



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



学びの秋、始動！



今年も残すところあと約3カ月。令和元年の間に「何かを始めたい」「自分を変えたい」なら、習い事やレッスンに着手するチャンス！ 乗馬やボクシングの体験レポートはじめ子ども向け食育教室など、学習スイッチがONになる“おけいこ”を大特集！

3歳～小学生のための食育スクール「青空キッチン」の平塚スクールにて。「料理って楽しい！」と子どもたちに大好評。詳細は3面をご覧ください。

写真/山中基嘉

絵画・書画・掛軸などの
シミ・汚れ・破れ

甦らせます
相談・お見積りは無料です！

アートギャラリー **能勢**

平塚市明石町25-5 修復専門 HPはこちら
(市民プラザ向かい)

☎0120-255-413

4 DF 板垣 祐
1 GK 秋元 陽太
6 MF 竹内 遼
18 DF エウシーニョ
1 GK 西部 洋平
16 MF 齊藤 来月

SHIMIZU

勝利をつかめ。湘南の未来のために。

J1リーグ第27節
南足柄ホームタウンデー
キリンレモンスペシャルデー
@Shonan BMW スタジアム平塚

9.29 SUN 19:00 KICK OFF!!
湘南ベルマーレ vs 清水エスパルス

「キリンレモンスペシャルデー」開催!

キリンレモンブースで先着 1,500 名様にキリンレモンをプレゼント！ぜひ GET してください！

時間 15:00～ 場所 キングベルパーク

「ALL BELLMARE チャレンジラリー」開催! 参加無料

サッカー・ビーチバレー・トライアスロン・フットサル・ラグビー各種目のアトラクションが登場する「ALL BELLMARE」チャレンジラリーを開催！各種目高得点者には素敵なプレゼントも！お子さまから大人までどなたでも参加可能となっております。参加費無料です！ぜひ様々な競技に触れてください！

時間 15:00～
場所 平塚総合公園 ひらつかのはらっぱ

次節 ホームゲーム情報 **10月6日 B 19:00 KICK OFF VS 川崎フロンターレ** J1リーグ第28節

詳しくは公式HPをチェック! <http://www.bellmare.co.jp/>

詳細・お問い合わせは ☎0463-25-1211 **ベルマーレ** 検索

いくつになっても人生は「学習」だ!! | 今こそ始めよう!

日々の暮らしに何かひとつ、時間を忘れて“没頭”できるものがあると、人生がさらに生き生きとしてくる。

乗馬

心重ねて目指せ“人馬一体” 大自然のなかでリフレッシュ



平塚乗馬クラブ

指導は安心のマンツーマン。十分に乗馬の楽しみを味わうことができる

大切なのはリズムとバランス 乗馬に年齢は関係なし

大自然のなか、馬と過ごす時間に憧れ、20分で2,575円(税込、1人1回限り)の体験乗馬に挑戦した。

オーナーの加藤さんの座右の銘は「とりあえず乗ってみる」。乗り方、降り方の簡単なレクチャーを受けたら早速騎乗。「おー！これが馬上の景色か！」と感動するもつかの間、馬が歩き出してからが本番だ。「馬の歩き方は常歩、速歩、駆歩とあって、どれもリズムが違うのでそれを掴むのが大事」だという。常歩の時は座っているだけでもいいが、速歩になると「軽速歩」という馬上で上下する動きが求められる。これが意外と大変で、普段使っていない内腿の筋肉が反応し始める。「明日は筋肉痛かもね」と笑われながら上下上下……と繰り返す。馬は生き物だ。上下動も毎回微妙に違う。そのうち、馬を操るのはなく、気持ちに寄り添おうという気分にもなってくる。

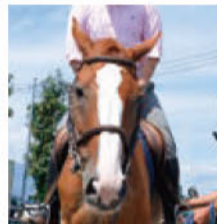
「大事なものはリズムとバランス。意外な動きをしないとは言いきれないけれど、馬への乗り降りさえ自力でできれば小学生だって、お年寄りだって乗馬は楽しめる」と加藤さん。馬と心を合わせようと必死になること十数分。お世辞にも華麗に乗りこなしたとはいえないが、騎乗後の爽快感は格別だ。



軽速歩の練習中。リズムがずれるとお尻を鞍に打ち付ける。人馬一体には程遠いが、時間を忘れのめり込んでいく。



代表 加藤 正さん
JEF認定指導員・A級ライダー。20年前に現クラブのオーナーになり、乗馬の楽しさを伝える。



馬 ジョウテンプリンス
元競走馬で、川崎競馬場を主に、2000年前後の地方競馬で出走していた。穏やかな性格。22歳。

平塚乗馬クラブ

☎ 0463-32-9843 所在地 平塚市城所1446
📅 レッスン完全予約制
9:30～、10:30～、11:30～、14:00～、15:00～、16:00～
(体験、ビジター、会員レッスン
すべて実施時間は共通)

📅 月曜 📍 あり 平塚乗馬クラブ 検索



ボクシング

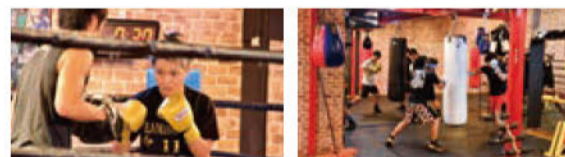
翌日の筋肉痛で「効いてる!」を実感。 パンチ連打でムダ肉もストレスも撃退!



自分の動きに集中できるよう照明を落とし、アップテンポなBGMでレッスンは進行。パンチを出すときの腹筋の“ひねり”が腹斜筋を刺激し、代謝もUP。無理なく鍛えられるので、70代の会員も。



シャドーの打ち込みを続けている間に、鳥海会長が巡回。ミット打ちの「バーン、バーン」という快音が響く。一発打つたびにモヤモヤが砕け散るイメージで気持ちいい(上)。元世界チャンプの鳥海会長が、その人の目的、体力に合ったメニューを指導してくれる(左)。



ジムにはプロ、アマチュア約20名の選手が所属。女子アム級チャンピオンの松田恵里選手(左)のスパarringに遭遇することもある。また、女性にうれしい設備も充実。シャワー、ロッカー付きの更衣室完備で、ドライヤーをはじめアメニティも揃う。ロッカーのレンタルも可能だ。

ボクシングジム TEAM 10 COUNT

元OPBF東洋太平洋バンタム級チャンピオンで、2010年に同ジムを設立。プロ&アマチュアのボクサーを育成・支援するかわら、一般向けコースにも注力。

引き締まった二の腕と 腹筋目指して打つべし!

「お腹締めたまま、パンチを打つときに息を吐いて! 吸うときもお腹は緩めませんよー!!」
今回体験したのは、45分間の「スキニーレッスン」。誰でも参加可能な引き締めを目的としたシェイプアップコース。柔軟体操からスクワットなどの筋トレでスタート。この時点でジワッと汗が出始め、ミット打ちが始まると、汗が飛び散る。鳥海会長の「お腹ーっ!!」のリマインドに思わずお腹をギュツ。
最初はキツイ。だが、この爽快感と達成感はクセになる。

TEAM 10 COUNT
☎ 0463-20-5350
📍 平塚市宝町5-27 GAUDIビルB1
🕒 10:00～14:00/16:00～22:00(月～土) 12:00～17:00(日祝)
📅 年末年始、試合日、イベント日など
TEAM 10 COUNT 検索



先着10名限定!
「湘南ジャーナル見た」で、ビジター体験からの即日入金で、入会金・初月会費・ビジター料金(3,500円)が無料!
📅 「ボクシンググループ」プレゼント!!
※入会后、6か月以上の継続が条件。

地域の皆さまに支えられて… OPEN 1周年 火曜日も営業&21時まで営業しているからお忙しい方にも嬉しい!

平塚駅徒歩1分の好立地!! 10月8日でOPEN1周年!! 毎日、地域の皆さまに感謝をして元気に営業中
お客様一人ひとりを丁寧にカウンセリングし、髪のお悩みやご要望をしっかり汲み取り、一緒になってカタチにしてくれる。ロープライスなのに大満足の仕上がり!! 何度でも通いたくなるサロン♥

気さくなスタッフが明るくお出迎えしてくれるアットホームサロン。コンテスト優勝歴有の経験豊富なスタイリストがどんな要望にも丁寧に応えてくれる!!



Gem Hair studio 湘南平塚南口店 [ジェムヘアスタジオ]
平塚市八重咲町6-24 理熱ビル1F
☎ 0463-24-0098



「湘南ジャーナル見た」で
全メニュー50%OFF

[OPEN1周年記念] ご新規様限定クーポン
◆カット+シャンプー ¥5,500 → ¥2,750
◆カット+カラー ¥11,000 → ¥5,500
◆カット+パーマ ¥12,100 → ¥6,050
◆カット+縮毛 ¥19,800 → ¥9,900
※価格は消費税10%表記 ※予約時&来店時利用 ※有効期限 2019年12月末日



「おけいこの時間」



そのきっかけを作ってくれるのが、スクールやレッスン。まずは「これいいかも!」で受講してみよう。自分だけのライフワークが見つかるかもしれない。

食育教室 食材を知り、料理を学び、子どもたちは感性を磨いていく



3歳~小学生のための食育スクール 青空キッチン

平塚スクール
食育料理教室「C'C HOUSE」主宰、青空キッチン 平塚スクールを運営。「食べることは生きること。料理を通じて子どもたちが学ぶことは多いと思うのです」
管理栄養士・キッズ食育トレーナー 成松千穂さん

「ソースが1人分小さじ1/2。じゃあ3人分なら分量はどうなるかな?」

「こんにちは!」
午後4時半、小学2年生の女子3人が成松さん宅に駆け込んできた。「青空キッチン」の小学校低学年向けクラスの開始だ。可愛いチェックのエプロンと帽子を着け、準備完了。さっそく調理に取りかかる。今日のメニューは「ハヤシライスときのこのスープ」。レシピの分量は1人分が基本。これを3人分に換算して材料を切り、調味料を計り、3人で協力して献立を仕上げていく。「料理は手と頭の同時作業。子どもたちは自主性や社会性も身につけていきます」(成松さん)

食材の切り方、火を通す順番など、「料理の科学」を子どもたちは体得。



「(食材を押さえる)左手の準備ができてから、右手の包丁で切る」調味料は「すり切り」で計る。子どもの表情は真剣そのもの。



炒めるとしんなりするから大丈夫

こんなにいっぱいきのこ入れて大丈夫かな?

きのこは体にいいんだって!



「やったー! おいしくできた」。ハヤシライスときのこのスープ完成! (上)。試食の前に、食材や作り方を復習する。「えーっと、牛肉の栄養素は……たんぱく質がいいんだっけ?」(左上)。

青空キッチン 平塚スクール
☎ 090-4447-7198
住 平塚市夕陽ヶ丘52
🕒 10:00~17:00
※レッスン時間はブログにて確認ください

青空キッチン 平塚 検索



絵画教室 画材&ギャラリーOCT



ギャラリー代表・アトリエオクト講師 若林薫さん
数々の受賞歴、個展を開催。20年以上にわたり同アトリエで講師を務める。



絵画教室 毎日開催中!

要予約

受講料1単位3時間 ¥3,300
時間/10:00~13:00
14:00~17:00



☎ 0463-34-1098
住 平塚市浅間町5-24 (平塚郵便局向かい)
📍 あり
平塚 OCT 検索



若林薫さんの指導のもと、中学生から80代まで幅広い年代の人たちが受講しているアトリエオクト。少人数制で行なわれているレッスンは毎日開講。都合に合わせて受講予約・回数が自由に選択できるので、休みが不規則な人でも通いやすいと好評だ。

画材は教室で購入可能。道具を持たない初心者でも安心だ。もちろん本格的に学びたいという人もおすすめ。見学も歓迎、ぜひ一度お電話を。

ピラティス&ストレッチ Circle



通常クラスとは別に、4人~のグループレッスン、ベビーマッサージ&産後ストレッチレッスンも承ります!



・FTP ベーシックマット
ピラティスインストラクター
・JABC ベビーマッサージ
指導者 ataさん

メール問い合わせの方を無料体験に招待!(各45分)
10/10(木) 9:45~(通常) 10:45~(子連れOK)
10/13(日) 9:45~(子連れOK) 11:45~(通常)

入金金無料! 通常1レッスン 1,000円
お得な回数チケットもあり!

✉ ata.circle.3103@gmail.com
住 神奈中そばレンタルスタジオ (平塚駅徒歩6分、場所詳細はメールにてお知らせいたします)
🕒 原則毎月第2・4日曜日 9:45~10:30 子連れOK、11:45~12:30 通常クラス (10月に平日クラス開講予定)

「いつまでも素敵な姿勢を保ちたい」「産後の体型変化や肩こり・腰痛を改善したい」という女性の願いを、ストレッチとピラティスで叶える女性専用レッスン。年齢に関わらず、運動が苦手な人でも無理なくできるエクササイズで体幹の強化、体と心のリラクセスを図る。「子育てや家事を頑張る女性に「自分のための時間」として楽しんでほしい」と話すataさんのレッスンには子連れOKクラスも。ママ友同士で参加しよう!

ハイパーナイフで スッキリボディ!!

《各コース》 5,000円~

硬くなった脂肪を燃焼し、痛みのない施術でスッキリ!

Private slimming salon 女性専用プライベートサロン
Vertexkey 0463-23-5188
平塚市八重咲町3-17 ブルーション湘南602 南口徒歩2分

きもの秋展

10/3(木)~21(月)

結城など各産地の紬から訪問着、附下、小紋などのやわらかものまで染めや織りにこだわる品ぞろえで、逸品・希少品・お値打ち品と多彩です。ほとんどが未使用のものになり、着物400点・帯250点・小物多数と充実の展示になります。

同時開催
寺岡由美子さんのきもの相談会
10/3(木)~6(日)
お持の着物を生かすコーディネートを無料で致します。

大磯町高麗2-17-48 P...あり
営...12:00~18:00 休...水曜日

0463-61-8644



よさこい

よさこいチーム 疾風乱舞



女性限定で編成されているよさこいチーム「疾風乱舞」がメンバーを募集中。現在、無料体験・見学を受付中だ。メンバーは全員初心者からのスタートなので、踊りが未経験でも問題なし。1から丁寧に指導してくれる。1人はもちろん、友人同士の応募も大歓迎だ。

見学&無料体験 随時受付中!

- 対象/女性限定(小学校6年生・中学生・高校生・大学生・専門学生・社会人まで)
- 会場/スタジオMY4階(地図参照)
- 練習日/【毎週木】19:00~21:30 【毎週土】19:00~21:30
- お問合せ・申し込み/疾風乱舞のHPより「お問い合わせはこちら」へアクセス。郵便番号・住所・氏名・年齢・電話・FAX・E-mailアドレスを入力の上、送信してください。

☎0463-23-2972
 住 平塚市宝町6-8 スタジオMY
 (タカハシビル3階・4階)
 平塚駅北口駅前より徒歩5分



ストレッチ

セルフ整体ストレッチ



骨盤の歪み、肩こりや腰痛など身体の不調を改善しよう! 不調により硬くなりやすい筋肉をストレッチやセルフマッサージで根本的な改善を目指し、姿勢のアドバイスなども積極的に行なってくれる。ブロックやヨガベルト、イスなどを使用し、体が硬い人も安心して参加できる。

子連れ参加OK ヨガマット完備
 月3回 3回コース ¥3,000
 随時 1回コース ¥1,500
 セルフ整体 45分+ティータイム 30分程度
 10月は7.21.28日開催 (自由参加)

☎090-9849-1432
 hitomi_ccoco56@yahoo.co.jp
 住 平塚市宮の前9-38 桜ビル
 ひかりノ湘南ショールーム内2階
 時 月曜(月3回)13:00~13:45
 P 近隣にコインパーキングあり



人生を豊かにする

オススメ習い事

全8選

英会話

ANJIN英国倶楽部

サロンの雰囲気で行なうレッスンは2~3人の少人数制クラス。「わかる英語」をモットーに、在英歴20年の元英国高校教師が楽しく、わかりやすく教えてくれる。月1回のイギリス児童文学の読解クラスや英語で英国家庭料理を作るイベントもあり。



新クラス生徒募集中

- 入会金:3,000円
- 月謝:初級月4回8,500円~/中級10,000円~
- クラス:一般会話・旅行会話・英語で歌おう・英国文化・TOEIC/英検対策 他
- 英国人との交流イベントや英国研修あり
- 出張レッスン・個人レッスン可

☎0463-68-2605
 ☎080-3441-3449
 住 平塚市錦町11-18-202
 平塚駅西口徒歩4分市民センター近く
 時 9:00~20:00 休 日曜
 平塚ANJIN 検索



情操教育

モンテッソーリ 湘南子どもの家



イタリアの女性医学博士マリア・モンテッソーリが創始した歴史ある教育法を採用。あいさつやおやつの準備など日常生活の練習、実用的な教具を使った遊びの中で子どもの五感を育みます。同教室では無料体験も随時募集中。お気軽にお電話を。

☎0463-24-7211
 住 平塚市代官町4-16 諺田ビル2F
 (平塚駅南口より徒歩2分)
 時 9:30~18:00 休 日曜・祝日
 モンテッソーリ湘南子どもの家 検索



クラス編成
 各クラス/週1回・90分
 未就園児クラス(定員7名)
 月・火・木・金曜
 10:00~11:30
 就園児クラス(定員7名)
 火・金曜 15:30~17:00
 未就・就園児
 混合クラス(定員8名)
 土曜 10:30~12:00
 小学校受験のための
 プリントクラス
 土曜 13:30~15:00
 対象は年中・年長児
 English Class
 水曜 10:00~11:10
 対象は未就園児
 ※教室までクラスあり、お問合せください。

料理 C'C-HOUSE



小さな子ども連れでも通えるアットホームな食育料理教室。30分以内の時短料理やお菓子作りなど、子どもと楽しめるママ向けクラス。

湘南ジャーナルを見て申し込みの方
 6回コース申し込みで
 レッスンで人気のレシピ
 10品プレゼント
 ※1回 6,000円(税別)
 6回30,000円(税別)
 レッスンポイント1Ptプレゼント
 ※12Ptでレッスン1回無料
 有効期限2019年12月末まで

☎090-4447-7198
 住 平塚市夕陽ヶ丘52
 時 10:00~17:00
 ※レッスン時間はブログにて確認ください
 HP https://ameblo.jp/n-chippy-n/



社交ダンス 浅丘ダンス教室



全日本ダンス協会連合会公認審査員、浅丘悟が指導し、初心者からプロ志望者まで通える。1人でも、友達同士でも楽しく始めてみよう!

この広告持参で
入会金無料!
 さらに授業料は3回で¥2,800!

☎070-5560-8372
 住 平塚市八重桜町12-25(三島カルチャー内)
 時 毎週火曜 14:00~15:00
 19:15~20:15
 HP www.asakadance.com/



PC ハロー!パソコン教室平塚駅前校



就職するならばパソコン! 新卒・既卒、プランクが長い主婦や独学が不安な人。最速でのパソコンの資格取得をサポート!!

「湘南ジャーナル見たで」
 秋の新規入会キャンペーン開催中
 特典
 ① 入会金無料
 ② USBメモリ
 ③ 学習セット
 有効期限2019年10月末
 (割引有)
 ①時間 ¥1,350から
 詳細は無料体験で。お電話で予約ください。

☎0463-21-1886
 住 平塚市紅谷町8-3 添田土地2F
 時 水・木・金9:00~20:00
 水9:00~13:00 土・日9:00~17:00
 休 月曜・祝日
 HP https://hellohiratuka.jimdo.com/
 Twitter: @hiratuka_ekimae



英会話 NON'S FLAT



日本人講師が口頭実践、子ども向け教材で行なう「大人のための子どもレッスン」に加え、小学生対象のレッスンがスタート。体験受付中。

新クラス
子ども英会話
 対象:小学生7歳~12歳
 初めて英語を学ぶ子ども
 毎週 火・水・木・金
 (各45分)
 入会金 ¥5,000
 月謝 ¥7,900~
 (月会費込)
 体験・見学 受付中

☎090-1467-5950
 住 平塚市明石町1-34
 柏木ビル301号
 (平塚駅南口より徒歩4分)
 HP https://nonsflat.jimdo.com



ハロウィンビュッフェ
Halloween Buffet
 オードブル&サラダ&デザートをお好みで選べる
 セミビュッフェがハロウィンスタイルで登場
 フォトジェニックなハロウィンスイーツや地元カベルファームを中心とした季節の野菜・メイン料理を自由に組み合わせ
 お食事をお楽しみください。
 [会場] S.DINING
 [時間] 11:30A.M.~2:30P.M.
 (ラストオーダー2:00P.M.)
 5:30P.M.~9:00P.M.
 (ラストオーダー8:30P.M.)
 [料金] (1名さま)
 ランチタイム ¥3,500より
 ディナータイム ¥4,900より
 ※料金には消費税が含まれております。
 別途会計時にサービス料(10%)を加算させていただきます。

[期間] 10/1火~31木

OISO BBQ
 湘南の海をバックに
 アウトドア気分を満喫できるバーベキュー!
 食材の用意や火おこしなどの準備が必要ないので、
 手ぶらで気軽にお楽しみいただけます。

[期間] ~11/4月・祝

[会場] ブルーテラス または S.DININGテラス
 [時間] 12:00NOON~5:00P.M.~(2時間制)
 [料金] (1名さま)プレミアムセット¥7,000/スタンダードセット¥5,000 ※料金には消費税が含まれております。
 ※2名さまより承ります。 ※お料理・お飲みものはセルフサービスとなっております。お料理・お飲みものの持込みはできません。 ※天候により営業をS.DININGテラスへと変更させていただきます。中止になる場合もございますので、あらかじめご利用前にお問い合わせください。 ※前日・当日でのキャンセルはキャンセル料を頂戴いたします。 ※仕入れの状況により内容が変更になる場合がございます。 ※アレルギーをお持ちのお客様への対応はできません。

飲み放題【2時間】
 ~1種お選びください~

- アルコール+ソフトドリンク ¥2,600(9月は¥2,500)
- アルコール(ワイン含む)+ソフトドリンク ¥3,900(9月は¥3,800)
- ソフトドリンクのみ ¥1,300

Shonan Good Topics

湘南の良いモノ・良いコトを週替わりでセレクト。
素敵な出会いを探してみよう。

地域住民向け新園舎内覧会を開催 津波避難所として防災機能も

花水さくら保育園

☎0463-71-5910(真幸会事務局)



市内で高齢者・児童福祉事業を展開している社会福祉法人真幸会(真壁洋道理事長)。同法人が運営する花水さくら保育園が10月7日より新園舎での保育を開始させる。それに先立ち、事前に地域住民向けの内覧会を10月5日に開催する。

新園舎の建設にあたっては、子どもが裸足で遊び回れる設計にこだわった。1階園庭と2階園庭をスロープでつなぎ、天然芝などを敷き詰めることで、園舎全体で子どもが思い切り遊べる環境となっている。また、地域の一時的な津波避難所としての機能をもたせようと、3階屋上を有事の際に開放できるように設計に。近隣に住む人はぜひ見学を。

**花水さくら保育園
地域住民向け新園舎内覧会**

10月5日(土) 13:00~15:00
住所:平塚市花水台10-21
※駐車場の台数が限られているため、なるべく公共交通機関でご来園ください。

information
平塚市花水台 10-21

ミニショベルカーに乗れちゃう! コマツ湘南工場フェア2019開催

コマツ湘南工場

☎0463-22-8415



毎年恒例の子どもに大人気のイベント「コマツ湘南工場フェア」が今年も10月13日(日)に開催される。毎年楽しみにしている親子も多いイベントで、油圧ショベルによる建機ショーや、人気のミニショベルボールすくい体験など、ここでしか体験できないワクワクが満載。ステージでは、「騎士竜戦隊リュウソウジャー」や「スター☆トゥインクルプリキュア」のキャラクターショーを予定しており、子どもから大人まで楽しめる、様々な企画を用意している。1日たっぷり遊べて入場無料、模擬店もあり、ランチも楽しめる。一部整理券配布での参加コーナーもあるので、早めに出かけてみよう。ぜひ家族や友人とLet's GO!!

日時 2019年10月13日(日)
10:00~15:00 (雨天中止)

会場 コマツ湘南工場
(神奈川県平塚市四之宮3-25-1)

駐車場 若干数ご用意していますが、駐車までお待たせすることもございますので、平塚駅からの無料直行バスまたは公共交通機関をご利用いただきますようお願い致します(構内駐車場はありません)。

入場料 無料
(構内の飲食物などの購入は有料)

ブログ <https://kenkishonanfea.blogspot.jp>

問合せ コマツ湘南工場 総務部 総務課
☎0463-22-8415

9月28日(土)開催 湘南ひらつか駅前骨董市

湘南ひらつか駅前骨董市実行委員会

☎03-3567-4711(古美術びいどろ内)



コレクターに限らず着物姿の外国人や若者の来場も多い「骨董市」。会場には約40もの骨董商が出店し、国内外の珍しい雑貨や1点物のアンティーク品を多数出品。骨董品になじみのない人でも存分に楽しめるイベントだ。来場は無料。同市は朝8時より午後4時まで開催(小雨決行)。

骨董市の詳しい情報、フォトギャラリーは
平塚 骨董市 [検索](#)

湘南ひらつか駅前骨董市 出店店舗情報Vol.2

2~3年前より毎回出店する「古美術がとう」。懐かしいアニメのめんこやコレクションの古銭を出品。今後はアクセサリーの取り扱いも予定されている。

松風は消費税増税後も料金は据え置きです。

秋の特典席 美酒佳肴 ~10/31(木)まで
秋の味覚の松茸土瓶蒸し、ロブスター山椒焼きをお楽しみください。
前売券 ¥6,000(税別)
ご利用月の前月までにお求めいただけます。ご予約・お問合せ TEL:0463-23-2636

10/1から 装いも新たな「桃山」ランチで
京野菜、地しらすかき揚げ等ご賞味ください
2,500円(税込)

舞妓会席
松茸ごはんのお供ができます。
お一人様 3,500円(税込) 「桃山」イメージ

ご予約・お問合せ TEL:0463-23-2636

宴会場「撫子の間」が2階宴会場
生まれ変わりました。10/3(木)~
リニューアル記念 **宴会プラン**

和食会席 **洋食コース**

お一人様 **飲み放題付 5,000円(税込)**

会議 研修 展示会 にもご利用ください。

リニューアルオープン記念
「撫子の間」ご利用のお客様は、昼の利用(9:00~17:00)展示会利用(9:00~21:00)は**基本料金の半額**でご利用いただけます。**2020年3月末日まで**

【例】・会議室料金(1時間) 14,000円 → **7,000円**
・展示室料金(1日) 300,000円 → **150,000円**

2階宴会場 ご予約・お問合せ TEL:0463-23-0300

「私が3カ月で健康と10kg減量を手に入れた理由」

“やせる”ためのだけのダイエット、そろそろ卒業しませんか?

2人目出産後 7050kgから!

もう「ガリッ」やせなさい! 助けてっつ

「コレージュ」の「3食食べて健康的に美しくやせる」?

ママタイムで「やせる生活」をサポート
●栄養学に基づいた食事管理
●ストレッチ ●耳ツボ
……これなら続けられるかも!

大丈夫ですよ!一緒に健康美人になりましょう!

運命の出会い!!

「コレージュ」オーナーセラピスト 土屋麻里さん

岡田 茜さん(37歳)

3カ月で **-10kgに成功!!**

After Before

「健康になる!!やせるでリバウンドも怖くない!」

無理のない運動
耳ツボ
1カ月で **-3kg**

1週間で **-1kg**

栄養バランスの整った食事法

栄養失調です!

岡田さんの肥満の原因は「やせたら終了」ではなく、リバウンドしない体作りを指導。プログラム終了後も太りにくい体をキープ。

「減量とともに、体の不調も改善。元気になるのを実感しました」

「コレージュ」のダイエットメソッドの基本は「食べて健康になってやせる」。出産で激太りし、人前に出るのが嫌で引きこもっていたという岡田さんが、意を決して「コレージュ」のダイエットプログラムを始めたのは昨年のこと。同サロンのオーナーでダイエットトレーナーの土屋麻里さんの定期的なカウンセリングのもと、3カ月でなんと10kgのダイエットに成功した。「体重、体型の変化は如実でしたが、同時に冷えや肩こりなども解消され、ひどかった肌の乾燥も改善されました。現在、まさかの3人目の出産を控えていて、ひょっとしたらこの妊娠も、体が元気になったおかげかも……と(岡田さん)。

ココロージュメソッド

- 1日3食 しっかり食べて健康に美しくやせる
- 完全個室のマンツーマン指導
- 3~6カ月で10kg超の減量 成功例も多数あり

糖質オフや極端な食事制限がなく、料理ができてOK! ライフスタイルに合わせたメニューを提案。

完全オーダーメイドのダイエットプログラムを作成。カウンセリング中に誰かと顔を合わせる心配もなし。

体質改善ダイエット & 小顔リンパケアサロン

Coco Rouge
-ココロージュ-

☎0463-73-5221
☒ 平塚市明石町23-23
グリーンコート平塚コンサート1F
☎ 9:00~18:00(夜間対応相談可)

平塚駅西口から徒歩5分

今週のおでかけごよみ 2019.9.27(金)~

- 開催中** #hiratsukagood写真展 in 平塚市役所 平塚市役所多目的スペース/8時30分~17時(最終日15時まで)
インスタグラムでハッシュタグ「#hiratsukagood」を付けた投稿のパネル展。今回は「湘南平」をテーマにした30枚。10/4(金)まで◇問い合わせ=秘書広報課 ☎0463-21-8556
- 9/28(土) **人権ミニフェスティバル** ラディアンホール/10時~14時30分
人権啓発活動の活性化を目的とした事業。13時からは三代目桂園園による人権落語講演会も。入場無料、申し込み不要。◇問い合わせ=二宮町地域政策課 ☎0463-71-3311(代表)
- 9/28(土) 9/29(日) **「親子による写生会」作品展** 大磯城山公園北蔵ギャラリー/9時30分~16時
夏休みに城山公園で開催された写生会の作品展。子どもたちが城山公園を鮮やかに描き出す。入場無料。◇問い合わせ=同公園管理事務所 ☎0463-61-0355
- 9/28(土) 9/29(日) **第18回湘南ひらつか市民演劇フェスティバル** 平塚市中央公民館/両日13時開演
平塚市内・近郊で活動している6劇団が個性豊かな舞台を繰り広げる。チケットは500円/日で販売中。無料の「ミニ演フェス」同時開催。◇問い合わせ=平塚市まちづくり財団 ☎0463-32-2237
- 9/29(日) **西海岸マルシェVol.3** 花秀(董平8-21)/7時~10時
平塚のハンドメイド作家や商店が集まるマルシェ。和菓子や新鮮な野菜、アクセサリーやワークショップも。無料駐車場8台用意。詳細はFacebookで「西海岸マルシェ」を検索。

ワイド情報カフェ 湘南館

平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週のPickup! SHONAN MEDIA COOPERATION

湘南ジャーナルとSCNのコラボ企画「湘南メディアコペレーション」。今回は、読書の秋からヒントを得て、読み聞かせに挑戦します。毎週水曜日に平塚市中央図書館で行なわれているおはなし会の様子をお届け。永野アナは中央図書館の協力を得て、読み聞かせのコツをレクチャーしてもらい、おはなし会で読み聞かせデビューを果たします。子どもたちの反応がどうだったのかは番組を見てのお楽しみ。

Director's Voice
読み聞かせのコツを聞いていると、なるほどと思うことも、ついつい声色を変えたり、演技をいれなくなってしまうますが、読み聞かせはあくまでも絵本が主役。子どもたちが、絵本に集中したり、興味をもたせることが大事で、絵本が印象に残るように読むのがコツなんだとか。

制作G 西村さん

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH
9月30日まで毎日 8:00~12:00~/15:00~/19:00~/22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社 ☎0120-121-302

湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索 <http://www.scn-net.ne.jp>

〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚Mビル10F

読書の秋 読み聞かせで 本に親しもう

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋とさまざまな“秋”のなかで、読書の秋にスポットライト。自分で読むのももちろんいいが、「読み聞かせ」も本に親しむのにピッタリ。どんな本がいいの？ どうやって読むのがいいの？ など、さまざまな疑問を平塚市中央図書館で開催されている「おはなし会」のスタッフに聞いた。



この記事は湘南ケーブルテレビ局(SCN)との共同企画により制作しました。湘南チャンネル(CATV002ch)で放送中の「情報カフェ! 湘南館フイド」では永野アナウンサーによる読み聞かせの様子をお送りします。今回の番組は9/30(月)まで放送中(12時~12時40分、19時~19時40分ほか)。



SCN永野愛理アナウンサーが子どもたちへの読み聞かせに挑戦! 永野アナの勇姿はぜひ番組で

読み聞かせは、単に文字の読めない子どもが本を読むためのものではない。「『耳で聞く読書』なんです」(腰越さん)と言うように、本に対する子どもの興味を育てること、子どもにとって豊かな時間を作ることなど、幅広い意義をもつ。特に、一方通行のテレビやネット動画を見るのとは異なり、生の声を通り、双方向のコミュニケーションが生まれることは子どもの成長という観点からもとても大切なことだという。

平塚市内の図書館では水曜日(実施日は図書館によって違うのでHPなどで確認を)に未就学児から小学校低学年程度を対象にした読み聞かせイベントの「おはなし会」を行なっている。毎回ボランティアスタッフによって絵本や紙芝居の読み聞かせ、エプロンシアターなどが行なわれている。

ある日のおはなし会には15人ほどの子どもたちが集まった。静かに話を聞いているだけではなく、読み手のスタッフに話しかけたり、場面の感想を話したりと自由に本を楽しんでいる。こうして色々な声が飛び交うのもおはなし会ならではの魅力に感じてほしい。

家庭での読み聞かせは時間がとられて大変ではあるが、子どもにとっては1つの本を共有する大切な時間。本の内容やタイトルを忘れてしまっても、読んでくれたことは心に残るものだという。読み聞かせのポイントをまとめたので、普段から読み聞かせしている人も、ちょっと苦手という人も、今年の読書の秋は、一緒に物語を楽しむつもりで読み聞かせにチャレンジしてみてください。

読み聞かせ Q&A



どんな本が向いているの？

1対多数のおはなし会では絵柄の輪郭がはっきりして、大きい絵のものを選ぶことが多いです。また、見開きあたりの文章量が少ないものが良いですね。お家で読み聞かせをする際は、どんなものでもOKです。絵の細かい部分を一緒に見たり、会話したりするなかで、ゆっくり本の世界を楽しんでください。

読み方はどうするの？

自然にゆっくりと読むのが大事です。登場人物に合わせて、声を演じ分けたりは無理にしないでいいと思います。読み手は絵本を生かすものなので、読み手より本の内容が印象に残るのが大事です。お家で読むときは、子どもの興味があっちにいたりこっちにいたりしがちですが、聞いていないようで意外と聞いているものです。小さいころは単にページをめくるのが楽しいとかあると思いますが、自由にやらせてあげていいでしょう。本を破いたりしたら「大事に扱おうね」と言ってあげると本に親しみが生まれると思います。姿勢は膝の上が多いと思いますが、お互いの表情が見えるように並ぶのもオススメです。

同じ本ばかり読んじゃう……

好きな本を読んであげてほしいと思いますが、それでもそろそろ別の本を……というときは「お母さんが好きな本読んでいい?」と、別の本を読む「理由づけ」をしてあげるといいですね。



お話を聞いたのは……
平塚市中央図書館 腰越未樹さん

年齢ごとにオススメの本は？

読み聞かせは0歳から楽しめますが、シンプルなものが赤ちゃんにはオススメです。図書館ではブックスタートで絵本をプレゼントしているのでぜひ利用してみてください。ある程度大きくなったらストーリー性があるもの、その子が興味があるものを選んであげるといいと思います。じつは本を「読める」ようになるのは大人が考えるより高学年になってから。読んでるように見えて、ただ文字を追っているだけということもあるそうです。ぜひ大きくなってからも読み聞かせをしてはどうでしょう。

うちの子は本に興味がなく……

食べ物でも、動物でも、車でもなんでもいいですが、まずは好きなものが出てくる本にしてあげるといいですね。でも何より、身近な人が本を楽しんでいる様子を見せてあげるのが大事です。スマホに興味をもつのは大人がスマホをいじるから、とも言えます。親がしていることを見て育つという部分もあるので、大人が読書することも大事です。

テラスハウス 2LDK 平塚 大神 資料 58,000円 敷1・礼0 駐:1台付	アパート 3DK 平塚 南原 資料 58,000円 敷1・礼0 駐:1台付
------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

資料値下げ!
リフォーム完成!
人気のテラスハウス

種類	所在地	間取り	平米数	家賃	敷礼	駐	物件おすすめポイント
アパート	虹ヶ浜	1DK	22.35㎡	¥30,000	1	0	別 契 閑静な住宅エリア☆エアコン&冷蔵庫付♪都市ガス
アパート	西真土	1LDK	34.65㎡	¥45,000	1	0	1台付 コンビニ・バス停徒歩圏内★単身者さんオススメ
マンション	花水台	1LDK	30.68㎡	¥48,000	1	0	別 契 24時間管理人体制!高齢者も安心◎ショッピング便利
アパート	横内	2LDK	54.54㎡	¥49,000	1	0	1台付 南向き・LDK15帖・収納多し♪新婚さんオススメです
アパート	田村	3DK	50.74㎡	¥53,000	1	0	1台付 上下1世帯ずつの1Fです♥日当良好・生活至便です
アパート	万田	3DK	51.79㎡	¥60,000	1	0	1台付 ペット相談可!湘南平に散歩も◎スーパー&ドラッグストア近く
マンション	田村	2LDK	53.78㎡	¥65,000	1	0	5,000 全室フローリング収納多◆ペット相談(敷金2ヵ月)
マンション	四之宮	3LDK	70.00㎡	¥75,000	1	0	別 契 日当り良好!キッチン・バス・洗面台新品☆広々リビング◎

家主様大募集 基本的には管理費、広告宣伝費等は頂きません

神奈川県知事(12)第7989号 神奈川県知事(3)第26488号
(株)協和不動産 ☎55-0551 **(株)協和不動産販売** ☎23-8233
 (社)全国宅地建物取引業保証協会 (公社)首都圏不動産取引協議会加盟
 定休:毎週水曜日・第2・4木曜日 HPもご覧ください **協和不動産** 検索

ハイツ 1K 平塚 富士見町 資料 45,000円 駐車場なし 病院・バス停近く。敷1・礼1	ハイツ 2DK 平塚 纏 資料 48,000円 駐車場含 2台目駐車場確保可能(別契約)。敷1・礼1	ハイツ 2DK 平塚 万田 資料 60,000円 駐車場含 全洋室、広めの間取り。敷1・礼1
ハイツ 3DK 平塚 根坂間 資料 60,000円 駐車場含 角部屋、日当良好。敷1・礼1	貸家 2DK 平塚 東中原 資料 55,000円 駐車場含 小・中学校近く、追焚付。敷1・礼1	貸家 3DK 平塚 徳延 資料 65,000円 駐車場含 とても便利な場所です。敷1・礼1
貸家 3DK 平塚 出縄 資料 70,000円 駐車場含 閑静な住宅地、追焚付。敷1・礼1	テラスハウス 3DK 平塚 纏 資料 65,000円 駐車場含 角部屋、住環境良好。敷1・礼1	テラスハウス 4DK 平塚 根坂間 資料 70,000円 駐車場含 各部屋収納あり、即入居可能。敷1・礼1
マンション 3LDK 平塚 徳延 資料 70,000円 駐車場含 全室南向き、松延小学校区。敷1・礼1	貸店舗 平塚 徳延 資料 73,000円 近隣駐車場空きあり(別契約) 1階 25.2㎡(約7.6坪)敷4・礼0	貸店舗 平塚 河内 資料 125,000円 近隣駐車場空きあり(別契約) 1階 50.88㎡(約15.39坪)敷3・礼1

神奈川県知事(12)第09277号 平塚市河内531-1
(株)臼井不動産 ☎32-6406 **白井不動産グループ**
 マクドナルド山下店前 定休日/毎週水曜、第2・第4日曜、祭日

成田屋商店 リフォーム

創業 一九三七年
屋根・塗装専門

創業以来、80年以上にわたり蓄積された経験に基づく施工、その品質を皆さまへお届けいたします。

株式会社 成田屋商店 ☎0463-34-3501 お見積り無料
平塚市北豊田624 成田屋 屋根 で検索

唎酒師 大竹の酒の会

令和 第1回目 「幻のブルーボトルとスプリングブリーズの会」

お酒
 ■磯自慢ブルーボトル 古家
 ■磯自慢ブルーボトル 常田
 ■磯自慢エメラルド スプリングブリーズ

■店主力作のおつまみ各種

【日時】10月30日(水) 19時~
 【参加費用】6,000円(税別)
 【場所】そば処名古屋 平塚店

そば処名古屋 ☎0463-33-4941
平塚市桜ヶ丘2-11(毎週水曜14時閉店、木曜定休日)

COOKING JOURNAL



今週の先生
割烹 竹万 調理長
関口 和明さん



和風ツェペリナイ

10月から1カ月間、市内の飲食店を中心にリトアニアフェアが開催される。関口先生の竹万では、今回のレシピ「和風ツェペリナイ」を提供する。形がツェペリン飛行船に似ていることから名付けられたリトアニアの代表的なじゃがいも料理を、和風にアレンジした一品だ。

先生のお店
湘南の海岸近く、静かな住宅地に佇む大人のための日本料理店。日本文化の風情を味わう竹万のおもてなしをぜひ。
平塚市水花台 37-3 ☎31-3322
宮：お好きな時間をご指定下さい
P：駐車場完備



【材料】(4人前)
じゃがいも…4個 黄菊…少量
鶏ひき肉…30g オクラ…1本
みそ…少量 だし…500cc
レモン汁…少量

- じゃがいもの皮をむき2個を蒸してから漬す。残り2個はすりおろしてレモン汁を加え、アク留めする。
- すりおろしたじゃがいもをガーゼに包んで絞り、身と汁に分ける。①で漬したじゃがいもに、身の方を加える。
- 汁の上澄みを捨て、でんぶんが沈殿している部分を②のじゃがいもに加える。
- ③で合わせたじゃがいもに片栗粉を加え、よく混ぜる。
- 鶏ひき肉とみそを混ぜて炒め、一旦冷ます。
- ④を薄く伸ばし、⑤の鶏ひき肉を入れて包み、片栗粉をまぶして油で揚げます。
- ⑥を薄味のだしで炊く。一旦冷ますことで味をしっかりと含ませる。
- 薄味のだしに吉野葛もしくは片栗粉でとろみをつけ、ゆでたオクラと黄菊をいれる。
- ⑦を温め直し、⑧のあんをかけて完成。

Point
■④でじゃがいもがまとまるよう片栗粉の量を調節する
■⑥で鶏ひき肉を入れすぎない
■出汁で炊く際は強火にしすぎない

CONNECT

地域と、つながる



「注文をまちがえる料理店」開店！ 認知症とは何か、本当の理解に向けて

レストランに入って、席に着く。メニューを見て、ハンバーグを注文する。だが出てきた料理がパスタだったら―。

認知症の理解促進と「ま、いっか」の気持ちを世界へ広げるべく生まれた「注文をまちがえる料理店」の平塚版「注文をまちがえる湘南フレンチレストラン」が10月20日(日)、夕陽ヶ丘のフレンチレストラン「アッシュ×エム」で開催される。現在、予約限定で参加者を募集中だ。同イベントのホールスタッフはみんな認知症の人。ときどき注文をまちがえるかもしれない。

主催するのはひらつか地域介護システム会議グループホーム・小規模多機能連絡会。メンバーの1人、グループホーム湘南安居花樹庵のホーム長、高橋勇士さんは、日々認知症の人々と触れ合うなかで、認知症に対する世間の感覚を覆したいと感じていた。

「認知症ってどういうイメージですか？」と高橋さん。「行動に問題があったり、妄想や幻覚があったり、なにか「普通ではない人」というようなイメージがある人もいるのではないのでしょうか。今年の3月、湯河原で「注文をまちがえる料理店」が開催された。これを手伝ったことで地元での開催を目指した高橋さん。半年をかけて実現にこぎつけた。

「当日提供されるメニューは3種類ですが、認知症の人はまちがえると思います。注文数と、どこのテーブルの注文かを把握するのはハードルが高い。次に、キッチンで作った料理を提供するという段階で忘れることもあるかと」。普通のレストランなら文句の1つも言いたくなる場面。だがここは「注文をまちがえるレストラン」。まちがったメニューが届いても「まあこれも美味しいさだしいか」だっ



高橋さん(中央)とメンバー

たり「そっじゃなくてこっちだよ」と一声かけることで丸く収まる。そんな場所を目指す。

同イベントは認知症の人の社会参加や、症状の緩和が目的ではない。「私含めて、認知症の人の能力を見誤るケースは多いと思う。認知症の人がどんな人なのか、一般人にそれを知ってもらおう」のが目的だ。認知症の人も少しの手助けで普通の人と同じように生活できることを示したい。イベント自体を面白がってくれる人はいても、認知症への正しい理解はまだ少ない。まちがいを「ま、いっか」と思えるおらかな気分。そんな理解が広がっていくことの第一歩になることを高橋さんらは願っている。

注文をまちがえる湘南フレンチレストラン

100食限定選べるランチセット ¥1,500(税込)
①豆腐と鶏肉のハンバーグ仕立てキノコのトマトソース
②相模豚のローストポーク秋野菜をそえて
③金太郎マスのあぶり洋風南蛮漬け
付け合わせとスープ、食後にデザートとドリンク付き

予約方法
往復ハガキに住所、氏名、電話番号、応募人数を記載の上、【〒254-0046 平塚市立野町31-20 平塚原ホームひらつか地域介護システム会議「注文をまちがえる湘南フレンチレストラン係」宛に郵送で予約(10/10必着)
問い合わせ ☎0463-35-6060
※1件につき応募人数は4人まで。返信ハガキで予約時間が指定される

財団文化トピックス

文化活動支援金について

当財団では、市民が生産にわたり文化活動を継続できるよう大会等に出場する個人及び団体に支援金を交付しています。

1 対象となる文化活動

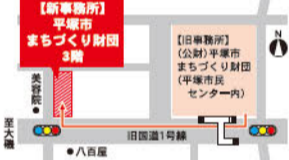
- 財団が市民参加型の文化事業として展開している音楽、演劇等のコンクール、コンテスト等に類するもの(支援金額:20,000円~50,000円)。
- 財団が市の受託事業として展開している囲碁の選手権大会等に類するもの(支援金額:5,000円~50,000円)。

2 対象者

上記に関連する分野の国際団体、国又は地方公共団体等が主催する国際規模、全国規模又は関東規模の大会等(予選会のないものは除く)に出場する市内に居住する個人(囲碁のみ対象)又は市内に所在する団体。

*詳細は、財団ホームページをご覧になるか、文化事業課へお問い合わせください。

事務所アクセス
平成29年8月1日に移転しました。
【新事務所】
〒254-0045 平塚市見附町31-10
(現在閉館中の旧市民センターより約100m 大塚方面にお進みください。)
文化事業課(コンサート・囲碁)は3階です。



お問い合わせ (公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課
〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 <http://www.hiratsukazaidan.jp>

竹内清人の
バニユー・シネマ
パラダイス scene.131

文とイラスト：竹内清人
1968年生まれ、映画宣伝を経て、「戦国自衛隊1549」で脚本家デビュー。現在、平塚の片隈(馬入あたり)で執筆活動をつづけている。小説家としての著書に「悪魔六人」、小説「機動戦士ガンダムNT」などがある。

「ワンス・アポン・ア・タイム・イン・ハリウッド」
(2019年/アメリカ) 監督・脚本：クエンティン・タランティーノ
出演：レオナルド・ディカプリオ/ブラッド・ピット/マーゴット・ロビーほか シネプレックス平塚ほか、全国公開中。

ザボア・ドッグス』(’91)で鮮烈なデビューを飾って以来、28年間で8作しか監督していないタランティーノ。しかし、そのどれもが話題をさらったのは作品に込めた映画愛ゆえだ。今作も往年のハリウッドへの愛がほとぼしる一作。時代は1969年、ディカプリオ演じる落ち目の俳優リック・ダルトンとブラピ演じるリックのスタントマン、クリフ・ブースとの友情を軸に、8月9日に起きた悲劇に向けてのカウ

ントダウンが進む。その日、当時、新進気鋭の監督だったロマン・ポランスキーの妻で女優のシャロン・テートが、ヒッピー集団のマンソン・ファミリーに惨殺される事件が起きた。リックの挫折と再生の物語と並行して描かれるシャロンのなにげない日常が、この先の悲劇を思うと、きらめくように輝いて見える。リックもクリフもシャロンも、映画という魔法に魅入られた世界の住人だ。そして運命の日、タランティーノは、最大の愛と怒りに満ちた魔法をこの映画にかけた。彼もまた魔法の世界の住人なのだ。

ミニ情報 MINI INFORMATION

- 相談** 合祀墓に埋葬
1霊10万円 年会費等なし
[検索]平塚宝善院 ☎32-0387
- 相談** 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方はご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
- 買います** 古美術・骨董 高価買取
美術品・絵画等歓迎 R1号古水花信号前
古美術 善 ☎0463-36-3553
- 出張** 料理・パソコンW7を10へ
即対応。年中無休、相談無料。格安設定
学習塾。先生の卵の会 ☎73-3593
- お申し込み方法**
■FAXまたはメールにて承ります。申込締切:掲載予定日1週間前
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。
■1枠5,400円(税込)~承ります。
- ご入金について**
■ミニ情報は前金制です。掲載予定日1週間前までにご入金ください。
入金確認がとれまないとご希望の掲載日に掲載できません。
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。
振込口座/静岡銀行平塚支店 普通0233392 (株)湘南ジャーナル社

印刷物なんでも承ります!

チラシ・ポスター・リーフレット・カタログ・記念誌
まずはご相談ください。
平塚市・大磯町・二宮町105,500部を発行 (株)湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585

東寺真言宗 如意山
金剛頂寺
平坦な墓域の新区画墓所

和型 洋型

永代に渡りお骨をお預かり、ご供養する納骨堂も受付しております。

1.0㎡セット価格 **125万円**より(税別)
■墓所永代使用料 ■外柵・墓石工事代
■入会金10,000円含む

販売協力会社
石と夢のエキスパート
湘南造園株式会社
SHONAN 石材事業部
〒254-0913 神奈川県平塚市万田596-1
☎0120-011-161

(金剛頂寺 概要)
■所在地/神奈川県平塚市岡崎3152
■事業主体/宗教法人金剛頂寺 ■宗派/真言宗
■設備/本堂、斎堂、休憩所、水道完備

過去の宗旨・宗派は問いません 以後の仏事は金剛頂寺の住職が執り行います。

価格と質に実績と自信があります
平塚福祉葬祭のお葬式

お別れ式葬儀
葬儀一式価格
148,000円(税込)
(搬送2回・ドライアイス3回込み)

お墓のない方の為に…
お葬式から海への散骨オプション
+54,000円(税込)

※写真は2日間の家族葬プランのイメージです

その他一日葬・家族葬・一般葬も承ります。上記価格は会員限定価格です。まずはお電話にて会員登録を。会員費は無料です。

平塚福祉葬祭 ☎0463-34-9588
平塚市大神 2604-3
<http://www.hiratsuka-sougi.com>
365日・24時間受付

ショップ
査定は無料 即日現金化
壊れ物・動かなくなった物もおまかせ!

平塚駅北口徒歩1分、都まんじゅう2階にある買取・販売の「大黒屋」では、壊れてしまった貴金属や腕時計、ブランドバッグの強化買取を実施中だ。
歪んだ指輪やチェーンの切れたネックレス、ベルト切れや盤面にヒビが入り動かなくなった腕時計など、どんな物でも査定の対象。さらにクリスマス商戦に向けて早くもブランドバッグの在庫を補充中。状態が良ければよいほど高値の査定が期待できるが、汚れ物や使い古したバッグも対象となるので、処分する前に一度査定してもらうことをおすすめしたい。



買取取り目一例
金 プラチナ 金券 株主優待券
ダイヤモンド 宝石 ブランドバッグ
腕時計 その他ブランド品 各種
携帯電話 電化製品 電動工具
壊れ物も査定対象です!
店頭では各種金券、優待券も販売中

金相場も変わらず絶好調の同店。買取りは1点から可能、即日現金化。契約時には駐車場代(1時間)のサービスあり。

買取&販売 平塚駅北口駅より徒歩1分
大黒屋 平塚北口店
平塚市紅谷町2-27 つるや製菓ビル2F
0463-25-1521 営業時間 平日10:00~19:00
土・日10:00~18:00 店舗休 10/20(日)は休業
【古物】神奈川県公安委員会許可 第452680012340号
お店は都まんじゅうの2階です

リフォーム
お家の“困った”をほったらかしにいませんか?
りぷらくん 秋のリフォームまつり!

地域密着型リフォーム店、リフォームぷらざでは、現在「秋のリフォームまつり」を開催中。1日のできるプチリフォームから増築改築などの全面リフォームまで、プロが実際に家の状態を見た上で、間取りや状況に合わせた快適な住まいづくりを無料で提案してくれる。また、工事中の日常生活の不便さに対しても、工事日数の調整等で解決してくれるので安心だ。過ごしやすくなったこの時期にまずは、りぷらくんに相談を!



秋のリフォーム相談会 実施中!!
まずはお電話を! お家の状態をチェックさせていただきます!
平塚市東八幡 3-10-6



先日の台風の被害をそのままにいませんか? 屋根や雨どいなど、気付かない損傷が雨漏りなどを起こすことがありますので、まずは点検を。また、被害に遭じた悪徳業者にも注意!

住まい作り49年 (株)阿部建築グループ
リフォームぷらざ
0120-383-299
平塚市東八幡3-10-6 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日
http://www.repurakun.com/

ショップ
待ちに待った新米シーズンの到来
令和元年産「湘南そだち米」販売開始

かながわブランドに認定されている「湘南そだち米」がいよいよ9月27日(金)より販売を開始。使用する農業を抑えて栽培される安心・安全なお米として人気だ。

また、平成28・29年産日本穀物検定協会主催の“米の食味ランキング”で最高ランクの特Aを獲得した「はるみ」の他、「キヌヒカリ」や「さとじまん」も順次販売予定。収穫したての美味なる新米をぜひこの機会に召し上がれ。



玄米5kg(精米4.5kg)入り価格
はるみ **1,900円**(税込)
キヌヒカリ **1,700円**(税込)
さとじまん **1,700円**(税込)
※商品の取り扱い状況については各直売所へ直接お問い合わせください

JA湘南の各直売所で販売しています

あさつゆ広場	0463-59-8304	湘南そだち直売所	0463-31-2129
豊田支所直売所	0463-31-1526	中原支店直売所	0463-31-0946
城島支所直売所	0463-51-5632	磯子直売所	0463-71-2511
岡崎直売クラブ	0463-58-5011	一色農産物直売所	0463-73-1414
土沢直販センター	090-2252-2353	二宮駅前直売所	0463-73-1414
		本所直売所	0463-59-8304

募集
初心者歓迎! 充実のサポート体制
くもん書写教室の先生募集

公文グループで書写教室を全国展開している「公文エルアイエル」では、書写教室の先生募集説明会を開催している。

公文の書写教室には、未経験者でも安心の指導者養成制度があり、全国で約3,000人もの女性の先生が活躍中。また、自宅や貸会場で週1回からお仕事を行なうことができるので、家庭と両立することも可能だ。文字を書くことが好き、教えることに興味のある25~60歳の女性は、ぜひ説明会にご参加を。



ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 KUMON
くもん書写教室の先生募集
書を通じて学習者と一緒にご自身も成長することができる。家庭とも両立でき、生きがいが見つかるお仕事です。
公文エルアイエル 0120-410-297

平塚YEGが七夕収益の一部を寄付
総額は120万円以上に

平塚商工会議所青年部(平塚YEG、二見義和会長)は20日、第69回湘南ひらつか七夕まつりで実施したチャリティイベントの売上金の一部を平塚市と災害協定を結んでいる石巻市へ寄付した。平塚YEGは東日本大震災が発生した2011年から同様の寄付を続けており、総額は120万円以上になる。石巻に限らず、熊本や大阪にも寄付金を送ったり、直接出向くなどの支援を続けている。落合宏平塚市長は「震災復興は道半ばだが、10年一区切りといった空気もある。こうして継続して応援していただけるのはありがたい」と語った。



市役所を訪ねた二見会長(中央)と富田副会長(右)

INFORMATION
発行エリア
平塚市・大磯町・二宮町
毎週金曜日105,500部発行
(ポスティング配布&店舗・施設置き)
株式会社湘南ジャーナル社
神奈川県平塚市長持203-4
TEL:0463-33-2585 (月-金 9時-18時)
FAX:0463-33-2574
info@shonan-journal.com
発行責任者: 定成幸代
編集長: 今坂純也
配布に関するお問い合わせ
有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311 (月-金 9時-17時)

天然温泉&本格的ロウリュサウナ
湘南ひらつか 太古の湯
by GREEN SAUNA
クリーンサウナ
平塚駅西口徒歩2分 TEL.0463-22-1772
平日入泉料割引クーポン
2019年10月31日(木)まで
~タオル大小・浴衣つき~
ゆったりコース 1,500円(税別) **1,000円!**(税別)

女性限定のマネーセミナーを湘南で開催 主催/スクロール
消費増税に負けない!
お金の貯め方・増やし方
参加無料 スイーツ&飲み物付き
スクロール マネーセミナー事務局
0120-155-114
スクロール マネーセミナー

湘南ジャーナル社業務拡張につき
スタッフを大募集!
湘南ジャーナル社ってどんな会社!?
地域に根差して47年目!
日本初のカラー版地域情報紙「湘南ジャーナル」の発行
●広告代理業務: ポスティング広告、グラフィックデザイン制作全般・印刷
●デジタル事業: WEBサイト作成(バイリンガルの対応も可)、オウンドメディア
●New 防災事業: NPO法人ママプラグと提携し防災事業の開発(湘南地域で防災に関わるシステム開発やイベント開発)
●New 教育事業: シンガポールのインターナショナルスクール・大学・大学院・技術専門学校への短期・長期留学手配
募集職種
①広告営業スタッフ(正社員) 給与: 25万円~35万円 広告代理店営業の経験者優遇 勤務時間: フレックスタイム制 試用期間半年
②営業事務スタッフ(契約社員、パート) 給与: 委細面談の上決定 試用期間あり(3カ月)/契約更新制(1年毎) 週3~4日勤務(時短勤務OK 要相談)
③編集スタッフ 給与: 委細面談の上決定(経験者優遇) 雇用形態・業務時間 要相談 その他、登録ライターも募集中
応募条件
●普通自動車免許、基本的なPCスキル、デジタルスキルあればなお可、企画業務の経験者優遇。仕事に誠実で、コミュニケーション能力に長けた方を歓迎します。
●待遇 ①のみ/雇用・労災・健康・厚生
●通勤手当 ①~③実費支給(上限あり)公共交通機関・自転車・バイク通勤可
●休日 週休2日(土日、職種により休日業務あり)、年末年始、夏期休暇
●選考方法 書類選考の上、面接1回
●郵送先 〒259-1217 神奈川県平塚市長持203-4 株式会社湘南ジャーナル社 人事宛