

湘南ジャーナル 12

2023.12.28 No.0009
SHONAN



“辰年” お届けにあがりました



小田原駅直結 **ミナカ小田原は元日から営業!**
楽しいイベント盛りだくさん! お正月はぜひ小田原へお越しください

1/1 (祝月)
ミナカ正月餅まきイベント
ゆるキャラ・温泉ネコの「ぬくぬくさん」「いずみちゃん」が餅まきを行います
場所 金次郎広場
13:00 ~ 13:30 / 15:00 ~ 15:30

1/2 (火)
書道パフォーマンス
書家・堤千恵子さんによる迫力のあるパフォーマンスやイベントを開催
場所 金次郎広場
11:00 ~ 11:30 / 14:00 ~ 14:30

1/3 (水)
ミナカ初場所
相撲イベント
取組のデモンストレーションやちびっこ相撲、写真撮影
場所 金次郎広場
13:00 ~ 13:30 / 15:00 ~ 15:30

1/8 (祝月)
成人おめでとうフェア ~2024~
おみくじや人力車フォトスポットを設置
場所 金次郎広場、他

1/14 (日)
相洋高校和太鼓パフォーマンス
相洋高校和太鼓部の生徒による演奏
場所 金次郎広場
14:30 ~ 15:00 / 15:30 ~ 16:00

minaka
ミナカ小田原

10:00-20:00 (ショッピング) ※一部テナントの営業時間が異なる場合がございます。
11:00-23:00 (レストラン)
10:00-18:00 (展望足湯庭園)

☎0465-22-1000 小田原市栄町1-1-15
都合により営業時間やイベント内容に変更(中止含む)が生じる場合がございますのでご了承ください。
●掲載の写真はイメージです。

ホームページ

LINE公式

ハッピー“龍”イヤー！ 辰スポットめぐりで飛躍祈願！

いよいよ2024年。来年の干支、辰は十二支で唯一空想上の生き物であると同時に、一番縁起がいいとされているのだとか。

今回はエリアに数多ある「龍にまつわるアレコレ」が大集合。ちゃんとした歴史があるところから、ちょっと面白いものまで、興味のある龍に会いに行ってみよう！



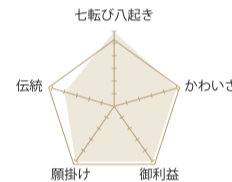
平塚
干支だるま・辰

干支をモチーフにした創作だるまも今年で21年目。あまりの人気にすでに予定分は完売、現在は注文のみ受け付けているという。全ての物事を思い通りにかなえるという如意宝珠を携えた辰だるまに願掛けすれば、きっと願いも届かず。パワースポットでもある、店舗へも、ぜひ足を運んでみてはどうだろうか。

荒井だるま屋
平塚市東八幡4-11-22
☎ 0463-21-6096
🕒 9:00～18:00 ㊟ 日曜



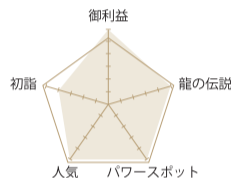
公式HP



藤沢
龍宮
江島神社
わだつみのみや



姉妹の女神、江島大神を祭る日本三大弁財天の一つ、江島神社の中でも近年注目されるのが「龍宮」。弁財天信仰の発祥の地・岩屋本宮の真上に崇敬者によって建てられたお宮で、その御利益は絶大だとか。江の島は五頭龍と弁天様にまつわる伝説も残る龍神信仰の強い場所。辰年に向けてぜひ訪れたい。



公式HP

江島神社
藤沢市江の島2-3-8
☎ 0466-22-4020
年中無休
※江の島島内へは22:00から翌5:00まで通行禁止です



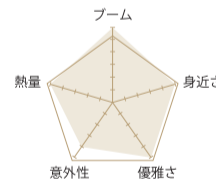
世は空前のメダカブーム。平塚にも「湘南龍メダカ」という販売店が。はて、湘南はともあれ、龍って……？ オーナーの吉川栄治さんはまちの家電販売店の社長。メダカへの造詣が深く、メダカの飼育に関することも相談できる。「目標は品種改良で“七タメダカ”を生み出すこと」。「龍」は吉川晃司の愛称から採ったそう。

平塚
湘南龍メダカ

湘南龍メダカ
平塚市東八幡2-11-3
☎ 0463-21-2577
🕒 10:00～18:00 ㊟ 水曜



Instagram



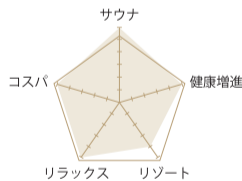
開運を求めるならまずは健康から！ 竜泉寺の湯ではブームが続くサウナ関連施設を強化中。ととのいスペースの整備や女性用サウナの高温化などを進めている。じつは、同グループが1989年に名古屋市で開業した店舗が日本で最初に「スーパー銭湯」を名乗ったとか。温浴施設ビジネスのパイオニアでもあるのだ。

茅ヶ崎
竜泉寺の湯
湘南茅ヶ崎店

湘南RESORT SPA
竜泉寺の湯 湘南茅ヶ崎店
茅ヶ崎市巾島1339-1
☎ 0467-57-2641
🕒 5:00～翌2:00 (最終受付1:30)



公式HP



2024辰スポットめぐりで飛躍祈願！ 「#湘南ジャーナル飛んで辰年」 キャンペーン！

2024年は辰年のなかでも甲辰という新たなスタートにぴったりの年！
本紙掲載の辰スポットをめぐって、気持ち新たに新年を迎えよう！
SNS投稿してくれた人の中から豪華賞品をプレゼント！

特賞 飛躍の年に新しいことにチャレンジ！
総合版体験ギフト Cherish 1名さま
(30,000円以上相当)

A賞 干支だるま・辰 3名さま

B賞 湘南龍メダカ引換券 3名さま
※メダカ生体数匹を店舗で引き換えてきます

C賞 新江ノ島水族館招待券 5組10名さま

参加方法

- ① 湘南ジャーナル社公式Instagram またはX(旧Twitter)をフォロー
- ② ハッシュタグ「#湘南ジャーナル飛んで辰年」をつけ、本紙2-3面コンテンツで紹介したスポット・アイテムなどのうち、いずれか1つ以上を撮影した写真と希望賞品(特賞・A賞など)をInstagramまたはX(旧Twitter)に投稿



応募期間

2024年1月31日(水) 23:59まで(平塚版・湘南版共通)

当選発表

ご当選の方へのご連絡(DM)をもって代えさせていただきます。

【注意事項】

- ・当選時にフォローを外されている方、非公開アカウントの方は当選の対象外とさせていただきます。
- ・当選後にご提供いただきます個人情報は、商品の発送のみに使用し、それ以外の目的では利用いたしません。
- ・応募時の投稿には、住所、氏名などの個人情報は入力しないようご注意ください。
- ・応募受付の確認、当落についてのご質問は受け付けていません。
- ・賞品の発送は2024年2月上旬を予定しています。都合により賞品の発送が遅れる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ・到着後の返品交換はお受けできません。また、本キャンペーンに関して応募者に発生したいかなる損害についても、当社は一切責任を負いません。

たくさんのご応募、お待ちしております！





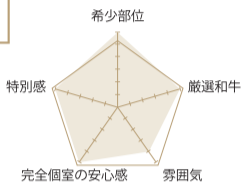
お肉を愛してやまないオーナーが厳選した和牛を完全個室のくつろぎ空間で楽しめる「焼肉 登龍門」が、屋号にちなんだ開運“龍”メニューをジャーナル読者のためにご用意！

「湘南ジャーナルを見た」で“昇り龍の肉タワー”をご注文の方に
お会計金額から **1,000円OFF!**
有効期限 2024年3月末まで

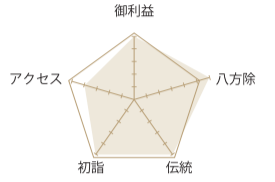
焼肉 登龍門 平塚大神店
平塚市大神2-9-22 ☎0463-53-2668
🕒 16:30～22:00 (L.O.21:00)/土日のみ11:30～15:00
📞 年中無休 📍 あり



平塚
完全個室で開運和牛焼肉！
昇り龍の肉タワー



寒川
渾天儀
さんてんぎ
寒川神社



名高い相模國一之宮・寒川神社といえば全国唯一の八方除。その礎とも言えるのが、御本殿に向かって右手にある「渾天儀」だ。渾天儀とは天体の動きを模した天文器具で、特に星の動きは国家の命運を握ると考えられてきたとか。八方の方位盤と一つになった意匠は寒川神社のオリジナルだ。

相模國一之宮 寒川神社 高座郡寒川町宮山3916 ☎0467-75-0004

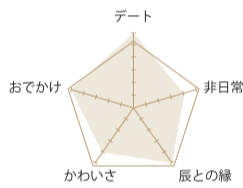


もう名前からして辰と縁深いタツノオトシゴ。その仲間のタカクラタツに新江ノ島水族館で会える。姿形はまるで龍、動きもユーモラスだがれっきとした魚の一種。辰年の願掛けに会いに行ってみてはどうだろう。なお、12月27日からは龍にまつわる名前をもつ生き物を集めた「ようこそ辰年」も開催予定だ。

新江ノ島水族館
藤沢市片瀬海岸2-19-1 ☎0466-29-9960
🕒 年中無休
[2024年1月22日(月)～26日(金)は臨時休館]
※営業時間・料金はHPでご確認ください



藤沢
新江ノ島水族館
タカクラタツ

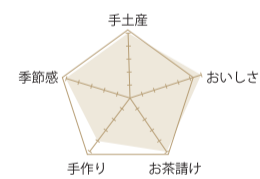


約10年前から始まった干支最中シリーズに辰が登場(160円)！年末年始のご挨拶・手土産・お茶請けにぴったりの逸品だ。同店は近所の子もたちが日常のおやつを買いに訪れるような地域の名店。主人の松江銀三さんの「和菓子は季節を感じるもの」との言葉どおり、辰年を味覚から味わってほしい。

湘南菓匠庵まつみ
茅ヶ崎市南湖5-8-19 ☎0467-87-4917
🕒 8:00～18:00
📞 不定休
※インスタグラムでご確認ください



茅ヶ崎
湘南菓匠庵まつみ
干支最中 辰将軍



湘南名物 江ノ島 味の王様 タコせんべい

湘南名物 味の王様 タコせんべい。袋を開けると湘南海岸の薫りがいっぱい広がる。湘南ちがき屋のペーストセラーは大ベストセラーは味も風味も格別です。

わげやすい。おいしい。かすら。

タコせんべい 20枚入 2枚×10袋入 **1,058円** (税込)

湘南名物 味の王様 タコせんべい。七種のハーモニイ

湘南名物詰め合わせ 鎌倉・江の島・茅ヶ崎

湘南みやげの 湘南ちがき屋 茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708

https://www.chigasakiya.co.jp 上記ホームページからもご注文できます。

2枚入 2袋 2枚入 2袋 2枚入 2袋 2枚入 2袋

2枚×14袋入 **1,296円** (税込)

詰め合わせ人気 No.1! à la carte 7 ア・ラ・カルトセブン

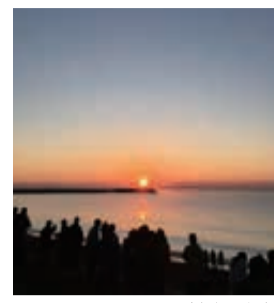
2024 新春イベントガイド

平塚

初日の出を見る会

令和6年
1月1日(月・祝)

2024年の幕開けは「相州平塚七夕太鼓保存会」の太鼓演奏を聴きながら初日の出を迎えてみては。



写真提供:平塚市

時間/5:00~7:30(日の出6:50ごろ)
場所/湘南ベルマーレひらつかビーチパーク by shonanzoen
イベント/七夕太鼓演奏(6:40ごろ~日の出)※雨天中止
ビーチクリーン(7:00~7:15ごろ)
問い合わせ/湘南ひらつかビーチセンター
☎0463-23-4781



大門通り 渡り初め

令和6年
1月1日(月・祝)

今年の初詣は正式参拝ルートで新年のスタートを!当日は甘いみかんや温かいコーヒーが振る舞われる(先着順)。



時間/11:00~15:00
場所/平塚市大門通り
問い合わせ/東曜印房 ☎0463-21-0181



初巳大祭

令和6年
1月6日(土) 年初の巳の日は妙圓寺へ!

開堂時間/6:00~21:00
護摩供/①6:00~②9:30~③13:30~④18:30~
場所/天台宗 和光山醫王院 妙圓寺
問い合わせ/妙圓寺 ☎0463-58-1436



茅ヶ崎

新春 凧揚げ大会2024

令和6年
1月2日(火)・3日(水)

お餅&甘酒の振る舞い(先着順)や、機動湘南グルメ市場のキッチンカーも出店! また各日子ども300人を対象に、手作り凧も無料配布する。



時間/10:00~13:00
場所/サザンビーチちがさき海水浴場
イベント/演奏やダンスなどの催し物多数
(2日は15:00まで)
問い合わせ/高砂コミュニティセンター
☎0467-57-0891



相州小出 七福神スタンプラリー 2024

令和6年
1月4日(木)~31日(水)

寺院を巡る行程は約10キロで、ウォーキングやサイクリングにも最適! 運動不足の解消や招福を願って、新年に参加してみては?



グッズ引き換え時間/10:00~19:00
グッズ引き換え場所/茅ヶ崎市観光案内所(JR茅ヶ崎駅構内)
イベント/7つのスタンプを集めて対象店舗で税込500円以上利用した人に開運グッズをプレゼント!
※無くなり次第、配布終了(先着500人)
問い合わせ/一般社団法人茅ヶ崎市観光協会
☎0467-84-0377



藤沢

藤沢七福神めぐり

令和6年
1月7日(日)~31日(水)

期間中に藤沢市内8カ所の寺社を巡り、七福神の御利益と記念品の「開運干支暦手拭」を手に入れてみては? 記念品の取り扱い場所など、詳しくは藤沢市観光センターへ。



時間/9:00~16:00
参加用紙の配布場所/小田急電鉄の各駅や参加神社・寺院、観光センターなど
問い合わせ/藤沢市観光センター
☎0466-22-4141



寒中神輿練成大会

令和6年
1月21日(日)

4基の神輿が新成人を祝うとともに、一年間の渡御の無事を祈願する海中渡御。新春の恒例行事を見物に行ってみよう!



写真提供:藤沢市観光協会

時間/11:00~12:30(海中渡御/12:20ごろ)
場所/藤沢市片瀬海岸東浜
問い合わせ/藤沢市片瀬江の島観光案内所
☎0466-24-4141



大磯北浜海岸

中郡大磯町大磯北浜海岸 ※付近にコインパーキングあり



大磯のシンボル「かぶと岩」と「灯台」の奥から昇ってくる初日の出。右後方には赤く染まる富士山が見られる、めでたいポイント

サザンビーチちがさき

茅ヶ崎市中海岸4-1298 ※付近にコインパーキングあり



左に江の島、右に富士山を望み「茅ヶ崎サザンC」越しに「鳥帽子岩」と初日の出を一緒に見られる、湘南らしいスポット

写真提供:茅ヶ崎市観光協会

鵠沼海岸

藤沢市鵠沼海岸 ※付近にコインパーキングあり



相模湾を一望しながら「江の島」と三浦半島から昇る初日の出が見られる、絶景スポット

写真提供:藤沢市観光協会

おすすめ
日の出スポット
日の出時間
6:50



湘南の潮風をいっぱいを受けて
海に学び、海と遊ぶ。

江ノ島ちょっとヨットビーチクラブは
セーリングを中心に海を通じて子どもの成長を育む
総合型地域スポーツクラブです

- 湘南ならではの習いごと
- こどもの自立を育てます
- 月に何度でも活動できる定額制

キッズスクール(幼稚園児) 4,125円/月(税込) ジュニアクラブ(小中学生) 11,550円/月(税込)

江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ
新年度入会説明会 2024年度 新規メンバー募集

お問い合わせ
お申し込みは

湘南海洋教育スポーツ振興協会
江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ

☎050-2018-3946

電話受付時間
10:00~17:00

入会説明会
日程はこちらから



藤沢市片瀬海岸1-12-4 小田急線片瀬江ノ島駅徒歩3分

www.coco-bea.com/explain

第六天神社

厄除け・開運・家内安全・商売繁盛
諸祈禱は2日より受け付けます
茅ヶ崎市十間坂 3-17-18
浜見平・平塚方面行き十間坂バス下車
☎0467-82-2384

厄除・八方除・必勝祈願
源義経伝説の神社

相州 白旗神社

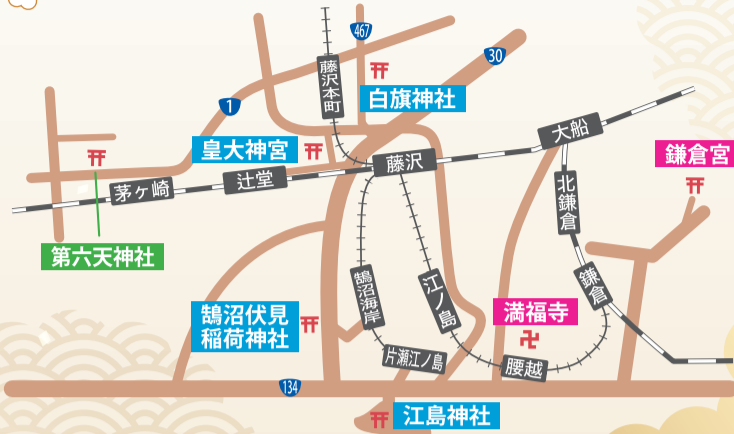
小田急藤沢本町駅 下車徒歩5分
☎ 0466-22-9210
URL <http://www.shirahata-jinja.jp/>

相模國土甘郷總社
藤沢七福神
えびす神奉齋

皇大神宮

(通称 烏森神社)
藤沢市鶴沼神明2-11-5
☎0466-24-5590
<http://www.Koudaijinguu.com>

湘南の初詣



神社によって祀られている神様やご利益はさまざま。下記二次元コードから詳しい情報をチェックして、願掛けの内容に合った神社で参拝するのはいかがだろう。



旧官幣中社

ご祭神 大塔宮 護良親王

鎌倉宮

鎌倉市二階堂154番地
☎0467-22-0318
kamakuragu.jp

義経 弁慶ゆかりの寺

真言宗大覚寺派 龍護山医王院

満福寺

鎌倉市腰越2-4-8 江ノ電腰越駅下車徒歩3分
☎0467-31-3612

家内安全・商売繁昌・交通安全

鶴沼伏見稲荷神社

鎮座地 / 藤沢市鶴沼海岸 5-11-17
電話 (0466)36-5803
小田急・鶴沼海岸駅、徒歩 10分
江ノ電バス・鶴沼車庫すぐ
<https://www.fushimiinari.com/>

約1500年前より夫婦神として祀られている
江島神社(弁財天)と龍口明神社(五頭龍)
の両社をお参りされると
縁が結ばれるといわれています

江島神社

藤沢市江の島2-3-8
☎0466-22-4020
小田急線「片瀬江ノ島」徒歩15分
江ノ電線「江ノ島」徒歩20分
湘南モノレール「湘南江の島」徒歩20分

龍口明神社

鎌倉市腰越1548-4
☎0467-32-0833
湘南モノレール「西鎌倉」徒歩5分

大学病院並みの設備での先進的歯科治療

インプラントで快適な食生活 心身ともに健康な毎日!

入れ歯や歯の欠損がある人は、インプラント(人工歯根)治療も選択肢として検討しては。インプラントの特長は、自分の歯と変わらない審美感と咀嚼機能が実現する、極めて快適な食生活が送れるなどで、今や「第3の歯」とも呼ばれている。

開院から30数年で約18,000本のインプラント治療を行ってきた鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科。担当する角田達治院長は、米国ハーバード大学インプラント科ほか、スイスなど海外の4大学で研さんを積んできた人物だ。「高い技術力で施術されたインプラントは、10年は当たり前、20~30年持つもの」と語る。「しかし、インプラント治療だけでは歯の長期安定はできない」と続ける角田院長。口の中の状況や総合的な噛み合わせなどの精密な診査、診断に加えて豊富な臨床経験が不可欠なのだとか。



角田院長(写真中央)。写真は、ハーバード大学歯学部インプラント科の恩師ウェルバー教授(右)と同校講師(左)米国ボストン、ハーバードファカルティクラブにて

高度なデジタルCTスキャンでの診査を行ない、高度技術によるデジタル分析を行っている同院。「エビデンスに基づいた治療法の提案と、患者さまの希望に沿った柔軟な治療計画を立案しています。インプラントを考えたら、まずは情報収集が必要です。さまざまな不安も気軽に相談を」。

毎月第一日曜日はインプラント無料相談会を実施。



大学病院並みの同院のオペ室。大学病院の手術室に準じるほどの滅菌対策を徹底

南カルフオルニア大学提携医院 鶴沼アルカディア歯科・矯正歯科

☎0120-418-462

藤沢市鶴沼石上1-1-15 (藤沢駅南口徒歩3分) 健康保険取り扱い

インプラント1本 374,000~495,000円(税込)

火曜・金曜・第4日曜休診 (日曜・祝日も平常診療) 診療時間 9:00-13:00 14:00-18:30

年末年始休業日.....2023.12/29(金)~2024.1/3(水)



医院紹介はコチラ

答えてくれたのは...
インプラント・自費入れ歯専門医
角田 達治院長

日本大学歯学部卒、国際インプラント学会認定医、アメリカハーバード大学・南カリフォルニア大学1年コース、スイスのベルン大学・チューリッヒ大学その他でインプラントと歯周病治療を専門に学ぶ。南カリフォルニア大学客員研究員、厚生労働省歯科卒後臨床研修指導医

橋本店長

年末年始の買取強化実施中! 湘南台店 限定

貴金属はもちろん、切手・洋酒も現金に!

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品、こけし ほか

おたからや 湘南台店 ☎0466-46-9022

最大合計 40%UP

貴金属査定額 30%UP

時計・バッグ査定額 10%UP

湘南台パーキング 無料券進呈

大掃除シーズン到来!! クセサリーの売却は今ご自宅に眠っている記念切手や洋酒・カメラも買取OKとのこと。気になる方は、まずはご相談を! 長年の経験を積んだ店長が1点1点しっかり丁寧に査定します。金相場が高騰中! 金相場が高騰中!

冬休み 江崎グリコなどのお菓子が当たる 学生・お子さま応援キャンペーン

2023年12月22日(金)~12月31日(日)

1等 セレクションザグリコス
2等 セレクションザグリコ(手揚げ)
3等 ポッキー はずれ うまい棒

有料2ゲーム以上で 1回抽選!

Enoshima Bowl TEL.0466-23-6114

初心者向け 女性のためのやさしいマネーセミナー

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合っ安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

参加費無料 今こそお金と真剣に向き合おう!

◆ココテラス湘南 藤沢市辻堂神台2-2-2 ※JR「辻堂駅」北口より徒歩5分

◆アイクロス湘南 カンファレンスルーム 藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南6階E号室 ※JR「辻堂駅」北口より徒歩5分

日程 2024 1/13 (土) 14:00~16:00 2024 1/20 (土) 14:00~16:00

◆各回先着20名様 ◆お連れさま1名様まで可 ※パートナーの場合、男性も可 ◆開始時間の15分前から受付開始

お申し込み 二次元コードを読み取り、申し込みフォーム入力、またはお電話にてお申し込みください。

株式会社RKコンサルティング本社 セミナー担当/月~金曜10:00~18:00 ☎0120-367-377 [セミナーHP]<https://rk-moneyseminar.jp>

かんたん フォーム申し込み <https://form.run/@rkinc-kanagawa>

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申し込みをお願いします。

湘南ベルマーレ新体制発表会 1/13(土)茅ヶ崎市民文化会館

湘南ベルマーレは2024年1月13日(土)、茅ヶ崎市民文化会館で2024シーズンの新体制発表会を開催する。第一カッターさいろ公園ではキングベルパークの出張開催も。チケット販売は2024年1月10日(水)(一般は1月11日)から。



昨年開催の様子

湘南ベルマーレ
☎0463-25-1211 平塚市中堂18-8 E棟3階

情報は順次公式ホームページで更新します→



4/21(日)公演のオリジナル芝居 「大岡さばき2024」出演者募集中

毎年オリジナルの芝居を上演する民間団体「湘南えぼし座」が出演者・舞台スタッフを募集している。公演は4月21日(日)、茅ヶ崎市民文化会館で実施。性別や年齢、演技経験は一切不問。

「江戸時代の名奉行、大岡越前守忠相公の偉業を称えるため、毎年オリジナルの大岡さばきのお芝居を上演しています。本番が終わると解散して翌年新たに参加者を募集する“打ち上げ花火型集団”ですので気軽に応募を」と代表。募集説明会は右記のとおり開催(予約不要)。詳細は公式ホームページで確認を。



応募締め切りは1月25日(木)

出演者募集説明会開催概要

日時 2024年1月21日(日)、24日(水)
18:00～19:00

場所 茅ヶ崎市役所分庁舎5階
A会議室(茅ヶ崎1-1-1)

※説明会は参加経験のない人向け。
参加経験者は1月25日(木)までに
直接劇団に連絡を

湘南えぼし座
☎0467-83-1312 茅ヶ崎市東海岸北5-15-65 10:00～18:00
火曜・日曜 ※2024/1/1(月・祝)～1/4(木)は休み
https://eboshiza.com



平塚万博が小田原に！ 1/26(金)小田原三の丸ホールで開催!

昨年11月、今年10月と満員札止めとなった好評イベント「平塚万博」が来年1月26日に小田原三の丸ホールで開催される。“一期一会”をテーマに、平塚にゆかりのある音・舞・言葉のアーティスト18組が平塚を飛び出て、小田原に壮大なエンターテインメント空間を創り出す。国内外で活躍する新進気鋭アーティストの公演にぜひ足を運んでみては？

▶日時:1月26日 17:00 開場/18:00開演
▶料金(前売):一般3,800円/学生2,000円
小学生以下1,000円(小田原三の丸ホールやチケットぴあでも販売中)



株式会社 アオクリ(主催) ☎0463-57-8714
会場:小田原三の丸ホール(小田原市本町1-7-50)

特設サイト→



SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えするためのコーナーです。イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています!



濱田

写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のこだわりや新メニュー新店紹介など、読み物スタイルのお知らせをお手伝いします!

「七夕のまち ひらつか」を全国へ! 湘南ひらつか織り姫を募集中

湘南ひらつか七夕まつり実行委員会では現在、「七夕のまち 平塚」を全国にPRする「湘南ひらつか織り姫」を募集している。織り姫は七夕のみならず、さまざまな観光行事や公的行事、キャンペーンなどへの参加や各種SNSへの投稿などを通じて、1年間を通して平塚のイメージアップに取り組む。選考が進むと面接などもあるが、最初のエントリーはまつりの公式WEBサイトのフォームに入力するだけ。まずは深く考え過ぎず、気楽に未来の織り姫を目指してみてもはどうだろうか。募集期間は2024年1月15日(月)まで。



詳細は湘南ひらつか七夕まつり公式WEBサイトをチェック!



湘南ひらつか七夕まつり実行委員会事務局(平塚市役所商業観光課内)
☎0463-35-8107



2/4(日) ラスカ開業50周年記念 ラスカニューイヤーコンサート

2023年6月に開業50周年を迎えた、湘南ステーションビル・ラスカが、その記念も祝して新年恒例のチャリティコンサートを2024年2月4日(日)にひらしん平塚文化芸術ホールで開催する。現日本フィル・ソロコンサートマスターの木野雅之氏率いるラスカ祝祭管弦楽団に、世界的に活躍する指揮者広上淳一氏とヴァイオリニスト竹澤恭子氏を迎え、ロマン派の名曲を演奏。ソリストとオーケストラの豊かな響きをお楽しみに。なお、入場料の一部は、地域の文化振興のため平塚市文化振興基金に寄付される。



ラスカニューイヤーコンサート

日時:2024年2月4日(日) 14:00開場/15:00開演

場所:ひらしん平塚文化芸術ホール大ホール(平塚市見附町16-1)

入場料:2,000円(全席指定)

[第1部] ブラームス/交響曲第3番第3楽章
メンデルスゾーン/ヴァイオリン協奏曲ホ短調

[第2部] ドヴォルザーク/交響曲第8番長調
※曲目に変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。

ラスカ平塚 ☎0463-22-0234 (平日のみ 10:00～18:00)

チケット取り扱い:ホールチケット窓口・e+(イープラス)

詳しくはラスカHPで→



※写真はイメージです

湘南ジャーナル読者限定の感謝還元特別価格

各限定30台

TOTOピュアレストQR

本体通常価格の76%オフ

①普通便座セット

同社通常価格18万3,040円

7万4,800円

②TOTO純正ウォッシュレットセット

同社通常価格24万2,630円

12万1,800円

※全て諸費用、税込

おかげさまで11周年!信頼につながる「累計6万台」
トイレリフォーム7万4800円
先着30台は読者限定
トイレリフォームでおなじみの「三和水道管理」が「おかげさまで11周年」感謝を込めてトイレリフォームを湘南ジャーナル読者限定の感謝還元特別価格で提供!
今回はフチなし機能やトルネード洗浄でお手入れが簡単な人気の便器「TOTOピュアレストQR」本体が通常価格の76%オフに、対象リフォームは2種類(全て諸費用、税込)の普通便座セットなら特別価格の7万4800円。TOTO純正トイレを「湘南ジャーナル」を見たという話を。
ウオッシュレットセットの場合12万1800円になるなどお得にリフォームできるチャンス!各先着30台限定。自社施工と大量仕入れで、この価格を実現しているそう。昨年のお客さまアンケートの回答3753件のうち、97.7%のお客さまに「満足」とご回答いただけました。これからも誠実な対応を心掛けます」と同社スタッフが、出張費・点検・見積もり無料。「湘南ジャーナルを見た」と電

株式会社 三和 水道管理 SANWA
出張・見積もり完全無料 ☎0120-511-305
【湘南営業所】平塚市東中原1-4-28 8:00～22:00 年中無休(1/1・2を除く)



当社HP



副院長 宮崎さおり先生

歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の思いに寄り添い、口全体の健康をサポートしてくれる宮崎さおり副院長

患者の思いに寄り添った治療実践
歯を残す最後の砦「精密根管治療」
歯周病や虫歯など、人が歯を失う理由はさまざまだが、歯を残すためには専門性の高い技術が必要だ。「歯を残す最後の砦」といわれる「精密根管治療(自由診療)もその一つ。
藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院(玉木理一郎院長)」では、マイクロスコープや高倍率ルーペを用いた精緻な治療を実現している。肉眼では見えない根管の入り口や亀裂を正確に捉え、削る箇所を最小限に
抑えることで歯を残せる確率が高まるという。
このほど就任した宮崎さおり副院長は、精密根管治療をはじめ、う蝕、歯周病など幅広い治療に対応している。歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大切にしたい方、お気軽にご相談ください」と宮崎副院長。
同院は大学病院と同等の評価を受け、国から認められた数少ない「日本歯周病学会専門医研修施設」に指定されている。

玉木歯科医院 ■藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK 南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル) ■10:00～13:00/14:00～18:30(土曜は17:00まで) ■木・日曜・祝日休診 ■予約制※初診はHPからも予約可能



Shonan Local Photo

#湘南ローカルフォト

あなただけの湘南フォトを投稿しませんか



#湘南ローカルフォトを付けて、自由に投稿しよう!

今年もロマンチックな季節がやってきましたね!
今年こそは私も行きたいです😊



編集部 井上

投稿方法

Instagramで 湘南ジャーナルアカウント (@shonan_journal) をフォロー + ハッシュタグ「#湘南ローカルフォト」をつけて投稿!

紙面掲載の条件: 公開になっているアカウント

2024年は、裸眼でクリアな生活を実現しよう!

ICL手術時間は両眼5分程度 裸眼生活が翌日から可能に

近視矯正手術「ICL」。適応年齢は19歳から40代までと言われており、近年は、近視の若年化で「大学生や社会人が休暇を利用して手術を受けるケースが多くなっている」という。気になる手術時間は点眼麻酔で両眼5分程度。翌日から日常生活が送れる上、約3週間ほどで海や山などのレジャーやスポーツも可能(ただし個人差あり)。

「厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている新しい治療法。自由診療ですが、コンタクトレンズ約8年分相当程度の費用で手術が可能です」(吉田院長)。

「白内障手術」は 執刀医臨床実績も要チェック

60代で7割以上がかかっているという白内障も「かなりの確率で視力の回復が見込まれ、裸眼で快適な生活も」と吉田院長。濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを挿入する手術には、単焦点以外に遠近中距離にピントを合わせた多焦点レンズがあるが「多焦点眼内レンズ手術が、健康保険適用の治療と保険適用外(差額レンズ代)を併せて「選



「メガネ、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ」と吉田正至 院長(写真前列中央)



近視の強い方や角膜が薄く、レーシックを受けることができない人も治療可能なICL。角膜形状をほとんど変化させずに視力矯正を行なう最新治療です

定療養”の適用となり、以前に比べ自己負担が減り受けやすくなりました」と続ける。さらに民間の医療保険の日帰り給付金対象となれば、自己負担額がさらに低減するというメリットもあるそうだ。執刀する吉田院長は、27年で4万眼の実績を持ち「経験と実績に裏付けられた技術に自信を持っています」と胸を張る。

この機会に、どんなときでも不自由ない日常が送れる裸眼生活について考えてみては、「ICL」は認定医のみでの取り扱いが可能。現在、「ICL」と「多焦点レンズ」の取扱いは茅ヶ崎市では同院のみ。「ICL」「白内障」いずれも年度内の手術にも対応してくれる。

医療法人 風航会
シーサイド眼科茅ヶ崎
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定
☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分
診療時間 9:30-12:30 14:30-17:30
休診日 水、日、祝 ※火曜の午後は特殊外来となります。年末年始は12/27(水)~2024/1/3(水)休診

白内障日帰り手術 (多焦点眼内レンズ対応)
・近視矯正手術(ICL)
・緑内障・糖尿病
・黄斑変性硝子体注射
・眼瞼下垂手術
検査・3D-OCT 各種レーザー

<p>貸家 2K 南原1丁目 賃料 53,000円 敷1礼1駐:別契約 給湯設備あり・市民病院、小学校近く 追い焚き機能付き・小庭あり(媒介)</p>	<p>マンション 3DK 上平塚 賃料 65,000円 敷1礼0駐:1台付 1階南西角・市民病院にアクセス便利 バス停近く・ドラッグストア近く(媒介)</p>
<p>アパート 3DK 長持 賃料 60,000円 敷1礼0駐:1台付 スーパー、ドラッグストア近く・2階南西角 追い焚き機能付き・TVドアホン(貸主)</p>	<p>テラスハウス 2LDK 長持 賃料 70,000円 敷1礼1駐:1台付 スーパー、ドラッグストア近く・東南角 追い焚き機能付き・日当たり良好(媒介)</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)
平塚 南原1丁目	貸家	2K	40㎡	41,000円	1	1	別契約 2階南西角・給湯設備・市民病院にアクセス便利
平塚 上平塚	マンション	3DK	62.1㎡	65,000円	1	1	1台付 ドラッグストア近く・追い焚き機能付き・屋根裏物置あり
平塚 南原1丁目	テラスハウス	3DK	62.1㎡	70,000円	1	0	1台付 南西角・追い焚き機能付き・屋根裏物置あり・TVドアホン
平塚 南原3丁目	マンション	2LDK	54.02㎡	75,000円	1	0	1台付 分譲タイプ・エレベーターあり・オートロック

令和5年12月27日~令和6年1月8日まで冬期休暇となります

神奈川県知事(14)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)
(有)アスリート ☎0120-700-124 保証人不要(保証会社に加入必須)
営業時間/9:00~18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。 初期費用は、クレジットカードが使えます!

<p>アパート 2DK 大神 賃料 48,000円 敷1礼0駐:1台付 明るい室内・南向き コンビニ近く・単身者さんOK</p>	<p>マンション 1DK 中堂 賃料 45,000円 敷1礼0駐:別契約 南向き・眺望良好・日当たり◎ コンビニ、大型商業施設近く</p>
<p>アパート 3DK 大神 賃料 60,000円 敷1礼0駐:1台付 全洋室・使いやすい間取り 日当たり良好</p>	<p>アパート 2DK 萩園 賃料 49,000円 敷1礼0駐:別契約 管理費3,000円・敷地内駐車場あり ペット相談可(条件変更)・南向き</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)
平塚 田村	アパート	2DK	40.42㎡	40,000円	1	0	1台付 生活至便な好立地・単身者さんオススメ
大磯 大磯	アパート	2DK	33㎡	43,000円	1	0	別契約 バス停から徒歩2分・閑静な住宅街・敷地内駐車場
平塚 明石町	マンション	1K	23.1㎡	45,000円	1	0	別契約 駅近く・IHコンロ・モニター付きインターホン
平塚 田村	アパート	2K	34.65㎡	46,000円	1	0	1台付 リフォーム完了・角部屋・単身者さんオススメ
平塚 横内	テラスハウス	2LDK	55㎡	58,000円	1	0	1台付 広々間取り・ファミリーさんオススメ
平塚 寺田	テラスハウス	3LDK	147.39㎡	70,000円	1	0	2台付 南向き・広々LDK・収納力◎・駐車場2台付き

神奈川県知事(13)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号
(株)協和不動産 (株)協和不動産販売 営業時間/平日9:00~17:00/日曜9:30~17:00
平塚市田村4-15-1 ☎55-0551 平塚市宝町3-18 ☎23-8233 毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます
年末年始の休業 12/27(水)~1/6(土)まで

お売りください!
金・プラチナ 洋酒 お酒
ウイスキー・ブランデーなど 未開栓のものなら 何十年経っても買い取りOK!
出張現金 買い取りいたします 査定は玄関先でも OK!! 出張費無料

茶道具・骨董品
●古くなり使わなくなったもの
●物置や押し入れに眠っている古いもの

IS 遺品整理士
遺品の取り扱いや遺品整理に関する知識を持った遺品整理士が在籍しております。

買取り品目 ■ 貴金属・ジュエリー 金盃・銀盃 舶来・国産腕時計 中国骨董 万年筆 ブランド品 iPhone タイヤモド 掛け軸 切手(国内・海外) 勳章・軍服・軍装品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

買取専門店 カインドベア 辻堂店 ☎0466-86-7505 10:00~19:00 全日定休 厚木市辻堂新町1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分
買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店 ☎0467-81-5326 10:00~19:00 茅ヶ崎市共栄1-10-16 茅ヶ崎駅南口徒歩2分

年末年始休業日 12/30(土) ± 1/8(祝月)

「本物」にこだわる 農家直営レストラン

オススメ
米沢牛100%ハンバーグと 米沢豚グリル 1,880円(税込2,068円)

米沢観光大使の店主がおすすめする大人気復刻メニューがランチで。130年前のアンティークものや日本で1台のオルゴールの音色が聞けることも。

米粉100%「米粉のバウムクーヘン」
お持ち帰りにも! しっとり もっちり ふわっと軽い食感♪ ソフトタイプ、ハードタイプをご用意

レストラン & ローズガーデン 栗の里 ☎046-245-1341 厚木市山原554-1(国庫厚木I.C.より約5分) 月11時~21時(L.O.20時15分) 回無休(12/31、1/1休業) 回50台

お米やバウムクーヘン作りを動画で観てください

FORGOT TO SAY

編集部の「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を
毎回編集後記的にお届けします。
今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



名久井

あつという間に年の瀬です。今年はどうな年でしたでしょうか？
私は残念ながら低空飛行でしたが、来年こそは本紙巻頭特集のと
おり、飛び立ちたい気持ちでいっぱいです。2023年もご愛読いた
だきありがとうございました！ 皆さまよいお年をお迎えください。

credit

Creative Director
KOICHI KAKINUMA

株式会社湘南ジャーナル社
平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F
TEL:0463-79-9407
E-mail:info@shonan-journal.com
発行責任者: 定成幸代
発行エリア: 茅ヶ崎市、藤沢市
毎月1回80,000部発行

[配布に関するお問い合わせ]
株式会社ジーエムビー TEL:0120-999-972
※受付/9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始除く)

平素より弊社並びに発行紙『湘南ジャーナル平塚版・湘南版』をご愛顧いただきありがとうございます。
弊社は2023年12月28日~2024年1月3日の間、休業いたします。
広告等のお問い合わせは2024年1月4日より承ります。

第1回
ワッフル ワッフルクラブ
Waffle Waffle Clubさんに
行ってみたい!!

平塚駅南口から徒歩5分
先日女子部でWaffle Waffle Clubさんに
行ってきましたー
オシャレな店内で食べる
ワッフルとシェイクは最高

Waffle Waffle Club
☎ 0463-68-4459
平塚市八重咲町26-19-106
営業時間/11:00~20:00 定休日/火曜

毎日楽しくなるモノ・コト発信中!
湘南ジャーナル女子部

Instagram TikTok

あなたにピッタリのライフスタイルで、
自分のペースで無理なく高校卒業を目指せます!

大成学園
7つの特色

- 1 大学進学コースあり
- 2 週3・5回通学型あり
- 3 不登校生もサポート
- 4 発達障がい児に学習支援コースあり
- 5 特進クラスあり
- 6 ワンデイクラスあり
- 7 中等部も学習支援コース 授業料無料

学習支援コース 授業料無料

学習支援コース(授業料無料) 広域通学制 湘南高等学校 通学 全日通学型
高校卒業 大学進学コース 専門学校コース **大成学園**
高認のための科目履修コース **☎0466-54-7779**
お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) **☎0463-**
新規開校 **平塚校 20-8328** **藤沢校** 藤沢市南藤沢2-1-3
ダイヤモンドビル5階

放課後等 **生徒募集**
デイサービス

対象 小学生・中学生・高校生 障がい児
子育て支援和美
放課後デイサービス平塚駅前教室
カナガク自立支援学習センター
カナガク放課後デイ辻堂駅前校・藤沢駅前校

説明会のお申し込み
お問い合わせ **☎0466-54-7779**(本部)
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階
【受付】11:00-19:00 【定休日】土・日・祝

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS
<https://tecs-reform.jp/>

きちんとお会いして、
きちんと直す。
シンプルなことを
大切にしています。

メリークリスマス&ハッピーニューイヤー

水廻り工事 キッチン・内装工事
快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器
株式会社 TECS(テクス)
☎0466-50-5550
藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

和歌山から直送!! **紀州南高梅干し** 本日よりお申込締め切り **1週間**
塩分が気になる方にもおすすめです!

ゆめ みつ
塩分を極限まで
おさためほんのり
甘い梅干しです
塩分5%

お好きな味が
選べます
低塩仕込みの
ハズミツ入り。
甘口の人気商品
塩分8%

大好口つぶれ梅 **みつ ゆめ**
各500パック限定!
1,300円 (税込) 通常送料700円(税込)
2パック以上で **送料無料**

た〜っぷり盛り盛り
1パックなんと!
400g

●受付時間 8:00~17:15(定休日:日・祝/土曜日は不定休)
☎050-1868-3999 産地の味をそのままに **紀州・みなべ**
梅見月 マルヤマ食品株式会社
〒645-0027 和歌山県日高郡
みなべ町高本庄1282

●商品お届けまでに1週間~10日程度かかります。ご依頼人さま以外のご住所へは発送できません。●お支払いは商品が届いてからOKです。(郵便・コンビニ兼用振込用紙が入ります)ただし、3個以上のお買い上げの場合は代金引換とさせていただきます。(代引き手数料当社負担)。●商品にはカタログ、価格表等が同封されます。●のし包装は承れません。●食品につきお客さま都合による返品はお受けできません。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

KUMON
くもん書写教室の
先生になりませんか

教室開設説明会 ※25歳~60歳(女性)の方をお願いしています。

■横浜 1/17(水)・26(金)・30(火) 10:30~12:30
そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルーム B
(「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進)

■町田 1/31(水) 10:00~12:00
町田市文化交流センター 5階 会議室カトリア
(JR「町田駅」町田ターミナル口直結 プラザ町田ビル5階)

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

右記日程で
オンライン説明会
を開催します

- 1/11(木) 10:00~
- 1/16(火) 11:00~
- 1/19(金) 14:00~
- 1/22(月) 15:00~
- 1/25(木) 14:00~
- 1/29(月) 11:00~
- 1/31(水) 16:00~ (各30分)

【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
公文エルアイエル ☎0120-410-297 公文書写 先生 検索

指導者養成
プログラムで
未経験でも
安心!

がん・脳疾患・心臓疾患など持病があっても入りやすい保険
葬儀保険

ご葬儀は安心の葬儀保険でご家族もひとりの私も安心
申し込み可能年齢:40歳~79歳
【保険料の目安】65歳・保険料50万円の場合(初年度)

男性	1,562円/月換算(1,8750円・年払)
女性	883円/月換算(1,0600円・年払)

※契約日より3カ月以内の病氣死亡は保障されません。

「小さなお葬式」
割引特典付 **99,000円** 最大 **お得!**

●お申し込みはお電話で ●受付 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)
☎050-1868-3933

あんしん少額短期保険株式会社
〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町4-261

お預かりした個人情報は、利用目的の範囲内で、業務遂行上必要な場合において利用します。

「家族に負担を
かけたくない」

「独り身で迷惑を
かけたくない」

ご家族も独り身でも安心!!
「ご葬儀は準備する」時代です