがあれば → **重度難聴(推定)**
- ※難聴の程度はあくまでも目安です。

**ご予約をおすすめします**  
**無料！ 随時開催中**  
**補聴器なんでも相談**  
両耳装着・割引キャンペーンも実施中！

全国92店舗展開中の補聴器専門店  
**東海補聴器センター**  
TEL FAX **0463-24-7915**  
営/9:00~17:00 休/日・祝・第4土曜  
新日本補聴器 検索



**くらしインフォ** **お子さんの姿勢、気にしていますか？ 猫背・そり腰、子どもの姿勢矯正**

## 成長期の今がチャンス！ 夏休み集中プログラム

「食事や勉強の時の子どもの姿勢がよい！」「何度注意しても直らない」そんなお子さんにもやもやしているお母さんも多いはず。成長期の子どもは日常生活の姿勢がそのまま身体に表れ、猫背やそり腰、肩のずれなどが起こりやすい。逆に成長期にきちんと矯正をすれば大人になるまでしっかりと良い姿勢を保ち、運動能力はもちろん、集中力、学力UPにもなると言われている。



湘南ジャーナルを見ただで予約の方  
**子ども姿勢矯正(小学生のみ)**  
通常 **7,500円** → **5,000円**  
施術時間約30分(初回のみ約60分)  
※初回のみ別途初診料2,000円 ※未就学の方はご相談ください  
※有効期限 平成30年8月31日まで

同院の姿勢矯正は、お子さんが嫌にならないようなプログラムで、無理なく楽しく施術をしてくれる。施術を受けてから運動後の足の痛みがなくなった、走るのが早くなった、集中して勉強するようになった、など口を

コミで広がり評判に。少しでも気になっていたら、夏の成長時期に合わせて勉強するようになった、など口を

**湘南にのみや美海整体院**  
0463-71-3032 診療時間 10:00~19:00 完全予約制  
休診日 土曜・日曜・祝祭日 駐車場有  
中郡二宮町山西915 湘南にのみや美海整体院 検索

**イベントインフォ** **心地よい風と波の音 ヨガで一日の疲れをリセット**

## 夏季限定サンセットガーデンヨガを開催

少し空気もひんやりして来る夕方、オレンジ色の太陽と、ゆっくりと変わっていく空と海の色を眺めながら、サンセットヨガで一日の疲れを癒してみても？ 大磯プリンスホテルでは、7/27(金)~9/14(金)までの毎週金曜日、夏季限定サンセットガーデンヨガを実施。宿泊者はもちろん、ヨガのみの参加のほか、温泉やスパのお得なセット料金も用意されている。セットでの利用で、通常は宿泊者専用となる17時以降の温泉&スパを楽しむことも。



期間 2018年7月27日~9月14日の毎週金曜日(各60分)

7月 27日	6:00P.M.~7:00P.M.
8月 3日・10日	5:45P.M.~6:45P.M.
17日・24日	5:30P.M.~6:30P.M.
31日	5:15P.M.~6:15P.M.
9月 7日・14日	5:00P.M.~6:00P.M.

※日にちによって時間が異なりますのでご注意ください

料金

1名さま	一般料金	SEIBU PRINCE CLUB会員
ヨガのみ	¥1,500	¥1,500
ヨガ+温泉	¥3,000	¥2,700
ヨガ+温泉+スパ	¥5,000	¥4,500

場所 スパ棟1F ロビー前ガーデン ※雨天時はホテル館内に実施いたします  
受付 スパ棟1F 特設カウンター

夕暮れを楽しみながらビーチから流れてくるそよ風を感じ、ヨガとスパでリラックスするもよし。一日の疲れを癒し、火照った身体のクールダウンにもオススメ。

大磯プリンスホテル 259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546  
https://www.princehotels.co.jp/oiso/ WEB予約は2日前の3:00P.M.まで承ります。

**イベントインフォ** **365days Enjoy City!! 家族で出かけよう！ OSC湘南シティ**

## 観覧・参加無料 週末イベント情報!!

毎週末賑わいをみせる「OSC 湘南シティ」からイベント情報のお知らせ。7月14日(土)には、恒例のビッグフリーマーケット「第20回シティフリーマーケット」が開催。70ものブースが軒を連ねる会場は掘り出し物が満載だ。

また、16日(月・祝)にはFM湘南ナバサ公開収録イベント「NAPASA SHOW TIME」が開催。Queen of J-POPを目指す3人組ダンスボーカルユニット「color-code」や今注目のウクレレシンガー「KAIKI」がSpecial Stageを披露する。

イベントはどれも観覧・入場無料。ぜひ今週末は家族で OSC 湘南シティにお出かけを。

**7月14日(土) 10:00~**  
**第20回 シティフリーマーケット**  
会場 オープンモール  
家族で楽しめる 恒例のビッグフリーマーケット

**7月16日(月・祝) 12:00~**  
**NAPASA SPECIAL SHOW TIME**  
会場 オープンモーステージ  
出演者 color-code / KAIKI

FM湘南ナバサ 公開収録イベント「NAPASA SHOW TIME」1周年! Special Stageを海の日に開催!

イベントの詳細内容はこちら OSC湘南シティ 検索

**365days Enjoy City!!**  
**OSC湘南シティ** 平塚市代官町33-1 0463-21-5111(代表)

**チケットプレゼント**

湘南ベルマーレホームゲーム 対 川崎フロンターレ 2組4名様にプレゼント!

ShonanBMWスタジアム平塚で7/28(土)に開催される「明治安田生命J1リーグ 湘南対川崎」(19時キックオフ)のM自由席チケットを抽選で読者2組4名様にプレゼントします。



**応募方法**

ハガキまたはメール本文に①〒住所②氏名③年齢④性別⑤購読されている新聞名⑥本紙の入手先⑦本紙で好きなコーナー⑧本紙へのご意見を明記の上、ハガキは【〒259-1217平塚市長持203-4(株)湘南ジャーナル社「湘南ベルマーレホームゲーム(川崎)」係】まで、メールは

【toko@shonan-journal.com】までご応募ください(件名に「湘南ベルマーレホームゲームチケットプレゼント(川崎)」を明記)。7/19(木)必着。※個人情報とは本企画以外には使用致しません。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

**INFORMATION**

発行エリア 平塚市・大磯町・二宮町 毎週金曜日105,500部発行 (ポスティング配布&店舗・施設置き)  
株式会社湘南ジャーナル社 神奈川県平塚市長持203-4 TEL:0463-33-2585 (月・金 9時~18時) FAX:0463-33-2574 info@shonan-journal.com 発行責任者: 徳永紘一 編集長: 徳永雄一  
配布に関するお問い合わせ 有限会社ミッド TEL:0463-35-0311 (月・金 9時~17時)

**お家の周りや室内の害虫でお困りの方に朗報!!**

室内外に施工可能! 人畜無害の安全性! リピート率90%!

# 害虫ブロック

建物に害虫を寄せ付けないヨーティング!

**だから今!!**

効果的な施行時期 害虫繁殖時期

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

繁殖が盛んになるのは 初夏~秋頃

**害虫ブロックの優れた特徴**

- 持続性** 持続期間は約3ヶ月  
市販されている殺虫剤とは違い、殺虫効果に保護効果があります。主成分はピレスロイドです。人畜には無害ですが、害虫には強い効果を与える薬品を、ゆっくり時間をかけてジワジワ発生させるのが特徴です。その保護効果は3ヶ月前後、半年持続した例もあります。※ピレスロイドとは、各種誘導体が合成され各国で広く殺虫成分として利用されている安全性の高い殺虫成分
- 安全性** 水系で人畜無害 植物も枯れない **ペットも大丈夫!!**  
人はもちろん、ペットや鳥類には無害。人畜無害の安全性は、MSDS(SDS)製品安全データシートで証明されています。※注意:魚類には効いてしまいます。
- 万能性** あらゆる害虫に効果を発揮  
ゴキブリ 蛾 蜂 ムカデ クモ カメムシ 羽アリ など
- 作業性** 噴射作業なので短時間施工

**幅広く対応可能!** 一戸建て 集合住宅 店舗 工場・倉庫 学校・公共施設

日頃から蜘蛛の巣などのお掃除に困ってそのままだと多量に発生してしまいます。害虫ブロックを施工していただきました。個人宅の方はもちろん、アパートやマンションをお持ちの大家さん達のお力になればと思います。まずはご相談ください。

内藤充啓 所長

住まい作り48年 (株)阿部建業グループ  
リフォームPAT TOリフォームサービス登録店 JIOリフォームかし保険登録事業者  
**リフォームぷらざ** 0120-383-299  
平塚市東八幡3-10-6 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日 http://www.repurakun.com/