



# 湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM

No. 1903  
2020  
3/13  
FRI

## 令和は 手作り



Happy White Day!

## ホワイトデー

3月14日はホワイトデー。  
世間は暗いニュースも多いが、  
こんな時期こそパートナーや奥さん、子どもたちと  
過ごす時間を大切にしたい。  
いつもは買って済ませる人も、今年は手作りに挑戦！  
今まではちょっと面倒だった1日が、  
特別な日になるかも。

撮影/山中基嘉

### 新生活応援 Wi-Fiキャンペーン

4月末日まで 実施中!!

Wi-Fi [宅内用] プレゼント  
設置・設定も無料!

期間中にし契約  
いただいた方へ

他社からの  
乗り換えの場合  
最大10万円  
キャッシュバック  
(違約金相当額)

SCNアナウンサー  
井手麻実

違約金が発生しない方には  
タブレット  
プレゼント!

SCNケーブルインターネットなら

月々たったの **2,480**円/月 (税別) [エコノミーコース]\*

おうちにWi-Fi環境があれば、  
家族で使用するポケット代の心配は一切ナシ!\*

\*家の中のWi-Fi環境下のみとなります。

SCN 光ケーブルインターネット

速度: 下り20Mbps/上り20Mbps\*\*1

平塚市・大磯町・二宮町・大井町・松田町

初期費用 **無料!**

2年間の最低利用期間をお約束いただくと  
標準登録工事費【定価20,900円(税込)】無料! \*\*2

\*\*1 ベストエフォート方式について: 回線速度は、お客様宅内に設置する弊社回線終端装置から弊社設備までにおける技術規格上の最大値であり、お客様宅内での実使用速度を示すものではありません。インターネット利用時の速度は、お客様のご利用環境、回線の混雑状況によって低下する場合があります。 \*\*2 工事完了翌日より24か月未満の解約の場合、違約金として19,000円(税別)を請求いたします。ご解約の際には、解約手数料【引込額撤去なし: 5,000円(税別)、引込額撤去あり: 10,000円(税別)】が必要です。

新生活に選ぶなら、断然おトクな  
SCNケーブルインターネット!

さらに今なら/  
スマートケーブルTVも  
キャンペーン中!

湘南ケーブルテレビ局  
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚Mビル10F

大井松田ケーブルテレビ局  
〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田惣領1175 藤屋ビル1F

サービスエリア

平塚市・大磯町・二宮町  
大井町・松田町

お問い合わせ、お申し込みは今すぐ!! 受付時間 9:30~18:00

**0120-121-302**

湘南ケーブルネットワークのWebサイトは **SCN** 検索 湘南ケーブルテレビ局 <http://www.scn-net.jp> 大井松田ケーブルテレビ局 <http://www.scn-net.jp/oimatsuda>



初めての人も簡単!

# プロが教える 手作り

## お返しの王道 チョコレート菓子にチャレンジ!

「じつはチョコレートはお菓子のなかでも扱いが難しいものなんですよ」と話すのはお菓子教室「M's Sweet Kitchen」を主宰する宮代真弓先生。そのわけはチョコレートの結晶の種類にある。チョコレートに含まれるココアバターは大きく6種類の型に分類される。I型~VI型の結晶はそれぞれ形や性質が異なり、しかもその型を決める温度帯は1つの型につき2℃ほどの幅しかなく、温度管理が非常に難しい。「なので本来であれば

テンパリングという、チョコレートを溶かした後、一度適切に温度を下げて、上げる過程を経ないとブルーム(チョコレートの表面上に現れる白っぽい斑点などのこと)ができてしまいます。

「じゃあお菓子作りなんてしたことない人には難易度が高いでしょ」と思わなれ。「チョコレートに別の油脂成分を加えることで、比較的簡単にチョコレート菓子を作ることができます」



取材協力

M's Sweet Kitchen 主宰  
宮代真弓さん

さまざまなお菓子を作る  
サロン形式の教室を主宰。  
レシピ本も出版している

問い合わせ  
sweets1224m@yahoo.co.jp



まるでサラミ?ソーセージ?  
ナッツやドライフルーツ、  
シリアルなどでサラミの脂質を模した  
断面が面白いチョコレート菓子。

## サラメ・ディ・チョコラート

Salamoni di cioccolato

チョコレートの種類やトッピングを変えて  
バリエーションも自由自在!



**A** ビターチョコレートで大人の味いに  
ビターチョコレート..... 約100g  
アーモンド..... 50g  
ドライフィグ..... 2個  
ライスパフまたはビスケット... 10g  
ローストアーモンドペースト... 大さじ1  
ブランデー..... 2g  
粉砂糖..... 適量

**B** 王道のミルクチョコレートでもっとリッチに  
ミルクチョコレート..... 約100g  
アーモンド、クルミ..... 合わせて50g  
レーズン..... 25g  
マシュマロ..... 10g  
ローストヘーゼルナッツペースト... 大さじ1  
ラム酒..... 2g  
粉砂糖..... 適量

**C** ホワイトチョコレートでスイートに  
ホワイトチョコレート..... 約100g  
ピスタチオ(殻をむいて)..... 25g  
ドライクランベリー..... 25g  
コーンフレーク..... 10g  
ピーナツクリーム..... 15~20g  
キルッシュ..... 2g  
粉砂糖..... 適量

### 材料(基本の材料のみ)

ミルクチョコレート(市販の板チョコ2枚).... 約100g  
素焼きしたミックスマツ(※2)..... 50g  
レーズン..... 25g  
ピーナツクリーム..... 15~20g  
粉砂糖..... 適量(1g)

### 作り方

- 1 50℃~60℃のお湯(※1)を用意する。
- 2 ボウルに1のお湯を入れる。別のボウルにチョコレートを入れたものを浮かべて湯煎で溶かす。かき混ぜずしばらく待ってからゴムべらで混ぜてなめらかにする。
- 3 湯煎から外し、素焼きしたナッツ、ドライフルーツを混ぜる。マシュマロ、ビスケット、コーンフレークなどを入れる場合はここで加える。
- 4 ピーナツクリームを混ぜて固まりだしたらラップに取り棒状に成型する。ラップは30cm程にカットする。中央にチョコレートを棒状に成形しやすいように置き、ラップをかぶせる。空気がなるべく入らないようにラップでぐるんたら、端からチョコレートを押し込むようにしながらラップをねじる。両端とも同じようにする。画像の大きさは、直径3.5~4cm、長さ16~17cmだが、細めに作ったほうがカットしやすい。

### POINT!

- 純正のナッツペーストを入れた場合チョコレートは固まり出さないで、水の入ったボウルを当てて冷やすか、お酒を小さじ1/2程度加えると固まり、成型しやすい。
- そのまま固める(特に冷蔵庫などに入れなくても固まります)。
- 固まったチョコレートに粉砂糖をまぶしラッピングする。
- 約1cm幅にカットしてできあがり。ビスケットやシリアルが入っているほうが、きれいにカットできる。

※1 やかんに水道水300mlを入れて約1分間火にかける。沸騰させなくてよい。  
※2 チョコレートの中に入れるナッツは、アーモンド、クルミ、カシューナッツなど好みのものでOK。少し焼いて余分な水分や油分を飛ばしたほうがおいしくなる。素焼きされているものをご購入するか、自分でローストする場合は、オーブンなら150℃で15分、フライパンなら弱火で焦げない程度に軽く炒る。冷ましてからチョコレートと混ぜる。

### ラッピングにもこだわろう!

#### 材料

焼き豚用ネット  
Opp袋クリスタルバックS7×25/ピニタイ(金)  
せっかくのサラミ風だからラッピングもこだわりたい。いずれもインターネットで購入可能。帯は手作りメッセージやお子様の絵などで気持ちを伝えたい



# White Day

期間限定 ヘルツ (生チョコハートサンドクッキー) 1枚 ¥430(税別) 4枚入 ¥1,950(税別)	期間限定 マカデミアン・ココア ¥700(税別)	特選・フリーズドライ毒チョコ ¥700(税別)	テーゲベック(ショコラポーネン) (スイートガナッシュをサンド) ¥1,500(税別)	ヴァイスポーネン (ジャンデュエーヤクリームをサンド) ¥1,500(税別)	パウムクーヘン2色詰合せ ¥2,700(税別)	ダーク・ホワイトチョコ各味 ¥1,300(税別)
---	-----------------------------	----------------------------	---	--	----------------------------	-----------------------------

ヨーロッパ菓子の店  
Conditorei Bachmann  
コンディトリアバハマン

0463-23-5210 ※3/17(火)はお休み  
平塚市八重咲町24-28 (営)9:00-20:30  
昨秋大好評だった天竜抹茶パウムも数量限定で販売!

## 春のお彼岸「おはぎ」

つぶあん      きなこ      ごま

こしあん

すべて151円(税込)

ろげつどう 御菓子司 鷺屋堂

平塚市紅谷町1-11 平塚駅北口ロータリー  
0463-21-1038  
http://www.rogetsudou.com/



# お菓子 & 料理

巷をにぎわすコロナウイルスで外出するのとはばかれるこの頃。だから、今年のホワイトデーは手作りにチャレンジしたい。子どもも手伝える簡単メニューでお父さんの株価もあがるかも!

## 親父の本気を見せよ! 手作りディナーに挑戦!

皿に盛り付けられた肉厚のスペアリブはまさに洋食屋のメインディッシュそのもの。今回はbistro Vieの佐藤鷹雄シェフが簡単「スペアリブの白ワイン煮込み」と「にんじんのマリネ」を教えてくださいました。簡単なが本格的なヨーロッパ料理は味も抜群。食材も特別なものは使っていないのでぜひチャレンジしたい。包丁をほとんど使わずに調理することもできるので、子どもと一緒に作るのも楽しい。

自分で作った料理なら、おいしさもひとしおのはずだ。マリネはクミンが隠し味になった何にでも合うお手軽メニュー。「フルーツ、チーズ、ポテトとかにも合います。そもそものマリネにオレンジやリンゴ、モツツアレラなどを入れてもいいですね」ドレッシングは「余裕があれば手作りできますよ」とのことなので、興味がある人はこちらにもチャレンジを。



**取材協力**  
bistro Vie  
佐藤鷹雄 オーナーシェフ  
駅南エリアのカジュアルフレンチ。どうしても料理に自信がない人はプロの味を味わいに行こう  
〒260-0811 平塚市代官町11-34 2F  
☎0463-86-6292



## スペアリブの白ワイン煮込み



- 材料**
- スペアリブ..... 500g
  - 玉ねぎ..... 150g
  - にんじん..... 75g
  - セロリ..... 37g
  - ※スペアリブの量に合わせて、玉ねぎ、にんじん、セロリを4:2:1の割合にする
  - ローリエ..... 1~2枚
  - タイム..... 1枝
  - ローズマリー..... 1枝
  - ※ハーブ類はなくてもOK
  - にんにく..... 1/2片
  - 白ワイン..... 300cc
  - チキンブイヨン..... 200cc
  - ※顆粒のものでOK
  - 塩..... 適量
  - 胡椒..... 適量
  - オリーブオイル..... 適量

### 作り方

- 1 スペアリブに塩、胡椒(共に大きじ1~2杯程度)で下味をつける。玉ねぎ、にんじん、セロリ、にんにくはみじん切りにする。  
※玉ねぎ、にんじん、セロリのみじん切りはフードプロセッサーでOK
- 2 フライパンに油を引き、強火で焼き色をつけるようにスペアリブを焼き固める。表面がこんがりしたらOK
- 3 別の鍋にオリーブオイルを入れ、にんにくを炒める。にんにくが色づいたら野菜類を入れて軽く火を通す。
- 4 3にスペアリブを入れ、白ワインを入れる。強火でアルコールを飛ばすように沸かし、チキンブイヨンを入れる。スペアリブが浸るぐらいにし、蓋をして弱火で1時間~1時間半煮込む。※水分が飛ぶようなら水を加える
- 5 竹串などを刺して、スッと通るぐらいまで火が通れば完成。肉を取り出し、あまった煮汁に塩を加えてソースにする。盛り付けた後、お好みで粉チーズを振りかけたり、マスタード、アリッサ(唐辛子ペーストの調味料)を添える。

### POINT!

オーブンがあり、鍋がオーブンに対応していれば、鍋のまま入れて200℃で1~1.5時間火を入れてもOK。クッキングペーパーをかけ、その上から蓋をしましょう。



## にんじんのマリネ



### 材料

- にんじん..... 1/3本
- 塩..... 小さじ1
- 胡椒..... 小さじ1
- ホールクミン..... 小さじ1/2
- ドレッシング..... 大きじ2

※調味料の量は目安。にんじんの量に合わせて調整する。ドレッシングはイタリアンドレッシングのようなシンプルなもの

### 作り方

- 1 にんじんの皮をむいて千切りにし、ドレッシングをかける。
  - 2 塩、胡椒で味を調え、ホールクミンを加えてできあがり
- POINT!**  
胡椒は「多すぎかな?」と思うぐらいがベスト。しっかりアクセントになります  
にんじんは生のまま和えませんが塩によって水分が出るとしんなりしてきます



## ドレッシングも手作りにチャレンジ!

### 材料

- 白ワインビネガー:エクストラバージンオリーブオイル... 1:3になるように用意
- 塩..... 適量
- 白胡椒..... 適量
- レモン汁..... 適量

### 作り方

白ワインビネガーとオリーブオイルを合わせて塩、白胡椒、レモン汁で味を調える。  
※塩、胡椒は白ワインビネガーの1/3~1/6ぐらいがお好みで



ラスカ平塚 **さくらフェア** Cherry Blossoms Fair

3/25まで

上品な桜の香り漂う、春の味覚をお届けします!

ラスカ平塚限定!

桜のメレンゲシャンティ(1個) 520円(税込) 湘南クリエイティブ・ガトー 葎 [1F]

さくらどら焼き(1個) 220円(税込) 湘南創業 菊雄 [1F]

さくらのまりえ(1個) 220円(税込) アンセブス [1F]

焼さくら餅(1個) 130円(税込) 太子堂 [B1F]

各日15個限定

JRE CARD 会員限定

駅ビル(JRE CARD優待店)で JRE CARDでクレジット払いすると

**5.5%還元!** 2ポイントアップ!

キャッシュレスで **JRE POINT還元** キャンペーン

2020.6.30(火)まで

通常JRE CARDのクレジットカード払いで、100円(税別)につき3ポイントのところ、期間中5ポイント貯まります。また、クレジットカードの請求金額確定時に、1,000円(税込)につき5ポイント貯まります。 ※軽減税率適用の有無にかかわらず、お買い上げ金額から8%分を差し引いて残額金額相当となります。

今月は **3月15日(日)開催!**

**まんなか市**

JRE POINT カード

**2倍!** 食料品店限定

お買物・ご飲食100円(税別)※ごとに2ポイント進呈します!

JRE CARDはクレジット払いでの買物・ご飲食100円(税別)※ごとに6ポイント進呈します! ※軽減税率の有無にかかわらず、お買い上げ金額から8%分を差し引いて残額金額相当となります



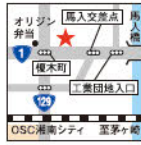
### ラーメンの新ジャンル! ダシの効いたピリ辛な1杯に舌鼓



**かれ一麺 ¥850**

創業60年、青山・六本木で不動の人気を誇る東京カレーラーメン発祥の店「実之和」の平塚店。おすすめのかれ一麺は、独自配合で作るマイルドな辛味のカレールーと、上質な鶏がらのうまみがつまった一杯。ライス(別注)でシメの雑炊も絶品だ。

**かれ一麺 実之和**  
☎ 0463-22-0055  
📍 平塚市榎木町2-15 1F 🕒 11:00~23:00  
🚬 火曜 📺 5台



### 春の飲み放題始まりました!



**春の飲み放題**  
2時間 ¥1,800(税抜) / 3時間 ¥2,300(税抜)  
※写真はイメージです

イタリアンと相性抜群のお酒が飲み放題! ビール、ワイン、人気のスパークリングワイン「スプマンテ」や、ノンアルコールカクテルなど、種類も豊富。また、ランチタイムのみの飲み放題¥1,000(税抜)もあり。人気のポルケッタに合わせてどうぞ。

**ブロン**  
**平塚Burocco**  
☎ 0463-63-3605 📍 平塚市代官町4-1(南口徒歩1分)  
🕒 ランチ 11:00~15:00 (LO14:30)  
🕒 ディナー 18:00~23:00 (LO22:00)  
🚬 木曜日



### 旬の大あさりをボンゴレで!



**あさりのパスタコース**  
¥1,950(税別)~  
(サラダ、ドリンク、ケーキorスープ付き)

熊本産の大粒活あさりからたっぷり出るうまみとガーリックオイル、フレッシュトマトでさっぱり仕上げた旬ならではのボンゴレパスタをお得なコースで楽しんで。オムライスやナポリタンなどテイクアウトメニューは電話での事前注文がおすすめ!

**ビストロイチロウ**  
☎ 0463-32-9557 📍 平塚市徳延748  
🕒 11:00~15:00 / 17:00~21:00 日曜は20:30close  
🚬 月曜 📺 10台



**本券持参で**  
「かれ一麺」¥850が  
**¥150引き!**  
1枚でグループ様全員対象  
※他券・その他サービスとの併用は不可  
※2020年4月5日まで有効

**本紙持参の方**  
グループ全員分  
**赤・白グラスワイン**  
**どちらか1杯**  
**or 生ハム**  
※有効期限なし、何度でも利用可  
※Instagramでお料理配信中心!!  
@hira\_burocco

**期間限定サービス**  
セットメニュー + ¥650(税別)~  
をご注文の方に  
**アイス**  
**or**  
**ガーリックトースト**  
**をサービス**  
※2020年4月5日まで有効

# Journal Gourmet Selection

ジャーナル グルメ セレクション

2020 March

### 焦がしにんにくの風味香る “黒マー油”が覆う1杯



**極上マー油チャーシューめん**  
¥950

じっくり炊いた鶏豚系のコクあるスープと中太麺との絶妙なハーモニーに加え、黒マー油のアクセントがさらにそのうまみをひきたてる一杯。口に入れた瞬間に広がる「焦がしにんにく」の香ばしさと分厚い炙りチャーシューにやみつきになる人続出。

**うまみ屋**  
☎ 0463-23-1204  
📍 平塚市宮松町3-21  
🕒 11:00~15:00 / 17:30~23:00  
🚬 なし 📺 8台



### 貴重な桜色の旬を 九割蕎麦と楽しむ



**桜えびの天セイロ(九割蕎麦)**  
¥1,580

風味豊かな旬の桜えびがたっぷり入ったかき揚げは、食べやすい厚みのものを2枚でご用意。桜えびならではの甘みとサクッと軽やかな食感がたまらない。味を濃く保ちながら、喉ごしもよいこだわりの九割蕎麦と一緒に春の天セイロでお楽しみあれ!

**手打そば 寿作**  
☎ 0463-36-1066 📍 平塚市河内447-9  
🕒 11:00~15:00 (LO14:30)  
🕒 17:00~21:00 (LO20:30)  
🚬 水曜 📺 5台



### 店主こだわりの絶品焼き鳥



**店主おまかせコース**  
¥4,500(税別)

和の趣で迎えてくれる同店は、カウンター9席、個室1部屋4席と、少人数での宴にぴったり。メニューは部位ごとに産地が異なるこだわりの「店主おまかせコース」のみ。この時期は、素材の味を生かした、季節野菜のセイロ蒸しも楽しめる。

**やき鳥 たかはし**  
☎ 0463-72-8508 📍 平塚市宮の前1-33ファーストビル1F  
🕒 平日土曜17:00~22:00最終入店 日曜:17:00~21:00最終入店  
🚬 月曜、第2・3日曜 📍 やき鳥たかはし 平塚 検索



**スタッフ募集中**  
やき鳥に興味ある方  
男女問わず  
詳細はお問い合わせください

## 元麻布ギャラリー

2020年3月  
「展覧会スケジュール」

展覧会の詳しい内容は  
こちらをご覧ください



元麻布ギャラリー平塚 検索

## アクリル絵具で「ArtにTry」絵画教室

参加者募集中

開催日程 3月13日(金)  
14:00~17:00



初心者対象。基本から学ぶアクリル絵具を使った絵画教室。詳細は元麻布ギャラリーまたは、ギャラリーOCTまで(平塚市浅間町5-24 ☎0463-34-1098)。

## 第3回 G展(絵画)

開催期間 3月25日(水)~3月31日(火)  
11:00~17:00(初日13:00~ 最終日15:00まで)



2020年3月25日(水)~31日(火)  
11:00~17:00(初日13:00~ 最終日15:00まで)

大塚タケ子 齋藤 池田 田中 道子 八木 静子  
熊澤 幸子 嶋本 元子 平井 盛利

地域で活躍している平塚美術家協会の会員7名による絵画グループ展。美しくもやさしい絵画を、ぜひご覧ください。



# Shonan Good Topics

湘南の良いモノ・良いコトを週替わりでセレクト。素敵な出会いを探してみよう。

## 専門技術をもつカウンセラーが豊富な提案力で足の悩みを解決

### バイタルステップ紅谷店

☎0463-20-4066

整形外科的なトラブルに対応する靴や中敷を作る技術をもつシューカウンセラーが、一人ひとりの足・靴に関する悩みを解決してくれる同店。運営する赤い靴社の専門スタッフは、月15カ所以上の医療機関に訪問、市内立野町の川口医院でも、第1・3木曜日に靴外来として足の治療をサポートしている。歩行困難など深刻な場合は整形外科へ、気になる悩みは同店の無料相談会に気軽にご参加を。



常駐するシューカウンセラーが、実際に足を見て触って特徴や負担がかかっている点を把握した上で、最適な対処法を提案してくれる

「外反母趾、角質、魚の目、巻き爪、足の痛み、我慢してませんか？」

### 足と靴のお悩み相談会

事前予約制 相談無料

▲足の悩みを解決するヒントはこちらに

**information**

平塚市紅谷町 12-27 (銀座通りトキワヤ近く)

☎10:00~19:00

☾月曜(他不定休あり。詳細は店舗まで)

バスカ店(バスカ平塚4F) バイタルステップ 検索

## 見直そう“睡眠時間” 新生活は良質な寝具で

### 快眠寝具&ベッドのお店 夢工房かしわざ

☎0463-32-1568

新型コロナウイルスの脅威のなか迎える新生活の準備。そんなときだからこそ、しっかり体を休める睡眠時間の見直しも必要だ。

「夢工房かしわざ」では、日本睡眠環境学会認定、睡眠環境診断士のアドバイスのもと、一人ひとりに合わせた最良の寝具を提案。人間工学、睡眠科学に基づき、国内外・メーカー問わず、個々の体型や体質にフィットする寝具を取り扱っている。また、同店では、敷布団やベッド、マットレスなど約3,000通り以上の組み合わせから“試し寝”が可能。実際の寝心地を体験することができるのも好評のサービスだ。

日々の疲れは睡眠でリセット。体調を万全に整え、体の免疫力を強く保とう。



**information**

平塚市立野町 17-22

☎10:00~18:30

☾水曜日・第3火曜日

夢工房かしわざ 検索

## 新学期の準備に！ 何度でも無料体験！！

### 実戦空手 翔優會館

☎090-3550-6226

「実戦空手 翔優會館」では、無料体験を実施中。ちょっとしたことで学校へ行けなくなる、そんな子どもが増えていきます。継続は強さです、強さは自信です。スポーツでは学べない武道の大切さや、いじめられない・いじめをしない強い体と優しい心を、空手を通して学んでいきます。詳しくはお電話を。



対象年齢 4歳～上限なし(3歳要相談)

無料体験日 月・水・木・土 16:00～18:00(※祝日は除く)

要事前連絡 当番・役員制は**ありません**

**information**

平塚市西八幡 4-5-22

稽古日/月曜日～土曜日 15:00～22:00

☾日・祝祭日

翔優會館 Facebook 検索

## 日商簿記検定3級合格を目指す 受験対策講座、受講生募集中！

### 平塚商工会議所 中小企業相談所

☎0463-22-2511(経営支援課)

平塚商工会議所では、日商簿記3級受験対策講座を6月試験に向けて5月から開講する。全10回の講座と全3回の直前答練では、専任講師から簿記の基礎知識についてきめ細かい指導が受けられ、企業の成績と財政状態を明らかにするスキルが身につく。人気資格の1つでもある簿記、この機会に3級合格を目指してみよう。

第155回(2020年6月向け) 『日商簿記3級受験対策講座』

■日 程/基礎講座(全10回)

5/8(金)、11(月)、13(水)、15(金)、18(月)、20(水)、22(金)、25(月)、27(水)、29(金)

■直前答練(全3回)

6/1(月)、3(水)、5(金)

■時間/18:00～21:00

■会場/平塚商工会議所 第1・2会議室

■定員/先着40人

■受講料/税・テキスト代込み

一般22,000円/同所会員事業者12,000円

■申し込み期間/2月17日(月)～4月17日(金)

■申し込み方法/詳細については、同所HPか経営支援窓口まで

■問い合わせ/同所経営支援課 平塚市松風町2-10 ☎0463-22-2511

種類	所在地	間取り	平米数	家賃	敷礼	駐	物件おすすめポイント
マンション	横内	1K	23.13㎡	¥38,000	1	0	1台付 洋室7帖・ミニキッチン・エアコン◎敷地内アスファルト
マンション	宝町	1K	18.66㎡	¥45,000	1	0	別契 最上階で眺望◎ミニ冷蔵庫・洗濯機・エアコン付き!
アパート	御殿	3DK	53㎡	¥56,000	1	0	1台付 バナホーム施工!南向き&日当たり良好☆
テラスハウス	東中原	3DK	62.79㎡	¥60,000	1	0	1台付 南向き・収納多し★学校・スーパー近・ファミリーさん向き
アパート	長持	3DK	58.37㎡	¥68,000	1	0	2台付 追焚機能付きバス♪洗面台も新品!収納◎
アパート	宮松町	3DK	54.34㎡	¥69,000	1	0	1台付 生活便利☆!閑静な住宅エリア♪角部屋◎
マンション	田村	2LDK	57㎡	¥69,000	1	0	1台付 全洋室・カウンターキッチン・収納多し南向き・バス停近
マンション	四之宮	2DK	49.1㎡	¥70,000	1	0	7,130 分譲マンション◆エレベーターあり・キッチン新品・買い物便利

家主様大募集 基本的には管理費、広告宣伝費等は頂きません

神奈川県知事(12)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号

(株)協和不動産 ☎55-0551 (株)協和不動産販売 ☎23-8233

(社)全国宅地建物取引業保証協会 (公社)首都圏不動産取引協議会加盟 定休:毎週水曜日・第2・4木曜日 HPもご覧ください 協和不動産 検索

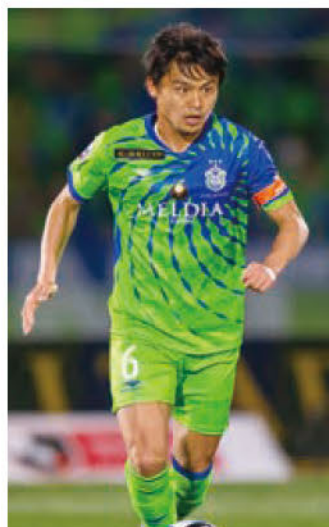
所在地	賃料	間取	備考	敷礼	駐	利
平塚 長持	77,000円	LDK	敷金1 礼金1 共益費:なし 駐車場:1台込み	1	0	なし
平塚 寺田縄	65,000円	DK	敷金1 礼金1 共益費:なし 駐車場:1台込み	1	0	なし
平塚 諏訪町	65,000円	DK	敷金1 礼金1 共益費:なし 駐車場:1台込み	1	0	なし
平塚 上平塚	50,000円	DK	敷金1 礼金1 共益費:なし 駐車場:1台込み	1	0	なし

おすすめ物件

神奈川県知事(13)第7244号 ☎0120-700-124 (有)アスリート 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)

保証人不要(保証会社に加入) http://real-athlete.co.jp/ 更新料はいただきません!

## 湘南ベルマーレ Pick Up Players File Vol.1



**DF 6 岡本 拓也 選手**

生年月日:1992年6月18日 出身地:埼玉県さいたま市  
身長:175cm/体重:73kg/血液型:O型  
利き足:右/足のサイズ:26.5cm

今シーズンキャプテンに就任。2016年に浦和レッズから加入後、コンスタントに試合出場を重ね、湘南ベルマーレに欠かせない選手へと成長した。球際や1対1の強さはJリーグのなかでもトップクラス。90分間落ちないスタミナもストロングポイントである。キャプテン就任を監督から伝えられた際は、「迷うことはなかったですね。自分の刺激になると思ったし、選手としても人としても大きくなれるチャンスかなと、言われた瞬間に思いました」と新たな成長に意欲的な言動が物語るようにピッチ内外での存在感が日々増している。岡本選手のハードワークから今シーズンも目が離せない。



**FW 13 石原 直樹 選手**

生年月日:1984年8月14日 出身地:群馬県高崎市  
身長:173cm/体重:64kg/血液型:A型  
利き足:右/足のサイズ:25.0cm

今シーズン、2008年以降の湘南ベルマーレ復帰となった石原選手。2003年に新卒で湘南ベルマーレに加入後、2008年までプレーし、その後大宮アルディージャ、サンフレッチェ広島、浦和レッズ、ベガルタ仙台とさまざまなチームで活躍。12年ぶりに湘南ベルマーレのユニフォームに袖を通して出場した今季J1リーグ開幕戦の浦和レッズ戦ではクロスボールにうまく合わせ、古巣から先制点も挙げる活躍を見せ、サポーターを大興奮させた。若い選手が多いなかで、さまざまなチームでの経験をチームに落とし込むと同時に、プレーで示し続ける背中が新生ベルマーレには欠かせない存在となっている。

お問い合わせ先:湘南ベルマーレ ☎0463-25-1211 検索



財団文化トピックス

イベント中止のお知らせ

開催を予定しておりました以下のイベントにつきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

- 3月15日(日) 杉原千畝物語 オペラ「人道の桜」
●3月26日(木)～31日(火) 春休み子ども囲碁入門教室

公演・教室を楽しみにされていたお客様には誠に申し訳ございませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ】(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課
〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 http://www.hiratsukazaidan.jp

杉原千畝物語オペラ「人道の桜」のチケットをお持ちのお客様へ
ご購入いただきましたチケットについては、「払い戻し」とさせていただきます。

平塚市まちづくり財団・山野楽器・ヨネヅワ楽器・ラディアンでご購入されたお客様
平塚市まちづくり財団 文化事業課チケットカウンターでチケットと引き換えに払い戻しをいたします。
払戻期間:3月1日(日)～3月31日(火)
住所:平塚市見附町31-10 3階
営業時間:月曜日を除く8:30～17:00

インターネットでご購入されたお客様
平塚市まちづくり財団HPより、詳細をご確認ください

ミニ情報 MINI INFORMATION

- 古美術・骨董 高価買取
美術品・絵画等歓迎 R1号古水花信号前
古美術 善☎090-7631-7731
スマホ・パソコン・料理代行
即対応。年中無休、相談無料。格安設定
学習塾。先生の卵の会☎73-3593
合祀墓・永代供養付
説明書希望の方はご連絡を。送付可。いつでも見学自由。一向寺☎79-0344

お申し込み方法
■FAXまたはメールで承ります。
申込締切:掲載予定日の1週間前
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。
■1枠5,500円(税込)～承ります。
ご入金について
■ミニ情報は前金制です。掲載予定日の1週間前までに
ご入金ください。入金確認がとれまないとご希望の
掲載日に掲載できません。
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。
振込口座/静岡銀行平塚支店
普通0233392(株)湘南ジャーナル社

COOKING JOURNAL

今週の先生
ママチュウボウ
ママ厨房
パンジツワ
鹿 俊光さん



ダイザーチャオトンファーツァイ
帯子炒筒花菜

ホタテと春菊のオイスターソース炒め

名前は春だけど、冬野菜の「春菊」が今回の主役。「鍋とかに入れることが多いけど、葉が柔らかいこの時期は炒め物もおいしいヨ!」とパンさん。具材はイカやエビでもOKだが、ダシが出るホタテが特にオススメとか。強火で力強く作ろう!

先生のお店
大磯警察署の程近くに中華料理店「ママ厨房」を営業中。毎月第2水曜日、15時から料理教室もやっています!
大磯町国府本郷 217-4 ☎72-0099
営:昼 11:30～15:00
夜 17:00～24:00(平日は17:30～)
休:年中無休/P:駐車場完備

材料:4人分

- 春菊.....2袋分程度
ホタテ.....50g
豚バラ肉.....30g
にんじん.....1/3本
長ねぎ.....5～6cm
にんにく.....2欠片
しょうが.....スライスで1枚程度
唐辛子.....3本
オイスターソース.....大さじ1/2
塩.....小さじ2/3
味の素.....小さじ1
醤油.....大さじ1/2
砂糖.....小さじ1
ごま油.....適量

- ①春菊は根元を切り、3等分に切り分ける。豚バラは細切りに、にんじんは千切りにする。長ねぎ、しょうがはみじん切りに、唐辛子は適当な大きさに切り分ける。にんにくはスライスにする。
②鍋に油を引き、強火で豚肉を炒める。少し火を通したらホタテを入れる。
③しょうが、にんにく、唐辛子を入れて炒める。
④ねぎを加え、火が通ったらにんじんと春菊の茎の部分を入れる。
⑤オイスターソースを加え、茎に十分に火が通ったら葉っぱの部分を入れる。
⑥塩、味の素、砂糖で味を調え、ごま油で香りをつけたらできあがり。

Point しょうがやにんにくなどの香味野菜より先にホタテを入れるのはダシを出すため

春の大感謝祭
2日間限り 3/14(土)・15(日)
新車 中古車
ご来場の方にプレゼント!!
お子様にも!
試乗車多数ございます
低金利クレジット
新車限定3.9%
中古車5.5%
場所:ミソログ自動車 東八幡工場敷地内
9:00～17:30 (下の地図をご覧ください)

HUSTLER
新型ハスラー 誕生
やあ! あたらしい 遊べる軽!
SUZUKI
660cc 2WD CVT
メーカー希望小売価格 1,365,100円～
(消費税別)
燃料消費率(国土交通省調査値)
(HYBRID X, HYBRID G, 2WD車) 25.0 km/L

SUZUKI クロスビー HYBRID MZ
SUZUKI スペースカスタム HYBRID XS
SUZUKI ハスラー ワンダー
SUZUKI アルト
SUZUKI ワゴンR HYBRID FX
DAIHATSU タント X
SUZUKI エブリィ PA
SUZUKI キャリィ

ご成約記念プレゼント!
感謝祭でご成約いただいたお客様全員に、3つのうち必ずどれか1つをプレゼント!!
お好きなコースをお選びください。
コース1 5つ星の宿
コース2 有名テーマパークペアチケット
コース3 選べるカタログギフト

大抽選会
豪華景品が当たる!!
1等 有名テーマパークペアチケット
2等 加湿器卓上スチーム & アロマウォーター
3等 フルーツセット
4等 缶ビール(350ml・6缶入)セット
5等 しょうゆ
6等 お菓子またはポケットティッシュ

スズキ純正オプションプレゼント!
ご成約特典
軽・乗用自動車 5.5万円分(税込)
小型車 11.0万円分(税込)
新型ハスラー 3.3万円分(税込)

サポカー補助金 始まります
10万円
7万円
補助対象車両
補助対象者

規制で乗れなくなったディーゼル車(トラック含む) 高く買います。また、軽自動車、RV車、スポーティーカーも 高価買取
車にやさしい思いやり ロ-タスミソロギ
あなたのカーライフに奉仕する全国1,600の信頼とサービスのネットワーク
LOTAS CLUB
ホームページをリニューアルしました!
本社ショールーム/平塚市錦町17-11
TEL(0463)21-1634(代)
民間車検工場/平塚市東八幡5-11-5
TEL(0463)22-6870(代)
お問い合わせは ☎0463(22)6870





### 平塚保健所管内でコロナ患者確認 7日までに3人、1人は重症

県平塚保健福祉事務所管内(平塚市、秦野市、伊勢原市、大磯町、二宮町)で6日、新型コロナウイルスに感染した患者2人が確認された。7日には同管内でさらに1人の感染が確認されている。

県の発表によると感染したのは20代女性、30代男性(6日)と80代男性(7日)。このうち80代男性については重症とされている。いずれも2月下旬ごろからせきや倦怠感などの症状を自覚しはじめた。20代女性についてはインフルエンザ陰性、マイコプラズマ・肺炎球菌陰性と診断されていたが症状が改善しないため、帰国者・接触者相

談センターに連絡し、4日にPCR検査を実施、5日夜に陽性が判明した。20代女性、30代男性の濃厚接触者についてはPCR検査陰性が確認されており、行動歴は現在調査中とされている。

また、6日には県小田原保健福祉事務所管内、県厚木保健福祉事務所管内でも感染者が確認されており、県内の症例数は42例となった(10日11時時点)

#### 新型コロナウイルス感染症に関する相談先

神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル ☎045-265-0536  
新型コロナウイルス感染症に係る帰国者・接触者相談センター  
平日昼間 平塚保健福祉事務所 ☎0463-32-0130  
平日夜間及び休日 帰国者・接触者相談センター ☎045-265-1015

### 平塚八幡宮に神厩舎が完成 神馬「皐月」は日中参拝客出迎え

平塚八幡宮の境内に、昨年11月に神馬として奉納された白いポニー「皐月」が入る新厩舎が完成した。8日には関係者が集まり、神事と入り初めが行なわれた。

宅野順彦宮司によると、奉納当初は体が弱かったという皐月も今はすっかり元気で「むしろ手を焼いているところもなくはない」という。それでも宮司自らブラッシングしたり面倒をみていることもあり「体が弱いよりは手を焼くぐらいがいい」と笑顔を見せた。日中10時~15時くらいをめぐりに神厩舎で参拝客を迎え、夜間は別の厩舎に入るといふ。



皐月にとって、神馬としてのお務めは5月の国府祭を予定しているが、それに先駆けて参拝客を迎えるというお務めが始まった。宅野宮司は「参拝されるみなさまは優しく接していただけたら」と話すと共に、皐月には「にんじんと間違えて指を噛まないようにしてほしい」とリクエストしていた。

## 今売れている書籍ベスト10

3/1~3/7 サクラ書店ラスカ平塚店

1 見るだけで勝手に記憶力がよくなるドリル	池田義博	サンマーク出版
2 湘南ベルマーレ GAME BOOK 2019	隈元大吾	産業能率大学出版部
3 話すチカラ	安住紳一郎	ダイヤモンド社
4 できることならステイードで	加藤シゲアキ	朝日新聞出版
5 はじめてのやせ筋トレ	とがわ愛	KADOKAWA
6 老~い、どん!	樋口恵子	婦人之友社
7 運気を磨く	田坂広志	光文社
8 神奈川のトリセツ	_____	昭文社
9 ライオンのおやつ	小川糸	ポプラ社
10 店長がバカすぎて	早見和真	角川春樹事務所

集めすぎ女子が本当の「好き」を見極めたら ●ひぐちさとこ ●KADOKAWA ●¥1,155  
みるみる部屋が片付きました  
部屋はアナタの心の鏡! 大事なものを飾る場所、ありますか? 捨てられないのにはワケがある。そこを掘り下げれば、自ずと本当の「好き」を極めることができます。そして、それこそが部屋をキレイにする最大のコツだったんです!!

## ペット自慢

こむぎちゃん  
(雑種猫・メス 5ヶ月)

高い声で「ぶるる」と鳴くのが  
とってもかわいい!



募集

[Eメール] toko@shonan-journal.com  
(株)湘南ジャーナル社「ペット自慢」係。  
ペットのお名前・性別・年齢・種類・  
一言メッセージを添えてください

※ご投稿いただいたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますのであらかじめご了承ください

**ワイド情報カフェ 湘南館**  
平塚・大磯・二宮・中井・大井・松田1市5町のホットな情報や季節の話題をお届け!

今週のPickup! **春の伊東マリンタウン**  
\* (道の駅)を満喫! \*

今回の特集では、「道の駅 伊東マリンタウン」の春におすすめするグルメやお土産品をご紹介します。「桜そば」に「河津桜のビール」、「さくらラテ」など春や桜にちなんだ商品が盛りだくさん! 「無料屋外足湯あったまり~な」もご紹介しています。過ごしやすくなったこの時季は、屋外足湯で疲れをとるのもいいですね。伊東マリンタウン・イメージ駅長のマリにゃんも現れるかも!?

**Director's Voice**  
ご紹介するのが、春や桜にちなんだ商品ということで、食べるもの・飲むものが、ほとんど「桜色」でした。見た目が華やかでかわいらしいので、特に女性は胸をときめかせるのではないのでしょうか。春のおでかけは、1日遊べる道の駅・伊東マリンタウンへ!

前田黒星アナウンサー

放送予定 湘南チャンネル CATV 002CH  
3月16日まで毎日 8:00~12:00~15:00~19:00~22:00~ 40分番組

**湘南ケーブルネットワーク株式会社** ☎0120-121-302  
**湘南ケーブルテレビ局** SCN 検索  
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNビル10F <http://www.scn-net.ne.jp>

ハイチーズ!!  
**うちのこイチバン!!**

Message  
初めてのお座り!  
大きくなったね!  
かりんとうさん

…… お子様のお写真募集中 ……  
日々健やかに成長するお子様のお写真を紙面に掲載しませんか? メッセージとニックネーム、お子様のお名前と性別(任意)を記載の上、ご応募ください。  
【メール】 toko@shonan-journal.com  
【郵便】〒259-1217 平塚市長持 203-4  
湘南ジャーナル社「うちのこイチバン係」まで

### 湘南ジャーナル設置施設・店舗

**【平塚市公共施設】** 市役所 市長室広報課・市政情報コーナー、中央図書館、城島公民館、土屋公民館、吉沢公民館、ひらつか市民活動センター、ひらつか市民プラザ(平塚市観光協会)

**【その他公共施設・団体施設】** 平塚警察署、平塚商工会議所、大磯町商工会、平塚市漁業協同組合、JA湘南(JA湘南あさつゆ広場、城島支店、土沢支店、金目支店、大磯支所、大磯東支店、二宮町支所)

**【大型商業施設】** ラスカ平塚、YouU UMEYA、OSC湘南シティ、ららぽーと湘南平塚(1F 総合案内所前専用ラック・2F UMI西エスカレーター横ラック)

**【スーパーマーケット】** しまむらストアー全店(長持・中里・駅前・大神・田村・旭・中原御殿・すみれ平・徳延・大磯・橋)、ヨークマート(北金目店・南原店)、マックスバリュ(平塚四之宮店・平塚河内店)、ザ・ビッグ平塚真田店、A・COOP旭店、ロピア 湘南めぐみが丘店

**【その他企業・店舗など】** グランドホテル神奈中平塚、湘南ケーブルネットワーク、湘南平塚モータースクール、平塚八幡宮、つるみね幼稚園、片野屋、サクラ書店(ラスカ平塚店・高村店)、鳥仲商店、タナカカミテン、アートギャラリー能勢、COSMEきれいサロンエーゼ、中華百番、太古の湯 byグリーンサウナ、相州長屋 湘南平塚店、にしのクリーニング、ダイハツピット桜ヶ丘店、テニス DIO湘南、わかば健康倶楽部、木村植物園、峰尾第一 SS、大山どり 海鮮 凍、済生会湘南平塚病院(1階通路脇ラック、2階健診センター)、平塚信用金庫(平塚市内10店舗)、ユーミー賃貸 Labo平塚駅前センター、ひかりノベ湘南、グリーンパルゴルフ練習場、和真メガネ 平塚店、地場屋ほっこり+ONE (順不同・3/13現在)

広告持参で  
**チケットキング** 古いハガキ・バラ切手  
買取り額  
**10%UP!**  
(2020年4月末日まで)

地元で創業23年!  
信頼と実績のチケットショップ!

どんな物でも無料査定!

各種商品券・金券の店頭販売/買取り 貴金属全般・洋酒の買取りもお任せください!

**チケットキング平塚店**  
まずお電話を!! 平塚駅北口そば 平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日  
平日営業10時~18時(土のみ15時まで)  
電話 **0463-25-1213** チケットキング平塚店 検索

東横イン 至茅ヶ崎  
みずほ銀行 MNLビル 旧1号線  
ロータリー パチンコGAUDI  
至大磯 北口バスターミナル 三養UF信託  
JR平塚駅 三養UF信託



ショールーム

### 住宅塗装の無料セミナーでおなじみ 相馬工業の体感型ショールーム

住宅塗装でおなじみの(有)相馬工業では、昨年8月にオープンした大型の体感型ショールーム「住まいの相談所」が好評だ。

店内には相談に訪れた人たちがわかりやすいよう、なんと実際の外壁を再現。“見て”“聞いて”“触って”塗装について相談することができる。また、キッチンなど水回りのリフォームに関するサンプルをはじめ、大型の住宅模型や施工例のパネル紹介を常設。リフォームや外構、雨漏り補修や白アリ駆除まで、“快適な住まい”を総合的にサポートしてくれる。

家屋診断・見積もりは無料。住まいの悩みは相馬工業にお任せ。



**相馬工業** 住まいの相談所  
 点検 お見積り 無料!!  
 神奈川県平塚市河内137-3 マックスバリュ平塚河内店敷地内  
 0120-979-386

防災

### 災害時に自動起動し情報を流す 防災ラジオの申し込み開始

平塚市は災害時の情報伝達体制強化のための防災ラジオ有償配布について、令和2年度分の募集を開始した。今回の申し込み受付期間は、3月4日(水)~4月17日(金)までで、配布時期は5月下旬から6月上旬を予定している。

同市では無線のほか、ツイッター(@HiratsukaBosai)、緊急速報メール、ほっとメールひらつかなどで災害情報を発信している。無線は携帯電話やパソコンを持っていない高齢者を含む市内全域へ情報を届けられるが、風雨の影響などで聞こえにくいケースがあったという。防災ラジオはFM湘南ナパサの電波を利用するコミュニティFM方式を採用しており、J-ALERTや警報・注意報などの放送に連動して自動的に起動し、情報



申し込み受付期間 ~4月17日(金)まで  
 配布台数 500台  
 負担額 2,500円  
 配布期間 5月下旬~6月上旬予定  
 ※配布決定者には5月中旬(予定)に配布方法などを記載した通知を送付  
 詳細はコチラ▶

を最大音量で出力する。

配布台数は500台で、金額は1台につき2,500円。申込書は危機管理課窓口や公民館での配布のほか、市HPからダウンロードが可能。詳細な要件等は市HPと、3月第1金曜日号の広報ひらつかに掲載されている。

平塚市 危機管理課 危機管理担当 山崎  
 ☎0463-21-9863

グルメ

### 米沢市「おしょうしな観光大使」就任記念 チューリップ開花&米沢牛フェア開催中!

厚木市山際の「栗の里」では、20種3,000球のチューリップが今月中旬から4月中旬にかけて開花予定。春バラの季節の前にも彩り豊かなガーデンで食事を楽しめる。

また、この度店長の笹生新さんが米沢市「おしょうしな観光大使」にめでたく就任。それを記念して現在、米沢牛メニューがお得に楽しめる米沢牛フェアを開催中。週末は開放的なウッドデッキ席でチューリップを眺めながら米沢牛メニューを楽しもう!



米沢牛100%ハンバーグ野菜添え  
 通常2,000円(税別)が  
**1,600円(税別)に!**

グループのお食事代金合計額から **10% OFF**  
 デザートサービス  
 ●紙面持参でご注文時に提示 ●有効期限 2020/4/20 ●宴会利用不可

レストラン&ローズガーデン **栗の里**  
 ☎046-245-1341 厚木市山際554-1  
 P 50台 休 無休 営 11:00~21:30 ※LOは21:00  
 VISA・MASTER 使用可能! キャッシュレス決済5%還元事業にも参加!

補聴器

### 専門店ならではの安心サポート 補聴器は早めの装用がオススメ!

加齢による聴力低下を放っておくのは「認知症の危険因子になりうる」として厚労省が警鐘を鳴らしている。人は言葉や音を耳で聴き取り、脳で理解、判断するため、リスク回避の有効手段に補聴器の装用が挙げられている。補聴器は、聴こえの不自覚を感じたときに装用のタイミング。難聴が進行すると聞き分ける能力も低下するといわれており、効果を最大限発揮するためにも早めの装用が推奨されている。東海補聴器センターは無料で相談や試聴に応じており、初心者の補聴器選びからメンテナンスまでサポートは万全。約30年、1,000人以上の聴こえをサポートしてきた専門店に相談を。

- ☐ 会話をしばしば聞き返す
- ☐ テレビの音量が大きいと言われた
- ☐ 後ろからの呼びかけに気付かない
- ☐ 大勢で会話するのが難しいと感じる
- ☐ 1対1で相手の声が聞き取れない
- ☐ 自動車の走る音に気付かない
- ☐ 耳元で話をされても聞こえない
- ☐ 目の前の電話のコールが聞こえない

ご予約をオススメします **無料!**  
**補聴器なんでも相談**  
 両耳装用・割引キャンペーンも実施中!

全国展開中の安心の専門店  
**東海補聴器センター**  
 TEL/FAX 0463-24-7915  
 営/9:00~17:00 休/日・祝・第4土曜  
 新日本補聴器

**とってもうれしいフリープラン実施中!**  
 五月人形  
 新作五月人形のカタログ請求フォームはこちら!  
 インスタグラムはじめました  
**5%還元**  
 創業明治二十年 節句人形問屋 **福田屋人形店**  
 一流メーカー品と安心をお届けする店  
 日本形造協会正会員/全日本人形専門店チェーン正会員

お近くの店舗で品質の良さを確かめてみてください!

**藤沢総本店** 藤沢市本町1-3-29 TEL.0466-23-3131  
 営業時間/10時~19時  
 駐車場完備 小田急「藤沢本町駅」より徒歩10分 ※藤沢駅北口より藤沢本店までのタクシー片道無料サービス(レシートと引替に当店で精算)

**町田店** (旧長崎屋 8館となり) 町田市原町田6-18-13 TEL.042-728-1161  
 営業時間/平日:10時~18時 (土・日・祝日~19時)

**横浜店** (神奈川区役所 向かい) 横浜市神奈川区広台太田町4-3 TEL.045-321-6663  
 営業時間/平日:10時~18時 (土・日・祝日~19時)

**マリイファミリー 海老名店** 海老名市中央1-6-1 TEL.046-292-2920  
 営業時間/10時30分~20時

**マリイファミリー 溝口店** 川崎市高津区溝口1-4-1 TEL.044-820-2031  
 営業時間/10時30分~20時

徹底した衛生管理 除菌アルコールスプレー完備  
**人気の鍋・ステーキが半額!**  
 明石町にある「一乃家本店」が、本紙持参の人1日30人限定で、ディナーメニューの半額キャンペーンを開催する(下記参照 ※2人より予約可)。  
 対象となるメニューは、A5ランク極上黒毛和牛のサーロインステーキコースと、特上和牛のすき焼きコース、しゃぶしゃぶコースの3大看板メニュー。どれもこの機会ですぐ食べられないプライスだけに予約は必須。キャンペーンは3月31日(火)までとなるので、ご予約はお早めに。なお、5人以上でご利用の場合、ワインボトルが1本プレゼントされる。  
 こんなときだからこそ、日頃から心がけていた衛生管理を徹底。店内はもちろん、シェフ、スタッフ一同の衛生面にも最新の注意を払い、最高の食事を提供してくれる。

本紙持参の方 1日30人限定 **ディナーメニュー半額キャンペーン 3/31まで**

A5ランク 全7品 極上黒毛和牛サーロインステーキコース 通常¥6,800! <b>半額 ¥3,000!</b>	特上 全5品 和牛特しゃぶしゃぶコース 通常¥7,800! <b>半額 ¥3,500!</b>	特上 全5品 和牛すき焼きコース 通常¥7,800! <b>半額 ¥3,500!</b>
---	--	---

**一乃家本店** ☎0463-24-8668  
 平塚市明石町10-2 一乃家会館ビル  
 〈営業時間〉ランチ 完全予約制  
 ディナー 17:00~23:00 (L.O.22.00) 〈定休日〉月曜  
 ※表示の価格は全て税別

テーブル個室(4名~60名様用) 座敷個室(4名~12名様用) 座敷個室(最大60名様用)

### 事務所移転のお知らせ

湘南ジャーナル社は3月8日をもちまして事務所を移転いたしました。

新住所は以下のとおりです。

〒254-0811  
 神奈川県平塚市八重咲町  
 25-2丸山ビル301号

また、以下のとおり電話・FAX番号も変更になりました。

TEL: 0463-79-9407  
 FAX: 0463-79-9408

お問い合わせは、新住所、新番号にお願い致します。  
 今後とも弊社、並びに発行紙『湘南ジャーナル』をよろしくお願致します。

発行エリア  
 平塚市・大磯町・二宮町  
 毎週金曜日105,500部発行  
 (ポストイン配布&店舗・施設置き)  
**株式会社湘南ジャーナル社**  
 神奈川県平塚市八重咲町25-2丸山ビル301号  
 TEL:0463-79-9407(月-金 9時-18時)  
 FAX:0463-79-9408  
 info@shonan-journal.com  
 発行責任者: 定成幸代  
 編集長: 今坂純也  
 配布に関するお問い合わせ  
 有限会社ミッド  
 TEL:0463-35-0311(月-金 9時-17時)

安心・安全を食卓へ  
**しまむらストア**  
 平塚市長持508  
 ☎0463-33-2541