



親子で楽しむ
特別号

夏休みは 環境も 考えよう!

いよいよ夏真っ盛り!
だけど今年もコロナ禍で
夏ならではの楽しみが制限されることも。
それなら、おうちじかんを充実させるかたわら、
ちょっとだけ地球のこと、考えてみませんか?

ディスカバリーチャンネル × 国立天文台 presents

国立天文台と 学ぶ宇宙、そして アルマ望遠鏡

国立天文台のスペシャリストによる
オンラインワークショップ!

開催日 **8月22日**
13:30~14:30(終了予定)



オンラインイベントに
100組*
ご招待!

*神奈川県内、全CATV局対象となります。

子どもたちに知的番組を。
好奇心のスイッチに!

Discovery
CATV 121ch

H
HISTORY
CATV 134ch

NATIONAL
GEOGRAPHIC
CATV 142ch

進化するケーブルテレビ
SMART CABLE! + SMART LIFE!

SCN 視聴率 50%
Thank you!



湘南ケーブルテレビ局
〒254-0034 神奈川県平塚市宝町3-1 平塚MNビル10F
大井松田ケーブルテレビ局
〒258-0003 神奈川県足柄上郡松田町松田壱俣1175 壱俣ビル1F

サービスエリア
平塚市・大磯町・二宮町
中井町・大井町・松田町

0120-121-302
フリーコール
お問い合わせ、お申し込みは今すぐ!! 受付時間 9:30~18:00

Webサイトはこちら
SCN 検索
http://www.scn-net.jp



SCNは東日本大震災による震災復興へ
20年間支援するプロジェクトを行なっております。



夏の暑さをやわらげて、 毎日を快適にすずしく過ごそう!!

今年の夏も暑くなりそうだね。少しでもすずしく、快適に過ごすにはどうすればいいんだろう？
省エネも心がけながら、おうち時間をすずしく、快適にできる方法を紹介していくよ!

powered by エコキッズ

エアコンを上手に使う

今年の6～8月の東日本の平均気温は
平年並か、平年よりやや高くなりそうだと、
気象庁から発表されたよ。昨年7月～9月の湘南エリア(辻堂)は猛暑日(最高気温が35℃以上)が2日、真夏日(最高気温が30℃以上)が44日も! さらに、今年も新型コロナウイルスの影響で、おうちで過ごす時間が増えそうだよ。暑い夏のおうち時間を少しでも快適にするには、どうすればいいんだろう?

部屋をすずしくしようとして、思いつのがエアコン! ただ、エアコンは夏の日中の電力消費の半分以上をしめてしまうんだ。そのため、上手に使うことが大切だよ。例えば、エアコンの温度を27℃から28℃へと1℃上げるだけで、地球温暖化の原因といわれているCO₂を約14.8kgも減らすことができるよ(外気温31℃のとき)。また、エアコンをつけるのを1日1時間短縮すると約9.2kg、フィルターを月

に1回か2回掃除すると約15.6kgのCO₂をそれぞれ削減できるよ。

たくさんの工夫で 夏を快適に過ごそう

地球温暖化対策のため、2005年からスタートした“クールビズ”は、冷房時の室温が28℃で快適に過ごせる服装や取り組みをうながすライフスタイルのこと。元々は5月から10月の6カ月間を対象に呼びかけていたけれど、何があっても室温が28℃でなくてはいけない! 冷房の設定温度が28℃でなくてはならない! といったことではないよ。28℃は部屋を冷やす際、室温の目安となる数値だとらえてね。

室温28℃で快適に過ごすには、私たちがはだで感じる体感温度を下げる必要があるよ。体感温度は湿度の高低や風の有無で大きく左右される。例えば、エアコンに扇風機などを加えれば、室内の冷

たい空気を循環させる上に風が体感温度を下げてくれる。ほかに、うちわや扇子の風を利用したり、機能的な衣類を身につけたりなど、28℃で快適に過ごす工夫はいろいろとできそうだね。

すずしさや快適さを シェアする時代へ

クールビズから一歩ふみこんだ取り組みが“クールシェア”。これは、エアコンの使い方を見直し、すずしさをみんなで分かち合うこと。図書館などの公共施設へ行ったり、自分の行動次第で、エアコンの使い方は大きく見直せそうだね。でも今は新型コロナウイルスの影響で、たくさんの人が集まるのは考えもの。それなら、おうちのなかでクールシェアを実践してみよう! 家庭内の各部屋でエアコンを使わず、1つの部屋に集まって過ごせばおうち全体の電力使用がおさえられるね!

クールシェアがさげられるようになって

た背景には、地球の平均気温が上昇する“地球温暖化”の問題が大きいんだ。地球温暖化が原因で、氷河がとけて海面の水位が上昇したり、大雨やかんばつ、森林火災といった自然災害が起こったりなど、さまざまな問題が世界各国で起きている。このまま温暖化対策をしなれば、21世紀末の東京は1年の3割近くが真夏日になるという予測も出ているほど!

さらに環境省では、地球温暖化対策としてクールビズやクールシェアを含めた“クールチョイス”という取り組みを進めているんだ。平塚市では“CO₂CO₂プラン”という独自の取り組みを今年も実施するよ。参加すると記念品がもらえるので、ぜひ参加してみよう!

今年の夏は家族みんなで地球温暖化を防ぐ取り組みに挑戦してみよう! ただ、無理は禁物だよ!



CO₂CO₂プランHP

参考: 環境省「まちなかの暑さ対策ガイドライン改訂版」、政府広報オンライン「室温28℃で快適にクールビズの提案」、経済産業省 資源エネルギー庁「無理のない省エネ節約」、気象庁「各種データ・資料」

私たちはなぜ“暑い”と感じるの?

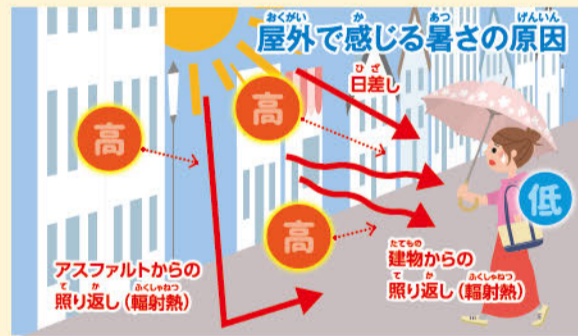
人間の体は体内で発生した熱や外部から受けた熱をにがすために、あせをかくなどして放熱し、体の中心部分の温度は、冬も夏も約37℃で一定に保たれているよ。でも、夏の暑い環境では、体温と周辺の

気温が近づき、体内の熱を外へにがすのが難しくなるため、体内に熱がこもり、「暑い」と感じるんだよ。

また、人が感じる暑さは、気温だけでなく、湿度、風の強さ、日ざしや高温化した路面などから放出され

暑さの原因と、暑さを感じる仕組みをしよう!

る熱(赤外放射)のちがいに大きく影響されるよ。木かげでは日ざしや路面からの赤外放射が少ないために、日なたよりすずしく感じるんだ。



屋外ですずしさをを感じるには?

- 大きな樹木などの木かげに入る
- 日がさを使う
- ぼうしをかぶる
- ミストファンや冷却タオルなど、冷却グッズを使う
- 通気性の良い衣類を着る

学研教室の先生はじめてみませんか?

一生ものお仕事! 編

平塚市/河内教室 木暮 恵子先生

●コース/算数(数学)・国語・読解作文・科学
●指導日/月・火・水・木

★学研教室のやりがい
子どもの能力・性格を考え、一人ひとりの学習内容を考えてあげることができるので、それぞれの成長を見ることができ、学校の授業より先の学習をしている子が、クラスメートに勉強を教えてあげて感謝されている話や、授業についていけなくてよそ見ばかりしていた子が、担任の先生の方を見るようになったと、学校からお母さまに電話が来た話など、うれしい話がたくさんあります。

お問い合わせ・お申し込み・ご予約は、TEL/メールにて
0120-889-100
予約直通ダイヤル TEL.0466-29-2788
【学研教室】湘南事務局 受付時間: 平日午前9時～午後5時
〒251-0052 神奈川県横浜市藤沢551-1 日進ビル5F

お仕事相談会日程 時間/10:00～11:30

日時 8/18(木)・19(金)・24(木)・27(日)
場所 学研 湘南事務局
最寄駅/JR東海道本線・小田急線・江ノ島電鉄線「藤沢駅」徒歩3分
藤沢市藤沢551-1 日進ビル5F

zoomでのオンライン相談会も開催中。
お気軽にお問い合わせください。

- 募集要項
- 仕事内容 幼児・小学生(中学生)を対象とした、算数(数学)・国語の学習指導 ※英語をプラスすることもできます。
 - 応募資格 不要 未経験者でも研修マニュアルが整備されているので安心ください。
 - 場所 自宅のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚宅の空き部屋、集会所などの貸会議場
 - 曜日・時間 週2日以上 午後3～4時
 - 収入 会員数、教科数により異なりますが、会員数20名で月10～15万円の収入になります。
 - 支 援 ・貸会議室や店舗の場合の会場費支援あり
・ご実子の月謝優待制度あり
・運営備品の無料提供あり

読心力・考える力——伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

創業50周年を迎える保育業者が運営する 平塚TERRACEの

for キッズ パソコン・プログラミングカリキュラム

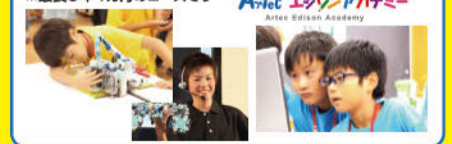
推奨年齢 小学生 3年以下
パズル×ロボット×プログラミング教室

楽しく学びながら「自分で考える力」を3種類のカリキュラムで学びます
※2年間のコースです



推奨年齢 小学校 4～6年
ロボットプログラミング教室

レベルアップ方式のカリキュラムで高度なロボット作成にチャレンジします
※最長3年4カ月のコースです



ほかにも選択可能なクラスがございます。お気軽にご相談ください。

無料体験教室開催 平塚TERRACE with 湘南ひかりのくに
8月/21(土)・22(日)・28(土)・29(日)
上記日程で体験会に参加し、ご入会いただいた方には、この日程以外も応募が体験可能!
月謝500円OFF チケットプレゼント!
0463-32-2212
080-6602-1577
hayashi_kit63@yahoo.co.jp



「エコチル」とは「エコロジーチルドレン」の造語で、「子どもたちに、もっと環境に関心をもってもらえる機会をつくろう」「地域社会と学校、家庭をエコでつなぐプラットフォームになろう」という思いから2006年に北海道札幌市で創刊した情報紙です。イラストをふんだんに使った子どもたちが親しみやすい紙面が特徴で、小中学校などに毎月無料で配布しています。エコチルの理念に賛同した本紙では、エコチル編集部協力のもと、子どもたちが楽しめる紙面を目指し、今号の巻頭特集を制作いたしました。ぜひご家族でお楽しみください。



エコチル HP

とは？

発行部数・東京23区(東京版) 302,440部、横浜市内18区(横浜版) 170,080部、北海道内(北海道版) 公立小学校288,100部、札幌市内中学校、高等学校(札幌市立高校のみ) 50,570部

おうちでもっと省エネしよう!

普段はあまり気づかないけれど、省エネできるポイントは意外と多いよ!

その1 大きな効果が期待できる冷蔵庫

引き出し式の冷凍庫は、すき間なく食品を入れてね! 冷蔵室はつめすぎないのが大切!

夏は「中」
夏以外の季節は「弱」に

庫内温度の設定を「強」から「中」にしてみよう!
とびらを開ける回数を少なくする、熱い物は冷ましてから入れるなどの工夫もプラスしてね。

その2 1年中設定を同じにしがちな温水洗浄便座

季節に合わせて温度調節

使用していないときはフタを閉めておこう!

季節に合わせて便座や洗浄水の温度を調節しよう!
夏は一段階下げてみてね。

その3 暑さが入りこんでくる窓

カーテンやブラインドで日差しをカットするのもオススメだけれど、じつは、住宅の内側より外側から日差しをカットするほうが効果的! よしずやすだれ、緑のカーテンを活用してね。

その4 意外なもう点、テレビの設定変更

テレビの画面は明るいほど多くの電力を消費しているよ。差し支えない程度に明るさをおさえてね。また、画面にホコリがあると暗く見えるので、1週間に一度程度、画面のそうじをしよう!

その5 上げる位置に注意のシングルレバー混合栓

レバーを正面で上げると、水とお湯がまざって出てくるので、お湯が必要ないときは水側(最も右側)で上げるようにしましょう!

参考: 経済産業省 資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」 / 経済産業省 資源エネルギー庁ホームページ「無理のない省エネ節約」

省エネしながら、おうちをすずしくする!

省エネしながら室内をすずしくするには、どうしたらいいのかな? すずしくする方法を見ていこう!

どの部屋が一番すずしいか分かるかな? クーラーは使わないよ!

- 1 日除けなし
- 2 遮光カーテンのみ
- 3 緑のカーテンを設置
- 4 すだれをかける

答えは③。緑のカーテンを設置するのが一番すずしいよ!

日除けを窓からはなしておくことで、窓の外側(ベランダやバルコニーなど)の空間がかけになり、室内がすずしくなるよ。また、すだれは緑のカーテンと同じような効果があるけれど、日除けに植物を利用するほうが、赤外放射がおさえられ、室内がよりすずしくなるんだ。

おうちをすずしくするには、日差しを上手にさえぎるのがポイント!!

エアコンがない時代はどうやってすずしくしてたの? 昔の人の知恵を借りてみよう!

その1 江戸の知恵“打ち水”で、見た目にもすずしく
その2 夏の風物詩“風鈴”で、すずしさを感じよう

“打ち水”は、水をまくことで地面の温度を下げ、すずしさを感じることができると、江戸時代から夏の暑さ対策として行なわれてきたんだ。手軽にできるから、みんなもぜひやってみてね。

チリンチリンと心地よくなる音を聞いて、すずしさを感じるのは日本人ならではのなんだって! 風鈴は、ガラス製や金属製など素材によって音が変わるよ。

夏最終 & 秋直前 SALE!

最大 70% OFF

Baby & Kids

子供服専門店 nak kids

梅屋ユーユー駅前館 3F
☎ 0463-22-7457

取り扱いサイズ
新生児~95cm
幼児110cm~130cm
スクール140~160cm

この広告持参で洋服2着以上お買い上げのお客さまはさらにレジで **20% OFF!!**

2021年8月31日まで有効 すべて対象

トキワヤ トキワヤ

暑中お見舞い申し上げます。

トキワヤの学生服は 学生“福” スクールライフを応援しています。

令和4年度・中学生新入学 早期ご予約始めます!

お電話またはwebで承ります。詳しいパンフレットもお送りいたしますので、お気軽にご連絡ください!

School SHOP トキワヤ

平塚紅谷町本店 ☎ 0463-21-0203
ユーユー館店 ☎ 0463-25-1919
県西地区で12店舗を展開(グループ含む)



ジャーナル
スタッフ
おすすめ



新型コロナウイルス感染拡大の影響により、記載の情報が変更になる可能性があります。詳細はHPを確認するか各施設にお問い合わせください。



南足柄 金太郎が産湯を使った「夕日の滝」 家族そろって夏の暑さをクールダウン

酒匂川支流内川の「夕日の滝」は、その名のとおり夕日が映える美しさにうっとり。水もとてもきれいで深さも膝上程度のため、子どもとの水遊びにも。

夕日の滝
南足柄市矢倉沢2230
大雄山駅から箱根登山バス25分「地藏堂」下車
☑ 南足柄市商工観光課商工観光班
☎0465-73-8031 (休日は☎0465-74-2111)
※キャンプ場は営業中止



紅葉シーズンもおすすめ!

南足柄 広大な大自然を堪能! 「足柄森林公園 丸太の森」 「森の空中あそび パカブ」

多くのアクティビティを体験でき、多世代で楽しめる「丸太の森」。敷地内にはフランスから上陸した「森の空中あそび パカブ」もあり、ワクワク楽しい時間が公園内にギュッと凝縮!

丸太の森
南足柄市広町1544
開園時間/9:00~17:00 8月中は無休
料金/大人(中学生以上)440円、小学生330円、未就学児3歳以上110円、2歳以下無料
☑ 丸太の森管理事務所 ☎0465-74-4510

森の空中あそび パカブ
営業時間/9:00~17:00 8月中は無休
90分入替制 上限100人
料金/7歳以上 2,000円、3~6歳 750円、2歳以下無料(丸太の森入場料金含む)
☑ パカブ事務局 ☎0465-46-8879



森の空中あそび
parcabout

大磯 やっぱり夏休みはプール! 「ポートハウステルがさき」

地元の元気いっぱい子どもたちの期待に応えてこの夏も営業。子どもと一緒に夏らしい夏を満喫できること間違いなし。

ポートハウステルがさき
中郡大磯町大磯1398 大磯照ヶ崎海岸横
営業期間/7月17日~8月29日(予定)
営業時間/2部制 午前9:30~12:00(受付開始9:00) 午後14:00~16:30(受付開始13:30)
定員数/各部340人
(入退場の入替なし、チケットの発行数が340枚に達した時点で終了)
※入場前の健康確認、検温等の実施(詳しくはHPを確認)
☑ ☎0463-61-4329



秦野 丹沢の自然を満喫 「県立秦野戸川公園」

表丹沢と秦野盆地に囲まれた美しい公園。ランドマークでもある「風のつり橋」が丹沢の湧水が流れる水無川や自然観察の森や子ども公園などをつなぎ丸一日遊べる。川遊びはもちろん、子ども公園のふわふわジャンプ、多目的広場でスポーツ、BBQ(要予約:手ぶら・持ち込み)など多くのアクティビティを楽しめる。

県立秦野戸川公園
秦野市堀山下1513
☑ 秦野戸川公園パークセンター ☎0463-87-9020



ちょっと足を延ばしてお出かけ グリーンシーズンの野沢温泉村にようこそ

長野県北部の山麓に位置する人口約3,700人の「野沢温泉村」

この村のイメージは、名のおり「野沢菜」「温泉・外湯めぐり」「スキー場」だろう。しかし、この村でゆっくり過ごす、「村」の成り立ちのなかにも魅力が見つかる。



野沢温泉村は国際色豊かな村

それは、村の伝統文化と国際化の融合によって、世界中から人が集まる観光地に発展し、今なお進化していること。

この村の国際化や観光活性化に一役買っているのは「NOZAWA HOLIDAYS」とそのスタッフたち。彼らは、村独自の伝統文化だけでなく生活様式・雄大な自然に魅了され、この村への敬意から、村民になり村の観光業や活性化に尽力している。日本語も英語も堪能で、世界中から注目され

る「観光地 野沢温泉村」のまさにムードメーカーだ。

「NOZAWA HOLIDAYS」は、あらゆるゲストの目的やスタイルに合うような宿泊施設を運営、さまざまなアクティビティを提案することで、快適な野沢ステイを提供する。

グリーンシーズン(6月~10月頃まで)の今なら自然の中でのヨガや、湖川でのサップ、サイクリング、トレッキング、キャンプなど多くのアクティビティをガイド



NOZAWA HOLIDAYSのメンバー

してくれる。ぜひ、「NOZAWA HOLIDAYS」に滞在し、フレンドリーでホスピタリティー抜群なスタッフとの交流を通し、国際色豊かな野沢温泉村のリアルな魅力を堪能してみたいいかがだろうか。



世界的最新鋭の新長板ゴンドラにMTBを乗せて山頂へGO!

野沢温泉スパリーナの温泉プールは1年中営業

NOZAWA HOLIDAYS
☎050-5532-6026 / ☎090-9669-6026
✉team@nozawaholidays.com



WEBサイトはこちら

エコチルまつり バーチャル 2021

2021年 8.7 SAT [土] 10:00 ~ 20 FRI [金] 16:00
※7日(土)のLive配信は10:00~16:00

オンライン上のバーチャル空間
エコチルまつり実行委員会(株式会社アドバコム)

ここから
「エコチルまつり」
さんか
に参加してね!



今年の夏はこれで決まり! 自由研究応援グッズ

みんなの夏の自由研究を応援する
グッズを、エコチルが厳選!
各商品とも 1,200円(税込・送料別)



親子で楽しめるYouTube生配信番組
エコーちゃんがVTuberで登場
https://www.ecochil.net/live/
第5回 8月21日(土)
10時~

株式会社アドバコム エコチル編集部
TEL.011-200-5566 FAX.011-200-5577 https://www.ecochil.net

【札幌本社】〒060-0061 北海道札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
TEL.011-200-5566 FAX.011-200-5577
【東京支社】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F
TEL.03-3206-2610 FAX.03-3206-2620

エコチル 検索

暑中お見舞い申し上げます 2021年

※順不同

<p>www.r-wellness.com</p> <p>すべては 走ることから 始まる...</p> <p>ランナーズ・ウェルネス 中郡大磯町国府本郷438 TEL(0463)70-6665 湘南国際マラソン 運営管理会社 大磯運動公園 指定管理会社</p>	<p>生活の道具</p> <p>株式会社 鍋屋商店</p> <p>代表取締役 升水一義</p> <p>平塚市紅谷町3-19 TEL(0463)210206(代表)</p>	<p>平塚オフィスづくり.com</p> <p>株式会社 田中紙店</p> <p>代表取締役 田中大輔</p> <p>平塚市紅谷町11-17 TEL(0463)213548(代表) https://shonan-hiratsuka-office.com</p>	<p>平塚紅谷町店 平塚南金目店 平塚駅北口店 平塚見附町店</p> <p>株式会社 長嶋商店</p> <p>代表取締役 長嶋徹</p> <p>平塚市紅谷町14-28 TEL(0463)210844</p>	<p>日本テニス協会公認</p> <p>HIRATSUKA 湘南平テニスクラブ</p> <p>湘南平スポーツ企画 代表取締役 真壁佐一</p> <p>平塚市万田5-4-9 TEL(0463)3319969 FAX(0463)3414998</p>	<p>OU.BUS</p> <p>神田交通株式会社</p> <p>代表取締役 井上雅己</p> <p>平塚市東豊田5-3-137 TEL(0463)5511515</p>	<p>平塚八幡宮</p> <p>宮司 宅野順彦</p> <p>平塚市浅間町1-6 TEL(0463)231315 FAX(0463)2211918</p>	<p>花水ラオシヤン本店</p> <p>平塚市花水台29-4 TEL(0463)360269 花水ラオシヤン本店.com</p>
<p>Luna</p> <p>婦人服仕立て ジュボン化粧品・万田静香取扱店</p> <p>有限会社 オートクチュールルナ</p> <p>代表取締役 三留千恵</p> <p>平塚市宮の前3-33 TEL(0463)212956</p>	<p>保険調剤</p> <p>有限会社 稲元薬局</p> <p>平塚市平塚4-12-3 TEL(0463)311830</p>	<p>SAKURA</p> <p>株式会社 サクラ書店</p> <p>ラスカ平塚店 TEL(0463)2312751 高村店 TEL(0463)3215565</p>	<p>特定非営利活動法人 空手道場清風館</p> <p>館長 小林豪</p> <p>平塚市松風町26-32 TEL(0463)212396</p> <p>新入会員募集中!</p>	<p>総合建設業 株式会社 恵建設</p> <p>代表取締役 高瀬恵次郎</p> <p>平塚市明石町16-23(24)0505 012010551565</p>	<p>地域笑顔創造企業 (株)甲斐組</p> <p>0463-55-8890 平塚市大島1025</p> <p>HP YOUTUBE</p> <p>KAIGUMI KAIGUMI-GROUP since1963</p>	<p>不動産総合管理 有限会社 アスリート</p> <p>代表取締役 高橋和也</p> <p>平塚市中里53-18 TEL(0463)310700 https://www.rei-atleta.co.jp</p>	<p>四季の釣・乗合から仕立まで</p> <p>庄治郎丸</p> <p>平塚市千石河岸57-16 TEL(0463)211312</p> <p>500円割引乗船券 この乗船券持参の方は乗船料を500円割引致します</p>
<p>LOTUS CLUB</p> <p>ミノロキ自動車商会</p> <p>代表取締役 溝呂木靖</p> <p>本社ショールーム 平塚市錦町17-11 TEL(0463)2211634 民間車検工場 TEL(0463)2216870</p>	<p>ENEOS</p> <p>石油類販売(サービスステーション) 峰尾株式会社</p> <p>代表取締役 橘川泰史</p> <p>平塚市平塚2-6-17 TEL(0463)728113</p>	<p>安心・安全を食卓へ</p> <p>しまむら</p> <p>代表取締役 島村雅之</p> <p>平塚市長持508 TEL(0463)3312541</p>	<p>創業八十三年</p> <p>御菓子司 若松</p> <p>平塚市中原1-20-12 TEL(0463)3411188</p>	<p>第6回かながわフードバトル金賞 湘南グルメグランプリ金賞 "湘南ここからあげ"</p> <p>鳥仲商店</p> <p>平塚市黒部丘2-1-3 TEL(0463)310349</p> <p>営業時間変わりました 10:00~18:30</p>	<p>御刃物処 日柵屋</p> <p>平塚市明石町61-17 TEL(0463)2212627</p>	<p>釜揚げしらすすしらす干し製造直売</p> <p>丸八丸</p> <p>株式会社</p> <p>平塚市千石河岸53-7 TEL(0463)227260</p>	<p>500円割引乗船券 この乗船券持参の方は乗船料を500円割引致します</p>

mid

伝えたいことを、
伝えたいところに

超地域密着集客代理店
有限会社 **ミッド**

http://www.mid.gr.jp/
TEL 0463-35-0311 FAX 0463-35-3155
平塚市入野352-3

文化堂印刷株式会社

www.bunkado.jp
代表取締役社長 萩野健治

神奈川県小田原市寿町1丁目10番20号 ☎0465-34-9206(代)

BUNKADO Online Shop
I 1020 Lab

研究 PRODUCTS(販売所)

こんなあったらいいなを 研究・制作・販売中

土・日・祝日限定!

5 ポイント

対象の飲食店舗でのクレジット払いで
100円(税込)につき

対象店舗は店頭POPにてご確認ください。

三井ショッピングパーク
ららぽーと湘南平塚

JR東海道本線平塚駅北口より路線バス運行
〒254-8510 神奈川県平塚市天沼10-1
TEL.0463-73-8300 受付時間(10:00~18:00)

もう隠さない
お腹になりたい

この夏すぐに

お腹の脂肪を

落としたいあなたへ!

落としたいあなたへ!

脂肪を落として
美容 & 健康管理!

痩せることに
年齢は関係
ありません!

最高年齢88歳の方も
ダイエットに成功!

運動なしで、部分痩せから
-10kg以上の大幅減量まで!

「だらしのない自分を変えたい!」
コロナをきっかけに生まれ変わる

迷っている時間が
もったいない!
今すぐ無料相談のご予約を!

just10 17周年キャンペーン

お腹の脂肪一掃
コロナ太り解消 **60%** 初回限定

通常19,800円
70% OFF **5,940円**

店舗内のコロナ対策徹底中!
手の消毒 マスク着用
お願いします

隠れ家の耳つはダイエット専門サロン
just10 ジャストテン

完全予約制

平塚市宝町3-18 スカイビル4F 定休日/日・祝・水
営業時間/9:30~19:30 土曜日は17:00まで

0120-034-332

HPはこちら

目黒駅前
平塚駅前

ジャストテン
スカイビル4F
(LP協賛不動産)

平塚駅前
北口
ロータリー
三井銀行

Journal Gourmet Selection



2021 August

中国北東部家常菜 小虎坊



涼拌麵(リャンバンメン) 1,210円

本場中国家庭料理「小虎坊」の夏名物「涼拌麵」が今年もやってきた! 冷たく締めたツルツルシコシコ麺に、ピリ辛ごまダレがかかった本場の具たくさん冷やし中華をご賞味あれ!



スタッフ チョウさん

0463-35-7727
平塚市中原1-12-8
11:30~14:30(LO)
17:30~22:30(LO)
※現在20:00までの時短営業中
休無休 P 6台

小虎坊 平塚 検索

本券持参で
お食事メニュー注文の方
全員に杏仁豆腐1つサービス!
※ランチメニューは対象外 ※2021年8月31日まで有効



レストラン&ローズガーデン 栗の里



米沢牛100%ハンバーグおろしポン酢野菜添え 1,980円

米沢牛食肉市場の協力で米沢牛ステーキやハンバーグが驚き価格で楽しめる同店。100種700株のバラに囲まれた開放的なテラス席で夏バラを眺めつつ食後のデザートも楽しめる。



スタッフ みおちゃん

046-245-1341
厚木市山際554-1
11:00~21:00
(LO20:30)
※現在20:00までの時短営業中
休無休 P 50台

食後のデザートに!
お食事をご注文の方は
+330円でデザートセットに!
かき氷(国産生いちご、生マンゴーなど)や特製あんみつなど



みちぱん 平塚店



手作りパン各種 105円~

8/7・14(土)は詰め合わせ商品最大30%OFFの「プレミアムアウトレット」、8/8・15(日)は購入分の20%バックの「金券デー」が開催される。お得な4日間にぜひ来店を。詳細はHPで。



スタッフ 中澤さん

0463-51-6700
平塚市真田3-15-3
平日 9:00~19:00
土日祝 7:00~19:00
休月曜(祝日の場合はお休みがけず)
Pあり

本券持参で
1,000円以上のお買い上げで
300円割引
平塚店・豊野店どちらも利用可
※水曜日は使用不可
※他クーポンとの併用不可 ※2021年8月31日まで有効



あなたの歩き方の癖、見つけます! 最新分析ソフトによる足の計測&相談会

自分の歩き方の癖は、自分ではなかなか気づきにくいもの。何十年もの間に染み付いてしまったその癖が、足だけでなく体全体に負担をかけ続けているとしたら……。

健康靴専門店バイタルステップでは、最新の歩行分析ソフトを使った足の計測&相談会を開催中。計測インソールを靴に入れて数分歩くだけで、歩き方の特徴が数字や図で分かりやすく画面に表示されるので「どこに負担がかかっているか目に見える」「自分の体なのに知らないことだらけだった」と好評だ。データを元に、歩き方の改善策や靴選びのアドバイスなど専門家ならではの解決策を提案してくれるのもうれしい。足の痛みやなかなか改善しない体の不調で悩んでいる人は相談会に参加して、健康のために理想の歩き方を目指そう。



開催日
8/7(土) ラスカ平塚店
21(土) 平塚紅谷店
28(土) ラスカ平塚店
1回1,000円。商品購入の場合は無料
事前予約制 ※予約時に希望の日時をお知らせください。
時間 各日10時30分~16時30分 ※インソールが入りそうな靴をご持参ください。
1回60分(計測のみは30分)

バイタルステップ平塚紅谷店
0463-20-4066
平塚市紅谷町12-27
(銀座通りトキワヤ隣)
10:00~18:00(短縮営業中)
休月曜(祝日は営業、翌日休み)
バイタルステップ 検索

台風被害の強い味方 雨漏り対策は屋根専門の成田屋商店

暑い夏が続く中、台風シーズンも合わせて到来。日頃劣化や不具合に気づきにくい自宅の屋根や外装の状態を今のうちに確認し、被害が出る前に必要な修繕は行なっておきたい。しかし、どこに相談すればよいのかかわらない人は多いのではないだろうか。

創業1937年の屋根外装専門「成田屋商店」は地元での信頼も厚く、相談したい注目の企業だ。瓦屋根診断技士としての確かな目ききで、顧客の不安と真摯に向き合っている。最近では天窓の専門店としても力を入れており、細やかなニーズにも対応している。

コロナ禍で、顧客の不安をあまり押し売りを勧めてくる悪徳業者が増加しているとのこと。まずは湘南地域で信頼ある「成田屋商店」に相談してほしい。



天窓の専門店
VELUX ROOF WINDOW SPECIALTY STORE
株式会社 成田屋商店
0463-34-3501
平塚市北豊田624
成田屋 天窓 検索

波木井奈津子写真展「ゆりの花」 8月17日(火)から22日(日)まで開催!

茅ヶ崎市在住のフォトグラファー波木井奈津子さんが元麻布ギャラリー平塚で初の個展「波木井奈津子写真展『ゆりの花』」を開催する。期間は8月17日(火)から22日(日)まで。

個展では、ゆりの花を被写体にした約30点の作品を展示。ゆりのはかなげで美しい姿から力をもらったという波木井さんは「見てくださる方にも、ゆりの花から生きる力、生かされている力を少しでも感じてほしい」と話している。



波木井奈津子写真展「ゆりの花」
【会場】元麻布ギャラリー平塚
【日程】8月17日(火)~22日(日)
【時間】11:00~18:00(初日13:00~、最終日16:00まで)
【お問い合わせ】元麻布ギャラリー平塚
0463-22-7625

空き家・空き地、借地権・貸宅地など 売りづらい不動産の無料相談承ります

不動産・相続を専門とする行政書士長尾影正事務所では、「相続で空き家になったが誰も住む予定がない」「道路に問題があって建て替えができない」「古くて解体しないと売れない」などの理由や、借地権や貸宅地など売却が難しい不動産の無料相談を実施している。火災や倒壊のリスクがある空き家や、草刈りや建物の維持管理が大変な物件で悩んでいる人は同事務所の無料相談を活用あれ。



行政書士長尾影正事務所
0465-39-1900
小田原市蓮正寺370-68
nagao@yuigon-souzoku.info

寝姿勢を美しくできると毎日が楽しくなる
快眠寝具&ベッド
夢工房かしわざい
平塚市立野町17-22 0463-32-1568
営業時間 10:00~18:30(水曜日・第3火曜日定休)

切らない! 痛くない!
巻き爪専門院
初検料 2,200円 + 矯正 5,500~7,700円(税込)
個別無料相談会へ! 8/20(金) 21(土)
平塚・茅ヶ崎・大船・横須賀 同日開催
湘南巻き爪矯正院
全国23店舗の巻き爪専門院GROUP [東京・神奈川9店舗OPEN!]

Lithuania

チェカナビチューテ・ラサの 

Labas! **Hiratsuka**

2020年10月から国際交流員として平塚市に着任したリトアニア人、チェカナビチューテ・ラサさん。彼女が見て、聞いて、体験した平塚の「いいな〜」をレポート!



私 が育ったリトアニアの首都ヴィリニウスの旧市街では、中世から現代までの建築が混ざっています。ドアの上、ベランダや屋根の周り、さまざまな柄や像を見られるため、小さい頃は親に下を向くのではなく、上を見るようにと言われていました。なので、平塚でマンホール探しの冒険は新鮮な感覚でした。

できるだけ多くのデザインマンホールを見つけることを目標にし、馬入ふれあい公園から平塚駅の西口辺りまでぶらついてみました。マンホールや駅周辺の星座絵タイルと共に、通ったことのない道や知らなかったお店を発見でき、自分が住んでいるまちをもっと知り、とても楽しいお出かけになりました!

デザインマンホールは、普段は意識しないけれど、生活に必要なもの大切さを意識してもらうために作られています。平塚市には、「七夕まつり」と「湘南の海」をテーマにしたカラーマンホール蓋と、平塚自慢



のサッカーチーム「湘南ベルマーレ」とのコラボレーションによるデザインマンホール蓋があります。全国各地にあるデザインをカードにした「マンホールカード」には、平塚版もあり、各地の特色あふれるマンホールを知ることができます。私もハマってしまおう。

今年使える! **リトアニア語講座**

smagu = 楽しい (スマグ)

magu(スマグ)は「楽しい」です。「Kaip smagu! (カィプ・スマグ)」は、「なんて楽しいだろう!」、「labai smagu(ラバイ・スマグ)」や「tikrai smagu(ティクライ・スマグ)」は、「とても楽しい」や「本当に楽しい」という意味になります。マンホール探しの冒険で自分のまちを知ることができるのは、tikrai labai smagu!

テラスハウス **長持** 資料 65,000円

マンション **上平塚** 資料 65,000円

アパート **南原1丁目** 資料 65,000円

アパート **桜ヶ丘** 資料 60,000円

所在地	資料	間取	※保証会社加入物件は別途保証料必要(媒介)	敷・礼・駐料・共益
平塚 南原1	3万5千円	1DK	マンション 保証会社加入・3階部分・コンビニ・バス停近く・エアコン1基付き・スーパー近く・都市ガス	1 1 なし 2
平塚 上平塚	4万1千円	2DK	アパート 保証会社加入・2階東南角・浴室給湯・追い焚き機能付き・コンビニ・バス停近く・日当良好・買い物便利	1 1 6千 なし
平塚 纏	4万1千円	2DK	アパート 保証会社加入・2階南西角・給湯設備あり・バス停近く・市民病院にアクセス便利・日当良好・閑静な住宅街	1 1 なし なし
平塚 片岡	5万0千円	2DK	アパート 保証会社加入・2階南西角・室内埋め込み可(別途費用必要)・エアコン1基付き・追い焚き機能付き・東野駅周辺にアクセス便利	1 1 込 なし
平塚 撫子原	6万0千円	3K	貸家 保証会社加入・給湯設備あり・追い焚き機能付き・バス停近く・134号にアクセス便利・閑静な住宅街・駐車小型車のみ	1 1 込 なし
平塚 平塚5	6万0千円	2DK	貸家 保証会社加入・バス停近く・コンビニ・ドラッグストア近く・外水道あり・浴室給湯・日当良好・駐車小型車のみ	1 1 込 なし

※8月11日(水)~18日(水)まで、夏季休暇となります。

神奈川県知事(13)第7244号 (有)アスリート 0120-700-124 保証人不要(保証会社へ加入) https://www.real-athlete.co.jp スタッフ全員PCR検査済み

畳・襖替えは小澤畳店へ!

表替え 裏返し 新畳

高周波誘導加熱処理 当店では畳替え時に、畳内部に90℃の高熱を通すことで、ダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥も致します。

畳の乾燥とダニの駆除を致します!

株式会社 小澤畳店 全日本ISO業振興協議会認定工事業 神奈川県指定

【本店営業所】平塚市見附町36-2 ☎0463-32-2765

【中原営業所】平塚市中原2-7-64 ☎0463-31-7012

www.ozawa-tatami.com

襖のことは襖部本店へ ☎0463-36-9000 平塚市平塚2丁目49-9

サン・ライフのお葬式

NHK番組「所さん!大変ですよ冬スペシャル」で、エンターミングなどサン・ライフグループの取り組みが紹介されました。

お客様の声

パパ、かっこ良かったね

橋口 陽子様

「いつ何が起きても悔しい生き方をしたい」と仕事、ライフワークである空手の稽古を日々黙々と行っていた夫が、道場で稽古中に突然倒れて病院に運ばれました。そして一日半後、家族に囲まれ「ありがとう」「大好きだよ」と伝えられながら、46歳で亡くなりました。

倒れた日の朝も、いつもと変わらず出勤して行きました。全く予想してなかった事が起き、私も子どもたちも、とても信じられませんでした。夫を「かっこ良く送りたい」そう思い19年前サン・ライフで結婚式をした時にお世話になった森本さんに連絡しました。気は動転していますが、彼と打ち合わせしていると、結婚式準備の頃の記憶

と重なり、幸せな思い出もたくさんみえってきました。祭壇のアレンジ、エンターミングやオリジナル会葬礼状。写真や空手着の展示など、いろいろ提示して頂きました。通夜の時に夫の大好きなチョコやお肉と共に、ビールをついでくださいと促された時は、夫の喜ぶ顔が浮かんで私も笑顔になりました。

たくさんの方に、「本当にステキなお式だったね」と言って頂きました。「夫を「かっこ良く送りたい」という私の願いを素晴らしい形にして頂けたおかげで、「かっこいいパパ」と共に、私も子どもたちも元気に毎日を送っています。本当にありがとうございます。

※お客様の声は、ご本人の了承を頂き、一部抜粋して掲載させていただいております

ザカライフ 0120-41-3140

田村 明石町 根坂間

平塚 斎場 サカエヤ・ホール 平塚西 セレモニーホール

サン・ライフは感染防止対策取組館として認定されています。安心してご利用ください。

広告のご用命は湘南ジャーナル社へ

☎0463-79-9407

ホームページ http://www.shonan-journal.com からもお申し込み可能!!

平塚市・大磯町・二宮町に100,000部を発行

アパート 2LDK **大神** 資料 58,000円

アパート 1DK **中里** 資料 35,000円

種類	所在地	間取り	平米数	家賃	敷礼	駐	物件おすすめポイント
マンション	老松町	1K	16.66㎡	39,000円	1	0	別契約 エアコン、ミニ冷蔵庫、洗濯機完備
マンション	宮の前	ルーム	16.23㎡	41,000円	0	0	別契約 エアコン、ミニ冷蔵庫、洗濯機完備
テラスハウス	大神	2DK	57.85㎡	45,000円	1	0	5,000 南向き・日当良好・スーパー、ドラッグストア近くです
アパート	横内	2DK	36.96㎡	48,000円	1	0	1台付き 2F・明るい室内です◎駐車場アスファルト
マンション	四之宮	2DK	44.62㎡	50,000円	1	0	1台付き 南向き・日当良好・バス停近く★新婚さんにオススメです
マンション	明石町	2DK	40.11㎡	55,000円	1	0	別契約 商店街近く、買い物便利
アパート	諏訪町	2DK	34.83㎡	55,000円	1	0	7,000 バス、トイレ別・追い焚き機能付き・2面採光
マンション	田村	3LDK	61.49㎡	70,000円	1	0	別契約 分譲マンション・システムキッチン・収納多し◎買い物便利

営業時間/平日9時~17時/日曜9時半~17時 毎週水・木曜日・祝日定休日 本店8/9(月)~16(月)、駅前店8/8(日)~16(月)まで夏期休暇

神奈川県知事(13)第7989号 (株)協和不動産 ☎55-0551

神奈川県知事(3)第26468号 (株)協和不動産販売 ☎23-8233

(社)全国宅地建物取引業保証協会 (公社)首都圏不動産取引協議会加盟 協和不動産 検索

チケットキング 古いハガキ・バラ切手 買取り額

10%UP!

地元に創業25年! 信頼と実績のチケットショップ!

どんな物でも無料査定!

各種商品券・金券の店頭販売/買取り 貴金属全般・洋酒の買取りもお任せください!

チケットキング平塚店

まずお電話を!! 平塚駅北口そば 平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日 平日営業10時~18時(土のみ15時まで) 電話 0463-25-1213

東横イン 至茅ヶ崎 旧1号線 旧1号線 Mビル パチンコGAUDI みずほ銀行 ロータリー 至大磯 JR平塚駅

うちのこ
My kids are the best!!!
イチバン!!

Message
来年は家族みんなで
七夕まつり行こうね。
もあママさん



お子さまのお写真募集!!

日々健やかに成長するお子さまのお写真を紙面に掲載しませんか?
メッセージとニックネーム、お子さまのお名前と性別(任意)を記載の上、
ご応募ください。☐toko@shonan-journal.com「うちのこイチバン」係まで

※ご投稿いただいたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますのであらかじめご了承ください。

株式会社湘南ジャーナル社

神奈川県平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F

TEL: 0463-79-9407

E-mail: info@shonan-journal.com

発行責任者: 定成幸代

発行エリア: 平塚市・大磯町・二宮町

隔週金曜日100,000部発行

〔配布に関するお問い合わせ〕

有限会社ミッド TEL:0463-35-0311(月~金9時~17時)

「プチ広告」募集中!!
価格: 11,000円~
(税込 1回1枠あたり)
※クーポンを紙面掲載する場合は2枠以上の
利用とさせていただきます。

サイズ

- 1 枠/横29.25mm × 縦 29.5mm
- 2 枠(横)/横 60.5mm × 縦 29.5mm
- 2 枠(縦)/横 29.25mm × 縦 61.25mm
- 3 枠(横)/横 91.75mm × 縦 29.5mm
- 3 枠(縦)/横 29.25mm × 縦 93mm
- 4 枠/横 60.5mm × 縦 61.25mm

●申し込み原稿締め切り/発行日2週間前の金曜日
●年間契約の場合/
紙面デザインの更新1回サービス
※以降、デザインと写真の更新は2,200円(税込)/更新ごと

問い合わせ
☎0463-79-9407
✉info@shonan-journal.com

8/9
[MON]
19:00kickoff
Next Home Game
2021 明治安田生命
J1リーグ第23節
VS
鹿島アントラーズ

安心・安全を食卓へ
しまむら
ストア
平塚市長持508
☎0463-33-2541

難聴も認知症の危険因子の1つです
しぼしば話を聞き返す ▶ 軽度難聴
TVの音量が大きと言われる ▶ 中等度難聴
後ろからの呼びかけに気づかない ▶ 高度難聴
大勢で会話するのが難しい
1対1での相手の声が聞き取れない
自動車の走る音に気づかない
※難聴の程度は目安です

TEL・FAX
24-7915
まずはお電話でご相談を!
平塚市老松町4-11
☎/9:00~17:00 休/日・祝・第4土曜 駐車場完備 ※車の方は海老原通りより入

全国展開中の安心の専門店
東海補聴器センター

設計 診断 補強工事 耐震リフォーム
地震による建物倒壊から
いのちを守ろう
補助金制度利用の耐震補強ならお任せください
西山建設株式会社
神奈川県知事許可(特-2)第46220号
平塚市代官町22-6 (OSG湘南近く) ☎0463-21-4627 (代)
Yokohama-Kamakura Office 045-896-0505
http://www.nishiyamakensetsu.com

TOKKEI
特別警備保障
特別警備保障 検索

ミニ情報 MINI INFORMATION

告知 四季のバザール会よりお知らせ
8月8日・22日(日)10時~16時まで
"まちかど広場"でフリーマーケット開催

相談 合祀墓・永代供養付
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。
一向寺 ☎0463-79-0344

相談 直葬・家族葬・粉骨・海洋散骨
直葬16.5万円・海洋散骨5.5万円(税込)より。
葬儀ムラヤマ ☎0463-31-7890

出張 スマホ・PC・YouTube・zoom
年中無休、相談無料。格安設定。学習塾。Wi-Fi。
先生の卵の会 ☎0463-73-3593 (即対応いたします)

お申し込み方法
■FAXまたはメールで承ります。申込締切:掲載予定日の2週間前
■FAXの方は原稿用紙を送ります。直接内容を書いてご返送ください。
■1枠5,500円(税込)~承ります。

CALDO
男女兼用ホットヨガ&
24時間ジム
グランドオープン!最終募集!!
体験当日ご入会の方は、体験料キャッシュバック!
ホットヨガ&ジム 手ぶら体験 990円
加圧ボディメイク&ジム 手ぶら体験 1,980円
最終募集!
入会キャンペーン
実施中!
先着30名様限定!
平塚駅 徒歩1分
北口歩
ラスカ駐車場前!
入会・見学会受け付け中!
0463-79-6001
カルド平塚

助産師募集
当院の助産部門を
リードしてくれる人材募集!
ブランクのある方も歓迎!
業務内容
□分娩助産等助産師業務全般をお任せします
□月5~6回夜勤あり
□完全個室で患者さまへ細かい指導が可能
給与
□常勤/435,000円~(夜勤5回手当込み)
想定年収/600万~
□非常勤/2,100円~
※年齢・経験を考慮の上決定します ※非常勤は夜勤専従も可能です
勤務時間
□2交代制 8:30-17:30 / 16:00-翌9:00
□1カ月変形労働時間制のシフト制/平均週40時間
待遇
□社会保険完備
□賞与年2回(業績・能力により)
□GW手当/年末年始手当あり
□有給休暇/夏期休暇など各種休暇あり
□交通費全額支給
□車通勤可/スタッフ用駐車場あり
□不妊カウンセラーの資格取得も可能
ほか資格取得支援あり
まずはお気軽にお問い合わせください。
[採用担当直通] 080-9546-2223
小田原駅
より
徒歩3分
医療法人社団 謙翠会
小田原レディスクリニック
神奈川県小田原市城山2-1-5 TEL:0465-35-1103

吉野本葛使用
葛もち 奈良菓
500箱
限定
【6個入】1,296円(税込)
送料 無料
株式会社 井上天極堂 奈良県橿原市忌部町321
お申し込みは
今すぐお電話で ☎050-1861-4905
受付時間 (平日)9:00~17:00(定休日/土・日・祝)
井上天極堂を初めてご利用の方限定
●賞味期限/常備保存3カ月 ●天極堂通販を初めてご利用のお客様限定
のキャンペーンです。●送料は送料は北海道・沖縄・離島を除く。●お届
けはご注文をいただいてから3~5日。●お支払方法は代金引換(手数料
330円/税込)。3歳以上購入で非課税扱い)のみとなります。●万一不
都合の場合、返品・交換は商品到着後10日以内(必ずご一報の上)返送くだ
さい。商品の性質上お書きの都合による返品はご遠慮願います。●お届
けは個人情報は、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のため
に使用させていただきます。

1870年創業
吉野本葛の葛もち。
おいしいこの秘密は
「白いダイヤモンド」
1300年以上前から行
者の修行食として知られて
いた葛は、今も「葛根湯」の主
原料として用いられます。中
でも葛の聖地・奈良で作ら
れる吉野本葛は「白いダイヤ
モンド」とも呼ばれ、滋養食
として重宝されてきました。
天極堂では自社製造の葛
を使用し、葛もちを作ってお
ります。
▲食べる30分前に冷蔵庫で冷やしてください。 ▲吉野本葛「古稱」を使用
つくりたてを楽しめるお店もあります。
1870年創業。奈良県御所市旧葛村で吉野本
葛を作りつづける井上天極堂の直営店です。天極堂奈良本店は、東大寺の西大門跡地
に位置する葛専門店で、四季折々の景観と
ともに天極堂ならではの葛料理や葛菓子等
をお楽しみいただけます。