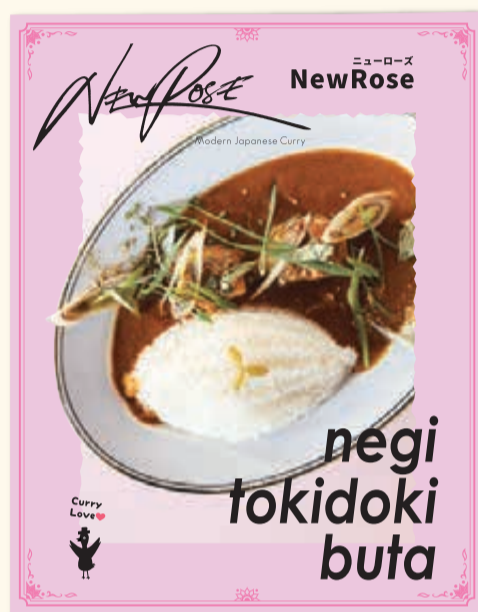


Love
Curry
Locally!

1

2024.1.26 No.0010
SHONAN



SHONAN!

1.22はカレーの日
湘南のカレー大集合

あなたの“おうちカレー”みせてください!
「#湘南おうちカレー」キャンペーン

湘南ベルマーレPRESS 2023-24.No.2
OFF THE PITCH

#湘南ローカルフォト

I wanna give you butterflies

SHONAN
JOURNAL

1.22はカレーの日! 湘南のカレー大集合

1月22日は「カレーの日」。全国の小中学校で一斉にカレー給食が出された日なんだとか。それにちなんで今号は、湘南ローカルたちの愛するカレーが紙面いっぱい大集合! 近所で、隣の街で、お家で、愛すべきカレーを見つけに出かけてみては。

2/7
までの
期間限定!

カレー大好き編集部濱田がカレーの名店にお願い!

地元食材でカレー作って!



社堂 **Minami Curry**の
湘南ポークの
ロースカツのせトリプルカレー
季節のアチャール添え 2,300円

1日5食
限定

社堂の人気店「Minami Curry」のオーナーシェフ・南大治さんが用意してくれたのは、看板メニューのトリプルカレー(バターチキン、ビーフ、日替わりのきまぐれカレー)の上に、藤沢育ちの超セレブ豚「湘南ポーク」ロース肉(150g)のカツカツが鎮座。軽やかな衣を噛むと、上品な甘みがじゅわっと口の中に広がる。赤かぶや紅芯大根など湘南の日替わり旬野菜を使ったアチャール(ピクルス)が寄り添う、Minamiファンには垂涎の一皿。毎日、早い者勝ちです!

Minami Curry 藤沢市社堂2-11-6 ☎ 0466-53-7287
☎ 11:00~15:00 (L.O.14:30) / 17:00~20:00 (L.O.19:30)
※現在、ディナー営業は金・土曜のみ
☎ 月曜・毎月最終日曜 ※臨時休業あり



公式HP

Minami Curry 南さんが
今回使った地元食材は……

“藤沢市種豚センター”の
「湘南ポーク」



地元でこんなにおいしい豚が手に入るとは!

「当店の人気カレーと稀少な湘南ポークのコラボを最大限おいしく召し上がっていただくため、肉は少量仕入れの手仕込みで、揚げたてを提供します。そのため、1日5食限定です。仕入れが厳しく、確保できない日はごめんなさい」(南さん)

ニューローズ
平塚 **NewRose**の
negi tokidoki buta 1,230円

当日の
仕込み分
なくなり
次第終了

日本の食材とスパイスを融合させ、挑発的かつ繊細な味わいのオリジナルカレーで人気の「NewRose」。今回、オーナーシェフの小西健司さんは平塚産無農薬の「白葱」と「やまと豚」を主役に、スパイシーなのにとろけるように甘く、食べ終わるのが惜しいけれど、手が止まらない禁断の一皿を新たに生み出してみました。嗚呼! これからますます甘みが増す白葱。提供期間中も日々、進化し続けるこのカレーは、リピート必至になりそうだ。

NewRose 平塚市撫子原4-17 ☎ 0463-79-6247
☎ 11:30~15:00 (L.O.14:45) / 17:30~21:00 (L.O.20:30)
※ディナー営業は木・金・土曜のみ
☎ 月曜



Instagram

NewRose 小西さんが
今回使った地元食材は……

“のんの野菜”の
「無農薬白葱」



湘南平の産で採れた
白葱の甘さが決め手!

「豚肉はスプーンでほぐれるくらいやわらかく煮て、白葱はトマトや香味野菜とともにカレーベースへ。密かにしじみと昆布のスープも投入しています。肉の旨みと白葱の甘み、スパイシーなカレーのアンサンブルが最高です」(小西さん)



飲み屋のカレーうどん『極み』

えびの殻を丁寧にアメリカンソースにし、スパイスと隠し味を合わせたこだわりの一杯。「ここでしか食べられないモノを創りたかった」という思いが詰まった絶品カレーうどんだ。

ニューさがみや
茅ヶ崎市共恵2-4-3 ☎ 17:00~22:30(L.O.) ☎ 火曜

えびカレーうどん 850円
※1日限定5食



Instagram



近所の仲間で「何か一緒にできたらいいね!」から始まったMinami Curryとの“土・日限定 週替りコラボピッツァ”。焼き上がり時間を狙って、来店する常連客も多いらしい。

カレーピッツァ 290円

地元愛から生まれたピッツァ



ムギナミベーカリー
muginami BAKERY
藤沢市社堂東海岸1-10-18 ☎ 0466-33-8832
☎ 9:00~18:00 ☎ 月・木曜 ☎ 2台



Instagram

ココでしか買えない地元コラボ!



NewRose×nico バターチキンカレーパン
300円 ※数量限定

NewRoseのまろやかなバターチキンに、ホロホロに煮た鶏ももをマッシュアップ。外はサクッと中はもちもち、両店のこだわりの詰まったローカルカレーパン。

ブーランジェリー ニコ
Boulangerie nico
平塚市宮松町7-2 落合ビル1F ☎ 0463-86-6900
☎ 9:00~19:00 (売り切れ次第閉店) ☎ 月・火曜



Instagram

逸品カレーメニュー
番外編

カレー屋じゃないお店にもあるよ!

ジャーナル編集部厳選！ 今、湘南で食べるべきカレー6選

スパイスの宝石箱



秘伝のスリランカカレー
(赤米)
1,450円

スパイスとココナツミルクで仕上げたカレーと日替わりの野菜の惣菜+選べるご飯(+100円で赤米)+パパダンのワンプレート。混ぜて食べるのがスリランカ流だ。スパイスと素材の旨みの協奏曲に口福降臨。

ブルーニ Bruny

茅ヶ崎市幸町20-28 たつみビル
☎ 0467-88-6556
🕒 月～金、第1・3土曜
11:30～13:45 (L.O.)
18:00～21:00 (L.O.)
📍 日曜、第2・4土曜、水曜夜



Instagram

行列ができる平塚の老舗



ロースカツカレー(2枚)
たまご(オムレツ)トッピング
1,925円

創業35年。じっくり空炒りしたスパイスと極限まで炒めた玉ねぎをベースに奥深い味わいを守り続ける“薬膳”のようなカレー。ふわとろオムレツに、ロースカツ2枚のボリュームトッピングで見た目もお腹也大満足！

キャラウェイ

平塚市錦町1-16
☎ 0463-24-6191
🕒 11:30～15:00/L.O.14:00
18:00～22:00/L.O.21:00
📍 木曜



Instagram

南インドの伝統的ミールス



ミールス
1,890円

世界最古の伝統医学・アーユルヴェーダを基に、体内バランスを整えるスパイスカレー2種、副菜3種+スープ+パパド+自家製ソイヨーグルトの“ミールス”を提供。体をリセット&リチャージしたい日に超おすすめです。

プーナ イート&スタジオ PURNA EAT&STUDIO

藤沢市辻堂元町3-15-29
☎ 0466-21-9269
🕒 水木金 11:30～15:00/L.O.14:30
土日月 11:30～17:00/L.O.16:30
📍 火曜



Lit.Link

本場のインドカレーを堪能



ランチ「A」セット
カレー2種・ナンorライス
サラダ・ドリンク
900円

ヒンディー語で「インドの味」を意味する“バルティヤ・ザイカ”。その名のとおり、豊富な本場のカレーメニューとタンドール、焼きたてナンが楽しめる。とくにバターチキンは“ここでしか食べない”ファンも多い逸品だ。

バルティヤ・ザイカ平塚店

平塚市紅谷町9-15 セントアイ1F
☎ 0463-20-8181
🕒 11:00～15:00/L.O.14:30
17:00～22:00/L.O.21:30
📍 なし



公式HP

隔週末はスパイスカレーの日♪



3種類の合いがけ
カレープレート
1,500円

辻堂の人気店「辻堂香場タイウウ」が、隔週土・日限定で提供するカレープレートランチ。毎回レシビが変わる3種のオリジナルカレーを、カラフルな副菜が無敵のアシスト。再来週が待ち遠しくなること間違いなし！

タイウウカレー研究所

藤沢市辻堂2-9-9
☎ 0466-76-6745
🕒 隔週土・日曜のみ
11:30～14:30/L.O. 14:00
※2月の営業日：3～4日、17～18日
3月の営業日：2～3日、16～17日



Instagram

愛しのマトンキーマカレー



チキンカレー&
マトンキーマカレー
スープ付き
1,400円

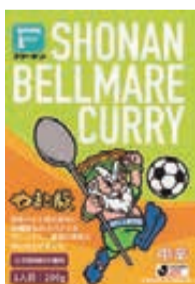
カレーは25種類以上のスパイスを駆使したチキン、バターチキン、マトンキーマの3種。なかでもマトンを使ったキーマはファンも多く、添えられたバルサミコ酢で味の変化も楽しめる。冬季は日替わりのスープ付き。

スパイスカレー oji

茅ヶ崎市美住町5-9
☎ 080-7352-4567
🕒 金・土・日曜のみ
11:30～なくなり次第終了
17:00～20:30 (L.O.)



Instagram



湘南ベルマーレ カレー
540円

ベルマーレ応援カレー!

40種ものスパイスと、やまと豚がゴロゴロ入った旨み、深み、コクのGET3カレー。ついに新商品も発売予定!

株式会社フリーデン
☎0463-58-6120



詳しくはこちらへ→



シェフの逸品・ビーフカレー
540円

もはやレトルトではない!

結婚式の一流シェフが作った、レトルトの域を超えたおいしさ。口コミサイトでも湘南1位獲得の逸品。

山大フーズ
☎0463-23-1763



詳しくはこちらへ→

湘南発! おうちで楽しむレトルトカレー

今回ご紹介した5つのレトルトカレーが当たる
Instagramキャンペーンは4面で!!



湘南みゆーあカレー
1,060円(2袋セット)

おかあさんの無添加カレー

保存料、調味料不使用。「食育」を理念とする湘南食育ラボの素朴な“おかあさんのカレー”。

NPO法人 湘南食育ラボ
☎0466-90-5474



詳しくはこちらへ→



湘南のレモンカレー 中辛
540円

湘南レモン×チキンカレー

湘南の太陽と潮風で育った香り高いレモンを使用。爽やかな酸味とスパイスが食欲を刺激する。

野澤作蔵商店
☎0465-22-6503



詳しくはこちらへ→



サザンカレー(スパイシービーフ)
594円

湘南の冬をホットに!

キリッと辛口、大人のためのココ旨ビーフカレー。根菜などをトッピングすればごちそうにも。

湘南ちがさき屋
☎0467-26-0565



詳しくはこちらへ→



OFF THE PITCH

オフザピッチ

2023-24

湘南ベルマーレPRESS

No.02

湘南地域の9市11町をホームタウンに日本プロサッカーのトップリーグで戦う湘南ベルマーレ。クラブに関わる全ての人々が全力で駆け抜ける彼らの「オフ・ザ・ピッチ」に迫る。

湘南ベルマーレユースからU-17代表に選出 小杉啓太選手・本多康太郎選手が見た「世界」

ベルマーレのアカデミーから昨年、2人の若武者が世界に挑んだ。小杉啓太選手と本多康太郎選手は昨年インドネシアで開催された「FIFA U-17ワールドカップ」の代表に選出。W杯は言わずがな、世界最高峰となる舞台だが、それはU-17も同じ。U-17代表はベスト16で惜しくも敗退したが、湘南のDFコンビは全4試合にフル出場。小杉選手はキャプテンとしてチームを率いた。



小杉啓太

兄の影響で幼稚園年長のときにサッカーを始めた小杉選手。小学校高学年のころに強化特待に選ばれ、ジュニアユース(中学年代)、ユース(高校年代)とステップアップ、U-17アジアカップ予選で代表のピッチに立った。

「1試合の重みと成長が普段とは違う」という代表戦だが、今回のW杯ではベスト16でスペインの前に散った。「手の届かない相手ではないですが、レベルは1〜2段階違う。次は勝てる自信もありますが、次がない難しさも感じます」。予選で戦ったポーランド・アルゼンチン・セネガルもそれぞれカラーが違った。「組織的な欧州サッカーが色濃いポーランドに対して、個々の能力を生かすセネガル、アルゼンチンは組織の中の個という感じでした」。自身のプレーは通用する時としない時があった。「誰にも負けない“武器”をまだ持っていないんだと。世界基準での自分の現在地がわかりました」と語り、さらなる高みを見据える。

淡々と話す小杉選手だが、じつは相当な負けず嫌いな。大舞台でも緊張とは程遠く「試合前は昂るというか……これも緊張ですかね? でも試合が始まると落ち着きます」とさっぱりと言う。将来の目標はもちろんA代表。「その前にU-20や五輪もあります。かなり狭い門ですが、努力をして選ばれる。その自信もあります」

ジジの愛称で親しまれ、アカデミー内でも憧れの選手に名前が上がることも多い本多選手。ちなみに「ジャイアントゴリラ」→「GG」→ブラジル風に「ジジ」となったとか。湘南のアカデミーで過ごすなかで、年代別代表戦に初出場したのは高校1年生15歳のころだ。ホーム最終節セレモニーで「W杯の借りはW杯でしか返せない」と堂々と語ったように陽気な性格だが、小さい頃は気が優しく泣き虫だったという。

身長187cmと体格にも恵まれ1対1の守備に自信をもつが、W杯では「自分のストロングだと思っていたものが通用しない場面が多かった」と振り返り、「世界レベルのフォワードを相手にして自分のストロングを確固たるものにする」とさらなる飛躍に闘志を燃やしている。それでも「今の自分の120%を出すことはできた」と胸を張る。

W杯前には学校の友人や先生が寄せ書きをしたハチマキを贈られた。そんな周りの応援を力に変え、「アグレッシブに走り闘う湘南スタイルが日本のためになる」と強く信じている。ユースとしての活動はあと1年。チームとしてはプリンスリーグ昇格を目指す。その先には「(イングランド)プレミアリーグでプレーして、“世界の壁”と呼ばれる選手になる」ことを思い描いている。



本多康太郎

2人が声をそろえるのが、湘南ユースは「選手の自主性を尊重する」チームということ。小杉選手は「上下関係が厳しいチームもあると聞きます。湘南もゆるいわけではないですが、お互いの考えをきちんと伝え合う土壌ができています」という。本多選手も「選手一人一人に考える力がある」と同意する。

アカデミーダイレクターの太田隆一さんは「いわゆる、湘南スタイル」がトップチームからアカデミーまで貫かれている」という。クラブはそれを「攻撃的で、走る意欲に満ちあふれた、アグレッシブで痛快なサッカー」と標榜するが、それは湘南にとって目指すべき姿であると同時に立ち返る場所でもある。

そしてスタイルはプレーに限ったことではない。「よく言うのが『そこにあるゴミを拾える人間』ということ。プロで長く活躍できる人は、プレイヤーとして一流なのはもちろん、人間としても一流です。理想は『湘南のアカデミー出身なら人間性は間違いないね』と言ってもらいたい。そんな育成をしっかりとブレずに長くやってきました」と自負する。

その意味で、もちろん小杉選手・本多選手はお墨付き。馬入のピッチから、今や世界最高峰リーグで活躍する遠藤航選手のような人物も輩出した。彼ら2人もまた、河川敷から世界を目指している。



太田隆一
アカデミー
ダイレクター

2人を育てたアカデミー



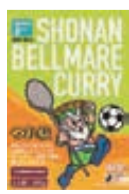
あなたの“おうちカレー”みせてください!!

「#湘南おうちカレー」キャンペーン!

「地元の名店カレーはもちろんおいしいけれど、やっぱりおうちのカレーが一番!」という人も多いはず。Instagramにあなた自慢の“おうちカレー”を投稿してください。投稿してくれた人の中から抽選で今号でピックアップした「湘南発! おうちで楽しむレトルトカレー」の5商品を1セットにしてプレゼント!

抽選で
5名

3面掲載「湘南発! おうちで楽しむレトルトカレー」5商品を
セットでプレゼント!



湘南ベルマーレカレー



シェフの逸品・ビーフカレー



湘南みよーあカレー



湘南のレモンカレー
中辛



サザンカレー
(スパイスビーフ)

参加方法

- ①湘南ジャーナル社公式Instagramをフォロー
- ②ハッシュタグ「#湘南おうちカレー」をつけ、「おうちカレー」の写真をInstagramに投稿

フォローしてね!



公式Instagram

応募期間

2024年2月29日(木)23:59まで(平塚版・湘南版共通)

当選発表

ご当選の方へのご連絡(DM)をもって代えさせていただきます。

【注意事項】

- ・当選時にフォローを外されている方、非公開アカウントの方は当選の対象外とさせていただきます。
- ・当選後にご提供いただきます個人情報は、商品の発送のみに使用し、それ以外の目的では利用いたしません。
- ・応募時の投稿には、住所、氏名などの個人情報は入力しないようご注意ください。
- ・応募受付の確認、当落についてのご質問は受け付けていません。
- ・賞品の発送は2024年3月上旬を予定しています。都合により賞品の発送が遅れる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- ・到着後の返品交換は受けできません。また、本キャンペーンに関して応募者に発生したいかなる損害についても、当社は一斉責任を負いません。

Shonan Local Photo

#湘南ローカルフォト

あなただけの湘南フォトを投稿しませんか



#湘南ローカルフォトを付けて、自由に投稿しよう!

絵に描いたようなステキな一枚ですね♪



編集部 井上

投稿方法

Instagramで 湘南ジャーナルアカウント (@shonan_journal) をフォロー + ハッシュタグ「#湘南ローカルフォト」をつけて投稿!

▲湘南ジャーナル公式 Instagram

紙面掲載の条件 ・公開になっているアカウント

視力矯正は自然災害対策にも!

ICL手術時間は両眼5分程度 裸眼生活が翌日から可能に

近視矯正手術「ICL」。適応年齢は19歳から40代までと言われており、近年は、近視の若年化で「大学生や社会人が休暇を利用して手術を受けるケースが多くなっている」という。気になる手術時間は点眼麻酔で両眼5分程度。翌日から日常生活が送れる上、約3週間ほどで海や山などのレジャーやスポーツも可能(ただし個人差あり)。

「厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている新しい治療法。自由診療ですが、コンタクトレンズ約8年分相当程度の費用で手術が可能です」(吉田院長)。

「白内障手術」は 執刀医臨床実績も要チェック

60代で7割以上がかかっているという白内障も「かなりの確率で視力の回復が見込まれ、裸眼で快適な生活も」と吉田院長。濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを挿入する手術には、単焦点以外に遠近中距離にピントを合わせた多焦点レンズがあるが「多焦点眼内レンズ手術が、健康保険適用の治療と保険適用外(差額レンズ代)を併せて「選



「メガネ、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ」と吉田正至 院長(写真前列中央)



近視の強い方や角膜が薄く、レーシックを受けることができない人も治療可能なICL。角膜形状をほとんど変化させずに視力矯正を行なう最新治療です

定療養」の適用となり、以前に比べ自己負担が減り受けやすくなった」と続ける。さらに民間の医療保険の日帰り給付金対象となれば、自己負担額がさらに低減するというメリットもあるそうだ。執刀する吉田院長は、27年で4万眼の実績を持ち「経験と実績に裏付けられた技術に自信を持っています」と胸を張る。今年元日には能登半島地震も発生。突然の自然災害などではメガネが壊れてしまったり、探している間に逃げ遅れることも。そんな時は裸眼で生活できるメリットは大きくなる。今こそ「眼への備え」を考えてみては。現在、「ICL」と「多焦点レンズ」の取り扱いが茅ヶ崎市市内では同院のみ。

医療法人 風航会
シーサイド眼科茅ヶ崎
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定

☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分
診療時間 9:30-12:30 14:30-17:30
休診日 水、日、祝 ※火曜の午後は特殊外来となります。

白内障日帰り手術
(多焦点眼内レンズ対応)

- 近視矯正手術(ICL)
- 緑内障・糖尿病
- 黄斑変性硝子体注射
- 眼瞼下垂手術

茅ヶ崎市幸町2-18 武藤ビル2F
検査・3D-OCT 各種レーザー

茶カテキンの力で 体を保つ

お茶処 静岡の老舗お茶専門店から深蒸し茶をお届け。じっくり時間をかけて蒸すことで、茶葉の組織から体に良い成分が出やすくなり、たつぷり健康成分を摂取できます。袋詰めまで全工程を自社工場で行なうから安心。いつでもどこでも「金印一番茶」は、一番茶のみを使用。柔らかなお茶の葉を摘み採り、みずみずしさと爽やかな香りに仕上げました。二三煎目まで色濃く出て、お値段以上の味と香りをとお楽しみいただけます。

掛川茶 プレンド

直接ご自宅にお届け

商品番号1001 2023年度産 金印一番茶1袋 200gも入って

初めての方に限り **送料無料で1,080円(税込)**

賞味期限:未開封で1年間

●掲載の媒体名をお知らせください。[受付時間]9:00~17:00(平日)
きみくら株式会社 〒436-0016 静岡県掛川市板沢500-1
☎050-1868-4569

患者の思いに寄り添った治療実践 歯周病で歯を失わないために

「自分の歯をなるべく残したい……」万人に共通する願いだろう。じつは、日本人で最も歯を失う原因が歯周病とされている。さらに、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、認知症の原因にもなる。早期発見・早期治療が肝要なのだ。

藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院」の玉木理一郎院長は、全国で約10万人いる歯科医中25人(0.26%)しかいない「日本歯周病学会指導医」に「可能な限り歯を残す」をモットーに、「マイクロスコープによる精密根管治療に取り組みなど、患者への身体的な負担が少ない、低侵襲・短時間の治療を心掛けています」と、患者の立場に寄り添う玉木院長。

「歯周病はリスクが高い一方、自覚症状に乏しい。早期に専門医にご相談を」と続ける。同院の宮崎副院長も「歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大切にしたい方、お気軽に相談してください」と柔らかな笑顔で語ってくれた。

玉木理一郎院長
玉木院長は数少ない「日本歯周病学会指導医」に2017年最年少で合格。国内外の学会で数々の発表や論文執筆、大学兼任講師としての教育・研究活動にも注力。県立湘南高校卒、日本歯科審美学会認定医、日本大学歯学部兼任講師、厚生労働省認定臨床研修指導医

宮崎さおり副院長

玉木歯科医院 ■藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK 南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル) ■10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで) ■木・日曜・祝日休診 ■予約制※初診はHPから予約可能

高価買取 おたからや ☎0120-555-600 [受付]18時~21時

高価買取 買取強化 まずは電話で無料査定!! コールセンターで親切丁寧に対応します。

キャンペーン! 2/22(木)まで **20%UP!** 生活雑貨プレゼント

プラチナ/貴金属/タイ/宝石/時計/バッグ

あなたの「おたから」高く買取ります!

金1g買取相場 **10,819円!** (※2023年12月4日時点)

祖母の金コレクション **買取実績 3,436,000円!**

即日現金買取・手数料無料・査定無料・出張無料

おたからや 藤沢店
藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1階
[営業時間]10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分
ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!
※詳細は店舗または電話でご確認ください。

※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】
株式会社いーからん 横浜市西区みなとみらい2丁目3-3 クイーンズタワーB 15階 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451980001308号

毎晩眠るのが楽しみになる寝具を

快眠ふとん&ベッド 夢工房かしわざい

平塚市立野町17-22 ☎0463-32-1568
営業時間 10:00~18:00(水曜日・第3火曜日休)

**確定申告相談はLINEで予約！
茅ヶ崎市が新サービス開始**

茅ヶ崎市は所得税の確定申告相談をLINEで予約できる「LINE ミニアプリ連携」を16日(火)からスタートした。利用対象者は65歳以上の人と障がい者手帳をもつ人で、相談期間は2月16日(金)～3月8日(金)。詳細は市の公式LINEで。



茅ヶ崎市市民部市民税課
☎0467-82-1111 (代表) 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1



**大切なあの人へのプレゼントに！
ステンドグラスランプ体験**

贈答品やわが家のインテリアに、手作りのステンドグラスランプはいかが。

2月に制作するのはモクレン。作ったその場で持ち帰れる。費用は受講料、材料費込みで4,180円と手頃。「気軽にものづくりの楽しさを感じて」と講師(事前予約制)。幻想的な光に癒されるステンドグラスランプは親子での体験も可能だ(対象小学生以上)。



制作するのは、モクレンのステンドグラスランプ

ステンドグラス体験会
先着8人限定 要予約
開催日時 水・木・金・土 10:00～16:00
上記で都合のよい時間(3時間程度)
※予約、問い合わせは電話で。体験会は少人数制で実施しています

ADWORKS アドワークス
☎0466-53-8679
茅ヶ崎市弥勒寺3-1-8
レボサール弥勒寺
⑩10:00～16:00
☎日曜・祝日
🌐adworkss.jp



**「わたしのフルーツパーラー」が
ジャパンフードセレクション受賞**

さいか屋藤沢店1階にある「わたしのフルーツパーラー」の「グラシヤスマンゴーフルーツサンド」が、2万3000人のフードアナリストによる食品・食材の審査・認定制度「ジャパン・フード・セレクション(第71回)」で栄えあるグランプリを受賞。2月4日(日)まで受賞記念キャンペーンを実施している。

同店は「好きなフルーツを好きな食べ方で楽しむ」がコンセプト。各種フルーツサンドのほか、フルーツが楽しめるパフェ、ソフト、かき氷、あんみつなどをラインアップ。オーナーが世界中から厳選してきた旬のフルーツを自分でカスタマイズできる。「フルーツが主役ですが、主役を引き立てるクリーム、アイス、水や氷にもとことんこだわっています」とオーナーの大中康博さん。

受賞した「グラシヤスマンゴー フルーツサンド」は、「ブランドマンゴー“グラシヤス”が丸ごと楽しめる贅沢さ」「パン、生クリー



「グラシヤスマンゴーフルーツサンド」(1個972円)

「わたしのパフェ」(3,780円相当)を10人にプレゼント
好きなフルーツを、好みのアイスやトッピングでカスタマイズ。応募締め切りは、2月5日(月)まで。
右記の二次元コードよりお申し込みください(Lienウェブサイトより)▶

ム、マンゴーの一体感が素晴らしい」などが評価ポイントに。

期間中、店頭で商品購入もしくは喫茶利用2,000円で200円分、5,000円で1,000円分の喫茶券をプレゼントしている。

わたしのフルーツパーラー 湘南藤沢店
☎0466-27-1111 茅ヶ崎市藤沢555 さいか屋藤沢店1階 ⑩10:00～19:30(L.O.18:30)
(さいか屋藤沢店代表) ㊟不定休 🌐https://www.fruits-you-love.com/



SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えするためのコーナーです。イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています！



写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のこだわりや新メニュー新店紹介など、読み物スタイルのお知らせをお手伝いします！

**藤沢市湘南台で
年6回の「洋ラン講習会」生徒募集**

カトレア、コチョウランなど、華やかな姿が人気の洋ラン。難しいと思われがちな洋ラン栽培だが、コツを押さえれば見事な花が咲くそう。ランを専門に扱う「ヒロタインターナショナルフラワー」では、4月から「洋ラン栽培講習会」を開講する(先着30人)。

申し込みと問い合わせは、電話かファクスで。



洋ラン講習会
要予約 4・6・8・10・12月 2025年2月の第4日曜
開催日時 水・木・金・土 10:00～正午
受講料 1万円 (洋ラン3種3鉢、水ゴケ、鉢、教材費を含む)

ヒロタインターナショナルフラワー

☎0466-44-1600
FAX 0466-45-4795
茅ヶ崎市湘南台4-30-1 (湘南台駅西口徒歩12分)
⑩9:00～17:00
☎木曜
🌐www.hif.co.jp



**金・プラチナ高騰中！
洋酒や茶道具などの買い取りも**

「頂き物のブランデーやウィスキーなどが飾ったまま、眠ったままになっていませんか？」それなら「買い取り専門店 カインドベア」へ。同店なら未開封であれば何十年経っていても、また箱がなくても買い取りしてくれる。本数が多くて大変という場合は、出張買い取りも可能。「売り主さんにとっては思い入れのある品々ですから、誠意を持ってしっかり査定します。買い取り価格はラベルの状態によって変わってくることも。買い取りに関する不安など、どんなことでも気軽にお問い合わせください」とスタッフ。

お酒のほかにも買い取り品目は豊富で、金・プラチナ、ダイヤモンド、ブランドバッグ・時計、骨董品、茶道具、掛け軸、万年筆などの取り扱いも。査定・出張費無料で出張現金買い取りも対応してくれるので、まずは相談を。



棚の奥で眠っているブランデーなどがあれば相談を

【買い取り品目】
貴金属・ジュエリー 金盃・銀盃
舶来・国産腕時計 中国骨董万年筆
ブランド品 iPhone ダイヤモンド
掛け軸 切手(国内・海外)
勲章・軍服・軍装品 サンゴ 印籠・根付
金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

【店舗地図】
辻堂店 茅ヶ崎店
至茅ヶ崎 至藤沢
茅ヶ崎駅 茅ヶ崎南口 茅ヶ崎北口
辻堂駅 辻堂北口
辻堂店は辻堂駅北口徒歩4分、茅ヶ崎店は茅ヶ崎駅南口徒歩3分

買い取り専門店 カインドベア 【古物】神奈川県公安委員会許可第452670007020号
辻堂店 ☎0466-86-7505 茅ヶ崎市辻堂新町1-5-12 ㊟土・日 ⑩10:00～19:00
茅ヶ崎店 ☎0467-81-5326 茅ヶ崎市共恵1-10-16 ㊟あり ⑩10:00～19:00



2024 Ashi CHOCOLAT

数量限定 チョコレート詰合せ
フランス パローナ社のボンボンショコラ。
2個入り ¥650(税込) 6個入り ¥1,850(税込)
4個入り ¥1,300(税込) 8個入り ¥2,500(税込)

数量限定 ミルク&フレーズチョコロッシュ
アーモンドとチョコレートロッシュとピスタチオと苺チョコレートのロッシュ
6個入り ¥850(税込)

オンラインショップもぜひご利用ください！
右記二次元コードよりアクセス、ギフトでもご利用いただけます。

フランス菓子 www.ashi-cake.com
平塚駅西口本店 ☎0463-22-1102 平塚市八重町12-28 並ビル1F
藤沢ルミネ店 ☎0466-54-1511 茅ヶ崎海岸店 ☎0467-58-1180 藤沢湘南台店 ☎0466-45-4488
大船ルミネ店 ☎0467-48-5156 茅ヶ崎ラスカ店 ☎0467-58-2068 相模大野店 ☎042-767-1182

位牌、それは最後の贈り物。
位牌は、亡くなられた方のお姿です。
四十九日までに故人に合ったお位牌をじっくりと手にとってお選びになってはいかがでしょうか。

創業300有余年のお仏壇の専門店
お仏壇の日本堂
平塚市錦町3-22(オーケー平塚店並び)
営業時間/AM9:00～PM6:30 水曜定休
☎0463-23-0071
駐車場あり 日本堂平塚 検索

お珠数 価格表示より **50% OFF**
線香 価格表示より **20% OFF**

※クーポンと友の会カードおよびクレジットカードの併用不可 ※お一人さま1枚1回限り ※選物用は対象外
2024/2/12まで有効 2024/2/4まで有効

地元湘南の海で、潮風を受けて走ろう キッズ&ジュニアのセーリング 新規メンバー募集

「ちょっとヨットビーチクラブ」では、セーリングやサーフィンのほか、SUPなどを中心に多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本当の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施している。

例えば、4歳からの「江ノ島ちょっとヨットKids(キッズ)クラブ」では、水に慣れることから始め、海、ヨットと体験。ライフジャケットを着用して参加するので、泳げない、水が怖い子どもでも、徐々に海に慣れていく。

「江ノ島ちょっとヨットジュニアクラブ」の活動は土・日曜が中心。数種類のヨットを複合的に習うマリンスポーツ教室だ。定期的に行なわれるレースへの参加をはじめ、世界大会参加による国際交流なども行なっている。マリンスポーツを楽しみながら、自然の厳しさを体験することで「強い心」「強い体」「強い友情」を育める。

キッズ会員は月額4,125円(年会費なし)、ジュニア会員は月額1万1,550円(年会費6,600円)。ジュニア会員は、月に何回でも活動可能。



2024年度 新規メンバー募集 新年度入会説明会開催

《開催日時》
1/13(土)~3/10(日)の土日開催
●キッズ(土)10時~12時
(日)13時~15時
●ジュニア(土)13時~15時
(日)10時~12時

子ども連れOK!申し込みは左記WEBから。日程が合わない人には個別説明会も可能。気軽に問い合わせを



湘南海洋教育スポーツ振興協会江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ

☎050-2018-3946 電話受付時間10:00-17:00
藤沢市片瀬海岸1-12-4 小田急線片瀬江ノ島駅徒歩3分
<https://www.coco-bea.com/explain>

湘南海洋教育スポーツ



<p>アパート 3DK</p> <p>田村</p> <p>賃料 57,000円</p> <p>敷1 礼0 駐:1台付</p> <p>ファミリーさんおすすめ リフォーム中・入居日ご相談ください</p>	<p>アパート 2DK</p> <p>西八幡</p> <p>賃料 55,000円</p> <p>敷1 礼0 駐:1台付</p> <p>南向き・二面採光で日当たり良好◎ 大型商業施設まで徒歩10分</p>
<p>アパート 3DK</p> <p>大神</p> <p>賃料 60,000円</p> <p>敷1 礼0 駐:1台付</p> <p>全洋室・使いやすい間取り 日当たり良好</p>	<p>アパート 3DK</p> <p>南原</p> <p>賃料 58,000円</p> <p>敷1 礼0 駐:1台付</p> <p>南向き・閑静な住宅街・角部屋 スーパー、バス駅近く便利</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)
平塚 宮の前	マンション	1R	16.37㎡	32,000円	0	0	別契約 管理費5,000円・分譲タイプ・オートロック付き
平塚 明石町	マンション	1K	23.1㎡	45,000円	1	0	別契約 駅徒歩5分・IHクッキングヒーター新品
平塚 田村	マンション	2K	40.40㎡	45,000円	1	0	1台付 ◎1台付き・単身者さんおすすめ
平塚 大神	アパート	2DK	40.42㎡	48,000円	1	0	1台付 明るい室内・コンビニ近く・単身者さんOK
平塚 横内	マンション	1LDK	30.36㎡	49,000円	1	0	別契約 敷地内駐車場あり(6,000円)・人気の間取り
平塚 大神	アパート	3DK	47.41㎡	55,000円	1	0	1台付 1棟4世帯・南西角部屋・明るい室内

神奈川県知事(13)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号
(株)協和不動産 (株)協和不動産販売
平塚市田村4-15-1 ☎55-0551 平塚市宝町3-18 ☎23-8233
営業時間/平日9:00~17:00/日曜9:30~17:00
毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

<p>アパート 3DK</p> <p>長持</p> <p>賃料 60,000円</p> <p>敷1 礼0 駐:1台付</p> <p>2階南西角・ドラッグストア、スーパー近く 追い焚き機能付き・日当たり良好(貸主)</p>	<p>テラスハウス 3DK</p> <p>南原1丁目</p> <p>賃料 70,000円</p> <p>敷1 礼0 駐:1台付</p> <p>南西角・追い焚き機能付き・TVDアホン 屋根裏物置あり・市民病院近く(貸主)</p>
<p>テラスハウス 3DK</p> <p>上平塚</p> <p>賃料 70,000円</p> <p>敷1 礼0 駐:1台付</p> <p>コンビニ、市民病院近く・屋根裏物置あり 日当たり良好・追い焚き機能付き(貸主)</p>	<p>テラスハウス 3LDK</p> <p>西小磯</p> <p>賃料 75,000円</p> <p>敷1 礼1 駐:1台付</p> <p>室内ベットの相談可(別途費用必要) 追い焚き機能付き・収納多し(媒介)</p>

所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)
平塚 中里	アパート	1K	20㎡	35,000円	1	1	別契約 都市ガス・追い焚き機能付き・エアコン1基付き
平塚 寺田縄	アパート	2DK	41.32㎡	45,000円	1	0	1台付 2階南西角・給湯設備あり・ドラッグストア近く
平塚 片岡	アパート	2DK	41.25㎡	50,000円	1	1	1台付 東南角・室内小型犬相談可(別途費用必要)
平塚 南原1丁目	貸家	2K	34.7㎡	53,000円	1	1	別契約 小学校近く・室内ベットの相談可(別途費用必要)
平塚 上平塚	マンション	3DK	57.18㎡	65,000円	1	0	1台付 1階南西角・コンビニ、ドラッグストア近く
平塚 長持	テラスハウス	2LDK	61.97㎡	65,000円	1	1	1台付 東南角・追い焚き機能付き・伊勢原街道アクセス便利

神奈川県知事(14)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)
(有)アスリート ☎0120-700-124
営業時間/9:00~18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。
保証人不要(保証会社に加入必須)
初期費用は、クレジットカードが使えます!

迎春の買取強化実施中! 湘南台店 限定

貴金属はもちろん、切手・洋酒も現金に!

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、煎茶、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品、こけし ほか

おたからや 湘南台店 ☎0466-46-9022

湘南ジャーナル読者特典 **貴金属査定額 30%UP**

テレホンカード高価買取 105度数 ▶ 50度数 ▶ **700円 380円**

湘南台パーキング **無料券進呈**

藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階 10:00-18:00 日曜・祝日休

吾妻山

2/18(日) 開催中

菜の花ウォッチング

スタンブラー・レシートラリーほか関連イベント多数 二宮町観光協会 TEL 0463-73-1208

初心者向け 初心者向けの分かりやすい内容で人気!

女性のためのやさしいマネーセミナー 参加費無料

人生100年時代と言われる今、かしこくお金と付き合せて安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

こんな事が学べます!

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「新NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術

【会場】アイクロス湘南カンファレンスルーム 藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南6階E号室 ※JR「辻堂駅」北口より徒歩5分

開始時間の15分前から受付開始

2024 **2/18(日)** 10:00~12:00

2024 **2/23(金・祝)** 14:00~16:00

●各回先着20名様 ●お連れさま1名様まで可(パートナーの場合、男性も可)

お申し込み 二次元コードを読み取り、申し込みフォーム入力、またはお電話にてお申し込みください。

株式会社RKコンサルティング本社 セミナー担当/月~金曜10:00~18:00 ☎0120-367-377 [セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

かんたんフォーム申し込み <https://form.run/@rkinc-kanagawa>

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報(住所)は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

講師 **木下 慎治** 柔らかい物腰と丁寧な説明で女性の方にも好評

お持ち帰り 紅茶ギフトつき

FORGOT TO SAY

編集部「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を毎月編集後記にお届けします。今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



濱田

今号のカレー特集いかがでしたでしょうか？ シェフの皆さんのこだわりや影響を受けたカレーはお店ごとに本当にさまざまで、カレーという食べ物にはまさに「多様性」だなど。読者の皆さんにも自分らしいカレーライフを見つけてもらえればうれしいです！ "Love Curry Locally!"

credit

Creative Director
KOICHI KAKINUMA

Writer (P2-3)
FUMIKO JIN

株式会社湘南ジャーナル社
平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F
TEL:0463-79-9407
E-mail:info@shonan-journal.com
発行責任者:定成幸代
発行エリア:茅ヶ崎市、藤沢市 毎月1回80,000部発行
[配布に関するお問い合わせ]
株式会社ジーエムビー TEL:0120-999-972
※受付/9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始除く)

L-CLASS FOR YOUR BEST LIFESTYLE

「住まい」を通して みんなに「笑顔」を—

不動産購入・売却・リフォーム・賃貸
株式会社 L-CLASS
平塚市紅谷町12-22
神奈川県知事(9)第16071
☎0463-23-8187

絵画・書画・掛軸・色紙・賞状などの
甦らせませす

シミ・汚れ・破れ

修復前 → 修復後

アートギャラリー **能勢**
平塚市明石町25-5(市民プラザ向かい)
☎0120-255-413

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS
https://tecs-reform.jp/

きちんとお会いして、きちんと直す。シンプルなことを大切にしています。

ペット用改修工事 外構・デッキ工事

快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)
☎0466-50-5550 藤沢市赤松寺2-1-6 小倉ビル105

あなたにピッタリのライフスタイルで、自分のペースで無理なく**高校卒業**が目指せます!

大成学園 7つの特色

- 1 大学進学コースあり
- 2 週3・5回通学型あり
- 3 不登校生もサポート
- 4 発達障がい児に学習支援コースあり
- 5 特進クラスあり
- 6 ワンデイクラスあり
- 7 中等部も学習支援コース 授業料無料

学習支援コース 授業料無料

学習支援コース(授業料無料) 広域通学制 湘南学園高等学校 通学 全日通学型
高校卒業 大学進学コース 専門学校コース **大成学園**
高認のための科目履修コース
お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) ☎0466-54-7779
新規開校 平塚校 ☎0463-20-8328 藤沢校 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階

放課後等 デイサービス **生徒募集**

対象 小学生・中学生・高校生 障がい児

子育て支援和美
放課後デイサービス平塚駅前教室
カナガク自立支援学習センター
カナガク放課後デイ社駅前校・藤沢駅前校

説明会のお申し込み お問い合わせ ☎0466-54-7779(本部)
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階
【受付】11:00~19:00 【定休日】土日・祝日

I wanna give you butterflies

SHONAN JOURNAL 2

次回 2024.2.23 No.0011 SHONAN お楽しみに!

表紙のデザインが
変わりました!
少しずつ紙面を
ブラッシュアップ
していきます!

平塚競輪 大阪・関西万博協賛競輪

2024. 1. 29(月)▶1.31(水) **参加無料** 29 30 31 ミヤクミヤクもやってくる!

ステージイベント

31 **オバチャーン**
大阪の絡んでくる「アイドル」オバチャーンが平塚競輪場で初パフォーマンス! 146万回再生されたデビュー曲も聴けるかも!?

場所 大テント下ステージ
時間 ①12時44分頃~ ②14時49分頃~

キッチンカー なぎさラウンジ前にキッチンカーが登場! 大阪名物もご用意!

食品サンプル ワークショップ

29 **肉まんメモクリップ作り**
30 **お好み焼き作り**
31 **たこ焼きキーホルダー作り**

場所 なぎさラウンジ
時間 ①11時 ②13時 ③15時30分
定員 各回先着10名 ※10時より整理券配布予定

ABEMA湘南バンク平塚競輪場
神奈川県平塚市久須賀5-1
※15歳以上の方は入場料100円がかかります

お問合せ ☎0463-21-3935
平塚競輪 公式HP

湘南ジャーナルと一緒に作りませんか? スタッフ募集中!

① **営業編集スタッフ募集**
既存顧客・新規顧客への広告営業業務全般

店舗リサーチ/訪問営業/インサイドセールス
取材/執筆/撮影など

② **web/SNSコミュニケーションスタッフ**

- web記事編集執筆業務
- 自社web/SNS運用管理業務全般

Wordpress使用のwebサイト、X、Instagram、TikTokへの投稿、フォロワーとのコミュニケーション、分析など

その他、リサーチや庶務全般

給与・契約形態・待遇など: 正社員、契約社員、業務委託契約、アルバイトなど
スキルや働き方に合わせて要相談
勤務地: 平塚オフィスを拠点に、クライアントや情報ソースのある湘南エリア全域
応募・選考方法: 履歴書(写貼)、職務経歴書を郵送またはメールで送付いただき、書類選考の上、面接いたします。

〒254-0811
送付先 神奈川県平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F
株式会社湘南ジャーナル社 採用担当宛 ☎soumu@shonan-journal.com

湘南みやげの大定番!

かながわの名産100選

湘南名物 江の島タコせんべい

「かながわの名産100選」に選ばれました。

湘南名物 江の島タコせんべい
袋を開けると湘南海岸の薫りがいっぱいに広がります。湘南ちがさき屋の大ベストセラーは、味も風味も格別です。

湘南名物 ほんのりチーズ
たまり醤油のほんのりチーズ風味。一風変わったタコとチーズの組み合わせが、あとを引きまします。

季節限定

タコせんべい 20枚入
箱の中身はこんな感じ。

2枚×10袋入 **1,058円** 税込

湘南名物 江の島タコせんべい
ほんのりチーズ風味
2枚×8袋 **702円** 税込

湘南みやげの **湘南ちがさき屋**
茅ヶ崎市浜見平17-11 ☎0120-82-6708

販売店等については
湘南ちがさき屋 検索 ☎ https://www.chigasakiya.co.jp
ホームページからもご購入いただけます