



平塚

茅ヶ崎

New Open
あたらしいお店



I wanna give you butterflies

SHONAN
JOURNAL

行ってみたい! 気になっていた! NEWオープンのお店!
制覇したい! 茅ヶ崎・平塚のあたらしいお店

このまちで働く人の しごとStory
WORK19
サン・ライフグループ
ファミリーホール茅ヶ崎
吉田 柚月さん

CHIGASAKI
2024
October
NEW OPEN!「目の前で仕上げる旬食材のコース、
こだわりのワインと一緒にどうぞ。」

本場イタリアの星付きレストランで修業したシェフが開いた、隠れ家のようなイタリアンレストラン。U字型のカウンターからは調理の様子を間近で楽しめる。茅ヶ崎の旬の食材を活かした月替わりコースと、料理との相性にこだわったワインのペアリングが魅力だ。記念日でも日常でも肩肘張らずに利用できる一軒。前日までの完全予約制。



ロチェアノ

L'OCEANO

茅ヶ崎市幸町24-11 サザンコート9 2F

☎ 0467-95-0496

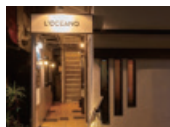
🕒 ランチ 12:00～/ディナー 18:00～

📅 水曜

ソムリエが
料理に合う一本を
提案してくれる。



Instagram



トンナレッリ 牛頬肉のラグー
噛むほどに風味が増す力強いパスタ
【ディナーコース 14,300円】



季節野菜のパフェ
旬の野菜の彩りと、
食感の変化を楽しめます。

平日ランチコース
5,500円

【平日ランチ】		
pranzo	7品	5,500円
【ランチ】		
pranzo speciale	8品	11,000円
【ディナー】		
menù L'OCEANO	9品	14,300円

pick UP!

制霸したい！ 茅ヶ崎・平塚の あたらしいお店。

茅ヶ崎・平塚には、美味しいものを提供してくれるだけでなく、人々に愛され、人と人とのつながりが生まれる飲食店がいっぱい。本企画では、そんな茅ヶ崎・平塚に欠かせない存在になるであろうニューオープンのお店をご紹介します！

行ってみたい！ 気になっていた！

New!

オープンのお店！

CHIGASAKI
2024
November
NEW OPEN!「海辺へのお散歩ついでに、
アサイーとコーヒーはいかがですか？」

JR茅ヶ崎駅から海に向かう道中に、アサイーボウルとドリップコーヒーのお店。夫婦で営む店内は、DIYで作上げたあたたかみのある空間で、散歩がてらにふらっと立ち寄れる雰囲気。信頼する焙煎所から仕入れる豆を使ったコーヒーと、気取らず楽しめるアサイーボウルが看板メニュー。テイクアウトもでき、そのまま海辺でのんびり過ごすのもおすすめ。

手頃で満足感たっぷりのアサイーボウル 1,100円～



テイクアウトもできる
アイスコーヒー 500円



のんびりと過ごせる、
あたたかみのある空間

キーパーカフェ

Keeper Cafe

茅ヶ崎市中海岸4-1-2

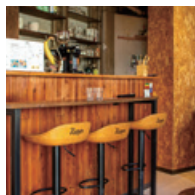
☎ 0467-80-2402

🕒 11:00～14:00/17:00～20:00

📅 不定休 📍 近隣のコインパーキングへ



Instagram

CHIGASAKI
2025
February
NEW OPEN!「“米粉＝固い”？先入観を覆す、
体にやさしいシフォンケーキです。」

「実は、シフォンケーキはあまり好きではなかったんです」と笑う店主夫婦。しかし、体にやさしくおいしいものを届けたいという思いから、米粉のシフォンにたどり着いた。「卵が決め手」と語るほど素材にもこだわり、甘さ控えめでも濃厚。ふわもち食感も魅力。店頭には定番や季節限定、ワンちゃん用など10種以上が並び、“Choice! CHIGASAKI”選出の『あたかもシュークリーム』も人気。

選ぶ楽しさが広がる、
豊富なフレーバー



シンプルだからこそ
伝わるおいしさ



アレルギーのある方や
赤ちゃんにも安心の
誕生日ケーキ
5,800円



シムフオン

SHI-MU-FFON

茅ヶ崎市東海岸南5-3-60 1F 海側

🕒 10:00～18:00 📅 月・火曜

📍 提携駐車場あり



Instagram



濃厚黄金プレーン
カット 400円
ホール 3,300円

HIRATSUKA/CHIGASAKI
2025
Juneセブン-イレブンだからこそ。
毎日いつでも焼きたてパンを！

「いつでも焼き立て」と聞くだけで、その美味しい想像に気持ちが豊かになる。パン屋の開店前から活動開始のパパやママ、学校に急ぐ子ども達の朝に、セブンカフェベーカリーの焼き立てパンが元気をくれること間違いなし。そんな嬉しいサービスが、湘南地域でも展開される。第一号店となる平塚中原2丁目店と茅ヶ崎美住町店は6月18日からサービス開始。以降、展開店舗も増える予定だそう！



お店で焼いた
ふんわりメロンパン 160円



販売開始日時
6/18(水) 7:00～

セブン-イレブン
平塚中原2丁目店

平塚市中原2-1-28 ☎ 0463-35-7011

セブン-イレブン
茅ヶ崎美住町店

茅ヶ崎市美住町6-7 ☎ 0467-58-8600

HIRATSUKA
2024
September
NEW OPEN!「銀しゃりご飯×ラーメン。
そんな新しい楽しみ方を届けたい。」

新しいラーメン文化を創りたい—そんな思いから生まれた「中華そば 新た」。ダシにとことんこだわったラーメンと、最高級「あきたこまち」を使ったツヤピカの銀しゃりは、ここならではのスタイル。清潔感あるモダンな店内は写真映えも抜群。カウンター・テーブル席があり、一人でも家族でも心地よく過ごせる。店内の細部にまでこだわりが息づいている。

ダシにこだわった
熟成醤油の淡麗中華そば
900円



1日限定20食！
炙りレアチャーシュー丼
480円



暑い時期でも
食欲をそそる

洗練されたモダン空間で、
心地よいひとときを



おダシと銀しゃり 中華そば 新た

平塚市紅谷町9-12

☎ 0463-26-8376

🕒 11:00～15:00/17:30～21:30

📅 不定期



Instagram

鯉昆布水
つけそば醤油
980円



HIRATSUKA

2024
November
NEW OPEN!

「一人で丁寧に料理を提供する
だから、コースのかたちに。」

前菜からその美しさに
思わず嬉しい悲鳴！
次々とときめきます



一歩入れば
木の香りに癒されます

料理の追加や選択が可能と、懐深く堅苦しさのないコーススタイル。折々の旬を盛り込んだ目も舌も喜ぶ料理に「こんな店が欲しかった」と、既に何度も足を運ぶお客さまも。ご予約は忘れずに！

炭御膳 ハマトオカ

平塚市代官町1-9-106
🕒 11:30～14:00 (要前日予約・L.O13:00)
17:00～22:00 (フルコース L.O 20:00)
📞 日・月曜



HIRATSUKA

2024
October
NEW OPEN!

「フルーツ好きの店主が作る、
こだわりのお菓子屋さんです！」

季節限定の
こだわりマフィン♪



レモンケーキ 300円

住宅街にひっそりと構える小さなお菓子屋さん。レモンピール入りで口に入れた時の爽やかさが特徴のレモンケーキが看板メニュー。季節限定の味が楽しめるマフィンも充実。おやつやお土産にもぴったり。

生レモンケーキ 350円



リモンチェッロ
limoncello
平塚市寺田縄1021-3
🕒 11:00～16:00(完売次第閉店)
金・土曜のみ営業



HIRATSUKA

2025
June
NEW OPEN!

「味だけでなく、心に残る体験を
お客さまに提供したいですね。」

基本の「塩そば」
飛騨地鶏と蛤の貝塩(特中華)
1,400円



ゆったり過ごせる
古民家造り

東京の名店「メチカそば吟魚」の姉妹店が平塚駅南口に誕生。水と素材にこだわり、丁寧な仕事が生む鶏ベースのラーメンは、心に染み渡る逸品。【2杯目限定】北海道小麦を使った特製麺とブランド卵で食べる！金玉中華も人気。

中華そば とり木瓜



もっとこう
中華そば とり木瓜
平塚市八重咲町4-31 敷地内(奥)
☎ 050-1461-0273(☎茅ヶ崎なお良し)
🕒 11:00～15:00 📞 月、火曜



HIRATSUKA

2024
August
NEW OPEN!

「食を通じて人と人が繋がる
そんな場所にしたいですね。」

食べたいがいっぱい！
新鮮な刺身盛り合わせ



口に入れた途端
とろける肉寿司



若い店主と幼馴染が
切り盛りするウラオモテ

実は、“おもてなし”から来た店名には、店主らの真面目さと店への真摯な思いが込められている。表向きのポップさ裏腹に、質の良い料理と更にひと工夫は、“崩し”という、いい意味での裏切りに心躍らされる。

ウラオモテ

平塚市代官町4-1 ☎ 0463-80-6117
🕒 17:00～23:30
(料理L.O. 22:30 ドリンクL.O. 23:00)
📞 月曜



CHIGASAKI

2025
June
NEW OPEN!

「“来てよかった”と思える
1日を提供したいです！」

フルーツたっぷりのごほうび
アサイーボウルS
1,350円～



甘酸っぱい味わい
ベリーヨーグルトボウルS
950円～



茅ヶ崎南口から徒歩数分のところに佇むカフェ。店主が素材からこだわったアサイーボウルやヨーグルトボウルとコーヒーが看板メニュー。何気ない1日を少し特別にしてくれる、人と食に出会えるお店。

ホワイトブルーコーヒー
White Blue Coffee
茅ヶ崎市幸町24-19 第2ワタナベビル1F
🕒 7:00～18:00
📞 不定休



CHIGASAKI

2024
September
NEW OPEN!

「姉妹で作った温かいお食事が
今日も誰かの癒しになりますように。」

あいがけスパイスカレー 1,500円



おいなりさん定食 1,500円



間借り営業カフェを経て実店舗を構えた「姉妹table」。店名の通り、食卓を囲むような温かな雰囲気の中で、スパイスカレー、週替わりランチや自家製スイーツが楽しめる。姉妹の人柄がにじむ、ほっとする場所。

姉妹table

茅ヶ崎市松浪1-8-14
🕒 11:00～17:00
(金曜11:00～20:00)
📞 木曜



レモンケーキ 500円



番外編

2025年リニューアル

変わるまちで、変わりながら続く老舗もまた素敵ですね。

1980年1月創業

老舗が新たな老舗へ 平塚くるまや

平塚市錦町1-17 TEL.090-2360-1980



「街から灯りが消えることはだめだ。
どんな形でもよいから街に灯りを残していきたい」

笑顔で語るのは2代目谷田一弘氏。初代が車屋を始めたのは45年前。本当に旨い日本酒と肴にこだわり店を守り抜いたその腕は確かだ。そんな父の背中を見て育った2代目は、14年前にその圧倒的な力を受け継ぐ覚悟をした。今年、店の改装と同時に主人のバトンを受け取った。そのこだわりは、酒や料理に勿論のこと、店の隅々までいき渡る。逃げ場を作らないという店の看板である長いカウンターは、老舗の新たなストーリーを語るよう。車屋の灯りはまだまだ続く。



鼻に美味さが通り抜ける
かつおの薫焼き



デザート？
実は…ぜひお店で！

このまちで働く人の

しごと

Story

WORK

19



WORK

吉田 柚月さんのしごと



初心を忘れず、
一人ひとり真摯に向き合う。

サン・ライフグループ
ファミリーホール茅ヶ崎

ゆづき
吉田 柚月さん

兵庫県出身。幼い頃に身内の葬儀に参列した経験が印象に残っており、就職活動では一人ひとりに丁寧に扱われる仕事として葬祭業を志望。2024年に新卒でサン・ライフグループに入社し、現在はファミリーホール茅ヶ崎で活躍している。



入社時に社長から贈られたボールペン。自分の名前が刻まれていて、見るたびに気が引き締まる。初心を思い出させてくれる。



「たくさんの方に式場の良さを知っていただきたい」と、常に持ち歩いている。

一人ひとりに寄り添う

吉田さんがこの道を志したきっかけは、小学生の頃に参列した祖母のご葬儀だった。「小さいながらに印象に残っていて」と振り返る彼女は、就職活動を進める中で、「一人ひとりに寄り添う仕事がしたい」と感じたという。

冠婚葬祭業の中でも、ご葬儀という人生の一区切りに関わる仕事に魅力を感じたのは、「ご家族にとって大切な場面に携わることができ、仕事」と考えたからだ。地元関西を離れて、最も理念と職場の雰囲気惹かれ、サン・ライフを選んだ。

一つひとつの仕事を丁寧を重ねながら、信頼される存在を目指して

入社から1年余り。吉田さんは現在、ファミリーホール茅ヶ崎で施設スタッフとして式場の管理や来館対応にあたり、時には式の進行も担っている。「緊張することは多いですが」と話しながらも、「仕事の幅が広がっていく中で、自分なりの成長を実感できるのが励みになっています」と穏やかに語る。

サン・ライフは資質の高い若手のご葬儀の進行を担えるように導いている。その中で彼女は、ご家族と故人さまに真摯に向き合い、着実に信頼

を積み重ねてきた。「お客さまから『ありがとう』と声をかけていただける瞬間が、何よりのやりがいです」。そう語る吉田さんの記憶に、特に残っている出来事がある。ご葬儀後、ご家族がわざわざ式場に戻ってきて「本当にありがとうございました」とお礼を言いにくてくださいましたという。初めて自分が担当したご葬儀だったのだ、とても印象に残っています。今でもその時のことを思い出すと、頑張ろうという気持ちになります。

会葬に来られたお客さまの様子を見て、のど飴をそっと差し出したり、水分補給ができるよう準備を整えておいたり、細やかな気配りも欠かさない。「お客さまが口には出さない気持ちや要望に気づけるようになりたい」と、先輩たちの立ち居振る舞いを見ながら日々学び続けている。

また、職場では年齢や立場の異なる方々と関わることも多く、コミュニケーション力や観察力も自然と鍛えられてきたという。些細な気づきを行動に移す積み重ねが、信頼につながっていくと実感している。

私もいつか、安心して頼ってもらえるような先輩に

ご家族の希望に応えられる柔軟さを身につけることが、今の自分にとっての目標だという。

また、「初心を忘れず、後輩が困っていたら自分が優しく教えられるようになりたい」とも語る。入社当初、仕事を教えてくれる先輩がたくさんいた。ひそかに目標とする、尊敬する先輩もいる。これから入ってくる人たちにとって、頼れる存在になりたいという思いがある。

吉田さんの話しぶりから、素直で、真摯に仕事に向き合う姿がにじむ。着実に経験を重ねながら、まっすぐ向き合っている自分なりの「寄り添い方」を探していくその姿勢は、静かで確かな芯の強さを感じさせる。



サン・ライフ

もしもの時
各種ご相談ご葬儀・法要相談センター
24時間安心です

0120-41-3140

・ 平塚エリア ・

田村



明石町



根板間



代官町



・ 茅ヶ崎エリア ・

幸町



十間坂



常盤町



SHONAN INFORMATION

湘南の週末のさまざまな情報を集め、みなさんにお伝えするためのコーナーです。
イベントなどの情報掲載のご相談もお気軽にお待ちしています！

肩・膝・腰の痛みや不調に悩む人たちの「駆け込み寺」

肩や膝の痛み、腰の不調など、さまざまな体の悩みを抱える人たちが全国から訪れる“駆け込み寺”として、その名を轟かせている湘南スポーツ整体院。

「腰・膝・股関節痛の原因のほとんどは、じつは腸腰筋の緊張」と話すのは、延べ10万人以上の悩みに寄り添ってきた同院の鶴田院長。直接手で触れられないほど体の奥深くにある腸腰筋へのケアで評判の高い「つるた療法」は、他院で“要手術”と言われた人たちが通うほど信頼されている。

病院や治療院でどうにもならなかった痛み・悩みを一度同院に相談してみては？



8,000の症例・10万人の実績
「つるた療法」が
身体の悩みを解決！
施術料金 60分 4,000円

つるた療法普及協会会長
の最新書籍 販売中


湘南スポーツ整体院 茅ヶ崎市円蔵83 火・水曜 4台
0467-86-5435 9:00～（完全予約制、時間は応相談） HPはコチラ

6/28(土)地どれ魚直売会 マルシェ「つりマル」同時開催

ひらつかタマ三郎漁港の恒例「地どれ魚直売会」が6月28日(土)に開催！(シケや不漁時は中止。HPでご確認を)

どんな魚が水揚げされるかは、その日のお楽しみ！ 新鮮な魚のほか、しらす商品や地場産のお魚加工品も販売予定(整理券方式)。目玉商品オークションにプレゼント抽選などのお楽しみ企画も。来場の際にはクーラーバックを忘れずに。

また、隣接するしおかぜ広場では、フードトラックや釣具販売等、海・釣り・魚好きが集まるマルシェ「つりマル」も同時開催！（9時～15時※雨天荒天中止）



スケジュール
整理券配布 9:00～
鮮魚・活魚など販売 10:00～
※魚がなくなり次第終了

アクセス
平塚 湘南大橋 魚市場 平塚新港 相模川

ひらつかタマ三郎漁港（新港荷さばき施設）
0463-21-0146 有料あり（買い物すると200円割引券発行）

relaxation salon lily

絶対お得な
6/30(月)までのキャンペーン！

お体やお肌の不調に寄り添うLilyの施術は本物。
Lilyに通って心からリフレッシュ、元気になろう！

今回のお得なメニュー

リリーの評判高き 定番メニュー

リンパのプロによるオールハンド
トリートメントの腕前を実感してみて！

アロマリンパトリートメント

〈70分〉 初回限定
通常¥8,800を **¥5,900**

今注目フェムケア！

産後・骨盤・更年期のトラブルにもピッタリなセットメニュー。頭皮マッサージは顔の引き締めやたるみ予防にも！

フェムケアリンパトリートメント〈60分〉&
頭皮マッサージ〈20分〉のセット
〈計80分〉
通常¥13,450を **¥9,900**

他にも、お肌がよみがえるフェイシャルメニューが豊富です。
本当によくなるの？と悩んできたお肌の悩みがある方は、ぜひ相談ください。

LINEフォローでお得な情報が随時お手元！
ぜひご登録を！

080-6582-6870 平塚市寺田縄（詳細は予約時）

葬祭ディレクター

ご葬儀全体をコーディネート



霊柩搬送

大切な故人様をお連れするプロ



納湯・火葬場

旅立ちの装いを手伝い
火葬場 旅立ちの見届け人



仏壇・仏具

仏壇や仏具を選ぶプロフエッショナルアドバイザー



ペット葬

もう一つの家族に“ありがとう”を

遺品整理士

故人様の持ち物を、整理・清掃する

OPEN CAMPAS

フューナラル学科【オンライン】
6月14日(土) 10:30～12:00
6月28日(土) 14:30～15:30

←その他日程、詳しい内容はコチラ

ここでの学びがしごと力になる！

葬祭ディレクターを中心に、葬祭業界のさまざまな職種を目指すことができます

フローリスト

お別れの場を花で美しく演出



日本ヒューマンセレクトニ-専門学校

平塚市八重咲町7-30 TEL.0463-27-2002

日本料理レストラン 市

ランチ…11:30～14:30 (LO.14:00)
ディナー…17:00～21:00 (LO.20:00)

「広告持参」でワンドリンクサービス!!
ワンドリンクサービスは一組4名様までOK♪8/31まで

各種ご宴会・ご法要等承ります

SUN GARDEN ランチバイキング

6月16日(月)17日(火) 特製ローストポークも食べ放題!!
7月22日(火)23日(水) 選べるメインディッシュ「特製ハンバーグ」or「本日のお魚料理」+他多数食べ放題♪

【時間】11:30～14:30 (LO14:00)
【料金】大人…3,000円 / 小学生…1,500円
未就学児(4歳～)…500円 ※3歳以下無料 ※税込
「広告持参」で大人お一人様につき100円OFF!!

ご予約・お問い合わせ…
0463-21-7111

※画像はイメージです。※掲載内容は2025年5月現在のものです。

2025 サマーバイキング

夏祭りがテーマの楽しいバイキング

8月8日(金)～8月11日(月・祝)

開催日：2025年8月8日(金)～8月11日(月・祝)
時間：17:30～21:00 (最終入場 20:00)
会場：ホテルサンライフガーデン 5階 江陽
内容：バイキング・屋台・ライブキッチン
フリードリンク・ハワイアンバンドショー
フラダンスショー

料金：大人 6,500円 / 小学生 2,000円
未就学児 600円
※3歳以下は無料 ※消費税・サービス料込

ご予約は早めに

2025 8.24 Sun

ちびっこモデル募集!!

参加費 1,000円 税込

1部 13:00～ / 2部 15:00～
会場：OSC湘南シティ 野外ステージ

キッズモデルファッションショー

「参加賞プレゼント」あります♪ ★お申し込みは電話かLINE♪

対象年齢：4歳～12歳
参加人数：抽選で40名

※お申し込み者さまの中から抽選となります。
あらかじめご了承ください。
※募集期間：2025年5月24日(土)～7月31日(木)
※抽選日：8月1日(金) ※ヘアメイクはオプションです。

フォトスタジオ キッズドリーム

ご予約お問い合わせ 0463-75-8328

〒254-0025 神奈川県平塚市榎木町9-41 ホテルサンライフガーデン 2F
営業時間 10:00～18:00 火曜定休

LINEからのお申込みは「ファッションショー応募」とお送りください♪

事前フィッティング制となります。

WEDDING PHOTO ANGE

Photo Studio Kids Dream

WEDDING 終活・あんしんサロン

編集部が行く!“湘南体験ジャーナル”

Fitness Studio
B-style UP

無料体験

に行ってきました!

気になるけどちょっとハードル高そう……。

そんなイメージをくつがえす“気持ちよく動ける”ボクシングフィットネス。

「楽しく動けて、スッキリする!」と評判の「B-style UP」に、編集部のおふたりが無料体験へ。

レッスンの様子をお届けします!

B-style UP
加藤トレーナー

適切な指導でやる気を引き出し、初心者にも上達を実感させてくれるトレーナー。

湘南ジャーナル 編集部
上野峻太

ボクシング未経験、筋トレ挫折経験多数。夏に向けて本気でボディメイク宣言。

湘南ジャーナル 編集部
山口詩織

運動不足が悩みのインドア派。今回の体験に少しビビりつつも挑戦。

ボディメイク始動!!

HIIT-ROUND10

30分間で10種目を行う強度の高いサーキットトレーニング。パンチやキック、筋トレを組み合わせ、全身を効率よく引き締めるプログラム。

無心でパンチ、気持ちいい!

サンドバッグでパンチ練習



ボクシングの基本動作を取り入れた軽めのパンチをサンドバッグに向けて打ちます。未経験でもリズムに合わせて楽しく動けます。

めちゃくちゃ効いてきたゾ

サーキットメニューで全身を追い込む



日常生活であまり使わない筋肉にもアプローチ。HIITの王道“スクワット”では太ももやお尻を中心に、しっかり効いてくるのを感じました。

やり切った後の爽快感、最高!

あつという間の30分!



30分間は長いようで、動いているとあつという間。でも終わってみると、しっかり効いていて、気持ちよく汗をかけました。

わたしたちの発見
B-style POINT!

達成感もみんなで共有!

ふたりの会話も増えました。

一緒に来て、それぞれのペースで楽しんでいます。

ジムで出会って仲良くなりました!

目的・体力に合わせて選べるメニューで、夫婦や友人同士でも通いやすい!

思い切り動いたあとは、みんなの笑顔が輝いています。

通っていくうちに、だんだんと友達の輪が広がっていきます!

はじめてでも、自分らしくみんなと一緒に楽しめる場所!

B-style UP
鈴木トレーナー

プロキックボクサーとしての実績を持つ、明るく丁寧な指導が魅力のトレーナー。

音楽に合わせてパンチとキックを繰り返す、リズム系キックボクシングフィットネス。有酸素運動としての効果も高く、美脚や下半身引き締めにおすすめ。

なるほどビースタイル!

有酸素 X 無酸素

脂肪を燃やす“有酸素運動”と、基礎代謝を高める“無酸素運動”。2つをバランスよく取り入れたレッスンで、短時間でも効率的に痩せやすい身体づくりを目指せます。

※結果を保証するものではありません。体重の減少には個人差があります。

実績5カ月で
※-8kg!

パンチ&キックで爽快シェイプ

KB-SOUND10

シャワー&パウダールーム完備で、女性も安心!



運動不足にさようなら

B-SOUND10

音楽に合わせてサンドバッグを叩くボクシングフィットネス。脂肪燃焼効果の高い有酸素運動で、初心者でも取り組みやすいプログラム。

ゆっくり教えてくれて助かる

パンチの基本を丁寧に習得



パンチの構えやフォームは、トレーナーが丁寧に指導してくれます。初めてでも安心してスタートできます。

気づけば夢中に! 爽快!



リズムに合わせてサンドバッグを連打。音楽に乗って夢中になって動けるので、運動が苦手でも楽しめます。

キツかったけど、クセになりそう!

初めてでも前向きな気持ちに



思ったよりスムーズに動けたことに驚きも。動けた実感が自信となり、前向きな気持ちにつながる体験となりました。

月会費2ヶ月間無料キャンペーン!

入会金0円 + 2ヶ月会費0円 最大合計44,000円→0円

・当キャンペーンでの入会の場合、3ヶ月目より通常料金の月会費のお支払いが発生いたします。・当キャンペーンは全てのコースが対象です。

・入会後は最低12ヶ月間の在籍が条件となります。

毎日ご利用可能なオールフリーコースでご入会の場合
入会金13,200円+月会費15,400円×2ヶ月

詳しくはこちら

お電話でも無料体験のご予約&レッスン受付中!

TEL:0463-72-8787

無料体験レッスンのお問い合わせ、ご予約はお電話またはWEBで!

Fitness Studio
B-style UP

フィットネススタジオ ビースタイルアップ

平塚市紅谷町13-24 コーワビル2F

TEL:0463-72-8787

[営]10:00~23:00 [休]木曜

WEBはこちら



高価買取 おたからやなら

こんなに高く売れるんだって!!

箱がない・壊れている
保証書がない

どんな品も1点から大歓迎!!

ダチョウ倶楽部 寺門シモン

ダチョウ倶楽部 肥後克広

ダチョウ倶楽部 肥後克広

ダチョウ倶楽部 肥後克広

有効期間
7/1(火)までおたからや
特別クーポン買取金額
最大

買取品目

金・貴金属

時計

ダイヤ・宝石

バッグ

即日現金買取・高価買取

査定料無料・手数料無料

おたからや

初めてのご相談や、出張買取のご予約などお気軽にお電話ください

【受付】8時~21時

通話無料

0120-555-600

※キャンペーン対象外の商品・対象外店舗がございます(インゴット、商品券、金券、銀行券、その他裏面の表記があるもの)。※キャンペーンでの買取金額UPは5万円が上限となります。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。この広告に記載している買取価格を参考とするものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※古物営業法に基づき、身分証明書の提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】 株式会社いーふらん 横浜市西区みなとみらい2丁目3-3 クイーンズタワーB 15階 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 ①おな店長(笑)②女将(笑)③女将(笑)

おたからや
平塚駅北口本店神奈川県平塚市宝町2-2 T&T中野ビル1F
【営業時間】10:00~19:00
駅北口 出て右すぐ バスロータリー前
静岡銀行となり

ご成約でタクシー代または駐車場代負担いたします。 最大2,000円 ※詳細は店舗または電話でご確認ください。

女性スタッフ

湘南が誇る
夏の大祭!

湘南ひらつか三大祭りは ケーブルTV 湘南チャンネルで!



第20回 湘南 よさこい祭り

第20回湘南よさこい祭り
開催日:6月1日(日)11:00~17:00

- ◆ステージパフォーマンス
初回放送
6月28日(土)20:00~25:00
- ◆ストリートパフォーマンス
初回放送
6月29日(日)8:00~12:00



SCNアナウンサー
太田 眞琴(まこと)



第73回 湘南ひらつか 七夕まつり

生中継!! 七夕☆LIVE
放送日:7月5日(土)・6日(日) / 10:00~19:00

平塚の夏の三大まつり「湘南ひらつか七夕まつり」の魅力を、湘南チャンネルが総力を挙げてご紹介!
来場者で賑わう会場から、イベントの様子やお祭りに関する情報までたっぷりお届けします!
七夕まつりの情報は湘南チャンネルでCHECK!!

情報カフェ! 湘南館 七夕増刊号

放送日:7月5日(土)12:00~12:40、15:00~15:40、22:00~22:40
7月6日(日)8:00~8:40、12:00~12:40

3日間開催される「湘南ひらつか七夕まつり」。4日の前夜祭の様子や、今年の七夕まつりの見どころ情報をお届けします!



第73回 湘南ひらつか 花火大会

生中継!! 第73回湘南ひらつか花火大会
放送日:8月22日(金)19:00~終了まで
※雨天延期の場合は、8月24日(日)19:00~終了まで

開催日時:8月22日(金)19:00~20:00(予定)
※荒天の場合は、8月24日(日)
湘南の夏の風物詩の1つ。
ゆっくりリビングで観るのもよし!



SCNアナウンサー
森川 光愛

写真提供: (一社)平塚市観光協会

スマートケーブルTV
夏が来る
キャパ

選べる特典!

新規でケーブルTVに
ご加入の方限定

次の特典の中から1つお選びください。



2025年
6月1日~
7月31日まで

SCNアナウンサー
矢野 瑛理香

選べる特典!

1

、仕事やゲームに /
見やすく使いやすい

**24インチモニター
プレゼント!!**



※写真はイメージです。

選べる特典!

2

基本利用料を
3ヶ月サービス!!

選べる特典!

3

アンテナ撤去 **無料**



湘南ケーブルネットワーク株式会社

加入受付中 平塚市 大磯町 二宮町 中井町 大井町 松田町

スマートケーブルテレビのお申込みお問い合わせはフリーコールまたはホームページから。

0120-121-302
フリーコール
電話受付時間 9:30~18:00

SCN 接続
50%

Thank you!

SCNサービスエリア内では
約2軒に1軒以上のご家庭で
SCNサービス
をご利用いただいております。

湘南ケーブルネットワークのWebサイトは SCN

検索

TOKKEI

特別警備保障

特別警備保障 検索

きこえ 悪くなっていませんか?

平塚で約30年、1,000人以上のサポートをしてきた補聴器専門店

補聴器なんでも相談受付中! 無料!

平塚市老松町4-11 駐車場完備 営/9:00~17:00 休/日・月・祝日

TEL 0463-24-7915 FAX 0463-24-7915

まずはお電話か、WEBフォームよりご予約ください

※車の方は南側駐車場よりお入りください

全国展開中の安心の専門店 Audika平塚店 WEBフォーム

旧東海補聴器センター 認定補聴器技能者在籍

credit

Creative Director KOICHI KAKINUMA

株式会社湘南ジャーナル社 平塚市夕陽ヶ丘24-13 TEL:0463-79-9407 E-mail:info@shonan-journal.com 発行責任者: 定成幸代 発行エリア: 平塚市・茅ヶ崎市 毎月1回130,000部発行 [配布に関するお問い合わせ] 平塚/有限会社ミッド TEL:0463-35-0311(月~金9:00~17:00) 茅ヶ崎/株式会社ジーエムビー TEL:0120-999-972(9:00~18:00 土・日・祝日・年末年始除く)

SHONAN JOURNAL 7

2025.7.4 No.1989

次回、巻頭特集は 美容特集(仮) ※内容は予告なく変更になる場合があります

次号は「美容特集」! 気になる肌の悩みや、毎日のケアにまつわるあれこれをひとときながら、美容情報をたっぷりご紹介。“今の自分にちょうどいい”キレイのヒントをお届け!

HP X(旧Twitter) Instagram YouTube

7年間の基本費用 月々3万円1.1万円(税込)

※ボーナス月3.3万円(税込)x2回

車検代 自動車税 オイル交換 自賠責 諸費用 マット・バイザー

6月限定! 先着で ナビ ドラレコ ETC のプレゼントあり! 詳しくはコチラから

地域最安級!!

家計のやりくりも楽チン

人気の新古車・中古車も豊富!

(有)小野モーター商会 オニキス平塚中央 0120-840-293 平塚市中原3-18 オニキス平塚湘南 0800-800-2935 平塚市真田2-17-27

【お詫びと訂正】

湘南ジャーナル2025年5月2日号の記載内容に誤りがありました。以下の通り訂正いたします。

<訂正箇所> (誤) 地域創造型企業へ (正) 地域価値創造型企業へ 表紙・目次部分 Vision 2030 NEXT 神奈中 Vision 2030 NEXT 神奈中

関係者の皆さまにはご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。 湘南ジャーナル編集部

夏先どりセール

※一部対象外商品あり

子供服専門店 nak kid's 梅屋ユニー駅前館3F 0463-22-7457

取り扱いサイズ 新生児・ベビー(〜3歳程度):〜95cm/トドラー・キッズ(4〜10歳程度):100〜130cm スクール(11〜16歳程度):140〜160cm

この広告持参で洋服2着以上お買い上げのお客さまは さらにレジで 20% OFF!! 500円(税込)以下の商品は対象外

2025年6月末日まで有効

地元の屋根屋がやる 屋根展 VOL.159 IN 平塚

日時 2025.6/20金・21土 10:00-16:00

会場 平塚まちなかベースきちきち

主催 (株)いらか 参加費 無料

ご来場プレゼント オリジナル瓦せんべい ※数に限りがございます

屋根・外壁塗装・リノベーション (株)いらか iraka (旧 成田屋商店平塚支店) お問い合わせ TEL 0120-118-254 8:00-18:00 日曜日、祝日定休 〒254-0088 神奈川県平塚市北豊田624 https://www.iraka-yane.com/ いらか 屋根 検索

個別型納骨堂 初期費用 75万円〜

年会費・管理費・入植なし

1区画 骨壺2壺まで (骨壺なしの場合、最大4壺分埋葬可)

ご夫妻や墓じまい後の納骨先として いま、選ばれています。

※永代供養料70万円、家名/文字彫刻料5万円が含まれています ※別途、納骨費用(11,000円)、立ち会い費用(33,000円)がかかります 購入時に納骨する場合はかかりません ※個別モニュメント(写真イメージ)や蓋石種交換は別途お見積り ※お気軽に付けて届けをお願いいたします

納骨堂もございます! 30万円〜

第1期 4/35区画 販売中

乗蓮寺 平塚市海岸地区に誕生

お問い合わせ 0463-21-5412 創業100余年 奥平 佐野石材店

国道1号 横木町 東海道線 OSC 湘南エニディ 平塚駅 15-26 西通129号

ふとん 再生セール 6/30月まで

寝具のモリヤはSDGsに取り組んでいます。 電話一本で注文可能 無料集配、配達いたします

羽毛布団 リフォーム 19,980円(税抜)より [税込21,978円]

わた打直し 7,980円(税抜)より [税込8,778円]

創業92年の信頼 寝具のモリヤ 火・水曜定休 0463-31-1842 平塚市立野町30-14 10:00~17:00

畳・襖替えは 小澤畳店へ

【高周波誘導加熱処理】 当店では畳替え時に、畳内部に90℃の高熱を通すことでダニなどの害虫やカビを駆除し、乾燥もいたします。

株式会社 小澤畳店 神奈川県指定 [本社営業所] 平塚市見附町36-2 TEL 0463-32-2765 [中原営業所] 平塚市中原2-7-64 TEL 0463-31-7012 [襖部本宿店] 平塚市平塚2-49-9 TEL 0463-36-9000 info@ozawa-tatami.com

買取なら大黒屋におまかせ

ジュエリー 貴金属 時計 バッグ 洋酒 お酒

【買取対象商品】■腕時計■バッグ■財布■小物■お酒■宝石■金■プラチナ■金貨銀貨■電動工具■楽器■カメラ■レンズ■携帯・スマートフォン■電化製品■ブランド衣料■骨董品・美術品■着物■トレーディングカード■金券・チケット など

大黒屋 DAIKOKUYA 平塚北口店 0463-25-1521 紅谷町2-27つや製菓ビル2F 不定休 6/4.5.6.24休業 営業時間 平日10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00 【古物】神奈川県公安委員会許可 第452680012340号

買取ブログ毎日更新中!