



湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM



スパイスの ある生活

人生には刺激が必要だ。
平穏な日々だって、
非日常があるから引き立つ。
毎日の料理だってそれと同じ。
日常を彩る
スパイスの魅力に迫る。

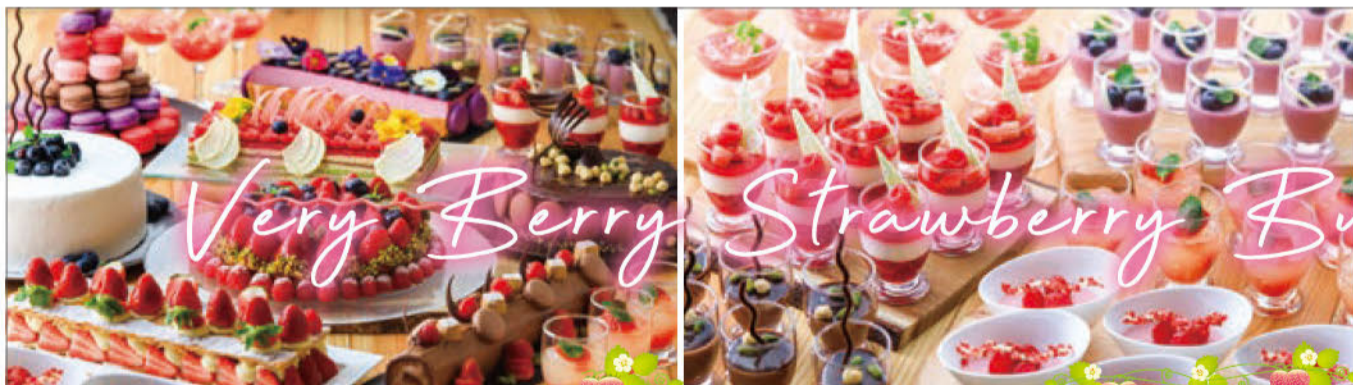
**平塚で約30年、
1,000人以上の
サポートをしてきた
専門店**

無料！補聴器なんでも相談受付中！

平塚市老松町4-11
営/9:00~17:00
休/日・祝・第4土曜

TEL・FAX
24-7915

全国展開中の安心の専門店
東海補聴器センター



Very Berry Strawberry Buffet

ベリーベリーストロベリーbuffet

色鮮やかなベリーのスイーツをはじめ、サンドウィッチなどのライトミールやドリンクも充実のbuffetです。大きな窓の向こうに広がるガーデンと湘南の海を眺めながらお楽しみください。

2020年4月5日(日)までの
金・土・休日開催 ※2/14(金)・15(土)は除外

時間 3:00P.M.~4:30P.M. (90分制)

料金 1名様 おとな¥3,800 (SEIBU PRINCE CLUB会員¥3,600) / シニア (65才以上) ¥3,500 / 小学生¥2,300 / 3才~未就学児¥900

期間 第1弾 1/17(金)~3/1(日) 第2弾 3/6(金)~4/5(日)

第1弾メニュー(一例)

イチゴタルト/イチゴショート/足柄茶イチゴロール/ガトーショコラ/チョコマカロン/ブルーベリーシフォン/イチゴどら焼き/しらすと小海老のペペロンチーノ/イチゴバイオカミルク

第2弾メニュー(一例)

イチゴティラミス/イチゴシュー/イチゴ大福/チョコロールケーキ/ブルーベリーレアチーズ/ブルーベリーマカロン/スフェールショコラ/スパゲッティベスコートレ/ラズベリーバインスムージー

その他メニュー詳細はHPをチェック▶



SPA&スイーツbuffet

THERMAL SPA S.WAVEとスイーツbuffetがセットになったお得なプラン。澄みきった青空、どこまでも続く水平線、夕日に染まる富士、自然の恵みを五感で感じながら、特別な時間をお過ごしください。

料金 おとな ¥6,200 ※事前予約制

THERMAL SPA S.WAVEはスイーツbuffetの前後でご利用いただけます。THERMAL SPA S.WAVEへの再入場はできませんので、あらかじめご了承ください。

[THERMAL SPA S.WAVE]
〈営業時間〉6:00A.M.~12:00MID
〈最終受付〉宿泊者 11:30P.M./外來 5:00P.M.

※中学生未満のお子様は3F 温泉フロアのみご利用可能です。4F スパフロアはご利用いただけません。※4F スパフロアは水着着用となります。※刺青やタトゥーなどをされた方の入場はお断りいたします。※おまつり取っていないお子さまのご入場はご遠慮ください。

休館のお知らせ 電気設備法定年次点検およびメンテナンス作業のため下記の通り、休館・営業時間の変更がございます。みなさまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

休館日時 2020年2月25日(火)3:00P.M. から 2020年2月27日(木)12:00NOON まで

※左記期間中、ホテルにはご入館いただけません。また、営業時間は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。※各スポーツ施設につきましては営業をしております。※2/25(火)のレイクチェックアウトおよび2/27(木)のアーリーチェックインはご利用できませんので、あらかじめご了承ください。※各レストランのラストオーダーは営業時間の30分前までとなりますので、あらかじめご了承ください。※休館に伴い、2/26(水)11:00A.M.~1:00P.M.は電話がつかない場合がございます。あらかじめご了承ください。

Prince Hotel Oiso 大磯プリンスホテル お問い合わせ・ご予約 TEL:0463-61-7812 (レストラン予約 10:00A.M.~8:00P.M.)

※飲み会やご予定されますので事前のご予約をおすすめします。※料金には消費税が含まれております。※特定原材料7品目(アレルギー)(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)をお持ちのお客さまは係にお申し出ください。※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※写真はイメージです。

LET'S ENJOY SPICES! 2020年はスパイス

スパイスってなんだ?

そ もそもスパイスとは何か。スパイス(=香辛料)とは、植物由来の調味料の一種で、料理に香りや辛味、色を出したり、生臭さを消すために使用するものの総称。香りのある根や幹、つぼみ、種子、果実、葉や茎などをそのまま、あるいは乾燥させた後に粉状にするなどして使う。スパイスを使った料理というと、カレーをはじめ辛くてエスニックなイメージが強いが、和食でもスパイスは使用される。例えば寿司に欠かせないわさびも、

小粒でピリリと辛い山椒だってれっきとしたスパイス。コショウやしょうが、からし、七味唐辛子など、いつもの食卓にもスパイスは多数あるのだ。日本の国民食ともいえるカレーは、もともとは西洋から伝わったものだが日本流にアレンジされており、オリジナルカレーを作る家庭も珍しくない。普段は聞き慣れない、使い慣れないスパイスも、いつもの料理をひと味もふた味も変えて、料理の幅を広げてくれる可能性を秘めている。

教えてくれたのは……



店主 荒井圭子さん

小麦粉不使用のカレーはスパイスたっぷりながらマイルドな味わいで小さい子どもでも食べられる。カレー以外にもタコライスやピザなど、各種メニューを用意。手作りスイーツも人気。

オリジナルカレー&カフェ SPICE

☎ 070-1426-8584
📍 平塚市平塚2-45-2

古代エジプト時代には、貴族の遺体をミイラ化するための防腐剤として使われていたともいわれる歴史あるスパイス。「誰が食べても好きな香りですね。カレーのボディをつくるスパイスですが、パウダーを塩と合わせた「クミン塩」は塩の代わりに使えば独特のスパイスさが出てオススメです。ちょっとオシャレに天ぷらの塩にするのもよし、お子さんのおやつポップコーンにかけるともよしです」

世界最古のスパイスの1つともいわれるシナモン。もともと東洋のスパイスで、日本に伝わったのは8世紀ごろとされる。砂糖との相性は抜群でクッキーやアップルパイ、フレンチトーストなどの洋菓子では定番。「これも茶色系のシチューなどに入れると独特の香りがしてオススメです。また、スティックのものはコーヒーや紅茶に添えたりもしますね。ホットミルクに入れてもおいしいですよ」

サラダなどでもおなじみのパプリカは、実を乾燥させて粉末状にしたパウダーがさまざまな料理に使われる。「トマトソースなどに入れるときれいな赤色ができます。鶏肉をレモン汁とニンニク、オリーブオイルにパプリカパウダーを入れた液体でマリネして、焼いたものがおいしいです。色味をつけるという点で大事なスパイスですね。スモークタイプのものがあるんですがコレはオススメです!」

クミン

原産地…エジプト
利用部位…種子
効能…食欲増進、消化促進、鎮静、鎮痛など

こんな料理にも!



シナモン

原産地…中国南部〜ベトナム、インド、スリランカ
利用部位…樹皮
効能…抗菌、発汗、風邪の症状緩和など

こんな料理にも!



パプリカ

原産地…熱帯アメリカ
利用部位…果実
効能…老化防止、美肌、血行促進など

こんな料理にも!



SPICE 荒井さんの
オススメ
スパイス
5選!

クローブ

原産地…インドネシア
利用部位…つぼみ
効能…殺菌、消化促進、冷え性改善など

こんな料理にも!



開花前の花のつぼみを乾燥させたスパイスで、独特の強い香りの特徴。クッキーやアップルパイなどの甘味はもちろん、肉料理の臭み消しや香りづけにも使われる。「八角(スターアニス)の代わりに豚の角煮に使ってみたり、あとは茶色いシチューなどにはぴったり。独特の香りは虫除けにもなるらしく、ガーゼやティッシュに包んで部屋の端に置いておくといいか。匂いがきついですけどね」

カルダモン

原産地…インド・スリランカなど
利用部位…果実、種子
効能…発汗、口臭予防など

こんな飲み物にも!



栽培や収穫が難しく、手間がかかることから高価なスパイスとしても知られる。かじると少しスースーする独特の香りをこれでもかと感じられる。アラブ諸国ではカルダモンで香りをつけたコーヒーで招待客をもてなすとか。カレーの主要原材料の1つだが、甘い料理にも合う。「スウェーデンでは、生地にカルダモンを練りこんだパンに生クリームを挟んだ「セムラ」というお菓子が国民的ですよ」



平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週のPickup! "Shonan Active!!"

今回の湘南ACTIVEは、平塚市まちづくり財団のワークショップに参加。なんとサーカスや大道芸でおなじみのジャグリングに挑戦させていただきました。講師はジャグリング歴6年の小坂さんとジャグリング歴3年の諏訪さん。2人とも大学生ですが、華麗なテクニックを披露してくれています。数あるジャグリングのなかでも、スタッフが今回挑戦するのは、「ボール」と「ディアボロ」です。



もちろん、ジャグリング初体験のスタッフ。しかし、意外と器用? 最初こそ、カメラの前からいなくなってしまうが、後半はまさかの……! それは番組をお楽しみに! ちなみにジャグリングは「努力が報われる」芸なのだとか。その達成感がたまらないそうです!

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH
2月17日まで毎日 8:00~12:00~/15:00~19:00~/22:00~ 40分番組

春のオーダーバイキング

期間 3月1日(日)まで

大人 3,600円(税込)
子ども 1,750円(税込)

小学生未満無料・65歳以上の方は年齢確認ができる物を提示いただいた方に限り、500円引きさせていただきます。

平日 17:00~21:00
土日・祝祭日 11:00~21:00

※2名様より承ります(90分)
※バイキング最終スタートは20:00とさせていただきます。
※はじめにパンパンジャーと番付(人数分)の2品をご用意いたします。

バイキングメニュー全30種類より好きな料理をお好きなだけ選べます
ご注文は2品ずつお願いいたします



中国料理 龍園 TEL:0463-23-8385(ご予約)
神奈川県平塚市八重咲町12-28 葦ビル2F
(JR平塚駅西口改札海側)
営業時間:11:00~21:00



湘南ケーブルネットワーク株式会社 0120-121-302
湘南ケーブルテレビ局 SCN 検索
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚Mビル10F http://www.scn-net.ne.jp

上手になろう!

日々の食事にアクセントや彩りを加えてくれるスパイス。使えば料理が一味変わるのわかっていても、種類をそろえるのが面倒だったり、味が辛口になってしまったりでちょっと苦手だなという人も多いのでは? 今週はそんなスパイスにフォーカス!

実践! スパイスレシピに挑戦!

目 本伝統の香辛料以外にも、和食にマッチするスパイスは多数あり! ということで撫子原のカレー店「NEWROSE」のオーナー小西さんにスパイスを使ったお手軽レシピを教わった。使いやすいスパイスを使ってくれたので、ほかの料理に応用もしやすい。ぜひいろいろなメニューを試してみても生活をスパイシーに彩ってみたい。



教えてくれたのは……

モダンジャパニーズカレーを標榜したこだわりのカレーで人気。カレー以外のスパイスメニューも豊富で、地元民たちの憩いの場になっている。ピンク色の外観やインテリアもかわいい。

NEWROSE
オーナー 小西健司さん
☎0463-79-6247
📍平塚市撫子原4-17

RECIPE 1 ラム肉みそのふろふき大根



和食の王道、ふろふき大根をNEWROSE流にアレンジした一皿。肉みそはラム肉とスパイスを合わせることでエキゾチックな独特の味わいを楽しめ、普段食べるふろふき大根が主役級の一品に大変身する。「どうしてもラム肉が苦手!」という人はもちろん豚肉や鶏肉でもどうぞ。

作り方

- 大根の炊き方**
- 1 大根を5~6の輪切りにし、厚めに皮を剥く。面取りは特にしないでもOK。
 - 2 鍋に大根、米を入れて、ひたひたになるくらい水を入れて強火にかける。沸騰したら中火にし、ふつふつ沸くぐらいで炊く。
 - 3 大根が浮いてきたら火が通った合図。ボールに水を張って、水にさらす。
 - 4 別の鍋に水1.2ℓ、だしパックを入れて火にかける。沸騰したら大根を入れ、中火で15~20分ゆっくり煮ていく。
 - 5 やわらかく煮終えたら常温になるまで自然に熱を取り、だしを大根に染み込ませる。



肉みそ作り

- 6 ごま油をフライパンに引き、ラム肉の色が変わるまで炒める。赤みそ、みりん、赤ワインを入れ、なじませる。
- 7 油が浮いてきたらスパイスを入れるサイン。コリアンダー、カルダモン、パブリカを入れ、よく混ぜながら、スパイスに火を入れるイメージで合わせていく。
- 8 大根をお皿に盛り付けて肉みそをかける。クミンシードやレモン・ゆずなどをあしらって出来上がり。



材料

- 大根 …… 1/2本
- だしパック …… 1袋
- 米 …… 大さじ2
- ラム肉 …… 300g
- ごま油 …… 大さじ1
- 赤みそ …… 大さじ3
- みりん …… 大さじ3
- 赤ワイン …… 大さじ3

使用スパイス

- コリアンダー …… 小さじ1
- カルダモン …… 小さじ1/2
- パブリカ …… 小さじ1/2



左からコリアンダー、パブリカ、カルダモン

RECIPE 2 季節野菜のサブジ



サブジとはインド風の野菜の炒め煮。家庭料理の定番で、家ごとにスパイスの配合などが違うとか。今回は季節の菜の花を入れてくれたが、アルゴビというじゃがいもとカリフラワーのサブジもオススメ。「お肉を入れてもいいんですが、野菜のみでつくることでスパイスの香りが引き立つのでぜひ試してほしいです」

作り方

- 1 フライパンにサラダ油とクミンシードを入れて火にかける。クミンシードから気泡が立ってきたら、くし切りにした玉ねぎ、刻みしょうが、すりニンニクを入れる。塩ひとつまみを加えて炒める。
- 2 玉ねぎの色が変わるまで炒めたら、角切りにしたトマトを入れ、全体をよくなじませる。
- 3 トマトがくずれ、油が浮いてきたらターメリック、コリアンダー、パブリカ、クミンを入れる。黒糖、レモン汁と塩をひとつまみをいれる。
- 4 ざく切りにした菜の花を入れる。固い茎の部分から入れ、柔らかい花、葉はあとから入れる。
- 5 茎の方に火が通ったら塩で味を整えて完成。生姜を千切りにしてあしらったら出来上がり。



POINT

- ・しょうがやニンニクはチューブのものでもOK
- ・使う野菜は、きのご類や豆類などなんでもOK
- ・辛口が好きなのはパブリカをチリパウダーに変えて、お好みで増やしてもOK

材料

- 玉ねぎ …… 中1/2個
- トマト …… 中1.5個
- 菜の花 …… 1/2パック
- レモン汁 …… 1/6個分
- 刻みしょうが …… 大さじ2
- すりニンニク …… 大さじ1
- 塩 …… 適量
- 黒糖 …… 小さじ1
- サラダ油 …… 大さじ4
- しょうが(飾り用) …… 一片

使用スパイス

- クミンシード …… 小さじ1
- クミン …… 小さじ1/2
- ターメリック …… 小さじ1/2
- コリアンダー …… 小さじ1と1/2
- パブリカ …… 小さじ1/4



左からターメリック、コリアンダー、パブリカ、クミン、クミンシード

2020年3月16日までご利用可能!

現金払い限定! / 1,000円割引券!

※現金でお支払いの方のみご利用いただけます
※7,000円(税込)以上のお食事の方に限り
※他券・その他サービスとの併用は不可
※2020年3月16日まで有効

焼肉 炭火家 キムキム TEL.24-8888
平塚市四之宮2-3-13 11台有り

📍 17:00~24:00 (LO23:00) ドリンク23:30 (LO)/フード23:00 (LO)

創業一九三七年 屋根・塗装専門

成田屋商店のリフォーム。

創業以来、80年以上にわたり蓄積された経験に基づく施工、その品質を皆さまへお届けいたします。

株式会社 成田屋商店 ☎0463-34-3501 見積もり無料
平塚市北豊田624 成田屋 屋根 で検索

からあげ「大ちゃん」徳延店

揚げたてにこだわります!!

事前TELで揚げたても待ち時間なし!!

☎0463-32-0707

📍平塚市徳延194-1 3台あり ▲アクセスはコチラをチェック!!
🕒 11:00~19:00 無休(正月のみ4日まで)

クーポン からあげ5個購入で +1コ サービス!!
クーポン からあげ5個購入で +1コ サービス!!

2020年3月31日まで 徳延店のみ有効

大好評バイキング付き イタリアン



サラミピッツァ+バイキング
¥1,480 (税別・ランチ価格) ※ピッツァはバイキングに含まれません

子ども連れも大歓迎！ピッツァやパスタなど、アラカルトを注文すれば日替わり前菜・サラダ・ジェラート・ドリンクバイキングが時間無制限で楽しめる(ディナーはセットのみ)。リピーターも多い人気店のため、予約がおすすめ(1人より予約可)。

タントベルデ
Tanto Verde 平塚店
☎ 0463-79-6191 住 平塚市西真土3-22-32
☎ ランチ 11:00~15:30 (LO14:30)
☎ ディナー 17:30~21:30 (LO21:00)
休 月曜 P 29台 タントベルデ 検索

**本券持参で
日替わりケーキ
サービス**

ディナーセットご注文で
お食事代金の合計から
10%OFF

※他券・その他サービスとの併用不可
※本券1枚につきグループ全員ご利用可
※2020年3月15日まで有効



ラーメンの新ジャンル！ ダシの効いたピリ辛な1杯に舌鼓



かれー麺
¥850

創業60年、青山・六本木で不動の人気を誇る東京カレーラーメン発祥の店「実之和」の平塚店。おすすめのかれー麺は、独自配合で作るマイルドな辛味のカレールーと、上質な鶏がらのうまみがつまった一杯。ライス(別注)でシメの雑炊も絶品だ。

かれー麺 実之和
☎ 0463-22-0055
住 平塚市榎木町2-15 1F ☎ 11:00~23:00
休 火曜 P 5台

**本券持参で
「かれー麺」¥850が
¥150引き!**

1枚でグループ様全員対象

※他券・その他サービスとの併用は不可
※2020年3月8日まで有効



貴重な桜色の匂を 九割蕎麦と楽しむ



桜えびの天セイロ(九割蕎麦)
¥1,580

風味豊かな匂の桜えびがたっぷり入ったかき揚げは、食べやすい厚みのものを2枚でご用意。桜えびならではの甘みとサクッと軽やかな食感がたまらない。味を濃く保ちながら、喉ごしもよいこだわりの九割蕎麦と一緒に天セイロでお楽しみあれ！

手打そば 寿作
☎ 0463-36-1066 住 平塚市河内447-9
☎ 11:00~15:00 (LO14:30)
☎ 17:00~21:00 (LO20:30)
休 水曜 P 5台

期間限定サービス
2020年4月7日(火)まで
種類(そば・うどん)を
ご注文のお客様は
**大盛り
サービス**

※ご注文時にお申し出ください



熱々とり〜りチーズと スパイスのハーモニー



カレードリアコース(ドリンク・ケーキorスープ付き)
¥1,800 (税別)~

焼き上がり時に店内に香りだすスパイスの匂いが食欲を刺激してくれる、たまらない一品。カレースパイスのきいたソースとモッツァレラ、エダム、ゴーダの3種類のチーズが入った特製カレードリアが、寒いこの時期に体をしっかり温めてくれる。

ピストロイチロウ
☎ 0463-32-9557 住 平塚市徳延748
☎ 11:00~15:00 / 17:00~21:00 日曜は20:30close
休 月曜 ※2/24(月・祝)は営業 2/25(火)は振替休業
P 10台

期間限定サービス
セットメニュー+¥650(税別)~
をご注文の方に
**ホットドリンク
or
ガーリックトースト
をサービス**

※2020年3月1日まで有効



ジャーナル グルメ セレクション

Journal Gourmet Selection

2020 February

焦がしにんにくの風味香る “黒マー油”が覆う1杯



極上マー油チャーシューめん
¥950

口に入れた瞬間、「焦がしにんにく」のインパクトある香ばしさと分厚い炙りチャーシューにやみつきになる人続出。じっくり炊いた鶏豚系のコクあるスープと中太麺との絶妙なハーモニーに加え、黒マー油のアクセントがさらにそのうまみをひきたてる。

うまみ屋
☎ 0463-23-1204
住 平塚市宮松町3-21
☎ 11:00~15:00 / 17:30~23:00
休 なし P 8台

**注文時に本券提示で
何名様でも
利用OK! 麺類全品
¥100 OFF**

平日はさらに、¥100
トッピングサービス!

※他のクーポンサービス、
セットメニューとの併用不可
※2020年3月12日まで有効



イタリアンランチ¥1,100より



**こだわりAランチ
(前菜・パスタ・コーヒーor紅茶)**
¥1,100(税別) 写真は自家製パン・スープセット¥1,300(税別)

日替わりパスタと地産野菜をふんだんに使った前菜がセットで楽しめる同店の人気ランチ。おしゃれな欧風スタイルのお店には、ゆったりできるソファ席(4~5人用・予約可能)も用意されているので、子ども連れでも利用しやすい。

café & vino zazie
☎ 0463-21-3677
住 平塚市八重咲町3-29 ナダイヤビル1階
☎ 11:30~14:30 / 18:00~23:00 休 火曜
平塚 ザジ 検索

**本紙持参の方
パティシエのキャリアをもつ
シェフ自慢のdolce
(プリン or カタラナ)
を1つサービス!**

※ランチタイム限定 ¥1,300よりご利用可能
※本紙1枚につき1品サービス
※他券・その他サービスとの併用は不可
※2020年3月末日まで有効



人気のダーツにカラオケ完備 朝6時まで営業中!



**パーティープラン
¥2,550~**

ダーツの投げ放題やカラオケ歌い放題など、各種プランが充実している通称“フリスタ”。ドリンク、フードメニューも豊富なため、これからの時期、歓送迎会にもおすすめだ(8人より貸し切り可)。随時更新されるSNSの最新情報も要チェック。

**フリー スタイルズ カフェ
FREE STYLES CAFE**
☎ 0463-24-2728 住 18:00~翌6:00
☎ 平塚市紅谷町14-15 富澤ビル2・3F(西口徒歩2分)
休 元日のみ ※2月16日(日)・17日(月)は改装のため臨時休業
平塚 フリースタイルズカフェ 検索

**二次会にもオススメ!!
歓送迎会パーティープラン
飲み放題・ダーツ投げ放題付き
2,550円より(2H 4名様より)**

※別途ご予約に応じてフードのご用意も承ります。お気軽にご相談ください。

**パーティープランご予約の幹事様には
マイダーツをプレゼント!**
※2020年4月末日まで有効



平塚発! カレーの新しいスタイル



**DOUBLE CHOICE CURRY
単品 ¥1,300 (税別)**

インドカレーを日本のお米に合うように和の要素を加えたオリジナルの“Modern Japanese Curry”が楽しめる同店。週替わりカレーや店主セレクトのクラフトビール、それに合うスパイス料理を食べるために昼も夜も行きたくなる。持ち帰りも可。

**ニューローズ
NEWROSE**
☎ 0463-79-6247 住 平塚市撫子原4-17
☎ ランチ11:30~14:00 / ディナー17:30~21:00
休 日曜、第1・3月曜 P あり
newrose_curry

**本券切り取り持参で
本日の前菜
or
本日の
クラフトビール
をサービス**

※食事注文した人に限る
※2020年3月31日まで有効



Shonan Good Topics

湘南の良いモノ・良いコトを週替わりでセレクト。
素敵な出会いを探してみよう。

一度は食べたい「牛タンシチュー」!
混雑必至、人気の老舗洋食店

レストラン・セゾン
☎0463-53-1888

洋食一筋45年のオーナーシェフが腕を振るう同店。名物の皮から手作りのタコスをはじめ、滋賀県産の和牛挽肉を使用したハンバーグ、リゾット、ステーキなど、多数のメニューがそろっている。なかでもランチ、ディナー問わず人気No.1は「マスターおまかせコース」。オードブル2品、スープ、本日の肉料理、選べる季節のデザート、ドリンクもつく大ボリュームで2,300円とおトク! その名のおまかせなので、日によって肉料理が異なる。この時期に食べたいのは、手間暇かけて4時間以上じっくりと煮込んだ「牛タンシチュー」。柔らかく、トロツとしたうまみが口いっぱいに広がる。牛タンシチューに出会うまでぜひ通ってほしい。



本券持参で
お1人様1,000円以上のお食事ご利用で
生ハム or アイスプレゼント
※1枚でグループ全員利用可 ※2020年2月末日まで有効

information
平塚市東中原 1-5-23
平日 11:00~15:00
17:00~21:00
土日祝 11:00~21:00
水曜日 6台

旬のいちごを食べ尽くそう
かわいいスイーツがいっぱい!

湘南ストロベリーマルシェ2020
https://m.facebook.com/shonan.strawberry.marche/

今年も「湘南ストロベリーマルシェ 2020」が2/28(金)~3/1(日)の11時~17時で開催される。スイーツから雑貨まで19店舗が出店し、いちごを使った和菓子、洋菓子などたくさんのスイーツが勢ぞろいのほか、いちごのハーバリウムや、いちごの香りのアロマクリーム、食品サンプルなどいちごづくしのマルシェだ。また、ワークショップも開催され、いちごのデコバッグや、かわいい小物などを作ることができる。2/28(金)は、初日のみのイベントとして、いちごのバルーンプレゼントや、サンプリングなどのお楽しみがいっぱい! 食べて、観て、作って、いちごを存分に楽しめるのでぜひ出かけてみては。

開催日: 2/28(金)~3/1(日)
時間: 11時~17時
会場: ららぽーと湘南平塚 1F(光の広場)
スターバックスコーヒー横

2/28(金)限定イベント
いちごサンプリング
いちはちごパルーンをプレゼント
QRコード

おかげさまで10周年!
開校記念キャンペーン開催中

ハロー! パソコン教室平塚駅前校
☎0463-21-1886

4月に転職・就職を控えている人、今がパソコンをしっかりと学べる最後のチャンスかも。短時間で身に付けたいという要望に応えるため、基本操作だけ、エクセルだけといった受講も可能。また、週1回1時間コース(月額5,000円)が新設された。駅近で立地もよく、自分のペースに合わせて通える。詳細は無料体験で確認を。

無料体験をご予約ください

特典
① 先着10名様まで入会金無料!!
② USBメモリープレゼント
そのほか、全部で10個のプレゼント!
※有効期限2020年2月29日まで

information
平塚市紅谷町8-3 添田土地 II 2F
火~金 9:00~20:00
土・日 9:00~17:00
月曜・祝日

今週のオススメツアー〈神田交通ユーバス旅行会〉

明治座で観る『三月花形歌舞伎』
桜姫東文章 四幕
桜芽吹く3月、3年ぶりに明治座で上演決定!
出発 2020年3月11日(水)
お一人様 25,000円

湯河原再発見 第2回
町歩き 老舗旅館巡り
出発 2020年3月16日(月)
お一人様 8,000円

発着地 ・二宮(商工会館) ・大磯(大磯駅前) ・平塚(NTT前) ・伊勢原(イトーヨーカドー前) 次号掲載は2/28号
神田交通(株) 神田ツーリスト
☎0463-55-1313

マンション 2LDK 平塚 田村
賃料 69,000円
敷1 礼0 駐:6,000
全室フローリング!
日当良好!

種類	所在地	間取り	平米数	家賃	敷礼	駐	物件おすすめポイント
アパート	横内	1K	23.13㎡	¥38,000	1	0	1台付 エアコン・ミニキッチン★敷地内@アスファルト
テラスハウス	代官町	2DK	28.17㎡	¥41,000	1	0	別 契約 DIYでリフォーム可☆アトリエや事務所としても◎
アパート	田村	3DK	46.2㎡	¥49,000	1	0	1台付 上下1世帯の2階・日当良好!ペット相談(敷金2ヵ月)
アパート	横内	3DK	54.45㎡	¥50,000	1	0	1台付 日当良好・閑静な住宅地◆ファミリーさん向き
アパート	中原	2DK	45.21㎡	¥53,000	1	0	1台付 ヘーベルハウス施工♪@2台目OK!
アパート	上平塚	3DK	52.99㎡	¥59,000	1	0	1台付 ミサワホーム施工! 南向き&角部屋☆
アパート	御殿	2DK	43㎡	¥60,000	1	0	1台付 角部屋&日当良好!閑静な住宅街!
マンション	大神	3LDK	64.25㎡	¥65,000	1	0	別 契約 分譲マンション・エレベーターあり♥新婚さんオススメ

家主様大募集 基本的には管理費、広告宣伝費等は頂きません
神奈川県知事(12)第7989号 (株)協和不動産 ☎55-0551
神奈川県知事(3)第26468号 (株)協和不動産販売 ☎23-8233

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャーの家 完成見学会

(長期優良住宅) 地震に強い家説明します。
日時: 令和2年 2月15日(土)・2月16日(日) 10:00~16:00

- 断熱等性能等級4を取得
- 構造計算した安心で安全な住宅(耐震等級3)
- 平成28年省エネ基準一次エネルギー4相等
- 長期優良住宅の認定を取得
- 国の補助金・フラット35の金利優遇
- 住宅ローン減税の増額の適用が可能
- 他に税制面でも特典があります。
- ZEH(ゼロエネルギー住宅)についても説明いたします

見学会会場 平塚市河内488-5
株式会社 旭建設 ☎32-6406

貸家 平塚 片岡
賃料 70,000円
敷金1 礼金1 共益費:なし
駐車場:1台込み

テラスハウス 平塚 南原1丁目
賃料 70,000円
敷金1 礼金1 共益費:なし
駐車場:1台込み

アパート 平塚 長持
賃料 65,000円
敷金1 礼金1 共益費:なし
駐車場:1台込み

神奈川県知事(13)第7244号 (有)アスリート ☎0120-700-124

チケットキング 平塚店
10%UP!
地元で創業23年! 信頼と実績のチケットショップ!
電話 0463-25-1213

令和2年度当初予算案を編成 前年度を大きく上回る

平塚市は10日、落合宏市長の定例会見のなかで令和2年度の当初予算案を発表した。今年是一般会計、特別会計、公営企業会計ともに大幅に増加。全会計の予算規模は1,944億3,450万円で、182億340万円(10.3%)の増額となった。落合市長が「市政を前に進める積極的な予算編成」と語るように、選挙を控え、骨格的予算だった昨年に比べ、任期3期目のビジョンを明確に打ち出した予算となった。

一般会計は875億2,000万円で前年度に比べ67億4,000万円(8.3%)増額。歳入は、市税全体では前年度比6億1,618万円

(1.4%)の減収となるものの、個人市民税や固定資産税は増収を見込んでいる。歳出は全体で前年度に比べて67億4,000万円(8.3%)増額の875億2,000万円。平塚文化芸術ホールや相模小学校の整備などにより、投資的経費が前年度比34億5,208万円(66.0%)増と大きく増額した。

特別会計は、KEIRINグランプリ2020開催による競輪事業特別会計の増加などから766億7,750万円で前年度比99億2,340万円(14.9%)の増額。公営企業会計は302億3,700万円で15億4,000万円(5.4%)の増額となった。

若手社会人が平塚の未来を考える 野村証券が主催し約60人が参加

野村証券株式会社平塚支店は5日、平塚市内の若手社会人らによる異業種交流ワークショップ「平塚 World Cafe 若手社会人会議」を初めて開催した。

この試みは、平塚市内で働く20~30代の若手社会人が、平塚で働く意義について再認識することなどを目的に開かれたもの。同支店の横山鉄生支店長は「平塚は住みやすく、歴史あるまちだがアピールポイントがないという声を聞く。若い世代から前向きな革命が起これば」と期待を述べた。

野村ホールディングスの池上浩一さんによる講演では、平塚エリアがグローバル化



する時代にどうチャンスをつかんでいくか、外国人労働者の受け入れ、格差是正の解決に向け何をすべきかなどが語られた。その後、参加者らはグループごとに平塚の魅力の掘り起こしや課題を明らかにしたほか、どういった切り口で平塚が競争力をもったまちになるかを真剣に議論していた。

東海大学生が農産物を紙芝居で紹介 ベジ太も来園し子どもたちと交流

東海大学教養学部芸術学科の学生が制作した、平塚の農産物を紹介する紙芝居の上演が6日、平塚市港こども園で行なわれた。紙芝居は平塚農産物のPRキャラクターの「ベジ太」や漁業PRキャラクターの「ひらつかたま三郎」が登場し、クイズなどを通して平塚の農産物や、加工品である「ベジたま最中」を紹介する内容。絵柄や内容、紙芝居の枠は学生らの手作りだ。この日は4歳児クラス向けに紙芝居が上演され、子どもたちは元気いっぱいクイズに答えていた。またベジ太の着ぐるみも園を訪ね、ベジ太ダンスなどで子どもたちと交流した。

制作の主体メンバーで、紙芝居を披露した中村詩菜さん(21)と安藤梨佐さん(20)の2人は「子どもたちの反応がよかった。自分が学ぶデザインと地域が結びつくと思っていたのでうれしかった(中村さん)、「絵を描くのも、キャラクターデザインも好きなので今後も機会があれば取り組みたい(安藤さん)」と笑顔で話した。



東京パラ、聖火フェスティバルの概要発表 県内各自治体で採火し8月16日に集まる

公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会は6日、東京2020パラリンピック聖火リレーの概要を発表した。

全国各地を回るオリンピックの聖火リレーとは異なり、パラリンピックでは地域の特色を生かした「採火式」が全市町村で実施される。採火式では伝統行事などで採取した種火を活用したり、太陽光や火打ち石などで起こした火から採火したりと、それぞれの市町村の火が生み出されるという。各市町村の採火式は8月14日(金)から16日(日)までのいずれか1日に実施。神奈川

県では16日に採火式が行なわれる。県内市町村で生み出された火を1つに集める集火を行ない「ともに生きる社会かながわの火」としてパラリンピックトーチに点火する。場所は横浜赤レンガ倉庫イベント広場。

なお、平塚市では8月15日(土)に平塚市総合公園平塚のはらっぱで、大磯町では8月16日に大磯町役場本庁舎で、二宮町では8月14日に東京大学果樹園跡地で、それぞれ採火イベントが行なわれる。



ハイチーズ!!

うちのこイチバン!!

Message

2歳、0歳の兄弟★
早く2人でおしゃべりしたり遊んだりしたいね!!!

Sato さん

…… お子様のお写真募集中 ……

日々健やかに成長するお子様のお写真を紙面に掲載しませんか? メッセージとニックネーム、お子様のお名前と性別(任意)を記載の上、ご応募ください。

【メール】 toko@shonan-journal.com
【郵便】〒259-1217 平塚市長持 203-4 湘南ジャーナル社「うちのこイチバン係」まで

この街で働く。この街で輝く。

求人情報 JOB

正社員 契約社員
パート アルバイト
その他

【掲載のお申し込み】
湘南ジャーナル社営業部 ☎0463-33-2585 まで

調理スタッフ募集

仕事 ● 高齢者福祉施設内での給食調理 (20~30食程度の簡単な調理方)

勤務地 ● A…マイライフ厚木(厚木市酒井2158-3) B…菜の花の里(平塚市東真土2-5-9)

時間・時給 ● A・B共通 ①5:30~9:30 1,070円 ②15:30~19:30 1,020円

休日 ● 週休2日制(シフト制)

待遇 ● 交通費全額支給、制服貸与、社保完備、マイカー通勤可

応募 ● 電話連絡の上、面接時に履歴書をご持参ください

資格不要! 経験者優遇! 未経験者でもOK!
週2日~、1日4時間、都合のよい曜日・時間帯で働けます!

株式会社 キヨシマ食品
☎042-345-2211(人事係まで)
※(本部)東京都小平市小川町1-365-1

イタリアンレストランホール&キッチン補助 募集

時給 ● 1,050円~

時間 ● 昼11:00~15:00/夜18:00~23:00
週1日・1日4h~OK! WワークOK!
扶養内勤務OK!
平日ディナー、土・日働ける方歓迎

休日 ● シフト制(定休:火曜・年末年始)

資格 ● 経験・資格不問、未経験者大歓迎

待遇 ● 昇給、エプロン貸与、交通費規定内支給

応募 ● 電話連絡の後、履歴書(写貼)を持参

平塚駅南口より徒歩3分
落ち着いた雰囲気イタリアンレストランです
学生・主婦の方も活躍中です!

café & vino zazie ザジ
平塚市八重咲町3-29 ナダヤビル1階
☎0463-21-3677(採用担当) 平塚 ザジ

学研教室の先生はじめてみませんか?

楽しくやりがいのある仕事

やり方を工夫することで、家庭やプライベートとの両立が可能です。

学研八松教室 宮本 かわり先生 ご自宅で開設

●学習コース/幼児・算数・国語・英語・iコース
●指導日/月・火・木

★学研教室をはじめたきっかけ
学生時代に家庭教師の経験があり、学研教室の先生に興味を持っていました。子どもが小学生のとき、家で仕事ができればいいなと思い、軽い気持ちで指導者募集の説明会に足を運びましたが、学力を伸ばす体系的な教材、丁寧な研修制度、先輩の先生方の研修を受けられる機会もあると知りました。学研の学習指導法で美子にも学力をつけさせたいと思い、なんとなく行ったはずの説明会の講師の電車では「絶対に学研教室の先生になりたい」と強く思っていました。

まずは、相談会にお越しください。ご質問にじっくりお答えします。

お問い合わせ・お申し込みは、お電話、またはホームページから
☎0120-889-100

資料請求や相談会参加申し込みは、ホームページからできます。

学研教室 先生 検索

読む力・考える力——伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学/国語/英語

【学研教室】湘南事務局 受付時間:平日午前9時~午後5時
〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢551-1 日進ビル5F

今売れている書籍ベスト10

2/2~2/8 サクラ書店平塚ラスカ店

1 反日種族主義	李 栄薫	文藝春秋
2 老〜い、どん!	樋口恵子	婦人之友社
3 平塚食本	——	ぴあ
4 熱源	川越宗一	文藝春秋
5 海の近くのおいしいもの	——	——
6 70歳のたしなみ	坂東真理子	小学館
7 食べる投資	満尾 正	アチーブメント出版
8 Think Smart	ロルフ・ドベリ	サンマーク出版
9 Sincerely yours…	田中みな実	宝島社
10 麒麟がくる 前編	NHK大河ドラマガイド	NHK出版

イメージ? ●有川ひろ ●幻冬舎 ●¥1,760

今週の おすすめ書籍

想像力はあるかい? 憧れの映像制作現場に飛び込んだ良井良助。業界用語が飛び交う現場に戸惑う日々は、現実と物語をつなげる魔法の世界だった。「必死で知恵絞って想像すんのが俺たちの仕事だ」。走るしか能のない新米、突っ走る!

COOKING JOURNAL



今週の先生
そば処 名古屋
店主 大竹 宗久さん



蓮根とニラ団子の生姜あんかけ

国際薬膳師の大竹先生が今回紹介してくれるのは「蓮根とニラ団子の生姜あんかけ」。レンコンは喉の不調を改善し、ニラとしょうがは体をしっかりと温める効果が高く、鶏肉は体にうおいを与えてくれるなど、使用した食材は冬に最適なもののばかり。しょうがの皮は体を冷やす効果があるので、寒い季節は皮を剥いてから使うとよい。

先生のお店
築100年を超える合掌造りの古民家を移築した店舗は重厚にして荘厳なたたずまい。毎月1回そば打ち教室やっています。詳しくはお問い合わせを。

平塚市桜ヶ丘2-11 ☎33-4941
営:11時~21時(L.O.20:45)
水曜日は14時閉店
休:木曜定休、年始休、他8月下旬休
P:駐車場完備



材料(団子8玉分)

- A
鶏もも肉...1枚 長ネギ...1/2本
レンコン(中) 卵...1個
...1本 片栗粉...大さじ1
ニラ...1/2束 日本酒...大さじ1
おろし生姜...少々 揚げ油...適量
- B
そばつゆ...50cc おろし生姜...少々
だし汁...50cc 片栗粉...大さじ1

- Aの材料を全て小さく切り、フードプロセッサーに入れて細かくする。
- ボールに開けてよく練る。
- 8等分にして、丸めて油で揚げる。
- Bの材料を全て混ぜてから火にかける。
- こんがり揚がった団子を器に盛り、上からBをかける。



J1リーグYBCルヴァンカップグループ第1節
2.16(日) 15:00 KICK OFF!!
@Shonan BMW スタジアム平塚

湘南ベルマーレ vs 大分トリニータ戦

オールホームタウンデー ららぽーと湘南平塚スペシャルデー

サッカーの季節がやってくる!

「オールホームタウンデー」開催!

ホームタウンの厚木市、伊勢原市、小田原市、鎌倉市、茅ヶ崎市、秦野市、平塚市、藤沢市、南足柄市、大井町、大磯町、開成町、寒川町、中井町、二宮町、箱根町、松田町、真鶴町、山北町、湯河原町の9市11町に在住、在勤、在学の方はお得に試合観戦!

指定席	自由席
<ul style="list-style-type: none"> メインホーム指定 メインミックス指定 7Gホーム指定 	<ul style="list-style-type: none"> 6Gミックス自由 ホームサポーターゾーン座席・立見
大人 2,500円 小中高 1,000円	大人 2,000円 小中高 700円



「ららぽーと湘南平塚スペシャルデー」開催!

「ららぽーと湘南平塚x湘南ベルマーレ コラボクリアファイル」
配布は中央ゲート、ホームサポーターゾーン8ゲート、7ゲートの3カ所になります。

先着2,000名様プレゼント!

ららぽーと湘南平塚ブース
三井ショッピングパークカード(セゾン)のご入会をされた方先着50名様に、オリジナルタオルマフラーをプレゼント!



次節 J1リーグ第1節
ホームゲーム情報 **2月21日(金) 19:00 KICK OFF VS 浦和レッズ**
詳しくは公式HPをチェック! <http://www.bellmare.co.jp/>

詳細・お問い合わせは ☎0463-25-1211 ベルマーレ 検索

財団文化トピックス

第47回ひらつか市民合唱祭

春の訪れを告げる歌声を聴きにいらっしやいませんか

■日 時 / 令和2年 3月1日(日) 開場9時30分
【第1部】10時開演
【第2部】13時30分開演

■会場 / 平塚市中央公民館大ホール

■入場料 / 無料

■出演団体 / 主に平塚で活動する合唱団体 38団体

■講師 / 桑原 妙子、周藤 諭

【お問い合わせ】(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課
〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 <http://www.hiratsukazaidan.jp>

今週の おでかけごよみ

2020.2.14(金)~

※イベントなどのスケジュール・内容は変更される場合があります。※(要予約)は定員に達している場合もございます。

開催中

第35回友好都市花巻の物産と観光展 ひらつか市民プラザ/10時~18時(最終日17時)
お菓子、漬物をはじめとした名産品や、産地直送の農産物の販売などを通して花巻の観光を広く紹介。抽選会など各種イベントも。16日まで。◇問い合わせ=花巻観光協会 ☎0198-29-4522

2/14(金)~17(日)
雛の吊るし飾り展 川勾神社/10時~15時30分
二宮町の川勾神社で行なわれるつるし雛のイベント。参集殿いっぱい、多数のつるし雛が飾られる。公共交通機関での来場を呼びかけている。◇問い合わせ=二宮町観光協会 ☎0463-73-1208

2/15(土)
西海岸マルシェvol.6 花秀(平塚市董平8-21)/9時~13時
平塚の商店やハンドメイド作家が集まるミニマルシェ。キッズ&ベビー用品やアクセサリ、和菓子、洋菓子、焼きたてパン、地場産野菜などを販売。無料駐車場8台あり。

2/16(日)
大磯市 大磯港/9時~14時
地元野菜や手作りのお菓子・パン・惣菜などのフードと、こだわりのクラフト雑貨など約1130店が出店する。主催者は来場に際し公共交通機関の利用を呼びかけている。詳細はFacebookで。

2/21(金)~23(日)
つるし雛展 浄信寺(長持337)/9時~16時
今年で14回目を迎えるつるし雛展覧会。お堂の中に所狭しとかわいらしいつるし雛が並ぶ姿は圧巻。駐車場が小さいので公共交通機関利用がオススメ。◇問い合わせ=同寺 ☎0463-32-5796

ミニ情報 MINI INFORMATION

1枠(小) 5,500円(税込)より お問い合わせは 湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585

募集 美しくのびやかストレッチダンス
楽しく免疫力UP! 大磯生涯学習館。火夜木土昼。体験有 ☎09081763287

出張 スマホ・パソコンW7を10へ
即対応。年中無休、相談無料。格安設定学習塾。先生の卵の会 ☎73-3593

相談 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方はご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺 ☎79-0344

買います 古美術・骨董 高価買取
美術品・絵画等歓迎 R1号古水花信号前 古美術 善 ☎090-7631-7731

お申し込み方法
■FAXまたはメールで承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。
■1枠5,500円(税込)~承ります。

ご入金について
■ミニ情報は前金制です。掲載予定日の1週間前までにご入金ください。入金確認がとれませんご希望の掲載日に掲載できません。
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。

振込口座/静岡銀行平塚支店 普通0233392 (株)湘南ジャーナル社

印刷物なんでも承ります!

チラシ・ポスター・リーフレット・カタログ・記念誌
まずはご相談ください。

平塚市・大磯町・二宮町105,500部を発行 (株)湘南ジャーナル社 ☎0463-33-2585

湘南ジャーナル設置施設・店舗

【平塚市公共施設】 市役所 市長室広報課・市政情報コーナー、中央図書館、城島公民館、土屋公民館、吉沢公民館、ひらつか市民活動センター、ひらつか市民プラザ(平塚市観光協会)

【その他公共施設・団体施設】 平塚警察署、平塚商工会議所、大磯町商工会、平塚市漁業協同組合、JA湘南(JA湘南あさつゆ広場、城島支店、土沢支店、金目支店、大磯支所、大磯東支店、二宮町支所)

【大型商業施設】 ラスカ平塚、YouU UMEYA、OSC湘南シティ、ららぽーと湘南平塚(1F 総合案内所前専用ラック・2F UMI西エスカレーター横ラック)

【スーパーマーケット】 しまむらストアー全店(長持・中里・駅前・大神・田村・旭・中原御殿・すみれ平・徳延・大磯・橋)、ヨークマート(北金目店・南原店)、マックスバリュ(平塚四之宮店・平塚河内店)、ザ・ビッグ平塚真田店、A・COOP旭店、ロピア 湘南めぐみが丘店

【その他企業・店舗など】 グランドホテル神奈中平塚、湘南ケーブルネットワーク、湘南平塚モータースクール、平塚八幡宮、つるみね幼稚園、片野屋、サクラ書店(ラスカ平塚店・高村店)、鳥仲商店、タナカカミテン、アートギャラリー能勢、COSMEきれいサロンーゼ、中華百番、太古の湯 byグリーンサウナ、相州長屋 湘南平塚店、にしのクリーニング、ダイハツピット桜ヶ丘店、テニス DIO湘南、わかば健康倶楽部、木村植物園、峰尾第一 SS、大山どり 海鮮 凜、済生会湘南平塚病院(1階通路脇ラック、2階健診センター)、平塚信用金庫(平塚市内10店舗)、ユーミー賃貸 Labo平塚駅前センター、ひかりノベ湘南、グリーンパルゴルフ練習場、和真メガネ 平塚店、地場屋ほっこり+ONE (順不同・2/14現在)

湘南ジャーナルをマンションに設置しませんか?

マンション無料設置サービス

湘南ジャーナル社ではセキュリティの整備されたマンションにお住まいの方にも、より手軽に紙面をお読みいただけるよう、設置サービスを行なっています。設置方法などについてもご相談に応じます*。配布エリア内のマンションにお住まいの方はぜひご利用ください。

※防犯上の観点などから設置ができないケースもございます。

○設置には管理会社・管理組合のご協力が必要です。
○設置させていただく場所はエントランスや共用部分などになります。オートロックがある場合は管理人の方のご協力が必要です。

湘南ジャーナル TEL: 0463-33-2585
FAX: 0463-33-2574 Mail: info@shonan-journal.com
※住所、氏名、電話番号、メールアドレスなどを準備の上、お問い合わせ、お申し込みください。

講座 延べ1,500人以上が参加する人気の講座 知って得する「お役立ち講座」開催

2020年にリニューアルオープンする“湘南ふれあいの園”が、参加無料の知って得する老人ホームの「お役立ち講座」を開催、現在参加者を募集中だ。



2020年6月(予定) 詳しくはお問い合わせください
茅ヶ崎駅より徒歩5分に新設の介護付き
有料老人ホームがリニューアルオープン!

湘南エリアで年間20回以上開催、延べ1,500人以上が参加する人気の講座では、施設に寄せられた実際の相談事例を交えて“在宅介護の限界”や“施設入居の注意点”など、いざというときに知っておきたい知識や活用法を分かりやすく解説

してくれる。会場となる同施設は、馬入橋より車で10分、茅ヶ崎駅より徒歩5分。ぜひお問い合わせを。

参加無料お役立ち講座 2月29日(土)開催

これで安心! 老人ホームの選び方

【時間】14:00~15:45
【会場】湘南ふれあいの園 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

介護付有料老人ホーム **湘南ふれあいの園**

茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ふれあいグループ 検索

茅ヶ崎 3施設の個別見学も受付中
○湘南ふれあいの園 湘南東部
○ナーシングホーム元町
○新設の方には送迎も承ります

講座のお申し込み・お問い合わせ ☎0467-86-6534

イベント 車ってどうできているの? 親子でクルマづくりを学ぼう!

日産車体株式会社が主催する、毎年人気の「親子でクルマづくりを学ぼう」が3月の祝日と春休みに合わせて開催される。地球温暖化に関する講義や、モデルカーを組み立て、電気自動車の仕組みを学ぶ「日産わくわくエコスクール」や「作業体験」など、初めての体験が満載。我が家の車の仕組みを親子で楽しみながら学べるのだ。初めての人も、もっと知りたいとい



う人も、このチャンスをお見逃しなく! 参加費無料の人気イベントのため、早めに予約を。

親子でクルマづくりを学ぼう 雨天決行 参加無料

実施日程 3/20(金・祝)、25(水)、26(木)、27(金)、30(月) 素敵なお土産付き!

見学時間 ・午前の部/9:30~11:30 ・午後の部/13:30~15:30

イベント内容 午前午後の部とも「日産わくわくエコスクール」と「作業体験」
※工場内の見学はありません。室内のみの体験です。あらかじめご了承ください。

対象 小学生とその保護者(必ず保護者同伴でお願いします。大人だけの参加は不可)

募集人数 午前の部/午後の部 各回60名(先着順で定員になり次第締め切ります)

集合場所 日産車体(株)湘南工場第2地区ゲストホール(15分前集合)
平塚市堤町2-1 ※自家用車での来場は近隣の有料駐車場を利用ください

申込方法 【日産車体ホームページ】よりお申し込みください。
https://www.nissan-shatai.co.jp/ 現在申し込み受付中!

日産車体株式会社 湘南工場 ☎0463-21-9720 (担当:平田) イベント詳細はHPにて

外国籍市民相談窓口を拡充 安心して暮らせるよう 13言語で対応

平塚市では、今月3日から外国籍市民相談窓口を拡充し13言語での対応を可能とした。窓口では、火曜日にスペイン語の、水曜日にポルトガル語の通訳者を配置していたが、近年、外国籍市民が増加したことから、多言語対応が求められており、テレビ通訳システムを搭載したタブレット端末を導入。通訳オペレーターを介して13言語で対応できるようになったという。対応言語は英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、フィリピン語、タイ語、フランス語、ネパール語、ロシア語、ヒンディー語、インドネシア語。本館7階の文化・交流課に設けられた窓口で、事前予約なしで対応してもらえる(一部制限あり。詳細はお問い合わせを)。

◇問い合わせ=文化・交流課 ☎0463-25-2520



INFORMATION

発行エリア
平塚市・大磯町・二宮町
毎週金曜日105,500部発行
(ポストイン配布&店舗・施設置き)

株式会社湘南ジャーナル社
神奈川県平塚市長持203-4
TEL:0463-33-2585 (月-金 9時-18時)
FAX:0463-33-2574
info@shonan-journal.com
発行責任者: 定成幸代
編集長: 今坂純也
配布に関するお問い合わせ
有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311 (月-金 9時-17時)

泊まって体感できる、最新モデルハウス!! 冬暖かく、夏涼しい「快適さ」の秘密とは?

平塚市周辺で創業から47年間、地域密着型の不動産売買・賃貸などを展開している株式会社大雄では、家づくりを真剣に考える人に向けた、最新モデルハウスの宿泊体験サービスを行なっている。

が少なく、新鮮な空気が保たれる室内環境を実現。エアコンをかけた部屋だけでなく、トイレや廊下も含めた家全体を、快適な温度に保ってくれる。急な温度変化によるヒートショックやハウスダストによるアレルギーの予防など健康面への配慮まで行き届いた、まさに最新の高性能住宅なのである。

今週・来週末はそんな最新型モデルハウスで家庭用ルームエアコンを1台だけ稼働して全体をどれだけ暖められるかの実演実験が行なわれる。また、中原3丁目に現在建設中の同タイプのモデルハウスでは、“今しか見られない”構造見学会も15日、16日限定で開催。

宿泊を考えている人は、まずは今週末の各見学会でご体感を!

体感型モデルハウス 無料宿泊体験受付中!

一平塚市南豊田 2月末まで

宿泊体験の前に……ちょっとのぞいてみたい!

2/15(土)・16(日) 見学会
22(土)・23(日) 開催!!

AM10:00~PM4:00 予約不要

平塚市南豊田412付近 ※平日も見学可能。事前予約制

冬暖かく、夏涼しい「快適さ」を体験して!

同時開催 **2/15(土)・16(日) AM10:00~PM4:00 予約不要**
平塚市中原3-18-10付近

「見られるのは今だけ!!」知識を深める **構造見学会**
まだ工事中なのにこんなに暖かい? モデルハウス

DAIYU 株式会社大雄

中原店 ☎0463-33-8000
追分店 ☎0463-35-3600

大雄 平塚 検索

安心・安全を食卓へ

しまむら ストア

平塚市長持508
☎0463-33-2541

半信半疑で受けたカウンセリングですが、先生の「痩せます!」という言葉信じて、今は本当によかったと思っています。10kgも体重を減らすことなど諦めていましたが、結果は目標を達成。減量中でも食べ放題のお誘いにも行くなど、私にとっては全くストレスないダイエットでした。

選ばれ続けて16周年 キレイに痩せると評判の女性専用ダイエット専門店!

今年こそ痩せると決めたあなたに! 痩せることに年齢は関係ありません

ジャストテンの「耳つぼ」ダイエットは 医師も検証したダイエット法、だから安心!

40代から70代の方が 大幅減量達成中! 運動なし! 1~2週間でお腹周りのサイズダウンを実感!

目標は **90日**で **-10kg!!**以上!!

Y様 51歳 身長158.2cm
Before 体重 70.4kg → 57.2kg **-13.2kg**
体脂肪 40.8% → 30.6% **-10.2%**
お腹 94cm → 76.8cm **-17.2cm**

Y様 71歳 主婦 身長141.1cm
Before 体重 56.5kg → 47kg **-9.5kg**
体脂肪 39% → 29% **-10%**
お腹周り 93cm → 80cm **-13cm**

※写真は当店を実際に利用されたお客様の事例です

祝16周年! ありがとう キャンペーン

ダイエットをスタートの方全員に、代謝アップ抜群の大人気「遠赤外線ドーム&スレンダーマシン」回数券をプレゼント!

just 10 ジャストテン

完全予約制 応相談 温帯では無理な転倒や営業は一切行っておりません

平塚市宝町3-18 スカイビル4F 定休日/日・祝・水
営業時間/9:30~19:30 土曜日は17:00まで

本気で痩せたいあなた、まずは無料相談のご予約を ☎0120-034-332

まずは気軽に無料相談へ ジャストテン 検索

24時間ネット予約もOK

北口から1分

ジャストテン スカイビル4F (1F給排水設備)

交通: 北口ロータリー 湘南銀行 平塚駅