

SHONAN JOURNAL

03



English



Foot care



New bed

with コロナで発見！
私の *New* スタンダード



Karate

私たちの生活を一変させたコロナ禍
でもそんなときだからこそ、
できることがあるはず
新しいことはいつだって
心をワクワクさせてくれる
新しい“スタンダード”見つけませんか？



Tennis



英語は言葉！ネイティブと遊びながら身につけよう

- 1.キッズたちもリラックスしながら楽しく参加できる人気のグループレッスン
- 2.毎週4時間授業のサタデークラブは公園やビーチにも
- 3.オーストラリア出身の日本語堪能なポール先生。音楽やアートにも詳しい

GLOBAL ENGLISH CLUB

ステイホーム中、娘がYouTubeのバイリンガルキッズのチャンネルを見ることが増え、“seven”の“v”の発音がキレイにできるようになったのを聞いて、やはりアウトプットの機会が英語を習得する近道なのではないかと思い、早速編集部近くのGLOBAL ENGLISH CLUBを訪ねてみた。

「日本の皆さんは、勉強した読み書きは得意でも、会話になると急に自信をなくしてしまうんです」と日本語もネイティブ並みのポール先生。ギクッ、たしかに、そういう経験あり。「日本語と同じように英語でのあいさつやコミュニケーションに慣れさせることが大事。英語も言葉ですから」そう微笑みかける優しい笑顔が、子どもたちにも人気な理由だとすぐにわかる。

ベビーから大人まで年齢ごとのグループレッスンに加え、プライベートクラスも設置。また、3歳から小学生までのサタデークラブでは、工作、ゲーム、公園や、ビーチへの遠足やピクニックなどのアクティビティや雑談を通じて、英語でのやりとりやカルチャーを日常の当たり前にしてくれる。

多様性社会が当たり前になる近い将来、国籍を越えてコミュニケーションしていくための環境を子どもも大人もアップデートしておきたい。



濱田

サタデークラブは、幅広い年齢のキッズたちで遊びながらコミュニケーション！お兄ちゃんお姉ちゃんたちから学べることもたくさん！まずは無料体験レッスンに参加しよう。

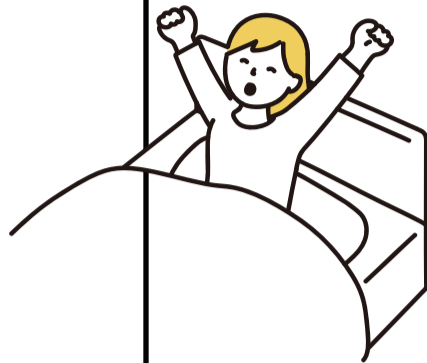
4月15日(金) 入会金10,000円が0円！
までの入会で ※サタデークラブは入会金25,000円が12,500円に

☎0463-23-4445
平塚市代官町9-26 宮志呂会館4F
平日 9:00~21:00/土曜 9:30~13:30



3

心と体を整え 頭と暮 with コロナ 私の New



ジャーナル編集部の面々がコロナ
普段、腰が重くてなかなかできなかった
後回しにしてしまっていたこと
いざ始めてみると、「もっと早くやってお
この春は新しいこと、

湘南平テニスクラブ

コロナ禍の鉄則“三密を回避”しながら、安心して体を動かせるオープンエアのテニスコート。暖かくなってきたこの春には、そんな条件が整った、湘南平テニスクラブの無料体験レッスンに参加してみたい。

さわやかな風を感じながらもまずは準備体操。高麗山を眺めながら深呼吸すれば、気持ちもスーッと穏やかに。お日さまの光を目一杯浴びて体も温まってきた。コーチを相手にボールを

追いかけて、ラケットを振ってみると、体を動かして汗をかく気持ちよさにあらためて気付かされる。

隣のコートのシニアの皆さんの運動量にも驚かされながらの約1時間。有酸素運動で体がポカポカしている感覚を味わうのも久しぶりだ。

20年ぶりのテニス体験が、コロナ禍において心と体を解放させてくれる方法を教えてくれた。

春の入会キャンペーン 4月30日(土)
ご入校特典 初心者大歓迎！ お申し込み分まで

一般クラス
追加レッスンチケット
6回分
(13,200円分)
または
初月無料!!

ジュニアクラス
初月無料!!

※キャンペーンは、退校後一年以内の方は対象外



☎0463-33-9969
平塚市万田549
9:00~20:00(土日は19:00まで)
月曜定休



バイタルステップ平塚紅谷店

気になっていたけれどそのままにしていた、かかとのすり減りに、靴ずれ、親指の硬い角質……。足や靴の悩みがたくさんあることに気づき、「コロナ禍で体をケアするトレンドもあるし、一度相談しよう」と思っていたのが、スターモールにある「バイタルステップ」さん。

早速、相談に行ってみると、カウンセラーの松永さんが、実際に足を診て、生活習慣などのヒアリングをしながら

悩みの原因をリサーチ。最新の歩行分析ツールで姿勢や歩き方をチェックすると……。扁平足になっていて、大きな負担がかかって歩いていることが判明。解決策として、インソールで土踏まずをサポートすることに。自分では気づかなかった体への負担を客観的に見つけ出してくれるのは専門店ならではのお仕事だと納得。

足・姿勢の悩みや自分に合った靴が見つけれないという人は、一度相談してみてもいい？

歩行解析ソフトによる
足と靴の相談会

日程:営業日に随時開催(事前予約制)
時間:11:00/13:00/15:00
所要時間:歩行解析は30分
靴選びなど希望の際は60分程度
金額:2,200円

2,200円以上のお買い物で無料!

ご予約はお電話もしくはQRコードから!



☎0463-20-4066
平塚市紅谷町12-27
10:00~18:00
月曜定休(祝日の場合は営業、翌火曜休み)



毎日使う”足と靴“のケアが健康への第一歩

1. 足・膝・腰・骨盤の位置までしっかりチェック!
2. 靴に入れて歩くだけで、歩行分析してくれる凄腕の最新ツール
3. 具体的な問題点をわかりやすく教えてくれるのがGood!



池田

靴ズレや角質ができる理由や改善方法などのアドバイスが聞けて頼もしかったです! 正しく歩くためのストレッチ方法や、足や靴に合わせた爪の切り方まで、自分では思いつかないことを「ここまで細かく教えてくれるの!」と驚きました。

らしをアップデート ナで発見！ スタンダード

禍でチャレンジしたことをご紹介！
あんなこと、気にはしていたんだけど
なことに体当たり取材を敢行！
けばよかった！」ということありますよね。
はじめませんか？



1.2. スクール生の年齢は幅広く、一緒に汗を流している
3. コーチに指導される濱田。どうですか、この華麗なフォーム(笑)

湘南平からの風を感じて、
気持ちよく汗をかく

“体を温めて代謝を上げる”、“ストレス解消”、健康的に暮らすための条件にテニスはぴったりでした！
遅れて来る筋肉痛も心地よかったです(笑)



濱田

夢工房かしわぎ

「花粉症の時期になると、なぜか腰も痛くなる……」。そんな悩みを改善してくれたのはまさかの寝具店!?

同店の柏木崇さん曰く、「鼻が詰まっている分、楽に呼吸をしようとして横向きになるんだけど、そのせいで体に負担がかかっているのでは？」とのこと。いやいや理屈はそうかもしれないけれどまさか……と思いつつも、人間工学に基づいて作られたというスイス製のポイントサポートベッドに寝かせてもらうとびっくり。硬すぎず沈みすぎず、絶妙に体を支えてくれる。今使っているベッドマットとは大違いだ。「みなさん首が痛い、腰が痛い」と狭い範囲の話がされますけど、結局は“背骨”なんです。首も腰も背骨の一部

ですからね」。確かに、鼻が詰まると呼吸が苦しくて仰向けで寝られないので横向きになっていた。そうすると肩周りが変に突っ張ってしまい、腰に負担がかかっていたのだ。このベッドなら横向きに寝ても背骨は一直線。つまり腰への負担も軽くなったというわけだ。

ちなみに、枕についても聞いてみた。「枕で支える首から頭の重さは体全体の7~8%。残りの部分を支えるマットを改善することにより、それをサポートする枕も本領を発揮することができるようになってきますよ」。うーんごもっとも。しかし確かに、この寝心地は一度体験したらもうほかのものには移れない!

コロナ禍で生活スタイルが変わった人も多いのでは？
そんな時、大切なのは人生の1/3の時間ともいわれる睡眠。
毎日必ず使うものだからこそ間違いないものを選びたいですね。



伊藤



1. 突きを1つ繰り返すたびに頭の中がスッキリしていく
2. 自然体で精神集中。意外と様になっていると思いませんか？

空手道場 清風館

コロナ禍で気になるのはなんといっても運動不足。せつかなので体とともに心も鍛えようと日本古来の伝統武道“空手”に挑戦だ。

清風館は伝統空手の四大流派の1つ、松濤館流空手の道場。試合をしないことが特徴の流派であり、型中心の稽古なので、密対策にもなっている。ミドル・シニア世代でも自分の体力に応じた稽古に取り組めるし、女性の門人もいる。

道着に着替えるだけで、気持ちが引き締まる。ヒノキの板敷きの道場に素足で立つ感覚も心地良い。体が疲れてくるにつれて、心は穏やかになるのは不思議なものだ。

館長の小林 豪さんは過去には中央大学空手部主将を務めた経歴の持ち主。穏やかな物腰ながら、その道を歩んできた凛としたたたずまいだ。「空手は護身・健康法だけではなく精神修行の道です。小さなお子さんも元気に稽古しています。お気軽に門を叩いてください」と笑顔で呼びかけてくれた。



名久井

背筋がシャンと伸びる感覚は伝統武道ならではの。体の使い方を意識させられる稽古に日頃の運動不足を痛感します。
ちなみになぜ体験入門の私が黒帯なのか。それは私の腹囲に合う帯がこれしかなかったためです……。

現在約20人ほどの門下生が平塚最古の空手道場で元気に練習中！
子どもの稽古は時短で実施しています。
月謝は大人4,000円、子ども3,000円(別途入会金として月謝1カ月分)。
兄弟割引もあります！



☎0463-25-3311
平塚市松風町26-32



1. 実際に柏木さんから寝姿勢について説明を受け、寝具の重要性が体感できた
2. 開放的で温かみのある店内は、こだわって厳選した商品を展示



☎0463-32-1568
平塚市立野町17-22
10:00~18:00
水曜日・第3火曜日定休



Instagram定期更新中 快眠のヒントが見つかるかも!?
@yumekoubou_kashiwagi



文化芸術とにぎわいの発信地に！

ひらしん 平塚文化芸術ホール

3.26 グランドオープン!!!



この記事は湘南ケーブルテレビ局 (SCN)との共同企画により制作しました。本紙では、不定期でSCNとの共同企画を実施しています。



舞台から観客を臨む



2階席からの眺め



正面入り口



(左) 館長 横田 晶さん

(右) 市役所文化・交流課 武井幹夫さん

2018年の平塚市民センター閉館以来、長らく待ち望まれていた新ホール「ひらしん平塚文化芸術ホール」が3月26日(土)にグランドオープンを迎える。新ホールは単なる大型公演会場というだけに止まらず、文化芸術の発信地・にぎわいと交流の拠点としての役割を兼ね備えた、市民のためのランドマークだ。

市内最大の1,200人が入る大ホールは、舞台と客席の近さが特徴。舞台は間口幅最大20m、奥行き16m、高さ最大12mとたっぷりスペースを取っており、客席の一部はオーケストラピットにもなる。意匠は七夕をイメージしたもので、3色にわかれた客席は夜空と笹の葉、空に輝く星々から着想を得たという。

特徴的なのが多目的ホール。西側窓部分が全面開放でき、隣接の公園とのシームレスな構造が新たな価値を生み出してくれそうだ。各種会議室のほか、キッズルーム、市内公共施設初のバンド練習に対応した練習室、茶道や華道の利用に適した和室、工芸や絵画の利用もできる文化芸術支援室などを完備している。このほか、囲碁普及に尽力した木谷 實九段のコーナーや、交流スペースも充実。館内各所には机とイスがあり、ちょっとしたワークスペースとして、学生の勉強場所としても使えそうだ。テラスから望む富士山は雄大の一言。自分好みのスポットがきっと見つかるはずだ。

市役所文化・交流課の武井さんは「文化芸術の拠点であるとともに、育んでいく場にもしたい」と新ホールの目指すものをアピール。ホールの館長、横田 晶さんは「市民が居心地よく快適に使用でき、親しまれる施設を作っていきたい」と展望を語ってくれた。

Topics 01
新ホールを体験し尽くそう！
オープニングウィーク事業を開催

3月27日(日)から31日(木)は、ホールをまるごと“見て・聴いて・体験する”オープニングウィークを開催します。コンサートやライブ、ダンスパフォーマンスやワークショップなど、文化・芸術に関連するさまざまな事業が大集合！ぜひお越しください。



Topics 02
加藤昌則さんが音楽アンバサダーに就任！

平塚市出身・在住の作曲家・加藤昌則さんがひらしん平塚文化芸術ホールの音楽アンバサダーに就任します。2022年から5年間、年に3回のコンサートシリーズで音楽の面白さや奥深さを来場者にわかりやすく、なじみ深く伝えてくれます。4月29日には「vol.1 初めての音楽人へ 天才作曲家だって人だ！」を開催します。



Topics 03
GWは家族で楽しもう！

「ヒゲ博士とナンセンスマシン」

あのオタマトーンを開発した土佐信道プロデュースの芸術ユニット「明和電機」が平塚にやってくる！ゆかいなマシンが次々に登場するメカニカルミュージカルで楽しもう！公演日には「チワワ笛」を作るワークショップも開催。ぜひ親子で参加しよう！



Topics 04
集まれ地元アーティスト！
オープンライブ PLAYERS 大募集！

オープンライブはホールの手がける定例イベントの1つ。プロによる「Special」と一般公募による「Next」の2シリーズが行なわれる予定です。現在、Nextシリーズの出演者を募集中！集え、未来のトップアーティスト！



Topics 05
ひらしん平塚文化芸術ホール
“SUPPORTERS”

ひらしん平塚文化芸術ホールではホール主催イベントと一緒に運営するボランティア組織“SUPPORTERS”を募集予定。業務は「レセプション」「撮影」「広報制作」の3つ。募集開始は4月以降を予定しています。

SPECIAL TOPICS

一般向け先行内覧会を開催！

3月26日(土)のグランドオープンに先駆けて、新ランドマークの中を見るチャンス！詳細は今後のホールからの発表をお待ちください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止になる可能性があります。

☎0463-79-9907 <https://hiratsuka.hall-info.jp/>

ひらしん 平塚文化芸術ホール

藤沢ミシン 決算SALE 3/1(火)~3/1(木)

ハンドメイドの入園・入学準備応援！

藤沢ミシンでミシンを購入すると……

- 5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証もあり
- ミシンの使い方無料講習あり
- オリジナルキット洋裁無料 ※キット代は別途要
- 商品が特別価格に など特典多数！

洋裁教室なども開催！詳しくはホームページを！

ミシン各種

現金購入なら 15%OFF!
一部対象外商品あり
カードご利用なら 10%OFF!
一部対象外商品あり

布・ニット 30%OFF
糸・ミシン部品 10%OFF
洋裁道具・洋裁材料 ※一部対象外商品あり

縫製機械整備技能士のいる店

国内外問わず全メーカー正規代理店

Sewing Master 手作りクラブの 藤沢ミシン 平塚店
http://fujisawa-misin.com/ 10時~19時/水曜定休

藤沢店 ☎0466-27-1151 10時~19時/年中無休
横浜西口店 ☎045-320-3266 10時~19時/年中無休

ご費用のミシンの修理も承ります ※要問い合わせ ☎0463-21-0541

通販サイト Sewing shopフジミー
http://sewingshop.jp/

三井住友銀行 北口 平塚駅

開店3周年

春の 広い売り場には 子ども服がいっぱい！

クリアランスセール

春物一掃 売り尽くし！

子供服専門店 nak kid's

梅屋ユウユウ駅前館3F
☎0463-22-7457

取り扱いサイズ
新生児~95cm
幼児110cm~130cm
スクール140~160cm

この広告持参で洋服2着以上 お買い上げのお客様は さらに レジで 20% OFF!!
500円(税込)以下の商品は対象外
2022年3月31日まで有効



BELLMARE #845

2つの開幕

湘南 18位	勝ち点	勝	分	敗
	0	0	0	1

※2月25日現在

サッカーの季節が始まった。筆者の周りにもサッカーファンは多い。あいさつもそこそこ「最近調子いいね!」でも「次どうするのよ?」でもサッカーの話だ。おそらく、多くのサポーターがそんな感じでこれから夏の盛りを迎え、そしてまた季節が冬に差し掛かる頃までを過ごすのだろう。

今季5位以上を目指すと言った山口ベルマーレ。オフシーズンの補強では既存の戦力の多くがチームに残り、新加入選手も実力者ばかりと期待を抱かせるものだった。それだけに、2月19日のホーム柏戦で勝利を手にしたいところだったが、ことはそんなに簡単ではなかった。というか、良い悪いを語るレベルではなかった。

キャプテンの大岩が前半11分、34分と警告を受け退場。数的不利になった湘南はどうか勝利への糸口を探ろうともがいたが、後半23分にPKを与え先制を許す。さらに同30分には追加点を奪われ、そのまま長い笛を聞いた。

試合のほぼ3分の2を数的不利で戦うことになった以上、湘南が「やりたかったこと」について、何かを語るのには難しい。こんな開幕を予見できていた人はいるのだろうか。

一方で2月23日にはYBCルヴァンカップも開幕し、湘南は福岡を迎えた。リーグ開幕戦からスタメンを10人替え、唯一連続スタメンとなった大岩も右CBでの出場とチームの表情はガラリと変わった。この11人が躍動した。序盤から主導権を握ると前半のうちに2点リード。後半、失点を許すも最後には途中出場の大橋が3点目を奪い試合を決めた。得点力不足が嘆かれた昨年とは一味違う。そんな「新湘南」の片鱗を早くも見せてくれた。

試合内容と結果は全く違うが、両試合に共通するのは中盤の分厚さ。柏戦では米本が、福岡戦では田中がスタメンでアンカーポジションに入りチームを引き締めた。さらに福岡戦では永木がその1列前で巧みなゲームメーカーぶりを発揮した。ほかにも山田、茨田、平岡とタレントがそろそろ。この中盤の活躍に今季は注目したい。



リーグ、カップ戦ともに出場した田中 【写真右上】新加入の米本。対人の強さを見せつけた【写真右下】帰ってきた男、永木。この日は右サイドの活性が高かった

TEXT:名久井啓祐(本紙編集部) 写真提供:湘南ベルマーレ

TICKET INFORMATION

4.2 sat. J1リーグ第6節
vs. サンフレッチェ広島
15:00 kickoff



3/12からチケット一般販売開始予定!

※3月12日京都戦チケットは好評発売中(2/25時点)

購入はベルチケット▶



チェカナビチューテ・ラサの

Labas! Hiratsuka

vol.16

2020年10月から国際交流員として平塚市に着任したリトアニア人、チェカナビチューテ・ラサさん。彼女が見て、聞いて、体験した平塚の「いいな〜」をレポート!



中央図書館でリトアニアの本が発見できる平塚いいな〜

本 といえば、図書館に勝るものはないと思っています。実際に本を触って、ページをめくってから選ぶこと、静かなところに座って読めること、棚の間を歩きながら新しい分野を見つけること、買わなくてもいいこと! そして、平塚市中央図書館でも、リトアニアの本が発見できます。

図書館の1階はこども室で、絵本コーナーにはリトアニアの絵本がいくつかあり、借りることができます! その中には、「カケ・マケちゃん」というシリーズの日本語版(刊行・世界文化社)の絵本が2種類あります。カケ・マケちゃんはリトアニアでは教育番組で放送されるほど人気があり、子どもが楽しくマナーを学べる絵本となっています! 2階は大人向けの貸出室です。

3階の参考室に置いてあるものは借りられません。リトアニアの本のコーナーがあります。日本語が英語、リトアニア語で書かれており、観光や歴史、料理などに関する本がありますので、ぜひご覧ください!



リトアニア人も読書が大好きです。図書館もいくつかあり、「ブックフェア」という大きいイベントも毎年いくつかのまちで開催されています。雨の日には部屋の中、暖かい日にはベランダや公園でも、ゆったり本を読むことがとても気持ちいいですね〜。

国を知るには言葉から!

リトアニア語講座

Kiek valandų?
(キェク・バランドゥ)

何時ですか

図書館では時間がすぐ経ちますね! 面白い本に夢中になっちゃうと「あ、今何時!?!」ということがよくあります。「何時ですか」はリトアニア語では「Kiek valandų?(キェク・バランドゥ)」または「Kiek laiko?(キェク・ライコ)」です。予定の時間を知りたいときには「何時に?」の「Keliną valandą?(ケリナ・バランダ)」を使います。

国産やまぶどうを使用したバッグから洋服のリメイクまで全て店主の手作り品



お財布 下駄 ポーチ などございます

古布リメイク 国産やまぶどう創作 **古宝**
平塚市虹ヶ浜17-18 ☎090-9818-4161
11:00~16:00 不定休のため、一度ご連絡ください



畳・襖替えは 小澤畳店へ

【高周波誘導加熱処理】

当店では畳替え時に、畳内部に90°Cの高熱を通すことでダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥もいたします。

表替え

裏返し

新畳

株式会社 小澤畳店

[本社営業所] 平塚市見附町36-2 TEL 0463-32-2765
[中原営業所] 平塚市中原2-7-64 TEL 0463-31-7012
[榎本宿店] 平塚市平塚2-49-9 TEL 0463-36-9000

一般社団法人 日本畳産業協会
神奈川県庁指定



春のお彼岸セール

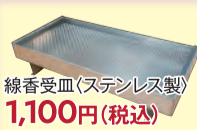
3/24まで



お彼岸特価 126,500円(税込)
H130×W44.5×D37cm



お彼岸特価 29,800円(税込)
H40×W33.5×D26cm



線香受皿(ステンレス製) 1,100円(税込)

進物線香 2,200円(税込)~

線香筒 957円(税込)~

お墓用造花 770円(税込)~

お墓参り仏具 お墓用ライター 748円(税込)

創業300有余年のお仏壇の専門店
お仏壇の日本堂
駐車場あり 送迎サービスあり 日本堂平塚 検索

☎0463-23-0071

平塚市錦町3-22(オーケー平塚店並び)
営業時間/AM9:00~PM6:30 水曜定休



SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えするためのコーナーです。イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています！



濱田

写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のこだわりや新メニュー・新店紹介など、読み物スタイルのお知らせをお手伝いします！

shop ららぽーと湘南平塚1階「保険テラス」が期間限定ご来店キャンペーン実施中！

「保険テラス」は、30社以上の保険会社を取り扱う来店型保険ショップ。来店する人の中には、数年前に入った保険を見直してみると同程度の保障で保険料を安くできた、というケースも。保険見直しのポイントとして、5年以上保険の見直しを行っていない場合などは、一度無料相談をお願いした方が良いでしょう。

同店では現在、乃が美の高級「生」食パンがもらえるキャンペーンを実施中。相談するなら今がチャンスだ！

保険テラス ららぽーと湘南平塚店

☎ 0463-72-7853 ④ 平塚市天沼 10-1 ららぽーと湘南平塚 1階

🕒 10:00～21:00 休 無休

📌 キャンペーン 平塚駅北

事前にご相談予約をいただいた方に乃が美の高級「生」食パンをプレゼント！
電話or右のQRから
キャンペーン期間:3/31(木)まで



shop 車の売却を考えているなら地域密着の「ウィルグリーン」に相談を

自動車税の確定が4月1日と迫っているが、車を放置し無駄な出費となっている人も少なくないという。中古車出張買取を行なっている「ウィルグリーン」では、自走車であれば2万円(1500cc以下は5千円)以上で買い取り保証。運営コストを極力削減し、買取額に反映している。利用者からは「丁寧な接客で安心できた」と評判の声。車売却の際はぜひ相談してほしい。

Will Green "carworks"

☎ 080-5381-6913 / 0463-64-2646 ④ 平塚市万田348-2

🕒 9:00～21:00 休 不定休 【運営】井上商店(古物商許可番号452680012841)

📌 車買い取り 平塚

湘南ジャーナルを見ただけ出張無料査定ご利用の方に500円分QUOカードをプレゼント 2022/3/31まで



news 土屋小学校がセーフティプロモーションスクールに県内初、サステナブルな取り組みを宣言

平塚市立土屋小学校(五十嵐透校長)が2月14日、県内初のセーフティプロモーションスクール(SPS)の認証を受けた。

同校では2014年、児童が授業中にひかれ死亡する事故が発生。その後、事故の第三者委員会から学校安全に関する提言を受け、独自の安全対策「安全スタンダード」を作成し学校安全を推進してきた。今回のSPSはこれを発展的に進めた取り組みとなる。

SPS認証を受けるにあたり、同校では教職員のみならず、児童自らが安心・安全な学校づくりの先頭に立ち、危険予知や対策、啓発などに取り組んだ。また、保護者や地域もこれに協力。「作ろう、世界一安全な学校」をスローガンにさまざまな活動を進めたことが、日本セーフティプロモーション協議会に評価された。6年生の河嶋真人さんは「ケガのない、安全な学校になってほしいと思う」と認証の喜びを語っていた



平塚市立土屋小学校
④ 平塚市土屋 3004-2

📌 スクール 平塚市西部

news 私立つくし幼稚園で乳搾り体験若手酪農家団体「角笛会」が来園

平塚市飯島の私立つくし幼稚園で2月24日、年中の児童を対象にした搾乳体験が行われた。地元の若手酪農家団体「角笛会」(小川公史会長)の協力によるもので、当日は3歳の乳牛まりあちゃんと、子牛のれいちゃんとのぞみちゃんが園児と触れ合った。

牛の登場に大歓声を上げた園児ら。物怖じせず牛に触る子もいれば、ちょっとおっかなびっくりの子も。それでも多くの子どもが先生や同会のメンバーの助けを得ながら乳搾りを楽しんだ。同会では不定期に幼稚園や学校などを訪問して搾乳体験を行なっているが、長引くコロナ禍で、多くの予定がキャンセルになってしまったという。それでも小川さんは「牛乳パックに描かれた風景が酪農のリアルではない。ちょっとでも畜産への理解が深まれば」とにこやかに話してくれた。同園の尾崎圭記副園長は「子どもたちはもちろん、先生たちも楽しそうでしたね」と満足げに話していた。



つくし幼稚園

④ 平塚市飯島6

📌 スクール 平塚市北西部

応援 英会話スタート/
キャンペーン

入会金 通常5,500円 3/31まで **0円**

サム先生 経験豊富な英会話講師

グループレッスン 2歳~ 1,575円/1回

個人レッスン オンライン授業もあり!

100%ネイティブ講師の英会話教室
Bee-Lively English
ビーライブリー・イングリッシュ

☎ 080-4193-5583
平塚市綱139-2 11:00～21:00

広告持参で
古いハガキ・バラ切手 買取り額 **10%UP!**

2022年3月末日まで

チケットキング 平塚店 ☎0463-25-1213

無料で査定! お持ちください!

地元で創業25年!
信頼と実績のチケットショップ!

どんなものでも 各種商品券・金券の店頭販売/買取り、
無料査定! 貴金属全般・洋酒の買取りもお任せください!

チケットキング平塚店
TEL. 0463-25-1213

平塚駅北口そば
平塚市宝町6-6 休:日曜・祝日
平日営業10時～18時(土のみ15時まで)

屋根職人さん
現場監督さん
募集中!

85%達成!
地元平塚で
働きませんか?

従業員満足度
定期的な無記名のアンケート実施!

詳細・応募はこちら
採用情報

創業一九三七年 屋根・外装専門
株式会社 成田屋商店
☎0463-34-3501 平塚市北豊田624

最新モデルも
定額で乗れる!!

車種もいろいろ選べます!

地域最安級
リースシステム
軽1.1万円~

車検代
自賠責
オイル交換
自動車税

スズキ
ワゴンR スマイル
HYBRID S

決算特典!! ETC搭載
3月末まで無料!!

■月々:16,500円(税込)×84回
■ボーナス:33,000円(税込)×14回
■頭金0円・7年リース

(有)小野モーター商会
オニキス平塚中央
☎0120-840-293
④ 平塚市中原3-18

オニキス平塚湘南
☎0800-800-2935
④ 平塚市真田2-17-27

未来へつなぐ力

神奈川県議会議員

米村かずひこ

Profile

1983年生まれ。金目地区に在住。みずほ小学校、金目中学校、県立平塚江南高校、同志社大学を卒業。民間企業、国会議員秘書を経て、2011年に平塚市議会議員に当選。2015年、神奈川県議会議員に当選。現在2期目(2019年～)



2月10日より神奈川県議会第一回定例会が始まりました。新型コロナ対策として医療提供体制の維持と経済の回復に向けた支援、県民生活に直結する事業の推進と緊急対応を要するインフラ整備の加速化といった考え方に基づき編成された、過去最大となる4兆6,185億円に上る令和4年度当初予算案の審議が行なわれています。

長期にわたるコロナ禍は県民生活に大きな影響を及ぼし、特に「子ども」や「女性」、「孤独・孤立に陥っている方」への影響が顕在化しています。こうした新たな課題への対応として、子ども食堂への活動支援、一部の県立高校での朝食・夕食の提供などをはじめ、女性に特化した相談窓口の強化、そして年収約800万円未満の世帯で、子どもが3人以上いる多子世帯についても、授業料が実質無償化となる私立高等学校等学費補助の拡充などがあります。

また、緊急的な対応が必要であり、

本市にも整備対象地域がある急傾斜地崩壊対策事業や、修復の要望も多い信号機の更新や摩耗した道路標示の更新等、道路安全施設整備の事業など生活に直結するインフラ整備にも約20億円増の73億円の予算を組み、完了期間の短縮を目指しています。

コロナ禍にあって経済の先行きも見通しづらい中で、県民の皆さまからお預かりした税金からなる令和4年度の県当初予算案について、本会議での議会質問や各委員会での質疑を通じて、県の取り組み、事業の効果が実感できるようにしていきます。



同僚議員と市内にある「県立子ども自立生活支援センター」を視察

米村かずひこ政務活動事務所 発行 立憲民主党・民権クラブ

平塚市南原1-20-28-102号(平塚市民病院入口側) TEL/FAX 0463-67-1691
 yonemura.office@gmail.com http://www.yonemura-k.com/

業界初ジャスダック上場企業グループ・プライバシーマーク取得のサン・ライフ



心温まる「お別れ式」

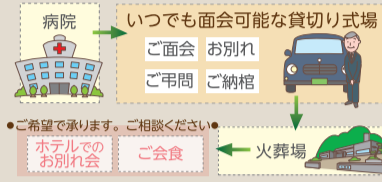
ご安置からご出棺までお別れの時間を家族貸切りで過ごす



お別れ式イメージ

一般的な直葬とは違い、式場をご安置からご出棺まで貸切りにしてお過ごしいただけます。シンプルなお見送りですがご家族立会いのもと、ご面会やご出棺の儀式も行ないます。小さいながらも送る気持ちを大切にしたいご葬儀です。
(※)ご利用されたご家族の方におきましてアンケートによる

お別れ式の流れ



●ご希望で承ります。ご相談ください
 ホテルでのお別れ会 ●ご会食 ●火葬場

費用と内容

家族中心で送る「お別れ式」プラン

216,000円(税別)

237,600円(税込)

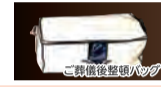
※この料金には下記の内容が含まれます。(令和4年3月現在) ●お棺、お骨壺 ●フロン型霊柩車(斎場～火葬場) ●ろうそく・線香一式 ●消耗品・諸経費 ●死亡届代行手続き ●ドライアイス(1日分) ●火葬場案内スタッフ ●火葬場用花束

事前相談特典

献花用のお花



無料サービス



遺品のご供養

ご葬儀で使用されたものや身の回りの遺品。

サン・ライフの各葬祭ホールで「お別れ式」が執り行なえます。



株式会社 サン・ライフ

昭和八年創業。安心と信頼を、お約束します。
 ●ジャスダック上場企業グループとして、サービスの透明性及び信頼性の向上に努めています。
 ●個人情報の保守・管理を徹底するためのプライバシーマークを取得しています。

●サン・ライフ各施設は、安心・安全の認定をいただいております。

株式会社サン・ライフは「株式会社サン・ライフホールディング」のグループ企業です。
 ジャスダック上場
 株式会社 サン・ライフホールディング

サン・ライフは
首都圏50斎場

もしものとき・各種ご相談 (ご葬儀相談センター) よい さいじょう
 365日24時間 0120-41-3140

<p>アパート 2DK</p> <p>纏</p> <p>賃料 41,000円</p> <p>敷1 礼1 駐:別契約</p> <p>2階部分・市民病院コンビニ近く 閑静な住宅地・給湯設備あり</p>	<p>アパート 2LDK</p> <p>南原1丁目</p> <p>賃料 65,000円</p> <p>敷1 礼1 駐:1台付</p> <p>1階東南角・台所シンク新品 追い焚き機能あり・小学校、市民病院近く</p>
<p>テラスハウス 3DK</p> <p>上平塚</p> <p>賃料 70,000円</p> <p>敷1 礼1 駐:1台付</p> <p>TVドアホンあり・ドラッグストア近く 日当良好・バス停近く</p>	<p>テラスハウス 3DK</p> <p>花水台</p> <p>賃料 70,000円</p> <p>敷1 礼1 駐:1台付</p> <p>東南角・TVドアホンあり・日当良好 追い焚き機能あり・収納多し</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント
寺田縄	アパート	2DK	41.32㎡	45,000円	1	1	2階西南角・伊勢原街道にアクセス便利・日当良好
片岡	アパート	2DK	41.25㎡	50,000円	1	1	2階東南角・室内小犬型相談可(別途費用必要)
広川	アパート	3DK	45.99㎡	53,000円	1	1	2階部分・室内ペット相談可(別途費用必要)
上平塚	テラスハウス	2LDK	52.99㎡	55,000円	1	1	南西角・バス停、コンビニ近く・追い焚き機能あり
撫子原	貸家	3K	38.7㎡	60,000円	1	1	海まで徒歩圏・バス停近く・トイレ洋式・日当良好
長持	テラスハウス	2LDK	61.97㎡	65,000円	1	1	伊勢原街道にアクセス便利・日当良好・追い焚き機能あり

神奈川県知事(13)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)
(有) アスリート ☎ 0120-700-124
 営業時間/9:00~18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

保証人不要(保証会社に加入)
 初期費用は、クレジットカードが使えます!

<p>マンション 3LDK</p> <p>横内</p> <p>賃料 58,000円</p> <p>敷1 礼0 駐:1台付</p> <p>2階以上・角部屋 給湯システムあり・バス、トイレ別</p>	<p>アパート 2DK</p> <p>中原</p> <p>賃料 45,000円</p> <p>敷1 礼0 駐:別契約</p> <p>最上階角部屋・公園目の前 バス停近く</p>
<p>アパート 2DK</p> <p>横内</p> <p>賃料 60,000円</p> <p>敷1 礼0 駐:1台付</p> <p>キッチン、トイレ、浴室新品です 横内小、保育園近く</p>	<p>アパート 1K</p> <p>老松町</p> <p>賃料 36,000円</p> <p>敷0 礼0 駐:別契約</p> <p>管理費5,000円・冷蔵庫、洗濯機、照明、IH付きですすぐ生活できます</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント
大神	アパート	2DK	34.71㎡	45,000円	1	0	生活至便な好立地・単身者さん可・P目の前
横内	アパート	2DK	36.96㎡	46,000円	1	0	明るい室内・閑静な住宅街・Pアスファルト
横内	マンション	2DK	35.81㎡	48,000円	1	0	フリーレント1ヵ月・南向き・BT別・室内洗濯機置場
長持	マンション	1DK	30.35㎡	50,000円	1	0	共益費3,000円・バイク置場あり・防犯カメラ設置
田村	マンション	3DK	43.82㎡	51,000円	1	0	リフォーム完了・1F角部屋・ファミリー向きです
西八幡	アパート	3DK	46.27㎡	59,000円	1	0	南向き・角部屋・床下など収納多し

神奈川県知事(13)第7989号
(株)協和不動産 ☎ 55-0551
 平塚市田村4-15-1

神奈川県知事(3)第26468号
(株)協和不動産販売 ☎ 23-8233
 平塚市宝町3-18

営業時間/平日9:00~17:00/日曜9:30~17:00
 毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

太陽をたっぷり浴びた ひだまりおデコ (不知火)

お申込締め切り日 **1週間** 本日より

送料 700円

1箱 (2kg) 1,980円 (税込)

商品番号:T-13

2箱(4kg) 以上お買い上げて 送料無料

商品番号:T-14

※2箱以上ご注文の場合は1箱にまとめてお届けいたします。
 お支払いは後払い決済・代金引換ともに決済手数料が330円がかかります

甘さ一級 柑橘の王様

ひだまりおデコは「清見タンゴール」と「ぼんかん」を掛け合わせてできた味が濃厚なみかんです。ボリュームのある歯応えと高い糖度、豊かな香りが人気の高級品種!甘味と酸味のバランスが良いものを完熟でお届けいたします。この機会にぜひご賞味ください。

●お申し込みはお電話で ●受付時間 9:00~18:00(土・日・祝休)

☎ 050-1865-2948

フルーツショップ **レイア** 株式会社クロノス 〒836-0004 福岡県大牟田市手鎌798-1

●お支払いは後払い決済・代金引換がございます。共に別途決済手数料330円がかかります。 ●食品につきお客さま都合による返品はお受けできません。万が一商品に不備がございましたら商品到着後2日以内にご連絡をお願いします。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

FORGOT TO SAY

編集部「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を
毎回編集後記にお届けします。
今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



名久井

最近、スニーカーブームが到来している私。先日、某フリマサイトである一足を買ったところ、しっかりコピー品をつかまされました。相場より明らかに安いのはわかってたんですがね……。

credit

art direction
Photoli

株式会社湘南ジャーナル社

平塚市八重咲町 25-2 LSY42 3F
TEL: 0463-79-9407
E-mail: info@shonan-journal.com
発行責任者: 定成幸代
発行エリア: 平塚市・大磯町・二宮町
隔週金曜日 100,000 部発行
[配布に関するお問い合わせ]
有限会社ミッド
TEL: 0463-35-0311(月~金9:00~17:00)

次回 3/18
WEEKEND
No.005
お楽しみに!

補聴器も充電式の時代へ
面倒な電池交換は
必要なし
寝る前に差すだけで
1日中稼働します

無料! 補聴器なんでも相談受付中!

TEL-FAX
24-7915

まずはお電話でご相談を!
平塚市老松町4-11
営/9:00~17:00 休/日・祝・第4土曜 駐車場完備 ※車の方は南側道路よりPへ

全国展開中の安心の専門店
東海補聴器センター平塚店

心温まる家造り
湘南の風を一番に感じられる場所でお待ちしております

the DESIGN plus QUALITY
Bell House

湘南の注文住宅/不動産/リフォーム
鈴木修建設株式会社
0120-036-355

鈴木修建設 検索

建築工事業: 神奈川県知事許可(特-30)第37633号
宅地建物取引業: 神奈川県知事(6)第20522号

春の振袖感謝祭
お仕立て上がり
レンタル振袖フルセット
50%OFF 数量限定

ジュエル恵利
平塚OSC湘南シティ店
AMT0:00~PM8:00 詳しくはこちら

0120-338-450

安心・安全を食卓へ
しまむらストア
平塚市長持508
0463-33-2541

TOKKEI
特別警備保障
特別警備保障 検索

役立つExcel・Wordの基本スキルを無料で受講! 就活をサポートするパソコン講座



求職中の15歳~49歳までに就業的自立を支援する無料の相談窓口「県西サポステ」が、ビジネスシーンで必須の2大ソフトである「文書を書くWord」、「計算・データ整理ができるExcel」のパソコン講座を開催する。

サポステでは、パソコン講座のほかにも、キャリアコンサルタントや精神保健福祉士による個別相談、適正検査などの各種講座、ジョブトレ(しごと体験)など、一人ひとりに合わせたプログラムを作成し就活を支援。また、就職後も職場定着するまで全面バックアップ。「就職したいけど何から始めてよいのかわからない」などの漠然とした悩みから、「パソコンの基礎を学びたい」などの具体的な相談にも応えてくれる。

この機会に、サポステで就活に役立つパソコンスキルを身につけよう!

厚生労働省委託事業・神奈川県委託事業

Word Excel 就活に役立つスキルを身につけよう! **パソコン講座** 受付中

無料 対象: 15歳~49歳 予約制

ビジネスシーンで必須のソフトをマスターして仕事の現場でスグに役立つスキルを身につけよう!

ビジネス文書作成 1日 (Word) 開催場所: 平塚市勤労会館 中会議室 開催日: 3月16日(水) 時間: 10時~16時

Excel 基礎 2日 開催場所: 平塚市勤労会館 中会議室 開催日: 3月17日(木)・18日(金) 時間: 10時~16時

【対象者】15歳~49歳でこれからお仕事を探そうと思っている雇用保険未加入の方(学生不可)。サポステの利用者登録を事前に行ないます。※状況によっては支援をご提供できない場合がございますのでご了承ください。

【受講条件】コロナ対策として、受講者は「神奈川県LINEコロナお知らせシステム」への登録をお願いしております。当日はマスクの着用が必須となりますのでご注意ください。また、37.5℃以上の発熱がある場合は、講座の受講をご遠慮いただいております。

会場: 平塚市勤労会館 平塚市追分1-24(地図参照)
[アクセス] 平塚駅北口・西口より徒歩約15分
平塚駅北口7番のりばより神奈中バスで「横浜ゴム前」下車 徒歩3分(平88系統を除く)
0463-32-3355(※駐車場7台のみ)

主催: 神奈川県/神奈川県西部地区 若者サポートステーション
共催: 平塚会場/平塚市 協賛: Microsoft Corporation
※新型コロナウイルスの感染状況により日程が変更することがあります。

お問い合わせ/お申し込み 神奈川県西部地域若者サポートステーション 0465-32-4115 (受付時間/平日10:00~17:00)

弊社で初めてご注文の方1回限り

通常価格 1,080円を 特別価格 **980円** (税込) 送料 300円(税込)

代引き手数料は1袋から無料!

2袋以上お買い上げで 送料無料

なんと **4袋以上お買い上げで 「コシヒカリ玄米味噌」 プレゼント (500g)**

お申し込みは今すぐお電話で!! [受付時間] 9:00~15:00(土・日・祝休み)

050-1865-2954

やなぎ味噌 柳醸造株式会社 〒940-2313新潟県岡市吉崎100
●商品お届けまで約7日 ●お支払いは代金引換(代引き手数料当社負担) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承下さい。商品に不具合がある場合はお取り替えいたします(送料当社負担) ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

じっくり漬け込みタイプ!

味噌の旨味が ジュワツと凝縮!!



1袋4種入

全て国産! 大根・きゅうり・丸なす・棹前昆布

※写真はイメージです。名刺は含まれておりません。

米どころ新潟にて「コシヒカリ玄米みそ」を造り続ける老舗、柳醸造より、今では珍しくなった、じっくり漬け込みタイプの「越後みそ漬」をご紹介します。たっぷりの越後みそに、国産の大根、きゅうり、丸なす、北海道の棹前昆布を昔ながらの製法でひとつひとつ丁寧に漬け込みました。味噌の旨味がジュワツと口の中に広がり、ごはんがとまらなくなるほど間違った越後みそ漬ならではの美味しさを、ご家族でお楽しみください。



味噌屋がつくる昔ながらの本格派 国産野菜の越後味噌漬



柳醸造