



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



認知症は怖くない

65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症を発症しているといわれる。認知症は病気ではない。「明日は我が身」のもっとも身近な「老化現象」と言ってもいい。医療、看護、介護のプロが支え、地域が見守ることで、症状の緩和や上手につき合って暮らすことが可能だ。

認知症サポーターになりませんか？

上のオレンジ色のロバは「認知症サポーターキャラバン」のマスコット。「認知症サポーター」とは、認知症になっても安心して暮らすことのできる地域作りを目指すため、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する応援者のこと。そんなサポーターの「キャラバン（隊商）」が、認知症になっても安心して暮らせる町に向かって、ロバのように急がず、しかし着実に進む様子を表している。全国で「認知症サポーター養成講座」が開講されており、平塚市でも毎月開講されている。今年7月には親子を対象にした講座も行う予定だ。

TOKKEI
特別警備保障
 特別警備保障 検索

なが〜い GW の半分は 渋滞・混雑 なしの
 なが〜い

テレビエンタメ!
 スマートケーブルテレビなら
1日たったの約130円*で
 家族みんなが楽しめちゃう!!

※スマートケーブルテレビ基本(ベーシック)コースの場合

**4月21日(日)までに
 加入申し込み手続き完了の方は
 月内中に工事いたします!**

SCNアナウンサー 井手麻実

ショーケン、不朽の名作!!



日本映画専門チャンネル ©東宝
4ヶ月連続 追悼・萩原健一「傷だらけの天使」一挙放送

お茶の間が映画館に!



© 2015 SURVIVOR PRODUCTIONS, INC. ALL RIGHTS RESERVED.
シネフィルWOWOW
特集「ミラ・ジョヴォヴィッチ」「サバイバー」

お家でスポーツ観戦!!



TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ ©YDB
「プロ野球2019(横浜DeNA戦)」
宮崎敏郎選手、筒香嘉智選手、山崎康晃選手

キッズも一緒に!!



© Disney
ディズニー・チャンネル
ラプンツェル あたらしい冒険
(特別編成「ディズニー・チャンネル ビッグ10」)



湘南ケーブルテレビ局
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚Mビル10F
大井松田ケーブルテレビ局
〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領1175 舞麗ビル1F

サービスエリア
平塚市・大磯町・二宮町
中井町・大井町・松田町

お問い合わせ、お申し込みは今すぐ!! 受付時間 9:30~18:00
フリーコール **0120-121-302**

認知症の最大の治療薬は 常に人、地域と繋がること



認知症は“病気”ではない。 認知機能低下の“状態”のこと

「7年前、父の急死で独居になったことをきっかけに、母(84歳)に物盗られ妄想をはじめ、家事ができない、身なりに気を遣わない……などの認知症状が出始めました。母の人格が変わったように感じて苦しみ、1年ほどは身動きが取れませんでした。私の動揺と現実から目を背けるような態度が、母の症状を悪化させたのではないかと思います」

そう語るのは、フリーライターの齊藤直子さん。齊藤さんは、自身の経験をベースに“伴走介護”と題した認知症の記事を女性週刊誌『女性セブン』に連載中だ。その後、母が食事をきちんと取れなくなって激やせし、コンロの火で前髪を焼くに至って、母をサービス付き高齢者住宅へ転居させた。

認知症は“病名”ではない。アルツハイマー病やレビー小体病、脳梗塞などの脳血管性の病気、その他70種類以上の多様な原因によって脳の神経細胞が壊れて認知機能が低下し、生活に支障が出る“状態”のことだ。



いなほクリニックグループ 共同代表 湘南いなほクリニック院長 うちかど ひろたけ 内門大文さん

精神医学を軸にした「ひとり」のためのメディカルチームがモットー。若年性認知症の研究でも知られる。湘南いなほクリニックには、平塚市の認知症初期集中支援チームも設置されている。

日本で一番多い認知症の原因はアルツハイマー病。その初期症状に多いのが記憶障害(物忘れ)だ。老化による物忘れとの違いは、出来事の細部(人の名前や食べたものなど)を忘れるのが「老化」で、ヒントがあれば思い出せる。一方「認知症」は、出来事そのものがなかったかのように思い出せない。

また、レビー小体病のように、必ずしも記憶障害から始まるわけではない原因病もある。「これ」と一括りにできないのが認知症状であり、それだけに周囲の冷静かつ温かな見守りが何より大切である。

家族にこんな症状が見られたら受診を

アルツハイマー型認知症の初期症状の一例 (齊藤直子さんの体験から)

同じ話を繰り返す

話したことを忘れる。「それ、聞いた……」という怒る。

冷蔵庫の中に腐った肉や野菜が詰まっている

食べるのを忘れる。買って来たこと、冷蔵庫の中にあることを忘れる。嗅覚が鈍麻する。



身なりに無頓着になる

他人の目を気にする意欲がなくなり、季節もわからなくなる。母は父のステテコをはいていた。

待ち合わせや約束を忘れる

若年性認知症の人が認知症に気づききっかけとしても知られる。

家の中が散らかる

片付けや段取りができなくなる。きれい好きで几帳面だった人ならわかりやすい。

認知症になっても、安心して豊かに暮らし続けることができる街

人生100年時代と言われる今、「寝たきりにならない」「認知症にならない」は誰もが望む、老いの形だろう。予防のためには何ができるのか。

「睡眠、栄養、運動、節酒・禁煙……と、健康的な生活を心がけるのは大事ですが、それで認知症を回避できるとは限りません」とは、湘南いなほクリニックの内門大文院長。同クリニックは内科・老人精神科専門で訪問診療が中心だが、内門院長は認知症情報発信サイト「湘南健康大学」の代表も務める。

「認知症を恐れるよりも、カフェや支援サークルなど、他人とふれあい、情報交換できるコミュニティに参加しておくことが一番の予防法です。認知症になっても孤立することなく、周囲と連携して安穩と暮らせる環境が整っていればいいのですから」(内門院長)



ココファン メディカルタウン 湘南四之宮のスタッフが作ったシルエットパズル「清少納言知恵の板」。7片の板で様々な形を作る脳トレとして人気だ。

介護をストレスにしないために。安全で自由な独居という選択

もっとも心配なのは、両親のみ、あるいはひとりで暮らす老親の認知症状だろう。認知症と診断されたら同居して介護か、あるいは前出の齊藤さんのように、サービス付き高齢者住宅などに転居させるか――。

「もちろん、ご本人の気持ちは大切ですが、ご家族の生活を犠牲にして介護するというのは違う。ご兄弟姉妹でよく話し合って同意した上で介護の方法を決められるべきです」とは、住宅型有料老人ホーム「ココファンメディカルタウン 湘南四之宮」の安藤康司事務所長。「お金がかかることから、施設の契約内容をしっかり吟味し、最後の看取りまで責任を持ってくれるか、発展性はあるか、そして何よりもご本人が気に入っているかをしっかり確認することが重要です」。

「プロのケアが身近になったことで、物盗られ妄想、抑うつ、暴言などの『周辺症状』が驚くほど解消されました。母が穏やかになったことで、やっと私も正面から母に向き合え、少しずつ“認知症の人にすべき対応”を努力できるようになりました。それでも未だに、もう昔の母はいないんだ……と時折悲しくなって、同じ話を繰り返されるとイライラし、そんな自分が嫌になる。この葛藤はなくならないでしょうね」(齊藤さん)

60歳以上の人材募集

登録説明会 開催中

平塚市生きがい事業団では、知識や社会経験豊富な60歳以上の会員を募集中。生きがい事業団とは、会員に働く機会を提供し、生きがいや充実した生活の安定、また、地域社会への貢献、現役世代へのサポートなどを推進することを目的とした公益法人です。60歳以上の健康で働く意欲のある方であれば、誰でも会員になることが可能です(登録料1,500円負担)。

様々な仕事のご紹介ができるので、ぜひ経験や技能を地域に役立ててください。女性会員も活躍中です。

このようなお仕事をご紹介します

公共関係

- 通行量調査
- 施設管理
- 公園の清掃
- 除草
- イベントの駐車場案内

ご家庭

- 家事援助(掃除、食事作り等)
- 粗大ごみの運び出し
- 病院の付き添い
- 子どもの見守り
- 洋服の直し・リフォーム
- 除草

民間企業等

- 屋外清掃
- 屋内清掃
- スーパーのカート整理
- 事務補助
- 配達
- 受付
- 介護補助

技術的な仕事もあります

- 植木
- 大工
- 換・障子・網戸張り
- パソコン指導
- 家庭教師
- 寺子屋講師
- ビデオ制作
- 蜂の巣駆除
- 賞状・宛名書き

参加無料

まずは説明会に参加しましょう!

「高齢者向けのお仕事説明会」

- 対象 市内在住で60歳以上健康で働く意欲のある方
- 開催日 毎月第2・第4水曜日
- 時間 10:00~12:00 (予約は不要です)
- 持ち物 筆記用具
- 会場 平塚市生きがい事業団 2階会議室

公益財団法人 平塚市生きがい事業団 ☎0463-33-2335

平塚市西八幡1丁目3番2-2号 平塚市生きがい 検索 E-mail:h-ikigai@ma.scn-net.ne.jp

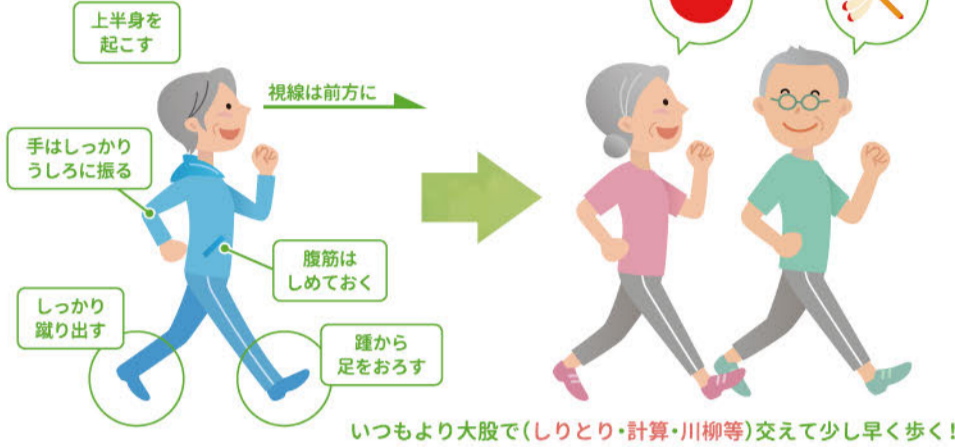


認知症
予防に!

今すぐ始めたい 「コグニサイズ」

コグニサイズとは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語。頭と体で違う動きを同時にすることで、脳と身体機能を効果的に刺激する。平塚市では毎月、コグニサイズを開催している。申し込み・問い合わせは各地域の高齢者よらず相談センターまで。参考資料:国立長寿医療研究センター

コグニサイズ コグニウォーク



Information

若年性認知症カフェ @SHIGETAハウス



認知症研究で知られる東京慈恵医科大学の繁田雅弘教授の実家で、母・栄子さんが茶道を教えていた日本家屋を一般に開放し、若年性認知症の人とその家族、友人が社会との関わりを持ちつつ、認知症について考える。5月11日(土) 13:00~15:00にて、第1回カフェを開催。会場: SHIGETA ハウス(平塚市立野町 28-27) 参加費: ひとり100円(お茶代) 問い合わせ: 曾我病院/若年性認知症コーディネーター・田中さん(電話: 0465-42-1630)

ココファン メディカルタウン 湘南四之宮



住宅型有料老人ホームで、敷地内に湘南いなほクリニックをはじめ口腔歯科、訪問介護ステーションを併設。看護師が24時間体制で常勤。自立型の44の居室を有し、60歳以上の自立~要介護5までが入居。認知症専用フロアもある。資料請求・問い合わせ先: 電話 0463-20-5535 <https://www.cocofump.co.jp/>

2019 SPRING シニアライフ

平均寿命 80歳を超えた現代。今週はそんなシニア世代やその家族をサポートする企業、サービスを特集しました。

新築・リフォーム 安心して快適な住まいをご提案!



繊細な手仕事による木造住宅にこだわり、注文住宅やリフォームを手がけて45年。同工務店は、設計から引き渡しまで注文者と伴走し、家族全員の夢を確実にカタチにするのがモットー。二世帯住宅やバリアフリーはもちろん、手すりの設置、オール電化、可動式洗面所への改造など部分的なリフォームもお任せ。顧客が納得するまで、誠実に相談に乗ってくれる。



~段差が多く危険だった浴室を、機能的なバリアフリーに~



高齢者を狙って、法外な建築・修繕見積を提示する被害が増えています。おかしいと思ったら、ぜひご相談を。地元の工務店がお力になります。

有限会社志田工務店 ☎0463-57-2773 / ☎090-4060-4799 〒254-0902 平塚市徳延192 営業時間/9:00~18:00 定休日/土日祝日 志田工務店 平塚 検索

ヘアサロン 好評の訪問美容・無料送迎サービス



平塚駅北口徒歩2分にある「ビューティ・サロン・ムネカタ」で行われている訪問美容・無料送迎サービスが好評だ。訪問美容とは、ヘルパーの資格を保持するスタイリストが利用者の自宅などに向き、サロン同様のカット・シャンプーを行うサービス。量1畳分のスペースがあれば施術できるので、病気や怪我で入院中、在宅療養中、車椅子など、一人で外出が困難な人、不安な人にもお薦めのサービスだ。

「湘南ジャーナル見た」で訪問美容をご予約のお客様

初回限定 カット&ブロー 通常3,800円 → 3,000円

お店での施術をご希望の場合、無料送迎も行います(片道可)。車椅子仕様の送迎車両なので、足が不自由な方でも安心してご利用ください。

個人宅訪問美容料金

カット&ブロー.....3,800円
シャンプー.....1,500円
パーマ&カット.....8,000円
カラー&カット.....8,000円

複数人数での割引あり 施設様用の料金もごさいます

※表示の価格は全て税別

ビューティ・サロン・ムネカタ ☎0120-81-5567

平塚市紅谷町4-6 ムネカタビル7F 営業時間/9:00~18:00 定休日/火曜日・年末年始



キレイに痩せると評判の女性専用ダイエット専門店!

痩せることに年齢は関係ありません!

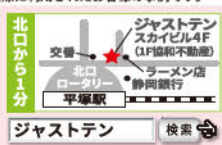
諦めていた私もジャストテンさんで痩せる事ができました。体が軽くなりお気に入りの洋服も着れて満足です。

60歳以上の方も大幅に減量を成功させてきた「耳つぼダイエット」。「お腹の脂肪が年々増えている」「運動しても痩せない」「何をしても痩せなくなった」、そんなあなたも大丈夫。医師も検証したダイエット法です。常に感じていた体への圧迫感や動悸、ヒザ痛や腰痛などもなくなった。また、おしゃべりが楽しくなったなど、喜びの声が多数。ダイエットに年齢は関係ありません!次はあなたが健康的に痩せる番です。



無料ダイエット相談 受付中です
目標は3ヶ月で -10kg以上!

just 10 完全予約制 応相談 当日では無理な施術や営業は一切行っていません 平塚市宝町3-18 スカイビル4F 定休日/日・祝・水 営業時間/9:30~19:30 土曜日は17:00まで 本店耳つぼダイエットの成功事例を多数公開中!! 24時間ネット予約もOK



本気で痩せたいあなたはまず無料相談のご予約を ☎0120-034-332

「すべて1点もの」 ミセスファッション

華やかで個性的な物からシンプルで普段使いに便利な物まで全てが1点もの! 大きいサイズも多数ご用意!!



CHAINON 平塚市万田178-2 営業時間: 10時~19時 有(店舗前に駐車ください)



本券持参で会計時 10% OFF 有効期限2019年5月31日まで

Shonan Good Topics

湘南の良いモノ・良いコトを週替わりでセレクト。素敵な出逢いを探してみよう。

プロが行う診断と直接洗浄 中身から“生まれ変わるリフォーム”

快眠寝具&ベッドのお店 夢工房かしわぎ
☎0463-32-1568

羽毛の診断士がいる「夢工房かしわぎ」では、羽毛布団のリフォームを受付中だ。

年数が経つ毎にボリュームがなくなってきた、汚れ、臭いが気になってきたなど、例えば外観が綺麗でも羽毛は傷み、汚れている場合がほとんど。同店のリフォームは依頼者の眼前で羽毛を取り出し、汚れ・傷み具合を診断。どの程度再生が可能かも詳しく説明してくれる。使い込んだまま押し入れにしまってしまうと劣化の原因にもなる。来シーズンも快適に使用するために定期的なメンテナンスが重要だ。リフォーム費用は足し羽毛の質や量、生地など補修の度合いによって変動するので、まずは気軽に相談&診断を。



お使いになっている羽毛の状態をご確認頂けます

かしわぎの羽毛ふとりリフォームは専用の羽毛洗浄機で一枚ずつ丁寧に個別洗浄致します



information
 平塚市立野町 17-22
 ☎ 10:00~18:30 あり
 ● 水曜日・第3火曜日
 ※ 4月30日(火)は休業
 夢工房かしわぎ 検索

4月27日(土)・28日(日) 八幡山の洋館で「青空市」開催

八幡山の洋館
☎0463-35-7114

神奈川県でも数少ない明治期の木造洋風建築物である「八幡山の洋館」。歴史的建造物として国の有形文化財に登録されている同館で、今年も「青空市」が開催される。

第46回平塚市緑化まつり(本会場:総合公園)に合わせて毎年行われる青空市は、「くすの木が青々しげる僕の街」をテーマに、大人も子どもも楽しめる催し物が満載。地元野菜や花苗、ポップコーン、雑貨販売のほか、子ども向け当てくじなども実施。27日限定で野外イベントも行われる(右記参照)。

来場は無料、雨天時は館内のみ開催。ぜひ緑化まつりと合わせて家族でお出かけを。



野外イベント

4月27日(土)限定 11:00~15:00

- 沖縄舞踊「でいぐぬ花」
- アコースティックコンサート「のりーず」「KITCHEN DRUNKERS」「マウスピース」「もなか」

ひらつか障がい者福祉ショップ「ありがとう」が出店

美味しいパンや手作りクッキーなど販売

information
 平塚市浅間町 1-1
 平塚駅北口徒歩 15分
 主催: 八幡山の洋館・平塚市教育委員会
 平塚 八幡山の洋館 検索

レアルマドリッド、ピピ君も来日! U-16キリンレモンCUP2019開催!

湘南ベルマーレ(主管)
☎0463-25-1233

「U-16キリンレモンCUP2019」が19日(金)~21日(日)の3日間、馬入ふれあい公園サッカー場、柳島スポーツ公園で開催される。

海外からはレアル・マドリッド(カデーテA)、チョンブリーFCの2チームが招聘され、国内チームと合わせて8チームが熱戦を繰り広げる。もちろん、地元サッカーチーム湘南ベルマーレも出場する。レアルマドリッドにはアンダーカテゴリーながらサッカーファンの注目を集める「ピピ」こと中井卓大が在籍。凱旋試合でワールドクラスのプレーを見せてくれることにも期待がかかる。なお、レアルvs湘南の試合は20日(土)、馬入ふれあい公園サッカー場で行われる予定だ。

日程
 ● グループステージ
 4月19日(金)、20日(土)
 ● ノックアウトステージ
 4月21日(日)

会場
 ● 馬入ふれあい公園サッカー場(平塚市中堂246-1)
 ● 柳島スポーツ公園(茅ヶ崎市柳島1300)

出場チーム(U-16)
 ● レアルマドリッド(カデーテA)
 ● 東京ヴェルディ
 ● 桐光学園高等学校サッカー部
 ● 湘南ベルマーレ
 ● チョンブリーFC(タイ)
 ● FC東京
 ● ジェフユナイテッド市原・千葉
 ● 三菱養和サッカークラブ

詳細は湘南ベルマーレHPで
<http://www.bellmare.co.jp/215083>

チューリップが見ごろ!! 春野菜たっぷり新グリルメニューも

レストラン&ローズガーデン 栗の里
☎046-245-1341

厚木屈指、約6,000球のチューリップが見ごろを迎えているレストラン栗の里では、春の新メニュー「ハンバーグと春野菜のグリルバジルソース添え」がスタート。通常1,900円(税別)のところ、誌面持参で1,600円(税別)で楽しめるお得な企画。50周年企画の50%OFFイベントも大好評だ。お子様セット通常800円は400円(税別)、米沢牛おつまみや生ビールが250円(税別)~とお得だ。家族で春を感じながら食事をお楽しみあれ。

本券切り取り持参で、お食事を注文した人全員に
栗のプリュレ(通常税別500円)をサービス!
 有効期限:2019年4月30日まで



昨年の写真



ハンバーグと春野菜のグリルバジルソース添え 特別価格1,600円(税別)(ライス・スープ付き)

information
 厚木市山原 554-1
 圏央厚木インターより約5分
 ☎ 11:00~22:00 (LO21:30)
 ● 無休 ● 50台
<http://www.kurinosato.jp/>

SCNで選挙開票速報を見よう 市長当選者の喜びの声も生中継!

湘南ケーブルネットワーク株式会社
☎0463-22-1213

湘南チャンネル(CATV002ch)では、4月21日(日)に投票が行われる「平塚市長・市議会議員選挙/中井町議会議員選挙」の開票速報番組を投票当日の21時より生放送する。番組では、最新の開票状況や市長選挙当選者の喜びの声も報告会場から生中継でお届け。番組進行は、井手麻実アナウンサー。



神奈川新聞社による選挙戦解説VTRもあり

平塚市長・市議会議員選挙 / 中井町議会議員選挙 開票速報

放送日時 平成31年4月21日(日) 午後9時から終夜 (開票結果が全て確定するまで)

獲れたて新鮮な魚たちが大集合! 「地どれ魚直売会」4/26(金)開催

ひらつかタマ三郎漁港(新港荷さばき施設)
☎0463-21-0146

その日に水揚げされた魚が集結、多くの人で賑わう直売会。一本釣りの活魚や鮮魚、定置網の朝どれ鮮魚や完全地産の燻製「須賀湊の燻し魚」など多彩に並ぶ。またJA湘南による地産野菜などの販売も行う。魚の販売は15時から、売り切れ次第終了。シケや不漁時は中止となる。詳しくはホームページで。



information
 ● 平塚市漁業協同組合(当日の開催有無は同漁協HPで確認できる)
www.jf-hiratsuka.org/

広告持参で **買取り額 10%UP!**
 令和元年5月末まで
 眠っているブランデー、バーボンetc...
お売りください!
 どんな物でも無料査定!
 各種商品券・金券の店頭販売/買取り 貴金属全般の買取りもお任せください!

地元で創業 **22年!** チケットキング平塚店
 まずお電話を!! 平塚駅北口そば 平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日 平日営業10時~18時(土のみ15時まで)
 電話 **0463-25-1213** チケットキング平塚店 検索

手土産や お茶請けに
 果実の宝石と みずごろもの折り詰め
 1箱 1,100円(税込)

ろげつどう
 御菓子司 **鷺屋堂**
 平塚市紅谷町1-11 平塚駅北口ロータリー
 ☎0463-21-1038
<http://www.rogetsudou.com/>

この街で働く。この街で輝く。

求人情報 JOB

正社員 契約社員
 パート アルバイト
 その他

[掲載のお申し込み]
 湘南ジャーナル社営業部 ☎0463-33-2585 まで

契約社員 ※オタク歓迎! 女性社員が活躍中!

職種 ● 一般事務(PC業務・発送業務)
時間 ● 9:30~16:30(休憩1時間・実働6時間)
 土・日・祝休み 残業なし
月給 ● 132,000円~(昇給あり)
雇用形態 ● 契約社員(正社員登用の可能性あり)
待遇 ● 社保完備、交通費全額支給
応募 ● 下記アドレスに履歴書送付をお願いします
その他 ● 経験不問、高卒以上、第二新卒歓迎
 基本的なPC操作ができる方

当社はアニメグッズを扱っている会社です。
 平均年齢28歳、平塚駅から徒歩3分、服装自由。
 アニメ好きで興味のある方、是非ご応募ください。

株式会社エンタブリッジ
 recruit@enta-bridge.com(採用担当)
 ☎0463-74-5604 平塚市宝町11-1 平塚デジタルビル2,4,5階

現場監督募集

仕事 ● リフォーム現場の監督
給与 ● 月給27万~32万
時間 ● 8:30~18:00
資格 ● 普通自動車免許
待遇 ● 社会保険完備、制服貸与、
 交通費全額支給、
 車通勤可(無料駐車場有)、昇給年1回、
 賞与有(当社規定による)
休日 ● 土日祝日

男女問わず。女性大歓迎!!

【創業22年】建築工事・リフォーム
AIRIS (株)アイリス住建
 〒259-1131
 ☎0120-56-6316 伊勢原市伊勢原4-635-1102

ワイド情報カフェ 湘南館

平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田
 1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週の! Pickup! “湘南STYLE”

湘南を美しく生きるためのヒントをお届けするコーナー「湘南STYLE」。これまで、美肌作りにおススメレシピや、ヘアアレンジ方法、トレンド服などをお届けしてきました。
 今回は、「ラスカ平塚3Fリニューアル」をテーマに新しくなったラスカ平塚3Fの改装・新規店舗をご紹介します。この春リニューアルオープンした、おしゃれでかわいいアイテムを発見できるショップをピックアップします。

尾仲善文ディレクター

ラスカ平塚3Fは、やさしい木目調をベースにした雰囲気、明るくおしゃれな空間。番組ではこの春のリニューアルで新たにオープンした「ブルーブルーエ」「ITS'DEMO」「AWESOME STORE」の3店舗をご紹介します。ラスカ平塚3Fでショッピングが楽しくなること間違いなしです。

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH
 4月22日まで毎日 8:00~12:00~/15:00~/19:00~/22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク 0120-121-302
 湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索 http://www.scn-net.ne.jp

アパート 中里
 賃料 40,000円
 敷金1 礼金1 共益費なし
 駐車場:6,000円
 2階東南角 給湯設備有 追い焚き機能付
 コンビニ近 閑静な住宅街 日当良好
 保証会社加入 (媒介)

アパート 上平塚
 賃料 55,000円
 敷金1 礼金1 共益費なし
 駐車場:1台込み
 2階南西角 買い物便利 2台目駐車場近隣有
 コンビニ・バス停近 日当良好 専用物置付
 保証会社加入 (媒介)

貸家 撫子原
 賃料 60,000円
 敷金1 礼金1 共益費なし
 駐車場:スペース有
 海まで徒歩 バス停近 小庭有
 閑静な住宅街 トイレ洋式 給湯設備完備
 保証会社加入 (媒介)

貸家 片岡
 賃料 78,000円
 敷金1 礼金1 共益費なし
 駐車場:1台込み
 閑静な住宅街 分譲仕様 屋根裏物置有
 追い焚き機能付 桑野街道にアクセス便利
 システムキッチン 保証会社加入 (媒介)

おすすり物件

所在地	賃料	間取	保証会社加入物件は別途保証料必要(媒介)	敷・礼・駐料・共益
平塚 広川	4万1千円	3DK	アパート 保証会社加入・1階部分・室内ベント相談(別途費用必要)・給湯設備有・コンビニ・バス停近	1 1 込 なし
平塚 入野	5万0千円	3DK	アパート 保証会社加入・1階部分・室内ベント相談(別途費用必要)・給湯設備有・コンビニ・バス停近	1 1 込 なし
桑野 緑野	5万0千円	2DK	アパート 保証会社加入・1階部分・室内ベント相談(別途費用必要)・給湯設備有・コンビニ・バス停近	1 1 込 なし
平塚 上平塚	5万0千円	2DK	アパート 保証会社加入・1階部分・室内ベント相談(別途費用必要)・給湯設備有・コンビニ・バス停近	1 1 5千 なし
平塚 広川	5万3千円	2LDK	アパート 保証会社加入・2階部分・エアコン付・TV・アホン・コンビニ・バス停近・追い焚き機能付	1 1 2 込 なし
平塚 黒部丘	6万0千円	2DK	マンション 保証会社加入・4階部分・平塚駅西口徒歩・室内ベント相談(別途費用必要)・日当良好・小・中学校近	1 1 5千 なし
平塚 長持	6万8千円	3DK	テラス 保証会社加入・東南角・日当良好・買い物便利・バス停近・屋根裏物置有・TV・アホン・追い焚き機能付	1 1 込 なし

神奈川県知事(13)第7244号
 (有)アスリート ☎0120-700-124
 保証人不要(保証会社加入)
 http://real-athlete.co.jp/
 更新料はいただきません!

売地 現地販売会

日時:平成31年4月20日(土)・4月21日(日) 10:00~16:00

平塚 万田 1,512万円~

●所在地/平塚市万田177-14~
 ●土地/122.89㎡(37.17坪~)
 ●地目/宅地 ●地勢/平坦
 ●用途地域/第1種中高層住居専用地域
 ●建築条件付 ●建ぺい率/60% ●容積率/200%
 ●上下水道完備 ●取引態様/売主

パナソニック耐震住宅工法
 テクノストラクチャーの家

株式会社旭建設が建物を建設します

●長期優良住宅の認定を取得できる建物仕様
 ●断熱等性能等級4を取得
 ●構造計算した安心で安全な住宅(耐震等級3)
 ●平成28年省エネ基準一次エネルギー4相等

平塚市河内531-1
 マクドナルド山下店前
 定休日/毎週水曜、第2・第4日曜、祭日

神奈川県知事(12)第09277号
 (株)臼井不動産 ☎32-6406
 臼井不動産グループ

今週のオススメツアー〈神田交通ユーバス旅行〉

感動体験に直行便! ゆったりした旅行ですので、90歳代の方も安心してご参加いただける旅行です!

長楽寺天皇御即位記念御本尊御開帳と石山寺特別御開帳 京都市周辺&滋賀の旅

日程 5月14日(火)~15日(水)

GWは成田空港発 5月4日(土)発! 大人 8,990円 子供(小学生以下) 4,000円 幼児(3歳以下) 1,000円

基本料金 37,300円
 3名様1室(ご指定) 39,300円
 2名様1室(ご指定) 40,300円

GWは成田空港発 5月4日(土)発! 大人 8,990円 子供(小学生以下) 4,000円 幼児(3歳以下) 1,000円

発着地 ●二宮(商工会館) ●大磯(大磯駅前) ●平塚(NTT前) ●伊勢原(イトーヨーカドー前) 次号掲載は5/17号

●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。●行程の時間は予定時間です。

(社)全国旅行業協会正会員 神奈川県知事登録旅行業第2-494号 総合旅行業務取扱管理者:品川 悟

神田交通(株) 神田ツーリスト
 〒254-0082 平塚市東豊田531-37 FAX 0463-55-5500 http://www.youbus.co.jp

お申し込み専用電話 ☎0463-55-1313
 受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)
 タクシーのご利用は tel.0463-54-2222
 車検は井上自動車へ tel.0463-54-3322

今週の おでかけごよみ 2019.4.19(金)~

開催中 時代を彩る化粧品展 ラスカ平塚3階/10時~20時30分
 大手化粧品会社「資生堂」の140年以上の歴史を「おもてなし」「ものづくり」「美意識」の3つのテーマを切り口に、商品やポスターを通じて紹介。新店オープン前の期間限定開催イベント。観覧無料。

4/20(土) 荘司福・荘司貴和子展-院展の巨星・創画の新星 平塚市美術館/9時30分~17時
 院展の代表的な作家のひとり荘司福と、福の長男の妻、荘司貴和子の作品、約50点を紹介。荘司貴和子は関東では初めての公開。6月9日(日)まで。料金等詳細は同館ホームページで。

4/20(土) 平塚城跡発掘調査現地見学会 平塚農業高校敷地内/10時~12時
 平塚農業高校内の遺跡の発掘調査見学会。平成30年6月より記録保存を目的とした発掘調査が行われている。申し込み不要・無料。来場は公共交通機関を利用のこと。◇問い合わせ=調査事務所☎51-6623

4/21(日) 神奈川県サッカー選手権大会準決勝 Shonan BMW スタジアム平塚/11時~14時
 11時からは桐蔭横浜大学FC対SC相模原が、14時からはYSSC横浜対桐蔭横浜大学が対戦する。詳細は県サッカー協会のホームページでhttp://www.kanagawa-fa.gr.jp/index.htm

4/21(日) 大磯市 大磯港/9時~14時
 地元野菜や手作りのお菓子・パン・惣菜などのフードと、こだわりのクラフト雑貨など約190店が出店する。周辺は大変混み合うので主催者は公共交通機関の利用を呼びかける。詳細はFacebookで。

Prince Hotel Oiso

大磯プリンスホテルで楽しむGW

今年のGWは手ぶらでアウトドアを満喫。最高のロケーションで、シェフが厳選した食材でパーベキューを楽しもう!

S.DINING BBQ "BLUE TERRACE"

期間/2019年4月27日(土)~2019年5月6日(月・振休)
 時間/11:00A.M.~8:00P.M.
 予約時間/11:00A.M., 2:00P.M., 5:00P.M.の2時間制
 会場/S.DINING ガーデン機
 料金/BBQセット スタンダードセット 1名さま ¥5,000
 プレミアムセット 1名さま ¥7,000

飲み放題
 ●アルコールソフトドリンク.....¥2,500
 ●アルコール(スパークリングワイン含む)+ソフトドリンク.....¥3,800
 ●ソフトドリンクのみ.....¥1,300

※2名様より承ります。 ※ドリンクはいずれかをお選びいただけます。
 ※お食事、お飲み物はセルフサービスとなります。 ※食材・お飲み物の持ち込み不可
 ※仕入れ状況により内容が若干変更になる場合がございます。
 ※前日・当日でのキャンセルはキャンセル料を頂戴いたします。雨天時は中止となります。

ゴールデンウィーク 親子ガーデンヨガ

ゴールデンウィークは屋外でおさまと一緒にヨガ体験。緑豊かなガーデンで親子の触れ合いを楽しみながら、ヨガで楽しくエクササイズ。

日程/2019年4月29日(月・祝)、5月4日(土)の2日間
 時間/10:00A.M.~11:00A.M.
 料金/1組2名さま(親子ペア) 一般 ¥2,800
 ※SEIBU PRICE CLUB会員 ¥2,500

受付/スパ棟1Fロビー
 定員/各日10組20名さま
 対象/6才~10才のお子さまと保護者のペア
 ※料金には、500mlのペットボトルウォーター、ヨガマットレンタル、消費税が含まれております。
 ※雨天時および雨天時は中止となりますのであらかじめご了承ください。
 ※中止になる場合のみ、WEBにて掲載いたします。
 ※ペアヨガのため必ず偶数名でお申込みください。
 ※当日は動きやすい服装でお越しください。園内での参加はご遠慮ください。

お問い合わせ TEL:0463-61-7812 (レストラン予約 10:00A.M.~8:00P.M.)
 詳細・ご予約はwebページより

Ashvi こどもの日

母の日ガトーフレース(4号) ¥2,900 (本体価格¥2,686) 苺風味の生クリームを使用したガトーフレースにカーネーションを飾りました。

5月3日・4日・5日 限定販売

子どもの日 チョコカト ¥3,500 (本体価格¥3,241)
 パナラムース、苺ムース、チョコクリームの組み合わせでこどもの日用にカトの形に仕上げました。

フランス菓子 平塚中店 TEL.0463-32-3848
 平塚旭店 TEL.0463-32-8122
 平塚ラスカ店 TEL.0463-22-7828

茅ヶ崎ラスカ店 TEL.0467-58-2068
 茅ヶ崎海岸店 TEL.0467-58-1180
 藤沢ラスカ店 TEL.0466-54-1511

藤沢南台店 TEL.0466-45-4488
 大船ルミネウイング店 TEL.0467-48-5156
 小田原ラスカ店 TEL.0465-24-7727

ご予約受付中

湘南ひらつか織り姫の素顔

個性豊かに七夕の顔に

本紙4月5日でも既報の通り、第69回湘南ひらつか七夕まつりに合わせてデビューし、1年間平塚市のPRなどに従事する湘南ひらつか織り姫が決定した。選ばれたのは瀬尾麗さん(21)、平井美紅さん(25)、鈴木夏音さん(18)の3人。おなじみ湘南ケーブルネットワークとの協働企画で素顔に迫る。



この記事は湘南ケーブルテレビ局(SCN)との共同企画により制作しました。湘南チャンネル(CATV002ch)で放送中の「情報カフェ! 湘南館ワイド」では「織り姫へ10の質問」をお送りします。今回の番組は4/23(火)~4/29(月・祝)に放送予定(12時~12時40分、19時~19時40分ほか)。

今年度、大学4年生になる瀬尾さんはこれまでに10を超えるスポーツに親しんできた。特に小学2年生から始めたフィギュアスケートは10年近くの競技歴を持つ。伊勢原在住だが、七夕まつりをはじめ平塚を訪れることは多かったそうで、中学生のころは陸上部の協議会で平塚競技場などを訪れていた。好きなスポットは「湘南平です。いつかは恋人と南京錠をつけに行きたいですね」とはにかむ。幼少の頃、七夕まつりで見た“織り姫”に憧れ今回のセレクションに応募。見事に栄冠を手にした。「私は当時、人と話すのが得意じゃなく、引っ込み思案だったので、女性らしくて、しっかりしていた“織り姫”が印象的でした」と言う。そんな彼女も今や文武両道の聡明な女性で、大学では英語・ドイツ語を学び「外国人観光客へのPRなども積極的にやりたい」と語る。



瀬尾 麗さん

カフェ店員の平井さんは大学生のころ、ダンスサークルに所属。湘南ベルマーレのホームゲームでダンスパフォーマンスをしたことがあるという。「平成最後の年なので新しいことにチャレンジしたい」と考えていたおりに今回のセレクションを知り織り姫に立候補。「毎年たくさんのお客さんが来て、特に飾りが素晴らしい」と話す。「小さい頃は飾りに触りたくて父に肩車してもらってました」と昔を振り返るとともに「今は飾りが顔にかかるくらいに背が高くなりましたが、そこにある飾りや賑やかなまつりの雰囲気は変わらない。そういった良さを伝えたい」と意気込む。今一番の楽しみは手話を学ぶこと。歴はまだ浅いが、毎週2種類の講座に通っており「いつかは手話通訳の資格を取りたい」と目を輝かせる。七夕のPRに活躍することにも期待がかかる。



平井 美紅さん

今年度から新大学1年生になる鈴木さん。高校時代はチアリーディング部の部長を務め、全国大会での優勝経験も。部活で培った“コール”は一見の価値ありだ。今回の織り姫の中では、唯一の平塚生まれ平塚育ち。「家から会場が近いので、小・中学生のころから毎日のように足を運んでいた」という生粋の七夕っこだ。「好奇心が旺盛で何事にもチャレンジするタイプ」という彼女はセレクションに落ちたらボランティアで参加しようと思っていたのだとか。チャームポイントはまだあどけなさの残る笑顔に覗く八重歯。高校時代、顧問の先生に言われた「笑顔は人を幸せにする」という言葉を胸に、誰もが親しみやすい元気いっぱい織り姫を目指す。「応援してくれた人に感謝の気持ちを込めて、平塚をPRしていきたいと思います!」とこやかに語ってくれた。



鈴木 夏音さん

ジェラートなどの原材料に平塚産の生乳を使用 あさつゆ広場でレギュラー販売開始!

JA 湘南の大型農産物直売所「あさつゆ広場」で販売するジェラート・ソフトクリーム・カップアイスの原材料に使用する生乳が100%平塚産になった。



この試みは若手酪農家の有志団体「角笛会」のメンバーらが3年前から検討を重ねてきたもの。乳製品の直売は法的にクリアしなければならない要件が多く「農家で当たり前のことが保健所では引っかかる」という状況だったという。しかし「せっかく地元で農産物直売所があるのだから平塚で育った乳牛の製品を食べてほしい」と、ルールをメンバーで共有。殺菌や輸送温度な

どの課題を1つずつクリアし、100%平塚産生乳を利用した商品の販売を実現した。プロジェクトを主導した片倉幸一前会長は「自分たちが納得できる味作りにもこだわった。消費者の方においしいと言ってもほしい」と期待を込める。商品はいずれも300円(税込)から。

リトアニアと日本の関係を紐解く 映画上映会とトークショー開催

ひらつかリトアニア交流推進実行委員会 は13日、平塚市美術館でリトアニア映画上映会&制作者トークショーを開催した。当日は約120人の市民らが来場し、両国の関係に関心を寄せた。

ビザを発給したことで知られる杉原千畝、日本についての本著したステパナ



上映作品は、リトアニア共和国カウナス市のヴィータウタスマグヌス大学アジア研究センター所長、オウレリウス・ジーカス教授が撮影したドキュメンタリー作品で、第二次世界大戦以前に両国の架け橋となった4人の人物を通じ、両国の歴史を紐解く内容だ。日本人ではじめてカウナスについて言及した福沢諭吉、多数のコダヤ難民に

ス・カイリース、バイクで世界各国を回った「旅するジャーナリスト」マタス・シャルチュスの4人の記録が描かれている。ジーカス教授はこれまでに全国7カ所で上映会を開催してきた。平塚での上映を終え「映画の中で平塚のことに触れられていないのは残念だが、東京五輪に向けた友好関係を嬉しく思う」と笑顔で話してくれた。

髪の質感矯正

美しく輝く極上のサラ艶感が人気! ストレートパーマキャンペーン

質感矯正 ストレートパーマ 初回限定 ¥11,200 (¥16,000↓) 5/31まで

艶髪専門のプライベートサロン お子様連れも大歓迎

Hair Salon PerLei ベルレイ

tel.0463-86-7820 平塚市豊原町28-1吉川ビル1F (国道1号線沿い)

【営】9:00~18:00 【P】1台 【休】火曜日第2・第3月曜日

平塚 ベルレイ 検索

好きな街。好きな暮らし…。 ひかりノベで叶える住宅購入+リノベーション

《完全予約制》セミナー&個別相談会 毎日開催中

※毎週火曜日・水曜日を除く。ご予約状況により時間・日程など調整頂く場合があります。

- 相談会 ライフスタイルにピッタリはまる! リノベの「?」を解決します。
- 相談会 大切なお住まいそのまま売却します! リノベーション会社が教える賢く住宅を売却する為の相談会
- セミナー ・マンツーマンで詳しく知る!《住宅購入前の基礎知識》 ・資金計画から考える《住宅購入+リノベーション基礎講座》

好きな街。好きな暮らし。 ひかりノベ 0120-683-555

平塚市宮の前9-38 桜ビル2F(湘南ショールーム) info-shonan@hikarinobe.co.jp

4/27(土)~5/6(月) GWスペシャル イベント開催 詳しくはコチラ

COOKING JOURNAL



今週の先生
そば処 名古屋
店主 大竹 宗久さん



スズキと山芋の包み揚げ

春は食べ物も根(陰)の食材から葉物(陽)の食材に変わり始める時期。今週はそんな時期にぴったりの料理をご紹介します。スズキは肝臓を養い胃の調子を整えるといわれており、山芋も疲労回復や食欲増進に効果が期待できる。おいしい食事で肝臓を労わろう。

先生のお店
築100年を超える合掌造りの古民家を移築した店舗は重厚にして荘厳な佇まい。毎月1回そば打ち教室を行っています。詳しくはお問い合わせを。

平塚市桜ヶ丘2-11 ☎33-4941
営:11時~21時(L.O.20:45)
休:木曜定休、年始休、他8月下旬休
P:駐車場完備



材料(4人前)

- スズキ 一冊
- 山芋 適量
- 青のり 少々
- 醤油 少々
- 春巻の皮 4枚

- ① スズキは4等分に切る。
- ② 醤油を全体に絡ませ、1時間置いて味を含ませる。
- ③ 山芋をすって、青のりを混ぜておく。
- ④ 春巻の皮にスズキをのせ、青のりを混ぜた山芋をティースプーン1杯分ほどのせて巻く。
- ⑤ 180度の油できつね色になるまで揚げろ。

業界初ジャスダック上場企業グループ、プライバシーマーク取得のサン・ライフ

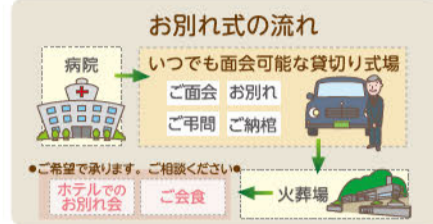
心温まる「お別れ式」



ご安置からご出棺までお別れの時間を家族貸切りで過ごす



一般的な直葬とは違い、式場をご安置からご出棺まで貸切りにお過ごしいただけます。シンプルなお見送りですがご家族立会いのもと、ご面会やご納棺の儀式も行います。小さいながらも送る気持ちを大切にされたご葬儀です。



費用と内容
 家族中心で送る「お別れ式」プラン
198,000円(税別)
 ※この料金には下記の内容が含まれます。平成31年4月現在
 ●お棺、お骨壺 ●ワゴン型霊柩車(高層~火葬場) ●ろうそく・線香一式 ●消耗品・読経費 ●死亡届代行手続き ●ドライアイス(1日分) ●火葬場案内スタッフ ●お別れ花 ●火葬場用花束

事前相談特典 献花用のお花 ※イメージです。 **無料サービス** 遺品のご供養 ご葬儀で使用されたものや身の回りの遺品。



株式会社 サン・ライフ
 昭和八年創業。 ●ジャスダック上場企業グループとして、サービスの透明性や信頼性の向上に努めています。安心と信頼を、お約束します。 ●個人情報・秘密の保守・保護を徹底するためのプライバシーマークを取得しています。

上記プランのご相談・施設のご見学
 その他プラン資料をご希望の方は
 お気軽にお電話ください。 **0120-41-3140**

財団文化トピックス

モーニング囲碁入門教室

■日 程/2019年5月26日~8月11日
 までの毎週日曜日(全12回) **参加者募集**
 ■時 間/午前10時~12時まで
 ■会 場/平塚棋院 平塚市代官町4-15 社ビル2階 ☎22-5718
 ■参加対象/囲碁を全く知らない人で、日程のうち7回以上参加できる人。小学生以上。
 ■参加費/12回分 5,000円(高校生以下2,500円)
 ■講 師/永田 秀雄 先生(アマチュア有段者)
 ■定 員/20名(先着順)
 申し込み方法 電話で①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を伝えお申し込みください。

しらくま楽団の「JAZZ for KIDS」

~ジャズって楽しいよ!~
 0歳からのジャズコンサート
 ■日 時/2019年6月30日(日)
 開場13:30 開演14:00
 ■会 場/平塚市中央公民館大ホール
 ■予定曲目/ミッキー・マウスマーチ 聖者の行進 ほか
 ■入場料/無料(全席自由)
 ※往復はがきによる事前申込
 ※詳しくはホームページでご確認ください。

お問い合わせ・申し込み (公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課
 〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 <http://www.hiratsukazaidan.jp>

OLE! BELLMARE

#806 推進力



存在感を發揮した高卒ルーキー鈴木冬一
 TEXT:名久井啓祐(本紙編集部) PHOTO:U-SKE

J1リーグ 第7節 @Shonan BMWスタジアム平塚

9位 **湘南 1-1 松本** 12位
 今年J1昇格組の松本を迎えた14日ホームゲーム。この前節、磐田に敗れた湘南は勝ち点3を目指し序盤から果敢に仕掛けていった。前半に試合は動かず後半戦へ。51分、湘南はスローインからの崩しを最後は武富が沈め試合を動かす。その後も一進一退の攻防が続き、勝ち点3に手が届きかけた83分、松本のFWレアンドロ・ペレイラのスーパーゴールで試合を振り出しに戻される。結果1-1の痛み分け。湘南は勝ち点1を掴んだものの順位は9位へと後退した。先制した後、2点目を狙うことも1点を守ることもそれは共に重要な要素になる。「加速」を掲げる湘南が、この時「減速」したとは思わない。だが、微妙なズレが悔しい失点を招いたのも事実だ。ピッチの上になんども多くの汗を落とせなければJ1リーグは勝ち抜けない。

ミニ情報 MINI INFORMATION

- 庭** お庭の事ならどんな事でもOK!!
庭木剪定草刈伐採消毒移植処分・外構工事
見積り相談無料樹愛緑苑 ☎55-3952
- 教** 山口雅子・英語&英会話個別指導
平塚・単発6千円・月謝3回14400円~
英検1級・TOEIC九百点 ☎21-9877
- 相** 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
- 出** 料理・PC W7を10へ
即対応。年中無休。相談無料。格安設定
学習塾。先生の卵の会 ☎73-3593
- 相** 直葬・家族葬・墓地
15万円(十税)より、24時間受付。
陵園 葬儀ムラヤマ ☎31-7890平塚
- 買** 着物・茶道具・刀剣・書画骨董
買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂 ☎61-9700大磯 ☎03-5758-8687

令和初日に入籍でスペシャル特典 平塚市役所で記念撮影など

平塚市では、5月1日の改元に合わせ、同日に婚姻届を提出したカップルに対し、希望に応じて記念撮影のサービスや記念ステッカーを配布する。
 当日8時30分から17時までの間に婚姻届を提出すると「令和元年5月1日婚姻届提出」のパネルがあるフォトスポットで記念写真を撮影してもらえる。当日提出する婚姻届は、後日内容を審査した上で正式な受理となる。記載漏れや誤記、書類不備などがある場合は受理できないことがあるため、平塚市では4月26日までに市民課窓口で事前審査を受けることを勧めている。
 なお、当日は休日のため、庁舎入り口は北西側守衛室前からとなる。

5月5日 端午の節句 かしわ餅

すこやかに育てと願う親心。ご予約承っております。

ご用命は 平塚菓子商工組合の加盟店へ

—皆様に真心こめた手づくりのお菓子をおとどけます—

平塚菓子商工組合

ソフトテニス部 入部を決めたら キャリア!

本紙持参で!

MIZUNO テクニクス200 + ブレイクショット20C
 お得なセット価格 **¥12,000** (税込)
 ※価格はそのまま、シューズブランドの入れ替えは可能です

YONEX マッスルパワー200XF + パワークッション103
 お得なセット価格 **¥12,500** (税込)
 ※価格はそのまま、シューズブランドの入れ替えは可能です

セットをご購入の方に、指定グリップテープ1本プレゼント!

スポーツショップ **キャリア** 平塚市石町18-23
 ☎10:00~19:30 休 3台 水曜日
 ☎0463-21-7107 FAX.0463-23-6623

ヘアサロン

2階へ店舗増設

人気のヘア・まつエクサロンを取材しました!

平塚駅西口南側より徒歩2分のところにある「echele」。

“Good Price & Good Quality”をテーマにしたサロンは、美容専門サイトでも上位にあがる人気店。

人気ゆえに今まで予約が取りづらかったが、このほど2階にフロアを増設。



スチスライス Menu

- ◆デザインカット... ¥2,160
◆カラー+カット... ¥4,320
◆オーガニックカラー+デザインカット... ¥5,400

まつ毛エクステ併設 同日施術もOK!

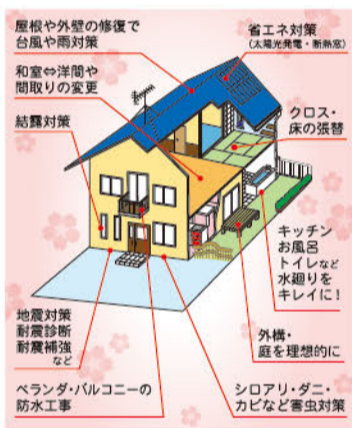
営業時間は、9:00から22:00と、仕事帰りに立ち寄れるのも嬉しい。

echele logo and address: 平塚市八重咲町18-25. Includes phone number 0463-86-6093 and a map showing the location near the station.

リフォーム

お家の“困った”を放ったらかしにしませんか? りぷらくん 春のリフォームまつり!

地域密着型リフォーム店、リフォームぶらざでは、現在「春のリフォームまつり」を開催中。



春のリフォーム相談会実施中!! 平塚市東八幡 3-10-6. Includes a map and contact info.

Portrait of the manager, 内藤充啓さん, and text describing the benefits of their services.

リフォームぶらざ logo and address: 平塚市東八幡3-10-6. Includes phone number 0120-383-299.

募集

今年の七夕をステージで盛り上げよう!七夕ステージ出演者募集!

湘南ひらつか七夕まつり実行委員会では現在、まつり期間中に七夕ステージに出演しパフォーマンスを披露する出演者を募集中だ。

見附台広場に設置される七夕ステージは、新文化センターなどを含む見附台整備計画がはじまるため、今年の七夕が最後の設置となる予定。

ステージイベントを残すことも考えられるが、今までのステージでパフォーマンスできるのは今年が最後となる。

地元・平塚で活動するパフォーマンスの人は、ステージから七夕の盛り上げに一役買ってみたいかがだろうか。

募集要項: 募集数 10組前後の団体または個人. 実施内容 7月5日(金)~7日(日)に七夕ステージに出演し30分以内のパフォーマンスを披露する. 資格 平塚市内に在住・在学・在勤の人を含む団体または個人.

譲渡会

「大磯市」に保護犬がやって来る! 「WAN'S LIFE湘南里親」譲渡会のお知らせ

4月21日(日)大磯漁港で行われるイベント「大磯市」にて保護犬の「譲渡会」が開催される。

譲渡会の主催は、神奈川県動物保護センター登録ボランティアの「WAN'S LIFE湘南里親」。

譲渡会では、犬種や年齢・性別も様々な保護犬が多数参加。また同団体オリジナルの手作りグッズや犬のおやつなどの販売も行われる。

譲渡会のお知らせ 4/21(日) 9:00~14:00. Includes photos of various dogs and details about the event.

WAN'S LIFE 湘南里親 logo and contact info: shonansatoya@gmail.com

チケットプレゼント

湘南ベルマーレホームゲーム対名古屋グランパス観戦チケット2組4名様にプレゼント!

ShonanBMWスタジアム平塚で5/4(土・祝)に開催される「明治安田生命」J1リーグ 湘南対名古屋(16:00キックオフ)のM自由席チケットを抽選で読者2組4名様にプレゼントします。



応募方法 ハガキまたはメール本文に①〒住所②氏名③年齢④性別⑤購読されている新聞名⑥本紙の入手先⑦本紙で好きなコーナー⑧本紙へのご意見を明記の上、ハガキは【〒259-1217平塚市長持203-4 (株)湘南ジャーナル社「湘南ベルマーレホームゲーム(名古屋)」係】まで、メールは【toko@shonan-journal.com】までご応募ください。

INFORMATION

発行エリア 平塚市・大磯町・二宮町 毎週金曜日105,500部発行. Includes contact info for Shonan Journal Co., Ltd.

地震による建物倒壊からいのちを守る! 耐震リフォーム. Includes photos of buildings and contact info for Nishiyama Kensetsu Co., Ltd.

PADDLER SHONAN advertisement. Local web media for湘南. Includes website URL www.paddler-shonan.com and photos of featured people like 大井 祐一さん and 吉原 耕平さん.

Coco Rouge advertisement. 本気で痩せたい & 体脂肪率30%オーバーの方 あなたの脂肪買い取ります!! 脂肪買取キャンペーン!! 3ヶ月で痩せれば痩せるほど キャッシュバック!!