



ペダルを漕いただけ  
幸せになる。

SHONAN!

I wanna give you butterflies

# SHONAN JOURNAL

海の近くだけじゃない湘南のいいところ  
ペダルを漕いただけ幸せになる。

INCLUSIVE HUB REPORT  
共生社会推進に本気で取り組む  
インクルハブの活動報告 Vol. 006

#湘南ローカルフォト

海の近くだけじゃない湘南のいいところ

# ペダルを漕いだだけ 幸せになる。

ゆる春の  
おすすめ

ひと口に湘南と言っても、そのエリアは広いもの。海沿いばかりが目  
されがちだけど、海岸から離れた方向に自転車ですれ足運べば、  
素敵なお店や体験スポットがズラリと勢ぞろい！ 春風に誘われて、  
マイチャリやシェアサイクルでゆる〜く各地をめぐるって面白い？

いつ行っても新鮮！  
季節の甘味がお出迎え



店名は、“横になってコロんとくつろげる”空間というコンセプトから。四季折々のフルーツを用いたパフェやケーキは定期的に入れ替わり、何度足を運んでも新鮮だ。3月中旬は、桜スイーツの提供を予定しているとのこと。席数が少ないため、1〜2人での訪問がおすすめ。

ココロ  
cafe yokoron:

藤沢市藤沢3-3-29 ☎ 0466-52-4661  
🕒 11:00~15:30 (L.O.15:00)  
📍 火・水・木曜  
※予約は11:00の席のみ受付



Instagram

アツあのお店!?



コーヒーとピッツアで  
「カワバンガ!」



ポップでアメリカンな外観に目が釘付け! 自慢のナポリピッツアとバリスタが淹れたコーヒーを楽しめるピッツェリア&カフェ。イタリアから取り寄せた自慢のピザ窯は「ステファノ・フェラーラ・フォルニ」社製で、蓄熱性が高くふっくらと焼き上がり、焦げにまで旨みを加える。

ピエアドコー  
Pi&co.  
茅ヶ崎市矢畑260-1 ☎ 0467-81-5824  
🕒 11:30~15:00 (L.O.14:00)  
17:30~21:00 (L.O.20:00)  
📍 月曜



Instagram



ランチもティータイムも  
最高のごほうびタイム



Just pedal to  
discover happiness



平塚市下島に人気フレンチH×Mの姉妹店が誕生!  
伝統焼き菓子や常時20種以上のケーキが並ぶ店舗にはカフェも併設。ティータイムでもランチでも、ゆったりした時間が流れる贅沢な気分を味わえる。オリーブの木漏れ日が差すテラス席はこれからの季節にもぴったり。

アッシュエム パーゼル  
パティスリーカフェ H×M BASEL  
平塚市下島90 ☎ 0463-65-2738  
🕒 10:00~20:00 (カフェテリアは18:00まで)  
📍 年中無休 [店内62席 テラス12席 駐車場35台]



Instagram

湘南ジャーナル見たで

店内でご飲食いただいた方、  
名物のマドレーヌ1個プレゼント  
※2024年4月25日(木)まで有効 ※他のサービスとの併用不可

自転車がなくとも大丈夫!

## シェアサイクルを使ってみよう!

自転車は持ってないし、買うと結構な値段だし……という人にオススメしたいのがシェアサイクル! アプリひとつで気軽に使えちゃうのでぜひ体験してみてください!



シェアサイクルのステーション。藤沢〜二宮には200を超えるステーションがある

最大のポイントは時間貸しで乗り捨てがOKというところ。駅前まで自転車を借りても、目的地付近にステーション(専用駐輪場)があればそこに返却できるし、使った分だけ料金がかかるのでお財布にも安心。電動アシスト付き自転車なのもうれしいですね。



湘南エリアでは「HELLO CYCLING」というサービスが主流



App Store



Google Play

甘〜い香りに誘われて

苺の妖精にばったり!



畑のど真ん中に怪しげな場所を発見! 苺農家・岸幸一さん独自の世界観が広がるイチゴ直売所には、苺の妖精「ペリコ」が宿る完熟採れたてで甘酸っぱい「さちのか」が並ぶ。

ペリコの不思議の苺園  
平塚市南豊田579 ☎ 0463-32-6645  
🕒 10:00~売り切れ次第閉店  
📍 不定休  
※収穫販売は、5月下旬まで



# 魅力たっぷりの 自転車ライフ

いいよ！  
サイクリング！

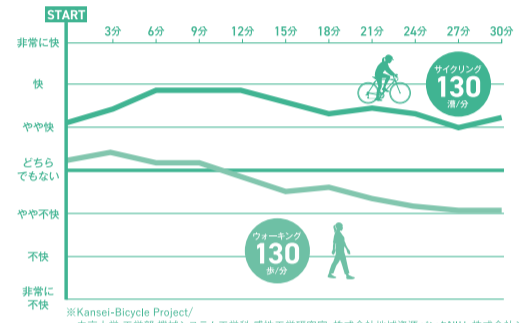
平地の多いここ湘南エリアって自転車ライフにピッタリ♪  
日常や趣味で自転車に乗っていると、いい効果があるみたい！？

## 自転車に乗ると“モヤモヤ”が 晴れるのはなぜ？

自転車に乗ると体の疲れはありつつも爽やかな気分になりますよね。じつは自転車とウォーキングで運動中の気分の変化を比較した研究があり、それによると、ウォーキングは「どちらでもない」から「やや不快」へと気分が下がることが確認された一方、自転車は快適な気分を持続できるそう。

しかも、自転車は「同じ時間」ならウォーキングよりも消費カロリーが高いという調査結果も（「同じ距離」ならウォーキングの方が消費カロリー大）。また、ヒザや股関節などを痛めるリスクも低いので運動習慣がない人にもぴったりなんです。

自転車は「乗ること」以外の目的も作りやすいもの。爽やかな気分ですっきりできて、しかも気づけばダイエット効果も!? 魅力いっぱいの自転車、乗るしかない!



## 湧き続けて100年超 美人の湯でリラックス

大正時代から名湯が湧き続ける、林道の先に佇む隠れ家の一軒宿。100%源泉かけ流し&とろみのある泉質が心と体の緊張をほどいてくれる。

### かぶと湯温泉 山水楼

厚木市七沢2062  
☎ 046-248-0025  
🕒 日帰り 11:00~16:00  
🔥 火・水曜(祝日は除く)  
※メンテナンスや清掃のため、休業や営業時間変更の場合あり



HP



## 絶対音感で豆を焙煎!? 淹れたてコーヒーを堪能

古民家を生かした内装に癒やされる、カフェ併設の焙煎所。焙煎士のbossさんは絶対音感の持ち主。“ハゼ”の音を聴き分け、豆の個性を引き出す。

### パイオニアコーヒー工房

厚木市七沢2182-1  
☎ 046-281-8761  
🕒 10:00~17:00  
🔥 日・月曜



Instagram



## 食卓を彩る器や 美しい日用品をお手元に

暮らしを支える商店として明治中期に創業し、5代目店主によって今の屋号にリニューアル。職人の手づくりによる生活道具や、作家ものを中心とした器などを販売。

### rsつじどうや

藤沢市本町3-15-28  
☎ 0466-53-4481  
🕒 11:00~18:00  
🔥 日・月曜  
※企画展や仕入等変更あり  
(Instagramをご確認ください)



Instagram

有機野菜に雑貨ほか  
くつろぎながらお買い物

無添加ソーセージを  
お土産にいかが？



平塚北部に位置する加工肉の工場兼直売所。代表の山下さんは15歳から食肉加工のキャリアをスタートし、この道25年を超える大ベテラン。自然由来の材料から作られる加工肉のソーセージには、山梨の農家から仕入れた桃のチップを使用している。ホットドッグも大人気!

### ピュアファーム

平塚市城所813 ☎ 090-8496-3627  
🕒 11:00~18:00 🔥 月・火・水・木曜



Instagram



ミントグリーンの外観が目印のカフェ。ふらっと立ち寄れば、コーヒーやラテなどを飲みながら時間を忘れられる。サンドウィッチはリピート必至のおいしさで、常連からの人気も高い。農家直送の有機野菜からレトロ雑貨まで、幅広い商品ラインナップの虜になりそう。

### ホルカ

足柄上郡中井町遠藤91-1 ☎ なし  
🕒 9:00~17:00 🔥 土・日曜、祝日



Instagram



## 体をいたわるおやつで エネルギー補給!

昔ながらの商店街にオープンした洋菓子店。サイクリングをはじめとする、さまざまなアクティビティにピッタリのエナジーバー「MANABAR」も製造中。

### The Bake Kitchen

中郡二宮町百合が丘2-2-1 商店街9号  
☎ なし  
🕒 11:00~17:00  
🔥 不定休



Instagram



## 木漏れ日差し込む 二宮町の秘境カフェ

山道を登るとお目見えする、フェス会場のような秘境カフェ。店主自ら改装した内観は一見の価値アリ。木漏れ日差し店内でくつろげば、まるでトム・ソーヤー気分!?

### 食堂 ガラパゴス

中郡二宮町緑が丘3-76  
☎ なし  
🕒 11:00~16:00  
🔥 月・火曜  
※不定休あり  
(Instagramをご確認ください)



Instagram



## 世界にひとつだけの ガラス製アクセを制作

小型の酸素バーナーで加工し、ガラス製のアクセサリーやペンなどを制作している工房。世界にひとつだけのオリジナルアクセサリーが作れるワークショップも!

### ぐり工房

高座郡寒川町一之宮1-14-8  
☎ 080-5548-5489  
🕒 10:00~18:00  
🔥 不定休



Instagram

## 自転車 が

「しあわせ」を運んでくる?

写真提供/国土交通省 自転車活用推進本部

自転車アンバサダー  
稲村 亜美



↑GOOD CYCLE JAPAN  
について詳しくはコチラ

## GOOD CYCLE JAPAN

### みんなで自転車をどんどん活用し、 これからの生活と社会を「しあわせ」に

現在、国では地方自治体や企業・民間団体と一緒に自転車の活用を推進しています。この取り組みを「GOOD CYCLE JAPAN」として、主に「環境」「健康」「観光」「安全」という4分野で整備が進められています。モットーは「みんながもっと自転車に乗れば『しあわせ』の良い循環がおこる!」。道路にブルーラインの自転車専用通行帯をつくらたり、シェアサイクルが増えたりしているのもこの大きな目標に向かってるからこそ。来たる新たな社会では、自転車は「単なる移動手段の1つ」ではないのかもしれない。

### 意外と知らない自転車のルール・マナー!

実は!車道が原則で、左側を通行って知ってましたか?  
5つのルールを再確認!

- 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用

特に近年は、自転車が加害者になるような事故が非常に多く、自転車損害賠償責任保険の加入義務も広がっています。

神奈川県立平塚盲学校
ベルマーレ
応援給食の実施
2024.2.13 Tue



平塚盲学校で、「湘南ベルマーレ」を応援する給食メニューを実施しました。今回のメニューは、小学部6年生が命名した「湘南ベルマーレ優勝祈願フットボールハヤシライス」と、先生考案の「キングベルI世の王冠サラダ」、そして海をイメージした色合いの「青りんごゼリー」で構成されました。



給食の前にキングベルと一緒に写真撮影タイム！

平塚支援学校
卒業制作作品完成記念イベント
「ベルマーレカーペイント」
2024.3.5 Tue

この3月で卒業する高等部3年生の卒業制作作品の壁画が完成し、3月5日には、その集大成となるイベント「ベルマーレカーペイント」が実施されました。なかなか自信を持てずに入学してきた生徒たちに、自分の表現の場を大切にしてほしい、楽しんでほしいという先生方の思いをのせた卒業制作は、まさに感性豊かで色鮮やかな作品。「自由に！思いきり！」描かれたカーペイントは、生徒たちの思いのメッセージや絵がたくさんあふれ、卒業の良い思い出となりました。



思い思いにカーペイントを楽しむ



地域の景色やランドマーク、欲しいモノなど描いた卒業制作作品

EVENT
ボッチャ体験会開催！

3月31日(日)
ボッチャ体験会開催！

3月31日(日)に神奈中スポーツプラザ平塚でボッチャ体験会を開催します。ボッチャとはパラリンピック競技でもあり、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツ。ぜひ、この機会にボッチャと一緒に楽しみましょう！

Table with event details: Date, Venue, Eligibility, Fee, etc.



主催/ INCLUSIVE HUB SHONAN... 共催/ 株式会社 神奈中スポーツデザイン

お問い合わせ 株式会社湘南ベルマーレ 0463-25-1211

Advertisement for 13th anniversary sale at Otakeya Shonan Taihoku, featuring discounts on gold, watches, and more.

Advertisement for Daichigakuin (大成学園) featuring learning support courses for students with disabilities.

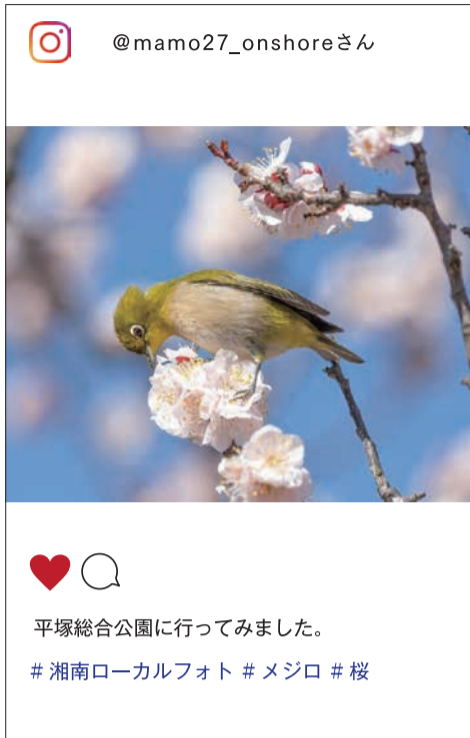
Advertisement for a support event for children with disabilities, held on April 13th.

Advertisement for staff recruitment at Shonan Journal, including editorial and web/SNS staff.

Large advertisement for Chigasakiya (湘南名物) featuring various snacks like Takosenbei and Wagashi.

# Shonan Local Photo #湘南ローカルフォト

あなただけの湘南フォトを投稿しませんか



#湘南ローカルフォト  
を付けて、自由に投稿しよう!

桜と梅が咲き始めて  
春を感じますね



編集部 Mino

**投稿方法**

Instagramで 湘南ジャーナルアカウント (@shonan\_journal) をフォロー + ハッシュタグ「#湘南ローカルフォト」をつけて投稿!

紙面掲載の条件・公開になっているアカウント

## たった5分で終わる、ICLと白内障手術

### 思い立ったが始めどき 裸眼生活は自然災害対策にも

近視矯正手術「ICL」。適応年齢は19歳から40代までと言われており、近年は、近視の若年化で「大学生が春休みを利用して手術を受けるケースが多くなっている」という。気になる手術時間は点眼麻酔で両眼5分程度。翌日から日常生活が送れる上、約3週間ほどで海や山などのレジャーやスポーツも可能(ただし個人差あり)。

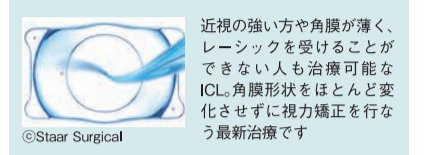
「厚労省で認可されたICL治療は従来のレーシックとは違い、ドライアイや角膜の脆弱化が少ないと言われています。外部からの衝撃に強く、NASAや米軍、アスリートにも施術されている新しい治療法。自由診療ですが、コンタクトレンズ約8年分相当程度の費用で手術が可能です」(吉田院長)。

### 「白内障手術」は 執刀臨床実績も要チェック

60代で7割以上に見られるという白内障も「手術はおおよそ5分。ほとんどの方に視力の回復が見込まれ、裸眼で快適な生活も」と吉田院長。濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを挿入する手術には、単焦点以外に遠近中距離にピントを合わせた多焦点レンズがあるが「多焦点眼内レンズ手術が、健康保険適用の治療と保険適用外(差額レンズ代)を併せて「選



「メガネ、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ」と吉田正至 院長(写真前列中央)



近視の強い方や角膜が薄く、レーシックを受けることができない人も治療可能なICL。角膜形状をほとんど変化させずに視力矯正を行なう最新治療です

定療養」の適用となり、以前に比べ自己負担が減り受けやすくなった」と続ける。さらに民間の医療保険の日帰り給付金対象となれば、自己負担額がさらに低減するというメリットもあるそうだ。執刀する吉田院長は、27年で4万眼の実績を持ち「経験と実績に裏付けられた技術に自信を持っています」と胸を張る。全国で発生している突然の自然災害。メガネは壊れてしまったら使えない。視力を矯正して裸眼で生活することは自然災害対策にもなる。今こそ「眼への備え」を考えてみては。現在、「ICL」と「多焦点レンズ」は茅ヶ崎市内では同院のみ取り扱っている。

医療法人 風航会  
**シーサイド眼科茅ヶ崎**  
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定

☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅前徒歩1分  
診療時間 9:30-12:30 14:30-17:30  
休診日 水、日、祝 ※火曜の午後は特殊外来となります。

白内障日帰り手術 (多焦点眼内レンズ対応)  
・近視矯正手術(ICL)  
・緑内障・糖尿病  
・黄斑変性硝子体注射  
・眼瞼下垂手術

検査・3D-OCT 各種レーザー

テレビ東京 **タクシー運転手さん**  
一番うまい店に連れてって!

で紹介されました!

米沢牛100%ハンバーグと  
米沢豚グリル **オススメ**  
1,880円(税込2,068円)

本物にこだわる農家直営レストラン「栗の里」の今月のおすすめは、テレビ東京「タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!」でも紹介された「米沢牛100%ハンバーグと米沢豚グリル」。自家製のはるみとの相性がばつぐん!

米粉100%「米粉のバウムクーヘン」  
ソフトタイプ、ハードタイプをご用意  
お持ち帰りにも! しっとり もっちり ふわっと軽い食感♪

レストラン&ローズガーデン **栗の里** ☎046-245-1341 厚木市山際554-1(圏央厚木I.C.より約5分) 11時~21時(L.O.20時15分) 因無休 50台

まずは体験!見学自由  
**60分で縫える!**  
~夢の洋裁教室~  
手ぶらでOK!  
全国に店舗を展開しています

初めの人でも今流行のデザインがその日から縫い上げられ、Tシャツ、ブラウスからジャケット、コートまで60分以内で縫えるようになる女性限定の夢の洋裁教室です。まずは気軽に体験を!

入会金・月謝各6,600円(税込) / (教材費別途)

35周年記念 体験教室開催  
日時:3月28日(木)~4月3日(水)  
日曜を除く希望日  
(午前の部)10時~正午  
(午後の部)1時30分~3時30分  
定員:午前、午後 各5人  
費用:材料費1,100円(税込)

佐藤貴美枝  
**ニットソーイングクラブ**  
https://www.knit-sewing.com/  
YouTube 始めました 細かい説明も動画でわかりやすい!!  
今すぐチャンネル登録を!

藤沢店 (ASCAビル5階)  
Tel.0466-24-4216  
鎌倉店 (石渡ビル1階・表の駐車場から入れます)  
Tel.0467-25-2985

高価買取 **おたからや** まずは電話で無料査定!! コールセンターで親切丁寧に対応します。  
0120-555-600  
新生活応援!買取強化中!  
買取金額最大 **55%UP!**

当時流行った 喜平のネックレス等  
買取実績 **2,145,500円**

おたからや 藤沢店  
藤沢市藤沢484-4 オーク湘南藤沢ビル1階  
【営業時間】10:00~19:00 藤沢駅北口 徒歩4分  
ご成約で最大2,000円駐車場代、タクシー代プレゼント!!

おたからや 藤沢店  
〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎茅ヶ崎1-11-1 2F  
TEL 0120-118-254  
https://www.iraka-yane.com/

地元の屋根屋がやる **茅ヶ崎初開催!!**  
**屋根展**  
VOL.92 IN 茅ヶ崎

日時 2024.4/12(金)・13(土) 10:00-16:00  
会場 茅ヶ崎市民文化会館 第2会議室  
主催 (株)いらか 参加費 無料

屋根・外壁塗装・リノベーション  
**(株)いらか**  
TEL 0120-118-254  
〒254-0088 神奈川県平塚市北豊田624  
https://www.iraka-yane.com/

屋根屋がやる 屋根のための 屋根の展示会  
近年増え続ける外装リフォーム詐欺。皆様にご迷惑をきたさず適正な工事やメンテナンスについて、親身にご相談をお受けします。弊社は天窓の専門店でもありますのでぜひトラブルが起きる前にご相談ください。

過度な営業、勧誘はいたしません  
ぜひお気軽にお越しください!

## 「大岡さばき2024」4/21(日)公演 素人劇団「湘南えぼし座」

今年も茅ヶ崎市民文化会館で、湘南之民素人劇団・湘南えぼし座による名物時代劇「大岡さばき2024」が開催される。

1997年に発足した「湘南えぼし座」は、毎年、大岡越前の名裁き「大岡裁き」を、オリジナルのお芝居にしている。今年は、夜のミュージアムを舞台に繰り広げられる異色の時代劇ファンタジーを上演。家族愛、ダンス、チャンバラ、抽選会あり。舞台にはナウマンゾウも登場する。入場無料、予約不要だ。

4月20日(土)、21日(日)は、大岡越前祭も開催される。



### 湘南之民素人劇団 湘南えぼし座 「大岡さばき2024」開催概要

日時	2024年4月21日(日) 第一部 開演 11:00～ 第二部 開演 15:00～
場所	茅ヶ崎市民文化会館 大ホール 茅ヶ崎市茅ヶ崎 1-11-1

※全席自由、入場無料

湘南えぼし座事務局 (湘南ちがさき屋内)  
☎0467-26-0565



## “ナニカ”をしながら高校卒業！ キャンパス登校は週に1日！

学校行事など、必要最小限の参加で卒業を目指す！

「働きながら」「趣味に打ち込みながら」「通院等体調を整えながら」といった個々の事情を最優先にして高校卒業を目指す人にオススメしたいのがKG高等学院藤沢キャンパスだ。

1人ひとり異なる事情に合わせて、学校生活をサポート。参加自由のキャンパスレクリエーションも用意されている。

「失敗しても、立ち上がって前に踏み出せば、それが自分の生き様になる！」。まずはお問い合わせを！



### 安心のサポート体制

- 個別学習指導
- 学習管理
- メンタル管理
- 進路相談

KG高等学院 藤沢キャンパス

☎0466-52-4190 茅ヶ崎市藤沢520 大島ビル2F  
姉妹校 KG高等学院 平塚キャンパスも運営しています。

HPはコチラ



## ちがさき産業フェア2024を開催 4/20(土)・21(日)の2日間

ちがさき産業フェアが4月20日(土)と21日(日)の2日間、第一カッターきいろ公園(中央公園)で行なわれる。市内の商工業工業製品や特産品などを広く宣伝・紹介する同イベント。当日は茅ヶ崎の魅力をつぶりと満喫しよう！



ちがさき産業フェア実行委員会(茅ヶ崎商工会議所内)  
☎0467-58-1111

公式HPは  
コチラ



# SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えるためのコーナーです。  
イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽お待ちしております！



写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のこだわりや新メニュー・新店紹介など、読み物スタイルのお知らせをお手伝いします！

## 金・プラチナ高騰中！ 洋酒や茶道具などの買い取りも

「頂き物のブランデーやウィスキーなどが飾ったまま、眠ったままになっていませんか？」それなら「買い取り専門店 カインドベア」へ。同店なら未開封であれば何十年経っていても、また箱がなくても買い取りしてくれる。本数が多くて大変という場合は、出張買い取りも可能。「売り主さんにとっては思入れのある品々ですから、誠意を持ってしっかり査定します。買い取り価格はラベルの状態によって変わってくることも。買い取りに関する不安など、どんなことでも気軽にお問い合わせください」とスタッフ。

お酒のほかにも買い取り品目は豊富で、金・プラチナ、ダイヤモンド、ブランドバッグ・時計、骨董品、茶道具、掛け軸、万年筆などの取り扱いも。査定・出張費無料で出張現金買い取りも対応してくれるので、まずは相談を。



棚の奥で眠っているブランデーなどがあれば相談を

### 【買い取り品目】

貴金属・ジュエリー 金盃・銀盃  
舶来・国産腕時計 中国骨董万年筆  
ブランド品 iPhone ダイヤモンド  
掛け軸 切手(国内・海外)  
勲章・軍服・軍用品 サンゴ 印籠・根付  
金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

### 【店舗地図】



買い取り専門店 カインドベア 【古物】神奈川県公安委員会許可第452670007020号

辻堂店 ☎0466-86-7505 茅ヶ崎市辻堂新町1-5-12 ⑤土・日 ⑩10:00～19:00

茅ヶ崎店 ☎0467-81-5326 茅ヶ崎市共恵1-10-16 ⑥あり ⑩10:00～19:00

HPはこちら



## 文化を体験するイベント開催 3/30(土)・31(日) 藤沢市民会館

日頃なじみの薄い伝統文化や、文化活動を体験できるイベント「第11回 みらいをひらくワクワク体験ひろば」が3月30日(土)・31日(日)に藤沢市民会館で開催される。華道・美術・茶道・書道の体験参加は有料。ぜひ家族で足を運んでみては。



藤沢市・藤沢市文化団体連合会

☎0466-23-2415 (藤沢市生涯学習部 文化芸術課)

公式HPは  
コチラ



## 家族葬から対応する貸し切り空間

本館・別館貸し切り型の葬祭施設 湘和会堂 松浪



桜道沿い「松浪」交差点そばにある「湘和会堂松浪」は、建物に広さの異なる2つの式場を備え、それぞれ貸し切りして利用できる葬祭施設です。特長について館長の野上さんに聞きました。



野上 館長

### —館内に2つの式場があるそうですね

はい。家族葬から多くの方が集うご葬儀まで対応する「本館」と、ご家族中心のご葬儀を行ない、ご自宅の一室のような雰囲気「別館」リビング型葬儀ルームからご意向に合わせてお選びいただいております。

本館には目の前で料理人が調理する会食室や、浴室・寝具を備え一晩お過ごしいただけるお部屋がございます。各館は玄関から別々です顔合わせの心配もございません。

家族葬の  
《1日葬プラン》  
詳細はホームページへ

388,000円  
(税込 426,800円)

### —もしものときのご安置も依頼できるのか？

はい。病院などご指定の場所へお迎えに伺い、貸し切り個室でご安置を承ります。大切な方を畳敷きのベッドにご安置し、24時間いつでもご面会が可能ですので、「お式までの間も面会に来てくれた人と付き添えたので良かった」とのお声もいただいております。

24時間面会可能



① 花園知り 意匠登録第1397595号



③ 消費機能付きIHキッチンクックワゴン 特許登録第6085659号



①約10人で送る別館リビング型葬儀ルーム②本館式場は人数に合わせてレイアウト変更が可能③会食室内での調理を標準で行なう④家族が一晩過ごせる控室

湘和会堂 松浪 茅ヶ崎市美住町 5-8  
毎日10～17時：館内を自由にご覧いただけます 《駐車場完備》

資料請求やメール相談は しょうわ 松浪

365日24時間対応 ☎0120-24-8130





「桜ディナー」の一品

春の味覚を楽しむ2つのメニュー

新感覚！和菓子が楽しめる春のアフタヌーンティー  
【いちご×Neo和菓子】のアフタヌーンティー

**日時** 5/7(火)までの平日 11:30～15:30(ドリンクLO15:00)  
※土、日、祝日、催事開催日は  
①11:30～13:30 ②13:30～15:30 二部制

**料金** 5,700円 (SEIBU PRINCE CLUB 会員 5,200円)  
いちご食べ放題付き  
6,500円 (SEIBU PRINCE CLUB 会員 6,000円)

季節を楽しむコース ～桜ディナー～

**日時** 4/16(火)まで 17:00～20:30(LO20:00)

**料金** 8,700円 (SEIBU PRINCE CLUB 会員 8,200円)

「鎌倉プリンスホテル」では、窓一面に広がる海を見渡す「レストラン・トリアノン」を会場に、春の味覚をランチ・デザイナーで楽しめる季節限定メニューが続々と登場している。ホテル内のエレガントなダイニングで優雅な時間を家族や仲間と過ごしてはいかがだろうか。

今回紹介するのは、彩り豊かなスイーツが卓上を彩る。いちご好イボリーまで、新感覚和菓子といちごのコンラレーションが楽しめる、春のアフタヌーンティー「いちご×Neo和菓子」。パフェ大福、いちごチョコレートようかん、和三盆クリスピーいちご、いちごクリームチーズ最中、和菓子といちごがいっぺんに楽しめる、お祝いごとにもピッタリだ。

春爛漫！湘南の海を眺めながら家族や仲間と楽しいひとときを  
“新感覚和菓子×いちご”がテーマ  
春限定のアフタヌーンティーが登場

「春」といえば「いちご」に「桜」。鎌倉プリンスホテルでは、春尽くしのメニューが続々と登場。今回はゴールデンウィークも利用できるプランを紹介する。



ティースタンドに並ぶ深紅のいちごスイーツはSNS映え抜群！【スイーツ】パフェ大福、練乳プラマンジェといちごジュレ、いちごチョコレートようかん、いちごの柚子寒天、和三盆クリスピーいちご、いちごクリームチーズ最中、3色スノーボールなど全11種。【セイボリー】ベリーソースのサーロインステーキ、いちご抹茶のフルーツサンド、豆乳といちごのカクテルサラダ、いちごピッツのスープ仕立ての全4種。写真は一例

料理・器まで趣向を凝らした鎌倉ならではの「モダンランチのフルコース」

前菜からデザートまで鎌倉彫の器で楽しむ「PANORAMA」はランチでもデザイナーでも楽しめるモダンランチのフルコース。お土産に一人一膳「博古堂オリジナル・鎌倉彫のお箸」がついてくる（一日8人限定）。

趣向を凝らした料理と共に、気品高い存在と洗練されたデザインが魅力の「鎌倉彫」を手にとって楽しめる、審美眼をも刺激するプランだ。

この春は親しい人たちと「鎌倉プリンスホテル」で楽しいひとときを。詳細は、公式ホームページ「鎌倉プリンスホテル」でチェック。



鎌倉彫で味わう「PANORAMA」コース(写真は一例)

鎌倉彫で味わう“PANORAMA” 1日8人限定

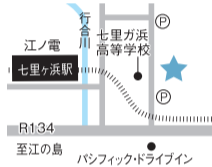
**日時** 4/1(月)～9/30(月) ※3日前までの予約制  
ランチ 11:30～15:00(LO14:30)  
ディナー 17:00～20:30(LO20:00)

**料金** 25,000円(SEIBU PRINCE CLUB 会員 23,500円)

※別途サービス料(13%)加算。状況によりメニュー内容が変更になる場合があります

鎌倉プリンスホテル

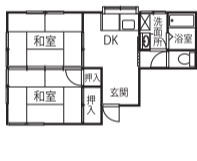
☎0467-32-1111(レストラン予約)  
※電話予約 10:00～17:00  
鎌倉市七里が浜東1-2-18  
(江ノ電七里ヶ浜駅から徒歩約8分)



鎌倉プリンスホテル

アパート 2DK

平塚 縹  
賃料 41,000円  
敷1 礼1 駐:1台付  
2階南西角・市民病院にアクセス便利  
給湯設備あり・日当たり良好(媒介)



テラスハウス 3DK

平塚 南原1丁目  
賃料 70,000円  
敷1 礼0 駐:1台付  
コンビニ、市民病院近く・日当たり良好  
追い焚き機能付き・小庭あり・南西角(貸主)



アパート 2LDK

平塚 南原1丁目  
賃料 65,000円  
敷1 礼0 駐:1台付  
2階南西角・コンビニ、市民病院近く  
2ヵ月フリーレント・都市ガス(媒介)



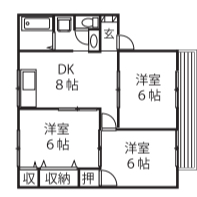
貸家 2K

平塚 南原1丁目  
賃料 53,000円  
敷1 礼1 駐:別契約  
室内ペット相談可(別途費用必要)  
市民病院近く・小庭付き(媒介)



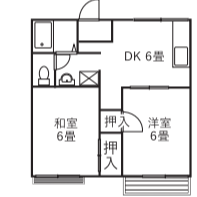
アパート 3DK

平塚 横内  
賃料 56,000円  
敷1 礼0 駐:1台付  
新婚さん、ファミリーさん向け  
おすすめ物件



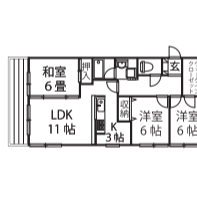
アパート 2DK

平塚 中原  
賃料 49,000円  
敷1 礼0 駐:1台付  
南向き・スーパー近く便利  
室内きれいにリフォーム済み



マンション 3LDK

厚木 厚木  
賃料 140,000円  
敷2 礼0 駐:別契約  
本厚木駅まで徒歩10分・南西角部屋  
エアコン3基付き



アパート 3DK

平塚 御殿  
賃料 58,000円  
敷1 礼0 駐:1台付  
角部屋・南向き・専用庭あり  
敷地内駐車場1台付き



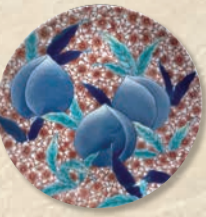
所在地	種類	間取り	平米数	賃料	敷礼	駐	物件おすすめポイント(媒介)
平塚 寺田	アパート	2DK	41.32㎡	45,000円	1	0	1台付 2階南西角・駐車小型車のみ・ドラッグストア近く
平塚 片岡	アパート	2DK	41.25㎡	50,000円	1	1	1台付 2階東南角・室内小型犬相談可(別途費用必要)
平塚 中里	アパート	2DK	39.74㎡	50,000円	1	1	1台付 1階部分・小・中学校、スーパー、バス停近く・日当たり良好
平塚 上平塚	マンション	3DK	57.18㎡	65,000円	1	0	1台付 2階南西角・玄関、ベランダ広々・ドラッグストア近く
平塚 長持	アパート	3DK	61.97㎡	65,000円	1	0	1台付 2階南西角・スーパー、バス停近く・追い焚き機能付き
平塚 長持	テラスハウス	3DK	61.97㎡	65,000円	1	1	1台付 伊勢原街道アクセス便利・追い焚き機能付き・日当たり良好
平塚 横内	アパート	3K	39.66㎡	42,000円	1	0	1台付 クリエイト近く便利な立地
平塚 横内	テラスハウス	3K	46.27㎡	47,000円	1	0	1台付 日当たり良好・小学校、保育園近く
平塚 田村	アパート	3DK	48.74㎡	57,000円	1	0	1台付 リフォーム中・入居日ご相談ください
平塚 御殿	テラスハウス	3DK	57㎡	62,000円	1	0	1台付 ペット相談可(条件変更)・角部屋・南向き
平塚 西真土	アパート	2LDK	52.25㎡	63,000円	1	0	1台付 南向き・閑静な住宅街・スーパー、コンビニ近く
平塚 入野	テラスハウス	2LDK	62.8㎡	67,000円	1	0	2台付 南向き・閑静な住宅街・ロフト付き・駐車場2台付き

神奈川県知事(14)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)  
(有)アスリート ☎0120-700-124  
営業時間/9:00～18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

保証人不要(保証会社に加入必須)  
初期費用は、クレジットカードが使えます!

神奈川県知事(13)第7989号 神奈川県知事(3)第26468号  
(株)協和不動産 (株)協和不動産販売  
平塚市田村4-15-1 ☎55-0551 平塚市宝町3-18 ☎23-8233

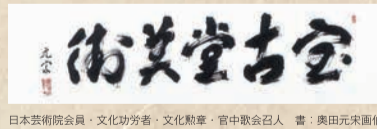
営業時間/平日9:00～17:00/日曜9:30～17:00  
毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。



ご所蔵の美術品  
高価買取  
いたします



ご相談や買受に関して全て秘密厳守いたします  
経験豊富な専門スタッフにより正確な鑑定評価にて買受させていただきます。



日本芸術院会員・文化功勞者・文化勳章・官中歌会召人 書:奥田元栄画伯

美術品の買受販売を行っております宝古堂美術と申します。ご所蔵の美術品は眠っていませんか。小社ではお客様の大変な美術品・諸道具などの品々を、経験豊富な専門スタッフにより正確な鑑定評価にて買受させていただきます。絵画・掛軸・茶道具・陶磁器・刀剣・書画などのご整理の際はぜひお任せください。お客様の絶対の秘密を厳守し、ご納得いく価格にて即金買受させていただきます。お気軽にご来店、お電話でのご相談をお待ちしております。

中国骨董・日本画・洋画・刀剣 特に高く買います  
茶道具・陶芸 有名作家の作品など

株式会社 宝古堂美術

お問い合わせ 0120-127-888

※ご来店になる際は事前にご予約ください。

商標登録証 登録第4258084号/東京都公安委員会許可番号 第303299601777号

- 代官山本店 目黒区上目黒1-1-6 ☎03-3792-0008
- 世田谷店 世田谷区上馬4-16-11 ☎03-5486-0008
- 銀座店 中央区銀座8-18-6 二葉ビル5F ☎03-5148-3223
- 高井戸店 杉並区高井戸東4-3-12 ☎03-5370-0008
- 京都二条店 京都市上京区左馬松町782-2 ☎075-801-3311

HPからもお問い合わせいただけます



# FORGOT TO SAY

編集部「言い忘れたことや、個人的なつぶやき」を  
毎回編集後記的にお届けします。  
今月はどんな「言い忘れ」があるのでしょうか…?



定成

卒業式シーズン、あちこちの学校に行けばその卒業制作  
や生徒の笑顔に涙目になってしまう……。子育て=奮闘で  
すが、子どもの成長=感動! 目を見開いて、たくさんの  
感動の種を見ておこうと思いました!

## credit

Creative Director  
KOICHI KAKINUMA  
Writer & Photographer  
TAKURO YAMASHINA

株式会社湘南ジャーナル社  
平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F  
TEL:0463-79-9407  
E-mail:info@shonan-journal.com  
発行責任者:定成幸代  
発行エリア:茅ヶ崎市、藤沢市  
毎月1回80,000部発行

[配布に関するお問い合わせ]  
株式会社ジーエムビー TEL:0120-999-972  
※受付/9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始除く)

絵画・書画・掛軸・色紙・賞状などの  
**甦らせませす**

シミ・汚れ・破れ

修復後 修復前

アート  
ギャラリー **能勢**

平塚市明石町25-5(市民プラザ向かい)  
☎0120-255-413

L-CLASS FOR YOUR BEST LIFESTYLE

「住まい」を通して  
みんなに「笑顔」を—

不動産購入・売却・リフォーム・賃貸  
**株式会社 L-CLASS**  
平塚市紅谷町12-22  
神奈川県知事(9)第16071  
☎0463-23-8187

藤沢市にあるリフォーム専門店  
**TECS**  
https://tecs-reform.jp/

きちんとお会いして、  
きちんと直す。  
シンプルなことを  
大切にしています。

HPでねこスタッフブログ公開中!

内装・リフォーム工事 漏水修理・メンテナンス  
快適な住まいのお手伝い  
増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社TECS(テクス)  
☎0466-50-5550 藤沢市藤沢2-1-6  
小宮ビル105

グローバルイングリッシュクラブ  
**Global English Club**

楽しみながら英会話!

親子でネイティブスピーカーに!

今年で未だ  
23年目の  
ポール先生

2024年4月15日  
までの入会で  
入会金1万円が **0円!**  
無料体験レッスンも実施中!

グローバルイングリッシュクラブ  
**Global English Club**  
☎0463-23-4445 平塚駅  
南口から徒歩2分  
平塚市代官町9-26 宮志呂会館4F

I wanna give you butterflies

**SHONAN JOURNAL 5**

次回 2024.4.26 No.0013 SHONAN お楽しみに!

kobarakko **こばらっこ**

おいしく♪  
“小腹”を満たす♪  
珈琲に合うお饅頭

3種の餡に、  
クリーム入りも  
選べる!

北海道 こしあん  
沖縄 黒糖あん  
宇治 抹茶あん

各味 200円(税込)  
生クリーム入りは+50円

湘南 **三寿堂**  
ひらつか

TEL 0463-31-6120  
平塚市見附町17-21  
営業時間 9:00~18:30 不定休

Local Flash

銘柄食肉好感度コンテストで  
「やまと豚」が最優秀賞に

日本の豚 **やまと豚**

表彰を受けたフリーデン小俣勝彦社長(写真前列左)

3月5日・6日、東京ビッグサイトで開  
催された「第48回食肉産業展2024」内の  
名物コーナー「銘柄食肉好感度コンテ  
スト」豚肉部門において、株式会社フリー  
デンの「やまと豚」が最優秀賞を獲得した。  
同コンテストには、全国から10銘柄の  
豚肉が出品され、ブラインド試食によるア  
ンケート審査の結果、見事「やまと豚」が  
最優秀賞に。昨年の優秀賞を上回る最高  
評価に同社の小俣勝彦代表取締役社長  
は、「現場の頑張りがこの賞につなが  
った」と喜びを語った。  
輸入品の価格高に伴う国産原料への  
切り替えの動きがみられ、高品質な国産  
銘柄食肉が重宝されるなか、国内最高評  
価を得た「やまと豚」。2015年から連続で  
ITI(国際味覚審査機構)における三ツ星  
も獲得しており、世界に通用する国産ブ  
ランド豚の生産・流通を引っ張っていく。

**やさしい 終活保険**

70代女性の場合

月々 **2,120円**で

もしものときに **100万円**  
お受け取りいただけます!!

ご両親に  
勤めている方も  
**急増中**

保険市場少額短期  
(葬儀保険)部門  
資料請求ランキング  
**No.1**  
2022年1月1日から  
2022年12月31日  
調べ

【引受保険会社】健康年齢少額短期保険株式会社【関東財務局長(少額短期保険)第70号】  
〒105-0003 東京都港区西新橋3-23-6 第一白川ビル1階 TEL:03-6435-9781

家族に迷惑をかけずに自分で葬儀費用を準備できると大好評!

保険金額 100万円 受取コース (月額)※2	満年齢		50歳~ 54歳	55歳~ 59歳	60歳~ 64歳	65歳~ 69歳	70歳~ 74歳	75歳~ 79歳	80歳~ 84歳
	女性	男性	460円	590円	940円	1,480円	2,120円	2,930円	7,590円
			650円	940円	1,970円	3,370円	3,370円	8,080円	17,190円

※1:月々2,120円は、70歳女性・100万円コースの場合となります。  
※2:保険金額は、100万円コースのほかに、50万円、150万円、200万円コースがございます。この保険は掛け捨て型の保険です。保険料は5歳刻みで変更になります。

終活に欠かせないお金の準備に「やさしい終活保険」が人気の理由!

- お財布にやさしい
- 高齢でも申込OK
- 持病があってもOK
- 手続きがカンタン

毎月保険料は460円から。※54歳女性・100万円コースの場合  
新規申込は89歳までお申し込みできます。94歳まで継続できます。  
現在、持病をお持ちの方でも保険にお申し込みいただくことが可能です。  
4つの告知だけで申し込みOK。医師の診断書は不要です。

**死亡保障に限定することで実現したお手頃保険料!**  
資料請求・お問い合わせは今すぐ! 受付時間 9:00~20:00(土日祝も受付)

**050-1868-6824**

●保険料につきましては、2023年8月1日現在の内容です。●本資料では、保険商品の概要をご案内しております。●保険商品の詳細につきましては、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。●健康状態によってはお引き受けができない場合がございます。あらかじめご了承ください。