

2023.03.03 FRIDAY

湘南ジャーナル

No. 1961

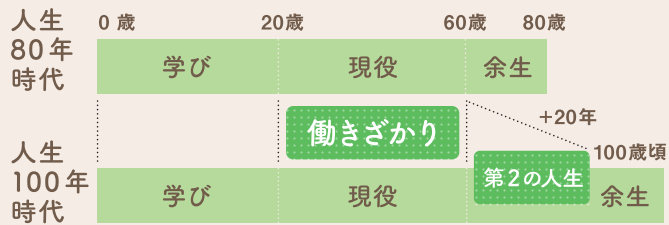
SHONAN JOURNAL

03

何歳になっても
アクティブに生きる。



今、健康寿命は
こんなに長い!!



文字が小さくて
ごめんなさい!



小さい文字には
ルーペをかざして
いただけると
幸いです



QRコードは
スマホのカメラ
で読みこみに
チャレンジ!

定年を控えた50代も、60代以上の親をもつ40代も注目!

いつまでもアクティブに 生きるためのヒントとは?

平均寿命が男性 81.47年、女性 87.57年になり、人生80年時代が過去となりつつある現代。2025年4月には、定年が65歳へ引き上げられようとしている。健康寿命も長くなっている今、もはや老後を穏やかに過ごすという従来の考えはもったいない! 年齢にとらわれずに自分らしく楽しんで生きていくヒントを見つけてみてはいかがだろうか。

取材・文/大石雅子 (Hint1、Hint3、Hint4、Hint6) 撮影/大石達貴 (表紙、Hint1) 大石雅子 (Hint4、Hint6)

Hint 1



フェイシャルサロンオーナー
北村 利根さん

若々しく 生きている人を知る

子育てが一段落したのを機にインテリアコーディネーターの勉強を始め、二級建築士の資格を取得した北村利根さん。その後、建築の仕事の続けながらエステティシヤンのキャリアをスタートし、サロンオーナーに転身。現在はサロン経営のかたわら、ボランティア活動や趣味の流鏑馬に情熱を注いでいる。そのパワーの秘密をうかがった。

40代で建築の道へ

子どもの手が離れたら外で仕事をしたいと思っていたので、インテリアコーディネーターのワークショップを経て建築士事務所に就職。二級建築士の資格を取得して、障がい者や高齢者向けのリフォームを多く手掛けました。

年齢を言い訳にしない

建築の仕事はスパンが長いので、合間になにかしたいと思ってきた時に、たまたまC.P化粧品品の募集を目にしたんです。エステの技術を覚えたいと思って飛び込んだのが、60歳の時。年齢を知った代理店の社長が「応援してやる!」と。力強く引張ってくださる方で、入店から10カ月でサロンの経営に携わることになりました。何年なので、猪突猛進なんです。何

人生、粹に生きたい!

「もっと広い目で世間を見た方がよい」という社長の言葉に引張られて、ライオンズクラブの活動を始めたのは、63歳の時でした。マッサージ慰問、募金や献血活動、薬物濫用防止の啓発などを行なっているのですが、仲間がいるから続けられるのだと強く思います。プライベートでは、目下のところ、3年ほど前に出会ったスポーツ流鏑馬に夢中です。とはいえ、75歳になってもやりたいことや行きたいところがまだまだたくさんあって、好奇心は尽きません。

今回の表紙撮影は、 20代の駆け出しカメラマンの初仕事! さとり世代にアクティブシニアはどう映った?

「こうと思ったら猪突猛進!」と笑う利根さんは、圧倒的なパワーと輝きの持ち主。今回の撮影では、ポジティブなエネルギーをたくさん受け取ることができた。失敗を恐れず、何にでも挑戦するという利根さんを見習って、僕も新しい挑戦を始めたい。

photo:大石達貴

表紙撮影もサロンで行ないました



美しさを引き出してくれるだけでなく、心まで軽くなる癒やしの空間であるCPサロン グランジュテ。同サロンでは、一緒に働く仲間を募集中。興味のある方は、ぜひお問い合わせを。

CPサロン Grand jete (グランジュテ)

☎0463-20-4158 北村
平塚市宝町10-4 スポーツプラザ神奈中1F
(平塚駅北口より徒歩5分) 営:10:00~18:00 休:不定休

Hint 2

住まいからライフスタイル を見直してみる

「夫婦や単身では広さを持て余す」「持ち家の維持管理が大変になってきた」「近隣も高齢者の一人暮らしや空き家が増えてきた」「高齢者のみの世帯は、強盗、詐欺、火災などの不安がつかまとう……」など免許返納やマイカーを持たない生活に向けた、住み替えのヒントをご紹介します。

STEP 2

サービス付き高齢者向け住宅もおすすめ!

バリアフリー構造、24時間有人管理で安否確認や生活相談のサポートが受けられ、安心して暮らせるサービス付き高齢者向け住宅。編集部への素朴な質問に、秦野市で高齢者向け住宅を運営している(株)荒井商店リーフエスコート運営部課長の銭村さんが答えてくれた。

Q 初期費用が高額なのは?

A マンションなどを借りると同様の普通賃貸借契約ですので、高額な入居一時金、礼金等の費用は必要ありません。敷金(賃料の3カ月)と月額費用(賃料・共益費・サービス費)で、新生活がスタートできます。

Q 外出や外泊は自由? 規則は厳しいの?

A 門限や外出・外泊の制限等はございません。エントランスはオートロックなので、365日24時間自由に外出や外泊が可能です。また、事前にご連絡いただければご家族さまの宿泊も可能です。

Q 入居の条件は?

A 年齢60歳以上でご自分の身の回りの事のできる方。年齢60歳未満でも要支援・要介護認定を受けている方が対象です。単身でもご夫婦でもお元氣なうちからご入居いただけます。

Q 要支援・要介護になっても住めるの?

A 要支援・要介護になっても、在宅医療・看護・介護を担う医療法人社団三喜会鶴巻温泉病院グループによるバックアップ体制がありますので、介護保険・医療保険サービス等を利用しながら、ご自宅で生活が可能な限り継続してご入居いただけます。

同社は、サービス付き高齢者向け住宅のなかでもリーズナブルで自由度も高い。クリニックや看護、介護の事業所を建物内に併設しているので、介護などの支援が必要になっても安心。疑問があれば担当者が丁寧に回答してくれる。住み替えに興味がある方は気軽に問い合わせてみては。

サービス付き高齢者向け住宅
リーフエスコートレジデンス
あじさいの丘・あじさいの丘II

秦野市鶴巻北2-14-21
(鶴巻温泉駅より徒歩7分)
☎0120-716-511



あじさいの丘



あじさいの丘II



資料請求はお気軽にどうぞ。
個別入居相談会も随時受付中!

STEP 1

持ち家の売却、貸し出しなどを考えてみる

住み替えを検討するにあたり、将来的に持ち家をどうするかについても、早めに考えておきたいところ。かしこい住み替えができるように、あらかじめ情報を集めておくことをおすすめしたい。今回は、平塚市の不動産会社「スカイガーデン」の高瀬社長に話を聞いてみた。

Q 売却以外に、貸し出しなど提案してもらえるの?

A もちろんご相談ください。売却は最終的な判断として賃貸募集を選択する人が近年増えています。総合的に判断してから売却を選択することがおすすめです。

Q 売る前にリフォームした方がよいの?

A リフォームに掛けた工事代金が売却によって回収できるかどうかで答えが変わってきます。リフォーム工事も得意としている弊社では、工事+不動産売買を一社で完結できるので、査定とあわせてリフォームした方がよいかどうかをご提案できます。詳しくは、お気軽にご相談ください。

Q 相続や贈与などの相談も乗ってくれるの?

A どうぞお気軽にご相談ください。ご家族にとって大切な不動産ですから、失敗しないお取り扱いになるよう弊社の担当者が分かりやすくご説明します。また、弊社の顧問税理士にも専門的な相談ができます。もちろん、相談費用は発生いたしませんのでご安心ください。

Q 家を売るのが最適な時期は?

A 年中物件は活発に回っていますが、価格高騰の影響もあり、年度の変わり目(2月~4月位)は最適な募集時期かと思えます。

西湘・湘南エリアの事を知り尽くした地元出身スタッフが親切丁寧にに対応してくれる。地域密着ながら、ネットによる高い広告力で売却にも強い。自社で建築部門を持ち、リフォームも得意なところも魅力。じっくり話を聞いてくれるから安心して相談できておすすめです。

地域密着、ステキな家探し!
スカイガーデン株式会社

平塚市四之宮5-27-17
(平塚駅 バス13分「ふじみ園前」徒歩2分)
☎0120-95-4548 定休日:第1、3火曜日/毎週水曜日

売りたい、買いたいから
リフォームまでおまかせください!



自分の世界が広がる、人とつながる

新しいことをはじめめるきっかけを自分で探そう

上達する喜びと身体の変化を実感できるからおもしろい! じつはシニアにこそボクシングがおすすめ

ボクシングと聞くと「危ないのでは」と思われがちだが、こちらのボクシングジムは、初心者やシニアにも丁寧に指導してくれるので安心だ。筋トレも有酸素運動もバランスよくでき、自分の

ペースで無理なく進められる。ダイエット効果はもちろん体力維持や上達する達成感も味わえ、グループレッスンでは仲間と取り組む楽しみも感じられる。今回、会員さんに話を聞いてみた。



現在68歳!

上手くなりたくて、54歳からボクシングをスタート!

ボクシングで土日に運動し始めたことで、身体も楽になり仕事をこなすのも楽になるという効果も感じている。身体づくりだけではなく、上手になりたい気持ちも生まれ、自分の成長を感じることができるのもいい。スパーリング大会に出るレベルまで上げていくのが現在の目標!



現在50代!

運動不足解消とストレス発散のために
グループレッスンで仲間と一緒に成長できる

週に2回、各回1時間ほどのレッスンでは、毎回へろへろになりながらも気持ちのいい疲労感と達成感に包まれる。レッスン日時が選べること、一人ひとりに向き合った丁寧な指導、また、グループレッスンで仲間と一緒に追いつめるから続けられる。歳を重ねても体力とスタイルを維持していきたい。

まずは、無料の体験レッスンで丁寧な指導を実感して! ご予約は気軽にお電話を。

フィットネススタジオ ピーススタイルアップ
☎0463-72-8787

平塚市紅谷町13-24 コーフビル2階(JR平塚駅徒歩5分)
営:10:00~23:00 休:木曜



今なら入会金&
初月会費無料
キャンペーン実施中!

このページで紹介したいのは、大掛かりなことではなく、少しのきっかけではじめられるヒントたち。定年を迎えた後、また子どもたちが巣立ってから自分時間を持って余まってしまうことがないように、生き生きと活動する人々を参考に、やりたいことを見つけておくことをおすすめしたい。

Hint 3

陶芸を通じて人とつながるよろこび 陶芸サークル 有雅陶(ありがとう)



画像提供:有雅陶

「有雅陶(ありがとう)」は、半世紀も続く息の長い陶芸サークル。食器や酒器を手がける人、大型の花器を制作する人、土偶に魅せられた人など、思い思いの作品づくりを楽しんでいる。全陶展で大賞を受賞するほどの腕前を持つベテランもあり、初心者でも土のこね方から覚えらる。

随時会員募集中で、体験入会も可能。
興味のある方は気軽に問い合わせしてみてください。

陶芸サークル有雅陶(ありがとう)
☎090-4008-4150(会長 野上弘一さん)

陶芸サークル有雅陶の活動は、週に一度の例会と月に一度の焼成。また、夏に親子陶芸教室、冬には作品展を開催するほか、全国の窯元を訪ねる研修旅行も行なっている。

Hint 5

あなたの経験と知識を必要としている人がいます! 働く、役に立つことを楽しんでみる



南澤 久義さん

【会員】南澤さんの仕事

パソコンやスマホの使い方指導など
パソコンの指導では生徒さんといろいろな話ができた、同年代の仲間もできて楽しく健康維持につながっていると感じています。

【ほかにもこんな仕事が…】

植木、除草、公園や会社の清掃、家事支援、通院介助、各種講師、事務補助・受付などさまざまな仕事を行なっている。

日々、元気に仕事に
取り組んでいる人がいます

今まで培った知識や経験を地域社会に役立てながら、社会参加や仲間づくり健康維持などの生きがいを目的に、自分なりのペースで働くことができる。60歳以上平塚市内在住なら誰でも登録可能。興味がある人は、会員登録説明会から参加してみたいはいかが?

公益財団法人 平塚市生きがい事業団
☎0463-33-2335 平塚市西八幡1-3-2-2



●大磯町にお住まいの方はこちら
一般社団法人 大磯町シルバー人材センター
☎0463-70-6241 中郡大磯町虫窪7



●二宮町にお住まいの方はこちら
一般社団法人 二宮町シルバー人材センター
☎0463-71-0681 中郡二宮町緑が丘1-10-6



Hint 4

ゆる〜く楽しく参加できるサークルはいかが? 全日本年金者組合のサークル活動 古布あそびの会



全日本年金者組合平塚支部のサークル「古布あそびの会」は、古い着物を持ち寄って、洋服やバッグにリメイクする知恵を出し合う集まり。作り方がわからなければ、詳しい人に教えてもらうことも。針仕事得意な人もそうでない人も、和気あいあいと古布あそびを楽しんでいる。

高齢者のいのちとくらしを守り、ひとりぼっちの高齢者をなくすために。

全日本年金者組合 平塚支部
☎0463-67-6824



平塚支部では、このほか、歌や手芸、ハイキングやテニスなど、20以上のサークルが活動中。各サークルの情報は、平塚支部のほか、活動場所の公民館や福祉会館に問い合わせを。

シニアに優しい窓口あります

お住まいのまちのセンターは
以下の窓口で確認を

平塚市

高齢者よろず相談センター
(地域包括支援センター)
地域ごとに合計13カ所体制
☎0463-20-8217



大磯町

地域包括支援センター
☎0463-61-9966



二宮町

地域包括支援センター「なのはな」
高齢介護課 高齢福祉班
☎0463-75-9542



秦野市

地域高齢者支援センター
(地域ごとに合計7カ所体制)
☎0463-82-7394



●平塚市町内福祉村

平塚市内には18カ所の「町内福祉村」があり、買い物やゴミ出しの手伝いといった「身近な生活支援活動」や、地域の人が気軽に立ち寄れるサロンをはじめとした「ふれあい交流活動」のほか、通学路の見守りや子どもたちの学習支援といった独自の地域活動を展開している。

●福祉総務課

☎0463-21-9848
(地域福祉担当)



市内に展開する町内福祉村の一覧はこちらから▶

町内福祉村の催し物は、回覧板で案内されている。また、スマホ用サイト「地元密着!! ちいき情報局」からもチェック可能だ。



Hint 6

子どもたちや地域の人々に必要とされることが励みになる 平塚市町内福祉村 おかざき鈴の里



平塚市岡崎の「おかざき鈴の里」は、設立からまもなく20年。約90人の登録ボランティアが活動する町内福祉村のひとつだ。「身近な生活支援活動」や「ふれあい交流活動」に加えて、登下校の見守りや学習支援、環境美化といった独自の地域活動に力を入れる。「ピノキオ」は小学生のための学習支援で、10名のボランティアが参加。子ども2〜3人に先生ひとりがつく少人数制の授業のほか、理科の実験や朗読会を行なっている。

スタートから17年を迎えるピノキオ。先生は70〜80代が中心だが、1期生として通っていた女性が、社会人になってからボランティアとして加わっている。「ピノキオ卒業生が先生として参加していることが、なによりうれしい」。そうやって顔をほころばせる鈴の里代表の川崎洋子さん。



暮らしを豊かにする

いきいきガイド

日々の暮らしを快適にしてくれるモノやサービス、仲間や生きがいが見つけれられる大人の習い事など、編集部がおすすするモノ・コトをまとめてご紹介！人生100年時代、あなたのセカンドライフをイキイキとより楽しく過ごせるようなヒントを見つけてみては。

東海補聴器センター平塚店

“聴こえる”ことこそ活動的な生活への第一歩！

活動的な生活のためには“聴こえ”がとても大切。家族や友達との会話が楽しめなかったり、街中での聴こえに不安があると、1人で家にいる時間が増えがちになってしまうかも。さらに、聴く力が衰えることが認知症の危険因子になるという研究結果も。補聴器は装着するだけでなく、個々人に合わせた調整がとても大切。平塚で約30年、1,000人以上の聴こえの悩みに向き合ってきた専門店に相談してみよう。

☎ 0463-24-7915
 〆 老松町4-11
 〇 あり 〇 日・祝・第4土曜
 〇 9:00~17:00



無料！補聴器なんでも相談開催中！

まずはお電話か、WEBフォームよりご予約ください
 両耳装用・割引キャンペーンも実施中！

コハマ ダンス プラザ Kohama Dance Plaza

ココロもカラダも健康に！楽しく鍛えて新しい自分へ

「身体を動かしたいけど、スポーツジムはちょっと……」という方におすすめしたいのが社交ダンス。全身を鍛えることで姿勢が整うだけでなく、脳の活性化や足の筋肉が鍛えられるので健康増進につながる。同スタジオでは、基礎にもとづいた丁寧な指導でさまざまなレッスンが気軽に受けられ、クラスもレベル別になっているので初心者でも安心。新年度はアクティブに楽しく、全身メンテナンス！

☎ 0463-24-9811 〇 日曜(日曜ご希望の方はご相談ください)
 〆 紅谷町2-15 カマヤビル2F
 〇 近くのコインパーキングをご利用ください
 〇 平日13:00~21:00
 土曜13:00~20:00



湘南ジャーナルを見た！でお問い合わせの方 始めるのが早ければ早いだけおトクな キャンペーン実施中！

- ◆入会金無料(※4月末まで)
- ◆全てのレッスンが割引価格(※5月末まで)

Instagramでも
レッスンの様子を配信中！



大黒屋 平塚北口店

身の回りをスッキリ整理して目指せ！アクティブライフ！

アクティブに生活するには身軽さが不可欠！使わないのに捨てられないブランド品やジュエリー、時計などが家に眠っている人は専門店で買い取ってもらってはどうか。身の回りがスッキリすることで、心も軽やかに活動的になれるかも。終活として、身の回りの整理をしながら、現金収入にもなれば一石二鳥。もちろん遺品整理などにもオススメです。査定は無料なので、ぜひ一度相談してみよう。

☎ 0463-25-1521 【古物】神奈川県公安委員会許可 第452680012340号
 〆 紅谷町2-27つるや製菓ビル2F
 〇 なし 〇 お問い合わせください
 〇 平日 10:00~19:00
 土日祝 10:00~17:00



ドコモショップ平塚店

機種変更するなら今がお得！期間限定で一括0円実施中

近年、ガラケーの利用者数は減少傾向にあり、ドコモでも提供している3G回線「FOMA」が2026年3月にサービス終了を迎える。そこで同店ではFOMAのガラケー利用者を対象に、5G対応のスマホに無料で交換するお得なキャンペーンを実施中(別途事務手数料3,300円必要)。20台限定なので、来店予約はお早めに！他社からの乗り換えも大歓迎。詳細は同店スタッフまでお気軽にお問い合わせを。

☎ 0120-396-000 〇 第2水曜
 〆 明石町2-8
 〇 19台 〇 10:00~19:00



【AQUOS/アークス】AQUOS「AQUOS wish」ロゴは、シャープ株式会社の商標または登録商標です。

湘南ジャーナルを見た！で 3G二つ折り携帯からの 契約変更一括0円！

※手続きには事務手数料3,300円が別途かかります。

期間：3/3(金)~3/12(日)まで

SH-51C 22,000円(税込 通常価格)
 -店舗独自割引 22,000円
 F-51B 36,300円(税込 通常価格)
 -店舗独自割引 36,300円
0円
 (店舗独自割引)

藤沢ミシン 決算SALE 3/1(水) 3/31(金)

人気ミシン勢ぞろい！
洋裁用品もおトクな在庫一掃大バーゲン

藤沢ミシンでミシンを購入すると……

- 5年保証付き ※メーカー保証含む ※機種によって1年保証もあり
- ミシンの使い方無料講習あり
- オリジナルキット洋裁無料 ※キット代は別途要
- 商品が特別価格に など特典多数！

洋裁教室なども開催！
詳しくはホームページを

藤沢ミシン 検索

ミシン各種

現金購入なら 15%OFF!
※一部対象外商品あり
当店店頭価格より

カードご利用なら 10%OFF!
※一部対象外商品あり
当店店頭価格より

布・ニット 全品 30%OFF
糸・ミシン部品 10%OFF
※一部対象外商品あり
洋裁道具・洋裁材料

縫製機械整備技能士のいる店

国内外問わず全メーカー正規代理店

Sewing Master
手作りクラブの

藤沢ミシン 平塚店

ご愛用のミシンの修理も承ります ※要問い合わせ
☎0463-21-0541

http://fujisawa-misin.com/ 10時~19時 水曜定休

藤沢店 ☎0466-27-1151 10時~19時/年中無休
 横浜西口店 ☎045-320-3266 10時~19時/年中無休

通販サイト Sewing shopアジミー http://sewingshop.jp/



笑顔あふれる安心の明日へ 聞き、動き、実現します



副議長
鈴木晴男
環境厚生常任委員会
現5期目

地下情報のデジタル化による安全・安心なまちづくり

デジタル化の推進に伴い、地上も地下も最近3Dマップによる管理が進んでいます。また、地震や風水害による自然災害は、年を増すごとに甚大な結果をもたらしています。

平塚市では、8年ほど前から路面下の空洞調査を実施して道路や橋梁の安全管理を実施しています。

われわれはさらに平塚市の安全・安心の精度を上げ市民の方々に安心していただける「地下情報のデジタル化による安全・安心な街づくり」をデジタル大臣のおひぎ元の平塚市でデジタル田園都市国家構想交付金を有効に活用して実現できるように提案していきます。



団長
秋沢雅久
都市建設常任委員会
現4期目

誰も取り残さない健やかな子育て産後うつへの早期発見・対応へ

平塚市では、産後うつ予防や生後間もない時期の育児不安に対応するため、昨年7月1日から産婦健康診査の費用を一部助成する制度(1回3,000円)が始まりました。産婦健診は産後2週間、1カ月など産後間もない時期に、心身の状態、育児環境の把握、体重・血圧測定、尿検査、産婦の精神状況をチェックするものです。産後うつは虐待や育児放棄につながる恐れがあります。一昨年12月議会で、これまで産婦の自主的な受診となっていた産婦健診への助成制度の導入を訴え、実現したものです。これにより支援の必要な方を漏れなく把握することができ、早期の対応が可能になりました。



総務経済常任委員会副委員長
現1期目
石田美雪

医療的ケア児とそのご家族への支援の充実を!

昨年夏ごろから医療的ケア児の保護者の方々と対話を重ねるなか、平塚市は県内他市に比べ、利用できないサービスがあることなどが分かり、早急に見直し、拡充する必要があります。一部拡充もされましたが、さらなる拡充が必要です。また、その兄弟・姉妹である「きょうだい児」やご家族に対する支援も重要で、ホッと一息つける「居場所」や「時間」が確保できるよう、支援団体の方々と行政が協力して取り組む必要があると思っています。

平塚の「未来の宝」を共に育み、ご家族に寄り添う支援の充実を着実に進めてまいります。



教育民生常任委員会
現1期目
上野仁志

現場の声を実現! 市民の安全を守り、脱炭素を進めます。

①認知症損害賠償責任保険の導入を実現。令和3年度よりGPS装置と認知症損害賠償責任保険(限度額3億円)がセットになりました ②防犯カメラの維持管理のクラウド管理化を実現。令和4年度より防犯カメラの記録管理にクラウド管理サービスが一部追加されました ③ゼロカーボンシティ宣言をいち早く要望、実現。令和4年3月24日に平塚市ゼロカーボンシティ宣言を発信 ④ZEH住宅補助金+蓄電装置補助金の併用を要望、実現。令和4年度より、蓄電装置補助金3万円の併用申請が可能になりました ⑤老人クラブの補助金の条件緩和を要望、実現。令和4年度より、老人クラブの補助条件を緩和しました

高校3年生まで! 小児医療費助成の拡充を要望

1月10日、公明ひらつかとして「小児医療費助成制度の更なる拡充を求める要望書」を落合宏市長へ提出しました。これまで、平塚市の小児医療費助成制度(小児医療費無料化)については平成24年4月には、小学校6年生まで助成、同28年には中学3年生まで拡大、さらに令和2年1月には所得制限も撤廃されるなど、徐々に拡充されてきました。昨年12月、神奈川県議会において黒岩県知事は本年4月より小学校1年生から6年生まで、県として医療費助成についての拡充の方針が明らかにされたことで、本市の小児医療費助成の財源に余裕が生まれることに鑑み、現在の中学3年生までの助成対象を高校3年生までとし、さらなる拡充を求めました。われわれは厳しい財政状況にあっても、子育て支援は最重要課題



であり、その中でも小児医療費助成制度は、着実に拡充すべきものと考えます。この助成制度を拡充することで本市総合計画に掲げる「子どもを産み育てやすいまちづくり」を、さらに一歩進めることができます。

平塚の子育てを支える公明ひらつか

国の令和4年度第2次補正予算が成立し、全ての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経

済的支援を一体として実施するため、「出産・子育て応援給付金」が創設されました。この給付金を活用して平塚市は本年2月1日より、妊娠届出時から妊婦や低年齢期の子育て家庭に寄り添い、出産・育児等の見通しを立てるための面談や継続的な情報発信等を行なうことを通じて必要な支援につなぐ伴走型相談支援を実施します(下記表参照)。これは、昨年11月、超高齢化、人口減少社会に向かうなかで、持続可能な社会の形成を目指して、子どもを産み育てやすい国づくりを目指し、公明党が発表した「子育て応援トータルプラン」の一部

が具体化されたものです。これまでもわれわれ公明ひらつかは、国と連携して、子育て世代包括支援センター(ネウボラルーム「はぐくみ」)の設置や病児・病後児保育の整備、小児弱視の早期発見のための3歳児健診時における屈折検査器の導入、小児医療費助成制度の拡充、さらに産婦健康診査助成制度の実施と産後ケアの充実(1月4日から始まったショートステイ、デイサービス、スマホアプリによるメンタルヘルスケア事業)など、形にしていまいました。今後も、「子育てするなら平塚で」を全力で応援してまいります。

はぐくみ出産・子育て応援事業		※詳しくは平塚市健康課(0463-55-2111)へ
面談実施時期	面談	応援ギフト
妊娠届出時	必須	はぐくみ出産応援ギフト(5万円相当)
妊娠8カ月頃	希望者	なし
赤ちゃん訪問時(生後2カ月頃)	必須	はぐくみ子育て応援ギフト(5万円相当)

グローバルイングリッシュクラブ
Global English Club
楽しみながら英会話!
ベビーから大人のクラスまで
親子でネイティブスピーカーに!
今年まで22年目のポール先生
2023年4月15日までの入会で
入会金1万円が0円!
無料体験レッスンも実施中!
グローバルイングリッシュクラブ
Global English Club
☎0463-23-4445 平塚駅南口から徒歩2分
平塚市代官町9-26 宮志呂会館4F

屋根外壁
天窗の専門店
地元平塚、屋根専門で40年以上の実績
株式会社 いらか
(旧成田屋商店平塚支店)
いらか 平塚市北豊田624 TEL:0463-34-3501

車検代 全部カンカン
自動車税 全部カンカン
自賠責 全部カンカン
オイル交換 全部カンカン
頭金なし
1.1万円~
乗れるの!? そんな価格で新車が
得なら ETC無料サービス
スズキ ハスラー HYBRID G
(有)小野モーター商会
オニキス平塚中央 ☎0120-840-293 平塚市中原3-18
オニキス平塚湘南 ☎0800-800-2935 住平塚市真田2-17-27

意見広告

人口流入を加速させる。

平塚市議会第55代議長 数田俊樹

Profile

平塚市議会 第55代議長、(公社)平塚青年会議所第62代理事長、湘南ひらつか七まつり実行委員会 副実行委員長、湘南よさこい祭り実行委員会 委員 顧問、湘南国際マラソン 顧問、平塚商工会議所 顧問、神奈川県議会 議長会 副会長、関東市議会議長会 理事、全国市議会議長会 評議員



数田としき事務所 ☎0463-36-0320

現在、平塚市議会第55代議長として仕事をしています。議員に初当選したのは2011年、間もなく12年の月日が経ちます。私の議員活動は、初当選から一貫して人口動態をしっかりと分析し、都市開発、子育て支援、行財政改革の提案、またシティプロモーションを行なうことなど、人口流入策を講じることに力を入れてきました。平塚市の人口は2010年の26万863人をピークに、その後人口は減り続けていま

すが、2015年から人口流入増となり、「2015年3人増 2016年646人増 2017年1078人増 2018年453人増 2019年915人増 2020年857人増 2021年731人増 2022年1676人増」と8年連続の人口流入増の結果が出ています。この流れを止めることなく加速させるために、引き続き同僚の仲間たちと全力で仕事に取り組んでまいります。今後とも皆さまのご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

意見広告

人生100年時代を迎え、どうする平塚!?

平塚市議会議員 野崎しんや

Profile

平塚生まれ平塚育ちの元気な78歳。慶応大学経済学部を卒業し、(株)丸井での勤務を経て、平塚市平塚郵便局長を27年間務める。平成19年平塚市議会議員初当選、現在4期目。趣味は将棋、囲碁、フラによさこいダンスも。



☎0463-32-4500 平塚市平8-7

団塊ジュニアが高齢者になる2040年頃をピークに、3人に1人は高齢者になると予測されています。住宅ローン専門金融機関「ARUHI」の「本当に住みやすい街大賞シニアランキング」では、2020年から2年連続で平塚市は3位。私も本当に高齢者にやさしい、福祉や介護が充実したまちだと感じますが、人生100年時代を見据えて、支援が必要な高齢者になっても、住み慣れた場所で元気に長生きできるよう

な相談体制の充実や、多様な支援の選択ができるまちをより一層目指していく必要があります。そのためには、医療と介護の連携を密にして、家族の負担を減らし、介護離職を防ぐことや、看取りができる介護施設の拡充も必要となります。今後、介護人材の不足を補うためにはAI技術や介護ロボットの導入などが不可欠です。「平塚に住み続けられれば、老後も安心」と考えるまちづくりに注力してまいります。

湘南ジャーナルが

お店・会社・イベントのPR

1.1万円からお手伝いします!

W29.25mmXH29.5mm~

広告PRのことでお悩み中の方、まずは一度ご相談ください!

お打ち合わせ・お見積もり無料

お問い合わせ

株式会社湘南ジャーナル社 営業部

☎0463-79-9407

✉info@shonan-journal.com

TICKET INFORMATION

J1第6節 YLC GL第3節

vs.ガンバ大阪 vs.清水エスパルス

4.1 Sat 15:00 kickoff 4.5 Wed 19:00 kickoff

3/11(土) チケット販売開始! 3/15(水) チケット販売開始!

▲購入はベルチケで

春のお客様大感謝祭

2023年 3/4(土)・5(日)

場所 ミゾロギ自動車 東八幡工場敷地内 AM9:00~PM5:30(下の地図をご覧ください)

※ご来場のお客様におかれましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、マスクの着用をお願いいたします。

特典その1 ご成約プレゼント

新車・中古車をご成約いただいた方に

カタログギフトプレゼント!

特典その2 大抽選会

JTBえらべるギフト

1等 **たびもの撰華**

2等 **Wホットサンドメーカー**

3等 **フルーツセット**

4等 **缶ビールセット(350ml・6缶入)**

5等 **食器洗剤**

6等 **お菓子 または ポケットティッシュ**

豪華景品が当たる!

特典その3 お子さまプレゼント

お子さまには

ふうせん・ヨーヨープレゼント!!

大好評!! / 全車除菌済で安心!!

登録済み未使用車 大商談会!!

<p>SUZUKI スペースカスタム HYBRID XS 2WD-CVT 全方位モニター用カメラバック装着車</p> <p>¥1,886,500 → 1台限りの超特価</p> <p>スズキホワイトパール ★令和5年2月登録車</p>	<p>SUZUKI キャリイ KCエアコン・パワステ付 2WD-5MT</p> <p>¥882,200 → 1台限りの超特価</p> <p>ホワイト ★令和5年1月登録車</p>
<p>SUZUKI スペース HYBRID X 2WD-CVT 全方位モニター用カメラバック装着車</p> <p>¥1,588,400 → 1台限りの超特価</p> <p>メタブルーメタリック(ブラック内装) ★令和5年2月登録車</p>	<p>SUZUKI エブリイ PA 2WD-4AT</p> <p>¥1,115,400 → 1台限りの超特価</p> <p>スベリアホワイト ★令和5年2月登録車</p>
<p>ご家族がお車の運転の卒業や 運転免許返納をご検討されている皆様へ</p> <p>初めてのセニアカー</p> <p>SUZUKI セニアカー ET4D パールブルー</p> <p>¥368,000 → 1台限りの超特価</p>	<p>SUZUKI エブリイ PAリミテッド 2WD-4AT</p> <p>¥1,145,100 → 1台限りの超特価</p> <p>ホワイト ★令和5年1月登録車</p>

保険で気になる事はありませんか?

保険診断会開催

ご自身の自動車保険証券をご持参ください!

診断させていただいたお客様には **プレゼントをご用意!**

お気軽にご相談ください!

ちょっと乗っただけの特選中古車も多数ご用意!!

クレジットなら **3.9%** 新車 実質年率

5.5% 中古車 実質年率

規制で乗れなくなったディーゼル車(トラック含む) **高く買います。** また、軽自動車、RV車、スポーティーカーも **高価買取**

車にやさしい思いやり **ロータスミゾロギ**

あなたのカーライフに奉仕する全国1,600の信頼とサービスのネットワーク

ロータスミゾロギ

ロータスクラブは全国1,600の自動車整備会社が加盟しています。自動車の販売から車検・整備・自動車保険・カー用品まで、車のことならなんでもおまかせください。

本社ショールーム/平塚市錦町17-11 TEL(0463)21-1634代

民間車検工場/平塚市東八幡5-11-5 TEL(0463)22-6870代

お問い合わせは ☎0463(22)6870

会場はこちら 民間車検工場

感謝祭会場

意見広告



子ども達が大人になった時に 希望が持てる社会にしたい 西久保ゆうすけ

Profile

日本最大の政策コンテスト「マニフェスト大賞」で2022年に最優秀賞受賞。選挙啓発サイト「ユスケンラボ」主宰。東京大学医学部 学術専門職員。元参議院議員公設秘書。神奈川県建築学科卒。43歳、2児の父。

ある日の夕食後、小学生の息子が呟くように言ったのです。「こんな時代に生まれて運が悪い、戦争があるから」と。その言葉は私の心に深く突き刺さりました。彼の気持ちに気付いてあげられなかった事、社会に対して自分が何もしてこれなかった事、親としてというより、一人の人間として情けない、申し訳ない、という気持ちになりました。未だ終わりの見えないコロナ禍、さらには戦争の恐怖も身近に感じるようになってきています。私は彼の言葉から

「世の中に対する諦め」を感じました。これを「運が悪い」という言葉で済ませて良いのでしょうか。「世の中って所詮こんなものなんだ」なんて思わせたくない。

子ども達が、社会に出る頃には希望が持てる社会にしたい。だから今しかない、自分が立ち上がらなければいけない。そう思いました。「そんなに心配するな。諦めなくて良いんだよ。父ちゃんがなんとかするから」今の私なら、息子にそう答えると思います。



西久保ゆうすけ事務所 ☎0463-32-9291 平塚市董平 12-12-2-809

意見広告

大磯・二宮を デジタルで リードする [Vol.2]

自民党神奈川県連青年局長
自民党中郡第二支部長

〒255-0001
中郡大磯町高麗1-3-16
グランパリエ大磯1-102
TEL:0463-79-9584

盛 宏明



スマホを使えない人はデジタル化の流れに取り残されてしまうのでしょうか。そんなことはありません。デジタル化によって町役場での手続きも見違えるように便利になります。

手続きに必要な皆さんの名前、住所、生年月日、その他の情報は既に町役場にあるため、町役場の中のデータ連携をすることで、ひとつの窓口で手続きを済ませることができるようになります。

皆さんは窓口に出かけて行って、マイナンバーカードで本人確認をして、「今日はこの手続きにきました」と口頭で伝えていただければよいのです。あとは町役場が手続きを進めてくれます。

これは夢物語ではありません。北海道の北見市では既にこうした書かないワンストップ窓口が実現しています。私は、国のデジタル庁と連携して、大磯町、二宮町にも展開していきたいと思っています。

コロナ禍で救急車を呼んでも、なかなか受け入れが決まらないことが増えています。患者を乗せてから何箇所も病院に電

話をし、受け入れ可能か確かめていく、その間にも時間が経っていきます。湘南地域の病院の救急部門と救急車をネットワークでつないで、受け入れが可能な病院がどこか、一目でわかるシステムがあれば、救急隊員の負担も減り、患者も安心です。

大磯町、二宮町だけではなく、広域で相互受け入れ可能なシステムを作りたいと思います。

損保会社と連携して、デジタルのタグを自動車につけて、どこでドライバーが急ブレーキを踏むのか、急ハンドルを切るのかデータを集めるシステムがあります。町民の皆さんに協力をいただき、事故が起きる前に事故が起きそうなところを見つけ出すことができるのです。こうしたデジタルの力を使ってみなさんの安全を守っていきたく、それも私の願いです。

デジタル技術を使って、世の中が便利になろうとしています。大磯町、二宮町にそうした技術をいち早く持ってきて、みなさんの暮らしを便利に、安全にしていきたい。それが私の想いです。

自民党15区・17区合同 時局講演会

デジタルが拓く 日本の未来

2023.3/4(土) 入場無料

17:00 受付 18:00 開会

大磯プリンスホテル バンケットホール



デジタル大臣
河野 太郎



自民党神奈川県連
青年局長
盛 宏明



前デジタル大臣
牧島かれん

SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えするためのコーナーです。イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています！

春の手づくり作品展示即売会 3月16日(木)～3月21日(火・祝)

ひらつか市民プラザで「おしゃれ工房 春の手づくり作品展示即売会」が開催される。

籐工芸、布細工、陶芸、手づくりネクタイ、和小物、創作袋物、着物を着たおしゃれでかわいいウサギさん、バッグなど、お祝いや贈り物にも最適な、真心が伝わるオリジナルの逸品が勢ぞろい。楽しみいっぱいの展示即売会に遊びに出かけてみては。



おしゃれ工房

☎0463-33-2583

会場：ひらつか市民プラザ

平塚市紅谷町18-8 / イベント期間中は ☎0463-20-5110



レストラン&ローズガーデン 栗の里 3月のおすすめメニュー!



米沢牛のガラとスジで煮込んだ
牛タンビーフシチューとハンバーグ
2,280円(税込2,508円)

レストラン&ローズガーデン 栗の里 ☎046-245-1341 厚木市山際554-1 11:00～21:00

※3/1(水)～3/3(金)は改装につき休業いたします レストラン・お米の詳細はこちら

3/31(金)までの店頭販売限定! 神奈川県産米「はるみ」を 決算大特価で!



白米5kg 2,240円 ▶ 550円引き 1,690円(税込1,825円)
白米10kg 4,480円 ▶ 1,200円引き 3,280円(税込3,542円)
玄米30kg 12,480円 ▶ 4,000円引き 8,480円(税込9,158円)

畳・襖替えは 小澤畳店へ

【高周波誘導加熱処理】

当店では畳替え時に、畳内部に90°Cの高熱を通すことでダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥もいたします。

表替え 裏返し 新畳

株式会社 小澤畳店

[本社営業所] 平塚市見附町36-2 TEL 0463-32-2765

[中原営業所] 平塚市中原2-7-64 TEL 0463-31-7012

[襖部本店] 平塚市平塚2-49-9 TEL 0463-36-9000

一般社団法人 日本畳産業協会
神奈川県指定



所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント (媒介)	
片岡	アパート	2DK	41.25㎡	50,000円	1	1	1台付	2階東南角・小田原厚木道路アクセス便利・追い焚き機能付き
長持	アパート	3DK	56.72㎡	60,000円	1	0	1台付	2階南西角・スーパー、ドラッグストア近く・TVドアホン
撫子原	アパート	3DK	48㎡	60,000円	1	0	1台付	1階部分・海まで徒歩圏・TVドアホンあり・バス停近く
平塚5丁目	アパート	3DK	48.75㎡	70,000円	1	0	1台付	2階南西角・コンビニ、ドラッグストア近く・トイレ新品
上平塚	テラスハウス	3DK	62.1㎡	70,000円	1	0	1台付	駐車2台目6,500円・バス停、コンビニ近く・市民病院近く
南原3丁目	マンション	2LDK	54.02㎡	75,000円	1	0	1台付	分譲タイプ・オートロック・システムキッチン・スーパー近く

神奈川県知事(14)第7244号 平塚市中里53-18(デニズさん隣り)
(有)アスリート ☎0120-700-124
営業時間：9:00～18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

保証人不要(保証会社に加入必須)
初期費用は、クレジットカードが使えます!



所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント
田村	アパート	3DK		53,000円	敷1 1礼0 駐:1台付		2階・南向き・日当たり良好 ペット相談可
八重咲町	マンション	1K		38,000円	敷1 1礼0 駐:別契約		駅から徒歩3分・室内洗濯機置き場あり 日当たり良好・分譲タイプ・オートロック
田村	マンション	2LDK		69,000円	敷1 1礼0 駐:1台付		新婚さん、ファミリーさんにおすすめ 日当たり良好・角部屋
大磯	アパート	1LDK		49,000円	敷1 1礼0 駐:3,000		日当たり良好・ペット相談可・収納充実 カウンターシステムキッチンのLDK

神奈川県知事(13)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号
(株)協和不動産 (株)協和不動産販売
平塚市田村4-15-1 ☎55-0551 平塚市宝町3-18 ☎23-8233

営業時間 / 平日9:00～17:00 / 日曜9:30～17:00
毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

FORGOT TO SAY

編集部「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を
毎回編集後記的にお届けします。
今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



名久井

名久井です。最近、白髪が増えてきました。全部真っ白になるならそれはそれでいいんですが、生え際だけちょいちょい白のがまあまあ気になってます。オススメの白髪染めとかありますか？……サザエさんの次回予告みたいになっちゃった。

credit

art direction
daisuke komiyama

株式会社湘南ジャーナル社

平塚市八重咲町 25-2 LSY42 3F
TEL : 0463-79-9407
E-mail : info@shonan-journal.com
発行責任者：定成幸代
発行エリア：平塚市・大磯町・二宮町
隔週金曜日 100,000 部発行
[配布に関するお問い合わせ]
有限会社ミッド
TEL : 0463-35-0311(月～金9:00～17:00)

次回 3/17
WEEKEND No.016
お楽しみに！



TOKKEI
特別警備保障
特別警備保障 検索

人の温もりを感じられる家で
笑顔になれる
お手伝いが出来れば…

リフォームや不動産のご相談はぜひ当社へ

the DESIGN plus QUALITY
Bell House
湘南の注文住宅・不動産・リフォーム
鈴木修建設株式会社
0120-036-355
鈴木修建設 検索
建築工事業：神奈川県知事許可(特-30)第37633号
宅地建物取引業：神奈川県知事(6)第20522号

平塚を シン・スタジアム がある街に

「平塚をシン・スタジアムがある街に」協議会

新スタジアムを求める署名 1週間で5,000人突破！

平塚市に新スタジアム建設を要望している「平塚をシン・スタジアムがある街に」協議会の署名活動が、2月14日のオンライン署名開始に続き、22日にひらつか産業FES会場で紙署名でもスタート。2/24時点で目標20,000人の1/4となる5,000人に達し、注目度の高さがうかがえる滑り出しとなった。引き続き、オンライン署名と紙署名によるハイブリッド形式で民意を集めていく形になりそうだ。



ひらつか産業 FES で署名を呼びかける協議会メンバー



協議会 web ページ



オンライン 署名 ページ

3月11日(土) 10:45～15:30 今年で12回目の“ひらつな祭”

東日本大震災の翌年から被災地支援と地元の防災力強化を目的に毎年開催されている「ひらつな祭」が3月11日(土)に紅谷パールロード、紅谷町まちかど広場で開催される。当日は、防災団体による出展ブースやキッチンカーのほか、地元の子どもたちによるダンスも。また、地震発生時刻の14時46分には被災地に向けた「鎮魂のバルーンセレモニー」も実施される。ひらしん平塚文化芸術ホールでは、幼稚園児・保育園児が描いた「ちびっこ笑顔絵展」も同時開催。



ニュージーランド イーストケープ神秘の森で採れた

濃い〜 はちみつ

イーストケープの蜜源の花々!!
ニュージーランド産
純粋はちみつ500g

1本で 1,512円 税込 +送料 ※本州の場合(税込) 550円

2本で 3,024円 税込 送料 無料 ※初回のみ

マヌカ カヌカ ヒナウ レクレウ クローバー

片手で便利なワンタッチ! 人気のボトル!!

広告日より20日間→限定企画!

→「広告を見た!」とお伝えください。 ◆受付時間：9:00～18:00 自然と共に生きるみつばちが、毎日の笑顔をつくります。

050-1867-0832 株式会社 武州養蜂園

〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島 945-1

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会(時間は10:30～12:30)
※25歳～60歳(女性)の方をお願いしています。

■横浜 3/9(木)・3/15(水)
そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルーム B
〔「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進〕

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

下記日程でオンライン説明会を開催します

- 3/10(金) 14:00～
- 3/13(月) 15:00～
- 3/16(木) 11:00～
- 3/22(水) 15:00～
- 3/28(火) 11:00～ (約1時間) 【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

3月無料体験学習(3/11～3/31) 生徒募集中!

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
公文エルアイエル ☎0120-410-297 公文書写 先生 検索

戸建て住宅をお持ちの方 建て替えや新築をお考えの方 集合住宅のオーナー様

太陽光発電と蓄電池システムの導入を考えてみませんか?

4月より 電気料金が値上げされます! こんなに値上げ!?

電気料金を安くする方法をアドバイス!

例 電気代値上げ予測表

年	電気代(円)
2022	20,000
2023	26,000
2024	32,000

電気料金が月額20,000円かかっているご家庭では……

※1戸建て4人家族1日の電気使用量が約13～18.5kwhの場合

3大メリット

1. 電気代が安くなる
2. 毎月定額料金の支払いで安心
3. 災害や停電がおきても電気が使える

導入後の毎月の支払額 約23,000円

※現在の電気使用量が月額20,000円の場合 ※金額は一例です。ご家庭の電気使用量により異なります

詳しくは エヌデンへ! We have all ECO-Planned エヌデン 0120-8341-85 有限会社エヌデン 伊勢原市沼目7-1129