



## #こんなときこそ たのしめてるか。

現在進行形で世界を大きく揺さぶっている、新型コロナウイルス感染症の蔓延。その影響はもはやいうまでもないが、もちろん湘南ベルマーレも例外ではない。J1リーグは開幕を迎え、2020年シーズンが始まるというその矢先にコロナ禍に巻き込まれ中断。今なお再開のめどは立たない(5/21時点)。だが「たのしめてるか。」をクラブスローガンに掲げる湘南は、こんなときだからこそ、地域に新しい可能性を示し続けている。

### 問われる「たのしめてるか。」の真価 地域に向けて発信する数々の思い

湘南ベルマーレ  
代表取締役社長  
水谷尚人



ベルマーレが掲げる「たのしめてるか。」には、人々の挑戦を後押しし、夢と感動を提供することをクラブの使命とする純粋なメッセージが込められている。

「選手もスタッフも、自主トレや在宅勤務をベースに『今できること』はなんなのか一生懸命考えています」と水谷社長。そして個々のスタッフのアイデアを実現するなかで「#こんなときこそたのしめてるか。」という取り組みに発展していった。「表に出ているもの、出ていないものとありますが何十という取り組みが具体化していますね」

「もちろんそれぞれ企画に賛同して下さるのは本当にありがたい。でも今回はそれ以上に、シーズンチケットに付随するポンチョの権利を放棄して医療従事者に贈ろうという企画がサポーターから提案されたんです。みんなが大変なときに、他人のことを考えられるのは尊いこと」と周囲の反応に感謝を述べる水谷社長。結果、1,245人のサポーターから2,720枚のポンチョが集まり、ホームタウン内の7医療機関に届けることができた。選手たちも積極的に発信する姿勢を見せている。「家で時間もあふし、選手

同士のつながりもあるし、何かをしたいという思いはみんなもってくれている」という。動画の配信などエンタメ系を中心に、医療機関への寄付なども行なうなど活動は多岐にわたる。

これらの活動の先には、もちろん試合再開のその日がある。「本来、サッカークラブは試合が一番の軸です。経営的にはもちろん、選手もスタッフも試合に向けて日々を過ごしている。ですが自分たちの最高の商品というか、楽しい部分がすっぽりと抜けているのが今なんです。いざ再開となっても、

無観客の可能性もある。でも何か目標ができれば人は頑張れますから、そこに向けて明るく盛り上がる機運は作りたいですね」

水谷社長の人柄はとても明るい。立場上、日々厳しい決断を迫られているであろうことは想像に堅くない。だがその持ち前の明るさはクラブ全体に波及し、地域にも届いている。「こんなときだから明るくいきたいですよ。つらい時に笑うっていうのはとても大事。まわりも明るくすることができますし、そのためにベルマーレができることがあればなんでも言ってほしいと思います」

## さまざまな取り組みで地域を支援!



### 献血で医療を支援

献血は不要不急の外出にはあたらぬが、日々約3,000人分の血液が必要とされている。日本赤十字社と協力関係にあるベルマーレもスタッフ・関係者が献血を実施した



### 平塚養護学校に 動画でメッセージ

休校中の学校に、自宅でできるストレッチと手洗いを紹介した動画メッセージが贈られた。「子どもたちも大変喜んだと聞いています。収束したらスタジアムに会いに行きたいですね」



### 医療現場に マスクを寄贈

選手会ではホームタウン内の医療機関に向けて医療用マスク(KN95プロテクトマスク)5,000枚を寄贈した。同マスクは医療用として全日本病院協会が認めているもので不足が叫ばれている



### オンラインでの スカウト活動

育成年代がサッカーをする機会も失われている。選手から送られたプレー動画から才能を発掘する「BELLMARE DREAM BOX」は湘南独自の取り組み。自ら進んで夢を掴み取るう!

**TOKKEI**  
特別警備保障  
特別警備保障 検索

平塚店 4周年!  
数量限定  
お仕立て上がり  
レンタル振袖  
7Lパック  
10万円!  
6月1日より  
ご予約スタート!!  
※なくなり次第終了

振袖レンタルと販売の専門店  
**ジュエル恵利**  
平塚OSC湘南シティ店 (旧オリンピック平塚)  
☎0120-338-450  
AM10:00~PM7:00 回あり(3時間無料)

## 医療従事者支援チャリティーイベント

# One KANAGAWA

### Sports All-Star Cup 2020

スポーツでひとつになって、みんなで乗り越えよう

5/30 sat. 16:00~(グループステージ)  
5/31 sun. 19:30~(決勝トーナメント)

神奈川県下の7競技、15クラブのプロ、実業団スポーツ選手がeスポーツでも採用されるサッカーゲーム「FIFA 20」で真剣勝負! OPENREC.tvで配信される試合を「おうち時間」で観戦しよう!

- |   |   |
|---|---|
| <p>野球(NPB・JERA セントラル・リーグ)<br/>横浜DeNAベイスターズ<br/>男女サッカー(Jリーグ、なでしこリーグ)<br/>SC相模原/川崎フロンターレ<br/>湘南ベルマーレ/ノジマステラ神奈川相模原<br/>横浜FC/横浜F・マリノス/Y.S.C.C.横浜<br/>バスケットボール(Bリーグ)<br/>川崎ブレイブサンダース<br/>横浜ビー・コルセアーズ</p> | <p>フットサル(Fリーグ)<br/>湘南ベルマーレフットサルクラブ<br/>Y.S.C.C. 横浜フットサル<br/>ラグビー(トップリーグ)<br/>三菱重工相模原ダイナボアーズ<br/>アメリカンフットボール(Xリーグ)<br/>ノジマ相模原ライズ<br/>バレーボール(Vリーグ)<br/>NECレッドロケッツ</p> |
|---|---|

※各競技 50音順で記載

クラウドファンディングやチャリティーオークションなども開催され、集められた寄付は諸経費を除き全額が「かながわコロナ医療・福祉等応援基金」に寄付される。地域で頑張る医療従事者を支えるため、みんなでエールを贈ろう!

寄付はこちら!





## 医療従事者へのエールを形に

平塚湘南ロータリークラブ

吉田 薫 会長 (株)阿賀野商事代表

理念やメンバー構成などはさまざまだが、私たちが暮らす地域には「奉仕団体」というものが意外と数多い。今回のコロナ禍で、迅速に行動した団体の1つが「平塚湘南ロータリークラブ」(吉田薫会長)だ。現在、多くの個人や団体が医療従事者などに支援を行なっているが、同クラブも4月末ごろにクリーンパーティーを寄贈した。

「平塚市民病院は感染症指定病院ですから、マスクや防護服も必要かとは思いましたがパーティーにしました。同じ理念に集うからこそ、スピード感もある。「緊急時でもすぐ結束できるのは強みですね。平時は、市民のためのなんでも相談会や、市の小学校と連携した国際奉仕などを活動の中心にしてきた。だが時流も

あり、この先の活動には制限がかかる可能性もある。

市内には同クラブを含め、5つのロータリークラブがある。「どこも会合も開けず、経済的にも厳しい状況かとは思いますが、ぜひ他クラブとも連携し、今後何かできないかなと考えているところです。奉仕団体とはいえ、そのメンバーはそれぞれに仕事をし、生活がある。そんななかでも、それぞれにできることを探している。

「来年、我々のクラブは創立30周年なんです。この先は“Withコロナ”の精神で立ち向かっていく必要もありそうですね。ロータリーの魅力は地元根付いた奉仕ができるということ。何かできることがあればと常に考えています」

わたしたちは  
こんな活動を  
しています！



①4月末、落合克宏市長を訪問し  
目録を贈呈



②平伸機工では独自に防護服を寄贈



③ダイハツ平塚桜ヶ丘店のぼり旗  
でメッセージを発信している

**私たちは地域で頑張る医療従事者を応援しています！** (株)阿賀野商事/高橋 烈雄/(株)葦/(有)アシストコーポレーション/(株)アパック/おざわ歯科医院/(株)クリエイティブ湘南/(株)相模石油/湘南サッシ(株)/下田行政書士事務所/(有)品田工務店/杉崎保険事務所/ファイナンシャルプランナー(AFP)三富 正規/(株)タンジェリン/(株)ティー・シー・エス/なかやま歯科クリニック/(有)野崎商事/東和電気(株)/(有)フラワー&グリーン花市場/小池雄介事務所/(株)平伸機工/(株)古木ビル/ホーム建創(株)/(株)原電気商工/細野税務会計事務所/明和管工(株)/レーベン(株)/社会福祉法人つちや社会福祉会/(株)グリーンパール/(株)湊製作所/汐留総合法律事務所/(株)シリーズ/(有)やなしん/パプスナック es/(有)豊栄ハウジング/(株)玄/(有)エヌデン/(株)麻生/(有)大宮/杉山医院 ※順不同

平塚湘南ロータリークラブでは一緒に活動する仲間を募集しています！ ☎0463-51-4870 <https://hiratsuka-shonan-rc.com/>

## 新型コロナ それぞれの取り組み、それぞれの思い

元気に登園  
するのを  
待ってるよ！

### 神田幼稚園が 手作りマスクを園児に配布

コロナの影響で5月31日までを休園としている私立神田幼稚園(金子誠園長)では、先生たちが園児に手作りマスクをプレゼントした。5月21日に通園バスが各家庭を回り、子どもたちへ手渡した。

自宅待機中の教員のアイデアから実現に至ったという今回のマスク作り。マスク外

側の本綿生地もそうだが、裏地のガーゼ生地は購入制限などもあり特に調達に苦心したそう。作った枚数は約200枚。



学生時代ぶりのミシン操作に四苦八苦しながらも、園児らの顔を思い浮かべながら作業に取り組んだ。先生たちは休園中も子どもたちを案じて、ビデオメッセージを園児に配信するなどしていた。

今年度、年長を迎える室井李彩さんは休園中「散歩したり、お兄ちゃんと遊んだり」しているそうだ。幼稚園に行けるようになったら「プランコに乗って先生と遊びたい」と話してくれた。母の美千代さんは「幼稚園が再開されても、マスクが不足するという不安はありました。先生たちの気持ちも本当にうれしいし、ありがたいです」と感謝していた。

せんせいありがとう



室井李彩さん

塗装・リフォーム会社の有限会社相馬工業(相馬純代表)は4月22日、平塚市に使い捨てマスク1,625枚を寄付した。

コロナ禍を受け、業種によっては休業、あるいは時短営業など、さまざまな自粛の形を取っている。だが簡単に自粛を決められないのが市内の保育施設などだ。「コロナの不安は先生たちも同じ。先生方が安心して働ける環境作りをしたかった」と、市内の幼稚園、保育園、認定こども園など、計65園への寄付を決めた。

マスクはアパレル関連の企業に勤める友人



に依頼して作ってもらったもの。今後、緊急事態宣言の解除や状況を踏まえ、小学校などにも直接マスクを寄贈する予定だという。

### 業種の枠組み超えての支援も

塗装会社の株式会社ビルドアート(丸山源太代表)では5月8日、市内放課後児童クラブ(学童保育)にマスク700枚を寄贈した。

放課後児童クラブは保護者が働いており、日中在宅しない小学校児童の居場所として重要な役割を担っている。寄付に先駆けては、日頃から付き合いのあるサミット工業有限会社とともに、市内の学童保育3カ所で施設のアルコール消毒と抗菌作用のある光触媒の散布を行なった。自分たちの日頃の仕事を生かしながら、地域に貢献したいという思いを行動に移した。



同社では「自分たちの地域は自分たちで守る」というムーブメントになればと活動への思いを語っている。

### 大好評! 神田交通の便利なタクシーFoodデリバリー ひらつかスマイル“タク配”便

神田交通株式会社(代表取締役 井上雅己)が5月より開始した新サービス「ひらつかスマイル“タク配”便」とは、タクシー事業を手がける神田交通(株)と平塚市内の飲食店がコラボレーションしてスタートした“タクシーFoodデリバリーサービス”だ。利用者は、各参加店のメニューより注文する商品を選び店舗へ直接電話(右記のQRコードより参加店の情報を参照)。購入する商品と配達希望時間・配達場所(所在地がはっきりしていれば、公共施設や企業への配達も可)を伝えれば、同社の“タク配”便が料理を届けてくれる(デリバリー時の配達運賃は右記を参照)。また、スマイル“タク配”便を利用する場合、注文した料理代金が**10%もお得になる特典付き**だ。

注文は1品からOK! 外出を自粛している人、外出が難しいシニアの人はもちろん、家族でシェアする献立の一品や宅飲み用のおつまみなど、非常に便利なサービスとなるので、ぜひご利用を。

※配達エリアは平塚市内限定(5/22現在) ※サービスの提供は2020年9月30日(水)まで(5/22現在)  
※複数店舗でのご注文や道路状況により、ご希望の時間に配達できない場合がございます。  
また、ご指定の時間に必ず料理が受け取れるよう、余裕をもってご注文ください。

#### “タク配”便 運賃料金 (料金は片道分のみ)

1.2kmまで▼ **500円** 加算 272mごとに▼ **100円**  
※別途10km以下で走行した場合は、1分40秒ごとに100円

デリバリー  
承ります!



※写真はイメージです



Food Boxで注文された料理を受け取るタクシードライバー  
マスクの着用、車内の衛生管理が徹底されている

右記QRコードより、  
参加店舗・メニューをご参照の上、  
直接店舗へご注文ください。



ひらつかスマイルタク配便 検索

※店舗によりご注文の受け付け時間、料理の提供時間が  
異なります。詳しくは各店舗までお問い合わせください。

参加店  
募集中

お申し込み・お問い合わせ

アッシュエム

SHONAN Happy Cuisine H×M ☎0463-27-2171

平塚 アッシュエム 検索

50th  
Anniversary

神田交通株式会社

一般タクシーのご利用も  
お気軽にお電話ください

0463-54-2222

COOKING

おてがる!

子どもと一緒に作れる

## 時短クッキング

## いちごのシュワシュワゼリー



## 材料(4個分)

いちご中サイズ……………6個  
サイダー……………600cc  
ガムシロップ…大さじ1と1/2  
(メープルシロップで代用可)  
ゼラチン……………10g  
水……………大さじ2

## 作り方

1 いちごは洗ってへたをとり、4個を薄く輪切りに、2個を縦に薄切りにする。  
2 ゼラチンは水でふやかしておく。ふやけたらレンジで10~15秒加熱。  
3 サイダーにガムシロップと溶かしたゼラチンを加えそっと混ぜる。  
4 器の側面に1をくっつけて(輪切りをカップの側面に、薄切りにしたものはトッピングにする)、そっと3を注ぎ入れて冷蔵庫で冷やし固める。

## お手伝いポイント

小さい子は液体を混ぜるとき力が入りすぎてこぼしてしまいがちなので、そっと混ぜてみましょう!

## ここで時短!

ゼラチンを湯煎でなく、レンジで加熱するとすぐに使えて、固まるまでの時間も短縮できます!

ゼラチンは沸騰すると固まらなくなるので注意しましょう。サイダーに加える甘味は、砂糖だと溶けにくいのでガムシロップを使用しました。メープルシロップなどの液体の甘味料でも代用可能。炭酸が抜けないうち、おさまりにそっと下からかき混ぜるよう声掛けしてあげましょう。ゆっくり混ぜる練習になりますよ!

## PROFILE

家族のための料理教室を運営。忙しいママには時短料理を、子どもには食べる大切さを養うレッスンを開催中!



C'C-HOUSE 代表  
成松千紘さん

今回のレシピの詳細は  
成松さんのブログで▶



CONNECT

地域と、つながる

CONNECT

介護福祉士を目指した2人の外国人候補者  
国家試験に合格しそれぞれの道へ

2017.1.20の  
記事はコチラ

2017年1月20日号の本紙で紹介した2人のインドネシア人介護福祉士候補者を覚えていらっしゃるか?

ティチェ・プトリさん(写真左)とメイサリ・パンジャヤタンさんは、日本とインドネシアとの間で結ばれた経済連携協定(EPA)を利用し、介護福祉士になるべく3年前に来日した。2人は母国で大学を卒業し、看護師資格も所有。だが当時、働き先を見つけるのは難しく、家族を養うために日本の社会福祉法人伸生会での挑戦を始めた。来日から3年。2人は昨年から今年にかけて行なわれた国家試験に合格し、晴れて介護福祉士として歩み始めた。

## 厚かった言葉の壁

3年前、母国で半年間日本語を勉強してきたということも手伝ってすでに簡単なコミュニケーションは十分に取れていた2人。改めて今の気持ちを聞くと「仕事をしながら勉強するのは難しかったです。でも“おかげさまで”合格できました」とすっかり日本人らしい答え。だが依然として言葉の壁はあるようで「日

本語のコミュニケーションは今でも誤解が生まれることもある」と苦心しているようだ。

この3年間は文字どおり仕事と学業に追われる日々だった。だが同僚職員と旅行に行ったり、市内のインドネシア料理店で母国の味を楽しんだりしながら乗り越えてきた。EPAを利用して来日することに対しては「よっぽど覚悟がないと大変」と本音も。だが裏を返せば、彼女たちは強い意志をもって道を切り開いた。その自信は表情にも垣間見える。

試験に合格したことで、協定のルール上は今後も日本で働くことができるようになった。プトリさんは「引き続き日本で経験を積みたい。介護だけでなく、看護にも挑戦できれば」と話す。一方のメイサリさんは「2年前に結婚したのでインドネシアに帰り、看護の仕事を探す予定」という。だがこのコロナ禍で、もうしばらくの滞在を余儀なくされている。

## 合格を共に喜ぶ

2人を間近で見てきた伸生会の大畑直施設長は「仕事をしながら勉強してというのは大変なこと。本当にすごい努力をして、頑張ったんだと思う」と褒めたたえた。同時に「周りの職員もサポートしてくれましたし、彼女たちと仕事をすることを通して施設のサービスも改善された部分がある」と周囲の理解にも感謝を述べた。

福祉業界全体において、人材不足は今なお大きな課題だ。「EPAの制度は土台もできていますし、引き続き外国人を受け入れていきたい」と、大畑さんは今回の事例を手応えに感じている様子。外国人の働き手が、さまざまな技能を身につけて日本の社会に溶け込んでいく流れは今後も広がっていくだろう。

## 湘南ジャーナル WEB サイト更新情報

この春にリニューアルした湘南ジャーナルWEBサイトから注目のニュースをお知らせ! 紙面には載らない情報もアップしているのでぜひチェックしてくださいね!

注目の  
ニュース!5/2 UP 飲食「したつもり」で店舗支援!  
クラウドファンディング受付開始

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた飲食店を支援するためクラウドファンディングを実施中!

現在、目標額であった700万円を達成したが、プロジェクト事務局では引き続き支援を呼びかけている。

第一弾に参加した90店舗に加え、さらに83店舗が第二弾として登場! 5/30(土)まで受け付けているので、ぜひチェックしてほしい。

5/13 UP 新型コロナに立ち向かう地元企業  
飲食店窮地も「街を良くするチャンス」5/14 UP 史上初、神事みのの国府祭  
新型コロナの収束願う5/22 UP 湘南ゴールドとくりまさりを加工品で  
baumクーヘンとボン酢を新発売5/22 UP コロナ終息願い平塚八幡宮に  
一足早く“茅の輪”登場

湘南ジャーナル

家族みんなで理想の  
住まいづくりを  
はじめよう!

ABCハウジングには、快適に暮らせる工夫が満載のモデルホーム勢ぞろい!  
「おうちでゆっくり検討」→「会場でしっかり体感」すれば、  
家族みんなが笑顔になれる住まいに、きっとたどり着けるはず。



## まずはチェック!

ABCハウジングのホームページなら  
「会場別」「住宅メーカー別」「インテリア別」などの  
モデルホーム検索もラクラク。



## じっくり体感!

待ち時間なしで、ゆったりラクラク! ご来場前にホームページから  
「見学予約」をするのがオススメ!

- 希望の見学日時が指定できる
- 1度の来場で複数のモデルホーム見学ができる
- 聞きたいことなどをあらかじめ伝えておける

各モデルホーム情報ページに「見学予約」があれば予約OK! ※予約ボタンのないモデルホームもあります。

営業中はいつでも自由にご見学ができます!  
見学したいモデルホームが決まっている場合は事前予約も可能!

会場情報は  
こちらから

各モデルホーム詳細ページにあるモデルホームの「電話番号」や「見学予約ボタン」から、直接モデルホームに見学の予約を入れることも可能です。予約なしでも自由に見学できますが、じっくり説明を聞きたい場合には予約をしておくとスムーズです。

ABC HOUSING

西湘バイパス国府津インター前 クミアイ化学工業内の住宅展示場  
開場時間▶10:00~18:00  
年中無休(年末年始を除く)  
※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)  
※モデルホームは各社定休日異なります。

●主催/新日放送グループホールディングス ABC開発 ●住所/小田原市国府津1-4-65 TEL.0465-49-2788

専用駐車場150台完備

多彩な暮らしが実感できる  
モデルホームがいっぱい!





総面積約20万㎡。渋沢丘陵にたたく湘南森林霊園

天へと続く“終の住処”

# 芝萌ゆる「森の墓地」へようこそ



人は生まれる場所を選べない。しかし、永遠の眠りにつく場所は決められる。  
秦野渋沢丘陵の豊かな森に囲まれ、聞こえるのは樹木のささやきと鳥たちの歌声のみ。  
清爽な風が心地よい初夏、広大な墓苑に青々と萌える芝と青空のコントラストが目まぶしい。



墓所で使われているのは、ともに日本芝の「コウライシバ」と「ノシバ」。今の季節は芝を低く刈り込むことで、地表面にある夏芝に日光があたりやすくなり、育成が促進されるとか。刈り込む前の状態チェックが重要だ

## 湘南ベルマーレのDNAが息づくこだわりの芝整備

夏にはヤマボウシやサルスベリなど、1,000本以上の花木や草花が鮮やかに色づく湘南森林霊園。その真摯なる「森の墓地」としての誇りは、墓所の芝にも表れている。

美しい芝のメンテナンスは、湘南ベルマーレのホームグラウンド Shonan BMW スタジアム平塚のピッチをはじめ、練習場などを整備するチームが担当。ほかにも中井中央公園と開成水辺スポーツ公園のパークゴルフ場なども手がける芝のプロフェッショナルたちが管理しているのである。

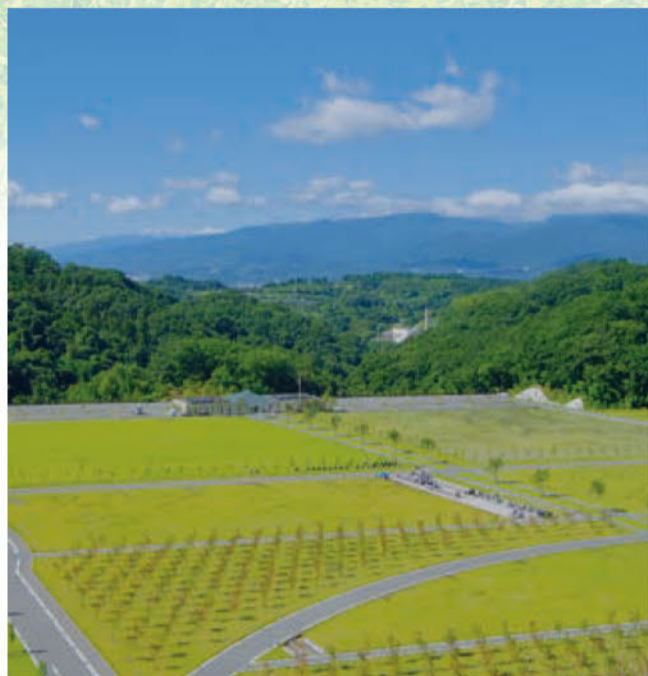
「スタジアムのピッチも練習場も、常に最高の芝が求められます。丹念に芝を刈り、いくら走っても疲れず、激しいプレーにも耐えられる状態を維持しなくてはならないんです」

そう語るのは、同霊園の芝を管理する鈴木晋一さん。もちろん、霊園とサッカーのピッチは違う。しかし、端正な刈り込みや靴底から伝わる快適さは素人でもわかる。そこに、故人とその家族を思う霊園スタッフの謙虚な真心を感じる。

「とくに墓石まわりはすっきりと、慎重に刈り込んでいます。お参りに来られた方から、『絨毯の上を歩いているみたい。靴を脱ぎたくなる』と言っただけだと、本当にうれしいですね」(鈴木さん)

たかが芝、されど芝。湘南森林霊園の芝はどこよりも青く、気持ちいい。

『上質な絨毯の上を歩いているみたい』と  
言っていたただけなのが本当にうれしい



花木墓所や永代供養の墓域など広域にわたり使用されているのは日本芝の「ノシバ」。葉幅が4mm以上と広くて粗く、野趣に富むのが特徴

芝生墓所・グリーン墓所に使われているのは日本芝の「コウライシバ」。葉幅が1mm~4mmと細く、きめ細やかな美しい芝生を作る

## 芝のプロフェッショナル

湘南造園(株) 鈴木晋一さん

「サッカー選手は、ミリ単位の芝の乱れも気になるんです。だから、湘南ベルマーレのピッチはどこから見ても真っ平らなんです」と鈴木さん。選手たちの厳しい要求に真剣に向き合い練磨してきたことが、整備チームの「日本一のピッチ」受賞につながった。「パークゴルフ場は芝の質が重要。快適・安全にプレーしていただけるよう、入念に手入れをしています」(鈴木さん)



湘南造園(株) 鈴木晋一さん

まずは資料請求を

湘南森林霊園  
shonan shinrin reien

0120-231-271

住所/秦野市渋沢3249-22  
受付時間/8:30~17:00  
定休日/毎週水曜日  
(水曜日が祝日の場合、およびお盆・お彼岸の期間中は休まず営業)

smp-shinrin.jp

湘南森林霊園は、湘南ベルマーレを応援しています

祝1周年! 唐揚げ 幸鳥

唐揚げ 大パック 490円 → 390円

5/29(金)~6/1(月)

平塚市中原3-1-23 エスパティオ中原店 駐車場内

営業時間 15時~19時 定休日 月曜日

PayPay 使えます!

ホワイト急便

一般衣類・カーペット 1点OK!  
布団・毛布など からでも

クリーニング

お電話1本で 集配 いたします

お気軽にお問い合わせください

集配エリア 平塚・大磯  
電話受付 月曜~土曜 9:00~17:00

0120-88-7718

16周年 選ばれ続けて

キレイに痩せると評判の女性専用ダイエット専門店!

夏までにお腹の脂肪を落としたい! 早く痩せたい!

そんなあなたに 無料相談受付中!

「耳つぼ健康ダイエット」  
痩せることに年齢は関係ありません!  
ジャストテンの「耳つぼ」ダイエットは医師も検証したダイエット法、だから安心!

1~2週間でお腹周りのサイズダウンを実感!

目標は 90日で -10kg以上!!

まずは気軽に無料相談へ

ジャストテン 検索  
24時間ネット予約もOK

完全予約制 応相談 当店で無理な勧誘や営業は一切行っておりません

平塚市宝町3-18 スカイビル4F 定休日/日・祝・水  
営業時間/9:30~19:30 土曜日は17:00まで

0120-034-332

ジャストテン スカイビル4F (GFは無料駐車場)

北口から1分

当店で、コロナ対策として店内の消毒・換気・お客様の予約時間など、密接しない対応を徹底しております。また、お客様の手には手の消毒とマスク着用をお願いしております。

神奈川県議会議員 **藤井しんすけ**  
 県政レポート  
**「聞く! 動く! 実現する!」**

●環境農政常任委員会委員 ●神奈川県私立学校審議会委員  
 ●公明党神奈川県本部副代表

4月7日に国から緊急事態宣言が発出され、神奈川県も緊急事態措置を実施すべき区域に指定されて、まもなく2カ月になろうとしています。あらためて、新型コロナウイルス感染症によりお亡くなりになられた方々、ご遺族の皆様にお心よりお悔やみ申し上げます。そして、医療従事者をはじめ、福祉、介護、ごみ収集等ウイルス対策現場の最前線で対応していただいている全ての皆さまに、心からの感謝と敬意を表します。また、県からの営業自粛要請に対し、事業者の皆様にはそれぞれの立場で、ご協力いただき感謝いたします。

県議会も県とともに県民の皆様、事業者の皆様への一助となるよう、4月に538億円、さらに5月追加分として125億円の補正予算措置を講じました。その中身は①感染拡大防止策と医療提供体制の整備、②中小企業・小規模事業者等への支援、③生活支援・コミュニティの再生・活性化等——などです。これらにスピード感をもって取り組んでまいります。

いま、私たちは新型コロナウイルス感染症だけでなく、気候変動による風水害や頻発する地震の危機にも直面しており、その対策も急務です。

引き続き、「正しい情報」に基づいた責

任ある「行動」を取り、一日も早い事態の終息と穏やかな日常が迎えられるよう力を尽くしてまいります。

▼県からの情報です。ぜひ、ご活用ください。

新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援一覧

給付金等	一人当たり <b>10万円</b> すべてのみなさま
	児童一人当たり <b>1万円</b> 子育て世帯
	平均資金の <b>80%補償</b> 業務や通勤などで発症感染・感染の疑いで無給や減給/収入減で家賃が払えない
県民のみなさまへ	主に休業された方等向け <b>最大20万円</b> 失業された方等向け <b>単身世帯 月15万円 複数世帯 月20万円</b> 休業・失業等で生活資金に不安 <b>生活福祉資金の貸付</b>
貸付	納税が今は厳しい/国民年金保険料が払えない 水道料金等の支払いが厳しい
協賛金	県からの要請で休業/売上が前年比半減/デリバリー販売を始めた会社/社員の出勤時間を減らしたい等/資金が払えない/テレワークを導入したい/子の世話で従業員が休業/子の世話で自分が休業
給付金 助成金	資金繰りのため融資を受けたい
貸付	納税が今は厳しい/社会保険料が払えない 水道料金等の支払いが厳しい
猪子	経営や資金繰り等の悩み 雇用や賃金等の悩み
相談	非対面ビジネス経費/ITによる業務効率化の経費/感染防止策の経費/設備の導入経費/商店街団体等の感染防止対策や販促経費/スマート工場化への補助/依頼試験料の減免など
各種補助金	

県HP「新型コロナウイルス感染症について」  
 神奈川県 コロナ 総合情報 検索

新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル  
 ☎045-285-0536 平日 9:00~17:00

**藤井しんすけ事務所** TEL 0463(25)1622 FAX 0463(25)1623  
 www.fujii-s.net

**サンライフ** ジャスダック上場、年間ご用命6,000件の信頼。首都圏32の直営斎場。私たちは皆さまに安心をお約束いたします。

叶えるのは 故人さまに笑顔で 語りかけるお葬式

生前同様のお顔色を保つエンバーミング。人生最後の尊厳を守る、最新の技術です。

ドライアイスは一切使用せず、お体の状態を長期間保ちます。長い闘病生活で疲れたお顔も、お元気だったころのお姿に復元することができ、多くのお客さまからしっかりとお別れができたこと感謝のお声をいただいております。

※令和2年5月時点

お別れ式 216,000円~ 家族葬 358,000円~ 一般葬 528,000円~

もしものとき 各種ご相談 0120-41-3140

田村 明石町 根坂間 平塚斎場 サカエヤ・ホール 平塚西 セレモニーホール

新型コロナウイルスによる感染症への対策を徹底しております。安心してご利用ください。

職人が一つひとつ手包みする 老舗和菓子店の「豆大福」

創業70年の老舗和菓子店「三秀堂」が豆大福の味を一新。新潟産のもち米を使った、ふっくらやわらかい餅の中には、北海道産の小豆で練った滑らかなこし餡がたっぷり。赤えんどう豆のほどよい塩味が甘味をより引き立て、口の中で絶妙な和を奏でる。

店主が試行錯誤してたどり着いた新たな味、職人が一つひとつ手包みするため数量限定の提供だ。ぜひこの機会にお試しあれ!

三秀堂  
 ☎0463-31-6120  
 住 平塚市見附町17-21 (旧見附台広場裏通り)  
 営 8:30~18:45 曜 不定休  
 三秀堂 平塚 検索

「豆大福」のイメージ写真

一日数量限定の「豆大福」。1個180円(税込)

QRコード

春の入会キャンペーン延長中 就活前にパソコン資格

転職就職を目指すなら、まずはパソコン! プランクが長い主婦や独学が不安な人にぜひ通ってほしい。基礎知識はもちろん、最短1~2カ月でMOS資格も取得可能。また、テレワークにはインターネットやメール、クラウドの基礎知識も必要! 有資格の女性インストラクターがしっかりとサポートするので幅広い知識を学べるチャンス! 良心的な低価格で安心。詳細は無料体験で。

ハロー! パソコン教室  
 春の新規ご入会キャンペーン!  
 特典 ①入会金無料 ②USBメモリープレゼント 有効期限6月末日まで  
 まずは無料体験をご予約ください

ハロー! パソコン教室平塚駅前校  
 ☎0463-21-1886  
 住 平塚市紅谷町8-3 添田土地II 2F  
 営 火~金 9:00~20:00(水曜は13時まで) 土・日 9:00~17:00  
 休 月曜・祝日  
 http://hellohiratuka.jimdo.com/

ハロー! パソコン教室のロゴと写真

地図: 平塚駅前

PHOTO

うちのこ My child is the outest!!!  
**イチバン!!**

Message  
 元気に1歳になりましたあ!



お子様のお写真募集!

日々健やかに成長するお子様のお写真を紙面に掲載しませんか? メッセージとニックネーム、お子様のお名前と性別(任意)を記載の上、ご応募ください。toko@shonan-journal.com 「うちのイチバン」係まで

※ご投稿いただいたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますのであらかじめご了承ください。

価格と質に実績と自信があります  
**平塚福祉葬祭のお葬式**

お別れ式葬儀 葬儀一式価格 **148,000円(税込)** (搬送2回・ドライアイス3回込み)

お墓のない方のために…… お葬式から海への散骨オプション **+55,000円(税込)**

※写真は2日間の家族葬プランのイメージです

平塚福祉葬祭 ☎0463-34-9588  
 365日・24時間受付  
 平塚市大神 2604-3 http://www.hiratsuka-sougi.com

財団文化トピックス  
**イベント等 中止のお知らせ**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 予定しておりました下記イベント等を中止とさせていただきます。

7月 4日(土) 七夕子ども囲碁大会  
 7月 5日(日) 七夕囲碁大会  
 7月12日(日) 元ちとせコンサート2020 in 湘南ひらつか  
 7月22日(水)~ ワークショップおもしろ音楽講座  
 7月21日(火)~ ワークショップ将棋入門

状況により、今後予定しておりますイベント等も中止となる場合があります。ウェブサイトに最新情報を掲載いたしますので、ご確認ください。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】(公財)平塚市まちづくり財団 文化事業課  
 〒254-0045 平塚市見附町31-10-3F ☎0463-32-2237 http://www.hiratsukazaidan.jp

休業日 月曜日・祝日の翌日

わが街のお医者さん  
血液内科編

平塚共済病院

人間の体を駆け巡る血液の異変を治療するエキスパート

# わずかな変化も見逃さず病気に立ち向かう



医師や看護師、技師などがチームを組む病棟スタッフ

血液内科とはあまり聞き慣れないですが、こういった病気の治療をするのでしょうか？

大雑把に言えば、文字どおり血液の病気に対する専門職です。聞き馴染みがあるであろう病名でいうと白血病や悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの診療をします。いわゆる「血液のガン」と言われるものですね。一般に、血液は骨髄で作られます。骨髄が造血工場というわけです。そこでは白血球、赤血球、血小板の3つの血球が作られますが、これに質的、量的異常がある場合に我々の出番

「血液内科とはどうやって見つけるものなのでしょうか？」

まず血液検査です。それで異常がある場合に骨髄を検査します。症状としては、だるさを感じたり発熱があったりなのですが、一般に風邪でもこれらの症状はありますよ。体の免疫力が落ちた時に発症することもあるので過労を避けるとか、何もしてないのに体重が減るとか、普段の生活でちよつとしたサインを見逃さないことが大切です。骨髄腫の場合は腰痛が初期の症状になる場合もあります。整体などに年単位で通っても治らない。それで検査してみたら骨髄腫だったということもあります。

「血液内科とはあまり聞き慣れないですが、こういった病気の治療をするのでしょうか？」

血液の凝固因子が原因の疾患、病名でいうと血小板減少性紫癜、も我々血液内科の分野です。一般の患者さんがいきなり受診することはあまりなく、多くは他の診療科や、地域の開業医の先生からの紹介です。

平塚市を中心に地域中核病院としての役割を担う「平塚共済病院」。25ある診療科目のいずれもが、入院や手術を必要とする専門性の高い医療を提供している。今回は市内で唯一、共済病院だけが擁する血液内科の大林由明先生に話を聞いた。

体が発するサインに目を光らせ  
血液の病気に特化した専門医療を施す

血液内科とはあまり聞き慣れないですが、こういった病気の治療をするのでしょうか？

血液の凝固因子が原因の疾患、病名でいうと血小板減少性紫癜、も我々血液内科の分野です。一般の患者さんがいきなり受診することはあまりなく、多くは他の診療科や、地域の開業医の先生からの紹介です。



平塚共済病院  
血液内科 部長 大林由明先生

東海大学医学部卒業  
日本内科学会認定内科医  
日本血液学会血液専門医および血液指導医



高い空気清浄機能をもつ「HEPAフィルター」を天井と壁に設置。空気を循環させ、室内を清潔に保つ

「治療はどんなことをするのでしょうか？」

一般的なのは抗がん剤をはじめとした化学療法ですが、必要に応じて骨髄移植を行なうこともあります。治療中は免疫が低下した状態になるので感染症にも注意が必要で、当院では、以前は簡易無菌装置を使用していましたが4月からクリーンルームを稼働しました。例えばアスベルギルスという真菌症はクリーンルームを使用しない場合、死亡率が5倍以上になるといふ報告があります。治療は見えない敵と戦うようなもので

「予防策がないのは怖いですが、医療は日々進歩していますので、必要以上に怖がるのは精神衛生上よくないですね。20年前と今とは、生存率もかなり違います。内科医のなかでも数少ない血液内科医ですが、現場では普段と違う危険なサインを感じ取れるように日々研さんを重ねています。

悪性リンパ腫の多くは痛みがないですからね。ちよつとした変化に気付くのはとても大事。血液内科とはそういった場所なんです。  
【次回は7月に掲載予定】

「年代や性別によつて、病気のなりやすさは違いますか？」

中高年に多いのは悪性リンパ腫や、慢性骨髄性白血病でしょうか。急性白血病の場合は年代を問いません。そもそも、一口に白血病といつてもいろいろな種類があります。1日単位で悪化する急性白血病と、年単位で徐々に悪くなる慢性白血病では治療法も全く違います。慢性リンパ性白血病では経過観察だけということもあります。特に急性白血病は一刻を争う病気で、例えば週末に診断して、ベッドが満床だから週明けから入院しようとしても、その間に亡くなる場合もあります。それぐらい急激に進行するんです。

「予防策はあるのでしょうか？」

残念ながらありません。白血球細胞は骨髄で生まれ、成長してはじめて血中に出てくるのですが、その成長過程で「出来損ない」になるのが白血病です。遺伝子変異であることが多いですが、その原因は研究段階です。糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞、その他多くの病気が普段の生活習慣など、気をつけべきポイントがいくつもあります。ですが血液の病気の現状、それがいいのです。

「4月からはクリーンルームを稼働開始 見えない敵と戦う血液内科の治療」

「治療はどんなことをするのでしょうか？」

一般的なのは抗がん剤をはじめとした化学療法ですが、必要に応じて骨髄移植を行なうこともあります。治療中は免疫が低下した状態になるので感染症にも注意が必要で、当院では、以前は簡易無菌装置を使用していましたが4月からクリーンルームを稼働しました。例えばアスベルギルスという真菌症はクリーンルームを使用しない場合、死亡率が5倍以上になるといふ報告があります。治療は見えない敵と戦うようなもので

「予防策がないのは怖いですが、医療は日々進歩していますので、必要以上に怖がるのは精神衛生上よくないですね。20年前と今とは、生存率もかなり違います。内科医のなかでも数少ない血液内科医ですが、現場では普段と違う危険なサインを感じ取れるように日々研さんを重ねています。

悪性リンパ腫の多くは痛みがないですからね。ちよつとした変化に気付くのはとても大事。血液内科とはそういった場所なんです。  
【次回は7月に掲載予定】

## 平塚共済病院連携クリニックのご紹介

<p><b>平塚 渡辺医院</b> ☎0463-55-3062</p> <p>【住 所】平塚市西真土1-6-71 【駐車場】あり 【受 付】8:30~11:30 14:30~17:30 (眼科は専門医により、午前のみ診療) 【休 診】木・土(午後)・日・祝</p>	<p><b>平塚 クリニック斎藤</b> ☎0463-37-5525</p> <p>【住 所】平塚市徳延572-1 【駐車場】あり 【受 付】8:30~13:00 日8:30~11:30 火・水・金14:00~18:00 月・木14:00~21:00 【休 診】土(午後)・日午後・祝・他不定休あり</p>	<p><b>平塚 湘南いなほクリニック</b> ☎0463-20-5250</p> <p>【住 所】平塚市四之宮1-3-57 【駐車場】あり 【受 付】9:30~12:00 月・木 物忘れ外来(予約制) 水:内科外来 月~金(午前・午後):在宅医療(予約制) 【休 診】土・日・祝</p>	<p><b>平塚 矢嶋医院</b> ☎0463-31-0791</p> <p>【住 所】平塚市見附町7-13 【駐車場】あり 【受 付】9:00~12:00 15:00~18:00 【休 診】木・土(午後)・日・祝</p>	<p><b>平塚 湘南かもめクリニック</b> ☎0463-74-5258</p> <p>【住 所】平塚市八千代町1-21-1F 【駐車場】あり 【受 付】9:00~13:00 15:00~18:00 【休 診】日・祝</p>
<p><b>平塚 昭和クリニック</b> ☎0463-30-6330</p> <p>【住 所】平塚市中原1-20-11 さくらビル2F 【駐車場】あり 【受 付】9:00~10:30 16:00~17:30 【休 診】木(午後)・土・日・祝</p>	<p><b>平塚 川井内科医院</b> ☎0463-33-4103</p> <p>【住 所】平塚市長持421-2 【駐車場】あり 【受 付】8:00~12:00 14:30~17:00 【休 診】木・火(午後)・土(午後)・日・祝</p>	<p><b>大磯 箕島医院</b> ☎0463-71-0184</p> <p>【住 所】中郡大磯町国府新宿402 【駐車場】あり 【受 付】9:00~11:45 14:00~17:45 【休 診】水・土(午後)・日・祝</p>	<p><b>秦野 山門内科クリニック</b> ☎0463-82-8200</p> <p>【住 所】秦野市平沢1481-1 【駐車場】あり 【受 付】8:30~12:00 15:00~17:00 【休 診】木・土(午後)・日・祝</p>	<p><b>茅ヶ崎 やまもと内科クリニック</b> ☎0467-40-4976</p> <p>【住 所】茅ヶ崎市みずき2-8-1 【駐車場】あり 【受 付】9:00~12:00 土9:00~13:00 (初診受付12:00まで) 15:00~18:30(初診受付18:00まで) ※初診とは定期通院されていない方 【休 診】木・土(午後)・日・祝</p>



**国家公務員共済組合連合会**  
**平塚共済病院**  
HIRATSUKA KYOSAI HOSPITAL

☎0463-32-1950 〒254-8502 平塚市追分9-11

<https://www.kkr.hiratsuka.kanagawa.jp>



【診療科目】内科 呼吸器内科 消化器内科 循環器内科  
脳神経内科 内分泌代謝内科 腎臓内科 血液内科 精神科 外科  
整形外科 形成外科 リウマチ科 脳神経外科 心臓血管外科  
皮膚科 泌尿器科 産婦人科 眼科 耳鼻咽喉科 小児科  
放射線科 麻酔科(渡邊 美佳) リハビリテーション科 病理診断科



至伊勢原 ●平塚市総合公園 至厚木  
平塚共済病院  
平塚駅北口7番バスのりばより  
[共済病院前総合公園西]下車1分  
市役所 ●  
至茅ヶ崎 ●宮の前  
至大磯 ●検査庁前 至茅ヶ崎 ●平塚八幡宮  
至大磯・小田原 ●平塚駅 至東京

**アパート 2LDK**

**東真土**

賃料 **57,000円**

敷1 礼0 駐:1台付

南向き!  
新婚さん・ファミリーさん  
おすすめ♪

種類 所在地 間取り 平米数 家賃

アパート	横内	1K	23.13㎡	¥38,000
マンション	宝町	1K	18.66㎡	¥41,000
アパート	田村	3DK	46.2㎡	¥48,000
アパート	諏訪町	1LDK	33㎡	¥54,000
マンション	田村	2LDK	46.77㎡	¥55,000
アパート	南原	3DK	54.5㎡	¥58,000
マンション	大宮	3DK	62㎡	¥65,000
マンション	四之宮	3LDK	70㎡	¥75,000

物件おすすめポイント

エアコン・ミニキッチン・フロイトレ別☆@アスファルト

駅まで徒歩5分♪今ならフリール1ヶ月☆エアコン・ミニ冷蔵庫・洗濯機

上下1世帯の1階・南向き☆ベットの相談(敷金2ヵ月)

LDK11.2帖&ハンガーラック収納!こだわりの内装♪

最上階・フロイトレ新品♪定期借家契約(3年更新)

スーパー&病院近く!バス停まで徒歩2分♪ファミリー歓迎☆

明るい室内・使いやすい間取り☆システムキッチン

@2台目相談可♪南向き&日当たり良好!床の間の和室☆

**テラスハウス 2LDK**

**出縄**

賃料 **61,000円**

敷1 礼0 駐:1台付

庭付きで開放感♪  
敷地内@あり!  
日当たり良好&南向き☆

種類 所在地 間取り 平米数 家賃

テラスハウス	出縄	2LDK	45.0帖	61,000円
--------	----	------	-------	---------

物件おすすめポイント

洋室 5.75帖

和室 4.5帖

LDK 10.5帖

神奈川県知事(12)第7988号 (株)協和不動産 ☎55-0551

神奈川県知事(3)第26468号 (株)協和不動産販売 ☎23-8233

(社)全国宅地建物取引業保証協会 (公社)首都圏不動産取引協議会加盟 協和不動産 検索

**テラスハウス**

**長持**

賃料 **77,000円**

敷金1 礼金1 共益費:込み  
駐車場:1台込み

南西角 システムキッチン  
日当良好 閑静な住宅街 バス停・スーパー・ドラッグストア近く  
追い焚き機能付き 収納多し 保証会社加入 (媒介)

**アパート**

**諏訪町**

賃料 **65,000円**

敷金1 礼金1 共益費:なし  
駐車場:1台込み

2階南向角 閑静な住宅街  
大久保公園バス停近く 富士小学校近く  
追い焚き機能付き 日当良好 保証会社加入 (媒介)

**テラスハウス**

**上平塚**

賃料 **58,000円**

敷金1 礼金1 共益費:なし  
駐車場:1台込み

東南角 市民病院にアクセス便利  
追い焚き機能付き 閑静な住宅街  
収納多し 日当良好 保証会社加入 (媒介)

**アパート**

**広川**

賃料 **48,000円**

敷金1 礼金1 共益費:なし  
駐車場:1台込み

2階部分 室内小型犬相談(別途費用必要)  
追い焚き機能付き ウォッシュレット付き  
閑静な住宅街 日当良好保証会社加入 (媒介)

所在地 賃料 間取ほか ※保証会社加入物件は別途保証料必要 (媒介)

平塚 達上ヶ丘	3万5千円	1R	アパート 保証会社加入・1階部分・小庭あり・市民病院にアクセス便利・バス停コンビニ近く・閑静な住宅街	敷・礼・駐料・共益	1 1 なし なし
平塚 黒部丘	5万0千円	2K	マンション 保証会社加入・1階部分・室内ベットの相談可(別途費用必要)・コンビニ近く・閑静な住宅街・エコー基付き	1 1 なし なし	
平塚 撫子原	6万0千円	3K	貸家 保証会社加入・給湯設備あり・バス停近く・国道134号線にアクセス便利・閑静な住宅街・駐車小型車のみ	1 1 込 なし	
平塚 長持	6万5千円	3DK	テラス 保証会社加入・全室洋室・各部屋収納あり・スーパー・ドラッグストア近く・閑静な住宅街・追い焚き機能付き	1 1 込 なし	
平塚 花水台	7万0千円	3DK	テラス 保証会社加入・TVドアホン・屋根裏物置あり・海まで徒歩5分・追い焚き機能付き・閑静な住宅街・日当良好	1 1 込 なし	
平塚 前屋	8万0千円	2LDK	貸家 保証会社加入・分譲仕様・駐車2台可・追い焚き機能付き・国道246号線にアクセス便利・閑静な住宅街・日当良好	2 0 込 なし	
平塚 見附町	14万5千円	3LDK	マンション 保証会社加入・オートロック・駅まで徒歩5分・15階部分・免震構造・宅配ボックスあり・追い焚き機能付き	1 0 2万 込	

神奈川県知事(13)第7244号 (有)アスリート ☎0120-700-124 保証人不要(保証会社加入) http://real-athlete.co.jp/ 更新料はいただきません!

**親の“もしも”に備えて、読んでおきたいオススメの本!**

「親が急に倒れたら、何をすればいいの?」「親が亡くなったら、何が待っているの?」  
「親の“もしも”に備えて、何をやるのか?」  
親が急に倒れた経験を持つライターと編集者が作った本。  
混乱しているときにも、パッと見て視覚的にすぐわかるようにまとめられている。  
何が起るか想像もつかないこんな世の中だからこそ、ぜひ備えておきたい!

書名:親が倒れたときに読む本 総ページ数:143ページ(ソフトカバー) 出版社:エイ出版社  
発売日:2016年8月3日 執筆:小川真理子(文道)、岸並徹、小川晶子 価格:630円+税

購入はこちら

**ミニ情報 MINI INFORMATION**

**出張 スマホ・パソコン・オンライン設定**  
即対応。年中無休、相談無料。格安設定学習塾。  
先生の卵の会 ☎0463-73-3593

**相談 合祀墓・永代供養付**  
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。  
一向寺 ☎0463-79-0344

**相談 直葬・家族葬・粉骨・海洋散骨**  
15万円(十税)より、24時間受付。  
葬儀ムラヤマ 総機 ☎0463-31-7890

**買います 着物・茶道具・刀剣・書画骨董**  
買取専門。秘密厳守。  
南昇香堂 ☎0463-61-9700 / ☎03-5758-8687

**お申し込み方法**  
■FAXまたはメールで承ります。申込締切:掲載予定日の1週間前  
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。  
■1枠5,500円(税込)~承ります。

**ご入金について**  
■ミニ情報は前金制です。掲載予定日の1週間前までにご入金ください。  
入金の確認がとれませんご希望の掲載日に掲載できません。  
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。

※口座 / 静岡銀行平塚支店 普通0233392 (株)湘南ジャーナル社

**新区画墓地のご案内**

お墓が遠方でお困りの方! 生前にお墓をお考えの方! 一度ご覧ください!

過去の宗旨・宗派は  
問いません

駅からも近く交通も便利

- 入壇料はいただきません
- 寄付は一切いただきません
- 墓地管理費等は  
一切いただきません

**永代使用料・御影石外柵工事**  
セット価格(墓石工事は別途)

新規区画	5区画	0.8m×0.8m (0.64㎡)	85万円~
	10区画	1m×1m (1㎡)	98万円~

その他大小の区画がございます

納骨堂も  
ございます! **30万円~**

真言宗 乗蓮寺 ☎0463-22-2363 創業100年 刻印 佐野石材店 ☎0463-21-5412

周辺1号 環水町 周辺2号 環水町 周辺3号 環水町 周辺4号 環水町 周辺5号 環水町 周辺6号 環水町 周辺7号 環水町 周辺8号 環水町 周辺9号 環水町 周辺10号 環水町

**サン・ライフ** ジャスダック上場、年間ご用命6,000件の信頼。首都圏32の直営斎場 私たちは皆さまに安心をお約束いたします。

**親の“もしも”に備えて。おしえてサン・ライフ**

**Q. 親の“もしも”に備えてやって おいたほうがいいことは?**

**A. ご家族で話し合おう**

可能であれば、生前にご本人とご家族で葬儀社を選び、事前にご葬儀の相談をされるのがよいと思います。というのも、葬儀社によって施設や対応、そして費用はさまざま、いざご葬儀となると決めることがたくさんあるからです。お寺を呼ぶか、呼ばないか、遺影にはどんな写真を使うか、誰に連絡を取るか、家族だけで行なうか、ご縁のあった方々を呼ぶか……。急に亡くなられた場合、ご葬儀までの限られた時間の中で多くのことを決めなくてはならないのが実情です。

**事前相談に行ってみよう**

事前に葬儀社を選び、ご葬儀の準備から見積もりまで相談しておけば、もしもの時に慌てずに済みます。何よりも、ご本人の

答えてくれた人  
株式会社サン・ライフ  
ご葬儀・法要相談センター  
所長 河副豊さん  
お電話での相談は365日24時間  
対応。時節柄、施設見学時のご相談  
はテレビ電話相談も可能ですので、  
お問い合わせください

**事前相談をした理由は何?**

ご葬儀費用について知りたい	70%
施設を見学したい	50%
ご葬儀の流れ・形式について知りたい	30%
サービスの内容、スタッフの対応を確認したい	25%

“もしも”に備え、事前相談をすることで  
いろいろな不安を安心に変えられます。

希望に沿ったその方らしいお別れができて安心です。

最近では、事前・生前相談をされる方が増え、当社で実際にご葬儀をされた方の40%が事前相談をされています。サン・ライフは事前・生前相談は無料です。“もしも”に備え、ぜひご相談ください。

聞き手:小川真理子(ライター/文道)

お別れ式 216,000円~ 家族葬 358,000円~ 一般葬 528,000円~

もしものとき 各種ご相談 葬儀・法要相談センター 24時間安心です よいさいじょう

0120-41-3140

平塚斎場 サカエヤ・ホール 平塚西 セレモニホール

**今年“エア七夕”に 願いを込めて……**

来年開催の第70回湘南ひらつか七夕まつりに思いをつなごう

第70回という節目の開催ながら延期となった湘南ひらつか七夕まつり。この無念を晴らすべく、市内ローカルメディアを中心に、七夕まつりの思いを来年へとつなぐ「エア七夕」を企画! 7月7日に向けて、web、SNS、ケーブルテレビ、地域情報紙上でさまざまな参加型の七夕企画が展開される。

18歳以下限定で参加できるTikTokでは平塚出身の“HANDSIGN”の楽曲(公式サイトでDLしたものの限定)に乗せ、「七夕にちなんだ動画」を、Instagramでは来年の七夕開催を祈った「デコ弁」写真を、Twitterでは「七夕俳句」を、それぞれハッシュタグ「#エア七夕平塚」をつけて投稿してもらい審査。最優秀作品には任

天堂switchが贈られる(締め切りは7/5)。

また、七夕まつりにつながる思い出エピソードなどをつづる「七夕作文」や、花水ラオシャン本店の相澤大将が描き下ろした原画の「七夕ぬりえ」も大募集! これらの優秀作品にも商品が贈呈され、各メディアで紹介される副賞付きだ(締め切りは6/30)。結果発表は7月7日の午後7時から湘南チャンネル(SCN)の特別番組内で放送予定。

毎年まつりを待ち望む市民にとって延期は非常に辛い。来年の開催を願って「エア七夕」に参加してみたいか? 詳細は6月上旬開設予定の公式webサイトでチェック! まずはTwitter(@airtanabata)をフォロー!

主催 エア七夕実行委員会  
湘南ケーブルネットワーク、タウンニュース、GEKIRIN、湘南ジャーナル、花水ラオシャン本店

協力 湘南ひらつか七夕まつり実行委員会、HANDSIGN、公益社団法人 平塚青年会議所、平塚商工会議所青年部

**成田屋商店のリフォーム**

創業一九三七年  
屋根・塗装専門

創業以来、80年以上にわたり蓄積された経験に基づく施工、その品質を皆さまへお届けいたします。

株式会社 成田屋商店  
☎0463-34-3501 お見積り無料  
平塚市北豊田624 成田屋 屋根 で検索

広告持参で古いハガキ・バラ切手買取額 **10%UP!**

(2020年6月末日まで)

**チケットキング**

地元で創業24年! 信頼と実績の チケットショップ!

どんな物でも無料査定!  
各種商品券・金券の店頭販売/買取  
貴金属全般・洋酒の買取もお任せください!

**チケットキング平塚店**  
まずお電話を!! 平塚駅北口そば  
電話 **0463-25-1213**  
平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日  
平日営業10時~18時(土のみ15時まで)

平塚店 ☎0463-25-1213

大井町店 ☎0463-25-1213

平塚市 北豊田 15-2-1

チケットキング平塚店 検索

# 湘南ジャーナル

NEWS, CULTURE, INFORMATION, LIFESTYLE & YOUR LOCALISM

株式会社湘南ジャーナル社  
神奈川県平塚市八重町25-2 丸山ビル301号  
TEL 0463-79-9407 (月～金 9時～18時)  
FAX 0463-79-9408  
発行責任者: 定成幸代  
編集長: 今坂純也  
発行エリア: 平塚市・大磯町・二宮町  
隔週金曜日105,500部発行  
(ポスティング配布&店舗・施設置き)

湘南ジャーナルは  
4月3日号から  
**隔週発行**に  
なりました!  
今後ともよろしくお願  
い申し上げます。

〔配布に関するお問い合わせ〕  
有限会社ミッド TEL 0463-35-0311 (月～金 9時～17時)

## 「ひとり暮らし調査」コロナで中止

見守り・安否確認を目的に、例年4月から5月にかけて市内の70歳以上の一人暮らしの家庭を訪問する「ひとり暮らし調査」が今年は中止となった。新型コロナウイルス感染症拡大の影響を考慮した。一人暮らしでの心配事などがある人は、地域の民生委員や高齢者よろず相談センター、同課までお問い合わせを。



◇問い合わせ=平塚市高齢福祉課 ☎0463-21-9622

**補強工事** **診断**

**設計** **耐震**

建物倒壊から **いのちを守ろう**

補助金制度利用の耐震補強ならお任せください

**西山建設株式会社**  
神奈川県知事許可(特-27)第46220号  
平塚市代官町22-6 (OS:湘南近) ☎21-4627(代)  
Yokohama-Kamakura Office 045-896-0505  
http://www.nishiyamakensetsu.com

## 今が売り時! 金相場が昨年より最高値をキープ

大黒屋では、コロナ不況の一助として実施している「生活応援キャンペーン」が好評だ。特に、昨年最高値を記録した「金」相場は、世界的な株の下落により、投資家が金の買い付けにシフト。そのため、現在も最高値を維持し、TV番組でも特集が組まれるほどまた話題となっている。ピアスや時計など、装飾で使用されている金も査定対象となるので、ぜひ持ち込みを。なお、専用ブースで行なう査定は5分～10分(品数で変動)。ほかの来店客とのバッティングにも配慮してくれる。

- 買取り品目一例**
- 金 プラチナ 金券 株主優待券
  - ダイヤ 宝石 ブランドバッグ
  - 腕時計 その他ブランド品 各種
  - 携帯電話 電化製品 電動工具
- 壊れ物も査定対象です! 店頭では各種金券、優待券も販売中

店内衛生管理を徹底

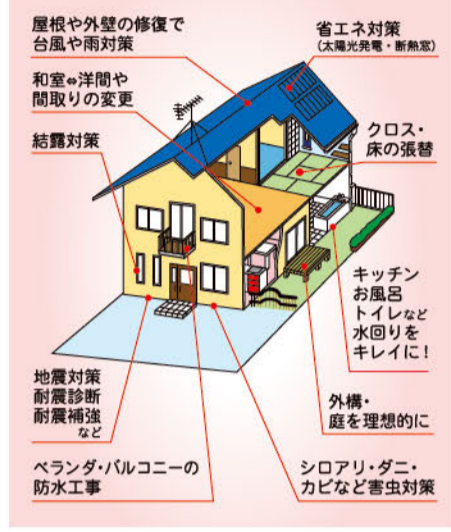
販売窓口・買取り専用ブースにはアクリル板の仕切りで予防対策

1点からでもお気軽に!

大野店長

## 徹底した感染防止策で安心相談 リフォームはりぶらくんにお任せ!

「新型コロナウイルスの影響で在宅時間が長くなり、今まで気付かなかった不具合に関する相談が増えています。ただ、対面には抵抗があると思いますので、そういったリスクを避けての相談やお見積りを実施中です。そう話すのは東八幡の専門店リフォームぶらざの内藤所長。マスク着用・手洗い・消毒の徹底はもちろん、非対面での見積書提示や、電話・オンラインでの個別相談も受け付けてくれる。こんなときだからこそ、居心地のよい自宅環境を整える機会にしてみたいか?



**買取&販売** 平塚駅北口駅前より徒歩1分

**大黒屋 平塚北口店** ☎0463-25-1521

営業時間 平日 10:00～19:00 土・日 10:00～18:00 店休日 お問い合わせください

【古物】神奈川県公安委員会許可 第452680012340号

住まい造り50年 (株)阿部建築グループ

新型コロナウイルスに負けず、がんばろう、平塚・大磯・二宮!

**リフォームぶらざ**

☎0120-383-299

平塚市東八幡3-10-6 【営】9:00～18:00 【休】水曜

## 「え、こんなにきれいになるなんて!」 どうしても諦められないお宝が甦る!

代々伝わる家宝や家族が描いた大切な思い出の作品、保管している間にシミや汚れ、経年劣化による割れなどで飾れない、開くこともできない状態になっていたりしないだろうか? そんな困りごとを解決してくれる掛軸や絵画の修復専門店が平塚市明石町の「アートギャラリー 能勢」だ。同店では、作品のさまざまな状態に長年の経験とノウハウで適切な修復を提案してくれる。他店で断られた案件も独自の提案と専門職人の確かな技術で修復できたケースが多数で、江戸時代の作品を修復したことも。「こんなにきれいになるの?」という驚きの声も多いその出来栄には、じつに96%の人が「満足」と回答。県の優良小売店舗表彰も受ける実績ある店だ。

**甦らせます**

修復後

修復前

訪問相談・お見積り 無料!

「いつまでも大切にしたい作品は、とにかく諦めずに相談してほしい」と能勢オーナー。来店が難しい場合には訪問による相談にも応じてくれるので気軽にご相談を。

**アートギャラリー 能勢**

平塚市明石町25-5 (市民プラザ向かい)

☎0120-255-413

## ハンドサインつき自撮り動画で「おうち時間」を楽しもう!

新型コロナウイルスの脅威によって不安な気持ちで日々を過ごす人々への応援、過酷な状況下で医療に従事する人々に感謝の気持ちを込めて、若手女優と俳優らがリモート参加による自撮り動画を制作・公開した。HANDSIGN official YouTube channelで公開中の動画「#自分だけのおうち時間」は、ボーカル&手話パフォーマー「HANDSIGN」のオリジナル楽曲「自分だけの花」の替え歌バージョン。アポロシアターで開催された「アマチュアナイト」で優勝を重ね、手話をダンスに取り入れるなどの新しい表現方法をもつ「HANDSIGN」と共に、解説の関根勤、「神スイング」の稲村亜美ほか総勢20名が参加。美しく覚えやすいメロディーラインで、楽しい「自分だけのおうち時間」を過ごしてほしい!



「#自分だけのおうち時間」 — HANDSIGN —

浅井企画コラボ ver. テレワーク動画

ランチ・ディナータイムもお得に! 応援企画 第2弾!

**人気のステーキ・鍋が半額!**

明石町にある「一乃家本店」が、コロナショックで窮地に立つ街と家庭を応援するため、6月2日(火)より1日30人限定で人気メニューを半額で提供する(2人より予約可)。

対象となるメニューは、A5ランク極上黒毛和牛のサーロインステーキコースと、特上和牛のすき焼きコース、しゃぶしゃぶコースの3大看板メニュー。どれも赤字覚悟の応援価格なので予約は必須、提供は6月30日(火)までなのでご予約はお早めに。なお、同店では来店客の人数制限および、テーブル間の仕切り、各席ごとにアルコール除菌を完備している。

日頃から心がけている衛生管理をさらに徹底。店内はもちろん、シェフ、スタッフ一同の衛生面にも最大限の注意を払い、最高の食事を提供してくれる。

**半額応援キャンペーン 6/30(火)まで**

<p>本紙持参の方 1日30人限定</p> <p>A5ランク 全7品</p> <p>極上黒毛和牛サーロインステーキコース</p> <p>通常¥6,000!</p> <p><b>半額 ¥3,000!</b></p>	<p>特上 全5品</p> <p>和牛特しゃぶしゃぶコース</p> <p>通常¥7,000!</p> <p><b>半額 ¥3,500!</b></p>	<p>特上 全5品</p> <p>和牛すき焼きコース</p> <p>通常¥7,000!</p> <p><b>半額 ¥3,500!</b></p>
--	---	--

**一乃家本店** ☎0463-24-8668

平塚市明石町10-2 一乃家会館ビル (定休日)月曜

※表示の価格は全て税別  
※自営業に合わせた営業時間は変更となる場合がございます。

テーブル個室(4名～60名様用) 座敷個室(4名～12名様用) 座敷個室(最大60名様用)

まもなく申請書が世帯主に到着

これからの**給付金の申請は郵送で!**

新型コロナウイルス感染症拡大を受け、国が緊急経済対策として行なう一律10万円の特別定額給付金。マイナンバーカードによるオンライン申請はすでに受け付けを開始しているが、現在、カードの新規取得に1カ月程度かかるため、給付金の申請期限に注意が必要だ。カードを持ってない人やオンライン申請ができない人向けには郵送申請の受け付けが6月1日から開始となる。市は申請書の郵送を今週末から順次開始し、来週中には各世帯宛てに届く予定だ。申請書を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類を同封の返信用封筒で市に返送、3週間程度で世帯主の銀行口座に一括で振り込まれる。申請期限は9月1日(消印有効)なので、お忘れなく。

**特別定額給付金** (給付対象者1人につき10万円)

**申請から給付までの流れ**

- 市から特別定額給付金の申請書が届く
- 郵送で申請する
  - 世帯主宛てに郵送された申請書の記入
  - 振込先口座の確認書類
  - 本人確認書類の写し
  - 上記3点を同封されている返信用封筒で返送。
- 給付対象者1人につき10万円が指定した銀行口座に振り込まれる (6月中旬以降順次支給予定)

**封筒みほん**

**問い合わせ** 平塚市/特別定額給付金専用コールセンター ☎0463-79-5956 (土日祝を除く9:00～17:00)

オンライン申請や郵送申請の詳しい情報はこちらへ