



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



撮影/山中基嘉

はばたけ！ 令和時代の 新成人

1月13日は成人の日。地域の
新成人が一堂に会する成人式
は1946年の埼玉県蕨市が
発祥とされ、それが全国に広
まり「成人の日」が制定された
という。新時代を生きる若者
はどのような目で社会を見て
いるのだろうか。

TOKKEI
特別警備保障
特別警備保障 検索

新生活応援 Wi-Fiキャンペーン 実施中!!

4月末日
まで

Wi-Fi
キャンペーン
その1

Wi-Fi
[宅内用]
プレゼント
設置・設定も無料!

期間中に申し込
みいただいた方へ



SCNアナウンサー
井手麻実

Wi-Fi
キャンペーン
その2

他社からの
乗り換えの場合
最大10万円
キャッシュバック
(満額金相当額)

乗り換えでない方には
タブレット
プレゼント!

SCNケーブルインターネットなら

月々たったの **2,480** 円/月 (税別) [エコノミーコース]*

おうちにWi-Fi環境があれば、
家族で使用するパケット代の心配は一切ナシ!

*家の中のWi-Fi環境下のみとなります。

SCN 光ケーブルインターネット

速度: 下り20Mbps/上り20Mbps*1
平塚市・大磯町・二宮町・大井町・松田町

初期費用 **無料!**

2年間の最低利用期間をお約束いただくと
標準登録工事費【定価20,900円(税込)】無料! ※2

*1 ベストエフォート方式について: 回線速度は、お客様宅内に設置する弊社回線終端装置から弊社設備までにおける技術規格上の最大値であり、お客様宅内での実使用速度を示すものではありません。インターネット利用時の速度は、お客様のご利用環境、回線の混雑状況によって低下する場合があります。 ※2 工事完了翌日より24か月未満の解約の場合、違約金として19,000円(税別)を請求いたします。ご解約の際には、解約手数料【引込線撤去なし:5,000円(税別)、引込線撤去あり:10,000円(税別)】が必要です。

新生活に選ぶなら、断然おトクな
SCNケーブルインターネット!

さらに今なら/
スマートケーブルTVも
キャンペーン中!



湘南ケーブルテレビ局
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚Mビル10F
大井松田ケーブルテレビ局
〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領1175 善慶ビル1F

サービスエリア

平塚市・大磯町・二宮町
大井町・松田町

お問い合わせ、お申し込みは今すぐ!! 受付時間 9:30~18:00

フリーコール **0120-121-302**



大人に一言!



10年後の自分は



2020年なので……

20人の

平塚市、大磯町、二宮町の1市2町では 未来を担う若者を祝う行事である成人式

20歳「×2」が語る「成人」

今振り返ればと 思うことはたくさんある

2008年に結婚した田中夫妻は夫婦そろって現在40歳。共に平塚出身だが「成人式の時、同じ場所にはいたんでしょけど知り合っていなかったですね」と振り返る。

20歳からさらに20年が経ち、潤さんは「結婚して子どもができて……当時は、家族というより仲間という方が楽しいという感じでしたが、今は家族が一番になりましたね」と振り返りながらも「変わらないところは変わらない、と思ってます」と語る。真利さんも「当時思い描いていた40歳とはギャップがあります。海外が好きで、移住してとか思ってましたが、結局平塚にいますね(笑)」。

今の20歳に向けては「いろいろと自分で経験して気付くことがあると思います。今振り返れば、と思うことはたくさんある」(潤さん)。「目につくところもありますが、自分もそうだったのかなと思います」(真利さん)と温かい眼差しを向ける。この先20年、子どもたちも成人する。「想像もつかないですけど、子どもたちに頼ることのないように頑張ろうかなと思います」。大人として身につまされることもあるが、等身大の幸せを育んでいる。



田中潤さん・真利さん夫妻
平塚出身の40歳夫婦。3人の子どもの子育てに奮闘しながら1匹の犬も加えて温かい家庭を築いている。

平塚・大磯・二宮の成人式 1市2町で3,147人が門出

2,614人が新成人となった平塚市では、トッケイセキュリティ平塚総合体育館で式典を開催した。実行委員長の河添有希さんは家族や先生への感謝を述べるとともに「社会を担うにあたり、自覚をもてるような式にと企画した」と語った。落合宏平平塚市長はお祝いの言葉とともに「環境汚染、自然災害、少子高齢化と、厳しい環境に置かれているが、しっかりと平塚を、日本を支えてほしい」とエールを贈った。大磯町、二宮町でも同様に式典が開催され、大磯で269人、二宮で264人が新たに大人の仲間入りをした。

PG 田渡 凌
SG/SF 佐山 皓太
SF アキ・チュウバース
PG レジナルド・ベントン
SG 牧 全

“海賊船団”平塚に来襲!

会場: トッケイセキュリティ平塚総合体育館
1/22 [wed] 19:05 TIPOFF (一般開場時間17:35予定) vs 川崎ブレイブサンダース

2019-20シーズン平塚初開催! 横浜ビー・コルセアーズを応援に行こう!

本紙をお持ちの上、試合会場へお越しいただくと、以下の特別価格で観戦チケットをご購入いただけます。

特別価格:
 (大人) 2,000円(通常当日価格:指定席¥3,100/エリア指定席¥2,900/自由席エリア¥2,600)
 (中学生) 700円(通常当日価格:指定席¥1,800/エリア指定席¥1,600/自由席エリア¥1,300)
 (小学生) 400円(通常当日価格:指定席¥1,500/エリア指定席¥1,300/自由席エリア¥1,000)

※未成年の方は、保護者の同意のもと、無料にてご購入いただけます。お席が必要な場合には、小学生料金のご案内となります。
 ※販売予定数に達した場合には、受付を中止させていただきます。予めご了承ください。
 ※ドリームバスポート対象試合となります。お持ちの方は必ず試合会場までお持ちください。お持ちの方のみ無料で観戦が可能です。

受付場所: チケット販売所 ※入り口近くにございます
対象席種: 2階席 ※指定席、エリア指定、自由席エリアのいずれかへのご案内となります

横浜ビー・コルセアーズとは?
 2019-2020シーズンはチームスローガン「BE COURAGEOUS」の下に40分間ゲームを通じて走り回り相手に勝つバスケットボールを展開。
 今シーズンからキャプテンを任せられた司令塔#21田渡凌、千葉ジェッツから移籍してきた#10アキ・チュウバース、東海大学出身のルーキー#22佐山皓太に注目だ。
 今シーズン初の平塚開催の対戦相手は強豪川崎ブレイブサンダースとの神奈川ダービー。リニューアルオープンしたトッケイセキュリティ平塚総合体育館のこけら落としでもある試合をぜひみんなで応援しよう!



地元で好きなスポーツ!

きつ!? こうなっている!?



20歳の声

13日、それぞれ成人式が行なわれた。で、新成人たちのリアルな声を聞いた。

20歳「×3」が語る「成人」

後戻りするのも選択。それを楽しむぐらいがいい。

「もともとはこの会社ができるときに、出資した会社からの出向という扱いだったんですよ」と語る柏手社長。出向組ということで「こんなにはやるとは思ってなかったかな」と笑いながらも「やりたいことがあったから続けてこられました。[20歳ぐらいで、自分のやりたいことはこれだ!]>と入社する人ばかりではないと思うんです。それは社会にでてからも探し求め続けるものだと思います」と語る。一方、地域の人の支えに感謝を忘れない。「なじむまでに15年はかかったかな。コツコツやってきた成果ですかね」

時代の流れの変化は早い。社長として心がけることは「選択を誤らないこと」という。「後戻りするのも選択。結果はもちろん、過程も見て、それを楽しむぐらいのつもりで仕事しないとね。凝り固まった考えは視野を狭くする。「これからも、時には俯瞰で物事を見ながら事業に取り組んでいきたいです」

趣味のゴルフも大切な人生のエッセンスだ。「名だたる名門コースに、年に2〜3回行けるといいですね。お金も大事だけれど、時間や空間の満足感を得るっていう価値観ももってたいです」。仕事にもプライベートにも楽しさを求めながら、しなやかに人生を謳歌している。

時には俯瞰で物事を見るようにしよう!



湘南ケーブルネットワーク株式会社 柏手 茂 代表取締役社長

会社の立ち上げから携わり、現在は代表に。会社は今年で開局30周年、ますます地域に根差して活躍中。



あいさつする河添実行委員長

学研教室の先生はじめてみませんか?

楽しくやりがいのある仕事編

やり方を工夫することで、家庭やプライベートとの両立が可能です。

学研八松教室 宮本 かわり先生

●学習コース/幼児・算数・国語・英語・コース ●指導日/月・火・木

★学研教室をはじめたきっかけ

学生時代に家庭教師の経験があり、学研教室の先生に興味を持っていました。子どもが小学生の時、家で仕事ができればいいなと思い、軽い気持ちで指導者募集の説明会に足を運びましたが、学力を伸ばす体系的な教材、丁寧な研修制度、先輩の先生方の研修を受けられる機会もあると知りました。学研の学習指導法で実子にも学力をつけさせたいと思い、なんとなく行っただけの説明会の滞りの電車では「絶対に学研教室の先生になりたい!>と強く思っていました。

まずは、相談会にお越しください。ご質問にじっくりお答えします。

お問い合わせ・お申し込みは、お電話、またはホームページから 0120-889-100

【学研教室】湘南事務局 受付時間:平日午前9時〜午後5時 〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢5-11 日進ビル5F

お仕事相談会日程 時間/10:00~11:30

1/21(火) 学研 湘南藤沢教室 (藤沢駅徒歩3分)

1/27(月) 学研 湘南藤沢教室 (藤沢駅徒歩3分)

1/29(水) 平塚プレジール 6F「箱根」 (平塚駅徒歩2分)

相談会には、必ずご予約の上、ご参加ください。日時のご都合が合わない場合は、最寄駅前のカフェ等で個別にご説明させていただきます。お気軽に下記フリーダイヤルまでお電話ください。

募集要項 学研の先生にご興味がある方は、お気軽に相談会へお越しください。

■仕事内容 幼児・小学生(中学生)を対象とした、算数(数学)・国語の学習指導 ※英語もプラスすることもできます。

■募集資格 不要 未経験者でも研修・マニュアルが整備されているので安心ください。

■場 所 ご自宅(マンション可)のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚宅の空き部屋、集会所などの貸会場

■曜日・時間 週2日以上 午後3〜4時

■収入 会員数、教科数により異なりますが、会員数20名で月10〜15万円の収入になります。

■支 援 ・貸会議室や店舗の場合の会場費支援あり ・ご実子の月謝優待制度あり ・運営費品の無料提供あり



読む力・考える力—伸びる学力

学研教室

学研教室 先生 検索

幼児/算数・数学/国語/英語

きものはきもの 春展

はきもの展 1月20日(月)まで

足元を支える台や鼻緒の素材からこだわること、とても履きやすく疲れにくい佐藤秀子さんの履き物。いろいろな台や鼻緒からお好きなものを選んでオリジナルの履き物が挿げられます。

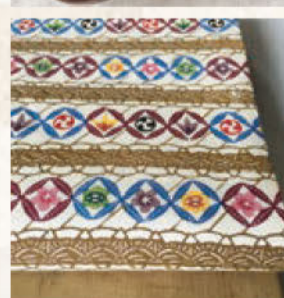
きもの展 1月23日(木)~2月11日(火・祝)

結城などの各産地の紬から訪問着、附下、小紋などのやわらかものまで、染めや織りにこだわった品ぞろえ。逸品・希少品・お値打ち品と多彩。着物350点・帯250点・小物多数と充実の展示になります。

寺岡由美子さんきもの相談会

1月23日(木)~1月26日(日)

お持ちの着物を生かすコーディネートを無料で致します。



布

お問い合わせ

0463-61-8644

大磯町高麗2-17-48 P...あり

営...12:00~18:00 休...水曜日

これからの時代は、介護のシゴトで社会に貢献!!


地元の介護現場で働こう!!



介護福祉士 相談員 経理事務

社会福祉法人 伸生会

市内で老人ホームやデイサービスなど高齢者向け総合福祉施設を運営する社会福祉法人伸生会。同法人では「働き方改革」という言葉が目指される前から「残業・休日出勤ゼロ」を目指すなど、職場環境を整えてきた。職員たちも「休みが取りやすい」「仲がよく雰囲気のよい職場」と口をそろえる。利用者やその家族の安心感につながるよりよい福祉サービスを同法人が提供できる理由は職員たちの働くことに対する満足度にあるのかもしれない。



介護スタッフ 看護スタッフ

株式会社メディカルライフケア

県内を中心に16の介護施設を運営する同社では、労働環境改善のためにスタッフ全員から業務改善案を募り、生の声を業務に反映させている。また、誕生日にはバースデーカードをプレゼントされたり、子どもの学校行事などのプライベートを優先できたりと、スタッフのライフワークバランスを第一に考える環境で希望休も取りやすい。グループホームは60代のパートスタッフも数多く在籍し「年齢が近くて安心できる」と利用者からも好評だ。



スタッフと利用者みなさん

急募 特別養護老人ホーム 介護福祉士/正職員

- 必須資格/介護福祉士
- 時間/①7:00~16:00(7:30~16:30) ②9:30~18:30 ③11:00~20:00 ④17:00~翌10:00(16:30~翌9:30)
- 休日/月9日休み、年間休日113日
- 給与/233,000円~ (資格・処遇改善・夜勤各種手当含む) 昇給あり、賞与昨年実績3.4カ月

社会福祉法人 経理事務/正職員

- 時間/8:30~17:30(休憩60分)
- 休日/月9日休み、年間休日113日
- ※基本は土日休み、祝祭日は通常勤務。当番出勤や行事などで月数回程度、土日出勤あり。
- 給与/180,400円~ 昇給あり、賞与昨年実績3.2カ月


介護老人ホーム 生活相談員/正職員

- 必須資格/社会福祉主事任用資格・介護福祉士・社会福祉士のいずれか ※相談員業務未経験でもOK
- 時間/8:30~17:30(休憩60分)
- 休日/月9日休み、年間休日113日
- オンコール月3回程度、宿直月2回程度あり
- 給与/190,000円~※経験年数により考慮 昇給あり、賞与昨年実績3.2カ月

共通

- 待遇/有休あり、社保完備、住宅・扶養手当あり、マイカー通勤可、交通費規定内支給、退職金財団2カ所加入
- 応募/事前連絡の上、履歴書(写貼)を郵送ください

お問い合わせ 0463-73-7700 (担当:小林)
勤務地 郵送先 〒254-0061 平塚市御殿2-17-42 社会福祉法人 伸生会 (採用係)



介護スタッフ

- 勤務地/グループホーム エレクト 平塚市南金目833-1
- グループホーム 幸せふくろう 平塚市岡崎5927-1
- グループホーム 幸せふくろう万田 平塚市万田55-3

正社員

- 時間/①7:00~15:30 ②10:30~19:00 ③16:30~翌9:00
- 給与/215,000円~ ※試用期間(2カ月)時給1,011円 (月給は夜勤5回分の手当を含む。試用期間の勤務評価により基本給を決定します。夜勤手当:3,000円、処遇改善夜勤手当:3,000円)
- 休日/月9日(シフト制)
- 資格/初任者研修(ヘルパー2級)以上

パート日勤

- 時間/①7:00~15:30 ②10:30~19:00 ※週2日~
- 時給/介護福祉士1,130円~、介護職員初任者研修1,065円~、無資格1,011円~ ※土日祝出勤は時給50円UP

資格/無資格

- パート夜勤専従
- 時間/16:30~翌9:00 ※勤務シフト相談可、週1日~
- 給与(1勤務)/介護福祉士22,950円、介護職員初任者研修21,975円

看護スタッフ

- 勤務地/介護付き有料老人ホーム ひらつか悠生苑 平塚市徳延4
- 介護付き有料老人ホーム ビータスホーム 平塚市御殿4-1-33


正社員

- 給与/325,000円~
- 時間/9:00~17:30 ※夜勤・オンコール無し ※試用期間(2カ月)時給1,450円
- 休日/月9日(シフト制) ● 資格/正看護師


共通

- 待遇/賞与年2回(正社員のみ)、昇給年2回、就業規則あり、社会保険完備、交通費規定内支給、車通勤可、有休・産休・育休・介護休暇あり、予防接種(一部会社負担)

お問い合わせ 0120-044-888 (受付/本社採用担当)
郵送先 〒254-0065 平塚市南原2-1-12 株式会社メディカルライフケア




現場の声を聞きました!



ケアワーカー 副主任 今井百合子さん
勤続年数 5年

5年前、結婚を機に平塚に移り住んできたときに現職に出会いました。仕事もプライベートも充実させたいと考えていたので、求職の条件として、休日は特に重要視していました。実際に年間休日と計画的有休消化だけで120日近くあって、さらに有休も使えるので、1週間の旅行も可能です。法人全体での有休消化率も7割を超えていると聞いているので、お休みは取りやすい環境だと思います。また、社会福祉法人なので、手当や待遇の面でも手厚いと感じます。20代から60代までの約30人が仲良く働いている雰囲気もGOODです!

現場の声を聞きました!



グループホーム 管理者 岸 瑞さん
勤続年数 8カ月

グループホーム周辺には、公園・スーパー・本屋さん・小学校や保育園があり、利用者様との散歩や買い物など、気軽に外出できる素晴らしい環境です。内部研修も充実していますので、スキルアップもバッチリです。スタッフの誕生日には、会社からオリジナルクオカードがプレゼントされますよ。転職は働く環境や、仕事内容が自分に合っているかなど、不安がいっぱいです。面接の前にぜひ一度見学にお越しください。仕事の内容や職場の雰囲気を感じてもらえると思います。一緒に楽しくお仕事をしましょう!

1/19(日) 開催!!

開運福笹

「福」を招く湘南の名物祭

新春えびすまつり

湘南のえびす様<湘南ひらつか七福神>

平塚三嶋神社

開運招福、商売繁盛、諸産業の発展を祈願する平塚三嶋神社の開運祈願祭「新春えびすまつり」が本年も1月19日(日)に開催されます。当神社の御祭神である「えびす様」は笑顔で大鯛を抱えた姿から、福德・開運を授ける神様として知られており、そのご利益にあやからうと毎年多くの参拝者の皆様にお越しいただいています。当日は福俵・福みの・大鯛・金サイコロ・福守り・大判小判など多種の縁起物を選び笹に飾る「福笹」の授与や、福券の景品が当たる福男・福女による「開運福まき」を実施。さらに福を招く「名物えびす鍋」や掘り出し物が並ぶ「えびすフリーマーケット」も大好評いただいています。また、本年の福娘歌手として「門松みゆき」さんをお招きし、歌謡ショーが行なわれます。当日まで「福男・福女」を募集していますので、年男・年女、成人を迎えた方は、今年の運氣向上にぜひご参加ください。詳しくは当神社までお問い合わせください。

福男・福娘から景品をもらおう! 開運福まき

14時・17時の2回開催

ステージからまかれる福券をつかんで景品と交換。福券ゲットで今年の開運間違いなし!!

開運福笹 9時~19時

今年の福笹をお家に飾って運氣上昇

あなたの“なりたい”が叶うよう 成り守 大人気!!

湘南のえびす様<湘南ひらつか七福神> 平塚三嶋神社

0463-22-3510

平塚市夕陽ヶ丘60-27

○平塚駅徒歩8分
○バス須賀港行き明神前下車

湘南のえびすさま 検索

歌う門には福来たる 14時~17時~

福娘 **門松みゆき 歌謡ショー**

門松みゆき プロフィール
小田原市出身の新人歌手。2歳で演歌に目覚め、小学生の頃から歌手を志す。夢はたくさんの人に元気や勇気を与えられるような歌手






湘南ベルマーレ、20周年の新体制を発表「前進」スローガンに飛躍誓う

湘南ベルマーレは11日、新体制発表会見をホテルサンライフガーデンで行なった。今年はベルマーレが「湘南」になって20周年のアニバーサリーイヤー。新加入選手らが今季にける思いを語りと共に、記念事業なども発表された。

昨年に引き続きチームの指揮を執る浮嶋敏監督は今期のスローガンに「前進—PROGRESSION—」を掲げた。「1人ひとり、特長をもった選手が来てくれてうれしく思う。10人以上メンバーが変わったことで、昨年からの在籍者から『違うチームみたい』という声も上がった。フレッシュなスタートとなった」と述べるとともに「今のクラブの状況から一歩、確実に前進していく。我々が標榜している“湘南スタイル”を“前進”していけるメンバーが32人そろった。1年間いい戦いをしたい」と抱負を語った。今シーズン、湘南はレンタルバックを含め、

15人の新加入選手を獲得した。しかしGK秋元陽太、MF菊地俊介、DF杉岡大暉、FW山崎凌吾、MF山根視来など、ここ数年湘南の屋台骨だった選手を大量に放出。一方でノルウェーA代表のタリクをはじめ、経験豊富なDF大岩一貴、パスセンスの光るMF茨田陽生、攻撃的DF馬渡和彰を獲得、さらにかつて湘南に在籍したFW石原直樹が12年ぶりに復帰するなど、その陣容を大きく変えることになった。スポーツダイレクターの坂本紘司氏は補強のポイント2点をあげ「1つは、日々の練習を頑張った者だけが試合に出られるような“競争力の高い”チームであること。もう1つは、選手によって置かれている状況は違うが、その中で結果を残す“意欲をもっている”選手であること。ここにいるメンバーはそれを満たしており、いい編成ができたと考えている」と語った。



新加入選手ら



眞壁潔会長

水谷社長

浮嶋監督

また、20周年の記念事業も発表された。水谷尚人社長は「20年前と今を比べると来場者数は5,000人ほどから約12,000人に、オフィシャルクラブパートナーは19社から145社に、決算額は約7.9億から約25億になった」と成長の実感を語り、「20」の地域とともに未来へつなぐ“20”年目とした

い」とした。具体的には湘南発の体を動かすプログラム「湘南体操」の制作や、ギネス世界記録への挑戦などを企画しているという。また、デジタルイノベーションパートナーとしてKPMGコンサルティングと提携することを発表。スポーツビジネスにデジタルを融合させていく考えを示した。

#hiratsukagood 写真展に平学写真部が参加 縦1 m×横5 mの大幅写真など13点を展示

写真共有サービス「Instagram」でハッシュタグ「#hiratsukagood」を付けて投稿された写真のパネル展が1月24日(金)から2月11日(火・祝)までららぽーと湘南平塚で開催される。

今回の写真展では、初めて平塚学園高等学校写真部の高校生との共同展示を行なう。23人の部員が週に5日活動をしている同部では、写真コンクールへの応募や、学校行事の撮影、校内での企画展などを主な活動としている。部員の中には湘南ひらつか観光風景写真コンクールでの入賞実績のあるメンバーもいる実力派だが、今回のように学外での展示会を行なうのは初めてだという。注目は縦1 m×横5 mの大きさにもなる大幅写真。A3用紙48枚を貼り合わせて作成したもので、もともと学内の展示で「みんなに足を止めて見てもらえるように」と企画された。「今までと違い、感想をもらえることも増えた」と反響も大きい様子で、今回も部員入魂の目玉作品だ。

出展作品13点は、部員同士でアイデアを出し合っただけで企画した。部長の須田ひかるさん(17)は「普段は気軽に撮っていたけれど、今回はテーマが決まっただけで、共同展示と



部長の須田さん(右から2番目)と、今回中心となった部員

いうこともあり責任を感じた。ただ、市のホームページには載らないような、高校生らしい元気の良い、青春を感じられる写真になった」と出来栄に満足げな表情を浮かべる。同時に「見てもらうためにどんな写真を撮るかを一生懸命考えた。気持ちがかもった作品になったかなと思うので、家族や友人はもちろん、市外の人にも見てほしい」と話した。

今回はそのほかに「イシックス馬入のお花畑」をテーマにした30枚も展示される。開催場所はららぽーと湘南平塚の1階「WACOAL The Store Familie」前。来場記念として「#hiratsukagood」のロゴマークが入ったシール500枚と、オリジナルコーポステッカー100枚も配布される。

平塚 YEG 公開セミナーにひらしんが寄付 2月18日(火)講師は“ビリギャル”

平塚信用金庫(石崎明理事長)は10日、2月18日にホテルサンライフガーデンで行なわれる平塚商工会議所青年部(平塚 YEG、二見義和会長)主催の公開セミナーへ寄付金を贈った。

毎年恒例の公開セミナーで今回講師を務めるのは坪田信貴著『学年ビリのギャルが一年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話』の主人公である小林さやか氏。卒業後は一般企業に就職するもフリーに転身し、全国での講演活動や学生や親向けのセミナーの企画などを行っている。石崎理事長は「それだけのことを成し遂げた人の声



からは学びも多いと思う。ぜひ若い人にも聞いてもらいたいね」と期待を寄せた。

また、当日は書道家の安田舞さんによるオープニングパフォーマンスも行なわれる。平塚 YEG では一般来場者の参加を呼びかけている(入場無料、申し込み先着350人)。詳細は事務局 ☎0463-22-3939(担当:齋藤さん)へ。

第28回ちゅうおう FESTA を開催 1/25(土)・26(日)の2日間

平塚市中央公民館で学習活動をしている団体(バイオリンとピアノ)が1年の成果を発表する「ちゅうおう FESTA」が25日、26日に開催される。芸能発表、作品展示、体験教室、模擬店のほかスタンプラリーなど家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。26日には小さな子ども連れ大歓迎の「わくわく鑑賞会」が行な

われる。「バイオリンとピアノが奏でる赤ちゃんからのクラシック」と題し、早稲田桜子、眞理姉妹が演奏を披露する。詳細は同公民館 ☎0463-34-2111 まで。



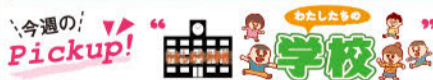
早稲田桜子 早稲田眞理

湘南ジャーナル設置施設・店舗

- 【平塚市公共施設】市役所 市長室広報課・市政情報コーナー、中央図書館、城島公民館、土屋公民館、吉沢公民館、ひらつか市民活動センター、ひらつか市民プラザ(平塚市観光協会)
- 【その他公共施設・団体施設】平塚警察署、平塚商工会議所、大磯町商工会、平塚市漁業協同組合、JA湘南(JA湘南あさつゆ広場、城島支店、土沢支店、金目支店、大磯支所、大磯東支店、二宮町支所)
- 【大型商業施設】ラスカ平塚、YouU UMEYA、OSC湘南シティ、ららぽーと湘南平塚(1F総合案内所前専用ラック・2F UMI西エスカレーター横ラック)
- 【スーパーマーケット】しまむらストアー全店(長持・中里・駅前・大神・田村・旭・中原御殿・すみれ平・徳延・大磯・橋)、ヨークマート(北金目店・南原店)、マックスバリュ(平塚四之宮店・平塚河内店)、ザ・ビッグ平塚真田店、A・COOP旭店、ロピア 湘南めぐみが丘店
- 【その他企業・店舗など】グランドホテル神奈中平塚、湘南ケーブルネットワーク、湘南平塚モータースクール、平塚八幡宮、つるみね幼稚園、片野屋、サクラ書店(ラスカ平塚店・高村店)、鳥仲商店、タナカカミテン、アートギャラリー能勢、COSMEきれいサロナーゼ、中華百番、太古の湯 byグリーンサウナ、相州長屋 湘南平塚店、にしのクリーニング、ダイハツピット桜ヶ丘店、テニス DIO湘南、わかば健康倶楽部、木村植物園、峰尾第一 SS、大山どり 海鮮 凍、済生会湘南平塚病院(1階通路脇ラック、2階健診センター)、平塚信用金庫(平塚市内10店舗)、ユーミー賃貸 Labo平塚駅前センター、ひかりノ湘南、グリーンパルゴルフ練習場、和真メガネ 平塚店、地場屋ほっこり+ONE (順不同・1/13現在)



平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!



放送エリア内の小学校を紹介するシリーズ。神奈川県新聞社と連動企画で毎月1校ずつご紹介いたします。今回は平塚市入野にある金田小学校です。金田小学校では地域で活動している方やPTAの方を講師に招いて、児童の皆さんがいろいろな体験をする「金田秋まつり」を行なっています。学校の取り組みや活動、年間の行事について、阿部満子校長先生と児童の皆さんにお話を伺いました。



11月に行なわれた「金田秋まつり」では、児童の皆さんが楽しそうにさまざまな体験をしていました。スポーツの体験をはじめ、キャンドル作りや勾玉作り、お尋ねなど各教室ではクラスや学年に関係なく、児童の皆さんが目を見せながら体験をしている姿が印象的でした。

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH 1月20日まで毎日 8:00~12:00~/15:00~19:00~/22:00~ 40分番組

湘南ケーブルネットワーク株式会社 0120-121-302
 湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索 http://www.scn-net.ne.jp
 〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚Mビル10F

Shonan Good Topics

湘南の良いモノ・良いコトを週替わりでセレクト。素敵な出会いを探してみよう。

眠ることが楽しくなる 冬布団あります

快眠寝具&ベッドのお店 夢工房かしわぎ
☎0463-32-1568

冬本来の冷たい寒気に見舞われた先週の関東。なかなか暖かにならない布団に寝つきが悪かった人も多いのでは？ ぜひ眠りのプロショップ「夢工房かしわぎ」にご相談を。

同店では、オリジナルの羽毛布団やムートンをはじめ、軽くてやわらかい毛布、保湿性抜群の肌掛布団など各種取り扱い。どれも量産品では感じることができない心地よさを与えてくれる。もちろん「試し寝」も行なえるので、自分にフィットする寝具が探しやすいことも同店の特長だ。

お店には睡眠環境診断士が常駐。個々の悩みに合わせて最適な寝具の提案もしてくれるので、ぜひ1度ご相談を。



information
 平塚市立野町 17-22
 ☎ 10:00~18:30
 水曜日・第3火曜日 あり
 夢工房かしわぎ 検索

フリーワーカーや大学生の自習室に 駅近コワーキングスペース

BIZ comfort 湘南平塚
☎0463-20-4655

湘南の自然をイメージした爽やかでオシャレな内装の同施設。平塚駅西口徒歩2分の好立地で、必要な時間だけ滞在し、周りの目を気にすることなく作業ができる。集中しやすいように配置されたワークブースや、食事をとりながら作業ができるカフェブース、自分専用の固定席、応接ブース、会議室もあり、利用者の快適さを追求した施設だ。また、このような施設では珍しい、コンシェルジュが平日9時~18時まで常駐し、会議中のお茶出しや、有料で荷物の受け取り、転送、FAXの送受信なども対応してくれる。1時間300円の気軽な利用から長期利用まで、さまざまなプランがあるので、自分に合ったスタイルで利用してみよう！



information
 平塚市紅谷町 8-16
 サニープラザ平塚 3F
 (平塚駅西口徒歩2分)
 ☎ 24時間365日営業
 ビズコンフォート平塚 検索

**本券持参で
ドロップイン
1日 1,000円
無料!**
有効期限
2020年12月31日まで

新春入会キャンペーン 開催中!!

ハロー！パソコン教室平塚駅前校
☎0463-21-1886

転職就職の面接で説得力を発揮するのはやっぱり資格！基礎からでも最短1~2カ月でMOS資格が取得可能。経験豊かな女性インストラクターがサポートする上に良心的な低価格で安心。ワード・エクセルの学習未経験者はもちろん、プランが長い主婦やフリーター、卒業を控えた学生さんもぜひどうぞ。

**無料体験を
ご予約ください**

- ① 入会金無料 先着10名様まで
 - ② USBメモリープレゼント
 - ③ テキスト代10%OFF
- ※このキャンペーンは1月31日まで

information
 平塚市紅谷町8-3 添田土地 II 2F
 ☎ 火~金 9:00~20:00
 土・日 9:00~17:00
 月曜・祝日
 http://hellohiratuka.jimdo.com/

平塚法人会、社団化50周年 記念講演会の参加者募集中

(公社)平塚法人会
☎0463-21-2891

(公社)平塚法人会(石崎明会長)が、社団化50周年を迎え、記念講演会「心で走る」を開催。現在参加者を募集中だ。

講師は、名実ともに日本長距離界、マラソンブームを牽引してきた瀬古利彦氏。現役時代から現在に至るまでの経験談等話してくれる。入場無料、定員は700名(先着順)。

入場無料
『心で走る』
 令和2年2月8日(土)
 開演14:00(開場13:00)
 会場/平塚市中央公民館
 (平塚市追分1-20)
 定員/700名(先着順)
 締切/令和2年1月31日(金)
 講師/瀬古利彦氏
 申し込み方法
 お電話または、E-mail、FAXの方は下記HPより申込書をダウンロードし、ご応募ください。
 office@hiratuka-hojinkai.or.jp
 HP http://www.hiratuka-hojinkai.or.jp/
 ※E-mailで申し込みの場合、本文に法人名または、個人名・TEL・FAX住所・参加者名をご明記ください。
 お問い合わせ (公社)平塚法人会 ☎0463-21-2891

選ばれ続けて16年 キレイに痩せると評判の女性専用ダイエット専門店!

今年こそ痩せると決めたあなたに! 痩せることに年齢は関係ありません

ジャストテンの「耳つぼ」ダイエットは医師も検証したダイエット法、だから安心!

運動なし! 1~2週間で お腹周りの サイズダウンを実感!

40代から70代の方が大幅減量達成中!

目標は 90日で -10kg以上!!

ダイエット無料相談受付中!

- STEP 1 ご希望の日時を伺います
- STEP 2 無料相談でお悩み・内容・料金のご説明
- STEP 3 やってみよう!と決心したらスタート!

まずは無料相談のご予約を
☎0120-034-332

半信半疑で受けたカウンセリングですが、先生の「痩せます!」という言葉を受けて、今は本当に良かったと思っています。10kgも体重を減らすことなど諦めていましたが、結果は目標を達成。減量中でも食べ放題のお誘いにも行くなど、私にとっては全くストレスないダイエットでした。

AS様 51歳
身長158.2cm

Before → After

体重 70.4kg→57.2kg **-13.2kg**
体脂肪 40.8%→30.6% **-10.2%**
お腹 94cm→76.8cm **-17.2cm**

3カ月で-15.8kgジャストテンで痩せることができました。体が軽くなりうれしいこと、食生活の改善もできたことに感謝です。

KI様 50代
身長157.8cm

Before → After

体重 78.9kg→63.1kg **-15.8kg**
体脂肪 43.8%→25% **-18.8%**
お腹周り 91cm→71cm **-20cm**

痩せたら周りからきれいになった、若くなったと言われ、うれしいことオシャレがとって楽しくなりました。

MM様 50代
平塚市在住 主婦
身長149.5cm

Before → After

体重 69kg→48.3kg **-20.7kg**
体脂肪 41.3%→23% **-18.3%**
ウエスト 82cm→58cm **-24cm**

その他喜びの声

[T様42歳] 出産後から体重が戻らなくなり、半信半疑で自暴自棄になっていた私……。ジャストテンさんに入り、痩せることができました! 正しい知識を学び、食生活が改善されたことが大きかったと思います。

[S様69歳] 数カ月前、病院の検診を受けたところ、糖尿病の一手前と診断。医師から痩せなさいと言われジャストテンのダイエット相談に。即スタートをして体重マイナス9.2kg。結婚当初の体重に戻り、血圧、糖尿などの数値が正常に。体内年齢も44歳になり心も体もスッキリです。

※写真は当店を実際にご利用されたお客様の事例です

祝16周年! ありがとう キャンペーン
 ダイエットをスタートの方全員に、代謝アップ抜群の大人気「遠赤外線ドーム&スレンダーマシン」回数券をプレゼント!

just 10 ジャストテン
 平塚市宝町3-18 スカイビル4F
 定休日/日・祝・水
 営業時間/9:30~19:30
 土曜日は17:00まで

ジャストテン スカイビル4F (1F係留車庫)
 完全予約制 応相談
 まずは気軽に無料相談へ
 ジャストテン 検索
 24時間ネット予約もOK
 当店では無理な勧誘や営業は一切行っておりません

COOKING JOURNAL



ファンチーゲーターン 蕃茄疙瘩湯 トマトすいとん

媽媽厨房が贈る 2020年の初メニューは冷えた体にほっと優しいトマトすいとん...

先生の店 大磯警察署の程近くに中華料理店「媽媽厨房」を営業中...



今週の先生 ママチュウボウ 媽媽厨房 ばん 俊光さん

- 材料：4人分 強力粉 110g トマト 中サイズ2つ...

- ① トマトは湯むきして、一口大に切る。チンゲンサイは水洗いして、外側に隠し包丁を入れる...

求人情報 JOB

この街で働く。この街で輝く。 社...正社員 契...契約社員...

業務委託スタイリスト募集!

仕事 サロン業務全般 資格 美容師免許お持ちの方...

平塚・大磯地区 ポスティングスタッフ募集

①リーダー募集 内容 配布員へのチラシお届け・配布員管理...

ホール全般・接客・調理補助

職種 ホール全般・接客・調理補助 ※興味がある方には料理もお教えします!

財団文化トピックス 第31回 囲碁級位認定大会 参加者募集!

日程: 令和2年3月8日(日) 会場: 平塚市勤労会館 対象: 県内在住の方...

今売れている書籍ベスト10

Table with 3 columns: Rank, Title, Author, Publisher. Includes books like '鋼鉄の法' and '海の中のおいしいもの'.

ミニ情報 MINI INFORMATION

告知 湘南蘭友会「第57回洋蘭展」 1月17日〜20日 10時〜18時...

庭 庭木剪定草刈伐採消毒移殖処分... 出張 スマホ・パソコンW7を10へ...

今週の おでかけごよみ

開催中 湘南にのみや菜の花ウォッチング 吾妻山公園 1/19 大磯市 大磯港/9時〜14時...

チケットキング 平塚店 古いハガキ・バラ切手 買取り額 10%UP!

テラスハウス 2LDK 平塚 大神 花水台 マンション 2K

イベント

2日間限りのスペシャルイベント! 新春「大感謝祭」開催!!

「住宅塗装で絶対に失敗しない無料セミナー」でおなじみの相馬工業が、1月18日(土)・19日(日)の2日間「新春大感謝祭」を開催する。大抽選会やお得なクーポンが当たるスタンプラリー、屋台や野菜のプレゼントなど、楽しいイベントが満載だ。また、住宅に関するあ

らゆるお悩みに専門のプロがアドバイスする、「住宅塗装・リフォームの無料相談会」も併せて実施。会場はマックスバリュ平塚河内店敷地内にある同社ショールーム。年明けの週末どこに行くかお悩みなら、相馬工業の新春イベントに家族で出かけてみては?

住宅塗装・住宅リフォーム 2日間限りのスペシャルイベント開催! 1/18(土)・1/19(日) 10:00~15:00 入場無料 大抽選会 スタンプラリー

作品展示

入賞作品が決定! ふれあいスポーツ写真コンクール

「スポーツを楽しもう。スポーツで健康になろう。スポーツでふれあおう。」をテーマに、昨年より募集されていた「ふれあいスポーツ写真コンクールinひらつか2019」の入賞作品が決定した。

応募総数69点。このうち最優秀賞を受賞した柏木さんの『私、負けないから!』は、バスケットボールの試合中での1シーンを収めたもの。緊迫感とあわせて躍動感も伝わってくる1枚だ。また、優秀賞には、いずれも平塚市の高木さん、日比駿さんが受賞した。入賞作品(8



最優秀賞「私、負けないから!」柏木真帆子さん

点)は、3月23日(月)から27日(金)まで平塚市役所で展示。さらに3月29日(日)の第7回ひらつか市民スポーツフェスティバルの会場(トッケイセキュリティ平塚総合体育館)でも展示される。

ふれあいスポーツ写真コンクール in ひらつか2019 最優秀賞 「私、負けないから!」 柏木真帆子さん(平塚市在住) 入賞作品 「さあこい!」 出崎恵子さん(平塚市在住)

成人式

1/19(日)開催! 2021年成人式は今から準備 振袖レンタル・My振袖プラン予約会

2021年に成人式を迎える人を対象に「振袖レンタルプラン・My振袖プラン予約会」が19日(日)にランドホテル神奈中平塚で開催される(10時~15時)。

衣装一式レンタルと着付、ヘアメイク、写真撮影のまるごとパックプランは、あわただしい当日の準備が全てホテル内で済ませられる上、料金も格安。さらに、会場に多数並ぶ新作、古典柄の着物を試着して、プロから提案をもらいながら自分好みのスタイルを決められるのも魅力の一つだ。

自分の振袖を持ち込める「My振袖プラン」は様々なニーズに応えてくれる。待合室も用意されるので家族で気軽に参加しては?



翌日返却でOK! ●振袖レンタルプラン (振袖一式・草履・ショールレンタル+ヘアメイク+着付+写真) 特典:肌着・裾除・足袋 プレゼント 121,000円より ●My振袖プラン (自分の振袖をお持ち込みの方) (ヘアメイク+着付+写真) 42,000円より

ランドホテル神奈中平塚 TEL:0463-23-0300

募集

今年こそ運動習慣を! スロージョギング教室開催

誰でも無理なく楽しく運動できるように考案されたスロージョギングの教室が1月26日、大磯運動公園で開催される。膝や腰の負担が少なく気軽に始められるので、運動が苦手、運動不足、正月太り、今年こそ運動習慣をつけたい人に最適。日本スロージョギング協会顧問の矢崎浩二さんが、スロージョギングの効果と走り方のポイントを丁寧に指導してくれる。自分に合った適切な運動速度で行なうので「走る」ことに対する抵抗感が薄れ、加齢による筋力低下(サルコペニア)の予防にもつながる。おしゃべりしながら楽しめるニコニコペースで、みんなと気持ちよくスロージョギングを楽しもう!

スロージョギング教室 開催日時 1月26日(日) 10:00~11:30 内容 ①スロージョギングの効果と走り方のポイント講話 ②スロージョギング体験 ③スロージョギング実践

電話で事前にお申し込みください。お問い合わせ・お申し込み 大磯運動公園 ☎0463-61-8822

ハイチーズ!! うちのこイチバン!! 春翔くん Message 初めてのボールプール! 楽しいっ♪ ゆっこさん

お子様のお写真募集中 日々健やかに成長するお子様のお写真を紙面に掲載しませんか? メッセージとニックネーム、お子様のお名前と性別を記載の上、ご応募ください。 toko@shonan-journal.com

INFORMATION 発行エリア 平塚市・大磯町・二宮町 毎週金曜日105,500部発行 株式会社湘南ジャーナル社 神奈川県平塚市長持203-4 TEL:0463-33-2585

人形 福田屋人形店 創業明治二十年 節句人形問屋 一流メーカー品と安心をお届けする店 日本入形協会正会員・全日本入形専門店チェーン正会員

初心者限定 「ArtにTry」絵画教室 参加者募集中 絵を描いてみたいと興味をもっている方、月1回開催されている絵画教室に参加してみませんか? 会場は平塚駅北口より徒歩4分にある「元麻布ギャラリー」。