

最近「山」に興味があつて。

丹沢・大山に行つてきました。

初心者ですけど

OOYAMA
TRAIL
DAY

I wanna give you butterflies

SHONAN
JOURNAL

shonan!

はじめての登山にぴったり!
丹沢・大山の魅力を楽しもう♪
山登りは、自分へのご褒美だ!

2025 MARCH・APRIL
家族みんなで出かけよう!
イベント情報

湘南ショッピングインフォ

はじめての登山にぴったり！丹沢・大山の魅力を楽しもう♪

山登りは、自分へのご褒美だ！

日常の喧騒から離れ、ストレス解消や心肺機能の強化、筋力アップも期待できちゃう山登り！

今回は、アクセスしやすい丹沢山地の大山から、登山の魅力を体験してみました！

初心者に人気の大山登山ですが、無理をせず、こまめな休憩と水分補給を心がけましょう。
また、天候によって石畳や登山道も滑りやすくなっています。足元に気をつけ、安全第一で楽しんでください。

大山（おおやま）は
標高は1,252メートルで、
初心者から上級者まで楽しめます！
トイレも売店もあるので安心♪

相模湾や江ノ島を
一望できる絶景



大山の魅力

大山詣り（阿夫利神社）

大山阿夫利神社は2200年以上前に創建されたと伝えられる、式内社です。昔は「あめふり山」と呼ばれ、雨や豊作を祈願されました。奈良時代からは神仏が一緒に祀られる靈山となり、武士たちの勝運を祈る場所としても有名になりました。江戸時代には、毎年20万人以上が「大山詣り」に訪れました。



富士見台（20丁目）

富士見台に到着すると、名前どおり雄大な富士山が目の前に。相模湾や丹沢の山々を楽しむことができ、写真撮影にもぴったりのスポットです。

16丁目

登山開始！

いきなり石段！
100段以上あります

本坂



2

かごや道

阿夫利神社駅

登拝門



1

大山寺

大山寺駅

大山登山のトリセツ

以下のポイントを押さえて、初心者でも安心・快適に大山登山を楽しみましょう。

ケーブルカーの利用

初心者の場合、大山阿夫利神社下社まではケーブルカーを使うのが一般的です。

営業時間

平日／9:00～16:30（土休日～17:00）

普通運賃

大山ケーブル～阿夫利神社（始発～終点）

往復／大人 1,270円、小児 640円

※大人：中学生以上 小児：小学生以上

※2025/3/6現在

体調管理

少しでも体調に不安や痛みを感じたら、登らず日を改めましょう。足に関わる痛みは、下山時の負荷に耐えられない場合があります。大きな事故の危険もありますので、くれぐれも無理をしないでください。

女坂

男坂

こま参道

大山ケーブルバス停（終点）

混雑

週末や祝日には特に登山道が混雑します。狭い道や階段が多いため、周囲の人と間隔を保ちながら登ることが大切です。また、ケーブルカーも混雑することもあるので時間に余裕を持ったスケジュールを立てると安心です。

登山届

入山する際は必ず登山届を出しましょう。登山口（大山ケーブル駅待合室）に設置された登山計画書投函箱を利用してください。アプリ（YAMAP・ヤマレコなど）から申請もできるので、オススメ。

天気予報の確認

天気確認はとても重要です。前日と当日出発前の情報確認（例えば「日本気象協会」や「YAMAP」）を必ずしましょう。十分に調べても山の天候は平地と比べて急変しやすく、危険を伴う場合もあります。雨や強風の予報がある場合は無理をせず、登山を延期する判断も考えましょう。

ヒルや虫対策（梅雨時や夏場）

ヤマビルや虫が多く出る季節（特に梅雨や夏）には、ヒル対策として長袖・長ズボンを着用し、虫よけスプレーを使うことが推奨されます。

大山の魅力

小田急線伊勢原駅から約30分 アクセスも◎

バスで大山ケーブル駅まで行き、ケーブルカーで大山阿夫利神社下社まで登れます。さらに、季節によっては大山ケーブル駅周辺でライトアップやイベントも行なわれるため、観光も楽しめます。

ジャーナル編集部が登ってきました！

大山・見晴台周回コース（ケーブルカー利用）

| | | |
|-------|---|-----------------|
| 10:00 | 1 | 阿夫利神社下社 |
| 10:03 | | 頂上登山口 |
| 10:17 | | 8丁目 |
| 10:44 | 2 | 16丁目 |
| 11:01 | 3 | 富士見台（20丁目） |
| 11:21 | 4 | ヤビツ峠分岐（25丁目） |
| 11:32 | 5 | 大山山頂 阿夫利神社本社 |
| 11:35 | | 頂上で昼食とトイレ休憩 |
| 12:35 | | 山頂出発 |
| 12:50 | 6 | 不動尻分岐 唐沢峠方面 |
| 13:30 | 7 | 見晴台 日向方面 |
| 14:09 | | 分岐 |
| 14:11 | 1 | 阿夫利神社下社 |

コース情報

コースタイム：4時間11分（休憩含む）

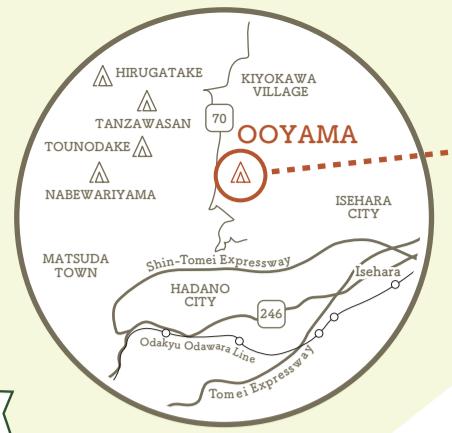
歩行距離：約5.0km

累積標高差（上り）：719m

累積標高差（下り）：723m

楽しみがあると 足どり軽くなる♪

山登りって自分にご褒美があると頑張れるもの。
山頂で、下山後に♪そう思うと足取りが軽くなるでしょ?



ふもとグルメ



大山の恵みたっぷりの大山登山弁当!

大山の麓で育った地場野菜や大山豆腐、丹沢のジビエなどをふんだんに使った、日替わりおむすび弁当(1,000円)を山頂で食べてパワーチャージ! 下山後は店内で名物「名水本わらび餅」や「魯肉飯」、「大山とうめし」など帰りも楽しめる名店。



伊勢原市大山628-2
070-8582-5869
9:00~15:00
(土日祝は17:00まで)
※催事により変則営業あり
Instagramで確認を
月曜
※お弁当は2日前までの予約制



日帰り温泉

「クウウウ~!!」 思わず声が出ちゃう♪

七沢荘



疲れた体を芯まで癒す名泉! まるで、“浸かれる化粧水”

広々とした清潔感のある内風呂と、開放的な露天風呂が評判の温泉。透明で肌にまとわりつくような泉質は化粧水のようで、美肌の湯とも呼ばれているのだとか。ご家族やご友人と、日帰り入浴で気軽に七沢の名泉を満喫してみては?

日帰り入浴
[入館から2時間]
利用時間／8:00~20:00
[20:00閉館、最終受付19:00]
※料金など、詳しくはHPをご確認ください

厚木市七沢1830
046-248-0236



HP

福元館



日帰りコースで自分にご褒美! 身も心も休まる“至福の休息”

登山後はゆっくりしたい。そんなにおすすめのデイユースプラン。2カ所の源泉が楽しめる温泉はもちろん、客室もついており、人目を気にせずつろげるだけでなく、丹沢の恵みが詰め込まれた会席料理などが味わえる。少し贅沢な登山後のご褒美にぜひ。

食事付き日帰りプラン
[要予約]
利用時間／11:00~16:00
16:00~21:00
※最大5時間利用
※料金など、詳しくはHPをご確認ください

厚木市七沢2758
046-248-0335



HP

登山時に持っていると便利なものです

水筒

山専用ボトルがおすすめです! 保温性にも優れているため、山頂でのコーヒーや山ごはんなどを手軽に楽しめます。

行動食

エネルギー消費の激しい登山では、“手軽にカロリーを摂取できる”“疲れていても食べられる”ものを用意するとよいでしょう。



ウェア



靴



地図・GPSアプリ

登山アプリのマップは事前にダウンロードしておくことで、圏外でもスマホで現在地や目的地などを確認することができます。

ヘッドライト

暗い道を安全に進むために用いられます。想定外の事態も予想し、日帰り登山でもザックに入れておきましょう。

あると安心

モバイルバッテリー、ロープ、ストックなど足場が不安定な道で役立つ物の用意があると、より安心です。

装備は登る山や環境など、さまざまな状況で必要なものが異なります。
慣れない登山では必ず、事前によく調べてから装備を用意しましょう。

大山登山であれば20~25Lのザックがおすすめです。3月下旬になっても防寒着が必要になる場面や、お弁当を山頂で食べることを想定した際にも、無理なく入るサイズです。登山だけでなく、日常のさまざまなシーンでも使いやすいです。

晴れの日でも急な天候変化を視野に入れ、防水性や防風性、機能性に優れたアウター(レインウェア)などを上下セットで用意しておきましょう。また、インナーもとても重要で、汗による冷えを避けるために、吸水性と速乾性に優れたメッシュ素材のものもおすすめです。

ケーブルカーなどが利用できる一方で、険しい山道を歩く大山登山では、ミドルカットがおすすめです。購入後は事前に靴を慣らしておくと、より安心です。ものにより形状が異なるので店頭でお試しいただき、分からることはお気軽にスタッフまで!

必要な装備は?

プロショップに
聞きました!



好日山荘 さいか屋藤沢店
店長

酒井 健さん

道具や服装も軽装になりますが、大山はしっかりとした登山です。標高や時間などに拘わらず、慣れるまでは十分すぎるぐらいの準備をして臨むことをおすすめします! 自分の筋力や体力などを考慮して、無理のない登山ライフを満喫してください。

登山に便利な
おすすめアーリー!
GPS機能付きで自分の居場所を把握

ヤマップ
YAMAP

利用者数No.1の
登山アーリー

※2024年10月 登山アーリー利用者数
調査(App App調べ)

ダウンロードは
コチラ

※iOS, Android共通

ヤマレコ
登山のすべてを完結!

App Store

Google Play



ダウンロードしよう!

2025 MARCH・APRIL

家族みんなで出かけよう！

イベント情報

※詳細は各イベントの二次元コードへ

・茅ヶ崎

2025 茅ヶ崎さくら祭り

3月29日(土)・30(日)

桜の見頃を迎える3月下旬に、茅ヶ崎第一カッターキー公園で“茅ヶ崎さくら祭り”が開催される。キッチンカーのおいしいご飯や会場を彩る音楽ライブ、ダンス、フリーマーケットなど、コンテンツが充実していて、お腹も心も満たされる2日間。

準備の大変なお花見も、ここに来れば手ぶらでできるのが魅力的。ふわふわキングベルや、祭り縁日などの屋台の出店もあり、子どもが一緒に楽しめる！

自然豊かな公園の桜と、イベントを楽しみながら、家族や友だちと春のお出かけを満喫してみては？

時間／11:00～17:00

場所／茅ヶ崎第一カッターキー公園



入場料／無料

問い合わせ／茅ヶ崎さくら祭り実行委員会

Instagramへ



・茅ヶ崎

第70回大岡越前祭
[同時開催]ちがさき産業フェア

4月19日(土)・20日(日)

江戸時代の名奉行・大岡越前守忠相をしのぶ、茅ヶ崎4大イベントの一つ、大岡越前祭。駅前コンサートやちがさき産業フェアをはじめ、市内各地でさまざまな催しが実施される2日間だ。特に、大岡越前や奴隊など、江戸時代の大名行列を模した総勢1,000人余りによる「越前行列とビッグパレード」は必見！(20日13時～15時、茅ヶ崎駅周辺)

大岡家代々の菩提寺である浄見寺では、本堂での法要のほか、地元まつりや子ども大名行列が実施される(19日のみ)。

時間／各イベントの時間はHPでご確認を

場所／茅ヶ崎駅周辺、浄見寺周辺、第一カッターキー公園

など市内各所

入場料／無料

問い合わせ／大岡越前祭実行委員会事務局

(茅ヶ崎商工会議所内)

0467-58-1111



・平塚

湘南ベルマーレ
パブリックビューイング

3月29日(土)

アウェイ清水エスパルス戦のパブリックビューイングを開催。ハーフタイムにはベルマーレグッズが当たる抽選会も。好調ベルマーレを応援しに集まろう！

時間／12:30～試合終了まで

場所／ジ アウトレット湘南平塚(平塚市大神8-1-1)



1F WEST COURT

観戦料／無料

問い合わせ／ジ アウトレット湘南平塚 0463-51-2500



・二宮

世界で一番手話ダンス
が盛り上がる日in二宮町

3月30日(日)

昭和100年を記念して、パブリック手話ダンスで世界記録へ挑戦！豪華な出演ゲストと共に踊る、壮大なミュージックビデオ撮影に参加してみては？

時間／14:00～17:00

場所／ラディアン花の丘公園内(二宮町二宮1240-10)



参加料／無料(10歳以上)

問い合わせ／HANDSIGN

mail@handclover.com



HP



・茅ヶ崎

第3回 湘南茅ヶ崎クラフトフェア
いちの市

4月12日(土)・13日(日)

全国から集まる職人たちの手仕事に触れられるマーケット。衣服や木工、陶芸など多彩なクラフトに加え、フードやワークショップも充実。特別な一点に出会えるかも！

時間／10:00～16:00

場所／茅ヶ崎中央公園(茅ヶ崎市茅ヶ崎2丁目3-1)



入場料／無料

問い合わせ／湘南茅ヶ崎クラフトフェア



Instagram

いちの市 実行委員会

Instagram

A promotional image for Global English Club. On the left, a teacher in a Santa hat reads a book to a group of children in a classroom. A yellow speech bubble says '楽しむながら英会話!' (Learn English while having fun). A green speech bubble says '今年で来校24年目のホール先生' (Mr. Hall, who has been attending for 24 years this year). A large yellow banner across the middle says '英会話!' (English Conversation). A vertical yellow banner on the right says '親子でネイティブイヴスピーカーに!' (With native speakers, parents and children!). Another vertical yellow banner says 'ベビーカラ大人のクラスまで' (From babies to adults). At the bottom, the text 'グローバルイングリッシュクラブ' and 'Global English Club' is repeated, along with the phone number '0463-23-4445' and address '平塚市代官町9-26 宮志呂会館4F'. To the right, a portrait of a smiling man (Mr. Hall) is shown in a pink circle with '20周年' (20th anniversary) text. A yellow speech bubble above him says '入会キャンペーン' (Membership Campaign). To the right of the portrait is a large pink circle with '0円!' (0 yen!) and the text '2025年4月13日までの入会で入会金1万円が無料体験レッスンも実施中!' (For membership by April 13, 2025, the membership fee of 10,000 yen is waived, and free trial lessons are also available!). On the far right, there is a QR code.

Shonan
SHOPPING info

湘南ショッピングインフォ

Terrace Mall
湘南

開催中 ▶ 4/25 映画「片思い世界」
タイアップキャンペーン

期間中、109シネマズ湘南で鑑賞の映画チケットの半券またはQRコードチケット画面(作品不問)と、館内利用レシートをチケットカウンター提示でスクラッチカードをもらい、当たりが出たら賞品をプレゼント。

FILL
湘南モールフィル

開催中 ▶ 4/30 FILL
春のわくわくイベント

春のわくわくイベントを開催予定！ 休日を彩るイベントを多数用意。新生活準備や、楽しい休日を過ごすならフィルに決まり！ 詳細は公式HPをチェック！ この春、家族で出かけてみては。

OPA
SHONAN FUJISAWA

3/29～ 湘南藤沢OPA
新店舗オープン

新店舗続々オープン！ 3月29日(土)「ドクターストレッチ」、4月1日(火)「パンジー」、4月14日(月)「こころ整骨院」、4月18日(金)「HONEY'S」、「AENA」、「パティズ」がオープン予定。詳しくはHPまで！

さいか屋
藤沢

4/9 ▶ 4/15 春の京都フェア

1階イベント会場 ※最終日は午後5時閉場

京漬物やおばんざい、八ッ橋をはじめとした、京都で今日まで愛されている老舗の味、人気スイーツなどが集合！ 2階イベントスペース2Aでは第2会場として伝統工芸品を展示販売。

LUSCA
ラスカ茅ヶ崎

4/18 ▶ 5/6 ラスカ茅ヶ崎
40thアニバーサリー

4月19日(土)は当日のお買い上げレシート提示で先着1,000名にオリジナルパッケージキットカットをプレゼント！ LINE友だち限定の抽選会やJRE POINTが貯まるお得なキャンペーンも実施。



資料請求はお電話で
「資料送付を希望」
とお伝えください



050-1880-0945
受付時間 10:00~17:00(年中無休)
想いコーポレーショングループ 一般社団法人 終活協議会
170-0009 東京都豊島区巣鴨2-11-1 電話番号03-5801-1111



サービス詳細・料金を
こちらの資料でご案内します

入会金：1万円（税込）/身元保証/後悔事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額料・年会費無料／資産開示不要代金のお支払い方法は銀行への振込みとなります。お振り込み手数料はお客様ご負担となります。お客さまの氏名・住所などの個人情報は、弊社にて、以下の「契約書・資料の送付」時に使用いたします。

4/6(日)開催 渋田川桜まつり
4/3(木)~5(土)にはライトアップも

渋田川の鷹匠橋付近では4月6日(日)に“渋田川桜まつり”が開催され、ステージイベントが行なわれる。また、4月3日(木)~4月5日(土)には18時~20時の間、桜がライトアップされるなど、昼夜で異なる桜を楽しむことができる。

会場:平塚市西真土鷹匠橋より上流400m両岸
※詳しくは右記二次元コードからご確認ください



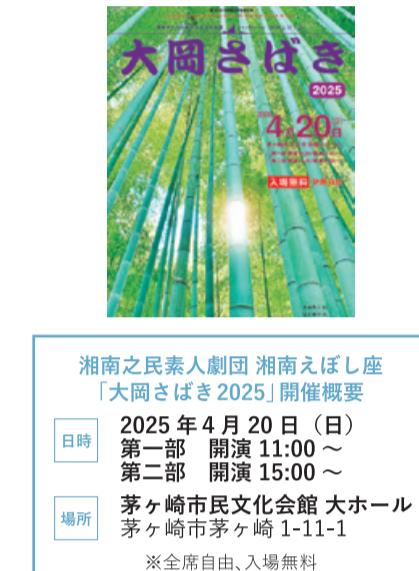
平塚市HP

「大岡さばき2025」4/20(日)公演
素人劇団「湘南えぼし座」

今年も茅ヶ崎市民文化会館で、湘南之民素人劇団・湘南えぼし座が大岡越前祭名物時代劇「大岡さばき2025」を開催。

1997年に発足した「湘南えぼし座」は、毎年、大岡越前の名裁き「大岡裁き」を、オリジナルのお芝居で上演。今年は「25回記念公演」で、竹取物語をベースに偽装先物取引をもくろむ悪徳老中たちとの駆け引きを、豪快な演出で繰り広げる。舞台には大きな桃や光る竹も登場し、歌やダンス、抽選会もある。入場無料、予約は不要。4月19日(土)、20日(日)は、大岡越前祭も開催される。

湘南えぼし座事務局 (湘南ちがさき屋 内)
☎0467-26-0565



湘南之民素人劇団 湘南えぼし座
「大岡さばき 2025」開催概要
日時 2025年4月20日(日)
第一部 開演 11:00~
第二部 開演 15:00~
場所 茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1
※全席自由、入場無料



4/29(火・祝)初めての音楽人へ
異色の編成!? Katooon楽団

いかなる編成のクラシック音楽もたった4人で! 自称世界最小のオーケストラ「katooon楽団」のコンサートが4月29日(火・祝)ひらしん平塚文化芸術ホールで開催される。

加藤昌則(ピアノ)、西嶋徹(コントラバス)、住谷美帆(サクソフォン)、北村聰(バンドネオン)らのユニークな編成でバッハやベートーヴェンなどの名曲を特別編曲で楽しめる。

異色なサウンドが交わる、クラシック音楽の新たな魅力あふれる特別なステージをぜひ会場で体験してみては。

ひらしん平塚文化芸術ホール ☎0463-79-9907

平塚市見附町16-1 ※チケット販売についてはホールまでお問い合わせください



初めての音楽人へ異色の編成!?
Katooon楽団
日時 2025年4月29日(火・祝)
14:00開演(13:30開場)
会場 ひらしん平塚文化芸術ホール 大ホール
料金 一般3,000円、U22割引(22歳以下)1,000円
※未就学児入場不可
※全席指定



SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えするためのコーナーです。
イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています!



平塚

写真を使ったイベントやセミナーの募集告知、お店のことわりや新メニュー新店紹介など、読み物スタイルのお知らせをお手伝いします!

漁港でバスケ! ? 第1回U15
3x3タマ三郎カップ2025

漁港がバスケットコートに! ? 3月29日(土)、ひらつかタマ三郎漁港(新港)に、この日限りの特設コートが登場。15歳以下の若きプレイヤーたちが繰り広げる白熱の3x3(3人制バスケットボール)の試合に加え、プロチーム「SHONAN SEASIDE」のエキシビションマッチも開催。女子の部9時~13時、男子の部13時~17時に実施。会場ではキッチンカーも出店し、試合の合間にはお食事も。家族連れや初心者でも気軽に楽しめる。観戦無料。いつもとは違う漁港の雰囲気を感じに、ぜひ会場へ足を運んでみては。



SHONAN SEASIDE事務局 ☎046-245-9700

会場:ひらつかタマ三郎漁港しおかぜ広場前(平塚市千石河岸53)

Instagram



ヘルニアや狭窄症など解決しない
腰の痛み・悩みの“駆け込み寺”



「椎間板ヘルニア」や「脊柱管狭窄症」など、腰の痛みや悩みをもつ人たちが全国から訪れる“駆け込み寺”として、その名を轟かせている湘南スポーツ整体院。

「腰・膝・股関節痛の原因のほとんどは、じつは腸腰筋の緊張」と話すのは、延べ10万人以上の悩みに寄り添ってきた同院の鶴田院長。直接手で触れられないほど体の奥深くにある腸腰筋へのケアで評判の高い「つるた療法」は、他院で“要手術”と言われた人たちが通うほど信頼されている。病院や治療院でどうにもならなかった痛み・悩みを一度同院に相談してみては?

8,000の症例・10万人の実績

「つるた療法」が
身体の悩みを解決!

施術料金 60分 4,000円

うつ病などでお悩みの方も
まずはお電話で相談ください

湘南スポーツ整体院 ☎茅ヶ崎市円蔵83
☎0467-86-5435
④ 9:00~(完全予約制、時間は応相談)

HPはコチラ→



| | |
|---|--|
| 賃家 2K 平塚 上平塚 33.06m ² 賃料 45,000円 敷1礼1駐:別契約 浴室のみ給湯あり、バス停・ドラッグストア近く トイレ洋式(媒介) | テラスハウス 3DK 平塚 長持 61.97m ² 賃料 65,000円 敷1礼1駐:1台付き 伊勢原街道アクセス便利、駐車2台目可(別途5,000円)、追い焚き機能付き(媒介) |
| テラスハウス 3DK 平塚 長持 62.1m ² 賃料 65,000円 敷1礼0駐:1台付き 南西角、バス停・ドラッグストア近く 追い焚き機能付き、屋根裏物置付き(貸主) | テラスハウス 3DK 平塚 南原1丁目 62.1m ² 賃料 73,000円 敷1礼0駐:1台付き 南西角、スーパー・バス停近く 追い焚き機能付き、屋根裏物置付き(貸主) |
| テラスハウス 3DK 平塚 上平塚 62.1m ² 賃料 65,000円 敷1礼1駐:1台付き 東南角、追い焚き機能付き、ドラッグストア近く 2台目駐車場近隣あり(別途有料)(媒介) | テラスハウス 3LDK 大磯 西小磯 76.01m ² 賃料 75,000円 敷1礼1駐:1台付き 室内ベット相談可(別途費用必要) 追い焚き機能付き・収納多い(媒介) |

| | |
|--|--|
| アパート 3K 平塚 大神 46.2m ² 賃料 56,000円 敷1礼0駐:1台付き キッチン・トイレ新品 1階角部屋、南向き | アパート 2DK 平塚 寺田縄 41.32m ² 賃料 52,000円 敷1礼0駐:1台付き キッチン・浴室・洗面台リフォーム済み 南向き、二面採光で明るい室内 |
| テラスハウス 3DK 平塚 横内 52.47m ² 賃料 56,000円 敷1礼0駐:1台付き 東南角部屋、おすすめのテラスハウス バス停徒歩2分、コンビニ徒歩1分 | マンション 1LDK 平塚 横内 30.36m ² 賃料 55,000円 敷1礼0駐:別契約 フリーレント1カ月付き 室内リフォーム済み、人気の間取り |

神奈川県知事(14)第7244号 平塚市中里53-18(デニーズさん隣り)
(有)アスリート ☎0120-700-124

営業時間/9:00~18:00 毎週水曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

保証人不要(保証会社に加入必須)
初期費用は、クレジットカードが使えます!



神奈川県知事(13)第7989号
(株)協和不動産

平塚市田村4-15-1 ☎55-0551

神奈川県知事(3)第26468号
(株)協和不動産販売

平塚市宝町3-18 ☎23-8233

営業時間/平日9:00~17:00/日曜9:30~17:00
毎週水・木曜日・祝日を定休日とさせていただきます。

<次号予告>

SHONAN JOURNAL 5

2025.4.11 No.1986

次回、巻頭特集は

お茶の魅力を知る(仮)

※内容は予告なく変更になる場合があります

丹沢山系の麓で茶葉を栽培しながら新たな街の魅力を創ろうとする農家や、栽培した茶葉を焙煎・加工し、ブランド化している、お茶のプロフェッショナルにフォーカス。“お茶の地産地消”や“おいしいお茶の淹れ方”をお届け!



HP



Instagram



YouTube

credit

Creative Director
KOICHI KAKINUMA

株式会社湘南ジャーナル社

平塚市夕陽ヶ丘24-13

TEL:0463-79-9407

E-mail:info@shonan-journal.com

発行責任者:定幸代

[配布に関するお問い合わせ]

株式会社ジー・エム・ピー TEL:0120-999-972

※受付/9:00~18:00(土・日・祝日・年末年始除く)



湘南ジャーナル4月号から 発行頻度と配布エリアが変わります!

これまでの発行頻度と配布エリア

湘南ジャーナル平塚版(平塚)…………毎月1回
湘南ジャーナル湘南版(茅ヶ崎・藤沢)…毎月1回

<https://shonan-journal.com/>

湘南ジャーナル 平塚・茅ヶ崎版

配布エリア/平塚、茅ヶ崎(一部、藤沢の店舗などに設置配布)

4月は11日号を発行、以降は原則

毎月第1金曜日発行

茅ヶ崎は
配布エリア・
部数拡大!



よろしくお願ひいたします!/
毎月第1金曜日発行

※藤沢エリアへのポスティング配布は今号をもって、休止となります。
ご愛読いただいている読者の皆さまには大変申し訳ありませんが、
4月以降はweb版をご覧ください。

【事務所移転のご案内】

この度弊社は3月27日より下記の住所へ
事務所を移転することになりました。

これを機にさらに皆さまのご期待に添えます
よう、一層の努力を重ねていきたい所存です。
今後とも、ご指導のほど、何卒よろしく
お願い申し上げます。

[新住所]

〒254-0806

神奈川県平塚市夕陽ヶ丘24-13

[業務開始]

3/28(金)

※電話、FAXの変更はございません

お売りください!

洋酒 お酒

金・プラチナ

茶道具・骨董品

ド~ン!! ド~ン!!

未開栓のものなら
何十年経っても買い取りOK!

出張現金
買い取りいたします
査定は玄関先でも
OK!!

出張費無料

買い取り品目
貴金属・ジュエリー 金盃・銀盃 舶来・国産腕時計 中国骨董
万年筆 ブランド品 iPhone ダイヤモンド 掛け軸 切手(国内・海外)
勲章・軍服・軍装品 サンゴ 印籠・根付 金杯・銀杯 金券 純銀・シルバー

心の跡、安心の証
遺品整理士

買 Kind Bea

買取専門店 カインドベア 江戸店 0466-86-7505
買取専門店 カインドベア 茅ヶ崎店 0467-81-5326

10:00~19:00 土・日定休
藤沢市江戸新町1-5-12
江戸駅北口徒歩3分

10:00~19:00
茅ヶ崎市共恵1-10-16
茅ヶ崎駅南口徒歩2分

あなたにピッタリのライフスタイルで、
自分のペースで無理なく高校卒業が目指せます!

大成学園

7つの特色

- ①大学進学コースあり
- ②週3・5回通学型あり
- ③不登校生もサポート
- ④発達障がい児に学習支援コースあり
- ⑤特待クラスあり
- ⑥ワンディコースあり
- ⑦中等部も学習支援コース
授業料無料

学習支援コース授業料無料

学習支援コース(授業料無料)
高校卒業 大学進学コース 専門学校コース
高認のための科目履修コース
お問い合わせ(平日・土曜午後2時~7時)
新規 平塚校 0463-20-8328 藤沢校 0466-54-7779

放課後等
デイサービス

生徒募集

対象 小学生・中学生・高校生 障がい児
子育て支援和美

放課後デイサービス平塚駅前教室
カナガク自立支援学習センター
カナガク放課後デイ江戸駅前校・藤沢駅前校

0466-54-7779(本部)
説明会のお申し込み
お問い合わせ

藤沢市にあるリフォーム専門店
TECS

HPでねこスタッフブログ公開中!

きちんとお会いして、きちんと直す。
シンプルなことを大切にしています。

ウッドデッキ・外構工事
屋根・塗替え工事
快適な住まいのお手伝い
増改築・水廻り・電気・ガス機器

株式会社 TECS(テクス)
0466-50-5550 藤沢市弥勒寺2-1-6
小倉ビル105

展望足湯

7:18

至福の和の温泉空間。

横浜みなとみらいに、
心と身体をほどく。
日常を忘れ、
上質なくつろぎを
ご用意した、

都市の喧噪を忘れ、
横浜みなとみらいに、
心と身体をほどく。
日常を忘れ、
上質なくつろぎを
ご用意した、

露天風呂(湯河原の天然温泉)

朝まで過ごせて衝撃価格!
万葉大得パック 赤字覚悟の大特価!!

5,990円(税込)

本プランは万葉プレミア俱楽部会員
入会(無料)をお願いしております。

入館料・特別メニュー・深夜料金・朝食バイキング・レイチックアウト3時間

※大得パックはみなとみらい館のみのご利用となります。※本誌をフロントへご提示ください。1回の受付で大人何名さまでもご利用になれます。
※他のクーポンとの併用不可。※「選べる特別メニュー」のオーダー時間は11:30~22:00となります。
※客室での宿泊ではありません。※入湯税100円別途必要

牛陶板焼 豪華海鮮鍋

パック特典1 ご入浴 「何度でもご入浴可」

パック特典2 選べる特別メニュー

提供時間/11:30~22:00
※ごはんは付いていません。※料理写真はイメージです。
※予約なく特別メニューが変更になる場合がございます。

パック特典3 深夜料金

パック特典4 朝食バイキング付 6:00~9:30

パック特典5 レイチックアウト 3時間 最大26時間滞在可能!

温泉・お食事・ウェルネスを満喫後は/
リラックスルームで朝までゆったり!

今までゆったり10:00~翌12:00まで最大26時間滞在可能!

熱海・湯河原温泉
万葉俱楽部
横浜みなとみらい

お得な
前売りチケット
好評発売中!
詳しくは、こちらから



24時間営業/年中無休(メンテナンス休あり)/日帰り&宿泊

熱海・湯河原温泉
横浜みなとみらい万葉俱楽部TEL.0570-07-4126
〒231-0001横浜市中区新港2-7-1
ヨイフロ

専用有料駐車場・乗用車226台完備

横浜駅西口りそな銀行前より
無料シャトルバス運行