



防災 & アウトドア 便利グッズ

20

普段使えるアイテムがたくさん!
日常に取り入れてみるのもいいかも♪



くらい



キャンプ女子・森 風美さんに聞いた 防災に役立つキャンプ用品 20選

異常気象や災害など急にライフラインが使えなくなってしまったときに役立つキャンプ用品！
アウトドアだけでなく日常生活でも使えるアイテムで楽しくおしゃれに備えてみませんか？

森 風美さん
平塚市出身。女性向けアウトドアWEBメディア「なちゅガール」の編集長。幼少の頃からキャンプや釣りに親しみ、今では年間80泊もキャンプを楽しむ。女子キャンパーのライフスタイルモデルとしてテレビ・雑誌・イベント出演など幅広い分野で活動中。著書に「はじめよう！ソロキャンプ」など。



公式サイト

クーラーボックス

自立式テント

寝袋

ポータブル電源

ベンチ

ぷちキャンプのススメ

はじめのうちは日帰りやベランダなどでアウトドアグッズを使うことに慣れていこう！



食べる・調理する

災害時でもお腹は減るもの。普段からパスタやカップ麺をローリングストックしたり、キャンプで料理をしていけば家族みんなで対処できます。

1人最低3日分用意しよう！



非常食
アウトドア用のドライフードや日常的に食べる缶詰をストックするといいい。



十徳ナイフ
緊急時に使える工具がコンパクトに収納されている。



バーナー
家の鍋などでも大活躍。燃料のストックは忘れずに。



お皿に敷けば洗わず水の節約に！

ラップ・フリーザーバッグ
食品の保存だけでなく、ケガの処置や防水袋としても。



ダッチオープン・スキレット
保温性が高く、IHや焚き火でも使用できるので日常から災害時まで使える。



キャンプ用食器
落としても割れない食器や火にかけられるセラカップがあると便利。

浄水器
キャンプでもあまり使わないが、いざというときに備えて持っておきたい。

着る・身につける

着なくなった服や作業用のアイテムをコンテナにまとめておくと、いざというときに安全・快適に行動できます。



手ぬぐい/手袋
作業時や防寒に。手ぬぐいは汎用性が高く、ケガの応急処置にも役立つ。



帽子
日差しや落下物から頭を守り、髪を洗えないときにも。

ポンチョ
腰まで覆えると◎。レジャーシートやブランケットとしても使える。



肌寒い季節にぴったり！

化繊のジャケット
冬に暖房が使えないことも。濡れても保温性が下がりにくい化繊の上着がおすすめ。



速乾Tシャツ
頻繁に交換するTシャツは、洗濯してもすぐに乾く速乾のものが便利。

速乾性バグン！

あると便利！
オススメアイテム

節目の年にこそ思い出したい 自宅や会社に“令和の備え”を

消防設備や防災物品の備えを見直しましょう

今年は何東大震災から100年の節目の年。喉元過ぎれば熱さを忘れるとはよく言ったもので、どんな大規模災害であっても時間が経つとどうしても記憶が薄れていってしまうもの。だからこそ、こうした節目の年にこそ防災備蓄や設備を見直しませんか？
事業所・学校・自治会などの消防設備の設計・施工、保守点検についてもご相談ください。

物品販売、消防設備の設計・施工、保守点検 防災の総合サポート



株式会社ヒラポウ 平塚市東中原1丁目7-1
TEL 0463-51-1665 FAX 0463-51-1882

カタログ請求は電話・FAX・メールにてお名前・会社名(自治会名)・ご住所・お電話番号をお知らせください。

アウトドアグッズも取り扱い中！



非常用袋 ヒラポウ 検索

写真はイメージです



ダッチオープンで
普段の料理が楽しくなる

煮込み料理から本格的な
ローストチキンまで！
そのまま食卓に出しても◎



家でも使えるアイテム！

キャンプ道具は軽量で
女性でも扱いやすい！
デザインもおしゃれで
急な来客にも対応できる！



scene

お家で



アウトドアチェア

ブランケット

コンテナ

LEDランタン

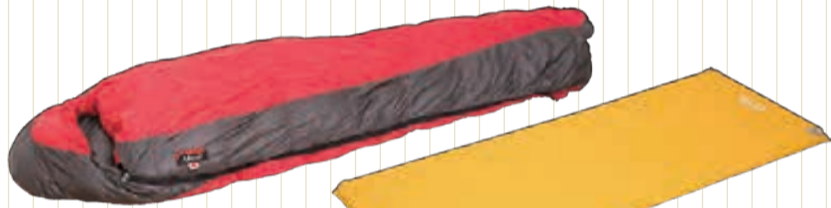
パーナー

キャンプ用食器



住む・くつろぐ

住居や家具をコンパクトに持ち運べるキャンプ用品。拠点を快適にすればキャンプでも災害時でも体をしっかりと休めて活動できます。



寝袋/マット

コンパクトになる寝袋とマットは避難生活にも重要。底冷えを防ぎ、体を休められる備えを。



テーブル

台があれば料理や食事がしやすく、憩いの場にもなる。



ロープ

物を修理したり運んだり、洗濯を干したりいろいろと使える。



ジャグ

こまめな水分補給で熱中症やエコノミークラス症候群の予防に。



お菓子

缶詰のフルーツやバー食品は日持ちが良く、カロリーも摂取できる。



USB充電式LEDライト
ポータブル電源

簡単に扱えるLEDライトが人気！大容量でスマホ充電ができるポータブル電源もあると◎。



ファーストエイドキット

救急の応急処置セット。常備薬も入れておくと安心。



自立式テント

個室を作って目隠しができれば着替えや睡眠、子どもの世話もしやすい。



コーヒーミル・ドリッパー

アウトドアでも非常時でもホットと一息リラックスは重要。

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会 ※25歳～60歳(女性)の方にお願いしています。

- **横浜** 9/7(木)・19(火)・27(水) 10:30~12:30
そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルーム B
(「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進)
- **町田** 9/21(木) 10:00~12:00
町田市文化交流センター5階 会議室カトリア
(JR「町田駅」町田ターミナル口直結 プラザ町田ビル5階)
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

下記日程でオンライン説明会を開催します(各30分)

- 9/7(木) 14:00~ ●9/9(土) 10:00~ ●9/11(月) 14:00~ ●9/15(金) 15:00~
- 9/20(水) 11:00~ ●9/26(火) 15:00~ 【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルより申し込みください

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
公文エルアイエル ☎ 0120-410-297

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

9月無料体験学習(9/10~9/30)生徒募集中!

屋根展 VOL.67 IN 平塚

地元の屋根屋がやる

ご予約の方便先!

日時 2023. 9/8(金)・9/9(土) 10:00-16:00

会場 花菜ガーデン ふれあい会議室

主催 (株)いらか 参加費 無料

ご来場プレゼント

オリジナル瓦せんべい

※数に限りがございます

開催場所 花菜ガーデン ふれあい会議室 〒259-1215 神奈川県平塚市奇田496-1

開催日 9/8(金)・9/9(土) 10:00-16:00

屋根・外壁塗装・リノベーション

(株)いらか お問合せ

iraka (旧 成田屋商店平塚支店)

0120-118-254

8:00-19:00 日曜日、祝日定休

〒254-0088 神奈川県平塚市北豊田624

https://www.iraka-yane.com/ いらか 屋根 検索

屋根屋がやる 屋根のための 屋根の展示会

近年増え続ける外装リフォーム詐欺。皆様に回避していただきたく適正な工事やメンテナンスについて、親身にご相談をお受けします。弊社は天窓の専門店でもありますのでぜひトラブルが起きる前にご相談ください。

過度な営業、勧誘はいたしません。ぜひお気軽にお越しください!

関東大震災 100年

今一度、大災害に備える



1 藤澤町大震災写真帖より「領家附近ノ惨状」
2 藤澤町大震災写真帖より「最モ惨害甚シキ川岸附近」
3 藤澤町大震災写真帖より「遊行寺ノ惨状」
4 藤澤町大震災写真帖より「遊行寺裏門附近」
【いずれも藤沢市文書館提供】
5 馬入川鐵橋ノ崩壊(はがき)
【ちがだべ(デジタルアーカイブ)より/茅ヶ崎市立図書館提供】
6 関東大震災直後の民家(茅ヶ崎市内)【個人所蔵/茅ヶ崎市提供】

2023年は1923年に発生した関東大震災から100年の節目の日が「防災の日」に制定されるなど、近代日本の災害対策の礎ともなった未曾有の大震災です。

9月1日11時58分に発生した地震の推定マグニチュードは7.9。被害の大きさや残る資料の多さから、東京が地震の中心に思われがちですが、揺れが大きかったエリアは神奈川県沿岸部、千葉県南部に集中しており、ここ茅ヶ崎や藤沢は現在の基準で震度7に達した可能性が高いとされています。発生がお昼時と重なったことから多くの火災が発生し、大規模な延焼火災に拡大。全半壊・消失・流出・埋没の被害を受けた住家は総計約37万棟にのぼり、死者・行方不明者は10万5000人に及びました。

経済被害約55億円は当時のGDP比で約37%に達します。現代の災害との単純な比較は難しいですが、阪神・淡路大震災が同約2%、東日本大震災が同約3%ですので、その社会的なインパクトの大きさがわかります。100年という時を経て人々の生活や社会は大きく様変わりしました。しかし改めて、過去の災害を知ることで、今の瞬間に來ても不思議ではない次の災害に備える機会にしたいですね。

イベントで“防災”を身近に

関東大震災100年の節目に、藤沢市、茅ヶ崎市でもさまざまなイベントが予定されている。また、今年の防災推進国民大会「ぼうさいこくたい2023」は神奈川で開催！日本最大級の防災イベントを通じて災害対策に取り組んでみよう！

藤沢市で4年ぶりに開催 令和5年度藤沢市総合防災訓練

日時 9月2日(土) 10:00~12:30
会場 藤沢市消防防災訓練センター
(藤沢市石川13417-1)



関東大震災から100年の節目の年に、今一度大規模災害への備えを新たに、防災協定等の有効性について検証を行なうとともに初動態勢の確立と防災関係機関との連携を図ることを目的とした訓練。一般向けには起震車体験やキッチンカーのほか、防災資材展示ブースを開設。ぜひ体験しに足を運んでほしい。

問い合わせ/藤沢市役所危機管理課 ☎0466-25-1111 (内線)2445

心肺蘇生やAEDの使い方を学ぼう！ ちがさき救急DAY

日時 9月9日(土) 13:00~16:00
会場 イオン茅ヶ崎中央店 1F正面出入口フロア



茅ヶ崎市応急手当普及協会による心肺蘇生の実技指導や、茅ヶ崎医師会の医師による健康相談、AEDの取り扱いなどを学べる体験型イベント。子どもから高齢者まで無料で参加できるので、有事に備えて体験してみよう！

問い合わせ/茅ヶ崎市消防本部警防救命課救命担当 ☎0467-85-9945

日本最大級の防災イベント 入場・参加無料 ぼうさいこくたい2023

日時 9月17日(日) 10:00~18:00
9月18日(月・祝) 10:00~15:30
会場 横浜国立大学



「自助・共助」「多様な主体の連携」「地域における防災力の向上」を促進するため、毎年多くの団体・機関が出演し、取組・知見を発信・共有する日本最大級の防災イベント(内閣府等主催)。

国民の防災意識の向上、災害に関する知識や経験等の共有、防災に取り組む人々の連携構築を図ることを開催趣旨としている。

8回目となる今年は関東大震災から100年の節目であり、震源地の神奈川県で開催。

テーマは「次の100年への備え～過去に学び、次世代へつなぐ～」。過去の教訓を学び、災害に備えよう。一部オンライン配信あり。

問い合わせ/
ぼうさいこくたい2023運営事務局
☎03-6277-6276



昨年の様子



※写真はイメージです

湘南ジャーナル読者限定の感謝還元特別価格
TOTOピュアレストQR
本体通常価格の79%オフ
①普通便座セット
同社通常価格18万3,040円
6万9,800円
②TOTO純正ウォッシュレットセット
同社通常価格24万2,630円
11万6,800円
※全て消費税、税込

先着30台は読者限定
トイレリフォーム6万9800円
おかげさまで11周年！信頼につながる「累計6万台」
トイレリフォームでおなじみの「三和水道管理」が「おかげさまで11周年」。感謝を込めてトイレリフォームを湘南ジャーナル読者限定の感謝還元特別価格で提供！
今回は「フルリノベーション」や「トイレ洗浄でお手入れが簡単な人気の便器「TOTOピュアレストQR」本体が通常価格の79%オフに、対象リフォームは2種類(全て消費税、税込)普通便座セットなら特別価格の6万9800円。TOTO純正

高価買取 おたからや 0120-010-064 (受付9時~21時)
金の相場が大高騰！
高価買取
メッキもOK!
買取強化キャンペーン!
9/28(木)まで
金1gあたり
買取金額
550円UP!
おたからや 藤沢店
藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1階
【営業時間】10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分
ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!
※詳細は店舗または電話でご確認ください。
※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください。
【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】
株式会社イー・エス・エム 横浜市西区みなとみらい2丁目3-3 クイーンズタワーB 15階
古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

株式会社 三和水道管理 SANWA 出張・見積もり完全無料 ☎0120-511-305
【湘南営業所】平塚市東中原1-4-28 8:00~22:00 年中無休(1/1・2を除く)

敬老の日スペシャル

セカンドライフセミナー

～シニアの住まい選び編～

お弁当・お茶付き

参加無料 定員50人

日時 9/13(水) 9:30開場 / 10:00開演
14:00終了予定

会場 鎌倉プリンスホテル
バンケットホール七里ヶ浜
鎌倉市七里ヶ浜東1-2-18
江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分
七里ヶ浜駅発・シャトルバスあり

第1部 10:00~11:00 シニアの暮らしの専門家による講演

「有料老人ホームの基礎知識と選び方」



シニアの暮らし研究所 代表
(一社)日本シニア住宅相談員協会
代表理事
高齢者住宅アドバイザー
岡本 弘子さん

これまで1万件以上の相談・紹介を行ってきた、シニアライフの専門家が中立的な立場で「安心できる終の棲家の選び方」を教えてください。

第2部 11:10~12:10 さまざまなタイプのシニア施設
元気なうちから住まう入居時自立タイプの施設を紹介






12:15~14:00 **昼食** お弁当とお茶をお楽しみください / **個別相談** 自分のことにあてはめて相談できる

同日開催 特別講演 14:00~15:00 「世界遺産・小笠原の魅力&にっぽん丸で航く小笠原クルーズ」




講師:小笠原村観光局 伊藤優美さん
美食の船と評される「にっぽん丸」で航く小笠原チャータークルーズや豊かで独特な自然に恵まれた小笠原諸島の魅力をご紹介します。
協賛:郵船トラベル

申し込み・問い合わせ 招待状を郵送します。各会場定員50人、お早めにお電話を

0800-1700-255
月～金 10時～17時 (土・日・祝休み)
主催:セカンドライフセミナー実行委員会(株産案)

【予約時の必要事項】
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年代
⑤参加人数 ⑥申し込み番号【1005】
※特別講演のみの参加もOK

web申し込み 

セカンドライフセミナー 鎌倉 検索 <https://lien-web.net/2nd-life-seminer/>

空中ヨガ&Burn G 体験キャンペーン

話題の最新フィットネス

20代から87歳までの女性が通う空中ヨガスタジオ

- ✓健康 ✓美姿勢 ✓肩こりスッキリ
- ✓腰スッキリ ✓美肌 ✓脂肪燃焼
- ✓体力UP ✓有酸素運動 ✓骨格筋力の増加

体験後入会すると **体験料全額キャッシュバック!**

さらに、体験当日入会すると **入会金(5,500円)も無料!**

通常3,300円 → **1,100円**

*ハンモックヨガ体験・バンジー体験に共通
*価格は税込 *初めての方に限ります
2023.9月末まで

通い放題のマンスリー会員
・15,400円 いつでも通い放題
・14,300円 平日だけ通い放題

初月0円 無料

湘南ジャーナルを見た予約すると

体験レッスン 1,100円

スタジオナビ藤沢 藤沢市藤沢969-1 グランドメゾン藤沢式番館204
お問い合わせ・ご予約は **TEL.0466-53-8291**

クーポンコード【shonan8】を入力・予約で体験1,100円

いつまでも「自分の歯」で食事する喜びを!

最新歯科設備を使用して 長期安定の歯科治療を目指す

一般歯科医と経験豊富な専門医が多数在籍し、歯の健康や美しさはもちろん、将来を見据えた治療を行う「鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科」は、藤沢駅南口徒歩3分という好アクセスで、リラパーキングプラザとも直結し、暑い夏でも、天候に左右されることなく通院できる歯科医院だ。

同院は「①極力痛くない治療、削らない、抜かない、神経を残すことを目指す」「②最新設備を使用し、健康保険治療を基本に、一般及び小児歯科、口腔外科、更には矯正、インプラント、入れ歯、審美まで、高度な技術と経験が必要な専門的自費治療まで、幅広く対応」「③要望や予算に十分に配慮し、治療計画を診査・診断した後、患者様に寄り添った治療を提案する」「④本格的滅菌オペ室と設備機器及び充実の保証体制のもと、確かなエビデンスに基づいた、体に負担の少

藤沢駅南口から徒歩3分の好アクセス。歯科医師(常勤・非常勤)6人と経験豊富な歯科専門医や歯科技工士、歯科衛生士、歯科助手や受付スタッフ10人が在籍

ない長期持続性の高いインプラント治療を実施」「⑤高度な技術と長い経験を持つ入れ歯専門医が、院内常勤の入れ歯の専門技工士3人と連携。チェアサイドで患者を交えた話し合いを行い高度精密な入れ歯治療を行う」の5つを基本姿勢としている。

「地域歯科医療に貢献すべく、スタッフが一丸となり、親切・誠心誠意をモットーに、地域の患者さまに喜ばれる歯科医院を目指しています。気軽にご相談ください」
(角田達治院長) 院内・技工所




医療法人社団 角 理 会 **鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科**

ヨイハ シロニ

0120-418-462

藤沢市鶴沼石上1-1-15 (藤沢駅南口徒歩3分) 健康保険取り扱い

インプラント1本 374,000円～ 484,000円(税込)

火曜・金曜・第4日曜休診 (日曜・祝日も平常診療) 診療時間 9:00-13:00 14:00-18:30

医院紹介はコチラ 

答えてくれたのは… **インプラント・入れ歯専門医 角田 達治院長**

日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医

お売りください!

金・プラチナ 洋酒 お酒

ウイスキー・ブランデーなど 未開栓のものなら 何十年経っても買い取りOK!

茶道具・骨董品

出張現金 買い取りいたします 査定は玄関先でも OK!! 出張費無料

●古くなり使わなくなったもの
●物置や押し入れに眠っている古いもの

買い取り品目 ■貴金属・ジュエリー 金盃・銀盃 舶来・国産腕時計 中国骨董 万年筆 ブランド品 iPhone ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内・海外) 勲章・軍服・軍装品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

Kind Bea カインドベア 0466-86-7505 10:00~19:00 土・日定休 藤沢市辻堂新町1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分

Kind Bea カインドベア 0467-81-5326 10:00~19:00 土・日定休 茅ヶ崎市共進1-10-16 茅ヶ崎駅南口徒歩2分

ONE LOVE GOSPEL 2023 vol.13

2023.9.24日

ひらしん平塚文化芸術ホール 大ホール
開場 15:30 開演 16:00 全席自由
前売り ¥3,000/当日 ¥3,500(税込) 未就学児無料
※ただし座席をご利用の場合はチケットをお買い求めください

VOJAファミリー大集結!

日本ゴスペル界を牽引した亀淵友香さんが手がけたコーラスグループ「The Voices of Japan (VOJA)」をはじめ、そのメンバーらが参加するゴスペルグループも出演するライブコンサート! 愛と生きる喜びを歌うゴスペルを五感で味わおう!

プレイガイド 

ヨネザワ楽器 TEL.0463-23-7097
総合芸術学園ポア・コロブ TEL.0463-55-6224

【お問い合わせ】 総合芸術学園ポア・コロブ内 **ONE LOVE GOSPEL実行委員会**
平塚市東真土1-1-23
TEL.0463-55-6224 FAX 0463-54-7753

ホームページ 

主催: ONE LOVE GOSPEL 実行委員会 後援: 平塚市・平塚市教育委員会・FM 湘南ナバサ

大切なあの人へのプレゼントに！ ステンドグラスランプ体験

芸術の秋、ステンドグラスランプづくり
に挑戦しては、9月に制作するのは三角
柱のサークルランプ。作ったその場で持
ち帰れる。費用は受講料、材料費込みで
4,180円と手頃。「気軽にもづくりの楽
しさを感じて」と講師(事前予約制)。可憐
なランプはプレゼントにも。親子での体
験も可能(対象小学生以上)。




ステンドグラス体験会
先着8人限定 要予約
開催 水・木・金・土
日時 10:00~16:00
上記で都合のよい時間
(3時間程度)
※予約、問い合わせは
電話で。体験会は少人
数制で実施しています

ADWORKS アドワークス
☎0466-53-8679
〒藤沢市弥勒寺3-1-8
レボサール弥勒寺
🕒10:00~16:00
🗓️日曜・祝日
🌐adworkss.jp



SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えするためのコーナーです。
イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています！



濱田

写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のこ
わりや新メニュー新店紹介など、読み物スタイルのお知ら
せをお手伝いします！

動物たちがいざなう音楽の冒険へ！ ズーラシアンブラスがやってくる！

動物たちの音楽隊「ズーラシアンブラス」による公演「ブラスアドベンチャー」
が9月30日(土)、ひらしん平塚文化芸術
ホールで行なわれる。ズーラシアンブラス
は「クラシック音楽における絵本のような
役割」を目指して2000年に誕生。クラ
シックの名曲はもちろん、アニメソングな
どを本格ブラスサウンドに乗せて届けてく
れる大人気の楽団だ。「絵本」の役割ゆ
え、0歳児から入場可能、3歳以下の膝上
鑑賞は無料でベビーカーの預かりもある。
チケットは全席指定で一般3,500円、中学
生以下2,000円。ぜひ親子で楽しもう！



日時 9月30日(土) 14:00開演
※途中休憩あり 90分予定

2組4名さまに
チケットプレゼント！

右記のフォームから
お申し込みください▶



平塚万博2023、10月1日開催！ 平塚ゆかりのアーティスト、大集結！

昨年11月の開催では満員札止めとな
った「平塚万博」が10月1日にひらしん平塚
文化芸術ホールで開催される。今年「一
期一会」をテーマに、音・舞・言葉のアー
ティスト14組が壮大なエンターテインメント
空間を創り出す。国内外で活躍する平塚ゆか
りの新進気鋭アーティストが地元集結す
る、年に一度の一大イベントにぜひ足を運
んでみては？

▶日時:10月1日 16:00 開場/17:00開演
▶料金(前売):一般 3,800円/学生 2,000
円/小学生以下 1,000円(ひらしん平塚文
化芸術ホールやチケットぴあでも販売中)



2023年10月1日(日) ひらしん平塚文化芸術ホール

2023年10月1日(日) ひらしん平塚文化芸術ホール

〒259-0201 神奈川県平塚市見附町16-1

TEL:0463-79-9907

0463-79-9907

ひらしん平塚文化芸術ホール ☎0463-79-9907
〒平塚市見附町16-1 ※チケット販売についてはホールまでお問い合わせください

株式会社 アオクリ(主催) ☎0463-57-8714
会場:ひらしん平塚文化芸術ホール(平塚市見附町16-1) 特設サイト▶



なんでも
買い取ります！



Reuse Shop WAKABA

買取店わかば
☎0120-222-524
古物商許可証 第452600011316号

ルイ・ヴィトン
『ボロボロ・破損品でも』

モノグラム・ダミエ柄 最低保証/7,000円

エビ・タイガ柄 最低保証/5,000円

テレカ [1枚からOK]
50度数1枚/300円以上

..... その他ブランド品バッグもどんな状態でも必ず買い取ります！

『イオン藤沢湘南ライフタウン店』 神奈川県藤沢市大庭 5061-2
湘南ライフタウンショッピングセンター 2F

『湘南モールフィル店』 神奈川県藤沢市辻堂新町4丁目1-1
湘南モールフィル 2F

長野・信州

樹上完熟シャインマスカットを直送!!

樹上完熟なので糖度が高く甘い!!

長野で代々続くフルプロ農園よ
り、今が旬のシャインマスカット
を産地より直送でお届け。樹上完
熟させているので糖度が高く甘い
のが特徴です。今回特別市場に出
回りにくい訳あり品をお手頃価格
で販売します。皮ごと、種なし！
皮ごと食べられるから口の中で弾
ける感じがたまりません。

人気商品につき数量限定

先着
限定300箱

お一人さま
限定2セットまで

9月下旬頃から順次発送

旬の味を
産地から直送!!

ご家庭用



樹上完熟シャインマスカット(訳あり)

1箱1kg(2房)
3,580円(税込)

送料650円(税込)

2箱以上お買い上げで
送料無料

※1箱にまとめて送ります。(同一配達先のみ)



●お申し込みはお電話で ●受付時間:24時間・年中無休

自動音声受付 ☎050-1867-7743

フルプロ農園
株式会社フルプロ
〒381-0001 長野県長野市大字赤沼1688

●商品お届け:9月下旬から10月末の間随時発送します ●お支払いは代金引換・コンビニ払い、代引き手数料別途330円(税込) ※沖縄は別途送料あり。
●生ものにつき、お客さま都合の返品・交換は不可。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

まだ間に合う！夏休みの間に近視矯正手術を

手術時間は両眼 5 分程度 裸眼生活が翌日から可能に

メガネやコンタクトを装着する煩わしさから解放してくれる近視矯正手術「ICL」。適応年齢は19歳から40代までと言われており、近年は、近視の若年化で「大学生や社会人が夏休みなど長期休暇を利用して手術を受けるケースが多くなっている」という。気になる手術時間は点眼麻酔で両眼5分程度。翌日から日常生活が送れる(個人差があり)上、約3週間ほどでマリンスポーツも可能。

「厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている新しい治療法。自由診療ですが、コンタクトレンズ約8年分相当程度の費用で手術が可能です」(吉田院長)。

「白内障手術」で近視、乱視、老眼の一挙解消に期待

また中高年になると発症しやすい白内障についても「手術は5分程度。かなりの確率で視力の回復が見込めます」と吉田院長。濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを挿入する手術には、単焦点以外に遠近中距離にピントを合わせた多焦点レンズがあるが



「メガネ、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ」と吉田正至 院長(写真前列中央)



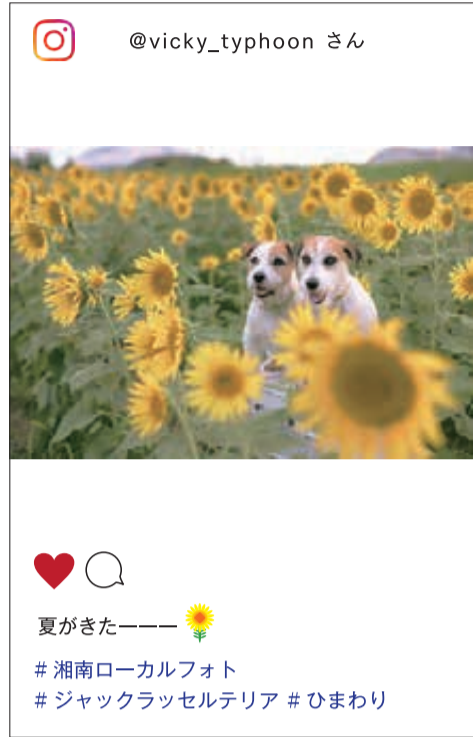
近視の強い人や角膜が薄く、レーシックを受けることができない人も治療可能なICL。角膜形状をほとんど変化させずに視力矯正を行なう最新治療

「多焦点眼内レンズ手術が、健康保険適用の治療と保険適用外(差額レンズ代)を併せて“選定療養”の適用となり、以前に比べ自己負担が減り受けやすくなりました」と続ける。さらに民間の医療保険の日帰り給付金対象となれば、自己負担額がさらに低減するというメリットもあるそうだ。「起きた瞬間からメガネいらず」は、生活の利便性向上のみならず、災害時にも役立つそう。

この機会に、どんなときでも不自由ない日常が送れる裸眼生活について考えてみては。「ICL」は認定医のみでの取り扱いが可能。現在、「ICL」と「多焦点レンズ」の取り扱いは茅ヶ崎市市内では同院のみ。

Shonan Local Photo #湘南ローカルフォト

あなただけの湘南フォトを投稿しませんか



#湘南ローカルフォトを付けて、自由に投稿しよう!

ひまわりとワンちゃん、なんてキュートなんでしょう♡



編集部 井上

投稿方法

Instagramで 湘南ジャーナルアカウント (@shonan_journal) をフォロー + ハッシュタグ「#湘南ローカルフォト」をつけて投稿!

▲湘南ジャーナル公式 Instagram

紙面掲載の条件・公開になっているアカウント

投稿完了!

医療法人 風航会
シーサイド眼科茅ヶ崎
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定

☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分

診療時間 9:30-12:30 14:30-17:30
休診日 水、日、祝 ※火曜の午後は特殊外来となります。

白内障日帰り手術 (多焦点眼内レンズ対応)

- 近視矯正手術(ICL)
- 緑内障・糖尿病
- 黄斑変性硝子体注射
- 眼瞼下垂手術

茅ヶ崎市幸町2-18 武藤ビル2F

検査・3D-OCT 各種レーザー

<p>テラスハウス 3DK</p> <p>上平塚</p> <p>賃料 70,000円</p> <p>敷1礼0 駐:1台付</p> <p>コンビニ、ドラッグストア近く・収納◎ 日当たり良好・追い焚き機能付き(貸主)</p>	<p>テラスハウス 3DK</p> <p>長持</p> <p>賃料 65,000円</p> <p>敷1礼0 駐:1台付</p> <p>南西角・追い焚き機能付き スーパー、バス停、コインランドリー近く(貸主)</p>
<p>アパート 3DK</p> <p>平塚5丁目</p> <p>賃料 70,000円</p> <p>敷1礼0 駐:1台付</p> <p>2階南西角・コンビニ、バス停近く トイレ新品・2室南向き(媒介)</p>	<p>アパート 2DK</p> <p>上平塚</p> <p>賃料 50,000円</p> <p>敷1礼1 駐:5,000</p> <p>1階部分・エアコン1基付き・2室南向き 日当たり良好・買い物便利(媒介)</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)
平塚 寺田縄	アパート	2DK	41.32㎡	45,000円	1	0	1台付 2階南西角・駐車小型車のみ・浴槽新品・日当たり良好
平塚 中里	アパート	2DK	39.74㎡	50,000円	1	1	1台付 1階部分・2室南向き・日当たり良好
平塚 南原1丁目	貸家	2K	34.7㎡	53,000円	1	1	別契約 市民病院アクセス◎・室内ペット相談可(別途費用必要)
平塚 上平塚	マンション	3DK	57.18㎡	65,000円	1	0	1台付 2階南西角・バス停近く・各部屋独立
平塚 南原1丁目	アパート	2LDK	51.08㎡	65,000円	1	0	1台付 市民病院近く・2階南西角・2カ月フリーレント
平塚 寺田縄	テラスハウス	4DK	73.69㎡	70,000円	1	1	1台付 全室洋室・駐車2台可(普・軽)・追い焚き機能付き

神奈川県知事(14)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)
(有)アスリート ☎0120-700-124 保証人不要(保証会社に加入必須) 初期費用は、クレジットカードが使えます!

<p>アパート 2DK</p> <p>大神</p> <p>賃料 48,000円</p> <p>敷1礼0 駐:1台付</p> <p>明るく室内・南向き・コンビニ近く 車身者さんOK</p>	<p>アパート 1LDK</p> <p>中里</p> <p>賃料 48,000円</p> <p>敷1礼0 駐:別契約</p> <p>駐車場敷地内5,000円・バス停から徒歩3分 閑静な住宅街・収納たっぷり</p>
<p>アパート 3DK</p> <p>田村</p> <p>賃料 53,000円</p> <p>敷1礼0 駐:1台付</p> <p>2階・南向き日当たり良好 バス停、コンビニ近く</p>	<p>マンション 1LDK</p> <p>横内</p> <p>賃料 49,000円</p> <p>敷1礼0 駐:別契約</p> <p>駐車場敷地内6,000円・バス停から徒歩3分 南向き・モニター付きインターホン</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)
平塚 明石町	マンション	1K	23.1㎡	45,000円	1	0	別契約 オートロック・モニター付きインターホン
大磯 大磯	アパート	1LDK	36.36㎡	49,000円	1	0	別契約 駐車場敷地内3,000円・おしゃれなLDK
平塚 御殿	アパート	3DK	44.6㎡	58,000円	1	0	1台付 角部屋南向き・バス停から徒歩5分
平塚 田村	マンション	1LDK	39.60㎡	58,000円	1	0	別契約 近隣◎6,000円〜・採光・通風に優れたお部屋です
平塚 大神	アパート	3DK	51.89㎡	60,000円	1	0	1台付 全洋室・使いやすい間取り・日当たり良好
平塚 田村	マンション	2LDK	56.16㎡	69,000円	1	0	1台付 新婚さん、ファミリーさんオススメ・日当たり良好

神奈川県知事(13)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号
(株)協和不動産 (株)協和不動産販売 営業時間/平日9:00~17:00/日曜9:30~17:00 平塚市田村4-15-1 ☎55-0551 平塚市宝町3-18 ☎23-8233 毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

大切なペットと一緒に眠れる
ガーデン墓地

開苑 5周年

江ノ電「七里ヶ浜駅」から徒歩3分 国道134号沿い

神奈川県鎌倉市 顕証寺墓苑 **七里ヶ浜樹木葬**

樹木葬式永代供養墓

凛 RIN 2霊納骨 永年供養 55万円(永代使用料)

輝 RAGAYAKI 4霊納骨 永年供養 77万円(永代使用料)

※上記金額ほか、諸費用がかかります。永年この場所にお眠りいただけます。樹木葬は合祀はいたしません。

集 1名でご購入のお客さま 332,000円 (1霊 332,000円)

集 2名でご購入のお客さま 465,000円 (1霊 232,500円)

集 3名でご購入のお客さま 569,000円 (1霊 186,677円)

集 4名でご購入のお客さま 653,000円 (1霊 163,250円)

お問い合わせ 資料請求 ☎0120-240-500

受付時間/午前9時~午後5時 七里ヶ浜 樹木葬 検索

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401
【七里ヶ浜 樹木葬 概要】■経営主体/宗教法人 顕証寺■許可番号/神奈川県指令第148号 ■所在地/神奈川県鎌倉市七里ヶ浜1-5-21

苑内からは江の島と富士山が見えます

FORGOT TO SAY

編集部「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を
毎回編集後記的にお届けします。
今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



井上

休日は横浜や都内に出かけることが多い私。
お気に入りのお店がいくつかあるのですが……
先日、朝の情報番組でお気に入りのお店が一気に2つ
も紹介されてしまい、何だか複雑です(泣)

credit

Creative Director
KOICHI KAKINUMA

Editor・Writer
Fuumi Mori (P2-3)

Photographer
Ai kato (P1-3)

株式会社湘南ジャーナル社
平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F
TEL:0463-79-9407
E-mail:info@shonan-journal.com
発行責任者:定成幸代
発行エリア:茅ヶ崎市、藤沢市
毎月1回80,000部発行
[配布に関するお問い合わせ]
株式会社ジーエムビー TEL:0120-999-972
※受付/9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始除く)

テレビ朝日の情報番組「グッド!モーニング」で紹介された隠れ家レストラン

夏バラが咲き出しました TVで紹介!おすすめメニュー

米沢牛100%ハンバーグ
野菜添え おろしポン酢
米沢観光大使の店主が市場より直接仕入れ!
1,780円(税込1,958円)

クーポン
こだわりソースの
ふわふわかき氷
果肉たっぷり国産生いちご
1,309円(税込)
2~3人用 プレゼント

有効期限:2023年8月末まで
※1グループにつき1個。お食事の方に限りです
※他クーポン等との併用不可 詳細は注文時にご確認ください

自然あふれるロケーション&
ゆったり100席の店内でお食事を
※今年5月の写真

レストラン&ローズガーデン 栗の里 ☎046-245-1341 厚木市山際554-1(圏央厚木I.C.より約5分)
11時~21時(L.O.20時15分) 無休 50台

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS
https://tecs-reform.jp/

きちんとお会いして、
きちんと直す。
シンプルなことを
大切にしています。

H P でねこスタッフフロク公開中!

ガス・水道設備工事 内・外装修繕
快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)
☎0466-50-5550
藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

あなたにピッタリのライフスタイルで、
自分のペースで無理なく高校卒業を目指せます!

大成学園6つの特色

- 1 大学進学コースあり
- 2 週3・5回通学型あり
- 3 不登校生もサポート
- 4 発達障がい児に
- 5 費用が安い
- 6 ワンデイコースあり

学習支援コース(授業料無料) 広域通学型 湘南学園高等学校 通学 全日通学型
高校卒業 大学進学コース 専門学校コース **大成学園**
高認のための科目履修コース
お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) ☎0466-54-7779
新規開校 平塚校 ☎0463-20-8328 藤沢校 藤沢市南藤沢2-1-3
ダイヤモンドビル5階

放課後等 デイサービス **生徒募集**

対象 小学生・中学生・高校生 障がい児
子育て支援和美
放課後デイサービス平塚駅前教室
カナガク自立支援学習センター
カナガク放課後デイサービス駅前校・藤沢駅前校

説明会のお申し込み
お問い合わせ ☎0466-54-7779(本部)
藤沢市南藤沢2-1-3ダイヤモンドビル5階
【受付】11:00~19:00【定休日】土日・祝日

出張買取お任せください
お酒・貴金属買取強化中

暑い日が続くこの季節
は、外出せず自宅の玄関先
で完了できる「出張買取」が
おすすめです。
特に重たいお酒の出張買
取りは、需要が高くなり、人
気が思わぬ高値になる事も
信頼のおける店をお探し
の方にお勧めなのが、確
かな自利まで多くの実績の
ある「おたからや湘南台店」
「出張買取は、日時など詳細
を事前にお約束してから伺
います。ぜひお気軽にご相談
ください。」橋本店長

現在、金相場が高騰中!
アクセサリや売却は、今が
チャンス!メッキ製品も買
い取りOKとのこと、気に
なる方は、まずはご相談を。

湘南ジャーナル読者特典
ウイスキー 10本以上買取で
3,000円プラス
※本広告提示 ※湘南台店限定 ※2023.9/30(土)まで

貴金属査定額
30%UP
※本広告提示 ※湘南台店限定 ※一部除外
品もご紹介します ※2023.9/30(土)まで

おたからや 湘南台店
☎0466-46-9022
神奈川県公安委員会許可第452600008760号
酒類販売業免許第21.122(藤沢-35)
藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階
10:00-18:00 日曜・祝日休

おたからや 湘南台店 検索 おたからや

南の島からこんにちは!

モリンガでフィリピン・シキホール島に支援を!

元・小学校教員の原田淑人さんが、移住したフィリピン・シキホール島からクラウドファンディングに挑戦中! 豊富な栄養価と免疫力への効果があるとされる生命の木・モリンガの販売を通して、島の子どもたちの教育環境改善に取り組んでいます。

For Good!でクラウドファンディングに挑戦中!
ぜひご協力ください
8月31日(木)まで

クラウドファンディングはこちら!

Clive オリーブの死亡保険
引受基準緩和型死亡保険 OL202211A-07-01

持病がある方でも
3つの告知で申し込める!

引受基準緩和型
死亡保険

お手頃な保険料! 保険金 100万円コースの場合

男性 54歳 月々 **1,220**円
女性 69歳 月々 **1,260**円

※より詳細な告知をいただくことで、保険料をさらにお安くご案内できる可能性があります。お気軽にお問い合わせください。

資料のご請求、お問い合わせはこちらから! /
050-1867-8490

受付時間
10:00~20:00
定休日なし
※年末年始などを除く

●「オリーブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。●この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすいよう、告知いただく項目を限定し、引受基準を緩和した商品です。このため、オリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●オリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報をお客さまの同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)保険契約の審査、引受、保管理、給付金のお支払い(2)関連会社・提携会社等を含めた商品、サービスの案内や提供(3)当社業務についての運営管理・情報提供、商品の充実(4)その他、保険関連業務詳しくは弊社ホームページをご覧ください。

[引受少額短期保険会社]登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル

したたる果汁、シャリシャリ食感が絶妙!!

じっくり待つ
木なり
完熟

飲みたくなる
ゴクゴク

甘い果汁

暑い今の時季にかぶりつきたい!
くまと梨は、完熟してから収穫されるので驚くほど甘く、酸味とのバランスも抜群です!水分量も多いので、暑い今の時季にぴったり。ペテランの目利きが厳選して直送するので贈り物にもおすすめですよ!「幸水」「豊水」「秋月」「新高」から旬の品種をお届けします。

熊本の市場から
直送!!

通常価格 4,580円
のところ▼▼▼
1箱 約3kg (8~12玉) **3,980円**(税込) 送料 無料

ご注文はこちら! **050-1867-9259** 【受付時間】9:00~19:00まで(日・祝休)

2900 この番号をオペレーターにお伝えください

とっぺん市場
(熊本大同青果株式会社)
〒860-0058
熊本県熊本市西区田崎町484

■代金引換でのお支払い(代引き手数料別途330円税込)になります。■贈答用の場合は、振込用紙をお付けします。その際、別途200円(税込)手数料が必要になります。詳しくはオペレーターにお尋ねください。■送料/全国送料無料(北海道・沖縄・離島含む)■注文確認後、1週間~10日でお届けします。■お客さまからお預かりした個人情報は、商品のお届け・お支払い、当社よりご連絡・お知らせ等に利用させていただきます。※返品・交換は未開封に限り、3日以内にご連絡をお願いします。(お客さまのご都合の場合、返送料はお客さま負担)