



モノは天下の回りモノ

I wanna give you butterflies

SHONAN JOURNAL

SHONAN!
Go! THRIFTING

モノは天下の回りモノ

僕たち、いま、
ベルマーレで働いています！
菊池大介さん、古林将太さんインタビュー

#湘南ローカルフォト

INCLUSIVE HUB SHONAN
活動報告 VOL.005



参考買取価格 ¥20,000-

DAS PARKA “GEKKO GREEN”

廃盤モデルや廃盤カラーが人気!

現行では手に入らない、中古市場で人気が高いアイテム。2000年代に某有名人が着用したことも人気に拍車をかけている。パタゴニアは90年代モノはもちろん、2000年代初頭の廃盤モデルや廃盤カラーを探している人も多く、価格高騰につながっているようだ。

セカンドストリート平塚四之宮店

平塚市四之宮6-14-40 2・3F ☎ 0463-51-5505

☎ 10:00~22:00(買取受付時間10:00~21:30)

Ⓜ 年中無休



GO! THRIFTING

モノは天下の回りモノ

家にあるモノって価値あるの？

気になるお金を可視化する!

古くからものを大切に、再利用する文化が根付いている日本。時代が移り、その感性はリユースやリサイクルとして広まり、今なお新しい価値観を生み続けています。お金だけでなく、モノも回して豊かな生活を広げませんか？

売ったお金で、サーフィンデビュー!

ボードキャリア ¥5,000

ウエットスーツ ¥25,000

サーフボード ¥100,000

ウエットブーツ ¥1,500



査定額 ¥600,000-



ROLEX デイトジャスト 1998年製

意外と手元にある!? ロレックスの原点

空前の腕時計の価格沸騰も「落ち着きが見え始め、今が売り時」とは同店の大野店長。自身もコレクターの一面を持ち、造詣も深い。「日本国内で流通数がありながらしっかりと値段がつく」と推すのがこちらのモデル。査定だけでも出してみてもいい。

大黒屋平塚北口店

平塚市紅谷町2-27 つるや製菓ビル2F ☎ 0463-25-1521

☎ 平日10:00~19:00/土日祝10:00~17:00 Ⓜ 不定休

【古物】神奈川県公安委員会許可 第452680012340号

買取ブログ

毎日更新中!



参考買取価格 ¥1,500-

※3辺合計100cm程度のダンボール一箱分

書籍・漫画・CD・DVD・ゲーム類など



30点から対応の無料出張買取で自宅を整理!

「出張買取は湘南エリアでもウチだけ」という同店の強みはやはり本! 高く売るならほかに手段はあるが、段ボールに詰めて電話一本で対応してくれる手軽さは魅力。もちろん店頭を持ち込めば1点1冊から受け付け。出がけに預けて再訪問で精算OK!

ブックオフ 平塚駅西口店

平塚市紅谷町16-4 ☎ 0463-24-2902

☎ 10:00~22:00 Ⓜ 年中無休 Ⓜ 提携駐車場あり



「あれも、売れるかな」

大磯在住 めぐさん Holistic 匠 Salon Ooty.代表

リユースの本質はココにあり!



男子95センチ ¥770

新品女子140センチ ¥1,200

※2/6取材時時点

卒園式・入学式・卒業式向け フォーマルウェア各種

フリマサイトのような「ママたちの集う店」

高価買取やレアアイテムのラインナップを謳うわけではないが、客足が途絶えないのは「ママたちが気軽に集まれる場所にした」というオーナーの思いがあったから。「フリマサイトぐらいの価格のものが手に取って見られる」と人気だ。

子ども服のリサイクルショップ BEANS茅ヶ崎

茅ヶ崎市松浪2-3-45 ☎ 070-1071-0676

営業時間・休日不定 ※Instagramでご確認ください!



ジャーナル編集部 車も査定しちゃう!



査定額 ¥50,000-

日産 NOTE

H23年式 走行約96,000km

しっかりお店を選べばまだまだ値がつく!

中古車買取には一括査定サイトなどが便利だが、重要なのは買取店がその車をどこでどう売るかということ。輸出にパイプがある店なら思わぬ高値がつくことも! 早朝や深夜も出張査定に対応してくれる同店に相談してみてもいい。

Will Green -CAR WORKS- 平塚店

平塚市根坂間393-1 ☎ 080-5381-6913/☎ 0463-64-2646

☎ 9:00~21:00 Ⓜ 不定休

神奈川県公安委員会許可 第452680012841



「10年落ちの車は一般的には「価値はゼロ」と言われますが……」

使ってる?

自分のイ値で売りたいなら「フリマアプリ」!

出品やユーザーとのやりとりなど、ちょっと手間はかかるけどフリマアプリなら自分の希望金額での売買も。賢くフリマアプリを活用している大磯の橋本さん一家に、活用例を教えてくださいました!



大磯在住 橋本さん家族
メルカリとラクマの二刀流で
多数の売買歴をもつ

子どもの季節ものは 使うときだけ買ってすぐに売る

七五三や入学式など、ちゃんとそろえてあげたいけど活躍の機会が限られる衣装はメルカリでゲット!

「アプリによって相場感も違います。ときには買った値段よりも高く売れることも(笑)」



シーズンスポーツのウェアなども子ども用は1年経てばサイズアウトしてしまうもの。使わなくなったらすぐ出品。

「うちは長女→長男→次女とお下がりとして使うこともあります。タイミングによっては売っちゃいます」



薦められた化粧品は フリマアプリでお試しゲット!



ママ友から薦められた化粧品や日用品は、まずはフリマアプリでチェック。

「数回しか使っていないものがお得に手に入ることも。使うときは付属のパフを使わないなど売ることも考えています」

お父さんの趣味グッズも 家計に負担をかけないように



ほぼ新品同様のものがかなり安く売られることも。いつでもあるとは限らないですがチェックは欠かせません。

「ゴルフクラブはほとんどメルカリで買いました(笑)ゴルフ仲間も結構活用してますよ」

実家に眠っていた昔の おもちゃが思わぬ値段に!



根強いコレクターが多数いるビンテージおもちゃ界隈。開封済みでも貴重なものは高値で売れることも。

「未開封で出てきたので、相場を調べたら結構な高値でした。でも出品前に娘が箱を開けちゃったのでそこそこでした(笑)」

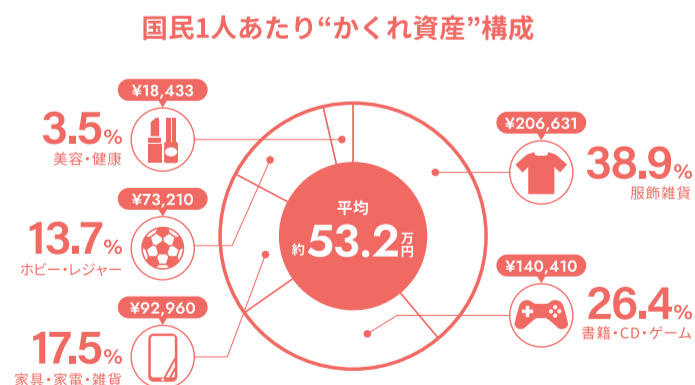
家中のいらなかったものが!

「チャリ〜ン♪」



フリマサービスが買い替えを促進!

フリマサービスの雄、「メルカリ」の調査によるとフリマサービスで売れることで買い替えや購入をしやすくなったと感じる人が増えているそうだ。



1人あたり“かくれ資産”は平均約53.2万円!!

※
全国のお家庭に眠る“かくれ資産”の総額はなんと推計約66.6兆円。うーむ、もはやピンとこない……が、1人あたりに直すと約53万円。最も割合の高い服飾雑貨だけで20万円以上。自分では価値がないと思っているものに、思わぬ価値がある可能性もある。

買い物頻度は25.4%増!

直近1年で各種リユースサービスを活用した買い物頻度の変化については、約4人に1人が「増えた」と回答。所有物を売る頻度についても23.0%が増えたと回答しているため、「モノをどんどん回していく」のが消費のトレンドかも。

約60%でGETできた!

THREE WEATHER 6'6 46L EPS 定価80,000-

¥30,000

編集部ディレクター購入!!「気軽に乗れるお手頃価格!」



それって /
本当に売れるの?



売りに出ているものを見ると「え!? こんなものまで!?!」というものもたくさん。意外な商品をまとめました。

意外に売れちゃうモノランキング!

- 1 片耳だけのAirPods
- 2 TVやエアコンのリモコン
- 3 昔から定番の人形
- 4 ファストファッションブランドの服
- 5 ブランドのショッパー
- 6 ブランド品の空き箱
- 7 野菜や果物
- 8 タオルやハンカチ
- 9 古新聞
- 10 参考書や資格関連書籍

宝物の山かも!?



海や山にあるものまで!

ビーチコーミングもブームですが、貝殻や砂は持ち出しが禁じられています。採取する際はその場所のルールをよく確認しましょう。

- 1 流木、シーグラス
- 2 松ぼっくり、どんぐり、キレイな石

いよいよ、今週末開幕！ 選手だけじゃない、湘南ベルマーレの魅力！



湘南ジャーナル 平塚版
2024年2/16号
湘南ベルマーレ特集公開中！

僕たち、いま、 ベルマーレで働いています！

選手だから伝えられる
ベルマーレの魅力をもっと多くの人に！

一緒にベルマーレを支えてくれる
ボランティアさん募集中です！

現役を退いた選手たちのセカンドキャリアにも力を入れているベルマーレ。
昨年、今年と晴れてフロント入りした、菊池大介さん、古林将太さんに話を聞いてみた。



編集部(以下、**編**):入社1年目・2年目のお二人ですが、今の役割は？

菊池(以下、**菊**):午前中はフットサルチームの練習、午後からは営業部としての仕事ですね。主にサポートコーポレーションの営業を担当しています。たくさんの人からいろいろなものを吸収・勉強しながらで正直大変でしたが、本当に充実した1年でした。

古林(以下、**古**):まだ入社して1カ月なので、あいさつや名刺交換のマナーからパソコンの使い方など右も左もわからないなか勉強の毎日です！ 仕事としては試合運営を担当するので、開幕戦に向けて安心安全な運営のために消防や警察、ボランティアの方たちと連携を図っているところです。

編:それは責任あるお仕事！ プレーしていたクラブで働いてみてどうですか？

菊:お金を出して見に来てくれる人や協賛してくれる企業さんたちがいないと成り立たないんだっていうのをお金を直接いただく立場になって改めて実感しました。その大切さに気付きながらフットサル選手としてプレーできるのはとても大きいですね。

古:第2の人生でこのクラブに帰ってくるこ

とができて、どれだけ多くの人の支えがあったかを感じています。試合を見れないに手伝ってくれるボランティアさんがいることもその一つ。なので、今度は自分が支えていくんだという思いが強くなっています。

編:同級生の二人が今回同僚になりました。

古:ユースから一緒ですが「こいつは只者じゃないな」と。選手と仕事を両立できる大介の背中を見て成長していきたいです。

菊:引退してお腹の方が成長してない?(笑)

古:すでに5kg太りました(笑)

菊:二人ともまだまだ新人のひよっこですが、ベルマーレを盛り上げていけたら、いや僕らが背負っていくっていう気持ちで！

編:頼もしい。最後に読者へメッセージを。

菊:街中や会場で見かけたら気軽に声をかけてください。忘れられてないか心配です(笑)

Jリーグは来週開幕ですが、全日本フットサル選手権もぜひ応援お願いします！

古:僕は現場デビューが開幕戦なので、緊張感をもって仕事に取り組む姿もぜひ楽しみにしてください。がんばります！

編:ありがとうございました。お二人が支えるベルマーレの未来は明るい!!



2007-2009
2011-2016 在籍
営業本部 第一営業部
菊池 大介さん

昨年入社した2年目。16歳でJリーグデビューした若き“湘南乃星”は営業マンとフットサル選手の二足のわらじで32歳の今も湘南で輝き続ける



2010、2012-2015
2019-2022 在籍
新入社員!!
事業本部 運営部
古林 将太さん

小学4年から湘南下部組織で育ち、2010年にトップ昇格。昨年現役を引退し、今年から新入社員として試合運営に携わる、平塚在住2児のパパ

OB選手のスタッフは全部で12人! チームスタッフやアカデミースタッフにもOBが!

写真提供: 湘南ベルマーレ



スポーツダイレクター
吉野 智行さん
2002-2005 在籍



ブランド&メディア部
中里 宏司さん
2001-2005、2007 在籍



営業部
猪狩 佑貴さん
2007、2009-2013 在籍



営業部
島村 毅さん
2008-2010、2012-2018 在籍



代表取締役社長
坂本 紘司さん 2000-2012 在籍



トップチームコーチ
名塚 善寛さん 1988-1998 在籍



U-18監督
平塚 次郎さん
1998-2000 在籍



U-15コーチ
磯崎 敬太さん
1999-2000 在籍



U-18コーチ
石原 直樹さん
2003-2008、2020-2021 在籍



U-18コーチ
山口 貴弘さん
2007-2014 在籍

プロパンガス会社を乗り換えるとあなたに!

あなたのチカラが **Bellmare** を強くする!

2024年 湘南ベルマーレ 新ユニフォーム プレゼント!!

お申し込み期間/2024年5月31日まで

※対象物件は戸建住宅とさせていただきます ※現在ご契約のガス会社によって、お申し込みをお受けできない場合がございます
※ユニフォームは湘南ベルマーレの準備が整い次第、弊社よりお届けいたします

お問い合わせ先
レモンガス 株式会社 湘南プロジェクト 梅澤
☎0463-33-8340 Mob:080-3241-1394

電話でのお申し込みも承ります!

湘南ベルマーレには チーム強化費 50,000円

アンケートに答えるだけで
QUOカード 500円分 プレゼント!

キャンペーンコード【422】をご記入ください

©1993 SHONAN.BM

地元湘南の海で、潮風を受けて走ろう キッズ&ジュニアのセーリング 新規メンバー募集

「江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ」では、セーリングやサーフィンのほか、SUPなどを中心に多彩なマリンスポーツを通じて、スポーツの本当の面白さを体感しながら、体力的にも精神的にも成長できるカリキュラムを実施している。

例えば、4歳からの「Kids(キッズ)クラブ」では、水に慣れることから始め、海、ヨットと体験。ライフジャケットを着用して参加するので、泳げない、水が怖い子どもでも、徐々に海に慣れていく。

クラブの活動は土・日曜が中心。「ジュニア

クラブ」は数種類のヨットを複合的に習うマリンスポーツ教室だ。定期的に行なわれるレースへの参加をはじめ、世界大会参加による国際交流なども行なっている。マリンスポーツを楽しみながら、自然の厳しさを体験することで「強い心」「強い体」「強い友情」を育める。

キッズ会員は月額4,125円(年会費なし)、ジュニア会員は月額1万1,550円(年会費6,600円)。ジュニア会員は、月に何回でも活動可能だ。

湘南海洋教育スポーツ振興協会江ノ島ちょっとヨットビーチクラブ

☎050-2018-3946 電話受付時間10:00-17:00
藤沢市片瀬海岸1-12-4 小田急線片瀬江ノ島駅徒歩3分
<https://www.coco-bea.com/explain>

湘南海洋教育スポーツ



2024年度 新規メンバー募集 新年度入会説明会開催

- 《開催日時》
3/10(日)までの土日開催
- キッズ(土)10時~12時 (日)13時~15時
 - ジュニア(土)13時~15時 (日)10時~12時

子ども連れOK! 申し込みは左記WEBから。日程が合わない人には個別説明会を実施。気軽に問い合わせを



視力矯正は自然災害対策にも!

ICL手術時間は両眼5分程度 裸眼生活が翌日から可能に

近視矯正手術「ICL」。適応年齢は19歳から40代までと言われており、近年は、近視の若年化で「大学生が春休みを利用して手術を受けるケースが多くなっている」という。気になる手術時間は点眼麻酔で両眼5分程度。翌日から日常生活が送れる上、約3週間ほどで海や山などのレジャーやスポーツも可能(ただし個人差あり)。

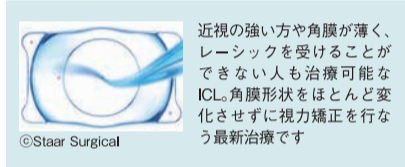
「厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆弱化が少ないと言われてます。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている新しい治療法。自由診療ですが、コンタクトレンズ約8年分相当程度の費用で手術が可能です」(吉田院長)。

「白内障手術」は 執刀医臨床実績も要チェック

60代で7割以上に見られるという白内障も「ほとんどの方に視力の回復が見込まれ、裸眼で快適な生活も」と吉田院長。濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを挿入する手術には、単焦点以外に遠近中距離にピントを合わせた多焦点レンズがあるが「多焦点眼内レンズ手術が、健康保険適用の治療と保険適用外(差額レンズ代)を併せて「選



「メガネ、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ」と吉田正至 院長(写真前列中央)



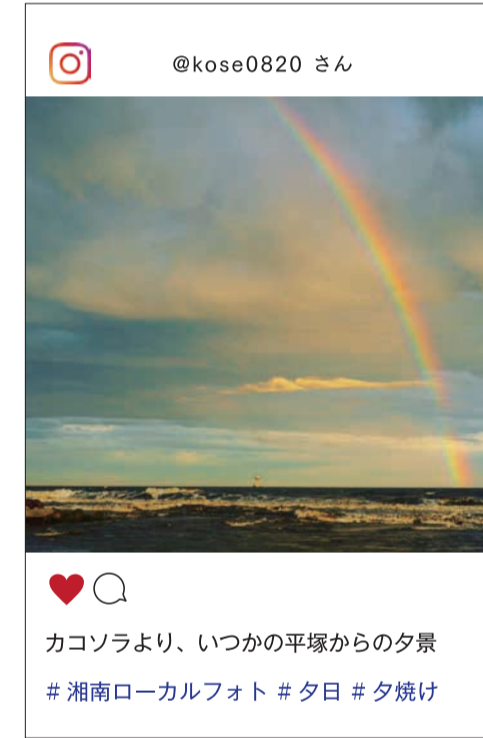
近視の強い方や角膜が薄く、レーシックを受けることができない人も治療可能なICL。角膜形状をほとんど変化させずに視力矯正を行なう最新治療です

定療養”の適用となり、以前に比べ自己負担が減り受けやすくなった」と続ける。さらに民間の医療保険の日帰り給付金対象となれば、自己負担額がさらに低減するというメリットもあるようだ。執刀する吉田院長は、27年で4万眼の実績を持ち「経験と実績に裏付けられた技術に自信を持っています」と胸を張る。

3月11日は東日本大震災が発生した日。突然の自然災害ではメガネが壊れてしまったり、探している間に逃げ遅れることも。視力を矯正して裸眼で生活することは自然災害対策にもなる。今こそ「眼への備え」を考えてみては。現在、「ICL」と「多焦点レンズ」の取り扱いが茅ヶ崎市内では同院のみ。

Shonan Local Photo #湘南ローカルフォト

あなただけの湘南フォトを投稿しませんか



#湘南ローカルフォトを付けて、自由に投稿しよう!

大きな虹がとっても美しい! 虹を見ると幸せな気持ちになりますね!



編集部 井上

投稿方法

Instagramで 湘南ジャーナルアカウント (@shonan_journal) をフォロー + ハッシュタグ「#湘南ローカルフォト」をつけて投稿!

紙面掲載の条件: 公開になっているアカウント

医療法人 風航会 **シーサイド眼科茅ヶ崎**
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定

☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分
診療時間 9:30-12:30 14:30-17:30
休診日 水、日、祝 ※火曜の午後は特殊外来となります。

白内障日帰り手術 (多焦点眼内レンズ対応)
・近視矯正手術(ICL)
・緑内障・糖尿病
・黄斑変性硝子体注射
・眼瞼下垂手術

検査・3D-OCT 各種レーザー

ヴィヴィッドな赤いイチゴカラーが映える **ストロベリーアフタヌーンティー**

イチゴとマスカルポーネのムースやイチゴパフェなど、みずみずしい旬のイチゴを飾った色鮮やかな全11種のスイーツをご用意いたしました。

期間 2024年4月25日(木)まで 前日5:00P.M.までの予約制
時間 2:00P.M. ~ 5:00P.M. ※平日のみ1:00P.M.より利用可(ラストオーダー 3:00P.M.)
場所 スパ棟1階 S.DINING **料金** 1名さま ¥6,000

※料金には消費税が含まれております。別途サービス料(10%)を加算させていただきます。なお、2024年4月1日(日)よりサービス料を13%に改定いたしますのであらかじめご了承ください。※「アフタヌーンティー」では食物アレルギーをお持ちのお客さまへのご対応はできません。あらかじめご了承ください。※状況により、メニュー・食材が変更になる場合がございます。※写真は2名さままでのイメージです。

高価買取 **おたからや** まずは電話で無料査定!! コールセンターで親切丁寧に対応します。

0120-555-600 (受付8時~21時)

金 高価買取 ひな祭り買取強化キャンペーン!
3/21(木)まで 買取金額最大 **20%UP!** 最大 上乗せ金額の上限なし!!

おたからや 藤沢店 藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1階
【営業時間】10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分
ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!

※記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【1】内のいずれかを必ずお持ちください。
【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】
株式会社イーふらん 横浜西区みなとみらい2丁目3-3 クイーンズタワーB 15階 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

Prince Hotel Oiso **大磯プリンスホテル**

お問合せご予約 TEL: 0463-61-7812 (10:00A.M.~8:00P.M.)
〒259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546 <https://www.princehotels.co.jp/oiso/>

3/10(日) 平塚駅前で被災地支援 防災イベント“ひらつな祭”

被災地支援と地元の防災力強化を目的にしたイベント「ひらつな祭」が3月10日(日)に平塚紅谷町周辺で開催される。ブース出展のほか、キッチンカーや防災・減災スタンプラリー、起震車・はしご車体験、音楽・ダンス披露など楽しい内容盛りだくさん! 被災地に向けた「鎮魂のバルーンセレモニー」も実施。楽しみながら被災地支援といざというときの備えについて学ぶことができる。また、幼稚園・保育園児が描いた「ちびっこ笑顔絵展」(ひらしん平塚文化芸術ホール)や「しんしく横丁プロレス」(11:30~14:30)も同日開催される。



ひらつな祭実行委員会(アートギャラリー能勢内)

☎0463-21-0043 会場:紅谷パールロード、紅谷町まちかど広場・公園通り

公式HPは
コチラ→



藤沢市湘南台で

年6回の「洋ラン講習会」生徒募集

カトレア、コチョウランなど、華やかな姿が人気の洋ラン。難しいと思われがちだが、コツを押さえれば見事な花が咲くそう。ランを専門に扱う「ヒロタインターナショナルフラワー」では、4月から「洋ラン栽培講習会」を開講する(先着30人)。

申し込みと問い合わせは、電話かファクスで。



洋ラン講習会	
要予約	4・6・8・10・12月 2025年2月の第4日曜
開催日時	水・木・金・土 10:00~正午
受講料	1万円 (洋ラン3種3鉢、 水ゴケ、鉢、 教材費を含む)

ヒロタインターナショナルフラワー

☎0466-44-1600

FAX 0466-45-4795

〒藤沢市湘南台4-30-1

(湘南台駅西口徒歩12分)

🕒 9:00~17:00

🗓 木曜

🌐 www.hif.co.jp



SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えるためのコーナーです。
イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています!



濱田

写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のこだわりや新メニュー・新店紹介など、読み物スタイルのお知らせをお手伝いします!

情報掲載のお問い合わせ先

湘南ジャーナル社 編集部 ☎0463-79-9407

大切なあの人へのプレゼントに! スタンドグラスランプ体験

贈答品やわが家のインテリアに、手作りのスタンドグラスランプはいかが。

3月はスズランを制作。作ったその場で持ち帰れる。費用は受講料、材料費込みで4,180円と手頃だ。「気軽にものづくりの楽しさを感じて」と講師(事前予約制)。「スズラン」の花言葉は「幸せの再来」。幸せを願う贈答品にピッタリのランプは親子体験も(対象小学生以上)。



制作するのは、スズランのスタンドグラスランプ

スタンドグラス体験会

先着8人限定 要予約

開催 水・木・金・土

日時 10:00~16:00

上記で都合のよい時間

(3時間程度)

※予約、問い合わせは

電話で。体験会は少人数

制で実施しています

ADWORKS アドワークス

☎0466-53-8679

〒藤沢市弥勒寺3-1-8

レボサール弥勒寺

🕒 10:00~16:00

🗓 日曜・祝日

🌐 adworkss.jp



INCLUSIVE HUB SHONAN VOL.005
INCLUSIVE HUB SHONAN
インクルハブ活動報告
共生社会推進のための活動を毎月湘南ジャーナルで報告していきます。

1月 January
インクルーシブハブショウナン2024始動
「連携会議」開催 2024 1.17 Wed

インクルーシブハブショウナン(インクルハブ)と平塚市内特別支援学校4校の先生方との2024年最初の連携会議が1月17日に開催されました。

各学校とのさまざまな取り組みの検討ならびにインクルハブの年内活動予定の報告などがなされました。共生社会の実現に向けた特別支援学校とインクルハブの協働は2024年もさらなる発展と強化をしていきます。



2024 INCLUSIVE HUB SHONAN EVENT
インクルハブの主なイベント予定

- 3月 ボッチャ体験会
- 6月 サップ体験会・サップ大会
- 6月 共生社会活動報告会
- 9月 or 10月 サップ体験会・サップ大会
- 10月 みんなの「たのしめてるか。」
- 11月 インクルハブマルシェ

INCLUSIVE HUB SHONANのメンバーになって一緒に活動しよう!

障がいに関して学び、理解を深め、特別支援学校との連携やスポーツイベント、共生社会の啓蒙活動やインフラ整備などを共に企画し、共に実行し、共に優しいまちづくりのムーブメントになりませんか?

メンバー年会費は全て皆さんと共に実行していく共生社会推進活動や啓蒙活動に使用され、共生社会実現へのリアルな貢献となります。

問い合わせ先
インクルハブ事務局
✉ info@inclusivehub.org

湘南ジャーナル社
TEL.0463-79-9407 詳しくはこちら→

お売りください!
金・プラチナ 洋酒 お酒
ウイスキー・ブランデーなど 未開栓のものなら 何十年経っても買い取りOK!
茶道具・骨董品
●古くなり使わなくなったもの
●物置や押し入れに眠っている古いもの

出張現金 買い取りいたします
査定は玄関先でも OK!!
出張費無料

買い取り品目 貴金属・ジュエリー 金盃・銀盃 舶来・国産腕時計 中国骨董 万年筆 ブランド品 iPhone ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内・海外) 勲章・軍服・軍装品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

Kind Bea カインドベア 買取専門店
0466-86-7505
10:00~19:00 土・日定休
藤沢市辻堂新町1-5-12
辻堂駅北口徒歩3分

Kind Bea カインドベア 買取専門店
0467-81-5326
10:00~19:00
茅ヶ崎市共志1-10-16
茅ヶ崎駅南口徒歩2分

テレビ東京 タクシー運転手さん 一番うまい店に連れてって! で紹介されました!

米沢牛100%ハンバーグと 米沢豚グリル オススメ
1,880円(税込2,068円)

本物にこだわる農家直営レストラン「栗の里」の今月のおすすめは、テレビ東京「タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!」でも紹介された「米沢牛100%ハンバーグと米沢豚グリル」。自家製のはるみとの相性がばつぐん!

米粉100%「米粉のバウムクーヘン」
ソフトタイプ、ハードタイプをご用意
お持ち帰りにも! しっとり もっちり ふわっと軽い食感♪

レストラン & ローズガーデン 栗の里 ☎046-245-1341 厚木市山原554-1(圏央厚木I.C.より約5分) 月11時~21時(L.O.20時15分) 無休 回50台

お米やバウムクーヘン作りを動画でご覧ください



副院長
宮崎さおり先生
歯周病から根管治療まで「歯を残したい」という患者の思いに寄り添い、口全体の健康をサポートしてくれる宮崎さおり副院長

患者の思いに寄り添った治療実践

歯を残す最後の砦「精密根管治療」

歯周病や虫歯など、人が歯を失う理由はさまざまですが、歯を残すためには専門性の高い技術が必要です。「歯を残す最後の砦」といわれる「精密根管治療」(自由診療)もその一つ。

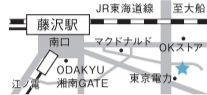
藤沢駅から徒歩5分にある「玉木歯科医院(玉木理一郎院長)」では、マイクロスコープや高倍率ルーペを用いた精緻な治療を実現している。肉眼では見えない根管の入り口や亀裂を正確に捉え、削る箇所を最小限に抑えることで歯を残せる確率が高まるという。

このほど就任した宮崎さおり副院長は、精密根管治療をはじめ、う蝕、歯周病など幅広い治療に対応している。歯医者に行くのが苦手な方、ご自身の歯を大切にしたい方、お気軽にご相談ください」と宮崎副院長。

同院は大学病院と同等の評価を受け、国から認められた数少ない「日本歯周病学会専門医研修施設」に指定されている。

玉木歯科医院
☎0466-29-5007

■藤沢市南藤沢18-1 グレイシャスK 南藤沢4階(1階がエニタイムフィットネスのビル) ■10:00~13:00/14:00~18:30(土曜は17:00まで) ■木・日曜・祝日休診 ■予約制※初診はHPからも予約可能



BMX中心の複合イベント ENOSHIMA WAVE FEST開催

小田急電鉄株式会社が実行委員会を立ち上げた「ENOSHIMA WAVE FEST」が2月23日(金・祝)から25日(日)まで江の島エリアで開催される。日本では5年ぶりとなる自転車競技BMXの国際大会「UCI BMX FREESTYLE WORLD CUP ENOSHIMA JAPAN」を中心に、音楽ライブや湘南江の島のおいしいモノが大集合。BMX大会は「パーク」と「フラットランド」の2種目を実施。パークには日本の絶対エース・中村輪夢選手の出場も決まっている。一部プログラムの観覧にはチケットが必要なので詳細はHPでチェック!



FUJITA Presents
ENOSHIMA WAVE FEST
2月23日(金)~25日(日)

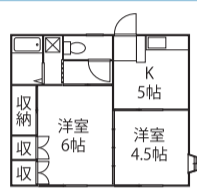
2月23日(金) 終日無料
一般2,000円(当日券2,500円)
2月24日(土)・25日(日) 学割(中高大)1,000円(当日券1,500円)
障がいのある人1,000円(当日券1,500円)

湘南-Food Festivalは全日入場無料!

ENOSHIMA WAVE FEST実行委員会
会場:江の島島内特設会場



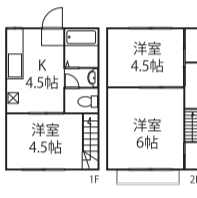
アパート 2K
田村
賃料 **46,000円**
敷1 礼0 駐1台付
リフォーム完了・人気の角部屋
車庫ありおすすすめ



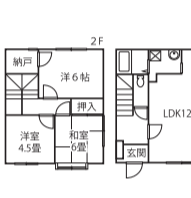
アパート 3DK
南原
賃料 **58,000円**
敷1 礼0 駐1台付
2階にも空室あり・南向き・角部屋
閑静な住宅街・スーパー近く



テラスハウス 3K
横内
賃料 **47,000円**
敷1 礼0 駐1台付
日当たり良好
小学校、保育園近く



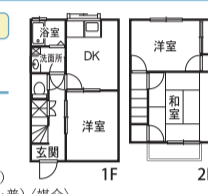
テラスハウス 3SLDK
代官町
賃料 **90,000円**
敷1 礼0 駐2台付
日当たり良好・駅徒歩圏内
近隣に商業施設あり



アパート 2DK
中里
賃料 **50,000円**
敷1 礼1 駐1台付
1階部分・バス停、スーパー近く
日当たり良好・2室南向き・2室洋室(媒介)



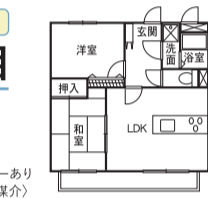
テラスハウス 3DK
中里
賃料 **69,000円**
敷1 礼1 駐1台付
室内小型犬相談可(別途費用必要)
追い焚き機能付き・駐車2台可(軽・普通)(媒介)



マンション 3DK
上平塚
賃料 **65,000円**
敷1 礼0 駐1台付
2階南向角・コンビニ、市民病院近く
玄関、ベランダ広々・日当たり良好(媒介)



マンション 2LDK
南原3丁目
賃料 **75,000円**
敷1 礼0 駐1台付
分譲タイプ・4階部分・エレベーターあり
システムキッチン・日当たり良好(媒介)



所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷	礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)
平塚 東中原	アパート	1R	18㎡	29,000円	0	0	別契約	共益費3,000円・コンビニ、スーパー近く便利
平塚 寺田縄	アパート	2DK	41.32㎡	52,000円	1	0	1台付	2面採光・キッチン、洗面台リフォーム済み
平塚 大神	アパート	3DK	47.41㎡	55,000円	1	0	1台付	1棟4世帯・南西角部屋・明るい室内
平塚 横内	アパート	3DK	55.34㎡	56,000円	1	0	1台付	新婚さん、ファミリーさん向けおすすめ物件
平塚 田村	アパート	3DK	48.74㎡	57,000円	1	0	1台付	リフォーム中・入居日ご相談ください
平塚 松風町	マンション	3DK	53㎡	80,000円	1	0	別契約	最上階・角部屋・閑静な住宅街・コンビニ近く
平塚 纏	アパート	2DK	40㎡	41,000円	1	1	別契約	2階南向角・給湯設備あり・市民病院アクセス便利
平塚 片岡	アパート	2DK	41.25㎡	50,000円	1	1	1台付	2階東南角・室内小型犬相談可(別途費用必要)
平塚 中里	アパート	2DK	35.94㎡	53,000円	1	1	別契約	2階東南角・追い焚き機能付き・バス停近く
平塚 長持	アパート	3DK	56.72㎡	60,000円	1	0	1台付	2階南向角・追い焚き機能付き・ドラッグストア近く
平塚 上平塚	テラスハウス	3DK	62.1㎡	65,000円	1	1	1台付	ドラッグストア近く・屋根裏物置あり・日当たり良好
平塚 長持	テラスハウス	3DK	62.1㎡	65,000円	1	0	1台付	追い焚き機能付き・日当たり良好・秦野街道アクセス便利

神奈川県知事(13)第7989号
(株)協和不動産
平塚市田村4-15-1 ☎55-0551

神奈川県知事(3)第26468号
(株)協和不動産販売
平塚市宝町3-18 ☎23-8233

営業時間/平日9:00~17:00/日曜9:30~17:00
毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

神奈川県知事(14)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)
(有)アスリート ☎0120-700-124
営業時間/9:00~18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

保証人不要(保証会社に加入必須)
初期費用は、クレジットカードが使えます!

買取強化実施中! 湘南台店限定
貴金属はもちろん、切手・洋酒も現金に!
貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、古銭、株主優待券、商品券、メダル、勳章、カメラ、鉄道部品、香水、ブランド食品、テレホンカード、骨董品、こけしほか

おたからや 湘南台店 ☎0466-46-9022

おたからや 湘南台店 検索

そろそろ新生活準備の季節。引越しや自宅整理をする方も多いのでは? これを機に自宅に眠っている物をお小遣いにしませんか? **金相場も高騰中!** アクセサリーの売却は今がチャンス! メッキ製品も買取OKとのこと。気になる方は、まずはご相談を! 長年の経験を積んだ店長が1点1点しっかり丁寧に査定します。※身分証を持参ください。

湘南台店 貴金属査定額 **30%UP**
※本広告提示※湘南台店限定※一部除外品もご紹介します※2024.3/30日まで

テレホンカード高価買取 105度数以上 50度数以上 **700円 380円**
※枚数制限※湘南台店限定※一部除外品もご紹介します※2024.3/30日まで

湘南台パーキング 無料券進呈

藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階 10:00-18:00 日曜・祝日休

不登校・発達障がいの子中学生・学校が合わない転校生・高校中退した編入生
新高1生は自分のペースで無理なく3年で高校卒業が目指せます!

大成学園 7つの特色

- 1 大学進学コースあり
- 2 週3・5回通学型あり
- 3 不登校生もサポート
- 4 発達障がい児に学習支援コースあり
- 5 特進クラスあり
- 6 ワンデイクラスあり
- 7 中等部も学習支援コース授業料無料

学習支援コース(授業料無料)

高校卒業 大学進学コース 専門学校コース
高認のための科目履修コース

お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) ☎0463-20-8328
新規開校 **平塚校 20-8328** 藤沢校 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階

1人でも多くの発達障がい児や不登校の子どもたちの進路が見つかるように!

2024.3.2(土) 15:00~17:00

会場 **フジサワ名店ビル6F**
定員 **50名【先着順】**

対象 小学生・中学生・高校生の発達障がい児、不登校生をおもちの保護者、生徒の方

受付電話 **0120-345-269**
※事前申し込みのない方も入場できます (担当・中村)

主催 **日本教育指導協会**

参加無料

独立系FPが教える / あなたに合った**資産形成術セミナー**

3/5 火・3/9 土・3/17 日

●時間 10:00~11:30 9:45開場 ●各回定員30名
ご友人同士、ご家族での参加もOK

セミナー会場 **ココテラス湘南 5F会議室**
藤沢市辻堂神台二丁目2番2号

- JR東海道本線「辻堂駅」北口より徒歩5分
- 神奈川中央交通バス「神台公園前」バス停より徒歩30秒
- お車で越しの際は近隣駐車場をご利用ください

参加特典 **有名店のお菓子のお土産 (1組につき1個)**

2級ファイナンシャルプランニング技能士、AFP
中山 梨沙(なかやまりさ)
FP Office ファイナンシャルプランナー

メガバンクにて12年間勤務。投資信託や住宅ローン、相続・遺言等リテール営業、企業型DCの加入者向け教育業務も経験。その後、外資系保険会社に移籍。幅広い実務経験を積み、一つの金融機関に属さない職業としてのFPになる決意をし、現職に転身。信念は「お金に関して、巷に溢れる情報やセールスに惑わされず、必要なものを自身で取捨選択できる人を増やしたい!」

2級ファイナンシャルプランニング技能士、AFP
片根 竜哉(かたね たつや)
FP Office ファイナンシャルプランナー

小児科・外科で看護師として勤務。その後外資系金融機関での勤務を経て、医療・介護・相続を含めて、人生で何が起きても安心なライフプランを提供したいと思いFP Officeに参画。地域に根差したファイナンシャルプランナーを目指し、地域貢献活動にも取り組んでいる。

2級ファイナンシャルプランニング技能士、AFP
西田 順子(にしだじゅんこ)
FP Office ファイナンシャルプランナー

2013年より大手外資系金融機関に勤務。企業の新入社員研修や、母親向けのお小遣いセミナーなどを担当。日本に金融教育を広く普及させることをミッションとして、職業FPを志し独立系FPIに転身。2人の子育て経験を活かし、主に子育て世帯の家計改善や学習対策の相談業務を担う。

詳細・お申し込みはこちらから

☎0120-527-887 (FP Officeセミナー事務局)
受付時間 月~日曜 9:00-18:00 ※湘南セミナーの件で、お問い合わせください
Mail : info@fpoffice.co.jp

FORGOT TO SAY

編集部「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を毎回編集後記にお届けします。今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



自分にも隠れ資産がないかと、実家の押し入れを漁ること2時間。出てくる出てくる青春時代のアイドルグッズ。よし、メルカリに出品してベルマールの遠征費を捻出するぞ!

credit

art direction
KOICHI KAKINUMA

株式会社湘南ジャーナル社
平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F TEL:0463-79-9407
E-mail: info@shonan-journal.com
発行責任者: 定成幸代
発行エリア: 茅ヶ崎市、藤沢市 毎月1回80,000部発行
[配布に関するお問い合わせ]
株式会社ジーエムビー TEL:0120-999-972
※受付/9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始除く)

ライフスタイルに合わせて働ける!

3輪バイク 使用配布スタッフ

弊社貸し出し

チャリン配布 スタッフ募集中!

徒歩 配布スタッフ

同時募集中! お気軽にお電話ください

ザピース藤沢営業所 ☎0466-280-637

絵画・書画・掛軸・色紙・賞状などの

甦らせます

シミ・汚れ・破れ

修復前 → 修復後

アートギャラリー **能勢**

平塚市明石町25-5(市民プラザ向かい) ☎0120-255-413

L-CLASS FOR YOUR BEST LIFESTYLE

平塚店

「住まい」を通して みんなに「笑顔」を—

不動産購入・売却・リフォーム・賃貸

株式会社 L-CLASS

平塚市紅谷町12-22 神奈川県東(9)第16071 ☎0463-23-8187

藤沢市にあるリフォーム専門店

TECS

https://tecs-reform.jp/

予約不要 **リフォーム相談会**

3/10(日) クリナップ株式会社 10:00-16:00 藤沢ショールームにて

キッチンも 洗面台も ユニットバス

快適な住まいのお手伝い

増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス) ☎0466-50-5550

藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

SHONAN JOURNAL 3

次回 2024.3.22 No.0012 SHONAN お楽しみに!

ご所蔵の美術品 **高価買取** いたします

ご相談や買い受けに関して全て**秘密厳守**、経験豊富な専門スタッフにより正確な鑑定評価にて買い受けさせていただきます。

中国骨董・日本画・洋画・刀剣 茶道具・陶芸 有名作家の作品など **特に高く買います**

株式会社 **宝古堂美術**

代官山本店 目黒区上目黒1-1-6 ☎03-3792-0008
世田谷店 世田谷区上馬4-16-11 ☎03-5486-0008
銀座店 中央区銀座8-18-6 二葉ビル5F ☎03-5148-3223
高井戸店 杉並区高井戸東4-3-12 ☎03-5370-0008
京都二条城店 京都市上京区左馬松町782-2 ☎075-801-3311

HPからもお問い合わせいただけます

お問い合わせ **0120-127-888**

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会 ※25歳~60歳(女性)の方にお願ひしています。

■横浜 3/6(水)・14(木)・26(火) 10:30~12:30
そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルーム B
(「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進)

■町田 3/13(水) 10:00~12:00
町田市文化交流センター 5階 会議室カトレア
(「JR町田駅」町田ターミナル口直結 プラザ町田ビル 5階)

3月無料体験学習 (3/11~3/31) 生徒募集中!

右記日程でオンライン説明会を開催します

- 3/4(月)10:00~ ●3/5(火)10:00~ ●3/11(月)11:00~ ●3/13(水)14:00~
- 3/18(月)15:00~ ●3/21(木)16:00~ ●3/29(金)17:00~ (各30分)

【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
公文エルアイエル ☎0120-410-297 公文書写 先生 検索

2024 **宝古堂のひな祭り**

ひな祭りガトーフローズ

フレッシュ生クリームでイチゴをサンドしたガトーフローズにひな人形・桃の花を飾りました。

4号 ¥3,850(税込)

ひな祭り苺生ロール

アーモンドパウダー入りビスキをイチゴと生クリームでロールにしてひな人形・桃の花を飾りました。

¥2,550(税込)

※一部飾り付けが変更になる場合がございます

ご予約 承り中

受け渡し・販売期間 **3/2(土) 3(日)**

平塚旭店 平塚市河内315-1	平塚中原店 平塚市中原2丁目9-17	平塚ラスカ店 平塚市宝町1-1ラスカ平塚 1F
茅ヶ崎海岸店 茅ヶ崎市松が丘2-12-38	茅ヶ崎ラスカ店 茅ヶ崎市元町1-1ラスカ茅ヶ崎3F	藤沢湘南台店 藤沢市湘南台1丁目4-3サンシャイン湘南ビル1F
平塚駅西口本店 平塚市八重咲町12-28 葦ビル1F	藤沢ルミネ店 藤沢市藤沢438-1ルミネ藤沢3F	大船ルミネ店 鎌倉市大船1丁目4-1LUMINE3F
		小田原ラスカ店 小田原市栄町1-1-9小田原ラスカ1F

湘南ジャーナルと一緒に作りませんか?

① **営業編集スタッフ募集**

既存顧客・新規顧客への広告営業業務全般

店舗リサーチ/訪問営業/インサイドセールス/取材/執筆/撮影など

地元のお店や企業に、湘南ジャーナルへの広告掲載やチラシ制作・配布、webサポートなどの営業をしていただけます。お客さまのご要望と読者のニーズに合わせたデザインのディレクションや記事ライティングをワンストップでできるやりがいのあるお仕事です。

② **web/SNSコミュニケーションスタッフ**

- web記事編集執筆業務
- 自社web/SNS運用管理業務全般

WordPress使用のwebサイト、X、Instagram、TikTokへの投稿、フォローとのコミュニケーション、分析など

- その他、リサーチや庶務全般

湘南ジャーナルのwebサイトや各種SNSアカウントにおける企画立案から投稿、フォローとのコミュニケーション、アクセス分析など、地域メディアのweb/SNSの運用・営業戦略の立案まで、多岐に渡るお仕事でスキルを生かすことができます。

給与・契約形態・待遇など: 正社員、契約社員、業務委託契約、アルバイトなどスキルや働き方に合わせて要相談

勤務地: 平塚オフィスを拠点に、クライアントや情報ソースのある湘南エリア全域

応募・選考方法: 履歴書(写貼)、職務経歴書を郵送またはメールで送付いただき、書類選考の上、面接いたします。

〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F
株式会社湘南ジャーナル社 採用担当 ☎ soumu@shonan-journal.com