



# 湘南ジャーナル 11

2023.11.24 No.0008  
SHONAN



このお店、  
いいでしょ！

湘南ジャーナル編集部  
ちょっと早めの忘年会  
二尺七輪ヤグルマ社堂本店



# 6選

平塚 茅ヶ崎 藤沢

もうすぐ年の瀬。忘年会はもちろん「今年もいろいろあったけど、飲みにもでいいこうか」といったお誘いをするこも受けるこも増えてくるはず。ワイワイ飲みたい日、じっくり楽しみたい日、この6店舗なら間違いなし！

平塚 和食つぼね

鮮度抜群の地場産食材を  
こだわりの出汁で

旨い肴で  
今宵は一献



平塚駅西口の真正面、横丁に足を踏み入ると、和食とお酒の味わいを提供してくれる名店が待っている。地場産の野菜や魚を使い、出汁にもこだわった料理の数々は絶品。日本酒と一緒に、おまかせコース7,800円がおすすめ。

和食つぼね ☎ 0463-71-5248  
平塚市紅谷町16-3  
営業時間 18:00~24:00  
日曜



Instagram



茅ヶ崎 Pantera Negra

目の前で切り出す肉塊から  
うまさがあふれだす

主役は  
シュラスコ！



食べ放題の店が多いシュラスコ料理。イチボやランプなど食べたい部位を食べたい分だけ楽しめる専門店が茅ヶ崎に。秒単位の絶妙な焼き加減で目の前で切り出す肉の旨みをぜひ味わってほしい。食後の焼きパンも絶品！



パンテラネグロ  
Pantera Negra ☎ 090-5320-6288  
茅ヶ崎市元町4-10  
営業時間 11:30~14:30(L.O.14:00)/17:00~23:00(L.O.22:00)  
月曜 近隣にコインパーキングあり

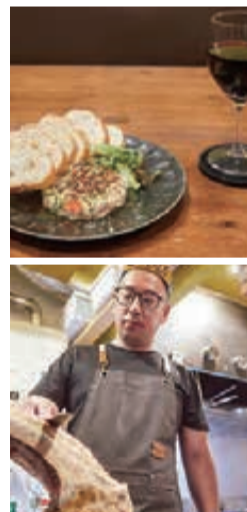


Instagram

平塚 紅谷町B2ND

あの名店のセカンドシーズン  
歓楽街の憩いの場

楽しいお酒を  
飲むならココだ



地場産品にこだわった創作メニューが楽しめる名店。特に果物を合わせた肴の数々にはファンも多い。お酒の種類も豊富で、カウンターでのんびり飲むもよし、奥のテーブルで友人との語りを楽しむもよし。2軒目にもぴったりだ。

ビーセカンド  
紅谷町B2ND ☎ 0463-59-9033  
平塚市紅谷町12-11  
営業時間 月~金 17:00~24:00  
土 16:00~24:00  
日曜



Instagram

まずは体験！見学自由

60分で縫える！

~夢の洋裁教室~

初めての人でも今流行のデザインがその日から縫い上げられ、Tシャツ、ブラウスからジャケット、コートまで60分以内で縫えるようになる女性限定の夢の洋裁教室です。まずは気軽に体験を！

手ぶらでOK!

全国に店舗を展開しています

入会金・月謝各6,600円(税込) / (教材費別途)

佐藤貴美枝  
ニットソーイングクラブ  
https://www.knit-sewing.com/  
ニットソーイング 検索

詳細・予約はこちら

体験教室開催

日時: 11月30日(木)~12月6日(水)  
日曜を除く希望日  
(午前の部) 10時~正午  
(午後の部) 1時30分~3時30分  
定員: 午前、午後 各5人  
費用: 材料費1,100円(税込)

YouTube 始めました  
今すぐチャンネル登録を!

細かい説明も動画でわかりやすい!!



藤沢店 (ASCAビル5階)  
Tel.0466-24-4216  
藤沢市鶴沼石上1-2-2 ASCA(アスカ)ビル5階  
営業時間 10:00~17:00 日・祝休



そよら湘南茅ヶ崎店 (そよら湘南茅ヶ崎1階)  
Tel.0467-58-7566  
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-7-1 そよら湘南茅ヶ崎1階  
営業時間 10:00~17:00 日・祝休

高価買取 おたからや(公認) まずは電話で無料査定! [電話受付時間] 8:00~21:00  
0120-010-064

高価買取 当時流行った喜平のネックレス等 2,145,500円  
買取強化キャンペーン! 12/27(水)迄 査定だけでも必ず! 買取金額 25%UP+生活雑貨プレゼント  
最大 306,800円 天皇陛下記念金貨 306,800円  
質問や相談も ぜび、お気軽にお問い合せください!

おたからや 藤沢店 藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1階 [営業時間] 10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分  
ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!  
※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】  
株式会社いーからん 横浜市西区みなとみらい2丁目3-3 クイーンズタワー-B 15階  
古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号





湘南ジャーナル編集部が本当に通う

# ここがウマイ! 湘南の名店



茅ヶ崎 THE RAD

その日一番旬な食材とともに  
ナチュラルワインを楽しむ

シェフが彩る  
地の旬菜旬魚



藤沢 二尺七輪ヤグルマ辻堂本店

地鶏一酒一地鶏の無限天国へようこそ

奥歯ではじける  
地鶏の旨み



辻堂駅西口を南に降りてすぐ、店内から漏れる  
オレンジ色の明かりについつい引き寄せられて  
しまってもそれは大正解。名物のもも焼き(並  
1,150円)はもちろん、馬刺しや一品料理、その  
どれもがお酒にぴったり。大人数でもどうぞ。

藤沢 キッチン アトリエ リル

ワイン片手に最高の料理に舌鼓

気分はすっかり  
ヨーロッパ!



イタリア・フランスなどの欧州料理をベースに、  
和食や発酵のテクニックまで取り入れた創作  
洋食店。そのこだわり故、味は間違いない。明  
るいヨーロッパ風の店内は居心地も抜群で、ワ  
イン片手についつい長居してしまうかも。



キッチン アトリエ リル ☎ 0466-54-7506

藤沢市辻堂太平台1-3-6  
☎ ランチ 11:30~14:30  
ディナー 17:30~23:00  
Ⓜ 木曜



Instagram



旬の地魚や地野菜をその日一  
番おいしいスタイルで提供する  
“一期一会”の料理をこだわりの  
ナチュラルワインやクラフト  
系スピリッツと楽しめる。シェ  
フに彩られた料理に舌鼓を打  
ちつつ、落ち着いた雰囲気の中  
でゆっくりと過ごしたくなる店。

ザラッド  
THE RAD ☎ 070-3774-1347  
茅ヶ崎市幸町7-26 TSUBANA B棟102  
☎ 平日 15:00~23:00  
土日祝 12:00~22:00  
Ⓜ 不定休 (Instagramをご確認ください)  
Ⓜ 近隣にコインパーキングあり Instagram



二尺七輪ヤグルマ辻堂本店 ☎ 0466-54-9882

藤沢市辻堂2-4-25  
☎ 月木日 17:00~23:00  
金土祝 17:00~23:30  
Ⓜ 火・水曜



Instagram

2024年は“龍”と“虎”の2種!

## 老李の中華おせち

◇小虎坊の特製中華おせち

**虎** 8,000円  
**龍** 15,000円  
(伊勢海老・鮑入り)

12/10(日)までの  
ご予約・お支払いで  
水餃子1人前(650円)  
サービス!

引き渡し:12月31日 11時~17時  
※ご予約時に引き取り時間をお伝えください

茅ヶ崎 老李 茅ヶ崎市中海岸1-5-19  
☎0467-39-6887(11:30-14:30/17:30-21:30)

第37回 平塚ウィンドオーケストラ  
クリスマスコンサート

2023年  
12月24日(日) 入場無料  
13:30開場 14:00開演  
ひらしん平塚文化芸術ホール大ホール  
指揮 木崎二郎(常任指揮者)

演目 \* ハリーポッターと賢者の石  
\* 映画「ホーム・アローン2」より  
ホーム・アローン・クリスマス  
\* 常任指揮者 木崎二郎のピアノとともに  
戦場のメリークリスマス  
人生のメリーゴーランド

詳細はホームページをご覧ください  
平塚ウィンドオーケストラ 検索

公式HP



年内手術もまだ間に合う！ ICLと白内障治療

ICL手術時間は両眼5分程度  
裸眼生活が翌日から可能に

近視矯正手術「ICL」。適応年齢は19歳から40代までと言われており、近年は、近視の若年化で「大学生や社会人が休暇を利用して手術を受けるケースが多くなっている」という。気になる手術時間は点眼麻酔で両眼5分程度。翌日から日常生活が送れる上、約3週間ほどで海や山などのレジャーやスポーツも可能(ただし個人差あり)。

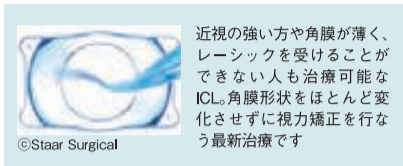
「厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている新しい治療法。自由診療ですが、コンタクトレンズ約8年分相当程度の費用で手術が可能です」(吉田院長)。

「白内障手術」は  
執刀医臨床実績も要チェック

60代で7割以上がかかっているという白内障も「かなりの確率で視力の回復が見込まれ、裸眼で快適な生活も」と吉田院長。濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを挿入する手術には、単焦点以外に遠近中距離にピントを合わせた多焦点レンズがあるが「多焦点眼内レンズ手術が、健康保険適用の治療と保険適用外(差額レンズ代)を併せて「選



「メガネ、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ」と吉田正至 院長(写真前列中央)



定療養”の適用となり、以前に比べ自己負担が減り受けやすくなりました」と続ける。さらに民間の医療保険の日帰り給付金対象となれば、自己負担額がさらに低減するというメリットもあるそうだ。執刀する吉田院長は、27年で4万眼の実績を持ち「経験と実績に裏付けられた技術に自信を持っています」と胸を張る。

この機会に、どんなときでも不自由ない日常が送れる裸眼生活について考えてみては、「ICL」は認定医のみでの取り扱いが可能。現在、「ICL」と「多焦点レンズ」の扱いは茅ヶ崎市では同院のみ。「ICL」「白内障」いずれも年内手術が可能だ。

冬の短期講習会 & 特別体験会

冬の短期講習会  
お申し込みは二次元コードから



水泳



12/25月~29金  
参加費：各14,300円(税込)

幼児・小学生水泳クラス

時間/10:00~11:00  
3歳~小学3年生まで。各泳法に合わせ段階的に指導をしていきます。はじめてでも参加しやすいクラスです。

小学生~中学生水泳クラス

時間/11:00~12:00  
タイム計測やフォームなど、より速く泳ぎたいお子さまも多数ご参加いただいております。

体操



12/25月~29金  
参加費：10,670円(税込)

小学生体操クラス

時間/11:15~12:30  
器械種目(マット・跳び箱・鉄棒)を中心に練習していきます。一人ひとりに無理がないメニューで練習を進めていきます。

3歳~年長体操クラス

時間/12:45~13:45  
マット・跳び箱・鉄棒をお子さまのレベルに合わせて段階的に練習していきます。

キッズ英語



12/25月~28木  
参加費：12,500円(税込)  
小学1~4年

小学生 Fun English

時間/11:10~12:20  
「遊び」「食べ物」など色々なテーマを通して英会話の基礎を楽しく学びます。

12/25月~26火  
参加費：5,000円(税込)  
2歳~年長

幼児 Smile English

時間/10:10~11:00  
クラフト&Play Pretend(ごっこあそび)のクラス。親子で、またはお子さまだけで楽しく英語に触れる2日間です。

1月 特別体験会 2024.1/29(月)まで

「冬の短期講習会」に参加すると  
通常1,100円の  
体験会が1回無料



実施クラス

水泳 体操 サッカー  
チアダンス  
プレスクール 英語

YMCA 藤沢YMCA ☎0466-26-1151

藤沢市鶴沼石上1-13-7 受付/月~金9:30~18:30 土9:30~17:30 [日曜・祝日休館] 藤沢YMCA 検索

医療法人 風航会  
**シーサイド眼科茅ヶ崎**  
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定  
☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分  
診療時間 9:30-12:30 14:30-17:30  
休診日 水、日、祝 ※火曜の午後は特殊外来となります。

白内障日帰り手術  
(多焦点眼内レンズ対応)  
・近視矯正手術(ICL)  
・緑内障・糖尿病  
・黄斑変性硝子体注射  
・眼瞼下垂手術  
検査・3D-OCT  
各種レーザー



※写真はイメージです

湘南ジャーナル読者限定の  
感謝還元特別価格  
TOTOピュアレストQR  
本体通常価格の76%オフ  
①普通便座セット  
同社通常価格18万3,040円  
7万4,800円  
②TOTO純正ウォシュレットセット  
同社通常価格24万2,630円  
12万1,800円  
※全て諸費用、税込

先着30台は読者限定  
トイレルーフフォーム7万4800円  
おかげさまで11周年！信頼につながる「累計6万台」  
トイレルーフフォームでおなじみの「三和水道管理」が「おかげさまで11周年」。感謝を込めてトイレルーフフォームを湘南ジャーナル読者限定の感謝還元特別価格で提供！  
今回はフチなし機能やトルネード洗浄でお手入れが簡単な人気の便器「TOTOPiユーレストQR」本体が通常価格の76%オフに、対象リーフフォームは2種類(全て諸費用、税込)。普通便座セットなら特別価格の7万4800円。TOTOPi純正

株式会社 三和水道管理 SANWA  
出張・見積もり完全無料 ☎0120-511-305  
【湘南営業所】平塚市東中原1-4-28 8:00~22:00 年中無休(1/1・2を除く)

患者の思いに寄り添った治療実践  
歯周病で歯を失わないために  
「自分の歯をなるべく残したい……」万人に共通する願いだろう。じつは、日本人で最も歯を失う原因が歯周病と言われている。さらに、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなる。とされ、早期発見・早期治療が肝要なのだ。  
藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、全国で約10万人いる歯科医中254人(0.26%)しかいない「日本歯周病学会指導医」。「可能な限り歯を残す」を願って語ってくれた。  
「歯周病はリスクが高い一方、自覚症状に乏しい。早期に専門医にご相談を」と続ける。同院の宮崎副院長も「歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大切にしたい方、お気軽に相談してください」と柔らかな笑顔で語ってくれた。

玉木理一郎院長  
玉木院長は数少ない「日本歯周病学会指導医」に2017年最年少で合格。国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力。県立湘南高校卒業、日本歯科審美学会認定医、日本歯科大学兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医

宮崎さおり副院長

玉木歯科医院  
☎0466-29-5007  
■藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK 南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル) ■10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで) ■木・日曜・祝日休診 ■予約制※初診はHPからも予約可能

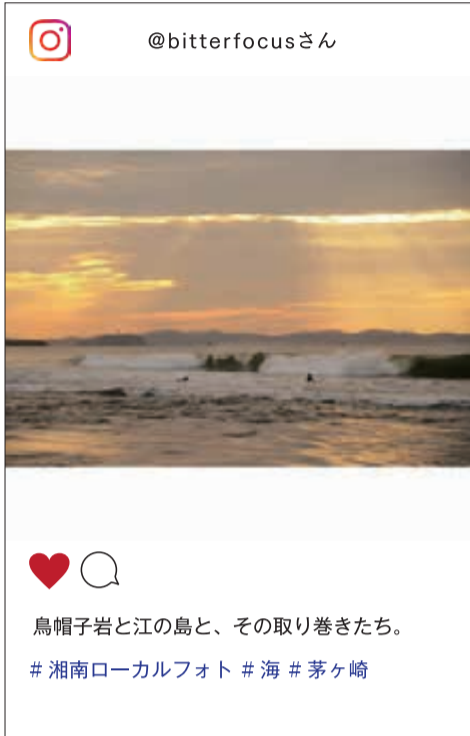
持病がある方でも 3つの告知で申し込める！  
引受基準緩和型 死亡保険  
オリーブの死亡保険 保険金100万円コースの場合  
男性 54歳 月々 1,220円  
女性 69歳 月々 1,260円  
89歳までお申し込み可能！  
※1 保険料は年齢・性別・保険金額(コース)により変わります。詳しくは資料をご請求の上、ご確認ください。  
※責任開始日から6カ月以内に支払事由が発生した場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。  
資料のご請求、お問い合わせはこちらから！  
受付時間 10:00~20:00 定休日なし ※年末年始などを除く  
☎050-1867-8490  
「オリーブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書をご覧ください。●この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすいよう、告知いただく項目を限定し、引受基準を緩和した商品です。このため、オリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●オリーブ少額短期保険の他の死亡保険にお申し込みいただけるより詳細な告知をいただくことで、保険料が割増しされていないオリーブ少額短期保険の他の商品に契約いただける場合があります。●オリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報をお客さまの同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご確認ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、5歳刻み(90歳以降は1歳刻み)で保険料は上昇していきます。



# Shonan Local Photo #湘南ローカルフォト

あなただけの湘南フォトを投稿しませんか

#湘南ローカルフォト  
を付けて、自由に投稿しよう!



陽の光が差し込んで、神々しい！  
早朝の海もステキですね♪



編集部 井上

**投稿方法**

Instagramで 湘南ジャーナルアカウント (@shonan\_journal) をフォロー + ハッシュタグ「#湘南ローカルフォト」をつけて投稿!

▲湘南ジャーナル公式 Instagram

紙面掲載の条件 ・公開になっているアカウント

## 大学病院並みの設備での先進的歯科治療

### インプラントで快適な食生活 心身ともに健康な毎日を!

入れ歯や歯の欠損がある人は、インプラント(人工歯根)治療も選択肢として検討しては。インプラントの特長は、自分の歯と変わらない審美感と咀嚼機能が実現する、極めて快適な食生活が送れるなどで、今や「第3の歯」とも呼ばれている。

開院から30数年で約18,000本のインプラント治療を行ってきた鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科。担当する角田達院長は、米国ハーバード大学インプラント科ほか、スイスなど海外の4大学で研さんを積んできた人物だ。「高い技術力で施術されたインプラントは、10年は当たり前、20~30年持つもの」と語る。「しかし、インプラント治療だけでは歯の長期安定はできない」と続ける角田院長。口の中の状況や総合的なみ合わせなどの精密な診査、診断に加えて豊富な臨床経験が不可欠なのだとか。



角田院長(写真中央)。写真は、ハーバード大学歯学部インプラント科の恩師ウェルバー教授(右)と同校講師(左)米国ボストン、ハーバードファカルティクラブにて

高度なデジタルCTスキャンでの診査を行ない、高度技術によるデジタル分析を行っている同院。「エビデンスに基づいた治療法の提案と、患者さまの希望に沿った柔軟な治療計画を立案しています。インプラントを考えたら、まずは情報収集が必要です。さまざまな不安も気軽に相談を」。

毎月第一日曜日はインプラント無料相談会を実施。



大学病院並みの同院のオペ室。大学病院の手術室に準じるほどの滅菌対策を徹底

南カルフォルニア大学提携医院  
医療法人社団 角 理 会 **鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科**

0120-418-462  
藤沢市鶴沼石上1-1-15 (藤沢駅南口徒歩3分) 健康保険取り扱い

インプラント1本 374,000~495,000円(税込)

火曜・金曜・第4日曜休診 (日曜・祝日も平常診療) 診療時間 9:00-13:00 14:00-18:30

医院紹介はコチラ

答えてくれたのは...  
インプラント・自費入れ歯専門医 角田 達院長

日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医

TV朝日「グッド!モーニング」で紹介されました!  
**農家レストランで新米&秋バラを満喫**

「はるみ」がおかわり自由

自然に囲まれ自慢の料理と秋バラも楽しめる栗の里。お庭に面したテラス席はペットOK、ゆったり食事を楽しめる。

米沢牛100%ハンバーグ 野菜添え おろしポン酢 1,780円 (税込1,958円) 米沢観光大使の店主が市場より直接仕入れ!

米粉100%「米粉のパウムクーヘン」デザートにオススメ!

新米「はるみ」が直販特価! デザートにオススメ!

殺虫剤不使用・燻蒸(殺虫処理)なし・減農薬栽培、こだわりのお米をぜひ味わってみて

レストラン & ローズガーデン **栗の里** ☎046-245-1341 厚木市山際554-1(国庫中央木.C.より約5分) 回11時~21時(L.O.20時15分) 回無休(11/13~15休業) 回50台

不登校・発達障がいの中・高生・学校が合わない転校生・高校中退した編入生 新高1生は自分のペースで無理なく3年で高校卒業が目指せます!

**大成学園 7つの特色**

- 1 大学進学コースあり
- 2 週3・5回通学型あり
- 3 不登校生もサポート
- 4 発達障がい児に学習支援コースあり
- 5 特進クラスあり
- 6 ワンデイコースあり
- 7 中等部も学習支援コース 授業料無料

学習支援コース(授業料無料) 広域通信制 湘南学園高等学校 連携 全日通学型

高校卒業 大学進学コース 専門学校コース **大成学園** ☎0466-54-7779

お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) ☎0463-20-8328 新規開校 **平塚校** 藤沢校

1人でも多くの発達障がい児や不登校の子どもの進路が見つかるように!

**2023.11.25(土) 15:00~17:00**

会場 富士サウナビル6F 定員 50名【先着順】

対象 小学生・中学生・高校生の発達障がい児、不登校生をおもちの保護者、生徒の方

進路を考える会 発達障がい児の参加費無料

受付電話 **0120-345-269**

※事前申し込みのない方も入場できます (担当・中村)

主催 日本教育指導協会

冬!の買取強化実施中! 湘南台店限定

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、煎茶、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品、こけし ほか

最大合計 50%UP

貴金属査定額 **30%UP**

記念切手査定額 **20%UP**

湘南台バーキング 湘南台店ご利用の方 無料券進呈

おたからや 湘南台店 ☎0466-46-9022

おたからや 湘南台店 検索

大掃除シーズン到来!! ご自宅に眠っている記念切手や洋酒・カメラ・金杯/銀杯・こけし・絵画・鉄道模型・香水などをお小遣いにしませんか? 金相場が高騰中! ア

クセサリーの売却は今がチャンス! メッキ製品も買取OKとのこと。気になる方は、まずはご相談を! 長年の経験を積んだ店長が1点1点しっかり丁寧に査定します。 ※身分証を持参ください。

毎晩眠るのが楽しみになるふとんで、陽だまりのような温もりをあなたに。

快眠ふとん&ベッド 夢工房かしわざい

平塚市立野町17-22 ☎0463-32-1568 営業時間 10:00~18:00(水曜日・第3火曜日定休)

その疑問、日本堂平塚店がお答えします! /

お仏壇 Q&A

代々祀ってきた仏壇を自分の代で替えていいの?

ご先祖さまのお家である仏壇を替えるということは、住環境の変化に応じてお家をリフォームしたり、建て替えたりすることと同じです。自分の代で新しくすることで、ご先祖さまの供養になるだけでなく、お子さま・お孫さまに伝えていくことにもつながります。

創業300有余年のお仏壇の専門店 **お仏壇の日本堂**

平塚市錦町3-22(オーケー平塚店並び) 営業時間/AM9:00~PM6:30 水曜定休 ☎0463-23-0071

お珠数 価格より **50%OFF**

線香 価格より **20%OFF**

2023/12/10まで有効 2023/12/3まで有効



### 大切なあの人へのプレゼントに！ ステンドグラスランプ体験

クリスマスプレゼントに、手作りのステンドグラスランプはいかがだろうか。

12月に制作するのは月うさぎのステンドグラスランプ。作ったその場で持ち帰れる。費用は受講料、材料費込みで4,180円と手頃。「気軽にもものづくりの楽しさを感じて」と講師(事前予約制)。可憐なランプはプレゼントにも。親子での体験も可能(対象小学生以上)。



制作するのは、月うさぎのステンドグラスランプ

**ステンドグラス体験会**  
先着8人限定 要予約  
開催 水・木・金・土  
日時 10:00~16:00  
上記で都合のよい時間(3時間程度)  
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています

**ADWORKS** アドワークス  
☎0466-53-8679  
〒藤沢市弥勒寺3-1-8  
レボサール弥勒寺  
🕒10:00~16:00  
🗓️日曜・祝日  
🌐adworkss.jp



### 「悪徳な訪問販売にご注意を！」 屋根の相談は、地元の専門店へ！

高齢者や情報弱者を標的にした悪徳な訪問販売による外装リフォーム詐欺が増えている。「近くで工事をしていて瓦がズレているのが見えて」「放っておくと雨漏りしますよ」「無料で点検します」「今なら安く直します」と不安を煽ったり、その場での契約を迫ったりして、不要な工事や相場より高い金額の契約をさせられる被害につながっているという。こういった被害への啓発を行なっているのが屋根専門に80年の実績をもつ株式会社いらかの代表・成田崇さんだ。「まず、点検の申し出に安易に応じないこと。不安を煽られる



屋根に関する無料相談会「屋根展」も定期的に開催

話になっても、その場で契約せず、工事の内容や金額が適正なのかどうかを実態のある地元の業者に必ず相談してほしい」と契約前に必ず複数社からの見積もり取得をすすめる。詐欺被害を回避するには正しい知識と冷静な対応が必要。まずは信頼と実績のある専門家にご相談を！

株式会社いらか ☎0120-118-254 平塚市北豊田624 ☎8:00~18:00  
🗓️日曜・祝日 ※webサイトからLINEでも相談可能



### 手と手の架け橋 「湘南しゅわ市場」開催！

第一カッターさいろ公園(茅ヶ崎中央公園)で12月3日(日)、手話を軸にしたイベント「湘南しゅわ市場」が開催される。手話ができる人もできない人も、聴覚障がい者、ろう者、聴者、CODA(耳の聞こえない・聞こえにくい親のいる聴者の子ども)も言語障がい者も、国籍も年齢も関係なく参加を呼びかけている同イベント。当日は展示物や物品販売、キッチンカーのほか、絵画制作、ヨガ、デフラグビー、キックボクシングなどの体験コーナーも充実。一緒に手話の世界を体験してみよう！ 詳細はインスタグラムで。



**湘南しゅわ市場**  
日時:12月3日(日)10:00~15:00  
会場:第一カッターさいろ公園(茅ヶ崎中央公園)  
体験 インシヤマナツ先生と絵を描いてひとつになろう、チハル先生と無料ヨガ、デフラグビー無料体験、日菜太先生とキックボクシング無料体験ほか

Deaf Community 共催:INCLUSIVE HUB SHONAN  
✉shonan\_sign\_marche@yahoo.co.jp

Instagram  
はコチラ



# SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えするためのコーナーです。イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています！



写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のこだわりや新メニュー新店紹介など、読み物スタイルのお知らせをお手伝いします！

### 季節はもうすぐクリスマス！ 「茅ヶ崎えぼしマロシェ」開催

茅ヶ崎市は12月2日(土)、市役所前広場・市役所本庁舎1階市民ふれあいプラザで「茅ヶ崎えぼしマロシェ」を開催する。今回のテーマはクリスマス！ 温かいクリスマスグルメが味わえるキッチンカーの出店や、市内生産の旬の野菜・花類の販売、クリスマスグッズの物販ブースが大集合する。えぼし麻呂サンタとの記念撮影や、茅ヶ崎を拠点に活動する「WIZ Gospel Choir」によるゴスペルライブ(11:00~)など盛りだくさんのイベントも。事前予約が必要なワークショップ等もあるので、詳細は市のホームページで確認を。



**茅ヶ崎えぼしマロシェ**  
日時:12月2日(土)11:00~18:00  
会場:茅ヶ崎市役所前広場ほか

茅ヶ崎市経済部産業観光課 観光担当  
☎0467-81-7144



### 今年最後の地元開催「流鎗馬神事」 気迫あふれる伝統神事を間近で

鶴岡八幡宮での「鎌倉まつり」をはじめとする全国各地の神社で流鎗馬や笠懸を神事として奉納する「大日本弓馬会」による流鎗馬神事が12月2日(土)、鎌倉市梶原にある同会の「流鎗馬鎌倉教場」で開催される。当日は流鎗馬神事はもちろん、流鎗馬で使用される馬具・弓具の展示や、射手との交流会、馬とのふれあい体験、観世流能楽師・中森貫太氏による「能装束」など伝統芸能の展示も行なわれる。観覧は立見無料。当日会場で1,000円以上の寄付をすると観覧席の利用も可能。ぜひ日本の伝統神事を体感してみては。



**流鎗馬神事**  
日時:12月2日(土)  
10:00開始(9:00開場)  
※雨天決行、荒天の場合は一部省略  
会場:大日本弓馬会「流鎗馬鎌倉教場」  
鎌倉市梶原、湘南モノレール「湘南深沢駅」から徒歩8分

公益社団法人 大日本弓馬会  
☎0467-24-3600



誰に相談したら良いかわからないくらい  
お口にお悩みのある方、ぜひご相談ください。

- 虫歯で歯がボロボロになった
- 歯周病でグラグラしている……
- 入れ歯の調子が悪い

このようなお悩みがある方は  
最先端のインプラント治療

**All-on-4**  
オールオン4

最少4本のインプラントの埋め込みで、わずか半日で取り外しの  
いらぬキレイな歯になります



自由診療  
インプラント1本  
¥300,000~

**安心価格保証** ※自由診療に限る  
他院の見積もりをお持ちください。  
納得いただける価格を提案いたします。

術中確認できる  
ハイブリッドオペ室  
術後のケアに  
高圧酸素室も完備

医療法人社団新正会  
**ORC** インプラントクリニック大磯  
☎0463-62-1801 大磯町 診療時間9:00-17:00  
西小磯 休診日 木曜・日曜・祝日



**お売りください!**  
金・プラチナ 洋酒 お酒  
ウイスキー・ブランデーなど  
未開栓のものなら  
何十年経っても買い取りOK!

茶道具・骨董品  
●古くなり使わなくなったもの  
●物置や押し入れに眠っている古いもの

出張現金  
買い取りいたします  
査定は玄関先でも  
OK!!  
出張費無料

買い取り品目 ■ 貴金属・ジュエリー 金盃・銀盃 舶来・国産腕時計 中国骨董  
万年筆 プラント品 iPhone ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内・海外)  
勲章・軍服・軍装品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

買取専門店 カインドベア 辻堂店  
**Kind Bea** 0466-86-7505  
10:00~19:00 土・日・祭休  
藤沢市辻堂新町1-5-12  
辻堂駅北口徒歩3分

買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店  
**Kind Bea** 0467-81-5326  
10:00~19:00  
茅ヶ崎市共進1-10-16  
茅ヶ崎駅南口徒歩2分





平塚商業発祥の地で50店舗が集結！  
第11回大門市が11/26(日)に開催

平塚八幡宮の表参道型商店街である大門通りで「第11回大門市」が開催される。当日は市内や県内各地の逸品・特産品などが集まり約50店舗が出店。また日本の伝統楽器と洋楽器が織りなす音楽会「大門和奏」をはじめ、牛の搾乳体験や丸太切り、かんな薄削りなど建築体験もできる。みんなで大門市に出かけよう！  
▶場所：大門通り▶開催時間：11時～15時



問い合わせ：東曜印房  
☎0463-21-0181  
■平塚市明石町1-5



小粋な音楽人へ 弦楽四重奏  
オーディション経た若手と共演！

ひらしん平塚文化芸術ホール音楽アンバサダー・加藤昌則さんが贈る「小粋な音楽人へ 弦楽四重奏」が12月16日(土)に行なわれる。今回はオーディションを勝ち抜いた若手演奏家2人が登場！ トップ演奏家の川田知子(Vn.)、辻本 玲(Vc.)と若手がどんなステージを見せてくれるのか期待が膨らむ。さらに11月26日(日)には本番に向けた公開レクチャーが、12月12日(火)には公開リハーサルを開催。本番に向けての舞台の作り方まで体感できる。チケットは全席指定で一般3,000円、U22は1,000円で好評発売中だ。



小粋な音楽人へ 弦楽四重奏!!  
12月16日(土) 13:30開場/14:00開演  
ひらしん平塚文化芸術ホール 大ホール

出演  
加藤昌則(ピアノとお話)  
川田知子(ヴァイオリン) 辻本 玲(チェロ)  
佐藤百花(ヴァイオリン) 元木雄一郎(ヴィオラ)

ひらしん平塚文化芸術ホール ☎0463-79-9907

■平塚市見附町16-1 ※チケット販売についてはホールまでお問い合わせください



その痛み、我慢しないで  
10万人以上の施術実績

茅ヶ崎で約30年間、延べ10万人以上の腰・股関節・膝などの痛みの解消に取り組んできた同院。独自のノウハウ「つるた療法」で、他院で改善できなかった人の駆け込み寺として愛されている。長年の悩みがある人は相談してみてください。



つるた療法の生みの親、鶴田昇院長

湘南スポーツ整体院 ■茅ヶ崎市円蔵83 ☎火・水曜 ④4台  
☎0467-86-5435 ⑨9:00～、時間をご相談ください。完全予約制

セミナー開校中。詳しくはHPで→



「ワクチンと予防接種」テーマに講演  
藤沢市医師会主催でWEB配信

公益社団法人藤沢市医師会は「第18回藤沢の医療を考える集い」を主催しWEB配信する。視聴は無料で期間は12月15日(金)から2024年1月15日(月)まで。テーマは「ワクチンと予防接種」。鈴木勇三医師による「ワクチンの効果と意義～新型コロナワクチンを含めて～」、石井理文医師による「こどもの予防接種～まずは全体像を把握しましょう～」、中村尚夫医師による「成人感染症に関わるワクチン」、亀津絵里医師による「『子宮頸がんのない世界』のために～HPVワクチンについて～」の4講演が配信される。ぜひ、最新の医療知識を得てほしい。



第18回  
藤沢の医療を考える集い

2023年 2024年  
12月15日(金)～1月15日(月)

主催：藤沢市医師会  
共催：公益社団法人神奈川県医師会  
詳細は同会ホームページで

公益社団法人藤沢市医師会

☎0466-22-3041 ■藤沢市片瀬339-1

配信はコチラ→



<p>テラスハウス 3LDK 大磯 西小磯 賃料 75,000円 敷1礼1駐:1台付 室内ペット相談可(別途費用必要) 追い焚き機能付き・収納多し(媒介)</p>	<p>マンション 3DK 平塚 上平塚 賃料 65,000円 敷1礼0駐:1台付 2階南西角・市民病院にアクセス便利 バス停、ドラッグストア近く(媒介)</p>
<p>テラスハウス 3DK 平塚 長持 賃料 65,000円 敷1礼1駐:1台付 追い焚き機能付き・各居室収納あり 日当たり良好・スーパー、ドラッグストア近く(媒介)</p>	<p>アパート 2DK 平塚 中里 賃料 50,000円 敷1礼1駐:1台付 1階部分・2室南向き・全室洋室 スーパー近く・小、中学校近く(媒介)</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)	
平塚 片岡	アパート	2DK	33.87㎡	45,000円	1	1	1台付	バス停近く・小田原厚木道路にアクセス便利
平塚 片岡	アパート	2DK	35㎡	45,000円	1	0	5,000	1階東南角・室内猫相談可(別途費用必要)
平塚 南原1丁目	アパート	2LDK	51.08㎡	65,000円	1	0	1台付	市民病院近く・2階南西角・2カ月フリーレント
平塚 長持	テラスハウス	3DK	62.1㎡	65,000円	1	0	1台付	追い焚き機能付き・スーパー、ドラッグストア近く
平塚 平塚5丁目	アパート	3DK	48.75㎡	70,000円	1	0	1台付	2階南西角・コンビニ、バス停近く・2室南向き
平塚 南原3丁目	マンション	2LDK	54.02㎡	75,000円	1	0	1台付	分譲タイプ・4階部分・エレベーターあり・買い物便利

神奈川県知事(14)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)  
(有)アスリート ☎0120-700-124 保証人不要(保証会社に加入必須)  
営業時間/9:00～18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。 初期費用は、クレジットカードが使えます!

<p>マンション 1R 平塚 明石町 賃料 40,000円 敷0礼0駐:別契約 管理費5,000円・駅徒歩圏内 分譲マンションタイプ</p>	<p>テラスハウス 3DK 平塚 御殿 賃料 62,000円 敷1礼0駐:1台付 ペット相談可(条件変更)・南向き テラスハウス角部屋・閑静な住宅街</p>
<p>マンション 2DK 平塚 桃浜町 賃料 52,000円 敷1礼0駐:別契約 管理費3,000円・SOHO使用可 駅近く・角部屋・南向き</p>	<p>アパート 2LDK 平塚 西真土 賃料 63,000円 敷1礼0駐:1台付 モニター付きインターホン・収納◎ スーパー、コンビニ近く便利</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)	
平塚 東中原	アパート	1K	18㎡	29,000円	1	0	別契約	共益費3,000円・フロア・タイル張り替え済み
平塚 田村	アパート	2DK	40.42㎡	40,000円	1	0	1台付	生活至便な好立地・単身者さんオススメ
平塚 大神	アパート	3DK	47.41㎡	55,000円	1	0	1台付	1棟4世帯・南西角部屋・明るい室内
平塚 大神	マンション	1LDK	63㎡	58,000円	1	0	別契約	最上階広々間取り・収納◎・近隣◎5,000円～
平塚 寺田縄	アパート	2DK	41.32㎡	58,000円	1	0	1台付	バス停から徒歩4分・浴室、洗面台リフォーム済み
平塚 四之宮	マンション	3LDK	70㎡	75,000円	1	0	別契約	共益費3,500円・南向き・敷地内駐車場あり

神奈川県知事(13)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号  
(株)協和不動産 (株)協和不動産販売 営業時間/平日9:00～17:00/日曜9:30～17:00  
平塚市田村4-15-1 ☎55-0551 平塚市宝町3-18 ☎23-8233 毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

2023 フランス菓子 葦のクリスマスケーキ 12/16(土)まで ご注文予約受付中

オンライン・店頭でのご予約受付中

オンライン予約限定  
葦メンバーズカードをお持ちの方は  
ポイント3倍  
オンライン予約なら24時間受付OK!

受け渡し日  
12/23(土)～25(月)  
※ご予約時に受け取りご希望日、受け取り店のご指定を ※ご予約後の商品、受け取り日、受け取り店舗変更は承ることができません ※キャンセルは12/16日まで承ります

12/16(土)までにご予約いただいたお客様に150円分のサービス券をプレゼントいたします。

- 平塚西口本店 平塚市八重町12-28 葦ビル1F
- 平塚旭店 平塚市河内315-1
- 平塚中原店 平塚市中原2丁目9-17
- 平塚ラスカ店 平塚市宝町1-1ラスカ平塚 1F
- 茅ヶ崎海岸店 茅ヶ崎市松が丘2-12-38
- 茅ヶ崎ラスカ店 茅ヶ崎市元町1-1ラスカ茅ヶ崎3F
- 大船ルミネ店 鎌倉市大船1丁目4-1LUMINE3F
- 藤沢南台店 藤沢市南台1丁目4-3サンイン南台ビル1F
- 小田原ラスカ店 小田原市栄町1-1-9小田原ラスカ1F
- 藤沢ルミネ店 藤沢市藤沢438-1ルミネ藤沢3F



# FORGOT TO SAY

編集部「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を  
毎回編集後記にお届けします。  
今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



定成

今月13日に誕生日を迎えた私。SNS投稿は料理と犬と子どもばかりだからか、いただいたプレゼントが調味料、キッズグッズ、犬おやつ……。まさにデータドリブン！ サッカー観戦用の暖かいポンチョが欲しいなあと心の声はとどかず。もちろん全てうれしく感謝です！

## credit

Creative Director  
KOICHI KAKINUMA  
Photographer(1~3)  
SAWAKO FUJII

株式会社湘南ジャーナル社  
平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F  
TEL:0463-79-9407  
E-mail:info@shonan-journal.com  
発行責任者:定成幸代  
発行エリア:茅ヶ崎市、藤沢市  
毎月1回80,000部発行

[配布に関するお問い合わせ]  
株式会社ジーエムビー TEL:0120-999-972  
※受付/9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始除く)

次回 12/28号  
湘南ジャーナル  
SHONAN No.0009  
お楽しみに!



今年最後の発行です!

藤沢市にあるリフォーム専門店  
**TECS**  
https://tecs-reform.jp/  
ぷーにゃん  
きちんとお会いして、  
きちんと直す。  
シンプルなことを  
大切にしています。  
HPでねこスタッフフロク公開中!  
床暖房・断熱工事 内装・設備工事  
快適な住まいのお手伝い  
増改築・水廻り・電気・ガス機器  
株式会社 TECS(テクス)  
0466-50-5550  
藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

三田和牛 焼肉切り落とし **本日より1週間お申し込み**  
内容量 **400g**  
※画像はイメージです  
**送料無料**  
2セットご購入で **ビーフカレー** 1個プレゼント  
4セットご購入で  
今回特別価格でご提供  
三田和牛焼肉切り落とし たっぷり400gが **3,980円**(税込)  
<賞味期限>●冷凍で3ヵ月、解凍後3日(要冷蔵4℃以下)  
お申し込みは **コチラから!!** 受付時間/10:00~18:00(水曜定休) **050-1868-2762**  
株式会社ミート・マイチク 〒919-2225 福井県大飯郡高浜町宮崎 86-5-1  
※お届けご注文から4~5営業日。■お支払時期:代金引換は商品到着時にお支払いください。後払い振込は振込用紙到着後、14日以内にお支払いください。(振込用紙は商品到着後10日以内に郵送にてお届け)■返品:未開封に限り商品到着後2日以内。公式ショップ内お問い合わせフォームよりご連絡ください。(返送料・手数料はお客さま負担)商品の製造には万全を期しておりますが万一が不良品がございましたら商品と費用弊社負担にてお取り替えさせていただきます。■代引き手数料330円~1100円(税込)。NP後払い手数料209円(税込)■お預かりした個人情報は商品・DM発送以外の目的では使用しません。■1セットの場合は別途1070円(税込)~1840円(税込)の送料がかかります。

## 発足40周年記念 第35回 日本画なでしこ会展



12月5日(火)~12月10日(日) 9:30~17:00(初日12:00から、最終日は16:00まで)  
平塚市美術館市民アートギャラリーA室

松村邦洋さんを筆頭に、  
テレビでも活躍中の納言、  
野沢雅子モノマネで人気の  
アイデンティティなど、  
**7組の芸人さんたちが出演!**  
チケット販売等  
詳細はひらしん  
平塚文化芸術ホール  
ホームページで!  
2024年 **1月20日** 13:30開場 14:00開演  
ひらしん平塚文化芸術ホール 大ホール  
[チケット] 全席指定 | 前売り **3,000円** 当日 **3,500円**  
※5歳以上有料、4歳以下路上観覧無料  
※車いす席をご希望の方は、直接ホールまでお問い合わせください。

## 瀬戸内の太陽をたっぷり浴びたみずみずしい愛媛みかんです!! 光センサーで選別済

# 訳あり 愛媛みかん

みかんの本場愛媛県で美味しいみかんにこだわる「のま果樹園」より、光センサーで選別した愛媛みかんを特別価格でお届けします。お得な理由はサイズがバラバラで皮にキズありだから! みかん好きの方も納得する本場愛媛のみかんをお楽しみください。

商品記号 のまみかん <b>J4</b>	お試し <b>4.5kg</b>	税込 <b>1,980円</b>	送料 500円 (税込)
商品記号 のまみかん <b>J9</b>	たっぷり <b>9kg</b>	税込 <b>3,960円</b>	<b>送料無料</b>

※個数については、サイズによってかなり変わるためお答えできかねます。  
代金引換限定でのお届けになります。(別途手数料330円)



たっぷり **9kg**

11月中旬  
出荷開始

※写真は9kgです。箱は変更になる場合がございます。  
※写真はイメージです。実際はキズのあるもの、大きさが不ぞろいなものが入る場合があります。

**初めての方限定!!** お申し込みはお電話で【申し込み〆切2023年12月24日(年内出荷可)】  
お一家族さま1箱限り!! **050-1868-2747** 【受付時間】 9:00~17:00 (日・祝日除く)

●お届け/11月中旬以降出荷。以後、お申し込みから1週間前後でお届け。天候により変更になる場合あり。●お支払い代金引換のみ(別途手数料330円)●返品/お客さま都合は不可。万一不備な点がありましたら、商品到着後2日以内にご連絡ください。●申込期限/2023年12月24日まで(年内出荷可)。●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。●北海道・沖縄・離島は別途送料1,000円がかかります。【お問い合わせ専用番号:0120-566-007】  
株式会社乃万青果 〒794-0074 愛媛県今治市神宮甲844-5

みかんの名産地、愛媛県から産地直送