



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



その疲れ、秋バテかも!?

「秋バテ」とは、エアコンと冷えた飲食で暑さをしのいだ夏の生活習慣によって体が冷えて自律神経が乱れ、秋になっても食欲不振やむくみなど、夏バテのような症状が続くことをいう。また、強烈な紫外線を浴び続けた肌も、今のうちにケアをしておかないとシミやシワの原因に。夏疲れをしっかりとリセットするおすすめスポットを厳選した。

湘南国際リレーマラソン

20年以上にわたり開催されてきた「24時間ゆめリレー in 湘南ひらつか」が「湘南国際」を冠にパワーアップ！14日、15日の2日間、延べ2,000人以上のランナーが秋晴れの中のランニングを楽しんだ。参加ランナーは記録に挑戦する人もいれば完走を目指す人などレベルはさまざま。多くの人が思い思いに大会を満喫していた。

TOKKEI
特別警備保障
特別警備保障 検索

増税前のラストチャンス！
レンタル振袖
最大60%OFF
(9月末迄)

振袖レンタルと販売の専門店
ジュエル恵利
平塚OSC湘南シティ店 (旧オリンピック平塚)
☎0120-338-450
🕒AM10:00~PM9:00 ㊟あり(3時間無料)

台風シーズン到来!

お家のアンテナは大丈夫ですか?

アンテナがある家

アンテナがない SCN加入者の家

台風、集中豪雨、暴風雨、竜巻…。
「スマートケーブルテレビ」なら
アンテナ不要!! だから安心!!

SCN 接続 50% Thank you!
SCNサービスエリア内では約2軒に1軒以上のご家庭でSCNサービスをご利用いただいております。

ただ今キャンペーン実施中!

スマートケーブルテレビに新規ご加入の方限定
アンテナ撤去費用 無料!
令和元年10月末日お申し込み分まで
※このキャンペーンは、脚立等を使用するアンテナ撤去工事が可能な場合を対象とします。

湘南ケーブルテレビ局
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNビル10F
大井松田ケーブルテレビ局
〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領1175 藤原ビル1F

サービスエリア
平塚市・中井町・大磯町
二宮町・大井町・松田町

お問い合わせ、お申し込みは今すぐ!! 受付時間 9:30~18:00
0120-121-302
フリーコール

湘南ケーブルネットワークのWebサイトは **SCN** 検索 湘南ケーブルテレビ局 <http://www.scn-net.ne.jp>

そっだキレイに元気になるう!

人気のあの店で 施術を体験



身体が
すごく軽くなつた!
代謝UPを実感

女性専用 酵素風呂HOT.UP



体験したのは!

本紙読者
鈴木千代乃さん(会社員)
勤務先ではパソコンに向かっていることがほとんどという鈴木さん。目から首、肩にかけて慢性的のコリが悩みだ。「酵素風呂は冷えにもよいというので、以前から「HOT.UP」には注目していました。楽しみです!」(鈴木さん)。

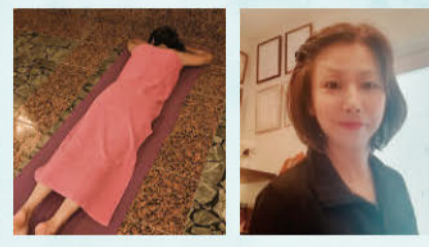
酵素風呂とは自然発酵熱だけを利用した温浴法のこと、HOT.UPでは京都から取り寄せた最高級米ぬかとおひのきのブレンドパウダーを使用している。自然発酵の力で老廃物の排出を促進し、代謝をアップ。15分の入酵で2時間のジョギングに匹敵する発汗でダイエット効果もある。酵素風呂は初回3,000円、酵素風呂+フェイシャルパック4,000円。今回「湘南ジャーナル見た」で、人気の酵素ドリンクを1杯プレゼント(1人1杯限り)。

※料金は税抜き価格。



筋膜リリースで
お腹にくびれ出現!
足のむくみもスッキリ

女性専用
トータルビューティーサロンJ



岩盤浴ヨガ&タイ古式マッサージや筋膜リリース、そして脂肪を分解してセルライトにも効果抜群!のキャビテーションが人気の女性専用サロン。今回はキャビテーション(4,000円)→岩盤浴(2,000円)→筋膜リリース(15,000円)の施術を体験。店長の藤平樹美さん(右上)は「最強のダイエット+メリハリボディデザインメニューです。施術後のボディラインの変化、楽しみにしてくださいね!」。なお、今回特別に「湘南ジャーナル見た」でキャビテーション+筋膜リリース(計19,000円)の施術をセット価格10,000円で提供してくれる。

1 まずはカウンセリング

酵素風呂は全部で3台。ゲストはそれぞれアメニティ完備の個室に通され、セラピストによるカウンセリングからスタート。その後、更衣室で入酵用の下着とバスローブに着替える。化粧水や乳液、ドライヤー、ドリンクサーバーも完備。手ぶらでOKなのうれしい。



サウナみたいにすこく蒸かされるんですか?

サウナとは違い、リラックスした状態で発汗できますよ

2 酵素風呂の温度は65℃。体感温度42℃で無理なく入酵



冷やむくみ、肩こり、肌荒れにも効きますよ

いざ、入酵。担当のセラピストが全身をまんべんなく米ぬかでおおっていき、「しっとりとお肌を包みこむ感じ。気持ちいい」と鈴木さん。

3 発汗で開いた毛穴に、エレキパックで攻めの美肌ケア



最初はピリッときたけど、すこくなじんだみたい

オプションのパックも種類豊富。今回は、すりつぶした天然鉱石を配合した一番人気のエレキパックをチョイス。肌に効くピリピリとした刺激でシミやシワ、くすみにも効果てきめん!

4 入酵中のヘッドセラピーで至福さらに発汗で効果倍増!



ああ、極楽。寝ちゃいそう……

入酵中にセラピストによるヘッドセラピーやフットケア(追加オプション)をお手頃価格で受けられるのも魅力だ。



スッキリ!

汗が止まらなくてびっくり。体が目覚めた感じで、目の疲れも取れました

15分の入酵終了。「すこくスッキリ! 全身デトックスしたみたい」と鈴木さん。シャワーを浴び、飲み放題のドリンクでたっぷり水分補給。また、入酵中だけでなく、その後も二次発汗が続くのが酵素風呂の特徴で「私、汗をかきにくいのにこれはすごい」とびっくり。「今後も定期的に通いたいですね」。

そして、同じフロアにある「HOT.UP 整体」へ



酵素風呂で血行のよくなった体をリセット。整体師・横田侑太さんの丁寧かつ的確な施術は「痛くないのにしっかりとほぐれる」と大好評。施術コースは45分~120分と幅広く設定されている。

鈴木さんのキモチ

代謝の向上はすぐ実感しましたが、酵素風呂+ほぐし整体の真の価値を痛感したのは翌朝。ぐっすり眠って目が覚めたら体がすこく軽くなっていて、とくに慢性的に重かった首と肩はうそみたいにすっきり。視界も良好! ふくらはぎもむくみがとれて、ラクになりました。

HOT.UPの系列店舗ではスタッフを募集中!
問い合わせは直接店舗まで。

- Mahana マハナ 女性限定・完全個室サロン「Mahana」 ☎0463-86-6789
- CHIPPER チッピー まつエクサロン「CHIPPER」 ☎0463-86-6134
- Lino リノ ヘアデザイン Lino Hair Design Lino ☎0463-73-7040

女性専用 酵素風呂HOT.UP

☎0463-86-6135 (予約制)
平塚市宝町5-24 大貴ビル3F
10:00~20:00 (最終受付18:30)
休 不定休

平塚 HOTUP 検索



秋風が吹く季節に、はじめよう!!

秋のおためしレッスン&入校キャンペーン!

大人向け一般クラス

おためしレッスン (90分×4回)

4,000円(税別)

YONEXテニスシューズプレゼント!
or 初月会費0円

※10月末まで実施

ジュニアクラス(4歳~高校生)

おためしレッスン(4回)

2,000円(税別)

4歳~小学生未満は4回で**1,200円(税別)**

YONEX Tシャツプレゼント!

※10月末まで実施

※10/1(火曜)~27(日曜) ※曜日ごとのクラスとなります

体験レッスンの開催日時はwebページをチェック!!

日本テニス協会公認 HIRATSUKA 湘南平テニスクラブ

☎0463-33-9969 平塚市万田549 月曜定休 湘南平テニスクラブ

ハイパーナイフで スッキリボディ!!

《各コース》5,000円~

固くなった脂肪を燃焼し、痛みのない施術でスッキリ!

Private slimming salon 女性専用プライベートサロン

Vertexkey

☎0463-23-5188

平塚市八重咲町3-17 ブルーション湘南602 南口徒歩2分

してきました♡

「ようやく秋がやってきた」とホッとするのもつかの間、容赦ない陽射しにさらされた肌、猛烈な暑さとクーラーでダブルパンチの体からは「なんとかして!」の悲鳴が……。そこで! ケア&リセットに定評のあるお店の“凄ワザ”を体験。その効果のほどを実況レポート!

1 まずはキャビテーションで脂肪を分解



超音波を体の中の細胞に当てることで脂肪を砕いて溶かし、排出する効果のあるキャビテーション。体への負担が少なく即効性が見込め、むくみやセルライトにも効果が期待できるとのこと。「それ、まさに私!」の本紙編集担当Jが体験。照射されている部位はじんわり温かくなり、体の中の“無駄”すべてを粉砕している感じがする。

溶ける、溶けるにっくき脂肪がワザ

2 岩盤浴で大量発汗!



溜め込んでいた疲れが汗となって出て行く~

岩盤浴フロアは広々と清潔。同店の岩盤浴ヨガが人気なもうなずける。あまり汗をかかない編集者Jだが、横になって10分、じわりじわりと汗が出始め、20分後にはボタボタと大粒の汗が!

3 そして筋膜リリース開始!



疲れてますねえ。ちょっと頑張ってくださいね♡

筋膜リリースとは、筋肉を包み込む薄い「筋膜」を筋肉からはがすことをいう。筋膜は柔らかい組織で、萎縮や癒着しやすいため、筋肉に絡まるとコリや痛みが発生。筋肉の柔軟性を損なう原因にも。これを90分かけてオイルマッサージで丁寧にはがしていく。まずは足裏、そしてふくらはぎへ。と! やさしい笑顔と穏やかな物腰だった藤平店長、まさかの最強ピンポイント指ワザが炸裂!

い、痛いっ!! そこここ、ぎゃーっ!!

4 ゴッドハンドの真骨頂! ウエストとお尻の筋膜はがし



大殿筋(お尻)から腰筋、背中では大きな筋肉の集合体。ここが正念場です!

「筋膜がねじれて癒着していると、筋肉自体も硬直して可動域が狭まったり、体の歪みにもつながるんです。とくにウエストや肩周りはねじれやすいので、ここをリリースすると、即効で本来のくびれが復活。体も軽くなりますよ!」



くびれた♡

なんと! 藤平店長の予言どおり、ウエスト周りがスッキリしてくびれが出現。お尻もキュッと上がって“たるみライン”もアゲアゲに。コリで盛り上がった肩のラインがストンと落ちたせいか、首が長くなった印象だ。

奥まで響く~ イタ気持ちいい♡

編集者Jのキモチ

体を動かすのが好きでジムにも通っているし、食事にも気を付けているのに、なんでメリハリボディにならないんだろう?と、ずっと不思議だった。だが、“ゴッドハンド”藤平店長のマジカルな筋膜リリースに泣き、その答えがわかった。施術後はまさに全身から「憑きものが落ちた」感じで軽い。自分では手の届かない背中やお尻も、他力本願で定期的にケアする重要性を痛感したのだった。

女性専用 トータルビューティーサロンJ

0463-34-0393 (要予約)
平塚市徳延757-1
第2サンロードあさひ
月~日曜日9:00~
※曜日によって閉店時間が変わります。ご予約の際、ご確認ください。
8台



足だからこそ届くコリ、むくみがある

足踏みマッサージ ア・ラ・モード



「踏まれ心地はいいか?」と、つねづね編集者Jが興味津々だったのがここ。一度踏まれるとクセになるという講師・米良さん(左)の全身マッサージ。施術料は60分5,000円、120分8,000円。なお今回、「湘南ジャーナルを見た」で60分の施術を4,500円で提供(初回のみ)。疲労困憊の方、ぜひお試しを!

1 「筋肉の付きかたが偏ってるねえ。ふくらはぎが浮いちゃってる」

75歳とは思えないチャキチャキの米良さん。運動は好きだがメンテナンスができない編集者Jの体の歪みを一瞥で見抜く。「これじゃ故障するよ。とにかく筋肉を緩めようね」と、仕事道具の足袋に履き替え足踏みスタート! ※編集部注:撮影のため足を施術室に直接当てていますが、実際にはタオルをかけて行います。

2 足の裏、側面、かかと、指がコリにジャストミート!

とにかく気持ちいい。コリを直撃され「痛っ!!」と飛び上がることはまったくなし。米良さんの足は「そこそこ!」を絶妙の角度と圧で捉え、全身をきっちりほぐしていく。次第に体がポカポカし、仕事を忘れて寝入りそうになった。「足裏の施術は揉み返しがないのも長所です!」(米良さん)。

足裏がコリをゆっくり砕いていく感じ。効くわぁ

ゴッドフットのミラクル! O脚&浮き膝が改善

施術前は膝裏が床から浮きO脚気味で、足の長さも左右違った編集者Jの下半身。約1時間半の施術後はご覧のとおり、隙間が大幅になくなり、足の長さも揃った。恐るべし、足踏みの妙技!



足踏みマッサージ ア・ラ・モード

0463-74-6319
平塚市東真土1-1-11
サンパール平野203
8:00~19:00
完全予約制
年中無休 Pあり



まつエク感ゼロの快感 ナチュラルな目元美人に変身!

エシェール echelle



可愛いインテリアとふかふかチェアでプリンセス気分。最先端のまつエク「フラットマットラッシュ」が人気のechelle。「私、まつげが少なくてしかも下向きなんです」という読者モデルの梅野恵子さん(左)が、初めてのまつエクに挑戦。敏腕アイリスト・佐々木琉璃香さん(右)の施術で大変身!

1 まつげのデザインや本数をカウンセリング

デザインはナチュラル、キュート、クール、フェミニンの4種。本数は80本、100本、160本から選べる。梅野さんはナチュラル100本を選択。

2 地まつげを整えながら1本1本丁寧に装着

「フラットマットラッシュの特徴は、超軽量で柔らかいこと。負担が少ないのでエクステしているのを忘れるくらいです。地まつげごと根元から立ち上がるので、目元がはっきり、瞳も大きく見えます!」(佐々木さん)

3 違いは歴然! もうアイメイクに悩まない

施術前はまばらで下向きだった梅野さんのまつげ。「ビューラーも効き目なしでした!」(梅野さん)。



施術後は
わおっ♡
佐々木さんのスキルでナチュラル&自然な立ち上がり。見事に地まつげとエクステの差を感じない。だ。「これからおしゃれが楽しくなりそう!」(梅野さん)。



エシェール echelle

0463-86-6093
平塚市八重咲町18-25
9:00~22:00まで営業
電話受付21:00まで



世界で一番美しい瞳へ

ブランドコンセプトは『世界で一番美しい瞳へ』
時代を超えて今もなお愛され続ける永遠の妖精、オードリー・ヘップバーン。上品で可憐なたずまいはもちろん“コンプレックスを魅力に変え、努力を怠らない”という姿に世界中の女性が共感。その生き方に共鳴し、生まれたのがオードリーコレクションです。



エクステ史上最高級の軽さと持続力!!

- 安定感と持続力がほしい
- より自然に仕上げたい
- 地まつ毛が弱く、負担をかけたくない
- 目元をリフトアップしたい
- より軽いつけ心地が欲しい
- 地まつ毛の下りがきになる

利用しやすいロープライス

従来のフラットラッシュと同じ価格で利用できるので、好みに合わせてメニューを選ぶことができます。

- まつげパーマ.....¥4,000
- セシル100本.....¥4,500
- フラットラッシュ100本.....¥6,500
- オードリーフラットマットラッシュ100本.....¥6,500

“技術”居心地の良い空間 “心づくしのおもてなし”をモットーに利用者の「綺麗になりたい」を叶えるヘアサロン。ダメージレスの相談もお気軽に。

スチスライス Menu

- デザインカット.....¥2,160
- カラーカット.....¥4,320
- カラートリートメント.....¥4,320
- 次世代の新感覚デジタルパーマ.....¥8,640

絶世の美女として世界的に有名なオードリー・ヘップバーンがモチーフになっている人気のブランド“オードリーコレクション”から、注目のフラットラッシュ「オードリー・フラットマットラッシュ」がエシェールに新登場



まつエクステ併設 トータルビューティーヘアサロン

平塚駅南側西口より徒歩2分 朝9時~夜22時まで営業
0463-86-6093
電話受付21時迄 平塚市八重咲町18-25
休 第3日曜日・年末年始12月31日~1月4日



秋の美容・健康セレクション

五十肩専門 Correct 整体院



理学療法士として整形外科での勤務キャリアをもつ院長が行なう五十肩の施術は、症状に合わせた完全オーダーメイド。痛い箇所ではなく、痛みの根本を突き止め改善を図る。四十肩や肩関節周囲炎などの来院も多い。長年悩んでいる人はぜひご相談を。

「湘南ジャーナルを見た」で

初回通常
7,000円(税別) ↓
なんと72%OFF!
1,980円! (税別)

初回50分

※2回目以降は5,000円(税別)
※ご予約優先 ※価格は税別
※他サービスとの併用は不可
※2019年10月4日まで有効

クレジットカード(VISA・Mastercard)/PayPayのご利用が可能となりました。

0463-68-7151
平塚市代官町7-12
月・水・土9時~18時
火・金12時~21時
木曜・日曜定休

平塚 肩こり

Hair Salon PerLei



来月3周年を迎える同店は、艶髪専門のスタイリストが施す魔法のようなストレートパーマが好評のヘアサロン。傷んだ髪を補修し本来の質感に矯正、驚くほど輝くサラ艶髪によりみがえらせてくれる。くせ毛やダメージに悩んでいる人は迷わず同店へ。

初回の方限定

質感矯正ストレートパーマ
(カット+トリートメント ※ログ料金なし)

通常 16,000円 ↓
初回限定 11,200円 (税別)

さらに ホームケアを
プレゼント!

※2019年10月31日まで有効

スタンダードメニュー

カット(シャンプー+ブロー) **3,800円**~
パーマ(シャンプー+カット+ブロー) **7,800円**~
カラー(ブロー) **4,800円**~
お得なセットメニューあり(HP参照)

0463-86-7820
平塚市豊原町28-1
吉川ビル1F(国道1号線沿い) 9時~18時
火曜日 第2・第3月曜日定休日 あり

平塚 ペルレイ

たかし指圧マッサージ治療室



膝の痛み改善に定評のある同治療室。筋肉や関節の状態を丁寧にカウンセリングし、症状の根幹を見つけ出し施術を行なう。慢性的な膝痛で生活にストレスを感じている人はもちろん、症状が軽い人も大事に至る前に早めのチェックがおすすだ。

おすすめmenu

指圧式経路マッサージ

- ◆部分コース 30分 2,415円
- ◆全身コース 50分 3,990円

カッピング(吸玉療法)

- ◆マッサージ+カッピング 50分 5,250円
- ◆カッピングのみ 20分 2,150円

0463-24-1458
平塚市老松町4-21
クリオ平塚参館1F
10時~18時(事前予約優先) 不定休 Pあり

平塚 たかし指圧マッサージ

J&M 杏治療院



外反母趾、扁平足、O脚、X脚、浮き指、巻き爪の原因は全て足の裏にある。同院では足裏の荷重を診断した上で筋肉をほぐし、中敷調整やテーピング、魚の目・タコ・角質のケアなどで足裏の負担を軽減。腰痛・膝痛・肩こり・冷え・むくみの改善を目指す。

「湘南ジャーナルを見た」で

全メニュー半額!
先着5名様限定

- ◆フットケア(魚の目、タコ、角質ケア)
- ◆インソール調整
- ◆巻き爪調整+整体(50分)

各通常5,000円(税別) ↓
半額の 2,500円(税別)!!

- ◆外反母趾テーピング(オプション)

メインメニュー+1,000円(税別) ↓
半額の +500円(税別)!!

35年の実績! ツボの押し方、指の使い方教えます!

0463-68-2828
平塚市老松町19-26
10:00~22:00
予約優先 Pあり
https://m.facebook.com/ann.buildog4/

平塚 杏

ライオンファミリーグループ



いくつになってもヘアスタイルに気を使いたいの理美容室に行くのが大変。そんな人のために自宅とサロンの無料送迎サービスを行なっているライオンファミリーグループ。16店舗の店舗へも送迎が可能なのでお気に入りの店舗を探してみてください。

2日前までの事前予約制

65歳以上で店舗ご利用のお客様

無料送迎サービス

※自宅(入居施設)~ご利用店舗間のみ

月~金 9:30(店着)~16:30(店発)
土 9:00(店着)~15:30(店発)

※各店舗営業時間による

0463-74-6319
平塚市東真土1-1-11
サンベル平野203
8:00~19:00
年中無休
完全予約制 Pあり

平塚 ライオンファミリーグループ

湘南巻き爪矯正院



爪の切り方や外反母趾などから、爪の側面が皮膚に食い込み、痛みや炎症で歩くのもつらい巻き爪。同院は樹脂製特殊プレートを使用し、その反発力で矯正。初検料2,000円+矯正5,000円(税別)~で、爪に穴をあけたり切ったりせず、痛みもなくて安心。

巻き爪個別無料相談会

平塚院・茅ヶ崎院

◆10/11(金)~13(日) 10時~19時

※10/13(日)は16時まで
日曜のみ訪問巻き爪相談会あり

※予約制
ご希望の院へお電話ください

切らない! 痛くない!
巻き爪専門院は、
グループ16店舗、
神奈川県内は5店舗あり

0463-79-5399
茅ヶ崎院
0467-84-7729
平日10時~19時、祝日10時~16時(予約優先)
木曜・日曜定休
※他、出張施術につき不在の場合あり

湘南巻き爪

足踏みマッサージ ア・ラ・モード



まつ毛パーマでビューラーいらずの綺麗なまつ毛をキープ! 洗顔やクレンジングも気にせずできるから毎日のフェイシャルケアも楽チン。長さや向きに応じてカールを選んで、下まつ毛もオプション+1,000円で綺麗にカール! 子ども連れもOK。

まつ毛パーマ(2,500円)
+ヘッドマッサージ
お得なセット **3,000円**

さらに 眉毛整え無料!

まつ毛パーマの予約時に
「湘南ジャーナルを見た」で
お顔の角質取り
10分無料サービス!

※2019年10月31日まで有効

0463-74-6319
平塚市東真土1-1-11
サンベル平野203
8:00~19:00
年中無休
完全予約制 Pあり

平塚 足踏みマッサージ

美容室switch



再現性にこだわるカット技術が好評のサロン。お店での仕上がりはもちろん、気に入ったセットを自宅でする際にも、ラフに乾かすだけで再現できるスタイル提案にリピーターも多い。お店ではスタッフも募集中、詳しくはWEBで。

switchメニュー

- カット.....¥4,200
- 炭酸生トリートメント.....¥3,500
- 炭酸クリームバス.....¥1,200

※表示の価格は全て税別です

パート美容師募集中!

時給 ¥1,050~1,300
ブランクのある方も
お気軽にお電話ください。

0463-34-6710(総)
平塚市河内517-6
ヤマビル101
平日9:30~18:30
土・日・祝9:00~18:30
駐車場4台
毎週火曜・第2&3月曜定休

平塚 スイッチ

HIVALOHA SHONAN BANK

9/21 [sat] - 23 [mon] 10:00~16:30 (23日(mon)は18:00まで)

9/23 (月祝) ステージイベント 各レース間で実施

MADOKA with MOEHERE
マドカ、ウイズ モエヘレ
日本でも数少ない女性ヴォーカル&ダンスユニット

9/21 (土) ハワイアンキッチンカー & 雑貨販売 毎日出店!

Kitchen Car
●Loco Kitchen
●Marshmallow
●EAT IT
●Meg's Kitchen (9/22・23のみ出店)
●ケムリカレー (9/23のみ出店)

Shop
●Little JJ 江ノ島
●LUFFY (9/23のみ出店)

9/23 (月祝) Work-Shop ワークショップ

500円分の未確定車券の提示で好きなワークショップに参加いただけます。

10:00~16:00
場所:なぎさラウンジ

- チョコレート
- ハーバリウム
- ティファニー
- ハーバリウム
- ボールペン
- サンドアート

入場料/15歳以上 100円(15歳未満 無料)

0463-21-3935
神奈川平塚市久領堤5番1号

無料査定 即日現金

全国280店舗展開中! 信頼と実績の「大吉」

他店より1円でも高く買取ります!

今がチャンス! 金の価格が高騰中!

数年ぶりに 1点から査定可 即日現金化

インゴッドや金貨、ネックレス、指輪、仏像、壺なども対象。壊れたネックレスや片方のピアスなども、もちろんOKです。

各種カメラの 9/30(月)まで 10%UP!!

最新のデジタルカメラからアンティークまで全てのカメラが対象!!
※なお、一部買取ができない物もございます。

買取専門店 大吉

平塚市代官町33-1
OSC湘南シティ 専門フロア1F
(営) 10:00~19:00
(休) 年中無休

0120-550-219

※古物営業法に基づき、ご購入の際は身分証明書(運転免許証・保険証)をご持参ください

Shonan Good Topics

湘南の良いモノ・良いコトを週替わりでセレクト。
素敵な出逢いを探してみよう。

「増税直前特別価格セール」開催中 お墓をお得に建てるなら今!!

株式会社イシックス
☎0120-011140

お墓のことならなんでも親身に相談のってくれる(株)イシックスは、市内近郊にある多くのお寺や利用者から「信頼できるお墓の専門店」として高い評価を得ている会社だ。

墓石をはじめ、お墓の工事すべてを対象とした「増税直前特別価格セール」を開催中。9月末までに契約を済ませれば、10月の増税以降も年内施工分に限り、8%の消費税額で対応してくれる。また、同時開催中の「秋のお彼岸セール」では、展示在庫品を特別価格で販売中だ。消費税増税前にお得に購入できる最後のチャンスなので、ぜひこの機会をお見逃しなく。もちろん相談だけでも気軽に受けてくれるので、まずは気軽にお電話を。



平塚市「イシックス馬入のお花畑」のネーミングライツパートナーです。

Information box for the cemetery service including address (平塚市四之宮 2-24-31), hours (8:00~18:00), and a search button.

働きながら整備士の資格を取得! 未来への第一歩を踏み出そう

ダイハツ平塚桜ヶ丘店
☎0463-35-7877(担当 宮崎)

就職が不安、あるいは適職がわからない……という若者や、いずれは資格を取得し、「手に職」を持ってエキスパートを目指したい……というあなた。「働きながら」取得可能な「自動車整備士」の資格はいかがだろうか。

自動車整備士は、未経験でも整備店で1年間の実務経験があれば3級整備士受験資格が取得でき、3級整備士資格合格後、さらに3年の実務経験を積み、2級整備士受験の資格が取得できる。ダイハツ平塚桜ヶ丘店、二宮店では、働きながら資格取得を目指す若者を応援している。未経験からのチャレンジ歓迎! 楽しい仲間と一緒に働いてみよう。詳細は担当の宮崎さんまで問い合わせを。



Information box for the car repair shop including address (平塚市平塚 5-22-21), hours (9:30~18:30), and a search button.

「ITを活用した業務効率・生産性向上セミナー」開講!

平塚商工会議所 経営支援課
☎0463-22-2511

働き方改革関連法の施行により、各企業では働き方改革が求められている。これを受けて平塚商工会議所中小企業相談所と平塚市では、「ITを活用した業務効率・生産性向上セミナー」を開講する。当日はおもてなし規格やITの専門家がそれぞれをわかりやすく解説。希望者には個別相談会も開催される。

IT seminar information box including topics (第1部: おもてなし規格認証事務局より概要説明, 第2部: おもてなし規格認証取得企業による事例解説, 第3部: ITスペシャリストによる業務効率化・生産性向上の手段達成のためのIT活用方法), date (11月28日), time (13:30~17:00), and location (平塚商工会議所 会議室).

求人情報 JOB

Job listings for '平塚・大磯地区 ポスティングスタッフ募集' (Posting Staff Recruitment) and '有限会社ミッド' (Mid Co.).

Job search filters and contact information for the recruitment agency.

Job listings for '幼稚園教諭 保育士 募集' (Nursery Teacher/Childcare Worker Recruitment) for '清水学園 清水学園付属幼稚園'.

入場無料 THE SEPTEMBER Concert 2019 開催

神奈川県でも数少ない明治期の木造洋風建築として佳品の1つに数えられている「八幡山の洋館」。歴史的建造物として国の有形文化財に登録されている同館で、今週末の22日(日)にセプテンパーコンサート2019が開催される。

Program table for THE SEPTEMBER Concert 2019, listing acts like 'まるいことり', 'The girls power', 'ボコ・ア・ボコ', etc.

Event details including venue (八幡山の洋館), address, phone number (0463-35-7114), and QR code.

ミニ情報 MINI INFORMATION

Mini information section containing various notices, real estate listings, and recruitment ads.

Large advertisement for '友好都市 & 姉妹農協フェア' (Friendly Cities & Sister Agricultural Cooperatives Fair) held at 'あさつゆ広場' (Asatsuyu Plaza) on September 21-22.

平塚ろう学校卓球部が関東大会で善戦 団体戦で男子優勝、女子準優勝に輝く

8月26日から28日にかけて行なわれた第68回関東聾学校卓球大会で平塚ろう学校卓球部が男子団体優勝、女子団体準優勝の栄冠に輝いた。近年、同部の活躍はめざましく、1都6県に加え静岡、山梨、長野から約200人が集まった今回の大会も優秀な成績を収めた。

ろう者の卓球と聴者との卓球にはどのような違いがあるのか。同部の橋本忠臣顧問は「違いはない」と話す。音による状況判断はできないが、競技上は聴者と同様のルールで試合を行なう。実際、同部は高体連・中体連にも所属しており、聴者と同じフィールドでも試合を行なってきた。「私が顧問になって9年目だが、3年目ぐらいから地区代表になるような生徒が出てきて、力がついていると思う」と話す。

同部の生徒たちについて「健聴、難聴に関係なく、1人のアスリートとして卓球に一生懸命取り組んでいる。自分を発揮できるような場所になっているのでは」と橋本さんは話す。

聴覚障害はあるが、聴者と同じ舞台上で競い合おうとしている選手たち。だが最初からうまくいったわけではない。「初めて聴者の大会に行ったときには、練習に入れなかった。『交代、いいですか』という一言が言えなかったのです」と振り返る。ろう学校の

教師、顧問として橋本さんは、競技で強くなるのはもちろんだが、人と普通に話ができるようになってほしいと願う。そこで積極的に他校と交流をもつ大会や合同練習などに取り組んだ。「ほかのろう学校と比べても一番だと言えるくらい外に出ています。なにより生徒たちは喜んでやっています。先日も健聴の人と組んで大会に出場し、優勝しました。大事なのは同じ土俵でできる気持ち育てることだという。

県立平塚商業高校とは合同練習を重ね、双方の生徒に変化が生まれた。「うちの生徒が積極的に話しかけるようになるにつれ、商業の子たちが手話を覚えるようになりました」とお互いが歩み寄ろうという気持ちの変化を喜ぶ。「大学に進学する子などはとくに、自分から進む勇気を伝えられればと思っています。きっかけは作ってあげられる。作ってあげると、自分たちで歩み始める」と橋本さん。健常者と障害者の共生は社会のテーマでもある。同部の生徒たちの未来を切り拓く姿にエールを贈りたい。



ボクシング田中恒成選手が勝利祝う 3階級王者と平塚のつながり

プロボクシング3階級王者の田中恒成選手(24)が、8月24日に愛知県の武田テバオーシャンアリーナで行なわれたWBO世界フライ級チャンピオン防衛戦で勝利を納めた。これを祝して今月4日、平塚市内の飲食店で地元後援会「TEAM KOsei Shonan Branch Office」による祝賀会が開かれた。岐阜県出身のチャンプと平塚のつながりは一見ないように思える。だが、彼の兄でアマチュアボクサーとして東京五輪を目指す田中亮明選手の妻が平塚出身という縁から、平塚にも後援会が立ち上がった。恒成選手は40人近くが集まった会場で「平塚は



初めて訪れましたが、これだけ盛況に祝ってもらえるのは嬉しい。平塚は最高「以上」ですね」とリラックスした笑顔で話した。今後は世界4階級制覇を目指す。「挑戦のチャンスはあると思うし狙っていきたい。来年、兄は東京五輪、僕は4階級と田中兄弟の年にしたい。応援してくれるみなさんに勝利を届ける」と力強く語った。

「湘南まなべるまーれ」を初開講 市内の中学2年生対象に参加者を募集中

株式会社湘南ベルマーレは30日(月)に地域の企業と連携したキャリア教育授業「湘南まなべるまーれ」を初めて開講する。現在、参加者を募集中だ。

近年、首都圏一極集中による若者の地元離れが深刻化しており、湘南や県西地域では転出超過に陥っている。同社では地元の子どもたちが地元の企業をよく知らないために魅力に気づきにくいと考え、地元企業を身近に感じてもらう今回のプロジェクトを立案した。いわゆる社会見学とは異なり、現場で働く社員らが仕事に対するこだわりや楽しさを生の声で伝えるという内容だ。



参加企業は湘南ベルマーレのオフィシャルクラブパートナーでもある金子産業株式会社と横浜ゴム株式会社。平塚市に在住・在学の中学2年生が参加対象となっている。申し込み締め切りは24日(火)まで。詳細はHPで確認を。

今週のオススメツアー〈神田交通ユーバス旅行会〉
感動体験に直行便! ゆったりした旅行です。90歳代の方も安心してご参加いただける旅行です!

人気コース! 大人の秋休み! 東京多摩で過ごす ちょっぴり贅沢な1日! 日帰り・昼食1

出発 2019年 10月21日(月)

お一人様 **13,300円**

行程 二宮出発(7:30) 一大磯出発(7:40) 伊勢原出発(8:00) 一払沢の滝(日本の滝百選の名瀑) 一黒茶屋(昼食と散策) 一銀座座敷(大庄屋座敷で刺し子を観賞) 一18:00頃~19:15各地到着

●黒茶屋 秋川渓谷を眼下に望む竹林に囲まれた築250年以上の庄屋敷で味わう山里料理 樹々に囲まれた敷地には様々な古民家が建っており懐かしさあふれる素朴なお菓子や手作りの和物などが売っているお土産店。また、そのほかギャラリーが併設されている茶房もあり、お庭の散策も楽しめます。黒茶屋のシンボルともいえる「水車」は水受けが32枚ある大型の物となり観光客からも好評です。

●払沢の滝 東京都で唯一「日本の滝百選」に選ばれた名瀑 駐車場から滝まで村の木で作られたウッドチップが敷かれた遊歩道を約15分歩くと目の前に神祕の滝と言われる「払沢の滝」があらわれます。古くは雨をい滝と呼ばれ、滝壺には大蛇が棲むと信じられていたようです。

●銀座座敷刺し子館 大庄屋座敷でくわらげられる自家製の藍染・草木染の刺し子を観賞 刺し子作家 銀座座敷氏による藍染め、草木染めを用いた手縫いの刺し子作品を展示。建物は築三百年を越す新海原牧村の旧大庄屋敷敷を譲り受け、移築・改装したものでそれ自体大きな価値のあるものです。

発着地 二宮(商工会館)・大磯(大磯駅前)・平塚(NTT前)・伊勢原(イトヨーカード前) 次号掲載は10/18号

●旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。●行程の時間は予定時間です。

(社)全国旅行業協会正会員 神奈川県知事登録旅行業第2-494号 総合旅行業務取扱管理者:品川 悟

神田交通(株) 神田ツーリスト
〒254-0082 平塚市東豊田531-37 FAX 0463-55-5500 <http://www.youbus.co.jp>

お申し込み専用電話 **0463-55-1313**
受付時間 9:00~17:30(日・祝休み)
タクシーのご利用は tel.0463-54-2222
車検は井上自動車へ tel.0463-54-3322

テラスハウス 平塚 南原1丁目
資料 70,000円
敷金1 礼金1 共益費なし
駐車場:1台込み
市民病院近く バス・コンビニ近く 収納多し 小庭有 追い焚き機能付 閑静な住宅街 保証会社加入 (媒介)

テラスハウス 平塚 寺田縄
資料 65,000円
敷金1 礼金1 共益費なし
駐車場:1台込み
駐車2台可(替・機) 収納多し 伊勢原街道にアクセス便利 ロフト有 追い焚き機能付 閑静な住宅街 保証会社加入 (媒介)

テラスハウス 平塚 長持
資料 78,000円
敷金1 礼金1 共益費なし
駐車場:1台込み
買い物便利 バス近く システムキッチン 追い焚き機能付 外水道有 日当良好 保証会社加入 (媒介)

アパート 平塚 広川
資料 53,000円
敷金1 礼金1 共益費なし
駐車場:1台込み
2台目駐車場近隣有 コンビニ・バス近く エアコン・基付 追い焚き機能付 TVドアホン 日当良好 保証会社加入 (媒介)

所在地	資料	間取ほか	※保証会社加入物件は別途保証料必要 (媒介)	敷・礼・駐料・共益
平塚 達上ヶ丘	3万5千円	1R	アパート 保証会社加入・1階部分・エアコン・基付・市民病院近く・コンビニ・バス停近く・給湯設備有・閑静な住宅街	1 1 なし なし
平塚 中里	4万0千円	2DK	アパート 保証会社加入・2階東南角・浴室給湯・追い焚き機能付・日当良好・コンビニ・バス停近く・買い物便利	1 1 6千 なし
平塚 中里	4万1千円	2K	アパート 保証会社加入・1階部分・都市ガス・バス停近く・小・中学校近く・追い焚き機能付・買い物便利	1 1 なし なし
平塚 桜ヶ丘	4万3千円	2DK	アパート 保証会社加入・1階南西角・給湯設備有・日当良好・コンビニ・バス停近く・閑静な住宅街・面道1号線にアクセス便利	1 1 5千 なし
平塚 広川	4万8千円	2DK	アパート 保証会社加入・2階部分・室内小畳大相談可(別途費用必要)・日当良好・ウチコン付・追い焚き機能付・閑静な住宅街	1 1 1 5千 なし
平塚 寺田縄	5万0千円	2DK	アパート 保証会社加入・2階南西角・日当良好・2室南向き・伊勢原街道にアクセス便利・閑静な住宅街・給湯設備有	1 1 軽 込 なし
平塚 黒部丘	6万0千円	2DK	マンション 保証会社加入・4階部分・室内ベイト相談可(別途費用必要)・エアコン・基付・追い焚き機能付・小・中学校近く・日当良好	1 1 5千 なし

神奈川県知事(13)第7244号
(有)アスリート 0120-700-124
平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)

保証人不要(保証会社へ加入)
<http://real-athlete.com.jp/>
更新料はいたしません!

新区画墓地のご案内
お墓が遠方でお困りの方! 生前にお墓をお考えの方! 一度ご覧下さい!

過去の宗旨・宗派は問いません
駅からも近く 交通も便利
納骨堂 もございます! 30万円~

入植料はいただきません
寄付は一切いただきません
墓地管理費等は一切いただきません

永代使用料・御影石外柵工事セット価格 (墓石工事は別途)

新規区画
5区画 0.8m×0.8m (0.64㎡) **85万円~**
10区画 1m×1m (1㎡) **98万円~**
その他大小の区画がございます

真言宗 乗蓮寺 0463 (22) 2363
創業100年 東八幡(有)佐野石材店
お問い合わせは 0463(21)5412

おはぎ
1個 151円(税込)

きなこ
こしあん
つぶあん
ごま
うげつどう

二十日はお彼岸入りです

御菓子司 鷺月堂
平塚市紅谷町1-11 平塚駅北口ロータリー
0463-21-1038
<http://www.rogetsudou.com/>

私たちが持っている土地・家・マンションっていくらになるのかしら?

そんな疑問に...
地元密着47年の買取実績で安心の

DAIYUが
不動産を**無料査定!**

査定依頼時に「ジャーナル見た」で
5,000円のQUOカードプレゼント!
※アンケート記入が条件となります
※物件の立地や条件等により、査定をお受けできない場合があります

豊富な買取実績! 正確なスピード査定!
少しでも高く! 早く! の要望にお応え!

神奈川県知事免許(13)第7627号 査定前のご相談も承ります!
株式会社 大雄 0463-33-8000
平塚市中原1-17-1 (林)水曜、第1・第3火曜、祝日

COOKING JOURNAL



今週の先生
そば処 名古屋
店主 大竹 宗久さん



材料(4人前・20個位)

- はんぺん.....4枚
- あさりむき身.....20粒程度
- 片栗粉.....大さじ1杯
- 小麦粉・卵・パン粉.....各少量(フライ用)

- ① はんぺん、あさり、片栗粉をフードプロセッサにかけます。
- ② 滑らかになったらまるめて、小麦粉、卵、パン粉の順番でつけてから、小麦色になるまで揚げる。

Point
はんぺんに塩味がついているので、味付けは何もいりません。

あさりとはんぺんのフライ

日に日に秋の色が出てくるころなのに、まだまだ暑い日が続いている。秋の葉は前半残暑のころと後半冬入のころと食材を変えていくのがBEST。

今回はあさりとはんぺん(白身魚)のフライ。海のもの、特に貝類は喉の不調に効果的で、夏のアコンなどによる乾燥や痰、咳などに良い。

薬膳料理で季節の変わり目を元気に乗り切ろう!

先生のお店.....
築100年を超える合掌造りの古民家を移築した店舗は重厚にして荘厳なたたずまい。毎月1回そば打ち教室やっています。詳しくはお問い合わせを。

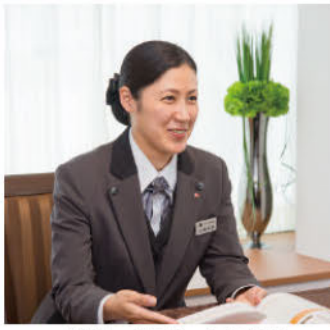
平塚市桜ヶ丘2-11 ☎33-4941
営:11時~21時(L.O.20:45)
休:木曜定休、年始休、他8月下旬休
P:駐車場完備



おしえて お葬式のこと

旅立ちの身支度

~ご納棺の儀式~
Funeral service mind



式典部 支配人 小澤 好美

多くの方のご納棺の儀式をお手伝いし、「しっかりとお別れができてよかった」と多くのお客様からご満足のお声をいただいております。ご家族の想いをくみ取りながら納棺のできるご葬儀をお手伝いできるような努めております。



故人様との対話の時間でもある「ご納棺の儀式」。皆様にご満足いくお別れをお手伝いいたします。

「ご納棺の儀式」をご存知でしょうか。ご安置からお通夜式の間に、ご安置からご通夜式の間に行う大切な儀式です。サンライフではどんなにシンプルな葬儀でも、必ずこの儀式を執り行なっております。それはこれから旅立つ故人様のために、遺族様の手で旅立ちの準備をしていただく必要が、これまでに感謝の気持ちや想いを伝えていただく時間でもあるからです。

故人様の愛用品を副葬品としてお入れしたりお召し替えも行ない旅立ちの準備をします。最近ではその方らしいお着物や、故人様の形見となる敬拝念珠の交換「継承の儀」もご希望で執り行なっております。サンライフでは大切に行うご納棺の儀式で多くの皆様やすらぎとご満足いくお別れの時間を提供しています。

ご葬儀費用
オリジナルサービス
パンフレットを差し上げます!!
ご希望の方は下記までお電話ください。

財団文化トピックス

湘南百番寄席 in ラスカホール

(落語と講談のコラボ)

立川談幸・神田愛山 二人会

【2019年11月16日(土)】
17:30開演(17:00開場)

会場 ラスカ平塚6F「ラスカホール」
平塚市宝町1番1号

出演 立川談幸・神田愛山

入場料 全席自由 前売:2,800円 当日:3,000円

発売日 2019年9月25日(水)10:00から

【お問い合わせ】(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課
〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 <http://www.hiratsukazaidan.jp>

ガンライフ

もしもの時 各種ご相談
ご葬儀・法要相談センター
24時間安心です

田村 明石町 磯板間
平塚西 平塚西 セレモニーホール

0120-41-3140
FreeDial

印刷物なんでも承ります!

チラシ・ポスター・リーフレット・カタログ・記念誌
まずはご相談ください。

平塚市・大磯町・二宮町105,500部を発行 (株)湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585

ワイド情報カフェ 湘南館

平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週のPickup! 「湘南STYLE」

湘南を美しく生きるためのヒントをお届けするコーナー「湘南STYLE」。これまで、美肌作りにおススメレシピ、ヘアアレンジ方法、トレンド服、おしゃれネイルなどをお届けしてきました。今回は、「秋を楽しもう」というテーマで、ららぽーと湘南平塚のスポーツゼビオ、LOGOS SHOP、one's terrace、CRASH GATEで見つけた秋にぴったりのアイテムをご紹介します。

秋を楽しめるアイテムを見つけるため、スポーツ、アウトドア、行楽、秋のインテリアとジャンル分けをしてららぽーと湘南平塚の4店舗取材しました。秋ならではのアイテムで、お出かけでも、お家でも、気分がウキウキすること間違いなしです。おしゃべりEnjoy Autumn!!

尾仲善文ディレクター

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH
9月23日まで毎日 8:00~12:00~15:00~19:00~22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社 ☎0120-121-302
湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索 <http://www.scn-net.ne.jp>

今週のおでかけごよみ

2019.9.20(金)~

9/21(土) DA HAWAII 2019 湘南ベルマーレひらつかビーチパーク by Shonanzoen/11時~15時
HAWAIIをテーマにフラ・ウクレレを中心としたイベント。ステージイベントのほか、フードや雑貨販売、ビーチヨガなどのワークショップも。入場無料。悪天候中止。

9/21(土)~23(月・祝) 七賢堂特別開扉 大磯城山公園旧吉田茂邸地区/10時~16時
不定期で行なわれる七賢堂の特別開扉。期間中は大磯ガイド協会による現地説明が行なわれる。また、23日には講演会も開催される。◇問い合わせ=同公園管理事務所 ☎0463-61-0355

9/22(日) 湘南ひらつかふれあいマーケット 平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)/7時~8時
毎月第4日開催の朝市。今回は景品をたくさん用意した、クイズ大会を実施! 厚木よりゲスト農園2件が出店し、こちらで購入するとポイント5倍に! ◇問=市産業振興課 ☎0463-21-9758

9/22(日) 第44回 湘南クラフトマーケット OSC湘南シティ(オリンピック)2F DAISO前広場/10時30分~16時
子ども向けから本格派までのワークショップが7店舗。世界で1つのバッグや革製品に可愛い雑貨、アクセサリ、布小物など人気のハンドメイド作家が集合し、約50店舗出店! 出店者も募集中!

9/23(月・祝) 秋のおひがなまつり 教善寺/11時~15時
ワークショップや音楽パフォーマンスもあるまつり。今年は一週上人像のお披露目も。平塚と一週上人の意外なつながりに、地元への愛着もわくかも。◇問い合わせ=同寺 ☎0463-31-0421

天へと続く「終の住処」

総面積約20万m² 渋沢丘陵に佇む 「森の墓地」

秦野渋沢丘陵の豊かな森に囲まれ、聞こえるのは風のささやきと鳥たちの歌声のみ。1000本以上の花木に彩られた墓所は、「お参り」というよりも、故人と語り合うために訪れたい安息の地だ。

隠れ里のような美しき霊園
湘南森林霊園は、スウェーデンにある世界遺産「スコグスシュルコガーデン(森の墓地)」にヒントを得て造られた。「死者は森へ帰る」という北欧独特の死生観を体現した墓地だ。深い森に守られた湘南森林霊園の美しい情景を眺めていると、日本人の死生観も変わるような気がする。晴れた日には富士山もくっきり。「ここなら……」と思わせる安穏とやさしき時間が流れている。

湘南森林霊園 湘南メモリアルパーク shonan shinrin reien
まずは資料請求を
住所/秦野市渋沢3249-22
受付時間/8:30~17:00
定休日/毎週水曜日
(水曜日が祝日の場合、およびお盆・お彼岸の期間中は休まず営業)

0120-231-271
お問い合わせ 施設見学予約 資料請求はこちら

smp-shinrin.jp

セミナー 参加費無料 “ひらしん”主催 認知症予防セミナー開催

平塚信用金庫(石崎明理事長)が、(株)公文教育研究所(以下KUMON)とフコクしんらい生命保険会社とともに、10月8日(火)に「認知症予防セミナー～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を開催。現在、参加申し込みを受け付け中だ。

セミナーでは、KUMON学習療法センターより講師を招き、脳機能の活性化と認知症の進行抑制・改善の

善及び、予防に効果があるKUMONの“学習療法”について解説。また、日本で開発された脳活性化プログラムのもと、アメリカの介護施設で行なわれた認知症改善の取り組みを追ったドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」が上映される。

将来を見据えた働き盛りの世代にもおすすめのセミナーなので、ぜひこの機会をお見逃しなく。

認知症予防セミナー開催 **参加費無料!**
 ☆ 脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣 ☆
定員100名

開催日 令和元年10月8日(火)
開催場所 平塚市中央図書館 3階ホールにて

12:00 開場
 12:45 開講挨拶 平塚信用金庫
 13:00 セミナー講演 KUMON学習療法センター
 ■脳機能の活性化と認知症の進行抑制・改善および予防に効果のあるKUMONの「学習療法」について
 ■映画上映「僕がジョンと呼ばれるまで」
 15:55 終講挨拶
 16:00 セミナー終了

主催:平塚信用金庫・フコクしんらい生命保険株式会社
 KUMON学習療法センター
 後援:平塚市
 協力:株式会社仙台放送

お問い合わせ 平塚信用金庫 しあわせプラザ ☎25-6730 (担当:藤崎・佐竹)

防災 大切な子どもを守るための防災を学ぼう 子連れ孫連れ防災セミナー開催

平塚市では、10月2日(水)に平塚市役所で「子連れ孫連れ防災セミナー」を開催する。講師は、今年度同市の市民提案型協働事業において、「アクティブ防災」という言葉を掲げて平塚市の防災力強化に携わっているNPO法人ママプラグが担当。9月から妊婦～2歳までの子どもがいる保護者向けの講座は

すでにスタートしており、初回から定員を超える申し込みで好評だ。本講座は、ママパパだけでなく、祖父母の参加もできる連続講座全3回の初回。2回目には防災ピクニックなども行われる。なお、単発での参加も可能だ。孫と同居したり、預かることがある人は、参加してみても

連続講座 全3回 **子連れ孫連れ防災セミナー**
第1回目 子連れアクティブ防災講座(座学中心)

日時 10月2日(水) 10:00～11:30(開場 9:45)
場所 平塚市役所 3F 303・304会議室(平塚市浅間町9-1)
対象 市内在住の子どもがいる保護者と祖父母
定員 定員30人(先着順) ※保育はありません
持ち物 筆記用具 **申込期間** 10月1日(火)まで
申込方法 お電話、もしくは直接お越しいただき、お申し込みください

平塚市役所3階 災害対策課 (平塚市浅間町9-1) ☎0463-21-9734

平塚市 × momo plug

イベント 車ってどうできているの? 親子でクルマづくりを学ぼう!

今年の夏休みに大人気を博したイベント「親子でクルマづくりを学ぼう」が、日産車体株式会社の主催で10月、11月の祝日限定イベントとして、再開される。地球温暖化に関する講義や、モデルカーを利用した電気自動車の仕組みを学ぶ“日産わくわくエコスクール”や作業体験など、初めての体験が満載。我が家の車の仕組みをまさに親子で楽しめるのだ。夏休みに参



加できなかった人も、もっと知りたいという人も、このチャンスをお見逃しなく! 参加費無料の人気イベントのため、早めに予約を。

親子でクルマづくりを学ぼう **雨天決行** **参加無料**
実施日程 10/14(月・祝)、11/4(月・祝) **素敵なお土産付き!**
見学時間 ・午前の部/9:30～11:30 ・午後の部/13:30～15:30
イベント内容 午前・午後の部とも「日産わくわくエコスクール」と「作業体験」
 ※工場内の見学はありません。室内のみの体験ですので予めご了承ください。
対象 小学生とその保護者(必ず保護者同伴をお願いします。大人だけの参加は不可)
募集人数 午前の部/午後の部 各回60名(先着順で定員になり次第締め切り)
集合場所 日産車体(株)湘南工場 第2地区ゲストホール(20分前集合)
 平塚市堤町2-1 ※自家用車での来場は近隣の有料駐車場をご利用ください
申込方法 【日産車体ホームページ】よりお申し込みください。
<http://www.nissan-shatai.co.jp/> **現在申し込み受付中!**

日産車体株式会社 湘南工場 ☎0463-21-9720 (担当:平田) イベント詳細はHPにて

イベント 10/17開催 平塚宿へ旧東海道を歩く ガイドと巡る旧東海道と平塚宿

平塚市観光協会は、10月17日にまち歩きツアー「ガイドと巡る旧東海道と平塚宿」を平塚市民観光サポーターと共同で開催する。現在、参加者を募集中だ。

解説をしながら馬入橋から花水橋までの旧東海道約6.5kmを案内してくれる。見どころは、平塚宿にある江戸見附跡や西組問屋跡など。また、街道から見える高麗山は当時と変わらぬ雰囲気を楽しめる。江戸時代にこの地を歩いていた人々に思いを馳せてみよう!

ガイドと巡る旧東海道と平塚宿
開催日時 10月17日(木)9:00～15:00ごろ
 ※雨天の場合は10月18日(金)に順延

集合場所 平塚駅北口階段下 **参加費** 1,400円(昼食代、保険代、資料代を含む)
 ※別途バス代360円(予定)がかかります
集合時間 9:00(受付8:45) **服装等** 動きやすい服装、靴でご参加ください
所要時間 約6時間(昼食時間を含む) **定員** 20名(定員をオーバーした場合は抽選)
行程距離 約6.5km (徒歩:馬入の渡しから平成の一里塚)

コース 平塚駅北口(バス)→馬入橋バス停→馬入の渡し→ちょんまげ塚→馬入の一里塚→平塚八幡宮→お菊塚→平塚宿(江戸見附跡、脇本陣跡、高札場跡、本陣跡、西組問屋跡、京方見附跡)→要法寺→平塚の墓→鏡山お初めの墓→平成の一里塚→花水橋バス停→平塚駅北口(バス)

申し込み 平塚市観光協会に電話、FAX、またはメールで、氏名、住所、連絡先、参加人数を連絡ください。 **締め切り** 10月9日(水) 17:00締め切り

INFORMATION
 発行エリア
 平塚市・大磯町・二宮町
 毎週金曜日105,500部発行
 (ポストイン配布 & 店舗・施設置き)
 株式会社湘南ジャーナル社
 神奈川県平塚市長持203-4
 TEL:0463-33-2585 (月・金 9時-18時)
 FAX:0463-33-2574
 info@shonan-journal.com
 発行責任者: 定成幸代
 編集長: 今坂純也
配布に関するお問い合わせ
 有限会社ミッド
 TEL:0463-35-0311 (月・金 9時-17時)

広告持参で 古いハガキ
・バラ切手買取額
10%UP!
 (令和元年10月未定)

チケットキング
 平塚店 ☎0463-25-1213

地元で創業23年!
信頼と実績の
チケットショップ!

どんな物でも無料査定!
 各種商品券・金券の店頭販売/買取り
 貴金属全般・洋酒の買取りも
お任せください!

チケットキング平塚店
 まずお電話を!!
 平塚駅北口そば ☎0463-25-1213
 平塚市宝町6-6
 (休)日曜・祝日
 (営)平日:10時～18時
 土曜:10時～15時

耐震リフォーム
 耐震診断 耐震設計 耐震補強工事

いっしょに守ろう
 建物倒壊から地震による

補助金制度利用の耐震補強ならおまかせください

西山建設株式会社
 神奈川県知事許可(特-27)第46220号
 平塚市代官町22-6 (OSC湘南近く) ☎21-4627 (代)
 Yokohama-Kamakura Office 045-896-0505
<http://www.nishiyamakensetsu.com>

9/23(月・祝) 参加無料 15組限定
今、築10年のお家の方へ
「失敗しない外壁塗装セミナー」開催

秋は塗装を考える方が増える季節。しかし、業者の選び方や費用の相場など、不安な方も多いのではないだろうか。そこで、ISO9001を認証取得しているユー・コー・コミュニティーが「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。信頼できる業者の見極め方や品質を保つ正しい工事の仕方など、契約前の業者の選び方をわかりやすく解説いたします。

会場でセミナーは、女性スタッフが一人での参加も安心です。15組限定なので申し込みは早めにおこなってください。

開催概要
【日時】 9/23(月・祝) 10:00～11:30
【会場】 平塚市勤労会館 平塚市追分1-24 **参加無料**
【定員】 15組限定(要予約)

▼セミナーの予約は、今すぐお電話を。▼
☎0120-81-0344
 受付時間9～19時(土日祝もOK)
 主催:ユー・コー・コミュニティー 藤沢市亀井野4-15-1・2階

参加者全員に、塗装ガイドブックを無料プレゼント!
 業者選びのポイントを詳しく解説。事例や写真が多く、読みやすい内容です。この一冊で失敗しない塗装のコツが分かります。

グループホーム 2019年 11月1日(金) 新規オープン
平塚市代官町に新規オープン
 あなたらしく、安心して暮らせる場所をご用意しております。

参加費無料 10:00～16:00
要予約 施設見学会のご案内
 1回目 10月6日(月) 2回目 10月14日(水)
 3回目 10月15日(木)

●試食会 ●健康まつり
 ●お花のプレゼント ※ご参加者全員
 ●「おもいでメガネ」の単行本をプレゼント
 ※各日入居申し込みを頂いた方先着10名様に限りです
 認知症になったおばあちゃんや僕と家族の物語
 文・ないとうとあき 絵・やまぐちかん

施設見学会のご予約・お問い合わせは
 お気軽ににお問い合わせください
 ☎080-4926-8711 ☎080-4930-8775
 (管理者:宮島) (入居相談員:平林)

入居定員18名(9名×2ユニット)
月額利用料 139,500円
 家賃・管理費・食料費・水道光熱費 込み

●敷金210,000円は、退居時に精算いたします。
 ●介護用品、医療費、通院介助費、その他個人に関する費用は、別途負担となります。
 ●介護保険料の自己負担金は所得によって異なります。介護保険サービス料の1割、2割または3割の負担になります(要介護度別)。
 ●生活保護の方も入居できます。

グループホーム 花物語 ひらつか ナーシング
 ●交通のご案内
 JR東海道線 平塚駅 徒歩7分

〒254-0807 平塚市代官町20番3号 | 花介護 | 検索