

気になる施術が
試せるチャンス!

クーポン
掲載中!

肌とからだ
整える夏

I wanna give you butterflies
SHONAN JOURNAL



美容特集
夏こそ、自分の肌と
身体に丁寧な時間を。

湘南ひらつか七夕まつり
織り姫に聞いた
「わたしの“推し”ポイント！」

お中元・帰省土産に
夏に食べたい・贈りたい
地元のいいもの

今年も
ららぽーと湘南平塚に
あの**大恐竜**たちが
やってくる!

七夕恐竜 大集合!

7/4・5・6 10:00~18:00

各日先着
600組
限定

恐竜に乗ろう!

イベント参加には整理券が必要です。

配布時間 10:00~ 配布場所 1F 空の広場

配布条件 当日の1,500円以上(税込・合算不可)のお買上げ
レシート1枚につき整理券1枚と引き換え

配布上限 3,000円以上のレシートご提示で
2枚まで引き換え可能

イベントの
詳細は
コチラから

わくわく恐竜王国
スタンプラリー

7/4 金
先着
400名
限定

7/5・6 日
先着
800名
限定

参加無料

最終受付 17:30/ 景品配布終了 18:00

※なくなり次第終了

受付場所 1F 光の広場

※内容は予告なく変更・中止となる場合がございます。※画像・イラストはイメージです。※本イベントでは写真の撮影を行います。撮影写真は主催者および関係者のSNS・ウェBSITE等にて使用させていただく場合がございます。

ららぽーと湘南平塚

七夕縁日

子どもも大人も楽しい、この夏最初の納涼です。

射的・わなげ・スーパー・ボール・くじくじなど、
昔懐かしい昭和の縁日をどうぞお楽しみください!

7/4 金 ▶ 7/7 月

1F KEYUCA前付近

肌と身体に丁寧な時間を。

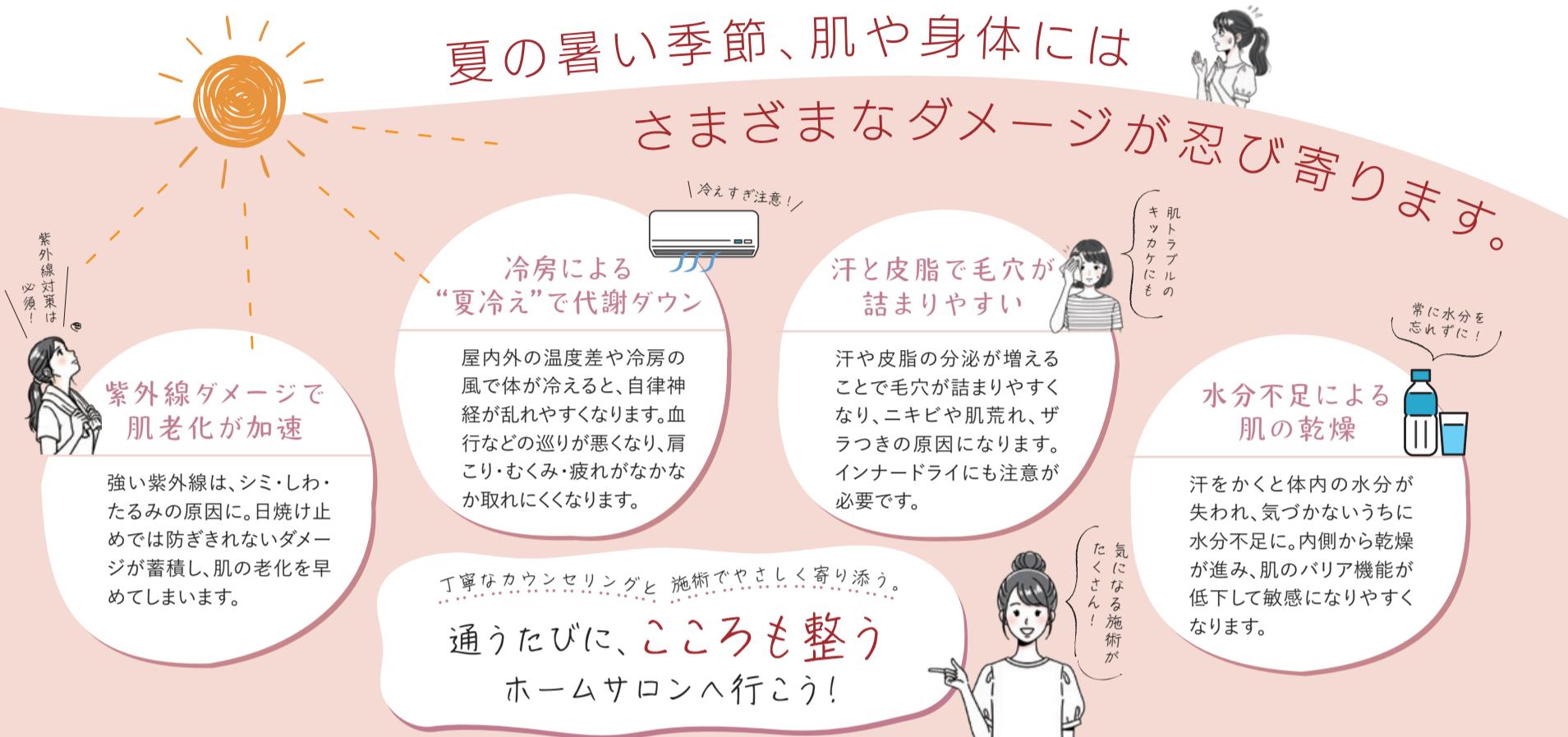
気になる肌のコンディション。落としたい脂肪。男性も気になるムダ毛問題……。今回は最新美容スポットや話題のケア方法をご紹介!

肌質改善・部分痩せ・メンズ脱毛まで、夏に向けて“見せたくなる自分”に近づくためのリアルな美容情報をお届けします♪

今からでも間に合う!ラストスパートのビューティー戦略、ぜひ参考にしてみて。※掲載した効果は一例です。結果を保証するものではありません。

夏の暑い季節、肌や身体には

さまざまなダメージが忍び寄ります。



脱毛



“照射直後から抜ける”凄抜けの脱毛が話題! しつといヒゲやVIOにも圧倒的な効果を提供。夫婦や親子でプランをシェアできる使い勝手の良さも魅力。

メイクアップタトゥー



汗を拭いても消えない、朝起きても眉毛がある! 夏のマストアイテムが¥66,000/2回で手に入る! 1~2年持続します。



オアシスラグーン

平塚市龍城ヶ丘16-16
☎ 080-7498-0908 (日) 水・木曜
⌚ 10:00~23:00 (最終受付22:00)
駐車場: 3台あり

※施術中、お電話を取りりができる場合がございます。
LINEでのご連絡も受け付けておりますのでお気軽にご活用ください。
(LINE ID:@oasislagoon)



夏のむくみ

リンパ

リンパの流れを整えて、顔と体のすっきり感を実感



アロマリンパトリートメント

リンパの活性化や身体の凝りに効き、血行もよくなるため体の芯が温かくなり体が軽くなります。ヘッドスパは、顔のたるみ・むくみ・しわの軽減に効果も!



フェムケア

女性特有の健康課題、PMS、妊娠、産後、更年期などのライフステージによる不調に合わせたトリートメントは、体が軽くなることを実感できます。



新技術のND-R

非変性生プラセンタ×針状成分ナビスピキュール®の最先端の有効成分をオールハンドで浸透させ、肌荒れ、シミ・しわ・ニキビ肌などのあらゆるトラブルや老化の改善を期待できます。



クーポン

【新技術のND-R】

¥33,000→¥16,500 [初回のみ]
ジャーナル特典/デコレte orハンドトリートメント付き
有効期限/2025年7月31日(木)

リラクゼーション サロン リリィ
Relaxation Salon LILY
平塚市寺田繩 (詳細は予約時)
☎ 080-6582-6870
⌚ 10:00~20:00 (最終受付18:00)
①あり

クーポン

【アロマリンパトリートメント】70分
¥8,800→¥5,900 [初回のみ]
ジャーナル特典/5分延長
有効期限/2025年7月31日(木)

クーポン

【フェムケアリンパトリートメント】90分
¥14,300→¥10,500 [初回のみ]
ジャーナル特典/5分延長
有効期限/2025年7月31日(木)

夏こそ、自分の



黒ずみ・ニキビ

毛穴

夏の汗で、汚れた毛穴を！ 徹底洗浄しよう！

BB平塚店で話題のハイドロフェイシャルを体験！毛穴の奥までしっかり洗浄されて、黒ずみやニキビ予防にも◎。施術は痛みもなくリラックスできて、顔も頭もスッキリ爽快！脱毛と組み合わせると光が届きやすくなり、効果もアップ。2週間に1回のペースで続けるのが理想的。自分では難しい背中ケア（脱毛＆ハイドロ）も受けられるのでブライダル前の女性から、これから肌メンテを始めたい男性まで、男女問わずおすすめです！

平塚初導入ハイドロでの徹底毛穴洗浄や、光フェイシャルで美肌へ導きます。脱毛は痛みが少なく、メンズ・キッズも大歓迎！最短2週間隔、都度払いOKで通いやすいストレステリー脱毛をご提供しています。



「どんどん汚れが！?
こんなに取れました！」



家族や、カップル、友達と一緒に♪
くつろぎの待合スペースの居心地が最高です！



キッズ限定！
500円
お試し脱毛プラン
詳しくはDMで！



お問い合わせはDM
公式LINEでお願いします

Instagram LINE公式

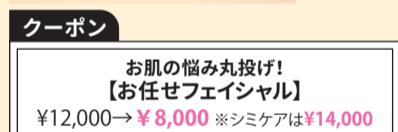
プライベートサロン ビービーヒラツカテン
Private Salon BB平塚店
平塚市徳延206-1 第2ヒヨシビル302
【無料駐車場完備】平塚駅からバスで20分/
徳延神社前より徒歩5分/カーブス上
営 10:00～18:00

造りモノ、流行りモノには 真似できない！

肌質改善

貴方史上最高のスキンと貴方だけの スキンケアレシピに出会える！

「なんとなくエステ」は卒業、「本気で肌質改善したい」方にオススメしたいスキンケア専門店。LAの皮膚研究機関と連携する最新のスキンケアが、あらゆる肌の悩みを解決！凄抜けの脱毛やメイクアップパトター等、夏を快適に過ごすアイテムも充実。「隠す肌」から「魅せる肌」へ。受けるたび、磨きがかかる自分の“すっぴん”にうっとり。



シミ・くすみケア



肌全体のくすみから、気になるシミのポイントケアまで、最新の科学が高色素沈着に対処し、ワントーン明るいお肌へ！

毛穴洗浄・ニキビケア



毛穴の詰まりから炎症ニキビ、思春期ニキビからアダルトアクネまで、様々なタイプのニキビに対処できる実力派サロン。

気になる脂肪

太もも

「360°脂肪冷却」で 太ももスッキリ体験！

茅ヶ崎にある湘南初！脂肪冷却専門店Cryo 360で、太ももの脂肪冷却を初体験！海外でも話題の『360°全方位冷却』マシンで、気になる部分をピンポイントにケアできるのが魅力！脂肪細胞の数自体を減らせるので部分痩せに効果的です♪施術は個室でリラックスしながら、スタート。最初は軽い締め付け感があるものの、すぐに心地よい冷たさに。ダウンタイムほぼゼロで2週間に1回ペースで通えるのも嬉しいポイント♪



1回の脂肪冷却施術で脂肪細胞を約20%分解・排出。体质や体調に合わせて脂肪の吸引と冷却温度を調整し、痛みを抑えて快適に施術が可能です。代謝upと部分痩せを同時に叶え、リバウンドしにくい理想的なボディを目指せます。

クーポン

【選べる部位】脂肪冷却
8カップ前面&背面150分
¥120,000→¥56,000

提示条件:予約時 & 入店時 利用条件:★脂肪を擒んで2cm以上ある方

心配していた痛みは
「ほぼ無痛でした！」
これなら続けられそう！



※こちらの写真は、Cryo 360様よりご提供。

クーポン

【選べる部位】脂肪冷却 1カップ90分
¥15,000→¥10,000

提示条件:予約時 & 入店時 利用条件:★脂肪を擒んで2cm以上ある方

編集部のしぶりが、とっても似合ってます！



クライオ サンビアクロジュウ
Cryo 360

茅ヶ崎市東海岸南6-3-3

④ 0467-57-2101 ⑤ 土・日曜・祝日

⑥ 10:00～18:00

⑦ 近くにコインパーキングあり

(エコロパーク茅ヶ崎東海岸第1駐車場)

⑧ 1日¥500 (7、8月のみ1日¥1000)

※脂肪冷却装置が皮膚を吸引する際に痛みを感じる場合もありますが、冷却効果により無痛になります。脂肪冷却の効果を最大限に上げるためにマッサージを行ないますが、その際に多少の痛みを感じる場合がございます。痛み等には個人差がございます。事前のカウンセリングで詳しくお話ししますので安心してなんでもお尋ねください。

「わたしの”推し”ポイント！」

織り姫に
聞いた

いよいよ7月4日(金)から始まる湘南ひらつか七夕まつり。
まつりの華として3日間、会場を盛り上げてくれる
湘南ひらつか織り姫3人の”推し”と七夕の思い出を紹介！

七夕おどり 千人パレード

4日(金) 10:30～
湘南スターモール



全てのイベント情報は
公式ホームページ
をチェック！



路上には6年ぶり！ 約100の露店出店

4日(金)
5日(土)
6日(日)
～19:00
(最終日は18:00)

東海道本通り

横手 春菜さん
平塚市 24歳 看護学生

家族と行った七夕で、
父に肩車され歩いた、
メイン通りの大型七夕
飾りが1番記憶に残っ
ています。

東海道本通りを中心に約100の露店がずらりと並びます！七夕飾りと一緒に楽しみましょう！



私の”推し”ポイント
「私の推し飾り」
投稿キャンペーンも
やっています！

インスタグラムで
「私の推し飾り」
投稿キャンペーンも
やっています！

明るい時間帯も、もちろん
良いですが、ライトアップ
されると、より
素敵です♡

七夕飾り ライトアップされた

湘南スターモール
紅谷パールロード

いしかわ あいり
石川 愛梨さん
平塚市 21歳 大学生

幼い頃、恐竜のショーで、
大泣きした記憶が鮮明
にあります(笑)

あなたの「推し飾り」を
インスタに投稿しよう！

期間:4日(金)～6日(日)

Instagramで@tanabata
orihimeをフォローし、
#ひらつか七夕飾りキャンペー
ン2025をつけて投稿。
投稿の中から抽選で記念品
をプレゼント。



詳しくは
こちら

七夕おどり 千人パレード

4日(金) 10:30～
湘南スターモール



全てのイベント情報は
公式ホームページ
をチェック！



競輪の魅力が多くの人に
届きますように

KEIRINグランプリ2025
平塚競輪場にて開催決定!!
2025.12.28～12.30

公営事業の一つで
ある競輪事業を運
営しています！競
輪の売上の一部は、
ものづくり・スポー
ツ・社会福祉の増進
などに役立てられ
ています。

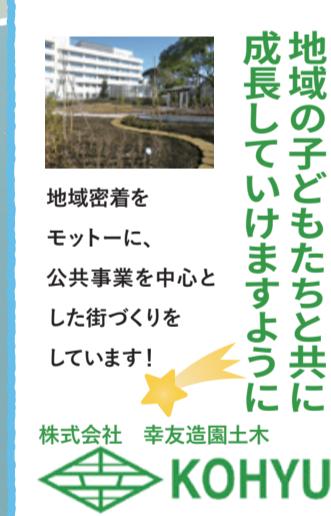


おかげさまで
65
YEARS
ANNIVERSARY

F フリーデン

やまと豚のおいしさをより多くの
お客様に届けられますように

地域の子どもたちと共に
成長していきますように



地域価値
創造型企業へ



街と人の想いを
乗せて、神奈中は
走りながら
街の風景を
つくっていきます

Kanachu

企業のひとこと短冊
未来に向けたひととことを
短冊に込めていただきました。



さあ、夏を満喫しよう！
浴衣で楽しむ夏祭り！

夏祭りを彩る楽しい「縁日」が登場！ハーフタイムには「花火」も打ち上げ！大人も子どもも浴衣で思いっきり湘南の夏を楽しもう！

【浴衣で行こう！】来場時に浴衣着用で、無料抽選会に参加しよう！



湘南の夏祭り BELLMARE SUMMER
チケット好評販売中！

夏に食べたい・贈りたい

地元のいいもの

— お中元・帰省土産に —



地元の地ビール各種 1本 ¥525~

日本酒、洋酒、ワインなど数千種ある世界のお酒からぴったりの1本を選んでもらえるお店。「湘南ビール」や「さがみビール」などの地ビールをギフトBOXに入れて贈ろう。

世界の酒 カメヤ

平塚市紅谷町18-14 市営駐車場1F 0463-21-0220 9:30~20:00

ネットショップでは、世界の希少なワインも!



七夕まつりの
7/4・5・6

ココでも
地元のいいもの！

七夕みやげは地元の名産品を！

平塚市内の生産加工品から選定された「湘南ひらつか名産品」の販売会が紅谷町まちかど広場で特別開催！当日は一部店舗が出店し、関連商品も多数販売。七夕みやげは「湘南ひらつか名産品」で決まり！

時間:10:00~19:00(7/4は11:00から販売、7/6は18:00まで)
場所:紅谷町まちかど広場



夏のギフトに

やまと豚



「やまと豚」がITI(国際味覚審査機構)の審査会において

11年連続三ツ星
を獲得

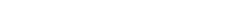
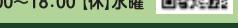
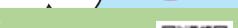
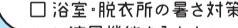
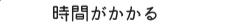
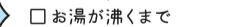
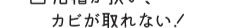
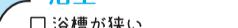
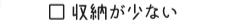
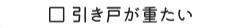
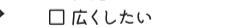
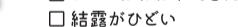
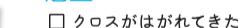
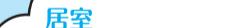
おいしいハム・ソーセージのラインナップはフリーデンネットショップをご覧ください▶

0463-58-4129

お取り扱い店舗
しまむらストア各店、あさつゆ広場



フリーデン





大磯ロングビーチが今年もオープン! 5組10名さまに入場招待券をプレゼント!

湘南のシーサイドリゾート「大磯ロングビーチ」が7月5日(土)から9月15日(月・祝)までの73日間の日程で今年もオープンする。

流れるプールや波のプール、ウォータースライダーなど、相模湾を目の前に望みながら、さまざまな楽しみ方ができるのはもちろんのこと、「チケット料金変動制」により、平日がお得に利用できるように。また、ウォータースライダーの優先滑走システム「プラパス」(有料)を使えば、待ち時間も短くなり、熱中症リスクも軽減できて安心! 今年も家族、友人、カップルで、“OISOの夏”を満喫しよう! 詳細は公式ホームページで。



7月4日から第73回湘南ひらつか七夕まつり」がスタートします。無事に開催できることの喜びをかみこめつつ、しっかりと熱中症対策を行い、安心して楽しめるイベントとなるよう祈念いたします。さて、神奈川県議会第2回定例会が5月15日から始まりました。私は今定例会で6年ぶりに文化スポーツ・観光常任委員会の所属となりました。この委員会では、国際交流及び国際協力、文化の振興、スポーツ・観光等、県文化スポーツ、観光局の仕事を中心に審査します。県民生活の質を高め、地域の活力を創出する上で、極めて重要な役割を担っている委員会です。特に、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けたこれらの分野の回復とさらなる発展は、神奈川県

が持続的に発展していくための喫緊の課題です。そこで、委員会の具体的な課題をあげてみますと、まず、コロナ禍で低迷した文化芸術活動、スポーツイベント、観光産業の本格的な回復と持続可能な振興策の確立です。文化芸術団体やスポーツ団体への継続的な支援はもちろんのこと、新たな生活様式や価値観に対応した文化・スポーツコンテンツの創出、多様な観光ニーズに応えるプロモーション戦略の強化が不可欠です。例えば、デジタル技術を活用した文化体験の提供や、県が推進している「未病」へのさらなる取組とともに、健康志向の高まりに応じたスポーツツーリズムの推進などが考えられます。

27)を成功させ、その経済波及効果を県内全域に広げることも重要な課題です。博覧会の機運醸成をはかり、県内各地への誘客促進策を強化するとともに、地域経済への貢献を最大化するための施策を検討してまいります。特に、交通インフラの整備や多言語対応など、来場者の利便性向上に向けた取り組みを行い、博覧会成功の後押しをしてまいります。

引き続き、文化の力で心を豊かにし、スポーツの力で、心身を健やかにし、観光の力で地域を活気づけ、神奈川県が県民にとってより魅力的な「選ばれる県」となるよう、地域経済対策と物価高騰対策もあわせてしつかりと取り組んでまいります。



藤井しんすけ事務所 TEL.0463-25-1622 FAX.0463-25-1623



大切なペットと一緒に眠れる

顯証寺墓苑 七里方浜樹木葬

お問い合わせ
資料請求

0120-240-500

受付時間／午前9時～午後5時

株式会社ココ・プランニング 〒160-0023 東京都新宿区西新宿4丁目32-13-401

七里ガ浜樹木葬 検索Q



樹木葬式永代供養墓

(次号予告)

SHONAN JOURNAL 8

2025.8.1 No.1990

次回、巻頭特集は

夏の快適「ひんやり術」(仮)

※内容は予告なく変更になる場合があります

記録的猛暑が続く日本の夏。次号では、涼を感じるさまざまな“ひんやり”を特集します。かき氷やクールグッズ、意外な避暑地など、暑さを快適に乗り切るアイデアをご紹介！



credit

Creative Director
KOICHI KAKINUMA

株式会社湘南ジャーナル社
平塚市夕陽ヶ丘24-13 TEL:0463-79-9407
E-mail:info@shonan-journal.com
発行責任者:定成幸代
発行エリア:平塚市・茅ヶ崎市 毎月1回130,000部発行
[配布に関するお問い合わせ]
平塚／有限会社ミッド
TEL:0463-35-0311(月～金9:00～17:00)
茅ヶ崎／株式会社ジエムピー
TEL:0120-999-972(9:00～18:00 土・日・祝日・年末年始除く)



TOKKEI

特別警備保障

QRコード

特別警備保障 検索

きこえ 悪くないですか？

平塚で約30年、1,000人以上のサポートをしてきた補聴器専門店

補聴器なんでも相談受付中！ 無料！

平塚市老松町4-11 駐車場完備
営業/9:00～17:00 休/日・月・祝日
TEL/FAX 0463-24-7915
まずはお電話か、WEBフォームよりご予約ください

全国展開中の安心の専門店
Audika平塚店 WEBフォーム

旧東海補聴器センター 認定補聴器技能者在籍

SHONAN JOURNAL ポスティングで読者にアプローチ！

地域密着ローカルフリー紙
湘南ジャーナルに広告を掲載しませんか？

お問い合わせ TEL.0463-79-9407 湘南ジャーナル編集部まで

INCLUSIVE HUB SHONAN INCLUSIVE HUB SHONAN 2025 VOL.013 インクルハブ活動報告

「第3回 緑と青の共創ビーチクリーン
—地球と海の未来のために今できること—」に参加！ 2025.6.14 Sat

「第3回 緑と青の共創ビーチクリーン—地球と海の未来のために今できること—」が開催され、インクルハブからはボランティアや特別支援学校の児童・生徒が参加しました。ビーチクリーンやアート制作を通じ、障がいの有無にかかわらず学べる環境プログラムとなりました。

【主催】株式会社湘南ベルマーレ／KPMGコンサルティング株式会社 【協力】NPO法人海さくら／INCLUSIVE HUB SHONAN
【会場】湘南ベルマーレひらつかビーチパーク 多目的広場

屋根外壁リフォームで成功する人、失敗する人
その紙一重の差とは！？

平塚市で40年の屋根診断士が告白

成田崇 代表
平塚生まれ平塚育ち
趣味はサーフィン。バックパッカー経験から日本の屋根・瓦のよさに気付き家業を継いだ。

知りたいアレコレ載つてます！

「湘南ジャーナル見た」で
10名 限定
資料プレゼント

外壁リフォーム
どんなことをするの？
いつからどのくらいの
リフォームができるの？
見たい！

「実際の施工事例が
どんなことするの？」
「いつからどのくらいの
リフォームができるの？」

お申し込み・お問い合わせ

株式会社いらか 0463-34-3501
神奈川県平塚市北豊田 624 (受付時間 8:00～17:00)

7月 7.1(火)～8.31(日)
鵠沼海岸 かき氷の名店が出店！
のあん ■7/25(金)まで(毎週月曜休店)
■6階レストランフロア
■11:30～20:00
(ラストオーダー19:00)

LINE 抽選会
■7/10(木)～21(木・祝) ビルボードライブ横浜のアベ招待券や
オリジナルグッズが当たる！

ラスカツクール
海の生き物のキラキラ壁掛けづくり
■7/12(土) 11:00～12:00-13:00～14:00

キッズフリマ
■7/27(日) 一部 11:30～12:30
二部 15:00～16:00

8月
夏のスイーツチケットキャンペーン
■チケット配布期間 8/1(金)～11(月・祝)
対象のショップで5,000円(税込・合算不可)以上の
お買い上げで先着3,000名様にスイーツやドリンクと
交換できるチケットをプレゼント！

LINE 抽選で商品プレゼント！
■8/8(金)～31(日) 「デンマークソーセージロール(個)」
プレゼント！

世界の国旗を学ぼう！
楽しい地図・地理講座を開催！
■8/23(土) 11:00～13:00
(小林知之先生
(太田プロダクション所属))

食彩市特別企画
■7/25(金)～27(日)
JRE POINT 2倍

7.1(火)～8.31(日)
CHIGASAKI サマー！！ SUMMER

7月
茅ヶ崎市元町1-1 0467-87-2801
※詳しくはラスカ茅ヶ崎 HPをご覧ください

QRコード

買取なら大黒屋に
おまかせ

ジュエリー
貴金属
時計
バッグ
洋酒 お酒

【買取対象商品】
■腕時計 ■バッグ ■財布 ■小物 ■お酒 ■宝石 ■金 ■プラチナ ■金貨銀貨 ■電動工具 ■楽器 ■カメラ・レンズ ■携帯・スマートフォン ■電化製品 ■ブランド衣料 ■骨董品 ■美術品 ■着物 ■トレーディングカード ■金券・チケットなど

大黒屋 DAIKOKUYA 0463-25-1521
平塚北口店 紅谷町2-27つるや製菓ビル2F 不定休 7/4,5,6,19,26休業
営業時間 平日10:00～19:00 土日祝 10:00～17:00
【古物】神奈川県公安委員会許可 第452680012340号

ローソン 都まんじゅう
北口ロータリー
梅屋
ラスカ
平塚駅

買取ブログ 毎日更新中！

7年間の基本費用
月々張
頭金なし

11万円～ 税込

※ボーナス月3.3万円(税込)×2回

車検代 自動車税 オイル交換 自賠責 諸費用 マット・バイザー

7月限定！先着で
ナビ ドラレコ ETC の
プレゼントあり！

地域 最安級!!

家計のやりくりも
楽チン

人気の新古車・中古車も豊富！

(有)小野モーター商会
オニキス平塚中央
0120-840-293

オニキス平塚湘南
0800-800-2935

個別型納骨堂
初期費用
75万円～
年会費・管理費・入檀なし
1区画 骨壺2壺まで
(骨壺なしの場合、最大4壺分埋葬可)

樹木葬
乗蓮寺の
樹木葬
平塚市海岸地区に誕生

樹木葬
乗蓮寺
お問い合わせ 0463-21-5412
創業100余年
東八幡(有)佐野石材店

納骨堂もございます！
30万円～

第1期
4/35区画
販売中

国道1号 横木町
東海道
OSC ユニディ
国道129号
平塚市 亂塚町
15-26