



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



今年で14年目を迎える「平塚商業まつり」(小雨決行、荒天中止)が11月3日(日・祝)、平塚市中心商店街を会場に開催される。

地域の個人商店や商業団体が自慢の逸品を販売する「一坪いちおしSHOP」をはじめ、さまざまなパフォーマンスが披露される「街なか音楽ステージ」、景品がもらえる「スタンプラリー」、路上に芝生スペースが登場する「青空ファミリースペース」、当日使えるお買い物券が当たる「大抽選会」など、楽しい・うれしい・おいしいが盛りだくさんに大集合する。

一坪いちおしSHOPでは、工芸品や地野菜、名産品や近隣各地の美味しいものなどさまざまなジャンルの店舗が立ち並ぶ。地元人気グルメは食べ歩きにもピッタリだ。街なか音楽ステージでは、紅谷町まちかど広場をメインステージに、会場内に2つのミニステージが設置され、マーチングバンドやダンス、バンド演奏などのパフォーマンスがまつりに彩りを添える。また、青空ファミリースペースでは体験型イベントも用意される。さまざまな楽しみ方がある平塚の誇る秋のビッグイベントにぜひ足を運んでほしい。

主催=平塚市商店街連合会 共催=平塚商工会議所
主管=平塚商業まつり実行委員会
後援=神奈川県、平塚市、平塚地区食品衛生協会

◇問い合わせ 平塚商業まつり実行委員会
☎0463-22-2512 (商議所内)

会場MAP&イベントスケジュール

数字は2~3面のショップガイドに対応しています。

交通規制
*公園通り 8:30~18:00
*紅谷パールロード 8:00~18:00

スタンプラリーチェックポイント

街なか音楽ステージ タイムテーブル			
メインステージ (紅谷町まちかど広場)	10:30	SOZENマーチングバンド	
	10:50	UDダンス(手話を取り入れたダンス)	
	11:50	ひらつか音楽工房バンドステージ	
アコースティック ストリートステージ	11:00	Naru&ぶりん	13:15 海水じいや
	11:45	王様はベイビー	14:00 Peko
	12:30	Megu-Band	
ハワイアン ストリートステージ	11:00	ハワイアンステージ	
	13:30	楽し家館助	
	14:00	ハワイアンステージ	

5 ★
公園通り新仲会
30

当日出店店舗で使える! お買い物券抽選会場

10:30~14:00(なくなり次第終了)
500円分のお買い物券が当たる抽選会。本紙3面の抽選券1枚につき1回抽選ができる。当せん本数は200本。祈りを込めて回そう!



大門会

ハワイアンストリートステージ

異国の雰囲気を感じられるフラダンス等を披露!

一坪いちおしSHOP 湘南スターモール

31 32

まちかど広場ステージ

バンド演奏に加え、ダンスやマーチングなどの大人数グループが出演!



紅谷町まちかど広場 (開催本部)

33
公園通り西口商店会
53

青空 ファミリースペース by 平塚まち活

ストリートに芝生!? 裸足でのんびり過ごせるスペースでペーパークラフトづくりやアクティビティなど親子で楽しめるイベントに参加しよう!



アコースティックストリート ステージ

小編成のアコースティック系アーティストが登場!

スタンプラリー START&GOAL

子どもたちに大人気。会場内に設置された4カ所のチェックポイントを巡って景品をゲットしよう!



57 76

紅谷パールロード

77 87

東京カレーラーメン発祥の店 実之和で食す絶品の一杯



かれ一麺
¥850

創業60年、青山・六本木で不動の人気を誇る東京カレーラーメン発祥の店「実之和」の平塚店。独自配合で作るマイルドな辛味のカレールーと、上質な鶏がらのうまみがつまったかれ一麺は、体も温まるこの時季鉄板の一杯。ぜひ1度お試しを。

かれ一麺 実之和
☎ 0463-22-0055
住 平塚市榎木町2-15 1F ☎ 11:00~23:00
休 火曜 P 5台

お試し餃子引換券
本券持参で
ラーメンご注文のお客様、
お試し餃子をサービス(1皿3個・
土日ご利用可)
1枚でグループ様全員対象
※お試し餃子はラーメンご注文の方のみ対象となります
※他券・その他サービスとの併用は不可
※2019年12月8日まで有効



海&牛のミルクで クリーミーな一皿に



カキのクリームパスタコース
¥1,950(税別)~

今がまさに旬! 海のミルク"カキ"をぜいたくに使ったクリームパスタ。サラダと手作りケーキ(orスープ)、ドリンクがついたお得なコースが絶対おすすめ。旬ならではのふっくらプリプリのカキは定番のフライや殻つきのオープン焼きでも楽しめる。

ピストロイチロウ
☎ 0463-32-9557 住 平塚市徳延748
☎ 11:00~15:00 / 17:00~21:00 日曜は20:30close
休 月曜 ※11/4(月)は営業 11/5(火)・11/23(土・祝)は臨時休業
P 10台



とことん煮込んだ ぜいたくビーフシチュー



お肉たっぷりビーフシチュー
新米はるみのライス付
フェア価格 ¥1,800(税別) [通常 ¥2,000(税別)]

秋バラが見頃を迎えた「栗の里」の名物お肉たっぷりビーフシチュー。牛肉をぜいたくに煮込んだ最高の一品を、同店で生産した新米「はるみ」のライスと一緒に小腹いっぱい楽しんで! 食後の栗デザートはきれいな秋バラを堪能しながらいただく。

レストラン&ローズガーデン 栗の里
☎ 046-245-1341
住 厚木市山際554-1(圏央厚木インターより約5分)
☎ 11:00~22:00(LO 21:30) 休 無休 P 50台
VISA・MASTER 使用可能
キャッシュレス決済5%還元事業にも参加! 栗の里 検索

クーポン
グループのお食事
代金合計額から **10% OFF**
または
お食事された方全員に
栗のプリュレデザート
※紙面持参でご注文時に提示
※2019年11月30日まで有効



ジャーナル グルメ セレクション

Journal Gourmet Selection

2019 Nov.

冬の一杯目は うまみ屋で始めよう



極上マー油チャーシューめん
¥950

にんにくが香ばしい自家製黒マー油と鶏豚系のコクあるスープが中太麺に絶妙にマッチ。一度食べたらやみつきになること間違いなし。厚みのある炙りチャーシューが器いっぱいに広がる姿も圧巻。寒くなり始める時季、最初に食べる一杯はココで。

うまみ屋
☎ 0463-23-1204
住 平塚市宮松町3-21
☎ 11:00~15:00 / 17:30~23:00
休 なし P 8台

注文時に本券提示で
何名様でも
利用OK! **麺類全品**
100円OFF
平日はさらに、**100円**
トッピングサービス!
※他のクーポン・サービス、
セットメニューとの併用不可
※2019年12月12日まで有効



とろ〜り濃厚寿雀卵を使った シェフこだわりのオムライス



デミグラスオムライス
¥1,300

一番人気のオムライスは、ふわとろ卵とデミグラスソースの相性抜群。1日限定5食のハンバーグランチは人気のためお早めに。クリスマスディナーコースや、大皿取り分けスタイルの忘新年会、パーティーコースもあり。前日までに要予約。

RESTAURANT KIMOTO
☎ 0463-51-6675 住 平塚市河内188-10
☎ ランチ 11:30~14:30(LO14:00)
☎ ディナー 18:00~22:00(LO21:00)
休 日曜(他不定休あり) P あり

本券持参で
ランチご注文の方
デザートセット
(お好きなデザート+ソフトドリンク)
750円→500円
※ランチのみ利用 ※1枚に付き2名様まで
※2019年11月30日まで有効
Instagramもやってます!
@RESTAURANT.KIMOTO520



ガッツリ食べたい もちり麺がやみつきに



台湾まぜそば
¥850 ※写真は盛り

10月から秋のまぜそばフェアを開催。哲麺に台湾まぜそばが登場! もちもちの太麺に卵黄と肉味噌が絡み、あと引く辛さ。さらに魚粉のうまみが効いた王道のまぜそばだ。ネギと磯のりの香り高い、大満足一杯をぜひ!

伍代目哲麺 平塚金目店
☎ 0463-79-6423 住 平塚市片岡416
☎ 11:00~22:00 P あり
休 不定休 ※休憩が入る場合もあり。
営業時間、定休日は問い合わせください。

本券持参で
まぜそば大盛り
or
ラーメン替玉1玉
どちらかサービス
※2019年12月30日まで有効



お花のある暮らしを楽しみませんか

毎週新鮮な季節の花をお届け

コース
季節の花コース 仏花コース

週1回 月々 2,000円(税別)
月4回×500円(税別)

隔週 月々 1,000円(税別)
月2回×500円(税別)

個人・店舗問わず 入金なし、不在でも配達OK 退会自由

問い合わせ はなまさ本店
TEL/0463-55-5588
FAX/0463-55-5791
平塚市城所336

フラワーショップ HANAMASA ラスカ平塚店 ☎0463-23-5527
はなまさ二宮店(サンマロー隣) ☎0463-72-0803

オートロックマンションや一部道路事情により配達できない場合もあり。ご相談ください。

冬の水泳短期募集中!!

神奈中スイミングで笑顔と自信を!

水泳短期コース
初心者対象!
日程 12月21日(土)~1月13日(月) ※2日間・3日間
泳力 初心者~浮くことができる
詳しくはHPをご覧ください

体操短期2日間コース
体育の授業の主役になる!
小学生対象
日程 12月21日(土)~22日(日) 9:00~10:00
参加費 2,000円(税別)
学校体育に合わせてレッスンをしていくのでお子様の苦手を楽しく克服します。

ご予約はお電話で!

まずは気軽に不安を解消!
無料体験会 Light

通常クラスと同じ時間
幼児クラス(4才~)
小学生クラス
少人数で実施

日程 11月7日・14日(各木曜日) 15:00~16:00
日程 11月4日・18日(各月曜日) 18:00~18:45

お友達と一緒に来てレッスンの様子もわかる!
お子様の泳力に合わせたレッスン!

無料体験も受付中!! クラス紹介・レッスンスケジュール等は、お電話もしくはHPで

無料駐車場 スクールバス運行

神奈中スイミング 平塚校 駅チカ! 平塚駅北口より徒歩5分!
TEL 0463-23-5261 平塚市宝町10-4 スポーツプラザ神奈中平塚 2F
詳しくは、HPまたはお電話で 神奈中スイミング 検索

Shonan Good Topics

湘南の良いモノ・良いコトを週替わりでセレクト。素敵な出会いを探してみよう。

その体の不調、じつは…… 足の“消耗”が原因かも？

バイタルステップ平塚店
☎0463-20-4066

年を重ねると歯がすり減ったり、背骨が潰れて背が縮んだりするのと同じように、じつは足も消耗している。足が消耗することで体は歪み、変形していく。猫背やX脚・O脚などの姿勢の悪化がその最たるものだ。

足は全体重を支える土台、基礎にあたり、そこを安定させることが非常に大切。「外反母趾、魚の目、巻き爪などで足が痛い」「膝や腰、股関節に痛みや障害があり、歩くことがつらい」そんな悩みをもつ人にバイタルステップでは、足のどこに負担が掛かっているか、また歩き方や姿勢を分析し、その対応策やその人に合った靴をアドバイスしてくれる。足の悩みは一度同店に相談を！



キャッシュレス決済 5%還元対象店舗

※平塚店のみ。ラスカ店は対象外

information
平塚市紅谷町12-27
(銀座通りトキワヤ近く)
☎10:00~19:00
☎月曜(他不定休あり。詳細は店舗まで)

銀座通り
平塚駅
ラスカ店(ラスカ平塚4F)
ドイツ足の健康館

終活セミナー開催 「人生100年時代の片付け術」

公益財団法人 平塚市生きがい事業団
☎0463-33-2335

平塚市生きがい事業団では、きたる11月18日(月)、平塚市と共催により「終活セミナー人生100年時代の片付け術」を開催する。

セミナーでは、(一社) 実家片づけ整理協会代表理事であり、著書『カツオが磯野家を片づける日』他、多数のメディアで活躍している渡部亜矢さんを講師に招き、自宅・実家の片付けに役立つコツや方法を紹介します。

60歳以上の人が対象となる今回のセミナー。参加費は無料、先着100人(事前予約制)。会場は平塚市中央公民館。片付けが苦手、実家や自宅を片付けたい人、片付けの仕事に興味のある人はぜひ今回の終活セミナーをお見逃しなく。

～終活セミナー～ 人生100年時代の片付け術

参加費無料 60歳以上の方対象
先着100名(事前予約制)

日時 11月18日(月)
13:30~16:00
会場 平塚市中央公民館4F
小ホール(平塚市通分1-20)

モノとこころの整理のコツ・ スッキリ キープの秘訣

一般社団法人実家片づけ整理協会
代表理事
実家片づけアドバイザー・片づけ講師
銀行、出版社勤務を経て片付けが苦手な人向けの講座を開講。著書『カツオが磯野家を片づける日』他、多数のメディアで活躍中。神奈川県出身、平塚江南高校卒。

主催：公益財団法人平塚市生きがい事業団 共催：平塚市

申込み
問合せ
☎0463-33-2335
✉ h-ikigi@ma.scn-net.ne.jp

人気イベント今年も開催 秋の味覚を堪能しよう！

大磯運動公園
☎0463-61-8822

大磯運動公園では、今年も「おいしい芋祭り」を11月10日(日)に開催する。秋の味覚といえば、やっぱり芋。公園の落ち葉を利用したホクホクの焼き芋は1つ100円。大磯産のサトイモを使ったみちのく芋煮鍋は体があたたまる1杯(300円)。なくなり次第終了なのでお早めに。ぜひ秋の味覚を楽しもう！

大磯運動公園
自主事業 **おいしい芋祭り**
秋の味覚 芋煮と焼き芋

11月10日(日)
10:00~

①焼き芋体験 100円
②みちのく芋煮鍋 1杯 300円

公園の落ち葉を使います！
※軍手を持参してね！

※なくなり次第終了
大磯産サトイモを使用！

大磯町国府本郷2126-1
TEL 0463-61-8822 (8:30~21:00)
FAX 0463-61-8873 (8:30~21:00)
http://www.oisopark.com

“国際理解を深めるつどい” 命を救う生薬の可能性を学ぶ

国連協会 平塚支部 (平塚市文化・交流課)
☎0463-25-2520

福祉の向上や世界平和など国連思想を普及しようと活動する市民活動団体、国連協会平塚支部は、11月27日(水)に国際理解を深めるつどいを開催する。“すべての人が安心して生薬を使える世界へ”をテーマに、ベナン共和国出身のオボス氏が生薬の研究やアフリカの貧困の現状について講演する。参加無料。

参加無料 「すべての人が安心して 生薬を使える世界へ」

講師 オボス・コチョレ・エティエンさん
ベナン共和国出身、同国の病院で病気を抱える人々の心のケアを担当していた元神父。現在、横浜薬科大学大学院で博士号および薬剤師の国家資格取得に向け勉強中

日時 11月27日(水) 14:00~15:45
場所 平塚市中央公民館小ホール(平塚市通分1-20)
定員 先着20人
駐車場 浅間緑地(13時~16時無料、中央公民館北側)が利用可能。※台数に限りあり

申込方法 下記問い合わせ先へ電話、FAXまたはEメールでお申し込みください
TEL:0463-25-2520 FAX:0463-21-9756
✉ koryu@city.hiratsuka.kanagawa.jp

この街で働く。この街で輝く。

求人情報 JOB

☑ 正社員 ☑ 契約社員
☑ パート ☑ アルバイト ☑ その他

【掲載のお申し込み】 湘南ジャーナル社営業部 ☎0463-33-2585 まで

内職(本店・根坂間店)
内容 ● チラシ挟み込みや、販促物のセットアップ
給与 ● 出来高制
資格 ● 車を持っていて、免許を持っている方
※ネイルをされている方、ペットを飼っている方は不可

パート(本店)
内容 ● 倉庫管理業務 時給 ● 1,011円~
勤務 ● 週4~、土日祝休み、残業、休日出勤あり

【本店】平塚市大神2374 ☎0463-52-1007
【根坂間店】平塚市根坂間173-1 ☎0463-73-7490

★まずはお電話でお問い合わせください

ディーディー
株式会社 DeeDee
☎0463-52-1007 平塚市大神2374

ゼネコンでの雑工事、清掃など

日給 ● 10,000円~ (研修期間有1カ月9,000円)
※週払い可

時間 ● 8:00~17:00(稀に残業有)

勤務日 ● 月曜日~土曜日(週2日~OK)

勤務地 ● 現場により異なる

資格 ● 無し

応募 ● まずはお電話でお問い合わせください

事業拡大の為、大量募集
30~60代が活躍中
アットホームな会社と一緒に働きませんか?
未経験でも大丈夫

RiaRai's (リアライズ)
☎0463-86-6454 平塚市入野278-7

2月1日オープン!! ①介護 ②看護師

内容 ● デイサービス併設住宅型有料老人ホームでの勤務
資格 ● ① 介護/無資格可※経験有歓迎
夜勤/初任者研修~
② 初任者研修~要介護経験
③ 正看護師・准看護師

時間 ● ① 日勤/週2日~、夜勤/週1回~OK!
日勤/7:30~21:30の間で1日7h~8h
夜勤/A/17:00~翌10:00(22,365円~23,715円)
B/21:30~翌7:30(13,978円~14,698円)
② 実働8h 週5回(夜勤月4回)シフト制、月9日休
※日勤の時間帯はパートと同じ、夜勤はA
③ 9:00~18:00、週2日~OK!

待遇 ● 社保、親族入居割、資格支援、有休、研修

福寿はだの平沢
秦野市平沢32-1
(渋沢・秦野駅~バス「白山塚」下車徒歩5分)
☎045-530-5211 (受付:本社/平日9時~17時)

応募/登左記または、☎080-3478-2187(担当:小林)

広告持参で
古いハガキ・バラ切手
買取額
10%UP!
(令和元年11月末日まで)

地元で創業23年!
信頼と実績のチケットショップ!

どんな物でも無料査定!

各種商品券・金券の店頭販売/買取 貴金属全般・洋酒の買取もお任せください!

チケットキング平塚店
まずお電話を!! 平塚駅北口そば
電話 **0463-25-1213**

平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日
平日営業10時~18時(土のみ15時まで)

東横イン 至茅ヶ崎
みずほ銀行 MNLビル パチンコGAUDI
ロータリー バンコGALDI
至大磯 北口/スターミナル 三蔵UFJ信託
JR平塚駅

新車でこの価格!

カーナビ半額!!
キャンペーン実施中
※11月中に新車ご成約のお客様対象

Point 1 月々定額1万円で家計も助かる
税金、車検も入ったリース料でお支払いが毎月定額

Point 2 7年間の基本費用が全部コミコミ
車両代、車検代、自動車税も基本費用が全部込み

Point 3 7年間の維持費をぐんと軽減
①新車に乗り換え ②再リース ③買取 ④返却から選べる

Point 4 7年リース終了後に4つの選択肢

スズキ ハスラー-A 新型
車両本体価格/999,000円(税別)

ダイハツ Tanto 新型
車両本体価格/1,210,000円(税別)

【有】小野モーター商会
オニキス平塚中央
☎0120-840-293
平塚市中原3-18 ☎9:30~19:00 無休

【有】小野モーター商会
オニキス平塚湘南
☎0800-800-2935
平塚市真田2-17-27 ☎9:30~19:00 無休

平塚商工会議所女性会がセミナー 高校生らが魅力発信を提案

平塚商工会議所女性会(鳥山優子会長)のセミナー「まちの魅力を伝える提案等」が23日、平塚商工会議所で開かれた。今年度は県立平塚商業高校の生徒らを招き、若さ溢れる提案から「まちづくり」を考えた。同校の生徒らはマーケティングの授業のなかで、全国各地の観光提案コンテストなどに参加。2018年度の「越前おおの観光プロデュースコンテスト」では最優秀賞(高校生部)に、2019年度の全国高校生ツアープランニングコンテストでは全国大会で優秀賞に選ばれるなど優れた成績を収めたグループもいる。会員らは、高校生らしい目

の付けどころでまちの課題を解決する提案に、思わずなる場面も。5つの発表に真剣に耳を傾けていた。生徒らは平塚と遠方の土地を観光バスで結ぶプランや、七夕や海、山だけでなく、若者目線での平塚の魅力発信などを発表。生徒の一人は「普段会うような人たちではないので緊張したが、貴重な体験だった」とセミナーを振り返った。



湘南ベルマーレ選手らが先生に 「ベルせん」市内6校で実施

湘南ベルマーレは25日、平塚市内の小学校6校で、選手が先生となり子どもたちにメッセージを伝える特別授業「ベルせん」を実施した。この試みは2012年から行なわれており、選手らは自身の経験を元に「夢をもつことの大切さ」などを伝えてきた。市立富士見小学校には、キャプテンの大野和成選手、東京五輪世代の杉岡大暉選手から8人が来訪。2人ずつペアを組んで教壇に立ち、5年生児童133人に授業を行なった。選手らは質問に答えたり、ゲームをしながらそれぞれの方法で言葉を伝えた。質問のなかには「監督が変わってベルマーレはど

うなりますか」といった踏み込んだ質問も。「監督が変わっても勝たなきゃいけない。みんなに応援してほしい(大野選手)」と答えると児童からは拍手が起こっていた。授業を振り返り杉岡選手は「胸を張ってメッセージを伝えられるような試合をしていきたい」とコメント。子どもたちからエネルギーをもらった様子だった。



授業する大野選手(左)と新井光選手

J1リーグ第30節
11.3 日・祝 16:00 KICK OFF!!
湘南ベルマーレ vs ガンバ大阪
フジタスペシャルデー
EAST ホームタウンデー
@Shonan BMW スタジアム平塚

「フジタスペシャルデー」開催!

「フジタx湘南ベルマーレ タオルマフラー」を先着2,800名様に入場ゲートでプレゼント!

「ラジコンショベルカー アメすくい」実施!

ショベルカーのラジコンを使ってアメをすくってみよう! すくえた分だけプレゼント。子どもも大人ももちろん参加可能です。

時間 12:00~ なくなり次第終了
場所 キングベルパーク
参加費 無料

「PENALTY GET3 SALE」開催!

PENALTY製品の秋冬アイテムや小物などを特別価格にて販売! 掘り出し物があるかも!? 数に限りがありますのでお早めに!

※事前整理券ハガキをお持ちの方優先

時間 12:00~
場所 メインスタンド4ゲート下の雨天走路
「PENALTY GET3ブース」

次節 11月30日(土) J1リーグ第33節 ホーム最終戦!!
ホームゲーム情報 14:00 KICK OFF VS サンプレッツェ広島
詳しくは公式HPをチェック! <http://www.bellmare.co.jp/>

詳細・お問い合わせは ☎0463-25-1211 ベルマーレ 検索

ミネスタウェブ

「東海大ミネスタウェブ」は、企画・取材・撮影・編集全てを東海大学文学部広報メディア学科の学生が行う湘南地区を題材にした15分のドキュメンタリー番組です。

寄り添う ~笑顔のために~

現在、犬の平均寿命は14.29歳、一般的にシニア犬といわれる年齢は7歳以上とされている。動物医療の発展などで寿命は延びているが、犬の介護については知られていないことがまだ多い。元気な犬を飼っている人は愛犬のこれからを考えることの大切さを、悩みをもつ人は周りに頼れる存在がいることを知ってほしい。そして犬を飼ったことがない人には、飼うことで得ることのできる癒しや幸せを番組を通して伝えたい。

11月号のディレクターを務めさせていただきました。長岡恵萌です。番組制作に関わることが初めてだった私を先輩や同期がたくさん助けてくれて完成した番組です。犬を飼っていない人にも介護の大変さや、幸せ、そのなかに生まれる喜びや、幸せを理解してもらえればうれしいです。

1年 長岡恵萌さん

放送予定 SCN 湘南チャンネル CATV002ch
昼 火曜日 12:30~12:45
夜 日曜から金曜 21:30~21:45

湘南ケーブルネットワーク株式会社 ☎0120-121-302
湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚Mビル10F <http://www.scn-net.ne.jp>

今週の おでかけごよみ

2019.11.1(金)~

※イベントなどのスケジュール・内容は変更される場合があります。※「要予約」は定員に達している場合もございます。

11/1(金) 第60回平塚市菊花展 平塚八幡宮/9時~16時
秋の風物詩のひとつである菊花展。平塚菊花会の会員が丹精込めて育てた大輪の菊が展示される。会期中にはコンクールも開催。15日まで。◇問い合わせ=平塚市観光協会 ☎0463-20-5110

11/1(金) #hiratsukagood写真展 in ラスカ平塚 ラスカ平塚5Fイベントスペース/10時~22時
湘南平をテーマにした30枚をインスタグラムの画面を再現して展示。今回は市内在住のインスタグラマー関義博さんの作品も展示される。14日(木)まで。◇問い合わせ=市広報課 ☎0463-21-8556

11/2(土) 冬期特別展「賢治がみつめた石と星」 平塚市博物館/9時~17時
若手県花巻市出身の詩人・童話作家の宮沢賢治の作品に登場する鉱物や天体にスポットライトを当てた特別展。岩石・鉱物・天体写真など約200点が並ぶ。◇問い合わせ=同館 ☎0463-33-5111

11/3(日) 第21回湘南ひらつか吹奏楽フェスティバル 県立平塚中等教育学校体育館/12時30分開演
日頃、平塚・大磯・二宮で活動している高校生やアマチュア楽団などが一堂に会し、練習の成果を発表する。入場無料、全席自由。◇問い合わせ=平塚市まちづくり財団 ☎0463-32-2237

11/7(木) 第14回友好都市合同物産展 ひらつか市民プラザ/10時~18時(最終日17時まで)
平塚市の友好都市である岐阜県高山市・岩手県花巻市・静岡県伊豆市の合同物産展。お楽しみ抽選会などのイベントも。10日(日)まで。◇問い合わせ=平塚市都市提携委員会 ☎0463-25-2520

選ばれ続けて15年

キレイに痩せると評判の女性専用ダイエット専門店!

とにかく痩せたい お腹の脂肪をなんとかしたい
本気のあなたにダイエット無料相談受付中!

「耳つぼ」ダイエットは医師も検証したダイエット方法。きつい運動もなし、3食きちんと食事と取りながら行う健康ダイエットなので、続けやすいことも好評です。本当は痩せたいのに自分は無理、と諦めている方もぜひ一度ご相談を。次に痩せるのはあなたです。

実際の利用者から寄せられた「喜びの声」

- 勇気をだして相談してよかった。7kg痩せたらびびりの痛みがなくなり、薬も服用しなくなった(70代)
- 10kg痩せたことで、なんでも着られるようになりとても満足です(50代)
- 何をしても痩せられなかったのに、嘘のようにキレイに痩せられました(50代)

無料ダイエット相談受付中
目標は90日で -10kg以上!!

just 10 ジャストテン
完全予約制 応相談 当店で無理な勧誘や営業は一切行っておりません
平塚市宝町3-18 スカイビル4F 定休日/日・祝・水
営業時間/9:30~19:30 土曜日は17:00まで
当店耳つぼダイエットの成功事例を多数公開中!! 24時間ネット予約もOK

本気で痩せたいあなたはまず無料相談のご予約を ☎0120-034-332

北口から1分 ジャストテン スカイビル4F (1F店舗と不連続) ラーメン店 共同旅行 平塚駅

畳の乾燥とダニの駆除を致します

小澤畳店のホームページができました!
www.ozawa-tatami.com

高周波誘導加熱処理

当店では畳替え時に、畳内部に90℃の高熱を通すことで、ダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥も致します。

Ozawa 株式会社小澤畳店

■ 全日本ISO畳振興協議会認定工事店 神奈川県指定
模のことは模部本宿へ ☎36-9000
平塚市平塚2丁目49-9

本店営業所 平塚市見附町36番2号 TEL (0463) 32-2765
中原営業所 平塚市中原2丁目7番64号 TEL (0463) 31-7012

COOKING JOURNAL

今週の先生
手羽先酒屋 安喜
料理人 柴田さん



たっぶり木の子の黒胡椒あん

今回は、冷蔵庫にある手軽な食材で調理できる「たっぶり木の子の黒胡椒あん」をご紹介します。秋のおいしいきのこをサッと炒めた料理は、黒胡椒の香りが食欲をそそる一品。ご飯のおかずにはもちろん、生ビール、ハイボールにもぴったり。鷹の爪を加えピリ辛にするなど好みに合わせてアレンジも可能。ぜひ挑戦を。

先生のお店
JR平塚駅西口より徒歩3分。国産・大山鶏をジュワッとジュシーにカリッと唐揚げにした揚げたての手羽先が楽しめる。
住所：平塚市錦町3-28
〒22-5100
営業時間：18:00～翌4:00
定休日：月曜日

- 【材料】(2人前)**
- 鶏もも肉……………100g
 - エリンギ……………50g(1/2パック)
 - しめじ……………50g(1/2パック)
 - エノキ……………50g(1/2パック)
 - 小松菜……………40g(4～5本)
 - 黒胡椒……………小さじ1/2
 - 塩……………少々
- 【合わせ調味料】**
- 醤油……………大さじ2
 - 料理酒……………大さじ1と2/3
 - 水……………110cc
 - オイスターソース……………小さじ4
 - うま味調味料……………小さじ4
 - 砂糖……………大さじ2と2/3
 - 片栗粉……………小さじ4

- 鶏もも肉を食べやすい大きさにカットして軽く塩を振りフライパンで炒める。
- ある程度火が通ったら、エリンギ、しめじ、エノキの順に入れて強火でサッと炒める。
- きのこに火が通り、合わせ調味料、小松菜、黒胡椒を入れてとろみが出たら、器に盛り付けて完成。

サン・ライフグループ

美しい富士山に見送られ湘南の海にかえる

海の自然葬(散骨)

50,000円(税別)から

ご葬儀後、ご遺骨を粉末化して、海へかえす葬送方法の一つです。

「海が好きだから」「最後は自然にかえりたい」「お墓を守る人がいないから」など、さまざまな理由で散骨を希望される方が増えています。

ご遺骨を全て散骨せず、一部を手元供養として残したり、合祀墓へ埋葬することもできます。



海の散骨の様子を動画で→ご覧いただけます。



海の自然葬 体験クルーズ **11/23(土) 12/21(土) 1/18(土)**

お気軽にお問い合わせください。

0120-94-1447

サン・ライフ自然葬 検索

受付時間 10:00～19:30 年中無休

株式会社サン・ライフ 海の自然葬係 / 平塚市馬入本町13-11 ※金額は2019年11月現在

財団文化トピックス

第37回 湘南ひらつか子ども囲碁大会参加者募集!

- 日時** / 令和元年12月8日(日) 9時45分:開会(9時15分:受付開始) 15時:終了予定
- 会場** / 平塚市勤労会館 平塚市追分1-24
- 対象** / 平塚・大磯・二宮に在住、または通学している中学生以下の囲碁愛好者
- 内容** / 囲碁の個人戦 棋力により5クラスに分かれ、王者戦、A～C級戦は4局、D級戦は6局対戦する変則リーグ戦。対戦成績により段・級位の認定を行なう

参加費 / 1,200円 当日受付で徴収(お弁当・参加賞付)

申し込み方法

- はがき下記項目を記入し申し込む
①郵便番号 ②住所 ③名前とふりがな ④年齢 ⑤電話番号 ⑥学校名 ⑦学年 ⑧囲碁の段・級位 ⑨子ども囲碁教室へ通っている人は教室名
- 平塚市まちづくり財団ホームページからインターネットで申し込む

応募締め切り: **11月20日(水)必着**

お申し込み/お問い合わせ (公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課 子ども囲碁大会係
〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 http://www.hiratsukazaidan.jp

今売れている書籍ベスト10

10/20～10/26 サクラ書店平塚ラスカ店

1 平塚食本	————	びあ
2 神奈川のトリセツ	————	昭文社
3 人間	又吉直樹	毎日新聞出版
4 こども六法	山崎聡一郎	弘文堂
5 ひとりで生きる	伊集院 静	講談社
6 一切なりゆき	樹木希林	文芸春秋
7 自分のことは話すな	吉原珠央	幻冬舎
8 「日本国紀」の天皇論	百田尚樹	産経新聞出版
9 ケーキの切れない非行少年たち	宮口幸治	新潮社
10 医者が教える食事術 実践バイブル	牧田善二	ダイヤモンド社

やってもやっても終わらない名もなき家事に名前をつけたらその多さに驚いた。●梅田悟司 ●サンマーク出版 ●¥1,320
家事をしていたら、いつの間にか1日が終わっていた……。それもそのはず、家事なんて無限にあるんだから! 「世界は誰かの仕事でできている。」などのコピーを産んだ著者が、家事をがんばる全ての人に贈る、読むだけで心が楽になる1冊です。

今週のおすすめ書籍

太古の湯 by グリーンサウナ information TEL 0463-22-1772

11月17日(日) 第128回 早朝ウォーキングと温泉

早朝ウォーキング＝11月17日(日)6時30分集合、7時出発。太古の湯～湘南平(朝食8時30分頃・帰着11時30分頃・往復約9km)。バス利用の帰路も可(要バス代)。弁当持参。参加費1,350円(入泉料、ドリンク他)。申し込みは事前にフロントまで。☎0463-22-1772 mail: taikonoyu@green-sauna.com

11月23日(土) 第126回落語の日

太古の湯で毎月開催される落語の日。今月は「首屋」「火事息子」「火焰太鼓」を楽志亭生さんが演じる。11月23日(土)18時～19時半。場所: 2F コミュニティルーム。チケットは入泉ありの方で330円(ドリンク付※入泉料別途)入泉なしの方で890円(ドリンク・食事券付)申し込みは事前にフロントまで。☎0463-22-1772

ミニ情報 MINI INFORMATION

- 教えます** 大人が楽しむ英語 ラスカ教室
会話・リスニングクラス*女性対象 [検索]
→ステップワールド平塚 ☎35-7999
 - 相談** 直葬・合祀墓永代供養付
15万円(+税)より、24時間受付。
[検索] 葬儀ムラヤマ ☎31-7890 平塚
 - 出張** スマホ・パソコンW7を10へ
即対応。年中無休、相談無料。格安設定
学習塾。先生の卵の会 ☎73-3593
 - 相談** 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方はご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344
 - 買います** 着物・茶道具・刀剣・書画骨董
買取専門。秘密厳守。(有)昇香堂 ☎61-9700 大磯 ☎03-5758-8687
- お申し込み方法**
■FAXまたはメールにて承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前
■FAXの方は原簿用紙を送ります。直接内容を書いて返送ください。
■1枠5,500円(税込)～承ります。

天へと続く「終の住処」

総面積約20万m²。渋沢丘陵に佇む

「森の墓地」

秦野渋沢丘陵の豊かな森に囲まれ、聞こえるのは風のささやきと鳥たちの歌声のみ。1000本以上の花木に彩られた墓所は、「お参り」というよりも、故人と語り合うために訪れたい安んずるの地だ。

隠れ里のような美しき霊園

湘南森林霊園は、スウェーデンにある世界遺産「スコグスシュルコゴデン(森の墓地)」にヒントを得て造られた。「死者は森へ帰る」という北欧独特の生死観を体現した墓地だ。深い森に守られた湘南森林霊園の美しい情景を眺めると、日本人の生死観も変わるような気がする。晴れた日には富士山もくっきり。「ここなら……」と思わせる安んずるやさしき時間が流れている。

開放的で清々しい管理棟には、礼拝室や会席所を完備。シンプルかつ上質な設えが心地よい。今年から新たに永代供養墓の販売を開始。合祀型、2人用の「めもと型」、4人用の「家族型」が用意されている

広大な駐車場完備。無料送迎バスもあり
車なら秦野中井ICから約15分。土日限定だが、近隣各駅から無料送迎バスも出ている

まずは資料請求を

湘南森林霊園 shonan shinrin reien

☎0120-231-271

住所 / 秦野市渋沢3249-22
受付時間 / 8:30～17:00
定休日 / 毎週水曜日
(水曜日が祝日の場合、およびお盆・お彼岸の期間中は休まず営業) smp-shinrin.jp

お問い合わせ施設見学予約資料請求はこちら

**日常にSDGsを取り入れよう！
本のリユースはBOOK OFFへ**

SDGs(エスディーゼーズ・持続可能な開発目標)という言葉、最近耳にする機会も増えたが、きちんと説明できるだろうか。外務省では「持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さないことを誓った国際目標」と説明しているが、分かりづらさもあり、十分に浸透しているとは言い難い。しかし、意外にも日常のなかでできることもある。例えば、まだ使えるものを捨てるのではなく、リユースして使用すればゴミが減り、目標のなかの一つ「住み続けられるまちづくり」に1歩近づくことができる。同様に、子どもに本を読む環境を与えること

で「質の高い教育をみんなに」を我が子から、地域に、日本に、世界へと広げていくことができるはずだ。難しく考えずに、まずは身近でできることを始めてみよう！

11月平日の月・火・水限定
本全品20%OFF!!

買取キャンペーン 11/10~10日限定
活字単行本 雑誌の買取金額 **20%UP!!**
音楽・映像ソフトの買取金額 **10%UP!!**

500円以上のお買物で使える
100円クーポン
※有効期限2019年11月30日(土)まで
※お一人様1枚まで ※当店限定

BOOK-OFF 平塚駅西口店
平塚駅西口徒歩10秒!! **ダイレクトパークIF**
平塚駅西口店 ☎0120-03-2902
お車でのご来店歓迎!! お買上げ金額に応じた駐車サービス券を差し上げます

**車両代、税金、メンテナンス料すべてコミコミ！
新車に乗るならダイハツのスマートカーリース**

新車に乗りたくても毎月の支払い、車検やメンテナンスなどの維持費、年数が経ち今の車がいくらで売れるかなど、心配事が多くなかなか購入に踏み切れない人も多いのでは？ そんな悩みには、月々定額のダイハツスマートカーリースがピッタリ！ 残存価格(残価)を設定し、車両本体の残価を差し引いた金額でリース料を計算するため、月々の支払いが軽減され、一定額となっている。さらに頭金0円でもOK、リース期間中の必要経費も全て入り、支払額の増減はなし。リース満了時は、新車乗り換え、買い取り、リース延長、返却と4つのプランから気軽に選択することができる。

「そろそろ車を！」とお考えの人はまずはダイハツへGO！

毎月定額だから安心！ 全部お任せだから安心！ ダイハツだから安心！

- 「気軽」にご検討 頭金0円でもOK
- お支払い「ラクラク」 月々の支払いは一定額
- 全部お任せで「安心」 税金・車検・メンテナンス込み
- ダイハツだから「安心」 残価保証
- 「気軽」に乗り換え ライフスタイルに合わせてクルマをご選択

リースプラン例 ダイハツ タントL

- 形式 6BA-LA650S ※写真はイメージ
- 色 マスタードイエロー
- マイカメタリック
- 仕様 660cc・ガソリン車・2WD DCVT・4人乗り・5ドア
- 登録 新車(自家用ナンバー)/2019年10月登録

●リース期間 84カ月(7年プラン)
月額リース料 **21,670円(税込)×84回** 残価を設定し、車両本体から残価を差し引いた金額でリース料を計算！

●リース料に含まれる費用
●登録諸費用 ●自動車重量税(全期間)
●自動車税(全期間) ●自賠責保険(全期間)
●メンテナンスサービス

ダイハツ平塚桜ヶ丘 ☎35-7877
営業:9:30~18:30 休:火曜・第2水曜日
平塚市平塚5-22-21

ダイハツ二宮 ☎72-5997
営業:9:30~18:30 休:火曜・第2水曜日
二宮町二宮782-1

INFORMATION

発行エリア
平塚市・大磯町・二宮町
毎週金曜日105,500部発行
(ポストイン配布&店舗・施設置き)
株式会社湘南ジャーナル社
神奈川県平塚市長持203-4
TEL:0463-33-2585 (月-金 9時-18時)
FAX:0463-33-2574
info@shonan-journal.com
発行責任者: 定成幸代
編集長: 今坂純也
配布に関するお問い合わせ
有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311 (月-金 9時-17時)

平塚・大磯・二宮の不動産の売却・購入はお気軽にご相談ください

三井不動産リアルティ株式会社 **平塚センター**
フリーコール **0120-665-031** 平塚市八重町3-3 JAビルかながわ1F

Max 80%OFF!!
成人式振袖
※カATALOG商品を除く
11/9(土)~12/1(日)
さらに増税でも安心の**2%OFF!!**

ジョイフル恵利
キャッシュレスで**5%ポイント還元**
クレジットカード決済で、決済金額の5%のポイント還元が受けられます！
※対象外のクレジットカードがあります。

振袖レンタルと販売の専門店
ジョイフル恵利
平塚OSC湘南シティ店(旧オリンピック平塚)
☎0120-338-450
AM10:00~PM8:00 回あり(3時間無料)

**作り手の見える新米をお家に配達！
栗の里の新米「はるみ」、限定特価！**

厚木市山際の米農家「栗の里」では、苗から丹精込めて育てた新米「はるみ」の販売がスタート。10月の予約注文は大好評。今月から5kgの注文については送料500円(税別)がかかるが、読者特価と10kg以上注文の送料無料サービスの継続が決定した。

平成28・29年度の「米の食味ランキング」で最高ランクの特A評価を獲得した品種は「甘みが強く艶があり、モチっとした食感が人気。冷めてもおいしい」と生産者の笹生さん。燻蒸(殺虫処理)しないため、5kgごとに小分けしてのお届けにこだわる。購入者からは「一生産者のお米なので味にばらつきがなくいい」という声も。おいしい新米、ぜひ味わって！

湘南ジャーナル読者限定特価 & 10kg以上の注文は送料無料
(5kgの注文は別途送料500円(税別))

白米 (5kg) 2,490円 (10kg) 4,180円 (20kg) 7,960円 (30kg) 11,940円
精米用玄米 (30kg) 10,480円
※30kg袋でお届け
生産者が直接ご自宅まで配達！
燻蒸していない安心・安全のお米です！
味のばらつきありません！
※価格は全て税別

お米農家 栗の里 ☎046-245-1341
予約受付/11:00~21:00

**妊婦、子育てママパパに防災のコツを伝授！
11/9 子育て世代向け防災セミナー開催**

平塚市では、11月9日(土)に平塚市保健センターで「プレママ~2歳までのお子さまをもつ保護者のための防災セミナー」を開催する。講師は、今年度同市の市民提案型協働事業において、少しでも楽しく防災を啓発しようと「アクティブ防災」という言葉を掲げて平塚市の防災力強化に携わっている

NPO法人ママプラグが担当。同法人が連携するネットワークやノウハウを生かした子育て世代向けの防災セミナーの最終回。すぐに取り組みの防災のコツなどを教えてもらえるチャンスだ！
大きな災害が続いている今、各家庭の防災への取り組みについて考え直すきっかけにしてみは？

プレママ~2歳までのお子さまをもつ保護者のための防災セミナー 参加費無料

日時 11月9日(土) 10:00~11:30(開場 9:45)
場所 平塚市保健センター 2F 健康増進室(平塚市東豊田448番地3)
対象 市内在住の妊婦と2歳までのお子さまの保護者
定員 定員30人(先着順) ※保育はありません
持ち物 筆記用具
申込期間 11月8日(金)まで
申込方法 お電話、もしくは直接お越しいただき、お申し込みください
平塚市保健センター3F 健康課
平塚市東豊田448番地3
☎0463-55-2111

平塚市 × momo plug

Renovation 好きなデザインに囲まれる暮らし。
リノベーションで思い通りの毎日を作る

リノベテーマ: アクアariumのある暮らし
リノベテーマ: 新しく迎える家族のために
リノベテーマ: 木を感じる開放的な住まい
リノベテーマ: 子どもが大きくなっても愛せる家

売却相談 物件探し 戸建 マンション リフォーム リノベーション

11/2(土)・11/23(土) 15:00~17:00
初めての住まい購入・不動産購入講座
~マイホームの買い方・進め方~
マイホーム購入をお考えの方、初めての住まい購入をお考えの方を対象としたわかりやすく気軽にご参加頂けるセミナーです。

当日のセミナーでは…… ◆物件探しからのスケジュール ◆はじめの一歩からの手続き
◆重要事項説明/売買契約とは? ◆マイホーム購入に必要な諸費用って?
◆費用発生のタイミング、いついくら必要?

11/3(日)・11/17(日) 15:00~17:00
平塚・茅ヶ崎・藤沢で物件をお探しの方限定【個別相談会】
平塚・茅ヶ崎・藤沢で物件をお探しのあなたにおススメイベント! 失敗しない物件の選び方を知りたい・新築か中古で迷われている方におススメの個別相談会です。

当日の相談会では…… ◆エリアに特化した物件探しのポイント ◆買い不動産の買い方~スケジュールリング
◆資金計画シミュレーションご相談 ◆月々の返済額から考える住宅ローン

11/9(土) 15:00~17:00
購入前に知っておきたい「中古購入×リノベ基礎講座~戸建編~」
マイホーム購入をお考えの方、なかでも「中古戸建を買ってリノベーション」を検討している方を対象としたセミナーです。

当日のセミナーでは…… ◆物件探しからリノベーション完成までのスケジュール
◆ワンストップサービスの賢い活用法
◆損をしない住宅ローンの借り入れ方 ◆家計を圧迫しない資金計画の考え方

好きな街、好きな暮らし。
ひかりノベ hikari renovation
国土交通大臣(1)第007号
☎0120-683-555 平塚市宮の前9-38 桜ビル2F(湘南ショールーム)