



話して

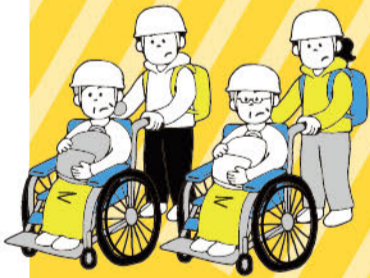
試して



## 家族で備える



9月1日は防災の日! この日は関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもある。地震や風水害などに対する心構えを育成しようと、1960年の閣議で防災の日が創設された。本来、災害への備えは、定期的に行なうよりも、日常生活のなかに組み込まれているのがベター。だがそのハードルが高いとすれば、ぜひこういった機会に家庭の防災を見直すきっかけにしてほしい。



### 平塚八幡宮の

# ぼんぼりまつり

9月18日(土)・19日(日)・20日(祝)

献灯祭 鎮地祭 長寿祭

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、祭典・行事の予定に変更がある場合がございます

#### 終日行事

##### 奉納演芸

日本舞踊・ダンス・歌謡  
太鼓(お囃子)など……

##### 献華展

##### 模擬店奉仕

焼きそば・フランクフルト・焼き餅  
かき氷・金魚すくいなど……

ぼんぼりまつりには湘南地区在住の文化人をはじめ、趣味で絵や書を楽しむ方々が書いた水墨画・日本画・俳句・和歌・絵手紙、そして一般の方々の水墨画やつるみね幼稚園児の作品などさまざまな作品が奉納されます。

境内には数百のぼんぼりが並び、夕刻には巫女により清浄なる忌火が灯され、鬱蒼と生い茂る鎮守の社に点々と灯るぼんぼりの淡い光が、さわやかな風と共に清らかな境内を幽玄の世界へと誘います。

また期間中は「献灯祭」「鎮地祭」「長寿祭」などさまざまな神事が行なわれ、御神徳である「鎮地大神」の御名を称え、豊かな実りの秋と氏子崇敬者の健康と繁栄をお祈りいたします。





## 今、備えておきたい災害時の食事とは

非常食というと、「乾パン」「缶詰」「アルファ化米」など、日常ではあまりなじみのないものを連想される方も多いのではないのでしょうか。実際、市販のセットに入っている食料は、大抵長期保存の効く、普段はあまり食べないものばかりが目につきます。

では、本当に災害時の食事はそれでいいのでしょうか。

私たちが、東日本大震災で被災された父母を支援していた際、非常に多く耳にしたのが「備蓄の乾パンを子どもが食べてくれなかった」「アレルギーの子どもが食べるものがな

かった」など、食事にまつわる困りごとでした。災害時とはいえ、生活していくのは自分たち。ライフライン（電気・ガス・水道）が止まり、日常生活が困難な中で、どのようにストレス少なく食事ができるのかをシミュレーションしてみましょう。

### ローリングストックしていますか？

「ローリングストック」とは、備蓄を使いながら、使った分を買い足していく。という考え方のことです。つまりは、災害時のためだけに何かを準備するのではなく、日常的に使ったり食べたりしているものを災害時にも使えるようにしておく。というわけです。

キッチンで①なくなったらすぐに買いに行く②保存が効く—という食材をピックアップしてみてください。さまざまなものが挙がるのではないのでしょうか。例えばわが家の場合、小学生の息子と中学生の娘がいますが、白米、牛乳、お菓子類などは、常備していないと何を言われるか分からないので、切らすわけにはいかないものです。家庭ごとの「うちになくてはならないもの」。それこそがたとえ非常時でも、家族が食べたいものなのです。すると、わが家にとって必要なのは、アルファ化米よりも白米を炊ける準備であり、牛乳が飲めなくなった際にどうするか考えておくことということになります。

### 最近の非常食はおいしい！

災害による停電時、まず食べなければいけないのは冷蔵庫の生鮮食品です。それでも日常生活に戻らないようであれば、いよいよ非常食の出番です。

一昔前はあまりおいしくないものや、味の濃いものが主流でしたが、最近の非常食は、非常に優れた、おいしい商品がたくさん



ん出回るようになりました。種類も豊富で、スーパーやコンビニで手軽に買えるものもあります。お菓子も立派な非常食になりますし、ゼリー飲料やフリーズドライ食品なども備蓄に向いています。アウトドア用品店に出向けば、登山用のグッズやキャンプ用品、火を使わないで食べられる食品など、ユニークなものも手に入ります。

災害時に我慢して食べたくないものを食べるのではなく、日常的に食べたいものを食べられる準備をしておく。それは難しいことではなく、少しの意識の切り替えで防災力をアップすることにつながります。

### 「防災ピクニック」をしてみよう！

季節がよくなったら、ぜひご家族で「防災ピクニック」に出かけてみてください。お弁当の代わりに、非常食を持っていき、何が家族の口に合うか試食してみるのです。既に家に備蓄してあるものを試してみるのも良いで

しょうし、新商品を買って感想を述べ合うのも楽しいものです。

食品だけに限らず、家にしまい込んでいる防災グッズも試してみましょう。わが家にとって必要なものなのか、使い方を知らずに備えていないか、消費期限切れや時代にあってないもの（携帯の充電池が今の機種にあったものか、着替えはサイズアウトしていないかなど）は入っていないか、などを見直してみるだけで、格段に「使える備蓄」になっていきます。

防災は、大切だと思いつつも、なかなか腰が重いもの。ですが、日常の延長で考えれば気も楽になります。楽しみながら、わが家にとって必要な食料やグッズを集めてみてくださいね。

### どんなものがどれくらい必要かな？

なくなったらすぐに買うもの

メモしてみよう

普段常備しているもの

メモしてみよう

災害時、おそらく食べなければならぬ非常食。「でもイマイチおいしくないんだよね……まあ仕方ないか」は一昔前の話。今は普段から食べたい「非常食」もたくさん登場しているのだ。今回はおいしいアレンジレシピもご紹介。日々進化する非常食と同様に、考え方もアップデートしよう！

# 大活用術!!

NPO法人ママブラグ  
理事 富川万美さん



東日本大震災の被災地支援活動を機に「アクティブ防災事業」を展開。平塚市の「親子防災」冊子の監修も行った。



保存料不使用 地場野菜たっぷり 手軽にプロの味

## おいしいローカルレトルトに注目！

おうちで一流シェフの味を楽しもう！



具だくさんの  
ビーフカレー(中辛)

結婚式の一流シェフが作ったおいしさそのままのレトルトパック。加熱調理済みにより長期保存が可能のため、防災用非常食としても大人気！



ビーフシチュー

骨ごと食べられる干物  
ガブリマル

高温高圧調理で骨まで食べられる。カルシウムは普通の干物の20倍！レンジまたは湯煎で温めるだけ。



和食板前が作る  
関西おでん

風味豊かなかつおと昆布の特製だしが特徴。具材は定番の大根、玉子、こんにゃくのほかにじゃがいもやつみれなど具だくさん。レトルトパックだから袋のまま湯煎で約5分！

この3種のセット！



湘南ジャーナル  
読者限定！

ビーフカレー・中辛、ビーフシチュー、ハッシュド・ビーフの特別セットを販売します。

### お試しパック

[3種各1食/定価2,390円]

1,600円(税込・送料込)

33.1%  
OFF



### 保存用パック

[3種各4食/定価6,920円]

4,200円(税込・送料込)

39.3%  
OFF

お申し込みはお電話かWEBで

レトルト食品と聞くと「簡単で手軽、でも味がなあ……」と思ったり、「食卓に出すのは手抜き感があるかな……」と思う方も多いのでは。

そんな罪悪感ではなく、「おいしいからまた食べたい！」にしてくれるのが山梨大フーズのレトルト食品。冠婚葬祭施設で料理を提供し、「結婚式の料理口コミランキング」では4年連続1位を獲得している一流シェフや板前が地産地消の食材を保存料を一切使わずに調理。プロの味を保存食で楽しめるというわけだ。

保存食なのでローリングストックにもぴったり。ぜひこだわりの一品を食べてほしい。

オンラインショップ  
YAMADAI FOODS  
シェフの逸品  
STORE

カレー・シチューはレトルトというには忍びないほどおいしく、一般的なレトルトより大満足の230g。骨まで食べられるお魚ガブリマルや、寒い季節にぴったりのおでん、甘いもの好きには和洋スイーツまで取りそろえています。お手頃価格で買えるのも◎。

このほかにも多数商品ありサイトでチェック！

カレー

シチュー

ガブリマル

ガブリマル

静岡おでん

和食板前が作る 関西おでん

スイーツ

和洋スイーツ

上生菓子(飾り切り)

湘南ジャーナル特典  
サイト内全商品  
10%OFF

電話注文の場合 ☎0463-23-1763 (9:00~18:00/全日)  
「湘南ジャーナルを見た」とお伝えください

WEB注文の場合 注文画面にてクーポンコード「sj0903」を入力

YAMADAI I  
マルシェ @山梨大フーズ

毎週 火金 開催中! 10:00~16:00  
※なくなり次第終了

山梨大マルシェは買ってすぐ食べられる、お手軽さが売り。凄腕シェフ・パティシエがつくるお惣菜やスイーツをぜひご家庭に。

最新情報をチェック!! SNSで販売メニューも確認できます

Twitter

Facebook

LINE

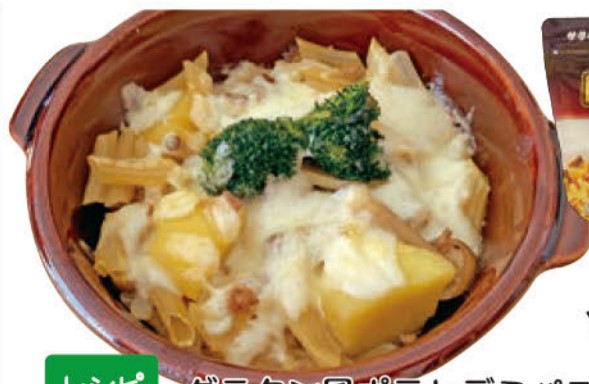
美味しく価値ある味を届けます  
山梨大フーズ  
YAMADAI FOODS

申し込み・お問い合わせ 9:00~18:00(全日)

平塚市四之宮2丁目14-55  
☎0463-23-1763



# 防災食



じゃがいもで  
ボリュームUP!  
食べ応え十分!

## レシピ 1 グラタン風ポテトデミパスタ

**使用食品** きのこのパスタ、ジャガイモ(小2個)、挽き肉(60g)、玉ねぎ、しめじ、ピザ用チーズ

1. ジャガイモの皮をむき、一口大に切ったらレンジ(700W)で約2分30秒加熱する。フライパンにオリーブオイルをひき、挽き肉を炒める。挽き肉が白っぽくなってきたら、玉ねぎ、しめじを入れてさらに炒める。
2. 水(1カップ)を入れ一煮立ちさせ、『きのこのパスタ』中のブロックソースを取り出し、煮立たせた中に入れる。
3. ジャガイモとパスタを加えて混ぜ、軽く塩コショウをして味を整える。
4. パスタが柔らかくなったならグラタン皿に盛り、チーズをかけて、トースターで焼いてできあがり。



いろんな  
具材で  
楽しもう!



## レシピ 2 和風ライスバーガー

**使用食品** お好きなアルファ化米ごはん、お好みの具材、片栗粉(大さじ3/4)

1. ご飯の袋の中に片栗粉を入れ、しっかりとよく混ぜる。熱湯を注水線まで注ぎ、食塩(白飯の場合)を入れてしっかりと混ぜる。
2. ご飯を4等分し、1cm程度の厚みになるように成形する。フライパンに油をひいて、両面に軽く焦げ目がつくように焼き上げる。
3. お好きな具材をサンドして完成!

防災グッズ  
販売店が  
おしえる

## 防災食 活用レシピ

今回レシピ②・④で使用したアルファ化米の販売元「アルファ食品」のサイトにはほかにも多数のアレンジレシピあり!



いざ「防災食を食べよう!」と思っても、そのまま食卓に出すのは少し寂しいもの。販売店がおいしい防災食レシピを教えちゃいます!

## レシピ 3 さらに野菜たっぷり! 食べるスープ

**使用食品** 野菜たっぷりトマトのスープ、鶏肉2枚、玉ねぎ中玉1個、しめじ、キャベツ、ズッキーニ(野菜はなんでもOK)

1. 鍋にオリーブオイルを入れ、ニンニクを加えてオイルに香りがついたら、玉ねぎを加えてしんなりするまで炒める。
2. 鶏肉を加えて炒め、白っぽくなったならキャベツ、しめじ、ズッキーニも加えてさらに炒める。
3. 水1カップを加えて煮こみ、沸騰したらコンソメキューブと野菜たっぷりトマトスープを入れて鶏肉に火が通るまで煮込む。
4. ケチャップと塩コショウで味を整えたらできあがり。(濃さはお好みで)



味を濃くすれば  
パスタや  
リゾットにも!



## レシピ 4 お手軽! 本格カレーパエリア風ご飯

**使用食品** 安心米(ドライカレー)、あさりの缶詰、トマトペースト、ニンニク

1. フライパンにオリーブオイルをひき、ニンニクのみじん切りを炒めて香りを出す。あさりの缶詰(中身)、トマトペースト、安心米を入れて、弱火~中火で1分炒める。
2. 缶詰の煮汁、水、塩コショウ少々を入れ、全体を混ぜたら、表面をならし、好みの具材(ウインナーなど)を並べる。
3. アルミホイルで蓋をして、弱火で5~7分加熱し、火を消して1~2分蒸らす。お好みでパセリやカットレモンをあしらってできあがり。

アウトドアでも  
作れます!



株式会社ヒラボウ  
営業部課長 新子 正樹さん

平塚に本社を置く、消防・防災設備の設計・施工、保守点検、防災用品の普及・販売をする総合防災会社。



## 9/15(水) 湘南ジャーナル読者限定! 限定販売! お試し防災食セット 4,500円(税込)

防災食は買って安心だけではなく、とりあえず食べてみるのがとっても大切! 今回は株式会社ヒラボウの協力で、本紙読者限定のお試し防災食セットを販売します。意外と値段のする防災食をお得に購入できるチャンス!

※送料込み ※予定数に達し次第終了いたします

- セット内容**
- パワーフルーツキャンディ
  - 安心米(五目ご飯/きのこご飯/ドライカレー)
  - サクッとライス ミネストローネ
  - 缶入りソフトパン オレンジ
  - マジックパスタ
  - 野菜たっぷりスープ トマトのスープ
  - ライスクッキー ココナッツ風味 (カルボナーラ/ペロンチーノ/きのこのパスタ)

**お申し込み・お問い合わせ**

住所・氏名・連絡の取れる携帯電話番号・メールアドレスを明記の上、  
 [shop@shonan-journal.com](mailto:shop@shonan-journal.com)  
 へお申し込みください。

※メールをいただいた方に申込先口座番号をご案内いたします。  
 ※個人情報等は今回の発送業務ならびに関連業務にのみ使用し、使用後は速やかに破棄いたします。

湘南ジャーナル社 ☎0463-79-9407  
 (平日10:00~16:00)

## いざという時の備えでこそ 多様なニーズに応えたい



**消防設備や防災物品の準備は万全ですか?**

男性と女性、大人と子ども……災害への備えでは十人十色のニーズをカバーしなければなりません。非常食・防災グッズ・避難生活用品・災害救助用品などをそろえるとき、施設や団体の特徴を考えたカスタマイズは必須。備蓄品だけでなく、事業所・学校・自治会などの消防設備の設計・施工、保守点検についてびったりな内容をご提案します。何でもご相談ください。

物品販売、消防設備の設計・施工、保守点検 防災の総合サポート

**株式会社ヒラボウ** 平塚市東中原1丁目7-1  
 TEL 0463-51-1665 FAX 0463-51-1882 [ヒラボウ](#)

カタログ請求は電話・FAX・メールにてお名前・会社名(自治会名)・ご住所・お電話番号をお知らせください。



地域密着の  
安心感!

# ケーブルテレビで 防災強化!



第一営業グループ お客様担当  
谷 太樹さん

暴風雨や大雪などで  
落下したら危険!  
アンテナが「リスク」に  
なりうる時代です



SCNスタッフに聞いてみた!

ケーブルテレビが提供する

## こんな “備え”



地域密着  
ならではのスピード感!  
迅速対応の  
“テレビのかかりつけ”



お客様サポートグループ  
猪俣 隆司さん



### アンテナ不要! ケーブルテレビで 災害でのリスク回避!?

いつ何時起こるか分からない自然災害。湘南エリアの天災でここ最近気になるのは台風や大雨などではないでしょうか。「雨や風にケーブルテレビが関係あるの?」とも思うでしょうが、意外にもあるんです! その理由は「アンテナ」。強風によってUHFアンテナはもちろん、パラボラアンテナ、比較的新しい平面アンテナでさえも落下するリスクが増えています。敷地内に落ちてくれればまだしも、もしも隣家などに落ちてしまったら……お金だけの問題ではなく、その後の関係性などの不安もありますよね。物を壊すだけでなく人に当たって怪我をさせてしまう最悪の事態も含め、住宅密集地でのリスクはなかなか

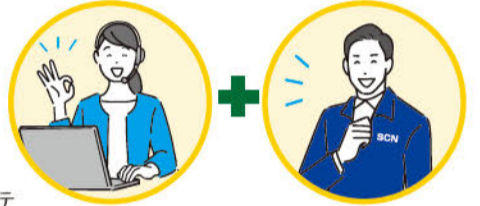
対策なしでは避けられません。

毎年一定数こうしたトラブルに直面されたお客さまからのケーブルテレビ加入のご相談が増えてきています。事故のリスク回避だけでなく、天候の影響を受けにくいことによる視聴環境の安定感にもご満足の声をたくさん頂戴しています。

インターネットは有線から無線が主流になりましたが、テレビについては無線から有線への切り替えが安心した暮らしのための“備え”になるのでしょうか。



### 地域密着/ サポートスタッフが 迅速対応!



アンテナを不要としたケーブルでのテレビ受信で、さまざまなリスクを回避できることに加え、SCNサービスの強みはなんといっても、地域密着のスピード感と“人”が対応できるサポート体制です。

有事の際にお客さまの負担を少なくし、迅速にトラブルを解決できる体制を整えていることで、普段の暮らしと変わりなく安心してサービスをご利用いただけるよう心がけています。

台風などで倒れたアンテナ修理を家電量販店に相談したお客さまの話によると、同様の相談が殺到して、在庫の確保に時間がかかり、工事が数週間先になると言われてしまったと聞きます。これだけでもケーブル受信にメリットがあ

りますが、いざアンテナなしでのテレビ受信を検討したとしても、加入対応までに日数がかかったり、トラブル相談も音声案内のみでなかなか聞きたいことが聞けなかったりすることがある大手の光テレビサービスと比較して、SCNであれば遅くとも数日で、“人”による対応が可能です。これはエリア内に多くの営業マン、サービススタッフがいるため、テレビが映らない、リモコンがきかないなどのトラブルや4Kテレビに買い替えたいけど受信方法や配線がわからないといったことでもすぐにスタッフが対応できる“テレビのかかりつけ”と思っただけでなく、ケーブル受信にメリットがあ

### 近所の河川の状況もタイムリーに配信! 「お天気チャンネル」で水害に備える



SCNアナウンサー  
前田 薫里さん

今年の5月からSCNのCATV001ch お天気チャンネルでは、金目川や渋田川、河内川といった放送サービスエリア内の河川LIVEカメラ画像と水位情報が番組メニューに加わりました。避難勧告が出されたとき、避難すべきかどうか迷うこともありますよ

ね。そんなとき、実際に河川の様子を見に行くわけには行きません。お天気チャンネルなら、5分に1回情報が更新されるのでほぼリアルな状況が把握できます。水や非常食だけでなく、情報の“備え”として、大雨洪水の減災につなげてもらいたいです。

### 5分に1回情報更新!リアルタイムで状況把握!/ SCNでしか見られない 独自コンテンツが 配信スタート!!



## 台風シーズンが来る前に! お家のアンテナ 大丈夫ですか!?



アンテナがないお家  
SCN加入者

アンテナがあるお家

アンテナがないお家は  
台風シーズンでも  
安心!スッキリ!

### 「スマートケーブルテレビ」なら アンテナ不要! だから安心!

異常気象によりアンテナが壊れたり、飛ばされて隣のお家や車・通行人の方に当たると大変なことになります。また、アンテナの故障によりテレビの映りが悪くなることもあります。「スマートケーブルテレビ」ならお客さまのご自宅まで直にケーブルで配線されているのでアンテナは必要ありません。だから、台風が来ても安心!!見た目もスッキリ!!

SCN 接続  
50%  
Thank you!  
SCNサービスエリア内では約2軒に1軒以上のご家庭でSCNサービスをご利用いただいております。

### 今がチャンス! キャンペーン 実施中! スマートケーブルテレビに新規ご加入の方限定 アンテナ撤去費用 無料!

期間:令和3年10月末日まで



※このキャンペーンは、開立等を使用するアンテナ撤去工事が可能な場合を対象とします。



今すぐお電話を!! **0120-121-302** 受付時間 9:30~18:00



私たち、SCNスタッフが皆さまのお悩み・ご相談を承ります! お気軽にお問い合わせください!



サービス提供エリア 平塚市・大磯町・二宮町・中井町・大井町・松田町

Webサイトはこちら  
<http://www.scn-net.jp>



### 通信制高校サポート校で卒業を目指す 転・編入生、4月入学の新1年生を募集中

「鹿島学園高等学校」のサポート校である、KG高等学院平塚キャンパスでは、さまざまな理由で全日制高校に通えなくなってしまった生徒の転・編入の相談を受け付けている。

「朝起きられない」、「夏休み明けで生活が昼夜逆転してしまった」お子さまの生活にそういった兆候が見られる場合は注意が必要です」と粕谷キャンパス長は早めの相談を呼びかける。「自主的に通う」ことを前提とした教育方針が好評で、卒業生や保護者の紹介で生徒が年々増加している同校。登校日数・時間を自由に決められるので、アルバイトや習い事、通院との両立も可能、月に数回の登校でも卒業できる。来年4月入学の新1年生については例年になく、早めの個別相談が増えているとのこと。まずは電話で問い合わせを。



- 対人関係の悩みで高校進学が不安
  - 働きながら、趣味、習い事、通院を優先して卒業したい
  - 勉強は苦手だけど高校は絶対に卒業したい
- 子どもからこんな話を受けたら、まず個別相談会へのご予約を！  
資料請求は下記までお問い合わせを

鹿島学園高等学校通信制サポート校  
KG高等学院 平塚キャンパス  
☎0463-22-4647  
〒平塚市紅谷町10-12  
受付時間 10:00～17:00

### 悪徳業者の詐欺にあわない！ 屋根・外装のことなら成田屋商店

近年の突発的な大雨などによる災害で、被害の予測がつきにくい昨今、急な屋根・外装修理などをどこに依頼すれば良いかわからない人は少なくないはずだ。知らない業者をお願いしても、飛び交う専門用語、確認できない場所についての説明など、なにを信用して依頼すれば良いのかも定かではない。そんな消費者心理につけ込む悪徳業者がいるのも事実だ。

屋根外装専門「成田屋商店」では、そういった顧客の声に耳を傾け、もっとわかりやすい説明、提案ができないかを常に考え、ベストな選択を提案してくれる。台風シーズンが本格的に到来する前に、屋根や外装の状態を確認するため、まずは相談だけでもお願いしてみたいだろう。



創業1937年 **成田屋** 屋根専門  
天窓の専門店  
ROOF WINDOW SPECIALTY STORE



株式会社 成田屋商店  
☎0463-34-3501  
〒平塚市北豊田624  
成田屋 天窓 検索

### 平塚市が市内在住の小児を対象に インフルエンザ予防接種費用の一部を支給

平塚市は8月25日、冬季にかけて新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されることからコロナ禍の今年度に限り、小児向けインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行なうことを発表した。同市はインフルエンザ予防接種を促進することで発症と重症化のリスクを減らし、子育て世帯の経済的負担を軽減することが狙い。発熱するだけで新型コロナ感染の疑いがかかる社会の状況下で、医療提供体制を維持することも目的で、広くはコロナ対策の一環とも言える。対象者は新型コロナワクチンの接種ができない市内に住む生後6カ月以上12才未満の小児。助成額は1回の接種につき2,000円を支給し、上限は2回までとしている。詳細は健康課までお問い合わせを。

#### インフルエンザ 予防接種

**対象者**  
生後6カ月以上12才未満の小児  
約21,000人

**助成額**  
1回の接種につき2,000円  
(上限2回まで)

**実施場所**  
市内の指定医療機関

**対象期間**  
令和3年10月15日から  
令和4年1月31日まで

**お問い合わせ**  
平塚市役所 健康課  
☎0463-55-2111

## 9月・10月 7日間 限定販売

# モンブラン スフレロール

本体価格 1,080円(税抜) (1,166円税込)  
【サイズ 直径10cm×長さ13cm】

9月 10日、11日、12日  
10月 1日、2日  
2日、8日、9日

ヨーロッパ菓子の店  
Conditorei Bachmann  
コンディトライ パッハマン

ご予約 ☎0463-23-5210  
平塚市八重咲町24-28 (営) 9:00-20:00

## 業界初ジャスダック上場企業グループ、プライバシーマーク取得のサン・ライフ

# 心温まる「お別れ式」

ご安置からご出棺までお別れの時間を家族貸切りで過ごす

一般的な直葬とは違い、式場をご安置からご出棺まで貸切りにしてお過ごしただけです。シンプルなお見送りですがご家族立会いのもと、ご面会やご出棺の儀式も行ないます。小さいながらも送る気持ちを大切にされたご葬儀です。

**お別れ式の流れ**  
病院 → いつでも面会可能な貸切り式場 → 火葬場  
ご面会 お別れ ご弔問 ご納棺  
ご希望で承ります。ご相談ください。ホテルでのお別れ会 ご会食

**費用と内容**  
家族中心で送る「お別れ式」プラン  
**216,000円(税別)**  
237,600円(税込)

事前相談特典 献花用のお花 無料サービス 遺品のご供養

サン・ライフの各葬祭ホールで「お別れ式」が執り行なえます。  
平塚高場 平塚 平塚西セレモニーホール 湘南大磯ホール ファミリーホール二宮

株式会社 サン・ライフ  
昭和八年創業。安心と信頼を、お約束します。  
0120-41-3140

## PHOTO

# ペット自慢

### 心(ココ)

(ミックス・14歳・女の子)

お散歩が大好きな14歳、まだまだ元気です！

ご自慢のペットのお写真募集中!!  
ペットのお名前・性別・年齢・種類一言メッセージ・投稿者さまのニックネームを添えてご応募ください。  
☐toko@shonan-journal.com 「ペット自慢」係まで  
※ご投稿いただいたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますのであらかじめご了承ください。

## ミニ情報 MINI INFORMATION

**出張** スマホ・PC・YouTube・zoom  
年中無休、相談無料。格安設定。学習塾。Wi-Fi。  
先生の卵の会 ☎0463-73-3593 (即対応いたします)

**相談** 合祀墓・永代供養付  
説明書希望の方ご連絡を。送付可。いつでも見学自由。  
一向寺 ☎0463-79-0344

**相談** 直葬・家族葬・粉骨・海洋散骨  
直葬16.5万円・海洋散骨5.5万円(税込)より。  
葬儀ムラヤマ 検索 ☎0463-31-7890

**買います** 着物・茶道具・刀剣・書画骨董  
買取専門。秘密厳守。金・プラチナ・アクセサリ類。  
衛昇香堂 ☎090-3505-6837

**お申し込み方法**  
■FAXまたはメールで承ります。申込締切:掲載予定日の2週間前  
■FAXの方は原簿紙を送ります。直接内容を書いて返送ください。  
■1枠5,500円(税込)~承ります。

**ご入金について**  
■ミニ情報は前金制です。掲載予定日の2週間前までにご入金ください。  
入金の確認がとれませんご希望の掲載日に掲載できません。  
■ご入金は振込または弊社までご来社の上、お支払いください。  
振込口座/静岡銀行平塚支店 普通0233392 (株)湘南ジャーナル社

## 吉野の葛で練り上げた、上質な奈良名物

# 葛ももち

1870年創業 吉野本葛の

500箱限定

6個入 1,296円(税込) 送料 無料

お申し込みはお電話で初めてご利用の方限定 ☎050-1864-2696

株式会社 井上天極堂  
〒634-0833 奈良県橿原市忌部町321



# S SPORTS **BELLMARE** #839 したたかさ

残留争いに巻き込まれないチームに、いかにしてなるか。

湘南は8月21日にホームに清水を迎えた。この日までリーグ戦5連敗と、シーズン前半のように「しぶとく勝ち点1を拾う」ことすらも難しかった湘南。特にアウェー神戸戦、ホーム鹿島戦と先制後に逆転を許すパターンが増えたのはいただけない。サッカーでは先制点の重要性が語られることが多いが、データ上でも先制チームの勝率は6割以上、勝ち点を得られる確率は8割を超えるという。勝てない理由については得点力に目が向きがちではあるが、有利に試合を運べる状況にありながら、結果が伴わない理由は得点力だけではないはずだ。清水戦はウェリントンのゴールで

先制するも、残念ながら引き分けで勝ち点を分け合った。

続く8月25日のアウェーC大阪戦。この日も幸運な形ではあったが古林のクロスがゴールラインを越え先制に成功する。ここから前半のうちに2点を追加し、さらに後半にも2得点。PKを献上し1点を返されたのはいただけないが、結果は5-1と出来過ぎほどの快勝でチームは降格圏を脱した。

この2試合で、なんとか先制後のゲーム運びに光明を見出せたか。ここからズルズルと残留ライン上を推移する必要はない。先制点を勝ち点につなげる力を確かなものにし、少しでも上の順位を目指したい。

TEXT: 名久井啓祐(本紙編集部) 写真提供: 湘南ベルマーレ

湘南15位	勝ち点	勝	分	敗
	25	5	10	11

8/27時点



C大阪戦、1G1Aの活躍を見せた茨田



FKのボールをヘディングで決めたタリク。献身的な守備も光る



3CBの中央、大岩。守備への貢献はもちろん、ゴールも決めた

**マンション 上平塚**

賃料 **65,000円**

敷金1 礼金1 共益費:なし  
駐車場:1台込み

1階東南角 台所シンク、洗面所新品  
閑静な住宅街 ベランダ広々 日当良好  
コンビニ、ドラッグストア近く 保証会社加入(媒介)

**アパート 南原1丁目**

賃料 **65,000円**

敷金1 礼金1 共益費:なし  
駐車場:1台込み

1階東南角 都市ガス 台所シンク新品  
日当良好 市民病院にアクセス便利  
追い焚き機能付き 保証会社加入(媒介)

**アパート 中里**

賃料 **41,000円**

敷金1 礼金1 共益費:なし  
駐車場:なし

1階部分 都市ガス  
追い焚き機能付き バス停近く  
コンビニ、スーパー近く 保証会社加入(媒介)

**アパート 広川**

賃料 **41,000円**

敷金1 礼金1 共益費:なし  
駐車場:1台込み

2階部分 室内ペット相談可(別途費用必要)  
中学校近く コンビニ、バス停近く  
薬野街道にアクセス便利 保証会社加入(媒介)

所在地	賃料	間取ほか	※保証会社加入物件は別途保証料必要 (媒介)	敷・礼・駐料・共益
平塚 中里	4万0千円	2DK アパート	保証会社加入・2階東南角・コンビニ、バス停近く・浴室給湯・追い焚き機能付き・日当良好	1 1 6千 なし
平塚 撫子原	6万0千円	3K 貸家	保証会社加入・日当良好・小庭あり・給湯設備あり・追い焚き機能付き・トイレ洋式・バス停近く・駐車小型車のみ	1 1 1 込 なし
平塚 平塚5	6万0千円	2DK 貸家	保証会社加入・コンビニ、バス停、ドラッグストア近く・浴室給湯・追い焚き機能付き・日当良好・駐車小型車のみ	1 1 1 込 なし
平塚 長持	6万5千円	2LDK テラス	保証会社加入・東南角・全室洋室・追い焚き機能付き・敷地内駐車場2台あり(5千円)・日当良好	1 1 1 込 なし
平塚 花水台	7万0千円	3DK テラス	保証会社加入・東南角・海まで徒歩圏・閑静な住宅街・追い焚き機能付き・日当良好・屋根裏部屋あり・TVドアホンあり	1 1 1 込 なし
平塚 上平塚	7万0千円	3DK テラス	保証会社加入・コンビニ、ドラッグストア近く・追い焚き機能付き・TVドアホンあり・バス停近く・日当良好・閑静な住宅街	1 1 1 込 なし
平塚 南原1	7万0千円	3DK テラス	保証会社加入・南西角・小庭あり・屋根裏部屋あり・TVドアホンあり・追い焚き機能付き・買い物便利・日当良好	1 1 1 込 なし

神奈川県知事(13)第7244号 (有)アスリート 0120-700-124 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)

保証人不要(保証会社へ加入) <https://www.real-athlete.co.jp> スタッフ全員PCR検査済み

**アパート 2DK 横内**

賃料 **48,000円**

敷1 礼0 駐:1台付き

明るい室内  
②アスファルトです

**アパート 2DK 中原**

賃料 **54,000円**

敷1 礼1 駐:1台付き

フリーレント1カ月付き!  
モニター付きインターホン  
敷地内②あり

種類	所在地	間取り	平米数	家賃	敷礼	駐	物件おすすめポイント
テラスハウス	横内	3DK	46.2㎡	<b>48,000円</b>	1 0	1台付き	南向き・日当良好★収納たっぷり・エアコン、ガス台付き
マンション	花水台	2K	41.02㎡	<b>49,000円</b>	1 1	近隣12,000	分譲タイプ・角部屋・眺望良好です
アパート	中原	3DK	46.28㎡	<b>50,000円</b>	1 0	1台付き	フリーレント1カ月・最上階・南向き
マンション	四之宮	2DK	44.62㎡	<b>50,000円</b>	1 0	1台付き	ドラッグストア近く生活至便♡新婚さんオススメ
アパート	田村	2DK	42.07㎡	<b>55,000円</b>	1 0	1台付き	エアコン1台付き♪明るい室内・神川橋近くです
テラスハウス	大神	2LDK	59.4㎡	<b>58,000円</b>	1 0	1台付き	南向き角部屋・人気のテラスです◆スーパー、バス停近く
マンション	夕陽ヶ丘	3DK	51.23㎡	<b>70,000円</b>	1 0	別契約	リフォーム済み・ペット相談可
マンション	四之宮	3DK	54.50㎡	<b>75,000円</b>	1 0	1台付き	日当良好・2面バルコニー

営業時間/平日9時~17時/日曜9時半~17時 毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

神奈川県知事(13)第7989号 (株)協和不動産 055-0551

神奈川県知事(3)第26468号 (株)協和不動産販売 023-8233

(社)全国宅地建物取引業保証協会 (公)首都圏不動産取引協議会加盟 協和不動産 検索

**おうち時間** で月々の支払いを見直そう!

車種もいろいろ選べます!

**軽1.1万円~**

地域最安級リースシステム

- 車検代込
- 自賠責代
- オイル交換込
- 自動車税込
- ETCも無料!!

さらに今なら決算フェアで

ダイハツ Tanto

(有)小野モーター商会

オニキス平塚中央 0120-840-293 平塚市中里3-18

オニキス平塚湘南 0800-800-2935 平塚市真田2-17-27

**畳・襖替えは小澤畳店へ!**

表替え 裏返し 新畳

畳の乾燥とダニの駆除を致します!

高周波誘導加熱処理

当店では畳替え時に、畳内部に90℃の高熱を通すことで、ダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥も致します。

株式会社 小澤畳店

【本店営業所】平塚市見附町36-2 ☎0463-32-2765

【中原営業所】平塚市中原2-7-64 ☎0463-31-7012

[www.ozawa-tatami.com](http://www.ozawa-tatami.com)

襖のことは襖部本店へ ☎36-9000 平塚市平塚2丁目49-9

貨物物件

倉庫 30.0帖

倉庫 40.0帖

倉庫 30.0帖

会議室 22.0帖

応接室 4.5帖

事務所 40.0帖

賃料 **500,000円(税込)**

工場 倉庫 事務所 作業所

【所在地】平塚市四之宮2丁目12-54  
【建物面積】1F:165,82㎡ 2F:165,62㎡  
【築年】平成6年12月  
【構造】軽量鉄骨造・亜鉛メッキ鋼板葺 2階建て  
【保証金】4カ月・退去時1カ月償却  
【礼金】1カ月  
【現況】空室(スケルトン)  
【駐車場】敷地内5台付き(別契約可)

内見の際は事前にアイワ(株)までご連絡ください

アイワ株式会社 0463-37-6560 平塚市平塚2-44-12 定休日/水曜日

広告持参で古いハガキ・バラ切手買取額 **10%UP!**

(2021年9月末日まで)

チケットキング

地元で創業25年! 信頼と実績のチケットショップ!

どんな物でも無料査定!

各種商品券・金券の店頭販売/買取 貴金属全般・洋酒の買取もお任せください!

チケットキング平塚店

まずお電話を!! 平塚駅北口そば 電話 **0463-25-1213**

平塚市宝町6-6 定休日:日曜・祝日 平日営業10時~18時(土のみ15時まで)

チケットキング平塚店 検索

巢ごもり生活で、たるんだお腹まわり

とにかく **痩せたい** そんなあなたに

脂肪を落として **美容 & 健康管理!**

痩せることに年齢は関係ありません!

**ダイエット無料相談受付中**

- 40~80代の方が大幅減量達成中!
- 運動なし! 目標は、90日で-10kg以上!!
- 医師も検証した「耳つぼ」ダイエット法で安心!

just 10 17周年キャンペーン

お腹の脂肪一掃 **コロナ太り解消** 60分 女性限定

通常19,800円 初回のみ **70%OFF 5,940円**

痩せたいあなたは 今すぐ無料相談のご予約を!

完全予約制 0120-034-332

平塚市宝町3-18 スカイビル4F 定休日/日・祝・水 営業時間/9:30~19:30 土曜日は17:00まで

HPIはこちら →

店内のコロナ対策徹底中! 手の消毒 マスク 着用 お願いします



## 湘南・谷 晃生が初のA代表選出 「代表選手として」気持ち新たに

日本サッカー協会(JFA)から8月26日、FIFAワールドカップカタール2022・アジア最終予選の日本代表メンバーが発表され、湘南ベルマーレのゴールキーパー、谷 晃生が初めて選出された。今回の代表メンバーのなかでは唯一の初招集となった。

東京オリンピックで全6試合に出場し、日本のベスト4に貢献し評価を高めた谷。26日に開かれた会見では「こうして選んでいただいたことを本当に誇りに思うし、さらに大きな責任感をもってやっていかなければ」と気持ちを引き締めた。大阪府出身で、2020年に期限付き移籍で湘南に加入。シーズン序盤から出場機会を掴むと、チームの守護神としてなくてはならない存在にまでなった。年代別の代表にもコンスタントに召集されていたが、2020年の段階ではオリンピック出場候補選手のなかでは2〜3番手。ここ1年ほどの短い期間で大きく成長した選手の一人だ。

だが本人は「五輪代表、A代表に呼ばれただけでは急に成長しない。五輪で得たものはもちろんあるので、頭で考えて体で表現することを地道に自分らしく、一步一步やっていく」と泰然と語る。「代表選手として見られることで、周囲から



写真提供：湘南ベルマーレ

の期待値も上がると思うし、責任感も増していく。一つひとつのプレーの重みも変わってくる。五輪では責任感や、プレーへの神経の使い方の違いを感じた。それを自分の通常のプレーのレベルにできるように、練習から取り組んでいく」と覚悟の表情を見せた。

代表チームは9月2日19時10分キックオフのアジア最終予選オーストラリア代表戦、9月7日(火)時間未定のアジア最終予選中国代表戦に挑む。今回A代表には川島永嗣(ストラスブール/フランス)、権田修一(清水エスパルス)が召集されているが「選ばれたからには試合に出ることを目標にしなければならぬ」ときっぱり。偉大な先輩プレーヤーとの競争のなかで初出場を勝ち取れるか注目だ。

## 少年補導員連絡会がDVD寄贈 ネット教育コンテンツを制作

平塚警察署少年補導員連絡会(井出隆夫会長)は8月17日、平塚市内の小学校全校にインターネット教育DVD「サイバースターズの上手に使うインターネット」を寄贈した。

近年、小中高生のスマートフォン普及率が高まるとともに、オンラインゲームやSNSを介したトラブルや犯罪に青少年が巻き込まれる事例が増加している。こうした問題を未然に防ぎ、インターネットやオンラインコンテンツを上手に活用する普及促進を目的に、同連絡会のサイバースターズが、教育用のアニメコンテンツを制作したという。



井出会長は「今回はオンラインゲームに絞ってアニメを作った。ゲーム自体は悪ではないが課金や昼夜逆転などの問題もある」として「家庭内でのルールづくりや自制心をもつことが大事」と話していた。

## Lithuania

チェカナビチューテ・ラサの

Labas! Hiratsuka

2020年10月から国際交流員として平塚市に着任したリトアニア人、チェカナビチューテ・ラサさん。彼女が見て、聞いて、体験した平塚の「いいな〜」をレポート!



### vol.11 ストリートアートがある平塚いいな〜

リトアニアでは、ストリートアートがよく見られます。ストリートアートといえば、落書きを思い浮かべる人もいますが、文字に基づくアートはグラフィティといい、ストリートアートと別のカテゴリーです。違法となる絵は別として、ビルを個性的にしたり、古い建物を生き返らせるストリートアートは近ごろ、人気を得ています。

そして平塚駅周辺にも、歩行者を出迎えるストリートアートがあります。

一つは、平塚駅東地下道です。2010年に約20年間塗り替えていなかった地下道を生き返らせるため、市民から平塚らしさを表現した絵を募集しました。その結果、いちご、ハマヒルガオ、なでしこ、海、富士山や七夕をモチーフにした絵で飾り、平塚市民や来客を明るく迎える地下道になりました。

さらに、2016年に平塚駅前広場地下道の魅力向上のため作られた「平塚地下道ミュージアム」。オノルイーゼさん、松本倫子さん、



studio COOCAのアーティストなど、全部で20点以上の作品があります。日々、ここを通る多くの人々はさまざまなスタイルの絵を見て、考えさせられたり、癒されたり……まさに日常生活を彩る美術ですね!

誰でもアクセス可能な、美的センスを育てている平塚ストリートアートいいな〜。

### 今年使える!? ちょっぴりリトアニア語講座

taip(タイプ) = はい  
ne(ネ) = いいえ

今回は、「はい」の「taip(タイプ)」と「いいえ」の「ne(ネ)」を覚えましょう! なお、質問をされたときに迷うこともありますね! そういときは、「どうかな」の「galbūt(ガルブートツ)」や「分からない」の「nežinau(ネジノウ)」が使えます。皆さん、ストリートアートはもっとあってほしいと思いませんか?

## BOOKS

### 今売れている書籍ベスト10

8/15~8/21 サクラ書店ラスカ平塚店

- |                       |             |          |
|-----------------------|-------------|----------|
| 1. 九十八歳。戦いやまず日は暮れず    | 佐藤愛子        | 小学館      |
| 2. 疼くひと               | 松井久子        | 中央公論新社   |
| 3. 老いる意味              | 森村誠一        | 中央公論新社   |
| 4. みどりねこ              | 有川ひろ        | 講談社      |
| 5. 老いの福袋              | 樋口恵子        | 中央公論新社   |
| 6. すごすぎる天気の本          | 荒木健太郎       | KADOKAWA |
| 7. 烈火の太洋①             | 横山信義        | 中央公論新社   |
| 8. リーダーの仮面            | 安藤広大        | ダイヤモンド社  |
| 9. もしあと1年で人生が終わるとしたら? | 小澤竹俊        | アスコム     |
| 10. ぼくモグラキツネ馬         | チャーリー・マッケジー | 飛鳥新社     |

今週のおすすめ書籍

情報を正しく選択するための認知バイアス事典

情報文化研究所 ●フォレスト出版 ●¥1,980

賢い人・偉い人も、「見た目の」だけ見るとバカになる。陰謀論、デマ、偏向報道、詐欺、偽善、勘違い、差別、分断。用語解説から事例、対処法、使い方まで。

# 藤沢ミシン 決算SALE 9/1(水)▶30(木)

人気ミシン勢ぞろい!  
洋裁用品もおトクな在庫一掃大バーゲン

藤沢ミシンでミシンを購入すると...

- 5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証もあり
- ミシンの使い方無料講習あり
- 洋裁教室に無料で参加できる
- 商品が特別価格に など特典多数!

洋裁教室なども開催!  
くわしくはホームページを▶

ミシン各種

現金購入なら 当店店頭価格より **15%OFF!** ※一部対象外商品あり

カードご利用なら 当店店頭価格より **10%OFF!** ※一部対象外商品あり

---

布・ニット・糸・ミシン部品  
洋裁道具・洋裁材料など...

**10~30%OFF** ※一部対象外商品あり

縫製機械整備技能士のいる店

国内外問わず全メーカー正規代理店

Sewing Master 手作りクラブの **藤沢ミシン 平塚店** ご愛用のミシンの修理も承ります ※要問い合わせ

http://fujisawa-misin.com/ 10時~19時 年中無休 ☎0463-21-0541

藤沢店 ☎0466-27-1151 10時~19時/年中無休

横浜西口店 ☎045-320-3266 10時~19時/年中無休

メーカー不問 ミシンの修理もおまかせください!



うちのこ  
My kids are the best!!!  
イチバン!!

Message  
1歳おめでとう♡  
この日初めて歩きました!  
ひなみんママさん



ひなみちゃん

お子さまのお写真募集!!

日々健やかに成長するお子さまのお写真を紙面に掲載しませんか? メッセージとニックネーム、お子さまのお名前と性別(任意)を記載の上、ご応募ください。✉toko@shonan-journal.com 「うちのこイチバン」係まで

※ご投稿いただいたお写真を全て掲載することはできません。なお選考基準、採用結果については回答できかねますのであらかじめご了承ください。

株式会社湘南ジャーナル社

神奈川県平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F

TEL: 0463-79-9407

E-mail: info@shonan-journal.com

発行責任者: 定成幸代

発行エリア: 平塚市・大磯町・二宮町

隔週金曜日100,000部発行

[配布に関するお問い合わせ]

有限会社ミッド TEL:0463-35-0311(月~金9時~17時)



TOKKEI

特別警備保障

特別警備保障 検索



「プチ広告」  
募集中!!

価格: 11,000円~(税込 1回1枠あたり)

※クーポンを紙面掲載する場合は2枠以上の利用とさせていただきます。

サイズ

- 1 枠/横29.25mm × 縦 29.5mm
- 2 枠(横)/横 60.5mm × 縦 29.5mm
- 2 枠(縦)/横29.25mm × 縦61.25mm
- 3 枠(横)/横 91.75mm × 縦 29.5mm
- 3 枠(縦)/横29.25mm × 縦 93mm
- 4 枠/横 60.5mm × 縦61.25mm

- 申し込み原稿締め切り/発行日2週間前の金曜日
- 年間契約の場合/紙面デザインの更新1回サービス

※以降、デザインと写真の更新は2,200円(税込)/更新ごと

問い合わせ

☎0463-79-9407 ✉info@shonan-journal.com

ジャーナル洋菓子店  
本券切り取り  
持参で  
**500円 OFF!**  
2020.11.30まで

サンプル

JOURNAL  
HAIR SALON  
スタッフ募集中!

じゃあなる鍼灸院  
女性専門  
平塚市八重咲町25-2-301  
10:00~19:00  
http://aaaaaa.com.jp

平塚市  
八重咲町00-0-000  
10:00~19:00

新作大集合!  
成人式  
大祭典  
振袖  
ブランドホテル  
神奈中平塚  
駐車場無料  
9/18(土) 19(日)

ブランドコスメプレゼント  
ヘアアレンジ 無料体験

0120-338-450

心温まる家造り  
湘南の風を一番に感じられる場所でお待ちしております

Bell House  
湘南の注文住宅・不動産/リフォーム  
鈴木修建設株式会社  
0120-036-355  
鈴木修建設 検索

湘南ひらつか囲碁まつり開催中止

今年10月10日に予定されていた湘南ひらつか囲碁まつりの中止が決定した。今年と同イベントは規模の縮小や会場の変更により、新型コロナウイルス感染症のリスクを回避して安全に配慮して実施予定だった。しかし全国的に感染拡大が続き、収束が見通せないなか、参加者らの健康と安全確保を最優先にするとして中止を決断した。「第25回湘南ひらつか囲碁まつり」の名称は来年の開催に使用される。

問い合わせ: 公益財団法人 平塚市まちづくり財団 文化事業課 ☎0463-32-2237

しっかりと聴き取って感染症対策! / 補聴器選びは専門店にお任せ!

止まらない感染拡大。会話するのも遠慮されるようなご時世だからこそ、しっかりと対策することはとても大切な。

聴こえにくいからといって、大きい声で会話することは飛沫を飛散させることにつながる恐れがある。マスク着用で聴き取りづらい場合はなおさらで、軽中度程度の難聴の疑いも出てくる。さらに会話の機会が減ってしまうことで、聴力の衰えにもつながる。衰えを放置すると、認知症の原因にも……。聴きづらさに自覚がある人は早めの補聴器装着をオススメしたい。

補聴器選びは世界的シェアを誇る各メーカーを取り扱い、平塚で約30年、1,000人以上の聴こえをサポートしてきた専門店へ。視聴や相談は無料なので、ぜひ一度“補聴器のある聴こえ”を体験してみよう。

東海補聴器センター  
平塚市老松町4-11 営/9:00~17:00 休/日・祝・第4土曜  
TEL: 0463-24-7915

GAP × Kids Dream  
9/5 SUN 10:00~16:00 参加無料

GAPキッズモデル  
なりきり体験撮影  
in GAPらぼーと湘南平塚店

参加対象/小学生以下でGAPアパレル着用のお子さま  
※お持ちのGAPアパレル、もしくは当日購入したものを着用いただきます

参加条件/GAP公式キッズクラブ  
“プラナクラブ”への入会  
(入会金・年会費無料)※当日入会も可能

0463-79-9407

料亭の秋 味覚たっぷりのお弁当を予約販売

敬老の日にならぬ、健康面に配慮したお料理をお弁当に。京都仕込みの出汁を生かした味付けが体にも心にもやさしい。また、豪華な二段重ねの松茸ご飯弁当や、出汁のうまみたっぷりの松茸入り茶碗蒸し(税込990円~)の予約も受け付け中。

平塚市・大磯町・二宮町限定  
お弁当2個以上ご注文で、  
無料配達いたします

お弁当は前日までのご予約制となります。  
※予約状況により配達時間の調整をさせていただく場合がございます

竹万  
0463-31-3322

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会(時間は10:30~12:30) ※25歳~60歳(女性)の方にお願ひしています。

- 横浜 9/8(水) そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルーム B
- 9/21(火) 「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進
- 9/30(木)
- 横須賀 9/15(水) 横須賀市産業交流プラザ 第5会議室
- (京浜急行「汐入駅」徒歩1分、JR「横須賀駅」徒歩8分 ベイスクエアよこすか一番館3階)
- 平塚 9/17(金) ラスカ平塚 6階 ラスカホール「ベガ」
- (JR「平塚駅」東改札を出てすぐ左手、ラスカ平塚の6階)
- 厚木 9/29(水) プロミティあつぎ 8階 D会議室(小田急線「本厚木駅」北口 徒歩4分)

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

右記日程でオンライン説明会を開催します。 ●10/1(金)11:00~12:00 ●10/5(火)11:00~12:00 ●10/6(水)14:00~15:00  
【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 9月無料体験学習(9/10~9/30) 生徒募集中!

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です  
公文エルアイエル ☎0120-410-297 公文書写 先生 検索