

2022.09.16

FRIDAY

[ウィークエンド]

WEEKEND

By 湘南ジャ=ナル

”サウナで
”どこのう”って
なんだ？

心も身体もストレスフリーになれる場所

May the SAUNA be with you



心も身体もストレスフリーになれる場所 サウナが気になる。

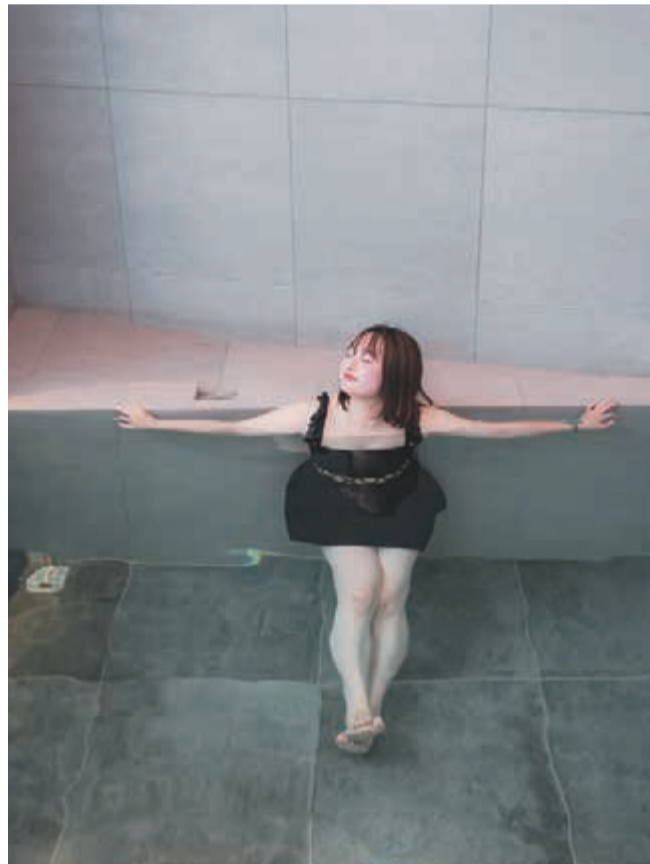
今、巷ではサウナブームが巻き起こっている。サウナと聞くと限界まで汗を流し、風呂上りにビール。

「おじさんの憩いの場」的なイメージを抱くかもしれない。もちろんそれは今も変わらない事実ではあるが、

心身のコンディションを自動的に調整してくれる、ストレスフリーへと導いてくれる場所として、サウナに暑い

視線が注がれているのだ。健康のご加護が期待できるサウナを、知っておきたい3つのキーワードとともに徹底解説！

構成・文／山本晃 (Groove) 撮影／SAKIKO モデル／Sana イラスト／ガブ本多



撮影協力／大磯プリンスホテル(表紙、P2)

Keyword 1

“ととのう”

サウナ・水風呂・外気浴のルーティンで得られる至高の感覚

“ととのう”とは簡単に言うとサウナの後に心身がとても調子の良い“感覚”を指す。その感覚を得るために欠かせないのが温冷交代浴。温かい(サウナ)と冷たい(水風呂)を交互に浴びる入浴法だ。サウナ・水風呂という体にとって過酷な交感神経優位の状況(ストレス状態)から、外気浴という副交感神経優位の状況(リラックス状態)に移行するタイミングで生じる、フワッとした浮遊感や、心も身体もスッキリしたストレスフリーな状態が“ととのう”と呼ばれるのだ。汗をかくことで、血流が良くなり生活習慣病の予防や、腰痛、肩こりなどの体の不調を改善するだけでなく、自律神経が鍛えられてメンタル面の安定も期待できると言われている。サウナは、入るだけで誰もが自動的に心身のコンディションを整えられる場所なのだ。

③ 外気浴

目安は5~10分。
足先が少し冷えてきたら切り上げ時!



① サウナ

サウナ室に入る前には
水滴もタオルで拭いて
体をきれいに。
水分補給も忘れずに!



“3~4セット
が目安”

② 水風呂

水風呂が苦手な人はぬるめのシャワーを
挟む! 入浴時間は
1分が目安



Keyword 3 “サ飯”

サウナ後に食べるご飯はやっぱり好きなものを!

サウナの最大の効果は先述の通り、血流が改善されること。血流が良くなると胃腸の動きも活発に。胃腸の動きが良くなると食欲増進につながり、食事が美味しく感じられる算段だ。“サ飯”とはサウナ後に食べるご飯のことで、じつは正確な定義がないのが実情。ならばとWEEKEND編集部“サ飯”を考えてみた。一言でいうと“いつも食べている美味しいもの!”。心身ともにとのった状態だからこそ、制約なしに自分の食べたいものを本能の赴くままに食べる。ということでカレー、焼肉、ラーメンを厳選!

カレー

スパイスと出汁の効いた定番カレーとのダブルチョイスが◎



焼肉

ジンギスカン、ホルモン各2人前に生ビールを1杯!



ラーメン

サウナ後にさらに汗をかいちゃう食べるサウナ!



(上から) モダンジャパニーズカレーを標榜する人気カレー店。地の野菜や畜産を上手に取り入れた、Today'sカレーが狙い目。NEWROSE ④平塚市撫子原 4-17 / 一皿300円からというコスバの高さで平塚では知らぬ者はいない人気店。3S HOTELに近いのでおすすめ。大衆焼肉 ジンギスカン ④平塚市明石町 23-18 / グリーンサウナ内にあるレストランが洋食屋としてオープン。きざみオニオン&しょうがたっぷりの名物“城門ラーメン”で体の中から温まってほしい。キッチン みどり蒸し ④平塚市紅谷町 4-5 2F



写真協力/湘南レール株式会社

Keyword 2 “ロウリュ”

美容やダイエットにもいいかも? フィンランド発祥のサウナ入浴法

“ロウリュ(ロウリュウ)”とは、サウナストーンの上ののっている石に水やアロマ水をかけて発生させる蒸気のこと。このサウナストーンから立ち昇る蒸気を浴びるサウナの入り方がフィンランド式と呼ばれている。通常のサウナに比べて湿度が高いのが特徴で、肌の新陳代謝が促進され、お肌がピカピカに。また、体の代謝も上がり、ダイエット効果にも期待大。ロウリュサウナは、女性にオススメしたい、全身美颜器のようなサウナと言っても過言ではない。ちなみにアウフグースはドイツ発祥で、サウナ室内の蒸気を、タオルであおぐことを指す。

サウナの楽しみ方

“数字から
解き放たれよう!”

加川 淳さん

現在は平塚駅近くでキッチンみどり蒸しの運営も手がける。趣味はマラソン。

「私が運営していたグリーンサウナの最大の特徴は、施設のメインがサウナにあったという点です。温浴施設といえお風呂がメインで、その脇役的にサウナ、というのが一般的ですが、ロウリュやアウフグース、ウイスキングを行ったり、テントサウナなどいち早く導入しました。近年はサウナ目的に旅するサ旅や一人時間を楽しむパーソナルサウナ、自然の中で楽しむアウトドアサウナなど、温浴施設に限らずサウナを一番の目的とした施設が増えってきましたと感じます。個人的にはどんな施設でも、自分の感じるままにサウナに入って、数字から解放されてほしい。時計もタイマーも温度計も気にせず、数字から解放されて、心も身体もストレスフリーになれる自分だけの空間を感じながらサウナに没頭してほしいですね」

サウナのプロに聞く、サウナとの上手な付き合い方

2020年4月、惜しまれつつ閉店した太古の湯グリーンサウナをご存知だろうか? 平塚市民ならず、全国のサウナーからも愛されていた温浴施設だ。そんな施設を運営していた加川社長にサウナの楽しみ方を伺った!



湘南天然温泉 湯乃蔵ガーデン

☎0463-32-1126 ④平塚市大原 3-50 ⑤平日・土曜 10:00~24:00 日曜・祝日 9:00~24:00 ⑥毎月第3木曜日 ⑦大人(中学生以上)平日900円 休日1,000円 小人400円 3歳以下無料

オススメPOINT

高低差のある5段のスタジアム型で、70~90℃の温度が楽しめる。15分毎にアロマ水を使ったオートロウリュを実施



3S HOTEL HIRATSUKA

☎0463-20-2233 ④平塚市明石町24-9 ⑤ホテルは24時間営業 サウナは6:00~25:00 ⑥年中無休 ⑦宿泊利用のほかに3時間からの短時間利用が可能 1,500円~ 毎週金曜日、土曜日の12:00~17:00はレディースデー

オススメPOINT

短時間利用できるのが魅力的。仕事の合間のちょっとした息抜きにセルフロウリュのできる本格派サウナが堪能できる



足柄のテントサウナ

☎080-6653-1756 ④南足柄市矢倉沢滝下 2230 ⑤4,000円~



オススメPOINT

南足柄、夕日の滝の近くで不定期に開催されるテントサウナ会。水風呂代わりに滝に打たれてとのうことができる



湘南 RESORT SPA 竜泉寺の湯

☎0467-57-2641 ④茅ヶ崎市巾島 1339-1 ⑤5:00~26:00 ⑥お問い合わせください ⑦大人(中学生以上)750円 小学生300円 幼児100円 3歳以下無料

オススメPOINT

男湯サウナは毎時00分、30分にオートロウリュを実施。そのタイミングを狙い、しっかりと熱波を受けるのが◎

SHONAN サウナ オススメ5



オススメPOINT

アロマ香る低温サウナ、海と富士山の眺望が楽しめる絶景サウナ、フィンランド式サウナが男女混浴で楽しめる!

大磯プリンスホテル THERMAL SPA S.WAVE

☎0463-61-1111 ④中郡大磯町国府本郷 546 ⑤6:00~00:00 ⑥年中無休 ⑦基本ホテル宿泊者のみ利用可能 日帰り平日限定でSPA&LUNCH、SPA&DINNERのセットプランあり(7,500円~)



華水はりきゅう治療院



鍼で体の内側から整える 秋の美容メンテナンス!

体のあらゆる不調や、問題の根本的な解決を目指す、大磯町に佇むプライベート鍼灸院「華水はりきゅう治療院」。悩みに応じて、鍼・灸・整体から自分にあった治療をしてくれるのもうれしい。「実際、鍼灸の効果ってどうなんだろう?」「行ってみたいけど、痛さはどれくらい?」という人のために、今回は実際にどういう施術が行なわれているのか、痛さや効果はどれくらいあるのかを体験レポート!

【悩み】パソコン作業が多くて眼精疲労があるのと、顔のたるみが気になる

1. 丁寧に細かく問診 2. 体の状態を確認して、施術開始



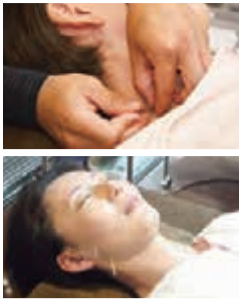
現在抱えている体の悩みや、症状・生活状況などを丁寧に細かくカウンセリングしながら施術方法を決めていくので、鍼灸が初めての方でも安心して施術が受けられる。

体をしっかり揉みほぐし、腹・脈・舌の状態を確認して鍼の施術スタート!「東洋医学に基づいて体の内側でどこが悪いのかを徹底的に見てくれるのでありがたい」とモデルのIさん。その日の体調や症状によって鍼やお灸の施術方法も変わるそう。

☎ 070-2673-3290 ㊟ 不定休
🏠 中郡大磯町高麗1-7-16
🕒 10:00~21:00(完全予約制)
📍 あり

初回限定 全メニュー半額!
美容 鍼 60分9,000円▶4,500円
鍼灸+マッサージ60分6,000円▶3,000円

3. 顔回りの施術



首元に刺すときは、鍼の響きでビリリと電気が走ったみたいに痛みがくるものの、一度刺してしまえば気にならない程度になる。顔鍼はチクッと感はあるもののそこまで痛みはない。心地よい音楽とお香の香りに包まれながら、10分ほど待つ。

4. 目に見える効果

全体的にリフトアップされたおかげか、気になっていたお肌のたるみも軽減されて、目元もぱっちり! 顔のくすみが一気に取れ、肌に透明感とハリツヤが戻ってフレッシュな印象に。この効果にはIさんも思わずニコリ。



【体験レポ】
施術が終わった後は少しダルさがあったものの、翌日起きたら体が軽くてビックリ! 顔もたるみがなく、ハリツヤが継続されてうれしかった。自分の不調に合わせてアドバイスもいただけるので、非常に助かります。また無料送迎があるのも、通いやすいポイントですね!



暑い夏の疲れが身体や気持ちにもあらわれる9月。そんな夏のストレスを解放して心も身体もキレイにしてくれる地元のお店をご紹介します!



ange rose

今秋は美白美肌で 目指せすっぴん美人!



顔脱毛&磁気パックの最強クーポンで毛穴の汚れやザラザラ肌を一掃! 自分史上最高のもち肌で、乾燥・毛穴レスなストレスフリー美肌へ変身してみませんか?

☎ 080-6774-7356
🏠 平塚市見附町29-13
㊟ 日曜日
🕒 10:00~18:00

「WEEKENDを見た!」でご予約の方
顔脱毛 新価格 通常¥25,300▼
磁気パック 通常¥13,800
※ご予約は公式LINE or お電話から
※有効期限:2022年10月31日まで

HAIR&MAKE COCOA beauté



首に負担のかからないフルフラットシャンプー台で「夢見心地」

駅前ビルのワンフロアを贅沢なリラクゼーション空間にした「COCOA beauté」が8月にNEW OPEN。夏の紫外線でダメージを受けた髪や頭皮を乾燥の季節に向けてトリートメントやヘッドスパでしっかりケアしつつ、スタイルチェンジやオーガニックカラーで新たな自分に生まれ変わる。そんなマインドフルネスなひとときを過ごせる隠れ家的ラグジュアリーサロンをお探しの方はぜひご予約を。

☎ 0463-74-4035 ㊟ 火曜、年末年始
🏠 平塚市紅谷町2-24
ステーションフロント平塚3F
🕒 10:00~19:00 ㊟ 提携駐車場あり

NEW OPEN記念
「WEEKENDを見た!」でご予約の方
全メニュー
20%OFF
※有効期限:2022年10月31日まで

店内に入るとゆったり広々とした空間が広がる。ストレスフリー&コロナフリーな空間でリラックス



NEW OPENの
リラクゼーション空間で
夏のダメージをリセット

足踏みマッサージ ア・ラ・モード

足踏みで心も身体も リリース&スリム!



あまりの気持ち良さに眠ってしまう人続出の足裏施術。むくみの改善や代謝アップ、全身のバランスも整えてシルエットも美しく。ダイエットのサポートにも◎。

☎ 0463-74-6319
🏠 平塚市東真土1-1-11
サンペール平野203
㊟ 年中無休(完全予約制)
🕒 8:00~18:00
📍 あり

足踏みマッサージ
通常 60分5,000円/120分8,000円
WEEKEND読者限定
おためし60分 4,500円!
※有効期限:2022年10月31日まで

Ooty. ウーティ

話題の脳洗浄®で 心も身体も美しく



オールハンド施術で脳の疲労や自律神経を整える脳洗浄®。眼精疲労や浮腫、ストレスなどの不調を緩和させ、眠りを誘うほど心地よいボディケアでリラックス。

☎ 050-3201-6005
🏠 中郡大磯町
㊟ 不定休
🕒 9:00~21:00

インスタフォロー+
「WEEKENDを見た!」でご予約の方
通常脳洗浄90分 16,500円
+ハーブテント30分
または、巻き肩調整20分サービス
※有効期限:2022年10月31日まで

ほぐし処 リセット・ケア

心地よい手技で 癒しのひと時を



漢方・鍼灸と並び数千年の歴史をもつ、「推拿療法」による施術院。直後よりも数日後に体の調子が良くなることも。7周年を迎え、ますますピーター増加中。

☎ 0463-72-7471
🏠 平塚市徳延751-1
㊟ 水曜日
📍 あり
🕒 月火木 10:00~19:00
金土日 10:00~21:00

初めてのご利用の方
本紙持参で
500円引き!



BELLMARE #854

Relation

湘南 14位	勝ち点	勝	分	敗
	29	7	8	12

※試合数や勝利数などの情報はいずれも9/9時点

今シーズンも終盤戦に突入し、湘南ベルマーレは27試合を消化して勝ち点29の14位。この紙面が出る頃には勝ち点32としてくれていると信じている。

9月3日、湘南はホームに王者・川崎フロンターレを迎えた。前半戦のアウェー戦は快勝した湘南だが、現在の立ち位置からすれば優勝争いでしのぎを削る上位チームに挑むチャレンジャーだ。試合は前半、セットプレーから川崎に先制を許すも、後半にPKを獲得し同点に。そして90+3分、途中出場のMF山田とMF阿部の連携から殊勲のゴールを奪い、劇的な勝利で勝ち点3をもぎ取った。言葉も選ばず素直な気持ちを言えば、「気持ちよすぎる」勝利だった。

山口監督は試合後の会見で「関係性」という言葉を強調した。「個人のパフォーマンスはさることながら、それ

ぞれの選手が良さを出すなかでつながりが生まれ、そしてゴールもそのような関係性のなかで生まれた」と。

9月7日ミッドウィークのアウェー横浜戦。台風8号の影響で延期となった一戦は、奇しくも豪雨の中での勝負となった。また、湘南にとっては初めての「声出し応援」の適用試合だった。試合は前半こそスコアレスで折り返したが、後半に3点を取られ大敗。自分たちのミスから瓦解したとはいえ、川崎同様、優勝争いの渦中にある横浜に自力の差を見せつけられた。山口監督は「何もないゲームになってしまった」と厳しい言葉を使った。さらに「マインドや姿勢、考え方が気になった」とも。

この2試合、関係性のなかで勝利が生まれた一方、その関係性において苦杯も舐めた。90分の間には、自分たちの時間があれば相手の時間帯もあり、そしてどちらでもない時もある。チーム全体で勝利を掴みとる姿勢を出し続けるしかない。



約3カ月ぶりのピッチに立ったMF山田(左)と長期離脱から復帰したDF岡本

TEXT:名久井啓祐(本紙編集部) 写真提供:湘南ベルマーレ



2011年、百貨店としての最終営業日(上) 多くの人が詰めかける様子がわずかながら写真に残っている(下)

梅屋本館 9月25日で歴史に幕



濱田 八千代 代表

9月25日、ユーザー本館が閉館する。私もそうだが市民にとっては今も「梅屋本館」という呼び名がなじみ深いだろう。創業からじつに115年、平塚中心街の1つの歴史に幕が降りようとしている。

63年には梅屋本館(現在のユーザー本館)が完成する。濱田代表は「小さい頃は家族で買い物に来ていました。外資員さんが子ども向け福袋をお年玉替わりに届けてくださるのがうれしかったです」と懐かしむ。かつての商都・平塚では、百貨店が週末の「家族の場所」だった。「今も『学校帰りに寄っていた』とか『このスーツは梅屋さんでオーダーしたんだ』とか何うと、本当に地域の皆さまに愛していたのだとありがたく感じます。世代によっては多少違うと思うが、屋上には小さな遊園地があり、上層階のレストランでお子さまランチを食ベクリームソーダを飲んで……祖父母に手を引かれて連れて行ってもらったデパートの原体験は、まさに梅屋でのものだったのだろうと思います。」

しかし昭和から平成に入り、人々の消費行動は大きく変化していった。テナント誘致も厳しくなり、2011年、濱田代表の父であり、当時の代表であった故・濱田純一氏は百貨店としての梅屋のクロージスを決断する。大きな理由は耐震上の問題だったが、百貨店としても順風満帆ではなかった。

2018年、濱田代表は創業家の人間として梅屋に入社した。「私が急に入ってきて、現場はやりづらかったと思います。ただそれは、梅屋の社員としての誇りと愛着があったということ。言葉としては「愛社精神」ですが、それ以上のものを感じる日々でした」

本館を閉じる決断までには、多くの葛藤もあった。「梅屋の最盛期は、湘南エリア全域でも百貨店はここだけで、お取引先もいろいろ融通してくれたり、社員も労を惜しまず働いてくれたりしたそうです。それを、地域の方にも還元できたわけで、すごく恵まれていたと思います。ただ、この場所にありながら駅周辺のにぎわいを取り戻せなかったことは力不足を感じ、申し訳ないと思っています」

確かに昔、にぎわいの中心がここにあった。時代が変われば、求められるものも変わる。今の子どもたちが大人になった時には、幼い日の記憶は郊外の大型ショッピングモールで過ごした時間なのかもしれない。だが昭和生まれの個人的な気持ちや言わせてもらえば、また新たなにぎわいが駅前生まれ、また来てほしいとも思う。今後、駅前館は営業を続ける予定であり、本館最終日も粛々と営業するつもりとのことだ。

打直しセール

10/2(日)まで

神奈川県下ナンバー1

掛・敷ふとん打直し 高温高圧・殺菌処理

生地代 打直し代 職人手作り仕立て代

各 **6,980円**より(税別) (税込7,678円)

羽毛ふとんリフォーム

19,800円より(税別) (税込21,780円)

確かな技術を今ならこの価格!

南アルプスの天然水使用 洗浄から乾燥、抗菌、防臭加工、オゾン処理までの工程で仕上げます。

良い眠りをかなえる 1点1点を支える

muatsu × カーボラックス&備長炭

ムアツ抗菌ふとん

7日間無料トライアル(貸出)実施中!

58,000円

カーテン・カーペット 特別価格

取り付け・設置料無料 見積り無料

創業85年の実績 寝具の **モリカ** 0463-31-1842

地元の屋根屋がやる

屋根展

VOL. 30 IN 平塚

日時 2022. 10/7(金)・8(土) 11:00-16:00

会場 平塚まちなかベースきちきち

主催 (株)いらか 参加費 無料

ご来場プレゼント オリジナル瓦せんべい

開催場所 平塚まちなかベースきちきち 7254-0042 神奈川県平塚市石町6-17 開催日 10/7(金)・8(土) 11:00-16:00

屋根屋がやる 屋根のための 屋根の展示会

近年増え続ける外装リフォーム詐欺。皆様にご回避していただきたく適正な工事やメンテナンスについて、親身にご相談をお受けします。弊社は窓窓の専門店でもありますのでぜひトラブルが起きる前にご相談ください。

過度な営業、勧誘はいたしません是非お気軽にお越しください!

TEL 0463-34-3501 8:00-19:00 日曜日、祝日定休

〒254-0088 神奈川県平塚市北豊田624

https://www.iraka-yane.com/ いらか 屋根 検索

新区画墓地のご案内

お墓が遠方でお困りの方! 生前にお墓をお考えの方! 一度ご覧ください!

過去の宗旨・宗派は問いません

駅からも近く交通も便利

- 入壇料はいただきません
- 寄付は一切いただきません
- 墓地管理費等は一切いただきません

永代使用料・御影石外柵工事 セット価格(墓石工事は別途)

新規区画	2区画	6区画
0.8m×0.8m (0.64m ²)	85万円~	98万円~
1m×1m (1m ²)		

その他大小の区画がございます

納骨堂も 30万円~

真言宗 乗蓮寺 0463-22-2363

創業100年 東三精舎 佐野石材店 0463-21-5412

入園案内・願書配布

10月15日(土)より

願書受付

11月1日(火)より

マークの説明



教育時間



通園バス



制服



満3歳児入園の受け入れ



給食



入園説明会

加盟園ガイドの★印の園は新制度に移行した園です ◆ 神田幼稚園は令和5年4月に新制度に移行予定です ◆ 運動会の日程については、各園にお問い合わせください

★認定 美里・柿の実こども園

下島824
☎55-3830

自然豊かな環境の中で、のびのびと過ごします。れんげ、ひまわりなど季節の花に囲まれ、種まきから収穫までの農業体験等、遊びのなかから学ぶことを大切にしています。

9時～14時
保育標準：7時30分～18時30分
保育短時間：8時30分～16時30分

あり 平塚全域

あり

あり

週5(月～金)、週3(月・火・水)と全て弁当の選択

10月19日(水)14時～
場所：園ホール

★神田幼稚園

大神1587
☎55-0841

4月には、芝生のある真新しい園になります。園バスは玄関前ロータリーで乗り降りします。もちろん一人ひとりに行き届く保育と多彩な行事は引き続き展開してまいります。

月～金 9時～14時

あり
平塚市全域・厚木・伊勢原・茅ヶ崎・寒川(遠方要相談)

あり

あり

月・水・金 (アレルギー食対応)

10月17日(月)10時30分～
場所：園ホール(願書配布と説明会を開催)
(令和5年4月より「幼稚園型認定こども園」に移行)

★認定こども園 大神美里幼稚園

大神2380
☎54-3288

農業や日本の良い伝統などの体験や遊びを中心とし、専門家講師による音楽や造形活動、スポーツ、英語など知的好奇心を高める活動を通して、生きる力を身につけます。

月～金 9時～14時
(7時30分～18時30分)

あり 平塚・厚木・伊勢原・寒川

あり

あり

月・火・水・木・金(3日コース・5日コースあり)

10月17日(月)13時30分～
場所：遊戯室
直接ご来園ください

東中原幼稚園

東中原2-23-3
☎33-4849

「幼稚園大好き!先生大好き!」と笑顔があふれる信頼関係を作り、友達との集団生活でルールを学びながら、新しい世界を体験し、お子さまの自立への歩みを見守ります。

月～金 9時30分～14時

あり
平塚市内を運行
(年度により運行地域に変更あり)

あり

なし

毎週月・水・金

10月20日(木)14時～
場所：園ホール

★認定こども園 大野幼稚園

東八幡1-16-39
☎21-7302

幼保連携型(1歳児から)です。個々の個性に寄り添いながら成長を支えます。さまざまな方法で自分を表現する楽しさを身につけ、自分と違う考えに気付く心のゆとりを育みます。

1号 月～金 8時30分～14時
2・3号 月～土 7時30分～18時30分あり
平塚市内

あり

あり(定員あり要問い合わせ)

1号 月～金 / 2・3号 月～土

10月19日(水)・25日(火)
15時～16時 場所：園ホール
各回20人程度に制限させていただきます(詳細はHPに掲載します)

★さきとり幼稚園

四之宮4-14-22
☎54-3558

前鳥の森の豊かな自然の中で、礼儀や伝統文化を尊重しつつ、一人ひとりの個性が“☆キラリ☆”と輝くように育みます。「頑張ってみよう!」そんな意欲を育てます。

月～金 9時～14時30分
※バスコースにより30分ずつ移行

あり 園より運行時間約30分以内の9コース

あり

あり

月・火・水・木・金 自園給食

10月20日(木)14時～
場所：園ホール(要予約)
見学日はホームページを参照ください(要予約)

★平塚二葉幼稚園

見附町6-18
☎31-0864

愛し愛される喜びを知り、落ち着いた自尊心を育てるキリスト教幼児教育を実践します。強くしなやかな心と人を思いやるやさしい気持ちを育みます。

教育時間：9時～14時
(水曜日は11時30分または14時)
預かり保育：早朝8時30分～
保育後～17時あり
送迎エリアと利用方法に制限あり

なし

あり
(定員に空きがあるとき)

あり 選択制

10月15日(土)
10時～11時(受付9時45分～)
場所：幼稚園 予約不要

★つるみね幼稚園

浅間町1-6
☎22-2007

平塚八幡宮の杜の中、子どもたちは神様に見守られながら、のびのびと遊んでいます。子どもたちの個性を大切に、一人ひとりが輝けるような幼児教育を心掛けています。

月～金 9時～14時
預かり保育あり
(降園後～17時20分まで)なし
自家用車で通園可

あり

あり
誕生日当日から入園可

週3回(月・水・金)

入園説明・園見学は
随時受け付け(要予約)

平塚学園 松風幼稚園

松風町5-27
☎22-0558

日常生活での体験を大切に、通常の園生活の遊びのなかで無理なく体力、知力が育まれるプログラムを展開しています。広い園庭で園児一人ひとりの個性を育みます。

月～金 9時～14時

なし
コース別集団徒歩通園または保護者による個別送迎

あり

なし

月～金 自園給食

10月17日(月)10時30分～
場所：園ホール(要予約)

全園児 保育料無償!

令和元年10月より3歳から5歳まで全ての園児の保育料(上限・月25,700円)が無償になりました。預かり保育・副食費も条件付きで無償化(限度あり)となっています。

幼児教育・保育の無償化制度については平塚市のHPでチェックを!



幼稚園選びをしているママ必見!

平塚市内の私立幼稚園のサービス一覧はこちらから!

各園の入園料や給食費、預かり保育の時間・料金、その他費用についてはこちらをご覧ください。



平塚市HP

※9/16時点では令和4年度のサービス一覧の表示となっております。令和5年度のサービス一覧は10月15日に更新予定

平塚八幡宮 七五三詣

ご祈禱

お問い合わせ [8:30～16:00]
平塚八幡宮社務所 ☎0463-23-3315

平日 午前10時から午後4時まで30分おき

土日祝日 午前9時から午後4時まで30分おき

※受け付けは10分前まで

着付 (美粧含む)

7歳(女児) 16,500円

5歳・3歳(男児) 5,500円

3歳(女児) 8,800円

衣装はお好みのものをご用意ください

ご希望の方には衣装レンタル取扱店の「晴れ着の丸昌」をご紹介します。神社を経由してお申し込みいただくと、お手続きが便利です。

スタジオ撮影写真

1ポーズ(六切) 14,000円

焼き増し(六切) 5,000円

CDデータ(1ポーズ) 5,000円

※撮影料金はプリント料・台紙料が含まれております
※仕上がまでおよそ1カ月お待ちいただくいております

別ポーズやご家族での記念写真、境内でのロケーション撮影もおすすめてです

A プレスライト(20ページ・30カット) 65,000円

CDデータ(全カット・専用BOX付き)

ポストカードブック(50カット専用BOX付き)

+ B CDデータ(全カット・専用BOX付き) 45,000円

ポストカードブック(50カット専用BOX付き)

C CDデータ(全カット・専用BOX付き) 35,000円

一國一社
鎮地大神

平塚八幡宮


平塚市浅間町1-6

☎0463-23-3315 FAX 0463-22-1918



令和5年度 保存版 平塚市私立幼稚園協会 園児募集

★認定こども園 さなだ幼稚園 真田4-10-15 ☎58-0001



1号月～金 8時～14時
2号月～土 7時30分～18時30分

あり
真田・北金目・南金目・土屋・上吉沢
広川・市内全域および秦野市内全域

あり あり

1号月・火・木(週3回) / 2号月～土(週6回)

10月15日(土)10時～
場所:お遊戯室

顔の数だけ個性がある!!
「個性を大事に」をモットーに子どもたちがもって生まれた一人ひとりの個性をジッとみつめる。私たちの教育は、まずそこからスタートします。

平岡幼稚園 岡崎3024 ☎58-1188



月～金 9時～14時

あり
園より車で20分程度


あり あり

月・水・金

10月15日(土)・18日(火)・24日(月)
10時30分～
場所:園ホール(要予約)

自然あふれる広い園内には湧き水などを使った川や池があり生き物がいっぱい! 仲間と一緒に五感をフルに使って思い切り遊ぶなかで、たくましく生きる力を養っていきます。

花乃幼稚園 入野138 ☎32-0086



月～金 早コース 8時30分～14時
遅コース 9時30分～15時

あり
平塚市内(田村方面を除く)
大磯方面(場所限定あり)


あり あり 2歳児(ポピー組)からのクラスあり

月・水・金のうち
毎週水曜日全員給食(月・金は自由選択)

10月17日(月)10時30分～11時30分
場所:園ホール ※感染対策実施(見学その他ホームページ掲載予定)

人間形成の土台となる幼児期に好奇心や運動意欲、感性や情操が芽生える環境を与え、「どの子ども伸びる」をモットーとした保育を行なっています。

★清水学園付属幼稚園 根坂間645 ☎58-8080



1号月～金 9時～14時
2号月～土 7時30分～18時30分

あり
旭地区全域 その他、園からの運行時間約30分以内の地域(要相談)


あり あり

月・水・金または毎日より選択

10月15日(土)10時～
場所:園ホール
10月19日(水)14時～
場所:園ホール

太陽の光と自然豊かな環境の中で、預かり保育の充実、役員活動の廃止など、働きながら安心して子どもを預けられる「幼稚園型認定こども園」の運営をしています。

つくし幼稚園 飯島6 ☎58-7111



教育時間:月～金 9時～14時
開園時間:月～金 8時～18時30分

平塚市内全域
遠方方面要相談

あり あり

月・水・金

10月17日(月)14時～
場所:園遊戯室
その後は随時説明(要連絡)
※満3歳児入園については令和5年度より開始予定です。

「かがやく心、つくしの子」の意識のもとに豊かな創造力と感受性を養う教育を実践しています。預かり保育は18時30分まで(月極料金3,500円 ※おやつ代含む)。

★平塚めぐみこども園 纏100-2 ☎32-3422



教育時間:1・2号月～金 9時～14時
保育時間:2号月～土 7時30分～18時30分

あり
車で片道15分～20分以内(原則)
地域によるので要相談


季節により上着のみ / 毎日ほぼ私服

月・水・金 全員給食
火・木 給食・家庭弁当の選択制

10月15日(土)
1回目 10時～11時30分(要予約)
2回目 13時～14時30分(要予約)
(説明会・見学会はホームページ掲載予定)

元気で丈夫に温かく強い心が育ってほしい、自分の気持ちを伝えられる人になってほしいという願いを込めて、子どもたちと向き合うことを大切にしています。

★育英幼稚園 出縄195 ☎33-2215



教育時間:月～金 8時50分～14時
開園時間:月～金 8時～17時30分

なし
コース別徒歩通園で、安全な歩行、自然や人とのふれあいを重視

あり あり

月・水・金 週3回弁当給食(アレルギー食対応)

10月17日(月)14時30分～
場所:園ホール
その後は、随時説明(要予約)

子どもの成長を引き出すために、いっぱいあそび、知的好奇心を刺激し、豊かな感性を絵本と共に育てゆく幼稚園。一人ひとりを大切に作る最良の環境作りを心掛けています。

白鳥幼稚園 河内399 ☎32-7875



月～金 9時～14時
行事等により午前保育あり

あり
高村・日向岡・めぐみヶ丘・長持
郷・南原・御殿・中里・桜ヶ丘 ほか

あり あり

月～金 自園給食

10月20日(木)14時～
場所:園ホール(要予約)
人数制限のため卒園児のご家族はご遠慮ください。9月10日園見学会あり。詳細はホームページをご覧ください。

いろいろな遊びや活動を通して、「人と関わる力」「豊かな心」「元気な体」を育てます。専門講師の楽しい体育指導や、おいしい自園給食を通しての食育指導も行なっています。

★認定こども園 道和幼稚園 豊原町26-24 ☎31-0595



月～金 9時15分～14時
午前保育 / 月2回・水曜

あり
天沼・西八幡・花水台・日向岡・御殿
高浜台・千石河津・郷・真田 ほか

あり あり

月～金 自園給食

10月19日(水)14時～(要予約)
場所:園ホール
10月22日(土)10時～(要予約)
場所:園ホール

本物に触れる体験を大切に、豊かな心と感性を育みます。湘南平に運動場と畑があり、週に1度お山で過ごします。自園給食を行っており、毎日温かい給食が食べられます。

湘南桜ヶ丘幼稚園 桜ヶ丘9-17 ☎31-2623



月～金 9時～14時

あり
富士見・中原・山下・万田・めぐみヶ丘・公所・花水・須賀・天沼・八幡・大磯・国府地区・その他


あり あり

月・火・水・金

10月20日(木)
1回目 10時～
2回目 11時15分～
場所:園ホール

自然のままの土手の小道や、大きな公園に囲まれた当園。季節の変化を取り入れた活動を通じ、体を動かす喜びや音楽の楽しさを伝え、より豊かな感性を育てています。

★黒部丘幼稚園 黒部丘27-4 ☎79-5733



月～金 8時30分～14時
午前保育 / 月1回

あり
平塚駅より海側一帯を中心に運行、その他地域は要相談

あり あり

毎週火・木・金 安心安全の食材

10月17日(月)14時30分～
場所:ステージのヘヤ
詳細は本園ホームページの「お知らせ」でご案内します

「明るく元気にのびのびと」展開する教育活動のなか、意欲・感動・思いやりの気持ちを育みます。明るく広々とした園舎と子どもたちの大好きな園庭。どろんこ遊びが人気です!

なでしこ幼稚園 平塚1-14-3 ☎31-2471



月～金 8時30分～14時(午前11時)
希望される方は7時30分～(無料)
最長18時まで預かり可能

なし 基本集団徒歩登降園
個人登降園可

あり あり

月・木(310円) 火・水・金(400円)

10月22日(土)10時～(要予約)
場所:園ホール
見学随時(要予約)

「明るく元気な優しい子・最後まで頑張る子ども」を目標に、徒歩登降園と自由遊び、子ども主体のさまざまな活動を通して、健全な心身と豊かな感性を育てます。未就園児クラスあり。

秋突入セール!
& 夏物ラストセール!!

70% OFF (MAX)

子供服専門店 **nak kid's** 梅屋ユーユー駅前館3F ☎0463-22-7457

取り扱いサイズ: 新生児～95cm, 幼児110cm～130cm, スクール140～160cm

この広告持参で洋服2着以上お買い上げのお客さまはさらにレジで **20% OFF!!**

※一部対象外商品あり

2022年9月30日まで有効 500円(税込)以下の商品は対象外

SCN SHONAN CABLE NETWORK アソボンスポーツ KID SPORTS UNIT

遊びながら運動能力の開発!

キッズスポーツ マルシェ 開催

対象: 4歳～8歳 参加費用: 1,850円 (※保険加入代200円含む)

キッズスポーツマルシェでは10種類の競技にチャレンジ!

フットサル ヨガ ラクビー
忍者 足と脳力開発 バレーボール
かけっこ バasketボール
ミュージック HIPHOPダンス

運動のプロフェッショナルコーチから、体を動かす楽しさを教えてもらおう! また、無料で遊べるゲームや、キッチンカーなどさまざまなイベント盛りだくさん!

※雨天中止

2022 **10.2** 日

第一部 10:00-11:40 各100名
第二部 12:30-14:10

会場 **ひらLuh** 平塚文化芸術ホール 見附台公園 平塚市見附町16-1

イベント参加お申し込みは **こちら**

このまちで働く人の

しごと

Story

WORK

03

撮影／加藤 藍 取材・文／湘南ジャーナル社 名久井啓祐



WORK



稲部 雅宏 さんのしごと

遺族の“思い”を形にする技術

株式会社SEC
IFSA認定 エンバーマー スーパーバイザー
1級葬祭ディレクター

稲部 雅宏 さん

エンバーマーとは、ここ数年需要が増えているエンバーミング処置を施す技術者のこと。人は亡くなると時間とともに面影が陰っていく……。その常識をエンバーミングは覆し、お別れの時間のあり方すら変えた。そこには故人を送る遺族の気持ちをくみ取り、お別れの時間を支える技術者の思いが垣間見える。

エンバーミングとは

日本語では「遗体衛生保全」などと訳されるエンバーミング。もしかすると「修復」の印象が強いかもしれない。闘病生活や、事故などで失われた「その人らしさ」を取り戻して旅立ってほしいという遺族の“思い”をかなえてくれる技術だ。かつては何十キロもあるドライアイスでとにかく冷やし、顔色が変わるのも「仕方がない」ことだった。それを変えようと思ったのがサン・ライフだ。

今から20年以上前、アメリカでエンバーミング技術が発展していったが、あくまで「処理」であり、日本の文化や社会にはフィットしない部分もあった。そこで、日本ヒューマンセラモニー専門学校はエンバーミングコース(当時)を開設。葬儀のいろはを教えるとともにサービスとしての「エンバーミング」を育てていった。

美容師からの転身

福島県出身の稲部さんは高校卒業後、美容専門学校への進学を機に上京。「美容師になりたい」というよりは、東京に出たいという気持ちでした。美容師になりたかった。美容師は、東京に出たいという気持ちでいた。美容師になりたかった。美容師は、東京に出たいという気持ちでいた。美容師になりたかった。美容師は、東京に出たいという気持ちでいた。

記憶に残る仕事

これまでに5500件を超える処置を施してきた稲部さんの記憶に残る、印象的な出来事がある。

雑誌でエンバーミングという技術と学校のことを知ったんです。出会いはまさに運命的。それから約20年、自身の腕を磨くとともにエンバーミング技術も発達してきた。「まるで眠っているよう」「元気があった頃に戻ったみたい」と、依頼件数は増加の一途をたどっている。

依頼者は母を亡くした娘。「処置後にご自宅に呼ばれ、せっかくなのでとお化粧の依頼がありました。対応を終えた後『あなたにしてください。対応が良かった』と言われたんです。技術ではなく、私自身が褒められたことが印象的でした」。母娘でずっと過ごしてきたという依頼者は、男性ばかりが葬儀に携わることには抵抗があったそう。しかし稲部さんの対応や所作から「この人にやってもらえて良かった」と思ったのだという。

後進を育成する立場にもなった稲部さんは「処置を行なうのは最低限のことなんです。遺された方々が私たちに求めているものをくみ取り、思いを形にするために何ができるかを考えるよう日々伝えています」という。

エンバーミングの未来

長年、葬儀の現場にいるスタッフからすると、遺体は徐々に傷んでいくのが当たり前。その常識を変えたエンバーミングは、ときに魔法のように映るらしい。だが稲部さんは「魔法ではないですよ」とニコリ。安らかに眠る故人の姿に、多くの遺族が納得できる別れの時を過ごしているのは事実だろう。「どういった形であれ、何かしらの思いを込めて依頼をしていただくと、それが心に響いてきたりします」と穏やかに語った。エンバーミングは思いを形にしてくれる技術に過ぎない。だがエンバーマーがそこに込めた思いは、別れの時に魔法をかけてくれる。

使い込まれたお気に入りの靴べら。遺族宅を訪ねて、玄関先でもたもたするのはカッコ悪いですからね。革靴をずっとスマートに履けるように、常に持ち歩いています」



長年の相棒でもあるメイクボックス。「完全にメイクは必須ではありませんが、できる限り遺族の思いにお応えして生前のお姿を取り戻して差し上げたいと思っています」



サン・ライフ

もしもの時
各種ご相談

ご葬儀・法要相談センター
24時間安心です

0120
FreeDial

0120-41-3140

田村



明石町



根板間



県政報告

神奈川県議会議員

藤井 しんすけ

Profile

兵庫県神戸市出身、1957年4月19日生まれ。創価大学経営学部を卒業し、製薬会社での勤務を経て、1999年に横浜市神奈川区で神奈川県議会議員初当選。2019年に平塚市で6期目の当選。「政治とは人民の幸福のために力を尽くすことである」をモットーに活動している。2022年度 神奈川県議会建設企業常任委員会委員、神奈川県私立学校審議会委員。



藤井しんすけ OFFICIAL WEBSITE



残暑厳しき折ですが、日増しに秋の気配が感じられるようになりまして。先週には大型で強い台風11号が西日本を中心に大きな被害をもたらしました。いつ起きるかわからない災害に対し油断することなく「安全・安心なまち平塚」づくりのため尽力してまいります。

さて、私は先日湘南ひらつかビーチパークで開催された「ビーチバレーボールツアー2022」を観戦しました。迫力あるプレーを観ながら、平塚市は日本で初めて常設コートができた場所であること、拠点として活躍する選手が多いこと、年間を通して楽しめる場所であることなどを教わりました。また、1990年に神奈川県と平塚市をはじめとする相模湾沿岸の13市町、民間団体の協力を得て実施した「サー

フ90」を発端に、ビーチスポーツの発展につながったとの話も聞き、道を拓いてきた皆さまに感謝の念が尽きません。現在、県では「かながわシニアプロジェクト」を推進しています。海の魅力を広く発信し、観光客増につなげてまいります。

先週から、県議会第3回定例会が始まりました。まずは物価高騰や生活困窮者対策など、早急に対応すべき事業について補正予算審議をしております。物価高騰対策としては畜産農家等の飼料購入費や光熱費補助、一般公衆浴場の燃料費や電気代負担増に対する補助を、生活困窮者対策としては生活福祉資金貸付事業費補助、市町村が行なう生活困窮者支援補助、生活に困窮する若者等への支援など補正予算全体で約74億円となります。

次に「神奈川県当事者目線の障害福祉推進条例(案)」については、令和5年4月施行を目指し、どこまでも「当事者目線」を貫くことが大切ですが、幅広く意見を伺いながら条例案に反映させられるよう進めてまいります。11月には、12日から15日まで全国健康福祉祭(愛称:ねんりんピック)が「神奈川県」に咲かせ長寿のいい笑顔(未病改善)でスマイル100歳」のテーマのもと開催されます。平塚市では「スポーツウエルネス吹矢」と「囲碁」が行なわれ、全国から選手の方々が平塚市に訪れます。日頃の成果を十分発揮できるようお迎えしたいと思っております。

これからも「選ばれるまち平塚」を目指し、魅力あるまちづくりのために力を尽くしてまいります。

街には素敵があふれてる mickeの週末てくてく散歩

vol.09



ふんわり ホットケーキと コーヒーセットは 山の上のご褒美

湘南平に向かう道すがら、季節ごとに彩り豊かな木々のトンネルも楽しみですが、食いしん坊の私は、坂の上の白くてかわいらしいお店が見えてくると登りのステップも軽やかになります。今回は、山の上にあるホットケーキ屋さん、湘南リトルツリーをご紹介します。

メニューの「昔ながらのホットケーキ」は、こっくり濃厚なシロップのかかったサクッふわっホットケーキ。コーヒーとのハーモニーに思わずうっとり。お店の中には木材がふんだんに使われていて、窓から見える森の景色も相まって、木に包まれた心地で気持ちも和やかになります。湘南平を訪れた時は、優しい気持ちのこもったパンケーキ&木の香りで、ココロとカラダのリラックスにもおすすめです！

湘南リトルツリー
 ☎0463-34-7041
 📍平塚市万田790-24
 🕒11:00~17:00(LO16:30)
 ※サマータイム9月末まで
 [通常営業時間]
 11:00~16:00(LO15:30)
 🗓月曜・木曜(9月・10月は月曜のみ)
 臨時休業あり
 https://shonanlittletree.wixsite.com/home
micke
 イラストレーター。3年ほど前から平塚に移住し、青色のみを使ったイラストでこの地域の店や風景を描いている。作品はInstagram @micke_de_mapで公開中。

藤井しんすけ事務所 TEL.0463-25-1622 FAX.0463-25-1623 藤井しんすけ OFFICIAL WEBSITE www.fujii-s.net

ajour factory ららぽーと湘南平塚店

フェア期間: 9/17(土) ▶ 30(金) 創業46年の信頼と実績 ジュエリーのお困りごとを解決いたします。

ジュエリーリフォーム&修理フェア

眠ったままのジュエリーをお持ちください。

Step.1 使わなくなってしまったジュエリーや石のみでご購入されたお品物をお持ちください。

オリジナルデザイン枠を、多数ご用意いたしております。

Step.2 ご予算やお好みに応じて、専門スタッフがデザイン枠をご提案いたします。

あなたのお好みのジュエリーをお作りいただけます。

Step.3 枠を変えるだけで、新たな輝きに生まれ変わります。

大切だけどこのままでは使えない... 譲り受けた思い出の品、何とかしたい... 眠ったままのジュエリー、今風に仕上げたい...

~そのお悩みをご相談ください~

ご成約特典 税込3,300円以上のご成約で 10%OFF 当店通常価格からフェア期間に限りです。

Repair <修理/加工> ジュエリーのことなら何でもご相談ください。

- チェーン切れ 3,300円から
- 指輪のサイズ直し 4,400円から
- パールの糸替え 3,300円から
- 磨き直し 3,300円から
- リングの加工
- イヤリングの加工

ご不要となった金・プラチナお買取りいたします。

安心無料査定 壊れていても大丈夫 目の前で一つずつご説明 ご不明な金属でもご拜見 お取引後のお電話やご連絡はいたしません

東京都公安委員会許可 第306608502319号

金相場推移表 金相場高騰中

K18・Pt850 切売りチェーン 1cm単位で即日加工いたします。

9/17(土) ▶ 30(金) 10%OFF 既製品にはない、お好みの長さでネックレスやブレスレットをお作りいたします。

※デザイン、在庫状況によりお日にちをいただきます。

event 秋の夕暮れはぼんぼりの灯りを愛でて
平塚八幡宮から参道商店街までイベント盛りだくさん!

平塚八幡宮が毎年開催する秋の風物詩「ぼんぼりまつり」が9月17日～19日に行なわれるのに合わせ、大門通りでは「ぼんぼり市」(17:00～21:00)が、浜大門通り新光会では「夕暮れ酒場」(16:00～20:00)がそれぞれ17日に開催される。



2018年参道の様子

ぼんぼり市では地域の子もたちが描いたぼんぼりが大門通りを優しく照らし、光の参道が現れる。また、ヨーヨー釣りや駄菓子屋などの縁日も開催される。また、和装で参加した人にはプレゼントもあるそうだ。

夕暮れ酒場では通り全体が野外飲食スペースになり、中秋蒲鉾店、とんかついちかわ、トルネラパージュなどの料理が楽しめる。500円以上の買い物で一人一枚もらえる抽選券で、商店街のお店の商品やサービスがあたる抽選会も開催予定だ。

- ◇ぼんぼりまつり問い合わせ=平塚八幡宮 ☎0463-23-3315
- ◇ぼんぼり市問い合わせ=東暉印房 ☎0463-21-0181
- ◇夕暮れ酒場問い合わせ=中秋蒲鉾店 ☎0463-21-0122



shop 今年も豊作“栗の里”の新米“はるみ”
昨年よりもお得な価格でお家にお届け!

待ちに待った新米の季節。「米の食味ランキング」で最高ランクの特Aを獲得したこともある人気品種「はるみ」が今年もおいしく実った。厚木市山際の米農家「栗の里」では、苗から丹精込めて育てた出来立ての100%新米を昨年よりお得な価格で販売開始。現在、10月中旬以降配達分の予約を受付中だ。



私の作った新米「はるみ」食べてください!

今年も黄金色に実った「はるみ」は、もちもち食感と甘み、コシヒカリに負けないツヤが特長で、冷めてもおいしいと評判。「今年も殺虫剤を使わずに、中津川の清流でおいしく実った安心・安全な新米です、ぜひ召し上がってみてください」と生産者の笹生さんは今年の出来に自信満々。出来たてをいち早く味わえるこの機会にぜひお試しを。

▶価格: <白米(5kg袋)> 5kg 2,419円、10kg 4,838円、15kg 7,257円、20kg 9,676円、30kg 14,515円 <玄米> 5kg袋 2,419円、10kg袋 4,730円、30kg袋 13,478円

お米農家 栗の里
☎046-289-2969 厚木市山際 554-1
🕒9:00～20:00

4,000円以上購入で
配達料(1,000円)が無料!
さらに15kg以上購入で
5%引きに!

SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えするためのコーナーです。
イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています!



濱田

写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のこだわりや新メニュー新店紹介など、読み物スタイルのお知らせをお手伝いします!

情報掲載のお問い合わせ先
湘南ジャーナル社 編集部 ☎0463-79-9407

shop 「どうせ高くは売れない……」は大きな勘違いかも!
ブランド品は年末商戦に向けて買い取り強化中の大黒屋へ



秋はブランド需要が高まる年末商戦に向けて買い取りが強化される時期。大黒屋平塚北口店ももちろん、力を入れている。「古いものや傷んでいるものでも“ブランド”としての価値をしっかりと評価しています」と語る大野店長。ブランド品に加え、時計や貴金属類も思わぬ高額になるかも……。 「店舗に行くのはちょっと緊張するな……」という人も、プライバシーの守られる買い取り専用カウンターで安心。一度自宅のクローゼット内をチェックしてみよう!

大黒屋 平塚北口店 【古物】神奈川県公安委員会許可 第452680012340号
☎0463-25-1521 🕒平日10:00～19:00 土日10:00～18:00
📍平塚市紅谷町2-27つるや製菓ビル2F(平塚駅北口駅前より徒歩1分)
🕒10/8、9は臨時休業。その他の店休日はお問い合わせください。



湘南ジャーナルが

お店・会社・イベントのPR

1.1万円から
お手伝いします!

- 湘南ジャーナル/WEEKEND 紙面広告
- チラシ・ポスター・DM・ハガキ・封筒
看板・のぼり・リーフレット・名刺・ショップカード
- ポスティング配布
- 撮影/飲食店メニュー、会社パンフレット、
ポートレート(人物)、webサイト用など
- WEBサイト/デザイン・制作・運用
- WEB広告/記事ライティング・デザイン・運用
- イベントプロデュース・運営
- 書籍出版

広告PRのことでお悩み中の方、
まずは一度ご相談ください!

お打ち合わせ・お見積り無料

お問い合わせ ☎0463-79-9407
株式会社湘南ジャーナル社 営業部 ✉info@shonan-journal.com



へいあんグループ直営

カルチャーボンス・湘和会堂・会館・礼賓館の湘和葬祭

- 4 湘和会堂 金目 平塚市片岡414-1
- 1 カルチャーBONDS 平塚 平塚市平塚 5-23-12 家族葬式場新設
- 8 湘和会館 二宮 二宮町中里2-30-23
- 7 湘和会館 国府 大磯町国府本郷477-1
- 6 湘和会館 田村 平塚市田村4-16-24
- 3 湘和礼賓館 真土 平塚市東真土2-7-2 貴賓室新設
- 2 湘和会堂 平塚 平塚市八千代町7-18 家族葬式場新設
- 5 湘和会館 追分 平塚市立野町41-12

家族葬式場を完備
ご自宅や寺院・教会・貸切場での葬儀も承ります

貸し切りならではの取り組みをご紹介します



プライベートに配慮した貸し切り空間で、ご自宅のようにゆっくりとお過ごしいただけます。

写真や愛用品を自由に お枢回りに花を手飾りしおのぶ「追悼壇」 向け送る「花園」ご家族のご意向に合わせた葬儀の形を提案いたします。



お料理はその場で調理し提供。



もしもの時のご安置に対応
ご自宅の一室のような雰囲気の貸し切り安置室「貴賓室」をご用意。

湘和会館・追分の貴賓室

もしもの時やご相談は
365日24時間
いつでも対応

☎0120-24-8130

公式サイト
しょうわ 葬儀



生前相談 ご相談は24時間365日、お電話やメールでも承っております。匿名でのご相談や事前のお見積りも可能です

<ご案内>当館では新型コロナウイルスの感染予防として、定期的の高濃度オゾン発生器での消毒と全ての来館者の検温を行ない、マスク着用と手指消毒を実施しております。

未来へつなぐ力

神奈川県議会議員

米村かずひこ

Profile

1983年生まれ。金目地区に在住。みずほ小学校、金目中学校、県立平塚江南高校、同志社大学を卒業。民間企業、国会議員秘書を経て、2011年に平塚市議会議員に当選。2015年、神奈川県議会議員に当選。現在2期目(2019年～)



子どもたちのために 地域でできること

コロナの長期化で地域との交流の機会が減っており、特に子どもたちと地域の結びつきが弱くなっていると感じています。県内でもここ数年で子ども食堂の開設が増えました。子ども食堂はこれまでひとり親世帯の孤食で悩む子どもが主な対象と見られていましたが、今は親子での参加、地域の高齢者、大学生も参加するなど、幅広い世代の交流の場となっているケースもあります。支援をする・受けるという福祉的な側面ではなく、お互いさまの関係でつながり、学校・家庭以外の安心できる第三の居場所としての側面が強くなっています。またSDGsの理念が広がり、子ども食堂等に寄付や支援をしたいという企業も増えていると実感しています。

私も仲間と共に市内数カ所子ども食堂の運営に携わっていますが、ここでの

経験をもとに先日「子ども食堂への支援」について、県議会で質問を行いました。地域交流の拠点としての子ども食堂を作り、継続させていくためには「人員・場所・資金」の確保が不可欠です。子ども食堂を応援したい企業や団体を運営者となし、共に課題解決に向かっていく姿勢を県が示していかなければなりません。

子どもたちに神奈川や平塚へ愛着を持ってもらうためには、普段過ごす学校や家庭、地域での生活が楽しく安心できる環境で育つことです。子どもたちが明るい未来を描ける社会を作るためにこれからも活動していきます。



コロナ前に開催した子ども食堂の様子

米村かずひこ政務活動事務所

発行 立憲民主党・民権クラブ

平塚市南原1-20-28-102号(平塚市民病院入口側) TEL/FAX 0463-67-1691
 ☒ yonemura.office@gmail.com http://www.yonemura-k.com/

TOPICS SQUARE

スクエアというのは“ひろば”の意味。
 湘南で暮らすみなさんにとって耳よりの“情報が集まるひろば”になれることを目指しています。

info 教室・習い事

ハロー!パソコン教室 平塚駅前校 秋の資格取得キャンペーン実施中!

就職や転職で強みになるワード・エクセル・パワポのMOS資格。同校では、MOSに詳しいインストラクターが合格まで全力フォロー。PCがなくても貸し出し利用が可能だ。今入会すると、資格対策講座終了後も1カ月通い放題キャンペーンを実施中! まずは無料体験に行ってみては。
 ◇問い合わせ ☎0463-21-1886
 住:平塚市紅谷町8-3 添田土地II 2階



event 9/24(土)・25(日)各日13:30開演
 イベント ひらしん平塚文化芸術ホール 大ホール

市内劇団が大集合! 第21回湘南ひらつか市民演劇フェスティバル

出演は演劇集団群青、クレッシェンド、平塚中等教育学校演劇部(24日)と劇団カレーライス、劇団さく座、湘南テアトロ☆デラルテ、県立高浜高校演劇部(25日)。料金は自由席500円。ただし学生2団体は入場無料。チケットはホール受付窓口などで販売中。詳細は平塚市まちづくり財団HPで。



event 9/28(水)12:00~19:00
 イベント まちなかベースきちぢ

ほっと一息 水曜日のカフェ K.I

みならいカフェ店主が、丁寧に淹れるハンドドリップコーヒーと優しい甘さの手作りスイーツが楽しめる期間限定カフェが登場。要ワンドリンク以上のオーダー。珈琲400円~、ケーキセット500円~など。詳細は平塚まちなか活性化隊のHPなどでご確認を。「平塚まち活」で検索。



event 10/15(土)10:00~11:15
 イベント トックイセキュリティ平塚総合体育館

3年ぶりの開催! 親子で遊ぼうフェスティバル

乳幼児(未就学児)の親子を対象としたふれあいイベント。10:00から11:15からの2部制で、要申し込み。電子申請のみで、申し込みは9/20(火)8:30から。料金は無料で、各回定員は40組(先着)。詳細は平塚市のHPまたは市保育課(子育て支援担当) ☎0463-21-9842まで。



テラスハウス 2LDK 花水台 賃料 70,000円 敷1 礼0 駐:1台付 礼金ゼロ・TVドアホンあり 追い焚き機能あり・日当良好・収納多し	アパート 2DK 桜ヶ丘 賃料 45,000円 敷1 礼0 駐:5,000 礼金ゼロ・2階東南角・台所シンク新品 追い焚き機能あり・下駄箱新品
アパート 3DK 平塚5丁目 賃料 70,000円 敷1 礼0 駐:1台付 礼金ゼロ・2階南西角・日当良好 バス停・コンビニ近く・トイレ新品	アパート 1LDK 南原1丁目 賃料 41,000円 敷1 礼0 駐:1台付 礼金ゼロ・1階南西角・日当良好 バス停・市民病院、小学校近く

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント
花水台	マンション	3DK	52.67㎡	60,000円	1	0	1台付 礼金ゼロ・室内ペット相談可(別途費用必要)・日当良好
桜ヶ丘	アパート	3DK	48㎡	60,000円	1	0	1台付 礼金ゼロ・1階東南角・TVドアホンあり・バス停近く
平塚5丁目	貸家	3DK	38.7㎡	60,000円	1	0	1台付 礼金ゼロ・駐車小型車のみ・バス停近く・トイレ洋式
黒部丘	マンション	2DK	48㎡	60,000円	1	0	別契約 礼金ゼロ・エアコン1基付き・追い焚き機能あり・西口駅徒歩圏
南原1丁目	アパート	2LDK	51.08㎡	65,000円	1	0	1台付 礼金ゼロ・買い物便利・バス停近く・台所シンク新品
長持	テラスハウス	3DK	61.97㎡	65,000円	1	0	1台付 礼金ゼロ・全室洋室・各部屋収納あり・追い焚き機能あり

神奈川県知事(13)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)
(有)アスリート ☎0120-700-124 保証人不要(保証会社に加入)
 営業時間/9:00~18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。 初期費用は、クレジットカードが使えます!

アパート 2DK 大神 賃料 50,000円 敷1 礼0 駐:1台付 南向き・日当良好・コンビニ・バス停徒歩2分 角部屋・バルコニーは2階のみ	アパート 2K 片岡 賃料 39,000円 敷1 礼0 駐:1台付 管理費2,000円・敷地内駐車場1台付き 日当良好・閑静な住宅街・バストイレ別
マンション 3LDK 田村 賃料 69,000円 敷1 礼0 駐:別契約 南向き・日当良好・近隣5,000円~ 買い物便利・分譲マンション	マンション 2DK 桃浜町 賃料 57,000円 敷1 礼1 駐:別契約 管理費3,000円・事務所使用可 駅徒歩5分・収納あり・日当良好

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント
八重咲町	マンション	1K	16.47㎡	38,000円	1	0	別契約 管理費3,000・分譲タイプ・駅徒歩3分・収納あり
老松町	マンション	1K	18.44㎡	40,000円	0	0	別契約 管理費5,000・南向き・日当良好・収納付き・設備充実
田村	アパート	2DK	39.6㎡	40,000円	1	0	1台付 1階角部屋・収納たっぷり・スーパー・バス停徒歩3分
横内	アパート	2DK	52.89㎡	47,000円	1	0	1台付 賃料1カ月無料・2階角部屋・閑静な住宅街です
老松町	マンション	2DK	34㎡	53,000円	1	0	別契約 大型スーパー近く・駅徒歩8分・日当良好・エアコン付き
西真土	テラスハウス	2DK	45.21㎡	55,000円	1	0	1台付 南向き・人気のテラス・コンビニ・バス停徒歩3分

神奈川県知事(13)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号
(株)協和不動産 (株)協和不動産販売
 平塚市田村4-15-1 ☎55-0551 平塚市室町3-18 ☎23-8233
 営業時間/平日9:00~17:00/日曜9:30~17:00
 毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

あなたのお家は大丈夫? リフォームチェックシート

屋根

- 台風や大雨が心配
- 雨漏り・雨音がしてきた
- 雨どいが割れてはズレている
- 瓦などの屋根材にひび割れやズレがある

外回り

- 外壁の汚れやひび・はがれがはげしい
- トタンや金属のサビがひどい
- TVアンテナが錆びてきている

ダイニング

- 床がぶかぶかしてきた
- 天井・壁の汚れがはげしい
- 隙間風が入ってくる
- ドアが開閉しにくい
- イメージを変えたい

キッチン

- 下水の臭いが上がってくる
- 狭くて効率が悪い
- 調理台の高さが合わず、腕や腰が痛くなる

トイレ

- 臭いがこもる
- 洋式にしたい
- 温水洗浄便座に取り替えたい
- 手摺りが欲しい

居室

- クロスがはがれてきた
- 結露がひどい
- 広くしたい
- 引き戸が重たい
- 収納が少ない

浴室

- 浴槽が狭い、カビが取れない
- お湯が沸くまで時間がかかる
- 浴室・脱衣所の寒さ対策に暖房を入れたい

1つでも が あったら **切り取って当社にご相談へ!**

住まい造り50年 (株)阿部建業グループ **リフォームぷらざ** にご相談を
 ☎0120-383-299 平塚市東八幡3-10-6 [密]9:00~18:00 [休]水曜
 リクシルPATTOリフォームサービスショップ登録店 JIOリフォームかし保険登録事業者

ふんわりとした 陽だまりのような暖かさをあなたに...

快眠ふとん&ベッド
夢工房かしわざ 平塚市立野町17-22 ☎0463-32-1568
 営業時間 10:00~18:00 (水曜日・第3火曜日定休)

FORGOT TO SAY

編集部「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を毎回編集後記的にお届けします。
 今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



濱田

今回の表紙モデルを務めてもらったSanaさん (Instagramアカウント@sana_onegi)は、会社勤めをしながら、全国のサウナをワーケーションで回るほどのサウナフリーク。撮影当日も都内から大磯まで来てくれたのですが、メッ見たさにスペイン2泊5日の弾丸ツアーをしたお話などフットワークの軽さに脱帽。忙しさを理由に「そのとき楽しいこと」を諦めない姿がステキでした。刺激をもらったおじさんは早速インドセットを“ととのえ”てきます、サウナで(笑)。

credit

art direction
daisuke komiyama

株式会社湘南ジャーナル社

平塚市八重咲町 25-2 LSY42 3F
 TEL: 0463-79-9407
 E-mail: info@shonan-journal.com
 発行責任者: 定成幸代
 発行エリア: 平塚市・大磯町・二宮町
 隔週金曜日 100,000 部発行
 [配布に関するお問い合わせ]
 有限会社ミッド
 TEL: 0463-35-0311 (月~金 9:00~17:00)

次回 10/14
 SHONAN JOURNAL
 No.1956
 お楽しみに!



TICKET INFORMATION

10.29 SAT. 15:00 Kickoff

ホーム最終戦
vs.サガン鳥栖

10/8(土)より
 チケット一般販売開始!



購入はベルチケット▶

絵画・書画・掛軸・色紙・賞状などの
甦らせませす
 シミ・汚れ・破れ
 修復後 ← 修復前
 アートギャラリー **能勢**
 平塚市明石町25-5(市民プラザ向かい)
 ☎0120-255-413

成人式振袖
オータムフェア
 レンタル・購入フルセット
 (数量限定)
50% OFF
 平塚OSC湘南シティ店
 ☎AM10:00~PM8:00
 0120-338-450

Pâtisserie Cest pas mal
16周年特別メニュー
9/17(土) 18(日) 19(月) 祝
 3日間の限定販売!
 数量限定 おひとりさま 4個まで
 レズンバターサンド 270円(税込)
 4種のチーズ入りロール 464円(税込)
 80個限定! おひとりさま 4個まで
 チーズまる 464円(税込)
 毎年この3日間限定販売の超プレミアム商品!
 パティスリーせばまる
 TEL 0463-23-0374 平塚市松風町10-12 稲元屋ビル1F
 ☎10:00~20:00 休 毎週水曜、第1・第3火曜 P1台
 www.cest-pas-mal.com/

KUMON
くもん書写教室の先生になりませんか
 教室開設説明会(時間は10:30~12:30)
 ※25歳~60歳(女性)の方をお願いしています。
■横浜 10/6(木)・10/12(水)・10/21(金)
 そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルーム B
 (「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進)
 ※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。
 下記日程でオンライン説明会を開催します
 ●10/5(水) 15:00~ ●10/13(木) 14:00~ ●10/14(金) 11:00~ ●10/17(月) 11:00~
 ●10/21(金) 14:00~ (約1時間) 【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください
ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆
 公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
 公文エルアイエル ☎0120-410-297 公文書写 先生 検索

湘南スターモール・一番街で使える!
30%もお得!
プレミアム付商品券 発売中!
 下記店舗で使える商品券
500円プレミアム商品券 ×13枚 (1セット) = 6,500円分
1,500円お得!
5,000円 が買える!
販売・利用期限 令和4年 10月25日(火)まで ※売り切れ次第販売終了
販売場所
 ・平塚信用金庫本店(紅谷町11-19)
 ・スクールショップトキワヤ(紅谷町12-29)
 ・片野屋(紅谷町11-14)
利用できる店舗
 アートギャラリー能勢/くろがねや/サカエヤ仏壇店/カワイパン/にじのはし/セブンイレブン平塚紅谷町店/魔法使い/ビッグエコー平塚本店/麺処まるよし/ケルツ/東海苑/楽蔵/冒険島/天竜本店/林屋/すべーす・あい/イズム/片野屋/ひらつかスターモール整体院/大海屋/藤沢ミシン商会/原時計店/旭屋/田中紙店/岡本薬局/花長/川万/魚八/平塚市観光協会みなる平塚/COCOA Glow/亀屋商店/菊屋商店/Catona紅谷町店/なべや/横田書店/リガール/Butterfly/みのる/Familia by little/どん/バイタルステップ赤い靴平塚紅谷店/ごはん屋さん/トキワヤ/カミールもちづき (順不同) 9/16時点
 ※1セットは500円×13枚綴り。おひとりさま最大4セットまで購入が可能です。
 ※タバコや商品券など使用対象外のものもあります。※本事業非参加店舗では使用不可。

第17回 平塚湘南ロータリークラブ主催
市民のための相談会
 相談内容自由 相談費無料 予約不要
 なんでも相談会
 お悩み解決のお手伝い!
 コロナ禍で開催中止を余儀なくされ3年。今年には地域の皆様のご期待にこたえ、開催を決定! 皆様の不安やお悩みに、平塚湘南ロータリークラブ会員が各自の専門分野のノウハウや知識をもとに全力でおこたえます。
法律・相続 公証人・弁護士・行政書士等が相談にのります
税務 税理士・会計士等が相談にのります
金融・投資・保険 FP・ライフプランナー等が相談にのります
建築・不動産 建築士・宅地建物取引士・不動産コンサルタント等が相談にのります
その他
 ○開業・経営 ○行政相談 ○介護・家庭内トラブル
 ○お口の健康 ○新型コロナ関連
 ○進学・進路 ○趣味について……など
ラスカ平塚 6階ラスカホール
令和4年10月22日(土) 10:30~16:00 (15:45受付終了)
 主催者ならびにご来場者に対する新型コロナウイルス感染症対策
 マスク着用・会場入り口での手指消毒・検温の実施、相談会場は飛沫防止のためのアクリル板を設置いたします。
 Rotary 平塚湘南ロータリークラブ TEL 0463-51-4870