



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



カップを掲げる高橋さん(左)



ルヴァン杯通じて実力を出し続けた梅崎

Photos by U-SKE



ヤマザキビスケット社製1年分

悲願のカップリフト。慣れない優勝に初々しさも残る



20歳の若武者、杉岡



選手らも全てを出し尽くしてこの笑顔

湘南ベルマーレ、ルヴァン杯初優勝

24年ぶりタイトル 決勝ゴールの杉岡大暉がMVP

湘南ベルマーレは先月27日、埼玉スタジアム2002で行われたJリーグYBCルヴァンカップ決勝を横浜F・マリノスと戦い、1-0で勝利し悲願の初優勝を果たした。湘南の国内3大タイトル獲得は1994年の天皇杯以来24年ぶり。親会社の撤退、度重なる昇降格と決して平坦でない道のりを歩み続けたクラブが、創設50周年の節目の年に1つの頂に登り詰めた。

Jリーグ、天皇杯に並ぶ国内3大タイトルの1つ、ルヴァンカップ（Jリーグカップ）の歴史は実はリーグよりも古く、1992年に始まった。この日の試合は初優勝を目指す湘南と、2001年以降のタイトル奪還を目指す横浜の神奈川ダービー。13時5分、44,242人の観衆が見守る中、運命の90分が幕をあげた。まず試合の主導権を握ったのは湘南。立ち上がりから果敢に攻め込み、横浜にリズムを作らせない。前半36分、MF杉岡大暉がPA

際から左足を一閃し待望の先制点を奪う。リードして迎えた後半、横浜の逆襲が始まる。しかしGK秋元陽太をはじめ守備陣が奮闘。度重なるピンチにも、チーム丸となってゴールを守り抜きそのままタイムアップ。悲願の初優勝を果たした。殊勲の杉岡はMVPに選出。チームを率いて7年となる曹貴裁監督はピッチ上で感極まつての男泣き。選手も、スタッフも、サポーターも、ある人は笑い、ある人は涙を流し、誰もが歓喜の瞬間に酔いしれていた。

優勝の喜び

1999年のフジタ撤退以降、市民クラブとして歩んできた湘南は今年3月、CMで話題のRIZAPグループの傘下となり新たなスタートを切った。そこで発表されたのが2020年までにいずれかの3大タイトル獲得、スタジアム収容率No.1という目標だ。決して簡単な目標ではなかったが見事に1年目で「結果にコミット」した。浦和から移籍してきた梅崎司はかつての本拠地で栄冠を手にした。

横浜に在籍していた秋元は古巣相手に堂々の試合を見せた。杉岡はもちろん、坂圭祐、金子大毅といったこれからの湘南を、日本のサッカー界を担うニューヒーローが登場した。不屈の精神で磨き上げてきた「湘南スタイル」が1つの実を結んだ瞬間だった。

クラブを支える声

サポーター団体「El Frente Shonan」でコールリーダーを務める高橋修さんは「結果を残せたことは素直に嬉しい」と優勝の喜びに浸るとともに「勝ち上がったこと自体がクラブとしてもサポーターとしても貴重な経験だった」と振り返る。決戦の地、埼玉スタジアムはホームであるShonan BMW スタジアム平塚の何倍もの大きさ。だがそこに多くのサポーターが集結し、選手に力を与えた。それは湘南が歩んできた道に、時

に近づいたり離れたりしながらも多くの人が寄り添ってきた証でもある。高橋さんは「普段からスタジアムをもっと埋めて、全体で勝利のダンスを踊りたい。その上で、リーグ優勝やACLを目指したい」と飛躍を誓う。

優勝という偉業。だがこれが今季の結末ではない。来季以降の命運を左右するリーグ戦はますます苛烈さを極めている。チャンピオンとして歩みは今まで以上に険しいものになるだろうが、そんな時より多くの声援が力となってクラブを押し上げていく。緑と青のビッグウェーブが日本のフットボール界の更なる高みを目指す。

1年 (税込) ¥2,088 11月上旬

灯油配達 承ります

ご注文は 2缶から

詳しくはHPへ

高橋プロパン株式会社 ☎0120-14-1074

スマートケーブルTVで テレビをバージョンアップ!

アンテナ不要で 地デジもBS,CS放送もOK!

湘南チャンネルで 地元の情報をゲット!

YouTubeが大画面で楽しめる!

スカパーの人気チャンネルも楽しめる!

スクリーンショット: FM湘南ナハサ, 文化放送, TBSラジオ, ニッポン放送

スクリーンショット: スポーツ, ドラマ, 映画, アニメ, 音楽, ニュース

サービスエリア: 平塚市・中井町・大磯町 二宮町・大井町・松田町

お問い合わせ、お申し込みは今スグに!! 受付時間 9:30~18:00

0120-121-302

フリーコール

湘南ケーブルネットワークのWebサイトは SCN 検索 湘南ケーブルテレビ局 http://www.scn-net.ne.jp

大磯のみかんで作るアロマオイル 完成発表会で3種を披露

大磯町商工会と相模女子大学が連携して開発してきた摘果みかんのアロマオイル「大磯 frais-Tekka-」が出来上がり、先月30日に完成発表会が行われた。

完成したオイルは、青いみかんのフレッシュな香りそのままのプレーン、それにローズとユーカリをそれぞれブレンドした3種で、海をイメージした青いボトルにつめられている。

町内のみかん農家で、間引き作業で出る摘果みかんを使ってアロマオイルを作り、大磯の特産品にできないか。そう考えた同商工会女性部の部員が中心になり、2年前

からこの取り組みをスタートした。大きく動き出したのは昨年8月、町と商工会、中南信用金庫それに横浜銀行が、地域活性化のため連携して創業・事業拡大の支援を行う協定を締結してから。横浜銀行から加工業者の情報提供などのサポートを受けた。また同行とつながりのあった相模女子大学・同大学短期大学部と連携しつつ開発を進め、今年2月に試作品が完成した。

今年度は、商工会女性部の部員たちが夏に町内のみかん畑で間引き作業を行い、約500kgを採取。そこから500mlのオイルが出来上がった。そしてハーブとアロマの



みずみずしい香りのプレーンなど完成した3種のオイル



多くのプロジェクト関係者が集まった完成発表会

店を営む横山直美さんを中心に、部員たちがどの香りとブレンドするかを試行錯誤。旧吉田茂邸のバラが有名であることからローズを、またかんきつ系と相性の良いユーカリを選んだ。

このプロジェクトには同大学の学生約40人が参加し、ネーミングとラベルのデザイン案を担当。大磯についてよく知らない人が多かったため、実際に町を訪れ調べた上で考えた。その案を生かし、イラストレー

ターである商工会の会員が、みかんをモチーフにしたデザインを完成させた。

今後は、イベントなどで完成したオイルを試してもらい、そこで出た意見をもとに改良を加える予定。商工会女性部の高橋みどり部長は「加工業者の選定や販路の開拓などと共に SNS で情報発信もしていきたい」と話し、来年度の本格的な商品化を目指すという。

スポーツクライミングの土肥さん ユース五輪で金メダル

先月の第3回ユースオリンピック・スポーツクライミング複合で、県立平塚中等教育学校6年の土肥圭太さん(18)が金メダルを獲得し、29日に報告のため落合克宏平塚市長を訪れた。

スポーツクライミングは、人工の壁に設置されたホールドと呼ばれる突起を掴んで登る競技。土肥さんは、15~18歳の20人が出場する同大会で、速さを競う「スピード」で2位、到達地点の高さを競う「リード」で3位、複数のルートを制限時間以内にいくつ登れたかを競う得意の「ボルダリング」で1位となり、3種目の合計で金メダルを

獲得。「オリンピックに向けて重要な大会で、ちゃんと勝ち切れたのは嬉しい」と振り返った。

2年後の東京オリンピックの強化選手にも選出。出場には、国内の多くの有力選手と互角に戦わなければならない。筋力トレーニングにさらに力を入れるとのことで「代表を目指すことで実力をつけたい」と話していた。



地下道ミュージアムに新作登場 11/3(土)には落成イベント

若手芸術家の共同スタジオ「1761studio」と福祉施設「GALLERY COOCA」のメンバーを中心とした平塚まちなか美術館実行委員会が昨年手がけた平塚地下道ミュージアムに、新たな作品が展示され始めた。

今年新たに地下道の壁面6カ所に、協賛企業を紹介する作品や、シティプロモーションスローガン「手をつなぎたくなる街」をテーマにした作品が設置された。参加した作家らは各々でテーマを掘り下げ、それぞれのアーティストとつながりがあるメンバーとの共作で作品を完成させた。

3日には落成イベントを開催。展示作品

の解説のほか、スケッチ大会やライブペインティングといった催しが企画されている。この日のライブペインティングの作品も、後日地下道内に展示予定となっている。



続・平塚地下道ミュージアム落成式

◇会場：平塚駅前広場地下道、ラスカ平塚前西側歩道など(雨天時はGALLERY COOCAで内容を変更して開催)

◇催し：開会式(13時~)、展示作品解説(13時10分~)、スケッチ大会(13時30分~)、ライブペイント、バンド演奏、DJ演奏(14時~)

◇問い合わせ：市シティプロモーション担当 ☎21-8556

箱根駅伝で活躍の柏原さん 夢を持つ大切さを語る

学生時代に箱根駅伝で活躍し現在はアメリカンフットボールの富士通フロンティアーズのマネージャーを務める柏原竜二さんの講演会が23日、二宮町立二宮西中学校で開催された。

この講演は、スポーツを通じた社会貢献を目的とする県のかながわアスリートネットワークの事業として行われた。現在、講演や陸上のイベントなどを通じフロンティアーズやアメフトの認知度向上に力を入れている柏原さん。「夢」をテーマに、成長する過程で自分の夢がどんどん変化したことをあげ「いろんな人との出会いや好きさも

に興味を持つことで変わっていくもの」と話した。そして、夢を実現するためにやるべきことが目標であり、それを日々考え、夢に挑み続けることが大事だと生徒に呼びかけていた。



中勤助知るシンポジウム
11/10(土)に開催

同会会長の大蔵律子さん

平塚ゆかりの作家中勤助を知る会では10日(土)、「詩人・エッセイストとしての中勤助を知るシンポジウム」を開催する。『銀の匙』の作者として知られる中勤助は7年余りの平塚在住時代に、こと多くの詩を残した。随筆『しづかな流』にはそのエッセンスが多くちりばめられているという。中勤助を研究する研究者などがシンポジストとして参加するので、勤助の世界を味わいに足を運んでみては。◇日時:11月10日(土)14時~◇会場:升水記念市民図書館◇入場料:無料◇問い合わせ:同会 ☎31-4691 (飯尾さん)

空家バンクの登録物件を募集
来年3月から運用開始予定

平塚市は、来年3月から空家バンクの運用を開始するのを前に、現在登録する物件を募集している。

空家バンクは、空家の売却・賃貸を希望する人の所有する物件を登録し、買いたい・借りたい人が市のウェブサイトで閲覧できるもの。希望する物件があれば、市と協定を結んでいる不動産事業者団体の加盟事業者が双方を仲介する。登録できるのは、市内に所在する空家(所有者は市外在住でも可)、一戸建て住宅、不動産登記簿等により所有関係が確認できるもの。◇問い合わせ=市まちづくり政策課 ☎21-8781

第10回 Think Eco ひらつか 2018
※雨天決行 ~テーマは「Eco」みんなで遊ぶ・学ぶ・楽しめる!~
11/10(土)10:00~14:30(9:30開場) 会場:横浜ゴム(株)平塚製造所

YOKOHAMA 千年の杜ブース
●千年の杜・史跡ツアー 11:30~ (植樹体験) 製造所内の千年の杜を特別にご案内! 苗を育てている「苗場」をはじめ、成長した木々たちが生きる千年の杜を散策します。今年、戦争遺跡「防空壕」もご案内します。

●苗木の配布 無料 地元平塚の種子から一つ一つ心を込めて育てた苗を皆さんに提供いたします。ぜひご自宅で苗を育ててみてください!

エコタイヤ ころがり実験
①11:30~ ②13:30~ タイヤのエコ性能を身近に実感できるこの機会をお見逃しなく!

スタンプラリー
会場内5カ所のスタンプを集めて、YOKOHAMAグッズが当たる福引にチャレンジ!

それいけ! アンパンマン ショー
「アンパンマン、大好き!」 場所 食堂 観覧無料 1回目 10:45~ 2回目 12:30~

その他のコーナー
◆手作りパン・お菓子・軽食・スナック類
◆千本の釣大会・射的・輪投げ
◆竹あそび
◆マイエコ10宣言
◆スナックゴルフ
◆ザ! 発電! ダッシュ!!
◆ザリガニ釣り
◆フリーマーケットなど

自然・水環境ふれあいコーナー
金目川ミニ水族館 東海大学 金目川にくらす魚たちの水族館。元気に泳ぐ魚たちを実際に見てみよう!

水質チェックコーナー 神奈川大学 飲料水や水道水などを実際に測定してみよう! 学生と一緒に操作します。

生物多様性座談会
横浜ゴム平塚製造所が2013年から取り組む生物多様性調査と保全活動に関するパネルディスカッション。

リサイクルコーナー
実際に会場に出たゴミの分別を行いながら、リサイクルについて学習できます。APEX おうちCO-OP 試食コーナー コーヒーやプリン、ヨーグルトの無料試食会も開催します!

ケナフ紙すき体験
協力:神奈川環境学習リーダー

相州平塚 七夕太鼓保存会
10:00~

ベルマーレ キックターゲット

アクセスマップ
※駐車場・駐輪場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

至大磯 JR東海道線平塚駅北口下車 徒歩15分 タクシー5分 横浜ゴム株式会社 平塚製造所 〒254-8601 神奈川県平塚市遠分2番1号



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



第13回 平塚商業まつり

11/4 (日) 10時30分~15時 平塚市中心商店街

全市挙げての一大商業イベント、「第13回 平塚商業まつり いいもんひらつか魅つけ市」が11月4日(日)に開催される。市内外から商店や飲食店など約100店舗が中心商店街に勢ぞろいし、日頃の感謝を込めたイチオシ商品やサービスを提供することで、買い物の楽しさや面白さを味わってもらうのが目的だ。参加店もまつりを通し、一層の個性化、魅力化を目指す。

街なか音楽ステージでは紅谷町まちかど広場をメインに、会場内に3つのミニステージを開設(パールロード内シャポー前、パールロード西側交差点、新仲会花市場前)。七太鼓やマーチングバンド、ダンス、ブラジリアンバンド、ジャズ演奏など様々なパフォーマンスがまつりに彩りを添える。

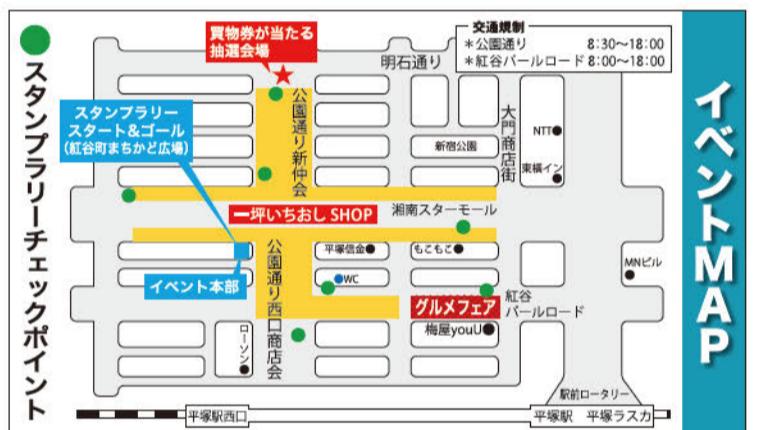
子どもたちに人気のスタンプラリーはまちかど広場をスタート&ゴールに7カ所のチェックポイントをまわる。会場内をゆっくりくまなく巡ることができる。

毎年人気の当日出店しているお店で使えるお買い物券(500円分)が当たる抽選会では、本紙5面の抽選券1枚につき1回抽選が可能。当選本数は150本、抽選会場は新仲会北側、時間は10時30分~14時、お買い物券が無くなり次第終了となる。なお、小雨決行、荒天中止、延期日は11/11(日)となる。◇問い合わせ:平塚商業まつり実行委員会 ☎0463-22-2512(商議所内)

主催=平塚市商店街連合会 共催=平塚商工会議所 主管=平塚商業まつり実行委員会
後援=神奈川県、平塚市、平塚地区食品衛生協会

今年で13年目を迎え、今まで以上に内容を充実させる同まつり。個人商店や商業団体が自慢の逸品を販売する「一坪いちおしSHOP」をはじめ、地場産農水産物を食材に使った料理や平塚の風土・文化・歴史にちなんだ商品を提供する「MADE IN HIRATSUKA グルメフェア」、パフォーマンスを披露する「街なか音楽ステージ」、景品がもらえる「スタンプラリー」や当日使えるお買い物券が当たる「大抽選会」

など、楽しい・嬉しい・美味しいが盛りだくさんに揃う。一坪いちおしSHOPでは工芸品や地野菜、名産品や近隣各地の美味しいものなどさまざまなジャンルのお店が立ち並び、地場産農水産物を使った料理や地元人気グルメが軒を連ねるMADE IN HIRATSUKA グルメフェア。村井弥彦レシピの再現料理や漁師鍋、地場産小麦「カオリ小麦」を使用した料理などが並び、食べ歩きにもピッタリだ。



- 特別協賛: 神奈川中央交通(株) 協賛: (株)浅沼建設、(株)葦、(株)梅屋、(株)片野屋、加藤さんちの牧場、(株)門倉組、神奈川印刷(株)、(株)金子電機空調、(株)川合工業所、菓子司 杵若、(株)木村植物園 ガーデン倶楽部、江南交通(株)、(株)五光 小田原店、食品ストアー ひらい、(株)サン・ライフ サカエヤ仏壇店、しまむらストアー、小林運輸(株)、相模石油(株)、山協印刷(株)、学校法人 清水学園、税理士法人湘南、(株)湘南ウィル、湘南ケーブルネットワーク(株)、湘南テクノス(株)、湘南百番寄席、湘南平塚モーターズスクール、(株)白石興業、住まいのリフォーム 平塚アスカ、神鋼産業(株)、(株)トキワヤ、スルガ銀行平塚支店、創英ゼミナール、(株)添田土地、(株)相模長屋 湘南平塚店、生活の道具 なべや、(株)特別警備保障、都市開発コンサルタント(株)、(株)南鳥仲商店、(株)大雄、高久製パン(株)、(株)田中紙店、成瀬産業(株)、肉の石川・キッチン伊志川、日本堂仏具店、野村證券湘南平塚支店、セブンイレブン平塚駅北口店、平塚信用金庫本店営業部、(株)不二家平塚工場、平塚地区食品衛生協会、平塚八幡宮、フラワーショップ はなまさ、(株)ミッド、(株)モトヨシ 塗料工事・販売、モスバーガー平塚パールロード店、丸島運輸(株)、丸善清水(株)、(株)丸文建材、(株)谷地工務店、(株)メガネのマキノ、(株)高橋工務店、防災無線の桜田商事、(株)メディカルライフケア、(株)みづほ野、(株)山鉄総本店、ドン・キホーテひらつか店、明治安田生命保険相互会社 平塚支社、永瀬医院、めぐみ税理士法人、レントオール平塚、(株)岡崎電気工事、横浜銀行 平塚支店、ライオン商事(株)、きらら美容室、(株)フリーデン、ラスカ平塚、(株)平塚製材所、(株)和田保険事務所、(株)小野モーター商会、(株)湘南ジャーナル社(順不同)

物件探しからお任せください! 《完全予約制》※毎週火曜日・水曜日を除く。
中古を買ってリノベーション 個別相談会 毎日開催中

Nordic Style Renovation
好きなデザインに囲まれる暮らし。

当社施工例 M邸様 "Mansion Renovation"

好きな街で好きな暮らしができれば…。ひかりノベで叶える理想のライフスタイル。

ひかりノベ hikari+renovation
平塚市宮の前9-38 桜ビル 湘南ショールーム
info-shonan@hikarinobe.co.jp
国土交通大臣(1)第9007号

0120-683-555

健康フェスティバル2018

11/11 時間 9:00~12:00 入場無料 先着230名様限定
会場 済生会湘南平塚病院

健康講座 10:30~11:30 『グルコーススパイクと糖尿病診断』 ~言葉遣いの難しさ~ 百木忠久 内科医長

なりきり写真館 ドクター・ナースに大変身 参加者には記念写真をプレゼント!

治療・衛生 ●消化器内科医が模型(人形)を用いて行う内視鏡検査のデモンストレーション [1回目10:00/2回目11:00] ●病院機能のパネル展示

健康相談 ●お薬相談 ●福祉相談 ●栄養相談 ●血糖測定 ●骨密度測定(簡易) ●身体計測 ●肺年齢測定

体験コーナー ●AED体験(自動体外式除動器) [1回目9:00/2回目10:40] ●松葉づえ体験 ●車いす体験

社会福祉法人恩賜財団 済生会湘南平塚病院
TEL:0463-71-6161(代) FAX:0463-71-6163
http://www.hiratsuka.saiseikai.or.jp

平塚市 引っ越しまつり

Shop Guide

(順不同)



小清水
スタンドグラス工房
1点物のスタンドグラスアクセサリーを展示販売致します
平塚市徳延332-24 ☎0463-32-6515



(有)井筒屋
出来たての商品を出来る限りのご奉仕価格でご提供致します
平塚市田村6-4-14 ☎0463-55-0053



アジナ☆ベイベエ
制作委員会
丸八丸しらすの特製パンズとアジフライのご当地バーガー！
平塚市宝町11-2-1F ☎0463-22-9850



ドン・キホーテ
ひらつか店
驚安商品で初参加します。ドンペン君も遊びにくるよー
平塚市田村2-7-31 ☎0463-51-2311



塩田商店
レストラン なんだき牧場
生パン粉を使用した「茅ヶ崎メンチ」をアツアツ販売
平塚市平塚2-10-2 ☎0463-31-0311



住まいるのリフォーム
ひらつかアスカ
継続利用No.1タカギの浄水器。下取キャンペーン実施中！
平塚市錦町20-8 ☎0463-23-8918



JA湘南
あさつゆ広場
湘南そだち野菜とお惣菜を販売します。ぜひお越しください
平塚市寺田縄424-1 ☎0463-59-8304



平塚市内郵便局
11月1日より亥年賀はがき販売開始。ご準備はお早めに
平塚市四之宮3-1-33 ☎0463-21-4323



横山米店
北海道産の金時豆や平塚産はるみ米をサービス価格で販売
平塚市立野町17-29 ☎0463-31-1137



株式会社エスプリ
富貴包子楼
新鮮ならを贅沢に使用して和風に仕上がったらんまんじゅう
横浜市中区長者町2-5-14-101 ☎045-222-1055



米屋
きやらぶき本舗
香豊豊かに煮上げた「きやらぶき」ご飯のお供にぜひどうぞ
伊勢原市大山345 ☎0463-95-2048



生協パルスシステム
神奈川ゆめコープ
産直と環境にこだわり、安全で安心な食材をお届けする生協
平塚市小島島2108 ☎0463-51-1921



生活協同組合ユーコープ
おうちCO-OP
重い物も安心ラクらく！週に1回玄関先までお届けします
横浜市中区桜木町1-1-8-22F ☎0120-581-1111



(有)虎屋本店
(肉の虎屋)
創業100年の味!! がっつり肉! 提供します
平塚市札幌町15-40 ☎0463-21-1788



Diaomp
ダイヤモンド
ト音記号・楽器のカワイイヘアゴム
平塚市平塚3-6-24-1F ☎0463-32-8880



陶磁器工房
器楽
手作り陶磁器を販売します。電動ロクロの実演もあります
平塚市田村5-14-1 ☎0463-67-7091



(公財)日本公衆電話会
西湘分会
災害時あなたの無事を伝えます。171災害用伝言ダイヤル
平塚市黒部丘7-16 ☎0463-31-2776



荒井だるま屋
金運アップ、子孫繁栄、幸せへ猪突猛進！亥だるま先行販売
平塚市東八幡4-11-22 ☎0463-21-6096



(株)桜田商事
免許のいらないトランシーバーやラジオ等とり扱っています
平塚市平塚2-17-19 ☎0463-33-2266



貽善(あめよし)
タバコ、コーヒー、ビールより安い! アメ細工の実演販売!
小田原市栄町4-11-14 ☎090-8729-1660



フードデリ
湘南ファクトリー
平塚産の野菜を使用した串焼肉を炭火焼します
大和市福田983 ☎046-269-2407



トリイチ
(其ノ參)
継ぎ足し継ぎ足しの秘伝のタレで焼く焼鳥をお楽しみください
平塚市代官町10-3 ☎0463-24-2121



ブラジリアンフード
リガール
本場ブラジルBBQのジューシーなお肉をお楽しみください
平塚市紅谷町10-13-1F ☎0463-67-7596



屋久島深山園
自然栽培茶の種類、煎茶、ほうじ茶、ウーロン茶、紅茶、他
東京都新宿区戸山2-10-106 ☎03-3202-2627



一般社団法人
平塚市観光協会
平塚の観光情報や美味しい物をそえてお待ちしております
平塚市紅谷町18-8 ☎0463-20-5110



中瀬珈琲店
少し深煎りでコクと甘みもあるコーヒー豆を焙煎して販売
平塚市西八幡3-6-7 ☎0463-75-9299



社会福祉法人 成和会
にこにこパン工房
プリオッシュ生地にとっぷりクリーム、幻のクリームパン
秦野市清水町9-24 ☎0463-84-5556



C'BON
(シーボン)
メイクの上からお肌チェック! お気軽にお願いします☆
藤沢市鵠沼橋1-1-5-4F ☎0466-54-2751



湘南クラフト
マーケット
オシャレ雑貨やアクセサリーなどハンドメイド作品が大集合
平塚市黒部丘7-16 ☎0463-31-2776



タバーンタータン
ローストビーフが美味しい洋風家庭料理のお店です
平塚市根坂町219-4 ☎0463-74-4887



カイロプラクティック
るーぶ
その不調、姿勢が原因かも? 骨盤調整でスッキリしませんか
平塚市真田3-8-11 ☎090-8563-7839



神奈川大学
湯川ゼミ
平塚産のパラを使用した体験型のハーバリウム作成
平塚市土屋2946 湯川研究室 ☎0463-59-4111



秦野市観光課
自然豊かな秦野で育まれたそば、落花生等を揃えています!
秦野市桜町1-3-2 ☎0463-82-9648



伊勢原市
商工観光課
伊勢原・大山名店のおすすめ観光みやげ品が集合します!
伊勢原市田中348 ☎0463-94-4711



アスエル
桃浜整体院
新感覚で本格的な整体。毎日の健康維持に身体ケアをプラス
平塚市桃浜町25-32 ☎070-4337-7936



萬屋
いつも使う日用品をどこよりも安くご提供!!
平塚市明石町24-5 ☎0463-21-0696



湘南ビューティー
カレッジ
眼精疲労の改善やリフトアップで日頃の疲れを癒します
平塚市明石町24-3 ☎0463-27-2105



(有)河合製パン
サクサクおいしい手造りたまごパン
平塚市紅谷町12-30 ☎0463-22-2486



昭和食堂
おにぎり各種(一部を除く)を100円(税込)にて販売
平塚市明石町22-32 ☎0463-21-0505



MIKISTYLE
お客様満足度120%衣類全品30%OFF!!
平塚市明石町13-11 ☎0463-38-0214



(株)平塚
ハマフォーム商会
布団直直しを、11月30日受付分迄3割引にて承ります
平塚市明石町23-34 ☎0463-21-3600



エランドール
9~15号の日本製を多く揃える創業21年の婦人服店です
平塚市明石町24-33-102 ☎0463-23-3293



(株)サン・ライフ
サカエヤ仏壇店
本物そっくり故人の好物ローソク、お仏壇お墓参りにお薦め
平塚市明石町25-1 ☎0463-21-0150



(有)くろがねや
刃物(包丁・鋏・爪切)等、2割引にて販売します
平塚市紅谷町12-29 ☎0463-21-2015



富田豆店
最高級品種の半立種をうす塩味に仕上げた逸品"上赤"
平塚市明石町24-10 ☎0463-21-0871



アートギャラリー
能勢
絵画のお直し承ります。見積無料です。ぜひご相談ください
平塚市明石町25-5 ☎0463-21-0043



(有)加藤金物店
手掛付玄関ベンチ! 毎日楽々! 靴の脱ぎ履き。荷物もOK!
平塚市明石町24-33-104 ☎0463-21-3497

平塚駅前店リニューアルOPEN!
セコムホームライフグループ
セコムホームライフ&ホームライフ管理
住まいの情報館
平塚駅前店

新居の購入、買い替え、家のリフォーム。住まいに関することなら、何でも私たちに相談ください。地域に密着し、地域のみなさまを想う、安全・安心の相談パートナー「住まいの情報館」まずはいつでもお気軽に、遊びに来てください。

まなぶ。無料 誰でも、何度でもご利用いただける。多様なセミナーをご用意しております。
暮らしのお役立ちセミナー開催
☑ 知って良かった聞いて得した「今時の設備」〜換気(給気)編〜
☑ セスキ炭酸ソーダでらくらくクリーニング術
☑ はじめてのマンションセミナー(基礎知識編)
☑ はじめての住宅ローンセミナー など

ご予約は **フリーコール** または **HPの予約フォーム** から
ご予約お申し込みでも、お気軽にご参加ください。0120-346-747
平塚市紅谷町4-20 渡辺商事ビル2F(平塚駅前北徒歩3分)
【営業時間】10:00~19:00 【定休日】火・水曜日
ホームページからお問い合わせいただけます。【住まいの情報館】検索

暮らしを彩り毎日をもっとリラックスさせるワークショップを体験しよう!
参加無料
土曜・日曜 好評開催中!
シンボルキャラクター「あひのせのタヌ」の活用 わたなせちゃん

11/4(日) あなたが欲しいのはどちらのスイッチ? 13:00~
〜リラックスorリフレッシュ〜
イスに座ったまま大丈夫! ヨガの呼吸法にアロマテラピーを取り入れて自律神経を整えよう! どちらかのスイッチのアロマブレス手作り実習付き。お作りいただいたアロマブレスはお持ち帰りいただけます。 福山 和英

11/17(土) 毎日20分ですっきり小顔&美顔! 13:00~
お手軽ストレッチ講座
毎日たった20分続けるだけで美顔をGET!!! できるかも? 男女問わず誰でも実践できるお手軽簡単ストレッチ講座です。動きやすい格好でお越しください。 長谷川 真喜

買い主婦のカーライフ! せ〜んぶ 1万円!
車もいるいる 店頭で調べます! 軽1万円
フラット7 7年間リースプランで 頭金なし 月々コミコミ
■月々:10,000円(税込) × 84回 ■ボーナス:30,000円(税込) × 14回 ■頭金0円/7年リース

Point 1 月々定額1万円で家計も助かる 現金、車検も入ったリース料でお支払いが毎月定額
Point 2 7年間の基本費用が全部コミコミ 車検代、車検代、自動車税も基本費用が全部込み
Point 3 7年間の維持費をぐんと軽減 ローン購入と比べ、維持費を減らすメンテ付リース
Point 4 7年リース終了後に4つの選択肢 ①新車に乗り換え②再リース③買取④返却から選ぶ

スズキハスラーA (Photo: SUZUKI) 車両本体価格/1,078,920円(税込)
スズキスペース (Photo: SUZUKI) 車両本体価格/1,333,800円(税込)
ダイハツムービーワンパステル (Photo: MAIKE UP SA) 車両本体価格/1,183,000円(税込)

(有)小野モーター商会 **オニキス平塚中央** ☎0120-840-293
住 平塚市中原3-18 営業 9:30~19:00 無休

(有)小野モーター商会 **オニキス平塚湘南** ☎0800-800-2935
住 平塚市真田2-17-27 営業 9:30~19:00 無休

傘・レインコート・つえ専門店 こぼり
店頭にて訳ありB品・アウトレット品を大特価で販売します
平塚市明石町22-34 ☎0463-21-3489

生活の道具 なべや
当日限り!一流メーカーフライパン祭りドーンと大特価放出
平塚市紅谷町3-19 ☎0463-21-0206

株片野屋
あたたかいくつ下をお買得価格であつめました
平塚市紅谷町11-14 ☎0463-22-0150

平塚文具事務用品 組合
文具の福袋つりや特売。新製品の無料配布(サンプル)
平塚市幸町11-26 ☎0463-21-1790

佐々木行政書士事務所
皆さんの「どうしよう」を解決するお手伝いをしています
平塚市明石町22-32 ☎0463-79-6130

株田中紙店
飾れるほどうまくぬれる塗り絵教室開催!!
平塚市紅谷町11-17 ☎0463-21-3548

はら時計店
天然石のネックレス・ブレスレット等20%引で販売します
平塚市紅谷町11-16 ☎0463-21-1336

ひらつかの食堂 鷺-うぐいす-
湘南カオリ麺ラーメン!地産地消グルメ中華を召し上がれ!
平塚市追分1-20 平塚市中央公民館内 ☎0463-34-0456

麺処 まるよし
店頭にて自慢の醤油らぁ麺スープを試飲
平塚市明石町24-8 ☎0463-24-1118

菓子司 杵若
やわらかい生地であるをサンドした明治20年誕生の和菓子
平塚市黒部丘7-16 ☎0463-31-2776

社会福祉法人 進和学園 サメッセしんわ
湘南みかんぱん。湘南ひらつか名産品!!
平塚市高根277 ☎0463-35-3800

ベジタマ 最中の会
ベジ太とタマ三郎の顔の形の皮に風変わりな餡の入った最中
平塚市御殿1-3-32 ☎090-4721-3344

未来経験 プロジェクト
子ども達が自分で作ったサツマイモの販売体験をします
平塚市唐ヶ原10-4 ☎0463-67-1790

湘南調理師会
50年以上の実績あり。ぜひご来店ください
平塚市諏訪町20-28 ☎0463-31-0233

湘南ひらつか 魚食普及協議会
魚のすり身等の海産物と野菜を豪快な味噌仕立ての汁に
平塚市千石河岸28-11 ☎0463-21-2066

カフェレストラン くるみ
東海大学の学生さんに大人気の、学前ケバブです!
秦野市南矢名2-8-7-101 ☎0463-67-0337

食彩酒房あおば
アットホームな雰囲気家庭料理をご提供いたします
平塚市明石町19-24-2F ☎090-3527-1452

高久製パン(株)
弦斎カレーパン。平塚ゆかりの弦斎にちなんだカレーパン!
平塚市老松町10-18 ☎0463-21-2614

武乃子
いっしょうけんめい煮込みました。食べてください
平塚市明石町25-21 ☎0463-22-7997

竹万
特製角煮は村井弦斎レシピを竹万流にアレンジした逸品です
平塚市花水台37-3 ☎0463-31-3322

平達食堂
煮干しが効いた魚介系スープのあっさり醤油らーめん
平塚市大島1038-6 ☎0463-59-9255

高甚商店
製造直送の出来立ての干物をぜひ、低価格でご堪能ください
平塚市千石河岸52-11 ☎0463-21-0899

レストラン海賊
神奈中スィム前のレストランです。忘年会は当店でゼヒ!!
平塚市宝町11-24 ☎0463-23-0160

土屋養蜂場 (はちみつ)
花々により風味が違い自然の恵みを味わい堪能し元気元気!
平塚市大神2085-1 ☎0463-55-0630

泰平商事(株) 肉の石川
豚カルビを秘伝のたれで焼きあげる「肉の石川」絶品グリル
平塚市西真土1-3-8 ☎0463-33-6111

八百屋コウタの フルーツスタンド
フルーツサンド、フレッシュジュースをご堪能ください
平塚市宮松町9-1 ☎0463-22-1183

湘南 ヤーコン応援団
奇跡の健康野菜ヤーコンをぜひお召し上がりください
平塚市四之宮1-7-1 ☎0463-31-3131

湘南生活クラブ 生活クラブ
安心安全にこだわった食材のみを取り揃えております
小田原市東町5-14-15 ☎0465-32-0012

平塚地産地消 食育研究会
平塚で水揚げした地魚をホクホクに美味しく揚げます☆
平塚市千石河岸28-13 ☎0463-21-0146

ひらつかリトアニア 交流推進実行委員会
リトアニアのビールとミートパイを存分に堪能ください!
平塚市浅間町9-1 ☎0463-20-8700

マリー・ルイズ
地域に愛され30余年……大切な方と味わう本格派フレンチ
平塚市松風町1-16-1F ☎0463-24-0465

村井弦斎の会
弦斎翁の関連品の販売と弦斎会活動PRを行います
平塚市老松町10-18 ☎0463-21-0754

まついSunち
地産の商品を販売します
平塚市松風町23-1 ☎0463-21-3434

相模屋海苔店
おいしい海苔をお手頃価格で提供させていただきます
平塚市札場町46-21 ☎0463-21-3395

長谷金本店
鯉節の風味を豊かに味わえるように吟味した一品です
平塚市千石河岸24-8 ☎0463-22-0112

平高鉄板 Project
高校生が心をこめて作りました!ご賞味あれ!
平塚市中里50-1 ☎0463-31-1652

平塚商業高校 PR部
「平商開発商品」天の川のしずくを販売します
平塚市中里50-1 ☎0463-31-1656

(有)鳥仲商店
今年のかながわグルメフェスタで金賞受賞の唐揚げをぜひ!
平塚市黒部丘2-3 ☎0463-31-0349

株フリーデン
やまと豚の焼きたてスペアリブと特大あらびきフランク
平塚市南金目1058 ☎0463-58-6120

花水銀座屋
県19回菓子コンクール入賞、栗を1個使った名産品です
平塚市花水台29-12 ☎0463-33-7103

デニムマン
魅つけ市初出店!走るジーンズショップです
平塚市豊原町25-26 ☎080-4200-1026

平塚市料理飲食業 組合連合会
平塚産小麦のカオリ中華麵の焼きそば。味よしこしよし香よし
平塚市御殿1-3-32 ☎090-4721-3344

ルミエール
自家製ダレで漬けた豚肉を鉄板の上で焼き上げます
平塚市錦町15-11 ☎0463-79-5386

お買い物券が当たる! 抽選会開催
商業まつりでは、当日出店しているお店で使える「お買い物券」(500円分)が当たる抽選会を実施する。当選本数は150本。下の抽選券で1枚につき1回抽選できる。抽選会場は公園通り新仲会北側(上記マップ★マーク)で10:30~14:00まで。なくなり次第終了となるのでお早めに。
第13回 平塚商業まつり 魅つけ市 抽選券
第13回 平塚商業まつり 魅つけ市 抽選券

フローラーフラン & adagio
健康と美容アドバイザーによる体験と天然石アクセサリー販売
平塚市諏訪町21-20 ☎090-8058-8855

平塚商工会議所 女性会
チャリティーバザー 掘り出し物あり!! 探しに来てください
平塚市松風町2-10 ☎0463-22-2511

平塚信用金庫
いつもあなたの隣に~街のベストパートナーひらしん~
平塚市紅谷町11-19 ☎0463-23-1234

湘南の人・もの・コトを内側から発信するローカルWEBメディア「PADDLER(パドラー)」
PADDLER SHONAN
www.paddler-shonan.com
探していたものと出会え、なりたい自分を発見できる情報を日々更新中!!
New 牛尾 則行さん | 還子 Scooters For Peace オーナー
2016年、還子にサンフランシスコ周辺アーティストの商品を扱うミュージアム・ショップ「Scooters For Peace」をオープン。
New 新安夫さん | 藤沢 ザ・マーケット・エスイーワン オーナー
江ノ電の慶應駅にほど近い地に、8年ほど前にオープン。旬の果実や野菜をふんだんに使ったジェラートを扱う。

今週の **おでかけごよみ** 2018.11.2(金)~
11/4 (日) **つちや菊花展** 平塚市土屋公民館/9時~16時
土屋小学校の児童と土屋菊づくり愛好会の会員が育てた約300点の菊やざる菊を展示。徒歩2分の土屋ざる菊園でも800株が見頃を迎えている。◇問い合わせ=土屋公民館☎58-0833
11/4 (日) **Bellmare Art ball festa 2018** 平塚市美術館市民/9時30分~16時50分(最終日15時30分)
クラブ創立50周年を記念し、平塚市地域作業所連絡会、studio COOCAのメンバーらが制作したアート作品の展覧会。4日にはライブイベント。優勝を果たしたルヴァン杯の写真展同時開催。入場無料。
11/4 (日) **金目エコミュージアム第12回収穫祭** 塚越古墳公園/10時~15時
祭太鼓などの演奏や金目中学校吹奏楽部の演奏、フリーマーケットのほか、金目エコミュージアムの活動展示が行われる。模擬店も出店。雨天時は金目公民館で。
11/4 (日) **第25回大磯宿場まつり** 大磯町山王町(旧東海道)/10時~15時
宿場の面影が残る旧東海道松並木付近で、大道芸や伝統芸能、寄席など演芸が披露される。大磯やほかの宿場の名産品の屋台も多数出店。雨天中止。◇問い合わせ=大磯町商工会☎61-0871
11/4 (日) **やまゆり里山音楽祭** 二宮町立一色小学校/14時~16時30分
幅広い世代が集まって昨年結成した約80人のやまゆり合唱団や地元の音楽家、二宮生まれの「ふたり」石崎紀彦さんなどが出演。スリッパ持参。入場無料。◇問い合わせ=町地域政策課☎71-3311(代)

SHONAN GOOD TOPICS

湘南の良いもの・良いお店をセレクトした湘南グッドトピックス。
素敵な出会いをさがしてみよう。

12/1 サーカス ディナーショー すき焼き会席も11/1~スタート!

グランドホテル神奈中平塚
☎0463-23-0300(ディナーショー)

グランドホテル神奈中平塚の毎年満席のディナーショー、今年の出演は『Mr. サマータイム』で大ヒットした日本を代表するコーラスグループ“サーカス”。至高のハーモニーを聞きながらホテルディナーをお楽しみあれ。また日本料理松風では、すき焼き会席がスタート。昼席限定のすき焼き膳にも使える読者限定クーポンを使ってお得に賢く!

すき焼き会席 6,500円(税・サ込)
本券切り取り持参で
すき焼き 500円引き

すき焼き膳 3,800円(税・サ込)
※すき焼き膳・すき焼き会席に1枚で4名様までご利用可能
※有効期限:2018年12月31日まで



CIRCUS DINNER SHOW
サーカスディナーショー2018
2018年12月1日(土) お一人様
第一部/16:00~18:00 **¥20,000**(税・サ込)
第二部/19:00~21:00 **ディナー+フリードリンク**

INFORMATION
平塚市八重町6-18
(JR平塚駅南口徒歩2分)
日本料理松風 ☎0463-23-2636
営業時間/11:30~14:00
17:00~21:00

MBTサイズ・数量限定で半額! あったか防寒フェアも同時開催中

バイタルステップ平塚店
☎0463-20-4066

バイタルステップ平塚店・ラスカ店では今年3日から丸い靴底が特徴的なMBTシューズの秋冬物がサイズ・数量限定で半額大特価に! 輸入代理店変更による最終処分なんだとか。在庫限りにつき、店舗にお急ぎを! また、防寒ブーツやフランス製のウールを使ったあったかルームシューズ、話題の着圧ソックスなども入荷がスタートしており、この冬をあったかく過ごすためのアイテム勢揃いの“あったか防寒フェア”も同時開催中!

20,000円以上 先着15名さま限定に
お買い上げの **携帯用靴べらをプレゼント!**



INFORMATION
平塚市紅谷町12-27
(銀座通り トキワヤ近く)
☎10:00~19:00
月曜(祭日営業翌日休)
ドイツ足の健康館 検索

参加無料 対象15歳~39歳 「就活応援相談」毎週火曜日 開催中

神奈川県西部地域若者サポートステーション
☎0465-32-4115

神奈川県西部地域若者サポートステーション主催による好評の相談会「就活応援相談」が毎週火曜日、平塚市勤労会館で開催(地図参照)。現在参加者を募集中だ。

求職中の15歳から39歳までの就労を全力でサポートする支援機関「愛称サポステ」。キャリアコンサルタントや臨床心理士による個別相談、ジョブトレ(仕事体験)などのプログラムを作成し、「職場定着」するまで全面的にバックアップ。就活力を高める各種講座も受付中だ。就職したいが何をすればいいかわからない、そんな不安や悩みを抱えている人、ご家族はぜひ一度相談を。大きな一歩のきっかけは“サポステ”で。

厚労省認定事業・神奈川県委託事業 就活応援相談

対象 15~39歳 **無料** 予約制
就労支援のプロが、あなたの「自分らしい働き方」のスタートを支援します
就労相談 50分 じっくり個別相談できます
ご家族の方からの相談も受付中
日時/毎週火曜日
時間/①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時
各種講座 就活力を高める各種講座をご用意

就活	あなたがどのような仕事に興味や関心を持っているのかを分析する講座です。月2回火曜日開催/13時~15時
職業適性を知る	代表的な7種の能力を測定することにより、どのような職業に適性があるかを分析する講座です。 【テキスト:厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)】 1月1回火曜日開催/10時30分~12時
Excel基礎	計算・データ整理の基礎を学びます。 11月15日(木)・16日(金)/10時~16時 定員10名
Word	ビジネス文書作成。 11月14日(水)/10時~16時 定員10名
事務職はじめて講座	人気No.1の事務職の仕事を理解し、社会人としての基礎知識や事務職の基礎スキルを学びます。 11月21日(水)/10時~15時 定員12名

INFORMATION
電話受付時間:平日10時~17時
主催:神奈川県/神奈川県西部地域若者サポートステーション
会場:平塚市勤労会館(地図参照)
県西サポステ 検索

東海大学ラグビー部 応援壮行会 12/3(月)グランドホテル神奈中

平塚市ラグビーフットボール協会
☎0463-67-0314

平塚市ラグビーフットボール協会では平塚市に拠点を置く東海大学ラグビー部 SEAGALES の活躍を地元で周知し、地域におけるラグビーの普及と 2019 年開催のラグビーワールドカップへの関心を高めるため「東海大学ラグビー部応援壮行会」を開催する。当日は日本代表選手やユース日本代表選手も多数参加し、ビデオ上映や写真撮影会、サイン会やグッズ販売などを行う。東海大学ラグビー部は 1963 年創部、関東大学リーグ戦1部に所属。これまでに7回のリーグ戦優勝を数え、近年は2015・2016年度共に大学選手権大会において準優勝の輝かしい戦績を収めている。



東海大学ラグビー部 応援壮行会
日時 12月3日(月)18時~20時(17時受付)
会場 グランドホテル神奈中平塚
平塚市八重町6-18
定員 150名
参加対象 ラグビー好きな人・東海大学ラグビー部を応援したい人
会費 6,000円
平塚市ラグビーフットボール協会 担当:今村
☎0463-67-0314
☎080-3384-2152
✉yyy@rugby-hiratsuka.jp

財団文化トピックス

第35回 湘南ひらつか子ども囲碁大会 参加者募集

日時/平成30年12月9日(日)
●9時45分 開会(受付9時15分から)
●15時 終了予定
会場/平塚市勤労会館(平塚市追分1-24)
審判長/常石隆志 三段
参加対象/平塚・大磯・二宮に在住、または通学している中学生以下の子供の囲碁愛好者。
参加費/1,200円(お弁当・お茶・参加賞付)※当日集めます。

申し込み方法
1 はがきに下記項目を記入し申し込む
①郵便番号 ②住所 ③名前とふりがな ④年齢
⑤電話番号 ⑥学校名 ⑦学年 ⑧囲碁の段・級位
⑨子ども囲碁教室へ通っている人は教室名
2 平塚市まちづくり財団ホームページからインターネットで申し込む

応募締め切り: **11月20日(火)必着**

【お問い合わせ・お申し込み】(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課 子ども囲碁大会係
〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 <http://www.hiratsukazaidan.jp>

バラの庭園を眺めながら美味しい食事が楽しめる 秋のビーフシチューフェア開催中!

ガーデンの秋バラを眺めながら、ウッドテラスでペットと一緒に食事を楽める同店。現在、やわらか霜降り肉のビーフシチュー、同じくビーフシチューとハンバーグ(ライス付き)通常各1,900円が読者特別価格で1,500円に! 特A評価米の「はるみ」の新米も食事で楽しめるほか、店内で購入も可能。

クーポン お食事を注文した人全員に **栗のブリュレ**(通常500円)などをサービス
●紙面持参で注文時に提示 ●有効期限2018/11/30

農園直営レストラン **栗の里 & ローズガーデン**
TEL.046-245-1341
住 厚木市山際554-1 P 50台
営 11:00~22:00(LO21:30) 無休

広告持参で **古いハガキ・バラ切手買取額 10%UP!**
(H30年12月29日迄)

チケットキング 平塚店 ☎0463-25-1213

無料で査定
お預りください!
地場で創業 **22年!**
信頼と実績の **チケットショップ!**

どんな物でも無料査定!
各種商品券・金券の店頭販売/買取
貴金属全般・洋酒の買取もお任せください!

チケットキング平塚店
まずお電話を!! 平塚駅北口そば
電話 **0463-25-1213**
平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日
平日営業10時~18時(土のみ15時まで)

小澤畳店の **ホームページができました!**
www.ozawa-tatami.com

畳の乾燥と **ダニの駆除を致します**
高周波誘導加熱処理

当店では畳替え時に、畳内部に90度の高熱を通すことで、ダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥も致します。

Ozawa 横のことは **襖部本宿店** へ ☎36-9000
株式会社 **小澤畳店** 平塚市平塚2丁目49-9
本店営業所 平塚市見附町36番2号 TEL (0463) 32-2765
中原営業所 平塚市中原2丁目7番64号 TEL (0463) 31-7012

ミネスタウェブ
「東海大ミネスタウェブ」は、企画・取材・撮影・編集全てを東海大学文学部広報メディア学科の学生が行う湘南地区を題材にした15分のドキュメンタリー番組です。

海を守るために ~日本一楽しいゴミ拾い~
あなたは海に流れ込んでいるゴミの8割が街から出ているという事実を知っているだろうか。年々、海のゴミ問題は深刻になってきている。かつてはタツノオトシゴが息をするほど美しかった江ノ島の海には、多くのゴミが溢れている。現在の海の環境について興味を持ってもらおうと共に、楽しむことを重視したユニークな企画で子どもから大人まで幅広い年齢層の方々と、一丸になってゴミ拾いを行うNPO法人「海さくら」。彼らが目指す100年前の海を想いながら活動する姿を追った。

11月号のディレクターを務めさせていただきました橋部選手です。この番組を通して、現在の海の汚染状況や、一生懸命に海を綺麗にしている「海さくら」の活動のすばらしさ、海を綺麗にしたいという想いが少しでもみなさん自身に変化をもたらしてくれたらうれしいなと思います。

放送予定 **SCN 湘南チャンネル CATV002ch**
昼 火曜日 12:30~12:45
夜 日曜から金曜 21:30~21:45

湘南ケーブルネットワーク株式会社 ☎0120-121-302
湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNBビル10F <http://www.scn-net.ne.jp>

COOKING JOURNAL

今週の先生
ワイン懐石 安藝
料理人 安藝さん



- 【材料】(4人前)
- 鶏むね肉.....120g
 - 水菜.....150g
 - トマト(小角切り).....少々
 - 玉ねぎ(スライス).....1個分
 - 豆苗.....1パック
 - 人参(千切り).....100g
- ①自家製ドレッシング
- サラダオイル.....50cc
 - 酢.....20cc
 - 塩.....1g
 - 胡椒・レモン汁.....少々

ヘルシー彩り野菜のマリネ

今回ご紹介するのは手軽にできる「ヘルシー彩り野菜のマリネ」。野菜は好みのチョイスでOK。合わせる料理によってドレッシングのアレンジも楽しめる。また、鶏肉を茹でたスープは、そのまま捨てずに玉子スープやわかめスープなど好みのスープに活用することもできる。ぜひ食卓の彩りに加えてみては?

先生のお店
アットホームな店内でワイン懐石をリーズナブルな価格で楽しめる。数々の創作料理に合うワインはもちろん、各種日本酒、焼酎も取り揃える。
住所: 平塚市明石町 14-22-1F ☎71-6333
営業時間: 17:00~L.O.24:00
定休日: 火曜日

- 水1ℓに対し塩8g入れたお湯で鶏むね肉をボイルし、そのまま冷ます。その間に①のドレッシングを準備しておく。
- 玉ねぎは、スライスして水にさらして辛みをとる。
- 水菜、豆苗、人参は、それぞれカットして水で洗う。
- トマトも食べやすい大きさにカットして準備しておく。
- 鶏肉が冷めたら食べやすい大きさにカットする。
- 全ての材料をボールに入れたらドレッシングをかけて混ぜ合わせる。好みのお皿に盛り付ければ完成。

CONNECT

地域と、つながる



まちゼミってこんなところ 新規参加2店舗に潜入

今回で3回目を数える平塚まちゼミが先月21日に終了した。平塚駅北口周辺の中心商店街の39店舗が参加し、期間中55講座が開催。多くの人々が参加した。新規に参加した店舗の桶惣商店とanos coffeeの様子取材した。

9月26日に行われた桶惣商店のテーマは「魚焼きグリルで、薬膳スープを作ろう!」というもの。近年のガスコンロは魚焼きグリル部分の機能が進化しており、グリル内で専用パンを使って両面焼きができるものが登場している。専用パンに鶏肉やナツメ、きくらげ、しめじ、ネギなどの具材を入れたらあとは火にかけるだけという簡単調理だったが、参加者からは「鶏肉も柔らかく仕上がっている」などと概ね好評な声。朝晩のレシピを考える手間などを考えると時短料理が作りやすいのは大きなメリットになる。



【anos coffee】コーヒーをドリップする参加者ら

平塚駅前にオープンしてから2年ほどの若い店舗だが、全て自家焙煎の豆で淹れるコーヒーに徐々にファンも増えている。この日訪れた参加者は毎日ドリップでコーヒーを淹れる好事家。独学で今までやってきたものをさらに高めるために参加したという。実際に淹れたコーヒーを飲むと店主の佐野計さんのドリップ、参加者らのドリップ、同じ豆を同じ量使い、同じ温度のお湯を注いでいるのに味は微妙に違う。お湯の入れ方や豆の挽き方など、プロの技術を盗もうと参加者らも真剣に、しかし和気あいあいと講座に取り組んでいた。

まちゼミについて「もともとやっていたのは知ってて誘われてはいたが折が悪くて……」と佐野さん。実際に参加した感想は「良かった。年配の方はなかなか来店に繋がらなかったのが、店のことを知ってもらえたという感覚がすごくある。コーヒーを知ってもらえる機会にもなったし、他店の知り合いも増えたので次もぜひ参加したい」と笑顔で話してくれた。

今回も盛況のうちに幕を閉じたまちゼミ。参加者は複数の講座に参加したり、同じ店の講座に参加したりと様々に楽しんでいる。輪が広がり成長を見せるまちゼミ、次回の開催も今から楽しみだ。



【桶惣商店】調理した薬膳スープ

創業70年を超える同店はもともと桶屋としてスタート。桶の需要が少なくなった現在は水回りを中心とした家のトラブル全般を手がけるようになったという。同店の宮川光子さんは「お客さんが何を求めているのかわかる機会になったし、ここにこんな店があると知ってもらえるだけでも良かった。次も参加してみたい」と振り返った。

先月19日にはanos coffeeで「味の違いを実感! コーヒードリップ講座」が開かれた。

太古の湯 by グリーンサウナ information TEL 0463-22-1772

11月18日(日) 第116回 早朝ウォーキングと温泉

早朝ウォーキング=11月18日(日)6時30分集合、7時出発。太古の湯~湘南平(朝食8時30分・帰着11時30分頃・往復約9km)。バス利用の帰路も可(要バス代)。弁当持参。参加費1,300円(入泉料、ドリンク他)。申し込みは事前にフロントまで。☎0463-22-1772 mail: taikonoyu@green-sauna.com



11月24日(土) 第114回落語の日

太古の湯で毎月開催される落語の日。今月は「釜泥」「蔵火事」「宿屋の仇討」を楽志亭春生さんが演じる。11月24日(土)18時~19時半。チケットは入泉ありの方で324円(ドリンク付※入泉料別途)入泉なしの方で875円(ドリンク・食事券付)申し込みは事前にフロントまで。☎0463-22-1772



莉乃ちゃん

ハイチーズ!! うちのこ イチバン!!

Message

机の下は秘密基地!?
危ないから出てください~!
りょうパパさん

…… お子様のお写真募集中 ……

日々健やかに成長するお子様のお写真を紙面に掲載しませんか? メッセージとニックネーム、お子様のお名前と性別を記載の上、ご応募ください。

【メール】 toko@shonan-journal.com

※ご投稿頂いたお写真を全て掲載することはできません。なお応募基準、採用結果については回答できかねますので予めご了承ください。



印刷物なんでも承ります!

チラシ・ポスター・リーフレット・カタログ・記念誌
まずはご相談ください。

平塚市・大磯町・二宮町105,500部を発行 (株)湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585

ミニ情報 MINI INFORMATION

- 庭** お庭の事ならどんな事でもOK!!
庭木剪定草刈採消毒移植処分・外構工事見積り相談無料樹愛緑苑 ☎55-3952
 - 相** 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
 - 買** 着物・帯・茶道具・刀剣・骨董
買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂 ☎61-9700大磯 ☎03-5758-8687
 - 相** 直葬・合祀墓永代供養付
15万円(+税)より、24時間受付。
陵園葬儀ムラヤマ ☎31-7890平塚
 - 出張** 料理・パソコン・スマホ
即対応。年中無休。相談無料。W10対応。修理。先生の卵の会 ☎73-3593
- お申し込み方法
■FAXまたはメールにて承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前
■FAXの方は原簿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。
■1枠5,400円(税込)~承ります。

“食べて痩せたら”人生が変わった!

体質改善で食べても太らないカラダ作り!

3ヶ月で平均-6kg~10kgのダイエットに成功しています!

ダイエットの事なら成功実績多数のココルージュへGO!

ココルージュが他店と違う7つのポイント!

- 圧倒的なマンツーマンサポート力!
- 身体の中から綺麗に痩せる体質改善プログラム!
- 一生使える健康の知識が習得できる!
- 無理なく痩せるのでリバウンドしにくい!
- 激しい運動一切不要!
- 24時間LINE相談OK!。疑問・不安、即解消!
- 卒業後1ヶ月間の無料フォロー!。アフターケアも充実!!

40代 Mさま
Before 体重 -13.5kg
体脂肪 -7%
ウエスト -20.2センチ
After 体重 -17kg!

まり先生 (33歳・子育て中) トータル

カウンセリング後、目標設定・予算提示→ダイエットスタート! 週に1~2回の来店で3ヶ月平均6~10kg減!!

体質改善ダイエット&小顔リンパケアサロン 無料カウンセリング実施中!

完全予約制 ☎0463-73-5221
平塚市明石町23-23 グリーンコート平塚コンサート1F
営)9:00~18:00(夜間対応相談可) (平塚駅西口から徒歩5分)

大内館の 手づくり おせち

汐彩三段重 ¥32,000 (税込・6寸重箱付)

お申し込みは 12/27(木)までに tel:0463 61-0033

◆12月31日にお届けします。 [大磯・平塚・二宮・その周辺]
◆クール宅配便でもお届けします。 [上記以外の地域2,000円増]

※12月31日、お受け取りにご来店の方には、お楽しみ品を差し上げます。

創業明治31年 政府登録国際観光旅館
大磯海岸 汐彩のお宿 大内館 神奈川県中郡大磯町大磯1083 http://www.ouchikan.com/

セミナー インフォ 老人ホームってどんなところ? 老後のことを相談したい、そんな人にお勧め

好評の無料セミナー「老人ホームの選び方」

湘南エリアで年間 20 回以上開催、延べ 1,000 人以上が参加する好評の無料セミナー「老人ホームの選び方」が11月24日(土)平塚市勤労会館で開催。事前の参加予約を受付中だ。



セミナーでは、ホームの介護担当者が実際に寄せられた高齢者介護の相談事例をもとに、問題解決に役立つ情報を紹介。施設の種類や入居のメリット・デメリット、また費用や医療体制など気になるポイントを詳しく解説

してくれる。主催は病院、福祉施設、医療大学などを運営するふれあいグループの老人ホーム「湘南ふれあいの園」。定員は 20 人、お早めにご予約を。

無料セミナー 11月24日開催 14:00~15:45 定員 20名 湘南ふれあいの園 湘南東部 0467-57-6050

イベント インフォ ブリヂストン ゴルフアカデミー 秋の入会キャンペーン実施中!!

期間限定 体験レッスン無料!!

今年の5月、市内大神にある「湘南グリーンゴルフ」内にオープンした「ゴルフステージ湘南」が秋の入会キャンペーンを開催中だ。

全国展開するブリヂストンゴルフアカデミーのPGプログラムを採用する同スクール。上達へのサポートはもちろん、曜日やクラスの固定がないのでいつでも入会が可能。毎回都合に合わせてレッスンの予約をすることができる。また、女性インストラクターも常駐しているので、初心者や女性でも気軽に利用できると好評だ。

プロを目指す上昇志向の人はもちろん、他のスクールで伸び悩んでいる人、ブランクのある人も大歓迎。ぜひこの機会をお見逃しなく!



秋の入会キャンペーン開催中 11/1(木)~12/2(日)まで 通常1,350円の体験レッスンが無料!

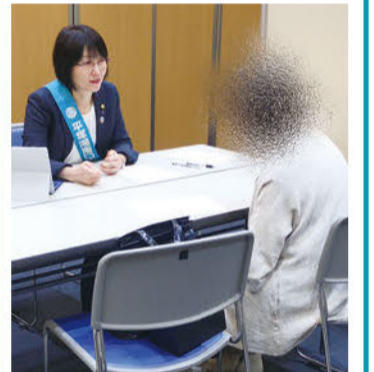
ブリヂストン ゴルフアカデミー ゴルフステージ湘南 070-3842-1908

「なんでも相談会」今年も盛況 約80人が来場、相続など質問

平塚湘南ロータリークラブが毎年この時期に開催している「市民のためのなんでも相談会」が先月27日、ラスカ平塚のイベントホールで開催された。

弁護士や行政書士、介護、家庭内トラブル、園芸、カーライフなど様々な分野の専門家が集まるロータリークラブならではのイベントに、今年も約80人の相談者が訪れた。多い相談は相続や土地などに関わるもの。ここで全てを解決、というのではなく、有料で専門家に依頼する前に、事前準備として相談するという人が多いという。ロータリーのメンバーも「15年続く試みで多くの人に来てもらえることにやりがいを持って参加している」と話す。

次年度以降は相談内容の多い分野の相談員の数を増やしたり、認知普及により多くの工夫をしたりとさらにイベントを発展させていきたい考えだ。



入所者・通所利用者の受付開始! リハビリで在宅復帰を目指す&認知症ケア

なでしこの里リハビリひらつか、1月開設!

厚木市で医療施設や介護施設などを運営する、社会医療法人社団 三思会が来年1月、平塚市東八幡に介護老人保健施設「なでしこの里リハビリひらつか」を開設する。現在、入所者や通所利用者の事前相談・施設見学を受け付けている。

2階は56床の入所者用一般フロア、3階は44床の認知症専門フロアとしての機能を持つ。「リハビリをして自宅へ戻りたい」「この先どうしたらいいか悩んでいる」という利用者や家族の様々な想いに対し、一日も早い家庭と社会への復帰・自立に向けた、医師・看護師・リハビリ・介護・支援相談員・栄養士の専門職チームでの手厚い生活サポート体制が整っている。

リハビリで在宅復帰へ 認知症専門ケアフロアも

同施設は、3階建てでフロアごとに持つ機能が異なる。1階は理学療法士や作業療法士などの専門職によるリハビリテーションや食事・入浴・レクリエーションなどのサービスを受けられる通所リハビリテーション(デイケア)フロア。自宅から施設に通いながら(リフト車送迎あり)入浴や更衣動作、食事など生活場面での様々な練習により、自宅生活を支えてくれる。

また、急な用事等で家庭における介護が困難な状況、介護に疲れたから少し休養したいという介護者のための短期入所療養介護(ショートステイ)は、要支援1・2の比較的介護度の低い人も利用が可能だ。住み慣れた地域・自宅で、自分らしく生きがいを持って生きていけるようサポートしてくれる新しい施設に地域住民は期待をしたい。



なでしこの里リハビリひらつか 5つの特徴! 充実したリハビリ体制 自宅のように入れる浴室

入所者・通所利用者の受付スタート! 11/30(金) 14:00~16:00 地域住民向け 内覧会開催

社会医療法人社団 三思会 介護老人保健施設 なでしこの里 リハビリひらつか 0463-23-7045

Happy Housing Fair 湘南フードフェスタ 11:00~16:00 1食100円 スープは1食50円 11/3(祝)~25(日) 11:00~17:00

2018JリーグYBCルヴァンカップ 優勝おめでとう! Bellmare 湘南ベルマーレ 応援フェア ~11/4日まで! さらなる躍進を期待して応援フェアを開催中!