

2022.03.18

FRIDAY

[ウィークエンド]

WEEKEND

By 湘南ジャーナル



魅力を在住の人に聞いてみた。
だから週末箱根が面白い!



手付かずの大自然を 手軽に感じられる

箱根には心に響く大自然がある。そんな箱根の魅力を伝えてくれるのは鈴木さん。「魅力はやはり手付かずの大自然がある。それでいて都心からも近いというところでしょうか」。仙石原出身で、現在も住んでおり、マウンテンバイクやハイキングなどでガイドツアーをしている。いつもと違う箱根の過ごし方ができるとあって、ツアーは人気で予約の連絡が後を絶たないほど。

鈴木さんがこの地元の自然の魅力に気づいたのは、海外に行ったときだった。「長年務めた会社を辞めて、オーストラリアに長期で旅行に行ったんですが、その大自然に触れて。その雄大さに驚きながらも、地元の箱根も自然は負けないなと思ったんです」。当時あまり日本になかったアクティビティ

ツアーを箱根で始め、今年で14年目になる。

「箱根出身ですが、改めて地元に入り込んで、人間関係を築いたり今でもお客さまからの意見を聞いたりしながら、勉強しています」。宿泊で訪れる利用者らとも話をするなかで、リアルな宿の情報などもアップデート。「地元仙石原の森、芦ノ湖周辺、ガイドブックに載っていない場所が多々あるのでおすすめ」。仙石原でMR COFFIE（箱根町仙石原1245-657）というカフェも営業しており、ハンドドリップ珈琲が楽しめる。ここではヨガなどを行なえるレンタルスタジオも併設している。最近ではeバイクツアーのリサーチに行ったりか。「今後年配の方でも利用できるeバイクを導入して、グルメなどを含めたツアーを企画しています」。地元愛を感じる鈴木さんの新たな活動は、箱根自体の魅力さをさらに高めているようだ。

大自然で 癒されよう。

箱根がこの週末の目的地。

平塚からもほど近く、おなじみの箱根。温泉に浸かって宿で美味しい食事と酒でゆっくり、というイメージかもしれないが、当然それだけではなく、意外と知らない魅力がある。

鈴木教仁さん

箱根町仙石原生まれ。現在住。ハコネマウンテンリッパー主宰。パタゴニアプロセールプログラム登録ガイド等の資格を持つ。カフェMR COFFIEを仙石原で営む

ハコネ マウンテンリッパー

T 0460-84-9222

住 箱根町仙石原 1245-657



仙石原にある北欧を感じさせる進化系のリゾート箱根リトリート フォーレでは、鈴木さんのガイドツアーも提携しているので、宿泊の際には申し込みを。ホテルともヴィラとも言えない新しいスタイルで心地よさを体感できおすすめ。併設された趣のある料亭俵石も訪れたい。

箱根リトリート フォーレ ☎ 0460-83-9090 📍 箱根町仙石原 1286-116



関東屈指のパワースポットといわれている箱根神社。芦ノ湖に立つ平和の鳥居はインスタ映えするスポット。この週末は自然も感じられる神聖な場所で一呼吸してみるのもいい

”動的瞑想”をするにも
箱根は本当にぴったりの場所

竹内さんが箱根へ来たのは4年前。以前は普通の会社員として生活をしていたが、命に関わる大病を経験する。「奇跡的に生き延びることができて、その時、呼吸ができること、食事ができることなど、当たり前なことがありがたいと感じられるようになりまし

た」。大病復帰をきっかけに、どうぞせなら自分で納得できる生き方をしようと会社を退職。その後、芦ノ湖でのホテルレストラン経営の話があり、サン

ことを不思議に思います」

現在のお店は、2019年の台風19号直後にオープンし、その後はずっとコロナのなかで営業を続けてきた竹内さん。「始めたばかりの頃は、睡眠もなかなか取れず、お店の床で寝ていたこともありました」。空いた時間があっても頭の中では仕事のことばかり。そんな時、リフレッシュしたいと思

い鈴木さんをお願いし、金時山へ登ることに。美しい景色と鳥のさえずり、金時山の頂上に着き「箱根はなんて素晴らしい場所なんだろう、今までそれを味わえていなかった、もっとたくさんの人にこれを伝えたいと話合っ



竹内さや香さん
川崎生まれ。大病をきっかけに長く勤めた会社を辞め、箱根でBOX BURGERのほか、VANCOUVER COFFEE箱根湯本、温泉宿はこの和、黒毛和牛 牛重はこの和を営む



竹内さんが営むお店や宿。どちらもセンスやこだわりを感じられるので箱根を訪れたら立ち寄りた。1.2.足柄牛を使用したボリュームなハンバーガー。あふれ出すジューシーな肉汁がたまらない。/ BOX BURGER 0460-83-8528 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野637-1 3. 幻の牛と言われる相州和牛のサーロインをぜいたくに使用した、名物の梅入すき焼き重などが楽しめる。/ この和 0460-83-8539 神奈川県足柄下郡箱根町湯本474-37 4.5.カフェまで歩く道のりやワクワク感もある隠れ家的小店/ VANCOUVER COFFEE 箱根湯本 0460-83-8539 神奈川県足柄下郡箱根町湯本474-37 6.7.昨年オープンしたばかりの芸妓の置屋だった温泉宿。3部屋のみの小さなお宿。箱根湯本駅から徒歩8分。/ 温泉宿 この和 0460-83-8539 神奈川県足柄下郡箱根町湯本474-37



春はテニスでカラダもココロも解放!

無料体験レッスン開催中!

3密フリーで
コロナも安心!

体も心も整えて
健康的に!

初心者も安心して
始められる!

初心者大歓迎! 4/1開校 春の入会キャンペーン 4月30日(土)お申し込み分まで

ご入校特典

- 追加レッスンチケット 6回分 (13,200円分) または 初月無料!!
- 一般クラス
- ジュニアクラス 初月無料!!

※キャンペーンは、退校後一年以内の方は対象外

日本テニス協会公認

HIRATSUKA 湘南平テニスクラブ

0463-33-9969

平塚市万田549
9:00~20:00(土日は19:00まで)
月曜定休

知っておきたい **ワタシのカラダ**選択肢が広がる花粉症治療
適切な治療で重症化させないことが大切

花粉症患者は増加の一途

花粉症に悩む患者さんは非常に多く、現在10歳の3人に1人、20歳では2人に1人がスギ花粉症と言われています。1960～1990年代に植林されたスギの花粉生産量が最大に達していることや、地球温暖化、食習慣の変化などが関係しているともいわれており、患者数は増える一方です。自分から症状を訴えることが難しい小さなお子さんの発症も増えていますので、目を頻繁に

こする、寝ている時にいびきをかく、鼻づまりでよく眠れていないようだと感じられたら、専門医にご相談ください。

幼いお子さんがお薬を飲み続けることに、不安を覚える親御さんもいらっしゃるでしょう。今は眠気などの副作用が出にくいお薬があり、服用は花粉が飛ぶ期間だけです。用法容量を守ればご心配には及びません。それよりも、よく眠れない、頭がぼんやりするといった状態が、お子さんの心身に及ぼす影響の方が問題です。きちんと治療することで、重症化のリスクも抑えられます。

花粉症シーズンの過ごし方

花粉症のシーズンは、できるだけ花粉を体に取り込まないようにしましょう。効果が最も高いのはマスクで、花粉用（隙間が少ない）メガネも有効です。鼻うがいも効果があります。花粉を家の中に持ち込まないことも大切です。洗濯物は部屋干しにする、外出から戻ったら家に入る前に花粉を

払うなどして、花粉にさらされる機会を減らします。

お薬は、花粉が飛びはじめる1週間程前から始めていただくのがいいでしょう。飛散開始時期は、天気予報や花粉症情報サイトなどで調べられます。鼻がむずむずする方は、早めに点鼻薬を使って鼻の敏感さを抑えておくといいですね。

飲み薬や点鼻薬を使っても症状が改善しない方には、別の治療法もあります。スギ花粉症の重症・最重症の方には「生物学的製剤」という新しい注射薬がありますし、手術で症状を軽減することもできます。また、症状が出ない「寛解」の状態に持つていくための「舌下免疫療法」という治療もあります。当院は、これら全ての治療に対応しています。

オフシーズンにできること

鼻の粘膜をレーザーで焼いたり一部を切除したりする手術は、花粉症の症状が出ていない時に行ないます。手術後1カ月程度は鼻に違和感があり、効果が出るのも1カ月ぐらい経ってからなので、症状が落ち着く初夏から11月までが適期となります。

スギ花粉症（およびダニアレルギー性鼻炎）を対象とする舌下免疫療法は、微量のアレルゲンを含んだタブレット錠を舌の下にしばらく含んでから飲み込み、体をアレルゲンに慣れさせていく治療です。3年は

健康への第一歩は、病気について正しい知識を持つこと。地域医療の中核をなす平塚共済病院が、身近な病気を予防したり重症化を防いだりするために必要な情報をお届けします。

花粉症対策の三箇条

- ✓ 飛散開始1週間前に薬を飲み始める
- ✓ シーズン中はマスクとメガネで保護
- ✓ 根本治療はオフシーズンに行なう

続ける必要がありますが、この治療によって8割程度の方で有効性が期待できます。対象は5歳以上で、軽症から最重症まで全ての方が受けられますが、お子さんの場合は決められた方法でお薬を服用できることが前提になります。はじめのうちは親御さんが見守って、副反応の有無などを観察できるように、夏休みに開始できるといいでしょう。次のシーズンを楽にしるぐためには、遅くとも10月には始めたいところです。

自分の症状を把握しておく

手術や舌下免疫療法は症状が出ないシーズンに行ないませんが、治療を受けるにあたっては、症状がどの程度かを知っておかなくてはなりません。アレルギー性鼻炎は、「くしゃみ・鼻水型」なのか「鼻詰まり型」なのかという症状のタイプや、はなをかんだりくしゃみをしたりする頻度によって重症度が明確に定まっています。症状が出ている時に、下欄に掲載した「アレルギー性鼻炎症状の重症度分類」を元に、ご自身の症状のタイプと程度をチェックしておき、その情報を持って受診するとスムーズです。

つらい花粉症の症状をお薬で適切に抑えることももちろん大切ですが、次の花粉シーズンへの備えとして、オフシーズンに行なえることがあるのだと、多くの方に知っていただけたらと思います。花粉症でお悩みの方は、ぜひ専門医にご相談ください。



耳鼻咽喉科 部長
森 牧子 先生

日本耳鼻咽喉科学会認定専門医／日本鼻科学会会員／日本耳科学会会員／難病指定医／身体障害者福祉法15条指定医／専門研修指導医

マスクに
プラス！

花粉症対策グッズを活用しよう！
鼻と目を両方ケアするのがコツ

●鼻うがい器

鼻うがいはコップでもできますが、写真のようなうがい器があると便利です。洗浄剤は生理食塩水で十分なので、外出から戻ったらこまめに洗浄しましょう。



●花粉用メガネ

コンタクトや裸眼の人には縁のついたメガネ、メガネをかけている人は隙間を覆うタイプやメガネの上にかけるゴーグルタイプが便利です。目から入った花粉も鼻炎を引き起こす元なので、しっかりガードしましょう。



アレルギー性鼻炎症状の重症度分類

症状と重症度によって適切な治療法が決まります。一番ひどい時の症状を確認し、受診の際に医師に伝えましょう。

程度および重症度	くしゃみ発作*または鼻漏**				
	++++ 21回以上	+++ 11~20回	++ 6~10回	+1~5回	- 未満
++++	1日中完全に閉まっている				
+++	鼻閉が非常に強く口呼吸が1日のうちかなりの時間ある				
++	鼻閉が強く口呼吸が1日のうちときどきある				
+	口呼吸は全くないが鼻閉あり				
-	鼻閉なし				

*1日の平均発作回数、**1日の平均鼻かみ回数(日本耳鼻咽喉科免疫アレルギー学会 鼻アレルギー診療ガイドライン作成委員会:鼻アレルギー診療ガイドライン-通年性鼻炎と花粉症-2020年版)

平塚共済病院連携クリニックのご紹介

四之宮湘南耳鼻咽喉科
KAWASAKI CLINIC

☎0463-23-8751 Pあり
平塚市四之宮2-21-22

【受 付】8:30~12:15/15:00~18:15
土曜8:30~12:30
【休 診】土(午後)・日・祝

中下医院

☎0463-34-6523 Pあり
平塚市平塚4-1-3

【受 付】9:00~11:45/15:00~17:45
【休 診】木・土(午後)・日・祝

湘南平塚まき耳鼻咽喉科

☎0463-73-8711
平塚市八重町3-32 鈴木ビル3F

【受 付】9:00~12:00/15:00~18:00
【休 診】木・土(午後)・日・祝

この耳鼻咽喉科クリニック

☎0463-30-3341 Pあり
平塚市御殿1-31-12

【受 付】9:20~12:30/14:50~18:30
火曜夜診19:20~
【休 診】水・土(午後)・日・祝

まきの耳鼻咽喉科クリニック

☎0463-33-8749 Pあり
平塚市徳延744-1

【受 付】8:45~11:30/14:45~18:00
土曜8:45~11:00/13:45~15:30
【休 診】木・土(第5)・日・祝

ミミー平塚クリニック

☎0463-22-3354
平塚市宝町5-22 昭和ビル3F

【受 付】9:45~12:45/14:45~18:45
【休 診】木・土(午後)・日・祝

間島医院

☎0463-31-2774 Pあり
平塚市龍城ヶ丘3-37

【受 付】8:30~11:30/16:00~17:30
【休 診】木(午後)・土(午後)・日・祝

大磯耳鼻咽喉科ひがしのクリニック

☎0463-60-1587 Pあり
中郡大磯町大磯466

【受 付】8:45~12:00/14:15~18:00
土曜8:45~12:30
【休 診】木・土(午後)・日・祝

山本耳鼻いんこう科クリニック

☎0463-73-4696 Pあり
中郡二宮町中里1302-1

【受 付】9:00~12:00/14:30~18:00
【休 診】木・土(午後)・日・祝

伊勢原すずき耳鼻咽喉科

☎0463-97-3387 Pあり
伊勢原市桜台2-25-23

【受 付】9:00~12:00/14:00~18:00
土曜9:00~12:30
【休 診】木・土(午後)・日・祝

国家公務員共済組合連合会
平塚共済病院

〒254-8502
平塚市追分9-11

☎0463-32-1950

<https://www.kkr.hiratsuka.kanagawa.jp>





意見広告

わたしたち“公明ひらつか”が叶えたい

いい街ひらつか



鈴木 晴男 5期目 副議長

- 趣味・特技
料理、野球(甲子園出場経験あり)
- 地元の好きなお店・スポット
みすたーらいおん(ハンバーグのデミが絶品!)
田村8丁目の桜並木

オリ・パラのレガシーを大事に スポーツタウンひらつかを目指す

東京2020オリ・パラが終了して、平塚市はパラスポーツ競技である「ポッチャ」の普及を市民スポーツとして推進していますが、今年1月にブラインドサッカーの全国大会が開催され、市民がパラスポーツのトップアスリートの試合を直に見たり、触れ合ったりする機会が実現しました。平塚市は公式スポーツが開催できる競技施設が多くあることから、パラスポーツの全国大会を誘致して「スポーツタウンひらつか」を発信する絶好の機会だと考えます。また、小中学生を対象とした体験型ダイバーシティ教育「スポ育」も大事な視点です。



スポ育



秋沢 雅久 4期目

- 趣味・特技
カードゲーム、階段を速く降りる
- 地元の好きなお店・スポット
和菓子なごき屋(すあまが美味!)
真土大塚山公園

出産も育児も安心して！ 平塚の子育て世帯を応援します

令和4年度予算案では、公明党として進めてきた不妊治療の保険適用がよいよ実現します。また、平塚市ではこれまで産婦の自己負担であった出産後の産婦健康診査に対する助成制度が始まるほか、3歳児健診時の屈折検査器の導入により、小児弱視の早期かつ正確な発見が可能となります。さらに本来、受給対象とならない今年4月1日出生の新生児に対する、0歳から18歳までの「子育て世帯臨時特別給付金」(国の事業)相当の給付金が、我々の提案により市独自で給付できるよう予算計上されました。これからも平塚の子育て世帯を支えてまいります。



石田 美雪 1期目

- 趣味・特技
スポーツ観戦、洗濯
- 地元の好きなお店・スポット
平塚土屋農場(大好きな湘南いちごを買い!)
湘南平

女性、子ども、高齢者、障がい者に 安全・快適なダイバーシティタウンへ

令和4年度の予算において、議会で提案してきた①視覚障がい者の日常生活用具である拡大読書器への「暗所視支援眼鏡」の品目追加②生理の貧困解消、ジェンダー平等を目指す小中学校の女子トイレへの生理用品の設置③ヤングケアラーの早期発見・支援につなげる対策としての宅食による見守り、が盛り込まれました。さらには医療・福祉・商業等の必要な都市機能が維持された、持続可能なまちづくりを推進するための立地適正化計画の策定も3カ年で取り組まれます。市民の皆さまがより安全に、快適に暮らせるダイバーシティタウンを目指します。



上野 仁志 1期目

- 趣味・特技
ウォーキング、スケッチ画
- 地元の好きなお店・スポット
柳栄堂(いちご大福がおいしい!)
ひらつかビーチパーク

脱炭素化を加速！ いくつになっても 住みなれたまちで暮らす

脱炭素社会化に先駆けた「ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)」に高効率自家発電等を組み合わせた場合の新しい補助金制度の導入や、防犯カメラのデータ保存へのクラウド利用、また30人未満であってもしっかりと支援できるようになった老人クラブの助成のあり方など、これまで議会において取り上げ、自ら提案してきたことを、なんとか令和4年度の予算に組み込むことができました。新人として全力投球したあつという間の3年間。これからも、市民の皆さんの目線で、身近なこと、必要なことをカタチにしていきます。

企画/公明党平塚総支部 平塚市田村 8-14-21-405 ☎0463-54-7781

県政レポート



「聞く！動く！ 実現する！」

藤井しんすけ 神奈川県議員

- 文教常任委員会委員 ●神奈川県私立学校審議会委員
- 公明党神奈川県本部副代表

藤井しんすけ事務所 www.fujii-s.net
TEL 0463(25)1622 FAX 0463(25)1623



新型コロナウイルス感染症に関するまん延防止等重点措置の期間が3月21日まで延長されております。県民、事業者の皆さまには引き続きのご協力をお願いします。また、国内問題でさえ課題山積みですが、国際問題として2月24日にロシアによるウクライナ侵襲問題が起こりました。本県はウクライナと縁があり、ウクライナのオデッサ州とは1986年に友好交流の発展に関する共同声明に調印後、友好関係を進めてきています。県議会として、ロシア軍の即時かつ無条件での完全撤退を求め、早期の平和的解決を求める「ロシアによるウクライナへの侵略に断固抗議する決議」を総員賛成で採択しました。

「コロナ」と「ロシア」、その影響として

ガソリンをはじめ食品等の物価高騰に拍車をかけています。県民生活の安定のため各議会と連携し総力戦で対応してまいります。

さて、私は2月22日に開かれた令和4年第1回定例会本会議で一般質問を行いました。①「ドローン前提社会」に向けた今後の取り組みについて②本県における救出救助体制の強化について③プラスチックごみ対策について④医療におけるデジタル技術の活用について⑤県西部の治水対策について⑥教員免許更新制の発展的解消に伴う県教育委員会の対応について⑦インクルーシブ教育の推進について、以上7項目です。質問全体を通して、デジタル化の推進と県内市町村の支援を念頭に、県として早急に対処していく

べきとの思いで質問を行ないました。

また、3月8日に開催された常任委員会では、①中学校夜間学級について②ICTを活用した不登校支援について③教員免許更新制の発展的解消について④インクルーシブ教育の推進について⑤スクールロイヤーについて、一般質問をさらに深掘りする内容も含め5項目にわたり質問しました。特に「中学校夜間学級について」は、この4月から本県3校目となる相模原市立の「夜間中学」が開校します。相模原市立ですが、しばらくの間、神奈川県総合産業高校の施設の一部を活用し、県費負担の教員も派遣されます。また、平塚市をはじめ14市町の参加を得ており、今後、学びを必要とする方々に喜んでいただけるよう充実させてまいります。

👑 広告持参で
古いハガキ・バラ切手 買取額
10%UP!
2022年4月末日まで

地中で創業25年!
信頼と実績のチケットショップ!

どんなものでも
無料査定!

各種商品券・金券の店頭販売/買取、
貴金属全般・洋酒の買取もお任せください!

チケットキング平塚店
TEL. 0463-25-1213

平塚駅北口そば
平塚市宝町6-6 休:日曜・祝日
平日営業10時~18時(土のみ15時まで)

切らない! 痛くない!
巻き爪専門院

矯正前 → 矯正後
目立ちません!

初検料 **2,200円**
+ 矯正 **5,500~7,700円(税込)**

個別無料
相談会へ!
3/25 ▶ 26
(金) (土)

平塚・藤沢・大船
茅ヶ崎・横須賀 同日開催

※同日、訪問巻き爪無料相談会も開催
※予約制 ご希望の院へお電話ください
※その他店舗もあり
(町田、橋本、相模原、大和、海老名)

予約優先
ネット予約も
できます

(営)平日10時~19時
(休)木曜、日曜、祝日(祝日が土曜日の場合は変更)
ほか、出張施術につき不在の場合あり

平塚院 ☎0463-79-5399
平塚市役所そば(徒歩1分)

コロナ対策しています!

湘南巻き爪矯正院
関東エリアに多数店舗展開中

🌸 春の キッシュ専門店
トルネラパージュ
キッシュまつり

近々
新キッシュも
登場!

サーモンと
ぼうれん草のキッシュ
580円(税込)

ランチ
営業中

ディナー
3/18
START

テイクアウト
できます

宮川オーナー

キッシュが4点入った
お得なBOXが登場!
平塚駅
北口から
徒歩4分

春をおいしく、
ちよっぴり贅沢に

スタッフも募集中!
ご応募お待ちしております。

Instagram

トルネラパージュ
☎0463-74-4397 紅谷町2-9
OPEN/10:00~ 定休日/不定休
LUNCH/11:30~13:00(L.O.)
DINNER/17:30~

本券
7枚取り
か
写メ

お女子なキッシュ4点
1,600円(税込)
最大で720円お得!
※2022年4月末まで有効 ※クーポンは対象外!

SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えするためのコーナーです。イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています！



濱田

写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のこだわりや新メニュー・新店紹介など、読み物スタイルのお知らせをお手伝いします！

shop 使わずに眠ったままの商品売却は 都まんじゅう2階大黒屋平塚北口店へ



不要になった貴金属やバッグ、家電まで高価買取りしてくれる大黒屋平塚北口店。専用ブースで行なう査定はとてもスピーディーで、1点約5〜10分(品数で変動あり)で完了する。その上買取専用カウンターが目隠しになっているので、ほかの来店客とのバッティングも心配無用だ。また、店内ではスーパー、コンビニでも使うことができるギフト券も多数販売している。賢く活用して支出を抑えよう！

大黒屋 平塚北口店 【古物】神奈川県公安委員会許可 第452680012340号

☎ 0463-25-1521 ☎ 平日10:00〜19:00 土日10:00〜18:00
 ④ 平塚市紅谷町2-27つるや製菓ビル2F(平塚駅北口駅前より徒歩1分)
 休 お問い合わせください

買取販売 平塚駅北



info 定年後のライフスタイルについて考えるきっかけを 3月23日(水)に会員登録説明会を開催！

そろそろ定年を迎える人や既に迎えた人もこの地域におけるライフスタイルについて考えたことはあるだろうか……。

平塚市生きがい事業団では、知識や社会経験のある市内在住の60歳以上のシルバー人材を対象に、仕事を通じて仲間作りや健康維持等のやりがいや生きがいを見つけてもらうためのサポートを行なっている。職種は、事務仕事や軽作業、ドライバーなど多種多様。今まで培ってきた経験と能力を生かし、社会貢献につなげるきっかけにもなる。長い間、何時間もかけて通勤してきた人も自分の住んでいる地域で働く選択肢もあるのでは。会員登録説明会は毎月第2・第4水曜日に行なわれており、申し込みは電話、FAX、メールで受付中。WEBからも会員登録ができるので、仕事で忙しい人はWEBサイトをチェック。

▶直近日程：3月23日(水)▶時間：10時〜12時▶会場：生きがい事業団▶参加費：無料

公益財団法人 平塚市生きがい事業団

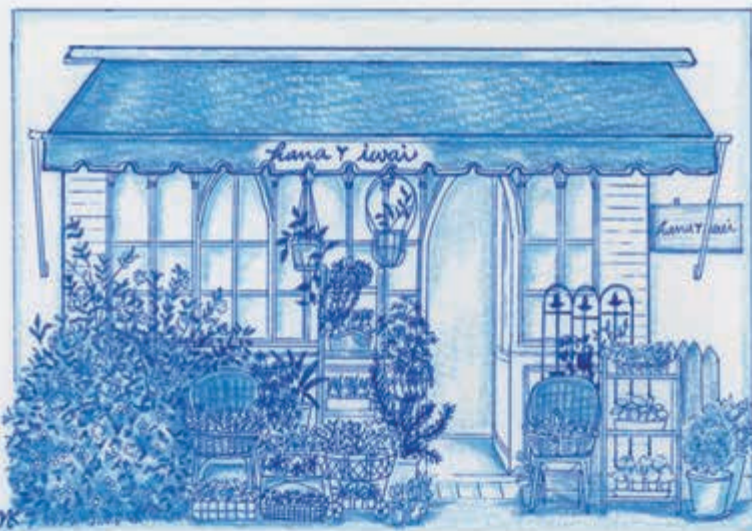
☎ 0463-33-2335 ☎ 0463-35-1744 ④ 平塚市西八幡1-3-2-2
 ☎ 8:30〜17:00(土日祝日、年末年始は除く) h-ikigai@ma.scn-net.ne.jp

説明会 平塚駅北



街には素敵があふれてる mickeの週末てくてく散歩

vol.04



誰かに教えたいけど

ナイショにもしたい

秘密のお庭のような

とびきり素敵なお花屋さん



hanaiwai

☎ 0463-36-5878
 ④ 平塚市龍城ヶ丘8-40
 ☎ 10:00〜19:00
 休 木曜

micke

イラストレーター。3年ほど前から平塚に移住し、青色のみを使ったイラストでこの地域の店や風景を描いている。作品はInstagram @micke_de_mapで公開中。

大好きなサイクリング中に、店先のグリーンが美しく誘われるように訪れたhanaiwaiさん。おしゃれなアーチの入り口をくぐるとお花好きにはたまらない素敵なお花屋さんに一瞬で魅了されました。春や夏の花盛りの時期はお店の中は彩り豊かで、花選びのひとときに心弾みます。でも、何といてもグリーンやドライフラワーも豊富なため秋や冬の季節ならではの楽しみもあると思っています！初めて出会う草花もあり、訪れるたびに新しい発見に心ときめかせています。自分のお気に入りの一輪を飾り、いつもの暮らしに「いろどり」を添える、そんな楽しみを感じさせてくださるお店です。季節やその時々を気軽に楽しんでいただけたらとご紹介させていただきます。

永代供養「宝樹苑」管理費無料
 管理運営/宗教学者 善福寺
 使用資格/宗派問わず(要事前許可)
 使用料等
 ①収蔵(納骨)、三十三回忌まで遺骨を安置、のち合葬の場合:30万円
 ②合葬(合祀)の場合:20万円
 ③墓誌刻字台:3万円
 ※別途「個人墓」もごさいます ※使用規則より抜粋

詳しくはお問い合わせください

永代供養墓

「宝樹苑」

善福寺は鶴見区総持寺と福井県永平寺を大本山とする曹洞宗の寺院。創建は平安後期の武将・鎌倉権五郎景政(影正)が開基とされています。

❖お申し込み・お問い合わせ❖

曹洞宗 法雨山 善福寺

☎0463-58-0045 平塚市広川691

子どもたちと一緒に成長できる、先生になりませんか。

平塚市/学研 天沼すずらん教室 畔柳先生

- コース/算数・国語・英語・幼児・科学・ことばパーク
- 指導日/月・水

学研教室のやりがい

学研教室で教えている母の後ろ姿を見て、学研の先生を志しました。どうすれば勉強が「好き」になるのか、一人ひとりの生徒さんへの最善を考え、試行錯誤の日々です。子どもたちの「わかった!」で私自身も色々「わかる」んです。わかりやすい教え方、子どもたちとの接し方や地域との関わり方。私も日々一緒に成長させてもらっています。

お仕事相談会日程 時間/10:00〜11:30

日時 **3/23(水)・24(木)・25(金)・31(木)**

場所 **学研教室 湘南事務局**

最寄駅/JR東海道本線・小田急線・江ノ島電鉄線「藤沢駅」徒歩3分
 藤沢市藤沢551-1 日進ビル5F

Zoomでのオンライン相談会も開催中。
お気軽にお問い合わせください。

募集要項 学研の先生にご興味がある方は、お気軽に相談会へお越しください。

- 仕事内容 幼児・小学生(・中学生)を対象とした、算数(数学)・国語の学習指導 ※英語をプラスすることもできます。
- 応募資格 不要 未経験者でも研修・マニュアルが整備されているのでご安心ください。
- 場 所 ご自宅のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚宅の空き部屋、集会所などの貸会場
- 曜日・時間 週2日以上 午後3〜4時間
- 収入 会員数、教料数により異なりますが、会員数20名で月10〜15万円の収入になります。
- 支 援 貸会議室や店舗の場合の会場費支援助あり
ご実子の月謝優待制度あり
運営備品の無料提供あり

■お問い合わせ・お申し込み・ご予約は、TEL/メールにて
0120-889-100
 予約直通ダイヤル TEL.0466-29-2788
 ge-shonan@gakken.co.jp

資料請求や相談会参加申し込みは、ホームページからできます。

学研教室 読み力・考える力——伸びる学力

学研教室 幼児/算数・数学/国語/英語

省エネ 住まいで幸せに

断熱リフォームで、快適な生活 + 光熱費も節約!

まど断熱

窓の結露やカビ・ダニが気になる
低予算・短期間で工事したい

ひとへや断熱

テレワークの部屋に
介護用の部屋に

まるごと断熱

中古住宅を快適に
シニアのヒートショック対策に

住まい造り50年 (株)阿部建業グループ **リフォームぷらざ** にご相談を

☎0120-383-299 平塚市東八幡3-10-6【営】9:00〜18:00【休】水曜

リクシルPATTOリフォームサービスショップ登録店 JIOリフォームかし保険登録事業者

サン・ライフのお葬式

NHK番組「所さん！大変ですよ冬スペシャル」で、エンターテインメントなどサン・ライフグループの取り組みが紹介されました。

お客様の声

心を尽くした 寄り添いに 感謝

佐藤 様



担当スタッフの齋藤



ご葬儀プランから、オリジナルサービスまで、差を上げています。ご希望の方はお電話ください。

鉄鋼関係の大手企業に40年間勤務し、定年後も駅前駐輪場の整理員として75歳を迎えるまで働いた夫。15年ほど前に医師から水頭症の疑いを告げられ、自宅での療養が始まりましたが、3年ほど前から足がさがらないことも多くなり、介護施設への入居を余儀なくされました。コロナ禍で面会できない時もその度に届けた手紙を施設のスタッフさんがまとめてくれていたようで、子どもたちからは「お母さんの時、このラブレターを棺に納めてあげるよ」と、家族で冗談を言い合ったりもしましたが、93歳を迎えていた夫は老衰で静かに旅立ちました。

式までの間、夫が帰りがっていた自宅に安置したのですが、その向かう途中でよく散歩していた公園へ立ち寄り

てくれた心遣いには、きっと夫も喜んでくれたと思います。自宅にいる間も、近所の方や友人がお参りに来てくれました。

家族だけの小規模な葬儀でしたが、夫の体をお湯で清める「湯灌」をゆっくりと丁寧にこなしてくれた後、長期的に体を保全してくれるエンターテインメントを行ない、再会した時には、いつもの優しい夫の表情に戻っていました。式を担当してくれた齋藤さんは、夫を棺の中に休ませてくれた時の所作が素晴らしいだけでなく、その穏やかな人柄と対応で、私たち家族の悲しい気持ちをほぐしてくれました。葬儀が終わった後も、自宅での四十九日法要を手伝いに来てくれるなど、本当に感謝しています。

※お客様の声は、ご本人の了承を頂き、一部抜粋して掲載させていただいております



もしものとき各種ご相談 葬儀・法要相談センター 24時間安心です

0120-41-3140

「お葬式で後悔しない」ためのミニブック

すぐ読める！よくわかる！プレゼント！



TOPICS SQUARE

スクエアというのは「ひろば」の意味。湘南で暮らすみなさんにとって耳よりの「情報が集まるひろば」になれることを目指しています。

event 3/27(日)7:00~8:00
イベント 平塚地方卸売市場

ふれあいマーケットを開催

新鮮な地場産野菜や名産品などが大集合！敷地内に無料駐車場あり。◇問＝市産業振興課 ☎0463-21-9758

event 3/19(土)~5/8(日)
イベント 平塚市博物館

市内の発掘調査成果を展示 約18年ぶりに開催

1982年に第1回が行なわれた特別展の4回目「掘り起こされた平塚IV-姿をあらわす遺跡たち」が3月19日からスタートする。塚越遺跡出土品や湘南新道関連遺跡写真など、2004年以降の発掘成果を中心に、市内の考古学の研究成果なども紹介する。展示解説会や遺跡ウォーキングなど関連イベントについての詳細は博物館ホームページで。問い合わせは平塚市博物館 ☎0463-33-5111まで。

event 3/29(火)、30(水)、31(木)11:00~18:00
イベント ひらしん平塚文化芸術ホール

ひらしん美味しいもの物産展

地元平塚を中心に県央や湘南エリアの「美味しい」が大集合！29日11時からトークイベントも。詳細はホールHPへ。

event 3/27(日)11:00~20:00
イベント まちなかベース「きちきち」(平塚市明石町6-17)

絵本のセレクトショップが「きちきち」に きいろいおうちの「いちにち絵本屋」

絵本の読み聞かせについて楽しく伝える「待ちよみ絵本講師」内田早苗さんがセレクトした絵本が並ぶポップアップイベント。子どもの年齢や趣味に合わせた絵本選びを提案してくれるので「絵本を使った子育て」を大事にしたいパパ・ママにおすすめ。飲み物の販売もあり、ブックカフェとしても楽しめそう。



SHONAN BELLMARE TICKET INFORMATION

3/20 チケット一般
から 販売予定!

J1リーグ第6節
4.10 sun. vs. ジュビロ磐田



購入は
ベルチケで

3/23 チケット一般
から 販売予定!

YBCルヴァンカップGS第4節
4.13 wed. vs. FC東京

※4月2日広島戦は好評発売中(3/12時点)

アパート 2LDK
南原1丁目
賃料 65,000円
敷1 礼1 駐:1台付
1階東南角・都市ガス・台所シンク新品
コンビニ近く・日当良好

アパート 3DK
平塚5丁目
賃料 70,000円
敷1 礼1 駐:1台付
2階西南角・バス停、コンビニ近く
日当良好・トイレ新品

マンション 3DK
上平塚
賃料 65,000円
敷1 礼1 駐:1台付
1階東南角・台所シンク新品
ベランダ広々・コンビニ近く

テラスハウス 2LDK
長持
賃料 77,000円
敷1 礼1 駐:1台付
西南角・システムキッチン
追い焚き機能あり・バス停、買い物便利

マンション 2DK
四之宮
賃料 45,000円
敷1 礼0 駐:1台付
生活至便・好立地・エアコン付き
一人暮らしにぴったりです

マンション 2DK
横内
賃料 48,000円
敷1 礼0 駐:6,000
3月末までフリーレント1カ月・南向き
モニター付きインターホンあり

アパート 2DK
田村
賃料 53,000円
敷1 礼0 駐:1台付
日当良好・桜並木沿い
ペット可(ただし敷金2カ月)

アパート 3DK
西八幡
賃料 57,000円
敷1 礼0 駐:1台付
角部屋・BT別・追い焚き機能・敷地内
駐車場で楽々らば一とまで徒歩10分

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷	礼	駐	物件おすすめポイント
中里	アパート	2DK	35.18㎡	41,000円	1	1	6,000	2階東南角・バス停、コンビニ近く・追い焚き機能あり
広川	アパート	3DK	42.5㎡	41,000円	1	1	1台付	2階部分・室内ペット相談可(別途費用必要)
纏	アパート	2DK	40㎡	41,000円	1	1	別契約	2階西南角・市民病院にアクセス便利・日当良好
桜ヶ丘	アパート	2DK	40.22㎡	45,000円	1	1	5,000	2階部分・台所シンク新品・バス停近く・閑静な住宅街
秦野市緑町	アパート	2DK	35.91㎡	50,000円	1	1	3,000	1階部分・日当良好・買い物バス停近く・閑静な住宅街
長持	テラスハウス	3DK	62.1㎡	65,000円	1	1	1台付	東南角・バス停、スーパー近く・収納多し・日当良好

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷	礼	駐	物件おすすめポイント
宮の前	マンション	1R	16.48㎡	36,000円	0	0	別契約	管理費5,000・冷蔵庫、エアコン、オートロック付き
老松町	マンション	1K	18.44㎡	40,000円	0	0	別契約	管理費5,000・IH、冷蔵庫、照明、エアコン付き
横内	アパート	2K	34.71㎡	43,000円	1	0	1台付	キッチン、風呂新品・単身者さんオススメです
大神	アパート	2DK	40.42㎡	53,000円	1	0	1台付	明るい室内・南向き・コンビニ近く・単身者さんOK
厚木市戸田	アパート	3DK	54.27㎡	56,000円	1	0	1台付	全洋室・日当良好・厚木、海老名へアクセス便利
御殿	アパート	3DK	53㎡	59,000円	1	0	1台付	2LDKでも可・バイク、自転車置場あり

神奈川県知事(13)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)
(有)アスリート ☎0120-700-124
営業時間/9:00~18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

保証人不要(保証会社に加入)
初期費用は、クレジットカードが使えます!

神奈川県知事(13)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号
(株)協和不動産 (株)協和不動産販売
平塚市田村4-15-1 ☎55-0551 平塚市宝町3-18 ☎23-8233
営業時間/平日9:00~17:00/日曜9:30~17:00
毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

社名変更のお知らせ

いらか

このたび成田屋商店平塚支店が2022年4月1日より独立し社名を変更することとなりました

新会社名は「株式会社 いらか」

いらかとは瓦葺きの屋根を表現した言葉です

新会社では住宅内装リノベーション事業にも力を入れて取り組んでいきたいと考えております

新しい社名のもと、社員全員が新たな気持ちでより一層努力して参りたいと考えております

皆様には今後ともご支援お引き立ていただきますようお願い申し上げます

iraka 株式会社 いらか
〒254-0088 神奈川県平塚市北豊田624
TEL:0463-34-3501 FAX:0463-34-2616

新区画墓地のご案内

お墓が遠方でお困りの方！生前にお墓をお考えの方！一度ご覧ください！

過去の宗旨・宗派は問いません

駅からも近く交通も便利

永代使用料・御影石外柵工事
セット価格(墓石工事は別途)

新規区画

2区画	0.8m×0.8m (0.64㎡)	85万円~
10区画	1m×1m (1㎡)	98万円~

その他大小の区画がございます

納骨室もご用意！ 30万円~

真言宗 乗蓮寺 創業100年 東海道の 長八幡(有)佐野石材店
お問い合わせ ☎0463-21-5412

0463-22-2363

FORGOT TO SAY

編集部「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を
毎回編集後記的にお届けします。
今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



伊藤

我が家にはポメラニアンが2匹いて、そのうちの若い子が今年の7月で2歳になります。夏は川でガング泳がせるべく、暖かくなってきたら特訓開始です!

credit

photographer (P1~P3)
AI KATO

illust (P5)
sekiyumi

art direction
Photoli

株式会社湘南ジャーナル社

平塚市八重町 25-2 LSY42 3F
TEL: 0463-79-9407
E-mail: info@shonan-journal.com
発行責任者: 定成幸代
発行エリア: 平塚市・大磯町・二宮町
隔週金曜日 100,000 部発行
[配布に関するお問い合わせ]
有限会社ミッド
TEL: 0463-35-0311 (月~金 9:00~17:00)

ワード・エクセル・パワポ
基本からMOS資格取得まで

無料体験できます
いつでも好きなときに!

お得な新学期キャンペーン中!
☎0463-21-1886

無料体験
こちらから

人生に寄り添う、
「一印」に。

東曜印房
☎0463-21-0181

絵画・書画・掛軸・色紙・賞状などの
修復後 修復前

アートギャラリー 能勢
平塚市明石町25-5 (市民プラザ向かい)
☎0120-255-413

Safe & Reform

診断設計 補強工事

西山建設は耐震リフォームで
あなたの大切な命を守ります

西山建設株式会社
神奈川県知事許可(特-2)第46220号
平塚市代官町22-6 (OSC湘南近く) ☎0463-21-4627 (代)
Yokohama-Kamakura Office 045-896-0505
http://www.nishiyamakensetsu.com

補助金制度利用の耐震補強ならお任せください

ねむっているブランド品
高価買取

質屋 七つ屋 平塚店
TEL/FAX 0463-79-9342
平塚市見附町17-15 ループ見附1F
[営業時間] 10:00~18:00
[定休日] 月曜日

質屋 七つ屋 平塚店
●平塚二葉幼稚園
●和菓子屋
●セブンイレブン
●市民プラザ前
●八間通りバス停
●オケーストア
●ひらつか
●市民プラザ
●至平塚駅西口

質屋 七つ屋 平塚店
●平塚二葉幼稚園
●和菓子屋
●セブンイレブン
●市民プラザ前
●八間通りバス停
●オケーストア
●ひらつか
●市民プラザ
●至平塚駅西口

質屋 七つ屋 平塚店
●平塚二葉幼稚園
●和菓子屋
●セブンイレブン
●市民プラザ前
●八間通りバス停
●オケーストア
●ひらつか
●市民プラザ
●至平塚駅西口

コロナ感染対策を万全にして開催しておりますので、安心してご参加ください。

ご入園・ご入学 無料撮影会

撮影料 3,300円 (税込) が無料に!

完全ご予約制
1日限定
20組さま
撮影料金無料

3/20・21
26・27

Photo Studio Kids Dream

★開催時間▶10:00am ~ 16:00pm★
※無料撮影会はお客さまご自身のお洋服での撮影となります。
※無料撮影会にはヘアメイク・着付け・衣裳は含まれておりません。

ご入園・ご入学の撮影のご成約された方にデータ10カットプレゼント

フотスタジオ キッズドリーム
☎0463-75-8328

〒254-0025 神奈川県平塚市榎木町9-41 ホテルサンライフガーデン 2F 営業時間▶10:00 ~ 18:00 火曜定休

Spring Housing Fair

~3/21まで

チケット制 ●イベント参加券を配布いたします。モデルハウスをご覧ください。
●ご参加は1家族1回までとさせていただきます。(ご夫婦・ファミリー限定)

スイーツデコペン
ケース作り

春色コサージュ
作り

デコブラシを
作ろう!

桜の似顔絵
サービス

本紙読者プレゼント

このクーポン券をインフォメーションまで
ご持参ください。もれなく
「素敵なプレゼント」
をさしあげます。

引換期間 3/27(日)まで
11:00~17:00
※引換えは1家族1回限り。

厳選中古車 決算特価

アトレーワゴン カスタムターボ モテラトルメタック H15年式 / 54,000km 35 (税込) 万円	ルークス ハイウェイスター ブルーインッシュブラック H23年式 / 44,000km 55 (税込) 万円	ブーン X Lパッケージ シルバー H28年式 / 31,000km 59.8 (税込) 万円	ムーヴ L VS アーバンナイトブルー H26年式 / 36,000km 65 (税込) 万円
ハイゼット 2シーターハイルーフ ホワイト H27年式 / 45,000km 69 (税込) 万円	ミラココア プラスX ムーンストーンパール H27年式 / 69,000km 90 (税込) 万円	タント X SAI ライトブルーマイカ H27年式 / 47,000km 94 (税込) 万円	キャスト アクティブX SAI スプラッシュブルー H28年式 / 22,000km 105 (税込) 万円
タント カスタムRS SA ナイトシフトパープル H26年式 / 36,000km 125 (税込) 万円	ムーブキャンパス GメイクアップSAII パール/ミントツートン H29年式 / 41,000km 144 (税込) 万円	タフト G DAMD仕様 サントパージュ R3年式 / 280km 1190 (税込) 万円	プロボックス ハイブリッドGL ホワイト R4年式 / 16km 1198.3 (税込) 万円

ダイハツ 平塚マイカーセンター
展示車はすべて点検整備、車検整備費用込み
※登録にかかる諸費用は別途申し受けます

中郡大磯町高麗3-3-3 ☎0463-74-5002 営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週火曜日・第2水曜日

《新型コロナウイルス感染予防対策について》
会場内におきましては、アルコール消毒や従業員のマスク着用等、感染予防対策を講じております。ご来場の際はマスクの着用や咳エチケット、ソーシャルディスタンスの確保にご協力をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により急遽イベント内容の変更や中止になる可能性があります。

国道129号沿い、田村十字路そば

お問い合わせ:インフォメーション
TEL.0463-51-1777

会場 / 〒254-0013平塚市田村5-19-3
●営業時間 / 午前10時~午後6時 ●年中無休 (モデルハウスにより休みの場合もございます。インフォメーションにお問い合わせの上、ご来場ください。) ●駐車場完備 ●主催 / tvk ●企画・運営 / (株)サンジ企画

ハウジングメッセ 湘南平塚 検索