



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



晴耕雨楽の 梅雨じたく

梅雨を快適にする3原則は“濡れない”“蒸れない”“臭わない”。外出時にはしっかり防水かつ通気性のいいウェアと汗臭対策、そして室内は湿気をシャットアウトする工夫が不可欠。効率的に梅雨をやり過ごそう！

TOKKEI
特別警備保障
 特別警備保障 検索

ラスカ平塚
サマープレゼントキャンペーン
 6/10月・13日限定
 LINE@ お友だち登録+抽選会に1回参加できる!
 ※QRコード
 ※もしくは @lusca-hiratsuka から友だち追加してください

お買物・ご飲食
 税込3,000円ごとに1回抽選のチャンス!
 6/10月・16日 10:00~20:30
 6/1日・16日
 5F イベントスペース
 6/15(土)・16(日)は抽選会場が混雑します

ラスカ賞 5,10名 選べる国内旅行
 1等賞 40名 選べるギフトセット
 4重賞の中から選べます!
 KINOKUNIYA entrée ゴディバ
 マリークワント MUJI.com

2等賞 70名様 3等賞 150名様 4等賞 1300名様
 ラスカ共通お買物券 5,000円分 2,000円分 500円分

6/26はラスカ平塚の46回目の誕生日!
開業記念 先着プレゼント!!
 ラスカ平塚で当日のお買上げレシート(金額不問)をご持参で、各回先着250名様に記念品をプレゼント!
 6月26日(水) 3F茅ヶ崎側入口付近
 1回目 10:00~スプレーバラー輪 2回目 18:00~食パン半斤
 ※お1人様1個限りのお渡しとなります。

ラスカ平塚 TEL : 0463-22-0234 検索 ※その他詳細はラスカ平塚 HP をご覧ください。 ※イベント内容は予告なく変更・中止になる場合がございます。

あなたはブルーベース? イエローベース?
COLOR 診断
 2019 6/7(金)・8(土) 開催
 5F イベントスペース
 参加無料

持って生まれたボディカラー(肌の色、瞳の色、髪の色など)を基に個人に似合う色を診断します。似合う色がわかれば、より美しく健康的に見えたり、清潔感や、好感度の高い印象をつくりだすことができます。ご自身のカラーを見つけ出し、これからもっと魅力的に自分を表現していきませんか?

【診断時間目安:10分】
 タイムスケジュール 6/7 ① 13:00~ ② 14:00~ ③ 16:00~ ④ 17:00~ ⑤ 18:00~
 6/8 ① 11:00~ ② 12:00~ ③ 14:00~ ④ 15:00~ ⑤ 16:00~
 各日会場にて整理券配布。定員に達し次第、受付終了となります。

ラスカ de シネマ 2019年 7月14日(日)・15日(月・祝)
 ラスカ平塚 6Fラスカホール
 入場料(各回) 子ども(4歳以上)300円(税込) / 大人(中学生以上)700円(税込) 定員 170名

7月14日(日) 上映作品 「SING シング」 (1:54) / 吹き替え 時間 10:30開場 11:00開始
 7月15日(月・祝) 上映作品 「食べて折って恋をして」 (2:20) / 字幕スーパー 時間 10:30開場 11:00開始

会場は毛糸の装飾でドレスアップ、椅子ではなく床にラグとパレット(腰掛け頂ける台)のリラクスタイルで映画鑑賞していただけます!

前売り開始 6月1日(土) 10:00~ ラスカ平塚 5F サービスカウンター



梅雨対策
2019

屋外は防水・撥水ウェアで快適に! 屋内は湿気に徹底抗戦! いやなニオイはひんやり一掃!

梅雨を楽しむマストバイ! 防水・撥水グッズ

ワークマンプラスで お出かけグッズを大調査!!

4月4日、ららぽーと湘南平塚に新店舗「WORKMAN Plus」がオープンした。「ワークマンってあの職人さんの作業着とかを扱ってるお店でしょ?」と侮ることなかれ。「高機能×低価格」をコンセプトに、ワークウェアで培った機能と低価格を武器にした一般消費者も嬉しいアイテムが多数揃う。



この記事は湘南ケーブルテレビ局(SCN)との共同企画により制作しました。湘南チャンネル(CATV002ch)で放送中の「情報カフェ! 湘南館ワイド」では永野アナによるワークマンプラスレポートの様子をお送りします。今回の番組は6/3(月)まで放送中(12時~12時40分、19時~19時40分ほか)。



カバンに忍ばせて急な雨にも安心

全方向ストレッチのレインジャケット。耐水圧10,000mm、透湿度8,000g/m²/24h、止水ジッパー採用と普段使いには十分な性能ながら約300gと軽量。収納袋が付いているので、背中側の身頃が長かったりと細い部分も気が利いている。

レディースレインジャケット
STRETCH Perfect
2,900円(税込) サイズ:S~3L
カラー:ロゼ
ライムイエロー・ネイビー



SCNアナウンサー
永野愛理さん

4D超撥水
STRETCHパンツ
2,900円(税込)
サイズ:S~4L
カラー:インディゴ



撥水を超えた「超撥水」

某人気テレビ番組でも紹介され、発売から1か月で3万7,000本を売り上げたという撥水デニム。比較的細身のフィット感だが、全方向ストレッチやウエストゴム、膝部分の立体構造などで動きやすさは抜群。Sサイズなら女性でもOK!

ガーデニングや 洗車にも

野暮ったくなりちな長靴をスニーカー風にアレンジ。生地を加工しているわけではなく、PVC素材なので雨はもちろん土などの汚れもシャットアウト。ミリタリー風のデザインで普段着との親和性も◎。



PVC防水シューズ
1,500円(税込) サイズ:23cm~28cm(0.5cmきざみ27.5除く)
カラー:クロ・グリーン

Staff interview

昨年9月、ららぽーと立川立飛に1号店をオープンして以来、各方面から注目を集めている「WORKMAN Plus」。その狙いと展望を聞いた。



WORKMAN
営業企画部
販売促進グループマネージャー
林 知幸さん

高機能 × 低価格の サプライズを全ての人に

ワークマンプラスは、ワークマンが取り扱うプロの職人向けの製品を、アウトドア・スポーツ・レジャーなどを楽しむ一般の人にも紹介したいという狙いで開店した。「高機能 × 低価格のサプライズを全ての人に」をコンセプトに、現在では全国で21店舗(5/31時点)を営業している。「実はワークマンプラスで販売している商品は、全てワークマンでも販売しています。その中でもカジュアル性の高いアイテム 310点をラインナップしています」と林さん。通常のワークマンと異なり「プラス」ではディスプレイや照明などをカジュアル

にしている。ららぽーと湘南平塚店では女性向け商品の人気が高い。明るく開放感がある外観に加え、立地的にも1Fでスーパーの近くなため女性の利用者が多いそうだ。林さんも「2、3年前なら考えられないことです」と驚きを隠さない。飛ぶ鳥を落とす勢いのワークマンプラスには、出店のラブコールも数多く届いている。今後は、来年の春までに77店舗の出店をめざすという。



WORKMAN Plus
(ワークマンプラス)
ららぽーと湘南平塚 1F
☎0463-21-1501
www.workman-plus.com

ユニディ湘南
平塚店発

オススメ梅雨アイテム BEST 3



1 サーキュレーター 衣類乾燥除湿機

デカント式除湿機のヒーターを利用した乾燥風を、サーキュレーターで循環させて部屋干しの湿気を効率的に除去。自然乾燥と比較して部屋干し時間を約1/5に短縮(※特定条件下での試験結果。実際の乾燥時間は使用環境・条件により異なります)。アイリスオーヤマ 19,224円(税込)

2 ルームエアコン



「猛暑モード」を搭載した冷房強化モデルが人気。室外機の周囲が47℃まで上がっても、しっかりすばやく部屋を冷やすハイパワーのものがおすすめ。消費増税の前ぜひ。スタンダードモデルが39,800円(税別)〜。

3 ひんやりシャツシャワー プロ用(500ml)



記録的猛暑となった昨夏、1週間で100個完売したという衣類用冷却消臭スプレー。シュッとひと吹きで、汗をかいたびひんやりと気持ちいい冷涼感が広がる。爽やかなミントの香りも人気の秘密。ときわ商会 1,274円(税込)

「室温管理と除湿がマストです!」

ユニディ湘南平塚店 福田実店長

「梅雨で悩ましいのは、やはり部屋干しの洗濯物。すばや衣類乾燥が可能な除湿機は梅雨時期の定番ですね。そしてエアコン。室内でも子どもや高齢者は熱中症になる可能性がありますから、ジメジメと暑い6月が予想される今年も、やはりエアコンは梅雨対策の要になるかと思います」



必見 本紙持参でエアコン標準取り付け工事費*を10,000円で提供!

5月31日(金)~6月6日(木)まで、ユニディ湘南平塚店でルームエアコンを購入かつ「湘南ジャーナル 5/31号」を持参した方全員に、エアコン標準取り付け工事費12,200円を10,000円で提供!! このチャンスをお見逃しなく!

*標準工事には次の条件があります。●室内機と室外機が同階であり、かつ室外機が床に置けること。●取り付け先の壁に配管を通す穴があること。●エアコン専用コンセントが取り付け場所の1.5m以内にあること。●配管パイプの長さが4m以内で足りること。

6月の
昼のおすすめ
6月1日(土)~11:30~14:00

舞妓会席
お一人様 3,500円(税込)

平日限定(11:30~14:00)
◆松花堂弁当(桃山) 2,500円
◆すだち蕎麦 1,000円
◆天せいろ 1,500円
◆鴨せいろ 1,500円

昼席特典 松風特製「山椒ちりめん」のお土産プレゼント!
日曜の夜席限定特典 前日までのご予約で
水無月会席 7,500円
ステーキ会席 7,000円 → **5,000円** (税込)

TEL:0463-23-2636

日本料理「松風」
Piano, Marimba & Flute
2階宴会場
サロンコンサート
ピアノの旋律とマリンバのリズムパフォーマンスに
フルーツが加わった印象的なステージです。

2019.6.30 SUN 前売りチケット制【全席指定】
時間:12:30~14:30(12:15開場)
場所:2階宴会場 百合の間
料金:大人 3,000円(税込)
小学生 1,000円(税込)

TEL:0463-23-0300

LaLaport shonahiratsuka
地元のお店再発見!
ご好評につき
10回目!
vol.10

ららぽ de マルシェ
湘南平塚や近隣で活動しているハンドメイド作家さんのアクセサリー・雑貨・バッグ・布小物や、地元のお惣菜、和菓子店などが出店する2日間!

開催場所 ららぽーと湘南平塚 1F 光の広場 (スターバックスコヒーさん横の広場)

6/1(土)・2日 11:00~18:00

Pickup! 6/1(土) 限定 ワークショップ
食品サンプル
せんべいマグネット作り
料金 500円▶特別価格 300円
場所 食品サンプル工房 アップルキャンディー ※出店は両日

ららぽ de マルシェの出店日や作品の詳細は随時 SNS にて発信していきます!

Facebook ページ Instagram

お問合わせはららぽ de マルシェ Facebook ページまで

Enjoy your happy rainy day!

梅雨を楽しく快適に!

梅雨時期に困るアレやコレを解決してくれるサービスや施設をジャーナル編集部がご紹介!!



リフォームぷらざ

梅雨時期は毎日続く雨のせいで部屋干しが多くなりがち。そうすると、どうしても高くなってしまいがちな室内湿度だ。ジメジメした空気は結露やカビ・ダニ繁殖の格好の餌食となり、室内環境を悪化させてしまう最大の要因となる。

そんな悩みを解消するのが、LIXIL製の壁材「エコカラット」だ。壁に貼るだけで湿気をたっぷり吸収、部屋の調湿(珪藻土の5~6倍)をしてくれるだけでなく、トイレや食事など生活の気になるニオイ成分も吸着。インテリアに合わせたパネルを選べるので部屋に違和感なく馴染むのも嬉しい。玄関・トイレ・洗面など湿気が多くなりやすい場所にも効果的だ。今年の梅雨は室内環境を改善だ!



空間全体の調湿効果を発揮する目安: 床面積の1/4以上の壁面積に施工



Staff's Memo

エコカラットを導入すると、室内干しの臭いも気にならずに済みます。物干し金具「ホスクリーン」の室内設置もセットで承ります!



☎0120-383-299

📍平塚市東八幡3-10-6

📅水曜日

🕒9:00~18:00

🅓あり

🌐http://www.repurakun.com/

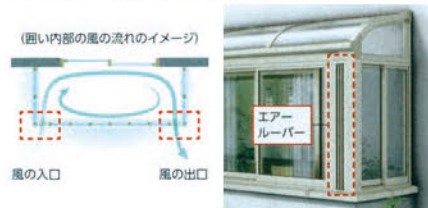


エコカラットの調湿・消臭機能が体感できるサンプルを当社にご用意! ぜひ、体感にお越しください! その他リフォーム相談もぜひらくにおまかせください!

株式会社 谷地工務店

地域密着の「谷地工務店」がおすすめる「サンルーム」のプチリフォーム。風を取り込み、風の流れるつくるオプション「エアルーバー」を付ければ、梅雨の時期でも洗濯物がもっと乾きやすくなる。その性能は、風通しがよくなるため結露の発生を抑制、内外気圧差も減少させるので漏水リスクも低減してくれる。もちろん、雨が入りにくくなるよう配慮されたルーバー形状のため、雨の吹き込みも心配のない優れたものだ。

施工期間は約3週間。急な天候の変化や強風、不在時に洗濯物を干す防犯上の不安なども解消。梅雨に限らずオールシーズン活躍してくれるサンルーム、気になる人はぜひ一度ご相談を。



Staff's Memo

費用の目安は標準タイプで3畳50万円より。エアルーバー付きは55万円より(寸法・タイプにより変動)。お気軽にご相談ください。一級建築士 代表 谷地賢さん



☎0463-32-0469

📍平塚市南豊田13-1

🅓あり

🌐平塚 谷地工務店 検索



プチリフォーム特典
「湘南ジャーナル見た」で期間中サンルームのプチリフォームをご契約の方物干しオプションをサービス!
※2019年7月31日まで有効

クリエイティブ湘南



エアコン+浴室クリーニング ¥24,000(税別)
この時期の住まいの敵「カビ」。同社のエアコンクリーニングはこだわりの防カビ抗菌コート付きでいつまでもキレイな空気が続き、浴室クリーニングはエプロン内部や換気扇もピカピカに仕上げてくれる。

浴室クリーニング + エアコンクリーニング ¥24,000(税別)
作業時間2~5時間 要予約
※お掃除機能付きエアコンは+¥6,000(税別)
※浴室乾燥機は別途費用がかかります

Staff's Memo

梅雨時期はピカピカのお風呂で素敵なバスタイムを過ごしたいですね。地元で23年、実績2万件的当社にお任せを。



☎0120-933-212

📍平塚市東真土1-11-13

📅年中無休

🕒8:00~19:00

🌐http://creative-s.jp/



バッティングパレス湘南・平塚



バッティング1ゲーム(25球) ¥300
雨の日の憂鬱な気分は、バッティングパレスでスカッと吹き飛ばそう!! バット完備なので、手ぶらでOK。初心者からベテランまで、天気を気にせず日々の運動不足やストレス発散にも!

本券持参の方
1グループ4名まで **バッティング1ゲーム無料**
※2019年6月30日まで有効

Staff's Memo

卓球やゲームもあり、1日楽しく家族みんなで遊べます。雨天時の部活練習にもぜひご利用ください。

サブマネージャー 鷲尾さん

☎0463-55-1925

📍平塚市田村5-7-17

🕒月・火・木・金 11:00~23:00

🕒水・土・日・祝 9:00~23:00

🅓あり

🌐バッティングパレス 検索



チームラボ 学ぶ!未来の遊園地



1日フリーパス ¥1,200

アート空間の中で自由に体を動かし体験できる未来遊園地。描いた絵が画面で動く月替りのお絵かき水族館やお絵かきタウンなど、雨を気にせず大人も一緒に遊ぼう!!

本券持参の方
1日フリーパス **大人・子ども共通 通常1,200円 ↓ 1,100円**
※営業時間中終日ご利用・再入場可
※2019年6月30日まで有効

Staff's Memo

人気のワークショップは毎月開催していますので詳細はHPで。お得なフリーパスで1日たっぷり遊べます。

スタッフ 田上さん

☎0463-72-8276

📍平塚市天沼10-1

📍ららぽーと湘南平塚3階

🕒10:00~18:00(最終入場17:30)

ららぽーと湘南平塚の営業に準ずる

🌐平塚 チームラボ 検索



ベルレイ Hair Salon PerLei



質感矯正ストレートパーマ 通常¥16,000(税別)
クセや湿気で髪がまとまらない梅雨の季節。そんな時は質感矯正がおすすめ。専門のスタイリストが傷んだ髪を修復し、髪本来の質感に矯正。驚くほど輝くサラ艶髪に蘇らせてくれる。

初回の方限定
質感矯正 **ストレートパーマ** (カット+トリートメント) ※ロング料金なし
通常¥16,000 ↓ **初回限定 ¥11,200(税別)**
さらに、ホームケアをプレゼント!
※2019年6月30日まで有効

Staff's Memo

カラーで傷んだ髪も艶髪に蘇ります。ぜひお試しを。当店はお客様連れも大歓迎です。お気軽にご利用ください。

スタイリスト 村上さん

☎0463-86-7820

📍平塚市豊原町28-1

📍吉川ビル1F(国道1号線沿い)

📅休 火曜日 第2・第3月曜日

🕒9:00~18:00 🅓1台

🌐平塚 ベルレイ 検索



梅雨のジメジメも 爽やかな汗でスッキリ!

岩盤浴 ヨガ

約40°Cの温度で身体を温める「岩盤浴」。さらに、ヨガを組み合わせた「岩盤ヨガ」は、温めた天然鉱石から発生する遠赤外線の効果により大量の汗をかかため、血液循環や新陳代謝のさらなる改善を促す当店の1番人気メニューです。「サラサラ」な汗とともに体内の老廃物を排出、太りにくい体作りにも効果的です。

岩盤浴 ヨガ エステ

トータルビューティーサロン ジェイ total beauty salon

女性専用サロン

当店は、ホットヨガインストラクターをはじめ、ビューティーセラピスト、ボディセラピスト、エステティシャン、ネイリストが在籍するトータルビューティサロンです。些細な悩みでもお気軽にご相談ください。

店長 藤平

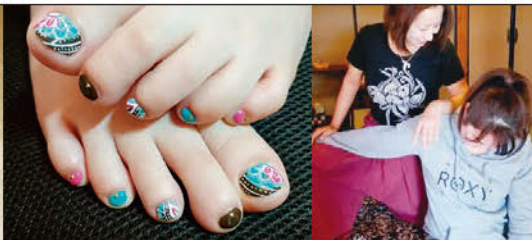
☎0463-34-0393 要予約

平塚市徳延757-1 第2サンロードあさひ

🕒営業時間 月~日曜日 9時~

※曜日により閉店時間が変わります。ご予約の際、ご確認ください。

🅓 8台



美しさを引き立たせる “ボディメンテナンス”

当店では、お一人おひとりの体に合わせて施術を行う「オーダーメイドエステ」のほか、「タイ古式マッサージ」や「ネイル」など、各種美容プランが充実しております。

初回限定 岩盤ヨガ体験	¥1,500	→	¥1,000
期間限定サービス価格	期間内何度でもご利用可	※7月まで	
全身の筋膜リリース			¥6,000
タイ古式マッサージ(90分)		通常¥10,000	→ ¥7,000
痩身キャビテーション(70分)		通常¥7,000	→ ¥4,000

詳しいメニュー内容は、ぜひWEBサイトをご覧ください 平塚 岩盤浴 検索

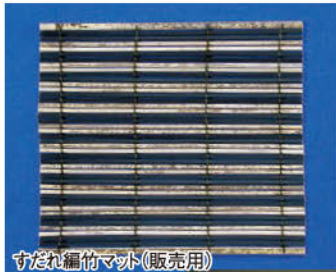
Shonan Good Topics

湘南の良いモノ・良いコトを週替わりでセレクト。素敵な出逢いを探してみよう。

竹の美しさを楽しむ 第31回 竹遊会竹芸展

竹遊会
☎0463-32-5472(永田)

創立から31年を迎える竹遊会が主催する竹芸展が6/6(木)~6/11(火)の期間、今年も市民プラザで開催される。月に6回の竹芸教室の中で「竹芸技術の習得とその向上」「竹の文化の普及とボランティア活動」をテーマに精力的に活動している同会。会期中は50人の会員らが制作した作品約90点が展示されるほか、8日(土)、9日(日)には来場者を対象とした竹芸講習会が催される。午前・午後に分かれて10時から主に子どもを対象に、13時から主に大人を対象にそれぞれ小物入れ籠づくりを体験でき、子どもから大人まで幅広く楽しめる内容だ。期間中は各種竹作品の販売も行われる。



すだれ籠竹マド(販売用)



小物入れ籠(講習会)

日時 6/6(木)~11(火)
10時~18時(最終日は13時まで)

会場 ひらつか市民プラザ(紅屋町18-8)

講習会 6/8(土)、9(日)

【各日とも】 ◆10時から子ども体験教室。無料。申し込みは会場または電話20-5110
◆13時から大人中心。材料費500円。申し込みは会場または電話32-5472

定員 各15人

足裏から足元の感覚を高めよう 6/8 足元エクササイズ無料講習会

バイタルステップ平塚店
☎0463-20-4066

ここ最近、重要性が注目されている“足裏感覚”。「多くの刺激を足裏から受け取り、足裏の筋肉を使うことで姿勢や歩き方を整え、滞りやすい足元の血流やリンパの流れを改善していきます」と話すのは、健康靴専門店バイタルステップ平塚店の川畑店長。同店では6月8日に健康靴メーカーのエバニュー社から講師を招き、足裏から足元の感覚を高めるエクササイズ講習会を開催、現在参加者を募集中だ。先着10名につきお早めに！

また、15日には同店代表で健康靴マスターの認定を受ける芦沢三朗氏による「足と靴のお悩み相談会」も事前予約制(湘南ジャーナル読者限定枠・先着5名限定)で開催される。



※写真はイメージです

足元エクササイズ無料講習会
6月8日(土) 10時~12時 先着10名
@バイタルステップ平塚店
ご予約はお電話にて! ☎0463-20-4066

靴のサイズをお伝えください!

information
平塚市紅谷町12-27
(銀座通りトキワヤ近く)
10:00~19:00
月曜(他不定休あり。詳細は店舗まで)

西口平塚駅
平塚駅前
平塚駅前
平塚駅前

ラスカ店(ラスカ平塚4F) | ドイツ足の健康館 | 検索

新鮮な海の幸がお買い得! 6月2日(日) 8時~、売り切れ御免

平塚市水産物地方卸売市場(魚市場)
☎0463-21-2066

湘南ひらつか魚食普及協議会は6月2日「湘南ひらつか魚まつり朝市」を平塚市水産物地方卸売市場で開催する。毎回、2,500人以上が訪れる人気イベントだ。当日の朝に平塚沖で水揚げされた魚や、各地から輸送された魚介類の販売をはじめ、干物、練り製品、加工品など市場ならではの品々が並ぶ。マグロ解体実演販売や重量当てクイズ、市民セリ市などのイベントも盛りだくさん。また、しらす漁船が入港し、生しらすを即売するという催し(天候次第)や、ドジョウすくいなども。さらに漁師鍋約400食が無料で振る舞われるほか、今回は30回目の開催を記念し缶バッジも配布される。



日時 6月2日(日) 午前8時~10時
(売り切れ次第終了)
※荒天時は6月9日(日) 午前8時~10時

場所 平塚市水産物地方卸売市場
平塚市千石河岸 28-11

主催 湘南ひらつか魚食普及協議会

information
平塚市農水産課
みなと水産担当
☎21-2066

平塚駅前
平塚駅前
平塚駅前
平塚駅前

福祉を見て・触れて・楽しんで 湘南福祉フェス feat.HANDSIGN

社会福祉法人 神奈川県社会福祉協議会
☎045-311-1424

社会福祉法人神奈川県社会福祉協議会が主催し、湘南・西湘・県央エリアの社会福祉法人が企画・運営に携わった体験型就職相談イベント「湘南福祉フェス feat.HANDSIGN」が6月8日(土)に平塚プレジールにおいて開催される。当日は、湘南・小田原エリアを中心とした社会福祉法人による「就職相談会」や、車いすや介護用補助スーツ等の「福祉体験」、お茶を飲みながら障害者らと交流を深める「ふれあいカフェ」、また、歌やダンス、手話を用いる男性ボーカル & 手話パフォーマー「HANDSIGN」によるライブなどが行われ、福祉の仕事に触れられる絶好の機会。参加は無料、気軽に参加をしてみよう!

湘南福祉フェス feat.HANDSIGN
6月8日(土) 12:30~16:30
会場:平塚プレジール5階ホール

- 12:30~16:30 ふれあいカフェ/福祉体験
- 13:00~15:00 就職相談会(介護・保育・障がい施設)
- 15:00~16:00 HANDSIGNライブ

※ライブ観覧は就職ブースを3カ所回った人に優先チケットを配布。ライブのみの観覧不可。入場制限の場合あり。

参加無料・入退場自由
湘南福祉フェス feat.HANDSIGN
6月8日(土) 12:30~16:30
会場:平塚プレジール5階ホール

- 12:30~16:30 ふれあいカフェ/福祉体験
- 13:00~15:00 就職相談会(介護・保育・障がい施設)
- 15:00~16:00 HANDSIGNライブ

※ライブ観覧は就職ブースを3カ所回った人に優先チケットを配布。ライブのみの観覧不可。入場制限の場合あり。

やが家の
ペット自慢
ぴいちゃん
(日本猫 2歳)

お父さんと、お散歩に行くのが大好きです。

募集 [Eメール] toko@shonan-journal.com
(株)湘南ジャーナル社「ペット自慢」係。ペットのお名前・性別・年齢・種類・一言メッセージを添えてください。
※ご投稿頂いた写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますので予めご了承ください。



今売れている書籍ベスト10 5/19~5/25
サクラ書店平塚ラスカ店

1 一切なりゆき	樹木希林	文藝春秋	今週のお勧め書籍 みらいめがね ● 荻上チキ・ヨシタケシンスケ ● 暮しの手帖社 ● ¥1,620 生きづらさにつながる「〜すべきだ」「〜らしく」という言葉や、モヤッとした不安。「みらいめがね」は、そんな思いにとらわれた心をほぐし、世の中を見る目を変えていきます。至極の二人がお届けする、新感覚ウツエイ。
2 Think clearly	ロルフ・ドベリ	サンマーク出版	
3 そして、パトンは渡された	瀬尾まいこ	文藝春秋	
4 東大の先生! 文系の私に超わかりやすく数学を教えてください!	西成活裕	かんき出版	
5 湘南レストランガイド		エイ出版社	
6 70歳のたしなみ	坂東眞理子	小学館	
7 日本の365日を愛おしむ	本間美加子	東邦出版	
8 妻のトリセツ	黒川伊保子	講談社	
9 まいんち ゆずマン	北川悠仁	集英社	
10 女の偏差値	林真理子	マガジンハウス	

今週のオススメツアー <神田交通ユーバス旅行会>
感動体験に直行便! ゆったりした旅行です。90歳代の方も安心してご参加いただける旅行です!

新コース 禅宗日本四大道場「雲巖寺」とかやぶき屋根のお寺・黒羽山「大雄寺」

出発 2019年6月27日(木) 栃木県大田原市

ご旅行代金 お一人様 **13,800円** 日帰り昼食!

八溝山麓に佇む臨濟宗の名刹 雲巖寺
吉永小百合さんが出演するJR東日本「大人の休日倶楽部」テレビCM「黒羽の芭蕉編」の撮影地

国指定重要文化財 かやぶき屋根のお寺 黒羽山「大雄寺」
室町時代から続く六百年以上の歴史をもつ栃木県北の「幽霊伝説」が有名な古刹です

行程 平塚出発(7:00)→伊勢原出発(7:30)→ホテル花月(会席弁当の食事)→雲巖寺→黒羽山大雄寺→20:00~20:30頃各地到着

発着地 ・二宮(商工会館)・大磯(大磯駅前)・平塚(NTT前)・伊勢原(イトヨーカード前) **次号掲載は6/7号**
●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。●行程の時間は予定時間です。

(社)全国旅行業協会正会員 神奈川県知事登録旅行業第2-494号 総合旅行業務取扱管理者:品川 信
神田交通(株) 神田ツーリスト
〒254-0082 平塚市東豊田531-37 FAX 0463-55-5500 http://www.youbus.co.jp

お申し込み専用電話 **0463-55-1313**
受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)
タクシーのご利用は tel.0463-54-2222
車検は井上自動車へ tel.0463-54-3322

ワイド情報カフェ 湘南館
平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田 1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週のPickup! SHONAN MEDIA COOPERATION

湘南ジャーナル社とSCNのコラボ企画「湘南メディアコーペレーション」。今回のテーマは、「雨の日も快適に」。梅雨を乗り切るアイテムを探しに、4月にららぽーと湘南平塚内にオープンした「ワークマンプラス」に潜入しました。機能的な商品が手頃な価格でそろそろ、今注目を集めている同店。レインウェア、撥水デニム、防水靴などなど、マストバイの超便利アイテムが登場します。お楽しみに。

機能的な商品が手頃な価格でそろそろワークマンプラス。撮影は平日の午前中だったのですが、とにかくお客さんが途絶えることなく、注目の高さを感じました。お店のコンセプトどおり、女性客の姿も多く見受けられました。番組でも女性に似合いそうなアイテムを紹介しています。

制作G 西村さん

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH
6月3日まで毎日 8:00~/12:00~/15:00~/19:00~/22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社 0120-121-302
湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚Mビル10F http://www.scn-net.ne.jp

失われつつある海岸、どう取り戻す？ 市民団体主催のセミナー開催

平塚市民有志による「フォーラム平塚の海を考える」は今年2日、一般財団法人土木研究センターなぎさ総合研究所の宇多高明所長を招き、平塚海岸の現地視察と公開講座を開催した。

平塚市では現在、龍城ヶ丘プール跡地の公園整備に関する議論が活発化している。駐車場や広場、売店などはどのくらいの規模になるのか、現存する防砂林をどうするのか、さまざまな意見が出ている。

一方で平塚海岸一帯は砂浜の侵食が進んでおり、海岸線は1954年に比べ最大で45m後退したという。こうした状況を踏まえ、

自然環境の保全や防災・減災対策を考え、学ぶことを目的に今回の講座が開かれた。

講座の冒頭、宇多所長は「再開発に賛成・反対と思うが、まず海岸線について理解は及んでいるのか」と投げかけた。

平塚海岸は、かつて相模川から流れた砂が堆積してきた。だが「2000年に平塚新港ができたことで、川からの砂の流入は止まった。そして大磯港から東に砂が流れてくることはない。つまり今の海岸は人間が養浜した結果」なのだという。

はたして平塚の海岸は、かつての姿を取り戻せないのか。「侵食した場所に砂を入れ



ること自体は合理性があるが、大切なはその入れ方。今ある砂と同じものをいれないと、また変化が出てしまう」と、宇多所長。そのためには長い年月も必要になると話し「海の砂が海の砂足り得るまで6000年かかる。海岸は有限の資源」と訴えた。

龍城ヶ丘の開発については、さまざまな個人、団体が声をあげているなか、行政は「湘南海岸公園龍城ヶ丘ゾーン整備・管理運営

事業における公募設置等指針(案)等」を24日に公表し、意見を募っている(事業者6/3、市民7/2まで)。指針では計画区域約30,000㎡のうち、約6,000㎡を市民と行政が協力して整備・管理するエリアとした。また、商用施設の建設面積を2,500㎡に設定するなどしている。

公表された指針(案)(平塚市HP)→



サッカー専用スタジアムの魅力訴え 奥寺康彦氏とベルマーレ眞壁氏対談

平塚経進会は15日、日本人初のプロサッカー選手といわれる奥寺康彦氏と湘南ベルマーレ会長の眞壁潔氏を招き「サッカー専用スタジアムの魅力と必要性の夢について」と題した講演会を開催した。同会会員のほか、一般の市民など130人ほどが参加。立ち見が出るほどの盛況となった。



現在、新たな本拠地として球技専用スタジアムの建設を目指している湘南ベルマーレ。昨年5月に地元経済関係者らを中心とした研究会が候補地を選定し、その後の動きに注目が集まっていた。眞壁氏は「夏に向けて建設のプロットを考えている最中」とし、「今年12月中に候補地に1、2、3番の優先順位を付け、順に交渉を行う」と考えを示した。

一方、実際に建設するとなると、世界的にみても単独で採算が取れるスタジアムは少なく、商業施設などが併設された複合型の施設とするのが現在の主流となっている。

眞壁会長は、かつて湘南に所属した遠藤航選手が現在所属するシント＝トロイデンVVのホームスタジアム「スタイエン」を引き合いに複合型の魅力を説明。スタイエンはメインスタンド、バックスタンド、ゴール裏が独立した建物の背面となっており、それぞれショッピングセンターやホテル、オフィス、レストランなどが入っている。

これらの建物が「コの字型」に並ぶ中央が、サッカーのピッチになっているというわけだ。「残るアウェーゴール裏は仮設みたいな感じだけど」としながらも、近隣には分譲マンションなども建設されるなど都市開発として成立しており、そこに住む選手が徒歩で試合会場入りすることもあるという。眞壁氏はこのほか世界各地の専用スタジアムを紹介し「歴史などを重んじつつ、それぞれの土地にフィットするように作られている」と紹介した。

また奥寺氏は「湘南は環境も良く、スタジアムは必要。小さいコミュニティには可能性がある」と語りつつも「平塚には派手さがない。駅では人がいっぱい降りるのに閑散としている」とピシャリ。「でも、40年前のドイツもそうだった。遊ぶところがなく、平日はテレビ見て寝るだけ。だけど、週末はサッカーがある。そういう文化が生まれる可能性はある」と話した。

平塚青年会議所が創設60周年 常盤理事長「強い意志を次代に」

平塚市を中心にまちづくりなどに取り組む公益財団法人平塚青年会議所(平塚JC、常盤健嗣理事長)が26日、創設から60年を迎え記念式典を開催した。現役メンバー、OB・OGや関係者など200人以上が参加し、歴史を振り返るとともに記念の日を祝った。

平塚JCは1959年、全国で164番目の青年会議所として42人のメンバーで創設された。常盤理事長は挨拶のなかで「次の世代に残せるものは金や物ではなく強い意志」と語り、今後の更なる飛躍を誓っていた。また60周年運動指針を発表し「公益性・多様性」「地域連携」「地域資源」「多角的根拠



といった活動を軸にSDGs推進などに取り組むことを発表した。

来賓には平塚、大磯、二宮の各首長のほか、第32代理事長で現平塚商工会議所会頭の常盤卓嗣さん、第42代理事長で現平塚市議会議長の片倉章博さんが招かれた。

ラスカ平塚に市民窓口センター開設 駅直結の施設で利便性を向上

平塚市役所のサテライト施設「駅前市民窓口センター」が湘南ステーションビルラスカ平塚の新館3階に移転し、22日から業務を開始した。平塚駅直結の駅ビルに窓口を置くことで利用者の利便性向上を図る。

平日で約120人の利用者が訪れる同センターは、年間6万通を超える証明書類を発行しており、市全体の22%ほどの業務をまかなっている。住民票や納税証明などの交付、公共施設利用料の支払いに加え、市内図書館で借りた本の返却などができる。

22日の朝には、開業に先駆け落合克宏平塚市長、湘南ステーションビル株式会社の



小澤裕代表取締役社長らが施設を内覧した。落合市長は「身近なところで身近なサービスを」という意味で象徴的なものになるのでは」と話し、小澤社長は「行政と一緒になってサービスの提供、市の魅力アップに携わっていきたい」と語った。

第16回 湘南よさこい祭り

忘れられない出会いが待っている...

総勢45チーム、1600名超の
演舞を見逃すな!

6/2 (日) 11:00~17:00

見附台広場 / 定点踊り会場・湘南よさこいフードパーク
湘南スターモール / 流し踊り会場

湘南スターモール商店街で
買い物すると、機数席観覧
ペアチケットx50組が当たる!!

湘南よさこい2019 検索

<http://www.shonan-yosakoi.com/>
本部連絡先(当日のみ) **080-9874-2790**

【主催】湘南よさこい祭り実行委員会 【主管】(一社)平塚市観光協会
【後援】平塚商工会議所 / (公財)平塚市まちづくり財団 / 平塚市商店街連合会 / 湘南スターモール商店街振興組合 / 紅谷ハルロード商店街振興組合
【後援】平塚市 / 大磯町 / 二宮町 / 国郡ロータリー部2780地区第8グループ / 平塚市交通安全協会 / 平塚青年会議所 / 平塚商工会議所青年部
神奈川中央交通 / 湘南ケーブルネットワーク / タウンニュース社 / 湘南ジャーナル社 / FM湘南ナバサ / 湘南リビング新聞社 / 湘南ステーションビルラスカ平塚
【協賛】平塚市議会議員有志 / M.O. factory / 高立商業高校有志 / 平塚観光サポーター有志 / 平塚あんど整 / NPO法人湘南スポーツコミュニティセンター / 神奈川大学レスリング部

テラスハウス 上平塚
 資料 70,000円
 敷金1 礼金1 共益費なし
 駐車場:1台込み
 屋根裏物置有 TVドアホン
 追い焚き機能付 買い物便利 日当良好 バス停近く
 保証会社加入 (貸主)

テラスハウス 長持
 資料 65,000円
 敷金1 礼金1 共益費なし
 駐車場:1台込み
 追い焚き機能付 買い物便利
 収納多し 閑静な住宅街 日当良好 伊勢原街道にアクセス便利
 保証会社加入 (媒介)

アパート 達上ヶ丘
 資料 50,000円
 敷金1 礼金1 共益費なし
 駐車場:なし
 2階部分 日当良好 コンビニバス停近く
 閑静な住宅街 市民病院にアクセス便利
 保証会社加入 (媒介)

マンション 黒部丘
 資料 50,000円
 敷金1 礼金1 共益費なし
 駐車場:立体駐車場5,000円
 2階部分 駅まで徒歩圏内 小・中学校近く エアコン1基付
 コンビニバス停近く 閑静な住宅街
 保証会社加入 (媒介)

おすすめ物件

所在地	資料	間取ほか	※保証会社加入物件は別途保証料必要(媒介)	敷・礼・駐料・共益
平塚 入野	5万0千円	3DK	アパート 保証会社加入・1階南西角・追い焚き機能付・台所シンク新品・日当良好・買い物便利・秦野街道にアクセス便利	1 1 込 なし
平塚 撫子原	5万8千円	2DK	アパート 保証会社加入・1階部分・海まで徒歩圏内・日当良好・TVドアホン・バス停近く・134号線にアクセス便利	1 1 込 なし
平塚 郷	6万0千円	3DK	マンション 保証会社加入・2階南西角・室内ベイト相談可(別途費用必要)・松延小学校近く・エアコン1基付・日当良好・買い物便利	1 1 込 なし
平塚 飯島	6万0千円	2LDK	テラス 保証会社加入・ジャンプドッガー・追い焚き機能付・小田原厚木道路にアクセス便利・バス停近く・日当良好・収納多し	1 1 込 なし
平塚 桜ヶ丘	6万8千円	2DK	アパート 保証会社加入・1階南西角・全室洋室・コンビニバス停近く・国道1号線にアクセス便利・日当良好・閑静な住宅街	1 1 込 なし
平塚 南原1	7万0千円	3DK	テラス 保証会社加入・屋根裏物置有・小庭有り・市民病院にアクセス便利・追い焚き機能付・バス停近く・日当良好・収納多し	1 1 込 なし
大磯 西小磯	7万5千円	3LDK	テラス 保証会社加入・室内ベイト相談可(別途費用必要)・屋根裏物置有・大型下駄箱有・国道1号線にアクセス便利・追い焚き機能付	1 1 込 なし

神奈川県知事(13)第7244号
 (有)アスリート 0120-700-124 保証人不要(保証会社へ加入)
 http://real-athlete.co.jp/ 更新料はいただきます!

わたしのまちの **信金さん** Vol.5
 いつもあなたのとなりに
 ~街のベストパートナーひらしん~

旭支店勤務約2年の佐草春菜さんは、生まれも育ちも生粋の平塚っ子。現在は預金チーフ職として多忙な窓口業務を支えている。

趣味は旅行。年に一度の長期休暇には国内外を旅するという。「数年前に訪れた香港は、夜景も綺麗で食事も美味しくとても印象に残る旅行でした」。また、5年前から通うホットヨガのレッスンも継続中。仕事もプライベートもアクティブに取り組む彼女は、店頭営業課のまとめ役として職員からも信頼が厚い。「今後も窓口等で、お客さまからのご相談・ご要望に親身かつ柔軟に対応していきたいです」。彼女こそが旭支店の屋台骨だ。

平塚信用金庫 旭支店 佐草春菜 さん

平塚信用金庫 相談センター「しあわせプラザ」
 経営相談・年金相談・資産運用相談
 法律相談(予約制)・税務相談(予約制)
 住宅購入相談

ご予約・お問い合わせ
 ☎0463-25-6730
 平塚市紅谷町11-19 平塚信用金庫本店2階

売地 現地販売会
 日時:令和元年 6月1日(土)・2日(日) 10:00~16:00

平塚 徳延 1,650万円~

- 所在地/平塚市徳延649-5
- 用途地域/第1種中高層住居専用地域
- 建ぺい率/60% ●容積率/200%
- 開発許可/平塚指令第29-58号
- 取引態様/売主

平塚 万田 1,512万円~

- 所在地/平塚市万田177-14~
- 土地/122.89㎡ (37.17坪~)
- 地目/宅地 ●地勢/平坦 ●用途地域/第1種中高層住居専用地域
- 建築条件付 ●建ぺい率/60% ●容積率/200%
- 上下水道完備 ●取引態様/売主

神奈川県知事(12)第09277号
 (株)臼井不動産 臼井不動産グループ ☎32-6406
 平塚市河内531-1 マクドナルド山下店前 定休日/毎週水曜、第2・第4日曜、祭日

OLE! BELLMARE @Shonan BMWスタジアム平塚
 #809 らしさ

J1リーグ 第13節 湘南 1-4 神戸

スポーツニュースの枠を超え、良くも悪くも全国的に話題となったアウェイ浦和戦。あまりにもドラマチックな結末に多くのサポーターが胸を震わせた。このまま波に乗ってルヴァン杯のグループステージ突破へ期待がかかるが――。22日、湘南はグループ突破のためには勝つしかない背水の陣で札幌を迎えるも悔しい引き分けに。さらに26日、リーグアウェイ神戸戦では公式戦9連敗中の相手に勝ち星を献上した。フットボールの世界では、永遠に勝ち続けることはない。浮いたり沈んだりの中で、それでも勝利を、上を目指してこそ、そこにドラマが生まれる。アウェイ浦和戦が、最高のゲームだとは言えない。だがあれほどの逆境を跳ね除けた勝利のあとにピリッとしながらも「らしさ」なのか。札幌戦では、2点ビハインドを追いつくなど見るべき点もあった。悪しき「らしさ」は捨て、良い「らしさ」だけを発揮したいところだ。

◀札幌戦でのFW野田。アディショナルタイムに意地を見せた
 TEXT:名久井啓祐(本紙編集部) PHOTO:U-SKE

貸家 3SDK 桜ヶ丘
 資料 150,000円
 敷1 礼0 駐:2台付
 広いお庭有
 ②2台可
 築浅です!

マンション 1DK 代官町
 資料 74,000円
 敷1 礼0 駐:なし
 晴れた日には三浦半島が見える眺望♪
 仕切りを開放ば広々LDKとしても!
 大型収納! 新品エアコン! 角部屋!

種類	所在地	間取り	平米数	家賃	敷礼	駐	物件おすすめポイント
アパート	横内	2LDK	54.54㎡	¥49,000	1 0	1台付	南向き・LDK15帖・収納多し★新婚さんオススメ
アパート	大神	3DK	43.29㎡	¥52,000	1 0	1台付	賃料1ヶ月無料◆キッチン・トイレ新品・日当良好
アパート	田村	3DK	50.74㎡	¥53,000	1 0	1台付	1F・日当良好♪生活至便・ファミリーさん向き
マンション	明石町	2DK	40.11㎡	¥55,000	1 0	15,000	駅近・通勤便利・日当良好・オートロック
アパート	南原	3DK	54.0㎡	¥58,000	1 0	1台付	買い物便利・日当良好・敷地内駐車場
アパート	上平塚	3DK	52.99㎡	¥59,000	1 0	1台付	使いやすい間取り・買い物便利な立地
アパート	大神	3DK	51.89㎡	¥63,000	1 0	1台付	南向き・全洋室♥キッチン・洗面台新品・新婚さんオススメ
マンション	浅間町	3LDK	73.54㎡	¥90,000	1 0	無	駅徒歩圏内・ご家族向きです

家主様大募集 基本的には管理費、広告宣伝費等は頂きません

神奈川県知事(12)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号
 (株)協和不動産 ☎55-0551 (株)協和不動産販売 ☎23-8233
 (社)全国宅地建物取引業保証協会 (公社)首都圏不動産取引協議会加盟
 定休:毎週水曜日・第2・4木曜日 HPもご覧ください 協和不動産 検索

今週の **おでかけごよみ** 2019.5.31(金)~

6/1(土) **ポピー摘み取りイベント** イシックス馬入のお花畑/10時~15時
 ポピーを自由に摘み取り、持って帰ることができるイベント。はさみや新聞紙を持参すると便利。雨天の場合は6/2に順延。◇問い合わせ=みどり公園・水辺課☎21-9852

6/1(土) **講演会「福と貴和子-絵描と絵描き」** 平塚市美術館ミュージアムホール/14時~15時
 開催中の荘司福・荘司貴和子展の関連事業。講師に福の息子、荘司準氏を招いて行われる。申し込み不要、無料、先着150人。観覧会は6/9まで。◇問い合わせ=同館☎35-2111

6/2(日) **邦楽演奏とお茶の集い** 二宮町古民家ふるさとの家/13時~
 雅楽や箏、尺八などの演奏会と、茶道家の小林宗紀さんを招いてのお茶会。申し込み不要、入場無料。お茶券は1杯300円(子ども100円)。◇問い合わせ=協議会事務局☎59-9356(火、金の午前のみ)

6/2(日) **ギャラリートーク三沢厚彦VS土方明司** 平塚市美術館展示室I/14時~15時
 開催中の空間に線を引く-彫刻とデッサン展の関連事業。彫刻家の三沢厚彦さんと同館館長代理の土方明司さんがトーク。申し込み不要、要観覧券。観覧会は6/9まで。◇問い合わせ=同館☎35-2111

6/3(月) **フードドライブ** 平塚市役所本館1F/10時~15時
 食品ロス削減や貧困問題の対策として、余っている食品の寄付を募る。インスタント食品など、賞味期限が記載され期限が2カ月以上、常温保存が効く未開封のものに限る。◇問=環境政策課☎21-9762

愛媛県産
 しまなみ八朔使用。

鷺月堂のはっさく餅(6個入)

1つ 216円(税込)
 1箱 1,512円(税込)

ろげつどう 平塚市紅谷町1-11 平塚駅北口ロータリー
 ☎0463-21-1038
 http://www.rogetsudou.com/

価格と質に実績と自信があります
平塚福祉葬祭のお葬式

お別れ式葬儀
 葬儀一式価格
148,000円(税込)
 (搬送2回・ドライアイス3回込み)

お葬式から海への散骨オプション
 +54,000円(税込)

※写真は2日間の家族葬プランのイメージです

その他一日葬・家族葬・一般葬も承ります。上記価格は会員限定価格です。まずはお電話にて会員登録を。会員費は無料です。

平塚福祉葬祭 ☎0463-34-9588
 平塚市大神 2604-3
 http://www.hiratsuka-sougi.com
 365日・24時間受付

COOKING JOURNAL

今週の先生
ママチュウボウ
ママ厨房
シンクワン
庵 俊光さん



ジャンジャンリャンメン

醬香涼麺

ママ流 冷やし中華

暑さが続くこのごろ。こんな時はさっぱり涼やかな冷やし中華で決まり! 醤油の味わいがガツンと鼻腔をくすぐり、ピリ辛な味わいに箸が止まらない。市販のタレは手軽&簡単だけど、ひと手間加えて本格中華の味に挑戦してみよう。

【材料: 1人分】

- きゅうり.....1/3本
- にんじん.....小サイズ1/3本
- 長ネギ.....4~5cm
- 卵.....1個
- 豚肉.....20g
- 唐辛子.....8本
- 醤油.....大さじ1杯
- 砂糖.....小さじ1杯
- 味の素.....小さじ1/3杯
- パクチー.....お好みで
- 赤ピーマン.....お好みで
- サラダ油.....適量
- ごま油.....適量

たれ【材料】

- セロリ.....少々
- 玉ねぎ.....少々
- 水.....140cc
- 濃口醤油.....大さじ3.5杯
- 砂糖.....大さじ4杯
- 酢.....大さじ5杯
- 味の素.....小さじ1杯

【タレの作り方】

- ①セロリと玉ねぎは包丁の腹で荒く潰す
- ②水に上記の材料をいれ、10~15分冷蔵庫に入れておく
- ※リンゴやグレープフルーツを入れるのもオススメ。数日は冷蔵庫で持つので作り置きもOK、使うときはセロリ、玉ねぎは取り除く

- ① 卵は薄く焼き上げ、錦糸卵にする。
- ② 豚肉、きゅうり、にんじん、長ネギは芯を除き極細のせん切りに、芯はみじん切りにする。
- ③ フライパンに油を入れ、強火で唐辛子、長ネギのみじん切りを炒める。唐辛子が色づいたら豚肉を加えさらに炒める。醤油、砂糖、味の素で味を調え、ごま油で香りづけする。具材は別皿に移して冷ましておく。
- ④ 麺を茹で、皿に盛る。たれを注ぎ、③の豚肉、きゅうり、にんじん、長ネギ、錦糸卵を盛り付ける。最後にパクチーを乗せ、彩りに赤ピーマンなどをあしらう。

先生のお店.....
大磯警察署のほど近くで中華料理店「ママ厨房」を営業中。毎月第2水曜日、15時から料理教室もやっています!
大磯町国府本郷217-4 ☎72-0099
営: 昼11:30~15:00
夜17:00~24:00
(平日は17:30~)
休: 年中無休
P: 駐車場完備

竹内清人の パニユーシネマ 馬入パラダイス scene.124

文とイラスト: 竹内清人
1968年生まれ。映画宣伝を経て、『戦国自衛隊1549』で脚本家デビュー。現在、平塚の片隅(馬入あたり)で執筆活動をつづけている。小説家としての著書に『躍る六悪人』、『小説 機動戦士ガンダムNT』などがある。



『空母いぶき』
(2019年/日本)
監督: 若松節朗 脚本: 伊藤和典/長谷川康夫
出演: 西島秀俊/佐々木蔵之介/佐藤浩市 他
シネプレックス平塚ほか全国公開中。

劇中 中で首相を演じた佐藤浩市の「ストレスに弱くて、お腹を下してしまう総理」発言で、なにかと話題になった本作。くだんの発言より前に、僕は試写で観ていた。20XX年、クリスマスイブの前日、日本領土内の島に国籍不明の武装集団が上陸、占領される。出動した海上自衛隊護衛隊の旗艦は、航空機搭載型護衛艦「いぶき」。計画段階から「攻撃型空母の保有は憲法違反」という物議を醸していた問題の艦だ。防衛のためなら先制攻撃も辞さない艦長の秋津(西島秀俊)と

飽くまでも専守防衛を貫く副艦長の新波(佐々木蔵之介)は、対立しながらも敵の侵攻を阻止してゆく。かたや、日本初の有事に直面した首相が佐藤浩市演じる垂水。相棒の官房長官に弱音を吐いたり、プレッシャーに胃の不調を訴える人間味を見せる一方、「戦争」という言葉を口にする閣僚に、我が国の政治家が与野党で争おうとも一致してきた思いは「この国は戦争をしない」という理念だ。軽々しく「戦争」と言うなど叱責する。垂水首相が現首相を茶化した人物かどうか、観た人が判断すべきだ。



屋根・塗装工事の『成田屋商店』が選ばれ続ける理由

実際のご契約者様にお話をうかがいました!

アンケートの結果は当社ホームページにて公開中!

そのほか、気になる工事費用や保証、工事品質など情報満載。ぜひご覧ください。

ご自宅のリフォーム費用がどの程度になるのかお確かめください

安心の工事品質
合理的な工事費用をあなたに

お見積もりは無料! 今すぐ!

創業1937年 皆さまに選ばれて成長してきました 平塚市で最も歴史のある外装工事店です

屋根と壁のプロフェッショナル

株式会社 成田屋商店 ☎0463-34-3501
平塚市北豊田624 成田屋 屋根 で検索

求人情報 JOB

この街で働く。この街で輝く。

正社員 契約社員
パート アルバイト
その他

【掲載のお申し込み】
湘南ジャーナル社営業部 ☎0463-33-2585 まで

①施工管理 ②大工

職 種 ● ①管理施工(経験あればなお可)
②大工

内 容 ● ①主に住宅・店舗の工事現場の監督
②建物(主に住宅・店舗)新築、リフォーム工事

資 格 ● 要普通免許、60歳未満の方(定年のため)

給 与 ● ①月給25万円~35万円※経験・能力により優遇
②委細面談の上決定※経験・能力により優遇

時 間 ● 8:00~18:00

休 日 ● 隔週休2日制(土・日)・祝祭日、年末年始、夏季、GW

待 遇 ● 昇給年1回(①有、②能力による)、賞与年2回、社会保険完備、退職金制度有、車・バイク通勤可

応 募 ● 電話連絡後、履歴書(写貼)をご持参ください

一級建築士事務所
株式会社 谷地工務店
☎0463-32-0469 平塚市豊田13-1

④平塚・大磯地区 ポスティングスタッフ募集

①業務パート
内 容 ● 社内業務・配布員管理・チラシ配布など
時 給 ● 983円(研修期間3ヶ月)
勤務日 ● 月~金曜日 } 勤務日・時間応相談
時 間 ● 9:00~17:00

②応援スタッフ
内 容 ● 木・金曜日2日間で、平塚・大磯地区へチラシ配布
報 酬 ● 5万円以上(研修期間あり)
配布エリアによって変動がございます。
配布日 ● 毎週木・金曜日
バイクで移動できる方歓迎(お持ちでない方はお貸しします)

随時固定スタッフも募集しております

有限会社ミッド
☎0120-35-0311
平塚市入野 352-3

④⑤ 厨房・ホールスタッフ募集

時 給 ● 990円~1,500円
※22時以降、深夜手当あり

時 間 ● 13:00~24:00の間のシフト制
(高校生22時まで可)
※曜日・時間等は応相談

休 日 ● 日曜日

待 遇 ● 昇給有、交通費規定、制服貸与、社保有、食事付、社員登用有

応 募 ● 電話連絡の後、履歴書(写貼)を持参
★平塚駅北口の蓋めしレストラン★
★未経験の方大歓迎! サービス業経験者優遇★
詳しくは下記HPよりリクルート情報をご覧ください

相州長屋 湘南平塚店 s-nagaya.com
☎0463-22-8111 (担当 採用係) ☎連絡は15時以降に
平塚市宝町6-2(平塚駅北口徒歩30秒) お願い致します。

らーめん屋さんのキッチン・ホール

給 与 ● 月給25万円~

時 間 ● 10:00~24:00の内、実働8時間

休 日 ● 水曜定休 月4~6日(シフト制)

資 格 ● 資格・経験不問

待 遇 ● 昇給、まかない有、交通費規定支給、制服貸与、社保完備、社員旅行あり、車・バイク通勤可
試用期間3ヶ月/月給22万円

今週新店オープンにつき
2店舗同時募集!
勤務地2箇所できる方、最優遇!!

博多精屋らーめん あかつき
☎0463-36-3777 (担当/採用係)
①平塚市河内351-1 ②平塚市北金目1-5-11

財団文化トピックス

ワークショップ 全10回

将棋入門講座

参加対象/初心者から5級くらいまでの方(6割以上参加できる方)

参加費/大人.....4,000円
高校生以下...2,000円

定 員/40名(先着順)

講 師/日本将棋連盟平塚支部アマチュア有段者

募集開始/6月7日(金)午前10時より

申込方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号を伝えてお申し込みください

電 話 ☎0463-32-2237

【お問い合わせ・お申し込み】
(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課 ワークショップ将棋入門講座
〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 http://www.hiratsukazaidan.jp

ミニ情報 MINI INFORMATION

着物・茶道具・刀剣・書画骨董

買取 買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂 ☎61-9700大磯 ☎03-5758-8687

相談 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344

出張 料理・パソコンW7を10へ
即対応。年中無休、相談無料。格安設定学習塾。先生の卵の会 ☎73-3593

お申し込み方法
■FAXまたはメールにて承ります。
申込締切:掲載予定日の1週間前
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。
■1枠5,400円(税込)~承ります。

ご入金について
■ミニ情報は前金制です。掲載予定日の1週間前までに
ご入金ください。入金確認がとれまないとご希望の
掲載日に掲載できません。
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。

振込口座/静岡銀行平塚支店
普通0233392 (株)湘南ジャーナル社

新区画墓地のご案内

お墓が遠方でお困りの方! 生前にお墓をお考えの方! 一度ご覧ください!

過去の宗旨・宗派は問いません

入壇料はいただきません
寄付は一切いただきません
墓地管理費等は一切いただきません

駅からも近く 交通も便利

永代使用料・御影石外柵工事セット価格 (墓石工事は別途)

新規区画	5区画	0.8m×0.8m (0.64m)	85万円~
	10区画	1m×1m (1m)	98万円~

その他大小の区画がございます

納骨堂もご用意! 30万円~

真言宗 乗蓮寺 ☎0463 (22)2363

創業100年 東八幡(佐野)石材店
お問い合わせは ☎0463(21)5412

ショップ

平塚駅北口徒歩1分 都まんじゅう2階 株主優待券 強化買取り実施中!

平塚駅北口徒歩1分、都まんじゅう2階にある「大黒屋」がめでたく4周年を迎え、記念イベントとして「株主優待券の強化買取り」を実施中だ。

有効期限が長いものほど高値で売れる株主優待券。各種チケットの販売・買取りを行う同店だからこそ提示できる買取り金額に期待も大きい。「いつも使い切らずに期限が過ぎてしまう」という人にはまたとない機会となっている。

もちろん、貴金属やバッグ、時計などの商品も高価買取り中。査定は1点から可能、即日現金化。ぜひこの機会をお見逃しなく!

買取り品目一例

1点からでもお気軽に!

金・プラチナ・ダイヤ・宝石・貴金属・金券類・切手・優待券(株主優待券含む)・ブランド品(ロレックス/オメガ/シャネル/ルイ・ヴィトン/エルメス)・携帯電話・電化製品・電動工具などその他多数

大野店長

株主優待券の各銘柄強化買取り中!
お気軽にご相談ください!!

買取&販売 大黒屋 平塚北口店
平塚市紅谷町2-27 つるや製菓ビル2F
0463-25-1521
営業時間 平日10:00~19:00 土・日10:00~18:00
店休日 その他問合せください
お店は都まんじゅうの2階です

イベント

平塚に向かってみんなで一緒に走ろう! 「湘南コネクト134」で参加ランナーを募集中!

認知症診療の第一人者・繁田雅弘氏の平塚にある実家を拠点に、地域とつながった活動を展開する『SHIGETAハウスプロジェクト』。このチームが「認知症がある人もそうでない人も、好きなことを一緒に楽しもう!」をテーマに新しいイベント「湘南コネクト134」を開催する。第1回目の「一緒に楽しむ」は「マラソン」。6月9日(日)開催で、参加ランナーを募集中だ。

参加費は無料。コースは東ルート(三浦市~平塚市/約40km)と



西ルート(小田原市~平塚市/約30km)の2ルートがある。この区間を完走あるいは一部分を、どちらも原則として国道134号線の歩道を走る。初夏の週末、気持ちよい汗をぜひ!

「湘南コネクト134」ランナー募集要項

日時 2019年6月9日(日) 集合 午前8時半 スタート 午前9時

ランナーの募集について
A)東ルート(三浦市~平塚市) 約40km完走...10名
B)西ルート(小田原市~平塚市) 約30km完走...10名
C)東ルートと西ルート途中参加/途中退出...人数制限なし

参加応募について
希望するランナーのタイプ(A,B,Cのいずれか。Cを選んだ人は走りたい区間と距離)を明記の上、名前(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日とともに5月31日(金)までにメールで申し込みを(保険加入手続き必須のため締め切り厳守)。

申し込み&問い合わせ先 SHIGETA HOUSE 一般社団法人栄樹庵 SHIGETAハウスプロジェクト
shigetahouse@gmail.com

七夕飾り準特選狙う 飲食店有志が掲出

今年の湘南ひらつか七夕まつりの七夕飾りコンクール準特選を目指して、飲食店が団結している。

平塚飲食店七夕飾り有志の会は平塚駅南口の「肉バル MARCO」の中川真一オーナーが飲食店に限定して有志を募り生まれた。50店舗ほどの賛同者が集まる中、株式会社舟平の水嶋一輝代表が飾りの制作を行ったという。

メンバーらは「目指すは準特選。飲食店の想いが届くか、ぜひ祭り当日も飾りを見に来て」とPRした。



中川さん(右)、水嶋さん(中央)らと制作した飾りの一部。バルロードに掲出予定

グルメ

しだれバラが楽しめる春バラの季節 6/15(土)まで ローズフェス開催中!

しだれバラをはじめ100種700株のバラが見ごろを迎えている栗の里では、6月15日(土)まで「50周年 栗の里ローズフェスティバル」が開催されている。

店内では6月からの新メニュー「手作りハンバーグと夏野菜のグリルバジルソース添え」のほか、バラのアイスやパフェも登場。また、ペットと一緒にバラを眺めながら食事ができる屋根付きウッドテラスは50席に倍増済み。春バラが咲き誇るこの時期に栗の里へ!



6/1より使用可 お食事された方全員に
国産生イチゴのふわふわかき氷
又はプリュレをサービス!
2019年6月30日まで有効

手作りハンバーグと夏野菜のグリルバジルソース添え(ライス・スープ付き)
紙面持参で、通常1,900円
→ 1,700円(税別)に!

レストラン&ローズガーデン 栗の里
046-245-1341 厚木市山原554-1 (圏央厚木インターより約5分)
営業 11:00~22:00(5月は10:00~、LO 21:30) 休 無休
P 50台 URL http://www.kurinosato.jp/

募集

七夕まつりに恐竜ロボットを! 協カスポンサー募集中!

湘南ひらつか七夕まつり実行委員会の公認イベント「湘南ひらつか七夕まつり恐竜プロジェクト」では現在、恐竜ロボット展示に向けた寄付を募っている。

かつて恐竜ロボットは七夕まつりの1つのシンボルだった。現在30代以上の人の中には旧長崎屋前に展示されていた恐竜ロボットを記憶している人も多いのではないだろうか。撤退から10年が経ち、恐竜の思い出を再び子どもたちに、と始まったのが同プロジェクト。4年前から見附台広場で展示をはじめ、毎年多くの家族連れで賑わっている。このプロジェクトは責任企業が



あるわけではないので多くの有志の協賛によって成り立っている。寄付者に向けた特典も用意されているので、子どもの頃に見た恐竜に思いを馳せて協力してみてもいい。申し込み・詳細はホームページで。

湘南ひらつか七夕まつり恐竜プロジェクト
http://www.bit7351.com/77dinosaur/
77dinosaur@bit7351.com

INFORMATION
発行エリア
平塚市・大磯町・二宮町
毎週金曜日105,500部発行
(ポストイン配布&店舗・施設置き)
株式会社湘南ジャーナル社
神奈川県平塚市長持203-4
TEL:0463-33-2585 (月・金 9時~18時)
FAX:0463-33-2574
info@shonan-journal.com
発行責任者: 徳永雄一
配布に関するお問い合わせ
有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311 (月・金 9時~17時)

天然温泉&本格的ロウリュウサウナ
湘南ひらつか
太古の湯
BY GREEN SAUNA
クリーンサウナ
平塚駅西口徒歩2分 TEL.0463-22-1772
入泉料割引クーポン
2019年6月30日(日)まで ※お一人様1回限り
~タオル大小・浴衣つき~
ゆったりコース 1,500円(税別) → **1,000円!**(税別)

公募 KAIGA展 2019.7/No2

会期 2019年7月9日(火)~14日(日)
11:00am~6:00pmまで(最終日4:00pmまで)

会場 元麻布ギャラリー平塚

出品内容 6号(F・P・M)とする。Sサイズは不可。額装する事。ガラス不可。アクリル板可。マットを含め額外寸最大600×500mm程度に収めてください。出品作品は油彩・水彩・日本画・アクリル・テンペラ・切り絵・版画・パステル等(要相談)。平面絵画に限る。

出品料 一人1点 2,000円

出品方法 事前申し込み制・お電話にて申し込み状況をご確認ください。先着40名

応募者全員掲載の図録を制作いたします。

KAIGA展 2019.7/No2
申し込み搬入期間 **6月1日(土)~9日(日)**
10:00am~5:00pm
お問い合わせお申し込み **0463-34-1098**
(画材&ギャラリーOCT)
搬入先 **画材&ギャラリーOCT オクト**
出品票と出品料を添えて画材&ギャラリーOCT(オクト)までお持ちください。申し込み人数に達した時点で応募締め切りとさせていただきます。

主催: 画材&ギャラリー OCT オクト
tel/fax 0463-34-1098
平塚市浅間町5-24
平塚 OCT 検索

協賛: 元麻布ギャラリー平塚
tel/fax 0463-22-7625
平塚市明石町1-1
東横イン平塚駅北口1/F
元麻布ギャラリー平塚 検索

元麻布ギャラリー
2019年6月「展覧会スケジュール」

展覧会の詳しい内容は
こちらをご覧ください
元麻布ギャラリー平塚 検索

「ArtにTry」絵画講習
参加者受付中
開催日 6月11日(火) 14時~17時

アクリル絵の具で描く絵画教室。今月のテーマは「にじみで描く」。初心者歓迎、誰でも参加可能。

「佐藤尚一 ピンホール写真展」
開催期間
2019年6月15日(土)~20日(木)
11時~18時 (最終日15時迄)

写真レンズを使わず針穴(ピンホール)を利用したカメラ(針穴写真機)で撮影した作品を展示。

元麻布ギャラリー平塚
平塚市明石町1-1 東横イン平塚駅北口1-1階
TEL/FAX 0463-22-7625