



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



今夜は鍋でも囲もうよ

朝晩の冷え込みも
いよいよ本番。
こんな季節は心も体も
あったか〜い鍋が恋しい。
お家でできる簡単鍋から
お店のこだわりの逸品まで
地元の鍋、大集合!

本紙編集長お手製ミルフィーユ鍋トシちゃんのおせ
写真/山中基嘉

絵画・書画・掛軸などの
シミ・汚れ・破れ
甦らせます

相談・お見積りは無料です!

アート
ギャラリー 能勢

平塚市明石町25-5 修復専門
(市民プラザ向かい) HPはこちら

☎0120-255-413

ラスカ平塚 2019

12/12(木) 20(金) 限定
LINE 新規お友だち登録で
抽選会に1回参加
できる!

※12/1(日)~20(金)に
新規お友だち登録された方が
対象となります。

クリスマス
プレゼント
キャンペーン
CHRISTMAS PRESENT CAMPAIGN

12/1(日) 25(水)

抽選会は
12/12(木)
スタート!

12/12(木)~20(金) 10:00~20:30 ▶ 5F イベントスペース
12/21(土)~25(水) 10:00~20:30 ▶ 6F ラスカホール ※最終日は抽選会場が異なります。

お買物・ご飲食 5,000円(税込)ごとに1回抽選のチャンス!
500円(税込)ごとに抽選補助券にスタンプを1個押印。スタンプ10個で1回抽選ができます。

ラスカ賞 1等 選べる国内旅行 7名14名様
ベア2泊3日ご招待

2等 ラスカ共通お買物券 5,000円分 100名様

3等 ラスカ共通お買物券 2,000円分 250名様

1等 選べるギフトセット 各10名様
A KINOKUNIYA entréeギフト
B MUJI comギフト C KENJEギフト
3種類の中から選べます。※先着順となります。

その他にも素敵な景品がたくさん!
ハズレはありません!

※一部対象外店舗、商品がございます。※写真はすべてイメージです。

SPECIAL EVENT

12/7(土)・8(日)

対象年齢 3歳以上

さかもとゆきの
デコパッチ
ワークショップ
クリスマス
オーナメント作り

場所/5F イベントスペース
時間/各日10:30~13:00~15:30~
所要時間/各回90分 人数/各日先着25組 参加費/500円~
各日10:00から5Fイベントスペースで当日の受付開始。
参加費をお支払いいただいた方に整理券を配布いたします。
詳しくは今週の「湘南ジャーナル 8面」をご覧ください。

12/14(土)

各回先着 100名

ラスカのおシネマ

場所/6F ラスカホール
第1部「モンスターホテル(吹き替え)」
11:00開始~12:40終了予定
第2部「グリーンブック(日本語字幕)」
15:00開始~17:20終了予定
入場料/子ども(4歳以上)300円(税込)
大人(中学生以上)500円(税込)

ラスカ平塚5Fサービスカウンターで
前売り券を発売中

会場には毛糸の装飾、床に敷かれたラグやクッション
に座り、リラックススタイルで映画鑑賞を。

12/15(日)

ゴスペルライブ

場所/6F ラスカホール
時間/13:00~16:00

6団体総勢150名が出演。
どなた様でもご自由に
ご覧いただけます。

12/21(土)

ラスカ祝祭管弦楽団メンバーによる
クリスマス・ミニコンサート

場所/5F イベントスペース
時間/①13:30 ②15:00
所要時間/各回20~30分
プログラム/
モーツァルトのディヴェルティメント、
クリスマス・メドレー ほか

〒254-0034 平塚市宝町1-1 [ラスカ平塚のホームページ]
[TEL]0463-22-0234 http://www.lusca.co.jp/hiratsuka/

ラスカ平塚 検索

今年の鍋は

うまだし
ラーメン

濃厚
カルボナーラ

パン
グラタン風

...etc



「夏」がバーベキューなら冬は鍋。家族や友人と鍋を囲むと場が自然に盛り上がり、ホームパーティーにもぴったり。そして最後のシメは鍋の集大成。『もうお腹いっぱい!』と言いつつ、おかわりしてしまう(笑)。

ベストの状態でシメを楽しむためには、具材の品数はできるだけ抑え、だしは多めに用意を。日本酒や白ワインを加えると、まったりとしたスープがすっきりします。あえて具材を少し残しておいて、一緒にいただくのもよいですね。

今回はご飯、麺、餅、パンと分けておすすめしていますが、好みで自由に、あるいは全部少しずつ試してみてください◎。楽しみながら「わが家のシメ」を見つけてください(松田さん)。

【鶏団子鍋の作り方】(作りやすい鶏肉団子の目安)

①鶏ひき肉250gの半量と酒大さじ3を小鍋に入れて火にかけ、菜葉を3膳ほど使って混ぜながら、焦げつかないように火を通す。火を止めて粗熱を飛ばす。②土鍋に水1.5リットルと昆布5cm角を合わせて1時間おく。③すり鉢に①と残りの鶏ひき肉を入れ、よくすり混ぜる。なめらかになったら、みじん切りにした長ねぎ1/2本としょうが1片分を合わせる。④②を煮立てて昆布を取り出し、酒大さじ3弱を加える。③を団子状にして中に落とし火を通す。好みの野菜を加えて、ポン酢でいただく。

【チーズリゾットの作り方】

スープを煮詰め、洗った白飯、ナチュラルチーズを加える。溶き卵を回しかけ、ふたをして3分ほど蒸らす。ざっくりと混ぜてこしょうをふる。白ワインを少量加えると本格的風味に。器に取り分けて粉チーズをふる。



たっぷりチーズで
口福パラダイス!!
鶏団子鍋からの
チーズリゾット

教えてくれたのは



料理研究家
松田美智子さん
「松田美智子料理教室」を主宰。「理にかなった料理」をテーマに、旬を生かしたシンプルかつ味わい深い料理が人気。「丁寧なのに簡単な季節のごはん」(小学館刊/本体価格1,300円)はじめ著書多数。ウェブメディア「kufura」(https://kufura.jp)でも料理動画を配信中。



あっさりコクうま。
麺取り合戦必至!!

豚しゃぶからの
塩ラーメン



【作り方】

土鍋に水と酒を半々で入れ、まず、しゃぶしゃぶ用豚肉と水菜など旬の葉野菜でしゃぶしゃぶを楽しむ。のちのスープのために豚肉多めが理想。あらかじめ中華麺はゆでてごま油少量をまぶしておくのが理想。鍋のスープに塩、酒を入れ味をみて、中華麺を入れる。煮立ったらスープとともに器に取り、小口切りにしたねぎ、おろしにんにくなど好みの葉味でいただく。

正月の雑煮は
これで決まった!?!

豚しゃぶからの
みそ仕立て雑煮



【作り方】

鍋にかつおだし(多めに作る)、酒、あればナンブラーを入れて火にかけ、温まったら薄切りにした刺身用鯛、セロリ、ねぎ、せりなどの香味野菜とともにしゃぶしゃぶにする。ゆずこしょうや一味唐辛子など好みの薬味を添えてスープごと楽しむ。鍋にスープを足してみそで味を調え、焼き餅を入れる。

①体験説明会&②プレスクール参加者募集中

※いずれも申し込みが必要です

場所: Crefus茅ヶ崎校
(イトーヨーカドー茅ヶ崎店5階)

①体験説明会

日にち: 12/1(日)、12/22(日)

Kicks(キックス)ジュニアエリート

対象: 年長、小学1年生

時間: 10:30~11:30

Crefus(クレファス)

対象: 小学3年生~中学2年生 時間: 13:00~14:30



茅ヶ崎駅北口から徒歩2分

②プレスクール(1月スタートの新年度準備コース)

Kicks(キックス)ジュニアエリート※1

日にち: 1/5(日)~3/1(日)の隔週日曜(全5回)

対象: 年長、小学1年生 時間: 10:00~10:50(各50分)

※1 仮想の無人島「クレファス島」でブロックやテクニックパーツの使い方、構造の基礎、計算、計測について学びます

Crefus(クレファス)※2

日にち: 1/5(日)~3/1(日)の

毎週日曜(全8回)

対象: 小学3年生~中学2年生

時間: 10:30~12:00(各90分)

※2 ロボット教材を使って、プログラミングの基礎を学習、タイマー制御やセンサーについても学びます



©2015 Crefus



Crefusには、Create「想像する」、Future「未来」、Science「科学」から「未来の科学を創造する」という思いが込められています

◆申し込み・問い合わせ

ロボット科学教育

Crefus(クレファス)茅ヶ崎校

☎0467-83-5177

茅ヶ崎市新栄町11-8

イトーヨーカドー茅ヶ崎店5階

13:00~18:00

(土曜は10:00から)日曜定休

クレファス

検索

新年度開始に先駆け、準備コースのプレスクール受講生募集

PR

幼少期から考えるチカラを! ロボット+プログラミングでモノづくり教育

「夢中になれる学び」に注目
小学1年生からプログラミングを实践
いよいよ2020年度からプログラミング教育が小学校で必修科目に。
同スクールが力を注ぐ「ロボット科学教育」は、世界標準のロボット教材を使ったオリジナルカリキュラム。基礎から応用まで学年別にコースを用意して小学1年生からプログラミングを行なっています。ブロックを使って、思考力、判断力、表現力を大切に、能動的な学習「アクティブラーニング」の楽しさを伝える「ハンズオン教育」を実践します。
新年度からの「通年コース」をスムーズに進めるための準備コース「プレスクール」の生徒を募集中。4月から



レゴ®ブロックのロボット教材を使用して、自律型ロボットのデザインとプログラミングに挑戦した受講生の作品
©2015 Crefus

説明会に参加を。

「シメ」でキメる

肉や魚介、野菜のうまみが渾然一体となった鍋のスープは、ご飯や麺と極上の「シメ」が運命づけられた黄金の泉。それなら、ゴール(シメ)の観点から鍋を考えてみたら……ということで、料理研究家の松田美智子さんがアイデアレシピを伝授!



アンチョビでうまみとおしゃれ度MAX
魚介系鍋からの **パングラタン風スープ**



鍋から **シェフの味に!**

【作り方】

好みの寄せ鍋を楽しんだあと、スープを少し煮詰める。ロングパスタは、シメに入るタイミングを見計らってアルデンテにゆでておく。パルメザンチーズ、パスタ、最後に溶き卵を入れてサッと混ぜ、スープごと器に入れて好みでこしょうやパセリ、青ねぎを散らす。カリッと焼いたベーコンを加えても◎。

【作り方】

ブイヤベースなどのシーフード鍋にぴったり(チキンスープをだしとして使うとよいコクが出る)のシメ。にんにくペーストとアンチョビペーストを混ぜ合わせ、輪切りにしたバゲットに適量塗ってトースターでカリッと焼く。器に入れ、熱々のスープをかけてパルメザンチーズをたっぷりかける。

鍋の素やパスタソースを使って 簡単&おいしくシメる!

鍋の素

具材の取りまとめからシメまで全部お任せ!



具材を用意するだけで味が決まり、シメのアレンジも自在な市販の鍋の素は便利。寄せ鍋はもちろん、キムチ鍋、カレー鍋、トマト鍋などバリエーションも豊富だ。今冬の注目株は「塩レモン鍋」。鶏肉や魚介系と相性抜群、シメはそうめんやパスタを加えてフォー仕立てや、オリブオイルをプラスしてレモンパスタもおいしい。

パスタソース

鍋ものが一瞬にしてイタリアンなごちそうに变身!



シメにパスタやリゾットを手軽に楽しみたいなら、レトルトのパスタソースがおすす。スープに味が付いていない鍋ならどんなものでも合う。スープのコクと相まって味わいもグレードアップ。冷蔵庫の残り野菜やウインナーなどを加えてリゾット風にし、粉チーズをふってトースターで焦げ目をつければ、激ウマドリアに!

プロが作る こだわり鍋 3選!

中国北東部家常菜 小虎坊 中国伝統的火锅



白濁するまで鶏ガラを炊いた中国薬膳入りスープと5種の中華だれで牛、豚、ラム、カキ、ホタテ、エビ、凍み豆腐などたっぷり豪華食材を楽しめるぜいたく中国鍋。体の芯まで温まろう!

湘南ジャーナル読者限定
小虎坊の中国伝統的火锅 予約時に「湘南ジャーナル見た」で4人前セットを **10,000円(税別)でご提供!**
※必ず3日前までにご予約ください

中国北東部家常菜 小虎坊
☎ 0463-35-7727
住 平塚市中原1-12-8 年中無休
営 11:30~14:30(LO)/17:30~23:00(LO)
P 6台 小虎坊 平塚 検索



ちよっとうまいもの屋 たまりば 尿酸値限界突破! 禁断の痛風鍋



カキ、白子、あん肝、エビ、カニのプリン体オールスター鍋。見た目の強烈さに劣らず、うなるくらい濃厚でうまい! シメの肝入り雑炊まで食べたら足先がチクチクするかも!?

尿酸値限界突破! **禁断の「痛風鍋」** 予約時に「湘南ジャーナル見た」で1人前3,000円→**2,500円(税別)**
※必ず2日前までにご予約ください ※2020年1月31日まで有効

ちよっとうまいもの屋 たまりば
☎ 0463-21-8808
住 平塚市紅谷町14-24松ビル2F
営 17:00~23:00(金土~24:00)
休 日曜(土不定休) ※電話で問い合わせください
たまりば 平塚 検索



手羽先酒屋 安喜 焚き豚鍋



くぼんだ鉄板鍋が特徴的な「焚き豚鍋」。豚肉、もやし、ニラを周囲に並べ、中央の特製スープに少しずつ崩しながら食べる鹿児島島の郷土料理。要事前予約、2人前2,800円(税別)。

本紙限定 **コミコミ満足プラン** (飲み放題3時間付) **6,000円→5,000円**
名物 焼き豚鍋or和牛コーゲンもつ鍋 手羽先酒揚げ・レバチ付 全7品
※表示の価格は全て税別

手羽先酒屋 安喜
☎ 0463-22-5100
住 平塚市錦町3-28 営 18:00~翌4:00
休 月曜(定休日の宴会対応ご相談ください)
平塚 安喜 検索



日本料理「松風」 2020年1/31(金)まで
昼席 夜席
1名様からの **年忘れプラン**
お得な飲み放題付
7,000円コース
9,000円コース
写真はいまーす

松風のランチ 11:30~14:00
京野菜を楽しめる **桃山** 舞妓会席
平日限定 一人様 2,500円(税込) 一人様 3,500円(税込)
12月1月の季節会席 ¥7,500
限定特典 船子ステーキ会席 ¥7,000
日曜夜席 すき焼き会席 ¥7,000
前日までのご予約で **¥5,000**
ご予約・お問い合わせ TEL:0463-23-2636

北村英治 ディナーショー2019 2階宴会場
12/21 sat 18:00~20:00 好評発売中
ディナー+フリードリンク 一人様 ¥20,000(税+サ込)
ご予約・お問い合わせ TEL:0463-23-0300
グランドホテル神奈中 平塚 松風の最新情報は「食ペログ」もご覧ください。 JR平塚駅 南口徒歩2分

中華おせち 初日 一段重おせち 2~3名 ¥18,000(税込)
二重重おせち 5~6名 ¥25,000(税込)
ご予約承り中 締切日 12月29日(日)
ご来店、お受け取りいただいたお客様には紹興酒(640ml)をプレゼント。
TEL:0463-23-8385



身にしみる寒さにあったか〜いモノが恋しい季節。
体も心も大満足の5品が集まりました。
お得なクーポンでふところもちょっとだけ温めます。

エビとモッツアレラのトマトクリームパスタ

¥1,300(税別)
※+ドリンクの注文が必要



フレッシュトマトの酸味とモッツアレラのコク、ぷりぷりエビの食感が楽しめるクリーミーな一品。
サラダ、ケーキ(orスープ)、ドリンクのコースで1,950円(税別)。

期間限定サービス
セットメニュー+650円(税別)をご注文の方に
ガーリックトースト or
生姜やゆずのホットドリンク
をサービス
※2019年12月22日まで有効
忘新年会の予約も受付中!

ビストロイチロウ

0463-32-9557 平塚市徳延748
11:00~15:00/17:00~21:00 日曜は20:30close
休 月曜 P 10台
※12/10(火)は臨時休業、12/30(月)~1/3(金)は年末年始休業



タンメン(GET3 ver.)

¥400

※チャーシュー、ワンタンはどちらかのみ



ラオシャン大将&女将のベルマーレ愛で提供している「GET3タンメン」。サポーター客向けサービスがついに本紙で一般解禁! グッズを身につけて花ラオヘGO!

ベルマーレグッズを身に着けた方
店内でタンメンメニュー注文時に
「GET3で!」の声をかけて
GET3タンメン仕様に!!
チャーシュー3枚 or ワンタン3つ
+メンマ3つ
※2019年12月15日まで有効

花水ラオシャン本店

0463-36-0269 平塚市花水台29-4
10:30~22:00(水曜は17:00まで)
休 木曜、第2水曜 P 6台
HP 花水ラオシャン.com



マンモスラーメン

¥850



がっつり系マンモスラーメンで人気の同店が、宝町店を10月にOPEN。麺が見えないほど、タワーのように積まれた野菜にんにくがどっぴりと乗った大迫力一杯!

本券持参で
トッピングの
玉子をサービス
※1枚につき1個
※その他サービスとの併用は不可
※2019年12月28日まで有効

涙橋 宝町店

なし 平塚市宝町4-16
11:00~15:00 / 17:30~22:00(L.O.21:45)
休 月曜 P なし
泪橋 平塚 検索



かれー麺

¥850



青山・六本木で人気を誇る東京カレーラーメン発祥の店「実之和」の平塚店。マイルドな辛味のカレールーと、鶏がらのうまみが詰まったスープは絶品。くせになる一杯だ。

お試し餃子引換券
本券持参でラーメンご注文のお客様、
お試し餃子をサービス
(1皿3個・焼日ご利用可)
1枚でグループ様全員対象
※お直し餃子はラーメンご注文の方のみ対象となります
※他券・その他サービスとの併用は不可
※2019年12月8日まで有効

かれー麺 実之和

0463-22-0055
平塚市榊木町2-15 1F 11:00~23:00
休 火曜 P 5台 平塚 かれー麺実之和 検索



全部のせラーメン(醤油・味噌・塩)

¥900



スルスルッと食べやすい極細麺に、口あたりがまるやかでクリーミーな豚骨スープ。シャキシャキのネギと、磯のりの風味が絡み、スープまで飲み干すほどうまい。

本券持参で
トッピングもやし or
替え玉1玉 サービス
もやしは辛みラーメンにオススメ!
新年から新サービス開始します
来年もお待ちしています
※2019年12月30日まで有効
※スープが無く次回以降終了

伍代目哲麺 平塚金目店

0463-79-6423 平塚市片岡416
11:00~22:00 P あり
休 不定休 ※休憩が入る場合もあり。営業時間、定休日は問い合わせください



子どもたち大集合!
日帰りスキー教室

※ 参加者募集 ※

平塚スキー協会主催による第9回「ジュニア日帰りスキー教室」が来年1月25日(土)、26日(日)に開催。現在、参加者を募集中だ。平塚市内の小学校3年生から6年生までを対象とした、初心者向けの日帰りスキー教室。当日は、協会所属のインストラクターが講習を担当。優しく丁寧に指導してくれる。なお、参加者にはSAJジュニアテスト3級~6級を実施予定。参加人数が限られているので申し込みは早めだ。

受付代行会社:
京王観光株式会社神奈川北支店
〒252-0233 神奈川県相模原市中央区鹿沼台1-3-12 パロス竹内3F
0462-786-6155 FAX: 042-786-6156
営業時間/平日9:00~18:00 定休日/土・日・祝日
主催/平塚スキー協会 後援/平塚市体育協会、平塚市教育委員会 受付代行/京王観光株式会社神奈川北支店

日程: Aコース 2020年1月25日(土), Bコース 2020年1月26日(日)
場所: サンメドウズ清里スキー場
集合: 旧平塚市民センター前
料金: 12,500円
定員: 90名
申し込み方法: https://hiratsuka-sponavi.net

平塚北ロータリークラブが桜を植樹
創立50周年の節目を祝う

来年で創立から50周年を迎える平塚北ロータリークラブ(栗原幹樹会長)は22日、金目いこいの広場で桜の植樹祭(真壁佐一実行委員長)を行なった。同クラブが力を入れている活動の1つが、2004年に始めた金目川のクリーンキャンペーン。現在では地域住民や、沿岸の小学校児童、関連企業などから2,000人規模の人が参加する一大イベントに成長した。そのかきもあってか金目川はほとんどゴミがない状況となり「1つの区切りに」と、50周年に合わせて桜の植樹を決めたという。栗原会長は今後のロータリーについて「多様化が進み、地球規模で大きな変化が訪れる時代。新しい展開を模索していきたい」と話すとともに、植えられた桜について「15年前にクリーンキャンペーンがはじまったということは、その当時の小学生のなかには子どもがいる人もいる。金目エリアへの思いを次世代に伝えていく場になってほしい」と笑顔で話してくれた。



この記事は平塚市立土沢中学校の職業体験で、生徒らが取材した内容に本紙編集部が加筆・修正したものです

冬こそ水泳! 神奈中スイミングで風邪を吹き飛ばせ!
冬に向かって水泳を始めることは体にとって良いことがたくさん!
有酸素運動で免疫力UP!
無重力状態での全身運動でストレス解消!
30°Cの水温下での運動で体温調節機能UP!

水泳短期教室
対象 初心者~浮ける
時間 9:00~10:00
2日間コース 2,000円(税抜)
3日間コース 3,000円(税抜)
12月入会限定!! 短期教室の申し込みと一緒に通常クラスに入会するとすべて無料

体操短期教室
2日間コース
期間 12月21日(土)~22日(日)
対象 小学生
料金 2,000円(税抜)
時間 9:00~10:00
内容 跳び箱・マット・鉄棒
おためし会員
期間 12月2日(月)~28日(土)
料金 4回/2,000円(税抜)



おいしい紅茶で“ほっ”と一息

日増しに寒さが身にしみる季節。極上の一杯でほっと一息つくのはたまらない。ぜひ「紅茶ってなーんかめんどくさそう……」と思いがち。今週は香りと味わいの紅茶の世界をご案内。



この記事は湘南ケーブルテレビ局(SCN)との共同企画により制作されました。湘南チャンネル(CATV002ch)で放送中の「情報カフェ! 湘南館ワイド」では井手アナウンサーが紅茶の楽しみ方をレポートします。今回の番組は12/2(月)まで放送中(12時~12時40分、19時~19時40分ほか)。

コーヒーは「アクセル」、紅茶は「ブレーキ」

大磯駅前のお茶店「TE HANDEL platform」は、ティーブランド「TE HANDEL」のディレクター・加瀬さやかさんが「人やもの、価値観がポーダーレスに行き交うプラットフォームのような場所に」という願いから開いたティーサロン。こだわりが随所に詰まったシンプルながらもどこか温かみのある店内で、さまざまなオリジナルブレンドティーを楽しむことができる。

コーヒーを飲みますよね。紅茶はもっとリラックスした楽しみ方かなと思います」と話す。10代の頃、北欧スウェーデンへ留学した際に紅茶に出会った。「スウェーデンには『fika』という『お茶の時間』があるんです。そこでよくフレーバードティーを飲んでました」という。

現在、店舗で楽しめる20種のメニューは、そのいずれもが極上のリラクスタイムを提供してくれる。おいしい紅茶の入れ方やアレンジなど、家庭でもできる楽しみ方を教えてくれたので、ぜひ気軽に楽しみたい。

紅茶の魅力について「よく感じるのはコーヒーは『アクセル』で紅茶は『ブレーキ』ということ。シャキッと『さあやるぞ!』というときは



井手アナウンサーが基本的な紅茶の入れ方のコツを教わった

おいしい紅茶の入れ方

紅茶を入れるとき、ついついカップにそのままティーバッグを放り込み、大体の時間で飲み始めてしまう人も多いのでは。だが茶葉から紅茶を入れる際には「ゴールデンルール」なる、おいしい紅茶を入れるためのルールがあるという。とはいえ「基本的な方法を知っておくのも大事ですが、茶葉の大きさや品種によっても違います。自分好みの味や香りになる、自由なやり方を見つけてほしいと思います」と加瀬さん。ルールといえど手軽に実践できるものばかり。ぜひ一度試してみたい。

Rule 1 良質な茶葉を使う

「TE HANDELで扱っているのはどれもこだわりのブレンドティーです」

Rule 2 ティーポットを温める

「日本茶もそうですが、ポットやカップは事前に温めましょう」

Rule 3 茶葉の分量をはかる

「たくさん入れ過ぎてしまう人は多いです。ティースプーン1杯で2gとして2杯分ぐらいは入れられます」



Rule 4 新鮮な沸騰したお湯を使う

「お湯に空気が含まれているのが大事なので、沸かしたてのお湯を高い位置から勢よく注ぎましょう」



Rule 5 茶葉をしっかりと蒸らす

「茶葉はポットの中でジャンピングという対流による動きをします。茶葉が開くまでしっかり待ちましょう」

なにを入れる? 紅茶のアレンジ

紅茶に加えるものといえば、砂糖、ミルク、レモンなどが日本では王道。だが他にもさまざまな楽しみ方があるはず。「レモンなどはそのまま入れてしまうと、紅茶の香りを飛ばしてしまうので、店では蜂蜜に漬けたハニーレモンを出しています。そのほかにはミントや、紅茶入りのキャンディーを砂糖がわりに。季節のフルーツなどを添えるのもいいですね。お酒の好きな方はワインもオススメです」。自分だけの1杯を求めて、いろいろとチャレンジしてみたい。



店舗では紅茶ごとにオススメのアレンジを教えてください。参考にしては?

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャーの家

オレンジ色の看板を目印にご来場ください

現場見学会

建てる前・建替える前に一度ご覧ください

国土交通省所管の地域型住宅グリーン化事業長寿命型交付補助金申請中住宅です。

(長期優良住宅) 地震に強い家説明します。

日時: 令和元年 **11月30日(土)・12月1日(日) 10:00~16:00**

- 断熱等性能等級4を取得
- 構造計算した安心で安全な住宅(耐震等級3)
- 平成28年省エネ基準一次エネルギー4相等
- 長期優良住宅の認定を取得
- 国の補助金・フラット35の金利優遇
- 住宅ローン減税の割増の適用が可能
- 他に税制面でも恩恵があります。
- ZEH(ゼロエネルギー住宅)についても説明いたします

見学会会場 平塚市河内488-5

会場案内図

神奈川知事許可(般-28)第39513号
株式会社 旭建設
白井不動産グループ

平塚市河内531-1
マクドナルド山下店前
定休日/毎週水曜、第2・第4日曜、祭日
http://www.asahi-kensetu.jp/

☎32-6406

貸家 曾屋

賃料 80,000円
敷金2 礼金0 共益費:なし
駐車場:2台込み
分譲仕様 全室洋室 収納多し 閑静な住宅街
追い焚き機能付 日当良好 システムキッチン
保証会社加入 (媒介)

貸家 撫子原

賃料 60,000円
敷金1 礼金1 共益費:なし
駐車場:小型車のみ
海まで徒歩圏内 小庭有り バス停近く
給湯設備有 追い焚き機能付 閑静な住宅街
保証会社加入 (媒介)

マンション 南原1丁目

賃料 38,000円
敷金1 礼金1 共益費:2,000円
3階部分 コンビニ・バス停近く 買い物便利
エアコン・基付 市民病院近く
保証会社加入 (媒介)

アパート 中里

賃料 40,000円
敷金1 礼金1 共益費:なし
駐車場:6,000円
2階東南角 コンビニ・バス停近く 日当良好
市民病院にアクセス便利 浴室給湯あり
保証会社加入 (媒介)

所在地	賃料	間取	※保証会社加入物件は別途保証料必要 (媒介)	敷・礼・共益
平塚 片岡	4万5千円	2DK	アパート 保証会社加入・2階南西角・室内ベト相談(別途費用必要)・給湯設備有・バス停・コンビニ近く・日当良好	1 1 込 なし
平塚 中里	5万0千円	2DK	アパート 保証会社加入・1階部分・春日野中学校近く・駐車2台近隣に有り・買い物便利・日当良好・閑静な住宅街	1 1 込 なし
平塚 撫子原	5万8千円	2DK	アパート 保証会社加入・1階部分・バス停近く・海まで徒歩圏内・134号線にアクセス便利・日当良好・閑静な住宅街	1 1 込 なし
平塚 長持	6万5千円	3DK	アパート 保証会社加入・2階東南角・TVFホーン・追い焚き機能付・小庭有り・買い物便利・バス停近く・日当良好・閑静な住宅街	1 1 込 なし
平塚 長持	6万5千円	3DK	テラス 保証会社加入・全室洋室・追い焚き機能付・買い物便利・伊勢原街道にアクセス便利・収納多し・閑静な住宅街	1 1 込 なし
平塚 中里	6万9千円	3DK	テラス 保証会社加入・室内小型犬相談(別途費用必要)・駐車2台可(借・軽)・追い焚き機能付・買い物便利・屋根裏物置有	1 1 込 なし
平塚 長持	7万7千円	2LDK	テラス 保証会社加入・スーパードラッグストア近く・バス停近く・屋根裏物置有・全室洋室・システムキッチン・追い焚き機能付	1 1 込 なし

神奈川知事(13)第7244号
(有)アスリート
☎0120-700-124
平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)

保証人不要(保証会社に加入)
http://real-athlete.co.jp/
更新料はいただきません!

X'mas SALE

今年最後のセール♪ ミシン購入は今がお得!

◆現金購入なら ◆カードご利用は
当店頭価格より 10%OFF 当店頭価格より 5%OFF

冬物生地クリアランス 選べてうれしい豊富なラインナップ

赤シール 黄シール 青シール
30%OFF 20%OFF 10%OFF

ミシンをご購入された方へお得な特典!

- 5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証もあり
- ミシンの使い方 無料講習あり
- 手作りクラブにご入会いただけます
- 商品が会員特別価格に! 洋裁教室に参加できるなど他にも特典多数!

11/30±~ 12/25水

Sewing Master 手作りクラブの 藤沢ミシン 平塚店 ☎0463-21-0541

10時~19時営業 縫製機械整備技能士がいる店 国内外問わず全メーカー正規代理店

スタッフブログ随時更新中! 藤沢店☎0466-27-1151 鎌倉店☎0467-22-1511 横浜西口店☎045-320-3266

藤沢ミシン 検索 [通販サイト Sewing shopフジミー]http://sewingshop.jp/

ご愛用のミシンの修理も承ります ※要問い合わせ

Shonan Good Topics

湘南の良いモノ・良いコトを週替わりでセレクト。
素敵な出会いを探してみよう。

基礎から資格まで ワード・エクセルを使いこなそう!

ハロー! パソコン教室平塚駅前校
☎0463-21-1886

来春に転職就職を目指すなら、ワード・エクセルを身に付けよう! どんな業種でもパソコンができる人は重宝されるもの。基礎から学んで自信を持って就活するために、履歴書に書ける「資格」を取得すればさらに有利だ。プランクが長い主婦や一人で勉強するのが不安な人も、実務経験豊富な有資格の優しい女性インストラクターが合格までしっかりサポートしてくれる。MOS資格の取得はPC初心者でも可能で、本番の試験も通い慣れた同教室で受けられるので安心だ。料金は良心的な低価格。今ならさらに入会金半額、USBメモリープレゼントの特典付き! 無料体験もあるので気軽に問い合わせを。



無料体験を
ご予約ください

- 湘南ジャーナル持参特典
- ①入会金半額
- ②USBメモリープレゼント

※有効期限 2019年12月28日(土)まで

information
 平塚市紅谷町8-3 添土地 II 2F
 ☎火・木・金 9:00~20:00
 水 9:00~13:00
 土・日 9:00~17:00
 ☾月曜・祝日
 http://hellohiratuka.jimdo.com/

豪華賞品が多数当たる! 2019歳末大抽選会!

湘南スターモール商店街振興組合
☎0463-22-0225

湘南スターモール商店街振興組合(常盤卓副理事長)では11月29日(金)より12月8日(日)までの10日間「2019歳末大抽選会」を開催する。毎年恒例の抽選会は湘南スターモール商店街でのお買い物1,000円ごとに抽選券を1枚進呈。賞品は特賞が「スターモールお買い物商品券1万円分」、そのほかにも日常生活用品や菓子類など豪華賞品が高確率で多数当たる、「空くじなし!」の大盤振舞いだ。また期間中は湘南スターモール商店街のキャラクターであるひらつかナナ姫ちゃんと湘南ひこ丸くんも登場予定。抽選会場はスクールショップキワヤ前、抽選時間は10時~18時、お得なこのチャンスをお見逃しなく。

湘南スターモール商店街
2019 歳末 大抽選会
11/29 12/8
お買い物1,000円ごとに抽選券1枚を進呈! 抽選券1枚を差し上げます!
特賞 10,000円分! 豪華賞品 複数!

古美術と茶道具大特売会 11/29(金)~12/2(月)

呉服と古美術 (株)林屋
☎0463-21-0872

まちかど広場前、銀座通りにある「林屋」が特売会を開催する。好評の「古陶磁」「茶道具」が特別価格で販売、茶会道具の相談も受けてくれる。さらに、同期間中は協賛品として、産地久留米の「手作りはんてん」や「正月用の髪飾り・足袋・半袴等の和装小物」を特別価格で販売。ぜひお見逃しなく。

人間国宝作品(陶芸)特別提供

金城次郎 沖繩壺屋 耳付壺 W17.0×H22.0cm 価格(共箱)63,000円(市価140,000円)

藤原雄 備前 花入 W8.5×H23.5cm 価格(共箱)39,000円(市価95,000円)

〈和装小物〉30%割引

- 髪飾り
- 印伝根付
- 半袴
- 正月飾り
- 風呂敷
- 各種足袋

湘南スタイルは次のステージへ。
いざ、ホーム最終戦。

RIZAP スペシャルデー
WEST ホームタウンデー
@Shonan BMW スタジアム平塚

ホーム最終戦! J1リーグ第33節
11.30 ± 14:00 KICK OFF!!
湘南ベルマーレ vs サンフレッチェ広島

「RIZAPスペシャルデー」開催!

来場者全員に
「5Dietサポートゼリー」プレゼント! ※各ゲート配布

先着10,000名様へ
RIZAPプロテインパウダー「BODY MAKE」「DIET」プレゼント! (試供品サイズ) ※アウェイゲートを除く各ゲート配布

「マッスルビルリターンズ!」開催!
昨年話題をかっさらったマッスルビルが再来! ホームゲームでおなじみのサントガーレンビル販売にRIZAPトレーナーが参戦します。爽やかなイケメンRIZAPトレーナーよりビールのサブを実施! いつもと一味違うかも?

「帰り映像RIZAPバージョン第3弾」
恒例! 話題となった帰り映像RIZAPバージョンの第3弾! 試合直前チーム紹介の帰り映像が当日限りの「RIZAPスペシャルデー」バージョンで放映されます。お見逃しなく!

実施場所 場外キングベルパーク 時間 13:55頃

「ホーム最終戦セレモニー」開催!
試合終了後、全選手・スタッフによる「ホーム最終戦セレモニー」を開催! クラブ代表・監督より1年間の熱いご声援への感謝を申し上げます。サインボールの投げ入れプレゼントもごさいますのでぜひ試合終了後もお楽しみください。

「WESTホームタウンデー」開催!
厚木市、伊勢原市、小田原市、秦野市、平塚市、南足柄市、大井町、大磯町、開成町、中井町、二宮町、箱根町、松田町、真鶴町、山北町、湯河原町に在住・在勤・在学の方は、自由席全席大人2,000円、小中高700円! 対象の方は前日までにお買い求めください。チケット購入はこちら▶

詳細・お問い合わせは ☎0463-25-1211 ベルマーレ 検索▶

ワイド情報カフェ 湘南館
平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週の! Pickup! SHONAN MEDIA COOPERATION

湘南ジャーナル社とSCNのコラボ企画、湘南メディアコーペレーション。今回は、「紅茶」をテーマにお届け。大磯駅前にあるオリジナルブレンドティーのお店「TE HANDEL platform」で、紅茶のゴールデンルールに沿って実際にお茶をいれながらその魅力についてお話をお聞きしました。お店から提案された飲み方には意外なものも。ゆったりしたティータイムを楽しむポイントをお届けします!

Director's Voice
今回、取材に応じていただいた加瀬さん。「私、聞かれるのがうれしくて、ずっとしゃべってしまおうです」と語っていたとおり、とにかく知識も豊富で、お茶が好きなんだなと感じさせられる方です。お店でお茶をいただくながら、加瀬さんとお茶談義をしてみたいかがでしょう。

制作G 西村さん

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH
12月2日まで毎日 8:00~12:00~/15:00~/19:00~/22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社 0120-121-302
湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚Mビル10F http://www.scn-net.ne.jp

価格と質に実績と自信があります
平塚福祉葬祭のお葬式

お別れ式葬儀
葬儀一式価格
148,000円(税込)
(搬送2回・ドライアイス3回込み)

お墓のない方のために……
お葬式から海への散骨オプション
+55,000円(税込)

※写真は2日間の家族葬プランのイメージです

その他一日葬・家族葬・一般葬も承ります。上記価格は会員限定価格です。まずはお電話で会員登録を。会員費は無料です。

平塚福祉葬祭 ☎0463-34-9588
平塚市大神 2604-3
365日・24時間受付 http://www.hiratsuka-sougi.com

大内館の 手づくり おせち

汐彩三段重
¥33,000 (税込)
(3~4名様用・6寸重箱付)

お申し込みは
12/27(金)までに
tel:0463
61-0033

◆12月31日にお届けします。
[大磯・平塚・二宮・その周辺]
◆クール宅配でもお届けします。
[上記以外の地域2,000円増]

※12月31日、お受け取りにご来店の方には、お楽しみ品を差し上げます。

創業明治31年 政府登録国際観光旅館
大磯海岸 汐彩のお宿 大内館 神奈川県中郡大磯町大磯1083
http://www.ouchikan.com/

COOKING JOURNAL

今週の先生
そば処 名古屋
店主 大竹 宗久さん



アスパラガスと鶏肉の プーアル茶煮込み

アスパラガスは、喉の薬として古くから使われてきました。現在ではアスパラギン酸という疲労回復成分が目ざされてたくさんの健康ドリンクなどにも使われています。

先生のお店
築100年を超える合掌造りの古民家を移築した店舗は重厚にして荘厳なたたずまい。毎月1回そば打ち教室やっています。詳しくはお問い合わせを。

平塚市桜ヶ丘2-11 ☎33-4941
営:11時~21時(L.O.20:45)
休:木曜定休、年始休、他8月下旬休
P:駐車場完備

材料(5人前)

- アスパラガス.....5本
- 鶏肉.....1Kg
- プーアル茶.....1パック
- 醤油.....100cc
- 砂糖.....100g
- 【お好みで】
- かぼちゃ.....少々
- ピーマン.....少々
- なす.....少々

- ① アスパラガスを水に浸しておく。
- ② その水でプーアル茶1ℓを煮出しておく。
- ③ 鶏肉1キロを一口大に切り熱湯をかける。
- ④ 鶏肉をプーアル茶1ℓ、醤油100cc、砂糖100gで15分くらい煮込む。
- ⑤ 2cmくらいに切ったアスパラガスを入れて5分くらい煮込む。
- ⑥ お好みで、かぼちゃ、ピーマン、なすを素揚げしトッピングする。



ファミリーホール
小田原・西湘ホール
兼任支配人
金子理沙さん

頼れるお姉さんの存在。地元の青年部にも所属し、まちづくりにも関わる。

サン・ライフ スタッフレポート

地域をつなぐ仕事 Funeral service mind

遺族に寄り添い考える
もともと真鶴生まれ、真鶴育ちの生粋の地元民。地域の人のためにできる仕事に就きたいと考えていた金子さんは、父の死をきっかけにサン・ライフに入社した。3年前からは西湘の支配人となり、さらにこの5月からは小田原の支配人も兼任しキャリアを重ねている。

快活で負けず嫌いな性格。それは仕事にも生きている。「元気でいることで元氣は湧いてくるものだ」と思っています。私が元気でいることで、遺族

出合いを大切に

金子さんにとって、この仕事は天職だ。「お金を稼ぐという意味ではほかにも仕事はあると思います。でもお客様、仕事で関係のある人、地域のひと、今あるつながりが私にとってとても大切なものです。なので定年まで続けたいと思います。地域と、そこに暮らす人のために。キャリアを重ねた今も原点は変わらない。」

様の心が少しでも安らげば「……」と笑顔を見せる。「でも当初はご遺族様へのあいさつの仕方すらわからず、先輩や上司の姿を見て1つずつ学んでいきました。悲しみに暮れるご遺族様が、きちんとお別れできるように」と、時代の流れか、遺族から会葬や香典を辞退する葬儀も多い。だがそこにある本当の意味をきちんと説明し、その人に合ったものを提案している。

財団文化トピックス

杉原千畝物語

6000人もの命を救った杉原千畝感動の実話がオペラに!

オペラ「人道の桜」~ピアノ伴奏~

Sempo Sugihara JINDO no SAKURA

■日時/2020年3月15日(日)14:00開演(13:30開場)
■会場/平塚市中央公民館大ホール
■チケット代/全席指定 3,000円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット発売 2019年12月7日(土)10:00~ 電話予約 2019年12月10日(火)8:30~ ※文化事業課のみ (写真提供 NPO 杉原千畝のピア)

プレイガイド (公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課 TEL 0463-32-2237 WEBでも販売しています 平塚市まちづくり財団 コンサート 検索

山野楽器(ラスカ平塚4階) TEL 0463-27-1930
ヨネザワ楽器 TEL 0463-23-7097
ラディアン(二宮町) TEL 0463-72-6911

主催・お問い合わせ (公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課
〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 http://www.hiratsukazaidan.jp

ザ・ライフ

もしもの時 各種ご相談

ご葬儀・法要相談センター
24時間安心です

よいさいじょう
0120-41-3140

平塚斎場 サカエヤ・ホール 平塚西 セレモニホール

ミニ情報 MINI INFORMATION

相談 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方はご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344

お申し込み方法
■FAXまたはメールで承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。
■1枠5,500円(税込)~承ります。

今週の おでかけごよみ

2019.11.29(金)~

11/29(金) おおいそ美術展 郷土資料館研修室/9時~16時30分(初日は13時から、日曜は16時まで)
11月23・24日に行なわれたおおいそ文化祭の一環として行なわれる、町内在住在学在勤の人を対象とした個人の美術展。◇問い合わせ=生涯学習課 ☎0463-61-4100(代表)

11/30(土) くるりんまつり 平塚市リサイクルプラザ/9時~13時
ごみの資源化・減量化の啓発活動を進め、循環型社会の実現を目指して開催されるイベント。古着・古本市や地場野菜の販売、模擬店なども。◇問い合わせ=環境施設課 ☎0463-51-5301

11/30(土) SHONAN HAPPY DAY 大磯ロングビーチ駐車場/10時~15時
第14回湘南国際マラソンの大会前日イベント。大会に出走する人だけでなく、地域の人も楽しめる。SHONAN JANEの選考会なども。参加無料。◇問い合わせ=大会事務局 ☎0463-70-6667

11/30(土) 大人が楽しむおはなし会 ラディアン 和室/14時~15時30分
日本の昔話や世界の民話などについて語る、大人向けのおはなし会。『やぎのズラター』『話のみやげ』など。申し込み不要。◇問い合わせ=生涯学習課図書館班 ☎0463-72-6913

12/1(日) 駅チカマルシェ 町の着物屋さん よしなが(宝町8-18)/10時~17時
今月のテーマはクリスマス! コーヒーショップや英会話、クラフトや鍼灸院などが出店。お出かけのついでに気軽に足を運んでみては。◇問い合わせ=同店 ☎0463-23-6478

印刷物なんでも承ります!

チラシ・ポスター・リーフレット・カタログ・記念誌
まずはご相談ください。

平塚市・大磯町・二宮町105,500部を発行 (株)湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585

悪質な電話勧誘にご注意ください!

最近、インターネット接続サービスについての悪質な電話勧誘が増えており、弊社お客様へもご利用者さまから数多くのお問い合わせをいただいております。勧誘業者は、あたかも湘南ケーブルネットワークの関係を思わせるような説明で、サービス変更を装ったり、プロバイダーの乗り換えを勧めたりしてきます。意図せずプロバイダー変更により、弊社サービスやメールアドレスが変更され、不審な電話があった場合や、現在の契約内容などに不明な点があれば、お気軽にお電話でご相談ください。

●今より料金が安くなるのでモデムを交換します
●通信速度が2Gbpsになるのでモデムを交換します
●ケーブルテレビより工事を委託されています

湘南ケーブルネットワーク ☎0120-121-302

【お詫びと訂正】

先週11月22日号の8面で掲載いたしました「湘南ひらつかスターライトフェスティバル2019」の広告に記載した「元氣いっぱい! 湘南よさこい」(会場:紅谷町まちかど広場とその周辺)の日程に誤りがありました。

× 12月15日(日) 11:30~15:00
○ 12月22日(日) 11:30~15:00

訂正してお詫び申し上げます。
平塚市中心街イベント実行委員会

LaLaport shonanhiratsuka

地元のお店再発見! vol.12

ららぽ de マルシェ

開催場所 ららぽーと湘南平塚 1F
光の広場(スターバックス隣り)

11/30・12/1 11:00~18:00

湘南平塚や近隣で活動しているハンドメイド作家さんのアクセサリー・雑貨・バッグ・布小物や、地元のお惣菜、和菓子店などが出店する2日間!

Facebook ページ Instagram

ららぽ de マルシェの出店日や作品の詳細は随時 SNS で発信していきます!

お問い合わせはららぽ de マルシェ Facebook ページまで

成田屋商店のリフォーム

創業一九三七年
屋根・塗装専門

創業以来、80年以上にわたり蓄積された経験に基づく施工、その品質を皆さまへお届けいたします。

株式会社 成田屋商店

☎0463-34-3501 お見積り無料
平塚市北豊田624 成田屋 屋根 で検索

大切なご贈答に

銘菓みずごろも
1つ 86円(税込)

ろげつどう
御菓子司 鷺屋堂

平塚市紅谷町1-11 平塚駅北口ロータリー
☎0463-21-1038
http://www.rogetsudou.com/

ショップ

査定は無料！ 即日現金化！ 年末の出費も「大黒屋」にお任せ！

平塚駅北口徒歩1分、都まんじゅう2階にある「大黒屋」では、年の瀬に向けて「大掃除・強化買取キャンペーン」を今年も開催する。ブランド品や指輪・ネックレスをはじめ、腕時計にバッグ、さらには生活家電や使わなくなったPCなど、有価証券を除く全取り扱い商品が対象(壊れ物も商品により査定が可能。一度お問い合わせを)。査定は無料、1点から買取を行なってくれる。

また、同店では年末ジャンボくじのプレゼントも実施しているので、不用品は処分して、同時に幸運をゲットしよう。

買取りご成約の方、日本一当たると評判の宝くじ売り場まで私が直接購入してきた「年末ジャンボ宝くじ」をお一人につき1枚プレゼントします。ぜひこの機会をお見逃しなく！

※有価証券は除く
※なくなり次第終了

買取り品目一例

- 金 プラチナ 金券 株主優待券
- ダイヤ 宝石 ブランドバッグ
- 腕時計 その他ブランド品 各種
- 携帯電話 電化製品 電動工具

壊れ物も査定対象です！
店頭では各種金券、優待券も販売中

買取&販売 大黒屋 平塚北口店
平塚市紅谷町 2-27 つるや製菓ビル 2F
☎0463-25-1521
営業時間 平日10:00~19:00
土・日10:00~18:00
お店は都まんじゅうの2階です

リフォーム

「冬のお風呂は寒くて入りたくない……」 “あったか〜い”お風呂リフォーム

冬の寒い日に冷えた体を温めてくれるお風呂。浴室が寒いと、入浴もためらいがちに……。最近では、脱衣所とお風呂の温度差で起こる高齢者のヒートショック事故も多発。今年の冬こそ、安心して入れる「あったかい」バスルームにリフォームを検討したい。

リビングや部屋との温度差解消には浴室暖房の導入はもはや必須。脱衣所にもオプション設置することでもっと快適に。すでに導入しているのにそれでも寒さが解消されない場合はサッシのガラスを断熱ペアガラスに変えることで暖房効果をアップさせられる。

ほかにも冷めにくい浴槽やお手入れ簡単な商品、パステレビの導入など快適なお風呂リフォームはりぶらくんにお任せ！



冬のあったかリフォーム相談会
まずはお電話を！
お家の状態をチェックさせていただきます！

お家の外回りは、気付かぬうちに傷んでしまっていることがあります。雨漏りなどの原因になるので、専門業者の当社に点検をお任せください！

所長 内藤亮吾さん

住まい造り49年 (株)阿部建築グループ リフォームぷらざ
0120-383-299
平塚市東八幡3-10-6 営業時間/9:00~18:00
定休日/水曜日 http://www.repurakun.com/

イベント

ラスカ平塚×湘南ジャーナルコラボワークショップ 12/7・8はクリスマスオーナメント作り！

日本でも数少ないデコパッチ社公認インストラクター「さかもとゆきのデコパッチワークショップ」が12月7日・8日の2日間、ラスカ平塚で開催される。

フランス生まれの「デコパッチ」は、自分で選んだお気に入りのデコパッチペーパーをちぎってのりで貼るだけでかわいい作品にできるデコレーションツール。クリスマスに玄関やツリーを装飾するのにぴったりなオーナメント作りは一人で没頭するもよし、親子で一緒に作るもよし。ぜひご参加を。



さかもとゆきのデコパッチワークショップ
クリスマスオーナメント作り

12/7 sat	12/8 sun	開催時間
1	4	10:30~12:00
2	5	13:00~14:30
3	6	15:30~17:00

当日参加枠 (各日先着25名)
●スター・ツリー・ハート・スノーマンのうち1つ
●参加費(スター・ツリー・ハート)各500円
(スノーマン) 800円

各日10:00から5Fイベントスペースで、当日の受付開始。参加費をお支払いいただいた方に整理券を配布します。
※希望の時間帯・オーナメント種類は先着順
※エプロンもしくは汚れてもいい服装でご参加ください

開催場所 ラスカ平塚 5F イベントスペース
お問い合わせ ☎0463-33-2585(湘南ジャーナル社)

暮らし

抱えず、悩まず、相談を 認知症の人や家族を支えるグループホーム

閑静な住宅街にある地域密着型グループホーム「花物語おいそ」が11月1日にリニューアルオープンした。少人数制でアットホームな環境の同ホーム。認知症状の進行を穏やかにし、自分らしさを取り戻せるようにと、ゆっくりゆったりとした時間を楽しみながら住み慣れたまちでマイペースに生活できるよう支援している。家庭的な雰囲気、自然と笑顔になると入居者家族からも好評だ。

認知症の人が安定した日常生活を過ごすためには、個人の尊厳を保ち、自分らしく暮らし、さらに家族が安心して生活できることが大切。不安や悩みはひとりで抱えず、まずは相談し、家族にとって一番よい方法を見つけよう！



月額利用料
残り4室 (全18室) **110,600円**
(家賃・管理費・食材費・水道光熱費を含む)

※敷金210,000円 ※敷金は退室時に清算いたします。
※介護料は、認知症対応型共同生活介護の利用者負担金分となります。
※介護保険の自己負担金は、所得によって異なります。介護保険サービス料の1割、2割、または3割の負担になります(要介護度別)。
※介護用品、医療費、通院介助費、その他個人に関する費用は別途負担となります。

資料請求・お問い合わせ・ご相談は
0463-72-6615
080-4100-8798 (担当:いまい)
受付9:00~18:00 お気軽にお問い合わせください

花物語おいそ ☎0463-72-6615
〒259-0111 中郡大磯町国府本郷1194-1

弊社代表取締役兼井上蔚美儀かねてより病氣療養中のところ11月14日逝去いたしました。ここに生前のご厚誼を深謝し謹んで御通知申し上げます。通夜ならびに密葬は近親者にて相済みせました。追ってお別れの会を左記の通り執り行ないます。

一、お別れの会 12月7日(土)午後1時~3時
一、場所 カルチャーBONDS 平塚(平塚市平塚5-12-12)

令和元年11月29日
平塚市豊田53-1-37
株式会社井上自動車
株式会社交通株式会社
神田交通株式会社

INFORMATION
発行エリア
平塚市・大磯町・二宮町
毎週金曜日105,500部発行
(ポストイン配布&店舗・施設置き)

株式会社湘南ジャーナル社
神奈川県平塚市長持203-4
TEL:0463-33-2585 (月・金 9時-18時)
FAX:0463-33-2574
info@shonan-journal.com
発行責任者: 定成幸代
編集長: 今坂純也
配布に関するお問い合わせ
有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311 (月・金 9時-17時)

成人式振袖 **Max 80% OFF**
12月1日(日)まで
※カタログ商品を除く

ジュエル恵利
平塚OSC湘南シティ店 (旧オリビック平塚)
☎0120-338-450
AM10:00~PM9:00 回(3時間無料)

2019 Christmas Cakes

1 ガトーフレーズ
5号 4,100円(税込)
ふんわり、しっとりとしたスポンジになめらかな生クリームと苺で仕上げたクリスマスケーキ
卵・乳・小麦粉・アルコール・乳化剤(大豆由来)

2 ショコラティース
4.5号 3,600円(税込)
スイスカルマショコラを使用したムースショコラとじっくりとしたチョコレートスポンジをチョコレート生クリームで仕上げたクリスマスケーキ
卵・乳・小麦粉・ゼラチン・アルコール・乳化剤(大豆由来)

3 蒸し栗モンブラン
4.5号 3,600円(税込)
渋皮栗入りのパニラパバロアを生クリームと蒸し栗ペーストで仕上げたクリスマスケーキ
卵・乳・小麦粉・ゼラチン・乳化剤(大豆由来)

4 ホワイトリース
4.5号 3,600円(税込)
クリームブリュレ入りのアマンドクリームのタルトに、マスカルポーネのムースと柚子風味のレアチーズをのせ、苺を飾ったクリスマスケーキ
卵・乳・小麦粉・ゼラチン・アーモンド・ビスタチオ・アルコール・乳化剤(大豆由来)

5 ノエルショコラ
[18×8×H10cm] 3,600円(税込)
ピスタチオ&木苺とチョコレートムースをビスキッシュショコラで包み、ガナンショコラで仕上げたクリスマスケーキ
卵・乳・小麦粉・ゼラチン・アーモンド・ピスタチオ・アルコール・乳化剤(大豆由来)

6 フレジェピスタチオ
[14.5×9.5×H5.5cm] 3,000円(税込)
アーモンドとピスタチオのブードルで焼き上げたダグワーズを大粒の苺とパバロアパニラでサンドし、苺とチョコレートコーティングクリスマスケーキ
卵・乳・小麦粉・ゼラチン・アーモンド・ピスタチオ・乳化剤(大豆由来)

7 フレーズピスターシュ
4.5号 3,600円(税込)
苺とピスタチオのムースを、ピスタチオの生クリームとホワイトカールチョコで仕上げた軽い食感のクリスマスケーキ
卵・乳・小麦粉・ゼラチン・アーモンド・ピスタチオ・アルコール・乳化剤(大豆由来)

8 フォレノワール
4.5号 3,600円(税込)
セルビア産くらんぼのムースにパニラのパバロアとチョコレートムースをチョコレートガナンショコラチョコで仕上げたクリスマスケーキ
卵・乳・小麦粉・ゼラチン・ハチミツ・アルコール・乳化剤(大豆由来)

ご予約締め切り日: 12月18日(水)

- ・限定数に達し次第、予約を終了させていただきます。
- ・予約数に達しない場合、店舗での販売となります。
- ・数に限りがございますので、ご予約はお早めをお願いいたします。
- ・お電話でのご予約も承っております。
- ・12月18日(水)までにご予約をいただいたお客様へ、商品に添えてサービスカードをプレゼントさせていただきます。
- ・受取り、受取店の変更は12月18日(水)までをお願いいたします。

フランス菓子 **ラスカ**
●平塚駅西口本店
TEL.0463-22-1102 FAX.0463-22-5690
平塚市八重咲町12-28

●平塚中原店……TEL.0463-32-3848
●平塚旭店……TEL.0463-32-8122
●平塚ラスカ店……TEL.0463-22-7828

●茅ヶ崎ラスカ店……TEL.0467-58-2068
●茅ヶ崎海岸店……TEL.0467-58-1180
●藤沢ルミネ店……TEL.0466-54-1511

●湘南台店……TEL.0466-45-4488
●大船ルミネ店……TEL.0467-48-5156
●小田原ラスカ店……TEL.0465-24-7727