



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



八幡宮の寺子屋の様子



子どもを笑顔で迎える堤さん



ボランティアが作ったカレーをみんなで食べる



須賀の寺子屋の様子(提供)

子どもの学びに寄り添うボランティア 市内各地で学習支援活動広がる

主に小・中学生を対象に、地域のボランティアが無料または教材費程度で勉強を教える学習支援団体が増えている。平塚市内には以前から活動する団体があるが、ここ数年でさらに広がりを見せ、現在は市民活動団体や各地域の福祉村が実施するものなど10カ所あまりとなっている。先月には、平塚八幡宮での「八幡宮の寺子屋」がスタート。携わる人たちはどのような思いで活動を始めたのか。またすでに実施してきた団体は、どのような課題を抱えているのだろうか。

月 1回の「八幡宮の寺子屋」を主催するのは平塚市のNPO 法人未来経験プロジェクト。この団体では子どもが地域の人と繋がりを築ける場を作りたいと考え、子どもだけでも入れる「朝ごはんこども食堂」を平塚市明石町で今年1月から実施している。より小・中学生が集まりやすいよう

に、4月には金目公民館で「金目の寺子屋」を開始。同様の活動を市内中心部でもできないかと模索していたところ、平塚八幡宮の宮司らが活動に賛同し場所を提供してくれることになった。初日の20日に参加した子どもは地元以外からも含め小・中学生合わせて6人。市役所職員らなど

のボランティアが見守る中、持参した問題集などに取り組み、小学2年の女子児童は「みんなできると楽しくお勉強できた」と笑顔をを見せていた。同プロジェクトの堤園子さんは「小・中学生のほかに、通信制の高校生や高等学校卒業程度認定試験を目指す大人なども受け入れたい」と話している。

人の学習記録を付けており、寺子屋での学習内容や生徒が理解できていない点など学校とも情報を共有している。子どもによっては寺子屋に通ううち休みがちだった学校にも毎日行けるようになったり、高校に進学した生徒が「学校行ってるよ」と笑顔で声をかけてくれたりする

学校と協力する寺子屋

堤さんがこうした活動を始めるにあたり、土台となったのは「子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋」での経験だ。この団体は約2年前に設立され、現在は共催となった市立大洋中学校を会場に月2回開催している。

代表の大野文^{ふみ}さんは、ガールスカウト活動を続け、地域でも自治会など様々な役員を担い、9年前からは保護司として保護観察中の人の更生を支えている。その長年の活動の中で、家庭の事情などで1人で学習することが難しい子どものつまずきを少しずつでも解消できれば、自己肯定感が育つのではと考え、協力してくれる人たちと共に寺子屋を立ち上げた。

1年を通して開催された昨年度は、20回開催で小学生がのべ97人、中学生が362人参加。小中で時間を分け、いずれもマンツーマンの形で学習に取り組む。

ボランティアのうち学習支援員は約30人。定年退職後の地元シニア世代のほか、若手の社会人、大学生らが参加し、子どもが何をしたいのか受け入れて寄り添う支援を目指す。中学生については個人の学習記録を付けており、寺子屋での学習内容や生徒が理解できていない点など学校とも情報を共有している。

子どもによっては寺子屋に通ううち休みがちだった学校にも毎日行けるようになったり、高校に進学した生徒が「学校行ってるよ」と笑顔で声をかけてくれたりする

と「寿命が延びるほど嬉しいですよ」という。何より子どもが持つ大きなパワーが、大人を元気にしてくれると大野さんは力を込める。

より多くの子に学習支援を

順調に活動を続ける須賀の寺子屋だが、学習支援員や活動資金の確保、さらに教材作りに頭を悩ませる。ほかにも同様の課題を抱える学習支援団体があるという。そこで市内の5団体(当時)が、昨年12月「ひらつか子ども学習支援ネットワーク」を結成。ボランティアや各種助成金についての情報交換、運営の人手が足りない団体のサポートを行っている。

大野さんは、生き生きと学習に取り組む子どもたちの様子に、大人が少し手助けすれば意欲が持てるようになる子どもがもっているだろうと感じ、「手を差し伸べないでいるわけにいかない」との思いを強くしている。ネットワークでは、市内でこうした活動がさらに増えるよう、活動を始めたいと考える人の相談も受けている。

「たくさんの方が関わると子どもの人生が豊かになる」と話す大野さん。地域の大人と子どもが関わる場として、学習支援が大きな役割を果たしている。

八幡宮の寺子屋

第1月曜日 18時～20時、平塚八幡宮。問い合わせ＝堤さん mirai.keiken@gmail.com

須賀の寺子屋

第2・第4木曜日 16時30分～17時30分(小学生) 19時～20時30分(中学生)、大洋中学校体育館。問い合わせ＝大野さん sukanoterakoya@gmail.com

比べてナットク!
安さトップクラス!

SCN でんき

Powered by ミツウロコヴェッセル

多くの皆様にご満足
いただいております。

電気を選んでもっとおトクに! 電気代を見直してみませんか?

家族が多いから
安いほうが助かる!

ホント電気代が
安くなって
助かってます♪

長い目でみたら
替えといて
よかったです!

夏場は特に電気代が
かかるのよね。
考えようかな...

まずは簡単シミュレーションしてみませんか?

登録手続きは
とっても
カンタン!

切替え手数料
中途解約金 **0**円です!!



湘南ケーブルテレビ局
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNビル10F
大井松田ケーブルテレビ局
〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田意備1175 藤屋ビル1F

サービスエリア
平塚市・中井町・大磯町
二宮町・大井町・松田町

お問い合わせ、お申し込みは今すぐ!! 受付時間 9:30~18:00

0120-121-302

草刈りで遊歩道をキレイに“整美” ひらつかの海を考える会が有志で

龍城ヶ丘プールの再開発などで住民の声として意見をあげている「ひらつかの海を考える会」では、ここ2カ月ほどプール東側の防砂林内の遊歩道や国道134号沿いの歩道で草刈りのボランティア活動を実施している。今月1日にも会のメンバーや周辺住民など30人ほどの有志が集まり、草刈りに汗を流した。

Park-PFIを用いた再開発内容に住民の関心が集まっている龍城ヶ丘プール跡地。東側の防砂林部分は簡単な遊歩道が整備されているにも関わらず、雑草が生い茂り、あずまのベンチが朽ち果て、ゴミなどが不

法放棄されるなど、近寄りづらい状況になってしまっていた。また、国道134号の南側歩道も草木が飛び出してしまい、通行の邪魔になっている場所もあった。この状況に立ち上がったのが同会。今ある環境でもしっかりと整備をすることで有効活用ができるはずと、ボランティアで草刈りを始めた。県に申請し、今年6月末ごろからほぼ毎週末、集まれる会員と賛同者で実施。3日の活動でプールの東側エリアはほぼ草刈りを終え、プール跡地から扇の松入り口信号付近までが開通した。今後はプールの西側エリアにも着手したいという。

草刈りに参加する同会メンバーの1人は「キレイになったことでまちの人も気づいてくれる。通りすがりの人に声をかけてもらえたりもする」と笑顔を見せながらも「限られた予算の中で、優先度が低いのは仕方ない部分もあると思うが、もう少し公園として機能するようにベンチとかも直せると本当はいい」と現状を憂える。「どういう形で実るのはわからないけれど、僕たちは海の良さはわかってるので、色々な人に散歩してもらって魅力に気づいてもらいたい」と今後の展望に期待を寄せた。



写真=同会提供



Before



After

ひらつかの海を考える会ホームページの活動や、龍城ヶ丘プール再開発についての情報を随時更新中
http://ryujo.info/



国際地学オリンピックで金メダル 平塚市在住、田中匠さん

平塚市在住で栄光学園高校3年生の田中匠さん(18)が、先月8日から17日にかけてタイのカンチャナブリーで開催された第12回国際地学オリンピックに日本代表として参加し、金メダルを獲得した。今月3日には落合克宏平塚市長を表敬訪問し、喜びの声を伝えた。



国際地学オリンピックは2007年に第1回が開催された高校生のための地学の国際大会。今年は38の国と地域から139人の高校生が参加した。田中さんは今年3月に茨城県で開催された第10回日本地学オリンピックで総合1位の記録を修め、日本代表4人の内の1人に選出。筆記試験、実技試験の結果総合3位の成績となり、参加者の上位10%に相当する金メダルを獲得した。会期中は国際協力野外調査(ITFI)や、地球システムプロジェクト(ESP)といった各国の高校生同士でグループを作り問題解決に取り組むフィールドワークなども行われた。田中さんが参加した班はESPにおいてバンコクの地盤沈下について解決策を提案し、こちらでも2位の成績を修めた。

小学校中学年のころにクリスマスプレゼ

ントにももらったという天体望遠鏡が地学との出会いだった。使い方を聞こうと平塚市博物館を訪れ、同時に図書室などで本を読んで調べるうちにのめり込んでいった。今でも天文分野が一番興味を持っており、博物館の天体観察会会員として「星を見る会」をサポートすることもある。

今回の金メダルについては「博物館のみなさん、学校の先生や先輩、仲間たちとの関係があってこの成績が取れて感謝している。この経験を生かして今後も頑張りたい。将来は天文の研究ができるような進路に進めれば」と話す。落合市長は「大きく日本のためになるように頑張ってください」と偉業を讃えたと共にエールを贈っていた。

EDITOR'S EYE

田中さんは高校の部活でも物理研究部に所属。気象にも関心を持ち、台風の気圧変化に関する研究などを行ってきた。台風の脅威にさらされることも多い日本だが、将来的に彼の研究が災害対策に寄与することもあるかもしれない。

平塚空襲の証言集19号に12人の詳細な体験談を掲載

昭和20年7月に起きた平塚空襲の体験者らによる詳細な証言を集めた『炎の証言 第19号』がこのほど発行された。

平塚市博物館を拠点に活動する「平塚の空襲と戦災を記録する会」では、体験者らに聞き取り調査を行い毎年のように証言集を発行。今回は、当時6~18歳だった11人とシベリア抑留体験者1人の体験をまとめた。中には、目の前に逃げた子どもが亡くなったのを目撃した人や、小学校の教室のカーテンで作った包帯をケガ人の手当に使った養護教諭などの体験が紹介されている。編集を担当した末吉菊次郎さん



(左から)記録する会の末吉さんと江藤会長(70)は「80、90代の方の中にはようやく話せるようになったという方もいる」と話し、証言を読むことが戦争や平和について考えるきっかけになればと願っている。
◇問い合わせ=平塚市博物館 ☎33-5111

産能大と大磯町が包括協定を締結 旧吉田茂邸事業などで連携

大磯町(中崎久雄町長)と産業能率大学(浦野哲夫学長)は先月29日、地域社会の発展や、学術文化研究の振興、人材育成を目的とした包括協定を締結した。

調印式で中崎町長は「東海大、神奈川大に続いて3校目の締結を嬉しく思う。すでにチャレンジフェスタ、旧吉田茂邸事業などで学生の応援をもらっているが、今後も大磯港の再整備、明治150周年記念公園、太平洋岸自転車道の延伸など様々な試みを通じ、町全体をキャンパスとして最大限に生かしてほしい」と挨拶。浦野学長も「実学を中心に指導してきた我々の学生には専



門的知見は物足りなくとも若い発想力がある。協定の内容を真摯に、忠実に進めていきたい」と応じた。

また、産能大からはタブレットを利用した旧吉田茂邸来訪者へのアンケートや、プロモーションビデオのサンプルが提案された。これらすでに進んでいる事業も含めて、今年度中に10事業を包括協定の中で進めていく予定だという。

振袖・袴 展示会

大好評につき期間延長 ※在庫なくなり次第終了

成人式当日のお支度・前撮り・補正セット・新品和装着付小物がついたフルセット!

10万円 15万円 20万円 特選 23万円

均一価格にて振袖レンタルをご奉仕!!

1 ご成約プレゼント
成人式振袖ご契約で
ジョイフル恵利オリジナルデザイン
マイメロディモバイル充電器

2 選べる特典
成人式振袖代金より1万円引き
舞浜有名テーマパーク1dayパスポートプレゼント

3 前撮り記念アルバム
3ポーズ
データプレゼント!!

ママ振り相談会 実施中
お母様の振袖が今どきコーデに変身!

大好評! 「レンタル袴」予約制
サイズ、好みの色柄が選べるのは今だけ!

創業30年 全国40店舗以上展開
振袖レンタルと販売の専門店
ジョイフル恵利

平塚OSC湘南シティ店(旧オリンピック平塚)
☎0120-338-450
平塚市代官町33-1 OSC湘南シティ2F 年中無休 回あり
AM10:00~PM9:00(PM7:00受付終了) ジョイフル恵利 検索

買い主婦のカーライフ!

車もいろいろ店頭で選べます!

月々1万円から乗れる
フラット7
7年間リースプランで
頭金なし 月々コミコミ

軽1万円

フラット7って?
Point 1 月々定額1万円で家計も助かる
税金、車検も入ったリース回でお支払いが毎月定額
Point 2 7年間の基本費用が全部コミコミ
車検代、車検代、自動車税も基本費用が全部込み
Point 3 7年間の維持費をぐんと軽減
ローン購入と比べ、維持費を減らすメンテ付リース
Point 4 7年リース終了後に4つの選択肢
①新車に乗り換えの再リース②買取の返却から選べる

スズキ・ハスラーA (Photo:SUZUKI) 車両本体価格/1,078,920円(税込)
ALL NEW スズキ・スペーシア (Photo:SUZUKI) 車両本体価格/1,333,800円(税込)
ダイハツ・ムーブキャピタル (Photo:DAIHATSU) 車両本体価格/1,168,000円(税込)

(有)小野モーター商会
オニキス平塚中央
☎0120-840-293
平塚市中原3-18
☎9:30~19:00 無休

至伊勢原
小田原駅前
新大橋橋
日枝神社
日枝神社
至追分

(有)小野モーター商会
オニキス平塚湘南
☎0800-800-2935
平塚市真田2-17-27
☎9:30~19:00 無休

東海大学駅前
しまら
ファミリーマート
ヨークマート
松原
ローソン
平塚駅前
至東海大学
至金目
至東海大学

チームラボが大磯町でイベント 小学生対象にまちづくり

大磯町は先月29日、「チームラボ 学ぶ! 未来の遊園地」らぼーと湘南平塚店(平野智史店長)を講師に招いて、初となる「お絵かきタウンペーパークラフト教室」を開催した。

この試みは同店がコンセプトとしている“学び”を地域に還元しようという行われたもの。大磯町内の放課後子ども教室の児童らを対象に、当日は34人の児童が平面に描いた絵が立体になるという同店のコンテンツを体験した。自動車やバス、家やビルなどを自由に塗り、これをスキャンするとペーパークラフト用の展開図としてプリントされる

様子に子どもたちも興味津々。さらに自分たちが作ったクラフトがある街を模造紙上で制作。道路や河川、樹木やバス停などを思い思いに描き、未来のまちを作っていた。

同店では東京都柏江市の小学校などで出張事業を行った実績も。平野店長は「小学校や幼稚園、保育園など、集まる場所を提供してもらえれば積極的に対応したい」と話していた。



撮って!送って! ケータイフォト ギャラリー

彩雲 @なおみさん

青空の中に虹色の雲を発見!!
なんだか、いい事ありそう?

募集 携帯電話のカメラで撮影した何気ない日常の一コマを掲載しませんか?簡単なタイトルとメッセージ、ニックネームを添えて、下記アドレスまでお送りください。極力大きなサイズの画像でお送りください。

✉ toko@shonan-journal.com まで
※ご投稿頂いたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますので予めご了承ください。

今日は このパン

今週のパン屋さん
パン ボン コルネ
PAIN BON CORNET
(平塚市) 店主・野口さん



1個250円(税込)

これもお勧め!
土日のみ販売されるスープは、トマト、きのこ、かぼちゃなど季節の野菜で作る。化学調味料を使わず調理の工夫でコクを出している。



目でも楽しめる美しいパン 落ち着いた店内で寛いで

店に入った瞬間に「わあ」と声を上げたくなるような、可愛らしいパンの数々。中でも目を引くのが、レースのような生地に包まれた「青森りんごのデニッシュパイ」だ。りんごは薄切りではなく大きめの角切りで、火を通しすぎずシャキッとした食感を残しており、たっぷりの中身とバターの高香生地が味わえる。一工夫加えた定番のパンに加えて、季節の果物を使ったスイーツのようなパンやバゲット、食パンなど約50種類がこだわりの食器に並べられ、選ぶ時間も楽しめる。

パリをイメージした店内には野口さん好みの家具が並び、コーヒーと一緒にパンを楽しむことも。子育て中のママや仕事を持つ人など、忙しい女性にゆっくりとしたひと時を過ごしてほしいという彼女の思いが詰まっている。

INFORMATION
平塚市撫子原12-32 TEL 0463-34-2013
(営)9:00~18:00(パンがなくなり次第閉店)
(定休日)月曜日・火曜日 Facebookページあり

ミニ情報 MINI INFORMATION

- 募集** シニアからのピアノ生徒募集
1レッスン通常の半額の1080円 ☎090-9950-6405 (木村)
- 相談** 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
- 出張** 料理・パソコン・スマホ
即対応。年中無休、相談無料。W10対応、修理。先生の卵の会 ☎73-3593
- 相談** 直葬・合祀墓永代供養付
15万円(+税)より、24時間受付。
隆泰 葬儀ムラヤマ ☎31-7890 平塚
- 買います** 着物・帯・茶道具・刀剣・骨董
買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂 ☎61-9700 大磯 ☎03-5758-8687

今週のオススメツアー〈神田交通ユーバス旅行会〉

感動体験に直行便! ゆったりした旅行ですので、90歳代の方も安心してご参加いただける旅行です!

高原リゾート軽井沢の知られざる名所へご案内!

食文化の発信地・軽井沢発地市庭と南ヶ丘倶楽部「三五荘」古民家「くつかけステイ」で味わう会席料理 日帰り/昼食!

出発 30年9月26日(水)

ご旅行代金 お一人様 14,000円

店内には「軽井沢産下野菜」を中心に生産者のまごころが伝わる朝採れの農産物や加工品などがぎやかに並びます。

行程 平塚出発(7:00)→伊勢原出発(7:30)→ブランド野菜「軽井沢下野菜」揃う直売所/軽井沢発地市庭(11:00~11:40)→古民家で味わう会席料理/くつかけステイ(12:00~13:40)→豪農の家・国登録有形文化財「三五荘」と南ヶ丘美術館(14:00~15:30)→伊勢原→平塚の順で停車いたします(19:30~20:00)

発着地 ・二宮(商工会館)・大磯(大磯駅前)・平塚(NTT前)・伊勢原(イトーヨーカドー前) **次号掲載は9/14号**
●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。●行程の時間は予定時間です。

(社)全国旅行業協会正会員 神奈川県知事登録旅行業第2-494号 総合旅行業務取扱管理者:品川 悟

神田交通(株) 神田ツーリスト
〒254-0082 平塚市東豊田531-37 FAX 0463-55-5500 <http://www.youbus.co.jp>

お申し込み専用電話 **☎050-3823-9389**
受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)
タクシーのご利用は tel.0463-54-2222
車検は井上自動車へ tel.0463-54-3322

今週の おでかけごよみ

2018.9.8(土)~

※イベントなどのスケジュール・内容は変更される場合があります。※「要予約」は定員に達している場合がございます。

- 9/8(土) **ステパノまつり 聖ステパノ学園/10時~14時**
ゲームや模擬店・作品展示・ミニバザーなどのほか、海見えるホールでは生徒による劇の発表や「こまたん」によるアオバトの話も。車での来場不可。◇問い合わせ=聖ステパノ学園☎61-1298
- 9/8(土) **かながわバラスポーツフェスタ2018 平塚総合体育館・県立平塚ろう学校/10時30分~16時**
ビョンチャンバラ日本選手団の大日方邦子団長の講演会とトークショーの後、ポッチャ・車いすテニス・車いすバスケットバラスポーツ体験も。参加無料、上履き持参。◇問い合わせ=県スポーツ課☎045-285-0798
- 9/9(日) **SunSunマルシェ(毎月第2日曜開催) 平塚湘南海岸公園/10時~14時**
10~14時限定で公園東側グラウンドが無料臨時駐車場としてオープン。12時30分~平塚出身の湘南生音楽会楽団キルターロさんによる青空LIVEを開催♪ 今月も多くの店が青空の下に大集合♪
- 9/9(日) **二宮町救急フェア2018 西友二宮店/10時~15時**
心肺蘇生法やAEDの使用体験、119番通報の体験、保健師・管理栄養士による血管年齢測定などを実施。参加は無料。雨天や災害時には中止。◇問い合わせ=二宮町消防署☎72-0015
- 9/9(日) **第6回大磯人形劇まつり 大磯町図書館/午前の部10時~11時30分、午後の部13時30分~15時**
昔話の人形劇や手遊びから作った作品など午前と午後で計6演目が上演される。参加費は高校生以上800円、3歳以上500円。各公演当日先着70人。◇問い合わせ=NPO法人大きなおうち高橋さん☎090-5305-3404

お住まいのことなら何でもお任せください!!

MaxValu 平塚河内店敷地内に
見て・聞いて・相談して
住まいの相談所開設

国家資格の
一級塗装技能士
がいるお店

信頼と実績 地域密着 顧客満足度
創業40年 累計施工棟数 1400棟超 95.7% 平均1位

絶対に塗り替えて失敗しない。
総合力で選ぶなら

安心の
家屋診断0円
お見積り0円

(有)相馬工業 0120-979-386 年中無休 9:00~20:00
〒254-0903 平塚市河内137-1
<http://www.souma-kougyou.com> マックスビル平塚河内店敷地内

小澤畳店の ホームページができました!

www.ozawa-tatami.com

畳の乾燥とダニの駆除を致します

高周波誘導加熱処理

当店では畳替え時に、畳内部に90度の高熱を通すことで、ダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥も致します。

Ozawa
株式会社小澤畳店 ☎36-9000
〒254-0903 平塚市河内137-1
本店営業所 平塚市見附町36番2号 TEL (0463) 32-2765
中原営業所 平塚市中原2丁目7番64号 TEL (0463) 31-7012

人気の屋簷「汐彩」「相模」に
期間限定・お値段そのまま
松茸土瓶蒸しサービス!!

10/14(日)まで
秋の味覚を存分に
お楽しみください。

屋簷「汐彩」
11:30~14:00までの昼のお食事
汐彩(季節の籠会席料理) 2,700円 + 松茸土瓶蒸し(2,000円相当)
相模(季節の野立会席料理) 4,600円
※価格は全て税抜き価格表示です。 七五三のお祝いもご予約受付中!

創業 明治31年 汐彩のお宿 **大内館**
☎0463-61-0033 <http://www.ouchikan.com/>
年中無休 大磯町大磯1083 11:30~21:00(L.O.19:30)
大磯駅から徒歩5分 国道1号線沿い(駐車場あり)

手打そば 寿作



野菜天丼・八割蕎麦セット ¥1,400

蕎麦屋ならではの“かえし”で作る濃厚なタレが自慢の天丼メニューは全6種。海老や大きな穴子、ふわふわのとり天や色とりどりの野菜天などお好みのものを選んで。待望の新そばもまもなく!

期間限定サービス
9/30(日)まで
麺類(そば・うどん)をご注文のお客様は
大盛り無料!!
※ご注文時にお申し出ください

Staff's Memo
南瓜、茄子、ピーマン、人参、舞茸、白身魚の野菜天丼(1,000円)が人気です。+400円で八割蕎麦とのセット(九割蕎麦は+460円)にできます!
店主 岡田さん

0463-36-1066
住 平塚市河内447-9
休 水曜日 15台
営 11:00~15:00(14:30L.O)
17:00~21:00(20:30L.O)

ビストロイチロウ



カレードリアコース ¥1,800~(税別)

モッツアレラ、エダム、ゴーダの3種類のチーズとスパイスの効いたカレーの風味が店内に香るとオーダーが増えるイチロウ特製カレードリア。ケーキ(orスープ)、ドリンク、サラダ付きコースがお得。

期間限定サービス
セットメニュー(税別650円~)をご注文の方に
アイス or ガーリック トーストをサービス
※H30年9月24日まで有効

Staff's Memo
一番人気は不動! ふわたろのオムレツとケチャップたっぷりチキンライスが主役の“洋食の王様”特製オムライス ¥1,350 (税別)。
オーナーシェフ ジュンイチさん

0463-32-9557
住 平塚市徳延748
休 月曜日 10台
営 11:00~15:00/17:00~21:00
日曜は20:30close
臨時営業9/17(月・祝)、24(月・祝)
臨時休業9/11(火)、18(火)、25(火)

うまみ屋



極上マー油チャーシューめん ¥950

ニンニクを焦がして作った香ばしい特製黒マー油とトロロになるまで柔らかく煮込んだ叉焼がコクあるスープと中太麺に絶妙にマッチ! あなたの秋の食欲を満たす至福の一杯に。

注文時に本券提示で
何名様でも利用OK!
麺類全品 100円OFF
※他のクーポン・サービス、セットメニューとの併用不可
※H30年10月8日まで有効

Staff's Memo
特製ダレに漬けた味付け玉子もスープとの相性抜群。ひとつひとつ手で巻いた手作りギョーザ(350円)もぜひ一度お試しください!
店主 増田さん

0463-23-1204
住 平塚市宮松町3-21
休 なし P 8台
営 11:00~15:00
17:30~23:00

サンマルク 大磯店



季節コース「秋」 ¥2,500(税別)~

家族や友人とのランチ&ディナーにお薦めの同店では、主菜が選べて、リーズナブルな価格で季節の食材が味わえる「季節のコース 秋」(9/7~)が今年も登場。優待価格&プレゼント付き。

本券持参の方
土日祝60%OFF! 11:00~21:00
季節コース「秋」ご優待価格 ¥2,500(税別)~ ¥3,980(税別)~
各¥500引き
オリジナルパン1袋(5個入り)プレゼント!
ご注文時にご提出ください。
※他の割引・優待サービスとの併用不可
※対象は季節コース一食ご注文のお客様に限ります
※H30年9月30日まで有効

Staff's Memo
選べる主菜&デザートが人気の同メニュー。焼きたてパンやデザートパンもお祭り自由です。人気のお土産クロケットもお薦めです。
副店長 北藤さん

0463-61-0309
住 大磯町高麗2-24-6
P 50台
営 11:00~22:00(L.O21:00)
www.sagami-food.net/saint-marc/

JOURNAL GOURMET SELECTION

ジャーナル グルメ セレクション 2018. September

カレー OIGNON



オニオンカレー(チキン) ¥680より

カジュアルフレンチをベースにしたカレー居酒屋 OIGNON。オリジナルカレーやコスバ抜群の多国籍料理、おつまみも豊富。酒類も非常に安価な設定なので隠れた飲み場として人気だ。

おニオン お薦めMENU
・あらびき280gハンバーグカレー.....¥880
・裏オニオンカレー(ビーフ).....¥780
・シャリアピンスステーキ ガーリック醤油ソース.....¥580 (¥200でライス&オニオンスープ付)
・ボンゴレパスタマキアート.....¥780

Staff's Memo
昼飲みも大歓迎! おつまみは ¥390から。また、飲みたてのビールやワインなど多数ご用意しています。
シェフ 久保田さん

0463-36-3432
住 平塚市重平19-18
休 月曜日 15台
営 ランチ12:00~15:00
ディナー18:00~23:00

中華百番



ロースかつ丼 ¥800

8月に移転OPENした同店の裏メニュー、ロースかつ丼。分厚いカツは国産豚ロースのみを注文ごとに揚げて出す徹底ぶり。裏メニューだけあって、完全に赤字なんだとか。1日5食限定、秘密厳守!

本券切り取り持参で
お食事の方に
アイスコーヒー or オレンジジュースをサービス!
※H30年9月30日まで有効

Staff's Memo
当店の生ビールはハートランドの樽生です! ビールにぴったりの餃子(6個 470円)と春巻き(2本 440円)と一緒に楽しみたい! ください!
スタッフ ピンちゃん

0463-22-1550
住 平塚市四之宮3-11-14
休 火曜日(+不定休) 2台
営 11:30~14:00
17:00~21:00(L.O20:15)
中華百番 ひら口

カフェ&ダイニング One Plate



国産牛ハンバーグプレート(スープ・コーヒー付) ¥1,000

大人向けお子様ランチの“ワンプレート料理”が好評の同店。ハンバーグを始め、本日の魚やお肉、パスタプレートなど日替わりメニューも豊富。記者も利用するお薦めのお店、ぜひお試しを。

お薦めMENU
・一番人気! 国産牛ハンバーグプレート.....¥1,000
・本日の魚プレート.....¥1,000
・本日のお肉プレート.....¥1,000
・本日のパスタプレート.....¥1,000

Staff's Memo
店舗横と裏にあるコインPをご利用の方には10%OFFのサービスも行なっております。ご来店時に駐車証明書をお渡しください。
シェフ 小倉さん

0463-59-9938
住 平塚市見附町32-8 1F
休 木曜日 P なし
営 ランチ11:00~15:00 (L.O14:30)
ディナー18:00~23:00 (L.O22:30)
平塚 One Plate

下町バル 縁



オムレツ 各¥500~

5月にオープンした同店は人気居酒屋「てい〜だ」の2号店。気軽に立ち寄れる同店はワインやカクテルを中心に50種以上のドリンク類と、飲み物に合う西洋風の逸品を提供するお薦め店。

本券持参の方
ミニデザート プレゼント!
※グループ全員対象
※他の割引との併用不可
※H30年9月30日まで有効

Staff's Memo
パティシエやイタリアンシェフの経験を活かして、旭に今までになかった空間を作りたいと思います。
店長 田代さん

0463-63-0345
住 平塚市河内352-1-105
休 月曜日 P なし
営 17:00~24:00

秋の3連祭 カフェレストラン「楓」

第一回目 9/15(土)~17(日)
第二回目 9/22(土)~24(日)

楓の開催時間
11:00~15:00(L.O14:30)

ピーマンチューランチ 1,500円(税込)

ランチ 980円(税込)~
ご予約・お問合せ TEL.0463-23-7678

◆サラダバー
◆スープ
◆ドリンク
◆プチデザート付

国産牛ロースを美味しく味わってください。 日本料理「松風」

昼席 **和牛「ステーキ膳」**
料金 3,800円(税込)

ステーキ 500円引
クーポン券

~10月31日(日)まで
美酒佳肴

秋の味覚の松茸土瓶蒸し、松茸ご飯、朴葉焼きなどをお楽しみください。
前売り券発売中(9月30日まで)
通常 ¥7,000(税・送料) ↓
前売券 ¥5,500(税・送料)
ご利用月の前月までにお求めください

ご予約・お問合せ TEL.0463-23-2636

食べる喜びは一瞬 痩せる喜びは一生

体質改善で食べても太らないカラダ作り!

ダイエットの事なら 成功実績多数のココルージュへGO!

3ヶ月で 平均-6kg~10kg のダイエットに成功しています!

始めてよかった! > よろこびの声 < 人生最後のダイエット 始めてみませんか?

- 30代に入り何をしても痩せなくなった。食べるの大好き! 料理嫌い! そんな私でも簡単に綺麗に痩せられました! 先生と出会って本当に良かったです。 30代/平塚市在住/Hさま/3ヶ月-9.8kg
- 体調も良くなって持病の症状も軽減されて本当に嬉しい! 先生を信じてやれば必ず痩せます! 40代/平塚市在住/Mさま/3ヶ月-7.8kg
- 栄養の知識も身に付いて3ヶ月でこんなに身体が変わるダイエットは他にない! 本当にやって良かった! 50代/横浜市在住/Tさま/3ヶ月-10kg
- ダイエットを始めたならあれよあれよと痩せていき辛い思いが全くなかった。底抜けに明るい先生とお話するのが毎回とても楽しかったです! ありがとうございます。 60代/茅ヶ崎市在住/Vさま/2ヶ月-7kg

カウンセリング後、目標設定・予算提示→ダイエットスタート! 週に1~2回の来店で3ヶ月平均6~10kg減!!

体質改善ダイエット&小顔リンパケアサロン
ご予約・お問い合わせはBLOGから、インスタもぜひね!

Coco Rouge
-ココルージュ-
完全予約制 ☎0463-73-5221
平塚市明石町23-23 グリーンコート平塚コンサート1F
営)9:00~18:00(夜間対応相談可) 平塚駅西口から徒歩5分

①カウンセリング無料
②オリジナルフェイシャルマッサージ1回無料
③ダイエットスターターキットプレゼント(ダイアリー&シェイカー)
※②③は成約の方のみ
H30年9月30日まで有効

SHONAN GOOD TOPICS

湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。
素敵な出会いをさがしてみよう。

祝49歳！ “平成最後”の店主生誕祭！ 店主からの逆プレゼントはなんだ!?

ちよっとうまいもの屋 たまりば
☎0463-21-8808

今月6日、“平成最後”の誕生日を迎えたたまりばオーナー金子さん。先週から生誕祭期間がスタートしているのだが、オーナーからの逆バースデープレゼントが驚きだ！

ただでさえ見た目のインパクトに驚かされる、湘南ジャーナル読者限定・刺身10点“たまりば盛り”（40切れ）が、生誕祭期間中は、価格そのままにさらに2点盛り・9切れをプレゼント！ 合わせてオーナーの年齢“49”と同数の爆盛りにグレードアップだ。

「50歳という節目の歳を前に、クロマティの背番号と同じ年齢を迎えられて嬉しいです」と恥ずかしそうに話す金子オーナーに逆プレゼントを貰いに平塚駅前“たまりば”へ！



写真の10点盛りさらに2点盛りプレゼント！

たまりば金子オーナー生誕祭記念クーポン

“たまりば盛り” 通常の10点盛り(40切れ)にさらに2点(9切れ)がプレゼント!

赤字商品のため、1日限定3皿!

1,980円!

※売切次第終了
※平成30年9月21日まで有効 ※来店時にご提示ください
※期間中は混雑が予想されますので、ご予約をおすすめします。

旧長崎屋 2F★
公園・ローソン・パチンコ

INFORMATION
平塚市紅谷町14-24 松ビル2F
☎17:00~23:00(金土~24:00)
日曜(+不定休)
※電話にて問い合わせください

たまりば 平塚 検索

好評の「健康講座」を開催 参加者募集中

平塚共済病院
☎0463-32-1950

平塚共済病院(丹羽明博院長)では、好評の「健康講座」を9月21日(金)に開催、参加者を募集している。定期的に同院で行われている講座、今回のテーマは“足の皮膚病変とケアについて”。

海外では足病変の専門医がいるほど、足にはその人の情報が満載。足爪白癬などの感染症、巻き爪、たこ、うおのめを始めとする身近な疾患、下肢のむくみについて、基本的なケアを中心に皮膚科部長の竹林英理子先生がわかりやすく解説する。

聴講後には自身や家族の足をチェックしてみたい講座内容となっているので、ぜひ気軽にご参加を。

平塚共済病院健康講座

「足の皮膚病変とケアについて」

参加無料 定員100名

日時 平成30年9月21日(金) 14:00~15:30

会場 平塚共済病院 診療研修棟6階 大会議室

講師 皮膚科部長 竹林英理子

申込 参加予約 受付中
受付時間:平日9時~17時
※土・日・祝祭日の受付はお休みです

講座の詳細内容はHPでも公開中▼
平塚共済病院 お知らせ 検索

アクセス 会場へは平塚駅よりバス7番線「共済病院前総合公園西」下車

消費税軽減税率対策セミナー 儲けた利益は“どこへ”消えたのか

平塚商工会議所 中小企業相談所
☎0463-22-2511(経営支援課)

平塚商工会議所では消費税軽減税率対策として、決算書から利益アップの要素を学び会社の財務力を強化するためのセミナーを開催する。講師には税理士で行政書士の星徹氏を迎え、「儲けた利益」が「どこへ消えた」のかを知りどうすればお金が手元に残るのかをわかりやすく解説する。

日時 H30年9月21日(金) 14:00~17:00

会場 平塚商工会議所 会議室 (平塚市松風町2-10)

受講料 無料

定員 40名(定員に達し次第締め切り)

対象 中小企業経営者、社員の方など

申し込み HPよりチラシをダウンロード後、チラシの申込書に必要事項を記入の上FAXにて申込
※当日は電卓と筆記用具を持参

問い合わせ 平塚商工会議所 経営支援課
TEL.0463-22-2511 FAX.0463-24-0079
http://www.shokonet.or.jp/hiratuka/

消費税増税に備えて早めの対応を 「POSレジ・レジスター導入セミナー」

平塚商工会議所 中小企業相談所
☎0463-22-2511(経営支援課)

平塚商工会議所では、2019年10月より消費税軽減税率対策制度が導入されるに当たり「POS レジ・レジスター導入セミナー」を開催する。講師はジャイロ総合コンサルティング(株)、マーケティングコンサルタント、中小企業診断士の西俊明氏。軽減税率制度の概要をはじめ POS レジやレジスターの導入及

日時 H30年10月4日(木) (セミナー)14:00~16:00 (個別相談会)16:00~16:30

会場 平塚商工会議所 会議室(平塚市松風町2-10)

定員 40名(定員に達し次第締め切り) **受講無料**

対象 企業経営者、社員の方など

申し込み HPよりチラシをダウンロード後、チラシの申込書に必要事項を記入の上FAXにて申込
締め切り 9月21日(金)

問い合わせ 平塚商工会議所 経営支援課
TEL.0463-22-2511 FAX.0463-24-0079
http://www.shokonet.or.jp/hiratuka/

び改修に伴う確認事項や国の支援策(補助金など)について、ポイントを絞り分りやすく解説する。
また、希望者にはセミナー終了後に個別相談会も開催する。

第19回太古の湯 俳句大賞入選作品発表

季題 「天の川」 選者「松の花」主宰 松尾隆信

大賞 何一つ急ぐことなき天の川 安永享滋

優秀賞

天の川スカイツリーと光り合ふ 坪井輝女
和が細胞五十兆個や天の川 松田知子
宮古島への転居の荷嵩天の川 渡辺絹江
天の川幼き子等に流れくる 湯浅良文
天の川見えぬ都会へ子の帰る 柏崎国雄
文鎮は戦艦大和天の川 井上光子
消費税対策会議天の川 加川秀男
不惑なる子への惑ひや大銀河 三谷三三子
寝転べば大河となれり天の川 中丸しげこ
華燭の日決まりし頬や天の川 加川澄子

今売れている書籍ベスト10
8/26~9/1 サクラ書店平塚ラスカ店

1 フリーランスで行こう!	高田ゲンキ	インプレス
2 ゼロトレ	石村友見	サンマーク出版
3 未来の年表	河合雅司	講談社
4 昭和の怪物 七つの謎	保阪正康	講談社
5 極上の孤独	下重暁子	幻冬舎
6 茅ヶ崎食本 改訂版	—	ぴあ
7 配色アイデア手帖	桜井輝子	SBクリエイティブ
8 おしりたんてい みはらしそうの かいじけん	トロール作・絵	ポプラ社
9 コーヒーが冷めないうちに	川口俊和	サンマーク出版
10 眠れなくなるほど面白い 図解 微分積分	大上丈彦 監修	日本文芸社

信長の原理 ●根根涼介 ●KADOKAWA ●¥1,944

今週のオススメ書籍 「原理」で本能寺の変の謎を解明する!? 「光秀の定理」に続く、新しい視点から描く信長像。

毎日開催! ※毎週水曜日除く。完全予約制

ひかりノベの個別相談会に行ってみよう♪

中古を買ってリノベーション個別相談会

これからお住まい探しされる方へ是非参考にして頂きたい相談会です。

「新築物件では物足りない……。」
「新築か中古で迷っている……。」など

※ひかりノベで中古物件を購入しリノベーションしたお客様の施工例

9月イベント開催のお知らせ

9/7 (金) 19:00~	お仕事帰りにどうぞ! 無料個別相談会(中古×リノベーション)
9/8 (土) 10:00~14:00~	初めての住まい購入【購入前に知っておきたい中古購入×リノベーション基礎講座】
9/9 (日) 10:00~14:00~	リノベーション無料講座【資金計画から考える住宅購入+リノベーション成功術】

好きな街、好きな暮らし。平塚市宮の前9-38 桜ビル 湘南ショールーム
☎info-shonan@hikarinobe.co.jp

ご予約は コチラ

0120-683-555

ご案内図 東横イン 平塚駅前 当社 北口 駐車場ございます

ひらつか文化情報

湘南の風にのって

公益財団法人 平塚市まちづくり財団
文化事業課

〒254-0045 平塚市見附町31番10号 3階
TEL.0463-32-2237 FAX.0463-32-2240
http://www.hiratsukazaidan.jp
Eメール bunka@hiratsukazaidan.jp

2018年10月～2019年3月

11/4 日

チケット好評発売中!

つるの剛士コンサート つるのうた名曲集 ～日本全国翔鶴ツアー2018～in平塚

開演/16:00
会場/平塚市中央公民館大ホール
入場料/全席指定 5,000円
出演/つるの剛士 ほか
※2歳以下のお子様は入場不可
※大人子ども同一料金



つるの剛士

11/10 土

チケット発売 9/13(木)10:00～
電話予約 9/14(金) 8:30～

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト コンサートツアー2018 「女神たちの華麗なる音楽会」

開演/14:00
会場/平塚市中央公民館大ホール
入場料/全席指定 5,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※お1人様4枚までとさせていただきます。
出演/高嶋ちさ子
12人のヴァイオリニスト
村松亜紀(ピアノ)



高嶋ちさ子

11/23 金・祝

第20回湘南ひらつか 吹奏楽フェスティバル

開演/12:30
会場/ひらつかサン・ライフアリーナ
入場料/入場無料(全席自由)
出演/うらかせ吹奏楽団
大磯吹奏楽団、湘南シーウインドアンサンブル
シエロウインドシンフォニー
大磯ウインドアンサンブル
神奈川県立二宮・平塚農業高等学校吹奏楽部
Banda Sinfonica Legame
神奈川県立高浜高等学校吹奏楽部
神奈川県立平塚江南高等学校吹奏楽部
神奈川県立大磯高等学校吹奏楽部
神奈川県立平塚中等教育学校吹奏楽部



前回公演より

11/24 土

チケット発売 9/16(日)10:00～
電話予約 9/19(水)8:30～

サンタクロースの贈り物V ～ディズニー&世界の名曲を～

開演/15:00
会場/平塚市中央公民館大ホール
入場料/全席指定 2,000円
※2歳以下のお子様は入場不可
出演/山田姉妹、岩崎由紀子、
YUI岩崎、小田切一恵、
Maya, BellaVoce、
ワークショップ合唱団
予定曲目/ミッキーマウスマーチ
美女と野獣
クリスマスメドレー ほか



山田姉妹

12/16 日

チケット発売 9/28(金)10:00～
電話予約 //

第28回湘南ひらつか 第九のつどい

開演/14:00
会場/平塚市中央公民館大ホール
入場料/全席自由 1,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください。
音楽監督/岩崎由紀子
出演/指揮:上野正博
弦楽合奏:湘南カンマーソリステンコンサートマスター白井英治
ピアノ:西野えり香
ソプラノ:青木エマ メソソプラノ:相田麻純
テノール:高田正人 バリトン:上江隼人
合唱指導:吉川貴洋
合唱:湘南ひらつか第九のつどい合唱団
予定曲目/ベートーヴェン 交響曲第9番二短調作品125第4楽章「合唱付」 ほか



前回公演より

H31年1/13 日

チケット発売 11/3(土)10:00～
電話予約 11/7(水) 8:30～

ビッグバンド☆ジブリコンサート feat.井上あずみ

特別共演:平塚市立中原中学校吹奏楽部
開演/16:00
会場/平塚市中央公民館大ホール
入場料/全席指定
大人 2,000円
子ども 1,000円(3歳以上中学生以下)
出演/指揮:赤塚謙一 歌のゲスト:井上あずみ
演奏:AKBB(赤塚謙一ビッグバンド)
予定曲目/となりのトトロ、海見える街、風の谷のナウシカ、カントリーロード ほか
※予定曲は変更になる場合がございます。



赤塚謙一 井上あずみ

H31年2/2 土

※詳しくは
財団ホームページまで

第12回Hiratsuka 軽音楽フェスティバル2019

開演/16:00
会場/平塚市
中央公民館大ホール
入場料/入場無料(全席自由)
出演/出演者募集期間
9月1日(土)～
10月31日(水)



H31年2/10 日

チケット発売 未定
電話予約 //

第7回湘南ひらつか能狂言 復曲能「虎送」

開演/未定
会場/平塚市中央公民館大ホール
入場料/未定
出演/加藤眞悟
(重要無形文化財 能楽の保持者) ほか



公演イメージ

H31年2/17 日

チケット発売 12/2(日)10:00～
電話予約 12/4(火) 8:30～

湘南ひらつか寄席 ～爆笑三人会～

開演/【第1部】12:30 【第2部】16:00
会場/平塚市中央公民館大ホール
入場料/全席指定 4,000円
※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※お1人様4枚までとさせていただきます。
出演/林家木久扇、林家たい平、林家三平



H31年3/3 日

第46回ひらつか市民合唱祭

開演/【第1部】9:30 【第2部】13:30
会場/平塚市中央公民館大ホール
入場料/入場無料(全席自由)
出演/平塚市内で活動する合唱団



前回公演より

ワークショップ サンタクロースの贈り物V ～ディズニー&世界の名曲を～

- 日程/10月21日(日)、28日(日)、11月4日(日)、11日(日)、18日(日)、22日(木)
- 公演/11月24日(土)
- 練習時間/11月18日(日)まで13:00～15:00、その後は未定
- 会場/平塚市民センター3階大会議室・勤労会館・中央公民館
- 募集/5歳以上高校生まで=20名、一般=20名
- 参加費/3,000円(楽譜、衣装、練習用CD、チケット1枚込)
- 講師/岩崎由紀子・種村久美子・ダンス特別講師 ほかアシスタント/大屋啓子
- 募集期間/9月11日(火)10:00～

お申し込みはお電話で、ワークショップ係までお申し込みください。文化事業課☎0463-32-2237

第23回 湘南ひらつか囲碁まつり 1000面打ち大会

2018年10月14日(日) 11:00～16:45 (全体イベント)
紅谷パールロード JR平塚駅から徒歩2分 (雨天時は会場に設置する特設テント内)

1000面打ち大会 13:00～16:30

参加費 1,000円(高校生以下無料) 募集期間 9月25日(火)必着

募集人員 事前申し込み 800名 当日入場 200名

応募方法 事前申し込み ①往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、段・級位(わからない場合は囲碁歴)、宿泊の場合は市内宿泊又は市外宿泊の有無を書いて1000面打ち大会係へ郵送。②財団ホームページよりインターネットで申し込み。 当日入場 大会当日11:00～12:00の間に受け付け

募集対象 囲碁のルールを知っている人、囲碁のできる人(19路盤で碁が打てる人)

「七路盤大会」 11:00～12:45 参加無料

申し込み方法 ①往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、段・級位(わからない場合は囲碁歴)を書いて七路盤大会係へ郵送(1000面打ちがきとは別途申し込み)。②財団ホームページよりインターネットで申し込み。 募集期間 9月25日(火)必着 先着48名

※七路盤大会、1000面打ち大会の両方を希望される方は、1000面打ちは後半(15:05～16:30)の参加となります。

懇親会 プロ棋士と囲碁ファンの交流会(立食パーティ) 17:30～19:00

会場 JR平塚駅 駅ビル6階ラスカホール 募集期間 9月25日(火)必着

会費 4,000円(高校生以下2,000円)

申し込み方法 ①往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて懇親会係へ郵送(1000面打ちがきとは別途申し込み)。②財団ホームページよりインターネットで申し込み。

囲碁イベント情報

- 12/9 第35回 湘南ひらつか子ども囲碁大会 ●小・中学生を対象とした囲碁大会
- H31 1/下旬 第22期 女流棋聖戦第1局 ●前夜祭(歓迎レセプション) ●大盤解説会
- H31 1/27 第17回 湘南ひらつか地域対抗囲碁大会 ●地区公民館単位の地域を対象とした対抗囲碁大会
- H31 3/10 第30回 湘南ひらつか囲碁級位認定大会 ●大人・子ども対象の級位認定大会
- H31 3/17 第17回 毎日杯争奪 神奈川県都市対抗囲碁大会 ●県内の都市対抗囲碁大会

囲碁教室

- 子ども囲碁教室(通年) 棋力にあわせて6つの教室から選べる子ども教室
- モーニング囲碁入門教室(年4回)
- 初心者を対象とした12回シリーズの入門教室
- 春休み子ども囲碁入門教室(3月) 小・中学生の春休みを利用して行う入門教室

COOKING JOURNAL

今週の先生
おさかなマイスター
大貫 まさん



材料(2人分)
まぐろ(ピンナガ・赤身など)..... 200g
ネギ味噌
味噌..... 大1
長ネギ..... 10cm
塩・小麦粉・溶き卵・パン粉..... 適宜

マグロのネギ味噌カツ

日本だけでなく、今や世界的にファンが多いマグロ。大きな海をずっと泳ぎ続けるマグロは優れた栄養素をたくさん持っています。お刺身が大好き!という方が多いかと思いますが、マグロのカツもなかなか美味しいです。トロや大トロなどより、お手頃なピンナガや赤身の方が美味しく出来上がります。

先生のプロフィール.....
おさかなマイスターとして、魚食普及に努めています。
おさかなマイスター協会出前授業講師。ヨコハマイチバ「ハマの料理教室」講師 大日本水産会・魚食推進センター講師
お問い合わせ: amadaikei@hotmail.com

- ① マグロは1~2cmの厚さに切り、軽く塩をしておく。
- ② ネギはみじん切りにして味噌と混ぜておく。
- ③ ①のマグロの表面の水気を押さえ、片面にネギ味噌をぬり、ラップなどで軽く押しつける様に密着させる。
- ④ 小麦粉・溶き卵・パン粉の順で衣をつけ、170~180℃の油でこんがり揚げる。ただし、揚げすぎると身がしまつて固くなるので注意。

Point
■ 下味の塩は魚の臭みを取る働きがあります。お味噌の種類によって塩加減に気を付けてください。

この街で働く。この街で輝く。 求人情報 JOB

- 社...正社員
- 関...契約社員
- バ...パート
- ア...アルバイト
- 他...その他

【掲載のお申し込み】
湘南ジャーナル社営業部 ☎0463-33-2585 まで

登録ヘルパーさん募集

内容 ● 訪問介護(身体介護・生活援助)
資格 ● 初任者研修修了(旧ヘルパー2級)以上
訪問先 ● 平塚市内中心部・一部大磯町
報酬 ● 1,600円~(身体介護1時間当たり) 1,250円~(生活援助1時間当たり)
※土・日・祝日時給100円加算
勤務日 ● 1時間以上/日、1日以上/週
※勤務時間・勤務曜日応相談
※各種保険・有給休暇法定通り加入
※土・日曜できる方、朝だけ・夕方だけできる方大歓迎
待遇 ● 移動費支給・車通勤可
応募 ● 電話連絡の上、面接時に履歴書・資格証をご持参ください。

訪問介護たくみ
☎0463-71-5894(担当/二宮 平日9:00~17:00)
平塚市徳延 131-1 カドヤビル 201

平塚・大磯地区 ポスティングスタッフ募集

①固定スタッフ
お住まいの近くをご案内致します(毎回同じ場所の配布になります)
勤務日 ● 毎週(木・金)の配布稼働日がございます。
時間帯 ● 9時~17時の明るい時間帯
報酬 ● 月1万円~3万円
配布数によって報酬が変わります。

②応援スタッフ
バイクをお持ちで平塚・大磯地区どこでも配布ができる方を募集しています
勤務日 ● 毎週(木・金)2日間での配布になります。
時間帯 ● 9時~17時の明るい時間帯
報酬 ● 月3万円以上(約500件配布の場合)

有限会社ミッド
☎0120-35-0311
平塚市入野 352-3

事業拡大にともなう新スタッフ大募集!

職種 ● キッチン ①セクション長候補
スタッフ ②調理補助
サービス ③ホール係
スタッフ
経験 ● ①レストラン(フレンチやイタリアンなど)勤務歴3~5年
②③未経験者大歓迎!!
資格 ● 調理師免許、普通自動車免許所持者優遇
待遇 ● ①月給200,000円~250,000円
※委屈面談、経験・能力により応相談(試用期間あり)
②③月給165,000円~185,000円
②③のアルバイト時給956円~
(ディナータイム、土・日・祝に出動できる方歓迎)
※各種保険、交通費支給、制服貸与、食事補助、研修制度あり
時間 ● 7:00~23:00(途中休憩あり、シフト交代制)
休日 ● 月8日以上 有給休暇、夏季冬季休暇あり

アッシュxエム ミシュランにも
平塚市夕陽ヶ丘 3-5 紹介されるフレンチ店
☎0463-27-2171 (本社) 担当/採用係

太古の湯 by グリーンサウナ information TEL 0463-22-1772

9月16日(日) 第114回 早朝ウォーキングと温泉

早朝ウォーキング=9月16日(日)6時集合、6時30分出発。太古の湯~湘南平(朝食8時・帰着11時頃・往復約9km)。バス利用の帰路も可(要バス代)。弁当持参。参加費1,300円(入泉料、ドリンク他)。申し込みは事前にフロントまで。☎0463-22-1772
mail: taikonoyu@green-sauna.com

9月22日(土) 第112回落語の日

太古の湯で毎月開催される落語の日。今月は「水屋の富」「小言幸兵衛」「大名房五郎」を楽亭亭生さんが演じる。9月22日(土)18時~19時半。チケットは入泉ありの方で324円(ドリンク付※入泉料別途)入泉なしの方で875円(ドリンク・食事券付)申し込みは事前にフロントまで。☎0463-22-1772

印刷物なんでも承ります!

チラシ・ポスター・リーフレット・カタログ・記念誌
まずはご相談ください。
平塚市・大磯町・二宮町105,500部を発行 (株)湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585

私は今 Weekly People

人との繋がりで続く連載

SHOWCASE 代表 福納高志さんからのご紹介

吉村一美さん アイシングクッキー教室nico

昔からお料理やお菓子作りの好きが高じて、今は子育てをしながらアイシングクッキーやマカロンアートなどの講師として、自宅で教室を開講しています!! 同じ子育てをしているママ達の息抜き場を作ったり、誌面やSNSを通して情報発信をしたりしています。最近は子育てから少し離れる機会ができたので、ダンスを習ったり、主人のお休みの日には一緒にトレーニングに行ったりと、充実した毎日を過ごしています。

ミネスタウェブ

「東海大ミネスタウェブ」は、企画・取材・撮影・編集全てを東海大学文学部広報メディア学科の学生が行う湘南地区を題材にした15分のドキュメンタリー番組です。

架け橋 ~国境を越えて~

世界でグローバル化が進み、様々な国の人たちが触れ合うことが多くなった。異なる文化、異なる言語で育った人たちが交流する方法の一つ、ホームステイ。一週間という短い期間の中でこのホームステイを通して、日本の文化や伝統に関心を持つ留学生とそれを暖かく受け入れるホストファミリーが出会い、お互いの異なる文化や言語を理解しながら国境の壁を越えていく。番組を通して国際交流の素晴らしさや、日本だけではなく世界に目を向けていくことの面白さ大切さを伝えていく。

9月号のディレクターを務めて頂きました石塚大智です。今回、初めてドキュメンタリー番組のディレクターを務めました。この番組を通して幅広い世代の方に国際交流のすばらしさや面白さを皆さんに知っていただき、日本だけではなく海外に目を向けるようになって2年 石塚大智さん うれたに嬉しいです。

放送予定 SCN 湘南チャンネル CATV002ch
昼 火曜日 12:30~12:45
夜 日曜から金曜 21:30~21:45

湘南ケーブルネットワーク株式会社 ☎0120-121-302
湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索 http://www.scn-net.ne.jp

ダイハツ平塚桜ヶ丘 秋祭り

DAIHATSU Autumn Festival
9/8(土)・9(日) 10:00~17:00

期間中だけの特別価格!! 嵩上げ発表

特別限定プライス

限定1台のスペシャルプライスです!!
この掲載率に限り、お電話でのご予約およびお問い合わせにはご対応できませんのでご了承ください。価格および詳細は各来店の上、スタッフにお問い合わせください。

楽しいイベントが満載!! アンケートにご記入の上、無料イベントにご参加ください。

- 射的
- 輪投げ
- 風船プレゼント
- スマホガラスコーティング(保護フィルム不要)
- 2日間限定特選中古車をご用意!!
- 期間中特別価格にてご提供!!

ダイハツ平塚桜ヶ丘 ☎0463-35-7877
営業:9:30~18:30 (休)火曜・第2水曜日
平塚市平塚5-22-21

平塚駅前店リニューアルOPEN!

「しあわせの夕暮をもらいに行こう」キャンペーン 開催中!

9/30まで

来場特典: ご来店いただいた方にしあわせの夕暮を運ぶ「わたなちゃん」を差し上げます。

お菓子詰め放題開催: お子様向けイベント開催

お菓子詰め放題開催: わたなちゃんイラストが描かれたぬり絵用紙をご用意。色鉛筆をご用意いただけます。好きなように色を塗っていただき完成品はプレゼントします。

新居の購入、買い替え、家のリフォーム。住まいに関することなら、何でも私たちにご相談ください。地域に密着し、地域のみなさまを想う、安全・安心の相談パートナー「住まいの情報館」。まずはいつでもお気軽に、遊びにきてください。

まなぶ: 暮らしのお役立ちセミナー好評開催中
体験 ワークショップ 土・日 好評開催中!

ご予約は コリール または HPの予約フォーム から

セコムホームライフグループ ☎0120-346-747
セコムホームライフ & ホームライフ管理
平塚市紅谷町4-20 渡辺商事ビル2F(平塚駅前北口徒歩3分)
【営業時間】10:00~19:00 【定休日】火・水曜日
ホームページからお問い合わせいただけます。住まいの情報館 検索

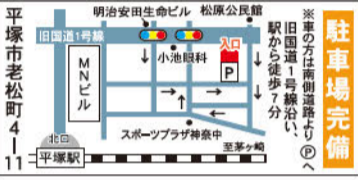
暮らしインフォ 早めの使い始めで安心の補聴器選び 購入は専門店がオススメ!

聞こえていますか? お孫さんとの会話

真夏の暑さもようやく和らぎはじめた9月。今年の夏は親族での集まりや旅行などに出かけた人も多いかと思... 聞こえていますか? お孫さんとの会話

- 会話をしばしば聞き返す
テレビの音量が大きいと言われた1つでもチェックがあれば → 軽度難聴(推定)
後ろからの呼びかけに気付かない
大勢で会話するのが難しいと感じる1つでもチェックがあれば → 中等度難聴(推定)
1対1で相手の声が聞き取れない
自動車の走る音に気付かない1つでもチェックがあれば → 高度難聴(推定)
耳元で話をされても聞こえない
目の前の電話のコールが聞こえない1つでもチェックがあれば → 重度難聴(推定)

ご予約をおすすめします 無料! 随時開催中 補聴器なんでも相談 両耳装用・割引キャンペーンも実施中!



全国92店舗展開中の補聴器専門店 東海補聴器センター TEL FAX 0463-24-7915 営業/9:00~17:00 休/日・祝・第4土曜 新日本補聴器 検索

募集インフォ はじめての人でも大丈夫! 充実のサポート体制で安心して始められる

くもん書写教室の先生募集

公文グループで書写の教室を全国展開している「公文エルアイエル」では、書写教室の先生を募集中、説明会を開催する。 全国で約3,000人の女性指導者が活躍している公文の書写教室は、未経験者でも安心の指導者養成制度があり、また自宅や貸会議場で週1回からお仕事を行うことができるので、家庭とも両立が可能だ。文字を書くことが好き、教えることに興味のある25~60歳の女性はぜひ説明会にご参加を。



くもん書写教室の先生募集 説明会では先生のお仕事内容や充実のサポートなどについてご説明します。 会場/アクセス: 横浜 9/14, 9/19, 9/27; 茅ヶ崎 9/20; 海老名 9/26

募集インフォ 締め切り間近! 動画で応募して! あなたのまち「平塚」のgoodな魅力

#hiratsukagood動画コンテスト!

既に30以上の応募作品で特設サイトも盛り上がりを見せ始めている、「#hiratsukagood 動画コンテスト」。平塚のgoodなシーンや思い出などを25~30秒の動画作品として自由に表現すればよい。スマホでの撮影動画でももちろんOK!



募集期間は9月20日(木)まで。WEBサイトでの一般投票と最終審査を経て各賞が決定。一緒に住む市民と共有したい、市外に発信したい#hiratsukagood、ぜひ応募を。

- テーマ あなたが考える「#hiratsukagood」
応募資格 誰でも応募可能(平塚市民以外も可)
応募できる作品 ①25秒以上30秒以内の作品
応募点数 1人(1団体)3作品まで
募集期間 9月20日(木)24時まで
表彰式 2018年12月9日(日)

- グランプリ 1作品 賞金50,000円
準グランプリ 1作品 賞金30,000円
優秀賞 1作品 賞金20,000円
特別賞 作品数未定

#hiratsukagood 動画コンテスト! #hiratsukagood動画コンテスト実行委員会事務局 TEL 0463-22-1213

募集インフォ 一瞬の躍動を切りとれ!! 2019年イベントにて表彰

スポーツ写真コンクール開催

平塚市教育委員会スポーツ課では、「ふれあいスポーツ写真コンクール in ひらつか2018」を今年も開催する。ひらつか市民スポーツフェスティバル実行委員会主催の元、平塚市内でのスポーツイベント等で撮影した写真作品を募集、紹介することにより、地域住民のスポーツ・レクリエーション活動、健康・体力づくり、健康で明るいまちづくりを目的としている。 テーマは「スポーツを楽しもう。スポーツで健康になろう。スポーツでふれあおう。」子どもから大人まで、夢中にスポーツをする姿や笑顔、素敵な一枚をカメラに収めて応募してみてください。

- 応募要件 1.平塚市在住、在勤、在学の方
2.作品は平成29年11月以降に平塚市内で撮影した自作で未発表のものに限ります。
3.サイズは「A4」以上「四つ切り(ワイド含む)」以下でカラーのみとします。
4.応募作品は1人2点以内とします。
5.作品の裏面に応募者を記入添付し提出してください。
6.応募作品は返却しません。
7.被写体の人物に、あらかじめ応募の了解を得てください。
8.応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、優先使用権は主催者に属し、主催者による展示会及び発行する印刷物などに使用できるものとします。

応募先 〒254-8686 平塚市浅間町9-1 平塚市教育委員会スポーツ課内 ひらつか市民スポーツフェスティバル実行委員会事務局 「ふれあいスポーツ写真コンクール in ひらつか2018」係 問い合わせ 0463-31-3060

チケットプレゼント

湘南ベルマーレホームゲーム対セレッソ大阪観戦チケット 2組4名様にプレゼント!

ShonanBMW スタジアム平塚で9/22(土)に開催される「明治安田生命J1リーグ 湘南対C大阪」(19:00キックオフ)のM自由席チケットを抽選で読者2組4名様にプレゼントします。



応募方法 ハガキまたはメール本文に①〒住所②氏名③年齢④性別⑤購読されている新聞名⑥本紙の入手先⑦本紙で好きなコーナー⑧本紙へのご意見を明記の上、ハガキは【〒259-1217平塚市長持203-4 (株)湘南ジャーナル社「湘南ベルマーレホームゲーム(C大阪)係」】まで、メールは【toko@shonan-journal.com】までご応募ください(件名に「湘南ベルマーレホームゲームチケットプレゼント(C大阪)」を明記)。9/13(木)必着。 ※個人情報とは本企画以外には使用致しません。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

INFORMATION

発行エリア 平塚市・大磯町・二宮町 毎週金曜日105,500部発行 (ポスティング配布&店舗・施設置き) 株式会社湘南ジャーナル社 神奈川県平塚市長持203-4 TEL:0463-33-2585 (月-金 9時-18時) FAX:0463-33-2574 info@shonan-journal.com 発行責任者:徳永絏一 編集長:徳永雄一 配布に関するお問い合わせ 有限会社ミッド TEL:0463-35-0311 (月-金 9時-17時)

天然温泉&本格的ロウリュサウナ 湘南ひらつか 太古の湯 by GREEN SAUNA クリーンサウナ 平塚駅西口徒歩2分 TEL:0463-22-1772 入泉料割引クーポン 2018年9月30日(日)まで ※お一人様1回限り ~タオル大小・浴衣つき~ ゆつたりコース 1,500円(税別) 1,000円!

神奈中スイミングをしよう! 神奈中スイミング 秋の体験祭り開催!! 選べる3種の体験形式 秋季短期教室 3日間続けてレッスンできる! 1DAY体験会 水が苦手なお子様も楽しくやる気を引き出すレッスンを行います。参加費無料

湘南の人・もの・コトを内側から発信する ローカルWEBメディア「PADDLER(パドラー)」 PADDLER SHONAN www.paddler-shonan.com 探していたものと出会え、なりたい自分を発見できる情報を日々更新中!! New 飛内 航太さん | 葉山 (株)ゴールドウイン ヘリ-ハンセン事業部/セーリング競技コースナショナルチームコーチ New 中村 秀行さん | 藤沢 茶馬燕(チャーマーエン)シェフ