



# 湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



若い頃と比べ体つきは変わらないという安池さん



大会に出る際の新鮮線やホテルは自分で予約



以前の作品。新作に向け下絵を制作中

## 90歳の水泳選手・安池一雄さん

### アジアマスターズ水泳選手権で4つの金メダル

大磯町の安池一雄さんは、90歳の今も現役のスイマー。7月開催の第1回アジアマスターズ水泳選手権大会(名古屋市)において、4種目で金メダルを獲得するなど、これまで数々の大会に出場し優秀な成績を残している。17日は敬老の日。長い人生をどのように健やかに過ごしているのか、お話を伺った。

**大**磯の海岸近くで生まれ育った安池さん。子どもの頃から兄弟らと共に、海で泳いで遊んでいたという。その後本格的に水泳を始め、大学時には国体にも出場するなど平泳ぎの選手として活躍した。ところが30歳の頃、中耳炎を患って泳ぐことを止められ、以来40年以上中断していた。その後、75歳で大手物流会社を退

職し時間ができたことから、水泳を再開。各地のマスターズの大会に出るようになった。ほかの選手の中には80歳を超えると体力が落ちて泳げなくなる人もいたが、自分の体と相談しながら練習を重ねた。昨年こそ病気で欠場したが、そのほかは大きく体調を崩すこともなく、大会に毎年のように出場を続けるうち徐々

にメダルを取れるようになり、これまで200個ほどを獲得したという。今回の大会では平泳ぎと背泳ぎのそれぞれ100・200m計4種目で90～95歳の部に出場。同じ部門に出るのは1人か2人とはいえ、特に200m平泳ぎは体力を消耗する。それだけに少し自信はなかったというものの、「金だけ

狙って」最後まで泳ぎ切った。「運が良かった」と謙遜するが、背泳ぎが楽になるようオリジナルのフォームを考えるなど、自分で工夫を重ねる。今は週3回プールに通い、30分ほどかけて約500mを泳いでいる。

### 趣味に忙しい毎日

誰しも気になるのが、その歳まで元気でいられる秘訣だろう。まず毎朝布団の中で、自ら考えた体操を行う。ゆっくりと深呼吸をした後、手足や腰を動かしてストレッチ。これを15分やると朝すっきり起きられるという。また、食事は時間を決め、間食をしない。妻のトシ子さん(85)が作る料理は何でも食べる。「大磯の風土がおいしいんじゃないかな。青魚をよく食べるし」と言うが、もちろんそれだけではない。

「遊びで忙しくてね」と話す通り、毎日何かしら予定が入っている。プールとグラウンドゴルフが各週3回、加えていくつもの趣味を持つ。油絵を若い頃に先生について習い、海から見える富士山などの風景画や伊藤若冲の作品をモチーフにした数々の絵を描いてきた。俳句も長年作り続け、旅行先の絶景や普段の暮らしの中での季節の移ろいなどを詠んだ句は、これまでに4,770句。5千句を目標に、まだまだ先を目指す。そのほかカラオケやマージャンもやり、ちょっと空いた時間があれば近くの公園で体操と、とにかく「家でぼっとしていることはない」というから驚きである。

### 自分との勝負

そして、グラウンドゴルフでも水泳でも負けたくないと言うほど、まだまだ気力も充実している。だから練習中「疲れた、やめたい」と思ったことはない。レースの時に少きつと感じる時があっても、これは自分との勝負だと捉えてがんばれるのだという。「自分にもライバルにも勝ちたい」との思い。元気でいるためには、そうした気持ちの部分も大きく作用するのだから。

安池さんの話からは、長い人生で張り合いある日々を過ごすには、趣味やボランティアなど何か自分が「やりたい」と思うものを持つこと、しかもリタイア後でなく若いうちから見つけておくことが大切だと感じる。

また、いろんな会話のできる場も必要だという。自身は、グラウンドゴルフの後にお茶を飲みながら、人生経験豊かな仲間と話をするひとときが本当に楽しいと笑顔をみせる。

今月末の大会にも出場を予定し「100歳になっても泳ぎたい」とその意気込みを話す。長い人生だけに、これまでに様々な苦労があったに違いない。それでも今、充実した毎日を送る安池さんの姿は、多くの人に力を届ける。

**TOKKEI**  
**特別警備保障**  
 特別警備保障 検索

## 台風シーズン到来! お家のアンテナは大丈夫ですか?

ご存知ですか?  
 台風、集中豪雨、暴風雨、竜巻...

「スマートケーブルテレビ」なら  
**アンテナ不要!!だから安心!!**

SCN接続 50% Thank you!  
 SCNサービスエリア内で約2軒に1軒以上のご家庭でSCNサービスをご利用いただいております。

ただ今 **キャンペーン実施中!**  
 スマートケーブルテレビに新規ご加入の方限定 **アンテナ 無料!**  
 撤去費用 **無料!**  
 (平成30年9月末日お申し込み分まで)

アンテナがある家  
 アンテナがないSCN加入者の家

湘南ケーブルテレビ局 〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNビル10F  
 大井松田ケーブルテレビ局 〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領1175 富屋ビル1F

サービスエリア 平塚市・中井町・大磯町 二宮町・大井町・松田町

お問い合わせ、お申し込みは今すぐ!! 受付時間 9:30~18:00  
**0120-121-302**  
 フリーコール

湘南ケーブルネットワークのWebサイトは **SCN** 検索 湘南ケーブルテレビ局 <http://www.scn-net.ne.jp>



### 知っていますか？世界の目標「SDGs」 平塚 YEG がゲームなど通し学ぶ

平塚商工会議所青年部（古木紳一郎会長）は11日、9月定例会として2030 SDGs 公認ファシリテーターの河上伸之輔さんを招いての講演会『「知るは力なり」～見えない価値が世界を変える～』を開催した。およそ80人ほどの参加者は、講演やSDGsに関するカードゲームなどを通して新たな価値観への理解を深めた。

この日のテーマであるSDGsとは「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」のことで、2015年9月の国連サミットで採択された2016年から2030年までの国際目標のこと。17の大きな目標と、

それを達成するための具体的な169のターゲットから構成され、発展途上国だけ、先進国だけではなく国連加盟国193カ国が全体で取り組む普遍的なものとして日本も積極的に取り組んでいる。神奈川県は国が選定した全国で29の「SDGs未来都市」と、中でも特に先導的な取り組みである10の「自治体SDGsモデル事業」の両方に選定されている。

17の目標に目を向けると、まず「貧困を無くそう」や「飢餓をゼロに」といった途上国向けの支援がある。次に「産業と技術革新の基盤をつくろう」や「つくる責任つ

かう責任」といった先進国にも関係のある話題があらわれる。さらには「気候変動に具体的な対策を」や「平和と公正をすべての人に」といったより包括的な目標がでてくる。スケールは大きいSDGsを元にした経団連が行動憲章を改定するなど国内の関心も高まっており「中小企業にとっても中長期的な経営戦略の核にすることが求められている」と河上さんは話す。

2000年代に成人を迎えた「ミレニアル世代」は価格や機能性よりもデザインやストーリーに、高い給料よりもやりがいなどが、今までとは違う価値観を持つのだという。かつての日本では売り手よし・買い手よし・世間良しの「三方よし」を理想としていたが「これがまさにSDGsの考え方」と河上さんは話す。SDGsをビジネスに落



SDGsのカードゲームをする参加者

とし込んで考えると、自社の利益だけを追求する欧米型経営からの脱却と、「三方よし」の日本型経営への回帰が求められており、中小企業の経営者に対しても「片手間で慈善事業を行う時代からビジネスの本流の中で社会性を向上させるような方針へ」と訴えた。参加者からも身近な具体例を出されたことでSDGsの求めるものに近づけたように「自社でも取り入れられるか考えてみたい」などの声が上がっていた。

### 市内100歳以上の高齢者が過去最多 最高齢は108歳の女性2人

平塚市内での100歳以上の高齢者が過去最多となった。落合克宏平塚市長は14日、市内最高齢となる108歳の女性2人のうち、特別養護老人ホーム富士白苑に入所する岩本みよさんを訪ね長寿を祝った。

岩本さんは1910年（明治43年）、静岡県に生まれた。昭和34年に平塚市に転居し、平成23年から同施設に入所している。長寿の秘訣は「好き嫌いしないで何でもやること」。落合市長が「ご飯はお肉とかもよく食べますか」との問いには「お魚の方が好きですね」とハキハキと回答。和裁、洋裁、編み物、手芸などが得意で、今でも編み物

をして楽しんでいられるという。「みんなとおしゃべりするのが楽しい」と108歳を超えてなお快活な姿に、市長も「元気で来年もお会いできますように」と祝っていた。

今年8月1日の時点で市内の100歳以上の高齢者は146人。白寿（99歳）を迎えた人は64人だった。また、米寿（88歳）を迎えた人数は1,037人で、今回の調査で初めて1,000人を超えた。



### 鉄道テロに備え訓練実施 JR、平塚消防らが連携

平塚市消防本部は13日、JR東日本旅客鉄道株式会社、JR貨物株式会社と平塚駅電留線内で鉄道テロ災害に対する救出・救護活動を行う訓練を実施した。訓練には関係機関から80人ほどが参加した。

2020年のオリンピック・パラリンピックに向けて発生が危惧されている鉄道テロ。訓練は「車内の網棚に放置されたリュックサックから異臭が発生し、多数の乗客が目の痛みや吐き気を訴える」という想定で行われ、関係機関が連携して事態収束に向けて活動した。黄色い防護服を着た署員が、複合ガス検知器で車内を調査する姿は映画

やドラマのような物々しさ。実際にこうした事件が発生した場合、換気することで被害が拡大することもある。車内に倒れている乗客を救うか、拡散を防ぐかなど、瀬戸際の判断が必要となるという。

こうした特殊災害に対する訓練は定期的に行われており、今回は毎年実施している鉄道での訓練がその舞台に選ばれた。



### 環境フェアでのフリマ売り上げを寄付 東京ガスライフバルから平塚市へ

今年7月に平塚市が開催した「ひらつか環境フェア2018」に協賛した東京ガスライフバル湘南茅ヶ崎平塚店の柏崎秀夫常務取締役らが14日、寄付金を贈るとして落合克宏市長を訪ねた。

同フェアは7月21日、22日の2日間、平塚市役所をメイン会場に三井ショッピングパークらぼーと湘南平塚と東京ガスライフバル湘南茅ヶ崎平塚店の3会場で開催され、3会場で1,665人の来場者を集めた。同店は間伐材でのコースターづくりのワークショップやスーパーボールすくい、フリーマーケットなどのイベントを開催。

このうちフリーマーケットでの売り上げ金23,573円全額を寄付した。寄付金は子どもを中心とした市民向けの地球温暖化対策の啓発事業に充てる予定という。

落合市長は「環境フェアはもちろんパラスポーツフェスタなど、色々とお支援いただいて感謝している」と謝辞を述べ、柏崎常務も「当日はお子さま連れの方も多く、楽しんでいただけたようでよかった」と話していた。



### ベルマーレ応援メニューが給食に 富士見小に選手訪れ児童と食事

湘南ベルマーレ応援メニューコンテストで最優秀賞に選ばれた平塚市立富士見小学校6年生チームの献立が完成したとして18日、湘南ベルマーレ選手らが同校を訪れてのふれあい給食が実施された。

同コンテストは今年6月に行われたもので、同校6年2組の中川舞さん、広瀬葵彩さん、林田凜花さんら「湘南ベルマーレ応援団」による「大根性で勝利をつかめ湘南ベルマーレ」献立が最優秀賞に選ばれた。チームカラーの緑をモチーフにした枝豆ごはんや、「勝つ」にかけたカツオの竜田揚げ、大根をつかった大根性みそ汁などが9月に

市内28小学校の給食で提供される。当日は小林祐介選手、高橋諒選手が同校を訪れた。枝豆ごはんが気に入ったと言う2人は「一生懸命考えてくれて嬉しい。僕たちも頑張ろうと思う」と話していた。献立を考えた中川さん、広瀬さん、林田さんは「自分たちが作ったものが選ばれてびっくりした。選手が来て『ウワー！』ってなった」などと喜びをあらわにしていた。



**平塚大磯二宮** リフォーム前売却物件大募集

売却するためのリフォームは必要なし！  
無料査定・秘密厳守

売主様・買主様に、より良いサービスを提供できるひかりノベ独自のご売却プランです。

<b>Point 1</b> <b>現況販売</b> 古くても壊れていても現状のまま売却する為のリフォームは必要なし	<b>Point 2</b> <b>充実のネットワーク</b> 関東エリア1都4県独自のネットワーク	<b>Point 3</b> <b>インスペクション無料*</b> 有料のインスペクション費用を無料にてご提供	<b>Point 4</b> <b>仲介手数料半額*</b> 売主様の手数料を半額とさせて頂きます
--	--	---	---

※当社と専任媒介契約をご締結頂くことをご条件とします。

**インスペクションとは？**  
中古住宅の建物状況調査のことです。これは建物の構造耐力上の重要な部分の状況を専門家が有料にて調査するもので、その結果を買主様に開示。売主様には付加価値・早期売却の可能性・買主様には安心して中古住宅を取得することができるようにと、この度宅建業法の改正により2018年4月から不動産の売却においてインスペクションの有無を告知することが義務づけられました。よって今後は不動産取引において買主様側が中古物件を選ぶ際にインスペクションの有無によって購入する物件の判断材料にする重要な1つになる傾向があります。

新しい住まい探しのご提案  
完全予約制  
中古を買ってリノベーション  
個別相談会

毎日開催中  
※毎週火曜・水曜を除く。※ご予約状況によりお客様ご希望のお時間等が取りできない場合がございます。ご了承ください。

新築物件では満足しない...中古物件を購入してリノベーションに費用をかけてこだわりのオリジナル空間をつくりたい...など。物件探しからリノベーションまですべてお任せください。

好きな街で好きな暮らしができたなら...  
ひかりノベで叶える理想のライフスタイル。

ひかりノベ  
hikari renovation  
国土交通大臣(特)第9007号  
平塚市宮の前9-38 桜ビル 湘南ショールーム  
info-shonan@hikarinobe.co.jp  
0120-683-555

ご予約はコチラへ

お家内装 内装工事  
お家内装 内装工事  
お家内装 内装工事



CONNECT

地域と、つながる



今宵の肴は「鈴の音」で 居酒屋「酔心」で鈴虫を楽しむ

平塚市明石町にある居酒屋「酔心」。ここでは秋の夜長にぴったりの鈴虫の鳴き声が訪れる人を楽しませている。

同店が鈴虫を飼い始めたのは2年前。お客さんから「鈴虫を飼ってるんだけど増えすぎたからやってみない?」と持ちかけられたのがきっかけだ。一度は育成に失敗するものの、去年改めてチャレンジ。今年5月から孵化しはじめ、幾度かの脱皮を繰り返し7月の終わり頃から涼しげな鳴き声を奏で出したという。現在は店の内外に5つほどの水槽がおかれ、たくさんの鈴虫を見られるとともに、美しい鳴き声のハーモニーを楽しむことができる。

店主の高桑 勝さん(56)は「最初はお客さんにも『鳴き声の音源をかけてるの? 有線?』なんか言われたりもしましたね」とこやかに話す。だが実際は生きた鈴虫の音色を楽しめるということで客にも好評だ。

もともと高桑さんは幼少のころに「親が鈴虫を飼っていた」そうで「餌やりなんかをやらされてましたね。もっとも、当時はイヤイヤでしたけど」と振り返る。「でもちょっと懐かしくてちょっと飼ってみようかなと思ったら、お客さんにも喜んでもらえてありがたいです。自分も飼ってみたいという人には少しわけてあげたりもしています。お子さんの自由研究なんかに使ってもらってみたいですね」と言う。

鈴虫は交尾したのち、メスがオスを食べてしまうこともある。そのため動物性のエサで



ある削り節が欠かせない。キュウリやナスなどの野菜類も与えるが「最近野菜も高くてね。でも、農家の人が売り物にならないようなものをくれたりして、ありがたいです」と話す。

鈴虫といえば秋のイメージが強いが、実際は夏の盛りから鳴き始めるため、その鳴き声を楽しめるのもあと少し。「9月いっぱいもつかな。それが終わったらまた来年ですね」。同店は多数の日本酒と海鮮が自慢。まだまだ昼間は暑い日もありますが、日本ならではの秋の風物詩を「味わい」に店を訪ねてみてはどうだろうか。

住所: 平塚市明石町2-6 電話: 0463-21-3020

50年の歴史に勝利を捧ぐ 9.22(土) 19:00 KICK OFF!! @Shonan BMW スタジアム平塚 vs セレッソ大阪戦

50周年記念試合として開催! クラブ創立50周年を迎えたことを記念し、フジタ工業クラブサッカー部時代のデザインを用いた「クラブ創立50周年記念オーセンティックユニフォーム」を着用し選手は試合を戦います!

2018「2daysだJ!」 湘南&福島のホームゲームを2日連続開催!

次節 10月14日(日) 16:00 KICK OFF VS 柏レイソル

ワイド情報カフェ 湘南館

湘南ジャーナルさんとSCNとのコラボ企画 湘南メディアコーペレーション。今回のテーマは「ぼんぼり祭〜参道に燈る想い〜」です。



Director's Voice 昨年台風襲来で中止になっただけに当日の天候がかなり心配でした。週間予報も...

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH 9月24日まで毎日 8:00~12:00~15:00~19:00~22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社 0120-121-302 湘南ケーブルテレビ局

今週のおでかけごよみ 2018.9.22(土)~

スポーツの秋! 神奈中スイミングスタートキャンペーン!! 小学生限定! 無料短期教室開催!! 10/6(土)~8(月)祝



# 充実のシニアライフ

平均寿命80歳を超えた現代。社会で活躍するシニア世代もたくさんいます。今週はそんなシニア世代やその家族をサポートする企業を特集しました。



平塚信用金庫 営業統括部主任 ライフアドバイザー 配島 健さん

Profile 平塚信用金庫内に6人しかいないライフアドバイザーの1人。投資信託や預貯金、老後への備えなどライフステージに応じたアドバイスをくれる専門家。プライベートでは2児の父。子どものための将来設計には人一倍敏感です。

## 充実のシニアライフを目指せ 老後への備えはここがポイント

### 豊かな老後を迎えるための3項目

ライフイベントの中には結婚や出産など様々なイベントがありますが、まずは「子どもの学費」についての対策が重要です。必要と思われる学費を早期から計画的に貯めることで大きな出費に対応できます。

次に老後への備えとして、自身の年金受給額をあらかじめ確認しておくことが大切です。年金を含めた総収入がわかれば、老後の収支予測が立てられるため、不足金額を補うための「資産運用」を計画することができます。

最後に、ご自身の相続時における事前準備も大切です。最近では「終活」という言葉や、ご自身の「想い」や「資産」などについてエンディングノートに書き記すことも一般的になっています。

### ①子どもの

私は1人目の学費保険に入り、高校卒業までから卒業まですべて国公立校に入学させています。仮に貯めるとしても安心ではない。終つとその分貯りますので早めです。もちろん、え方もあります。とのないお金」

いかがでしたか？ いて来ます。また、近にセカンドライフの

## デイサービス 芸術、手作業で認知症の予防と改善



「芸術は脳のチョコレート」とはジョージワシントン大学加齢健康人文科学研究センター所長ジーン・コーエン博士の言葉。喜和心ではスタッフに美術教員資格者や美大卒業者などを揃えて美術や芸術の好きな人により環境を整え、「芸術活動、手作業で認知症予防・改善」をコンセプトに脳の活性化に役立つと言われている絵画・手芸・習字など、利用者個々が作品作りに取り組んでいる。また機能訓練を目的とした外出活動や脳トレなど、様々な機能維持向上に取り組んでいる。スタッフと一緒に作品を作って認知症予防に役立ててみては。

### STAFF'S VOICE

いくつになってもお元気で明るい皆様と絵を描いたり手芸を教えていただいたり、とても楽しい時間を利用者様と共に過ごしています。



管理者 長内さん

- 定員10名の地域密着型デイサービス
- 営業日は月曜日～金曜日
- 土日も近日オープン予定
- サービス提供時間9:30～16:30
- 見学者様の無料送迎承ります

INFORMATION  
**デイサービス 喜和心** ☎0463-79-9706  
 平塚市中原3-16-10  
 きわこころ 検索

## 介護 病院併設 安心の医療と介護の連携



「湘南ふれあいの園平塚」は、県内を中心に病院や医療大学、福祉施設を手がける「ふれあいグループ」が運営する実績も確かな介護付有料老人ホームだ。

海岸まで徒歩5分、昼夜問わず閑静な住環境にある同施設では、常勤の作業療法士(OT)を配置しリハビリにも注力。また、階下にはグループ病院「ふれあい平塚ホスピタル」を併設しているため、日々の通院や健康管理、療養指導はもちろん、急な体調不良でも24時間体制で医師の診断を受けることができる。この身近な医療こそ入居者や家族からも安心できると評価が高い。

### STAFF'S VOICE

住み心地にこだわった施設は、陽光が差し込むホールで友人との談笑やレクリエーションなど、穏やかな1日が過ごせます。ぜひご見学ください。



入居相談員 高田さん

### 見学・相談の事前相談受付中

単身用居室 / ご夫婦用居室  
 新規居室の入居者募集中

お申込みはお電話、または  
 ☎sono-hiratsuka@fureai-g.or.jpまで  
 ※お車で越越しの場合、病院・ホーム駐車場をご利用いただけます。

INFORMATION  
**介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 平塚**  
 平塚市袖ヶ浜1-12 ☎0463-20-5501  
 sono-hiratsuka@fureai-g.or.jp 湘南ふれあいの園 平塚 検索

## 住まい・相続の悩み解決!



土地・建物に関する **利活用・相続相談 無料実施中!!**  
 “ジャーナル見た”で、**売買契約の仲介手数料 10%OFF!!**  
 ※H30年10月31日まで有効

ライフスタイルの変化に応じて生じる、お家の住み替えや在宅介護のためのバリアフリーリフォーム、土地・建物の利活用・相続に関する相談は、地元密着の“大雄”に!

INFORMATION  
**大雄 中原店** ☎0463-33-8000  
 平塚市中原1-17-1  
 9:00～18:30 水曜、祝日、第1・3火曜  
 http://www.daiyu-group.com

## 家族信託 財産管理を家族でサポート!



家族信託とは、財産を信頼できる身内に託し資産運用すること。条件などありますが、身近な仕組みですので、まずはお気軽にご相談ください。

両親が高齢でお金の管理ができない、子どもへの相続をどうしていいかわからない、実家が空家のままで困っている。などの財産管理に関するお悩みは、家族信託で解決。

INFORMATION  
**下田行政書士事務所** ☎0463-34-3241  
 平塚市重平1番5-604号  
 10:00～17:00 土・日・祝日  
 http://www.igon-de-egao.jp

東寺真言宗 如意山 **金剛頂寺**  
 平坦な墓域の新区画墓所  
 和型 洋型  
 永代に渡りお骨をお預かり、ご供養する納骨堂も受付しております。  
 1.0㎡セット価格 **125万円** (税別)より  
 墓所永代使用料 外柵・墓石工事代 入会金10,000円含む  
 販売協力会社 石と木のエキスパート 湘南造園株式会社 SHONAN 石材事業部  
 0120-011-161  
 本社/〒254-0913神奈川県平塚市万田596-1  
 (金剛頂寺 概要) 所在地/神奈川県平塚市岡崎3152 事業主体/宗教法人金剛頂寺 宗派/真言宗 設備/本堂、斎場、休憩所、水道完備  
 過去の宗旨・宗派は問いません 以後の仏事は金剛頂寺の住職が執り行います。

価格と質に実績と自信があります **平塚福祉葬祭のお葬式**  
 お別れ式葬儀 葬儀一式価格 **148,000円(税込)**  
 (搬送2回・ドライアイス3回込み)  
 お墓のない方の為に... お葬式から海への散骨オプション **+54,000円(税込)**  
 写真はお花増量オプションを利用されたものです  
 その他一日葬・家族葬・一般葬も承ります。上記価格は会員限定価格です。まずはお電話にて会員登録を。会員費は無料です。  
**平塚福祉葬祭** ☎0463-34-9588  
 平塚市東中原 2-19-20  
 365日・24時間受付 http://www.hiratsuka-sougi.com



ひとくちに老後への備えとはいうものの「一体なにを準備すればいいの?」という人も多いはず。今回は平塚信用金庫のライフアドバイザー、配島 健さんに話を聞きました。

# SHONAN GOOD TOPICS

湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。素敵な出会いをさがしてみよう。

### タコ、魚の目が痛くない! 9/30まで フェールピーク乗り換えキャンペーン



9/30まで 10% OFF! フェールピーク 乗り換え キャンペーン

### バイタルステップ平塚店 ☎0463-20-4066

スウェーデン生まれの健康靴「フェールピーク」は、舗装された固い地面を歩き続けることで姿勢が悪くなり腰痛や膝痛の原因になるという考えから開発されたものだ。

最大の特徴は靴底の気持ちいいほどの柔らかさ。実際に履いてみると、波打ち際の浜辺を歩いているかのような、足全体が優しく包み込まれる履き心地に驚いた。また、履いた瞬間に締め付け感がないのはもちろん、膝や腰への負担が軽減されるようで、魚の目や角質の痛みが気にならなくなったという声も。

ラインナップは着脱しやすいジップタイプやワンタッチタイプ、男性向けビジネスタイプのもと、ファッション性にも富んでいる

のでおしゃれにも使えるのが嬉しい。現在、10%OFFになるキャンペーンを平塚2店舗で開催中。極上の履き心地を体感してもらい、ぜひ驚いてみてほしい。

INFORMATION 平塚市紅谷町12-27 (銀座通りトキワヤ近く) 10:00~19:00 月曜(祭日営業翌日休) ドイツ足の健康館

### 金目の歴史、落語、はるみを堪能 金目観音かいわい名所めぐり落語会

### 湘南百番落語会 ☎0463-22-1550(担当:佐藤さん)

毎年恒例、湘南百番落語会(川島元信会長)が主催する名所めぐりとそこにまつわる落語のコラボイベントが10月20日に開催される。今年の舞台は坂東三十三観音の第七番札所である金目山光明寺、通称「金目観音」周辺だ。

当日は、教育や福祉を推進した民権意識の祖とされる活動家たちの墓や、平塚初の教会、大山と富士山の展望で知られる田子嶺など名所旧跡を金目エコミュージアムガイドボランティアの会が歴史を解説しながら案内。その後、三遊亭鳳志による「観音」にちなんだ落語と金目産の新米「はるみ」など平塚産食材を使った秋の味覚弁当が楽しめる。毎年即日メ切の人気イベントにつき予約はお早めに。

### 板東三十三観音第七番札所 金目山光明寺かいわい名所めぐり落語会

■日時:10月20日(土) 9時45分~14時30分 雨天決行

■コース 金目山光明寺⇒キリスト教共同墓地(宮田寅治の墓)⇒田子嶺(大山春嶽山の展望、三角点、富士山景観地)⇒出羽三山供養塔⇒寂静寺(猪俣道之輔、秋山博、小林晋斎の墓)⇒金目教会(伝導所、平塚で初めての教会)⇒宗信寺(森謙三郎の墓、育英学校跡)⇒法伝寺(中郡学校、育英学校跡)⇒金目公民館⇒落語「浜野短随(はまのりゆき)」出演 三遊亭鳳志師匠⇒昼食⇒金目ガイドなど⇒解散

■集合時間・場所:9時45分 金目山光明寺境内 ■参加費:4,800円 (出演者・ガイド等謝礼、昼食、資料代、保険料等) ■発売日:9月20日(木) ■定員:先着40名

申し込み先 湘南ケーブルネットワーク 平塚市宝町3-1 [平塚駅北口MNビル10階] ☎0463-22-1213 ※10時~17時の時間に必ず参加費を添えて申し込みください

Shajima's point ②年金だけでない老後の収入 ③人生の終焉に向けて

## お酒音楽 上質なウイスキーとジャズを楽しむ



上質なウイスキーを片手にジャズの名曲に酔いしれる、そんな最高に贅沢なひとときこそ、「大人の時間」。グランドホテル神奈中平塚では、10月11日(木)に「上質なウイスキーとジャズを楽しむ」を開催する。

当日は、それぞれ個性のある4種類のウイスキーを、ロック・ストレートに限らず色々な割り方で飲みながら、サクソ、ピアノ、ベースのセッションによるジャズの名曲の数々を楽しむことができる、大人向けのイベントとなっている。

自分好みのウイスキーの飲み方を見つける夜にしてみませんか?

INFORMATION グランドホテル神奈中平塚 ☎0463-23-0300

## 健康 運動のできる身体へ



運動してもケガのしにくい身体作りをお手伝いします。気持ちの良い手技で心地よくツボを刺激、癒しのひとときをお過ごしください。

STAFF'S VOICE 整休師 山口さん

## 9月22日(土)開催! 「湘南ひらつか駅前骨董市」

### 湘南ひらつか駅前骨董市実行委員会 ☎03-3567-4711(古美術びいどろ内)

国内外の珍しい雑貨や1点物のアンティーク品が一堂に会すイベント「湘南ひらつか駅前骨董市」が今週土曜日に開催。会場では40以上もの店舗が軒を連ね、骨董品に馴染みの薄い人でも目移りしてしまうほど種類豊富な商品を出品する。来場は無料、同市は午前8時より午後4時まで開催(小雨決行)。



湘南ひらつか駅前骨董市 出店店舗情報Vol.10 イベントを中心に出演している「Kan Cavalleria」。

JA湘南大型農産物直売所 あさつゆ広場 9月22日(土)~23日(日) 9時~15時 友好都市&姉妹農協フェア



# 秋の美容・健康セレクション

## 肩こり専門 Correct 整体院



理学療法士として整形外科での勤務キャリアをもつ院長が行う施術は、症状に合わせた完全オーダーメイド。痛い箇所ではなく、その痛みの根本を突き止め、痛みを和らげて改善していく。五十肩などの来院も多数、長年悩まされている人はぜひお試しを。

「湘南ジャーナルを見た」で  
初回通常 **7,000円**(税別)  
↓  
初回50分  
なんと**72% OFF!**  
**1,980円!**(税別)

※H30年10月5日まで有効  
※2回目以降は5,000円(税別)  
※ご予約優先  
※他券・他サービスとの併用は不可

☎0463-68-7151  
平塚市代官町7-12  
月・水・土  
9:00~18:00  
火・金 12:00~21:00  
木曜・日曜定休

平塚 肩こり

## こすもす整体



同店が行う全身「筋膜調整」とは、痛みの原因となる箇所を探し出し、直接アプローチ。癒着している筋肉の膜を剥がすことで症状を改善していく整体だ。深部から体を整えるこの整体は、慢性的腰痛や肩こり、偏頭痛で悩む人にも好評。ぜひ1度お試しを。

オススメ!  
筋膜調整(60分)  
初回通常 **8,000円**  
(カウンセリング含む)  
↓  
初回読者限定 **3,800円!**  
2回目以降6,000円

※H30年10月31日まで有効  
指圧・マッサージとは異なる整体をぜひお試しください。

☎090-1767-5078  
(ご予約専用)  
平塚市南原3-3-14  
10:00~20:00(最終受付19:00) 水曜定休  
mayutan.4976@gmail.com

平塚 こすもす整体

## ManicMonday



9/11にオープンした、好きな音楽を聴きながら施術を受けられるサロン。音楽好きのオーナーは、湘南エリアで店舗展開するサロンの店長や、美容メーカーの経験もあり、美容のプロとして悩みを聞いてくれる。自然な仕上がりの縮毛矯正がお薦め。

湘南ジャーナルを見たで予約の方  
この価格は湘南ジャーナル読者だけ!!  
縮毛矯正+カット+トリートメント  
通常 **18,000円** ↓  
**13,000円**(税込)

※電話に出られない場合がございますので留守電にメッセージを残してください。折り返し致します。  
※H30年11月11日まで有効

☎080-3091-7245  
平塚市虹谷町4-13-1F  
(平塚駅北口徒歩2分)  
10:00~19:00  
月曜定休日  
※駐車場なし

平塚 足踏みマッサージ

## れっこ頭痛整体院



長年頭痛に悩まされている人は、頭部への血流の改善と自律神経を整えることが大切! 「施術を受けて頭痛が楽になった」「目・首・肩がスッキリ」などの声多数、本気で悩んでいる、自分らしく生きたい人、まずはご相談を!!

湘南ジャーナルを見たで予約の方  
この価格は湘南ジャーナル読者だけ!!  
初回通常 **8,000円** ↓  
**2,000円**(税込)

※H30年10月15日まで有効  
女性の頭痛専門  
本当にお悩みの方、ぜひご予約ください!!

☎080-6675-5367  
平塚市入野885-5  
10:00~20:00  
不定休(要問合せ)  
https://www.recco-zutuu.com

平塚 頭痛

## 湘南げんき整骨院



有資格者による手技療法やストレッチ、骨盤矯正(産後の矯正も大歓迎)など、様々な悩みの相談にのってくれる同院。院長が元ラグーマンということもあり、テーピング技術はトレーナー同等。スポーツ障害や交通事故の怪我に悩む人にも好評だ。

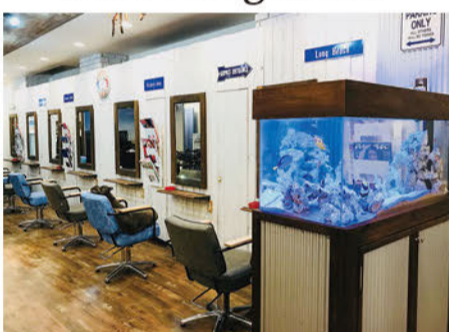
お薦めメニュー  
リラクゼーション整体  
15分 ..... **2,000円**より  
※30分以上ご利用の方は事前に予約ください  
リンパマッサージ  
10分 ..... **1,000円**より

各種保険・労災・交通事故取り扱い  
お気軽にご相談ください

☎0463-36-1711  
平塚市徳延753-3  
吉野ビル1F Pあり  
8:55~13:37 / 14:55~19:37  
※水曜日は午前のみ  
水曜午後・日・祝日定休日

平塚 湘南げんき整骨院

## Hair design Lino



話題のイルミナカラーを始め「Rトリートメント」も好評の「Lino」。使用するほどハリ、コシが増すRトリートメントは、滑らかな手触り、見た目にも艶感が実感できるとリピーターも多い人気メニューだ。お店は北口より徒歩3分、22時まで営業。

広告持参の方  
イルミナカラー+カット+Rトリートメント  
通常 **12,900円** ↓  
**10,800円**  
(シャンプー・ブロー込)

Rトリートメント  
通常 **6,500円** ↓  
**5,500円**  
さらにホームケアをプレゼント!

※H30年10月31日まで有効  
※他券・他サービスとの併用は不可

☎0463-73-7040  
平塚市宝町9-14  
竹風ビル1F  
9時~22時(最終受付21時)  
無休  
提携駐車場あり(タカハシ駐車場) ※施術料3,000円で1時間・7,000円で2時間無料

平塚 Hair design Lino

## 足踏みマッサージ ア・ラ・モード



まつ毛パーマがビューラーなしで綺麗なまつ毛をキープ! 洗顔やクレンジングも気にせず出来るから毎日のフェイシャルケアも楽チン。長さや向きに応じてカールを選んで、下まつ毛もオプション+1,000円で綺麗にカール! 子ども連れもOK。

まつ毛パーマ(2,500円)+ヘッドマッサージ  
お得なセット **3,000円**  
さらに眉毛整え無料!

まつ毛パーマの予約時に湘南ジャーナルを見たで、足踏みマッサージ10分無料サービス!  
驚きの心地よさを体感!  
※H30年10月31日まで有効

☎0463-74-6319  
☎090-4070-8580  
平塚市東真土1丁目1-11  
駐車場完備  
不定休【前(17時以降のご希望は当日午前中)までの完全予約制】

平塚 足踏みマッサージ

## POCO A POCO



アンティーク調の落ち着いた空間が特徴の「POCO A POCO」では、都内で経験を積んだスタイリストが担当するヘアと「shu uemura」でメイクを学んだメイクアップアーティストによるフェイスメニューが好評。30~60代女性の支持が厚い。

秋のお薦めMenu  
カット(シャンプー・ブロー)  
通常 **1,500円** → **3,500円**

カラー&カット  
(前処理・2stepトリートメント・ブロー)  
白髪染めもお気軽に相談ください  
通常 **10,000円** → **8,000円**

メイクレッスン  
(90分) **3,000円**  
デザイン眉毛なども承ります  
※表示の価格は全て税抜価格  
※H30年10月31日まで有効

☎0463-21-3880  
(ご予約優先)  
平塚市代官町9-26  
(M・宮代会館1階)  
9時~19時(受付は17時まで)  
月曜定休

平塚 POCO A POCO

## プロが教えるワンポイントアドバイス



肩こり専門Correct整体院 院長 山口さん

肩こりで悩んでいる方は、騙されたと思って写真のようなストレッチを試してみてください。逆手の位置は肩に平行ではなく後ろ斜め45度がポイント。左右30秒ずつ、1日朝昼晩と行ってみてください!



こすもす整体 整体師 秋村さん

デスクワークをする方にお薦め。まずは手の平を上に向けて数秒後、下向きに反し作業を始めてみてください。この一動作で使う筋肉が前腕部から肩甲骨に替わるので、腕のツッパリや疲れが緩和されます。



ManicMonday オーナー 岡田さん

縮毛矯正は、安定する前にシャンプーをするとクセが戻ってしまいますので、24時間は禁物です! 実は、カラーも同様なんです。色持ちが違いますので、自宅ケアの参考にしてみてください。



れっこ頭痛整体院 院長 石塚さん

ずっと同じ姿勢や、長時間のスマホは頭への血流が悪くなり、頭痛には大敵。休憩とストレッチで予防しましょう! 痛みのひどい時は痛む箇所を濡れタオルで冷やして無理はせず、横になりましょう。



湘南げんき整骨院 院長 大野さん

ふくらはぎがつりやすい方にお薦めの段差を使った簡単ストレッチ(写真)。まず足の前半分を段差に乗せてゆっくりと踵を下げる。今度はゆっくりと踵をあげていく。毎日10回程度行うとより効果的です。



Hair design Lino 店長 中込さん

ドライヤーを使った上手な髪まとめ方。頭を少し前傾させ斜め45度後ろから襟足を首に沿ってつぶしながら乾かす。頭部は上から風を当てることで髪の立ちを抑え、サロンと同じままとりに。



ア・ラ・モード オーナー 米良さん

寒い時期は、足のむくみでブーツが履けなくなったりしますよね。足の疲れやむくみを取るには、お風呂に入ってふくらはぎを上から下にしっかり揉んで! 腰痛の方は毎日お風呂で1分間正座を!



POCO A POCO メイク担当 川村さん

流行のブラウン系のアイシャードを入れる際、先に肌より明るいページュを上下の顔全体に入れ、重ねるようにブラウンを入れるとgood。仕上げに下瞼にラメのラインを入れるとより目元が明るくなります。



# COOKING JOURNAL

今週の先生  
和洋ダイニング幸の羽  
八重咲町本店  
料理人 澤田さん



- 【材料】(2人前)**  
絹ごし豆腐 ……1/2丁(半分にする)  
木の子(お好みで) ……しめじ 1/2パック  
 ……えのき茸 1/2パック  
 ……なめこ 1/2  
柚子皮(千切り) ……少し  
万能ねぎ ……少し
- 【A】出汁**  
水 ……100cc 顆粒和風だし ……5g  
みりん ……15cc 料理酒 ……15cc  
砂糖 ……3g 濃口醤油 ……15cc
- 片栗粉 ……適宜  
水溶性片栗粉 ……適宜  
サラダ油 ……適宜

## お豆腐の木の子あんかけ

今回はこれからの季節にぴったりのアツアツ「揚げ出し豆腐」。木の子のほか、茄子や季節の野菜などを入れて彩り豊かなアレンジも簡単、食卓を賑わす一品にオススメです。旬の木の子と合わせてぜひお試しください。

先生のお店  
JR平塚駅南口徒歩4分。四季を表現する繊細な「和」のおもてなしと、じっくり手間をかけたフレンチの技をお手頃な価格でお楽しみいただけます。  
住所：平塚市八重咲町 24-34 ☎75-8868  
営業：ランチ 11:30~15:00 ディナー 17:00~24:00  
定休日：水曜日

- 絹ごし豆腐に重しをのせ10分ほど水切りをしておき、半分にする。
- 木の子を食べやすい大きさに切る。
- Aのだしを合わせ、ひと煮立ちさせる。
- ③に②を入れ、木の子に火が入ったら味を確認。好みの味に調整した後、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- お豆腐に片栗粉をつけて揚げる。
- お豆腐を器に盛りつけ、木の子のあんをかけた後、柚子の皮、万能ねぎをちらして完成。

## 求人情報 JOB

この街で働く。この街で輝く。

- 正社員
  - 契約社員
  - パート
  - アルバイト
  - その他
- 【掲載のお申し込み】  
湘南ジャーナル社営業部 ☎0463-33-2585 まで

### 平塚・大磯地区 ポスティングスタッフ募集

- ①固定スタッフ**  
お住まいの近くをご担当させていただきます(配布場所は毎回同じです)  
勤務日 ● 毎週(木・金)の配布稼働日がございます。  
時間帯 ● 9時~17時の明るい時間帯  
報酬 ● 月1万円~3万円  
配布数によって報酬が変わります。
- ②応援スタッフ**  
バイクをお持ちで平塚・大磯地区どこでも配布ができる方を募集しています  
勤務日 ● 毎週(木・金)2日間での配布になります。  
時間帯 ● 9時~17時の明るい時間帯  
報酬 ● 月3万円以上(約500件配布の場合)

有限会社ミッド  
☎0120-35-0311  
平塚市入野 352-3

### 登録ヘルパーさん募集

- 内容 ● 訪問介護(身体介護・生活援助)  
資格 ● 初任者研修修了(旧ヘルパー2級)以上  
訪問先 ● 平塚市内中心部一部大磯町  
報酬 ● 1,600円~(身体介護1時間当たり)  
1,250円~(生活援助1時間当たり)  
※土・日・祝日時給100円加算  
勤務日 ● 1時間以上/日、1日以上/週  
※勤務時間・勤務曜日応相談  
※各種保険・有給休暇法定通り加入  
※土・日曜できる方、朝だけ・夕方だけできる方大歓迎
- 待遇 ● 移動費支給・車通勤可  
応募 ● 電話連絡の上、面接時に履歴書・資格証をご持参ください。
- 訪問介護たくみ  
☎0463-71-5894(担当/二宮 平日9:00~17:00)  
平塚市徳延 131-1 カドヤビル 201

### 事業拡大にともなう新スタッフ大募集!

- 職種 ● キッチンスタッフ  
①セクション長候補  
②調理補助  
サービススタッフ  
③ホール係
- 経験 ● ①レストラン(フレンチやイタリアンなど)勤務歴3~5年  
②③未経験者大歓迎!!
- 資格 ● 調理師免許、普通自動車免許 所持者優遇  
待遇 ● ①月給200,000円~250,000円  
\*妻帯者優待、経験・能力により応相談(試用期間あり)  
②③月給165,000円~185,000円  
④⑤のアルバイト 時給956円~  
(ディナータイム、土・日・祝に出勤できる方歓迎)  
\*各種保険、交通費支給、制服貸与、食事補助、研修制度あり
- 時間 ● 7:00~23:00(途中休憩あり、シフト交代制)  
休日 ● 月8日以上 有給休暇、夏季冬季休暇あり

アッシュ×エム ミシュランにも紹介されるフレンチ店  
平塚市夕陽ヶ丘 3-5  
☎0463-27-2171 (本社) 担当/採用係

### 業務委託スタイリスト募集!

- 仕事 ● サロン業務全般  
資格 ● 美容師免許お持ちの方 年齢不問(30歳以上も歓迎)週1からOK! 勤務時間・曜日などもお気軽にご相談ください。
- 勤務地 ● 下記店舗  
雇用形態 ● 完全歩合※最低保証あり 詳しくはお問い合わせください。指名料全額還元! 口コミ手当て、高歩合・手当いろいろあり、スタッフ平均月収30万前後、月50万稼くスタッフもいます!
- 休日 ● 自由出勤 シフト制  
『平塚駅北口』から徒歩3分 西海岸をイメージしたお洒落なサーフスタイルサロンで一緒に働きませんか? まずは、お気軽にお電話ください!
- 美容室 Lino  
☎0463-73-7040 (担当/横田)  
平塚市宝町 9-14 竹風ビル 1F

## 財団文化トピックス

### サンタクロースの贈り物V ~ディズニー&世界の名曲を~ クリスマスコンサート2018

- 日時/平成30年11月24日(土) 開演15:00 開場14:30
- 会場/平塚市中央公民館大ホール
- 出演者/山田姉妹、岩崎由紀子、YUI岩崎、小田切一恵、Maya、BellaVoce、WS合唱団、ピアノ:種村久美子、ギター:佐々木哲太郎、ベース:河口洋平、ドラム:中村 誠

- 予定曲目/ミッキー・マウスマーチ、アナと雪の女王より「ありのまま」、美女と野獣より「美女と野獣」、アニーより「Tomorrow」、アヴェ・マリア、クリスマスメドレー ほか
- チケット代/全席指定 2,000円 2歳以下のお子様は入場不可
- 発売日/平成30年9月16日(日)10:00~
- 電話予約/平成30年9月19日(水)8:30~

販売場所  
平塚市まちづくり財団 文化事業課 ☎0463-32-2237  
山梨楽器(ラスカ平塚4階) ☎0463-27-1930  
ヨネザワ楽器 ☎0463-23-7097  
ラティアン(二宮町) ☎0463-72-6911  
ひらつかの食堂 中央公民館内 ☎0463-34-0456  
湘南リビング新聞社(藤沢市) ☎0466-27-7411  
※土・日・祝日休業

【お問い合わせ】(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課  
〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 http://www.hiratsukazaidan.jp

## はたらくひと

佐藤 則子さん  
中華百番 店主

1945年に両親が創業したお店を3姉妹で力を合わせて切り盛りしてきました。長女として事業承継してからは、先代達の大変さを身にしみ感じています。色々なご縁があり、8月にこちらに移転してきましたが、地域の皆さまに変わらず愛していただけるよう頑張ります。また、湘南百番寄席(次回は11/17開催)の活動にも力を入れていきたいです!

佐藤さんが働くお店はこちら  
平塚市四之宮 3-11-14  
tel 0463-22-1550  
中華百番 ひら口



## 今売れている書籍ベスト10

- |                |         |           |
|----------------|---------|-----------|
| 1 ゼロトレ         | 石村友見    | サンマーク出版   |
| 2 英単語の語源図鑑     | 清水建二    | かんき出版     |
| 3 極上の孤独        | 下重暁子    | 幻冬舎       |
| 4 わけあって絶滅しました。 | 今泉忠明 監修 | ダイヤモンド社   |
| 5 大家さんと僕       | 矢部太郎    | 新潮社       |
| 6 頭に来てアホとは戦うな! | 田村耕太郎   | 朝日新聞出版    |
| 7 配色アイデア手帖     | 桜井輝子    | SBクリエイティブ |
| 8 コーヒーが冷めないうちに | 川口俊和    | サンマーク出版   |
| 9 茅ヶ崎食本 改訂版    |         | びあ        |
| 10 愛なき世界       | 三浦しをん   | 中央公論新社    |
- 今週のお薦め書籍  
愛なき世界  
●三浦しをん  
●中央公論新社  
●¥1,728
- 風変わりな理系の人々とお料理男子が紡ぐ美味しくて温かな青春小説。

## ミニ情報 MINI INFORMATION

- 出張** 料理・パソコン・スマホ  
即対応。年中無休、相談無料。W10対応、修理。先生の卵の会 ☎73-3593
- 相談** 直葬・家族葬・墓地  
15万円(＋税)より、24時間受付。  
桜園葬儀ムラヤマ ☎31-7890 平塚
- 相談** 合祀墓・永代供養付  
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
- 買います** 着物・帯・茶道具・刀剣・骨董  
買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂 ☎61-9700 大磯 ☎03-5758-8687
- お申し込み方法**  
■FAXまたはメールにて承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前  
入金の確認がとれませんご希望の掲載日に掲載できません。  
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。
- ご入金について**  
■ミニ情報は前金制です。掲載予定日の1週間前までにご入金ください。  
入金の確認がとれませんご希望の掲載日に掲載できません。  
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。

## 永代供養墓「宝樹苑」

善福寺は鶴見区・総持寺と福井県・永平寺を両大本山とする曹洞宗の寺院。創建は平安後期の武将・鎌倉権五郎景政(影正)が開基とされています。

**永代供養「宝樹苑」**

- 管理・運営/宗教法人 善福寺
- 使用資格/宗派問わず(要事前許可)
- 使用料等/①収蔵(納骨)、三十三回忌まで遺骨を安置、のち合葬の場合:30万円  
②合葬(合祀)の場合:20万円  
③墓誌刻字代:2万5千円  
※別途「個人墓」もごございます

管理費無料

使用規則より抜粋 詳しくはお問い合わせください

**新区画墓地 分譲中**

湘南平塚を一望できる好立地!  
全区画東向き  
1区画(1.5m) **45万円**~

お申し込みお問い合わせ  
曹洞宗 法雨山 善福寺 ☎0463-58-0045  
平塚市広川 691

毎月第4日曜開催  
**湘南クラフトマーケット**

アクセサリ・雑貨やワークショップも開催♪  
ハンドメイド作家さんが最大55店舗集まるマーケットを開催!(出店者さんも募集中)

9/23(日) 10:30~16:00  
OSC湘南シティ(通称:オリンピック)2Fダイソー前  
お問い合わせ shonan.craftmarket@gmail.com

来場者プレゼント券  
**くりまさりの芋ようかんカット**  
※本券で1個と交換(1人1個迄)  
※9/23(日)15:30迄 開催本部にて交換

**着物のお手入れ**

- 丸洗い ● 着物 ……¥2,800  
● 訪問着・袖着物・喪服 ……¥3,300  
● 長襦袢 ……¥2,200  
● 名古屋帯 ……¥2,600  
● 単衣着物・袋帯 ……¥2,900  
● コート ……¥2,800
- 洗張り ● 着物 ……¥2,800  
● 訪問着・袖着物・喪服(袷) ……¥3,300  
● 羽織・コート(袷) ……¥2,800  
● 袖着物・お召着物 ……¥2,300  
● トキ代 ……¥1,000  
● 長襦袢 ……¥1,900  
● 湯通し ……¥2,500
- 着物を洗張り仕立て(大車出) ● 着物・コート ……¥21,500  
● 喪服・袷袖着物 ……¥23,500  
● 訪問着・附下 ……¥25,500
- 着物を染替え仕立て(大車出) ● 無地染直行コート ……¥36,500  
● 無地染袷着物 ……¥40,000  
● 無地染袷着物一つ紋付 ……¥48,000

シミ抜き 承ります

お客様本位に  
徹する和装専門店 **染・呉服 青木屋**  
☎0463-22-0321  
【営】午前10時~午後6時  
【休】日曜・祝日  
平塚 呉服 青木屋 検索



くらしインフォ

複雑な保険を比較しながら 親切丁寧に分かりやすく説明

シニアと女性に人気の保険専門店

昨今テレビやラジオでは著名人の病氣公表や訃報などが多くなっている。最近の日本人死亡原因上位を占める悪性新生物(がんなど)、心疾患(心筋梗塞など)、脳血管疾患(脳卒中など)の3大成人病。それに対応した保険も販売されているのだが内容が複雑ではないだろうか。そんな複雑な内容を親切丁寧に説明し、最適なアドバイスをしてもらえる保険専門店が相談するのが安心だ。特に女性向けの保険商品やシニア向けの資産運用の相談も人気が高い。

店舗の向い側に大型駐車場も完備。まずは気軽に電話をしてみてください。

引受保険会社名

- 東京海上日動あんしん生命
NKSJひまわり生命
ソニー生命
ジブラルタ生命
オリックス生命
アフラック

事務・営業スタッフ募集中! お気軽にお問い合わせください

ハウスメイト フラット35取次店。【フラット35】住宅ローン、リフォーム、お家のお悩みもご相談承っております。土曜、日曜も休まず営業!! 営)10:00~19:00 (休)水曜・祝日 住)平塚市中原 2-16-6 サンシャインIII平塚 1階 0463-33-1375

募集インフォ

小学生駅伝大会、参加エリア広がる 平塚YEGなど主催し12/1開催

参加者募集まもなくスタート!

平塚商工会議所青年部(平塚YEG)などが主催する毎年恒例の駅伝大会「YEGベルマーレカップ小学生駅伝競走大会」が今年も12月1日(土)に開催されることになり、今年25日(火)から来月12日(金)まで参加者を募集する。

同大会には湘南ベルマーレホームタウン内の小学校4~6年生の児童が参加できる。昨年ホームタウンが10から20に増え、参加できるエリアが広がった。1チームは6人で構成され、総合公園内の1区から6区まで1,300m~2,100mを走りタスキを繋いでいく。定員になり次第締め切りとなる。昨年は113チーム、774人の選手が参加した。今年で29回を数えるイベント。タスキを繋ぐ仲間を集めてみては。



日時 12月1日(土) 雨天決行 ※雨天の場合は12月9日(日)に延期 男子駅伝スタート=9時30分 女子駅伝スタート=10時30分 会場 平塚市総合公園内 Shonan BMWスタジアム平塚 参加資格 湘南ベルマーレホームタウン内の小学校4、5、6年生 申込期限 10月12日(金) 参加費 500円(1人)

問い合わせ 平塚商工会議所青年部事務局【担当・齋藤】 平塚YEG 検索窓 0463-22-3939 (9時~17時) http://www.hiratsuka-yeg.jp

わが家のペット自慢



すしちゃん (メス・雑種)

お口の周りはお醤油ちゃん♪

募集 お名前、種類、性別、年齢と一言メッセージを添えてください。

toko@shonan-journal.com まで

グルメインフォ

“特A”評価の神奈川県産米「はるみ」 10月末まで特別価格&配送料無料!

新米の季節、到来。

厚木市山際の栗の里厚木店を運営する米農家「笹生農園」では、苗から丹精込めて育てた新米「はるみ」の収穫がまもなくスタート。10月31日(水)注文分まで特別価格&無料配送での提供となっている。



“はるみ”は“米の食味ランキング”(日本穀物検定協会)において、平成28・29年度と2年連続で魚沼産コシヒカリと同じ最高ランク「特A」を獲得している神奈川県産の米。甘くてツヤがあり、冷めてもモチっと美味しいのが特徴だ。

“燻蒸”という殺虫処理をしていない安心・安全な新米をいち早くお届けできるチャンスをお見逃しなく!

栗の里の新米「はるみ」 10月末注文分までの特別価格!! 白米 10kg 4,180円 20kg 7,960円 30kg 11,940円 精米用玄米 30kg 10,480円 配送料無料!!

米農家 笹生農園 栗の里 046-245-1341 営 11:00~22:00 (LO 21:30) 厚木市山際554-1 休 無休 P 50台 URL http://www.kurinosato.jp/

募集インフォ

40代・50代の参戦求む! インドア元日本代表も参加予定

ビーチバレー参加者募集中!

一般社団法人日本ビーチバレー「マスターズ」と、50歳以上を対象とした「ヴィンテージ」の2つのカテゴリーで構成される。上位チームには総額20万円の賞金が。また、参加費の一部は西日本豪雨での被害者への義援金とされるという。締め切りは今年12月28日(金)まで! 詳細な情報は公式ホームページをチェック!

日時 11月10日(土)~11月11日(日) 1日目 受付9時~9時15分/開会式9時30分/試合開始10時 2日目 受付8時30分~8時45分/試合開始9時/表彰式15時(予定) 会場 湘南ベルマーレひらつかビーチパーク 参加資格 ①マスターズ 平成30年4月1日をもって満40歳以上 ②ヴィンテージ 平成30年4月1日をもって満50歳以上 競技種目 2人制(男子ペア・女子ペア・男女ペアのいずれも可) 募集チーム数 ①マスターズクラス64チーム ②ヴィンテージクラス36チーム(いずれも先着順) 申込期限 9月28日(金)23時59分 参加料 8,000円/チーム(参加費として大会Tシャツ代を含む) 申込方法 WEBフォームから申し込みの上、エントリー期間内に下記口座へ参加料を振込み 三井住友銀行 日本橋東支店 普通預金 7598761 日本ビーチバレーボール連盟 会長 川合俊一 ※お振込み確認後エントリー完了となります。 大会に関する問い合わせ先 大会事務局:一般社団法人日本ビーチバレーボール連盟内 E-mail:jbvinfo@jbv.jp 大会ホームページ(申し込みはこちら):http://www.jbv.jp/convention/2018/japanmasters.html

INFORMATION

発行エリア 平塚市・大磯町・二宮町 毎週金曜日105,500部発行 (ポストイン配布&店舗・施設置き) 株式会社湘南ジャーナル社 神奈川県平塚市長持203-4 TEL:0463-33-2585 (月・金 9時~18時) FAX:0463-33-2574 info@shonan-journal.com 発行責任者:徳永絃一 編集長:徳永雄一 配布に関するお問い合わせ 有限会社ミッド TEL:0463-35-0311 (月・金 9時~17時)

耐震診断 耐震設計 耐震補強工事 耐震リフォーム 建物倒壊からいのちを守る 西山建設株式会社 神奈川県知事許可(特-27)第46220号 平塚市代官町22-6 (OS湘南近く) ☎21-4627(代) Yokohama-Kamakura Office 045-896-0505 http://www.nishiyamakensetsu.com

12周年記念 3日間限定! 9/22(土) 23(日) 24(月) レトロケーキ 今年の限定商品は昨年大好評で売り切れてしまった“レトロケーキ”の2018年バージョン! 懐かしい昭和の洋菓子をせびまるスタイルで再現! 人気のあった2品に加え、今年仲間入りの2品もお楽しみください。 ちーずまる 420円 各日80個限定! お1人様4個まで 各日50セット限定! レトロケーキセット2018 ver. 1,400円 C'est Pas mal パティスリーせびまる TEL 0463-23-0374 平塚市松風町10-12 福元屋ビル1F 営)10:00~20:00 (休)水曜・第3火曜 [P]1台 www.cest-pas-mal.com/

ランチタイム限定 カレーフェア開催 9/21(金)~10/7(日迄) 一乃家 肉割烹 三つ星やまと豚のトンかつカレー 1,500円 北海道厚岸産 カキフライのかれー 1,500円 全部のせみックスかれー 2,000円 かつお 1,000円 海老フライかれー 1,500円 かつおつけ 1,000円 一乃家本店 ☎0463-24-8668 平塚市明石町10-2 一乃家会館ビル (定休日)月曜 (営業時間)ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:30) /ディナー 17:00~23:00 (L.O.22:00) (営業時間) 18:00~翌5:00 定休日 火曜日 テーブル個室(4名~6名様用) 座敷個室(4名~12名様用) 座敷個室(最大60名様用)