

変わらないために  
変わりつづける

Bellmare



SHONAN!

湘南ベルマーレ  
2025 NEW TOPICS

2025 湘南乃年男が躍動!!

「常に攻撃的でありたい」  
ゴールからの“逆算”  
湘南ベルマーレ  
山口 智 監督

I wanna give you butterflies

SHONAN  
JOURNAL

2025 FEBRUARY・MARCH  
家族みんなで出かけよう!  
イベント情報

湘南ショッピングインフォ

湘南ベルマーレ

レモンガス

レモンガスは、湘南ベルマーレを応援しています。

あなたのチカラが Bellmare を強くする!

2025年 湘南ベルマーレ

新ユニフォーム

プレゼント!!

お申し込み期間  
2025年5月31日まで

※対象物件は戸建住宅とさせていただきます。  
※現在のガス会社との契約内容によっては、違約金が発生する場合がございます。ご相談ください。

お問い合わせ先  
レモンガス 株式会社  
☎0463-33-8340

キャンペーン適用の  
お申し込みは **こちらから** ▶

キャンペーンコード **[1714]** を必ずご記入下さい

QRコードから、  
**ガス料金シミュレーション** ができます。  
今のガス料金と無料で比較してみませんか!

さらに! 湘南ベルマーレには  
チーム強化費  
**50,000円**

プロパンガス会社を  
レモンガスに  
乗り換えると  
あなたに!

たのしめるか。

お申し込みも  
承ります!

# 31年ぶりにロゴマークが進化！ リーグでも珍しい日本語ロゴも



今回のロゴマークのリニューアルは、サッカー界のみならず、変化の激しい時代のなか「変わらな  
いために、変わりつづける」という思いのもと、湘  
南ベルマーレが30年以上築あげてきたアイデン  
ティティを残しながら、時代の変化にしっかり対  
応して、さらなる進化を遂げようという試みだ。

「明治おいしい牛乳」などのパッケージデザイン  
を手がける佐藤卓氏と、湘南ベルマーレのスロー  
ガン「たのしめてるか。」を手がける吉谷吾郎氏の  
二人が、クラブのさらなる進化を視覚的にサポー  
トしてくれている。

1994年のリーグ昇格から32年目の今シーズ  
ン、ベルマーレが新たなロゴとともに新たな時代  
を切り拓いていく。

Bellmare

Bellmare

旧ロゴ

新ロゴ

30年以上前のデザインをブラッシュアップ！  
スマホ画面でも認知しやすく、アパレル展開もしやすいデザインに

湘南ベルマーレ

SHONAN BELLMARE 2025

1st



胸の「FUJITA」、  
じつは……

豆知識

1995年の海外遠征時に  
着用したユニフォームの  
胸スポンサーも「FUJITA」!

写真提供:ユニフォームコレクター  
カナサシノヒロさん

2nd



日本語ロゴ

“湘南”という2文字がもつインパクトを生  
かし、子どもたちにも認知されやすいよう  
に日本語ロゴも。Jクラブでも珍しいものな  
のだとか。

英数字フォント

英数字については、オリジナルフォントも！  
今回の特集ページで使用している英数字  
フォントも新たなものを使用！

## 2025シーズン新ユニフォーム フジタが32年ぶりに胸スポンサーに！

デザインコンセプトは、古代ギリシャ語  
で「美しい形」を意味する「KALEIDO」。  
KALEIDOSCOPE(万華鏡)が生み出す  
「常に変化し続ける多彩な景色」を、クラ  
ブ×サポーター×地域×パートナーが連  
動して掴み取る「勝利の景色」に重ねてイ  
メージしたものとなっている。

鎖骨スポンサーには、今季より新たに

株式会社アマダが、胸スポンサーには、  
ベルマーレの前身でもある株式会社フジ  
タが32年ぶりに返り咲くことになった。

“常に挑戦をする”、“安定よりも感動を  
求める”、“勝利への意欲に溢れる躍動的  
な「個」のチカラが集合し連動する”と  
いったベルマーレらしい姿勢を表現した  
ユニフォームで2025シーズンを闘う。

**一戦必乗**

**神田交通株式会社**

ラスカ平塚は湘南ベルマーレを  
応援しています

**LU SCA**

ラスカ平塚

平塚市役所本館1階  
平日10:00～15:30

ひらつかのいき福祉ショップ  
ありがとうございます  
湘南ベルマーレを  
応援しています

今に生きる伝統の技術 純手造り木造住宅

**志田工務店**

平塚市徳延192  
TEL/FAX 0463-57-2773

湘南から 世界へ  
世界の酒

**カタヤ**

平塚市紅谷町 18-14 TEL 0463-21-0220

一般貨物運送事業・貨物軽自動車運送事業  
**D.S.LINE 有限会社**  
東京陸運局免許75東陸自2第2366号  
TEL(0463)71-6608 FAX(0463)71-6708  
利用運送事業・倉庫事業・米穀販売事業  
**株式会社ドリーム・サポート**  
TEL(0463)59-9870 FAX(0463)59-9871  
代表取締役 下澤 勇一

平塚市の介護予防なら  
**わかば健康倶楽部**  
わかば鍼灸整骨院  
わかば訪問リハビリマッサージ  
**0120-926-100**  
わかば健康倶楽部 検索

真言宗 **乗蓮寺**  
住職 松下増俊  
平塚市札場町15-26 TEL 0463-22-2363

日蓮大聖人 御一泊霊場  
松雲山 **要法寺**  
住職 守屋宣成  
平塚市平塚 4-10-10 TEL 0463-34-0618

医療法人 風航会  
**シーサイド眼科茅ヶ崎**  
多焦点眼内レンズ・ICL認定院  
「茅ヶ崎駅」南口より徒歩1分  
**0467-33-4335**  
茅ヶ崎市幸町2-18武蔵ビル2F シーサイド眼科 検索

アベケブも  
**一戦必湘**

住まいづくり  
**55年!!**  
株式会社 阿部建業

いつも いつまでも  
住活は大雄へ

大雄HP DAIYU.HIRATSUKA

株式会社 大雄は、  
湘南ベルマーレの  
オフィシャルクラブパートナーです

**DAIYU**  
株式会社 大雄

**FUJITA**

Daiwa House Group®

www.fujita.co.jp

日本の豚  
**やまと豚**

安全・安心・おいしさのブランド  
株式会社 **フリーデン**  
http://frieden.jp

湘南ベルマーレ開幕戦2/15から最終戦翌日まで  
**ベルマーレ割**

湘南ベルマーレの公式戦当日または翌日に、対象店舗にて  
【観戦チケット】【シーズンチケットの食料証】【QRチケット表示画面】  
のいずれかをご提示ください。 ※公式チケットスクリーン120名程度は対象外となります。

対象試合限定 55分～ 65分～ 駐車場をご利用で  
当日は会場7時 55分～ 65分～ 駐車料金無料  
手続きは不要です。そのまま出場ゲートまでお進みください。

三井ショッピングパーク  
**LaLaport**  
SHONAN HIRATSUKA  
ららぽーと湘南平塚



# 2025湘南乃年男が躍動!!

2025シーズン、活躍が期待される5人の年男選手に聞きました！

Q

①湘南ベルマーレというチームを一言で ②ここを見てほしいというプレー ③お気に入りスポット ④今シーズンの目標、個人、チーム

①  
湘南の街の  
勇者

①  
一体感

①  
熱

①  
人生

①  
成長



22 1989年生まれ 今年36歳  
大岩 一貴

- A
- ②ひたむきにプレーする姿
  - ③コーヒー屋さん  
(3つくらいある、場所は秘密)
  - ④個人は、チームの勝利に貢献する。チームの目標は、一つでも順位を上げる！



8 1989年生まれ 今年36歳  
大野 和成

- A
- ②試合に出て活躍する姿
  - ③ユニディ  
(ユニディに行けば何でも揃う)
  - ④個人は試合に出て勝つ。チームの目標は、一戦必湘！



19 2001年生まれ 今年24歳  
福田 翔生

- A
- ②ハードワーク
  - ③江ノ島
  - ④個人は、一つの試合に思いをかけてやること。チームは、タイトルを獲得！



33 2001年生まれ 今年24歳  
高橋 直也

- A
- ②ドリブルとパスで相手をかわすプレー
  - ③ラチエンスムージー  
竜泉寺の湯
  - ④個人は、一年間を通して試合に出場すること。チームは、順位を一つでも上げる



99 1989年生まれ 今年36歳  
上福元 直人

- A
- ②攻守におけるハードワーク
  - ③GDO茅ヶ崎ゴルフリンクス  
(湘南造園さんが芝を管理しているゴルフ場)
  - ④個人は、失点を減らして順位を上げる。チームは、タイトルを獲得！

**KAIGUM**  
通勤時間を1時間以内にすることで人生は変わる。  
#新聞制作・印刷  
#社内報 #チラシ  
#動画撮影  
各種制作など  
大手町オフィス：東京都千代田区大手町1-7-2  
TEL：03-5201-6869

地元で働こう！

**相模石油株式会社**  
代表取締役会長 小泉 光一郎  
代表取締役社長 小泉 光哉  
平塚市紅谷町16番4号  
☎0463-22-0201

**岡崎電気工事**  
平塚を  
シン・スタジアムが  
ある街に！

湘南ベルマーレ ホームタウン内で  
春のお部屋さがし  
不動産総合管理  
アスリート  
平塚市中里53-18 ☎0463-31-0700  
☎0120-700-124  
ホームページアドレス <https://www.real-athlete.co.jp>

**YOKOHAMA**  
横浜ゴム株式会社  
本社・平塚製造所

薬の相談お受けいたします。  
**有限会社 稲元薬局**  
☎0463-31-1830 平塚市平塚4-2-3

**視界爽快**  
メガネ・コンタクト・補聴器  
**サトーナガサ**  
平塚市見附町4-17 ☎31-1579

湘南ベルマーレを応援しています！  
美容科・理容科 生徒募集中  
**湘南ビューティーカレッジ**  
厚生労働大臣指定養成校  
平塚市石町24-3 TEL.0463-27-2105  
URL <http://www.sb-college.jp/>

運送で街づくりのお手伝い。  
**HIRASHIN**  
株式会社 平伸機工

**TOKKEI**  
特別警備保障  
機械警備・防犯カメラ・AEDの  
ご用命も承ります

印刷物全般・動画などのご相談も  
サンケイ総合印刷も  
応援します！  
#新聞制作・印刷  
#社内報 #チラシ  
#動画撮影  
各種制作など  
大手町オフィス：東京都千代田区大手町1-7-2  
TEL：03-5201-6869

伝えたいのは「感動」  
**BUNKADO**  
Printing Co., Ltd.  
[www.bunkado.jp/](http://www.bunkado.jp/)

**株式会社 ジーエムピー**  
ポスティング・人材派遣・  
セールスプロモーションの実績のもとに、  
効果的な戦略・展開を導き出し、  
トータル的なサポートを致します。  
〒101-0051 千代田区神田神保町1丁目13番  
CONVEX神保町3F  
TEL:03-5282-5068 FAX:03-5282-5054  
<http://www.gmp-inc.net>

Go! Go! Bellmare Hiratsuka  
**平塚の宝ベルマーレと  
共に歩んでいこう！**  
平塚商工会議所・平塚市商店街連合会  
湘南スターモール商店街は  
湘南ベルマーレを応援しています

緑を踏みしめる感動  
**SHONAN**  
湘南造園株式会社  
平塚市万田 2-10-17  
0463-32-5030

がんばれ！  
湘南ベルマーレ！  
本特集は、  
1〜4Pに掲載されている  
35の企業・団体さまにサポート  
いただきました！

伝えたいことを、  
伝えたいところに  
**mid**  
超地域密着集客代理店  
有限会社 ミッド  
☎0463-35-0311  
平塚市入野 352-3  
<https://www.mid.gr.jp/>



# 「常に攻撃的でありたい」 ゴールからの“逆算”

## 山口 智

本紙初登場！ 4季連続のJ1残留を果たし、  
湘南のアイデンティティの進化を図る山口智監督に話を聞いた

2021年に湘南に加入して5シーズン目となりました。湘南での生活はいかがですか？  
縁もゆかりもなかった土地ですが、暮らしてみてもいい地域だなと思っています。オフには近所を走ったり、カフェに行ったり。あと、一昨年バイクの免許を取ったんです。父親がモトクロスをやっていたこともあって、小さい頃からバイクが好きで。いろいろなバイクをレンタルして、海沿いを走ったりしています。

監督として率いてみてのベルマールの印象は？  
現役時代に対戦したときは、とにかくガツガツ来るな、という印象でした。コーチとして加入した際には「とにかく前へ前へ、強く強く」みたいな考え方が強いなと。自分が所属してきたチームとは異なる考え方があったので、そこにはすごく「衝撃」を受けましたね。このチームのアイデンティティを強烈に感じました。

前監督の浮嶋敏さんがその良さを生かしつつ、スタイルをちよつとずつ変化させようとしていたところで引き継ぐことになり、自分自身がどうそれを噛み砕いてやっていくかと、残留という結果の両方が求められていました。そういった点も含めてチームみんなで共有をしながら、僕がコンセプトを示して引く張って、いって、「組織」にしていくなかなか難しかったです。ただそれが逆にこの仕事の楽しいところだとも感じています。

監督になる前に影響を受けた方はいらっしゃいますか？  
G大阪時代に10年間一緒にやった西野朗さんですね。考え方にブレがないところ、選手を本当によく見るところ、常に攻撃的であろうとするとそこにはすごく影響を受けてきたので、僕もそうでありたいなとずっと思っています。

「攻撃的でありたい」と現役時代からそう思っていたと？  
サッカーをやっている意味はそこにあると思うので。自分も点を取りたいと思ってましたし、キーパーやディフェンダーがシュートを止める＝チャンスが1個増えるわけです。守備の局面でも、相手の嫌な間合いを取ることもやど奪いに行くかもその先には勝つためにゴールを奪うという意図がある。そこからの「逆算」なんです。ただただ攻めたいということじゃなく、守備も攻撃のために自分からアクションの回数を増やしていく。そのためには相手を見ないといけないというのが自分の大きなコンセプトではあります。

その手段が、昨シーズン途中から取り組まれているボゼッションサッカーであること？  
いや、ボゼッションをしたいわけではないんです。その数字が上がってきたのは多分僕の考え方が浸透してきたのかなと思います。相手を見て、ボールを離すのか、持つか、動かすのかっていう判断ができてきた。イコール失う回数が減って、ボールを奪うことも多くなってきたからこそマイボールにできて、しっかりとした判断のもとゴールを目指す。全ては攻撃回数を増やすためにやろうとした結果として数字が上がってきているということだと思います。

とだと思えます。  
さらに、昨季は二桁得点選手が3人と、その成果がゴール数にもあらわれています。  
その3人については個人的な評価という素晴らしいです。ただ、後からの組み立てや崩した先にシュートを決める役割の選手がいる。その選手がいかに相手から詰められず窮屈じゃない状況をチーム全体の関係性でどう作るかが僕の仕事だと思っています。全員が素晴らしいから、そのゴールに結実したという考えでいます。

勝利のダンスもまだ踊ったことがないですよ？ 優勝した暁には踊ってもらえますか？  
優勝したらなんでもしますよ！  
では、スタジアムの横の大きな池に飛び込んでもらえますか？  
全然いいですよ！ なんでもやりますよ(笑)  
約束です！ ありがとうございます！

### PROFILE

1996年にジェフ市原(現・千葉)で史上初の高校生リーガーとしてデビュー。G大阪時代にACLをはじめとした多くのタイトル獲得に貢献した元日本代表センターバック。2021年9月から湘南の監督を務める。

湘南の潮風をいっぱいを受けて  
海に学び、海と遊ぶ。

お問い合わせ  
お申し込みは

湘南海洋教育スポーツ振興協会  
江ノ島ちよつとヨットビーチクラブ

☎050-2018-3946

藤沢市片瀬海岸1-12-4 小田急線片瀬江ノ島駅徒歩5分

電話受付時間  
10:00~17:00

無料説明会  
日程はこちらから

www.coco-bea.com/explain



江ノ島ちよつとヨットビーチクラブ

新年度入会説明会  
2025年度 新規メンバー募集

参加費  
無料

無料説明会日程

ちよつとヨットKids ※年中4歳～	ちよつとヨットJr. ※小学生～
時間 10:00～12:00	時間 10:00～12:00
3月2日(日)、3月8日(土)、3月16日(日)、3月22日(土)	3月1日(土)、3月9日(日)、3月23日(日)
時間 15:00～17:00	時間 15:00～17:00
3月9日(日)、3月23日(日)	3月2日(日)、3月8日(土)、3月16日(日)、3月22日(土)

※説明会の日程、お時間が合わない方は直接ご連絡ください。個別に対応いたします。

月会費	ちよつとヨットKidsクラブ ※年中4歳～	ちよつとヨットJr.クラブ ※小学生～
	平日の指定日に週1回 5,225円/月(税込)	毎日(無制限) 12,650円/月(税込)



家族みんなで出かけよう！

イベント情報

※詳細は各イベントの二次元コードへ

・ 藤 沢

いつでもワークショップ  
「貝がおひなさま」

2月18日(火)～3月3日(月)

相模湾から運ばれてきた貝がらで、“なぎさ”ならではのおひなさまが作れる。自分だけの特別な手作りおひなさまで、ひなまつりをお祝いしてみては？

時間／変動があるため詳細はHPより  
※土・日・祝は事前予約制

場所／なぎさの体験学習館1F (藤沢市片瀬海岸2-19-1)

参加料／無料

問い合わせ／なぎさの体験学習館 ☎0466-28-6411



HP

・ 藤 沢

C Side Marche

2月22日(土)・23日(日)

オーガニックな食品や日用品、アートにサービスなど、お買い物を楽しみながら、ひとや自然に配慮した、優しくて素敵なお店と出会えるエシカルなマルシェ。

時間／10:00～16:00

場所／テラスモール湘南 ゲートスクエア(藤沢市辻堂神台1-3-1)

入場料／無料

・ 茅 ヶ 崎

第6回茅ヶ崎&MAMACO  
スプリングフェスタ

3月20日(木・祝)

親子で楽しめるワークショップや癒しのブースにハイハイレースなど、魅力的なコンテンツが盛りだくさん！ 起業相談ブースもあり。チケットを申し込みでプレゼントも！

時間／10:00～15:00

場所／茅ヶ崎市民労働会館3・4・6階(茅ヶ崎市新栄町13-32)

入場料／無料

問い合わせ／一般社団法人ANDMAMACO

☎info@andmamaco.com



Instagram

・ 茅 ヶ 崎

こどたん+ 2025

3月9日(日)

ともにつくる23団体が大集結！わくわくワークショップやドキドキ体験、ウキウキお買い物など、子どもから大人まで楽しめる、体験型のおまつりにぜひご参加を！

時間／10:00～15:30

場所／ちがさき市民活動サポートセンター(茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-7)

入場料／無料 ※一部有料体験あり

・ 藤 沢

エノシマトレジャー  
～小さな勇者と世界の目覚め～

開催中～3月31日(月)まで

参加冊子の「宝の地図」を手がかりに、謎を解読しながら物語を進めていく宝探し！ 江の島の魅力を見つけながら、家族や友達と冬の大冒険を楽しもう！

時間／9:00～17:00

場所／江の島・片瀬エリア

参加料／無料

問い合わせ／藤沢市観光センター

☎0466-22-4141



HP



藤沢市観光公式HP

MARKET251

3月15日(土)・16日(日)

春の訪れを感じられる新鮮な食材や、温かくておいしい料理などが味わえる。こだわったつぷりの出店者さんと交流しながらお買い物を楽しんでみては？

時間／10:00～16:00

場所／藤沢駅北口・サンパール広場

入場料／無料

問い合わせ／株式会社角若松

☎0466-25-3005



Instagram

発達障がい児・  
不登校生の  
進路を考える会



参加費  
無料

2025.3.1(土)  
15:00～17:00

会 場 横浜市泉公会堂  
第一会議室  
「いずみ中央駅」から徒歩5分  
横浜市泉区和泉中央北5-1-1

定 員 50名【先着順】

1人でも多くの発達障がい児や  
不登校の子どもたちの  
進路が見つかるように！

受け付け電話番号

主催■日本教育指導協会

TEL.0120-345-269

※事前申し込みのない方も入場できます (担当・中村)

2025.3.29(土)  
15:00～17:00

会 場 神奈川県民センター  
ホール  
「横浜駅」から徒歩5分  
横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

定 員 50名【先着順】

対 象 小学生・中学生・高校生の  
発達障がい児、不登校生を  
おもちの保護者、生徒の方

買取強化実施中! 湘南台店 限定

貴金属、切手、中国切手、ハガキ、ダイヤ、宝石、  
金・銀・プラチナ、金貨、時計、ブランド品、  
古銭、株主優待券、商品券、メダル、勲章、カメラ、鉄道部品、  
香水、ブランド食器、テレホンカード、骨董品、こけし ほか

湘南台店 限定

湘南ジャーナル読者特典

【金・プラチナ】製品査定額  
30%UP  
※インゴット・金貨・コイン等除く  
※本広告提示 ※2025.3/29(土)まで

洋酒査定額  
10%UP  
※未開封ボトルのみ  
※本広告提示 ※2025.3/29(土)まで

湘南台店 限定

宝飾品はもちろん、  
切手・洋酒も現金に!

おたからや 湘南台店  
☎0466-46-9022

おたからや 湘南台店 検索

神奈川県公安委員会許可第452600008760号 酒類販売業免許第1,222(第法-35)  
広告管理番号[R7-1J 134]

そろそろ新生活準備の  
季節。引越しや自宅整理  
をする方も多いのでは?  
これを機に自宅に眠って  
いる物をお小遣いしま  
せんか? 金相場も高騰  
中! アクセサリーの売却

は今はチャンス! メッキ  
製品も買取OKとのこと。  
気になる方は、まずはご  
相談を! 長年の経験を積  
んだ店長が1点1点しつ  
かり丁寧に査定します。  
※身分証を持参ください。

藤沢市湘南台1丁目12-7カーサ湘南台2階 10:00-18:00 日曜・祝日休

湘南名物

江の島タコせんべい

湘南みやげ好適品

タコせんべい 20枚入

箱の中身はこんな感じ。

2枚×10袋入 1,058円(税込)

あけおし。おいしい。かるい。

湘南ちがさき屋

https://www.chigasakiya.co.jp

上記ホームページからもご注文できます。

その他の販売店等については 湘南ちがさき屋 検索

湘南名物 江の島タコせんべい 袋を開けると 湘南海岸のかおりが いっぱいに広がります 湘南ちがさき屋の 大ベストセラーは 味も風味も格別です

ヨーコフーズ辻堂太平台店・藤沢六会店/西友辻堂店・藤沢石川店/たまや各店/やまか各店/FUJI松が丘店・鶴嶺店・寒川店・倉見店・鶴沼店・鶴沼藤が谷店・善行店/ダイエー藤沢店・湘南台店/ビッグパワー新鮮湘南台市場/ユーコープ湘南台店・旭ヶ丘店/スズキヤ鶴沼店/エスパティオ小和田店/ミアクチーナ湘南辻堂駅前店・長後店・茅ヶ崎高田店/オリンピック藤沢店/湘南とうきゅう/さいか屋藤沢店/クイーンズ伊勢丹藤沢店/相鉄ローゼン高田店・湘南台店・善行店・鶴沼店/三和湘南モールフィル店・藤沢橋店/フードワン藤沢店/イトーヨーカドー湘南台店/イオン茅ヶ崎中央店・藤沢店/サミットストアテラスモール湘南店/ヤオコー藤沢柄沢店・藤沢片瀬店/マルエツなぎさモール辻堂店/ニューデイズ茅ヶ崎・辻堂中央・藤沢/セブンイレブン小田急片瀬江の島店/マックスバリュエクスプレス寒川中瀬店・茅ヶ崎浜須賀店・茅ヶ崎若松店/江の島あさひ本店 【店舗により取扱商品は異なります。】  
湘南ちがさき屋 浜見平本店・ラスカ茅ヶ崎店・茅ヶ崎駅前店・イオンスタイル湘南茅ヶ崎店・マルエツ茅ヶ崎店・江の島







# 日本と中国

## ふるさとの調べ

愛と情景を旋律にのせて

ピアノ 染川真弓

フルート 宮本夢加

ソプラノ 羅順英

朗読 朝比奈恵温

プログラム

からたちの花(山田耕筰) ジャスミンの花(江蘇省民謡)  
さくら幻想曲(平井康三郎) 春暁(春眠暁を覚えず)  
漁舟唱晚(中国古曲) 小河淌水(雲南省民謡) ほか  
※都合により曲目が変更される場合がございます。あらかじめご了承ください

3.23[日] 14:00開演 (13:30開場)  
スタジオ・ベルソー

JR「茅ヶ崎駅」南口徒歩3分(茅ヶ崎市共恵1-8-20 ル・ベルソー 5階)

全席自由 3,500円 チケット申し込み

お問い合わせ  
080-6786-9199(染川)  
mayumi17@grace.ocn.ne.jp

チケット申し込み  
https://teket.jp/8969/43818

### クリアな視界で春からの新生活をスタートさせよう！

## 視力回復治療法「ICL」で快適な裸眼生活を手に入れよう

今、注目されている新時代の視力回復治療法「ICL」。適応年齢は19歳から40代までと言われる近視矯正手術で「若いうちに治療を受けると、人生を通じてメガネの煩わしさから解放されます」と語るのはシーサイド眼科茅ヶ崎の吉田院長。手術は点眼麻酔で両眼5分程度。翌日から日常生活が送れ、約2週間でスポーツも可能(ただし個人差あり)なので、特に若い世代に注目されているそう。

## 今、注目されている多焦点レンズを用いた白内障治療とは？

視野がかすむ、物が見えにくくなるなど、60代で7割以上にみられるという「白内障」。「視力を取り戻し、症状を緩和させるために行なう白内障手術は、近視や老眼矯正のために50代から希望される方が増えてます。手術は、経験と実績に裏付けられた執刀医の臨床実績が大切」と語る吉田院長は、29年間で43,000眼の実績を持つ。手術はおおよそ5分。ほとんどの人で視力回復が見込まれ、その後は裸眼生活が可能になるそう。



「メガネ、コンタクトレンズから解放されたいなどの相談は気軽にどうぞ」と吉田正至 院長(写真前列中央)

【ICLとは】  
近視の強い方や角膜が薄く、レーシックを受けることができない人も治療可能なICL。角膜形状をほとんど変化させずに視力矯正を行なう最新治療です

濁った水晶体を取り除き、レンズを挿入する手術には、単焦点以外にも遠近乱視および老眼に対応した多焦点レンズがあるが「多焦点レンズ手術が、健康保険適用の治療と差額レンズ代を併せて“選定療養”の適用となり、以前より自己負担が減りました。さらに民間の医療保険の手術給付金などの対象になれば、より負担が低減するメリットも」と吉田院長は続ける。裸眼視力の改善は全国各地で発生する、未曾有の自然災害に備えることにもつながりそうだ。

現在、茅ヶ崎市内で「ICL」と「多焦点レンズ」を取り扱っているのは、シーサイド眼科茅ヶ崎のみ。クリアな視界で春からの新生活をスタートしては。

医療法人 風航会  
シーサイド眼科茅ヶ崎  
日本眼科学会認定専門医 身体障害者福祉法指定

☎0467-33-4335 茅ヶ崎駅南口徒歩1分  
診療時間 9:30-12:30 14:30-17:30  
休診日 水、日、祝 ※火曜の午後は特殊外来となります。

JR茅ヶ崎駅南口  
ファミリーマート  
武藤ビル2F  
バスターミナル  
茅ヶ崎市幸町2-18  
武藤ビル2F  
シーサイド眼科 検索

白内障日帰り手術  
(多焦点眼内レンズ対応)  
・近視矯正手術(ICL)  
・緑内障(iStent)  
・黄斑浮腫硝子体注射  
・眼瞼下垂手術  
検診・3D-OCT  
各種レーザー

## 給湯器お取り替えキャンペーン

給湯器の機種も多数取り扱っております。ご希望の機種がお取り替え可能か、お気軽にご相談ください。

本体 + リモコン + 標準工事費 + 処分費 + 消費税込みのお値段です！

エコジョーズ壁掛

135,000円

エコジョーズ壁掛

165,000円

エコジョーズ壁掛

170,000円

エコジョーズ据置

175,000円

エコジョーズ壁掛

74,000円

エコジョーズ壁掛

92,000円

※その他ガス機器、石油ボイラー、レンジフード、洗面化粧台、トイレ交換など、リフォームに関する工事も承ります

湘南で19年目 ガス機器のことはお任せください！ 茅ヶ崎市下寺尾1124-2 湘南ガス機器 検索

湘南ガス機器 0467-50-1233

2,000円OFF

有効期限：3月末まで

## 屋根展

VOL.139 IN 平塚

日時 2025.3/7 金・8土 10:00-16:00

会場 平塚まちなかベースきちきち

主催 (株)いらか 参加費 無料

ご来場プレゼント  
オリジナル瓦せんべい

開催場所 平塚まちなかベースきちきち 〒254-0042 神奈川県平塚市明石町6-17 開催日 3/7(金)・8(土) 10:00-16:00

### 屋根屋がやる 屋根のための 屋根の展示会

近年増え続ける外装リフォーム詐欺。皆さまに回避していただきたく適正な工事やメンテナンスについて、親身にご相談をお受けします。弊社は天窓の専門店でもありますのでトラブルが起きる前にご相談ください。

過度な営業、勧誘はいたしません  
ぜひお気軽にお越しください！

いいやねこうじ 0120-118-254 8:00-18:00 日曜日、祝日定休  
〒254-0088 神奈川県平塚市北豊田624  
https://www.iraka-yane.com/ いらか 屋根 検索

## お売りください！

### 金・プラチナ 洋酒 お酒

ウイスキー・ブランデーなど 未開栓のものなら 何十年経っても買い取りOK!

### 茶道具・骨董品

●古くなり使わなくなったもの  
●物置や押し入れに眠っている古いもの

出張現金 買い取りいたします 査定は玄関先でも OK!! 出張費無料

買い取り品目 ■貴金属・ジュエリー 金盃・銀盃 舶来・国産腕時計 中国骨董 万年筆 ブランド品 iPhone ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内・海外) 勲章・軍服・軍装品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金鈴 純銀・シルバー

Kind Bea カインドベア 0466-86-7505 10:00~19:00 / 土・日定休 茅ヶ崎市辻堂新町1-5-12 辻堂駅北口徒歩3分

茅ヶ崎店 0467-81-5326 10:00~19:00 / 茅ヶ崎市共恵1-10-16 茅ヶ崎駅南口徒歩2分

## 藤沢YMCA 春季プログラム 参加者募集中！

### ファミリープログラム

スタジオ、プールを開放します 家族と一緒に楽しめるプログラム

6か月～小学生のお子さんと保護者

3月25日(水)～29日(日) スタジオ:10:00～11:00 プール:11:00～11:55 参加費(税込) 大人:500円 子ども:300円 当日受け付けにて現金でお支払いください

### 体操講習会

さまざまな運動、スポーツを体験し 運動能力を養います

①2歳児～年中 3月25日(水)～26日(木)2日間 参加費(税込) 一般:5,500円

②年長～小学3年 3月27日(金)～29日(日)3日間 参加費(税込) 一般:7,700円 ①②共に11:00～12:00

### 水泳講習会

子どもの興味関心を生かして 水泳の基本を練習します

2歳児～年長 3月25日(水)～27日(金) 15:00～16:00 参加費(税込) 一般:9,020円

### 英語プログラム

遊びを通して、英語って楽しい!と感じてもらえるプログラム

3歳～年長 3月26日(木)～27日(金) 11:00～11:50 参加費(税込) 一般:6,050円

### 受け付け・詳細は WEBから

春季プログラム受講者限定 新入会キャンペーン 4月中 各プログラム 無料体験(1回) 新規入会で 指定購入品(水着、Tシャツ)プレゼント

YMCA 藤沢YMCA 0466-26-1151 藤沢YMCA 検索

藤沢市鵜沼石上1-13-7 受付/火～金9:30～18:30 土9:30～17:30 [日・月・祝日休館]



〈次号予告〉

SHONAN JOURNAL 4  
2025.3.28 No.0024 SHONAN

次回、巻頭特集は  
低山で始める登山！  
山登りは、自分へのご褒美だ！

※内容は予告なく変更になる場合があります

ジャーナル編集部が大山登山に挑戦！  
実際に登って感じたポイントや、ぜひ食  
べてほしいふもとグルメに、下山後の温  
泉など、登るだけではない登山の魅力  
をご紹介します！



HP



X (旧 Twitter)



Instagram



YouTube

credit

Creative Director  
KOICHI KAKINUMA

株式会社湘南ジャーナル社  
平塚市八重咲町25-2 LSY42 3F  
TEL:0463-79-9407  
E-mail:info@shonan-journal.com  
発行責任者：定成幸代  
発行エリア：茅ヶ崎市、藤沢市 毎月1回80,000部発行  
[配布に関するお問い合わせ]  
株式会社ジーエムビー TEL:0120-999-972  
※受付/9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始除く)

あなたにピッタリのライフスタイルで、  
自分のペースで無理なく高校卒業が目指せます！

**大成学園**  
7つの特色

- ① 大学進学コースあり
- ② 週3・5回通学型あり
- ③ 不登校生もサポート
- ④ 発達障がい児に学習支援コースあり
- ⑤ 特進クラスあり
- ⑥ ワンデココースあり
- ⑦ 中等部も学習支援コース授業料無料

学習支援コース授業料無料

学習支援コース(授業料無料) 広域通制 陸洋学園高等学校 通商 全日通学型  
高校卒業 大学進学コース 専門学校コース  
高認のための科目履修コース  
お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時) ☎0463-54-7779  
新規開校 平塚校 20-8328 藤沢校 藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階

放課後等  
デイサービス **生徒募集**

対象 小学生・中学生・高校生 障がい児  
子育て支援和  
放課後デイサービス平塚駅前教室  
カナガク自立支援学習センター  
カナガク放課後デイ辻駅前校・藤沢駅前校

説明会のお申し込み  
お問い合わせ ☎0466-54-7779(本部)  
藤沢市南藤沢2-1-3 ダイヤモンドビル5階  
【受付】11:00-19:00 【定休日】土日・祝日

藤沢市にあるリフォーム専門店  
**TECS**  
https://tecs-reform.jp/  
予約不要 **リフォーム相談会** ご来場者には  
ネコ社員グッズプレゼント

3/2日 クリナップ株式会社  
10:00-16:00 藤沢ショールームにて

お風呂も キッチン 洗面台も

快適な住まいのお手伝い  
増改築・水廻り・電気・ガス機器  
株式会社 TECS(テクス)  
☎0466-50-5550  
藤沢市弥勒寺2-1-6小倉ビル105

2025 **卒生のひな祭り**

**ひな祭りガトーフーズ**  
フレッシュ生クリームでイチゴをサンドしたガトーフーズにひな人形・桃の花を飾りました。  
4号 ¥4,250(税込)

**ひな祭り苺生ロール**  
アーモンドパウダー入りビスキをイチゴとフレンチクリームでロールにしてひな人形・桃の花を飾りました。  
¥3,000(税込)

※一部飾り付けが変更になる場合がございます

ご予約  
承り中  
受け渡し・販売期間  
3/1(土)~3月

平塚旭店 平塚市河内315-1 茅ヶ崎海岸店 茅ヶ崎市松が丘2-12-38 藤沢ルミネ店 藤沢市藤沢438-1ルミネ藤沢3F	平塚中原店 平塚市中原2丁目9-17 茅ヶ崎ラスカ店 茅ヶ崎市元町1-1ラスカ茅ヶ崎3F 大船ルミネ店 鎌倉市大船1丁目4-1LUMINE3F	平塚ラスカ店 平塚市宝町1-1ラスカ平塚 1F 藤沢湘南台店 藤沢市湘南台1丁目43サンシャイン湘南ビル1F 小田原ラスカ店 小田原市栄町1-1-9小田原ラスカ1F
---	--	---

フランス菓子 **ash cake**  
www.ash-cake.com/

平塚駅西口本店  
平塚市八重咲町12-28 薔ビル1F

Shonan 湘南ショッピングインフォ  
**SHOPPING info**

3/1(土)~3/2(日) 藤沢鉄道フェスタ開催  
小田急電鉄、江ノ島電鉄、JR東日本の藤沢の鉄道3社が一堂に集結！子ども駅長なりきり撮影会や、鉄道グッズ販売、缶バッジづくりなどを開催。詳細はHPをチェック！

3/1(土)~4/6(日) テラスモール湘南Payプレゼントキャンペーン  
期間中、インテリア・ライフスタイル対象店舗で1店舗につき5,000円以上(税込)をテラスモール湘南カード(JCB)決済で購入店舗数に応じてテラスモール湘南Payをプレゼント！ お得に新生活の準備を。

3/5(水)~3/11(火) 春の北海道フェア  
会場：1階 イベント会場 ※最終日3/11(火)は17:00閉場  
北海道から、おみやげ人気スイーツ「函館洋菓子スナッフルス」、 「ISHIYA」、「ロイズ」、海や大地の恵み「山丁長谷川商店」、新登場「知床ジャーニー」など、春の訪れとともにさいか屋に集合！

3/12(水)~3/31(月) 湘南モールフィル 22周年祭  
湘南モールフィルは今年で22周年！ 日頃からの感謝を込めて、家族で楽しめるたくさんのイベントを用意。詳細は公式HPをチェック！ この春家族で出かけてみては。

3/15(土) 湘南藤沢OPA リフレッシュオープン  
3/1(土)~3/14(金)まで全館メンテナンスのため休業となり、3/15(土)よりリフレッシュオープン。また3/21(金)~3/23(日)の3日間はハッピーハッピーキャンペーンを実施。詳しくはHPで！

3/22(土) えぼし麻呂まつり in湘南ちがさき  
会場：7階屋上庭園ほか  
茅ヶ崎市特別観光大使えぼし麻呂をはじめ、ご当地キャラクターによるグリーティングやPRステージのほか、浜見平こどもダンスクラブ、カロケメレメレフラスタジオ/トカリガによるパフォーマンスも。

お彼岸の準備はお早めに...  
**春の3/23(日)まで お彼岸セール**

安心な国産仏壇を多数取りそろえております

お位牌は最後の贈り物。  
大切な方が亡くなられると、葬儀や手続きで忙しくなってしまうもの。こんなに素敵なお位牌があったのねとあとから後悔なさる方も……。大切な方のお姿であるお位牌は、じつは四十九日までにご用意すればよいのです。焦らず、じっくりと、手にとってお選びいただけるよう多数取りそろえております。

店内のお仏壇 **20~60%OFF**の“特別価格”にてご奉仕 ※一部除外品あり

お仏壇	19,800円~
お位牌	5,000円台~

日本堂オリジナル 安心な国産品

日本堂オリジナル 安心な国産品	日本堂オリジナル 安心な国産品	日本堂オリジナル 安心な国産品
日本堂オリジナル 安心な国産品	日本堂オリジナル 安心な国産品	日本堂オリジナル 安心な国産品

創業300有余年のお仏壇の専門店  
**お仏壇の日本堂**  
平塚市錦町3-22(オーケー平塚店並び)

☎0463-23-0071  
営業時間/AM9:00~PM6:30 水曜定休  
駐車場あり 日本堂平塚 検索

線香

20%OFF 2025/3/2まで有効  
※クーポンと友の会カードおよびクレジットカードの併用不可 ※お一人さま1枚1回限り ※運物線香除く

お位牌 **お位牌の書代サービス** 2025/3/23まで有効  
※13,200円(税込)以上のお位牌に限りです