

# 湘南ジャニナル 7

2023.7.28 No.0004  
SHONAN



あなたはどっち？

この夏

スタミナ派？

ひんやり派？

**肉の石川**  
約1000種類の商品ラインナップ！  
こんな楽しめる肉屋どこにもない！！

メンチやコロッケなどの軽食や、  
プロの料理人が作る本格お惣菜も販売。

**肉の石川 Mr. BUTCHER**

肉屋料理

神奈川県平塚市西真上 1-3-8  
毎週水曜定休  
☎ 0120-39-2917 10:00 ▶ 20:00

肉の石川平塚店隣  
毎週水曜定休  
☎ 0463-36-2299 11:00 ▶ 15:00 (LUNCH)  
17:00 ▶ 22:00 (DINNER)

**Mr. BUTCHER**  
天井が高く広々とした店内は全65席！  
半個室や鉄板カウンターもあります。

肉屋にしかできない料理をそろえました。  
他では食べられない お料理ばかりです。

GOURMET

湘南グルメ見つけた！

# どっち？

#ひやり派  
#スタミナ

Hot



蛙々の  
薬膳麻婆麺

薬膳麻婆麺  
1,300円

#熱々麺にとろり麻婆豆腐  
#こはん付きで麻婆丼も楽しめる

辛さの中に甘さを感じるクセになる味。卵黄をくずして味変も楽しんで！ ランチ限定



華昌の焼豚丼

国産もち豚の大判チャーシューをその場で切り出し盛り付けるので肉汁たっぷりジューシー！

焼豚丼 950円

#THE町中華 #ニンニク醤油ダレでスタミナ満点

移転  
NEW  
OPEN

ケムリ食堂の  
角煮野菜スープカレー

#地元の野菜をたっぷり使用  
#辛さ選べます



角煮野菜スープカレー 1,595円

13種類以上の野菜がたっぷり入ったスパイシーなサラサラ系は、雑穀米にぴったり！

Spicy  
#宮崎県延岡発祥B級グルメ元祖辛麺！

樹元の元祖辛麺



元祖辛麺 930円～

自家製の醤油ベースに合挽ミンチ・ニンニク・ニラ・卵の具材が丼一面に。辛さが選べるので、辛いのが苦手な人や子どもも安心！



あきららの  
ジンギスカン

#羊肉で夏バテ防止&免疫力UP  
#美肌維持にも効果的

生ラム肩ロースセット  
1人前 1,078円  
ラムチョップ  
1g 11円(量り売り)

ジンギスカン鍋でみんなでわいわい！ ラムチョップも食べておきたい一品。名物のメンチカツなど居酒屋メニューも豊富なお店

肉バルMARCOの  
自家製ローストビーフ丼

#ランチ数量限定  
#ダブル(肉の量2倍)も人気



自家製ローストビーフ丼 1,400円

オリジナルソースでガッツリお肉でもさっぱり食べやすい看板メニュー

平塚

茅ヶ崎

藤沢

華昌  
平塚市宝町9-16  
0463-21-6460  
11:00~20:00  
月曜

ジンギスカンと着 あきらや  
平塚市紅谷町5-3 みやまビル1F  
0463-22-0123  
17:00~25:00  
年中無休

フロムザサン  
From The SUN  
茅ヶ崎市南湖4-11-16  
茅ヶ崎市共恵ビル1F  
0467-53-7505  
18:00~24:00  
不定休

ばーらー 太陽と月(夜パフェとお酒)  
茅ヶ崎市共恵1-7-30  
共恵ビル1F  
0467-53-7505  
18:00~24:00  
不定休

リトル lit:lil  
藤沢市本町3丁目17-16  
清田ビル1F  
0466-90-5499  
12:00~17:00  
火曜日、不定休

ワオン  
薬膳中華 蛙々 湘南鶴沼店  
藤沢市鶴沼海岸2-3-9  
関根ビル2F  
050-5600-5567  
11:30~14:00  
18:00~23:00  
年中無休

診断&直接洗浄で  
中身からよみがえる  
羽毛ふとんリフォーム

- 中の羽毛を一部取り出します
- 羽毛の傷み具合などを直接診断
- 直接洗浄で長年の汚れがキレイに
- 乾燥と除菌し、新しい側生地に

快眠 ふとん&ベッド  
夢工房かしわぎ  
平塚市立野町17-22 0463-32-1568  
営業時間 10:00~18:00(水曜日・第3火曜日定休)

老李で食べるなら  
どっち？

四川名物  
山椒麻の麻婆豆腐  
1,200円

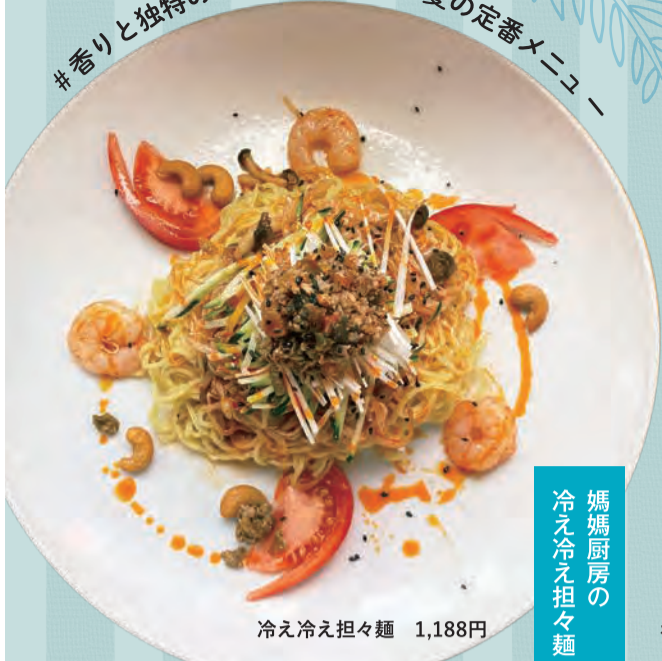
中国風味冷麺  
涼拼麺 胡麻ダレ or 甘酢ダレ  
1,280円

茅ヶ崎 老李  
0467-39-6887  
茅ヶ崎中海岸1-5-19

11:30~15:00 (L.O.14:30)  
17:30~22:00 (L.O.21:30)  
姉妹店 小虎坊 現在休業中

平日限定 日替わり半額サービス  
月 ラーメン全品 (フカヒレラーメンを除く)  
火 古老肉(スファ)  
水 油蝦(エビチリ)  
木 麻婆豆腐  
金 蕪肝(ニラレバ) ※店内飲食に限りませす ※8/11~8/16は対象外

# 香りと独特の甘辛さが癖になる夏の定番メニュー



冷え冷え担々麺 1,188円

特級廚師の資格を持つ名物総料理長パンさん考案の夏季限定人気メニュー。あさりの出汁が隠し味の冷え冷えトマト麺もおススメ

ママ厨房の冷え冷え担々麺

6月 NEW OPEN

# 甘すぎなくてさっぱり飲める  
# 十勝産ジャージーミルク使用



写真左 マンゴーミルクシェイク  
右 フィジョア抹茶ミルク 各480円

暑くて食欲がない日もかき氷みたいにさっぱり飲めて最高

フロムザサンのシェイク&フラッペ

SHONAN

あつ〜い夏を乗りきる

# あなたは

いよいよ夏本番モード!

しかし、連日の猛暑でダウンしていませんか?  
モリモリ食べて元気をつけたいスタミナ派、  
冷た〜いメニューで涼しくなりたいひんやり派。  
あなたはこの夏どっち派で乗り切りますか?

# ピスタチオのムース



コーラルカフェの桃パフェ

# 丸ごと生桃を使用

生桃にたっぷりつまった自家製カスタードが絶品。ピスタチオ、アメリカンチェリー、カンスジェラート、紅茶との組み合わせも幸せ

桃パフェ 1,600円

# たっぷりシャインマスカット



リトリルのシャインマスカットのフレンチトーストパフェ

冷たいアイスクリームの下にキャラメリゼされたあつかわフレンチトーストがカリふわっと。“冷”と“熱”を一緒に  
シャインマスカットのフレンチトーストパフェ 1,800円(ドリンク付き)

# 見た目はクリームソーダ  
# じつはアルコール入り



ぱらー太陽と月の大人のクリームソーダ

大人のクリームソーダ(ブルーレモネード味) 700円

どこか懐かしい大人の隠れ家で飲む大人のクリームソーダが人気。夜のパフェもおすすめ

※昼と夜は営業形態が異なります。表記のメニューは夜のみの提供です。

完熟パイナップルと練乳ヨーグルトの甘さと酸味の程よいバランスが◎。底にはこだわりの三温糖のシロップも

Check

# フワフワたっぷりかき氷  
# 高さなんと22cm



マシフグレイスのシェイブアイス

シェイブアイス(パイヨーグルト味)1,350円

Sweet

二宮

大磯

コーラル カフェ  
CORAL cafe

中郡二宮町中里2-19-18  
☎ 0463-68-2126  
🕒 8:00~16:00  
※デザートメニューは11:00~  
📅 月・火曜



ママチュウボウ  
ママ厨房

中郡大磯町国府本郷217-4  
☎ 0463-72-0099  
🕒 11:30~15:00  
17:30~24:00  
📅 不定休



マシフグレイス  
massifgrace

中郡大磯町大磯1795-6  
☎ 0463-43-4829  
🕒 11:00~21:00  
📅 月・火曜



ケムリ食堂

平塚市富士見町7-28  
☎ 090-8034-2528  
🕒 11:30~14:30  
17:00~21:00  
📅 月・水・日曜



マルコ  
肉バルMARCO

平塚市代官町8-6 ライオンズ  
マンション平塚代官町第2 1F  
☎ 0463-67-6599  
🕒 11:30~14:30  
17:00~24:00  
📅 日曜



樹元 ジアウトレット湘南平塚店

平塚市大神字一之環605  
☎ 0463-71-5688  
🕒 10:00~21:00  
📅 年中無休  
※ららぽーと湘南平塚にも店舗があります



## ONE LOVE GOSPEL 2023

VOJAと一緒にステージでゴスペルを歌おう

参加者大募集!

9月24日(日) 16:00開演  
ひらしん平塚文化芸術ホール 大ホール



日本ゴスペル界の第一人者、BIG MAMA YUKAこと故・亀淵友香が手がけたゴスペルグループ「The Voices of Japan (VOJA)」と一緒にステージで歌おう!  
課題曲は映画『天使にラブソングを2』でおなじみ『Oh Happy Day』ほか全2曲を予定!

ワークショップ日時・会場

8/19(土) 16時半~19時 ひらしん平塚文化芸術ホール 多目的ホール  
9/2(土) 17時半~19時半 平塚市勤労会館 大会議室  
9/23(土・祝) 9時半~12時 ひらしん平塚文化芸術ホール 多目的ホール

参加費用

一般:12,000円  
ワークショップ3回、本番座席代、楽譜、練習用CD代等を含む  
小学生以下無料  
(保護者の方はチケットをお買い求めください)

詳細・申込は公式HPで!



問い合わせ: ONE LOVE GOSPEL事務局(総合芸術学園ポア・コロンブ内) TEL 0463-55-6224  
主催: ONE LOVE GOSPEL 実行委員 / 後援: 平塚市 平塚市教育委員会 FM湘南ナバサ

## お売りください!

金・プラチナ 洋酒 お酒



茶道具・骨董品

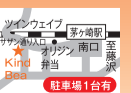
- 古くなり使わなくなったもの
- 物置や押し入れに眠っている古いもの

心の絆、安心の証  
IS 遺品整理士  
遺品の取り扱いや遺品整理に関する知識を持った遺品整理士が在籍しております。

出張現金  
買い取りいたします  
査定は玄関先でもOK!!  
出張費無料

Kind Bea  
カインドベア  
0466-86-7505  
10:00~19:00(土・日・不定休)  
藤沢市辻堂駅前1-5-12  
辻堂駅北口徒歩3分

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店  
0467-81-5326  
10:00~19:00  
茅ヶ崎市共栄1-10-16  
茅ヶ崎駅南口徒歩2分





# 暑い夏でも! 愛犬と一緒に 湘南 de モーニング



オープンエアのカフェはたくさんあれど、  
全天候型で行けるペット同伴可のモーニングは稀有。  
今回は、愛犬タイプードル「モモ」をこよなく愛する  
編集部しみちゃん厳選の3店舗を紹介!

## 1. ホテルのラウンジで愛犬と一緒に楽しむ ブッフェモーニング

「8LOUNGE」は、藤沢駅南口徒歩2分の8HOTELの1Fにあるカリフォルニアテイストのカフェで7:00からオープンしています。今年4月から、常時14~15種類が用意されたブッフェスタイル(1人1,650円)になり、朝から「がっつり」食べたい人にぴったり。ちなみに料理が充実するのは8:00ごろとか。藤沢駅までお散歩がてら足を延ばしてみてもいいかも。

辻堂駅から徒歩3分。屋根付きテラスのある小さなカフェ「BRUNCHES」。「一日中ランチできるから「BRUNCHES」なんです」と店長の布施野志保さん。2016年にオープンした、パンケーキ好きの湘南人におすすめのお店です。ペット同伴可能なテラス席も充実していますよ!



## 2. 早朝から営業、室内もワンコ同伴OK!な ゴルフ場のカフェ

茅ヶ崎南口、ラチエン通り沿いにあるゴルフ場「GDO茅ヶ崎ゴルフリンクス」のクラブハウス内にあるレストラン「Trex Chigasaki Ocean Cafe」。プレーをしなくても愛犬と一緒に気軽に入店できるお店です。朝はモーニングセット(1,600円)のほかに、ローストチキンのパワーサラダ(1,300円)など5種類。ソファ席でワンコと一緒にのんびりできるのもうれしいですね。

- わんちゃん 入店時のルール
  - ・店内、店外では必ずリードの着用を
  - ・椅子やソファ、テーブルの上に乗せず、抱っこで膝の上か、足元に
  - ・店内で吠えている場合、声がけする場合があります

## 3. 一日中「ランチ」が食べられる 辻堂駅近のカフェ

### 1. 8LOUNGE

〒藤沢市鶴沼花沢町1-5 (8HOTEL湘南藤沢1階)  
☎ 0466-54-0881  
🕒 日~木曜 7:00~23:00(モーニング 7:00~11:00)  
金~土曜 7:00~25:00(モーニング 7:00~11:00)  
Ⓜ 不定休



### 2. TREX CHIGASAKI OCEAN CAFE

〒茅ヶ崎市長沼海岸9-38 (GDO茅ヶ崎ゴルフリンクスのクラブハウス2階)  
☎ 0467-33-4155  
🕒 平日8:00~18:00/土日祝7:00~20:00  
モーニング 平日8:00~10:00/土日・祝日7:00~10:00  
Ⓜ 7月~9月末間 毎月曜日(祝日を除く)



### 3. BRUNCHES/All Day Breakfast

〒藤沢市辻堂2-10-14  
☎ 0466-90-4166  
🕒 8:00~18:00  
Ⓜ 火曜・第一月曜



**買い取り強化実施中! 湘南台店限定**

**貴金属はもちろん、時計・カメラも現金に!**

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品 ほか

**最大合計 40%UP**  
貴金属査定額

**最大合計 10%UP**  
洋酒査定額

おたからや 湘南台店 ☎0466-46-9022

ご自宅に眠っている富なので、その他「古い時計やフィルムカメラ、記念金貨/銀貨/切手、ハガキ、洋酒などを大切にしまいませんか? 貴金属も売り時です! 買い取り品目も豊富です。ぜひ鑑定を持参ください。」

**夏休み 学生・お子さま応援パック!**

**ボウリング2ゲーム レンタルシューズ**

**ポカリスエットイオンウォーター 300ml PET**

**2023年8月31日(木)まで (全日終日対象)**

平日17時まで **¥1,200** (追加ゲームは¥300)

平日17時以降・土日祝日は **¥1,400** (追加ゲームは¥400)

TEL.0466-23-6114

**山形直送**

**ジュシーで蜜のような甘〜い果汁が 口いっぱい広がります。**

**8月上旬以降注文順に 随時発送予定**

**山形産白桃 1セット:1kg (3~5玉入り) 1セット 1,850円 (税込)**

3セット未満の場合は別途880円(税込)~1,500円(税込)の送料がかかります。

**3セット 送料無料** さらに!! **4セット 合計5kgでお届け!!**

山形県は昼間の気温は高く、夜になるとぐっとと気温が下がる寒暖差の激しい地域です。この寒暖差が豊潤な甘味を生み出すポイントなのです。一口食べると、甘い香りと蜜のような果汁が口の中いっぱいに広がります。夏にピッタリの甘美な果実をぜひご賞味ください。

**山形の蜜白桃**

寒暖の差から作り出す高精度! 山形「北限の桃」

●お申し込み・お問い合わせはコチラ 受付時間▶10:00~18:00(土・日・祝)

**050-1867-8266**

株式会社フードサプライズ 〒990-0523 山形県寒河江市八敷276-1

2つの空中フィットネス  
実施中!  
9月30日(土)まで

# 7周年 リニューアル キャンペーン

体験後入会すると  
**体験料全額キャッシュバック!**

さらに、体験当日入会すると  
**入会金(5,500円)も無料!**

定額でお得!

通い放題のマンスリー会員  
・15,400円 いつでも通い放題  
・14,300円 平日だけ通い放題

初月0円  
無料

高燃焼系空中エクササイズ  
**Burn G (ハンジー)**  
脂肪燃焼・体力UP・有酸素運動に

空中ヨガ  
**アンティグラビティ  
フィットネス**  
腰スッキリ、肩こりスッキリ・美姿勢に

湘南ジャーナルを見たご予約すると

**体験レッスン 500yenOFF**

通常3,300円 → **2,750円**  
\*ハンモックヨガ体験・ハンジー体験に共通  
\*価格は税込 \*初めての方に限ります

スタジオナビ藤沢 藤沢駅北口より徒歩5分  
藤沢市藤沢969-1 グランドメゾン 藤沢式番館204

お問い合わせ・ご予約は **TEL.0466-53-8291**

WEB  
予約は  
こちら

### 大学病院並みの設備で治療する先進的歯科治療

## 入れ歯やブリッジの不満はインプラント治療で解消

「入れ歯やブリッジに不満を感じているのであれば、インプラント治療の検討を」と語るのは「鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科」の角田達治院長。

インプラントの長期安定に必要なのは、エビデンス(研究成果)に基づいた治療法の採用、外科治療技術の高さ、歯の健康やかみ合わせの総合的歯科臨床技術と経験なのだそう。

「長期安定するインプラントのためには、早く、安く、簡単に、という希望本位でなく“本来の患者さん本位”であることが重要です」と角田院長。「当院の統計上ですが、直近10年間のインプラント成功率は99.9%以上。患者さんの満足度も高いです。高い技術力のインプラントは、10年は当たり前、20~30年ものつものです」。1万8,000本以上の実績と治療歴35年以上の長い臨床経験を

角田院長(写真中央)。写真は、ハーバード大学歯学部インプラント科の恩師ウェルバー教授(右)と同校講師(左)米国ボストン、ハーバードファカルティークラブにて

持っている同院。オペ室には大学病院に準じる隔離された滅菌オペ室や全身管理モニター、笑気酸素吸引設備、点滴機材、大型医療用空気清浄機(除菌)など、先進の手術関連機器設備を備え、骨造成(骨の量を増やす)や骨移植手術なども実施。「もちろんオールオン4なども実施。インプラントを考えたら、まずは情報収集が必要です。さまざまな不安なども気軽にご相談を」(角田院長)。

医療法人社団 角 理 会 **鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科**

0120-418-462

藤沢市鶴沼石上1-1-15 (藤沢駅南口徒歩3分) 健康保険取り扱い

インプラント1本 327,800円~462,000円(税込)

毎週火・金休診 (日曜・祝日も平常診療) 診療時間 9:30-13:30 14:30-18:30

医院紹介はコチラ

答えてくれたのは…  
**インプラント・入れ歯専門医**  
角田 達治院長

日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医

# 建築士のしごと展 2023

入場・参加無料

8月 5(土) 6(日)

会場 ひらつか市民プラザ(平塚市紅谷町18-8)

時間 10:00~16:30

展示・催し内容

- 作品パネルの展示:建築士の仕事紹介
- 平塚市建築指導課による木造住宅耐震事業についての説明
- 「木造住宅耐震相談会」と「建築なんでも相談会」

主催:(一社)神奈川県建築士事務所協会 平塚支部  
協力:神奈川県土地家屋調査士会湘南第二支部  
後援:平塚市

お問い合わせ先  
**黒部設計事務所**  
0463-25-1383

しごと展会場  
ひらつか市民プラザ

## 毎年人気の夏期講習 8月31日(木)まで 今ならまだ間に合います!

# マンツーマン個別指導だから 英語力が伸びる!

教科書指導(ニュートレジャーなど)  
定期テスト対策 成績アップ  
大学受験対策 英検対策

英語専門塾にお任せを!

おかげさまで9周年

**つばさ英語塾**  
Tsubasa English School

2023年合格実績

横浜市立大(医) 日本医科大(医) 東邦大(医)  
東京医科大(医) 杏林大(医) 明治大(理工・建築)  
慶應義塾大(環境情報) 明治学院大(国際)  
多摩大(グローバル) など多数

新規入塾・体験授業(有料)受け付け中!

0466-54-7009  
藤沢駅より徒歩5分

## 平塚市 中原

新モデルハウスいよいよオープン!

# ZEH無料宿泊体験会

ZEHの“涼しい”暮らしを体験する

予約受付中

2023/7/29(土)~9/3(日)

木・金・土・日曜から1泊(店休日を除く)  
随時、見学だけでも承ります!

DAIYU × 平塚市

(株)大雄は平塚市の令和5年度環境共生モデル住宅普及促進パートナーです

泊まるからこそ感じられる温度差の少ない快適さ

愛車を満喫するインナーガレージ

大型スクリーンでおうちシネマも楽しめる

ZEHとは  
ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)高断熱住宅+省エネ・創エネ設備でエネルギー収支を0にする「省エネ住宅」。

DAIYU 追分店  
神奈川県知事免許(般-30)第79515号  
神奈川県知事免許(14)第7627号

宿泊のお申し込みは、TELまたはWEBサイトから。  
**TEL.0463-35-3600**

モデルハウスは、新型コロナウイルス感染症対策を徹底していますので、安心してご宿泊いただけます。

詳細・ご予約

## 南の島からこんにちは!

# モリンガ茶を飲んで 島の子の支援にご協力を!

元平塚市立小学校教員の原田淑人です。私がフィリピンシキホール島にわたって20年になりました。これまで島の子どものための教育環境支援のため、さまざまな活動をしてきました。

現在、島の子どもたちを上級校に進学させる活動に力を入れています。経済的に進学を諦める子もいますが、カレッジを出ることでマニラ、セブ島、海外などで働く機会が増えます。毎年10人のワーキングスチューデントを支援し、卒業した子はアメリカ、台湾、ドバイ、マニラ、セブ島、そして平塚でも働いています。

彼らの支援のため、島中の学校にモリンガを植えてもらい、学生たちと収穫して製品にしたモリンガ茶などを販売しています。モリンガは「生命の木」「ミラクルツリー」とも呼ばれ、豊富な栄養価と免疫力への効果があるとされています。彼らの未来を明るくする手助けのためにも、この機会にシキホール島のモリンガを試していただけたらうれしいです。

シキホール島日本親善大使 原田淑人

8月31日(木)まで  
クラウドファンディングに挑戦中!  
ぜひご協力ください

クラウドファンディングはこちら→

## 贈り物にも自分用にも！ ステンドグラスランプ体験

暑い夏は涼しい室内でステンドグラスランプづくり体験を。8月に制作するのは三角柱ランプ「twist(ツイスト)」。作ったその場で持ち帰れる。費用は受講料、材料費込みで4,180円とリーズナブル。「気軽にものづくりの楽しさを感じて」と講師(事前予約が必要)。

可憐なランプはプレゼントにも。親子での体験も可能(対象小学生以上)。



個性的なフォルムのステンドグラスランプ

**ADWORKS** アドワークス  
☎0466-53-8679  
📍藤沢市弥勒寺3-1-8  
レボサール弥勒寺  
🕒10:00~16:00  
📅日曜・祝日  
🌐adworkss.jp

**ステンドグラス体験会**  
先着8人限定 要予約  
開催 水・木・金・土  
日時 10:00~16:00  
上記で都合のよい時間(3時間程度)  
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています



## 高橋香緒里サマーコンサート2023 8月27日(日) スタジオベルソー

平塚市出身のソプラノ歌手・高橋香緒里さんのコンサートが8月27日(日)、茅ヶ崎市のスタジオベルソーで行なわれる(14:00開演)。出演は高橋さんのほか、テノールに工藤和真さん、ピアノに小池真衣さん。演目は石川啄木の短歌に曲をつけた『初恋』(越谷達之助作曲)、R・シューマンの『献呈』、歌劇『ラ・ボエーム』より第一幕抜粋ほか。入場料は4,000円(高校生以下3,000円)。チケット購入・問い合わせはcontact@takahashikaori.comまたは高橋さんの公式HPから。夏の終わりに涼やかな歌声を楽しんでみては。



高橋香緒里 工藤和真 小池真衣

【日時】8月27日(日)  
13:30開場・14:00開演  
【会場】スタジオベルソー  
【入場料】一般 4,000円  
高校生以下 3,000円

**スタジオベルソー** 📍茅ヶ崎市共恵1-8-20/茅ヶ崎駅南口より徒歩3分  
【チケット購入・問い合わせ】  
contact@takahashikaori.com または右記二次元コードより公式HPで

公式HPは  
コチラ→



## 東の池に「ハスの花」再び 多くの来訪者が見物に

大磯町生沢の「東の池」のハスが満開になり、連日多くの人でにぎわっている。

そもそもこの池は農業用水であり、「農業の妨げにならないなら咲いてもいいね」という非常におおらかな考えのもとでハス池としても有名だった。しかし2015年ごろからハスが姿を消すと悲しみの声も。農業用水ゆえに水質に問題ないことは確認されたが、ハスが消えた理由まではわからないままとなっていた。

ともあれ、戻ってきたハスの姿を多くの人を楽しんでいるのも事実。お出かけの際に立ち寄ってみてはどうだろうか。



### 東の池

📍大磯町生沢867  
※公園などではないため近隣住民にご配慮ください

# SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えるためのコーナーです。  
イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています！



写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のこだわりや新メニュー・新店紹介など、読み物スタイルのお知らせをお手伝いします！

## 平塚に3x3プロリーグがやってくる！ 試合開催に向けクラファン実施中

平塚市をホームタウンに活動する3人制プロバスケットボールチーム「SHONAN SEASIDE.EXE」のホームゲームが8月26日(日)、トッケイセキュリティ平塚総合体育館で開催される。湘南シーサイドはプロバスケットリーグ「3x3.EXE PREMIER」に所属するプロチーム。誕生から3年となる今年を「勝負の年」と位置付け、大会の開催に向けたクラウドファンディングにも挑戦中だ。リターン品は地元出身の画家・オノリーゼさんとのコラボ商品など、豪華なラインナップ。湘南から世界を目指す若きプロチームを応援してほしい。



### クラウドファンディング実施中

平塚市で3x3プロリーグの  
ホームゲームを開催したい！

目標金額300万円！  
8月6日(日)まで



**SHONAN SEASIDE.EXE事務局**  
☎046-281-8445

公式HPは  
コチラ→



## 創作合唱物語『星空のレジェンド』 9月18日(月・祝)に今年も開催

創作合唱物語『星空のレジェンド』が9月18日(月・祝)、ひらしん平塚文化芸術ホールで開催される(14:00開演)。毎年行われてきた公演も今年で8回目。平塚の地に織り姫と彦星が帰ってくる。ミュージカルでもオペラでもない、合唱で七夕の物語をつむぐ同公演に、今年も平塚フィルハーモニー管弦楽団も参加。ソプラノ高橋香緒里さん、テノール濱松孝行さんの二人のソリストによるステージも予定されている。チケットは全席自由で一般2,000円、高校生以下500円。同ホール、湘南ケーブルネットワークなどで販売中。



【日時】9月18日(月・祝)  
13:30開場・14:00開演

【会場】ひらしん平塚文化芸術ホール  
大ホール

【入場料】一般 2,000円  
高校生以下 500円

### 星空のレジェンド実行委員会事務局

✉hiratsuka.choral.association22@gmail.com

## 夏限定の「五目冷やし中華」を、パリッモチッ食感の棒餃子とともに 西安餃子 テラスモール湘南店

テラスモール湘南4階にある、「カジュアル中華」がコンセプトの「西安餃子 テラスモール湘南店」。本格的な中華を豊富なメニューから楽しめると、「テラモ」オープン当初から、家族連れはもちろん、一人客からも人気を集めている。

今回は、店長の佐藤幸一さんに「夏のイチオシ」メニューをインタビュー。「夏といえば、やっぱりコレ。限定メニューの『五目冷やし中華』です。特製チャーシューや、甘辛煮のしいたけなど、彩りよく食感も楽

しい8種の具材をたっぷり盛り付けました。タレは、ショウガと酢をバランスよく醤油(しょうゆ)で整えています。心地よいのど越しと酸味が食欲をそそり、早くも幅広い世代に好評というのも納得だ。

そして、この五目冷やし中華と一緒に味わいたいのが、人気の「手包み棒餃子」。「パリッモチッと香ばしく、ジューシーな棒餃子には、「黒酢」をつけるのが私のオススメ。酸味とコクが、旨みを引き立て、さっぱり味わえます」とも。

このほか定番の人気メニューは、五目焼きそば、サンラー湯麺、麻婆豆腐、おかけ専門店監修の各種おかけなど種類豊富。「当店は、「カジュアル中華」をコンセプトに、ファミリーや女性がバランスの良い食事が楽しめるメニューを用意しています。気軽にお立ち寄りください。

西安餃子では、  
季節の素材を使った  
本格中華をカジュアルに  
お楽しみいただけます。



店長・佐藤幸一さん



地元名店再発見  
編集部レポート  
第2弾



具だくさんの「五目冷やし中華(1210円)」は、ショウガと酢のさっぱり醤油だれが食欲そそる(写真上)。お店で一つ一つ手包みしている「手包み棒餃子2本(253円)」は、香ばしい香りとパリッモチッとした皮が特長。豚肉の旨みと春雨、山クラゲの絶妙な食感があとを引く(写真下)

☎0466-86-7461 ●藤沢市辻堂神台1丁目3-1テラスモール湘南4F ●11:00~23:00 (L.O. 22:00) ●無休

また間に合う！夏休みの間に近視矯正手術を

### 手術時間は両眼5分程度 裸眼生活が翌日から可能に

メガネやコンタクトを装着する煩わしさから解放してくれる近視矯正手術「ICL」。適応年齢は19歳から40代までと言われており、近年は、近視の若年化で「学生が夏休みなど長期休暇を利用して手術を受けるケースが多くなっている」という。気になる手術時間は点眼麻酔で両眼5分程度。翌日から日常生活が送れる（個人差があり）上、約3週間ほどでマリンスポーツも可能。

「厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている新しい治療法。自由診療ですが、コンタクトレンズ約8年分相当程度の費用で手術が可能です」（吉田院長）。

### 「白内障手術」で近視、乱視、老眼の一挙解消に期待

また中高年になると発症しやすい白内障についても「手術は5分程度。かなりの確率で視力の回復が見込めます」と吉田院長。濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを挿入する手術には、単焦点以外に遠近中距離にピントを合わせた多焦点レンズがあるが



「メガネ、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ」と吉田正至 院長（写真前列中央）



近視の強い人や角膜が薄く、レーシックを受けることができない人も治療可能なICL。角膜形状をほとんど変化させずに視力矯正を行なう最新治療

「多焦点眼内レンズ手術が、健康保険適用の治療と保険適用外（差額レンズ代）を併せて“選定療養”の適用となり、以前に比べ自己負担が減り受けやすくなりました」と続ける。さらに民間の医療保険の日帰り給付金対象となれば、自己負担額がさらに低減するというメリットもあるようだ。「起きた瞬間からメガネいらず」は、生活の利便性向上のみならず、災害時にも役立ちそう。

この機会に、どんなときでも不自由ない日常が送れる裸眼生活について考えてみては。「ICL」は認定医のみでの取り扱いが可能。現在、「ICL」と「多焦点レンズ」の取り扱いが茅ヶ崎市内では同院のみ。

# Shonan Local Photo #湘南ローカルフォト

あなただけの湘南フォトを投稿しませんか



#湘南ローカルフォトを付けて、自由に投稿しよう！

湘南の夏がやってきましたねー！今年も思いっきり満喫したいですね！



編集部 井上

投稿方法

Instagramで 湘南ジャーナルアカウント (@shonan\_journal) をフォロー + ハッシュタグ「#湘南ローカルフォト」をつけて投稿！

紙面掲載の条件・公開になっているアカウント

医療法人 風航会  
**シーサイド眼科茅ヶ崎**  
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定

茅ヶ崎駅前南口徒歩1分

診察時間 9:30-12:30 14:30-17:30  
休診日 水、日、祝 ※火曜の午後は特殊外来となります。

白内障日帰り手術 (多焦点眼内レンズ対応)

- 近視矯正手術(ICL)
- 緑内障・糖尿病
- 黄斑変性硝子体注射
- 眼瞼下垂手術

検査・3D-OCT 各種レーザー

<p>テラスハウス 3DK 南原1丁目 賃料 70,000円 敷1礼0 駐:1台付 南西角・コンビニ、ドラッグストア近く 日当たり良好・TVドアホン(貸主)</p>	<p>アパート 2DK 中里 賃料 50,000円 敷1礼1 駐:1台付 1階部分・バス停、スーパー近く・日当たり良好 2台目駐車場近隣あり(媒介)</p>
<p>マンション 3DK 上平塚 賃料 65,000円 敷1礼0 駐:1台付 2階南西角・コンビニ、バス停近く 市民病院近く・ベランダ広々(媒介)</p>	<p>アパート 2DK 上平塚 賃料 50,000円 敷1礼1 駐:5,000 1階部分・エアコンあり・日当たり良好 ドラッグストア近く(媒介)</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)
平塚 片岡	アパート	2DK	35㎡	45,000円	1	0	5,000 1階東南角・室内猫相談可(別途費用必要)
平塚 寺田縄	アパート	2DK	41.32㎡	45,000円	1	0	1台付 2階南西角・ドラッグストア近く・日当たり良好
秦野 緑町	アパート	2DK	35.91㎡	50,000円	1	0	3,000 1階南西角・中学校近く・日当たり良好
平塚 撫子原	貸家	3K	42.14㎡	60,000円	1	1	1台付 海まで徒歩圏・バス停近く・給湯設備あり
平塚 南原1丁目	アパート	2LDK	51.08㎡	65,000円	1	0	1台付 市民病院近く・2階南西角・2カ月フリーレント
平塚 上平塚	テラスハウス	3DK	62.1㎡	70,000円	1	0	1台付 市民病院アクセス便利・追い焚き機能付き

神奈川県知事(14)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)  
**(有)アスリート** ☎0120-700-124  
 保証人不要(保証会社に加入必須) 初期費用は、クレジットカードが使えます！  
 営業時間/9:00~18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

<p>マンション 1LDK 田村 賃料 58,000円 敷1礼0 駐:別契約 ペット可・近隣⑥6,000円〜 採光、通風に優れたお部屋</p>	<p>マンション 1R 明石町 賃料 40,000円 敷0礼0 駐:別契約 管理費5,000円・分譲マンションタイプ 駅近・新品エアコン1基付き</p>
<p>マンション 2LDK 田村 賃料 69,000円 敷1礼0 駐:1台付 新婚さん、ファミリーさんオススメ 日当たり良好・角部屋</p>	<p>マンション 2DK 桃浜町 賃料 52,000円 敷1礼0 駐:別契約 管理費3,000円・駅近・角部屋 SOHO使用可</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)
平塚 東中原	アパート	1K	18㎡	29,000円	0	0	別契約 共益費3,000円・フロアタイル張り替え済み
平塚 徳延	アパート	2DK	34.43㎡	35,000円	1	0	別契約 バス停近く・バス、トイレ別・独立洗面台
平塚 田村	マンション	2K	40.40㎡	45,000円	1	0	1台付 ①1台付き・単身者さんおすすめ
平塚 大神	アパート	2DK	40.42㎡	50,000円	1	0	1台付 明るい室内・コンビニ近く・単身者さんOK
平塚 真土	アパート	2LDK	51.15㎡	57,000円	1	0	1台付 全洋室・閑静な住宅地・新婚さんおすすめ
平塚 寺田縄	アパート	2DK	41.32㎡	58,000円	1	0	1台付 キッチン、浴室、洗面台リフォーム済み

神奈川県知事(13)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号  
**(株)協和不動産 (株)協和不動産販売**  
 営業時間/平日9:00~17:00/日曜9:30~17:00  
 平塚市田村4-15-1 ☎55-0551 平塚市宝町3-18 ☎23-8233  
 毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

高価買取 おたからや 0120-010-064

8/24(木)まで 査定をご予約で 最大5万円プレゼント!

汚れていてもOK!!

おたからや藤沢店  
藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1階  
【営業時間】10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分  
ご成約で最大2,000円駐車場代・タクシー代プレゼント!!

買取実績: Cartier 120万円, ビーゼロワンネックレス 24万円, エリプス 15万円

おかげさまで11周年! 信頼につながる「累計6万台」  
**トイレリフォーム6万9800円**  
 先着30台は読者限定

トイレリフォームでおなじみの「三和水道管理」が、おかげさまで11周年。感謝を込めてトイレリフォームを湘南各先着30台限定。自社施工とジャーナル読者限定の感謝還元特別価格で提供!

今回はフチなし機能やトルネード洗浄でお手入れが簡単な人気の便器「TOTOPiユーレストQR」本体が通常価格の78%オフに、対象リフォームは2種類(全て諸費用、税込)・出張費・点検・見積もり無料。通便座セットなら特別価格の「湘南ジャーナルを見た」と電

6万9800円。TOTOPi純正話。

湘南ジャーナル読者限定の感謝還元特別価格 (各限定30台)

TOTOピュアレストQR 本体通常価格の78%オフ  
 ①普通便座セット 同社通常価格17万6,440円 **6万9,800円**  
 ②TOTO純正ウォシュレットセット 同社通常価格23万6,400円 **11万6,800円**  
 ※全て諸費用、税込

株式会社 三和水道管理 出張・見積もり完全無料 ☎0120-511-305

【湘南営業所】平塚市東中原1-4-28 8:00~22:00 年中無休(1/1・2を除く)

# FORGOT TO SAY

編集部「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を  
毎回編集後記的にお届けします。  
今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



濱田

コンビニで毎日のように買っていたルイボスティレモンとアップルハイボールの販売がなくなってしまい、消費者としては非常に複雑な思いに駆られている毎日です。いや〜クソあちー!

## credit

Creative Director: KOICHI KAKINUMA  
Editor (P1-3): Akira Yamamoto (Groove)  
Photographer (P1): Aya Morimoto

株式会社湘南ジャーナル社  
平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F  
TEL: 0463-79-9407  
E-mail: info@shonan-journal.com  
発行責任者: 定成幸代  
発行エリア: 茅ヶ崎市、藤沢市  
毎月1回80,000部発行

[配布に関するお問い合わせ]  
株式会社ジーエムビー TEL: 0120-999-972  
※受付/9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始除く)

次回 8/25 号  
**湘南ジャーナル**  
SHONAN No.0005  
お楽しみに!

L-CLASS FOR YOUR BEST LIFESTYLE  
「住まい」を通して みんなに「笑顔」を—  
株式会社 L-CLASS  
平塚市紅谷町12-22  
神奈川県知事(9)第16071  
☎0463-23-8187

藤沢市にあるリフォーム専門店  
**TECS**  
https://tecs-reform.jp/  
きちんとお会いして、  
きちんと直す。  
シンプルなお仕事を  
大切にしています。  
HPでねこスタッフブログ公開中!  
エクステリア工事 ペット用リフォーム  
快適な住まいのお手伝い  
増改築・水廻り・電気・ガス機器  
株式会社 TECS(テクス)  
☎0466-50-5550 藤沢市弥勒寺2-1-6  
小倉ビル105

あなたにピッタリのライフスタイルで、  
自分のペースで無理なく高校卒業が目指せます!  
**大成学園6つの特色**  
① 大学進学コースあり ④ 発達障がい児に  
② 週3・5回通学型あり ⑤ 学習支援コースあり  
③ 不登校生もサポート ⑥ 費用が安い  
⑦ ワンデイコースあり  
学習支援コース(授業料無料) 広域通学制 邦洋学園高等学校 連携 全日通学型  
高校卒業 大学進学コース 専門学校コース **大成学園**  
高認のための科目履修コース  
お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) ☎0466-54-7779  
新規開校 **平塚校** ☎0463-20-8328 **藤沢校** 藤沢市南藤沢2-1-3  
ダイヤモンドビル5階  
放課後等 **生徒募集** デイサービス  
対象 小学生・中学生・高校生 障がい児  
子育て支援和美  
放課後デイサービス平塚駅前教室  
カナガク自立支援学習センター  
カナガク放課後デイ辻堂駅前校・藤沢駅前校  
説明会のお申し込み  
お問い合わせ ☎0466-54-7779(本部)  
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階  
【受付】11:00~19:00 【定休日】土日・祝日

湘南ベルマーレ30周年記念試合 in 国立競技場  
**こどもゆめチケット応募受付中!**  
ホームタウン在住の高校生以下の子ども  
10,000人を国立競技場での川崎フロンターレ戦  
(9月23日or24日)へ無料ご招待!!  
詳細はこちらのQRコード  
国立競技場 NATIONAL STADIUM

なんでも  
買い取ります!

Reuse Shop  
**WAKABA**

買取店わかば  
☎0120-222-524  
古物商許可証 第452600011316号

ルイ・ヴィトン  
『ポロポロ・破損品でも』  
モノグラム・ダミエ柄 最低保証 / 7,000円  
エビ・タイガ柄 最低保証 / 5,000円  
※財布・セカンドバッグは要相談

..... その他ブランド品バッグもどんな状態でも必ず買い取ります! .....

イオン藤沢湘南ライフタウン店 | 神奈川県藤沢市大庭 5061-2  
湘南ライフタウンショッピングセンター 2F | 湘南モールフィル店 | 神奈川県藤沢市辻堂新町4丁目1-1  
湘南モールフィル 2F

かながわの名産100選  
湘南名物江の島タコせんべい  
「かながわの名産100選」に  
選ばれました。

湘南名物江の島タコせんべい  
江の島タコせんべい  
袋を開けると  
湘南海岸の薫りが  
いっぱいに広がります  
湘南ちがさき屋の  
大ベストセラーは  
味も風味も格別です

おいしい。かるい。  
わげやすい。  
1袋に2枚入

タコせんべい 20枚入  
箱の中身はこんな感じ。

2枚×10袋入  
1,058円(税込)

詰め合わせ人気 No.1!  
湘南名物詰め合わせ  
鎌倉・江の島・茅ヶ崎  
七種のハーモニー  
湘南名物  
à la carte 7  
ア・ラ・カルト セブン

2枚入 2袋  
2枚入 2袋  
2枚入 2袋  
2枚入 2袋  
2枚入 2袋  
2枚入 2袋  
2枚×14袋入 1,296円(税込)

ヨークフーズ辻堂太平台店・藤沢六会店/マルエツなぎさモール辻堂店/西友辻堂店・藤沢石川店/  
FUJI松が丘店・鶴嶺店・寒川店・倉見店・鶴沼店・鶴沼藤が谷店・善行店/ダイエー藤沢店・湘南台店/  
ビッグパワー新鮮湘南台市場/ユーコープ湘南台店・旭ヶ丘店/スズキヤ鶴沼店/エスパティオ小和田店/  
たまや各店/ミアクチャー湘南辻堂駅前店・長後店・茅ヶ崎高田店/オリンピック藤沢店/湘南とうきゅう/  
やまか各店/さいか屋藤沢店/クイーンズ伊勢丹藤沢店/相鉄ローゼン高田店・湘南台店・善行店・鶴沼店/  
三和湘南モールフィル店/アメリカ三和寒川店/フードワン藤沢店/ヤオコー藤沢柄沢店・藤沢片瀬店/  
サミットストアテラスモール湘南店/イトーヨーカドー茅ヶ崎店・湘南台店・藤沢店/  
イオン茅ヶ崎中央店・藤沢店/マックスバリュエクスプレス寒川中瀬店・茅ヶ崎浜須賀店・茅ヶ崎若松店/  
ニューデイズ茅ヶ崎・辻堂中央・藤沢/ファミリーマート湘南江ノ島店/セブンイレブン小田急片瀬江ノ島店/  
江の島あさひ本店 【店舗により取扱商品は異なります。】  
湘南ちがさき屋 浜見平本店・ラスカ茅ヶ崎店・茅ヶ崎駅前店・  
イオンスタイル湘南茅ヶ崎店・マルエツ茅ヶ崎店・江の島店  
その他の販売店等については  
湘南ちがさき屋 検索

湘南みやげの 湘南ちがさき屋  
茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708  
https://www.chigasakiya.co.jp  
上記ホームページからもご注文できます。